

„Sportoljunk járóképes kortól - járóképes korig!

Kőbányai Sportegyesületek és
Sportszervezetek Szövetsége



Jubileumi Évkönyv
1990-2020

Sportolási lehetőségek Kőbányán!

„Sportoljunk járóképes kortól - járóképes korig!

Kőbányai Sportegyesületek és
Sportszervezetek Szövetsége

Jubileumi Évkönyv
1990-2020

Sportolási lehetőségek Kőbányán!

Kedves Kőbányaiak!

A sportban vannak pillanatok, amikor szavak nélkül is megértjük egymást. Bárhol járunk is a világban, szótár helyett elég egy passz, és máris indulhat a játék. Nincs szükségünk tolmácsra, kommunikációs csatornánk a labda útja lesz. Aztán vannak olyan pillanatok is a sportban, amelyekre alig vannak vagy talán nincsenek is szavak. Ilyen volt, amikor 1996-ban egy huszonhat éves, kőbányai születésű ökölvívó magyar zászlóba burkolódzva futott körbe a ringben, majd rendkívül sportszerűen gratulált az olimpiai döntőben legyőzött ellenfelének.



Vagy amikor ugyanezen az ötkarikás játékokon egy még mindig csak 22 éves, Kőbányán edző úszónő rekordot állított be azzal, hogy ötödik egyéni olimpiai aranyérmét szerezte meg fölényes győzelemmel. Ilyenkor mi, kőbányaiak ugyanazt tesszük, mint a többi magyar. Lélegzetünket visszafojtva ülünk, állunk a tévé előtt, hogy a végén együtt sírjunk és nevéssünk a nyertessel a Himnusz hangjaira. Sajátunknak érezzük a diadalt. És persze olyan pillanatok is vannak a sportban, amikor nélkülözhetetlenek a szavak.

Amikor a gyermekünk azzal áll elének, hogy vigyük el a KSC-be, a Zsíros Tibor Akadémiára vagy a Fehér Cápákhoz, mert úszni, kosarazni vagy jégkorongozni szeretne. Mi pedig leülünk a számítógép elé, megnézzük a vágyott sportegyesület honlapját, Facebook-profilját, felhívjuk a megadott telefonszámot, időpontot egyeztetünk az edző nénivel, edző bácsival, akinek – az első időkben szinte bizonyosan – mi tolmácsoljuk gyermekünk benyomásait. Akkor pedig kifejezetten jól esnek a szavak, amikor a sportban elért eredményeket soroljuk fel. Ezt tesszük most mi is ebben a jubileumi évkönyvben, amelynek már a terjedelme is elárulja, hogy nekünk, kőbányaiaknak az atlantai olimpia óta is van mire büszkének lennünk. Az elmúlt harminc év kerületi sportéletének összegzése dicsőségfal, de egyben üzenőfüzet is.

Példaképek szerepelnek benne, akik naponta mutatják meg nekünk és a nagyvilágnak, hogy az ember mindig nyer, amikor önmagát győzi le. Ahhoz, hogy ezt a jó hírt minél többekhez eljuttassuk, a városvezetésnek is szüksége van szavakra. Sőt a szavak mellé tettekre is. Ezért szervezzük és népszerűsítjük évről évre a Mozdulj Kőbánya programsorozatot. Ezért fejlesztjük folyamatosan a közösségi tereinket az Óhegy parktól a Sportligetig. És ezért alapítottuk meg a Kocsis Sándor Sportközpontot, amely professzionális gazdája a szabadidő aktív eltöltésének és az utánpótlás-nevelésnek. A futballrajongók napjainkban az MSN-triót – Messit, Suárezt és Neymart – sírják vissza. Közben egyre kevesebben tudják, hogy a Barcelonában hatvan éve is játszott egy Luis Suárez.

Egyedül kevés lett volna, de a brazil Evaristoval és a magyar „mesterhármassal” – Kocsissal, Cziborral és Kubalával – együtt szintén legendás csatársort alkottak. A magyar triumvirátusból ketten – Kocsis és Kubala – kőbányai srácok voltak. Polgármesterként büszke vagyok arra, hogy ebben az évkönyvben olvasható Késely Ajna neve, akiben Egerszegi Krisztina önmagát látta viszont. És őszintén remélem, hogy a harminc év múlva megjelenő jubileumi kiadványban az új Kocsis Sándor, Kubala László és Kovács «Kokó» István neve is benne lesz majd. A labda addig is mindannyiunknak fel van adva!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Tisztelt Sportbarátaim!

