

02. JÖN A 11. HANGÁR

Újára indul a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ fiataloknak szóló kezdeményezése. Erre a programra olyan, Kőbányán működő garázszenekarok jelentkezését várják, akik szívesen mutatkoznának be a nagyközönség előtt.



XXII/1. 2012. január

Kőbányai hírek

A X. kerület közérdekű magazinja

Folytatás



következik



AZ ÚJ ÉVBEN IS ÚJ KŐBÁNYA PROGRAM



DR. GYETVAI TIBOR

„Úgy gondolom, Kőbánya rendőrei nagyon sokat tettek az elmúlt évben a kerület közbiztonságáért.“



KÖRNYEZET- VÉDELMI ÚJÍTÁS

Tavaly decemberben felállították az első közterületi komposztáló edényt a Csajkovszkij parkban.



INDUL A LÉLEK- PROGRAM

Új, kísérleti hajléktalngondozási programot indít az önkormányzat a kerületben.



KÍSÉRLETI
KOMPOSZTÁLÁS

Újabb lépést tett Kőbánya a kerületi zöldhulladék hasznosítása érdekében, tavaly decemberben felállították az első közterületi komposztálóedényt a Csajkovszkij parkban.

2009-ben döntött úgy Kőbánya képviselő-testülete, hogy komposztálási programot kíván bevezetni a kerületben, melyet a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. is támogatott. Ennek keretében a családi házas övezetekben komposztanyagokat kaptak használatra a jelentkezők. A 2011-es évben az akciót a Kőbányai Önkormányzat finanszírozta, s tavaly a családi házak tulajdonosai mellett a programba oktatási intézmények is bekapcsolódtak, bölcsődék, óvodák és iskolák kezdték meg zöldhulladékuk komposztálását. Az idei évben a komposztálás területén újabb fejlesztésbe kezdett az önkormányzat a Kőkerettel közösen. Elkészült a közterületi komposztálóedény első prototípusa, melyet még tavaly decemberben állítottak fel a Csajkovszkij parkban. A hatalmas ketrechez hasonlatos építménybe gyűjtik a park fáról lehullott lombot, mely segítségével hosszú távon termőföldet lehet nyerni. Garamszegi László, a Kőkeret műszaki vezetője elmondta, elsősorban olyan közterületekre érdemes komposztálóedényt kihelyezni, ahol nagy mennyiségű lomb gyűlik össze. A visszajelzések szerint a lakók örülnek az új kezdeményezésnek. Szentirmai Zöld Máté, a Komposztforum alelnöke a kezdeményezés kapcsán kiemelte, elsősorban az a cél, hogy a helyben keletkező lomb helyben kerüljön komposztálásra, de az igazi eredmény hosszú távon lesz mérhető, a lomb komposztálásától ugyanis a zöldfelületek jelentős javulását várják.



fejlesztés

Megszépülnek
az orvosi rendelők

fejlesztés

MEGÚJUL A KIS-PONGRÁC TELEP

A végrehajtás szakaszához érkezett a Kis-Pongrác telep városrehabilitációja, idén elindul a telep lakásainak, közintézményeinek és tereinek felújítása.

Sikeresen pályázott tavaly a Kőbányai Önkormányzat a Kis-Pongrác lakótelep szociális célú városrehabilitációjára, közel 1,2 milliárd forintból újul meg a lakótelep. Az erről szóló Támogatási Szerződést Kovács Róbert polgármester december 15-én írta alá, ezzel kezdetét veheti a munka következő szakasza, a megvalósítás. A projekt célja, hogy 2013 decemberére a telep 20 társasháza, 74 szociális bérlakása, közintézményei, és közterületei megújuljanak. Ezen túlmenően képzéseket is fognak szervezni az itt élőknek, hogy segítsék a helyi lakosság munkához jutását.

Január 11-én, a projekt nyitórendezvényén a megjelentek egyetértettek abban, hogy az elkövetkező két év munkájának meglesz az eredménye,

vagyis élhetőbbé válik a Pongrác út melletti lakótelep. Dr. Pap Sándor alpolgármester, a projekt végrehajtásának koordinátora a résztvevők előtt álló munka kapcsán Széchenyi István szavait idézte: „Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen!” Az alpolgármester arra kérte a programban dolgozókat, hogy nagy odaadással



Az Új Kőbánya Program keretében tavaly az önkormányzat megkezdte a kerületi orvosi rendelők felújítását. Az elmúlt évben hét rendelőt érintett a felújítás, közel 200 millió forintot költött rá az önkormányzat.

LUKASIK ZSÓFIA

Hét orvosi rendelőben kezdték meg tavaly a régóta várt felújításokat. A Gergely utca 26., a Hárslevelű utca 19. és a Máv telep 39. szám alatt található felnőtt háziiorvosi rendelők, a Zsivaj utca 2. szám alatti felnőtt és gyermek háziiorvosi rendelő, valamint a Kőbányai út 47. szám alatti gyermekfogászati rendelő szépült meg az első körben. Az Új Kőbánya Program keretében a Pongrácz úti felnőtt háziiorvosi

rendelőben, valamint az Újhegyi sétány 13-15. szám alatti felnőtt és gyermek háziiorvosi rendelő és gyermekfogászati épületben teljes nyílászárócseré történt. A Salgótarjáni utca 47. szám alatti orvosi rendelő felújítása pedig nemrég fejeződött be, a kivitelezési munkák tavaly decemberben készültek el. Weeber Tibor alpolgármester a felújítási munkálatok kapcsán kiemelte, volt olyan rendelő, amelyben 10 éve nem történt tisztasági festés sem. A legtöbb helyen nem működtek a WC-k és a balesetelhárítási, biztonságtechnikai fejlesztésekre is erősen nagy szükség volt.

A Salgótarjáni úti rendelő most befejezett felújításával kapcsolatban Deézi Tibor, a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgató

helyettese úgy nyilatkozott, az épület funkciója alapvetően megmaradt, de két helyiséggel bővült a területe. Kialakításra került egy új felnőtt rendelő váróval, akadálymentesített bejáratokkal, mozgáskorlátozott WC-vel, valamint egy gyermekrendelő, fertőző, illetve tanácsadó rendelő váróval és védőnői munkaszobával. A felújítás során valamennyi külső és belső nyílászáró cserére került, és az épület tetőszerkezete részlegesen, gépészeti rendszere pedig teljesen megújult.

Természetesen az új évben sem áll meg a munka, a Kőbányai Önkormányzat tájékoztatása szerint idén további orvosi rendelők rendbetétele várható a kerületben.



és koncentrált munkával, közösen tegyenek meg mindent azért, hogy a Kis-Pongrác telep rehabilitációja sikeresen záruljon.

A nyitórendezvény keretében adták át azoknak az általános iskolásoknak az elismerő okleveleket, akik a „La-

kóhelyünk: a hely, ahol szeretnénk élni.” gondolat jegyében meghirdetett rajzpályázaton elismerést érdemelték ki. Első díjat kerten is kiérdemelték, a zsűri döntése értelmében Potoschi Bernadett és Cheng Lin rajzai bizonyultak a legjobbnak.

a polgármester levele

TISZTELT KŐBÁNYAI
POLGÁROK!
KEDVES OLVASÓK!

Úgy vélem, soraimat ezúttal nem kezdhetem mással, mint újról gondolataimmal, jókívánságaimmal, hiszen 2012-ben ily módon először találkozunk. Kőbányán az új esztendőt a Tutta Forza Zenekar fantasztikus koncertjével köszöntöttük a Kőrösi Kulturális Központban. A kerületi zenekar fejlődése egy sikertörténet, amely azt gondolom, jó példa lehet valamennyiünk számára.



Hiszen a tehetség mellett ott is van valami, ami elengedhetetlen: az összetartó közösség ereje. A koncerten arról szóltam, hogy bár sokan vagyunk, akik az új év első napjaiban különböző népszokások, babonák követésével is próbáljuk a jó szerencsét megidézni, be kell látnunk, a sikerhez mindez nem elegendő. A sikerhez kell egy álom, amelyért dolgozni kell, méghozzá együtt, közösen! Széchenyi István gondolatait idézve: „Egyedül minden nehéz, együtt semmi sem lehetetlen.”

Őszintén be kell látnunk, szükség is van a biztatásra, összefogásra, mert előreláthatólag Magyarországnak nem lesz könnyű éve. Az előző kormány öröksége további megszorításokat tesz szükségessé, melyek következményeként jelentősen csökkentik majd azokat a kereteket is, melyekből az önkormányzatok gazdálkodhatnak. Nekünk azonban optimistán kell előrelátnunk, hiszen az elmúlt évben több fejlesztés valósult meg, illetve indult el Kőbányán, mint ami a korábbiakban jellemző volt. A napokban tartottuk például a Kis-Pongrác lakótelep városrehabilitációs projektjének nyitórendezvényét, hiszen elindul a városrész több mint egy milliárd forintból történő felújítása. Az orvosi rendelőkben is zajlanak a szépítő munkálatok, hamarosan átadjuk a teljesen átépített és megújult rendelőépületet a Salgótarjáni úton. Az Újhegyen is megkezdődött egy hosszú évek óta dédelgetett terv végrehajtása, hiszen a Sportligetben elindítottunk a kutatófúrás, szeretnénk a kerületünk alatt található termálvizet hasznosítani, akár geotermikus energiaforrásként. Természetesen a megtakarítási szándék mellett mindig keressük annak is a lehetőségét, hogy mivel tehetjük jobba a kőbányai polgárok mindennapi közérzetét. Ennek szellemében döntöttünk például arról, hogy az Újhegyi Uszoda bizonyos szolgáltatásai tekintetében új kedvezményeket vezetünk be. És ne feledjék: folytatás következik! Kedves Kőbányaiak! Boldog, örömteli, álmotbeteljesítő 2012-es esztendőt, jó egészséget kívánok Valamennyiüknek, Mindannyiunknak!

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Kőbányai polgármestere

fejlesztés



TERVEK A MEGÚJULÁSHOZ

A Főépítési és Fejlesztési Iroda évek óta együttműködik a Corvinus Egyetemmel, ennek keretében a hallgatók évente más-más kőbányai vonatkozású tervezési feladatot oldanak meg.

Idén az ERASMUS program keretében itt tanuló külföldi tájépítész hallgatók a Rákos-patak menti terület revitalizációs tervét készítették el. Megoldásaikat a hallgatók 5 csoportban 20-20 perces prezentáció keretében ismertették angol nyelven.

A diákok a munkák megkezdése előtt két alkalommal is el látogattak a területre, egyszer természetvédők kíséretében is, hogy pontos képet kaphassanak a Rákos-patak menti részről. A bemutatót követően lehetőség nyílt a tervek megvitatására is.



A polgármesteri hivatalban tartották az előadásokat

Abban mindenki egyetértett, hogy a Rákos-patak mentén olyan zöldövezet kialakítására van szükség, ahol a legkisebbektől a legnagyobbakig mindenki jól érezheti magát. A most elkészült tervek megvalósítására egyelőre nincs mód, de mindenképp kiindulópontul szolgálnak a hosszú távon elengedhetetlen revitalizációhoz.

testületi ülés

Új ingatlannal lett gazdagabb az önkormányzat

Kőbánya képviselő-testülete december 15-én tartotta 2011. évi utolsó ülését. A képviselők új hajléktalan-ellátási programot fogadtak el, s többek között ingatlanvásárlásról, körzeti megbíztatói iroda nyitására, és a területben előregedett fák pótlásáról is döntöttek.

LUKASIK ZSÓFIA

INDUL A LÉLEK PROGRAM

Hosszas vita után úgy döntött a testület, hogy részt vesz a kísérleti jelleggel induló új hajléktalan programban. A vita nem arról szólt, kell-e foglalkozni a kerületben a hajléktalan-kérdéssel, hanem hogy a LÉLEK program-e a megfelelő válasz a problémákra. Tóth Balázs a programról



szólva kiemelte, hogy azt a jó szándék vezeti, de hiányossága, hogy csak egy szűk rétegnek jelenthet megoldást. Somlyódi Csaba a részletek megismerése után annak a véleményének adott hangot, hogy írói nem ismerik a hajléktalankérdés életét, s kijelentette, kissé szkeptikusan áll az ötlethez. Ezzel szemben Révész Máriausz pozi-

tív kezdeményezésként értékelte, de jelezte, nem lenne jó, ha az egész csak egy újabb hajléktalan-szálló nyitását jelentené. Varga István felszólalásában arra mutatott rá, hogy a probléma adott, s ha az állam segítséget nyújt megoldásához, akkor azt el kell fogadni. A testület végül megszavazta a napirendi pontot, s a döntés alapján

Józsefváros és Ferencváros mellett Kőbányán indul el a hajléktalan-ellátás új formája, melyet 90 millió forinttal támogat az állam 2012-ben.

INGATLANT VÁSÁROLT A KERÜLET

Ingatlanvásárlásról döntött a testület, az Ihász utcában található 45 ezer m²-es területet 455 millió forintért vásárolja meg az önkormányzat. Pap Sándor hangsúlyozta, a korábban közel 1 milliárd forintért árult ingatlan értéke először 630 millióra csökkent, s hosszas tárgyalások után végül sikerült megállapodni a jelenlegi összegben. Varga István arra is felhívta a figyelmet, hogy érdemes még 2011-ben megejteni a vásárlást, hiszen ekkora pénzüsszegnél a 2012-től esedékes 2%-os adóemelés jelentősen megnövelné a kiadásokat. Kovács Róbert kiemelte, városfejlesztési szempontok játszottak közre az ingatlanvásárlásban.

TÁMOGATÁS A RENDŐRSÉGNEK

Egyöntetű szavazás eredményeként meghosszabbította a testület a térfelügyelő kamerák szerződését, ennek értelmében azok üzemeltetését továbbra is az önkormányzat látja el. Új rendőrségi körzeti megbíztatói iroda nyitására is hozzájárultak a képviselők,

az Újhegyi sétány irodájának költségeit vállalja az önkormányzat, a Gyalog utcában pedig ingatlanfelújításra különített el pénzt a testület.

