

# Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége Tagszervezeteinek Jubileumi Évkönyve



2011

## Kedves Olvasó!

Ön a 20 éves Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének kiadványát tartja a kezében.

Célunk e színes gyűjteménnyel, hogy megismerkedjen a Kőbányai Sportszövetség tevékenységével; tagszervezeteivel, a kőbányai sportegyesületekkel, és az általuk biztosított helyi sportolási lehetőségek széles kínálatával.

Bízva abban, hogy Ön és családtagjai is megtalálják kedvenc sportágukat, és mielőbb tagjaink között üdvözölhetjük:

a Kőbányai Sportszövetség Elnöksége.



**Paska Zoltán**, elnökségi tag



**Budai László**, elnökségi tag



**Potos Ilona**, elnök



**Széles István**, elnökségi tag



**Sárvári György**, elnökségi tag



## Tisztelt Sportbarátom!

Egykori sportolóként, testnevelő tanárként magam is tudom, mennyire hasznos a rendszeres testedzés, a mozgás, fizikai erőnlétünk megőrzése. A fiatalok sportos életmódra való nevelése a mi felelősségünk, a felnőttek – szülők, tanárok, vezetők – feladata. A rendszeres sport nem csak az egészséges életmód jótékony hatása miatt fontos. Elengedhetetlen azért is, mert a csapatban való gondolkodás, az összetartozás érzése, valamint a küzdeni tudás hasznossá válik a mindennapokban.



Az a megtiszteltetés ért, hogy tizenkét éven át Kőbánya polgármestere lehettem. Ebben az időszakban a mainál is több egyesület biztosította az itt élők számára a sportolási lehetőséget. A sport, illetőleg a testedzés fontosságát felismerő testnevelő tanárokkal, edzőkkel és sportvezetőkkel együtt érzékeljük, hogy a sport alapvető pillérei ezek a szervezetek, amelyeknek életben tartása létfontosságú. Ezért 1990 decemberében 23 egyesület csatlakozásával megalapítottuk az elsősorban érdekvédelmi feladatot ellátó Kőbányai Sportegyesületek Szövetségét, amely mintegy védőernyőt vonva az egyesületek fölé, segített megőrizni hagyományait.

Jó érzéssel tölt el, hogy ott lehettem annak a szervezetnek a születésénél, amely az elmúlt 20 évben a főváros sportjának legjelentősebb érdekvédelmi szervezetévé nőtte ki magát. Természetesen ehhez hozzájárult az az erkölcsi és anyagi támogatás is, amelyet Kőbánya önkormányzata biztosított. Ma 70 egyesület síneiben közel 15.000 ember sportol a szövetség érdekkörébe tartozó szervezetekben.

A Kőbányai Sportegyesületek Szövetsége fennállásának huszadik évfordulóját ünnepli idén, mi pedig ezzel a színvonalas kiadvánnyal szeretnénk leróni tiszteletünket a két évtizedes működés előtt. Bízom benne, hogy a szövetség munkája az elkövetkező húsz évben is legalább ennyire hasznos és eredményes lesz, és mind több Kőbányán élőt segít hozzá az aktív, sportos életforma elsajátításához.

Dr. György István  
Kőbánya  
országgyűlési képviselője

## A Kőbányai Sportszövetség 20 éve alakult, a kőbányai székhelyű egyesületek érdekvédelmi szerveként.

Alakuló közgyűlését 23 alapító egyesülettel, 1990. december 17-én tartotta, jogerős bírósági végzés dátuma 1991 január 7.

Jelenleg 70 sportszervezetében, 38 sportágban 14.176 fő sportol. 70 Tagszervezete között 53 sportegyesület, 12 diáksport-egyesület és 5 sportági szakbizottság működik.

Ahhoz, hogy megértsük a Kőbányai Sportegyesületek Szövetségének működését és szükségességét, vissza kell tekintenünk a rendszerváltást megelőző évekre, valamint a fordulatot követő időszakra.

Kőbánya sportja több mint 100 éves múltra tekint vissza. Már a múlt század elején működtek olyan egyesületek, amelyek jelentős szerepet játszottak a magyar sportéletben. Ezek közül is kiemelkedett a Vasutasok Törekvés Sportegyesülete, a Drasche Téglagyár Sportköre, a Kőbányai Testgyakorlók Köre, a K. Textil, a BRSC, a Magnezit és a Kőbányai Acélművek Sportköre. Ezekben az egyesületekben országos hírű labdarúgás utánpótlás-nevelőmunka folyt.

A II. világháború után gombamód szaporodtak és erősödtek meg a vállalati sportkörök. Kiváló nevelőmunka folyt a K. Lombik (ma Fabulon) SE-ben, az EVIG SE-ben, ahol neves ökölvívók sportoltak, a K. Porcelánban, ahonnan világbajnok tekézők kerültek ki, a Kőbányai Sörgyár SE-ben (ma Kőbányai Sörbarátok SE), a Taurusban az EGYT-ben, (ma EGIS SE-ben).

Érdekes adaléknak számít, hogy már a múlt század húszas éveiben sporttörvény határozta meg, hogy mik azok a kötelező feladatok, amelyeket egy-egy nagyobb gyárnak, üzemnek figyelembe kell vennie. E gyáraknak 2000 fő fölött saját sporttelepet kellett létrehozni, és ott biztosítani a dolgozók sportolását. Ez a törvény, lökést adott Kőbánya sportéletének is. Így növekedett Kőbányán azoknak a sporttelepeknek száma, amelyek ebben az időben jöttek létre. Ki kell emelni a Törekvés, Ganz-Mávag, a Porcelán, az Evig, a KTK-Lombik, a Sörgyár, Drase, Magnezit, Textil, Finommechanika sportlétesítményeit. A lendület kisebb-nagyobb megtorpanásokkal a 80-as évekig tartott. Addig, amíg az egyesületek mögött egy-egy vállalat, gyár, vagy üzem állt, működött a rendszer, tehát helyén volt az utánpótlás nevelés és a versenyeztetés, de helye volt a tömegsportnak is.

Ezekben az években a területben hat NB II-es labdarúgó csapat működött nagy létszámú utánpótlással. Ugyanakkor valamennyi egyesületben a vállalati tömegsport rendezvények és a természetjárás volt az, amely hatalmas tömegeket mozgató meg. A hagyományok ma is élnek, Kőbányáról közel ezer igazolt turista indul szerte az országba és határon túlra egyaránt.

A 90-es évek elején a vállalatok zsugorodásával az egyesületek helyzete is megváltozott, sok sportkör nehéz helyzetbe került, és a nagy hagyományokkal rendelkező egyesületek közül is olyanok szűntek meg, mint a K. Porcelán, a Taurus, a K. Textil és a Magnezit SK. Az elkezdődött privatizációval rengeteg vállalat szűnt meg, vagy került új tulajdonoshoz, a vállalatok tulajdonában lévő sporttelepek fokozatosan elfogytak, vagy más funkciót kaptak / lakópark, parkoló, bevásárló központ /. Egyre több kis és középegyesületet fenyegetett a megszűnés réme. Az újonnan létrejött önkormányzatok a rájuk szakadó rengeteg probléma mellett nem tudtak felkészülni az azonnali segítségadásra.

Kőbánya esetében kézenfekvőnek tűnt, hogy egy szervezetet kell létrehozni, amely az önkormányzat támogatásával, összefogja ezeket az egyesületeket, ugyanakkor leveszi a terhet, és alulról építkezve az egyesületek érdekvédelmi szerveként is működik.



## **1990. decemberében Dr. György István polgármester hatékony közreműködésével megalakult a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége.**

Az egyesületek érzékelték, hogy a fokozatosan nehezedő helyzetben fontos az összetartozás és az anyagi biztonság. Ez utóbbit az önkormányzat évente szerződésben, későbbiekben sportfejlesztési tervében is garantálta. A Kőbányai Sportszövetség az alapszabályában meghatározottak szerint éves rendszerességgel beszámolt a tevékenységéről a Sportszövetség közgyűlésének és az Önkormányzat Képviselő-testületének.

1993-ban a Kőbányai Önkormányzat és a Kőbányai Sportszövetség létrehozta a Kőbányai Sport Alapítványt, amely széles skálában támogatja kőbánya sportját az óvodásoktól a világbajnokokig. Tizennégy éve az alapítvány egyedülálló kezdeményezéssel, évente megrendezi a kerületi óvodák sportverseny-sorozatát három, illetve négy sportágban.

Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége 1996-tól, mint közhasznú szervezet folyatta érdekvédelmi tevékenységét. Ez valamennyi tagegyesületnek további segítséget jelentett és az életben maradás mellett, már a működési feltételek javításában, a foglalkoztatottak számának jelentős emelkedésében, illetve az eredményességben egyaránt megmutatkozott. Mindezek a vívmányok lehetőséget adtak további pályázati, és szponzori források megcélzására, melyben a szövetség hathatósan közreműködött. Érdekképviselőnk az anyagi támogatáson túlmenően a szakmai, pénzügyi-gazdasági és jogi segítségnyújtáson felül, a fővárosi és országos pályázatok figyelésére, és azok elkészítésének szakszerűségére is kiterjedt. Évente csokorba foglaltuk a sportegyesületi vezetők továbbképzésén az elkövetkezendő időszak legfontosabb céljait, feladatait. Sportfórum keretein belül tájékozódhattak Kőbánya mindenkor polgármesterétől közvetlenül a sport helyi fejlesztésének irányairól, megteremtve ezzel az együttgondolkodás lehetőségét.

E sokszínű segítségnyújtásra azért volt és van szükség, mert a Sportszövetség érdekvédelmében működő sportegyesületek 80%-ában nincsenek főfoglalkozású alkalmazottak, az elnökök nagy része társadalmi munkában, a sportága iránti elkötelezettségből adja tovább a fiataloknak a tudását, és szervezi a sportolási lehetőségeket Kőbányán.

A fentiekből adódik, hogy sportszervezeteink egy, illetve két szakosztályos egyesületeket működtetnek felelősségteljes szakmai elhivatottsággal. Kőbánya rendezvényein is ezen az egyesületeknek a tanítványai mutatják be azt a széles sportági skálát, amit az Önkormányzat forrása által a Sportszövetség szakmai segítségével honosíthatnak meg. Ezek az egyesületek neveltek olyan neves versenyzőket is, akik nem csak hazai, hanem nemzetközi és olimpiai küzdőterekről is éremmel térhettek haza.

Végül érdemes megemlíteni, hogy az elmúlt években, a Sportegyesületek Budapesti Szövetsége értékelése alapján Kőbányát említették a sport szempontjából, a legdinamikusabban fejlődő kerület, melynek motorja a Kőbányai Sportegyesületek Szövetsége.

Örömteli az a tény, hogy Kőbányán az elmúlt években alig szűnt meg egyesület, viszont minden évben egyre több alakult.

Jubileumunk alkalmából, forgassák jó érzéssel ezt a kiadványt, a kőbányai sportolási lehetőségekről, melynek kínálatát, az itt bemutatott, kis civil társadalmi szerveződésen alapuló sportszervezetek biztosítják, a sportot szerető olvasóinknak.

### **Sportági kínálatunk:**

akrobatikus rock and roll, fitness, floorball, goó, hőlégballon, hosszútávfutás, jégkorong, kerékpár, kajak-kenu, ffi. kézilabda, strandkézilabda, kosárlabda, kerekesszékes kosárlabda, küzdősportok (wadokai karate, goju ryu karate, taekwon do), kis és nagypályás labdarúgás, lövészet, motor és gokart, repülő modellezés, ritmikus gimnasztika, sakk, senior atlétika, tájfutás, természetjárás, teke, tánc (moderntánc, standard és latintáncok), tenisz, testépítés, úszás, szinkronúszás, értelmi fogyatékosokat foglalkoztatók úszása, vízilabda, vitorlázás.



## Sportszövetségi Közgyűlések pillanatai





10 éven át minden februárban Sportbált szerveztünk a kőbányai képviselőknek, sportolóknak, sportvezetőknek és a vállalkozóknak.



A sportvezetői továbbképzésen az elnökség egy munkaértekezlet után:





Nordic walking oktatása a sportvezetői továbbképzésen.



Sportversenyek a továbbképzésen.





Előadások a sportvezetői továbbképzésen.



balról jobbra: Zsigmond László Szövetség elnöke, Szabó István a Fővárosi Önkormányzat Sport Ügyosztályának vezetője és Molnár Imre a Sportegyesületek Országos Szövetségének elnöke.

Sport fórum Verbai Lajos polgármester úrral.





Diszközgyűlés a Sportszövetség  
10. éves jubileumi ünnepségen.



Zsigmond László elnök köszönetet mond, a Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének.



Regisztráció a díszablón, a jubileumi ünnepség alkalmából.





Az elnökség alapító tagjai a jubileumi díszközgyűlésen:



balról-jobbra: Zsigmond László Sportszövetség elnöke, Hargittai László EGIS SE elnöke,  
Nagy István Sibrik DSE elnöke, Hajdu Péter Orion SK elnöke,  
Szepesi Ervin K. Lombik elnöke, Farkas Ernő Sportszövetség ügyvezető elnöke,  
Hudra János Kőporc SE, Pinczés Alajos Kővac elnöke.





## Díszközgyűlés előtt, a színházteremben.



## Kőbányai Sportszövetség vezetőségi tagjai, funkciói 1990-ben.

Sz.	Név	Funkció	Anyag póstázva levelezési címre
<u>Elnökség:</u>			
1.	Zsigmond László	elnök	1101. Vajda P. u 55
2.	Hargittai László	tag, Sportegyesületi Bizottság vezetője	1106. Keresztúri út 30
3.	Nagy István	tag, Diáksport Bizottság vezetője	1106. Gyakorló u 4/7 VII.28.
4.	Hajdu Péter	tag, Szabadidősport Bizottság vezetője	1106. Jászberényi út 29
5.	Szepessy Erwin	tag, Sportági és Technikai Biz. vezető	1475. Gyömrői út 19.
6.	Buczko Géza	tag, Sporttevékenységet Segítő Bizottság vezetője	1101. Vajda P. u 55.
7.	Farkas Ernő	tag, Sport hivatal vezetője	1105. Ihász u 24.
8.	Hudra János	tag, Kőporc. SE elnöke	1106. Tárna u 14.
9.	Pinczés Alajos	tag, V.K. Acél SK elnöke	1107. Fertő u 14.
<u>Állandó meghívottak:</u>			
10.	Gábor Imre	Felügyelő Bizottság elnöke HZMKA SE elnöke	1581. H. Zrínyi M. KASE Hungária krt. 9-1
11.	Révész Máriusz	Kőb. Képviselő-testület Kulturális-, Oktatási és Sportbizottság elnöke	1102. Szent László tér 20. Polgármester Hivatal



KÖBÁNYAI SPORTEGYESÜLETEK ÉS  
SPORTSZERVEZETEK  
SZÖVETSÉGE  
1105 Budapest, Bencz u. 24.  
Tel: 057 6212  
Levélcíme: 1175 Budapest, 10. Pf. 65

A KÖBÁNYAI SPORTEGYESÜLETEK ÉS SPORTSZERVEZETEK SZÖVETSÉGE

ALAPÍTÓ TAGJAI

- 1./ Építők SC
- 2./ EVIG SE
- 3./ Budapesti Lakásépítő Vállalat
- 4./ Vasas FMV SE
- 5./ ORION SK
- 6./ FABULON SC
- 7./ Vasas Kőbányai Acél SE
- 8./ Barcza Gedeon Sakk Club
- 9./ Kőbányai Vasutas Sportkör
- 10./ Magnezit SE
- 11./ GANZ Kapcsoló Vasas SK
- 12./ H. Zrinyi M. Kat. Ak. SE
- 13./ Kőbányai Porcelán SK
- 14./ ÉLGÉP SK
- 15./ Törekvés SE
- 16./ Kőbányai Óhegy Sport Club
- 17./ EGIS SE
- 18./ Kinizsi Sörgyár SE
- 19./ Kőbányai Közért Váll. SK
- 20./ Kőbányai Technikai-Tömegsport Clubok  
Egyesületének Szövetsége
- 21./ X.ker. Diáksport Bizottság
- 22./ X.ker. Természetbarát Bizottság
- 23./ Kőbányai Teke Szövetség
- 24./ X.ker. Sakk Szövetség
- 25./ Kőbányai Asztalitenisz Szövetség
- 26./ Kőbányai Labdarúgó Szövetség
- 27./ Dél-pest területi Tájfutó Szövetség
- 28./ Ifjúsági és Sporthivatal

Budapesti, 1991. január 31.





# **Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége Tagszervezeteinek név-, cím- és telefonjegyzéke**

**Cím: 1105 Budapest, Ihász u. 26.**

**Telefon: +36-1-262-3260**

**E-mail: [sportszovetseg@enternet.hu](mailto:sportszovetseg@enternet.hu)**

**Web: <http://www.kobanya.hu/tart/index/69/1>**



## Sportegyesületek

(Önálló jogi személyiséggel rendelkeznek)

### 1. Aqua Szinkronúszó SE

1108 Bányató utca 2. X/41.

Elnök: Árkovics Lajos

Levélcím: 2117 Isaszeg, Hajnal u. 11.

Telefon: +36-30-771-3423

E-mail: arkovics.lajos@posta.hu

### 2. Barcza Gedeon Sport Club

1106 Hárslevelű utca 12/4.

Elnök: Ősz Gábor

Kapcsolattartó: Ádám György

Telefon: +36-20-411-7649

Fax: +36-1-280-7244

E-mail: adamgy@bgsc.hu

### 3. Bem DSE

1101 Hungária krt. 5-7.

Elnök: Majorszky Klára

Telefon: +36-20-443-7048

E-mail: majorszky@gmail.com

### 4. Big-Bem Táncsport Egyesület

1103 Farkasalma utca 2. II/7.

Elnök: Nagy Gyöngyi

Telefon: +36-20-540-2082

E-mail: big-bem@freemail.hu

### 5. Biofit SE

1102 Állomás utca 4. fsz. 3.

Elnök: Koós Katalin

Telefon: +36-1-433-2016

+36-20-340-9900

Levélcím: 1083 Fűvészkert u. 8. V/3.

E-mail: koos.kata@freemail.hu

### 6. Budapesti Modellező SE

1108 Hangár utca 10.

Elnök: Meczner András

Kapcsolattartó: Gelencsér Kálmán

Telefon: +36-20-489-8261

Levélcím: 1016 Fém utca 3/a.

Telefon: +36-1-291-2758

Kedd, Csütörtök du. +36-30-852-0392

E-mail: szecsike@axelero.hu

mechnera@gmail.com

### 7. B.R.S.C. Rákosmenti SC

1106 Dömsödi utca 7/b.

Elnök: Nonn Richárd

Telefon: +36-30-291-4420

E-mail: brsc@neumail.hu

### 8. EGIS SE

1106 Keresztúri út 30-38.

Elnök: Szlaby András

Levélcím: 1475 Pf. 100.

Telefon: +36-1-265-5804

E-mail: attka55@gmail.com

### 9. EGIS Szabadidő Egyesület

1106 Keresztúri út 30-38.

Elnök: Csilinkó Imre

Levélcím: 1108 Tavas utca 2.I./4.

Telefon: +36-20-456-7849

E-mail: busmanster@gmail.com

### 10. ER – Fireball BHC

1106 Halas utca 9/A. fsz. 4.

Elnök: Fekete Gábor

Telefon: +36-20-220-7593

E-mail: bhcfireball.bp@gmail.com

### 11. Fabulon SC

1103 Gyömrői út 19-21.

Elnök: dr. Benkő Béla

Levélcím: 1475 Pf. 27.

Kapcsolattartó: Mészáros Balázs

Telefon: +36-1-431-4253

E-mail: b.benko@richter.hu

### 12. Fortuna Senior Szabadidő SE

1103 Kápolna utca 11.

Elnök: Magyar Mária

Levélcím: 1144 Vezér utca 69/a.

Telefon: +36-30-913-6354

E-mail: magyar.maria@citromail.hu

### 13. Főnix DSE

1105 Bánya utca 32.

Elnök: Nagy Erika

Telefon: +36-70-244-5573

E-mail: n.era@mailbox.hu

### 14. Harmat DSE

1104 Harmat utca 196-198.

Elnök: Ránitsné Kovács Emma

Telefon: +36-1-260-2136

E-mail: ranits@t-online.hu

### 15. Honvéd Zrínyi SE

1101 Hungária krt. 9-11.

Elnök: Bakó László

Levélcím: 1581 Pf. 15.

Telefon: +36-30-279-2123,

+36-1-432-9012

E-mail: bakol@zmne.hu

### 16. Hungária Viktória Femina SC

1102 Állomás u. 21. IV. 20.

Elnök: Virág Iván

Telefon: +36-20-312-3100

E-mail: virag.foci@vipmail.hu

### 17. Kada DSE

1105 Kada u. 27-29.

Elnök: Çebri Gáborné

Telefon: +36-1-262-0177

E-mail: kadadse@gmail.com

### 18. K.F.K SE

1108 Sibirik Miklós 30/d.

Ügyvezető elnök: Fata Anita

Telefon: +36-30-406-7395

E-mail: anita.fata@freemail.hu

kfgarciase@freemail.hu

### 19. Kőbánya SC

1105 Ihász u. 24.

Elnök: Ócsi Gábor

Levélcím: 1475 Bp. 10. Pf. 65.

Telefon: +36-261-6710

E-mail: ksc@kobanyasc.hu

### 20. Kőbányai Barangolók SE

Elnök: Puskás Csaba

Telefon: +36-1-369-8592

### 21. Kőbányai Diákok SE

1105 Ihász utca 24.

Elnök: Hajdu Péter

Kapcsolattartó: Tatár István

Telefon: +36-30-224-3330

E-mail: darazsak@kobanya.hu

Telefon: +36-1-260-3663

### 22. Kőbányai Ifjúsági SE

1106 Gyakorló utca 25.

Elnök: Salkovics Gábor

Telefon: +36-70-364-4235

Fax: +36-261-9837

E-mail: salkovicsgabor@freemail.hu

### 23. Kőbányai Könnyűfémű SK

1107 Somfa köz 15. VIII/51.

Elnök: Csíhi Pál

Levélcím: 1039 Ady Endre utca 64.