Amikor az a megtiszteltetés ért, hogy Kőbánya polgármestere lehettem, érzékeltem a sport, illetőleg a testedzés fontosságát felismerő testnevelő tanárokkal, edzőkkel és sportvezetőkkel, hogy a sport alapvető pillérei a sportegyesületek, amelyek életben tartása létfontosságú. Ezért az első intézkedések között szerepelt, hogy 1990 decemberében huszonhárom egyesület csatlakozásával megalapítottuk a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségét, amely mintegy védőernyőt vont az egyesületek fölé, segítette megőrizni hagyományait, ellátta érdekvédelmüket.

Örömmel tölt el, hogy ott lehettem annak a szervezetnek a születésénél és működésének biztosításánál, amely később a főváros sportjának legjelentősebb érdekvédelmi szervezetévé nőtte ki magát és immár harmincéves múltat tekinthet vissza.

Emlékszem arra is, amikor 1994-ben az első 1 millió forintos támogatást adta az önkormányzat, mely a későbbiek során egy Sport Alap létrehozásával fokozatosan emelkedett és 12 éves polgármesteri ciklusom végén a 40 millió forinthez közelített. Kőbánya Önkormányzata természetesen azóta is mind erkölcsileg, mind pedig anyagilag támogatja a Szövetséget, amely mára 51 egyesületet tömörít, és ahol közel 11 000 ember sportol tagszervezetiben.

Egykori testnevelő tanárként, sportolóként pontosan tudom, mennyire fontos a fiatalok sportos életmódra nevelése, a mindenki testedzése, a mozgás és a fizikai erőnlét megőrzése. Fontos a csapatban való gondolkodás, az összetartozás érzése, valamint a küzdeni tudás, mely a mindennapokban válik hasznossá. Magyarország Kormánya 2010-ben stratégiai ágazattá nyilvánította a sportot, azóta rengeteg sportpálya, csarnok és uszoda épült és Kőbánya is gazdagodni tudott ilyen létesítményekkel. Az, hogy sportos, egészséges nemzedék legyen a jövőben a mi felelőségünk, akár szülőként, tanárként, edzőként vagy sportvezetőként.

Jómagam 2014 óta, a Kőbánya SC elnökeként közelebbről is látom a Szövetség tevékenységét és mint az egyik tagszervezet vezetője csak jó tapasztalataim vannak.

A Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége fennállásának harmincadik évfordulóját ünnepeljük. Bízom benne, hogy a Szövetség munkája az elkövetkező években is hasznos és eredményes lesz, és mind több Kőbányán élőt segít hozzá az aktív, sportos életforma elsajátításához.



Dr. György István



Kedves Kőbányaiak!

30 évvel ezelőtt, az első szabad önkormányzati választást követően többször beszélgettünk arról, hogy miért lesz vonzó Kőbánya, mitől fognak itt maradni, miért lesz kedvük majd ideköltözni az embereknek. Nagyon sokat változott, fejlődött a kerületünk, és mára Kőbánya egy igazán sportos kerületté változott, futókörökkel, műfüves focipályákkal, jégpályával, új sportcsarnokokkal, számtalan mozgásos, sportolási lehetőséggel.

Nem véletlenül jutottunk idáig, Kőbányán az elmúlt három évtizedben mindig hangsúlyos szerepet kapott a sport. György István, a rendszerváltozást követő első polgármesterünk például versenyszerűen atletizált, testnevelő tanárként hamar szót értett a sportegyesületek vezetőivel. Még ebben az évben, 1990-ben megalakult a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége, azzal a céllal, hogy összefogja, összehangolja, képviselje a kerületi sportszervezeteket. Az általam vezetett Kulturális, Oktatási és Sportbizottság munkájában, a szövetség elnöke, Zsigmond László bizottsági tagként vett részt, és már akkor kialakult a szoros együttműködés az önkormányzat és a sportegyesületeink között, és a közös munkának igazán eredményes volt. Több egyesület azért maradt fent, mert az önkormányzat támogatást nyújtott nekik azokban az időkben, amikor régi finanszírozásuk megszűnt. A Kőbányai Sportszövetség, Potos Ilonának köszönhetően, rengeteget segített az egyesületeknek az országos pályázatok megírásában.