OLCSÓBB LETT AZ USZODA

Idén nem drágulnak a belépők az Újhegyi Uszodában, sőt az egy gyermekkel érkező családok az új évben olcsóbban megúszhatják a fürdözést. Ezentúl nem kell fizetni a hajszárító használatáért sem.

A testületi ülés döntésének értelmében az önkormányzat nem épít mentőállomást a Téglavető utcában, a több mint kétszeresére nőtt költségek biztosítását ugyanis nem látták jó megoldásnak a képviselők.

Megszavazta a testület a közterületen levő kiszáradt, beteg fák kivágását és pótlását. A beteg fákon először ifjító metszéseket ejtenek, hogy megvizsgálják, kihajt-e, s ha nem, csak ezután intézkednek kivágásukról. A Kőkeret a döntés értelmében az előregedett fák pótlásáról is gondoskodik.

Döntött a képviselőtestület a Liget téri szolgáltatóház sorsáról. A tér alatt található aluljárókat Kőbánya visszaadja a Fővárosi Önkormányzatnak, s megszavazták a szolgáltatóház lebontását is.

beruházás

Egyelőre nem épül meg a mentőállomás

Decemberben döntött arról Kőbánya képviselő-testülete, hogy az év végére tervezett kerületi mentőállomást jelenleg mégsem építi meg az önkormányzat. Az okokról Kovács Róbert polgármester beszélt lapunknak.



„Nagyon régi terv, hogy Kőbányán mentőállomást építsünk. Sokáig kerestük a helyszínt, végül 2009-ben rábukkantunk a megfelelő telekre a Sörgyár és Téglavető utcák sarkán. El is indult az előkészítés, a mentősök ideálisnak tartották a helyet, az építkezésbe a lakók is beleegyeztek, úgyhogy megállapodást kötöttünk az Országos Mentőszolgálattal, hogy 2011. december 31-ig elkészül a mentőállomás. A képviselő-testület meg is bízott egy tervezőirodát, hogy 50 millió forintból építse meg az állomást. Sajnos azok a szakemberek, akik az előkészítésben részt vettek, nem szolgáltattak időközben elegendő információt a vezetőségnek, így elég későn derült ki, hogy a finanszírozás terén komoly problémák vannak. Ősszel kaptunk egy információt arról, hogy kevés lesz az erre szánt pénz, a kialakítás 80 millió forintba fog kerülni, decemberben pedig derült égből

villámcsapásként ért minket a hír, hogy a végösszeg 130 millió forint lenne. A testület megismerve a tényeket, úgy döntött, hogy ennyi pénzért nem kívánja felépíteni a mentőállomást. Az elmúlt időszakban felmerült a kérdés több helyen, hogy ha telekvásárlásra az önkormányzat 450 millió forintot szán, akkor a mentőállomás megépítésére miért nem tud 130 milliót. Úgy gondolom, hogy a két értéket nem szerencsés összevetni. Nem költ az ember indokolatlanul valamire sokat, ha tudja, hogy az reálisan olcsóbban is elérhető. Úgy gondolom, hogy a testület akkor bána felelőtlenül a közpénzzel, ha ezt nem mérné fel. A felelős döntés az építkezés leállítását volt részünkről. A szándék ennek ellenére természetesen továbbra is megvan bennünk, mindent megteszünk azért, hogy ésszerű megoldást találjunk a mentőállomás megépítésére.”

fejlesztés

JUTALOMBÓL KÖZCÉLOK

Jutalmak kiosztására került sor decemberben Kőbányán az önkormányzati fenntartású intézményekben. A kerület polgármestere, Kovács Róbert úgy gondolta, hogy saját jutalmát Kőbánya érdekeit szolgáló közcélokra ajánlja fel.

LUKASIK ZSÓFIA

Kovács Róbert jutalmának felajánlása kapcsán elmondta, a fel nem vett összeget két célra fogja fordítani az önkormány-

zat. Az egyik életmentő készülékek vásárlása lesz, melyet a kerület frekvenciált pontjaira fognak kihelyezni, ahol 24 órán keresztül hozzájuk lehet majd

férni. A pontos helyszín egyelőre egyeztetés alatt áll, valószínűleg a belváros és az Újhegy gazdagodik egy-egy ilyen készülékkel. A polgármester másik terve egy olyan mozgalom elindítása a kerületben, amely hozzájárulhat ahhoz, hogy ne nagyon legyen szükség az életmentő készülékek használatára. Az



egészség megőrzésében ugyanis elengedhetetlen a testmozgás az idősebb korosztály számára is. A kerület ezért a fennálló pénzből az úgynevezett nordic walking sporthoz vásárol eszközöket, amely egyszerűen szólva gyakorlatot jelent botok segítségével. A külföldön már nagyon népszerű testmozgást a legelvezetesebb

társaságban művelni, erre pedig a kőbányai parkok különösen alkalmasak. A mozgalom elindításához szakember fog segítséget nyújtani, a botokat pedig az önkormányzat biztosítja, de hosszú távon a cél az, hogy a mozgalom önműködővé váljon. A nordic walking gyakorlását várhatóan tavasszal kezdenek meg az érdeklődők Kőbányán.

KŐBÁNYÁN JÁRT A MINISZTER

Kőbányán járt december elején Matolcsy György nemzetgazdasági miniszter, hogy tájékoztatást adjon a sajtó képviselőinek a költségvetésről, a nemzetgazdaság helyzetéről, illetve aktuálpolitikai kérdésekről.

LUKASIK ZSÓFIA

Matolcsy György bevezető beszédében Magyarországot egy olyan hajónak nevezte, amely Európa viharos tengerén néz szembe a fenyegető árral. A szakember szerint az ország még időben próbálta elkerülni a készülő vihart, de az igyekezet ellenére ez most úgy tűnik, nem sikerült. „Kemény és sikeres másfél év van mögöttünk, és további kemény időszak vár ránk. Ahhoz, hogy az ország a viharból kilábaljon, következetesen és fegyelmezetten kell magát tartania ahhoz a politikához, amelynek útjára lépett” – hangsúlyozta a szakember. „Munkát kell adnunk minél több embernek, elsősorban termelőmunkát, az államnak takarékoskodnia kell, a költségvetést pedig nagyon fegyelmeztet keretek között, 3% alatt kell tartanunk, miközben az államadósságot és a jövedelmeket terhelő adókat csökkentjük.”



A sajtó kérdéseire válaszolva Matolcsy György elmondta, az új világ hitel nélküli, így mindenkinek takarékoskodnia kell, és csak addig szabad nyújtózkodnia, ameddig a takarója ér. A vállalkozásokról szólva a politikus kiemelte, az EU-s forrásokat célzottan a kis- és középvállalkozásoknak kell adni, a magyar exportra pedig különösen nagy hangsúlyt kell fektetni, hiszen ez lehet a növekedés kulcsa. „Amikor a belföldi piac befagyott, és pénzszüke van, akkor meg kell próbálni a magyar tudást, tehetséget, alapanyagokat kivinni a világba, vagyis mindent, amit jól tudunk előállítani.” – hangsúlyozta a szakember. Egy újságírói kérdésre válaszolva Matolcsy György annak a véleményének adott hangot, hogy Kőbánya jövőjének biztosítéka a föld alatti termálvíz kincsben fekszik, ha merünk nagyot álmodni, akár a világ turisztikai térképén is rajta lehet a jövőben.

ünnep

Karácsony Kőbányán

A decemberi hónap Kőbányán is a karácsonyról szólt. Az intézmények, egyesületek, klubok, vagyis kicsik és nagyok egyaránt ünneppel köszöntötték karácsony alkalmából szeretteiket, barátait és egymást.



Ünnepeltek – a teljesség igénye nélkül – a kisebbségek, az Idősek Otthonának lakói, a civil szervezetek, általános iskolák, a Kroó György zeneiskola, a Gyámhivatal, énekelt a Szent László téren a Kőbányai Református Egyházközség Sztári Mihály Vegyeskara is, a sort bizony még sokáig sorolhatnánk. Az ünnepeken Kőbánya képviselői, intézmény- és egyházi vezetői is tiszteletüket tették. A sok beszéd és műsor közül Balogh Attila atyának, a Kőbányai Szent László Templom plébánosának a Civil karácsonyon elhangzott ünnepi gondolatait érdemes kiemelni, és hosszú távon magunkévá tenni:

„Nem a bejglitől vagy a karácsonyfától függ az ünnep, hanem attól, milyen kapcsolatban vagyunk egymással. Bárhol és bárkivel vagyunk, az ünnepet akkor lehet igazán megélni, ha a



lényegesen van a hangsúly, ez pedig a Jóisten irántunk való szeretete. A boldog karácsonyt elsősorban nem kívánni kell, tegyünk is azért, hogy így legyen! Készítsünk boldog karácsonyt és újévet egymás és a saját szívünkben is!”

sport

SAKKBAJNOKSÁG ÓVODÁSOKNAK

Immár 12. alkalommal rendezi meg a Barcza Gedeon SC az óvodások országos sakkbajnokságát Kőbányán.

A február 4-én megrendezésre kerülő versenynek a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ ad helyet. A cél, hogy sakk iránt érdeklődő óvodások összemér-

hessék tudásukat kortársaikkal, gyakorolhassák, megismerhessék a sakkversenyzés szabályait. A versenyre jelentkezni február 2-ig lehet e-mailben az info@sakkovi.hu címen, vagy SMS-ben a 0620/544-7776-os telefonszámon. Kőbányai óvodásoknak a nevezés ingyenes!

Dr. György István rovata

P+R és B+R

Új év kezdetén általában mérleget vonunk az elmúlt esztendőről, így tettem én is képviselői hírlevelemben, amely még az ünnepek előtt eljutott valamennyi postaládába. A tavalyi évben több milliárd forintot megtakarító új intézményrendszer, a megújuló villamospályák, köztük a katasztrófális állapotban lévő 3-as villamosé, az épülő körforgalom, az idei évben sorra kerülő útfelújítások, a bővülő kerékpárút-hálózat, a bérbringarendszer, a szabadtéri fitnesspark, valamint az idősek és mozgáskorlátozottak játszótere is úgy vélem, olyan kezdeményezés, amelyben mindannyian örömeinket leljük. Persze akad bőven tennivaló, főleg a közlekedés területén. Most, amikor írom e sorokat, gőzerővel dolgozunk a BKV pénzügyi helyzetének rendezésén, és bár sajnos a kudarc is „benne van a pakliban”, mégis bízom benne, hogy addigra, amikor az újság a postaládákba kerül, sikerül megnyugtató megoldást találnunk.

A közlekedés területén számos megoldásra váró probléma mellett kiemelten fontos feladat a P+R parkolók létesítése. Előreláthatólag január végén kerül a Fővárosi Közgyűlés elé a Budapesti Közlekedési Központ kérésre elkészített szakmai anyagára támaszkodva a budapesti P+R parkolók fejlesztésére és bővítésére vonatkozó előterjesztésem. A városban több helyütt, Békásmegyeren, Kaszásdűlőn,

Közvágóhídon, Cinkotán és Csepelen is szükség van a fejlesztésre, és természetesen a javaslatok között szerepel két kőbányai helyszín, a Pillangó utca és az Örs Vezér tere is. Előbbinél a meglévő 58 helyet 133-ra, míg az Örs Vezér téren a meglévő 110 helyet 327 férőhelyre bővítenék a javaslat szerint. Mindkét helyszínen bekerített parkolót képzelünk el, megfelelő közvilágítás kiépítésével, és a tervek szerint a parkolás a jövőben is egy vonaljegy árának megfelelő összegbe kerülne. Az Örs vezér téren a terület tulajdoni viszonyainak rendezése hosszadalmas és bonyolult lehet, de bízunk benne, hogy rövid időn belül sikerül megállapodnunk.

Természetesen a parkolóhelyek kialakításakor nemcsak az autóval, hanem a kerékpárral közlekedőkre is gondolunk, ezért az előterjesztés kitér a (B+R) biciklitárolókra is. Ennek elhelyezésére a Pillangó utcánál a P+R parkolótól a metróhoz vezető járda mellett, az útszegéllyel párhuzamosan lenne hely, míg az Örs Vezér téren ezeket a gyalogos aluljáró négy fő kijárata környékére volna célszerű majd telepíteni.

Bízom benne, hogy a közgyűlés támogatni fogja a javaslatomat, és a terület tulajdoni rendezésének nagy horderejű problémái ellenére még ebben a ciklusban megnyílhat a várva vért P+R parkoló az Örs Vezér téren. A fejleményekről folyamatosan beszámolok majd Önöknek.

www.gyorgyistvandr.fidesz.hu ► Kövessen a Facebookon is!

Bejelentkezés fogadóórára: 061-327-1782



jótekonyság

A GYÖNGYIKÉBEN JÁRT A MIKULÁS



December 6-án a Mikulás kérésére Kovács Róbert polgármester és Weeber Tibor alpolgármester látogatták meg a Gyöngyike óvodát, hogy küldeményeit, a kis piros zacskókban zörgő csokoládét a nevében átadják.

Lapunk kérdésére Kovács Róbert elmondta, a kerületben a Vagyonkezelő Zrt.-t őrző biztonsági cég kereste meg az önkormányzatot azzal, hogy az általuk felajánlott 150 mikulás-csomagot vigyék el abba a kerületi intézménybe, ahol erre leginkább szükség van. Így esett a választás a Gyöngyike óvodára, ahol a gyerekek természetesen nagy örömmel vették a váratlan ajándékot, mind-egyik csoport énekel és verssel köszönte meg a finomságokat.