Telefon: +36-1-240-8886

+36-20-625-8033

E-mail: csihip@freemail.hu



#### **24. Kőbányai Polgári Lövész Egylet**

1103 Óztláb utca 34.  
Elnök: Faragó József  
Levélcím: 1103 Óztláb utca 34.  
Telefon: +36-1-261-0381  
+36-20-336-0009  
E-mail: faragokple@freemail.hu

#### **25. Kőbányai Sirály Tájfutó SE**

1103 Petrőczy utca 36.  
Elnök: Lacsny Bálint  
Ügyvezető elnök: Valkony Ferenc  
Telefon: +36-1-261-3569  
+36-30-521-6813  
E-mail: valkony@freemail.hu

#### **26. Kőbányai Sörbarátok SE**

1106 Maglódi út 75./a  
Elnök: Németh András  
Ügyvezető elnök: Makra László  
Telefon/Fax: +36-30-977-7593

#### **27. Kőbányai Tekézők SE**

1106 Gyakorló utca 4/G. III/13.  
Elnök: Geiger László  
Telefon: +36-70-946-9997  
+36-1-290-59-46  
Kap.tartó: Berthold József elnökh.  
Telefon: +36-30-201-0016  
+36-1-257-4229  
Postacím: 1171 Pesti út 390.  
E-mail: geiger.laszlo@t-online.hu

#### **28. Kőbányai Téglagyári Építők SC**

1106 Jászberényi út 43-47.  
Elnök: Fodor Sándor  
Levélcím: 1204 Török Flóris u. 98. IX/36.  
Telefon: +36-20-990-5784

#### **29. Kőbányai Torna Club SE**

1104 Bodza utca 31/a  
Ügyvezető elnök: Eisenkrammer Károly  
Telefon: +36-1-273-1861  
Fax: +36-1-273-1862  
E-mail: eisenkrammer@tdh.hu

#### **30. Kőbányai Vadvirág SE**

Elnök: Wagensommer Ferenc  
Telefon: +36-1-276-8868

#### **31. Kőbányaért Közhasznú Egyesület**

1105 Kápolna utca 3. III/11.  
Elnök: Pap János  
Telefon: +36-30-281-1654  
Kapcsolattartó: Újvári Lászlóné  
+36-30-257-0859  
E-mail: kobanyaert@citromail.hu  
pentekeva@freemail.hu

#### **32. KŐÉR SE**

1103 Kőér utca 1/a.  
Elnök: Nagyné Csurgó Virág  
Telefon: +36-20-472-3196  
E-mail: ositomi@t-online.hu

#### **33. KÖSZI SE**

1105 Előd u. 1.  
Elnök: Kiss József  
Telefon: +36-1-262-2058  
Kapcsolattartó: Gáll Gizella  
Telefon: +36-30-284-0848  
E-mail: gall.gizella@koszi.hu

#### **34. László Sport Club**

1102 Állomás utca 21. IV. 20.  
Elnök: Magyar László  
Telefon: +36-20-261-6036  
Fax: +36-1-431-7972

#### **35. Lombik Technikai Sportok Egyesület**

1103 Gyömrői út 19-21.  
Elnök: dr. Kormendy György  
Telefon: +36-1-291-1743  
+36-70-550-3015  
E-mail: kormendy.gyorgy@freemail.hu

#### **36. Marcipán Tánc és Fitness Sportegyesület**

1103 Cutor tér 8.  
Elnök: Budai László  
Levélcím: 2040 Budaörs,  
Holdfény utca 1. II/7.  
Telefon: +36-70-947-9914  
+36-70-315-3229  
Tánc: Farkas Edit: 06-20-537-3781  
E-mail: marcipanse@chello.hu

#### **37. Merktap Maraton Team SE**

1106 Maglódi út 12/b.  
Elnök: Fülöp Miklós  
Kapcsolattartó: Ipacs Endre  
Telefon: +36-20-563-9254  
E-mail: ipacs.endre@merktap.hu

#### **38. Montensí DSE**

1101 Kőbányai út 38.  
Elnök: Demeter Antal  
Telefon: +36-1-260-8457  
+36-1-261-6850, +36-1-262-1012  
Fax: +36-1-260-8457  
E-mail: szervig@t-online.hu

#### **39. Nóva SE**

1105 Bolgár utca 18. I. 4.  
Elnök: Faragó Tibor  
Levélcím: 1151 Bem utca 39./b  
Telefon: +36-1-306-6067  
+36-20-462-6982  
E-mail: wadokaifarago@freemail.hu

#### **40. Olympiakos Futball Akadémia Hungária Egyesület**

1106 Hárslevelű utca 21.  
Elnök: Csányi János  
Levélcím: 1106 Nemes utca 31.  
Telefon: +36-70-387-9554  
E-mail: ilonabiro@freemail.hu

#### **41. „Para-fitt” Sportegyesület**

1105 Harmat köz 4/b. I/3.  
Elnök: Gégény Noémi  
Telefon: +36-20-514-8496  
E-mail: parafitt@gmail.com

#### **42. Pest-Budai Testedző Egylet**

1106 Hárslevelű utca 25.  
Elnök: Köllő László  
Levélcím: 1677 Pf.74.  
Telefon: +36-1-264-9457  
+36-30-922-3301  
E-mail: pest-budai@freemail.hu

#### **43. Phoenix Hólégballon Repülő Egylet**

1102 Kőrösi Csoma sétány 4. I/3.  
Elnök: Dr. Szigligeti Tibor  
Telefon: +36-30-921-1627  
+36-1-433-4292  
E-mail: dr.szigligeti@t-online.hu

#### **44. Premier DSE**

1106 Gyakorló utca 21-23.  
Elnök: Remecz Zoltán  
Telefon: +36-1-262-9222  
+36-1-262-0038, +36-1-262-5603  
E-mail: remecz.zoltan@freemail.hu



**45. REGE Természetjáró Egyesület**

1103 Gyömrői út 19-21.  
Elnök: Trischler Ferenc  
Telefon: +36-70-291-0430  
E-mail: trischler.ferenc@chello.hu

**46. Rév és Társai SC**

1101 Kőbányai út 49/b.  
Elnök: Rév András  
Telefon: +36-1-434-1360  
Fax: +36-1-260-7283  
E-mail: mail@revpartners.hu

**47. Sasok SE**

1108 Tavas utca 1/c/a. VIII/78.  
Elnök: Szalay Gábor  
Telefon: +36-30-543-3446  
E-mail: szalaygabor@citromail.hu  
sasoktdk@gmail.com  
itf.fotitkar@gmail.com

**48. Sport Darts Club**

1106 Budapest, Maglódi út 12/a.  
Elnök: Vereczkey Lajos  
Telefon: + 36-30-645-2721  
E-mail: sportdartsclub@gmail.com

**49. Sportliget SE Vízilabda Club**

1104 Budapest, Sörgyár utca 21-25.  
B. épület I. lph. II/3.  
Elnök: ifj. Major Zoltán  
Telefon: + 36-30-372-0311  
Levélcím: 2225 Üllő, Arany J. utca 7.  
E-mail: majorjudit@hotmail.hu

**50. Start DSE**

1104 Harmat utca 88.  
Elnök: Nagy Balázs  
Telefon: +36-1-260-1817  
E-mail: harmat88@t-online.hu

**51. Stílus Kőbányai Úszóiskola és SE**

1108 Harmat utca 186. VII/29.  
Elnök: Major Zoltánné  
Levélcím: 2225 Üllő, Arany János u. 7.  
Telefon: +36-30-999-5120,  
Fax: +36-29-322-035  
E-mail: majorjudit@hotmail.hu

**52. Sutemi Harcművészeti SE**

1107 Barabás utca 35.  
Elnök: Rác Zoltán  
Levélcím: 1171 Tanár utca 37/b.  
Telefon: +36-20-977-3669  
E-mail: raczo@citromail.hu

**53. Szabó Kuksi Motoros Club**

1104 Bodza utca 16.  
Elnök: Szabó Péter  
Telefon: +36-1-261-4174  
+36-30-287-1436  
E-mail: szabokuksi@vipmail.hu

**54. Szent László DSE**

1105 Szent László tér 1.  
Elnök: Hódosi Andrea  
Telefon/Fax: +36-1-260-0558  
+36-1-260-0597  
E-mail: hodosiandrea@freemail.hu

**55. Szent László Gimnázium DSE**

1102 Kőrösi Csoma Sándor út 28-32.  
Elnök: Nagyné Vas Erika  
Telefon/Fax: +36-1-262-3599  
E-mail: nagyneve@freemail.hu

**56. Tabáni Spartacus Egyesület**

1103 Kőér utca 1/a.  
Elnök: Balázs György  
Kapcsolattartó: Avar László  
Telefon: +36-1-264-5450,  
+36-30-9511-866  
Fax: +36-1-264-5405  
E-mail: avarl@iszsport.t-online.huaxelero.hu

**57. Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete**

1105 Ihász utca 24.  
Elnök: Széles István  
Telefon: +36-1-263-0367  
+36-30-867-0128  
E-mail: szeles.i@freemail.hu

**58. Törekvés Sportegyesület**

1107 Bihari u. 23.  
Elnök: Sárvári György  
Telefon/fax: +36-1-262-9151  
+36-20-939-1484  
E-mail: torekves.se@freemail.hu

**59. Turi DSE**

1106 Keresztúri út 7-9.  
Elnök: Széles István  
Telefon: +36-1-263-0367  
E-mail: iskola@keresztury-bp10.sulinet.hu

**60. Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)**

1102 Kőrösi Csoma Sándor út 15. IX/34.  
Elnök: Buzás Károly  
Telefon: +36-1-260-9948  
+36-20-477-6467  
E-mail: kbuzas@gmail.com

**61. Újhegy-Sibrik DSE**

1108 Újhegyi sétány 1-3.  
Elnök: Nagy István  
Telefon: +36-1-265-1375  
E-mail: niv155@freemail.hu

**62. Vasló LC.**

1106 Keresztúri út 202-206.  
Elnök: Hájás Sándor  
Telefon: +36-20-934-3187  
Kapcsolattartó: Bogár József  
Levélcím: 1108 Tavas utca 2. II/12.  
Telefon: +36-1-264-9699  
+36-30-922-0987

**63. Velocitas SE**

1103 Sorház utca 5/4.  
Elnök: Holcsa László  
Telefon/Fax: +36-30-985-0296  
E-mail: holcsa.laszlo@gmail.hu

**64. White Sharks Hockey Club**

1108 Dombtető utca 12. II/10.  
Elnök: Paska Zoltán  
Telefon: +36-30-922-2975  
E-mail: zoltan.paska@t-online.hu

**65. Zrínyi 2001. DSE**

1108 Mádi utca 173.  
Elnök: Vizsnyicay Péter  
Telefon: +36-1-262-9937  
Fax: +36-1-433-5084  
Kapcsolattartó: Ifj. Hajdu Péter  
Telefon: +36-20-342-1929  
E-mail: dse@zmg.hu zrinymg@enternet.hu

**Szakszabványok**

(Önálló jogi személyiséggel nem rendelkeznek)

**66. Labdarúgó Szakszabvány**

1105 Ihász utca 24.  
Elnök: Jakab Antal  
Telefon: +36-1-260-3663  
+36-1-261-8851

**67. Tájfutó Szakszabvány**

1105 Ihász utca 24.  
Elnök: Valkony Ferenc  
Telefon: +36-1-261-3569  
E-mail: ktknet@t-online.hu

**68. Teke Szakszabvány**

1105 Ihász utca 24.  
Elnök: Varga Árpád  
Telefon: +36-20-921-6226

**69. Tenisz Szakszabvány**

1105 Ihász utca 24.  
Elnök: Kancsár András  
Telefon: +36-1-291-6013

**70. Természetjáró Szakszabvány**

1105 Ihász utca 26.  
Elnök: Kovács Tamás  
Telefon: +36-30-238-2197  
E-mail: tamas3kovacs@freemail.hu



# Kőbánya Sport Club

Cím: 1105 Budapest, Ihász u. 24.

e-mail: [ksc@kobanyasc.hu](mailto:ksc@kobanyasc.hu)

web: [www.kobanyasc.hu](http://www.kobanyasc.hu)

Elnök neve: Ócsi Gábor

Elnök telefonszáma: +36-1-261-6710, +36-30-526-9214

## Egyesület bemutatása:

A sport club 1967-ben alakult X. kerületi TERMÉSZETBARÁT Sportkör néven. A sportolás utáni kereslet, valamint a tömegsport mozgalom elősegítése indokoltá tette, hogy ne csak egy, hanem több sportágban is szervezzen a sportkör csoportokat. 1987-ben a sportkör közgyűlése úgy határozott, hogy nevet változtat, mely döntés alapján a továbbiakban KŐBÁNYA SPORT CLUB néven szerepel.

A Sportegyesület célja, a rendszeres sportolás, versenyzés, test-edzés, az ilyen irányú igények felkeltése, tagjainak nevelése. A Sportegyesület nemre, nemzetiségre, korra, világnézetre, vallási hovatartozásra tekintet nélkül tömöríti tagjait és számukra lehetőségei keretei között egyesületi életet és sportolási alkalmat teremt.

## Szakosztályok:

Versenysport: úszás, birkózás, kajak-kenu, öttusa.

Szabadidősport: kézilabda, asztalitenisz, testépítés, természetjárás, kispályás-labdarúgás, harcművészet, ökölvívás

## Úszás

szakosztályvezető neve: Turi György

telefonszáma: +36-1-4332621

jelentkezés: +36-1-433-2621 /Szántó György/

részvevők köre: leányok és fiúk 4 éves kortól

edzés helye, címe: 1105 Budapest, X. ker. Kőér utca 1/a Úszoda

megközelíthetősége: a 3-as metróval (Kispest, Határ út állomástól), a 99-es busszal a Blaha Lujza tértől (Népszínház utca).



## Birkózás

szakosztályvezető neve: Péteri András

telefonszáma: +36-30-846-0007

jelentkezés: +36-30-846-0007 /Péteri András/  
+36-20-385-5999 /Dr. Fodor Tamás/

részvevők köre: 5 éves kortól

edzés helye, címe: 1105 Budapest, X. ker. Ihász utca 24.

hétfő, szerda, péntek: 15,30-19,30 óra,

kedd, csütörtök: 16,30-18,00 óra,

megközelíthetősége:

a 85-ös busszal – Őrs vezér tere vagy a Kőbánya-Kispest állomásoktól,

95-ös busszal – Stadionok-Ifjúság útja-, vagy Pestszentlőrinc-Cyőmrői út -, állomásoktól,

185-ös busszal – Kőbánya alsó-vasútállomástól vagy Újhegyi út, Sportliget állomásoktól.





## Kajak-Kenu

szakosztályvezető neve: Sári Nándor  
telefonszáma: +36-30-950-3938  
jelentkezés: +36-30-358-6179 /Ránitsné Kovács Emma/  
részvevők köre: masters korosztály  
edzés helye, címe: Csepel, Cübacsi hídfő, MKKSZ telep.  
megközelíthetősége:  
151-es busszal – Csepel, Határút, Kőbánya alsó-vasútállomá-  
soktól

## Öttusa

szakosztályvezető neve: Czeleta Károly  
telefonszáma: +36-30-959-1751  
részvevők köre: minden korosztály

## Asztalitenisz

szakosztályvezető neve: Fazekas István  
telefonszáma: +36-30-251-0718  
jelentkezés:  
felnőtt csoport: +36-30-251-0718 /Fazekas István/  
gyermek csoport: +36-20-577-8274 /Kovács Gábor/  
szabadidős csoport: +36-30-850-8969 /Dudásné, Cizi/  
részvevők köre: minden korosztály  
edzés helye, címe:  
felnőtt csoport: Bem József ált. iskola, X. ker. Hungária  
krt. 5-7. Kedd, csütörtök: 17,30-20,30 óra,  
gyermek csoport: Bem József ált. iskola, X. ker. Hungária  
krt. 5-7. Kedd, csütörtök: 16,30-17,30 óra,  
szabadidős csoport: X. ker. Ihász utca 24. Szombat: 09,00-  
12,00 óra  
megközelíthetősége:  
Ált. iskola: 1-es villamossal – Bécsi út, Lágymányosi híd pesti  
hídfő állomásoktól. 37-es villamossal – Blaha Lujza tér, Új  
Köztemető – Kozma Utca.



## Testépítés

szakosztályvezető neve: Kenderes Attila  
jelentkezés: +36-20-943-1838 /Taksonyi Erika/  
részvevők köre: 16 éves kortól  
edzés helye, címe: 1015 Budapest, Ihász utca 24.  
hétfő - péntek: 09,00-20,00 óra, szombat: 09,00-13,00 óra,  
megközelíthetősége:  
a 85-ös busszal – Őrs vezér tere vagy a Kőbánya-Kispest  
állomásoktól,  
95-ös busszal – Stadionok-Ifjúság útja-, vagy Pestszentlőrinc-  
Czyómrői út -, állomásoktól,  
185-ös busszal – Kőbánya alsó-vasútállomástól vagy Újhegyi  
út, Sportliget állomásoktól.

## Kézilabda

szakosztályvezető neve: Tiefenbacher Györgyi  
telefonszáma: +36-20-807-7872  
részvevők köre: felnőtt női korosztály  
edzés helye, címe: X. ker. Népliget, Építők Sportcsarnok.  
Mérkőzések helye: Siketek Sportcsarnok.  
megközelíthetősége: a 99-es busszal.

## Természetjárás

szakosztályvezető neve: Wagensommer Ferenc  
telefonszáma: +36-1-262-3260  
jelentkezés: +36-1-262-3260 /Wagensommer Ferenc, csütör-  
töki napon 17,00-18,30 óra, Ihász utca 26./  
részvevők köre: minden korosztály





## Harcművészet

szakosztályvezető neve: Végh János

telefonszáma: +36-70-244-8172

jelentkezés:

*Kung Fu /Ving Tsun/*: +36-30-327-4233 /Beder Ferenc/

kedd, csütörtök: 18,00-21,00 óra, péntek: 19,30-21,00 óra

*Jiu Jitsu*: +36-20-372-6960 /Árgyusi Imre/

kedd, csütörtök: 19,30-21,00 óra,

*Kobudo*: +36-20-461-0541 /Tóth-Kása István/

kedd, csütörtök: 18,00-21,00 óra, hétfő: 19,30-21,00 óra

*Kempo karate*: +36-70-299-4883 /Vörös Gyula/

hétfő, szerda: 19,30-21,00 óra

résztevők köre: 6 éves kortól

edzés helye, címe: 1015 Budapest, Ihász utca 24.

megközelíthetősége: a 85-ös busszal – Őrs vezér tere vagy a Kőbánya-Kispest állomásoktól, 95-ös busszal – Stadionok-Ilfjúság útja-, vagy Pestszentlőrinc- Gyömrői út -, állomásoktól, 185-ös busszal – Kőbánya alsó-vasútállomástól vagy Újhegyi út, Sportliget állomásoktól.

## Ökölvívás

szakosztályvezető neve: Turbucz Gábor

vezetőedző neve: Czazdag Ferenc

telefonszáma: +36-20-973-1588

résztevők köre: 12 éves kortól

edzés helye, címe: X. ker. Kápolna Téri Általános Iskola

kedd, csütörtök: 15,00-17,00 óra,

X. ker. Építők Sporttelep

hétfő, szerda, péntek: 15,00-16,30 óra,

## Sakk

szakosztályvezető neve: Keresztes Andrea

telefonszáma: +36-20-973-1588

résztevők köre: 4 és 15 év közötti gyermekek

edzés helye, címe: X. ker. Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ /1105 Budapest, Szent László tér 7-14. (volt Pataky MK) – kedd: 17,30-19,30 óra,

## Kispályás-labdarúgás

szakosztályvezető neve: Turbucz Gábor

telefonszáma: +36-70-385-1581

résztevők köre: felnőtt férfi korosztály

edzés helye, címe: 1015 Budapest, Ihász utca 24.

megközelíthetősége: a 85-ös busszal – Őrs vezér tere vagy a Kőbánya-Kispest állomásoktól, 95-ös busszal – Stadionok-Ilfjúság útja-, vagy Pestszentlőrinc- Gyömrői út -, állomásoktól, 185-ös busszal – Kőbánya alsó-vasútállomástól vagy Újhegyi út, Sportliget állomásoktól.







## Törekvés Sportegyesület

Cím: 1107 Budapest, Bihari u. 23.

e-mail: [torekves.se@freemail.hu](mailto:torekves.se@freemail.hu)

Elnök neve: Sárvári György

Telefon/Fax: +36-1-262-9151, +36-20-939-1484

### Egyesület bemutatása:

Alapítása óta kőbányai sportegyesületünk 1900-ban az első magyarországi vasutas egyesületként önszerveződéssel jött létre. 2010-ben 110. évét jegyző egyesület az elmúlt évszázadban mintegy húsz szakosztályt működtetett különböző szinteken, mely során országos és Európa-bajnoki, valamint olimpiai érmek, díjak, trófeák fémjelzik a magas szintű sportmunkát és eredményességet. Hagyománytisztelőnk és a múlt örökségeinek megőrzése napjainkban is fontos láncszeme a magyar sportnak.

Újkori sporttörténetünkben kiemelkedő értékű a 2000-ben megalakított vívó és kerekesszékes-vívó szakosztály, ahol számos országos egyéni, valamint csapatgyőzelmek tanúsítják ifjú sportolóink kiváló képességeit. Nemzetközi eredményeink figyelemre méltóak, reményeink szerint a 2012. évi londoni olimpián Törekvés vívók is tagjai lesznek a magyar válogatottnak. Női kosárlabdázóink 2001-től folyamatosan fejlődve működnek gyermektől junior korosztályig a soroksári Török Flóris általános iskola tanulóközösségének háttér támogatásával. Magas szintű szakmai munka eredményeként sikeresen szerepelnek országos döntőkben. 2010. évben kerekesszékes szakággal bővültek, így a londoni paralimpián válogatott kosarasok is képviselik a Törekvés Sportegyesületet. A 2010 őszén megalakult női ülőerőplabda szakosztály tagjai valamennyien magyar válogatottak is.

Asztalitenisz, sakk, tájfutó, tenisz, természetbarát szakosztályainkban verseny, illetve tömegsport jellegű tevékenység folyik. Szabadidőklub keretében lehetőség van asztalitenisz, tenisz, kispályás labdarúgás sportágakban egészség és fittség megőrzésre, valamint a szabadidő kulturált eltöltésére.

### Szakosztályok:

#### Vívó és kerekesszékes-vívó

szakosztályvezető neve: Stefanek Csertrúd  
jelentkezés: +36-70-225-4217 /Horváth Mária szakedző/  
edzés helye, címe: Törekvés SE 1107 Budapest, Bihari u. 23.  
megközelíthetősége: 3-as villamos (Liget tértől a 2. megálló, az Ecseri úti Metrótól a 3. megálló)





## Kosárlabda és kerekesszékes-kosárlabda

szakosztályvezető neve: Takács Tibor  
jelentkezés: +36-20-434-6377 /Beliczay Krisztián vezetőedző/  
edzés helye, címe: Törekvés SE 1107 Budapest, Bihari u. 23.  
megközelíthetősége: 3-as villamos (Liget tértől a 2. megálló, az Ecseri úti Metrótól a 3. megálló)

## Sakk

szakosztályvezető neve: Nyulász János  
jelentkezés: +36-30-359-6554 /Bernei András technikai vezető/  
edzés helye, címe: Törekvés Művelődési Központ, 1101 Bp., Könyves Kálmán krt. 25.  
megközelíthetősége: 28-as, 62-es villamos, 9-es autóbusz (Kőbányai úti kereszteződésnél)

## Tájfutás

szakosztályvezető neve: Dr. Zakariás János  
jelentkezés: +36-70-544-1689 /Kéri Péter szakedző/  
edzés helye, címe: változó

## Szabadidőklub

jelentkezés: Horváth István elnök-helyettes, +36-20-942-2121  
helye, címe: Törekvés SE létesítménye, 1107 Bp., Bihari u. 23.  
megközelíthetősége: 3-as villamos (Liget tértől a 2. megálló, az Ecseri úti Metrótól a 3. megálló)





# Merkapt Maraton SE

Cím: 1106 Budapest, Maglódi út 12/b.

e-mail: [ipacs.endre@merkapt.hu](mailto:ipacs.endre@merkapt.hu)

web: [www.merkaptse.hu](http://www.merkaptse.hu)

Elnök neve: Fülöp Miklós

Elnök telefonszáma: +36-20-264-4135

## Egyesület bemutatása:

A Merkapt SE 2006-ban alakult, hegyikerékpár és kajak-kenu szakosztályokkal. A sort idővel követte a hegymászás, triatlon és labdarúgás. Alaptevékenységünk a sport népszerűsítése, hagyományteremtése és minél több emberhez való eljuttatása. Ezek alátámasztására is szolgál a Nagy Sportágválasztó rendezvénysorozatunk, de említhetném a Kolonics György fáklás emlékevezést is. Egyesületünk 100 %-ban önszerveződő és amatőr klub, a lelkes tagok intéznek mindent (versenynevezés, közös edzések, stb.) Elsősorban nem toborzással szeretnénk taglétszámot növelni, hanem a jó közösségi egységünk hírével.

Ha valaki szeretne csatlakozni valamelyik szakosztályhoz, a [www.merkaptse.hu](http://www.merkaptse.hu) oldalon talál elérhetőségeket vagy hívja a +36 20 56 39 254-es telefonszámot.

## Szakosztályok:

### Kajak-kenu

szakosztályvezető neve: Ipacs Endre

telefonszáma: +36-20-563-9254

jelentkezés: Ipacs Endre

részvevők köre: 18 év fölött bárki aki kedvet érez a csatlakozáshoz



### Hegyszerékpár

szakosztályvezető neve: Fülöp Miklós

telefonszáma: +36-20-264-4135

jelentkezés: Fülöp Miklós

részvevők köre: 18 év fölött bárki aki kedvet érez a csatlakozáshoz

### Hegymászás, túra

szakosztályvezető neve: Gaál Tamás

telefonszáma: +36-70-334-6800

jelentkezés: Gaál Tamás

részvevők köre: 18 év fölött bárki aki kedvet érez a csatlakozáshoz

### Labdarúgás

szakosztályvezető neve: Horváth József

telefonszáma: +36-70-509-4130

jelentkezés: Horváth József

részvevők köre: 44 év fölött bárki aki kedvet érez a csatlakozáshoz

edzés helye, címe: fakultatív

megközelíthetősége: fakultatív

### Triatlon

szakosztályvezető neve: Kovács András

telefonszáma: +36-70-317-0658

jelentkezés: Kovács András

részvevők köre: 18 év fölött bárki aki kedvet érez a csatlakozáshoz



# Fortuna Senior Szabadidő SE

Cím: 1103 Budapest, Kápolna u 11.

e-mail: magyar.maria@citromail.hu

Elnök neve: Magyar Mária

Elnök telefonszáma: +36-30-913-6354

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1990-ben alakult, célunk az idősebb (senior) korosztály sportolási lehetőségeinek segítése, futó és atlétikai versenyeken való részvétel biztosítása. Várjuk azokat a 30 év feletti női és férfi sportolni vágyók jelentkezését, akik még a versenyeken való megmérettetésre is kedvet éreznek a rendszeres sportolás, és az egészség megóvása mellett.

