



Új

XXIII/4. 2013. április

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja



A Népliget megtisztult, Kőbánya kivirágzik

MEGNYÍLT AZ ORSZÁG LEGNAGYOBB BEVÁSÁRLÓKÖZPONTJA, AZ ÁRKÁD. A FÖLD NAPJÁN INDULNAK A KERÜLETSZÉPÍTŐ PROGRAMOK: TAKARÍTÁS ÉS VIRÁGÜLTETÉS. 2., 8., 10.



**KOVÁCS RÓBERT
POLGÁRMESTER**

„Újabb közösségi térrel gazdagított Kőbánya. Új lehetőségeket és új munkahelyeket teremt az Árkád.”

2.

**EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS
MINDENKINEK**

Telt ház volt az idősek fórumán: a testi és lelki egészség volt a főtéma

14.

**KÖZÖS ÜNNEPLÉS
20 ÉV UTÁN**

Amerikai vendégek a Gém utcai iskolában, ahol minden pillanat ajándék

17.

A POLGÁRMESTER LEVELE – A LEGNAGYOBB A LEGJOBBAKAT TÁMOGATJA



Összekapaszkodva

Tisztelt Kőbányai Polgárok! Kedves Olvasók!

Ahogy az nálunk, kerületünkben lenni szokott, ismét eseményekkel teli hónap van mögöttünk. Ha a naptárra pillantok, már javában a tavaszban járunk, de az ablakon kitekintve csodaszép hólepte Kőbányát látok. Ilyen rendhagyó körülmények között tartottuk meg szinte egyedüli településként az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepségeinket is. Hagyományos fáklyás felvonulásunk útvonalát jéghideg szélben és hóviharban tettük meg, a fáklyáinkon túl esernyőinkbe is kapaszkodtunk, újra meg újra meggyújtva a kialvó lángot. Nem hagytuk magunkat! Hihetetlen élmény volt. Ott voltunk, mi kőbányaiak! Együtt, sokan! Köszönöm minden résztvevőnek!

Az eddig is legkevesebb városaként számoltunk a kerületünkben márciusban megnyitotta kapuit Magyarország legnagyobb kiskereskedelmi komplexuma. Az Árkád2-beruházás kapcsán – számos, kerületünket érintő fejlesztés mellett – fontos megemlí-

teni, hogy háromszáz új munkahelyet teremtett, továbbá a beruházó ECE Projektmanagement Budapest Kft. a nyitás alkalmából különösen nagylelkű ajándékot adott Kőbányának. Hárommillió forint összegű adományt nyújtott a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola Alapítványának, ezáltal támogatva több mint nyolcszáz kőbányai gyermek művészeti nevelését. Nagyon köszönjük!

Kedves Kőbányaiak! Ezúton is szeretném felhívni szíves figyelmüket arra, hogy hagyományainknak megfelelően idén is megrendezzük a kőbányai majálist! Az egész napos mulatság keretében halászléfőző versenyrel, virtuskodással, sokszínű és változatos programkínálattal várjuk Önöket! Május 1-jén az Óhegy parkban a helyünk!

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli áprilisi napokat kívánok!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

A Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola tanárai és diákjai az ajándék után pár nappal csodálatos kamara-koncerttel köszönték meg a zenei oktatás körülményeinek javítására szolgáló adományt



KÖZKEDVELT – NEM CSAK A MÉRET A LÉNYEG

Kőbányáé a legnagyobb!

Március 20-án Kőbányán megnyílt Magyarország legnagyobb kiskereskedelmi komplexuma, a két részből álló új Árkád. A 68 ezer négyzetméteres, összesen mintegy 200 üzletet magába foglaló bevásárlóközpontban körülbelül 1600 autó parkolhat egyszerre.

– A legkevesebb kerülete újabb leggel gyarapodott. Vagyis a legnagyobb közpark, a legmagasabb templom, a legnagyobb középület után városunkban talált otthonra Magyarország legnagyobb bevásárlóközpontja is. Am nemcsak impozáns méretei miatt örülünk az új Árkádnak, hanem azért is, mert felgyorsult életünket sokban segítheti egy olyan központ, ahol rengeteg problémánkra megoldást kereshetünk, mindent egy helyen és gyorsan megtalálunk – ezzel méltatta Kovács Róbert az

Árkád2 elkészülte alkalmából a beruházást. A polgármester szerint ugyancsak értékes, hogy mintegy 300 új munkahelyet teremtett a bővítés, a befektetők és az önkormányzat közti harmonikus kapcsolatnak köszönhetően megépült egy hosszú kerékpárút, új parkolók is létrejönnek, és új térfigyelő kamerák javítják a közbiztonságot. Az átadással kapcsolatban elhangzott, hogy a Kőbányai Önkormányzat – az itt lakók számára folyamatosan problémát okozó parkolási helyzet orvoslására – mintegy



Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter jelenléte is jelezte a beruházás rangját

ÁRKÁD – A SZÁMOK TÜKRÉBEN

A befektetés értéke: 80 millió euró (24 milliárd forint). Bérbe adható terület nagysága: 20 000 négyzetméter. Az építés alatt foglalkoztatottak száma: 300-350 fő; a nyitást követően újabb 300 fővel nő a kereskedelmi alkalmazottak száma. Az építés során a kivitelezők 110 ezer köbméter földet mozgattak meg, és 4000 tonna betonacélt építettek be.



Eljött a nagy pillanat... Az ECE vezetői és Kovács Róbert polgármester átadják az ország legnagyobb bevásárlóközpontját



A Kőbányai Önkormányzat is sokat tesz, hogy megoldódjon a környéken lakók parkolási gondja

110 millió forintot költ idén a területre, ennyiből szeretnék a fizetőparkolás bevezetésével könnyíteni a helyzetet.

Dr. György István anno a kerület első embereként vett részt az Árkád1 megnyitásban, most pedig főpolgármester-helyettesként köszöntötte a vendégeket, mondván: a budapestiek megszerették ezt a bevásárlóközpontot, amelynek tulajdonosai – a bízalom jegyében – 80 millió eurót fektettek be a gazdasági válság ellenére, s az eddigi látogatottság igazolja, hogy a főváros

egyik legsikeresebb beruházása ez a létesítmény.

Kovács Róbert rövid köszöntőjében bemutatta a legújabb kerületi fejlesztéseket, az Árkádot is érintő parkolási rendszer kiépítését, valamint a beruházóval, illetve üzemeltetővel kötött megállapodásokat méltatta, amelyek bizonyítéka, hogy – a lehetőségekhez mérten – az építkezés idején és utána is fokozottan figyelnek a környezetükre, és támogatják a helyi beruházásokat.

80 MILLIÓ EURÓ,
200 ÜZLET,
300 ÚJ MUNKAHELY,
1600 PARKOLÓHELY...

A polgármester ugyanakkor más beruházóknak is javasolta Kőbánya területét, mondván: az Árkád és a még zajló Bosch-beruházás egyaránt igazolja, a főváros mértani középpontjában minden feltétel adva van a jó működéshez. Alexander Otto, az ECE tulajdonos-vezérigazgatója örült, hogy ilyen remek közlekedési csomópontban építették fel ezt a komplexumot, és sikerült remek márkákból, illetve bérlőkből álló csapatot összehozni. Elmondta, hogy a 200 üzletet, szolgáltatói képviseletet és vendéglátóhelyet ötvöző Árkád új épülete 23 üzletnek ad otthont.

A 2002-BEN MEGNYITOTT ÁRKÁD1 is hamarosan új fényben ragyog. A bevásárlóközpont ez év szeptemberéig megújul: mintegy 50 új üzletnek ad majd helyet, s az ételudvart is bővítik.

Az ünnepi estén az épület átadásának alkalmából jelentős támogatást adtak a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskolának.



Az Árkád1-et polgármesterként, az új szárnyat főpolgármester-helyettesként köszöntötte dr. György István

AZ ECE 16 országban 185 bevásárlóközpontot üzemeltet, évente kb. 19 milliárd euró forgalmat bonyolít le. Magyarországon az Árkád mellett még négy hasonló komplexum gazdája a négy legnagyobb vidéki városban. Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter is részt vett azon az ünnepi estén, amelyet az új Árkád átadása előtti estére szerveztek a bevásárlóközpont vezetői. A vendégek között tulajdonosok, befektetők, kivitelezők, városi és kerületi vezetők is jelen voltak.



A testület megadta hozzájárulását a Fővárosi Önkormányzat komplex csatornázási felújítási tervéhez, amely több kőbányai utcát is érint, valamint elfogadta a Kőbányai Önkormányzat és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ között a köznevelési intézmények finanszírozása tárgyában kötendő megállapodást

TESTÜLETI ÜLÉS – 25 MILLIÓVAL TÁMOGATJÁK AZ OKTATÁST

Milliárdos bevétel reményében

A kőbányai képviselő-testület utolsó ülésén majd félszáz pontban kellett vagy kellett volna dönteni a jelenlévőknek, ám a kisebb-nagyobb vitákat nem is a mennyiség okozta, mint inkább az, hogy a szűk határidők miatt öt új és fontos téma került napirendre, amelyek előzetes áttanulmányozására kevés idő maradt...

Az új pontok közt volt többek között a Kada utcai sportcsarnok építésével kapcsolatos korábbi döntés módosítása, amelyre az építés gyors megkezdéséhez volt szükség, valamint egy területszabályozási terv (a Fehér út–Gyógyszergyári út–Keresztúri út közé eső építési terület), illetve – részben pályázatbenyújtási határidők miatt – a Fradi népliget sporttelepének tulajdonátadási-átvételi szándéknyilatkozata. Ezek a pontok jelentős vitát váltottak ki, ám nem a témák megközelítése volt az ok, hanem az, hogy – az ellenzéki képviselők állítása szerint – egy nap alatt nem lehet olyan dokumentumot áttanulmányozni, amelyen előtte jó hírű ügyvédek dolgoztak hónapokat, illetve amely választási ciklusokon átívelő változásokat hozhat a kerület életében.

FŐ A GYORSASÁGI!

Kovács Róbert javarészt egyetértett a helyzetleginkább kifogásoló Somlyódy Csaba kritikáival, ám ismertette, hogy

például az FTC-nek április végéig be kell adni a pályázatát, hogy pozitív elbírálás szülessen, s a pályázatból befolyó összegre mindenképpen szükség lenne a Kőbányához kerülő sportlétesítmények fejlesztésére is. A polgármester szerint a következő ülésen születik majd meg a lényegi döntés, vagyis a megállapodás részleteit egy hónap múlva tárgyalják, s akkor majd lesz idő elmélyülni az adatokban. Hasonló véleményt fogalmazott meg Kovács Róbert és Révész Máriusz a másik nagy horderejű ügy kapcsán, a már korábban említett Fehér út menti ingatlan hasznosításával kapcsolatban, mondván: ez a döntés csak lehetőséget ad a tárgyalásra, a részletekről itt is a képviselő-testület dönt, de nem szabad hagyni, hogy az esetleges késlekedés miatt Kőbánya lemaradjon egy milliárdos nagyságrendű üzletről.

A környezetvédelmi bizottság kihelyezett ülésén is hosszú konzultáció előzte meg, míg a képviselők megegyeztek a részletekben a településképi véleményezéssel

kapcsolatos eljárásról, valamint az ehhez kapcsolódó, az építési tervtanácsról szóló rendelettervezetről. Most is több módosítás érkezett az előterjesztéshez, amely szerint – az új építési törvény szellemében – minden jelentősebb értékű ingatlan építése előtt a polgármester véleményezheti a terveket, s az ajánlást csatolják az engedélyek mellé.

FŐ A BIZALOM!

Somlyódy Csaba szerint hiányzik a rendeletből az a konkrét végrehajtási rész, amely a véleményezés ismérveit, a felelősségi köröket, illetve a forrást is egyértelműen megnevezi. Szabó Krisztián szerint erre nincs szükség, mert ahogy a jegyző mondta, minden fontos pontban a vonatkozó kormányrendelet a mérvadó.

FŐ A TISZTÁNLÁTÁS!

A testületi ülésen döntés született a Wolf Polgárország támogatásáról, amely idén feleakkora, mint az előző évi összeg. Noha a Wolf sok területen bevethető, jelentős értéket képviselő eszközparkkal rendelkezik, az ideai megállapodás néhány konkrét feladatra koncentrál – ezt emelte ki Kovács Róbert is az előterjesztés felvezetésekor, hozzátéve: a tevékenység és a támogatás sorsa is jól kontrollálható. Az ellenzéki képviselők ugyan politikai

elfogultságot feltételeztek, ám a konkrét szervezetek említése után a polgármester és a képviselők másik része egyenként is megcáfolta a félelmek okát, amikor arról volt szó, hogy a Kőbányai Sportszövetség indulni szeretne egy lakóközösségi programok szervezését támogató pályázaton. A nyertes pályázat esetén Újhegyre pénzt hozó ügy pikantériája, hogy a 20 milliós pályázat még be sem adták, tehát az összeg megnyerése bizonytalan, másrészt az önkormányzatnak nem kerül pénzebe, ha ezt az összeget megnyeri a szövetség, és a helyi programokat színesíti a pályázaton induló 10 civil szervezet társulása.

A testület arról is döntött, hogy a Kőbányai Önkormányzat 25 millió forinttal támogatja a különböző oktatási programokat, illetve a rászoruló tanulókat – a tulajdonosi kötelezettségeken túl. Ezt, illetve az erre vonatkozó előterjesztést Kovács Róbert polgármester kommentálta örömmel, mondván: nem ismer még egy önkormányzatot, amely ilyen fontosnak tartaná a felnövekvő nemzedék sorsát. A támogatásról azt követően esett szó, hogy a képviselők elfogadták az iskolák átadásáról a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal kötött megállapodást.

VÉLEMÉNYEK

TÚL RÖVID RÉSZIDŐ



TÓTH BALÁZSTÓL (LMP) először kivételesen nem a testületi üléssel kapcsolatos véleményét kérdeztük, hanem az ő helyzetére, illetve a kőbányai LMP sorsára voltunk kíváncsiak.