Kőbányán – a négy tanuszodánkknak köszönhetően – évtizedek óta minden gyerek az iskolában megtanult úszni. A fővárosban nálunk működött a legtöbb diáksport-csoport, és arányaiban messze nálunk sportolt a legtöbb gyerek az iskolákban. Óvodai és diáksport versenyrendszerünknek, még vidékről is a csodájára jártak, mindig hosszasan kellett magyarázni, hogy miért vannak ilyen sokan az iskolák közötti úszó vagy tornaversenyen. Minden óvodában és iskolában, ahol lehetett műfüves focipálya épült. TAO támogatásból két új sportcsarnok is átadásra került, amit délelőtt az iskolások, délután a kosárlabdázók használnak. Elsők között készült Kőbányán műjégpálya, és az Óhegy parki futókör szolgált mintául az országos futókör építési programhoz, aminek keretében már megvalósult az Újhegyi futókör is.

Kőbánya a versenysportban is kiválóan teljesített, volt olyan olimpia, ahol a kőbányai egyesületek szerepeltek a legeredményesebben. Számos olyan sportág van, ahol a fiataljaink a legjobbak között vannak az országban, ilyen például az úszás, a vívás, a kosárlabda, a kerékpár, a sakk, de magas színvonalú a kerületi foci, vízilabda és még hosszan lehetne sorolni.

Személyesen is sokat köszönhetek a szövetségnek, azt hiszem, velük tanultam meg, hogyan kell folyamatosan egyeztetni, együtt dolgozni, hogyan kell a civil oldalról érkezett javaslatokat átdolgozni és megvalósításukhoz támogatást szerezni. Köszönöm a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének, hogy az elmúlt évtizedekben együtt dolgozhattunk egy egészségesebb, sportosabb Kőbányáért! Kívánom, ahogy a következő évtizedekben legyenek még eredményesebbek, segítsenek elérni, hogy a kerületi lakosok még többet mozogjanak, és a gyerekeink érjenek el olyan eredményeket, amire mindannyian büszkéek lehetünk!

Köszönettel: Révész Máriusz



Kedves Sportbarátaim!

Amikor 1990 decemberében huszonhárom egyesület csatlakozásával megalapítottuk a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségét, akkor még senki sem gondolta, hogy harminc esztendő elteltével egy olyan szervezetet alapítottunk, amely mintegy védőernyőt von az egyesületek fölé, ellátja érdekvédelmüket és deklarálta a Kőbányai Önkormányzat sport-tanácsadó testületeként működik majd.

Érdekességképpen távirati stílusban az első intézkedésekről:

– 1990 év végén megalakul az ISH mellett a KOS-bizottság tanácsadó testületeként működő Kőbányai Sportegyesületek- és Sportszervezetek Szövetsége, mely ellátja a felügyeleti rendszer megszűnése miatt a sportszervezetek tömörítését is.

– 1991-ben szervezeti átalakulás következtében az ISH önálló irodaként Kőbányai Sportiroda néven működik. Kialakítja együttműködését a Kőbányai Sportszövetséggel úgy, hogy az elnökség delegáltja tagja lesz a KOS-bizottságnak, az irodavezető pedig a Szövetség ügyvezető elnöke is.

– 1992-ben elkészül a kerületi sportkoncepció, a Képviselő-testület elfogadja a „Kőbánya sportjának helyzete, fejlesztésének további feladatai” című anyagot. Az Iroda felméri a Szövetség segítségével a kőbányai sportlétesítményeket a pályák száma és állaga szempontjából.

– 1993-ban a Képviselő-testület és a Kőbányai Sportszövetség megalapítja a Kőbányai Sport Alapítványt, megszűnik az irodavezető és a Sportszövetség ügyvezető elnökének személyi egyezősége.

– 1994-ben megállapodások születnek a KOS-bizottság jóváhagyásával a Kőbányai Sportszövetség, a Kőbányai Sport Alapítvány, és a Polgármesteri Hivatal között, melynek értelmében a társadalmi szervezetek ügyviteli és gazdasági munkáját is a Sportiroda látja el. A Képviselő-testület az előző évi maradvány terhére 5 millió forintot szavaz meg kulturális-, oktatási- és sport célokra, melyből 1 millió forintot biztosítottak sportcélokra.

A következő években azután szépen emelkedett a kerületi sportfinanszírozás összege, az önkormányzat a Szövetség pályázataival biztosította az egyesületi programok részére a forrásokat. A két nagy társadalmi szervezet (Sportszövetség, Sport Alapítvány) és az iroda együttes munkája megfelelően szolgálta a kerületi sportirányítás szakmaiságát, a társadalmi igények kielégítését.