2011-től két új szakosztállyal bővült egyesületünk. Teke és Természetjárás sportágban is várjuk az érdeklődő fiatalokat, felnőtteket, nyugdíjasokat.







# Honvéd Zrínyi Sportegyesület

**Cím:** 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. (A Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén)

**Levél:** 1581 Budapest, Pf. 15. **e-mail:** [hzse@zmne.hu](mailto:hzse@zmne.hu)

**web:** [http://portal.zmne.hu/portal/page?\\_pageid=34,32181&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.zmne.hu/portal/page?_pageid=34,32181&_dad=portal&_schema=PORTAL)

**Elnök neve:** Bakó László

**Elnök telefonszáma:** +36-30-279-2123

## Egyesület bemutatása:



A Honvéd Zrínyi Sportegyesület (a továbbiakban: HZSE) 1957-ben alakult, az akkori Zrínyi Miklós Katonai Akadémia szervezésében, majd a társadalmi, gazdasági változások következtében vált önálló és önkormányzó módon működő társadalmi szervezetté.

A HZSE a társadalmi szervezetekre és a sportegyesületekre vonatkozó jogszabályok és rendelkezések alapján, valamint alapszabálya és választott szerveinek, tisztségviselőinek határozata, utasítása szerint végzi tevékenységét. A HZSE tagja a Sportegyesületek Országos- és Megyei Szövetségének.

A HZSE működése és léte szorosan összefügg a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem életével, hiszen annak sportinfrastruktúráját használja, bérli együttműködési megállapodás alapján.

A HZSE alapvető céljai:

- A versenysportban részt vevő szakosztályok működtetése, utánpótlás nevelés hazai és nemzetközi színvonalat elérő sportolók nevelése, felkészítése, versenyeztetése.
- Az egyetemes magyar sport és az olimpiai mozgalom fejlődésének elősegítése, a hazai és a nemzetközi sportkapcsolatok ápolása.
- A fiatalokban az egészséges életszemlélet, a sportszerű életmód és magatartás fejlesztése, erősítése.
- A HZSE működési területén élő lakosság rendszeres testedzésének, verseny és szabadidős sportolásának elősegítése.
- A HZSE tagjainak közösségi életre való nevelése, öntevékenységük kibontakoztatása, a hagyományok ápolása.
- Együttműködés kialakítása a HZSE pártoló tagjaival, szurkolóival és szimpatizánsaival (ellenérték fejében végzett reklámozási tevékenységet is beleértve).

A HZSE tagja lehet minden magyar állampolgár, jogi személy, valamint ezek jogi személyiséggel nem rendelkező szervezete, aki az Egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági viszonyból eredő kötelezettségeket vállalja, illetve az Egyesületet erkölcsileg és anyagilag támogatja. Az Egyesületnek tagja lehet az a nem magyar állampolgár is, aki a tagsági viszonyt belépési nyilatkozatban vállalja és az Egyesület alapszabályát elfogadja.

A HZSE valamennyi szakosztályában várja a sportolni vágyó fiatalokat és a már „több tavaszt megért” érdeklődőket a verseny- és szabadidősport kategóriákban egyaránt.

A HZSE szakosztályai:

- Hallgatói Tömegsport
- Aikido
- Asztalitenisz
- Katonai Lovas
- Kyokushin Karate
- Labdarúgó (nagy pályás, kispályás)
- Röplabda (női, férfi)
- Shotokan Karate
- Tenisz
- Tollaslabda
- Végvári Haditorna

A HZSE több mint fél évszázados működése során kinevelt Európa- és Világbajnokokat, illetve egy alkalommal sikerült Olimpián is öregbíteni hírnevünket, de hasonló sikernek könyveljük el az országos tömegsportrendezvények dobogós helyezéseit is.

## Szakosztályok:

### Hallgatói Tömegsport



**szakosztályvezető neve:** Zoltay András

**telefonszáma:** +36-1-432-9082

**mobil:** +36-30-632-3760

**e-mail:** [zoltay.andras@zmne.hu](mailto:zoltay.andras@zmne.hu)

**résztvevők köre:** Kosárlabda, Röplabda, Labdarúgás, Floorball, Kondi, Tollaslabda, Kézilabda szakcsoportok működnek

**edzés helye, címe:** 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén

**megközelíthetősége:** Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál

### Aikido

**szakosztályvezető neve:** Fehér József

**telefonszáma:** +36-1-432-9000, HM: 29-201, vagy 29-834

**edzés helye, címe:** 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén

**megközelíthetősége:** Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



HONVÉD ZRÍNYI SE  
ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY



## Asztalitenisz

szakosztályvezető neve: Vörös László  
telefonszáma: +36-20-460-2707  
edzés helye, címe: Budapest, Kerepesi út 29/b  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállónál



## Katonai Lovas

szakosztályvezető neve: Sándor Zsolt  
telefonszáma: +36-30-649-13-73  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Kyokushin Karate

szakosztályvezető neve: Bagi László  
telefonszáma: +36-30-815-0561  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Labdarúgó nagypályás

szakosztályvezető neve: Pintér János  
telefonszáma: +36-70-332-6517  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Labdarúgó kispályás

szakosztályvezető neve: Baran János  
telefonszáma: +36-70-458-9603  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Röplabda női

szakosztályvezető neve: Kovács István,  
telefonszáma: +36-20-916-5269

edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál

## Röplabda férfi

szakosztályvezető neve: Kovács István,  
telefonszáma: +36-20-916-5269  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Shotokan Karate

szakosztályvezető neve: Ruip János  
telefonszáma: +36-70-328-1033  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Tenisz

szakosztályvezető neve: Dr. Szabó György  
telefonszáma: +36-30-202-5025  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Tollaslabda

szakosztályvezető neve: Szent-Andrássy Márk  
telefonszáma: +36-70-231-9973  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



## Végvári Haditorna

szakosztályvezető neve: Magyar István  
telefonszáma: +36-30-919-6379  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem területén  
megközelíthetősége: Piros metró Stadionok megállótól az 1-es villamossal 1 megállóra a Lágymányosi híd felé a Hős utcánál



# Biofit SC



**Cím:** 1101 Budapest, Vajda Péter u. 38.

**Levél:** 1083 Fűvészkert u. 8. V./3. **e-mail:** koos.kata@freemail.hu,

**web:** www.lantosjohnnyfitness.hu

**Elnök neve:** Koós Kata

**Elnök telefonszáma:** +36-20-340-9900

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk papíron idén alakult, de gyakorlatban '92 óta él és működik, csak a neve változik. A Népligetben található a régen Koko Cymként, aztán Johnny Fitnessként ismert sport klub.

A terem neve Johnny Fitness, ahol a sportolók "gyötörhetik" magukat, a terep kitűnően alkalmas a sportolásra, hiszen egy helyen megtalálható a súlyozás lehetősége, kardiózás többféle formája (akár szabadtéren is, a kinti sportpályákon vagy a liget útjain), a területen működik box terem, labdajáték terem, műfüves pálya, tenisz csarnok, füves pálya. Bár a mi egyesületünk csak a testépítéssel, fitnesszel foglalkozik, jó lehetőség, hogy egy helyen több dolgot is kihasználhatunk.

Az egyesület nagy hagyományokkal rendelkezik a versenyzés terén, akár ha a terem névadóját említjük, Lantos Johnnyt, aki testépítő Európa-bajnok, és világbajnok.

Rajta kívül is több neves versenyzőt, Európa-és világbajnokot nevelt ki a klub. A mostani reménységek a fitnessben szorgoskodnak, ők már a junior nemzetközi versenyeken bizonyítottak. De nemcsak a saját sportágunk kitűnőségei, hanem más sportágak hírességei is edzenek nálunk, említsük csak Nyilasi Tibit, Hídvégi Csyurit vagy Kótai Misit - box világbajnokokat, Berki Krisztiánt - tornász Európa-bajnokot, és a Fradi vízilabdázóit.

Ebből is látszik, hogy az egyesület célja a sport népszerűsítése, az egészséges életmódra nevelés, a fitness sportág népszerűsítése.

## Szakosztályok:

### Fitness

**szakosztályvezető neve:** Koós Katalin

**mobil:** +36-30-340-9900

**e-mail:** koos.kata@freemail.hu

**részvevők köre:** Lányok 6 éves kortól

**edzés helye, címe:** 1101 Budapest, Vajda Péter u. 38.

**megközelíthetősége:** 99-es autóbusszal és 1-es villamossal

### Testépítés

**szakosztályvezető neve:** Lantos Johnnyt

**mobil:** +36-30-340-9900

**e-mail:** koos.kata@freemail.hu

**részvevők köre:** 16 éves kortól, felső korhatár nélkül nők és férfiak

**edzés helye, címe:** 1101 Budapest, Vajda Péter u. 38.

**megközelíthetősége:** 99-es autóbusszal és 1-es villamossal







# Marcipán Tánc és Fitness Sportegyesület

Cím: 1103 Budapest, Gutor tér 8.

e-mail: marcipanse@chello.hu

web: www.gyerekfitness.hu

Elnök neve: Budai László

Elnök telefonszáma: +36-70-947-9914

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 2001-ben alakult, jelenleg 150 tagunk van. Edzéseinken profi tánc és fitness oktatók várnak minden mozgani, ügyesedni, csinosodni vágyó fiatal!



## Szakosztályok:

### Tánc

szakosztályvezető neve: Farkas Edit

mobil: +36-20-237-3781

részvevők köre: 5-16 éves leányok

edzés helye, címe: Fekete István Általános iskola  
1108 Budapest Harmat u. 196-198.

Hétfő: 16:00-17:30 Mini művészképző /5-7 évesek/

17:30-19:00 Junior+ felnőtt versenyző csoport /12-22 évesek/

Kedd: 18:00-19:30 Gyermek versenyző csoport /9-12 évesek/

Szerda: 16:00-17:30 Mini művészképző /5-7 évesek/

17:30-19:00 Junior+ felnőtt versenyző csoport /12-22 évesek/

Csütörtök: 16:00-17:30 Gyermek versenyző csoport /9-12 évesek/

Péntek: 16:00-17:30 Mini művészképző /5-7 évesek/

17:30-18:30 Gyermek versenyző csoport /9-12 évesek/

megközelíthetősége: 95-ös autóbusszal

### Fitness

szakosztályvezető neve: Cserenyák Gabriella

mobil: +36-70-315-3229

e-mail: marcipanse@chello.hu

részvevők köre: 5-16 éves leányok

edzés helye, címe: Kőbányai Ifjúsági és Szabadidő Központ  
(X., Elődu.1.)

Gyermek fitness tanfolyam

Kezdő csoport: Kedd:15:00-16:00 (KÖSZI) Csütörtök:16:30-17:30 (KÖSZI)

Versenyző előkészítő: Hétfő-Szerda :17:00-18:00 (Zeneisk.)

Csütörtök:17:30-19:00 (KÖSZI)

Versenyző csoport: Hétfő-Szerda:18:00-19:30 (Zeneisk.)

Csütörtök:17:30-19:00 (KÖSZI)

megközelíthetősége: 95-ös autóbusszal





# BIG-BEM TSE

Cím: 1103 Budapest, Farkasalma u. 2. 2/7.

e-mail: big-bem@freemail.hu

Elnök neve: Nagy Gyöngyi

Elnök telefonszáma: +36-20-540-2082

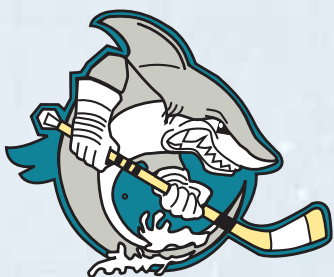
## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1996-ban alakult, akkor a Bem DSE szakosztályaként működöttünk. Jelenleg önálló az egyesületünk. Versenytánc oktatással foglalkozunk. Két oktatónk pontozóként is tevékenykedik e sportágban. Minden évben két nemzetközi versenyt is szervezünk, idén már a 15.-et. Egyesületünkbe 7 éves kortól várjuk a táncolni vágyókat. A versenyzők mellett az aktív mozgást szerető, a társasági táncokat megismerni vágyókat is várjuk korhatár nélkül.

Edzéseink helyszíne: Bem József Általános Iskola, ahol a gyerekek tanórán is ismerkednek a báli és latin-amerikai táncokkal első osztályos koruktól kezdődően.







# White Sharks Hockey Club

Cím: 1108 Budapest, Dombtető utca 12. II./10.

e-mail: whitesharkshc@gmail.com, zoltan.paska@t-online.hu, daniel.atyafi@whitesharks.hu

web: www.whitesharks.hu

Elnök neve: Paska Zoltán

Elnök telefonszáma: +36-30-922-2975

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünket 2003 nyarán alapítottuk azon céllal, hogy az addig hobbiból sportolni járó baráti társaságunk komolyabb eredményeket is elérjen mind jégkorong, mind floorball sportág keretein belül. Az évek folyamán, folyamatos fejlődésen ment keresztül mindkét szakosztályunk, létszámunk egyre nőtt, jelenleg utánpótlással is rendelkezünk már.

Egyesületünk mindenkit örömmel lát, legyen az teljesen kezdő vagy korábban profi sportoló. Csapatunk összetétele vegyes, az általános iskolai tanulótól a középkorú családapaig, mindenki megtalálható.

Jégkorong szakosztályunk évről-évre jobb eredményt ér el a Magyar Amatőr Jégkorong Ligában, míg floorball szakosztályunk idei szezonra már 4 csapattal is rendelkezik (3 férfi, 1 női), melyek különböző osztályokban szerepelnek.



## Szakosztályok:

### Floorball

szakosztályvezető neve: Atyafi Dániel

mobil: +36-20-573-7341

e-mail: daniel.atyafi@whitesharks.hu,  
whitesharkshc@gmail.com

részvevők köre: Férfiak, Nők 8-60 éves korig  
edzés helye, címe: 1101 Budapest, X. kerület, Népliget,  
Vajda Péter utca. Építők Sporttelep  
megközelíthetősége: 99-es busszal a Sporttelep megállóig



### Jégkorong

szakosztályvezető neve: Paska Zoltán

mobil: +36-30-922-2975

e-mail: zoltan.paska@t-online.hu, whitesharkshc@gmail.com

részvevők köre: Férfiak, Nők 8-60 éves korig

edzés helye, címe: UTE Jégcsarnok, Pesterzsébeti Jégcsarnok  
megközelíthetősége: Budapest, IV. Megyeri út 13., Budapest,  
XX. Zodony u. 1.







## Kőbányai Torna Club SE

Cím: 1104 Budapest, Bodza u. 31/A

e-mail: info@vuelta.hu

web: www.kobanyarg.hu, www.kobanyabringa.hu

Elnök neve: Eisenkrammer Károly

Elnök telefonszáma: +36-30-222-6063, +36-1-273-18-61

### Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 2009 decemberében alakult azzal a céllal, hogy tovább színesítsük Kőbánya sportéletét. Egyesületünkben kerékpáros és ritmikus gimnasztika szakosztály működik.

Ritmikus Gimnasztika szakosztályunkba óvodás, kisiskolás lányok jelentkezését várjuk. Kezdő, haladó, versenyző csoportjaink vannak. Edzéseinket Kőbányán, a Szent László Általános Iskola Sportcsarnokában illetve a Janikovszky Éva Általános Iskola Üllői úti intézményében tartjuk.

### Szakosztályok:

#### Ritmikus gimnasztika

szakosztályvezető neve: Ladányi Beatrix

mobil: +36-30-990-5409

jelentkezés: Ladányi Beatrix +36-30-990-5409

részvevők köre: Óvodás, kisiskolás lányok kezdő, haladó, versenyző csoportok

edzés helye, címe: Kőbánya, Szt. László tér 1. Általános Iskola Sportcsarnoka, Janikovszky Éva Ált. Isk. Üllői úti intézménye

megközelíthetősége: a Kőbánya városközpontba beérkező összes busz, 3-as villamos, monori, gödöllői vonat (Kőbánya alsó, Kőbánya felső megállója)

### Tanfolyamok:

#### Ritmikus gimnasztika

szakosztályvezető neve: Ladányi Beatrix

mobil: +36-30-990-5409

jelentkezés: Ladányi Beatrix +36-30-990-5409

részvevők köre: Óvodás, kisiskolás lányok kezdő, haladó, versenyző csoportok

edzés helye, címe: Kőbánya, Szt. László tér 1. Általános Iskola Sportcsarnoka, Janikovszky Éva Ált. Isk. Üllői úti intézménye

megközelíthetősége: a Kőbánya városközpontba beérkező összes busz, 3-as villamos, monori, gödöllői vonat (Kőbánya alsó, Kőbánya felső megállója)





## Kerékpár infók

Az egyesület közlekedésbiztonsági oktatással, és túrák szervezésével is foglalkozik (például a márciusi Isaszeg túra, vagy a szeptemberi Autómentes nap).

A KTC versenyzője a többszörös mountain bike magyar bajnok Buruczki Szilárd. A csapatba egyaránt várunk lelkes gyerekeket és felnőttek, hobbi bringásokat is.

Információk a szakosztály életéről: [www.kobanyabringa.hu](http://www.kobanyabringa.hu)  
Eisenkrammer Károly - Kőbányai Torna Club Sportegyesület

## Kerékpár

szakosztályvezető neve: Eisenkrammer Károly

mobil: +36-30-222-6063

jelentkezés: +36-273-1861

részvevők köre: 10 évnél idősebb gyerekek, és felnőttek (mountain bike és országúti bringával egyaránt)

találkozási pont: Kőrösi Csoma Sándor út 53-55. (a Balusztrád irodaház előtt, az Éles saroknál)







## Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)

Cím: 1102 Budapest, Kőrösi Csoma Sándor út 15. IX./34.

e-mail: kbuzas@gmail.com web: www.tutiklub.neobase.hu

Elnök neve: Buzás Károly Elnök telefonszáma: +36-20-477-6467

### Egyesület bemutatása:

Az egyesület 1993-ban alakult és 2000 óta közhasznú.

**Céljai:** Népszerűsíteni a természetjárást. Magyarország kulturális és természeti kincseinek minél szélesebb körben való megismerése és megismertetése. Betegségmegelőzés, nevelés, oktatás, ismeretterjesztés (előadások, vetítések), természetvédelem, környezetvédelem gyermek -és ifjúsági érdekképviselet.

**Sport:** A honlapunkon szereplő programokra várjuk az érdeklődőket/Természetjáró alapismeret oktatás, TUTI Kupa, kérekpáros rendezvények, találkozók. Díjmentesen adunk tanácsot természetjárással, turisztikával kapcsolatos kérdésekre.



### Szaksztyályok:

#### Természetjárás

szaksztyályvezető neve: Buzás Károly

mobil: +36-20-477-64-67

résztyevők köre: Mindenki





# Rév és Társai Sport Club

Cím: 1101 Budapest, Kőbányai út 49/b.

e-mail: mail@revpartners.hu

Elnök neve: Rév András

Elnök telefonszáma: +36-1-434-1360

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1992-ben alakult. Sportegyesületünk célja: Sportkapcsolatok létesítése és fejlesztése, a sportegyesülettel kapcsolatban lévő oktatási-nevelési intézmények tanulói részére sportolási, testedzési lehetőségek biztosítása, a lakosság szabadidő sportjának segítése.

Meghatározó szakosztályunk a férfi kézilabda szakosztály. A fiatal korosztály mellett a senior korosztályú játékosok is sportolási lehetőséghez jutnak egyesületünkben. Senior korosztályú csapatunk a Bp. I. osztályban szerepel. Emellett fontos szerep jut az utánpótláskorú játékosok nevelésére is.

1996 után született fiúk jelentkezését várjuk, akik szívesen kézilabdáznának egyesületünkben.

## Szakosztályok:

### Férfi kézilabda

szakosztályvezető neve: Hutvágner István

mobil: +36-30-231-4953

jelenkezés: Hutvágner István, +36-30-231-4953

részvevők köre: 1996 után született fiúk jelentkezését várjuk egyesületünkbe.







## Kőbányai Diákok Sportegyesülete

Cím: 1105 Budapest, Ihász utca 24.

e-mail: darazsak@darazsak.hu

web: www.darazsak.hu

Elnök neve: Hajdu Péter

Kapcsolattartó: Tatár István +36-30-224-3330 Fax: 36-1-261-8851

### Egyesület bemutatása:

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat által 1997-ben alapított egyesületünk azzal a céllal jött létre, hogy a kerület területén lakó és tanuló diákok részére kosárlabda sportágban rendszeres képzést biztosítson. Ennek érdekében naponta edzéseken és hétvégeken egy vagy két mérkőzésen vesznek részt gyerekeink.

A Kőbányai Darazsak filozófiája az, hogy senkit nem küldenek el, elsősorban a sportágot akarják megszerettetni a gyerekekkel és egészséges, a sportot szerető embereket akarnak nevelni. Ez egyébként az önkormányzat elvárása is az egyesülettel szemben. Nem elsőrendű cél – de természetesen fontos – az eredményes szereplés is, hiszen akár élversenyzők is kinevelődhetnek az egyesületből.

A Darazsak vezetése különleges figyelmet szentel a hátrányos helyzetű gyerekekre, akikből Kőbányán sajnálatos módon nagy létszámban találkozhatunk. Helyzetük kezeléséhez felhasználjuk a kerületi esélyegyenlőségi tervet és programot is.



Jelenleg több mint 100 igazolt és 43 előkészítő tagja van az egyesületnek. Bázisaink a Szent László Gimnázium és a Zrínyi Miklós Gimnázium, az előkészítő csoportok pedig több kerületi általános iskolában működnek együttműködési megállapodások alapján.

A nem igazoltak száma a különböző iskolákban kb. 80 fő, ők előkészítő csoportokban sajátítják el a sportág alapjait az együttműködő oktatási intézmények diáksport csoportjaiban. A kerületben jelenleg hat oktatási intézményben dolgozunk együttműködési szerződés alapján: Kincskereső Óvoda; Kada Mihály Általános Iskola; Harmat Általános Iskola; Szent László Általános Iskola; Keresztury Dezső Általános Iskola; Széchenyi István Általános Iskola.

lános Iskola. A kerületi iskolai „Kenguru” bajnokságot is a Darazsak bonyolítja. Különleges figyelmet szentelünk a nagycsaládosoknak, részükre kedvezményt biztosítunk.



Az alapok egyre szélesednek, és ma már nemcsak Budapesten, de országos szinten is meghatározó egyesület a Darazsak, hiszen az országos versenyeken már nagy hagyományokkal rendelkező klubokat is legyőztünk. 2001-ben a kadét, 2002-ben az ifi korosztály bejutott az ország legjobb nyolc csapata közé. Még ugyanebben az évben a gyermek csapat budapesti első és országos harmadik lett. 2003-ban lány gyermek csapatunk is bejutott az országos döntőben, majd 2004-ben a serdülő fiú csapat a klub addigi legnagyobb sikerét érte el: megnyerte az országos bajnokságot. Azóta 2005-ben a kadét csapat ezüstérmes lett, majd 2006-ban megvédte országos bajnoki címét.





Az azóta eltelt időben a különböző korosztályú csapataink többször is az ország legjobbjai közé verekedtek be magukat és ez a mai napig is így van.



Ez az egyesület ma már Kőbányáé, a szülők szeretik, a kerület vezetői támogatják, a szakemberek, edzők pedig rendelkeznek azzal a tudással, amely szükséges ennek a sportágnak az oktatásához. A fentiek szellemében dolgozunk a jövőben is és ajánljuk figyelmébe egyesületünket minden támogatónak és azoknak a szülőknek, akik a kosárlabdasporthoz biztatják gyermekeiket.