„A kerületi szervezet hűségese maradt a korábbi, megalakuláskori alapelvekhez. Az átalakulás, pontosabban a szétválás után nálunk folyamatos a munka, és úgy gondoljuk, hogy veszítettünk ugyan a párt körül kialakult állapot révén, de sokkal többet nyertünk a végelszámolásnál, mert akik maradtak, azoknak az álláspontja sokkal konkrétabb, vagyis egyértelmű a kép, hogy az LMP független szeretne maradni mindegyik nagy párttól. Amúgy most mindenki Orbán Viktort akarja leváltani, ez egy jó kis ellenzéki program lett, mi viszont azt mondjuk, hogy a mostani ellenzéknek is van sara a kialakult helyzetben, s ezért bármilyen együttműködés csak garanciákkal lehetséges. Szerencsére akik az LMP tagjai voltak, határozottan meg tudták mondani, melyik hajóba szállnak, s a régiók közül nagyon sokan visszaszálltak a hajóba, és most egy irányba evezünk... Ami a mai ülést illeti, számomra is volt két pont, amivel nem értettem egyet. A kormánypárti képviselőknél nyilván nagy a fejelem, ők fontos, milliárdos kérdésekben is gyorsan tudnak dönteni. Hozzájuk hasonlóan én is az ülés előestéjén kaptam meg az anyagot, de nekem akkor ott volt a családom, és ennyi idő alatt nem tudtam annyit foglalkozni ezekkel a fontos kérdésekkel, hogy szavazni tudjak. Közgazdászként, a pénzügyi bizottság elnökeként sem mernek döntést hozni Kőbánya számára különösen fontos kérdésekben ennyi felkészülés után. Most tehát nem támogatom a Fradi-sportteleppel, illetve az ingatlanhasznosítással kapcsolatos ügyeket, de ha később meg tudnak győzni, hogy ezek valóban hasznosak Kőbányának, akkor majd az ügyek mellé állok...”



CSICSAY CLAUDIUS IVÁN (MSZP):

„A vitátott, előző este elküldött javaslatokkal nekem is bajom van. Ugyan megpróbáltam átnézni az előterjesztést, de hát egy több hónapos, illetve egy másfél éves előkészítés anyagát lehetetlen ilyen gyorsan átlátni. A népligeti sportbázissal kapcsolatos határozati javaslatban csak azt látom, hogy átvénné

a Kőbányai Önkormányzat, de a felmerülő költségek és azok finanszírozása nem szerepel benne... És ez egy sok milliárdot érő vagyonátvétel, tehát nem lehet összecsapni a hasznosításról, a működtetésről hozott döntéseket. A Fehér úti ingatlannal is hasonló a helyzet: milliárdok sorsáról nem lehet úgy dönteni, hogy legfeljebb egy-két órában van rá – miután az általam is nagyra becsült jogászok hónapokig dolgoztak az előkészítésen. Szerintem az szmsz-szel is ütközik ez az eljárás, hogy a döntést megelőző este kapjuk az anyagokat... Miért nem lehetett akkor rendkívüli ülést összehívni, mint más ügyekben? Semmiképpen nem szabadna most döntést hozni, hanem bele kellene fogalmazni a tervzetbe, hogy a mostani döntés csak a további tárgyalásokra kínál alapot.”

RÖVID HÍREK

VÉLEMÉNYEZ-HETIK

Szélesebb körű társadalmi vita lebonyolítása után terjesztik majd a képviselő-testület elé a társasházakban kiépíthető kamerarendszer támogatásáról szóló pályázat anyagát. A lakók által is megismert, illetve véleményezett kritériumrendszert úgy módosítják, hogy a 10 milliós összeg a legjobban szolgálja adott terület, illetve lakóközösség közbiztonságának javulását.

AKI A VIRÁGOT SZERETI...



Ebben az évben is lesznek kerület-szépítési, illetve -takarítási napok – erről döntöttek a kőbányai képviselők. Az áprilisi Föld napján, a szeptemberi takarítási világnapon szerveznek akciókat a kerületi iskolásoknak, illetve civileknek. A programok között található a Balogh János Országos Környezet- és Egészségvédelmi Csapatverseny, valamint a „Virágot a szemét helyére” és a „Virágos Kőbánya” virágültetési akció.

KUTYASZÉPSÉGVÉRSÉNY



Új rendezvényt tervez a Kőbányai Önkormányzat a kutyafuttatók népszerűsítésére, valamint a gazdák és a kutyával nem rendelkezők közti, nemegyszer felhős viszony javítására. Ennek keretében május 10-től ebszépversenyt szerveznek, s az október eleji állatok világnapja alkalmából is több kutyás program várja az érintetteket és az érdeklődőket.

VÁROSRÉSZI FÓRUM

A gyorsajtók lassítása megkezdődik

Kőbánya Üllői út környéki kerületrészének lakosságát március 6-án is Kovács Róbert polgármester és dr. György István főpolgármester-helyettes, országgyűlési képviselő várta a városrészi fórumon.

Ezen a területen, illetve egyes részein jelentős problémát okoz a prostitúció, és az életveszélyesen közlekedő kerékpárosok és autósok.

A fórumnak otthont adó iskola előtti zöldterületet letaposó autós szülők ellen kért védelmet néhány lakó, illetve a száguldó biciklisek ellen, akik az Üllői út mentén húzódó járdán hajtanak – figyelmen kívül hagyva, hogy sok közintézmény, iskola kapuja nyílik erre a szakaszra.

A baj orvoslására a kerületi és fővárosi vezetők is ígéretet tettek, ám a kerékpáros-probléma megoldása kicsit hosszabb időt és több pénzt igényel, mert jelentős forgalmi változásokat kell hozzá bevezetni – s ez többek között az Üllői út áteresztő képességét is befolyásolja.

A legtöbb jelzést a Zágrábi utcában lakóktól kapták a fórum szervezői: az utca végi körforgalom építések lemaradt gyalogos-átkelőhely hiánya szinte percnként teremt balesetveszélyes helyzeteket, s ez különösen azért kíván gyors megoldást, mert nagyon sok fiatal család, illetve kisgyermek lakik a közeli lakóparkban. Az csak súlyosbítja a

helyzetet, hogy a Zágrábi utcán autózókat nem lassítja semmi, így a gyalogosok gyakran találkoznak száguldó autósokkal, sőt, a súlykorlátozás ellenére kamionosokkal is. A rendszeres gyorsajtás a Somfa „sugarútra” is jellemző, ám – az ígérek szerint – mindhárom területen rövid időn belül megkeresik a megoldást. Marksteinné Molnár Julianna képviselő tájékoztatása szerint már elkészültek a tervek a forgalomlassításra, s a hatóságok is jóváhagyták, így ebben az évben sor kerülhet a korlátozások bevezetésére.

Az érdeklődők egy része a közbiztonság javításáért emelt szót: beszámoltak például az örömlányok beljebb húzódásával együtt megjelenő „kigyúrt, kétes elemekről” is. A polgármester a lépcsőházi kamerák felszerelését javasolta – ezt pályázati pénzzel is támogatja a Kőbányai Önkormányzat –, illetve azt, hogy a lakók mindig zárják a házak bejárati ajtóit. Ezt a városrészt egyébként hónapokon belül felszerelik térfigyelő kamerákkal, és ettől a technikai segítségtől jelentős javulást várnak a közbiztonsági szakemberek.



A lépcsőházi kamerák kiépítését jelentős összeggel támogatja az önkormányzat



Felvetődött: több közterületrészt senki sem takarít. A polgármester „takarítási térképet” készített

VÁROSRÉSZI FÓRUM

Zajos hajlékok és hajléktalanok

Új helyszín, újabb városrészi eredmények és gondok. A Kőrösiben megrendezett fórumon kiderült, a Kőbánya szívében élők büszkék a sétányukra, a parkjaira, a templomukra, de kevésbé a hajléktalanok gyülekező- és ürítőhelyeire, a közbiztonságra és a közlekedési gondokra.

A városrészi fórum nagyszemű ötlete beváltotta a hozzá fűzött reményeket. Az eddig megtartott hét rendezvényen több mint 800 regisztrált érdeklődő vett részt, míg az év végi, az egész kerület eredményeit és tenivalóit bemutató közmeghallgatás népszerűsége ennek töredéke volt. A kifejezetten a kőbányai városközpont lakóira koncentrálnak szakértőcsapatra – élükön Kovács Róberttel – záporoztak a kérdések. A polgármester mellett sok kérdésben kereste a megoldó képletet dr. György István főpolgármester-helyettes, Kőbánya országgyűlési képviselője is.

A felvetések közt szóba került többek között a Gizella rehabilitációs épülete mögötti épületeryüttes, ahol az építéskor elfelejtettek



Dr. György István mindenütt sok kérdést kap a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatban

szintezni, így a csapadékvíz a házakhoz, pontosabban már néhány pincébe is befolyik. Ezen a környéken sok kellemetlenséget okoz

továbbá, hogy a hajléktalanok és több fejezetlen kutyatulajdonos nyilvános vécének tekinti a Gizella kerítése melletti szűk sávot. A polgármester azt mondta, a szakértők megvizsgálják, mit tehetnek a házak szintezésével, de a közterületi WC-használatot csak a lakók összefogásával és gyakori takarítással, fertőtlenítéssel orvosolhatják. A több felvetésben is szóba került hajléktalankérdésre a végső megoldás közelinek tűnik – erősítette meg Kovács Róbert és György István. A kerület nagyon sokat tett, illetve költött, hogy humánus módszerekkel gigonozzák a Kőbánya több területére betelepedett hajléktalanokat, ám az Alkotmánybíróság egyik döntése a helyhatóságok kezéből kivette a megoldás kulcsát. A főpolgármester-helyettes elmondta, hogy az alkotmány, illetve néhány kapcsolódó jogszabály módosításával ismét lehetőség lesz rá: emberi módszerekkel megakadályozzák, hogy a közterületet néhányan lakásként használják, és életmódjukkal elriasszák az ott élőket. A közbiztonsággal kapcsolatos felvetés főleg a köztéri kamerák hiányára vonatkozott, valamint a Liget tér, illetve a vasútállomás környékének állapotára. E témakörhöz kapcsolódott egy-két ritka, ám nem egyedi probléma: az egyik társasházban lakó szomszédja több nagy testű kutyát tart, s azoktól szinte lehetetlen a normális életvitel, míg egy másik épület lakóinak életét a földszinten működő, nagyon zajos pékség keseríti meg...

A HÁRMAS VILLAMOS PÁLYAFELÚJÍTÁSI MUNKÁI HAMAROSAN ELKEZDŐDNEK

Ezen a fórumon is felvetődtek a városrészi közlekedési problémái, így a Fehér út–Éles sarok közötti gyalogátkelő hiánya, a Korponai utca megnyitásának lehetősége az Albertirsai út irányába, valamint a 3-as villamos vonalának állapota. A válaszokban Kovács Róbert polgármester, illetve dr. György István főpolgármester-helyettes az uniós támogatást is élvező fejlesztési tervek ismeretében elmondták, szinte mindegyik kérdés belátható időn belül megoldódik – a 3-as pályafelújítása hamarosan elkezdődik –, a kisebb ügyeket pedig – mint például a gyalogátkelő hiánya – a BKK szakemberei gyorsan megvizsgálják, illetve a lehetőségek szerint orvosolják.

A kőbánya-belvárosi fórumon is többen érdeklődtek a szelektív hulladékgyűjtés bevezetéséről. Dr. György István elmondta, márciusban megkezdődött a szelektív gyűjtésre alkalmas kukák kiszállítása, ám a mostani, rengeteg gondot okozó gyűjtőszigetek felszámolását is elősegítő program sikeréhez a lakók támogatása is szükséges, akár az új kukák elhelyezéséről, akár a tényleges, szelektív gyűjtésről van szó.

DR. GYÖRGY ISTVÁN ROVATA – KŐBÁNYA ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE (14. EVK.), FŐPOLGÁRMESTER-HELYETTES

Megújul a Sibrik-felüljáró

Újabb régi nagy adósság teljesülhet az idén, hiszen a Budapesti Közlekedési Központ kiírta a közbeszerzési eljárást a Sibrik Miklós úti felüljáró felújítására, amelyhez a forrást Budapest Főváros Önkormányzata biztosítja.



Ha a pályázat rendben zajlik, még most nyáron megkezdődhet a Kőbányát Kispesztel összekötő felüljáró felújítása. Régóta várnak erre joggal az erre közlekedők, hiszen nemcsak a felüljáró útburkolata, hanem a gyalogosjárda és a korlát vasszerkezete is meglehetősen leromlott állapotban van, a szerkezet alsó részén pedig a lehulló betondaraboktól állvány, illetve háló védi a híd alatt közlekedőket. Mindez nem csoda, hiszen az építményt utoljára 1989-ben újították fel.

A felújítási munkálatok – a közúti forgalom folyamatos fenntartása mellett – két ütemben történnek majd. Az első ütemben a híd hossz tengelyben történő kettévágása után a Ferihegy felőli (keleti) oldala lesz elbontva. Ez idő alatt a forgalom a centrum felőli (nyugati) oldalra kétszer egy sávban halad. A második ütemben a centrum felőli részt bontják el, így a forgalom a megújult hídfélen haladhat kétszer egy sávban.



A köztúttól dupla soros szalagkorláttal elválasztott gyalog-kerékpár út épül

A jelenlegi hídszerkezetet és a hídgerendákat alátámasztó vasbeton gerendákat teljes egészében, míg a korrodálódott pilléereket a szükséges mértékben bontják el. A híd mindkét oldalán 3,5 méterre szélesített, a közúttól dupla soros szalagkorláttal elválasztott gyalog-kerékpár út épül a gyalogos- és kerékpáros-forgalom számára.