ZÁRVA A KÖNYVTÁR

Tisztelettel értesítjük, hogy a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár X/4-es kőbányai könyvtára (1105 Szent László tér 7-14.) január 01-től felújítás miatt bezár. Reményeink szerint a Szent László Napokon már a felújított könyvtárban várjuk látogatóinkat. Zárva tartásunk ideje alatt látogatóinknak kölcsönzési lehetőséget biztosítunk a látogató által választott egy Szabó Ervin könyvtárban. A tatarozás fejleményeiről folyamatosan tájékoztatjuk Kőbánya lakosságát. Kovács Györgyi régióigazgató

IDÉN IS FOLYTATÓDNAK A FAÜLTETÉSEK

A tavalyi évben 147 fa elültetésére biztosított forrást az önkormányzat, melyből eddig 37 darabot helyeztek ki a közterületekre a Kőkert munkatársai. Bunkóczy Lászlóné, a Kőkert Parkfenntartási Részlegének vezetője lapunk kérdésére elmondta, várhatóan április elejére

fejezik be a telepítést az önkormányzat által megadott helyekre. Eddig a Gyakorló utca, a Kada utca, a Kőrösi út, az önkormányzat és a Cserkesz utca egy szakasza szépült meg a Kőkert munkálatai nyomán. Az elkövetkezendő időben a falültetés folytatódik a Cserkesz utcában és a Noszlopy utcában is.



komolyzene

PEZSGÓ ÚJÉVI KONCERT

Közös újévi koncertjét tartotta január 8-án a Tutta Forza zenekar, a Muzsikáló Kőbánya Egyesület, és a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola Kőbányai Alapfokú Művészetoktatási Intézmény. A több, mint két órás koncerten a zene mellett a tánc is helyet kapott.

ÍRTA: LUKASIK ZSÓFIA

Telt ház fogadta a Tutta Forza zenekart január 8-án a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központban. A tavalyi koncert sikerére való tekintettel Gál Tamás, Liszt díjas, Erdemes Művész ismét elfogadta a meghívást, s ő volt az est karnagya. A műsorban Strauss, Verdi, Brahms, Lehár darabokat hallgathatott meg a közönség, kiváló művészek előadásában.



Nagsikerű koncertet adtak a kerületi növendékek

Az este külön érdekessége volt, hogy a hangszeres zene és az ének mellett ezúttal a tánc is hangsúlyos szerepet kapott, a Táncművészeti Főiskola harmadéves néptánc tagozatos növendékei mindenkit elkápráztattak produkcióikkal.

Kovács Róbert polgármester ünnepi köszöntőjében kiemelte, a Tutta Forza zenekar kemény munkával álmait váltotta valóra, a sok koncert, a nemrég megjelent CD mind a közös munka sikere. Kőbánya első embere például keresztyél kívánt az új évben szebb, sikeresebb életet a kerületnek és egész Magyarországnak.

A szünetben a Torockó vendéglő jóvoltából pezsgővel kedveskedtek a szervezők a nézőknek, így az újév öröme mindenki koccinthatott egymással.

interjú

„Azok az intézkedések, amelyeket ma meghozunk, leginkább a gyermekeinket fogják érinteni.”



A ma felelőssége a jövőért

Kilenc gyermek édesapjaként saját családjából is szerzi azokat a tapasztalatokat, melyeket szociális területen munkájában hasznosít. Weeber Tiborral, a humán területért felelős alpolgármesterrel a kerület eddigi eredményeiről és az új év feladatairól beszélgettünk

LUKASIK ZSÓFIA

Miért választotta a politikai pályát, és mi a feladata a jelenlegi területen?

WEEBER TIBOR: Kőrülbelül 16 évvel ezelőtt kerültem a politika közelébe. Korábban a Nagycsaládosok Országos Egyesületében dolgoztam. Hosszú út vezetett az alpolgármesterségig, először bizottsági tag lettem, aztán önkormányzati képviselő, bizottsági elnök, ebben a ciklusban pedig végül az egész humán terület alpolgármestere lettem. Mindig is a szociálpolitika érdekelt a legjobban, úgy is, mint nagycsaládos, ez indokolta tulajdonképpen,

hogy a politika közelébe kerültem. Bár sokáig távol tartottam magam ettől a világtól, de egy nagycsaládos embernek, akinek gyerekei vannak, van egyfajta többletkötelezettsége is. Azok az intézkedések, melyeket ma meghozunk, leginkább a gyermekeinket fogják érinteni. Nekik is tartozunk azzal, hogy igyekezzünk úgy alakítani az életet, hogy az ő esélyeiket ne tönkretegyük, hanem növeljük. A korábbi politikára jellemző eladósodás a gyerekeink életét csökkenti országos és családi szinten is, az ő jövőjüket éljük fel előre. A humán területért felelősnek lenni nagyon szép feladat, és nagyon

megtisztelő. Persze nem könnyű, mert 54 intézmény tartozik hozzám, a bölcsődéktől az idősellátásig gyakorlatilag az összes intézmény.

Miért Kőbányán vállalta ezt a feladatot?

W. T.: Én Kőbányára igazából benősültem. A VIII. kerületben nőttem fel, de innen választottam magamnak feleséget. A választott házám így Kőbánya lett, innen nem is szeretnék már elmenni. Azt szoktam mondani viccesen, hogy itt még a temető is helyben van. A gyermekeimnek nagyobb része már Kőbányán született. Nagy a család, hét vér szerinti gyermekem van, és két Down-

szindrómás gyermeket nevelünk. A feleségem kedvesen úgy szokta mondani, hogy ők a desszertek. A gyerekek közül a legnagyobb már felnőtt, a legkisebb pedig 5 éves, emellett pedig most született meg a második unokám. Szép, kerek az élet.

Az elmúlt évben mit sikerült Kőbányán a humánpolitika területén megvalósítani?

W. T.: Intézményátalakításokat indítottunk el, ezek közül talán a legnagyobb az úgynevezett Bárka központ létrehozása volt, ami az egész kerületi szociális ellátás összevonásával jött létre. Ennek oka elsősorban a munkaerő racionalizálása volt. Nem akartunk létszámot csökkenteni, csak a feladatokat hatékonyabban ellátni. Azt szeretnénk, hogy az ember születésétől idős koráig minden kőbányai intézményben egységes ellátást kaphasson. A tavalyi évben a zeneiskolánk művészeti iskolává bővült, felvette Kroó György zene-történész nevét. Az intézmény az utóbbi időben 20 millió forintos támogatást kapott hangszervásárlásra. Minden ilyen dolog, ami a gyermekeinkben levő tehetséget feltárását és megvalósulását segíti, nagyon fontos számunkra.

Kőbánya gyönyörű szecessziós temploma, Lechner Ödön alkotása párját ritkítja. Tavaly sikerült megteremtteni a pénzügyi forrását és biztonsági rendszerét annak, hogy a Szent László templom ajtaja egész nap nyitva álljon. Fontosnak tartjuk azt is, hogy ezen a télen már másodszor sikerült a jégpályát megépítenünk, így ilyenkor, amikor az emberek kevesebbet tudnak mozogni, akkor jelképes összegért tudnak a kerületben kijönni csúszkálni a jégre. Az is az elmúlt évnek köszönhető, hogy bevezettük a

nagycsaládos kártyát, mellyel tanfolyamokon, kőbányai rendezvényeken kedvezményt kapnak a három vagy annál több gyermeket nevelő családok. Azt szeretnénk, ha a gyerekeink megkapnák azokat a lehetőségeket, sőt talán többet is, mint amit más kerületekben, hiszen ezzel is a jövőt építjük.

Mi az, amiben mi is segíthetünk a nehéz helyzetben levőknek?

W. T.: Beköszöntött a tél, így nagyon kiszolgáltatottá váltak azok a gyakran idősebb társaink, akik elmagányosodtak és senki nem nyitja rájuk az ajtót. Őket bizony komolyan veszélyezteti a saját lakásukban való kihülés. Emiatt egy felhívást is intéztem Kőbánya lakosaihoz, hogy figyeljünk oda szomszédainkra, főleg azokra, akiről tudjuk, hogy egyedül vannak. Ellenőrizzük, hogy füstöl-e a kéményük, beviszik-e a postát, segítsünk nekik, ha már nem tudnak maguk előtt összetakarítani a járdán. Amikor ilyen nehéz helyzet van az országban, akkor nagyon fontos az összetartás, a mi felelősségünk, hogy a közvetlen környezetünkben lehetőleg senkit ne veszítsünk el ilyen okból.

Milyen intézkedéseket terveznek az új évben?

W. T.: Új hajléktalan program indult a kerületben, ami szakmailag jó és vállalható. Ez a Lélek program. (bővebben: 10. oldal a szerk.) Persze nem szabad arra gondolni, hogy itt ezek problémáját oldjuk meg, de azt gondolom, ha 100-ból 10-et vissza tudunk terelni az életbe, az már óriási eredmény. Ne feledkezzünk meg azokról sem, akik most kerülnek a hajléktalanság szélére, 80 kilakoltatásra váró család van

most is a kerületben. Nagyon fontos az új lakásrendeletünk januári elfogadása, amivel alapvetően két célunk van. Egyrészt fontos, hogy segítsük a lakásmobilitást. Ez azt jelenti, hogy mindenki lehetőleg olyan méretű lakásban éljen, amit fenn tud tartani, és az igényeit is kielégíti. Sajnos magyar mentalitás, hogy az idősebbek inkább saját lakásuk foglyává válnak, hiába nagy és már alig tudják fizetni a költségeit, mégsem mozdíthatók ki, mert túlságosan kötődnek hozzá. Ez azonban sok problémát okoz, mi például a családjainknak nem tudunk nagyobb lakásokat adni. Ezért szeretnénk elérni, hogy az önkormányzati díjlakás ne egy örök életre szóló bérleti jog legyen, hanem egy mobilizálható, életszakaszra szóló lehetőség, ami idővel változik. A másik, nem titkolt feladatunk sajnos, hogy a fizetési fegyelem kapcsán is odafigyeljünk a lakásállományunkra. Évente 600 millió forint veszteséget okoznak bérlakásaink, s ezt a közeljövőben nem fogjuk tudni vállalni. Muszáj lehetővé tenni, hogy olyanok lakjanak az önkormányzati lakásainkban, akik fenn is tudják tartani. E célok miatt a lakásszerződéseinket határozott időre, egy évre kívánjuk megkötöni, ami természetesen nem azt jelenti, hogy bizonytalanságban akarjuk majd tartani az ott lakókat. Viszont vannak olyan családok, akik nem képesek beilleszkedni a lakóközösségbe, tőlük vissza kívánjuk vonni a bérleti jogot. Az önkormányzati lakás egy plusz lehetőség, nem jár automatikusan, aki itt akar élni, tartsa be az együttélés szabályait.

ÉREMKOLLEKCIÓ

Három a magyar igazság! A Törekvés vívó szakosztálya eleget téve az ismert mondanak, mindhárom színű éremből begyűjtött egyet az Országos Felnőtt Vívó Bajnokságon decemberben.

Megvan a Törekvés vívó szakosztályának első egyéni országos bajnoka. December 17-én Mohamed Aida az országos bajnokságon aranyérmert szerzett, mellette döntőbe jutott még és 6. lett a szakosztály másik versenyzője, Varga Zsófia. A férfiak 50 fős mezőnyében döntőbe jutott a Törekvés két junior versenyzője is. Németh Gábor a 7., míg Mátyás Bálint a 8. helyet szerezte meg. Örömteli, hogy a junior fiúk beköszöntek a felnőttek mezőnyébe, jelezve, hogy már bárkire veszélyesek tudnak lenni. A kerekesszékes fiúk döntőjében Osváth Richárd szerezte meg az aranyérmert, a szakosztály másik Londoni résztvevője, Mató Gyula ellen. A csapatversenyeken női tőrben a Mohamed Aida, Varga Zsófia, Faragó Fruzsina alkotta csapat döntőbe került, ahol bár végül kikaptak, de nagyon szépen helytálltak, így örömteli az ezüstérem. A férfiak küzdelmében utánpótláskorú csapat kapott helyet Németh Gábor, Mátyás Bálint, Németh András és Dósa Dániel személyében, s nagy meglepetésre bronzérmert szereztek.



akció

TÚSZMENTÉSI
GYAKORLATOT
TARTOTTAK

A kőbányai központú
Terrorelhárítási Központ (TEK)
tűszmentési gyakorlatot haj-
tott végre a kerületben de-
cember közepén.

Az Újhegyi úti Büntetés-
végrehajtás Országos
Parancsnokságának Oktatási
Központjában tartott akciót
a szakemberek sikeresnek
értékelték.
Hajdu János, a TEK főigazga-
tója elmondta, a gyakorlat-
ban több százan vettek részt,
amelyben iskolai lövöldözést
követő tűszmentést szimulál-
tak kommandósok, rend-
őrök, mentők és tűzoltók.
A sikeresen végrehajtott
akció célja az volt, hogy a
művelési egységek valós
környezetben, az éles szitu-
ációhoz hasonló helyzetben
mérjék le tudásukat, tesztel-
jék taktikai felkészültségüket
egy esetleges iskolai lövöldö-
zés felszámolása kapcsán.



interjú

„Elkötelezettek vagyunk a
gazdaság élénkítésében”

Kucsák László, kőbányai országgyűlési képviselőjével az el-
múlt év nehézségei mellett az idei esztendő legnagyobb fel-
adatairól is beszélgettünk.

*Mi jelenti a legnagyobb
feladatot 2012-ben?*

Európa soha nem látott
kihívásokkal néz szem-
be, amelyek erő- és
jellempróbát is
jelentenek.
Civilizációnk
– legalább-
is annak
európai fele
–, lemondani látszik
a korábbi fel-
emelkedésünk
és gazdasági
sikereink mö-
götti legfőbb

hajtóerőről: az élet spirituá-
lis mélységeiről, a házasság,
az utódok nyújtotta boldog-
ságról és a nemzeti kultúrák
szellemi energiájáról.