## Csapatunk:

### Kosárlabda

**Az edzések színhelye:** Zrínyi Miklós Gimnázium (Budapest, X. Mádi utca 173.) és a Szt. László Gimnázium (Budapest, X. Kőrösi Csoma Sándor út 28-32.) tornacsarnoka.

**Kapcsolattartó:** Tatár István +36-30-224-3330

**Előkészítő tanfolyam** a 2000 és azután született gyerekek részére hétfőn, kedden és csütörtökön: 17:00-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** ifj. Hajdu Péter (+36-30-961-4881).

**Fiú gyermek korosztály** (1998-1999-es születésűek): hétfőn: 16:00, kedd: 17:30, csütörtök: 16:00 Zrínyi Miklós Gimnázium, szerdán: 17:00-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** Bencsics Zoltán (+36-20-334-5752).

**Leány serdülő korosztály** (1997-1998-as születésűek): kedden, szerdán és pénteken: 16:00-tól a Zrínyi Miklós Gimnáziumban, csütörtökön: 17:00-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** Tatár István (+36-30-224-3330).

**Fiú serdülő korosztály** (1997-es születésűek): kedden és pénteken: 19:00-tól a Zrínyi Miklós Gimnáziumban, hétfőn és szerdán: 18:30-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** Poór Károly (+36-30-374-0319)

**Leány kadet korosztály** (1995-1996-os születésűek): hétfőn, szerdán és pénteken: 17:30-tól a Zrínyi Miklós Gimnáziumban, csütörtökön: 18:30-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** Tatár István (+36-30-224-3330).

**Fiú kadet és junior korosztály** (1993-1994-1995-1996-os születésűek): hétfőn, szerdán és csütörtökön: 19:00-tól a Zrínyi Miklós Gimnáziumban, kedden: 18:30-tól a Szent László Gimnáziumban.

**Edző:** Tápai Zsolt (+36-20-535-1821).







# NÓVA SPORT EGYESÜLET

**Cím:** 1105 Budapest, Bolgár u. 18. I./4.

**e-mail:** wadokaifarago@freemail.hu

**web:** www.wado-kai.hu

**Elnök neve:** Faragó Tibor

**Elnök telefonszáma:** +36-20-462-69-82

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1998-ban alakult, Faragó Tibor 4.dan wado-kai mester iskoláiból. A taglétszám folyamatos emelkedése, a versenyeken elért jó eredmények indokolták a szervezettebb keretek létrehozását, a NÓVA Sport Egyesület létrejöttét. 2002-ben sport egyesületünk közhasznú jogállásúvá vált.

Szövetségünk bejegyzett tagja a Magyar Karate Szakszövetségnek, a Magyar Wadokai Karate Szövetségnek, utóbbin keresztül pedig az Európai Wadokai Karate Szövetségnek (European Karate Federation, EKF).

Az egyesület céljai közt szerepel az óvodáskorúak megismertetése a sporttal, az iskolaérettség elősegítése, az iskoláskorú fiatalok mozgás iránti igényének felkeltése és kielégítése, a felnőtt korosztály sportolási lehetőségének biztosítása révén egészségmegőrzésük elősegítése, tehetséges fiatalok felkutatása és versenyztetése, a sport gyakorlása által az önvédelem elsajátítása, a tömegsport mozgalom minél szélesebb kiterjesztése, a keleti mozgáskultúra megismertetése és terjesztése.

Helyi, regionális, országos és nemzetközi bajnokságokon, edzőtáborokon való részvételt biztosítunk, ezen felül rendszeres övvizsga lehetőséget biztosítunk a fejlődést tükrözve. A rendszeres edzéseken kívül az edzőtáborok, versenyek, övvizsgák segítik a tanítványok fejlődését.

Egyesületünkben az oktatás korosztályok szerinti bontásban, három szinten működik, az eredményes haladás és bekapcsolódás miatt az iskoláskorú gyermeknél és a felnőtt korosztályban további bontásokban. Ez az oktatási rendszer lehetővé teszi, hogy 4 éves kortól késő felnőtt korig - a kor itt nincs meghatározva - a legjobb teljesítmények kiteljesedésével, vagy egy állandó jó kondíció fenntartásával úzzuk ezt a sportot, hogy a karate hagyományaival, koncentrációs képességeink és erőnlétünk frissen tartásával életünk részévé váljon.



## Tanfolyamok:

### Wadokai Karate

**szakosztályvezető neve:** Faragó Tibor

**mobil:** +36-20-462-69-82

**e-mail:** wadokaifarago@freemail.hu

**résztevők köre:**

**óvodás csoportjainkban** (4-6 éves gyermekek) a foglalkozások játékos formában fejlesztik a gyermekek figyelmét, állóképességét és koordinációs készségét. Célja az általános ügyesség fejlesztése, mely elsősorban a karate mozgásanyagára készíti elő a gyermekeket, de egyben megalapozza és segíti a későbbiekben választott bármely más sportág sikeresebb és gyorsabb elsajátítását is. Azonban célunk természetesen az, hogy a gyermek megszeresse a karatét és átkerüljön az iskoláskorú csoportok egyikébe.

**Iskoláskorú gyermekek csoportjaiban** (7-14 évesekig) az edzések célja a mozgáskészség, az ügyesség, az állóképesség, a kitartás fejlesztése és a koncentrációs képességek növelése. Több éves tapasztalat, hogy a gyermekek figyelmének időtartama (mely főként az iskoláskorú gyermekeknél okozhat problémákat) már 5-6 hónap után észrevehetően növekszik.

Az edzések látogatásán kívül a gyermekeknek lehetőségük van a versenyzésre (egyesületünk eredményes versenyzői múlttal és jelennel rendelkezik), edzőtáborokon, sportrendezvényeken, közös szabadidős programokon való részvétellel.

**Felnőtt korosztályban** (15 éves kortól), hozzáállástól függően, lehetőség van a továbbfejlődésre, a kondíció megőrzésére, illetve javítására, hazai és nemzetközi versenyeken, edzőtáborokon való részvételre. Az edzéseken és közös programokon résztvevő karatékák között értékes és érdekes barátságok szövődnek. Az oktatási rendszerben itt érhetik el a tanítványok a legmagasabb szintet, mind fizikailag, mind szellemileg. A bekapcsolódás azonban itt is nyitva áll mindenki előtt, kortól függetlenül. Ezt segíti, hogy a kezdőkkel külön foglalkozunk.

**edzés helye, címe:** Kőbányai Gyermekek és Ifjúsági Szabadidő Központ (KÖSZI)

1105 Budapest, Előd u. 1. Tel.: 260-5041, 262-2058

**megközelíthetősége:**

Buszok: 9-es, 217-es, 151-es, 162-es, 85-ös

Villamosok (megállók - Szt. László tér vagy Ónodi u.):

3-as, 28-as, 62-es





## Sasok Sportegyesület

Cím: 1108, Budapest, Tavasz utca 1/C/A VIII./78.

e-mail: sasoktkd@gmail.com

web: www.sasoktaekwondo.hu

Elnök neve: Szalay Gábor

Elnök telefonszáma: +36-30-543-3446

### Egyesület bemutatása:

Klubunk 1999. szeptember 20-án jött létre három fiatal és lelkes edző évek óta dédelgetett álmaként.

A Sasok Sportegyesület egészét és a budapesti Taekwon-do szakosztályt Szalay Gábor V. Danos és Békássy Csaba IV. Danos nemzetközi mesterek vezetik. Budapesten kívül egy vidéki klubunkban, Kiskunhalason is folyik a Taekwon-do oktatása Madarász Attila III. Danos mester vezetésével.

Tanítványaink többségét fiatalok és gyerekek alkotják, de edzőtermünkben életkortól függetlenül, 4-99 évesig mindenki megtalálhatja maga számára az ideális edzéslehetőséget.

Mindig is fontosnak tartottuk, hogy a munka és a szórakozás között megtaláljuk az egyensúlyt, így sok szabadidős időtöltésről is gondoskodtunk, melyek segítettek közösséggé formálni az együttedző embereket sokaságát. Az edzőtársak barátokra lettek körünkben, a szülők pedig egy olyan helyre, ahol biztos helyen tudhatják gyermekeiket. Különösen igaz lett ez, miután megnyílt a Sasok Sportcentrum, a Sasfészek, mely nem csupán sport-, de közösségi életünknek is középpontja lett.



### Szakosztály:

#### ITF Taekwon-do

szakosztályvezető neve: Szalay Gábor

mobil: +36-30-5433-446

jelentkezés: Békássy Csaba, +36-20-349-3822

részvevők köre: 4 éves kortól bárkit szívesen látunk!

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum

1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbuszal, 3-as, 62-es villamosokkal.





## Tanfolyamok:

### ITF Taekwon-do, ovis csoport

tanfolyamvezető neve: Békássy Csaba

telefonszáma: +36-20-349-3822

részvevők köre: ovisok 4-6 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### ITF Taekwon-do, gyerek kezdő csoport

tanfolyamvezető neve: Békássy Csaba

telefonszáma: +36-20-349-3822

részvevők köre: általános iskolások 6-14 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### ITF Taekwon-do, felnőtt kezdő csoport

tanfolyamvezető neve: Békássy Csaba

telefonszáma: +36-20-349-3822

részvevők köre: középiskolások és felnőttek 14-99 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### ITF Taekwon-do, középfaladó és haladó csoportok

tanfolyamvezető neve: Szalay Csábor

telefonszáma: +36-30-5433-446

részvevők köre: vizsgázott taekwon-do-sok 8. gup övfokozat felett

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### Női önvédelem

tanfolyamvezető neve: Kiss Norbert

telefonszáma: +36-70-324-5042

részvevők köre: hölgyek, lányok 18-99 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### Kettlebell

tanfolyamvezető neve: Váradí Tamás

telefonszáma: +36-30-332-1049

részvevők köre: felnőttek 18-99 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### Aerobik

tanfolyamvezető neve: Csarnai Szilvia

telefonszáma: +36-20-349-3822 (Békássy Csaba)

részvevők köre: felnőttek 18-99 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### Aikido

tanfolyamvezető neve: Tölgyes Csaba

telefonszáma: +36-20-349-3822 (Békássy Csaba)

részvevők köre: felnőttek 18-99 év között

edzés helye, címe: Sasok Sportcentrum  
1106 Budapest, Fehér út 10.

megközelíthetősége: A Finommechanikai Művek területén található a Sasok Sportcentrum. Megközelíthető 85-ös autóbusszal, 3-as, 62-es villamosokkal.

### ITF Taekwon-do, KÖSZI gyerek csoport

tanfolyamvezető neve: Herbák Tamás

telefonszáma: +36-20-349-3822

részvevők köre: általános iskolások 6-14 év között

edzés helye, címe: Kőbányai Szabadidőközpont (KÖSZI)  
1105 Budapest Előd utca 1.

megközelíthetősége: Buszok – 9-es, 217-es, 151-es, 162-es, 85-ös; Villamosok (megállók - Szt. László tér vagy Ónodi u.): 3-as, 28-as, 62-es.



# Sutemi SE

Cím: 1107 Barabás u. 5.

e-mail: raczzo@citromail.hu

Elnök neve: Rác Zoltán

Elnök telefonszáma: +36-20-977-3669

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünket 2004-ben alapítottuk. Célunk az volt, hogy minél több iskolás korú gyermekkel ismertessük és szeretessük meg a karate négy nagy stílusa közül az általunk műveltet, a **GOJU-RYU** stílust, és közvetítésével a japán kultúrát, élet-szemléletet. A tradíciók ápolásán túl fontos feladatunknak tartjuk azt is, hogy egyesületünk tagjai számára teret biztosítsunk a szabadidő hasznos eltöltésére. Rendszeresen szervezünk egyesületi kirándulásokat, bemutatóinkkal részt veszünk különböző kulturális- és sportrendezvényeken, segédkezünk edzőtáborok szervezésében, versenyek lebonyolításában. Bár sportolóink maguk is eredményesen vesznek részt a korosztályuk számára rendezett karate-versenyeken, célunk elsősorban nem a profi utánpótlás nevelése. Azt szeretnénk elérni, hogy tagjaink számára a sport szeretete, ezen belül a karate egy tudatosan kialakított életformává váljon, hozzájárulva a gyerekek testi-lelki-szellemi fejlődéséhez és egészségük megőrzéséhez.

Edzéseinkre elsősorban általános iskolás korú gyermekek járnak (1. osztályos kortól), de bárki mást is szeretettel várunk, aki érdeklődik a sportág iránt. Foglalkozásainkat a Keresztury Dezső Általános Iskola (1106 Budapest Keresztúri út 7-9.) tornatermében, ill. - jó idő esetén - tornapályáján tartjuk, hetente három alkalommal (H-Sz-P) 17-18 óráig.

## Tanfolyam:

### Karate

szakosztályvezető neve: Rác Zoltán

mobil: +36-20-977-3669

résztevők köre: 6 éves kortól bárkit szívesen látunk!

edzés helye, címe: Keresztury Dezső Általános Iskola (1106 Budapest Keresztúri út 7-9.) tornatermében, ill. - jó idő esetén - tornapályáján tartjuk, hetente három alkalommal (H-Sz-P) 17-18 óráig.

megközelíthetősége: 44-es autóbusszal az Örs Vezér terétől





## B.R.S.C. Rákosmenti SC

Cím: 1106 Dömsödi u. 7/b.

e-mail: brsc@neumail.hu

Elnök neve: Nonn Richárd

Elnök telefonszáma: +36-30-291-4420

### Egyesület bemutatása:

Az 1912-ben alakult egyesület a 80-as években megszűnt. Majd 2001-ben újra megalakult, neve: Budapesti Rákosmenti Sport Club lett.

Akárcsak hajdanán, a játékosok zömét rokoni szálak fűzik egymáshoz, és sokunk családjában vannak egykori BRSC- labdarúgók. A csapat a Bp. IV. osztályú bajnokságból indulva mostanra a Bp. II. osztályú bajnokságig verekedte fel magát. A csapat a mérkőzéseit a Terebesi úti labdarúgópályán játssza. A csapat a mérkőzéseire heti két alkalommal készül: keddenként egy kispályás labdarúgó bajnokságban szerepel, péntekenként pedig a Keresztury Dezső Ált. Iskola tornatermében edz.

### Értékelés:

A csapat a 2009-2010. évi Bp. II. o. felnőtt labdarúgó bajnokságban jelenleg az előkelő 2. helyen áll.

A 2008-09-es évben egyesületünk Öregfiúk csapattal bővült, akik a XVIII. Ker.i SZAC labdarúgópályát bérlik a mérkőzéseik lejátszásához, a Bp.-i Öregfiúk bajnokságban szerepelnek, és hétfői napon játsszák a bajnoki mérkőzéseiket.

## Hungária Viktória FEMINA S.C.

Cím: 1102 Bp. Állomás u 21. IV./20.

Levél: 1084 Budapest, Déri Miksa u.16. e-mail: virag.foci@vipmail.hu

Elnök neve: VIRÁG IVÁN

Elnök telefonszáma: +36-20-312 3100

### Egyesület bemutatása:

Tevékenysége: amatőr versenyeken való részvétel és tornák szervezése, rendezése.

A csapataink részt vesznek egyéb labdás szabadidős versenyeken, mint egyérintős - strandfoci, és lánitenisz versenyeken is.

### Szakosztályok:

#### Női-férfi labdarúgás

A egyesület edzői: Zoufal Nándor, és Vass Pál

jelenkezni: Virág Ivánnál +36-20-312 3100

résztevők köre: A csapat várja a sportolni vágyókat.

edzés helye, címe: Edzések helyszínei változóak.





## Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület

Cím: 1106 Budapest, Gyakorló utca 25.

e-mail: salkovicsgabor@freemail.hu

web: www.kise.hu

Elnök neve: Salkovics Gábor

Elnök telefonszáma: +36-70-364-4235

### Egyesület bemutatása:

Az egyesület alapszabály szerinti tevékenysége:

„A Kőbányai Ifjúsági Sport Egyesület - KISE - Magyarország területén működő, gyermek, ifjúsági és versenysportot, ezen belül kiemelten a labdarúgást speciális képzéssel kiszolgáló, önkormányzati elv alapján működő társadalmi szervezet”.

A Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület 1997.-ben alakult, csak labdarúgó szakosztálya van, elsősorban utánpótlás neveléssel, azon belül 5-19. éves korú fiúk és lányok korszerű felkészítéssel és versenyeztetésével foglalkozik, de felnőtt szintű csapattal is rendelkezik, amit jelenleg a BLSZ I. osztályban versenyeztet. Tevékenységét két helyszínen a Gyakorló utcai füves nagypályán és az Ihász utcai műfüves pályán végzi. A kerületi óvodákban és iskolában tanfolyamok keretében végzi a labdarúgás népszerűsítését, megszerettetését. Versenycsapatát a BLSZ korosztályos bajnokságaiban indítja. Lebonyolítja a kerületi általános iskolák alsós diákolimpiai küzdelmeit. Téli időszakban, a kerületi iskolák tornatermeiben zajlanak az edzések, tanfolyamok.

### Szakosztályok:

#### Labdarúgás

szakosztályvezető neve: Wendl László

mobil: +36-70-235-1532

jelentkezés: Kovács József +36-70-338-1422,

Árva József +36-70-542-6197

részvevők köre: Minden futballozni szerető gyereket (fiúk és lányok egyaránt).

edzés helye, címe: 1106. Budapest, Gyakorló u. 25.,

1105. Budapest, Ihász u. 24.

megközelíthetősége: 1106. Bp. Gyakorló u. 25. – Örs Vezér térről a 277-es, 67-es, 44-es, 45-ös busszal ill. HÉV-vel.,

1105. Bp. Ihász u. 24. – Örs Vezér térről a 3-as, 62-es villamossal ill. a 85-ös busszal, Stadionoktól a 95-ös busszal,

### Tanfolyamok:

Iskolai tanfolyamok –

#### Keresztury D. KISE tanfolyam

##### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Wendl László

mobil: +36-70-235-1532

részvevők köre: 1–2. osztály

(2002-2003-2004-ben született fiúk és

lányok)

edzés helye, címe: Keresztury Dezső Általános Iskola

1106 Budapest, Keresztúri út 7-9.

edzés időpontja: Péntek: 13.00–13.45, 13.45–14.30.

megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 277-es, 67-es, 44-es, 45-ös busszal ill. HÉV-vel

#### Bem J. KISE tanfolyam

##### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Árva József

mobil: +36-70-542-6197

részvevők köre: 1–2. osztály és 3–4. osztály

(2002-2003-2004-ben ill. 2000-2001-ben született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Bem József Általános Iskola

1101 Budapest, Hungária krt. 5-7.

edzés időpontja: Hétfő: 14.15–15.00, 15.00–15.45

megközelíthetősége: Stadionoktól a 1-es villamossal, Blaha L. térről a 37-es villamossal,

#### Start KISE tanfolyam

##### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Vass János

mobil: +36-30-543-1876

részvevők köre: 1–2. osztály és 3–4. osztály

(2002-2003-2004-ben ill. 2000-2001-ben született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Harmat Általános Iskola

1108 Budapest, Harmat u. 88.

edzés időpontja: Kedd és Csüt.: 14.30–15.15, 15.15–16.00

2010. november 5-ig ill. 2011. márciustól

megközelíthetősége: Örs Vezér térről ill. Kőbánya–Kispestről a 85-ös busszal



## Újhegy – Sibrik KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András  
mobil: +36-70-266-9885  
résztevők köre: 1–2. osztály  
(2002-2003-2004-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Széchenyi István Általános Iskola  
1108. Budapest, Újhegyi sétány 1-3.  
edzés időpontja: Péntek: 15.00–16.00, 16.00–17.00.  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről ill. Kőbánya–Kispestről  
a 85-ös busszal

## Szt. László KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Wendl László, Vass János  
mobil: +36-70-235-1532  
résztevők köre: 1–2. osztály  
(2002-2003-2004-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Szent László Általános Iskola  
1105 Budapest, Szt. László tér 1.  
edzés időpontja: („A”- ill. „B” hét) Hétfő ill. Kedd: 14.00–  
15.00, Csütörtök: 14.00–15.00. ill. 15.00–16.00  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 3-as, 62-es villamossal  
ill. Blaha L. térről a 28-as villamossal,

## Móra KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Kovács József, Vass János  
mobil: +36-20-338-1422  
résztevők köre: 1–2. osztály és 3–4. osztály  
(2002-2003-2004-ben ill. 2000-2001-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Móra Ferenc Általános Iskola  
1144 Budapest, Újváros park 2.  
edzés időpontja: Hétfő és Péntek: 13.45–14.30,  
14.30–15.15, 15.15–16.00  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 81-es, 82-es trolibusszal

## Orchidea KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András  
mobil: +36-70-266-9885  
résztevők köre: 1–2. osztály és 3–4. osztály  
(2002-2003-2004-ben ill. 2000-2001-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Orchidea Általános Iskola  
1105 Budapest, Cserkesz utca 10-14.  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 3-as, 62-es villamossal  
ill. Blaha L. térről a 28-as villamossal ( Liget tér);

## Mező KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Kovács József,  
mobil: +36-20-338-1422  
résztevők köre: 1–2. osztály és 3–4. osztály  
(2002-2003-2004-ben ill. 2000-2001-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Dr. Mező Ferenc Általános Iskola  
1144 Budapest, Ond vezér park 5.  
edzés időpontja: Hétfő és Szerda: 14.45–15.30, 15.30– 16.15  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 81-es trolibusszal;

## Óvodai tanfolyamok –

### KISE előkészítő tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András  
mobil: +36-70-266-9885  
résztevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-2006-ban született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Keresztury Dezső Általános Iskola  
1106 Budapest, Keresztúri út 7-9.  
edzés időpontja: Szerda: 17.00–18.00  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 277-es, 67-es, 44-es,  
45-ös busszal ill. HÉV-vel;

## Csupa Csoda KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Márialigeti Kristóf  
mobil: +36-20-495-1039  
résztevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-ben született fiúk és lányok)  
edzés helye, címe: Csupa Csoda Óvoda  
1101 Budapest, Kőbányai út 38.  
edzés időpontja: Péntek: 16.15–17.00  
megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 3-as, 62-es ill. 28-as  
villamossal, Blaha L. térről a 28-as villamossal ill. Liget térről  
a 9-es busszal;





## Mocorgó KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András

mobil: +36-70-266-9885

részvevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-ben született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Mocorgó Óvoda  
1101 Budapest, Kőbányai út 30.

edzés időpontja: Péntek: 10.10-11.00, 11.00-11.50

megközelíthetősége: Blaha L. térről a 28-as villamossal ill.

Liget térről a 9-es busszal,

## EGIS KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Wendl László

mobil: +36-70-235-1532

részvevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-ben született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Keresztury Dezső Általános Iskola  
1106 Budapest, Kereszturyi út 7-9.

edzés időpontja: Hétfő: 08.00-09.00

megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 277-es, 67-es, 44-es,  
45-ös busszal ill. HÉV-vel,

## Bóbita KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András

mobil: +36-70-266-9885

részvevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-2006-ban született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Bóbita Óvoda  
1102 Budapest, Halom u. 7/b

edzés időpontja: Kedd: 15.00-16.00, 16.00-17.00

megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 3-as, 62-es ill. 28-as  
villamossal, Blaha L. térről a 28-as villamossal

## Móra KISE tanfolyam

### Labdarúgás

tanfolyamvezető neve: Magyarai András

mobil: +36-70-266-9885

részvevők köre: Nagy csoportos és középső csoportos ovisok  
(2004-2005-2006-ban született fiúk és lányok)

edzés helye, címe: Móra Ferenc Általános Iskola  
1144 Budapest, Újváros park 2.

edzés időpontja: Csütörtök: 16.45-17.30, 17.30-18.15

megközelíthetősége: Örs Vezér térről a 81-es, 82-es trolibuszal

## KISE Korosztályos edzések –

2010. november 2.-2011. március 31.