A KORÁBBAN MEGÉPÜLT SIBRIK MIKLÓS ÚTI KERÉKPÁRÚT ÉS A VAK BOTTYÁN UTCAI KERÉKPÁRSÁVOK ÖSSZEKAPCSOLÓDNAK

A nyugati oldali gyalog-kerékpár út a Kőbánya felőli oldalon a meglévő kétirányú kerékpárúthoz csatlakozik, a kispesti oldalon pedig a metróvégállomás és a bevásárlóközpont elérhetőségét biztosítja, és csatlakozik az ott nemrég megépült kerékpáros-létesítményekhez. Az irányhelyes kerékpározhatóságot a Vak Bottyán utcától a híd keleti oldalán járdaszélesítéssel és rámpák kialakításával biztosítjuk Kőbánya irányába közös gyalogos-kerékpár út kijelölésével, ami a felüljáró végétől a Gyömrői úti kerékpársávként folytatódik.

A keleti oldalon szélesebb, a túoldalival megegyező szélességű járdát alakítanak ki, lehetővé téve egy kerékpárút hídsegélyen történő átvezetését. A korábbi években megépült Sibrik Miklós úti kerékpárút és a Vak Bottyán utcai kerékpársávok ezzel összekapcsolódnak, és több irányból is kényelmesen elérhető lesz a terület kerékpárral.

KÖBÁNYA SZÉGYENFOLTJAI

Vasútállomás vagy lomtár?

A közelmúltban több fórumon is foglalkoztak azzal, hogy a kerület lakói és a Kőbányai Önkormányzat vezetői vállt vállnak vetve küzdenek a honi mamutcégekkel – és a gazdasági lobbival egyelőre erőfölényben van... De kisebb csatákat már nyertek a kőbányaiak.

Az utolsó próbálkozás – merthogy Kovács Róbert polgármester és kabinetje a diplomáciai megoldások híve – éppen a MÁV-tulajdonban lévő Kőbánya alsó vasútállomás környezetének és a Mázsa tér ide eső részének rendbetételére irányult, ám a vasúttársaság vezetői ismét falat húztak, amelyen nem megy át sem a betű, sem a hang. Válasz híján néhány kisebb részletet tudunk megmutatni önöknek abból a nyílt levélből, amelyet a kerület polgármestere írt a MÁV vezérigazgatójához.

„Több levélváltást követően legutóbb 2012 októberében fordultam Önhöz írásban, intézkedését kérve a Budapest X. kerület, Kőbányai út (Mázsa tér) 38925/3 helyrajzi számú ingatlanon található két pavilon elbontása, illetve a Kőbánya alsó vasútállomás környezetének rendezése ügyében. Levelemre a mai napig nem kaptam választ, sajnós intézkedést igen. A kért bontás ugyanis megtörtént, oly módon, hogy sikerült az eddig is mindenki megdöbbenését kiváltó állapotokat tovább fokozni. Soraimnak nyomatékot adva – és prezentálva azt a képet, amely a Budapest mértani középpontjában fekvő kerületünk kapuját és Budapest egyik legforgalmasabb közlekedési csomópontját jellemzi – mellékelem az aktuális állapotokról készült fényképet.”



Katasztrófa sújtotta terület... vagy csak a MÁV-osok „takarítottak”?

Bár nem tisztom megítélni, úgy vélem, egyetlen utas sem érdemi meg azokat a körülményeket, amelyek Kőbánya alsó vasútállomáson fogadják. A nap mint nap munkába, iskolába igyekvő vagy Kőbányára érkező polgárok, családok a pavilonok bontása előtt a hajléktalanokat, a bontás óta a bomló, büzlő szemétkupacokat kerülgetve kénytelenek a vonathoz eljutni. Városvezetőként és kőbányai lakosként is kötelességemnek érzem, hogy ismételtlen megkérjem Önt az említett állapotok haladéktalan felszámolására, és Kőbánya alsó vasútállomás környezetének rendezésére...”



UJJÉ, A LIGETBEN NAGYSZERŰ DOLOG...

Miénk itt a park

Noha a tél még fogságban tartotta kicsit a természetet, a március idusát követő hétvégén százak lepték el a Népligetet, hogy takarítsanak, virágot és cserjét ültessenek, sétálóutakat gereblyézzenek.

„Tedd meg magadért” – ez a Főkert idei akciója, amelynek keretében kertészek és civil önkéntesek megfiatalítják a város közparkjait. A négy legnagyobb akció egyike volt a népligeti takarítás, amelyre mintegy 300, főleg iskolás jött el március végén a Planetáriumhoz.

Dr. György István főpolgármester-helyettes köszöntötte a közös munkára összerendelt iskolásokat, és elmondta: örül annak, hogy a Főkert nyitott az oktatási intézmények felé, vagyis a törvényben előírt 50 órányi közösségi munkára terepet ad, és felügyeli a tanulók park- és közterület-szépítő munkáját. A fő-

KÖZÖS GONDOLKODÁS, KÖZÖS CSELEKVÉS

Látogatóban a nagyoknál

A közelmúltban a világ egyik legnagyobb élelmiszer-ipari konzernjénél jártak a kőbányai önkormányzati képviselők. A Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság tagjai kihelyezett ülést tartottak a Danone Kft. kőbányai üzemében

– A Kőbányai Önkormányzatnak fontos, hogy jó kapcsolatot ápoljon az itt működő nagyvállalatokkal: megismerje a problémáikat, javaslatokat, és keresse az együttműködés lehetőségeit a kerület érdekében. A cég munkatársai bemutatták a vállalat tevékenységét, a környezet védelméért tett lépéseiket. Megismertük a Danone Környezetvédelmi Kartában rögzített környezetvédelmi elkötelezettségét, majd megtekintettük a telephelyet, s a gyártási folyamatot a tej beérkezésétől kezdve a kész termékig. A

bizottság tárgyalta a soros napirendi pontokat – mondta Marksteinné Molnár Julianna. A bizottság elnöke hozzátette, hogy az általuk odaitélt „Tiszta, rendezett Kőbányáért 2012” elismerést már néhány vállalat megkapta környezetszépítő munkájáért. Az elnök asszony elmondta, hogy korábban már több kihelyezett ülést is tartott a bizottság. Első alkalommal a Richter-gyógyszergyárba látogattak, ahol bejárták a gyártelepet. Az új kutatóépület belső tere látványos, és fejlesztés külön érdeme, hogy gazdag zöld felületeket

polgármester hangsúlyozta, hogy a fővárosi vezetők is különösen fontosnak tartják a zöldterületek megővését, a környezet védelmét – ezt bizonyítja, hogy Budapesten már elkezdődött a szelektív hulladékgyűjtés bevezetése, és a csatornázási program is az utolsó fázisában van.

Erdélyi Krisztina, a Főkert szóvivője azt mondta, a „Tedd meg magadért” program ráirányítja a figyelmet a zöldterületek megővására, s azáltal, hogy a fiatalok részt vesznek a takarításban, ültetésben, padfésztésben, sokkal jobban megbecsülik, óvják majd a közös munka után. Krisztinától

NEMCSAK A KÖTELEZŐ KÖZÖSÉGI MUNKA MIATT VÁLLALTÁK A HÉTVÉGI SEGÍTSÉGET

tudjuk, hogy nagyon sok civil szervezet keresi meg őket, és önként vállalják egy-egy közterület rendbetételét. Nem véletlen, hogy tavaly mintegy nyolcezer munkórát dolgoztak velük az önkéntesek.

A kilencedikes Viktor és Tamás a Pataky-szakközépéből jött, és láttak már közelről kerti szerszámokat – Gyálon, illetve a XVIII. kerületben laknak, onnan jöttek a Népligetbe dolgozni. A Puskás Tivadar távközlési szakkozepesek közül nagyon sok kilencedikkel találkoztam, szinte a liget teljes területén megtaláltam őket. Brigi és Gabi a 9/a-ba járnak, kollégisták, és örömmel dolgoztak, legfeljebb a hideg zavarta őket; ahogy mondták: kezük-lábuk elgémberedett már, pedig gyűjtötték az avart serényen. A Főkert erre is gondolt, az általa osztott forró tea segített egy kicsit.

alakítottak ki mind az új, mind a régi gyárterületen. A régi hűtőtorony már nem üzemel, de az épített örökségünk része, ezért a helyi értékek védelméről szóló rendeletet javasolta kiegészíteni a látogatást követően ezzel az ipartörténeti emlékkel. Közösen keresik a megoldást a parkolási gondok enyhítésére is.

– A következő állomás a Dreher Sörgyárak volt. Elismeréssel emelem ki a főzőházat,



A Danone-találkozó eredménye: közös biogáz-hasznosítási lehetőség

Nemes Andrea, a vállalat üzemvezetője is az önkéntesekkel dolgozott – önként vállalva a hétfégi ligetrendezést. Hozzá hasonlóan az egyik iskolás fiú, Tihanyi Gergely édesanyja is eljött a srácokkal, és ültette az árvácskákat, egyenesítette a sorokat. Ágnes asszony szerint a fiúknak kell egy kis kerti



munka, mert ők ugyan Isaszegről jöttek, de nagyon sokan élnek lakótelepen, ahol nem gyakori elfoglaltság a kertészkedés. A Puskás diákjai közül többen voltak, akik nemcsak a kötelező közösségi munka miatt vállalták a hétfégi segítséget, hanem azért, mert Kőbányán van az iskolájuk, s úgy gondolják, ezzel hozzá kell járulniuk, hogy jobban nézzen ki a környezetük. Szamosvári Richárd és barátai büszkén vállalták a munkát, mondván: később is visszajönnek, megnézik, hogy néz ki, amit ők csináltak.

amelynek teljes rekonstrukciója megtörtént, így az eredeti arculatú, Zsolnay-csempés. Természetesen megjelenik a korszerű technológia is, számítógépes vezérléssel működik a sörgyártás.

A sörgyáriak környezetvédelmi törekvései szintén látványosak, a környezetet terhelő anyagok kezelése, a káros anyagok kibocsátásának csökkentése is megfelelő szintű. Ehhez kapcsolódik, hogy a környezetükben lakók érdekeit is szem előtt tartva fejlesztnek, építenek például a lakóház mellé zajvédő falat, illetve alakítják a környezetet.

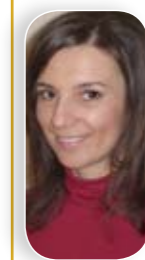
– Az utolsó helyszín, a Danone-gyár eddig is remek kapcsolatot ápol a kőbányaiakkal, hiszen a több mint félezer kisdíjakot megmozgató „Legyél bajnok!” program mellett egyedi akciókkal is támogatják az egészséges táplálkozást. A mostani találkozónkon elhangzott, hogy a biohulladék hasznosítása terén kialakulhat együttműködés a Danone és az önkormányzat között. A környezetkímélő, alternatív energiák arányának növelése mindannyiunknak fontos – mondta végül Marksteinné Molnár Julianna.

ÖN MIRŐL ÍRNA?
TISZTA TEREKRŐL...

Kicsi Diánám a babakocsit tolvá gyakran megyek be a városközpontba. Apró vásárlások után a szökőkútnál megpihenünk.

Az anyukák, apukák, nagyszülők fegyelmek a csemeték, ha véletlenül szemetelnének. A Liget téren szoktam fölszállni a különféle autóbuszokra. Ott viszont a látvány elszomorító, mi több, felháborító. Üres sörösdobozok, üdítősfalakok, műanyag poharak szorulnak az ülések közé, mögé. A padlón csokipapírok, használt papír zsebkendők, tökmag, napraforgómag, tépett újságok... Egy szóval szemét, amely fertőző is! Kilyukasztom a nem olcsó menetjegyet, és utazunk a gyermekemmel a szemetes buszon, melyre a végállomáson szálltunk föl. Szeretném tudni, kinek a dolga, a feladata, hogy tiszta legyen a kigördülő jármű.

ELMONDTA: DUMA IACINTA



A gyermek legfontosabb tevékenysége a játék, általa fejlődik ki egészséges személyisége. Itt a tavasz, és a kisgyermek kiszabadulnak a játszótérre.

Csak a Taraligetben körülbelül 30-40 hat éven aluli gyermek van, és még jó pár kiskisolas. Családias játszótérét nagyon szeretjük, de sajnós kicsi ennyi gyermek számára. A Népliget viszont mellettünk van, szívesen sétálunk benne, jó lenne a játszótérét is jobban kihasználni. Szükség lenne a játszótér biztonságos elkerítésére a kutyák és macskák elől. Nélkülözhetetlen a homokozó cseréje vagy fertőtlenítése is, mert a hely állandó fertőzés forrása. Egy korszerű és biztonságos játszótér a kisgyerekes kőbányai családok nagy öröme szolgálna, ugyanakkor hozzájárulna a közösségi tér kialakításához, a kerület színvonalának emeléséhez.

ELMONDTA: KISS ILDIKÓ
SZOCIÁLPEDAGÓGUS



BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET
KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZATA

A FÖLD NAPJA – 2013 alkalmából KERÜLETTAKARÍTÁSI, HULLADÉKGYŰJTÉSI AKCIÓT SZERVEZ

2013. ÁPRILIS 20-ÁN
(SZOMBATON) 9 ÓRAKOR

Várjuk a városi környezet tisztasága
iránt elkötelezett kerületi lakosokat
egy közös kerulettakarítási, hulladék-
gyűjtési akcióra!

HELYSZÍNEK:

- Városszéllételep (Bársonyvirág-
Zöldpálya u. sarok)
- Mély-tó és környéke (Tavas u.–
Mélytó u. sarok)
- Városközpont (Veszprémi u.–
Halom u. sarok)

Várjuk továbbá a kerületi iskolák tanár-
és diákközösségeit is 2013. április 22-
én (hétfőn) az intézményeik környeze-
tének megtisztítására!

MINDEN RÉSZTVEVŐ A KÖKERT KFT.- TŐL MEGLEPETÉS AJÁNDÉKOT KAP!

A szükséges eszközöket (zsákok, kesz-
tyűk stb.) a Kökert Kft. a helyszíneken
biztosítja. Az intézmények előzetes je-
lentkezés alapján vehetik át az eszkö-
zöket a Kökert Kft.-től.