Nagy megtiszteltetés számomra, hogy 1990-ben – az Orion Sportkör ügyvezető elnökeként – alapító elnökségi tag lehettem, majd a későbbiek folyamán a Sportiroda vezetőjeként hosszú évekig koordinálhattam e testület tevékenységét. Büszke vagyok arra, hogy 1990–2010 között részese lehettem először a rendszerváltás adta feladatok megoldásában, a tagszervezetek pozíciójának stabilizálásában az első sportkoncepció elkészítésével, majd a kerület első sportrendeletének megalkotásában. 2010 után átalakult a Szövetség szerepe, hiszen a sport államilag elismerten stratégiai ágazattá vált, megnöttek a finanszírozási lehetőségek, így inkább a szolgáltató, szervező és segítő funkciók kerültek előtérbe.

Bár tíz esztendeje kikerültem a kerületi sport irányításából, a KDSE Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia elnökeként és a Kőbánya SC alelnökeként figyelemmel kísérem Kőbánya sportját és örömmel tapasztalom, hogy a lehetőségeket kihasználva épültek csarnokok, sportpályák, megújul a Sportliget és az Újhegyi Uszoda is.

Gratulálok az eddig elért eredményekhez a jelenlegi vezetésnek és remélem, hogy a Kőbányai Sportszövetség a következő harminc esztendőben is sikerrel végzi majd a reá bízott feladatokat és hozzájárul a főváros legsportosabb kerületének sporttevékenységéhez.



Hajdu Péter



Tisztelt Sportolók, Sportvezetők, Sportbarátaim!

A Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége idén ünnepli fennállásának 30. évfordulóját.

1990-ben, az alapítás évében én még a főiskola padjait koptattam. Akkor még nem gondolhattam arra, hogy 3 év múlva Budapest X. kerületébe, Kőbányára kerülök tanárként. Arra pedig végképp nem számíthattam, hogy 2004-től egyre bővülő szerephez juthatok Kőbánya közéletében, városvezetésében és ezen belül a kerület sportéletének alakításában tevékenykedhetek.

2010-től a kerület sportjéért is felelős alpolgármestereként dolgozom, amit feladataim legszebb részének tekintek. Mindig büszkén vállaltam és vállalom mindazt, amit Kőbánya sportjának javítása, fejlesztése érdekében közösen tettünk. Ebben kiemelt szerepet játszott Zsigmond László, Révész Máriusz, Dr. György István, Hajdú Péter, Nagy László, Potos Ilona és D. Kovács Róbert Antal polgármester úr. A kerületi sport infrastruktúra óriási fejlődésen ment keresztül. Persze minden létesítmény megteremtése, modernizálása akkor ér valamit, ha azokban programok vannak, ha azokat a kőbányai emberek örömmel használhatják, ha a termek, pályák, parkok élettel telnek meg.

Ahhoz, hogy ez hosszú távon így legyen, így maradjon sok aktív sportegyesületre, sportolni vágyó fiatalra és idősre van szükség.

A Sportszövetség ennek megnyugtató biztosítása érdekében nagyon fontos szerepet játszik. A Sportszövetség, mint Kőbánya sportja felett álló védőernyő az elmúlt 30 évben nap, mint nap bizonyította, hogy tevékenységével markáns szerepet vállal abban, hogy most 30 év után itt tartunk.

Büszkén állítom, hogy Kőbánya sportja a kerület határain túl is nagy tiszteletnek és megbecsülésnek örvend.

Egy ilyen jubileum alkalmával számvetést szoktunk készíteni.

A 30 év alatt sok minden változott. Honnan indultunk? Hova tartunk? Milyen újabb célokat tűzünk ki?

A sportkörnyezet változásai a teljesség igénye nélkül: Jégpálya az lhász utcában, futókör az Óhegyen és a Sportligetben, kosárlabda csarnokok a Kada Általános Iskola és a Harmat Általános Iskola területén, a Törekvés Sporttelep tulajdonbavétele, felújítása, Kocsis Sándor Sportközpont megalapítása, ovifoci pályák a kerület óvodáiban, kerékpárutak létesítése, Paralimpiai Központ, a kerület iskoláiban műfüves pályák stb...

Rendezvények: Streetball Fesztivál, Nagy Sportágválasztó, Mozdulj Kőbánya programjai, Országos és nemzetköz versenyek, vívás, kosárlabda, úszás, birkózás, vízilabda, jégkorong, kerékpár, ritmikus gimnasztika sportágakban.