### 2004-2005 -ös korosztály:

edző: Magyarai András +36-70-266-9885

Németh György +36-30-261-1635

edzés helye, címe: Hétfő: 17.00-18.00 (Keresztury D. terem),

Szerda: 18.00-19.00 (Keresztury D. terem)

### 2003-as korosztály:

edző: Kovács József +36-20-338-1422,

Vass János +36-30-543-1876

edzés helye, címe: Hétfő: 17.00-18.00 (Keleti K. Szakközép  
terem), Szerda: 17.00-18.00 (Keleti K. Szakközép terem)

### 2002-es korosztály:

edző: Árva József +36-70-542-6197,

Márialigeti Kristóf +36-20-495-1039

edzés helye, címe: Hétfő: 18.00-19.00 (Keresztury D. terem),

Szerda: 17.00-18.00 (Keresztury D. terem), Csütörtök: 17.00-  
18.00 (Keleti K. Szakközép terem)

### 2001-es korosztály:

edző: Magyarai András +36-70-266-9885,

Firkala Viktor: +36-30-365-1056

edzés helye, címe: Kedd: 18.00-19.00 (Keleti K. Szakközép  
terem), Csütörtök: 18.00-19.00 (Keleti K. Szakközép terem),

Péntek: 17.00-18.00 (Keresztury D. terem)

### 2000-es korosztály:

edző: Kovács József +36-20-338-1422,

Vass János +36-30-543-1876

edzés helye, címe: Kedd: „A” hét 17.00-18.00 (Keleti K.  
Szakközép) „B” hét 17.30-19.00 (Ihász u.), Szerda: 18.00-  
19.00 (Keleti K. Szakközép terem), Péntek: 17.00-18.00  
(Keleti K. Szakközép terem)

### 1999-es korosztály:

edző: Törteli Tibor +36-20-941-0265

edzés helye, címe: Kedd: „A” hét 17.30-19.00 (Ihász u.),  
„B” hét 17.00-18.00 (Keleti K. Szakközép), Csütörtök: 17.30-  
19.00 (Ihász u.), Péntek: 18.00-19.00 (Keleti K. Szakközép  
terem)

### 1998-as korosztály:

edző: Magyarai András +36-70-266-9885,

Németh György +36-30-261-1635

edzés helye, címe: Hétfő: 18.00-19.00 (Keleti K. Szakközép  
terem), Kedd: 17.30-19.00 (Ihász u.), Péntek: 17.30-19.00  
(Ihász u.)



### 1997-es korosztály:

edző: Nagy Czábor +36-30-653-5134  
edzés helye, címe: Hétfő: 17.30-19.00 (Ihász u.), Szerda:  
17.30-19.00 (Ihász u.), Péntek: 17.30-19.00 (Ihász u.)

### IFI 1992-1994-es korosztály :

edző: Wendl László +36-70-235-1532  
edzés helye, címe: Kedd: 16.00-17.30 (Ihász u.), Szerda:  
17.30-19.00 (Ihász u.), Péntek: 16.00-17.30 (Ihász u.)

### 1995-1996-os korosztály:

edző: Wendl László +36-70-235 -1532  
Németh György +36-30-261-1635  
edzés helye, címe: Hétfő: 16.00-17.30 (Ihász u.), Szerda:  
16.00-17.30 (Ihász u.), Csütörtök: 16.00-17.30 (Ihász u.)





# László SC

**Cím:** 1102 Budapest, Állomás u. 21. IV/20.

**e-mail:** magyari52@freemail.hu

**Elnök neve:** Magyari László

**Elnök telefonszáma:** +36-20-467-4322

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk rendszeres edzés lehetőséget biztosít a női-férfi kispályás amatőr labdarúgó csapatainak, és testépítő tagjainknak.

### Céljaink részletezve:

- testépítő sportolóink létszámának növelése, biztosítani a rendszeres edzési lehetőségeket, törekedünk a minőségi fejlesztésre.
- női férfi kispályás labdarúgó csapatainak rendszeres edzés lehetőség biztosítása és egész évben különböző tornákon, kupákon való részvétele.
- külföldi kapcsolat biztosítása, 2-3 hazai torna rendezése.
- terveink közé tartozik az esélyegyenlőség: függőbetegek, kisebbség és a hajléktalan sportolók bevonása.

### Kiemelt rendezvényeink:

Májusban évek óta több száz gyermeknek tartunk **GYERMEKNAPOT**. Fő cél a sport! Ugyanezen a napon X. kerületi cégek felnőtt csapatai villámtornán szerepelnek.

Augusztus 20-án az Ihász utcai sporttelepen kispályás labdarúgó tornát rendeztünk, amin a rendőrség, tűzoltóság, polgárőrség, kisebbség László S.C. csapatai vesznek részt. A nők futás-villámtornán való részvétel 8 csapattal.

A Mikulás ünnepély szervezése 7-14 éves gyerekeknek, ahol szellemi vetélkedő, policeprogram, sakk, darts, és kispályás focitball szerepel a programban.



# Kőbányai Polgári Lövész Egylet

**Cím:** 1103 Budapest, Őzláb u. 34.

**e-mail:** faragokple@freemail.hu

**Elnök neve:** Faragó József

**Elnök telefonszáma:** +36-20-336-0009.

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1990-ben alakult. Szabadidős sportlövészettel foglalkozik. Minden olyan személyt, aki a sportlövészetet meg akarja ismerni, azt művelni szeretné, szeretettel várunk.

Versenyeket külön kiírás szerint rendezünk. Légi fegyver: pisztoly, puska. 0,22-es pisztoly, puska, nagykaliber pisztoly, lövészeteket tartunk.

## Szakosztályok:

### Lövészet

**szakosztályvezető neve:** Faragó József

**telefon:** +36-20-336-0009

**résztevők köre:** Mindenki

**edzés helye, címe:** 1087 Budapest, Kerepesi út 22. BKV-lőtér. Edzéseket minden héten, csütörtöki napokon 13-18 óra között tartunk.

**megközelíthetősége:** metróval, villamossal, busszal, trolibusszal



# Kőbányaért Egyesület

Cím: 1105. Budapest Kápolna u. 3.

e-mail: kobanyaert@citromail.hu

web: www.abbcenter.com/kobanyaert

Elnök neve: Pap János

Elnök telefonszáma: +36-30-281-1654

## Egyesület bemutatása:

A Kőbányaért Egyesület közhasznú fokozatban 2006-ban alakult, mint sport és kulturális egyesület. Sporttevékenységét tömegsport jelleggel végzi.

Célja: Kőbánya lakosságának minden nemű korú nemzetiségű lakosának tömegsport rendezése és szervezése.

## Szakosztályok:

Labdarúgás, Atlétika, Testépítés, Aerobik, , Kung-Fu

*Szakosztályainkban minden kedves Kőbányai megtalálja azt, ami kedvére való. Jelentkezni e-mailben lehet az egyesület e-mail címén.*



## Labdarúgás

szakosztályvezető neve: Berczki István

mobil: +36-70--273-9672

jelentkezés: Berczki István

részvevők köre: 5-12 éves korig illetve felnőtt jelentkezőket az amatőr kispályás bajnokságra.

edzés helye, címe: Janikovszky Éva Általános Iskola  
1105 Budapest, Bánya u. 32.

minden kedd: 17 órától Janikovszky Éva Általános Iskola  
1107 Budapest Üllői út 118. minden hétfő és szerda: 16 órától  
megközelíthetősége: 3-as villamossal mindkét helyszín megközelíthető



## Tanfolyamok:

### Atlétika

szakosztályvezető neve: Pap János

mobil: +36-30--281-1654

jelentkezés: Berczki István

részvevők köre: 5-12 éves korig

edzés helye, címe: Széchenyi István Általános Iskola

1108 Budapest, Újhegyi stny. 1-3. minden szombat: 10-12-ig  
megközelíthetősége: 85-ös autóbuszsal





## Testépítés

tanfolyamvezető neve: Kiss Jenő  
telefon: +36-1-260-0584  
résztevők köre: 18 év feletti hölgyek és urak  
edzés helye, címe: 1106 Budapest, Korponai utca 1/a  
Péntek: 10.10-11.00, 11.00-11.50  
megközelíthetősége: 37-es villamossal, Őrház megálló

## Aerobik

tanfolyamvezető neve: Karai Edina  
mobil: +36-30-870-8730  
résztevők köre: 6-14 éves korig  
edzés helye, címe: Janikovszky Éva Általános Iskola  
1107 Budapest, Üllői út 118., minden pénteken 16 órától  
megközelíthetősége: 3-as villamossal az Ecséri úti metróállomáshig.



## Wing Tsun Kung Fu

tanfolyamvezető neve: Andó András  
mobil:  
résztevők köre: 6-99 éves korig  
edzés helye, címe: Janikovszky Éva Általános Iskola  
1107 Budapest, Üllői út 118.  
megközelíthetősége: 3-as villamossal az Ecséri úti metróállomáshig

Folyamatban van további szakosztályok működésének beindítása is: Sakk, Természetjáró, Kerékpár, Művészeti Torna.





# K.F.K. Sportegyesület

**Cím:** 1108 Budapest, Sibrik Miklós 30/d.

**e-mail:** kfkgraciase@freemail. hu

**Elnök neve:** Kovács Ferenc

**Elnök telefonszáma:** +36-30-406-7395

## Egyesület bemutatása:

A K.F.K. Sportegyesületet a mai nevén 2008 áprilisában hívtuk életre, de az itt sportolók többsége és az edzők is korábban már együtt dolgoztak. Az egyesület jelenleg egy ritmikus gimnasztika szakosztályt működtet, Grácia néven. A ritmikus gimnasztika a legszebb női olimpiai sportág, zenés torna kötéllel, karikával, labdával, szalaggal és buzogánnyal, az akrobatika elemeit ötvözve a klasszikus balett elemeivel. A ritmikus gimnasztika fejleszti a mozgáskészséget, jó fellépést, eleganciát biztosít. Előnyös, mert kecsessé teszi azokat is, akik nem kívánnak versenysporttal foglalkozni.

A tehetséges, illetve a kellő szorgalommal és jó adottságokkal rendelkező kislányoknak lehetőségük nyílik a versenysportban való részvétellel is. Az edzéseket nemzetközi hírű edzők, egykori válogatott tornászok, kiváló sportszakemberek tartják.

Az egyesület vezetőedzője és szakmai igazgatója a sportág jelenlegi szövetségi kapitánya, Berek Irina.

Edzéseket Kőbányán a metrótól öt percre a Yisk áruház melletti csarnokban tartjuk. Cím: Sibrik Miklós u. 30/d.

Jelentkezni 3 éves kortól lehet a helyszínen hétköznap 16 és 18 óra között, illetve a következő telefonszámon: Fata Anita 06-30-406-7395.

## Szakosztályok:

### Ritmikus Gimnasztika

**szakosztályvezető neve:** Berek Irina

**mobil:** +36-30-924-4811

**jelentkezés:** Fata Anita, +36-30-406-7395

**részvevők köre:** lányok, 3 éves kortól

**edzés helye, címe:** Az edzéseket Kőbányán a metrótól öt percre a Yisk áruház melletti csarnokban tartjuk. Cím: Sibrik Miklós u. 30/d.

**megközelíthetősége:** Gépkocsival a Sibrik M. útról a Family Center melletti köz. A Yisk áruház oldalában lévő csarnok. Illetve Kőbánya-Kispest metrómegállótól bármelyik busszal két megálló, amelyik átmegy a Sibrik felüljárón.( pl.85-ös)

## Tanfolyamok:

### Ritmikus Gimnasztika

**tanfolyamvezető neve:** Fata Anita, edző

**mobil:** +36-30-406-7395

**részvevők köre:** lányok, 3 éves kortól

**edzés helye, címe:** Az edzéseket Kőbányán a metrótól öt percre a Yisk áruház melletti csarnokban tartjuk. Cím: Sibrik Miklós u. 30/d.

**megközelíthetősége:** Gépkocsival a Sibrik M. útról a Family Center melletti köz. A Yisk áruház oldalában lévő csarnok. Illetve Kőbánya-Kispest metrómegállótól bármelyik busszal két megálló, amelyik átmegy a Sibrik felüljárón.( pl.85-ös)







## Köszí SE

Cím: 1105 Budapest, Előd u. 1.

e-mail: [koszi@koszi.hu](mailto:koszi@koszi.hu)

web: [www.koszi.hu](http://www.koszi.hu)

Elnök neve: Kiss József

Elnök telefonszáma: +36-70-317-6833

### Egyesület bemutatása:

A 1999 februárjában alakult KÖSZI SE töretlenül képviseli azt a célt, hogy mint közhasznú szervezet segítse a Kőbányán élők aktív szabadidő eltöltését, szem előtt tartva az egész tevékenységben a közösségteremtő szerepet.

Az egyesület taglétszáma jelenleg 30 fő felnőtt. Célunk nem a taglétszám növelése, hanem a jelenlegi létszám megtartása és segítségükkel tartalmas programok, hasznos szabadidő eltöltési lehetőségek nyújtása egy jó hangulatú közösségben. Ugyanakkor ez a taglétszám nem azt jelenti, hogy csak ennyi emberre van hatása az egyesületi működésnek.

Az egyesület tevékenysége két jól elkülöníthető részből áll. Az egy-egy tevékenységhez kötődő sport,- és szakmai programokból, illetve a vonzaskörzetünk lakosságának nyújtott közhasznú szolgáltatásokból. Ezen belül is kiemelkedők a közösségformáló, egészséges életmódot előmozdító, ismeretterjesztő programok, amin, sok egyesületen kívüli tag is részt vesz, ezres nagyságrendben.

Az egyesület **természetjáró** csoportja évente – a tavaszi és őszi időnyben – számos nagy érdeklődésnek örvendő budapesti-, belföldi-, és külföldi túrát valósít meg. Különösen az idősebb korosztályokat – köztük sok egyedülállót – sikerül ez által megmozgatnunk, a megszokott kiránduló közösségbe csalogatnunk, ismereteiket hazánk és a szomszédos magyarok lakta területek kulturális értékeinek megismertetésével gazdagítanunk.

A KÖSZI SE felnőtteket megmozgató, jól működő közössége a **teremlabdarúgók** csoportja. Edzéseiket heti rendszerességgel a Szent László Általános Iskola tornatermében tartják. Éves tevékenységéből kiemelésre érdemes a hagyományos meghívásos kispályás labdarúgó bajnokság.

Hiszünk abban, hogy egy társadalom működésének alapja, az ilyen kis közösségek léte. Itt megtapasztalhatjuk, hogyan fér meg a különböző gondolkodású, más-más problémákkal küzdő ember egymással. Sok ehhez hasonló közösségre van szükség. A KÖSZI SE elnöksége ebben a szellemben vezeti az egyesületet és bízunk benne, hogy még sok esztendőn keresztül számolhatunk be arról, hogy mit tettünk a Kőbányán és vonzaskörzetében élőkért.





# Barcza Gedeon Sport Club

Cím: 1106 Budapest, Hárslevelű u. 12/4.

e-mail: adamgy@bgsc.hu

web: www.bgsc.hu

Elnök neve: Ősz Gábor

Elnök telefonszáma: +36-20-396-7603

## Egyesület bemutatása:

1987 óta működünk Kőbányán, eleinte csak sakk sportágban. 2002 óta GÖ- és bridzsszakosztályunk is van. Elsősorban gyerekekkel foglalkozunk óvodásoktól főiskolásokig, számukra sport és kulturális versenyeket, tanfolyamokat, táborokat, utazásokat is szervezünk. Felnőttek is vannak egyesületünkben, elsősorban a gyerekek szülei közül, illetve nálunk felnőtté vált egykori gyermekversenyzőink.

Új belépőink zöme gyermek, óvodás, kisiskolás, számukra szervezünk oktatásokat a város sok pontján, közülük Kőbányán a KöSziben hétfőn és csütörtökön 5-től fél 7-ig. (X. ker. Előd u. 1.); szerdán 5-7 között a Civilek házában (Ihász utca 26.). A Bem József iskolában csütörtökön 5 órától. (Hungária krt. 5-7.)

## Szakosztályok:

### Sakk

szakosztályvezető neve: Ádám György

mobil: +36-20-411-7649

jelentkezés: Ádám Olga, info@sakkovi.hu

részvevők köre: óvodások, kisiskolások

edzés helye, címe: Csoportok: kezdő - felzárkóztató csoport 4-6 éveseknek, és haladó-versenyző csoport 5-14 éveseknek, aktuális információ az info@sakkovi.hu és a www.bgsc.hu oldalakon található. Kőbányai sakkversenyeink többségét a X. ker. Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban – 1105 Budapest, Szent László tér 7-14. (volt Pataky MK) – rendezzük.

megközelíthetősége: Buszok- 9-es, 217-es, 151-es, 162-es, 85-ös; Villamosok (megálló - Szt. László tér vagy Ónodi u.): 3-as, 28-as, 62-es.

### Gó

szakosztályvezető neve: Katona Csaba

mobil: +36-20-553-1533

jelentkezés: szakosztályvezetőnél

részvevők köre: 3-9 évesekig

edzés helye, címe: Kispesti Vígadó

1191 Budapest, Fő utca 22.

megközelíthetősége: Kőbányáról a 68-as busszal

### Bridzs

szakosztályvezető neve: Poór István

szakosztálytitkár neve: Tichler Krisztián

mobil: +36-20-455-7845, tichlerk@cs.elte.hu

jelentkezés: Ruzsa Zoltánnál, ruzsaz@cs.elte.hu

részvevők köre: egyetemisták; párok

edzés helye, címe: ELTE lágmányosi déli tömbjének 0.220 termében, szerdánként 17-21 óra között

megközelíthetősége: 4-, 6-os villamossal





# Budapesti Modellező Sportegyesület

Cím: 1108 Budapest, Hangár utca 10.

e-mail: bp.mse@intermail.hu

web: www.bpmse.hu

Elnök neve: Meczner András (mecznera@gmail.com)

Elnök telefonszáma: +36-30-852-0392

## Egyesület bemutatása:

Fő tevékenységünk a repülőmodellező verseny és szabadidő sport, az utánpótlás nevelés a 100 éve szervezett formában működő repülőmodellezés népszerűsítése. Tapasztalt, nagy gyakorlatú szakvezetők oktatják a modellépítést, a modellezést. Sportunk időjárás függő így a téli időszak elmúltával március végén a tanfolyamon megépített modellek berepítése kezdődik, majd pedig elkészülés a nyári versenyekre. Az igazi gyakorlat megszerzését pedig az évente megrendezésre kerülő két Repülőmodellező Szaktábor szolgálja.

Sportegyesületünk kiemelkedő eseménye volt a 2009 évi "100 éves a repülőmodellezés" kiállításának megszervezése és bemutatása a Közlekedési Múzeumban. A 2009-es versenyévadban klubtagjaink az Antik Modellek Európa-bajnokságán arany, ezüst és bronzérmeket értek el egyéni versenyben. Résztvettünk a 2 napos "Sziget Sportvarázs" rendezvény sorozaton a Margit szigeten ahol fiatal sportolóink tartottak bemutatókat ezzel is népszerűsítve technikai sportunkat.

## Szakosztályok:

### Repülőmodellezés (Rc., Antik modell)

szakosztályvezető neve: Gelencsér Kálmán

telefon: +36-1-291-27-58 (kedd, csütörtök, 16-30-tól)

jelentkezés: Meczner András +36-30-852-0392

részvevők köre: 10-14 éves fiatalok, diákok és felnőttek

edzés helye, címe: 1108 Budapest, Hangár utca 10.

TASS legelő, Vecsés

megközelíthetősége: Kőbánya-Kispest 3-mas Metró végállomástól 98-as busszal (4 megálló)



## Tanfolyamok:

### Repülőmodellezés (Rc. vitorlázó és motoros)

tanfolyamvezető neve: Chripkó Ernő, Czifra Lajos, Lerf Lehel  
telefon: +36-1-291-2758 (kedd, csütörtök, szombat)

részvevők köre: fiatalok, diákok, felnőttek

edzés helye, címe: 1108 Budapest, Hangár utca 10.

megközelíthetősége: Kőbánya-Kispest 3-mas Metró végállomástól 98-as busszal (4 megálló)





# LOMBIK Technikai Sportok Egyesülete /Lombik TSE/

Cím: 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.

e-mail: [kormendy.gyorgy@freemail.hu](mailto:kormendy.gyorgy@freemail.hu)

Elnök neve: dr. Körmendy György

Elnök telefonszáma: +36-70-550-3015

## Egyesület bemutatása:

Lombik TSE 1990 óta működik, alapszabálya szerinti tevékenysége: sporttevékenység, a rendszeres sportolás /versenyzés/ testedzés, felüdülés biztosítása, sportági tanfolyamok szervezése, bonyolítása.

Szakosztályaink: sakk /többszörös Budapest bajnok/ tenisz /ezen belül squash és ötlabda/ lövészet /ezen belül iskolai lövészet szakcsoport, saját légpuskás lőtérén/.

Foglalkoztatottak köre: elsősorban kőbányai lakosok és Richter NyRT dolgozók. Várjuk kőbányai általános iskolás diákok jelentkezését a Kada utcai általános iskolában működő szakcsoportba, továbbá kiemelten olyan felnőttek jelentkezését, akik a szakosztályok tevékenységében és vezetésében társadalmi munkában részt vennének.

## Szakosztályok:

### Lövészet (felnőtt)

szakosztályvezető neve: dr. Szabó Roland

telefon: +36-1-294-5593

jelentkezés: Cseh Gyula +36-1-291-8762, +36-20-576-9656

részvevők köre: felnőttek

edzés helye, címe: BKV Lőtér

Bp. X. Kerepesi út 22.

megközelíthetősége: 2-es Metró népstadion úti megállója



### Tenisz (senior)

szakosztályvezető neve: dr. Gergely András

telefon: +36-1-782-7911

jelentkezés: dr. Körmendy György +36-70-550-3015

részvevők köre: elsősorban kőbányai lakosok, Richter dolgozók

edzés helye, címe: ápr-nov.: Richter NyRT Szabadidőpark, 1103 Budapest, Kőér u. 2. D.

nov-márc.: Spartacus Sporttelep, Kőér Tenisz Klub - 1103 Budapest, Kőér u. 1/A.

megközelíthetősége: 2-es metró, 99 autóbusz

### Sakk

szakosztályvezető neve: dr. Körmendy György

telefon: +36-70-550-3015

jelentkezés: dr. Körmendy György +36-70-550-3015

részvevők köre: kőbányai lakosok, legalább II. osztályú játékerővel /16-60 év/

edzés helye, címe: Richter NyRT Szabadidőpark, 1103 Budapest, Kőér u. 2. D.

megközelíthetősége: 117, 99, 51-es autóbusz, 2-es metró

## Tanfolyamok:

### Légpuskás lövészet (diák)

tanfolyamvezető neve: Cseh Gyula

telefon: +36-20-576-9656

részvevők köre: kőbányai általános iskolások

edzés helye, címe: 1103 Budapest, Kada u. 27-29. Általános Iskola

megközelíthetősége: 217, 117, 51, 95-ös autóbusszal





# PHOENIX Hőlégballon Repülő Egylet

Cím: 1102 Budapest, Kőrösi Csoma sétány 4. 1/3.

e-mail: [dr.szigligeti@t-online.hu](mailto:dr.szigligeti@t-online.hu)

web: [www.setarepülés.hu](http://www.setarepülés.hu)

Elnök neve: dr. Szigligeti Tibor

Elnök telefonszáma: +36-1-433-4292; +36-30-921-1627

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1997-ben alakult, és a repülésért rajongó emberekből áll. Tagjaink többsége ennél jóval régebben repül, de ezt az egyesületet ekkor alapítottuk.

Egyetlen szakosztállyal rendelkezünk, ez a hőlégballon szakosztály. Várunk mindenkit, aki valamilyen formájában kedveli a repülést, vagy éppenséggel kedvet érez hozzá. Vállalunk sétatrepültetést, rendezvényeken való részvételt, és foglalkozunk hőlégballonon történő hirdetéssel is. Am ha valakinek van kedve egyesületi tagként csatlakozni hozzánk, úgy is szeretettel várjuk.

## Szakosztályok:

### Hőlégballon

szakosztályvezető neve: dr. Szigligeti Tibor

telefon: +36-1-433-4292; +36-30-921-1627

jelentkezés: dr. Szigligeti Tibor egyesületi vezető

részvevők köre: aki klubtag szeretne lenni, vagy olyan, aki igénybe szeretné venni fentebb leírt szolgáltatásainkat.

edzés helye, címe: a fővárosban ballonnal nem lehet repülni, ezért minden más hely, ami nem a főváros.

### Tanfolyamok:

Tanfolyamot külön nem tartunk, aki csatlakozik hozzánk, az részt vesz az egyesület munkájában, amely nem úgy működik, mint más sport, mondjuk egy hétfő, szerda esti edzéssel.