*A gyakorlati életben hogyan
érinti ez hazánkat?*

Magyarország az elmúlt
években vészesen legyen-
gült, a gazdaság a csőd szé-
lére sodródott, a tisztességes
munka becsülete elveszett,
és gyökeret vert az a kárté-
kony nézet, hogy munká-
val nem lehet boldogulni.
Mindennek véget akartunk
vetni, ezért látott hozzá a

„Az elmúlt egy évben
meghozott törvények sokasága
országunk felemelkedését
és biztos jövőjét igyekszik
biztosítani.”

kormány Magyarország
megújításához, melynek
legfőbb eleme az új alap-
törvény. Az elmúlt egy
évben meghozott törvé-
nyek sokasága országunk
felemelkedését és biztos
jövőjét igyekszik bizto-
sítani.

Az év vége azonban
nem várt nehézségeket
hozott, melyekkel hatá-
rozottan és bátran kell
szembenéznünk.

*Mi okozhatta a nehézsé-
geket?*

Hazánk sok külföldi
szemében vált furcsává,
hiszen eddig nem látott
eszközökkel látott hozzá
a kormány a problémák
megoldásához. Az esz-
közők egyediek voltak, a
cél azonban közös: stabil
és kiszámítható gazdasá-
got létrehozni és csök-
kenti függésünket,
kitértségünket a külföldi
pénzügyektől. Ter-
mészetesen ezt sokan és
sok helyen nem nézték
jó szemmel. Azonban az
ország érdeke azt kíván-
ja, hogy azokkal is szót
értsünk, akiknek eddig
nem magyaráztuk el kel-
lő alaposan lépéseink
gyakorlati hasznait.

Elkötelezettek vagyunk
az államadósság csök-
kentésében és a gazdaság
élénkítésében.

*Az egyik legnagyobb vita
a nemzeti jegybank körül
alakult ki.*

Elképzelhetetlen gazda-
sági növekedés a Magyar
Nemzeti Bank (MNB)
támogatása nélkül,
hiszen a jegybank az
országé. A Nemzetközi
Valutaalappal (IMF) és
az EU-val folytatandó
tárgyalások során csak
olyan megállapodás
köthető, amely nem
ellentétes az ország
érdekeivel, azonban bi-
zonyos feltételeket el kell
fogadni, és hozzá kell
tennünk a saját magunk
átalakítási lépéseit is. A
vitatott jegybanktörvényt
is kifejezetten deklarálja
a nemzeti bank füg-
getlenségét, a jegybank
által kezelt devizatarta-
lék feletti rendelkezés
joga pedig kizárólag a
jegybankot illeti meg.
A kormány álláspontja,
hogy az új jegybank-
törvény megerősíti az
MNB függetlenségét. Az
EKB tizenöt javaslatá-
ból tizenhárom és felet

elfogadtunk, ez méltány-
landó arány és továbbra
is együttműködőek
vagyunk.

*Mi a legfontosabb lépés
most?*

A magyar kormány
mindent megtesz azért,
hogy minél hamarabb
megkezdődhessenek és
lezárulhassanak az IMF-
EU-tárgyalások. Ennek
érdekében a kormány
tárgyalási mandátumot
adott Fellegi Tamás tárca
nélküli miniszternek,
vagyis meghatározták
azokat a pontokat, ahon-
nan a tárgyalásokat meg-
tudja kezdeni, sőt, ahol
külön egyeztetés nélkül
megállapodást is köthet.
Komoly kihívásokkal
kell tehát továbbra is
szembenéznünk. A jelen
helyzetre is érvényesnek
tartom Kölcsey Ferenc
gondolatát:
„Egyedül a legnagyobb
erő sem tehet mindent,
mondhatnám, nem tehet
sokat: egyesített erőknél
pedig a lehetetlennek lát-
szó is gyakran lehetséges.
Mit ér egy csepp víz? De
milliomonként egyesült
cseppek megdöbbentő
erőt fejtenek ki”.

SZERETEM
KŐBÁNYÁT

Új rovatot indítunk újságunkban,
ahol kerületi lakosokat szólítunk
meg annak kapcsán, miért szeret-
nek Kőbányán élni. Elsőként
Baleczky I. Katalin, Jeles napunk ro-
vatunk szerkesztője mesélt nekünk
szűkebb hazájáról.

„Szeretem Kőbányát, mert...
...befogadott. Közel három
éve költöztünk egy csoda-
szép lakóparkba a főváros
egy másik kerületéből.
A sors úgy akarta, hogy
egyedül maradjak. „Mit
segíthetek?” – kérdezték
egy emberként új barátaim,
ismerőseim. Mintha a szü-
lőfalumban lennék...Csupa
kedves, udvarias, segítőkész
ember a hivatalokban, az
üzletekben! Szívesen veszek
részt a kerület színvonalas
rendezvényein. Örömmel
sétálok a fényárban úszó
sétányon. Boldog vagyok, ha
látom, hogy szépül, ha arról
érintesülök, hogy új létesít-
ményekkel gazdagodik, ha
megújul szűkebb hazám.
Köszönöm, hogy új otthonra
letem, ahol – Radnóti sza-
vaival élve – itthon vagyok.
Itthon, Kőbányán.”

hajléktalangondozás

LÉLEK program

Új, kísérleti hajléktalangondozási programok indít az önkormányzat
Kőbányán. A LÉLEK-program egy olyan hajléktalan támogatási
rendszer, mely a lakhatás mellett elsősorban a munka világába való
visszataláláshoz segíti a rászorultakat.

LUKASIK ZSÓFIA

Decemberben fogadta el
a képviselő-testület, hogy
Kőbánya is részt vesz a
LÉLEK-program végrehajta-
sában. Az elmúlt két évtized
legjelentősebb hajléktalan-

programjának kidolgozásá-
ban a kőbányai központú
Baptista Szeretetszolgálat
jelentős szakmai és szociális
segítséget nyújtott.

Weeber Tibor alpol-
gármester a programmal
kapcsolatban elmondta,

a hajléktalangondozás az
elmúlt évtizedekben csak
felszíni megoldást jelentett,
kitörési lehetőséget azon-
ban nem. Az új programtól
azt várják, hogy megterem-
ti a feltételeket a munkába
álláshoz és az önálló lakás-
fenntartáshoz azoknak a
hajléktalanoknak, akiknek
erre igazán igényük van, és
megvan bennük a feladat-
hoz szükséges erő. Nagyon
fontos – hangsúlyozta
Weeber Tibor – hogy a
program önkéntes részvéte-
len alapul.

A programban azok a
hajléktalanok vehetnek
majd részt, akik valami-
lyen módon Kőbányához
kötődnek, például itt volt az
utolsó bejelentett lakcímük.
A menetéről szólva Weeber
Tibor elmondta, első körben
kialakításra kerül az úgy-
nevezett Lélekpont, amely
ügyfélszolgálatként működ-
ve felveszi a kapcsolatot a
jelentkezőkkel, és felméri
helyzetüket. A következő
lépés a munka világáéhoz
a lakhatás biztosítása. A
programban résztvevőket

a Maglódai úton, a volt
napközis tábor területén
jelenleg kialakítás alatt álló
LÉLEK-házban helyezik
el, ahol négyágyas szobák,
társalgó, közös fürdő állnak
a résztvevők a rendelkezé-
zésére. A szakemberek a
következő lépésben munkát
biztosítanak az itt élőknek,
másképp egy több lépcsőből
álló képzési programot indí-
tanak számukra. Akiknek
sikerül a munkába állás, és
megfelelően beilleszkedtek,
azok egy bizonyos idő után
önkormányzati lakásokhoz

is juthatnak, így lehetőség
nyílik számukra, hogy önál-
lóvá váljanak és visszakérül-
jenek a társadalomba.
„Első körben mintegy 15
rászorulóknak tudunk helyet
biztosítani a programban
február elejétől, de a tábor
területén további épület-
felújításra is lehetőség van,
amibe már a résztvevőket
is szeretnénk bevonni”
– mondta Weeber Tibor.
„Ha ezzel a lehetőséggel
100-ból 8-10 embert vissza-
tudunk vezetni az utcai
életből, akkor az úgy gon-



dolom, hogy már nagyon
nagy eredmény lesz.”
Kovács Róbert polgármester
a programról szólva elmondta,
úgy véli, hogy ez az utóbbi

időben felbukkant programok
közül az egyetlen, amely igazi
kitörési lehetőséget kínál, és
megteremti a visszatalálás
feltételeit a társadalomba.

jeles napok

JANUÁR
BOLDOGASSZONY HAVA

Összegyűjtöttük, hogy néphagyományunkban ebben a hónapban milyen jeles napokat ünnepeltek elődeink.

BALECZKY I. KATALIN

Január 1. Kiskarácsony napja szorosán kötődik szilveszter estéjéhez. Az egész világon se szeri se száma a babonás szokásoknak. Ma már csak némely vidéken járnak a gyerekek házról házra újévet köszönteni. Régen orszárral, kolomppal vertek zajt, hogy elűzzék a gonoszt. Számontartották, ki mit csinál e napon, mert azt fogja tenni az új esztendőben.

A házból tilos volt bármit kiadni. Az evés-ivás jellemző volt! Baromfit tilos volt enni, mert „kikaparja a szerencsét”. Az újévi malac, a lencse, a pogácsa szerencsét hozó eddel manapság is. Vízkereszt napja (január 6.) a Három királyok, a karácsonyi ünnepkör zárónapja. E napon emlékeztek meg Krisztusnak a Jordán folyóban való megkereszteléséről, a kenyérszaporításról és Lázár feltámadásáról is. A farsang kezdő napján szokás volt a vendégeskedés. Több helyütt a patakokhoz vonultak, ahol a betegek megmártóztak az „aranyossá vált vízben”. A szentelt vizet több mindenre használták. Eltettek belőle, hogy szükség esetén felhasználhassák erejét, máshol a kút vizébe öntötték belőle a torokfájás ellen, gyümölcsfák tövéhez öntötték bő termésben reménykedve. Országzserte ismert volt a Háromkirályok járása. E napon következtek a tél hosszúságára, a nyár száraz vagy esős voltára. Január 18-án, „Piroska napján, ha fagy, negyven napig el nem hagy. Úgy hitték, hogy az a lány, aki piros kendőt köt a nyakába, még abban az évben férjhez megy.

Vince (január 22.) napján szőlővesszőt vágtak a gazdák, hogy a meleg szobában kirügyeztessék. Néhol hurkát, disznósajtot kötöztek a szőlőtőkékhez a nagy fűrtök reményében. Kitárták a pinceajtókat, esőben reménykedve, hogy sok bor teremjen. Másutt úgy vélték: „Hogya szépen fénylik Vince / megtelik borral a pince.” Hangulatos volt a szőlőtőkék közé eldugott borosüvegek megtalálása, melyet áldomás-ivás követett. Egerben „vincevesszőt” hajtottak, mely megmutatja az új termést.

interjú



A cél a biztonság növelése

Tavaly év végén számos közbiztonságot érintő esemény, intézkedés történt a kerületben. Ezekről, és az elkövetkező év várható kihívásairól beszélgettünk Kőbánya rendőrkapitányával, dr. Gyetvai Tibor alezreduddal.

LUKASIK ZSÓFIA

Tavaly év végén indult el a kerületben a kihelyezett közbiztonsági fórumok megrendezésének gyakorlata. Milyen jelentősége van ezeknek Ön szerint?

GYETVAI. TIBOR.: Novemberben indultak el a kihelyezett, road show jellegű közbiztonsági fórumok Kovács Róbert polgármester javaslatára. Ennek lényege, hogy a kerület egy-egy iskolájában a rendvédelmi szakemberek hetente összegyűlnek, hogy a felmerülő problémákat megvitassák. Az egyeztetést azért gondolom jónak, mert

ezek az alkalmakon a több irányból jövő információk összefutnak, sokkal hatékonyabb a személyes beszélgetés, egyszerűbben kerülnek elő a kérések, gondok. Az intézményvezetők számára is könnyebb elhozni ezekre a fórumokra az esetleges problémáikat. Így értesültünk például a Széchenyi iskolában egy gyalogátkelőhelynél felmerült hiányosságról, amit orvosolni tudtunk. A kihelyezett közbiztonsági fórumok létjogosultságát egyébként mi sem bizonyítja jobban, mint hogy az intézményvezetők várják, hogy rájuk kerüljön a sor. Ezt az akciót mindenképp folytatni kívánjuk az idei évben is.



útlezárás

Lezárva marad a Mázsa utca

December közepén egyik napról a másikra hatalmas beszakadás keletkezett a Mázsa utca Kőbányai úthoz közel eső szakaszán. Az útszakaszt azonnal lezárták a forgalom elől, és megkezdték a beomlás okainak vizsgálatát.

ÍRTA: LUKASIK ZSÓFIA

A becslések szerint 12 köbméteres üreg keletkezett a két négyzetméteres

beszakadás alatt a Mázsa utcában, a Kőbányai út és a Mol kút bejárata közötti szakaszon. Szarvasi Ákos-tól, a Kőbányai Vagyongke-

zelő Zrt. városüzemeltetési igazgatójától megtudtuk, az okok feltárására egyrészt geotechnikai vizsgálatot kértek, másrészt felvették a

Decemberben a testület meghosszabbította a térfigyelő kamerák szerződését. Mennyire tartja hasznosnak a kamerák jelenlétét?

GY. T.: Már korábban is kimutatható volt, hogy azokon a területeken, ahol térfigyelő kamera működik, ott jelentősen visszaesik a bűncselekmények száma. Azzal azért nem árt tisztában lenni, hogy Budapesten több kerületben működik ilyen rendszer, így a bűnözők azokat a pontokat keresik, amelyek még nincsenek bekamerázva. Aki későn ébred, az le fog maradni. Ahol nem lesz ilyen kamera, az a terület bűnügyi szempontból frekvenciátalabbá válik, ezt már érezzük mi is.