Jelentkezni és további információt kér-
ni a Városüzemeltetési Csoportnál, a
4338-373 telefonszámon lehet.

Köbányai Önkormányzat Képviselő-testülete

ÉRTÉKEK – KINEK MIT JELENTENEK?

Tehetségmentés vagy demográfiai feladat?

A pedagógusé az egyik legszebb pálya, ám az egyik legnehezebb is manap-
ság – úgy gondolom. Az ország egyik legnívósabb pedagógiai rendezvényén,
a Köbányai Pedagógiai Napok keretén belül már az első néhány előadás so-
rán kiderült, az óvodapedagógusoknak, tanítóknak, tanároknak gyakran
saját józan belátásuk szerint kell döntenie a helyes útról, mert a közoktatás,
köznevelés irányítói és kutatói sem minden részletben értenek egyet, sőt
egymástól egészen eltérő utakat, fejlesztési irányokat képzelnek el.

Az értékközvetítést, közne-
velést, közösségépítést témá-
májául választó rendezvény
nyitó előadója Nagy Zoltán, az
Oktatási Hivatal egyik igazgató-
helyettese volt, aki a mostani ok-
tatási struktúra értékeléséhez azt
a kérdést tette fel, létezik-e egy a
mainál jobb köznevelési rendszer.
Azt mondta: a honi iskolarend-
szernek jelen pillanatban legfőké-
ppen demográfiai feladatokat kell
teljesíteni, s ennek érdekében az
állami fenntartó központ igyekszik
elosztani a feladatokat és az erőfor-
rásokat. Az aktuálisan megkötött
köznevelési megállapodásokkal
próbálják megszüntetni a túl nagy
terheket, de egy kis időre szükség
van, amíg a koordináció meg tudja

oldani az ország különböző részein
jelentkező túlzott kapacitást vagy
éppen terhelést. Nagy Zoltán sze-
rint a végcél a minőségi közoktatás
kell, hogy legyen, ám ehhez kisebb
lépések vezetnek. Más oldalról kö-
zelítette meg a gyerekek, illetve a
pedagógusok helyzetét dr. Csépe
Valéria pszichológus. A Tudomá-

MIKÉNT ALKALMAZHATÓ AZ EGYENLŐSÉG ÉS A MÉLTÁNYOSSÁG ELVE MINDENÜTT?

nyos Akadémia főtítkárhelyettese
kulcskérdésnek tekinti, kik és ho-
gyan állapítják meg azt, hogy mi az
érték, amelyet közvetíteni akarnak

ZENEI TEHETSÉGEK – KÖBÁNYÁN

Újabb ünnepi koncert

Vannak dolgok, amiket nem lehet megírni, mert még a legékebb
magyar szavak is szerény pongyolába öltöztetik őket, eltakarva csil-
logásukat... A Kroó György Zene- és Képzőművészeti Köbányai
Alapfokú Művészeti Iskola kamarahangversenye ilyen volt március
26-án, Bartók Béla születési évfordulójának másnapján.



Kovács Róbert polgármester: „Itt a művészi értékek mellett közösség is terem-
tődik, ezek a gyerekek megtanulnak együtt zenélni, örülni egymás sikerének”



Az érdeklődő pedagógusok nem unatkoztak: egy héten keresztül tartalmas
előadásokon, színvonalas bemutatóórákon gyűjthették az információt. Itt
nem volt érezhető a válság...

a gyerekekhez, s ebben mi a szere-
pe a tényleges tudásnak. Csépe Va-
léria alapvetően fontosnak tartaná,
hogy az objektív értékeket defi-
niálják a szakértők, mert anélkül
bármilyen törekvés rossz irányba
vihet. Ezt igazolja az is, hogy 6–16
éves korban nagyon megnőtt a tu-
dástartalom szerepe, s ezen belül a
feldolgozás mélysége dönti el, mi
az, ami valóban megmarad, és tar-
tós értéket képvisel. A pszicholó-
gus az elméleti törekvéseket ugyan
nem támadta, de megkérdőjelezte,
hogy a gyakorlatban is megvalósít-
ható az a terv, hogy az egyenlőség

és a méltányosság elvét alkalmaz-
zák az ország gazdaságilag erős, jó
iskolákkal rendelkező és a sokkal
szegényebb területein is.

A pedagógia nemzetközileg is el-
ismert szakelődői közül megemlít-
jük még a Bűn vagy csíny? címmel
tartott konzultációt, ahol az érde-
klődőket egy ügyész, egy bíró és
egy pszichiáter próbálta elkalauzolni
az iskolákban előforduló kisebb-
nagyobb szabálysértések, esetenként
súlyos bűncselekmények útvesztői-
ben. (E témáról a Köbányai Pedagó-
giai Napok keretében előadó szakér-
tőkkel külön anyagot tervezünk.)

ÚJ HANGOK – ÚJ HANGSZEREK

Az Árkád a kultúrát is támogatja

Az Árkád2 ünnepélyes megnyitóján a
Aberuházó jelentős támogatást adott a
kultúra, illetve a köbányai zenei oktatás fel-
legvárának, a Kroó György-zeneiskolának.
Az ECE Projektmanagement Budapest Kft.
3 millió forinttal segíti a rendkívül sikeres
művészeti iskolát. A Kroó György Zene- és
Képzőművészeti Iskola alapítványának, a
Köbányai Ifjúság Zenei Neveléséért Alapít-
ványnak átadott összeget Széll Rita igaz-
gató és Szöllősi Csaba kuratóriumi elnök
vette át Alexander Otto tulajdonos-vezér-
igazgatótól és Christoph Augustin, valamint
Gyalay-Korpos Gyula ügyvezető igazga-
tóktól. Az iskola vezetői – a tervek szerint
– hangszerek felújítására és új hangszerek
vásárlására is jelentős összeget fordítanak
majd az adományból.

II. KÖBÁNYAI HALMAJÁLIS

Vigadalom

A Budapest X. kerületi lakosság kívánsá-
gára a Köbányai Önkormányzat ismét
megrendezi Óhegyen a Köbányai
Halmajális. A rendezvény május 1-jén,
szerdán reggel 10 órától egész napos ki-
kapcsolódást ígérő programsorozattal
várja a családokat a Csősztorony melletti
Óhegy parkban.

A II. Köbányai Halmajálison reggel közös
Atűzgyújtással kezdődik a főzőverseny. Aki
nem vesz részt a vetélkedésben, annak lehe-
tősége van a szegediek 1000 fős kondé-
rban főtt szegedi halászléjéből kóstolót vásárolni.
A parkban májusfaállítás, íjászat, légpuska-
lövészet, virtusvetélkedő, de lesz vidámpark
is. Dél előtt és délután gyerekprogramok. A
kicsik és nagyok különböző aktivitásokon ve-
hetnek részt: lesz horgászás, sakkszimulán,
kézművesjátsszóház.



Hallevek és halászelek, népzene és jazz-zene, gyer-
mek- és felnőttjátékok várják a köbányaiakat

A szabadtéri színpadon fellépnek a kö-
bányai művészeti csoportok, a MAKÁM
ZENEKAR gyerekkoncertjével, GUBÁS
GABI ÉS PÁLFFY ZSOLT mesekoncerttel, a
TÖREKVÉS NÉPTÁNCEGYÜTTES, MOLNÁR
GYÖRGY harmonikaművész és zenekara,
a MARCHING JAZZ BAND és a GROUP 'N'
SWING fellépése után az est sztárvendége
KERESZTES ILDIKÓ.

Tehát este 8-kor KERESZTES ILDIKÓ BAND-
KONCERT a szabadtéri színpadon – Köbá-
nyán, Óhegyen, a Csősztorony melletti park-
ban fergeteges, igazi nagy bulira várjuk a
köbányaiakat és rajongókat.

TANULNI SOHASEM KÉSŐ Nyugodt csetelés



Noha alig néhány hete ért
véget az előző, szépkorúak
részére szervezett számi-
tógépes tanfolyam, április
elején megkezdte a tanulást
a következő turnus. Ismét a
köbányai iskolákban vannak
a foglalkozások, s Kovács Róbert polgármestertől meg-
tudtuk, hogy a tervek szerint az addig végzeteknek ha-
ladó tanfolyamot is szerveznek ősztől.

OTTHON ÉS ITTHON Rímes éjszakák



Rettenetes fejfájás ébresztett föl, az óra 1.35-öt mutatott. Behunytam a szemem, ismételen nyugtáztam, fáj a fejem. Nem kell gyógyszer – gondoltam –, várok egy kicsit. Mint oly sokszor, ha nem tudok éjjel aludni, verseket mondok. Nem minden esetben szerencsés, mert ha nem jut eszembe egy-egy sor, képes vagyok fölkelni, és megyek a könyvespolchoz!

„Szeretném, ha vadalmafa lennék...”, „Harminckét éves lettem én...”, „Nem tudhatom, hogy másnak e tájék mit jelent...”, „Földiekkel játszó / Égi tűnemény...”, „Még nyílnak a völgyben a kerti virágok...” és így tovább...

„ÉS MENNEK A NÉNIK, A BÁCSIK, / MENNEK A TEMPLOMBA...”

Akkor rég szobám ablakából néztem a virágos kertünket. Szép látvány volt, ahogy a szél himbálta a rügyektől duzzadó faágakat, simogatta a zsendülő füvet. A nárcisz, a jácint, a tulipán már szépen mutatkozott, a kék és fehér ibolyák tarkállottak, az aranyesőbokr virágba borult. Az iskola, a templom, a nevelői lakás – ahol akkor éltünk – mind egy udvarban volt. A misére hívó harangszó az ablakhoz hívott engem, ugyanis mi nem járhattunk abban az időben templomba. Néztam, hogy a nagykendős asszonyok, a pajtásaim igyekeztek a harmadik harangszó előtt a templom kapuja felé. Fölálltam a sámlimra, és rázendítettem: „És mennek a nénik, a bácsik, / mennek a templomba, / meggyónnak ott nyomban, / és apukám nem ülhet a harmónium mellett, / mert nem vagyunk szabadok... / A magyarok isteneré esküszünk...” – skandáltam a Nemzeti dal „dallamára” (sic!). Hányszor, de hányszor elmondtuk ezt anyukámmal és apukámmal, ugyanis nagyon tetszett nekik a kis fűzfapoéta gondolata!

Múltak az évek, egyre több verset olvastam, tanultam meg. Olyankor mindig örültem, mert több, gazdagabb lettem, kérdéseimre, érzéseimre válaszokat leltem. Még diák voltam, amikor 49 évvel ezelőtt, 1964-ben április 11-ét, József Attila születésnapját a költészet napjává emelték. Készülünk hát a versünnepp napjára! „A vers néma. Adj neki hangot” – tudjuk Kosztolányitól. Mondjunk ismét együtt verset! Találkozó a Rottenbiller parkban, a költészet napján!

BALECZKY I. KATALIN



Pákozdy Ferenc, Gereblyés László, Illyés Gyula
Szántó Imre, József Attila és Székely Béla

HELYTÖRTÉNET – „JÁTSZOTTAM A KEZÉVEL”



Babits Kőbányán

A Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény anyagában mindig felbukkan valami megismerni vagy látni való különlegesség, helytörténeti csemege, amit jó érzés megosztanom rovatom olvasóival.

Most például egy gimnáziumi értesítő akadt a kezembe, fedlapján méretes betűk hirdetik, hogy a kiadványt a budapesti X. kerületi magy. kir. állami Széchenyi István Reálgimnázium vezetésével ideiglenesen megbízott v. Simon László rendes tanár tette közzé. A jól szerkesztett füzetben sok érdelemeset találtam, de most, a magyar költészet napjának közeledtével azt az örömet szeretném továbbadni, amit akkor éreztem, amikor az addig ott tanító tanárok névsorában felfedeztem, hogy ebben a kőbányai iskolában a nebulókat valamikor nem más tanította – többek között –, mint Babits Mihály! A költőfejedelem Kőbányán! Na, ez már érdekes...

NAGYON SOK PÉNZ SEM LENNE ELÉG...

Gazdálkodjunk az erőinkkel!

„A humán terület – vagyis a szociális, az oktatás- és az egészségügy, illetve a kultúra nem sérült a 2013-as költségvetés által, sőt, minden, amit akár épületek felújítására költünk, azt mind erre a területre, vagyis az életminőség javítására költjük.”

Ezt mondta Weeber Tibor arra a megjegyzésre, hogy néhányan úgy tartják, a pénzsűke jelentősen csökkenti a támogatások körét. Az alpolgármestertől megtudtuk, hogy a szociális területhez egyáltalán nem nyúltak, ám a válság miatt sokan élnek rosszabbul, így a mostaninál sokkal több pénz is kevés lenne.

– Más kérdés – mondta a hét gyermeket felnevelő Weeber Tibor –, hogy az emberek egy része nem igazán tanulta meg a pénztét beosztani. Nyugodtan forduljanak a nagyszülőkhöz, ők végigélték néhány válságot, tudják, hogyan gaz-

dálkodjanak a pénzüikkel, a környezetükkel, az energiákkal! Az alpolgármestertől megtudtuk, hogy a fővárosi kerületek között szinte egyedülálló módon támogatják többek között a gyógyászati segédeszközök vásárlását csakúgy, mint a rászorulóknak zeneiskolai oktatását, hangszerkölcsonzését is, majd 200 millióval a gyermekétkeztetést, arról nem is beszélve, hogy 700 milliót terhet ró az önkormányzatra a bérlakásokban élők azon része, akik nem tudnak vagy akarnak fizetni. Emiatt nem merad pénz a bérlakások karbantartására, felújítására.

