



Programjaink:

10.00	Megnyitó, Pixie Dance Tánciskola bemutatója
10.30	Gong meditáció Minya Andrással
10.45	Mediball bemutató
11.00	Csoportos beszélgetés, tájékoztató az érzelmi intelligencia és kommunikáció fontosságáról
11.00	Farkas Gergő - gitárjátéka
11.30	I. tombola húzás
12.00	Zumba Varga Évával
12.30	Újjászületés táncsoport bemutatója
13.00	Sámándobos bemutató
14.00	Etka jóga Horváth Istvánné Ircsivel
14.00	Csoportos tájékoztató (és gyakorlás) az akupresszúra otthoni alkalmazásáról
14.30	Zumba
15.00	Musical részletek Kiss Veronika Tünde és Balázs Edgar előadásában
15.30	II. tombola húzás
16.00	Záró meditáció

Egész nap:

Terapeutáink az alábbi témákban várják az érdeklődőket egy rövid kezelésre, illetve felmerülő egészségügyi kérdésekben adnak információt:

Kineziológia, homeopátia, füladdiktológia, akupresszúra, schussler-só terápia, biomaszázs, tui-na masszáz, theta healing, fitoterápia, alternatív képességfejlesztő mozgásterápia, vércukor-, és vérnyomás mérés, computeres szemvizsgálat, mediball gyakorlás, jobb agyféltekés rajzolás, sószoba, aromaterápiás szoba, chi-gép használat, mandalafestés, aloe vera tanácsadás, és egyéb más programok gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt.

Kiállításunkon megismerkedhetnek az érdeklődők az alternatív egészségmegőrzés módszereivel.

Tombola értékes nyereményekkel. Reformétel kóstoló.

A részvétel INGYENES!

Szeretettel várjuk rendezvényünkön akadálymentes, parkosított környezetben!

Köbányai Komplex Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola - Budapest X. Gém u. 5.