Mióta a Gyakorló utcában és környékén van térfigyelő kamera, azóta azon a területen megszűnt a gépkocsilopás, áttevődött a Pillangó utcai P+R parkolóra, ahol jelenleg a kerület gépkocsilopásainak jelentős része történik. Erre nekünk mindenképpen reagálni kell. Ugyanez volt Újhegyen is, közel 70%-kal csökkent a vagyoni elleni bűncselekmények száma a kamerák következtében, de azt vettük észre, hogy egyre több a lépcsőházakban, pincékben, lakásokban elkövetett lopás, vagyis a bűnözők behúzódtak azokra a területekre, amelyeket nem figyel kamera. Erre is

ki kell találnunk valamit, szóba jöhet akár épületőrőség, akár belső kamerarendszer kiépítése. Természetesen szeretnénk minél több területet lefedni a térfigyelő kamerákkal, és örülünk annak, hogy az önkormányzat meghosszabbította a szerződéseket. A közeljövőben várhatóan a Kis-Pongrác telep városfejlesztése kapcsán bővül kamerarendszerünk. Bízunk benne, hogy az önkormányzattal hosszú távon olyan konstrukcióban tudunk megegyezni a működtetést illetően, ami mind a lakosság, mind a rendőrség számára kielégítő.

A kerületben megnyílnak a körzeti megbízotti irodák (KMB.) Milyen eredményt várnak a működésüktől?

GY. T.: A körzeti megbízotti irodák feladata minden esetben a lakossággal való szorosabb kapcsolattartás. Úgy vélem, hogy ha a rendőrség csak egy centralizált rendszerben működik, akkor nehezebben érnek el minket az emberek. Ha kitelepülünk a kerület frekvenciátalabb pontjaira, akkor talán több fordulatunkhoz jutunk, és olyan információkról is értesülhetünk, amikre más helyzetben esetleg nem nyílna mód. Ezért nyitni próbálunk a lakosság felé, amiben az önkormányzat maximálisan segítségünkre van, áprilisig az irodák költségeit ők állják.

Ebben az évben reményeink szerint négy KMB irodában dolgoznak majd munkatársaink. Az újhegyi irodánk kitelepült informatikai rendszerrel fog megnyitni, ami még könnyebbé teszi majd az ott szolgáló teljesítő munkáját, hiszen be sem kell jönniük a kapitányságra, így az ezáltal felszabadult időt is a terepen tölthetik. A terepen levő rendőr pedig mindenképp visszatartó erő.

Év végén sor került rendőrök elismerésére is. Ön hogyan értékeli az elmúlt egy év munkáját?

GY. T.: Mint általában minden vezető, én is elfogult vagyok egy kicsit. Úgy gondolom, hogy Kőbánya rendőrei nagyon sokat tettek az elmúlt évben a kerület közbiztonságáért. A mi feladatunk az, hogy a bűnügyi, rendészeti szempontból frekvenciátalabb helyekre kiemelten odafigyeljünk, Kőbányán pedig ezekből sok van, elég csak a temető, vagy a büntetés végrehajtási intézmények környékére gondolni, de sok kiemelt közlekedési csomópontunk is van. Mi ennek a feladatnak legjobb tudásunk szerint eleget tettünk. Úgy gondolom, hogy példaértékű az az elismerés, amit a Kőbányai Önkormányzattól év végén kaptunk. Az önkormányzat azoknak a munkáját emelte ki, akik az elmúlt évben a

kötelező feladataikon túl is magas szinten teljesítettek. Huszonkilenc munkatársam kapott elismerést, ezek mind jó helyre kerültek, és bízom abban, hogy ez az egész állományt is felrzza. Lássák, hogy Kőbányán idén is megéri dolgozni. Kőbánya nem egy egyszerű kerület, sokszor nehéz a munka, de nekünk fejlődni, javulni kell, és ehhez elengedhetetlen az önkormányzat támogatása.

Milyen nagyobb feladatra számítanak 2012-ben?

GY. T.: Rendészeti szempontból fontos esemény lesz az idei évben a Jászberényi út felújítása. Ez mindenképp meg fogja növelni a kerület belső úthálózatának forgalmát, amire fel kell készülnünk, hiszen a Jászberényi út az egyik fő verőér a kerület közlekedésében.

Idén is várhatók olyan összehangolt rendvédelmi akciók, mint az elmúlt év végén?

GY. T.: November végén és december közepén az ünnepekre való tekintettel volt két nagyobb akciónk a társszervekkel közösen, mellyel a kerület közbiztonságát kívántuk javítani. Természetesen várható ilyen az idei évben is, az akciók előkészítése most is folyamatban van.

kapcsolatot a Fővárosi Csatornázási Művekkel. A talajradaros vizsgálat megállapította, hogy nem csak a Mázsa utca, hanem a Monori utca egy bizonyos szakasza is aláüregesedett, feltehetően a Mázsa utca 25. szám alatt évekkal ezelőtt megkezdett beruházás miatt. Az ott álló munkagödört megtámasztó horgonyokkal ugyanis keresztülfürtek

egy közcsatornát, amely meghibásodása teret adott a terület aláüregesedésének. A vizsgálatok alapján tehát nem csak a Mázsa utcát kellett a forgalomtól elzárni, hanem a Monori utca egy szakaszát is egyirányúsítani kellett a Kőbányai út és Jegyene utca között, illetve a Kőbányai úton a járda és a kerítés közötti, gyalogosok által előszeretettel

használt zöld sávot is el kellett keríteni a forgalomtól. Az önkormányzat a veszélyelhárítási keretből 3 millió forintot biztosított a munkákra, de hosszú távon felmerül a beruházó felelőssége is. Szarvasi Ákos hangsúlyozta, a munkálatok még hónapokat vehetnek igénybe, melynek befejezése függ a csatornázási művektől is.



táncverseny

Sikeres volt a Bem kupa

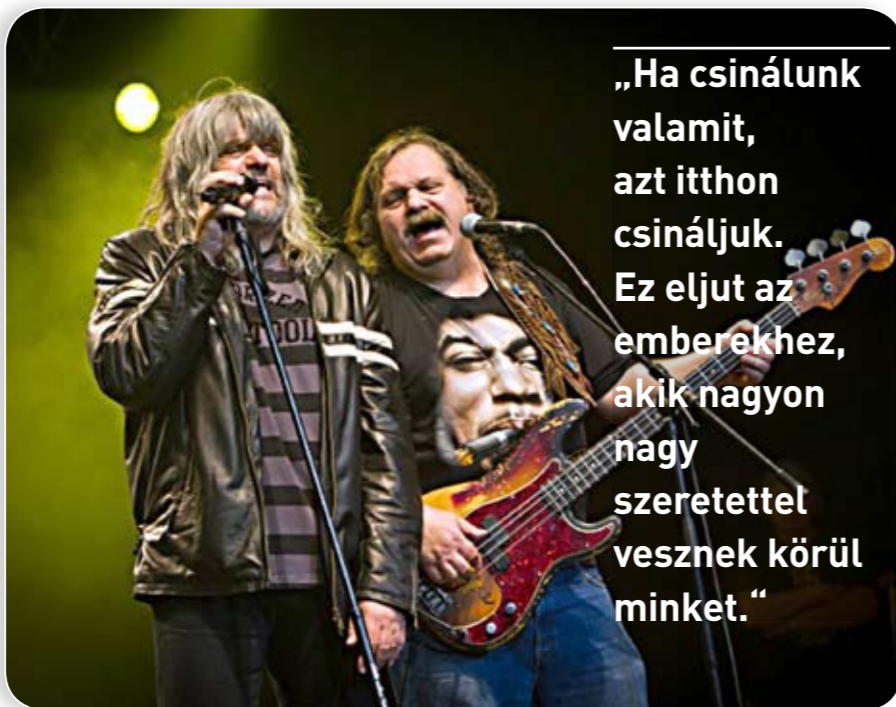
Idén 16. alkalommal rendezte meg a Bem József Általános Iskola a verseny táncosok körében jól ismert és népszerű Bem kupát. A Puskás Tivadar Távközlési Technikum dísztermében rendezett versenyen közel 300 versenyző mérte össze a tudását a legkisebbektől egészen a legnagyobbakig.

A kőbányai Bem József Általános Iskola házigazdája kezdetektől a Bem kupának. Nagy Gyöngyi, az iskola tánc tanára, az esemény főszervezője elmondta, a Bem kupát kezdetben az iskola épületében tartották, de néhány év alatt annyira népszerűvé vált a táncosok körében a verseny, hogy nagyobb hely után kellett nézniük. Mivel a kerületben sajnos nem áll rendelkezésre erre alkalmas megfelelő méretű tancegyetem, ezért az tavaly óta a Puskás Tivadar Távközlési Technikum ad otthont az eseménynek. Az évente két alkalommal megrendezésre kerülő verseny népszerűségét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy négy éve már a határon túlról is érkeznek táncosok a megmérettetésre. December 4-én telt ház várta a 32 kategóriában versenyző táncos párokat, s a jó hangulatról a rokonok, barátok és a lelkes szervezők gondoskodtak. Nagy Gyöngyi kiemelte, a Bem iskola tanári gárdájának önkéntes munkája nélkül nem sikerülhetett volna a rendezvény, ők voltak azok, akik reggeltől estig segítették a verseny lebonyolítását. A nap háziasszonya Gál Judit igazgatónő volt, a díjátadásban pedig Varga



István önkormányzati képviselő működött közre. A szervező Bem iskola is büszke lehetett diákjaira, két párosuk is második helyen végzett saját kategóriájában (Szinovál István-Szigeti Emese és Bécsi Patrik-Nagy Alexandra Éva), a nemzetközi szinten is számon tartott Nan-Sajti Dániel-Fehérvári Barbara páros pedig bemutatójukkal szórakoztatták a közönséget. A Bem József Általános Iskola a hétköznapi életben is kiemelten foglalkozik a táncok oktatásával. Az intézményben hosszú évek óta tanítanak táncot délutáni foglalkozásokon, és az idejüketől kezdve a néptánc mellett kötelező óraszámokban is ismerkedhetnek az első osztályosok ezzel a táncfajttal. Az órákat Nagy Gyöngyi tartja, aki hangsúlyozta, ahhoz, hogy az iskola ilyen nagy figyelmet fordítson a tánc kultúrára, szükség van az iskola vezetésének és az önkormányzatnak a támogatására is.

interjú



„Ha csinálunk valamit, azt itthon csináljuk. Ez eljut az emberekhez, akik nagyon nagy szeretettel vesznek körül minket.”

Kutyából nem lesz szalonna

Decemberben a zenei világ újra a Kopaszkutya-ra figyelt. Ekkor jelent meg ugyanis az eredeti film készítését és a benne részt vevő zenészeket bemutató új alkotás, a Kopaszkutya 2. A film megjelenése kapcsán beszélgettünk az egyik szereplővel, Kőbánya díszpolgárával, Póka Egon basszusgitáros, zeneszerzővel.

LUKASIK ZSÓFIA

Milyen érzés volt ennyi idő után újra a Kopaszkutya-val foglalkozni?

PÓKA EGON: A Kopaszkutya zajos sikere kapcsán, az elmúlt évtizedekben többször is szóba került a folytatás lehetősége, de sajnos különböző okok miatt nem sikerült belefognunk, aztán az idő múlásával az egész feledésbe merült.

A Hobo Blues Band 2011. februári Sportcsarnokbeli búcsúkoncertjeire készültünk, mikor Szomjas Gyuri (a ren-

dező szerk.) megkeresett minket azzal, hogy úgy tűnik, sikerül összehozni a második részt. Nagyon örömteli, hogy sikerült végül tétő alá hozni ezt a dolgot, de már az első pillanattól kezdve fenntartásaink voltak a film címe miatt, hiszen ez nem a Kopaszkutya folytatása, és ebből adódóan, kapott is hideget-meleget a kritikusoktól. A cím miatt talán sokan azt várták, hogy folytatódik a történet, erről azonban szó sincs, de nem is ennek készült. Ez egy dokumentális jellegű történet, a Hobo Blues Band Sportcsarnokbeli búcsúkoncertjén készült felvételek felhasználásával.

Gyuri ehhez forgatott hozzá néhány interjút velünk, és ebből lett a film. Azokkal a kollégákkal, akikkel az ember végigjárta a kisebb-nagyobb megszakításokkal az életét, felemelő és magasztos dolog volt egy ilyen koncerten és később a filmben részt venni, és hála istennek elég jól sikerült, sok ember volt rá kíváncsi. Megint csak bizonyítékot kaptunk arra, hogy a mostani műanyag világban is megvan a helye a rockzenének. Úgy gondolom, hogy akik megnézték a filmet, azok eredendően kíváncsiak voltak rá, és nem csalódtak.

Miért lehet ez a film különösen érdekes a kőbányaiaknak?

P. E.: Deák Bill Gyula és az én személyemen keresztül a film és a zene erősen kötődik Kőbányához. Úgy tűnik, nem csak mi hivatkozunk gyökereinkre, a kerület is büszke ránk, már évekként elzöldült díszpolgárrá avatott minket, és a Kőbányai Önkormányzat anyagilag is támogatta a filmet. Ennél talán még fontosabb, hogy mi itt éljük az életünket mind a mai napig. Ha csinálunk valamit, azt itthon csináljuk, ami eljut az emberekhez, akik nagyon nagy szeretettel vesznek körül minket körül. Ráadásul ez a hétköznapi ugyanúgy jelen van, akár az utcán sétálok, akár leszaladok a boltba, azok az emberek, akikkel itt együtt nőttem fel, vagy egyszerűen csak a zenénket szeretik, megállítanak, szorongatják a kezem, simogatják a lelkemet. Van egy másik ok is, ami Kőbányához köti a filmet, sok jelenetét forgatták ugyanis itt a kerületben. A külvárosi feeling jellemző a filmre, ahogy a maga vadabb és kevésbé diplomatikusan fogalmazó világával, nyersségével megjelenik. Kőbánya ehhez ideális helyszín volt.

Amikor ezt a filmet készítettük, akkor nehéz lett volna elképzelni, hogy mi lesz 30 év múlva.