Sokáig küzdött kerületünk lakossága azért, hogy saját középiskolánk legyen, és ne kelljen a nagyobb gyerekeknek a Józsefvárosba utazni, sőt sokaknak kilométereket gyalog menni (!), hogy tanulhassanak. Amikor sikerült elérni, hogy az álom megvalósulhasson, az utolsó pillanatban az állam képviselői megváltoztatták a kezdeményezés legfőbb pontját, így a gimnázium nem az eredetileg tervezett helyen, a kerület centrumában épült fel, sőt éppen ellenkezőleg, a belváros felé eső szélén, a Tisztviselőtelepen. Minden kapcsolatot felhasználva lobbiztak a telepen lakó,

BABITS A KŐBÁNYAI ÉVEK ALATT SOKAT ÉS TERMÉKENYEN DOLGOZOTT

a minisztériumokban és más állami közintézményekben dolgozó tisztviselők azért, hogy ez így történjen. Nem is bocsájtotta ezt meg nekik soha többé a többi kőbányai. Talán ez is volt az oka, hogy később ezt a területet elcsatolták kerületünkől.

Ebbe a – kerületünkben elsőként felépített – gimnáziumba került tanítani 1912-ben az akkor már kétkötetes költő. Olyan tanártársak közé került, mint Gaál Mózes, aki ifjúsági regényeiben szinte a teljes magyar történelem alakjait feldolgozta, szerkesztője volt a Tanulók Lapjának és Az Én Újságomnak, de írt leányregényeket és ifjúsági színdarabokat is. Pedagógustársra volt Dienes Pál híres matematikus, akinek felesége nem más volt, mint Dienes Valé-

ria, az első magyar professzornő. Mivel Babits nemsokára a telepre költözött – és ezzel kőbányai tanársága mellé kőbányai lakossá is vált –, és a többiek is itt laktak, nem csoda, hogy négyük barátsága az iskolán túlra is kiterjedt. A jó közérzet kihat a munkavégzésre is, Babits a kőbányai évek alatt sokat és termékenyen dolgozott. Ekkor jelent meg A golyakalifa c. fantasztikusnak mondható regénye, kiadta harmadik verseskötetét Recitatív címmel, és ebben az időszakban fordította le Dante Poklát. Erre a korszakára jellemző, hogy a zoltárforma mint költői eszköz jelenik meg verseiben. Itt írja 1916-ban a Játszottam a kezével c. versét, ami a sok újabb rajongót és a meghurcoltatást egyaránt meghozta számára. A vers utolsó sora miatt hazafiatlansággal vádolták, elvesztette kőbányai tanári állását, majd fegyelmet indítottak ellene, nyugdíjazták. Ezzel egy időben a Tisztviselőtelepről is elköltözött.

Babits további sorsában két egyéb kőbányai vonatkozást is találhatunk. Az egyik az, hogy 1921-ben összeházasodik Török Sophie-val, aki társa lesz haláláig. A Baumgarten-díjas költőnő kőbányai születésű. A másik szomorúbb eseményhez kötődik, hiszen Babitsot 1941-ben Kőbányán helyezik örök nyugalomra, a Fiumei úti temetőben. Amikor 1955-ben Török Sophie-t mellé temették, akkor már sem a Tisztviselőtelep, sem ez a temető nem tartozott a kerületünkhöz. Talán ez az oka, hogy Babits négyéves, Kőbányához való szoros tartozása a legtöbb kőbányai előtt ismeretlen.

VERBAI LAJOS



Jelentős támogatást kapnak a tehetséges fiatalok

korábban többször is kifogásolta az önkormányzattól függetlenül működő sport- és egyéb szervezetek számára nyújtott támogatások túlzott mértékét. Ám a fontos feladatot ellátók, illetve eredményes egyesületek, szervezetek továbbra is kaphatnak támogatást. Végül – noha az iskolák fenntartását az állam vette át – az önkormányzat 25 millió támogatást nyújt normatív módon a kőbányai gyerekek magasabb színvonalú ellátása érdekében.

SZERETEM KŐBÁNYÁT JÓ, HOGY ITT VAN...

Sorozatunkban olyan kerületi lakókat mutatunk be, akiknek az élete ezer szállal kötődik Kőbányához. Most Regős Pál mondatait olvashatják.

Negyven éve élek Kőbányán. Akkor sikerült visszavásárolnunk az Óhegyen a történelem viharait megélt házunkat, melyet a 40-es években államosítottak. A házat a nagyapám építette a 30-as években a nagy családnak, gyerekeknek, testvéreknek.



Regős Pál

Édesapámat 1947-ben egy éjszaka innen vették el a gulágra. Édesanyámat három kicsi gyerekkel az Alföldre, az akkori orosz határ mellé telepítették ki. A család a Tolna megyei Tamásban egyesült, miután édesapám hazatért a fogságból. Utána születtem meg én, mintegy „kárpoztalás”, ahogy szüleimtől hallottam. Az érettségi, majd a katonaság után a TF elvégzése következett. Gyerekkori álom valósult meg, testnevelő tanár és síkötő lettem. Feleségemmel utazási irodát alapítottunk. Örülünk, ha az általunk javasolt sí- és nyaralóutakról visszatérő, élményekben gazdag utasaink újra bennünket választanak.

Jó itt élni, Kőbányán. Szeretem a rendezett Óhegy parkot, ahol kedvemre hódolhatok hobbimnak, futatok, és telente sífutatok. Nagyon fontosnak tartom az ifjúság egészséges életmódra nevelését. Ezért is örülök, hogy vannak uszodáink, van jégpályánk. Akkor vagyok igazán boldog, ha sportpályáink a versenyek zajától hangosak! Jó, hogy kerületünkben van a főváros egyik legszebb, legjobb akusztikájú temploma, a csodaszép Szent László-templom, ahová szívesen járunk vasárnaponként. Barátaimmal gyakran sétálunk a hangulatos utcákon, parkokban, és térünk be olykor egy pohár itala a közeli vendéglőbe, kiskocsmákba. Jó látni a szép családi házakat, a sokemeletes épületeket is, melyek hozzátartoznak Kőbánya múltjához, valamint az új lakóparkokat. Örömmel tapasztalom meg rendre, hogy kerületünk tehetőse vezetői sokat tesznek értünk, Kőbányáért!

LEJEGYZTE BALECZKY I. KATALIN

BIOMESE GUBÁS GABIVAL

Eszem-izom,
dínomdánom...

Ha ettek már fenséges búzakolbászt, s ha kóstoltak már habkönnyű cukorkát, amely nemhogy rongálná a fogakat, de még szájfertőtlenítésre is alkalmas, akkor a március végi családi egészségnapon megteheték (...volna azok is, akik aztán a hideg miatt végül nem mentek el).

Szerencsére sokan ott voltak a Körösi összes termében, hogy halljanak, illetve tapasztalatokat szerezzenek a szervezet öngyógyító képességéről, alternatív fájdalomcsillapításról, valamint a mese- és művészetterápiáról – ez utóbbit a Lelki Egészségvédő Alapítvány szervezésében. A biokozmetikai termékeket, élelmiszereket és gyógyhatású készítményeket kiállítók visszafogott propagandája szimpatikus volt: elmagyarítottak, de nem volt olyan érzése az érdeklődőnek – mint más, hasonló kiállításon –, hogy mindenképpen rá akarnak szólni valami sótlant, cukortalant, minden betegségre jó varázsszert. A Körösi családi egészségnapja – ahogy néhány látogató elmondta – mindenki jó emlékeket hagyott, néhányan végre megvásárolhatták kedvenc kímélő ételüket, szappanukat, vagy a hiányzó felvilágosító könyveket. Egy idős hölgy – Ilona néni – azt mondta,



IDŐSÜGYI TANÁCS – IDŐSÜGYI FÓRUM

A közösség ereje

Az időskori betegségek megelőzése és gyógyítása volt a témája az Idősügyi Tanács tagjainak, illetve a kőbányai szépkorúaknak szervezett fórumnak, amelyet telt házas érdeklődés mellett tartottak a Körösiben.

Idősebb korban nem érdemes hosszabb időn keresztül a bevált gyógyszerekhez ragaszkodni, mert a hozzászokás miatt fokozatosan emelni kell a dózist, s az amúgy is romló vese- és májfunkciók emiatt tovább romolhatnak – többek közt ezt is megtudhatták az érdeklődő szépkorúak dr. Fodor Ferenc tájékoztatójából. A háziorvos kitért az idősebb koraival együtt járó koleszterinszint-emelkedésre, amely aztán hozzájárul az erek eltömődéséhez, és ez infarktushoz, agyvérzéshez vezethet. Éppen ezért fontos a rendszeres kontroll, a mindennapos testmozgás és a viszonylag egészséges táplálkozás. A testmozgást kisebb betegség esetén is ajánlják a szakemberek, mert a sok fekvés hatására a csontokból még több kalcium vesz el, az izmok elernyednek, az egyensúlyozó rendszer leromlik, és egyre nehezebben kel fel az ember – ami még gyorsabb leépüléshez vezet. Fodor doktor felívta a figyelmet az emésztőrendszeri problémákra is, többek között óvott a hashajtó rendszeres szedésétől, ezek helyett inkább a

rostdús táplálkozást és a különböző természetes anyagokat ajánlotta. A fórumon ugyancsak tanácsokat adó Czuppon Krisztina diétetikusként ezekre a helyzetekre javasolta az éhgyomorral lenyelt kanálnyi növényi olajat, vagy az ugyancsak evés előtt megivott káposztalevet, illetve aszalt szilva kiáztatott levét. A szak-

KÖBÁNYÁN AZ
ÖNKORMÁNYZAT
RENGETEG INGYENES
SPORT- ÉS KULTURÁLIS
PROGRAMOT SZERVEZ
A SZÉPKORÚAKNAK

értő ugyancsak fontosnak tartotta az időskorban elfogyasztott ételek magasabb fehérjetartalmát, illetve az állati zsírok és a cukorbevitel csökkentését. Nagyon fontos, hogy az élő zöldségben, gyümölcsben bővelkedő ételeket ízletesen, szó szerint színesen tálaljuk, hogy mindenki nagyobb kedvvel üljön asztalhoz – akkor is, ha mondjuk egy idősebb családtagot a rosszabb köz-

A résztvevők a felvétel idején még a szakértőkre figyeltek, ám nem sokkal később lazítottak a ruházaton, gumiszalagokat ragadtak, és majd egyórás testmozgás következett

érzete távol tartana az étkezéstől. S ezzel el is érkeztünk egy másik előadó, dr. Fülöp Béla pszichiáter intelmeihez – ő különösen fontosnak ítélte a jó hangulat és lelkiállapot megőrzésében a közösség, a család szerepét. Az idős embert gondozó család sajnos sok esetben hiányzik a képből, ilyenkor elengedhetetlen, hogy minden szépkorú rendszeresen találkozzon kortársaival, járjon programokra – Kőbányán az önkormányzat rengeteg ingyenesen elérhető kulturális és a testmozgást szolgáló rendezvényt támogat. Egy-egy baráti kirándulás még az ilyenkor jelentkező alvászavarokon is segít, azon túl, hogy idős korban természetesnek mondható az éjszakai ébrenlét is, hiszen csökken a szervezet igénye a hosszabb idejű alvásokra.

Az előadások végén Andor Ildikó gyógytornász mozgatta meg a vállalkozó szellemű közönséget.

KOVÁCS RÓBERT POLGÁRMESTER: „Találommal is megrendezzük az időügyi kerekasztalt, vagyis egy olyan fórumot a szépkorúaknak, ahol az őket leginkább érintő problémákról szakértők bevonásával esik szó. Azt szeretnénk, ha legalább ezekre a rendezvényekre olyanok is eljárnának, akik nem túl gyakran járnak közösségbe. Bizom benne, hogy egy ilyen találkozó hangulata és a kapcsolódó, időseknek szóló programok az ő érdeklődésüket is felkeltik.”

GYÓGYÍTÓK A STROKE-KLUBBAN

Ne titkoljuk el!

Az információ életet menthet – ezt a rövid konklúziót vonhatjuk le a Bajcsy-kórház stroke-klubjának utolsó összejöveteléről, amelynek vendége egy kardiológus volt, aki fiatalon megtapasztalta, milyen Magyarországon súlyos betegnek lenni...

„Nem is értem pontosan, mit keresek a díjazottak között, én nem tettem semmit, csak a dolgomat” – ezt mondta dr. Kenessey Andrea a Richter Aranyanyu díjának átadóján, ahol azoknak az embereknek a munkáját ismerik el, akik valamilyen módon sokat tesznek a közösségért – a jobb élet reményében.

A kardiológus doktornőnél alig több mint két éve rosszindulatú mell-daganatot állapítottak meg, s az akkor 3 és 5 éves kislányait nevelő édesanya orvosként is összeomlott a hír hallatán. Aztán a családi támogatás átsegítette az első sokkon, s már volt ereje ahhoz, hogy legyőzze a következő nehézséget: megfelelő szakorvost találni... Széles körű ismeretekkel rendelkező emberként is nehéz volt ez számára, s ezért – elmondása szerint – nagyon együtt érez azokkal, akik ilyen helyzetben tanácsstalanok... Ám a történetének több lényeges elemét is kiemelte, olyanokat, amelyeket más, súlyos betegségben szenvedők vagy éppen a stroke-osok is felhasználhatnak. Ilyen például kritikus helyzetben a családi egység, a támogatás fontossága, ilyen az őszinteség, amellyel egy-egy állapotot az első pillanattól kezelni kell, és ilyen a belső erő összegyűjtése, a talpra állás képessége, a meggyógyulni akarás – akár pszichológus segítségét is igénybe véve.

Mindehhez remek háttérrel ad a stroke-klub, hiszen ide olyan emberek járnak, akik sorstársaik példájából okulhatnak, vagy egymást erősíthetik, illetve erőt meríthetnek a többiek állapotjavulásából. Kiss Judit pszichológus, a klub motorja a találkozón kiemelte azt, amivel vendége, Kenessey doktornő is sokakon segít: az informálás, illetve az, hogy mennyire szükséges a saját testünk vizsgálata és rendszeres karbantartása. Ahogy a mell-daganatnak, általában a stroke-nak is

vannak egyértelmű előjelei, amelyeket nem szabad nem észrevenni, és ha talá-lunk rendellenességet, akkor sem szabad a fejünket a homokba dugni, mert az időben felfedezett (súlyos) betegségek gyógyítása gyorsabb, és sokkal nagyobb az esély a teljes felépülésre...