# Phoenix HRE

PHOENIX Hőlégballon Repülő Egylet

- **sétarepültetés**
- **rendezvényszervezés és lebonyolítás**
- **reklámfelületek biztosítása**
- **részvétel majálison, juniálison, falunapokon, stb.**
- **hőlégballon kapitányképzés**
- **hőlégballonok üzemeltetése**
- **ajándékutalvány sétarepülésre**

**Referenciáink:** Lengyelország (Stalowa Wola, Krosno), Horvátország (Motovum, Eszék, Zágráb), Szlovákia (Poprad, Kassa), Románia (Vármező, Temesvár, Sannicolau Mare), Németország (Essen, München), Franciaország (Salon sur Saone, Chambley, Le Puy an Walley), Olaszország (Fagneto Monforte, Aosta Walley), Belgium (Turnei), Fülöp-szigetek (Clarkfield, Angeles city), Kína, India, Japán (Saga), USA, Ausztrália

**Partnereink:** Commerzbank, CBA, ALLIANZ Hungária, Juventus rádió

•••

**PHOENIX Hőlégballon Repülő Egylet**  
1102 Budapest, Kőrösi Csoma sétány 4. 1/3.  
Mobil: +36-30/921-1627 • Tel/üzenet/fax: +36-1/433-4292  
E-mail: dr.szigligeti@t-online.hu  
<http://www.phoenixballon.hu>





# Szabó Kuksi S.E. motoros klub

Cím: 1104 Budapest, Bodza u. 16.

e-mail: [szabokuksi@vipmail.hu](mailto:szabokuksi@vipmail.hu)

web: [www.szabokuksise.click.hu](http://www.szabokuksise.click.hu), [www.gyerekmotor-gokart.hu](http://www.gyerekmotor-gokart.hu)

Elnök neve: Szabó Péter

Elnök telefonszáma: +36-30-287-1436

## Egyesület bemutatása:

Az egyesület 1999-ben alakult Szabó I László híres Kőbányai motorversenyző emlékére.

Célunk Kőbánya hírnevét megőrizni és továbbfejleszteni a motorsportban. Utánpótlás korú robogósokat és versenyzőket várunk főleg 6-éves kortól, edzések a Hangár utcai pályán.

## Szakosztályok:

### Gyorsasági motorsport

szakosztályvezető neve: Szabó Péter

telefon: +36-30-287-1436

jelentkezés: Szabó Péter +36-30-287-1436

részvevők köre: Gyerekek 6-éves kortól, robogósok, és a motorozást és gokartozást kedvelők.

edzés helye, címe: 1108 Budapest, Hangár utca 10.

megközelíthetősége: Újhegy, vagy Gyömrői útról. Kőbánya-Kispest 3-mas metró végállomástól 98-as busszal (4 megálló)



## Tanfolyam:

### Gyorsasági motorsport

tanfolyamvezető neve: Szabó Gábor

telefon: +36-30-602-3272

jelentkezés: Szabó Gábor +36-30-602-3272

részvevők köre: Gyerekek 6-éves kortól, robogósok, és a motorozást és gokartozást kedvelők.

edzés helye, címe: 1108 Budapest, Hangár utca 10.

megközelíthetősége: Újhegy, vagy Gyömrői útról. Kőbánya-Kispest 3-mas metró végállomástól 98-as busszal (4 megálló)





# Kőbányai Természetbarát Szakbizottság

Cím: 1108 Budapest, Ihász utca 26.

e-mail: kobterbiz@freemail.hu, tamas3kovacs@freemail.hu

web: www.btssz.hu

Elnök neve: Kovács Tamás

Elnök telefonszáma: +36-1-262-3260, +36-30-238-2197

## Egyesület bemutatása:

A Kőbányai Természetbarát Szakbizottság szervezi és irányítja az ország egyik jelentős természetbarát csapatát, a kőbányai természetbarát szervezetek tevékenységét, amelyhez 24 tagszervezetben közel 1000 fő szervezett természetbarát tartozik.

Fő célunk Kőbánya természetjárásának szervezése és irányítása, az itt élő emberek természet szeretetre és egészséges életmódra való nevelése. Tevékenységünk igen fontos területe az ifjúsági természetjárás. A kőbányai iskolák részére Diák túraverseny és Természetvédelmi bemutató túrákat szervezünk. Túráinkat főként gyalogos túrázóknak szervezzük, de a Budapest Természetbarát Sportszövetséggel együttműködve rendezünk kerékpáros, vízi, hegymászó, barlangász és sí túrákat is. Bizottságunk és a tagszervezeteik rendezvényein évente közel 10.000 embert mozgathatunk meg.

Bizottságunk 1108 Bp. Ihász utca 26-ban működik, ahol minden héten csütörtökön 17-19 óra között tart ügyeletet a Kőbányai Önkormányzat Közösségi Ház alagsori helyiségeiben.

*Elérhetőségeink:* Kovács Tamás elnök

*Telefon:* +36-1-262-3260 a csütörtöki fogadó időben,

*Fax:* +36-1-261-8851 *Mobil:* +36-30-238-2197

*E-mail:* kobterbiz@freemail.hu, tamas3kovacs@freemail.hu

További információk találhatóak a Budapesti Természetbarát Sportszövetség [www.btssz.hu](http://www.btssz.hu) honlapján a Kerületi szervezetek/ X. kerület oldalakon.

Bizottságunk mellett működik a Kőbányai Barangolók és a Kőbányai Vadvirág Természetbarát Egyesület amelyek segítik a Kőbányai nyílt túrák lebonyolítását és fogadják a természetjárás felől érdeklődő természetbarátokat.

Bizottságunk a Kőbányai Önkormányzat Sportági szakbizottságaként tevékenykedik. Fenntartónk, a Kőbányai önkormányzat. Alapító tagjai vagyunk a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének.

Bizottságunk és tagszervezeteink a Magyar Természetbarát Szövetséghez (MTSZ) a Budapesti Természetbarát Sportszövetség (BTSSz) tagszervezeteiként kapcsolódunk.

Részt veszünk a BTSSz által szervezett Budapesti Természetbarát Tanács tevékenységében.

Főbb tevékenységek:

- Béke Kupa 7 fordulós tömegesítő verseny kiírása és lebonyolítása
- Kőbányai nyílt túrák szervezés
- Kőbányai diáktúra verseny
- Ifjú természetvédők Kőbányán mozgalom keretében természet-tájvédelmi bemutató túrákat szervezünk a diákok részére, a szülők és a családok bevonásával.
- Kőbánya Kupa tájékozódási verseny turisták részére
- Nordic Walking bemutató túrák szervezése
- Oktatásokat szervezünk:
  - Alapfokú természetjáró ismereti tanfolyam
  - Túravezető tanfolyam
  - GPS használati tanfolyam

Várjuk a természetkedvelő kőbányai polgárok jelentkezését, érdeklődését fogadó napunkon személyesen, telefonon vagy e-mailban.

## Kőbányai turista szakosztályok:

### EGIS SE

Cím: 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

Szakosztályvezető: Kriston Zoltán

Telefon: +36-70-514-5529







## ORION Technikai Tömegsport Egyesület

Cím: 1184 Budapest, Üllői út 363/a.  
Szakosztályvezető: Kovács Tamás  
Telefon: +36-30-238-2197  
e-mail: [tamas3kovacs@freemail.hu](mailto:tamas3kovacs@freemail.hu)

## Törekvés SE

Cím: 1101 Budapest, Kőbányai út 30.  
Szakosztályvezető: Kuzma Ferenc  
Telefon: +36-20-518-6599



## RE-GE Természetjáró Egyesület

Cím: 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.  
Elnök: Trischler Ferenc  
Telefon: +36-70-291-0430  
e-mail: [f.trischler@richter.hu](mailto:f.trischler@richter.hu)

## Kőbányai Barangolók SE

Elnök: Puskás Csaba  
Telefon: +36-70-631-6608

## Kőbányai Könnyűfémű SK

Cím: 1105 Budapest, Cserkesz u. 42.  
Elnök: Csihi Pál  
Telefon: +36-20-625-8033  
e-mail: [csihip@freemail.hu](mailto:csihip@freemail.hu)



## EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete

Cím: 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.  
Elnök: Csilinkó Imre  
Telefon: +36-20-456-7849  
e-mail: [busmanster@gmail.com](mailto:busmanster@gmail.com)

## Kőbányai Vadvirág SE

Elnök: Wágensommer Ferenc  
Telefon: +36-1-276-8868

## Kőbánya Sport Club

Cím: 1105 Budapest, Ihász 24.  
Elnök: Ócsi Gábor  
Telefon: +36-1-261-6710  
Szakosztályvezető: Wágensommer Ferenc  
Telefon: +36-1-276-8868



## Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI Egyesület)

Cím: 1102 Budapest, Kőrösi Csoma Sándor út 15. IX./34.

Elnök: Buzás Károly

Telefon: +36-20-477-6467

e-mail: kbuzas@dpg.hu



## Kőbányai Sörbarátok SE

Cím: 1106 Budapest, Maglódi út 75./A

Elnök: Makra László

Telefon: +36-30-9777-593

## Lokomotív Turista Egyesület

Cím: 1103 Budapest, Csombor utca 4/1.

Ügyvezető elnök: Ispanovity Márton

Telefon: +36-30-549-9963



### Tájékoztató a kőbányai Nordic Walking programokról

Tájékoztatunk minden érdeklődőt, hogy a Kőbányai hírek újságban megjelent cikk szerinti Nordic Walking oktató és bemutató programok 2011. március 17-én és 24-én csütörtöki napokon 17 órakor a Budapest X. kerület Ihász utca 26. udvarában lesznek megtartva.

A bemutató és oktató programokhoz Nordic Walking botokat biztosítunk. További bemutató programokat az érdeklődés függvényében szervezünk, kéthetente csütörtöki napokon. A programokon való részvételhez előzetes jelentkezés szükséges. Jelentkezni személyesen vagy telefonon lehetséges a Bizottságunk fogadó idejében.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!



# Kőbányai Sirály Tájfutó SE

Cím: 1103 Budapest, Petróczy u. 36/a

e-mail: [valkony@freemail.hu](mailto:valkony@freemail.hu)

Elnök neve: Lacsny Bálint

Ügyvezető elnök neve: Valkony Ferenc

Elnök telefonszáma: +36-1-261-3569

## Egyesület bemutatása:

Kőbányai Sirály Tájfutó SE 1969-ben a Fabulon SC keretében működött, mikor az egyesület csak tömegsporttal kívánt foglalkozni, akkor az Európa bajnok fiatal versenyzőinkkel együtt alakítottuk a Kőbányai Tájfutó Klubbot és jelenleg KST néven működünk, 2002-től, mint közhasznú egyesület.

Egy szakosztály van a Tájékozódási Futás, jelenleg 112 fő igazolt versenyzővel.

Idén 5 utánpótlás korú válogatott versenyzőnk vett részt Európa-, és világbajnokságon. Több magyar bajnokságot nyertek versenyzőink utánpótlással foglalkozunk.

Idén 12 versenyt rendeztünk, ebből 5-öt Kőbányán. Elkészítettük a Rottenbiller kert, Újhegyi lakótelep, Kertvárosi lakótelep térképét is a kerületben. Versenyeinken a kerületi általános iskolák versenyzői is részt vettek.

## Szakosztályok:

### Tájékozódási futás

szakosztályvezető neve: Valkony Ferenc

telefonszáma: +36-1-261-3569

jelentkezés: +36-30-521-6813

részvevők köre: 12 éves kortól gyerekeket, akit érdekel a természet és szeretnek futni

edzés helye, címe: Téli időszakban lévő edzések:

Szerda 18-19 óra között Üllői út 118. Általános Iskola

csütörtök 16-18 óra között Csillebérc Ifjúsági tábor „A” altábor

vasárnap 10-13 óra között KFKI sporttelep a 90-es autóbussz végállomásnál.

## Tanfolyamok:

### Tájékozódási futás

tanfolyamvezető neve: Kovács Zoltán

mobil: +36-20-333-3468

részvevők köre: 12-16 éves fiúk, lányok

edzés helye, címe: megbeszélés szerint

Csillebérci gyermek táborban. 1121 Budapest, Thenge út 21.

megközelíthetősége: Moszkva tértől a 90-es autóbusszal vagy a Gyermekvasúttal a Csillebérc megállóig.

Készült egy picike filmecske a Cödöllő-kupa versenyen itt megtekinthető:

<http://www.youtube.com/watch?v=cEwh5LkakY0>





# Kőbányai Tekézők SE

Cím: 1106 Budapest, Gyakorló u. 4/G. III/13.

levél: 1171 Budapest, Pesti út 390. e-mail: geiger.laszlo@t-online.hu

Elnök neve: Geiger László

Elnök telefonszáma: +36-70-946-9997

## Egyesület bemutatása:

Sportegyesületünk 2007-ben alakult, a Dreher Sörgyár SE teke-szakosztályának, és labdarúgó-csapatának tagjaiból, megszűnés miatt egyéni kezdeményezéssel.

A Kőbányai Sörgyár teke-szakosztálya 1927-ben alakult meg, e sportörökséget igyekszünk folytatni./ "A" és "B" csapataink a BTSZ által rendezett, NB III-as bajnokságban küzdenek. 2007/2008-ban holtverseny 1-2 helyezést /végül 2./, 2008/2009-ben 5. helyezést értünk el, és jelen állás szerint 2009/2010-ben megnyerjük a bajnokságot.

**Továbbléphetünk az NB II-be!**

Létszámunk a pálya /két sávos/ miatt korlátozottan bővíthető 1-2 ifjúsági, illetve felnőtt korú játékosal, de az edzés és versenynapot kivéve több nap rendelkezésre áll pályabérlésre, esetleg másik csapatot is szívesen látnak.





# Kőér Sportegyesület

Cím: 1103 Budapest, Kőér u. 1/A

e-mail: kozmag@iszsport.t-online.hu

Elnök neve: Nagyné Csurgó Virág

Elnök telefonszáma: +36-20-472-3196

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 2002-ben alakult. A tagok abból a célból alapították, hogy szervezeti keretet biztosítson az amatőr versenysport és a szabadidős sporttevékenység folytatásához, ezen keresztül hozzájáruljon tagjai testi-lelki jólétéhez. A Sportegyesület közhasznú sporttevékenysége körében nyújtott szolgáltatásokat az egyesület tagságán kívüli személyek is igénybe vehetik.

A szakosztály a Magyar Iparszövetség Szociális, Kulturális és Sportalapítvány tulajdonában lévő 15 tenispálya közül 4db pályát bérel kizárólagos használatra. A leigazolt felnőtt versenyzők száma 60 fő, továbbá 13 fiú utánpótlás korú teniszversenyző.

Ezen felül az év 10 hónapjában önköltség szintű tenisz tanfolyamot tartunk a kerület gyermekei részére 6-12 éves korig, melynek létszáma 40-45 fő.

## Szakosztályok:

### Tenisz

szakosztályvezető neve: Kasza László

telefonszáma: +36-1-264-5452

jelentkezés: Seipert Ákos +36-1-261-7554

részvevők köre: 6-80 éves

edzés helye, címe: 1103 Budapest, Kőér u. 1/a.

megközelíthetősége: 3-as metró Határ út, Europark előtti 99-es busszal 1 megálló



## Tanfolyamok:

### Tenisz

szakosztályvezető neve: Seipert Ákos

telefonszáma: +36-1-261-7554

részvevők köre: 6-80 éves

edzés helye, címe: 1103 Budapest, Kőér u. 1/a.

megközelíthetősége: 3-as metró Határ út, Europark előtti 99-es busszal 1 megálló





# Pest-Budai Testedző Egylet

Cím: 1106 Budapest, Hárslevelű u. 25.

e-mail: pest-buda@freemail.hu

Elnök neve: Köllő László

Elnök telefonszáma: +36-30-922-3301

## Egyesület bemutatása:

Szabadidős sportklubként működünk, edzőtermünkbe 14 éves kortól, fitness, cardio-fitness sportágakban várjuk a sportolni vágyók jelentkezését.



## Szakosztály:

### Testépítés, fitness

jelentkezés: +36-30-688-4088

részvevők köre: 14 évtől felső korhatár nélkül nők, férfiak

edzőterem nyitvatartása, naponta: 8,30 -21.30

megközelíthetősége: 68-as autóbusszal







## AQUA SZINKRONÚSZÓ SPORTEGYESÜLET

Cím: 1108 Budapest, Bányató utca 2/10/41.

e-mail: [arkovics.lajos@posta.hu](mailto:arkovics.lajos@posta.hu)

Elnök neve: Árkovics Lajos

Elnök telefonszáma: +36-30-771-3423

### Egyesület bemutatása:

Az Aqua Szinkronúszó SE. egyik sportágalapító egyesületként 1994-ban alakult. Az eltelt 16 év alatt a magyar szinkronúszó sport egyik legeredményesebb, sokszoros bajnok és kupagyőztes egyesületévé vált.

Megalakulásunk óta - jelenlegi székhelyünkön - Kőbányán, az Újhegyi Uszodában működünk. Az edzéseinket volt szövetségi kapitány, valamint többszörös bajnok, volt válogatott versenyzőink vezetik.

Egyesületünkbe a szinkronúszó sport (balett, tánc, zene) iránt

- versenyzési
- egészség megőrzési

szándékkal érdeklődő leányok jelentkezését várjuk 6 éves életkortól. Előkészítő csoportunkba való bekerüléshez az úszástudás nem feltétel.

### Szakosztályok:

#### Szinkronúszás

Jelentkezés: Árkovics Petra

telefonszáma: +36-30-364-9565

részvevők köre: 6 éves életkortól

edzés helye, címe: Újhegyi Uszoda és Strandfürdő,  
1108 Budapest, Újhegyi út 13.

megközelíthetősége: Az uszoda megközelíthető Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbuszokkal.





# Stílus Kőbányai Úszóiskola és SE

Cím: 1108 Budapest, Harmat u. 186. VII/29.

e-mail: [majorjudit@hotmail.hu](mailto:majorjudit@hotmail.hu)

Elnök neve: Major Zoltánné

Elnök telefonszáma: +36-30-999-5120

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 1998-ban alakult azzal a céllal, hogy Kőbányán és annak vonzáskörzetében élők az úszással kapcsolatos mindenfajta igényét kielégíthesse, így tehát foglalkozunk:

- úszásoktatással
- szabadidő és tömegsporttal
- versenyeztetéssel
- felnőtt oktatással
- enyhébb egészségügyi problémákkal küzdő gyermekek úszás-  
oktatása (gerincferdülés, hiper- aktivitás, gerincproblémák,  
asztma stb..)
- fogyatékos gyermekek oktatásával, edzésével
- edzőtáboroztatással
- nyári úszótáborok szervezésével

Mindezeket a feladatokat komoly szakmai háttérrel és gyermek centrikus szemlélettel rendelkező edzőkkel és oktatókkal valósítjuk meg. Megalakulásunk óta jelenlegi székhelyünkön – Kőbányán, az Újhegyi Uszodában működünk.

Az uszoda megközelíthető: Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbuszokkal.

## Szakosztályok:

### Úszás

szakosztályvezető neve: ifj. Major Zoltán

telefonszáma: +36-30-372-0311

jelentkezés: Major Judit +36-30-999-5120

részvevők köre: 5-18 év közötti fiúk, lányok

edzés helye, címe: Újhegyi Uszoda és Strandfürdő,  
1108 Budapest, Újhegyi út 11-13.

megközelíthetősége: Az uszoda megközelíthető Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbuszokkal.



## Tanfolyamok:

### Úszás

szakosztályvezető neve: Török Irén

telefonszáma: +36-30-443-7137

részvevők köre: 3 éves kortól felső korhatár nélkül  
edzés helye, címe: Újhegyi Uszoda és Strandfürdő,

1108 Budapest, Újhegyi út 11-13.

megközelíthetősége: Az uszoda megközelíthető Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbuszokkal.







## Para-fitt SE

Cím: 1105 Budapest, Harmat köz 4/b.

e-mail: [parafitt@gmail.com](mailto:parafitt@gmail.com)

web: [www.para-fitt.hu](http://www.para-fitt.hu)

Elnök neve: Gégény Noémi

Elnök telefonszáma: +36-20-514-8496

### Egyesület bemutatása:

8 éve várjuk a sportra éhes sérült gyerekeket és fiatalokat egyre bővülő választékunk kínálatával. (Szabadidősporttól a versenysportig, hétféle programoktól a vakációig)

Úszás, mozgáskoordináció fejlesztés és karate, korcsolya, evezés, túrázás. Ezeket kínáljuk szakképzett edzők, gyógypedagógusok irányításával. A fényképalbumok betekintést nyújtanak programjainkba honlapunkon.

Ha szeretnél végre kicsit önállósodni, vagy inkább Anyuval jönni, mindkettőt lehet. Péntekenként kiscsoportos joga. Hétféle ingyenes programunk : havonta egyszer táncház, előtte taichí foglalkozás.

### Szakosztályok:

#### Karate, mozgáskoordináció fejlesztés

szakosztályvezető neve: Hodunov Edvárd

telefon: +36-20-424-3240

részvevők köre: tanulásban és értelmileg akadályozott gyerekek fiatalok

edzés helye, címe: IX. Budapest, Lónyai utca 4-8.

szerda: 18.00-19.00

megközelíthetősége: 3-as metró Kálvin tér



#### Úszás

szakosztályvezető neve: Gégény Noémi

telefon: +36-20-514-8496

részvevők köre: tanulásban és értelmileg akadályozott gyerekek fiatalok

edzés helye, címe: 1101 Budapest, KÖSZI Előd. u. 1.  
kedd, csütörtök

megközelíthetősége: 3-as villamos Szt.László tér



#### Evezés

szakosztályvezető neve: Simon Tamás

edző: Simon Tamás

telefon: +36-30-989-1238

részvevők köre: tanulásban és értelmileg akadályozott gyerekek fiatalok

edzés helye, címe: Evezés integrált keretek között, az MTK-ban  
Kedden és csütörtökön 15:30-16:30

Budapest, XXI. kerület, Parti sétány 1. Gubacsi híd

megközelíthetősége: Ráckevei-Tököli HÉV, 23, 23E busszal





# Sportliget SE

Cím: 1104 Budapest, Sörgyár utca 21-25.

e-mail: [majorjudit@hotmail.hu](mailto:majorjudit@hotmail.hu)

web: MVLSZ honlapján

Elnök neve: ifj. Major Zoltán

Elnök telefonszáma: + 36-30-372-0311

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk céljai a versenysport támogatása és az utánpótlás nevelése az egyik legeredményesebb magyar sportágban, a vízilabdában.

A vízilabda edzéseket, kissé változó létszámban, de átlagosan 50-60 fő, felnőtt /20 fő/, ifjúsági ill. gyermekkorú /40 fő/ versenyző, tanuló látogatja a kőbányai Újhegyi uszodában. A 2009-2010-es országos bajnokságban felnőtt csapatunk, az előző éveknél megfelelően, ismét részt vett.

Egyesületünk edzéseit a X. kerületi Újhegy uszoda 25 méteres medencéjében tartja 19.00-21.30-ig heti öt alkalommal. Sajnos csak ezen viszonylag késői időpontban biztosítható, az egyébként közcélú uszodában a teljes pályát igénylő vízilabdázás lehetősége.

Célunk, hogy olyan „sport klubbot” működtessünk, amely az élsport és a hobby sport közé ékelődve, teremt vízilabdázási lehetőséget a sportolni vágyóknak. Ebben rejlik egyben a Sportliget SE filozófiája is, hiszen sportolási lehetőséget biztosít, és ezzel egy plusz esélyt ad az egészség megőrzéséhez a kezdőknek, de azoknak a gyerekeknek, felnőtteknek is, akik valamelyik „nagy egyesület” egyikéből kimaradtak, nem akartak élsportolók lenni, esetleg beilleszkedési nehézségeik voltak.

Aki elfogadja szabályainkat, előéletétől függetlenül nálunk szívesen látott sportoló. A Sportliget SE-ben, mindenki önszántából, az egyesületi tagdíjat fizetve vállalja azt, hogy részt vesz az edzéseken. A tréningek intenzitása azonban már nem különbözik a többi egyesület edzéseitől, ugyanolyan kemény munkát végzünk, mint bárhol máshol.

