

Augusztus 26. szombat

9:00	Prof.Dr. habil. Hegyi Gabriella MD.PhD: Megnyitó ELSŐ BUDAPESTI SZIMPÓZIUM A NÖVÉNYI ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁSRÓL Egészségügyi dolgozóknak pontszerző képzés, részletek és regisztráció: http://www.tamasidr.hu/szimposium-noevenyi-alapu-taplalkozasrol-programja/
9:05	Prof.Dr. habil. Hegyi Gabriella MD.PhD: Testkontroll az enzimológia segítségével
9:45	Szabó Zoltán POTE: A növényi alapú étrend hatása mögött rejlő molekuláris biológiai mechanizmusok ismertetése
10:10	Szünet
10:30	Dr. Rodics Katalin kutató biológus, címzetes egyetemi docens, a Greenpeace Agrármarketing Szekció vezetője: Az ipari mezőgazdaság egészségünket és környezetünket károsító hatásai, különös tekintettel a nagyüzemi állattartásra
10:55	Prof. Dr. Bardócz Zsuzsanna PhD, A Biológiai Tudományok Kandidátusa, MTA Doktora: A legújabb táplálkozástudományi ajánlások
11:20	Dr. Varjas Tímea PhD, egyetemi adjunktus: Kemoprevenció
11:45	Dr. Tamasi József EMMI minőségügyi szakfőorvos – Komplementer medicina: Klinikai tapasztalatok a vegán étrenddel
12:15	Szünet
12:45	Bejelentett előadások
13:15	Kerekasztal megbeszélés a felkért előadók részvételével – moderál Dr. Tamasi József
14:15	A SZIMPÓZIUM ZÁRÁSA
14:30	Szünet
15:00	Dr. Tamasi József: Vegánság értelme a tudomány és a hit határán
16:00	Lénárt Gitta: Teljes értékű növényi étrend gyógyító hatása
17:00	Bonifert Anna: Az együttérzés forradalma

Augusztus 27. vasárnap

10:00	dr. Pásztor Judit: Speciális étrendek különböző betegségekben
11:00	Tóth Gábor: Miért legyek vegán? Az állatbetegségek, mint növekvő problémakör
12:00	Nagy Szaffina és Károly: Egy évtized vegánként
13:00	Dr. Papp Gábor: Az életmód szerepe a testi-lelki egészségben
14:00	Sebestyén Szilvia: Mit jelent a gyógyító és egészségmegtartó étrend?
15:00	Lehel Csaba: A világ vegán lesz! Vagy már az is??
16:00	Az Igazi Szeretet – musical

HELYSZÍN:

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ 1105 Budapest, Szent László tér 7-14.
(az Örs vezér tértől 10 percre)

KÍSÉRŐ PROGRAMOK:

természetgyógyászati konzultációk, főzőbemutatók, jóga, főzőverseny, baba-mama szoba, önismereti workshopok, fimvetítések, hang meditáció, vérdás.

Film: Az Igazi Szeretet – musical
Ching Hai Legfelsőbb Mester életéről

FŐZŐVERSENY!



Amatőr szakácsok jelentkezését várjuk!
Részletes kiírás: www.egeszsegvar.hu
Nevezés: fozoverseny@egeszsegvar.hu
A fesztivál háziasszonya:
Keresztes Andrea



**A BELÉPÉS ÉS
A PROGRAMOKON
VALÓ RÉSZVÉTEL
INGYENES!**

További információ: www.egeszsegvar.hu, orsolya@egeszsegvar.hu

Támogatóink:

Höröskóp
havi lap



Napfényes Étterem



Vital magazin

HarmoNet



www.egeszsegvar.hu