Dr. Kenessey Andrea története sokaknak adott erőt és rengeteg információt...

Sajnos az egészségügyi propagandaanyagokban sokat emlegetett programok nem érik el céljukat, az emberek többségéhez nem jutnak el az információk. Ezért van szükség a stroke-klubba, és ezért van szükség Kenessey doktornő vállálására, amelynek keretében iskolákat szeretne meglátogatni, hogy időben felhívja a figyelmet arra, ami később a diákok életét is megmentheti.

SEGÍTSÉN, HOGY SEGÍTHESSÜNK!

Véradás Kőbányán

A Magyar Vöröskereszt az alábbi helyszíneken szervez véradást a X. kerületben áprilisban és május elején: **2013. 04. 12., péntek 12-től 19 óráig** a Köki Terminál 2. szintjén, a Zöld placcan. **2013. 05. 07., 8-tól 15 óráig** a Kada utca 38. szám alatti Petőfi Művelődési Központban. A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcím- és táj-kártya feltétlenül szükséges!



Friss, teljes kiőrlésű biomesse sok zenével, Dinnye úrral, tréfarépaevessel és spenót kerékpárral...

erre a programra gyűjt év eleje óta. Addig a karácsonyra gyűjtött, számára ez a következő ünnep, s most jól be is vásárolt... Persze, aki kevés pénzzel érkezett, annak is sok öröme telt e napban, hiszen a gyerekeket rengeteg kézműves-, művészeti foglalkozás várta, de a nagyszínpadon Gubás Gabi és Pálffy Zsolt biomessekoncertje varázslott el kicsit és nagyot. A közvetlen hangulatú, vidám előadás igazi éke volt a nagyszerű rendezvénynek, ami után az embernek még ahhoz is megjött a bátorsága, hogy vércukrot vagy testsírszázalékot méressen, illetve adjon a kihelyezett egészségügyi állomáson.

KÁRPÁT-KOSZORÚ

Kőbánya
kultúrbátyája

Végre egy kiállítás, amely nem törekszik a művészi tökélyre, és amely – ennek ellenére – megmutat valamit emberből, világból, történetekből. A Csősztoronyban a forradalom ünnepének előestéjén nyílt meg a Kárpát-koszorú – Csángóföldről Örvidékig című, esszékkal megspékelte fotótárlat.

Mihály Zoltán lehet művész, szociofotós vagy „csak” egyszerűen jó fotós (ez utóbbi számomra a legszimpatikusabb), az tény, hogy az azonos című könyvben szereplő képei megmutatnak valamit, ami teljesen magyar, avagy teljesen magyar is lehetne, ha nem lett volna egy Trianon és néhány történelmi, társadalmi és kulturális összefüggések ismeretét nélkülöző francia tábornok, illetve néhány, hozzá hasonlóan csípőből tüzelő, más nemzetbeli segítőtársa. De ők voltak, s így nem véletlen, hogy a képekhez történeteket író Csontos János azzal kezdte kiállítás megnyitóját: „Keserű trianoni tréfa, hogy Magyarország az egyetlen ország a világon, amely önmagával határos.” Ami tény,



A különleges kiállítás pillanatokat és történeteket hoz haza, illetve a Csősztoronyba...

az tény, s a történelem kereke nem áll meg, így hát nem véletlen, hogy a Csősztoronyban kiállított képeken nem siránkozás, sajnálkozás tükröződik, hanem pusztán a dokumentálása azoknak az emlékeknek, alkotásoknak, pillanatoknak, amelyek vélhetően – a legnagyobb igyekezetünk ellenére – nem sokáig maradnak ebben az állapotukban. Am nemcsak a nemzetiségi politika hullámverései fosztják meg a jövőt a hasonló pillanatfelvételektől, hanem a felgyorsult élet maga. Ugyan van, ahol lassúbb a gyorsulás, de nincs kegyelem. Kegyelem és méltóság csak ezeken a fotókon van, és ezekben a történetekben – most éppen a Csősztoronyban, ahol április végéig mindenki láthat belőlük ezt-azt...



„...bármely nemzetközi közösség részévé is váljunk, az nem jelentheti a múltunkat és elveinket feladó beilleszkedést!”

MÁRCIUS 15.

A változás hívó szava

A rendszerváltás óta most ünnepeltük a 23. szabad március 15-ét, ám nem csak a télésre fordult időjárás miatt lett forró, valóban ünnepi hangulatú az ideai megemlékezés, amelyen az ünneplők fejet hajtottak nagyjaink előtt.

Ahogy az ünnepi beszédben elhangzott, a tiszteleten és megbecsülésen túl erőt is kell merítsünk a bátrak sikereikből, és tanulnunk kell a kudarcaikból. Dr. György István országgyűlési képviselő, főpolgármester-helyettes az 1848–49-es forradalom és szabadságharcra emlékezve ana-

lógiát említett a mai helyzettel és az államalapítás korával is. Mint mondta, Szent István a fél országával szemben állt, amikor erős magyar államot alapított, s az akkor élők nem látták, nem láthatták mind, hogy Koppány-nak vagy Istvánnak van-e igaza, és melyiküket igazolja majd a történelem. Hasonló állapot volt 1848-ban,

MÁRCIUS 15.

FÁKLYÁK ÉS HÓVIHAR



A zord téli időjárás, a csontig hatoló viharos szél és a szakadó hó sem tudta eltántorítani a legelszántabb kőbányaiakat, akik a forradalom évfordulójának előestéjén – a hagyományokhoz híven – fáklyákkal vonultak át a városban. A Conti-kápolna előtt gyülekező ünneplők a Wolf Polgárőrség tagjai és a rendőrség biztosítása mellett indultak a tervezett útvonalon, vagyis a rideg körülmények ellenére végig az lhász utca–Szent László tér–Rottenbiller park útvonalon. Kovács Róbert polgármester szinte minden megemlékező felvonulót név szerint ismert, s az indulás előtt meg is jegyezte: nagyon számított arra, hogy az ismerősei közül sokan lesznek, akik ilyen időben is eljönnek. A kissé átfagyott, mintegy százfős csapatot a felvonulás végén a Kösziben forró hangulat várta: az eredetileg a parkba tervezett táncház helyett a nagyteremben roptá, aki tudta.

amikor Széchenyi és Kossuth más-más kitörési utat képzelt el a magyaroknak, az igazi változás hívó szavát érezhették meg a márciusi események elindítóit, s ha a forradalmak nem is hozhattak valódi áttörést, vérbe fojtásuk után semmi nem folytatódhatott ott, ahol azelőtt. Az országgyűlési képviselő szerint ezeknek az eseményeknek minden korban megvan a maguk hiteles olvasata, s a ma élő nemzedék figyelmét a szabadságtól áthatott felelősség gondolatára kell felhívni. Dr. György István Széchenyit idézte, aki mindig azt akarta, hogy Magyarország a saját tengelye körül forogjon. Úgy véli, ezek a szavak, ez az akarat mindig arra kell hogy emlékeztessen bennünket, hogy bármely nemzetközi közösség részévé is váljunk, az nem jelentheti a múltunkat és elveinket feladó beilleszkedést. Ám a szabadságunkat csak a rend és a felelős gondolkodás mentén vigyázhatjuk és gyakorolhatjuk. Éppen ezért tisztán kell látnunk, hogy az ország nem mehet tovább azon az úton, amelyen az elmúlt 20 évben haladt. Ahhoz, hogy ismét magára találjon, össze kell fogni a nemzet legfontosabb erőforrásait, a jövőt feléllő politikával szemben sta-

„...MAGYARORSZÁG ERŐSZAK ÉS GYŰLÖLET NÉLKŰL MEGMUTATTA: NEM HAGYJA MAGÁT!”

bil gazdaságot és jobb életkörülményeket kell teremteni – csak ilyen törekvésekkel és kellő hazaszeretettel, alázattal lehet új világot létrehozni. A márciusi forradalom sem egy nap alatt robbant ki, két évtizedes érlelés előzte meg, és nem néhány forrófejű fiatal forradalma volt, hanem az egész magyar nemzeté. „1848 erejét a nemzetből, hitét a tenni akarásból, reményét az összefogásból nyerte. Magyarország erőszak és gyűlölet nélkül megmutatta, nem hagyja magát!”

Ahhoz, hogy ezt az eszmét továbbvigyük, ma is felelős kormány és alkotmányos rendszerváltás kell, mert csak így veheti kezébe sorsát a magyar nép – hangsúlyozta dr. György István, hozzátéve, ez sokaknak nem tetszik, de akkor is meg kell tenni, mert az érdekeinket helyettünk senki nem képviseli. Ehhez kell erőt meríteni történelmi nagyjaink erejéből és példájából. A megemlékezés végén a képviselő Istentől kért áldást az országra, a fővárosra és Kőbányára.

A megemlékezésen közreműködött Lukács Sándor Jászai Mari-díjas színművész, a Kolompos együttes, valamint a Jász kun Magyar Királyi Honvéd Hadkultúra Alapítvány huszártriója.

KÖZÖS ÜNNEPLÉS, KÖZÖS ÖRÖM

Pőrére vetkőzött,
tisztá lélekkel

Megható és különleges ünnepi megemlékezést láttunk a Kőbányai Önkormányzat Gém utcai komplex iskolájában – amerikai vendégekkel. A katarziszról a gyerekek gondoskodtak

Húsz évvel korábban a kőbányai komplex oktatási központ diákjai és tanárai az Egyesült Államok nagykövetségének tagjaival ünnepelték országuk egyik legfontosabb ünnepét, a hálaadást. Ez adta az ötletet, hogy két évtized után ismét közös ünneplésre kerüljön sor, de most a magyar nemzeti ünnepen, március 15-én – ezzel magyarázta Nagy Zoltán, az országosan egyedülálló komplex fejlesztő iskola igazgatója, hogy most is az Államok nagykövetségének vezetői ültek az első sorban. A rövid köszöntő mellett az igazgató vetítést is tartott, amelyen a 20 évvel korábbi ünnep résztvevői közül többen magukra ismerhettek a teremben. A korábbi esemény képes felidézése is könnyet csalt sokak szemébe, ám ami ezután jött, az még inkább elkápráztatta a vendégeket.

Timothy Betts, az USA helyettes nagykövete, Karyn Posne-Mullen kulturális attasé, Skultéti Gábor, az iskolát támogató Amerikai Ház Alapítvány vezetője, Marekné dr. Pintér Aranka, a KIK elnöke, dr. György István főpolgármester-helyettes, valamint a kerületi vezetők, alpolgármesterek és a tankerület-vezető egy minden részletében kidolgozott, gyermeki előadásban művészi szintet elérő március 15-i megemlékezést és színes produkciót láthattak. Olyat, amely az átlagosnál jobb képességű gyermekeknek is becsületére válna, noha autisták, halmozottan fogyatékos, illetve speciális nevelést igénylő gyerekek adták elő – átéltéssel, örömmel, az alkotás legtermészetesebb izgalmaival.

Az ajándék műsor közben a vendégek is méltatták a gyerekek produkcióját, illetve az itt dolgozó pedagógusok fantasztikus munkáját. A helyettes nagykövet az ünnep apropóján azt mondta, az itt dolgozók is szabadságharcosok egy kicsit, hiszen mindennap azért harcolnak, hogy szebbé tegyék a gyerekek életét. Az intézményfenntartó vezetője, Marekné dr. Pintér Aran-

ka szerint ami itt történik, az az emberi élet csodája, igazi győzelem, hiszen az itt fejlődő gyermekeknek éppen a gyengeségük adja erejüket, hogy legyőzzék a mindennapok kihívásait.

Dr. György István főpolgármester-helyettes 23 éve rendszeres látogatója a komplex iskolának, ám mindig különleges érzéssel lép a falak közé. Mint mondta, nem lehet belépni ide más-ként, csak pőrére vetkőzött, tisztá lélekkel. Itt ugyanis minden pillanat az önzetlen, alázatos törődésről és a kölcsönös szeretetről szól. Az ugyancsak a kezdetektől rendszeres látogató Révész Máriausz képviselő pedig azt említette, hogy Kőbányának is büszkesége ez az intézmény, az itt dolgozó pedagógusok, az igazgató munkája és az iskola jó példája annak, hogy miként lehet jóakarattal, kreativitással és odaadással csodát teremteni nehéz körülmények között is.



A különböző fogyatékkal élő gyerekek és a pedagógusok hónapok óta készültek a közös ünnepre

KESZE ÁPRILISI PROGRAMOK

HÉTFŐ

9.00–10.00 Tartásjavító torna. Vezeti: Nagy István. (Kőbányai Sportközpont, Ihász u. 24., tornaterem)

9.00–11.00 Egyesületi ügyek intézése, nordicbotok kölcsönzése. Ügyintéző: Majorszky Klára. (Kőbányai Sportközpont, Ihász u. 24.)

KEDD

9.00–10.00 Nordic walking botok felvétele. Vezeti: Majorszky Klára és Várad Ica. (Sportliget, Újhegyi Uzsoda bejárata)

SZERDA

14.30–15.00 Vízi torna. Vezeti: Várad Ica. (Janikovszky Éva Ált. Isk. uszodája – Kápolna tér 4., tanuszoda)

15.00–15.30 Vízi torna. Vezeti: Várad Ica. (Janikovszky Éva Ált. Isk. uszodája – Kápolna tér 4., tanuszoda)

CSÜTÖRTÖK

Délelőtti túraprogramok. Vezeti: Majorszky Klára és Árvai István. Külön kiírás szerint (a www.kobanya.hu oldalon)

16.00–17.00 Nordic walking botok felvétele. Vezeti: Várad Ica. (Nemzetiségek Háza, Ihász u. 26., alagsor)

Az április 11-i nordicfoglalkozás elmarad!