Az egyesületben nagyon jó, baráti légkör alakult ki az évek folyamán. Felnőtt, de főképp ifi csapatunk olyan játékosokból áll, akik nálunk tanultak meg úszni, és a mindennapi edzések mellett nőttek fel. Szeretnénk, ha minél több gyermek maradna nálunk és folytatná pályafutását a Sportliget SE keretein belül. Jelenleg több, magasabb osztályú bajnokságban induló csapatban játszanak olyan játékosok, akik Sportliget SE-ben kezdtek vízilabdázni.

A sportegyesületbe az uszodában lehet jelentkezni.



## Szakosztályok:

### Vízilabda

szakosztályvezető neve: ifj. Major Zoltán

telefon: +36-30-372-0311

jelentkezés: Major Judit +36-30-999-5120

résztevők köre: 6-korhatár nélkül ill. 18-25 év között vízilabda múlttal

edzés helye, címe: Újhegyi Uszoda és Strandfürdő,

1108 Budapest, Újhegyi út 11-13.

megközelíthetősége: Az uszoda megközelíthető Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbusszokkal.

### Tanfolyamok:

### Vízilabda

szakosztályvezető neve: Major Judit

telefon: +36-30-999-5120

résztevők köre: 6- kortól

edzés helye, címe: Újhegyi Uszoda és Strandfürdő,

1108 Budapest, Újhegyi út 11-13.

megközelíthetősége: Az uszoda megközelíthető Kőbánya-Kispest felől a 68-as, 85-ös, 85E jelzésű autóbusszokkal.





# EGIS Sportegyesület

Cím: 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

Levél: 1475 Pf. 100. e-mail: attka55@gmail.com

Elnök neve: Szlaby András

SE Klubház telefonszáma: +36-1-265-5804

## Egyesület bemutatása:

### Szakosztályok:

Asztalitenisz (V. kerületben versenyez)  
Evezős (Országos Túrabajnokság és Tisza Túra)  
Hosszútávfutó (Maratoni versenyeken indulás)  
Kézilabda (Felkészülési mérkőzéseket játszik)  
Kosárlabda (Üzleti Liga és Streetball versenyek)  
Tenisz (házibajnokság)  
Természetjáró (túraterv alapján szervezett túrák)  
Vitorlás (a balatoni szezonban versenyek)  
Kerékpáros szakosztály (túraterv alapján szervezett túrák)

### Sportcsoportok:

Teremlabdarúgó Budapest (ATTE. Bajnokságaiban szerepel)  
Teremlabdarúgó Körmend (heti edzések)  
Női torna (Klubházban folyamatos foglalkozások)  
Női torna Körmend  
Pilates torna  
Jóga  
Férfi testépítők  
Aikido

### Kiemelt programok:

A családi nap sporteseményei (május 1.)  
Sportági házibajnokságok  
400 év a pályán kosárlabdatorna  
A Körmend—Budapest sporttalálkozó (június)  
Túraevezős Tisza túra (július 11.-18.)

### Működés szinterei:

EGIS Klubház és Sportpark (foci, asztalitenisz, női tornák, tenisz, testépítők)  
Római parti evezős telep  
Csopaki vitorlás telep  
Bérelt tornaterem /Keresztúri úton teremfoci, kosárlabda/  
/Körmeden teremfoci és női torna/  
Egyéb helyszíneken szervezett tömegsportversenyek és túrák.  
Szervezés alatt: Hastánc  
Kereskedőházi torna

## EGIS sportfoglalkozások:

A Keresztury Dezső Általános Iskola tornatermében 2010. szeptember 6-tól.

HÉTFŐ 17.30 - 19.00 h / teremlabdarúgás  
KEDD 18.30 - 20.00 h / kosárlabda  
SZERDA 18.00 - 19.30 h / teremlabdarúgás  
CSÜTÖRTÖK 18.30 - 20.00 h / kosárlabda





## Sportfoglalkozások az EGIS Klubházban:

		tornaterem	asztalitenisz t.	szabadtér (IV.-X.)
HÉTFŐ	14.45-15.45 h 15.45-16.45 h 17.00-18.30 h 19.00-20.30 h	PILATES NŐI TORNA PILATES NŐI TORNA Hastánc AIKIDO		
KEDD	15.10-16.10 h 16.15-17.45 h 18.00- 16.00-20.00 h	ZENÉS NŐI TORNA JÓGA	ASZTALITENISZ	FFI. KÉZILABDA
SZERDA	14.45-15.45 h 15.45-16.45 h + 17.00-18.30 h 19.00-20.30 h	PILATES NŐI TORNA PILATES NŐI TORNA Sivananda jóga AIKIDO		NŐI KÉZILABDA
CSÜTÖRTÖK	14.30-16.00 h 16.10-17.10 h 18.00-20.30 h 18.00-20.30 h	JÓGA ZENÉS NŐI TORNA AIKIDO	ASZTALITENISZ	
PÉNTEK	18.00-20.00 h	AIKIDO		





# EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete

Cím: 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

e-mail: busmanster@gmail.com

Elnök neve: Csilinkó Imre

Elnök telefonszáma: +36-20-20 456-7849

## Egyesület bemutatása:

1990-ben alakult meg az EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete. Szervezetünk az EGIS dolgozók, és azok családtagjainak szervezi és vezeti a meghirdetett programokat.

A programokról a vállalati újságban és a plakátokon folyamatosan értesítjük tagjainkat és hozzátartozóikat. Taglétszámunk 120 fő, ebből nyugdíjas 28 fő, külsős 6 fő, EGIS dolgozó 86 fő. Évente 65-70 fő alkalmi résztvevőnk is van. Programjainkon nyugdíjasok, dolgozók és gyerekek is részt vesznek.

Az Egyesület létszáma folyamatosan növekszik mivel kiemelt programjaink sikeresek. Ezt mutatja, hogy már két kirándulásunkon két buszt is (87 fő) megtöltöttek a résztvevők. Folyamatosan, 20 éve szervezünk (többnapos) sportnapokat, három csapattal állandó résztvevői vagyunk a teke szabadidős amatőr rendezvényeknek (BKV pályán) és a csapatokon kívül még szervezünk házi amatőr versenyeket, egyéni és csapat lebonyolításban.

Ebben az évben tervezünk 17 egynapos busztúrát is. A tavalyi évben 2.400.000,-Ft-ot költöttünk kirándulásokra, mert az ÁFA kulcsok és a járulékos költségek is nagyon megemelkedtek.

A lehetőségekhez képest az anyagi támogatás nagy segítséget jelent egyesületünknek, mert így több embert tudunk túráztatni, sportoltatni ezzel is az egészséges életmódra való ösztönzést tudjuk számukra biztosítani akár több alkalommal.

## Szakosztályaink:

### Teke, természetjárás



Teke válogatottunk: Kőbányai Aranykezüek néven szerepel a bajnokságokban.





# Fabulon Sport Club (FSC)

Cím: 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.

e-mail: [fabulon.sc@richter.hu](mailto:fabulon.sc@richter.hu)

Elnök neve: Dr. Benkő Béla

Elnök telefonszáma: +36-1-431-4253

## Egyesület bemutatása:

Alapítás éve: 1997.

A Fabulon SC legfontosabb célkitűzése, hogy a Richter Gedeon cég dolgozóinak (kb. 3600 fő), családtagjaiknak, és pártolói tagjainak szabadidős sporttevékenységet, valamint amatőr versenyeken való részvételt biztosítson a következő sportágakban: női torna, vízi torna, röplabda, labdarúgás, kosárlabda, tenisz, asztalitenisz, sakk, bowling.

A Fabulon SC egyik legfontosabb célkitűzése, hogy a szakosztályi tagoknak, illetve a sport club által lebonyolított rendezvényeken, versenyeken résztvevők (túlnyomórészt Richter-es dolgozók) sportos életmódjának elősegítése folytán nagymértékben hozzájáruljon az egészséges életmód fenntartásához, közvetlenül segítve ezen emberek társadalmi, gazdasági életben végzett munkájának hatékonyságát.

Sajnos mivel a sportlétesítmények a Richter tulajdonában vannak, ezért az egyes szakosztályok munkájában való részvétel csak erősen korlátozott mértékben lehetséges.

Sportolási lehetőség keresése céljából az alábbi személyekhez fordulhatnak:

Dr. Benkő Béla, elnök +36-1-431-4253

Mészáros Balázs, ügyvezető elnök +36-1-431-5926





# Kőbányai Sörbarátok Sportegyesülete

Cím: 1106 Budapest, Maglódi út 75/A

Elnök neve: Makra László

Elnök telefonszáma: +36-1-260-4035, +36-30-977-7593

## Egyesület bemutatása:

Alapszabály szerinti cél: a sörgyári dolgozóknak és családtagjaiknak szervezett keretek között történő rendszeres sportolási lehetőség biztosítása, annak szervezése, tárgyi és személyi feltételeinek megteremtése.

Sportolási lehetőségek elsősorban a Dreher Sörgyár dolgozói részére biztosítottak az alábbiak szerint:

- kondicionáló terem használata ( 28 gép, szauna, szolárium, masszírozószék szolgáltatással)
- tollaslabda - 2 pályán
- asztalitenisz
- turisztika
- női torna
- kispályás labdarúgás







## SPORT DARTS CLUB

Cím: 1106 Budapest, Maglódi út 12/A

e-mail: [sportdartsclub@gmail.com](mailto:sportdartsclub@gmail.com)

web: [www.sportdartsclub.gportal.hu](http://www.sportdartsclub.gportal.hu)

Elnök neve: Vereczkei Lajos

Elnök telefonszáma: +36-30-645-2721

### Egyesület bemutatása:

Az alakulás éve 2009.

#### Az egyesület célja és tevékenysége:

1. Az angolszász országokban, széles körben elterjedt és népszerű darts sport magyarországi és helyi elterjesztése, népszerűsítése.
2. A darts sport utánpótlás nevelése.
3. Az egyesület tagjai számára rendszeres sportolási, edzési, versenylehetőségek biztosítása.
4. Elősegítse a darts sporttevékenységet folytató személyek és szervezetek együttműködését. A megfogalmazott célok érdekében az egyesület az alábbi tevékenységet fejti ki:
  - a) Ismeretterjesztő és népszerűsítő előadásokat szervez, tagtoborzást folytat
  - b) Elméleti, gyakorlati felkészítést ad tagjainak

- c) Biztosítja a darts gyakorlását, eredményektől függően, a versenyeken való részvételt
- d) Darts sportversenyeket és bemutatókat szervez és lebonyolít
- e) Tárgyi és személyi feltételeket biztosít
- f) Sportkapcsolatokat tart fenn a hazai és külföldi darts sporttevékenységet folytató szervezetekkel
- g) Ellátja az egyesület tagjainak az egyesület működéséhez és tevékenységéhez kapcsolódó érdekképviselését
- h) Az egyesület vállalkozási – gazdasági tevékenységet is folytathat – a jogszabálynak megfelelő keretek között – kiegészítő jelleggel

Minden érdeklődőt szeretettel várunk kortól és nemtől függetlenül!

Klubbhelységünk várható nyitása: 2011. január 1.  
1106 Budapest, Maglódi út 12/a.





# Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete

Cím: 1105 Budapest, Ihász u. 24.

Elnök neve: Széles István

Elnök telefonszáma: +36-30-867-0128

## Egyesület bemutatása:

Egyesületünk 2001-ben alakult meg a Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesületének felhívására.

A megalakulásunknak a célja az, hogy a Főváros X. kerületében dolgozó testnevelő tanárokat közös szakmai és érdekvédelmi közösségbe tömörítse. Célkitűzéseink közé tartozik az iskolai testnevelés és sport hatékonyságának növelése, az egészséges életmód kialakítása valamint a tehetségek felismerése és gondozása. A mindennapos testedzés megvalósítása az iskolákban, a programokban résztvevő testnevelők szakmai továbbképzésének szervezése, pályázatokban való aktív részvétel. Környezetvédelem és a sport kapcsolatának helyi cselekvési programokba építése, olimpiai eszme népszerűsítése, sportversenyek rendezése.





## 2010 kiemelkedő eredményei

### Sirály SE

#### Tájfutás

Serdülő Ifjusági Európa bajnokság:

Horváth Marcell - Ifjsági fiú váltó 5. hely

Varsányi Réka, Kinde Vanda - Serdülő leány váltó 7. hely

### Parafitt SE

Budai Péter - Ergométeres OB Szeged, a Magyar Evezős Szövetség versenye :1000 m - 1. hely

Megyési Orsolya - úszó OB Székesfehérvár

100 hát 2. hely; 50 gyors 2. hely;

50 hát 2. hely; 50 pille 1. hely;

100 gyors 2. hely

### Marcipán SE

Osztermayer Dorka - I. Gyermek Fitness VB

1998-as kategória 2. hely

Harangozó Timea - Felnőtt Fitness VB Mexikó,

160 cm alatt Fitness Dance 6. hely

### 2010-ben legtöbb gyerek versenyzőt delegáló egyesületek rangsora:

1. Maroshévízi Fitness Iskola 124 pont
2. Marcipán SE 122 pont
3. Biofit Johnny Fitness 80 pont
4. Somogyi RSE 68 pont
5. Showtime Fitness 62 pont
6. Power Gym 56 pont
7. Huber Fitness 10 pont
8. Fitless SE 8 pont

### Biofit SE

Benkő Regina - Korosztályos magyar bajnok,  
- Gyerekvilágbajnok

Szabó Nikolett - Korosztályos magyar bajnok,  
- Gyerekvilágbajnokság 5. helyezett

Ágoston Dorottya - Korosztályos magyar bajnok

Úrkúti Kinga - Korosztályos magyar bajnok,  
- Serdülő magyar bajnok,  
- Junior magyar bajnokság 3. helyezett,  
- Junior Világkupa 3. helyezett

Szűcs Zsófia - Korosztályos magyar bajnok

Mészáros Anna - Korosztályos magyar bajnok

Elnour Szamira - Junior magyar bajnokság 3. helyezett,  
- Junior világbajnokság 4. helyezett

Darvas Luca - Junior magyar bajnokság 2. helyezett,  
- Junior Világkupa 2. helyezett

Szádvári Orsolya - Junior magyar bajnokság 2. helyezett

Méri Renáta - Felnőtt magyar bajnok,  
- Junior magyar bajnok,  
- Junior Világbajnokság 6. helyezett

Resch Nikolett - Felnőtt magyar bajnok,  
- Junior magyar bajnok,  
- Felnőtt Világkupa 3. helyezett,  
- Junior Világbajnokság 3. helyezett

### Merkapt

Szemán Róbert, Búti István, Halmos Csaba, Molnár György, Seres László, Fazekas Tamás, Ipacs Endre  
- Masters országos Bajnokság (kajak-kenu).

### Bp. Modellező SE

Gelencsér Kálmán - Antik EB Mikulovice (Cseh Köztársaság)  
az OTVR, vitorlázó kategóriában 1. hely  
- 1/2 A Texaco kategóriában 3. hely.

Országos Bajnokság Kecskéd.

1. Gelencsér Kálmán, 2. Gosztola István, 4. Berkó György  
- ARC1b, Vitorlázó kategória

Gosztola István - ARC2a, Texaco kategória 1. hely

2. Gelencsér Kálmán, 4. Berkó György, 5. Kornó István  
- ARC2b, Elektromos kategória

4. Chripkó Ernő, 5. Balázs Gábor, 6. Balázs Sándor  
- ARC3, Elektrogumis kategória

### KFK –Ritmikus Gimnasztika

Magyar Bajnokság (Országos Bajnokság)

Kiss Boglárka - 1 első 1 második és 2 harmadik hely (összetett 2.)

Mercz Flóra - 1 első 1 második és 1 harmadik hely (összetett 3.)

Katona Laura - 3 db második hely (összetett 2.)

Ludányi Laura - 4 második és 1 harmadik hely (összetett 2.)

Magyar Bajnokság csapat verseny:

Földi Cintia, Katona Laura, Simon Tamara, Tímár Borbála  
- 2. hely

Bordás Tamara, Buzás Klaudia, Kiss Boglárka, Mercz Flóra  
- 3. hely



## Kőbánya Sport Club

versenyzőinek 2010-es magyar bajnoki eredményei:

Kőbánya Sport Club kiemelt Sportolói

CSEH LÁSZLÓ - háromszoros ezüstérmes olimpiai, világbajnok és európabajnok úszó.

BERNEK PÉTER - ifjúsági olimpiai és európabajnok úszó.

DARA ESZTER - európabajnok úszó.

HADVINA GERGELY - európabajnoki ezüstérmes kajakos.

KÁLMÁN PÉTER - felnőtt magyar bajnok szabadfogású birkózó

GÉRNYI DÁVID - felnőtt magyar bajnok kötöttfogású birkózó

## Kőbányai Torna Club Sportegyesület (KTC SE)

versenyzőinek 2010-es magyar bajnoki eredményei:

Országúti mezőny (hosszú távú) magyar bajnokság

Molnár István - Férfi U23 kategória: 1. hely

Országúti hegyi országos bajnokság

Buruczki Szilárd - Férfi Felnőtt kategória: 1. hely

Molnár István - Férfi U23 kategória: 1. hely

Zelinka Gabriella - Női felnőtt kategória: 1. hely

Terep (CycloCross) magyar bajnokság

Buruczki Szilárd - Férfi Felnőtt kategória: 1. hely

Mountain bike olimpiai cross magyar bajnokság

Buruczki Szilárd - Férfi Felnőtt kategória: 2. hely

Mountain bike maraton magyar bajnokság

Buruczki Szilárd - Férfi Felnőtt kategória: 2. hely

## TUTI

Budapesti Tájékozódási Bajnokságban 1. hely

## Sasok SE legeredményesebb versenyzői:

Ifjúsági:

Rizmayer Norbert - (Európa Bajnokság arany, bronz, Európa Kupa arany)

Nádas Mátyás - (Európa Bajnokság arany, bronz)

Tapolcsányi Zsolt - (Európa Bajnokság arany, bronz)

Höflinger Klaudia - (Európa Kupa arany, ezüst)

Felnőtt:

Herbák Tamás - (Európa Kupa arany, ezüst)

Volenik Gabriella - (Európa Kupa arany)

Dávid Péter - (Európa Kupa ezüst, bronz)

Murina Dániel - (Európa Kupa ezüst, bronz)

Szalay Gábor - (Európa Kupa ezüst)

Békássy Csaba - (Európa Kupa ezüst)

## FORTUNA Senior Szabadidő SE

versenyzői által elért eredmények 2010-ben

2010. Senior Atlétikai Magyar Bajnokság:

I. hely - Zarnóczai Klára magasugrás, távolugrás, gerelyhajítás

Ficzere Péter 10.000 m síkfutás

II. hely - Ficzere Péter 1500 m síkfutás

- Harsányi Tamás 5000 m síkfutás

- Magyar Mária súlylökés, kalapácsvetés, nehézkalapács

III. hely - Harsányi Tamás 800 m síkfutás

- Zarnóczai Klára diszkoszvetés

- Magyar Mária diszkoszvetés

- Harsányi Tamás 800 m síkfutás

2010. Senior Európa Bajnokság

Európa Bajnok - Szunyog Erika maraton futás

- Dr. Sebestyén Zoltán maraton futás csapat

## Montensí DSE

2010-es évben elért eredményei a következők:

Kerti Tamás - Országos Birkózás III. hely

Szabó Szilvia - Országos Karate I. hely

Szabó Szabina - Országos Karate II. hely

Csóka Alexandra - Országos Karate I. hely

Onódy Márton - Országos Teakwando I. hely

Orosz Tibor - Országos Birkózás I. hely

## Tőrekvés SE

vívó és kerekesszékes vívószakosztály 2010. évi legeredményesebb versenyzői

Mohamed Aida - olimpiai kerettag. Felnőtt Országos Bajnokság 3. hely, csapat 2. hely

Varga Zsófia - olimpiai kerettag. U 23. Országos Bajnokság 3. hely, felnőtt OB 2. hely

Faragó Fruzsina - olimpiai kerettag, junior OB 2. hely, felnőtt OB 2.. hely

Németh Gábor - kadet egyéni Magyar Bajnok egyéni-csapat

Németh András - Serdülő Bajnok egyéni-csapat, serdülő párbajtőr egyéni bajnok

Dósa Dániel - Újonc egyéni Magyar Bajnok, újonc és serdülő csapat Magyar Bajnok



## Diáksport Egysületek -

### Bem DSE

elnök neve: Majorszky Klára  
telefonszáma: +36-1-261-6786  
címe: Bem József Általános Iskola Budapest,  
1101 Hungária krt. 5-7.

#### Sportágak

asztalitenisz:	<i>Kovács Gábor</i>
floorball:	<i>Schauer Balázs</i>
grundbirkózás:	<i>Majorszky Klára</i>
kerékpár (kezdő):	<i>Debreczeni Tibor</i>
kerékpár (versenyző):	<i>Debreczeni Tibor</i>
természetjárás:	<i>Majorszky Klára</i>
edzés helye, címe:	Bem József Általános Iskola Budapest, 1101 Hungária krt. 5-7.

### Főnix DSE

elnök neve: Nagy Erika  
telefonszáma: +36-1- 262-0087  
címe: Janikovszky Éva Általános Iskola  
X. Bánya u. 32., Üllői út 118., Kápolna tér 4.

#### Sportágak

atlétika I. korcsoport (Bánya):	<i>Pap János</i>
atlétika II. korcsoport (Bánya):	<i>Pap János</i>
atlétika II. korcsoport (Üllői):	<i>Pap János</i>
floorball (Kápolna):	<i>Bajor Katalin</i>
kosárlabda II. korcsoport (Üllői):	<i>Payer Adrienn</i>
labdarúgás I. korcsoport (Bánya):	<i>Bereczki István</i>
labdarúgás I. korcsoport (Üllői):	<i>Nyeste Viktor</i>
labdarúgás II. korcsoport (Üllői):	<i>Bereczki István</i>
labdarúgás III. korcsoport (Kápolna):	<i>Bereczki István</i>
labdarúgás IV. korcsoport F (Kápolna):	<i>Pap János</i>
ökölvívás III-IV. korcsoport (Kápolna):	<i>Gazdag Ferenc</i>
sakk (Bánya):	<i>Egedi István</i>
sakk (Kápolna):	<i>Egedi István</i>

szivacskezi II. korcsoport (Bánya):	<i>Bajor Katalin</i>
természetjárás (Bánya):	<i>Pivon Károlyné</i>
természetjárás (Üllői):	<i>Gertner Béla</i>
torna I-II. korcsoport (Bánya):	<i>Nagy Erika</i>
edzés helye, címe:	Janikovszky Éva Általános Iskola X. Bánya u. 32., Üllői út 118., Kápolna tér 4.

### Harmat DSE

elnök neve: Ránitsné Kovács Emma  
telefonszáma: +36-1-260-2136  
címe: Fekete István Általános Iskola  
1108 Budapest, Harmat u. 196-198.

#### Sportágak

atlétika I-II. korcsoport:	<i>Bugya Edit</i>
atlétika III-IV. korcsoport:	<i>Zeke Józsefné</i>
kézilabda II. korcsoport:	<i>Juhász Béla</i>
kézilabda III. korcsoport:	<i>Juhász Béla</i>
röplabda:	<i>Ránitsné Kovács Emma</i>
edzés helye, címe:	Fekete István Általános Iskola 1108 Budapest, Harmat u. 196-198.

### Kada DSE

elnök neve: Gebri Gáborné  
telefonszáma: +36-1-262-0177  
címe: Kada Mihály Általános Iskola  
1103 Budapest, Kada u. 27-29.

#### Sportágak

floorball:	<i>Kerekes Barna</i>
játékos sportverseny:	<i>Gebri Gáborné</i>
kosárlabda:	<i>Gebri Gábor</i>
labdarúgás:	<i>Kerekes Barna</i>
természetjárás:	<i>Gebri Gáborné</i>
torna:	<i>Kerekes Barna</i>
edzés helye, címe:	Kada Mihály Általános Iskola 1103 Budapest, Kada u. 27-29.



## Montensí DSE

elnök neve: Demeter Antal  
telefonszáma: +36-1-260-8457  
címe: Szervátiusz Jenő Általános Iskola  
1101 Budapest, Kőbányai út 38.