Mára a rockzene jelentősége is háttérbe szorult, valahogy nagyon nem illik bele abba a trendbe, amit ma megpróbálnak lenyeletni a népekkkel. A média ugyanis sajnos csak egy elemét vette át a filmnek, azt, hogy „le kell menni kutyába”. Hát ők le is mentek rendesen, celebeket istenítenek, ostobánál ostobább műsorokat készítenek, és sajnos zenében is az kerülhet képernyőre,

ami megfelel az ő primitív elképzeléseiknek.

Mit lehet tenni a minőség romlás ellen?

P. E.: Kőbányán ezért szerencsére már sokat tettünk. Több mint egy éve küzdünk a playback huszárok ellen, az illetékes fórumokon mindig felszólalok ebben az ügyben. Ez a dolog Rejtő Jenő szavaival élve olyan egyszerű, mint egy pofon. A kerületben pártállástól függetlenül mindenki egyetértett a gondolatommal, hogy az önkormányzat által finanszírozott rendezvényeken csak és kizárólag élő zenei produkciókkal lehessen fellépni. Erről határozatot is hozott a testület. Sok helyen ennek megfelelően dolgoznak már évek óta, de azért ezt nem árt máshol is írásba foglalni, hogy hivatkozási alap lehessen. A közpénzeket playbackre nem szórjuk el. Nekik is megvan az életük, de a mi pénzünket senki ne költse rájuk.

A másik fontos dolog, amit a zene érdekében teszünk, az az iskola, ahol igazgatóként dolgozom. A Kőbányai Zenei Stúdió Művészeti Szakképző Iskola egy olyan kezdeményezés volt ezelőtt 15 évvel, aminek nem volt előzménye nálunk. Ennyi idő elteltével nyugodtan kijelenthetem, hogy bármilyen összehasonlításban megálljuk a helyünket, az európai országok között is háttérbe szorult, valahogy nagyon nem illik bele abba a trendbe, amit ma megpróbálnak lenyeletni a népekkkel. A média ugyanis sajnos csak egy elemét vette át a filmnek, azt, hogy „le kell menni kutyába”. Hát ők le is mentek rendesen, celebeket istenítenek, ostobánál ostobább műsorokat készítenek, és sajnos zenében is az kerülhet képernyőre,

Miért él a mai napig Kőbányán? Mi köti ide?

P. E.: Az az igazság, hogy ha már a városban lakik az ember, akkor majdnem mindegy, hogy hol. Nekem így adódott, hogy már a nagyszüleim is itt laktak, én itt szocializálódtam. Jópofán használhatom azokat a sorokat, amiket Hobó írt: Kőbányán születtem, itt is nőttem fel, itt találtam asszonyt, itt temetnek el. Egyébként én vidéken, főleg az erdőben érzem igazán jól magam. A falu sokkal egészségesebb életforma, mint a város, közelebb vannak egymáshoz az emberek, ismerik, segítik egymást. Az is igaz, hogy az én gyerekkoromban a Pongrácz telepen ugyanígy éltünk, mindenki köszönt mindenkinek, és mindenki tudta a másiktól, hogy kicsoda. Ma már gyakran a közvetlen szomszédok sem kíváncsiak egymásra.

Készül-e valami produkcióra mostanában?

P. E.: Ezen a bizonyos búcsúkoncerten valahogy ismét egymásra találtunk Hobóval, így most ebben az évben együtt fogunk dolgozni. Elképzelhető, hogy a Vadászat című leghangos albumunk dalaiból készíthetünk egy filmet. Ez nagyon nagy kihívás, az összes nótát szeretném áthangszerelni, kiegészíteni, új dalokat írni, de úgy, hogy a lelke megmaradjon. Az elmúlt 30 évben sok minden gyülemltet fel bennem – bennünk, ezeket a tapasztalatokat szeretnénk felhasználni. Ha pedig ráadásul a zene kiegészül a képi világgal is, akkor én úgy gondolom, hogy egy egészen különleges alkotás születhet!

KŐBÁNYÁRA JÖTT A KOPASZKUTYA 2.

Egy héttel az országos premier után, december 13-án telt ház volt kíváncsi a Kopaszkutya című kultuszfilm második részére. A Kőbányához több szálon kötődő alkotás vetítése után a film készítőjével és szereplőivel beszélgethettek az érdeklődők.

Radányi Gábor alpolgármester a film vetítése előtt megemlékezett arról, hogy Kőbánya a blues fővárosa, hiszen a nem itt élőknek a sör után leginkább a Hobo Blues Band híres száma, a Kőbányai blues jut eszébe a kerület neve hallatán. Ezért is döntött úgy a képviselő-testület pártállástól függetlenül, hogy anyagilag is támogatja a film megvalósítását. A nézőtérén ülők közül sokan aktívan beleélték magukat a film egy-egy jelenetébe a vetítés alatt, tapsolás, nevetés, ének is hallatszott a sorok közül. A szünetben a Kőbányai Önkormányzat stílszerűen világos sörrel vendégelte meg a nézőket, a program második felében pedig Póka Egon és Deák Byll Gyula, Kőbánya díszpolgárai és a film szereplői, valamint Szomjas György rendező válaszoltak a nézők kérdéseire.



„Kőbánya neve kötelez”

Az elmúlt évben megújultak Kőbánya művelődési házai, az átalakulás révén jött létre a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ. Az intézmény igazgatójával, Joós Tamással beszélgettünk a kerület ez évre várható kulturális programjairól.

LUKASIK ZSÓFIA

Hogy telt az elmúlt éve a Kőrösinek, és mit várhatunk az ideitől?

JOÓS TAMÁS: A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ egy évvel ezelőtt két intézmény összevonásával jött létre, így most gyakorlatilag egy éves születésnapját ünnepli. Ez volt a felkészülő év, az új és régi kollégák összekovácsolásának ideje. Mostanra nagyjából összeállt a csapat, és a két intézmény között is kialakult az összhang. Ebben az időszakban világossá vált, hogy a Kőrösit ugyanúgy szeretik, mint ahogy szerették a Patákit, egyre többen járnak a programjainkra, és aminek külön nagyon örülök, jól látható karakteres vonalait alakultak ki az intézménynek. Az egyik ilyen fontos vonal a gyerek- és családi programok. Idén tematikus gyerekkoncerteket is szervezünk májusig, ellátogat hozzánk többek között a Bojtorján és a Kolompós együttes, Halász Judit, valamint Gryllus Vilmos is. A nyugdíjas korosztály is megtalálta a maga helyét a Kőrösiben, hiszen a nosztalgia bérlet közönsége elsősorban belőlük tevődik ki. Mind a gyermek, mind a nosztalgia bérletek természetesen továbbfutnak az új évben is. Újdonság, hogy a megszokott programokon kívül játszóházat fogunk rendszeresen tartani havonta három helyszínen, egyszer a KÖSZI-ben, egyszer a Kőrösiben, illetve

egyszer az Újhegyi Közösségi Házban. Nagyobb színházi megmozdulásokkal is fogunk próbálkozni. Márciusban fellép például Pitti Katalin, valamint Kulka János is az önálló estjével. Itt lesz a Budapest Bar is, új koncertjével. Olyan kuriózumokat igyekszünk kínálni, amelyek ugyan Budapesten máshol is megtalálhatók, de azzal, hogy elhozzuk őket ide a Kőrösibe, a kőbányaiaknak sokkal kényelmesebbé válik megnézésük. Tanfolyamaink és klubjaink természetesen idén is folytatódnak, bízunk benne, hogy a korábbiakhoz hasonló látogatottsággal. Jó hír, hogy az átalakulásoknak megfelelően januártól megújul a www.korosi.org honlapunk is. Ezentúl programjainkról egyszerűbben tájékozódhatnak az érdeklődők, hiszen a három tagintézmény rendezvényeit egy oldalon találhatják meg.

Az elmúlt év alapján hogyan látja, mennyire éhesek a kultúrára a kőbányaiak?

J. T.: Ezt nehéz felmérni, de az az egy biztos, hogy a rendezvényeink egy jelentős ré-



szénél ki kellett írunk a telt házat, elfogytak ugyanis a jegyek. Úgy gondolom, hogy a mai világban ez nagyon jó üzenet Kőbányáról, nemcsak kifelé, hanem maguknak a kőbányaiaknak is.

Mi a helyzet jelenleg a régóta várt Újhegyi Közösségi Házzal?

J. T.: Új helyszínünk az Újhegyi Közösségi Ház, amely a reményeink szerint idén elindul. Egy-két programot azonban már most is becsempesztünk az épületbe. Régi igény valósul meg azzal, hogy Újhegyen kulturális intézmény nyílik. Úgy szeretnénk a ház működését kialakítani, hogy valóban, ne csak nevében legyen közösségi ház, hanem programjaiban is érezhető legyen az erős civil jelenlét, az ott élő közösségek vegyenek részt a szervezésben. Terveink szerint az őszi évadot már a felújított épületben tudjuk kezdeni, de addig is dolgozunk, lesznek programok januárban és februárban is.

Várható-e erre az évre ezen kívül is még valami újdonság?

J. T.: Igen, idén útjára indul fiataloknak szóló kezdeményezésünk, a Hangár. Erre a programra olyan, Kőbányán működő, úgynevezett garázszenekarok jelentkezését várjuk, akik szívesen mutatkoznának be a nagyközönség előtt. Ezek a fiatal bandák általában nehezen jutnak színpadhoz, megfelelő technikai felszereléshez, és mi ezt fogjuk nekik biztosítani a KÖSZI-ben. Akik pedig kitűnnek a koncertsorozatból, azokat szeretnénk felléptetni majd a kőbányai nagy nyári, illetve kora őszi fesztiválokon. Azt szoktam viccesen mondani, hogy Kőbányán az egy főre jutó zenészek száma kettő. Mivel a vicc nem is áll olyan messze a valóságtól, ezért ez kötelez bennünket. Ráadásul én magam a zenének nagy prevenció erőt tulajdonítok, a fiatalok energiáját többek között így lehet egészséges, kreatív irányba terelni, miközben ráadásul jól is érzik magukat.

Mindig könnyebb a megelőzés

A Kőbányai Önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít az egészséges élet feltételeinek biztosítására. Intézkedéseik közé tartozik, hogy a kerületben a méhnyakrák elleni védőoltáshoz 2009 óta kedvezményesen lehet hozzájutni. A betegségről és a megelőzés fontosságáról beszélgettünk dr. Fejér Tibor háziorvossal, aki önkormányzati képviselőként dolgozik kerületünkben.



LUKASIK ZSÓFIA

Mi is az a HPV vírus, és a méhnyakrák mellett milyen betegségekért felelős még?

Dr. Fejér Tibor: A humán papillóma vírusok – százon felüli típusa ismert – egy része daganatokat okozó vírus, amelyek nemi úton terjednek. Az általuk okozott betegségek egyike a méhnyakrák. A hüvely-, szeméremtest-, hímveszsző- és végbélrák, valamint a szájjüregi rákok egyes típusait is bizonyíthatóan ez a vírus okozza. Fontos tudni, hogy egy, bár nem halálos, de gyakori és igen kellemetlen betegséggé, a nemi szervi szemölcsökévé is a HPV egyik törzse okolható. Ez a betegség igen gyakori, kezelése kellemetlen, hosszadalmas és gyakran kiújul.

Hogyan védekezhetünk a betegségek ellen?

F.T.: Néhány éve kapható már hazánkban a HPV elleni négy komponensű védőoltás, mely saját immunrendszerünket készíti fel a meghatározott HPV típusok által okozott fertőzések kivédésére. Mivel a betegség nemi úton terjed, ezért a vakcina beadása a nemi élet megkezdése előtt a legideálisabb, de mindaddig nem késő, ameddig bizonyíthatóan nem fertőződött valaki a vírussal és kapcsolatait a promiskuitás jellemzi. A védettségre három védőoltást kell kapnia a fiatalnak, az első után két hónappal a

másodikat, hat hónappal később pedig a harmadikat. Fontos tudni, hogy a gumi óvszer nem nyújt védelmet a fertőzéstől, sőt felületaktív anyagánál fogva még növeli is a fertőzés kockázatát.

Milyen feltételekkel juthatunk hozzá az oltáshoz a gyermekek Kőbányán?

F.T.: A HPV elleni védőoltás hazánkban a nem támogatott vakcinák közé tartozik, így a három vakcinából álló oltási sorozat kedvezmény nélkül kb. 90.000 forintba kerül. Kőbánya képviselő-testülete azonban úgy határozott, hogy ha van lehetőségünk megvédeni a lakosságot ilyen súlyos betegségtől, akkor ebben mindenképpen segítünk azzal, hogy kedvezményesen biztosítjuk az ajánlott korosztály részére az oltást. Javaslatomra úgy határoztunk, hogy a lányok mellett a fiúkat is beoltjuk. Indítványom először vitát váltott ki a testületben, de nem szabad álszemérmesnek lenni, hiszen a férfiak és nők egymástól kapják el a betegséget, így logikus hogy nem csak a lányoknak van szükségük a védőoltásra. A testület végül úgy döntött, hogy minden évben a 12-13 éves korosztály számára kedvezményesen, 5000 forintért biztosítja a HPV négy szerotípusa elleni védelmet nyújtó vakcinát, amelyhez nem kell a szülőknél más tenniük, mint az önkormányzat által küldött beleegyezési nyilatkozatot aláírni és visszaküldeni. Az önkormányzat leveléből



minden érintett megtudja, hogy számára melyik gyerekorvos adja be ingyenesen a védőoltást. Amelyik gyermek szociális helyzeténél fogva hátrányos helyzetű, rendszeres szociális támogatásban részesül, az a beleegyező nyilatkozat aláírása után gyakorlatilag ingyen hozzájut a vakcinához. Azok pedig, akik már kinőttek a rendeletben meghatározott korosztályból, de szeretnék magukat, gyermeküket, kedvesüket védeni, beoltatni, az oltást forgalmazó cég jóvoltából 2012 április végéig féláron kaphatják meg a vakcinát.