PÉNTEK

9.00–10.00 Tartásjavító torna. Vezeti: Nagy István. (Kőbányai Sportközpont, Ihász u. 24., tornaterem)

A tartásjavító és a vízitorna-foglalkozások esetén a bérleti díj hozzájárulásának összege: 400 Ft/alkalom (tagjaink 50%-os kedvezményben részesülnek)

KESZE-TÚRAPROGRAMOK

ÁPRILIS

11. Szépjuhász né – Makkosmária – Normafa. Vezeti: Árvai István. Találkozó: 9 órakor a Széll Kálmán téri metró felszíni kijáratánál.

18. Séta a világörökség útján. Vezeti: Majorszky Klára. Találkozó: 10-kor a 2-es villamos Jászai Mari téri végállomásánál.

25. Budaliget – Remete-szurdok – Máriaremete – Hűvösvölgy. Vezeti: Majorszky Klára. Találkozó: 9 órakor a Széll Kálmán téri metró felszíni kijáratánál.

A túrákra előzetes jelentkezés:

Majorszky Klára túravezetőnél. Tel.: 06-20-443-70-48, e-mail: majorszky@gmail.com



TÖREKVÉS A LEGJOBBRA

A küzdelem néha fontosabb, mint az eredmény

Különleges élmény, ha valaki olyan sportemberrel találkozik, aki az életben is alkalmazza a sport lényegét: csakis azon a pályán indul el, ahol felkészült, egyébként versenyen vagy azon kívül mindenkinek segít, ha tud. Varga István ugyan a kőbányai képviselő-testületnek is tagja, ám nem csak ezért ismerik sokan a kerületben.

Az anyai nagyapám és édesanyám is a Gergely utca 46.-ban született, itt ment férjhez, itt élte át a háborút. Én is Kőbányán születtem testvéreimmel együtt, a „Gizellában”. Két testvérem és a két lányom is a Szent Lászlóban érettségizett. Bár lett volna mód, soha nem fordult meg a fejemben, hogy elköltözzek innen. Édesapám 60 éve tette ki a cégtábláját, 52 éve folyik ugyanabban a műhelyben a munka. Lett volna lehetőségem mérnökneként oktatni a „Bánkiban”, de az nem az én pályám volt. Siótatónak is hívtak, de az egy másik történet...

Ami azzal végződött, hogy Varga István 35 éves fejjel másodállású siókatató lett, noha karrierje kezdetén síelni

sem tudott. De igazi sportemberként szerette a kihívást, és nemcsak megtanult síelni, de oktatói képesítést is szerzett. A téli sportokkal már jóval korábban megismerkedett. Középsikolában reggel 6-kor már a műjégpályán volt gyorskorcsolyaedzésen, hogy 8-ra beérjen az iskolába. Nagy eredményeket nem ért el, de nem is bánta, hiszen csak kiegészítőnek szánta tőle: az igazi szerelem a bicikli volt és maradt. A mai napig rendszeresen jár esténként bringázni – még hóesésben is. Mint mondja, újabban még a KRESZ-t is betartja.

– A kerékpározással a kapcsolatom 14 éves koromban kezdődött a Kőbányai Lombikban, majd folytatódott a BKV Előrében. Nem volt könnyű ta-

A korábbi, 45 évvel ezelőtt készült fotókon Varga István rajtra vár, a színes felvételen pedig a befutója látható a két évvel ezelőtti, majd ezer kilométeres Határon Túra végén

nulás mellett, egyedül tréningezve felvenni a versenyt a csak bringázó válogatott keret tagjaival. Szép emlékként őrzöm, hogy egy Mecsek-kupán, négy aktív világbajnokkal és az az évi Varsó–Berlin–Prága-békeverseny győztesével a mezőnyben, a pécsi, Széchenyi téri befutón, óriási tömeg előtt az első tizben végeztem. Aztán következett '68, készülődsz a mexikói olimpiára. Beválogattak a nyolcfős olimpiai keretbe, de csak öten utazhattak. Bár Takács Bandi barátom ki-

A KÖBÁNYAI GYEREKEK RENDSZERES SPORTOLÁSÁHOZ SZÜKSÉG VAN AZ OLYAN BÁZISOKRA, MINT A TÖREKVÉS

emelkedett ebből a csapatból (ő volt az egyik legeredményesebb magyar bringás), mások szerint sem én voltam az együttes leggyengébb tagja. Eredményeim alapján mindig bent voltam a jobbik négyben, de mások utaztak... Érdekes, hogy az élet néha ismétli önmagát. Kisebik lányom, Zsófi törvívóként végigküzdötte a korosztályos Eb-ket és vb-ket, mindig második legjobbként zárta az egyéni versenyeket, mégis rendszeresen kihagyták a kezdő csapatból. Meg is látszott a csapateredményeken, de ez most sem zavart senkit... (Pedig aki ismeri őt, tudja, hogy csapatban, másokért is küzdve sokkal többet tudott kiadni magából, mint a saját dicsőségéért.)

Varga István sportkarrierjére visszatérnénk, de nem lenne egyszerű, mert a diplomaosztás, majd a katonaság után a fiatal kerékpáros átgondolta az életét, s a méltatlan döntések miatt is feltette magának a kérdést: mit keresek én itt?... Akkor és ott megállt a pedál, mert már nem érezte azt a felhőtlen örömet, mint amikor dobogóra állhatott nagyszerű versenyzőtársak között. Jóval később, érett fejjel értette csak meg, hogy nem annyira az eredmény, inkább a küzdelem hajtotta újból és újból ki a végtelen országútra...

– Sok dolgot kellett megtanulnom akkor, amikor még nem éreztem a korlátaimat. Megértettem például, hogy a szeretet az egyetlen olyan energiaforrás, amely kimeríthetetlen. És a szeretet a hittel párosulva óriási dolgokra teszi képessé az embert. Megtanít arra is, hogy először magunkat kell megváltoztatni, másokat pedig elfogadni. Ez az elfogadás az alapja a jó kapcsolatoknak, barátságoknak, közösségeknek.

Varga István elnökségi tagja a Törekvés SE nagyszerű közösségének. Beszélgetésünk másik témája éppen a klub jövője volt, ám ebben sok még a bizonytalanság. Ami biztos: 112 évig élvezte az egyesület és a Törekvés Művelődési Ház a MÁV Északi Járműjavító, majd a MÁV támogatását, amely tavaly év végén megszűnt. A pálya már nem a MÁV-é, de még nem is az önkormányzaté. Elképzelések, tárgyalások, útkeresés van. Elkészült a fenntartási és működtetési költségek összesítése. Ha az önkormányzat megkapja végre a tulajdonjogot, fejlesztésekkel meg kell szervezni a pálya jobb kihasználását, gazdaságosabb működtetését.

– Amit tudunk: sokan örülnének Kőbányán, ha a kerületnek lenne egy olyan közössége, mely épül, s nem leépül. Gyermekünk és felnőtt lakosságunk elemi érdeke, hogy legyen egy saját bázisunk, mely alapja lehet a mindennapos testnevelésnek, testedzésnek, örömmozgásnak. Mind az egyesületben, mind a művelődési házban olyan értékek halmozódtak fel, melyeket bűn lenne veszni hagyni. Ezek az okok megkövetelik, hogy előteremtjük az ésszerű működéshez szükséges forrásokat. (Varga Istvánon kívül így látja ezt Kovács Róbert polgármester, Révész Máriusz, a KOS Bizottság elnöke és több képviselő is.) Ismert a tény, hogy minden, sportra költött forint a későbbiekben négyet spórolhatunk meg az orvosi, kórházi, gyógyszeres és táppénzkiadásokon keresztül. Ez nem csak egyszerűen jó befektetés. Az egészséges életmód ugyanúgy javítja az életminőséget, mint a nagyobb tudás és a művészi élmények.

PROGRAMAJÁNLÓ

TÖREKVÉS EGYESÜLET

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

KLUBOK, SZAKKÖRÖK:

Fotóklub tárgyhó 4. csütörtök 16 óra

Sakk-kör minden héten kedd, csütörtök 16 órától

Bélyeggyűjtő kör minden hónap 3. kedd 16 óra

Törekvés Természetjárók minden héten csütörtök 14 óra

Vasutas Nyugdíjas Klub-nap minden hónap utolsó szerda 13 óra

Törekvés Nyugdíjas Klub minden hónap 1. és 3. szerda 13 óra

Etká-jóga minden héten kedden 17.30-tól



Hastáncoktatás minden héten pénteken 18.30-tól

Kézműves-foglalkozás gyermekeknek hétfő-szerda 17.00–17.45

Kézműves-foglalkozás, ifjúsági hétfő-szerda 17.45–18.30

KÉPZÉS, FELKÉSZÍTÉS:

Gyermeksakk-képzés: kedd, csütörtök 16–17 óra Vezeti: Bernei András

Ifjúsági sakk-képzés: kedd, csütörtök 17–18 óra Vezeti: Bernei András

Gyermeknéptánc-képzés, -gyakorlás: hétfő, szerda, péntek 16.30–19 óra Vezeti: Vizi Tibor

Internet- és számítástechnikai képzés: hétfő 16.00–18.00 (ingyenes hozzáférés)

PROGRAMAJÁNLÓ

PONGRÁC KÖZÖSSÉGI HÁZ

2013. április 24. 13 óra: Bűnmegelőzési rajzpályázat eredményhirdetése és a kiállítás megnyitása (az Alfa Polgárőr Egyesület és a Kőbánya Közbiztonságáért Közalapítvány közös szervezésében)

2013. május 11.: Mini rendvédelmi nap (az Alfa Polgárőr Egyesület és a Kőbánya Közbiztonságáért Közalapítvány közös szervezésében)

2013. május 11.: Sakkverseny (a Kőbánya SC szervezésében)



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓJA

PROGRAMHELYSZÍNEINK: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖRÖSI (Budapest X. ker., Szent László tér 7–14.)
Telefon: 260-9959 ■ Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖSZI, KŐ-CAFÉ (Budapest X. ker., Előd u. 1.) Telefon: 260-5041
■ Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény – Látványtár (Budapest X. ker., Halom u. 37/B) Telefon: 261-5569 ■ Újhegyi Községi Ház
(Budapest X. ker., Újhegyi sétány 16.) ■ Web: www.korosi.org, e-mail: korosi@korosi.org

Április 5–6–7-én a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban
VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS



■ Az 1-ES VILLAMOS KLUB rendezésében. Belépődíj: gyerekjegy 500 Ft (2 éves kortól), felnőttjegy 700 Ft (18 éves kortól), családi jegy 2200 Ft, csoportos jegy: 400 Ft (10 főtől)
Nyitva tartás: pénteken 9–19 óráig, szombaton 10–19 óráig, vasárnap 10–17 óráig

Április 7-én, vasárnap 11 órakor a Körsiben

KOLOMPOS-TÁNCBÉLY

■ A koncerten táncoktatás és táncmulatság lesz, ahol a gyerekek egyszerűbb néptáncokat, azok alapelemeit sajátítják el.
Jegyár elővételben 900 Ft (2 éves kortól), a program napján 1000 Ft

Április 10-én 18 órakor
„HA NÉZEM A VILÁGOT...”

■ Gerzson Sarolta fotókiállítás
Köszöntőt mond:
dr. György István főpolgármester-helyettes
A kiállítást megnyitja:
Magyar Márton festőművész
A költészet napja előestéjén a kiállítás megnyitását követően pódiumelőadás:
„Valljalak, tagadjalak...”
(...az ébredés borzongása...)
Szereplők:
Takaró Mihály irodalomtörténész
Juhász Róza színművész

Oberfrank Pál színművész
A tárlat május 4-ig tekinthető meg a galéria nyitvatartási idejében.

Április 11-én, csütörtökön 10–12 óráig
A Körsi előtt, a Rottenbiller parkban

A KÖLTÉSZEK NAPJA KÖBÁNYÁN, A KÖLTÉSZEK PARKJÁBAN

■ „Versíró gép”, verslabirintus, irodalmi panteon, idézetek fala, szavalószínpad. Lackfi János költő segítségével a jelentkezők írásműhely-foglalkozáson vesznek részt. 11 óra 11 perckor a Kedves Jocó! sorait, a vers írott szövegét szabad téren, 300 vállalkozó szellemű gyerekekkel közösen vizuálisan megje-

lenítjük, miközben SEBŐ FERENC előadóművész vezetésével a résztvevők közösen eléneklék a megzenésített verset. Ezután a közreműködők a színpadon is megjelennek a verssorokkal. Játékmester: LACKFI JÁNOS József Attila-díjas költő. A gyerekek közös attrakciójáról a helyszínen fotó készül, amelyet emlékként hazavihetnek.

Április 12-én, pénteken 10 órától a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban

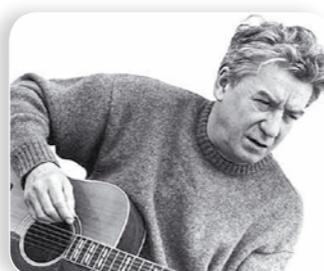
KÖBÁNYAI HELYTÖRTÉNETI NAP

■ Névadónk, Körösi Csoma Sándor emlékét ápoljuk az intézményünkben tartott megemlékezésen. A neves nyelvteszt, könyvtáros, tibetológus 1842. április 11-én hunyt el a

távolsági Dardzsilingben. Ezért április 12-én, pénteken a kőbányai helytörténeti nap keretében ismeretterjesztő előadással és művelődéstörténeti áttekintéssel emlékezünk meg a világotutazóról. A belépés díjtalan.

Április 26-án, pénteken 19 órától
Körsi Kő-Caféban

CSEH TAMÁS-EST – HARMINC ÉV MÚLVA – MOTTÓ: „LENT PÁRÁS HÁZTETŐK...”