Mindezek mellett folyamatos az idős korosztálynak sport és szabadidős programok szervezése, az óvodás és iskolás rendezvények, valamint a dolgozó lakosság számára szervezett programok biztosítása. Ezen programok mögött, - mint szervező, mint pályázóknak segítő, mint versenyt lebonyolító, mint érdekképviselőt ellátó, - ott szerepel a Sportszövetség. Gratulálok a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének az elmúlt 30 év eredményeihez.

„A múlt kötelez” elve alapján bízom a sikeres folytatásban.



Radványi Gábor
alpolgármester



Visszatekintő 39 csodálatos évre!

Szerencsés embernek érezhetem magam, mert 1972-től 2011-ig dolgozhattam Kőbánya Sportjáért, ebből 21 évet a Kőbányai Sportszövetség elnökeként. Ez összesen 39 év, még kimondani is sok.

Ha az itt eltöltött évekre gondolok, mindig nagyon bölcs nagyapám jut eszembe, aki nagy székelgy góbé hírében ált. Egyszer fiatal koromban az erőről beszélgettünk. Akkor mondta, hogy a legnagyobb erő az összetartozásban van. „Nézz ide, itt van ez a vessző, könnyedén kettétöröd. Ha 50 darabot fogsz össze, nincs az az erőművész, aki össze tudná törni.”



Ez járt az eszemben, amikor 90-ben megalapítottuk a Kőbányai Sportszövetséget. A 90-es években sok egy szakosztályt működtető kis egyesület volt Kőbányán, amelyek egyedül küzdöttek a fennmaradásért.

Az élet nagy szerencséje, hogy a 90-es választásnál sok olyan ember került vezető pozícióba, aki szerette a sportot: dr. György István, Révész Máriusz, Hajdú Péter. Ők könnyen megértették és átlátták a helyzetet. Ekkor alakult ki az egységes vélemény, hogy ezeket a kis egyesületeket össze kellene fogni és egy védőszervezetet létrehozni. Megkezdtük a szervező munkát, ki-ki a maga területén. Egyesületi elnökként, nagyon örültem, de így voltak ezzel a kőbányai elnök társaim is.

1990 decemberében sor került az alakuló ülésre, amelyen 36 egyesület vett részt. Az a megtiszteltetés ért, hogy engem választottak elnöknek.

Ezután következtek a csodálatos évek. A tagok száma elérte a 72-es számot. Új egyesületek alakultak, a kicsik megerősödtek és a paletta egyre színesebb lett. ... És jöttek az eredmények is. Az Önkormányzat felkarolta a kezdeményezést és forrást biztosított arra, hogy pályázati úton, egyre nagyobb összegeket tudjunk egyesületi támogatásokra fordítani. Szerettem ezt csinálni, mert éreztem, nagyapám tanítása mennyire beigazolódtott. Olyan csapat jött össze, hogy hosszú évekig mi voltunk a legsikeresebb kerület. Jöttek a felejtethetetlen zamárdi továbbképző tanfolyamok, az izgalmas sportnapok és versenyek, a jó hangulatú közgyűlések. Mindig nagy öröm volt, ha új taggal bővült a szervezet. Ott voltak 20 éven át a hangulatos óvodás versenyek, ahol sokszor 500 szülő figyelte óriási hangorkánban, ahogy a kicsik megmérkőznek egymással.

A végére hagytam a varázslatos sportbálokat, ahol pártállástól függetlenül mindenki érezte, hogy jó úton járunk. Csodálatos szép évek voltak, néha meseszerűek. Nagyon jó visszagondolni rájuk. Köszönöm mindenkinek, hogy részese lehettem ennek a megvalósult csodának.

Zsigmond László



Kedves Sportvezetők! Tisztelt Olvasók!

1996-ban a Kőbányai Önkormányzat Sportirodájának munkatársaként kezdtem meg kőbányai sportvezetői pályafutásomat. A tevékenységem a kőbányai diáksport és a szakbizottságok éves eseménynaptárának összeállításával, a benne szereplő rendezvények megvalósításával, valamint a Kőbányai Sportszövetség titkári teendőinek ellátásával kezdődött. 1997. évtől a Kőbányai Sport Alapítvány titkári feladataival is bővült a munkaköröm, amelynek köszönhetően kiemelten foglalkozhattam kedvenc korosztályommal, az ovisokkal és felelős szervezője lehettem a ma már 23 éves múltra visszatekintő „Kőbányai Óvodás Sportnapok” elnevezésű rendezvénysorozatnak.