Mik a tapasztalataik, mennyien élnek a lehetőséggel a kerületben?

F.T.: Számomra meglepő, hogy a felkínált lehetőséggel sajnos az emberek többsége nem él. Ez megdöbbentő, mert ha a lakosság valami jót kaphat, akkor miért nem él vele? Nekem, mint orvosnak, a legszebb feladatomból az, hogy megelőzzem a betegséget, nem az, hogy ha már baj van,

akkor kelljen sürgősen gyógyítani. Szerencsére korunk orvosa sokkal könnyebb helyzetben van a megelőzés lehetőségeivel, mint néhány száz évvel ezelőtt, hiszen napjainkban több betegség megelőzésére is van lehetőség védőoltásokkal. Nálunk egyelőre nincs arra lehetőség, hogy államilag kötelezővé tegyünk a HPV elleni oltást, pedig például Ausztráliában, ahol már évek óta kötelező ez az oltás, a nemi szervi szemölcs gyakorlatilag már nem fordul elő. Sajnos gyakran lehet olyan hangokat is hallani, hogy az oltás ártalmas, nincs is rá szükségünk, a természet majd úgyis elvégzi a dolgát. Ez nagyon rossz hozzáállás. E gondolkodás helytelenységét bizonyítja a Nyugat-Európában napjainkban is járványosan terjedő kanyaró. Az embernek kötelessége rendelkezni azokkal az ismeretekkel, amelyek életét jobbá teszik. A halálos betegségek védőoltással való megelőzése ebbe a kategóriába tartozik. Az az ember, társadalom, amelyik nem él az egészséges élet kínáló lehetőségeivel, az nem is lesz egészséges. Ez az oltás olyan sok betegség ellen véd, hogy egyszerűen nincs észérv, amely e védőoltás beadása ellen szól. Bizom benne, hogy ezt minél többen felismerik nálunk is, és egy-két évtized alatt jelentősen csökken a méhnyakrák és a nemi szervi szemölcs. Kőbányáról már elmondható, hogy sikeresen vette fel a küzdelmet a HPV ellen.



KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959

Január 10-31.

NAGYOK, AKIK MÉG KISCIK

► a Lauder Javne Művészeti Iskola tanulóinak kiállítása
Helyszín: KÖSZI, Kő-Café Galéria

Január 19.–február 8.

JASCHIK ÁLMOS MŰVÉSZETI SZAKKÉPZŐ ISKOLA

X. MESTERÉK ÉS TANÍTVÁNYOK C. KIÁLLÍTÁS

► Eddig a Pataky Galériában hagyományosan megrendezett nagy közönségikert aratott kiállításokon bemutatott alkotások (üvegfestészet, porcelánfestészet, grafikus munkák, szobrok, dekoratív-, és látványtervezés) azt az alkotó, teremtő folyamatot tükrözik, amely az iskolában folyó magas oktató-, nevelő-, fejlesztőmunka eredménye.
Helyszín: KŐRÖSI, Pataky Galéria)

Január 20., péntek 18.00

A DÉVAI DUÓ KONCERTJE

► saját szerzemények fuvolán, szaxofonon és gitáron. Közreműködnek: Dévai Gyöngyi, Rózsa György, Weber Ferenc. Sztárvendég: Bódi László CIPŐ
Belépő: 950 Ft
Helyszín: KÖSZI

Január 26., csütörtök 20.00

KŐBÁNYA BLUES KLUB

► A Kőbányai Zenei Stúdió növendékeinek bemutatkozó koncertje a Kő-Café-ban. A belépés díjtalan!
Helyszín: KÖSZI

Január 28., szombat 10.00-12.00

CSALÁDI JÁTSZÓHÁZ

► Ékszeres doboz gyöngy berakással [jég mandala – energetizál és a telet szimbolizálja]
Belépő: 300 Ft.
Helyszín: KÖSZI

FELHÍVÁS!

GOMBFOCI KLUB ASZTALI LABDARÚGÁS

► Hasalunk a parkettán és gombozunk. De mi történik akkor, ha nem hasalunk, hanem állunk egy pálya mellett és profi körülmények között gombozunk? Lehetünk profik, de hogyan? Ha szeretnéd megtudni, akkor várunk téged szeretettel!
Bemutató óra: 2012. január 25. 19.00
Első klubnap: 2012. február 1. 19.00-21.00
Részvételi díj: 3.000 Ft/hó. Az edzéseket Berend Csaba utánpótlás válogatott kapitány vezeti.
Helyszín: KŐRÖSI

Péntekenként 16.00-19.00 között

KŐBÁNYAI MUSICAL STÚDIÓ

► Szeretettel várunk minden olyan ifjút és örökifjút, aki ki szeret-

né próbálni magát a világot jelentő deszkákon! A stúdió célja, hogy fejlessze a növendékek ének és tánctudását, valamint megismertesse velük a színészmesterség szépségeit!
2012-ben január 6-tól várjuk a növendékeinket és az érdeklődőket!
Bővebb információ: Erdélyi Csilla
06-30-498-94-10, csilla@aprokft.hu
www.musicalstudio.hu

HANGÁR

KEDVES GARÁZSZENEKAROK!

► Örömmel invitálunk benneteket, ahol megmutathatjátok tudásotokat! Van egy bandátok, de túl kicsi lett a szoba, ahol zenéltek? Nem is úgy szól, ahogy szeretnétek? A haverok már nem férnek el, és

nem hallanak titeket? Akkor itt a helyetek nálunk! A fellépések egyeztetése végett keressétek Morassi Lászlót a 261-21-75-ös számon.
Belépődíj: 500.- Ft
Első alkalom: 2012. február 11. 17.00-21.00

„KŐRÖSI” TANFOLYAMOK JANUÁRBAN

ANGOL NYELVTANFOLYAM

- A tanfolyam 60 órás (heti 2x2 óra)
Kezdő, középhaladó, haladó, nyelvvizsga előkészítő.
- Tandíj: 5-6 fős csoportban: 42.000,- Ft
7-8 fős csoportban: 37.000,- Ft
9-10 fős csoportban: 32.000,- Ft
- Beiratkozás: február 6-17 között, hétköznap 10-18 óráig.
- INGYENES szintfelmérés: február 2-án 17-19 óráig
- Tanfolyamvezető: Huszárné Bányai Ágnes
- Órák: hétfőtől-csütörtökig 17.00-18.30, 18.30-20.00

GYAKORLATIAS JÓGA VANILLYÁVAL

- Ízületi, reumatikus és érrendszeri megbetegedésekre, gerincproblémák javítására. Életmódbeli tanácsadás, alakformálás.
- Foglalkozások: hétfőn és pénteken 10.30, 16, 18 órai kezdettel
- Vezető: Berta Erzsébet Vanillya
- Részvételi díj: 8.000,- Ft/10 alkalom, 4.000,- Ft/5 alkalom, 1.100,- Ft/1 alkalom
- Beiratkozás: folyamatosan hétköznap 10.00-18.00 óráig

A DÉVAI DUÓ KONCERTJE

saját szerzemények fuvolán, szaxofonon és gitáron



JANUÁR 20. 18.00

Belépő: 950 Ft Helyszín: KÖSZI



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.korosi.org
Tel: 260-9959



KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959

MENŐ MANÓ TORNA

- Zenés-tornás foglalkozás 1-4 éveseknek dalokkal, mondókákkal, hangszerekkel, fejlesztő játékokkal.
- Foglalkozások: csütörtök 9.15, 10.05, 11.00
- Részvételi díj: 5.500,- Ft/6 alkalom, 1.100,- Ft/1 alkalom
- Vezető: Szabó Glória (06-70/948-4604) www.menomantorna.hu

PILATES TORNA

- A módszerben alkalmazott erő- és nyújtógyakorlatok edzik a test izmait, javítják a testtartást és az izmok hajlékonyságát. A torna olyan egyenletesen, fokozatosan felépített gyakorlatokból áll, amelyek elősegítik az izmok harmonikus egységként való működését. Speciális légzéstechnikája javítja az állóképességet.
- Foglalkozások: szerda 8.30-9.30, 18.30-19.30 péntek: 16.30-17.30
- Vezető: Surányi Kornélia (Nelly) pilates tréner
www.nellysuranyi.com
- Részvételi díj: 8.000,- Ft/8 alkalom, 4.000,- Ft/4 alkalom, napijegy: 1.200,- Ft
- Beiratkozás: folyamatosan hétfőtől-péntekig 10.00-18.00

SHOWTÁNC – MODERN TÁNC

OVIS CSOPORT 4-6 éveseknek

- Foglalkozások: kedd, csütörtök 17.00-17.30
- Részvételi díj: 4.500,- Ft/hó
- MINI CSOPORT 7-12 éveseknek
- Foglalkozások: szerda 16.30-18.30
- Részvételi díj: 5.000,- Ft/hó
- Művészeti vezető: Gyulaváriné Sente Zsuzsa
- Beiratkozás: január 30-

tól február 3-ig naponta 10.00-18.00 óráig

TESTFORMÁLÓ NŐI TORNA

40 éves kor felett is!

- Foglalkozások: hétfőn 19.00-20.00. Csütörtökön 19.00-20.00
- Beiratkozás: folyamatosan hétfőtől-péntekig 10.00-18.00
- Részvételi díj: 6.300,- Ft/8 alkalom, 950,- Ft/1 alkalom
- Vezető: Horváth Erika balettmester

KÖSZI -TANFOLYAMOK 2012 TAVASZ

ROVÁS TANFOLYAM – GYEREKEK-NEK ÉS FELNŐTTEKNEK (8 ÉVES KORTÓLI)

- A tanfolyam történelmi, történelmi háttérrel, a rovás szimbolikájának taglalásával, játékos

feladatok segítségével vezeti be a résztvevőket a rovás rejtelmeibe. Diszlexiás, balkezes gyerekek különösen előnyben vannak a rovástanulás során, mivel hagyományos irányba jobbról bal felé halad és minden hanghoz egy-egy jel rendelhető, nincsenek kis és nagy betűk, nyomtatott és folyóírás, valamint a kétjegyű mássalhangzók egyetlen jelként szerepelnek az ábécében.
► Hétfőn: gyerekeknek 17.30-18.30-ig Részvételi díj: 3200 Ft/hó.
► Felnötteknek 18.30-20.00 részvételi díj: 4.800 Ft/hó.
► Beiratkozás: február 15-ig folyamatosan.
► Kezdés: február 20. hétfő.

MINIMART – ALTERNATÍV KÉPZŐ-MŰVÉSZETI MŰHELY

- Titánok labirintusa címmel a foglalkozásokat vezeti Szarvas Ildikó képzőművész.
- Hétfőnként 17.00-19.00-ig. Bekapcsolódás folyamatos.
- Részvételi díj: 2.500/4 alkalom.

BÁBJÁTÉK – „KŐ-SZIRMOCSKÁK” 6-12 ÉVES KORIG.

- A gyerekek megismerhetik a bábművészet alapjait, kipróbálhatják képességeiket, legyőzhetik gátlásait. Eszköz a személyiség formálásban, önálló gondolkodásra, véleményformálásra, kreativitásra ösztönzi a gyerekeket. Fejleszti együttműködési-, kommunikációs képességeiket, társas kapcsolataikat, kezűgyességüket és alakítja a gyerekek nyelvi igényességét, érthető, tiszta beszédre nevel.
- Szerdán 17.00-19.00-ig.
- Részvételi díj 2.600 Ft/hó

APRÓ LÁBAK TORNÁJA

- Prevenációs, tartásjavító, fejlesztő, játékos torna 3-7 éves korig.
- Kedden 16.30-17.15.
- Részvételi díj: 3.400 Ft/hó, 1100 Ft/alk. Az első alkalom ingyenes!

OVIS NÉPTÁNC 3-7 ÉVES KORIG

- Hétfőn 17.30-18.30-ig
- Részvételi díj: 3.200 Ft/hó, 1.100 Ft/alk.

OVI-BALETT 4-7 ÉVES KORIG

- Fegyelmet, koncentrálttá teszi a gyermekek gondolatait és koordinálja mozdulataikat. Korosztályuknak megfelelően építi a testet, formálja az ügyességet. Kitartóvá tesz, nem

BOJTORJÁN
gyermekkoncert

FEBRUÁR 11. 16.00

A koncert után farsangi játszóházra várjuk a családokat.

Jegyár: elővételben 1200 Ft, a koncert napján 1500 Ft



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.korosi.org
Tel: 260-9959



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR
KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest – Kőbánya, Szent László tér 7-14.
Tel: 260-9959 – Fax: 260-9379
www.korosol.org

KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959

használatos más sport-hoz. Gyermekkorban a tánc nyelvén beszélni életörömet jelent.

- ▶ Hétfő-Szerda 16.30-17.15-ig Haladóknak: 17.15-18.00-ig.
- ▶ Részvételi díj: 6.400 Ft/8 alk., 3.400 Ft/4 alk., 1.100 Ft/alk.

SAKK-OVI ÉS SAKK-SULI 4-14 ÉVES KORIG



- ▶ A foglalkozások célja a sakkjáték megkedvelése, megismertetése, a sakkjátékon keresztül tanítható tulajdonságok és fejleszhető képességek csiszolása.
- ▶ Hétfőn és csütörtökön 17.00-18.30
- ▶ Részvételi díj: 6.400 Ft/8 alk., 3.400 Ft/4 alk., 1.100 Ft/alk
- ▶ További információk: www.sakkovi.hu (Ádám Olga)

RINGATÓ ZENÉS FOGLALKOZÁSOK BABÁKNAK ÉS MAMÁKNAK A SZÜLETÉSTŐL ÓVODÁSKORIG.