■ Előadók: Ószi-Tóth Gábor (ének, gitár); gitáron közreműködik: Rózsa György; zongorán közreműködik: Tóth Csaba. A belépő ára: 1000 Ft

Április 28-án, vasárnap 15 órakor a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban

BÁL A SAVOYBAN – OPERETT



■ Grünwald-Löhner-Beda-Ábrahám.
NOSZTALGIA BÉRELET
Henry: Boncsér Gergely.
Madeleine: Galambos Lilla.
Musztafa bej: Pásztor Ádám.
Daisy: Török Anna.
Tangolita: Csonka Zsuzsanna.
Pomerol: Langer Soma.
Celestin: Kökény Pál.
Rendezte: Csere László
Jegyár: 2000 Ft

medirest **ÉLJEN VELE JOÍZUEN!**

DIÉTÁS, ÍZLETES ÉTELEK

Nyitási kedvezmény minden érdeklődőnek!

Tartósítószermentes, adalékanyagmentes, ízfokozószertől mentesek az ételek, transzsavakat nem tartalmaznak.

06 30 448 0000
06 20 407 6212
06 70 942 9599
...dietaotthonra.hu

QR code and Facebook icon.

TAVASZI HALLÁSHETEK

INGYENES HALLÁSSZÜRÉssel ÉS HALLÓKÉSZÜLÉK-PRÓBAHORDÁSSAL!

Hozza be hirdetésünket, és megajándékozunk Önt egy nagytóval és egy kocsisérvel!

1106 BUDAPEST, MAGLÓDI ÚT 89-91. IV. EMELET

06-1/432-7656

Victofon A HALLÁS SZAKERTŐJE

a facebook-on is www.victofon.hu

Az akció a készlet erejéig tart. A részletekért érdeklődjön audiológusánál. A kép csak illusztráció. Az ajándék készpénzre nem váltható.

10
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig
Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI TV: C6 (182,25 MHz)
T-Home: S9 (161,25 MHz)

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.

1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

SPANESI and AUTOCOLOR logos.

F O G Á S Z A T

Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban
ingyenes konzultáció * igényes ellátás * fogfehérítés
fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben
rögzített és kivehető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.

BEJELENTKEZÉS: 260-3988

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE, teljes körű ügyintézés. Hátralékok behajtását kiemelten kezeljük. General-F Kft. Tel: 216-8802 e-mail: iroda@general-f.hu www.general-f.hu.

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetszés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés-betonozási munkák. Tel: (06-1) 781-4021, (06-70) 547-2584, (06-70) 391-8976.

INGATLAN FELÚJÍTÁS! Ingatlanok teljeskörű felújítása, javítása: festés, burkolás, gipszkartonozás, kőműves munkák, hőszigetelések. Kerítések építése, javítása. (06-1) 781-4021, (06-70) 547-2584.

TAKARÍTÁS. Irodák, intézmények, társasházak, magánlakások teljeskörű napi nagy-takarítása. Szőnyeg-, kárpit-, ablaktisztítás. Tel.: (06-1) 781-4021, (06-70) 391-8976, (06-70) 5472-584.

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, cseréje 0-24 óráig. 260-7090, (06-30) 2965-590. Rácz Mihály

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelése, passzítása, bukó-nyíló átalakítás, szigetelés, zárcseréje, forgó ablak szerelése. DÍJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos Tel: (06-30) 4474-853

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA, helyszínen is, hétvégén is. Hardver-, szoftvermunkák garanciával. Demeter Attila Tel.: 256-8680, (06-30) 9704-870

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestést mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással. Parkettalapkást, csiszolást, javítást, víz-, gáz-, gipszkarbonszerelést csempézést, villanszerelést, Ajtó-ablak cserét, felújítást, kőműves- asztalos munkát vállal kisiparos garanciával,

azonalra is. Telefon: 202-2505, (06-30) 2513-800

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL, víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC tartályok cseréje. Tel.: 402-4330, (06-20) 4915-089

INGATLAN

ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ! Monoron Budapesttől 25 km-re, csendes kertvárosi környezetben (Lócsei utca) 821m²-es belterületi saroktelek eladó. A telek két aszfaltos utca sarkán helyezkedik el, tehermentes. Irányár 4.800.000 Ft. Megfelelő ajánlat esetén eladó állja az ügyvédi és földmérési költségeket! Érdeklődni: 06-70/94-34-773

TULAJDONOSTÓL ELADÓ POMÁZON a Szelistye terület talán utolsó építési telke. A telek 683 m², közel sík, közművekkel, igényesen bekerítve. Panorámás, előtte szép park, a háttérben hegyek. Érvényes építési engedéllyel. 17,9 millió. Tel.: 06 30 251-0984

GARÁZS ELADÓ. Típus garázs eladó Kőbányán. Maláta u 9-11. Tel: 3332-386, 06 30 450-0772.

ELADÓ INGATLAN KERESEK a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-82-40

OKTATÁS

ANGOL ÉS OLASZ NYELV kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak. Érettségire, felvételre, nyelvvizsgára, állásinterjúra, külföldi munkára felkészítés. Diplomás tanártól. Egyénileg, párosan és csoportokban. Tel: (06-30) 858-1068.

ANGOL-SPANYOL NYELVOKTATÁS, vizsgára felkészítés. Tapasztalt, diplomás tanártól. Házhoz is megyek. Tel. (06-30) 604-7161

IMPRESSZUM Felelős kiadó: Kontext-Kommunikáció Kft. Felelős szerkesztő: Bányai György Szerkesztőség: 1102 Budapest, Szent László tér 20. E-mail: kobanyaihirek@gmail.com Nyomdai előállítás: MediaHero Kft.

Anyák napi ajándékként ajánljuk!

2013. május 5. 17.00

ESZKIMÓ PUSZI

Kepes András

ÖNÁLLÓ ESTJE

Kepes András estje a VILÁGFALU
élményanyagára épül,
másrészt a Tövispuszta
címmű bemutatásáról szól.

A programot vetítés is színesíti.
Jegyár elővételben 2400 Ft, a program napján 2900 Ft

KÖSZI
Bp. X., Előd u. 1.

KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1108 Budapest, Venyige út 3. Tel: (06-1) 431 0263, Fax: (06-1) 431 0264, www.korosi.org

CBA
MAX
CSOPORT

CBA CORVIN PLAZA *Prima*

Budapest VIII., Futó utca
a Corvin mozi mögött

CBA ÚJHEGY *Prima*

Budapest X., Gyömrői út 99.

Akció! 2013. április 11-14.

1099 Ft/kg
Inovenci felvágott

999 Ft/kg
Sertésoldalas

649 Ft/kg
Sertéslapocka

789 Ft/db
Harmony egészségügyi papír Gyöngyvirág, Barack, 16 tekercses, 3 rétegű 49 Ft/tekercs

79 Ft/db
Theodora ásványvíz szénsavas, mentes, enyhe, 1,5 l, 53 Ft/l

159 Ft/db
Apena üdítőital szénsavas, szénsavmentes, többféle íz, 1,5 l, 106 Ft/l

229 Ft/db
Yano „B” Rizs 1 kg

199 Ft/db
Szlovák lecsókolbász

229 Ft/db
CBA MAX barna kenyér 1 kg

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk május 3-ig.
Márciusi számunk szerencsés nyertesei: Borbándi Andrea könyvet, Ponyókéné Imre Erzsébet rajzfilmes csomagot, Kövesdi

Dávid uszásoktatást nyert. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06 20 367-7759. Gratulálunk!

FECSEREL	1.	H. IBSEN MŰVE EPES	LEPÉNY- KENYER TOVABB- SZOLGALO	HABGUMI	Orvos: Gratulálok a bátorságához! Az operációt hősiessé állta, igaz ami igaz, a műtét előtt nagyon nyugtalan volt, dulakodott a nővérekkel, kiabált, tört-zúzott... Beteg: Ne csodálkozzon rajta doktor úr, hiszen...	FERTÁLY LEPEDEL	EGYENGET	AMERIKAI BOLÉNY MARCANGOL	S
CHILE-I KÖLTŐ (PABLO)						KÉMIKUS			
KOLLEKTIVA						PAMUT- CSERJE EJNYEI			
SZINTEN NE KRAJČAR		BECÉZETT ÁGOTA ÁZSIAI TŐ			KACSA- ÚSZTATÓ ARC- FESTÉK	LEKVÁROS FESZER	CIN	MAGABA FOJT KELET- KEZIK	NA TESSEKI! MAJD HA FAGY!
			MAMUSZ NAGYENÉI						SÜRÜ ÉLETERŐ
JÉGTANC MENET AHA			EGYIPTOMI ISTEN FRIGY UTÁN JÖN		MUZIKA SZEKÍROZ				RÓMAI 100-AS CSZTRÁK AUTOJEL
		ELEMZÉS LÓTAKAR- MANY					TABULA (FE- HER LAP) IDÉNY		HUSZÁR PARANCS TÖPÖRÖ- DÖTT
... FUTÁSA (VÖRÖS- MARYI MŰ) TAJTEK				ÁZSIAI KENYER HELYEN- VALÓ		NAPSZAK TEMPÓ			VÁGÁNY A PARAN- CSOLATOK SZÁMA
		RIGOLYA BÁCSIKA				GÖRBÜL MÉREG			FENOME- RÁLIS IBOLYA- SZIN
DÉL- AMERIKAI NEMZET					KITÖRÖL LATIN ESI				HIDEG KARCOL
ÜTIFŰ			MEG- CSAPPAN UJJBEGI!						A MÉLY- BE RANGJEL
	A					E NAPON			KÖZTEHER OSZTRÁK AUTOJEL
							LETÉT		ÖRÖKKÉ- VALÓSÁG

ÚSZÁS

A Stílus Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület immár 14 éve várja szeretettel az alábbi szolgáltatásaival a kőbányai családokat:



- úszás, öttusa stb.)
- versenyeztetés
- óvodai és iskolai csoportok oktatása
- versenyrendezés
- nyári úszótábor
- felnttktatás
- különböző családi programok

- vízhez szoktatás (2-3 éves kor között)
- úszásoktatás (3 éves kortól 100 éves korig)
- stílusjavítás
- rendszeres edzés biztosítása amatőr szinten is
- más vizes sport- ágakra előkészítés (vízilabda, szinkron-

Oktatóink gyermek-centrikus szemlélettel és több- éves szakmai gyakorlattal rendelkeznek. Nálunk az egész család sportolási igénye kielégíthető egy helyen, egy időben! Részletek honlapunkon: www.stilusse.hu. Szeretettel várunk mindenkit az Újhegyi Uszodában.

Major Judit elnök
(tel: + 36 30 999 5120,
e-mail: majorjudit@hotmail.hu)

TÉVHITEK FOGYÁSRÓL ÉS EDZÉSRŐL

Hogyan tegyük eredményesen?

A tavasz és a nyár közeledtével sokunkban megfogalmazódik az a vágy, hogy a télen felszedett kilóktól megszabaduljunk és bomba formában legyünk a nyári bikini szezonra. Ahhoz azonban, hogy a megfelelő eredményt elérjük, és nem csak a külsőnk de az egészségünk is jobb állapotban legyen, néhány szempontot figyelembe kell vennünk.

Rengeteg tévhit él a köztudatban, ami miatt azt gondoljuk, a megfelelő lépéseket tesszük a változás érdekében, de az eredmény mégis elmarad. Ilyenkor nem velünk van a baj, csak nem jól használjuk a különböző eszközöket. Segítségképpen a most következő cikksorozatban ezeket a tévHITEKET szeretnénk eloszlatni.

1. tévhit: „Ha edzek, már biztos hogy fogyni fogok”

Bár az edzés fontos, megfelelő diéta nélkül nem fogunk célt érni és ugyanez igaz fordítva is. A kettő együttes hatása lényeges, de azt is érdemes tudni, hogy 70%-ban az étkezés határozza meg, hogy célt érünk-e. Az étrend összeállításánál érdemes dietetikus segítségét kérni, hisz minden szervezet más, különbözőek az igényeink, az anyagcserénk, az izomzatunk stb. Ha az edzésre és a táplálkozásra is odafigyelünk, akkor már szinte biztos, hogy sikerrel járunk. (x)



PRÍMA WELLNESS 1103 Budapest, Gyömrői út 99. Telefon: 30/629-4025.
E-mail: lorinczvera@primawellness.hu. www.primawellness.hu.

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON

Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu



- Egyedi nyitva tartás: minden nap reggel 7 órától várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!
- Kiemelkedően nagy árukészlet: ami máshol hiánycikk nálunk megtalálható!
- Kivételes beszerzési lehetőségek: bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!
- Kedvező fizetési módok: minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!
- Biztonságos parkolási lehetőség: parkoljon ingyen a piac mellett, kamerákkal felszerelt parkolóban!
- Minőség alacsony áron: próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!

NYITVATARTÁS

Hétfő: 7:00-17:00
Kedd: 7:00-18:00
Szerda: 7:00-18:00
Csütörtök: 7:00-18:00
Péntek: 7:00-18:00
Szombat: 7:00-14:00
Vasárnap: Zárva

Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó

JÖJJÖN RECEPTELT A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

Jöjjön el hozzánk és tesztelje Cruze és Aveo modelljeinket

Chevrolet Cruze 1.6 LS+

ABS, ESP, ASR, KLÍMA, 6 légzsák
2 elektromos ablak, Elektromos tükör
Fedélzeti számítógép
CD-Mp3 rádió
USB-AUX csatlakozó
Bluetooth, Központizár
Tetősín



3.999.000 Ft




Chevrolet-Toth

1191 Budapest, Üllői út 194.
www.chevrolet-toth.hu

Tel.: 06 1 347-5030
toth@chevrolet-toth.hu

A kép csak illusztráció! Érvényes 2013.március 28-tól április 28-ig, ill. a készlet erejéig. Márkakereskedésünk fenntartja a jogot az akció megváltoztatására, ill. visszavonására. Konkrét árajánlatért és részletes tájékoztatásért kérjük forduljon márkakereskedésünkhöz. Átlagos fogyasztás: 5,2-8,9 l/100 km, átlagos CO2 kibocsátás: 153 g/km.