### Sportágak

atlétika I-II. korcsoport:	<i>Németh József</i>
atlétika III-IV. korcsoport:	<i>Németh József</i>
duatlon:	<i>Ballai Zoltán</i>
röplabda III.:	<i>Lencsér István</i>
röplabda IV.:	<i>Lencsér István</i>
tenisz:	<i>Németh József</i>
természetjárás:	<i>Kiss Éva</i>
testnevelési játékok:	<i>Kiss Éva</i>
torna:	<i>Kiss Éva</i>

edzés helye, címe: Szervátiusz Jenő Általános Iskola  
1101 Budapest, Kőbányai út 38.

## Start DSE

elnök neve: Nagy Balázs  
telefonszáma: +36-1-260-1817  
címe: Harmat Általános Iskola  
1104 Budapest, Harmat u. 88.

### Sportágak

asztalitenisz III-IV. korcsoport fiú:	<i>Nagy Balázs</i>
asztalitenisz III-IV. korcsoport lány:	<i>Nagy Balázs</i>
atlétika III-IV. fiú:	<i>Nagy Balázs</i>
atlétika III-IV. lány:	<i>Dr. Raffay Cézáné</i>
kosárlabda I-II. korcsoport:	<i>Tápai Zsolt</i>
kosárlabda III-IV. korcsoport fiú:	<i>Ayoub Julianna</i>
kosárlabda III-IV. korcsoport lány:	<i>Ayoub Julianna</i>
labdarúgás IV. korcsoport fiú:	<i>Kovács Ildikó</i>
sakk II- III-IV. korcsoport fiú-lány:	<i>Kovács Ildikó</i>
torna I-II. korcsoport lány:	<i>Dr. Raffay Cézáné</i>
torna III-IV. korcsoport lány:	<i>Dr. Raffay Cézáné</i>

edzés helye, címe: Harmat Általános Iskola  
1104 Budapest, Harmat u. 88.

## Szent László DSE

elnök neve: Hódosi Andrea  
telefonszáma: +36-1-260-6558  
címe: Szent László Általános Iskola  
1105 Budapest, Szent László tér 1.

### Sportágak

atlétika II. korcsoport:	<i>Hódosi Andrea</i>
atlétika IV. korcsoport:	<i>Zvara Emil</i>
duatlon III. korcsoport:	<i>Zvara Emil</i>
floorball:	<i>Kövesdi Orsolya</i>
játékos sportvetélkedő fiú:	<i>Szász Edina</i>
kézilabda III. korcsoport:	<i>Hódosi Andrea</i>
kosárlabda II. korcsoport:	<i>Szász Edina</i>
kosárlabda III. korcsoport:	<i>Szász Edina</i>
labdarúgás I. korcsoport:	<i>KISE</i>
sakk:	<i>Egedi István</i>
tájékozódási futás:	<i>Valkony Ferenc</i>
természetjárás:	<i>Radácsy Tivadar</i>
torna I. korcsoport fiú:	<i>Zvaráné Szilfka Gabriella</i>
torna III-IV. korcsoport fiú-lány:	<i>Zvaráné Szilfka Gabriella</i>
torna I. korcsoport lány:	<i>Hódosi Andrea</i>
torna II. korcsoport lány:	<i>Zvaráné Szilfka Gabriella</i>

edzés helye, címe: Szent László Általános Iskola  
1105 Budapest, Szent László tér 1.

## Túri DSE

elnök neve: Széles István  
telefonszáma: +36-1-262-6900  
címe: Keresztury Dezső Általános Iskola  
1106 Budapest, Keresztúri út 7-9.

### Sportágak

atlétika I-II. korcsoport:	<i>Pappné Záhony Jolán</i>
atlétika III-IV. korcsoport:	<i>Széles István</i>
kézilabda:	<i>Hercz Zoltán</i>
kispályás foci III-IV. korcsoport:	<i>Széles István</i>
kosárlabda IV. korcsoport:	<i>ifj. Széles István</i>
kosárlabda II. III. korcsoport:	<i>ifj. Széles István</i>
röplabda:	<i>Szokolai Valéria</i>
tenisz:	<i>Széles István</i>
természetjárás:	<i>Vincze Sándor</i>

edzés helye, címe: Keresztury Dezső Általános Iskola  
1106 Budapest Keresztúri út 7-9.



## Újhegy - Sibrik DSE

elnök neve: Nagy István  
telefonszáma: +36-1-265-1375  
címe: Széchenyi István Általános Iskola  
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.

### Sportágak

asztalitenisz:	<i>Biácsi Ildikó</i>
atlétika:	<i>Vörösné B. Mária</i>
kosárlabda:	<i>Tápai Zsolt</i>
labdarúgás I-II. kcs.:	<i>Magyar András</i>
labdarúgás III.:	<i>Nagy István</i>
labdarúgás IV. fiú:	<i>Kóródi Ferenc</i>
lövészet:	<i>Szabó József</i>
röplabda:	<i>Biácsi Ildikó</i>
sakk:	<i>Nádasi Péter</i>
természetjárás:	<i>Oláh Balázs</i>
follaslabda:	<i>Kovács Gabriella</i>
torna I-II. lány:	<i>Kovács Gabriella</i>
torna III-IV. lány:	<i>Kovács Gabriella</i>
torna fiú:	<i>Nagy István</i>
ugrókötél:	<i>Kandikóné Tóth Irén</i>

edzés helye, címe: Széchenyi István Általános Iskola  
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.

## Premier DSE

elnök neve: Remecz Zoltán  
telefonszáma: +36-1-262-9922  
címe: Keleti Károly Közgazdasági SZKI  
1106 Budapest, Cyankörút u. 21-23.

### Sportágak

asztalitenisz:	<i>Póta Mária</i>
floorball:	<i>Derczbach Tamás</i>
labdarúgás fiú:	<i>Derczbach Tamás</i>
labdarúgás lány:	<i>Remecz Zoltán</i>
röplabda fiú:	<i>Szélesné Szabó Lídia</i>
röplabda lány:	<i>Szélesné Szabó Lídia</i>
természetjárás:	<i>Remecz Zoltán</i>

edzés helye, címe: Keleti Károly Közgazdasági SZKI  
1106 Budapest, Cyankörút u. 21-23.

## Szent László Gimnázium DSE

elnök neve: Nagyné Vas Erika  
telefonszáma: +36-1-262-3599  
címe: Szent László Gimnázium  
1102 Budapest, Kőrösi Csoma út 28-34.

### Sportágak

atlétika:	<i>Szabó Márta</i>
gyeplabda:	<i>Szendrei Péter</i>
kézilabda lány:	<i>Csengődi Éva</i>
kosárlabda lány:	<i>Boronyai Zoltán</i>
kosárlabda fiú:	<i>Boronyai Zoltán</i>
labdarúgás lány:	<i>Deák Ferenc</i>
labdarúgás fiú:	<i>Deák Ferenc</i>
röplabda V. lány:	<i>Szabó Márta</i>
röplabda VI. lány:	<i>Csengődi Éva</i>
röplabda V-VI. fiú:	<i>Csengődi Éva</i>
úszás:	<i>Deák Ferenc</i>

edzés helye, címe: Szent László Gimnázium  
1102 Budapest, Kőrösi Csoma út 28-34.

## Zrínyi Miklós Gimnázium DSE

elnök neve: Vizsnyicay Péter  
telefonszáma: +36-1-261-2594  
címe: Zrínyi Miklós Gimnázium  
1108 Budapest, Mádi u. 173.

### Sportágak

asztalitenisz:	<i>Hajdu Péter</i>
floorball:	<i>Vizsnyicay Péter</i>
kosárlabda fiú:	<i>Hajdu Péter</i>
kosárlabda lány:	<i>Pajer Adrienn</i>
labdarúgás fiú:	<i>Vizsnyicay Péter</i>
labdarúgás lány:	<i>Vizsnyicay Péter</i>
röplabda:	<i>Pajer Adrienn</i>
természetjárás:	<i>Edényi László (Mansus Bt)</i>

edzés helye, címe: Zrínyi Miklós Gimnázium  
1108 Budapest, Mádi u. 173.



## Kőbányai Sportszövetség tagszervezetei - taglétszámmal

	egyesület	szakosztályok	igazolt versenyzők	tagdíjat fizető sportolók	igazolt természet járók száma	tanfolyamokon résztvevők száma	pártoló tagok száma	egyéb tag	taglétszám összesen
1.	Aqua Szinkronúszó SE	szinkronúszás	25	23					48
2.	B.R.S.C. Rákosmenti SC	nagypályás labdarúgó szakosztály	23	18					41
3.	Barcza Gedeon Sport Club	sakk, gó, bridzs	93	93		100			286
4.	BEM DSE	ó sportcsoport		98		20			118
5.	Bp. Modellező SE	Antik RC, autó modell RC, körrepülő modell, szabadonrepülő modell	42	41			10	6	99
6.	EGIS SE	kispályás labdarúgás, kézilabda, streetball, hosszútávfutás,	25	230	20		280		555
7.	EGIS Szabadidő SE	teke, természetjárás, szabadidős	18	52	50			50	170
8.	ER-FIREBALL BHC	strandkézilabda,	38	50			10		98
9.	Fabulon SC	tenisz, sakk, labdarúgás, röp-kosárlabda, bowling, Torna, atlétika, darts	68	502			95		665
10.	FORTUNA	Senior SE atlétika	19				6		25
11.	Phoenix Hőlégballon Repülő Egylet	hőlégballon		42					42
12.	Főnix-Bányai-Üllői DSE	17 sportcsoport		80	20				100
13.	Harmat DSE	5 csoport		202					202
14.	Honvéd Zrínyi SE	15 csoport	212	363			73		648
15.	Hungária Viktória Femina SC	női, férfi labdarúgó szakosztályok		28			2		30
16.	BIO-Fit SE	testépítés, fitnessz	25	200			10		235
17.	Kada DSE	ó sportcsoport		98	25				123
18.	Kápolna DSE	5 sportcsoport		55		15			70
19.	KFK Gracia SE	ritmikus gimnasztika	29					12	41
20.	Kőbánya SC	úszás, birkózás, öttusa, kajakkenu, asztalitenisz, testépítés, természetjárás, harcművészet, rekreációs, kispályás labdarúgás	392	612	29			27	1031
21.	Kőbányáért Közhasznú Egyesület	labdarúgás, torna, atlétika, röplabda, tollas, természetjárás	10	150					160
22.	Kőbányai Barangolók SE	természetjárás			32				32
23.	Kőbányai Diákok SE	kosárlabda	110						110
24.	Kőbányai Ifjusági SE	labdarúgás	190	25		90		150	455



	egyesület	szakosztályok	igazolt versenyzők	tagdíjat fizető sportolók	igazolt természetjárók száma	tanfolyamokon résztvevők száma	pártoló tagok száma	egyéb tag	taglétszám összesen
25.	Kőbányai Könnyűfémű SK	természetjárás			53				53
26.	Kőbányai Polgári Lövész Egylet	lövészet	17	12			1		30
27.	Kőbányai Sirály Tájfutó SE	tájékozódási futó szakoszt.	106	80		21	12		219
28.	Kőbányai Sőrbarátok SE	tenisz, kispályás labdarúgás, szabadidős és természetjáró		82	22		75		179
29.	Kőbányai Téglagyári Építők SC	tenisz, teke		22					22
30.	Kőbányai Tekézők SE	teke NB II.	26				8	4	38
31.	Kőbányai Torna Club	ritmikus gimnasztika, kerékpár	15	30		60			105
32.	Kőbányai Vadvirág SE	természetjárás			25				25
33.	KŐÉR SE	tenisz	60	45			25		130
34.	Köszí SE	öttusa, teremlabdarúgó, természetjáró szakosztályok	23						23
35.	László Sport Club	női, férfi kispályás labdarúgó szakosztályok, testépítés	26				5		31
36.	Lombik Technikai Sportok Egyesület	lövészet, sakk, tenisz	25	35				20	80
37.	Marcipán Tánc és Fitness SE	fitnesz, tánc	60	100		120			280
38.	Merkapt Maraton Team SE	kajak-kenu		65					65
39.	Montensi DSE	9 sportszport		222					222
40.	Nova SE	karate	45	108					153
41.	Olimpiakos Futball Akadémia Hungária Egyesület	nagypályás labdarúgó szakosztály	87	120			60		267
42.	Para-Fitt Sportegyesület	fogyatékosok úszó, karate, kori, sí, bowling, evezős szakosztály	35			60			95
43.	Pest-Budai Testedző Egylet	testépítés,		1200					1200
44.	Premier DSE	floorball, labdarúgás, röplabda, tenisz, természetjárás, tollas,		212	15	120			347
45.	REÇE Természetjáró Egyesület	természetjárás			349				349
46.	Rév és Társai SC	férfi kézilabda és senior úszó szakosztály	106					163	269
47.	Sasok SE	taekwon-do	50	50		60	5		165
48.	Sport Darts Club	darts	15	30					45
49.	Sportliget SE	vízilabda	20	60		40			120
50.	Start DSE	11 sportszport	43	171		38			252
51.	Stilus KUZE	úszás	32	20		40		78	170



	egyesület	szakosztályok	igazolt versenyzők	tagdíjat fizető sportolók	igazolt természetjárók száma	tanfolyamokon résztvevők száma	pártoló tagok száma	egyéb tag	taglét-szám összesen
52.	Sutemi SE	karate		33					33
53.	Szabó Kuksi Motoros Club	motor, gokart	15			3		5	23
54.	Szent László DSE	17 sportsorozat						415	415
55.	Szent László Gimnázium DSE	11 sportsorozat		240			700		940
56.	Tabáni Spartacus SE	tenisz	45	70		42			157
57.	Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete	érdekképviselet, továbbképzés						57	57
58.	Törekvés SE	asztalitenisz, kosár-, kerekos kosár, sakk, tájfutó, tenisz, természetbarát, vívó és kerekesszékes vívó,	336	336	31		12	30	348
59.	Túri DSE	kézi-, kosár-, röplabda, atlétika, labdarúgás, tenisz, természetjárás		194	16				210
60.	Turista és Természetjáró Információs Egyesület	kerékpár		22	20	36	174		252
61.	Újhegyi-Sibrik DSE	atlétika, kosár-röplabda, labdarúgás, lövészet, torna, kötélugrás.		321	16		1		338
62.	Vasló LC	kispályás labdarúgás,		45					45
63.	Velocitas SE	kerékpár, jóga, természetjárás		30					30
64.	White Sharks Hockey Club	jégkorong, floorball							120
65.	Zrínyi 2001 DSE	kosár, kézi, és tollaslabda, floorball, labdarúgás, asztalitenisz, aerobic, természetjárás		540				350	890
	<b>Szakbizottságok</b>	kerületi amatőr bajnokságok szervezése: alkalmankénti létszámmal eseményektől függően							0
	<b>mindösszesen:</b>		<b>2457</b>	<b>7506</b>	<b>723</b>	<b>865</b>	<b>1564</b>	<b>1367</b>	<b>14176</b>



## Tartalomjegyzék sportági bontásban

### Asztalitenisz

Fabulon SC	70
Honvéd Zrínyi SE	24
KSC	17

### Atlétika

ECIS SE	67
Fortuna Senior Szabadidő SE	23
Kőbányáért Közhasznú SE	46

### Birkózás

KSC	17
-----	----

### Bowling

Fabulon SC	70
------------	----

### Darts

Sport Darts Club	72
------------------	----

### Fitness

Biofit SE (Fitness- testépítés)	26
Marcipán Tánc és Fitness SE	27
Pest-Budai Testedző Egylet	62

### Floorball

White Sharks HC	29
-----------------	----

### Hegymászás-hegyikerékpár

Merkapt Maraton Team	22
----------------------	----

### Hőlégballon

Phoenix Hőlégballon Egylet	53
----------------------------	----

### Jégkorong

White Sharks HC	29
-----------------	----

### Kajak-kenu

KSC	17
Merkapt Maraton TEAM	22

### Kerekes-székes Kosárlabda

Törekvés SE	20
-------------	----

### Kerékpár

Kőbányai Torna Club SE	30
Turista és Természetjáró és Információs Egyesület (TUTI SE)	32

### Kézilabda - Strandkézilabda

ECIS SE	67
KSC	17
RÉV és Társai SE (ffi)	33

### Kosárlabda

ECIS SE	67
Fabulon SC	70
Kőbányai Diákok SE	34
Törekvés SE	20

### Küzdősportok

Honvéd Zrínyi SE	24
(shotokán karate, Aikido, Kyokushin karate)	
Kőbányáért Közhasznú SE (kungfu)	46
KSC (harcművészet)	17
Nóva SE (Wadokai karate)	36
Sasok SE (taekwon-do)	37
Sutemi Harcművészeti SE (Goju kai karate)	39

### Labdarúgás

B.R.S.C. Rákosmenti SC	40
Fabulon SC	70
Hungária Viktória Femina SC	40
KISE	41
Kőbányáért Közhasznú SE	46
Kőbányai Labdarúgó Szakbizottság	16
Kőbányai Sörbarátok SE	71
László SC	45
Olympiakos Futball Akadémia Hungaria Egyesület	15
Vasló LC	16

### Lövészet

Kőbányai Polgári Lövész Egylet	45
Lombik TSE	52

### Öttusa

KSC	17
-----	----

### Ritmikus Gimnasztika

KFK SE	48
Kőbányai Torna Club SE	30

### Röplabda

Honvéd Zrínyi SE	24
------------------	----



## Repülőmodellezés

Bp. Modellező SE (repülőmodellek)

## Robogó-motor-gokart

Szabó Kuksi Motoros Club

## Sakk és egyéb szellemi sportok:

Barcza Gedeon SC (sakk, goó, bridzs)

Fabulon SC- sakk

Lombik TSE –sakk

Törekvés SE

## Szabadidő egyesületek

Kőbányáért Közhasznú SE

KÖSZI SE (teremlabdarúgás)

## Természetbarát - turista egyesületek:

Kőbányai Barangolók SE

Kőbányai Könnyűfémű SE

Kőbányai Természetbarát Szakbizottság

Kőbányai Vadvirág SE

REGÉ Természetjáró Egyesület

## Tájfutás

Kőbányai Sirály Tájfutó SE

Kőbányai Tájfutó Szakbizottság

Törekvés SE

## Tánc

Big-Bem Sporttánc Egyesület

Marcipán SE

## Teke

ECJIS Szabadidő Egyesület

Kőbányai Tekézők SE

Kőbányai Teke Szakbizottság

Kőbányai Téglagyári Építők SC

## Tenisz

ECJIS SE

Fabulon SC

Honvéd Zrínyi SE

Kőbányai Tenisz Szakbizottság

Kőbányai Téglagyári Építők SC

Kőér SE

Lombik TSE

Tabáni Spartacus Egyesület

Törekvés SE

## Testépítés

Biofit SE

Kőbányáért Közhasznú SE

Kőbányai Sörbarátok SE

KSC

Pest-Budai Testedző Egylet

## Tollaslabda

51 Honvéd Zrínyi SE 24  
Kőbányai Sörbarátok SE 71

## Triatlon

Merkapt Maraton Team SE 22

## Úszás

50 Aqua Szinkronúszó SE 63  
70 KSC 17  
52 Stílus Kőbányai Úszóiskola és SE 64  
20 Parafitt SE (foglyatékos gyermekek) 65

## Vitorlázás

46 ECJIS SE 67

## Vívás és Kerekes-székes vívás

57 Törekvés SE 20

## Vízilabda

16 Sportliget SE Vízilabda Club 66

## Egyéb

59 Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete 73  
16  
20

## Üzemi - Vállalati – illetve bázisszervvel rendelkező sportegyesületek

28 ECJIS SE  
27 (kosár-, kézi-, labdarúgás, asztalitenisz, tenisz, vitorlázás, hosszútávfutás, női tornák, jóga) 67  
57 ECJIS Szabadidő SE (teke, természetjárás) 69  
60 Fabulon SC (tenisz, teke, sakk) 70  
16 Honvéd Zrínyi SE 24  
15 Kőbányai Sörbarátok SE  
(tenisz, kondicionálás, labdarúgás, természetjárás) 71

## Diáksport egyesületek:

67 Bem DSE 76  
70 Főnix-Bánya-Üllői DSE 76  
24 Harmat DSE 76  
16 Kada DSE 76  
15 Kápolna DSE 76  
61 Montensí DSE 77  
52 Premier DSE 78  
16 Start DSE 77  
20 Szent László DSE 77  
26 SzentLászló Gimnázium DSE 78  
46 Tűri DSE 77  
71 Újhegy Sibrik DSE 78  
17 Zrínyi 2001. DSE 78





# Szépség - Egészség

## Pulzáló mágnessterápiás készülék

Mire jó?

Az alacsony frekvenciájú pulzáló mágneses mezők segítségével az emberi test minden mellékhatás nélkül befolyásolható. Így a teljes test mélyszöveti masszázsa megvalósítható. Továbbá a pulzáló mágneses mezők az anyagcserét és a vérkeringést élénkítik, fokozzák a nyirokmasszázst és növelik a szövetek oxigénellátását. Gyors gyógyulás érhető el sérüléseknél, csonttöréseknél, gyulladásoknál valamint reumatikus megbetegedéseknél. Az akut és krónikus fájdalmakat szintén gyorsan enyhíti. A mágneses mezővel történő kezelés lényegesen csökkenti és bizonyos esetekben feleslegessé teszi a fájdalomcsillapítók használatát. A kezelések eredményesek kiegészítő terápiaként krónikus betegség esetén, teljesen mellékhatásoktól mentesen!

**A pulzáló mágneses mezőt** létrehozó készülék tartós alkalmazása biztosítja a fontos biomágneses energiákat és hatásos több mint 60 féle betegség kezelésében, mint például:

- ◆ **érszűkület, magas vérnyomás kezelésére**
- ◆ **az egészség megőrzésére**
- ◆ **gyógyulásra, fagyásra**
- ◆ **szív és érrendszeri problémákra**
- ◆ **cukorbetegség esetén**
- ◆ **idegrendszeri problémákra**
- ◆ **csonttörések esetén**
- ◆ **csonttritkulásra**
- ◆ **fájdalom csillapítására**
- ◆ **a bőr regenerálására**
- ◆ **pihenésre, gyorsabb és hatékonyabb tanulásra**



A regenerációs folyamatok beindításával a legkülönfélébb betegségeknél érhető el teljes vagy részleges gyógyulás (orvosi kezelést kiegészítve): traumák, vérkeringési panaszok, vérellátási zavarok, migrén, idegrendszeri betegségek, mozgásszervi megbetegedések, csonttritkulás, reumatikus panaszok, kopások, porckorongsérv, nőgyógyászati, emésztőszervi, szexuális panasz, anyagcserezavarok, nehezen gyógyuló sebek. A készülékek főbb orvosi kezelést kiegészítő terápiás alkalmazási területei a következők: betegségmegelőzés, a stressz csökkentése, vérellátási zavarok és a keringési rendszer problémáinak kezelése, a sebgyógyulás gyorsítása, a csontok beforradásának elősegítése, az izomfeszülések megszüntetése, alvászavarokkal és stresszel összefüggő egyéb megbetegedések kezelése, sport területén a teljesítmény növelésére, sérülések kezelésére és a regeneráció meggyorsítása, anyagcserebetegségek kezelése, szív- és érrendszeri betegségek terápiájában, depresszió, magas vérnyomás kezelésében, cukorbetegségben, ideggyulladások, idegsérülések, idegi eredetű betegségek, az immunrendszer megerősítése, bőrbetegségek kezelése

A pulzáló mágneses mezővel működő készülék otthoni használatra lett kifejlesztve kezelésre és rehabilitációra, és ami ennél is fontosabb: **prevencióra**.

Kérje kuponunkat ingyenes kipróbálási lehetőségre.

A részletekről érdeklődhet: **Omega Marketing Bt.**

**www.omega.wni.hu    +36-70-450-66-94    omegamarketing@t-online.hu**









**Kőbányai Sportegyesületek és  
Sportszervezetek Szövetsége  
Tagszervezetei**

**Cím: 1105 Budapest, Ihász u. 26.  
Telefon: +36-1-262-3260  
E-mail: [sportszovetseg@enternet.hu](mailto:sportszovetseg@enternet.hu)  
Web: <http://www.kobanya.hu/tart/index/69/1>**



**A kiadvány készült az Nemzeti Civil Alap Program támogatásával.**



**A kiadványt szerkesztette: Potos Ilona  
Látványterv, nyomdai előkészítés és kivitelezés:  
Jazz Repróstúdió Kft., Budapest  
Felelős kiadó: Kőbányai Sportszövetség**