- ▶ Szeretettel várunk minden olyan anyukát, apukát, nagyszülőt, aki szívesen énekel, játszik együtt a kicsinyekkel, oldott, szeretetteljes légkörben. Aki maga is úgy érzi, hogy fontos az, hogy a művészet eszkö-

zeivel neveljünk. Az évszakokhoz, időjáráshoz, ünnepekhez igazodva dalokat, mondókákat, verseket, hangutáncokat tanulunk.

- ▶ Hétfőn 10.00-10.30-ig
- ▶ Érdeklődni a 70/510-6995-ös számon, vagy a baranyai.agi@ringato.hu címen lehet Horváthné Baranyai Ágnes foglalkozásvezetőnél, www.ringato.hu.

JÁTÉKOS ANGOL NYELVTANFOLYAM 4-8 ÉVES KORIG

- ▶ A 20 órás kurzus díja: 17.000 Ft

MARCIPÁN FITNESZ



- ▶ Részletes tájékoztatás - 0670-3153229.

FAZEKAS-KERAMIKUS KÖR

- ▶ Csütörtökön: iskolásoknak 16.30-18-ig, felnőtteknek 18.00-20.00-ig.
- ▶ Részvételi díj: 4.400 Ft/hó, 5.000 Ft/hó vagy 1.500 Ft/alk. anyagköltséggel együtt.

STIEPP AEROBIK

- ▶ A foglalkozásokat Herczegh Krisztina, okleveles sportedző tartja, csütörtökön 17.00-18.00-ig.
- ▶ Részvételi díj: 800 Ft/alk. vagy 6.300 Ft/10 alkalom.

SPECIÁLIS KONDICIONÁLÓ TORNA

- ▶ A foglalkozásokat Herczegh Krisztina, okleveles sportedző tartja. Kedd: 9.00-10.00-ig, csütörtökön 9.00-10.00 és 18.00-19.00-ig.
- ▶ Részvételi díj: 800 Ft/alkalom vagy 6.300 Ft/10 alkalom.

HATHA JÓGA GYAKORLATI ÉS ELMÉLETI TANFOLYAM FELNŐTTEKNEK



- ▶ Minden órán új gyakorlat és elméleti újlecke, nyomtatott jegyzetek.
- ▶ Szerdán 17-19-ig és 19-21 óráig. Új kezdő csoport indul január 25-én, 17.00-kor.
- ▶ Havidíj: 5000Ft/hónap. Első alkalom ingyenes! www.yogatan.com

WADO-KAY KARATE

- ▶ Óvodásoknak kedden 16.15-17.15-ig, szombaton 9-10-ig, általános iskolásoknak kedden 17.30-19-ig, szombaton 10-11.30-ig,
- ▶ Részvételi díj: óvodásoknak 4.600 Ft/hó, iskolásoknak 5.000 Ft/hó. felnőtteknek kedden 19.15-20.45-ig, szombaton 11.30-13.00-ig. Részvételi díj: 5.200 Ft/hó vagy 1.100 Ft/alkalom.

TAEKWON-DO



- ▶ Felvilágosítás: 06-20-3493822
- ▶ A „Sasok” Magyarorszag egyik legeredményesebb Taekwon-do klubja. Várnak mindenkit, aki szívesen tanulna egy sokoldalú harcművészetet egy nagyon jó hangulatú, baráti közösségben.
- ▶ Részvételi díj: 4.400 Ft/hó, 1.100 Ft/alkalom.

BUJUTSU-KAI KENSHIN-RYU

- ▶ a kardrántás művésze-te, életszerű küzdelmek, Okinavai fegyveres (nunchaku, sai, tonfa) és pusztakezes technikák oktatása a Távolkeleti Harcművészetek Egyesületének keretében.
- ▶ Felvilágosítás az edzéseken: kedden 19.15-20.45-ig.

AQUAFITNESS



- ▶ Zenés női vízi torna 15-60 évesek számára
- ▶ Hétfőn és pénteken 18.45-19.35-ig.
- ▶ Részvételi díj: 8.500 Ft/10 alkalom, vagy 1.100 Ft/alkalom.

ÚSZÁS ÓVODÁSOKNAK ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK

- ▶ Heti 1x1, vagy 2x1 óra, szeptemberben meghatározott időpontokban.
- ▶ Részvételi költség: 2 800 Ft/4 alkalom, 5.200 Ft/8 alkalom.
- ▶ Részletes felvilágosítás az uszodában, a 261-5691-es telefonon.

CSECSEMŐ ÚSZÁS 3 HÓNAPOS KORTÓL 3 ÉVES KORIG



- ▶ Heti 2 foglalkozás a szülők részvételével szerdán kora este és szombaton a délelőtt.
- ▶ Részletes tájékoztatás: 06-30-900-6725.

Lappangó kór az érszűkület

Lappangó kor az alsó végtagi verőérszűkület. Nemzetközi felmérések szerint az 50 év feletti lakosság mintegy 30%-a veszélyeztetett. Egy magyar férfi 17, egy magyar nő 14 évvel él kevesebbet, mint nyugat-európai kortársa. A végtagok ereinek szűkülete vagy elzáródása önmagában is súlyos egészségügyi-szociális terhet jelent az évente elvégzett kb. 7000 végtagamputáció következtében. Az érszűkületben szenvedő betegek számára a szívinfarktus és szélütés (stroke) kockázata is jelentősen megnő, ezzel súlyos életveszélyes állapotot előidézve.



Sok vezető beosztású honfitársunk nem is gondolja, mekkora veszélynek van kitéve stresszel

teli mozgásszegény életmódja következtében, hiszen az érszűkület legfőbb rizikófaktorai vannak jelen. Az érlemeződés sokszor már 40 éves korban panaszokat okoz, vagy alattomosan, tünetmentesen van jelen a szervezetben és csak évek múlva jelentkezik görcsölő lábszárizmokkal, hideg végtagokkal, szívjárási szorító fájdalommal. Sajnos a cukorbetegség elkerülhetetlen szövődménye a hajszálerek károsodása, amely sokszor a nem gyógyuló sebek miatt a beteg végtagját, de életét is követelheti.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók. A végtagi érszűkületben szenvedők családjá is gyakran megcsinálja a beteg lelkileg is megviseli a fájdalmat. A rokkantá, vakká válók jelentős része is ebből a betegséggel küzd.

Az orvostudomány az esetek 20%-ában műtéti megoldást alkalmaz. Nem kell rettegniük a műtétetől az érszűkületes betegeknek, hiszen az új magyar találmány, a sonoterápia a betegek 85%-ánál eredményes! A gyógymód klinikailag igazolt, fájdalom- és mellékhatásmentes. A terápia lényege: az artériákban kialakult érszűkület vagy elzáródás kezelése a szívösszehúzóddal szinkron adagolt alacsony frekvenciájú hanghullámokkal. Ez a nagyon hatásos klinikailag igazolt gyógymód lehetővé teszi

mindazok állapotának javítását, akik az eddigi kezelési módokkal nem tudnak megfelelő javulást elérni, akiknél nem alkalmazhatóak a sebészeti eljárások, vagy nem vállalják azt. Az alsóvégtagi- és nyaki érszűkületes, a koszorúér betegek, a cukorbetegség érszövődményesei, azaz bármilyen érlemeződéses megbetegedésben szenvedők bizhatnak a sonoterápia eredményességében. Ez az új eljárás kiegészítheti a többi gyógyítási módszert, része lehet komplex rehabilitációs eljárásnak, de önálló terápiaként is eredményesen alkalmazható. A test egészére fejti ki hatását, nincs gyógyszerkölcsönhatás, allergia, de túladagolás sem lehetséges. Az egész testben tisztítja az ereket, és olyan irigylésre méltóan eredményes, hogy már hamisítani is próbálják. A sonoterápia más eljárással nem helyettesíthető.

A szűkület esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegsznek. A hajszálér keringése javul, a nem gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginás panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás. Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről.

KIK A LEGVESZÉLYEZTETTEBBEK?

- ▶ életkora 40 év felett van
- ▶ dohányzik, vagy dohányzott
- ▶ cukorbeteg
- ▶ magas vérnyomása van
- ▶ érbetegsége, szívinfarktus, stroke-ja volt
- ▶ mozgásszegény, stresszes életmódot folytat



Dr. Schöder Ákos
vezető főorvos

Amennyiben Önnek vagy családtagjánál felmerül az érszűkület gyanúja, tanácsadásért és bővebb információért keressen bennünket bizalommal.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók! Jelentkezzen fájdalommentes thermokameras állapotfelmérésre!

SONOCENTRUM

Budapest, Kőbánya, Üllői út 134.
Tel.: 1/431-82-98,
www.sonoterapia.net

A szűkület esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegsznek. A

INTÓ JELEK!

- ▶ Lábunkban van a szűkület vagy elzáródás, ha: lábaink hidegek, fehérek, izmaink feszülnek és fájnak, esetleg még érzéketlenek is. Gyakori tünet még, hogy pár lépés után lábszárunk nagyon elfárad, sőt be is görcsöl. „Súlyosabb esetekben elszíneződést, elhaló lábrészt vagy nem gyógyuló sebeket okoz az érszűkület” – figyelmeztet a szakértő. Férfiaknál merevedési zavarok vagy impotencia is utalhat rá. Vérnyomásméréssel valószínűsíthető az alsó végtagi érszűkület, ha a kézen és a lábon mért vérnyomás különbözik.
- ▶ A nyaki vagy az agyi ereket érinti a betegség, ha: koncentrációzavar, feledékenységet, szédülést, fülzúgást, látászavart, testünk féldali zsibbadást vagy mozgászavart érzünk magunkon.
- ▶ A szív koszorúerek betegségénél fáradtságérzetet, megterhelésnél szorító mellkasi fájdalmat tapasztalhatunk, ezek kisugározhatnak a karra, vagy nyakra.

„Négy infarktusom volt 1984 óta. Anginás panaszaim azóta is rendszeresen jelentkeznek naponta kétszer is. Nagyon fulladtam, rosszul voltam, nem bírtam egy utcasarkot sem elmenni, fáradt volt és görcsölt főleg a jobb lábam. Most a 38. kezelésnél tartok, és sokkal jobb az általános közérzetem. A javulást már a 10. kezelés után kezdtem fokozatosan érezni terhelhetőségem szempontjából. Anginás panaszom 2 hónapja nem volt. Lábam úgy megjavultak, hogy 1000 m-t is el tudok gyalogolni görcsök nélkül.” – Bagi Imréné

„Miután cukros lettem, és a hajszálerekben kialakult szűkület eredményeként már járni sem tudtam, orvos fiam rátalált erre a sonoterápiás klinikára. Már a harmadik kezelés után éreztem a javulást s azóta újra járok.” – Simon Mihályné

„Kezem, lábam már nem hideg, délelőtti fáradékonyságom teljesen elmúlt, azóta sokkal jobban érzem magam. Külön köszönet a személyzet hozzáállásáért.” Balla Árpád

hajszálér keringése javul, a nem gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginás panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás. Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről. (x)

FOGCENTRUM

fogászati szakrendelő

1102 Budapest, Szent László tér 23.
(Szent László templom mögött)

Tel.: (06-1)709-1900,
769-0367, 06/70-420-5691

Számítógéppel készített cirkon fogpótlások,
bevezető, az országban legkedvezőbb áron!
Bejelentkezés személyesen vagy telefonon.

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás
- Teljes körű fogászati ellátás
- Fogbeültetés
- Szájsebészet
- Panorámaröntgen
- Dentálhigiéniai kezelés
- Esztétikus tömések
- Fogfehérítés
- Fogékszer
- Rögzített és kivehető fogpótlások



ÓBUDAI ANIMÁCIÓS ISKOLA AJÁNLATA

Cím: magyar Rajzfilm Kft.
Óbuda, Kerék u. 80.
Tel: (06-1) 250-1355, (06-1) 2500432
E-mail: clarus-tax@t-online.hu
WEB: www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatás.html

AZ ÓBUDAI ANIMÁCIÓS ISKOLA ANIMÁCIÓS FILM-RAJZOLÓ OKJ-S KÉPZÉST INDÍT

10 hónap alatt megtanulhatja az animációs szakmát.
Rajzfilmrendezők oktatnak. Államilag elismert bizonyítvány!
Nyílt nap keretében betekinthez az oktatásba! A stúdió web
oldalán izelítőt kaphat a hallgatók munkáiból!

www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatás.html

RAJZFILMES SZAKKÖR

6-17 éveseknek.

Időpont: szombatonként 9-12-ig.
Helyszín:
Magyar Rajzfilm Kft., III. ker., Kerék
u. 80.

A gyerekek rajzfilmkészítést tanulnak, részük lehet abban a varázslatban, hogy rajzaik "életre kelnek". A résztvevők elkészíthetik saját rajzfilmjüket, melyet CD-n hazavihetnek. Megismerkedhetnek egyéb animációs technikákkal. Figuratervezést, figuramozgatást tanulnak. A program magyar rajzfilmek vetítésével egészül ki.

Beiratkozás folyamatosan:

(06-1) 250-1355 telefonszámon,
e-mail: clarus-tax@t-online.hu

www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatás.html



KISPESTI IRODAHÁZ

Non- Stop!

BP., XIX. HOFHERR ALBERT U. 3.
(Üllői út 309. sarok- Ford Petrányi mellett a vasúti átjárónál)

IRODÁK KIADÓK!



5 Euró-tól!

A XIX. ker. Üllői út és a Hofherr Albert u. kereszteződésében lévő irodaházunkban különböző méretű (16-130 m²) irodák kiadók. Kitűnő közlekedés, jó megközelíthetőség, ingyenes bérlő- valamint vevőparkoló, 24 órás portaszolgálat, melegkonyhas büfé stb.

Az ár 5 euro/m²-től+ 1200 Ft/ m² rezsiköltség, mely magában foglalja a víz, villany, fűtés költségét, valamint a közös helyiségek takarítását.

Az épület kívül-belül felújított.

TEL.: 06/20-348-4434, 06/30-816-4331, 06/20-975-2823

e-mail: neviskft@gmail.com, kispestiioda@freemail.hu