Nagyon sok újszerű és igen változatos munkát köszönhetek Kőbányának. Mindig volt mit tanulni, akkor kezdődött a számítógépre való átállás, ami nagy kihívást jelentett mindannyiunknak az irodán. Nyáron az önkormányzati dolgozók gyermekeinek szerveztünk felejthetetlen sport-napközis táborokat. Új kihívást jelentett a szövetségi közgyűlések, a sportvezetői továbbképzőtáborok változatos megszervezése, az elegáns „Kőbányai Sportbál” életre hívása, a különböző sportkonferenciák megszervezése a sportegyesületek érdekképviselete céljából, a jubileumi sportünnepségek, no meg a - napjainkban is még az évente ismétlődő - streetball fesztiválok...

Később, újabb megfelelésekkel szembesültem, mint a közigazgatási alap- és szakvizsgák. Kőbánya sportjában is megkezdődött a helyi pályázati rendszerek kidolgozása, azok dokumentációja, ami a Sportszövetség hatáskörén belül hozzám került. A kőbányai sportegyesületek száma folyamatosan nőtt, a velük való törődés is ennek arányában bővült, de elmondhatjuk, hogy az egyetlen kerület voltunk a fővárosban, ahol a sportegyesületek biztonságban érezhették a jövőjüket.

A Kőbányai Önkormányzat Sportirodája, a Kőbányai Sport Alapítvány és a Kőbányai Sportszövetség együttműködése példaértékű volt és jelentős eredményekkel szolgálta Kőbánya sportéletét. Nagyon jó volt e csapatnak a tagjaként dolgozni, helytállni!

A világ viszont változott és egyre inkább az önállósodás irányába mutatott, megkezdődött az egyesületek életében is az önfenntartás embert próbáló időszaka, mert megszűntek a közvetlen állami sporttámogatások. Egyre nagyobb hangsúlyt kaptak a pályázati lehetőségek – mint a Wesselényi Miklós Közalapítvány és az Iharos Sándor kiírásai. Emlékszem, mekkora örömet és további lendületet adott egy-egy pozitívan elbírált pályázat, az a tény, hogy vissza nem térítendő támogatásból állíthattunk a kerületben kosárpalánkokat, megrendezhettünk kerületi sporteseményeket, vásárolhattunk sporteszközöket.

2006-tól a Szövetség ügyvezető elnökeként dolgoztam tovább, leváltunk a Sportirodától, amit valamennyien nehezen éltünk meg. 2011. évben megszűnt a Kőbányai Sport Alapítvány, és Zsigmond László elnökünk is véglegesen nyugdíjba vonult, azóta az elnöki feladatokat teljes egészében –egy öttagú elnökség segítségével-, önállóan látom el. Nehéz volt megszokni az egyesületeknek, hogy a sport világában is a pályázati források váltak meghatározóvá. Előbb az anyagiakat kellett megteremteni, munkabérré épp úgy, mint a működési költségekre, csak utána lehetett gondolkodni a sportrendezvények megvalósításán. Iszonyú nehéz volt az átállás. Meg kellett bizonyítani tanulni pályázatot írni és elszámolásokat útvesztőiben eligazodni. Nagyon sok előadást szerveztem, vagy tartottam, hogy ezeket az akadályokat eredményesen leküzdjük és életben tarthassuk a tagszervezeteket. A pályázatok elkészítéséhez kicsit hozzá tudtam tenni azzal, hogy civil küldöttként tagja lettem a Nemzeti Civil Alapprogram, később a Nemzeti Együttműködési Alap kollégiumai egyikeinek. Ez időtájt (2011-13 között) változtak a sportra vonatkozó törvények, jogszabályok és kezdődött az alapszabály-változtatások időszaka, amelyet jogi előadások szervezésével és szakavatott ügyvédek bevonásával szintén eredményesen megoldottunk. Sajnos nem tudta minden tagegyesület felvenni azt a ritmust, különösen az idősebb elnökök adták fel, néhányan más székhelyre, kerületbe költöztek, vagy fuzionáltak, miközben azért hat új egyesület is kérte felvételét a szövetségbe.

Jelenleg 55 sportszervezet, ebből 51 sportegyesület és 4 szakbizottság alkotja a Szövetség tagságát, e tagegyesületek múltját és jelenét foglalja össze jelen kiadványunk a kőbányai sportolási lehetőségekkel együtt.

Szeretnék köszönetet mondani az Alapítóknak és a mindenkor Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének, akik a kezdetektől napjainkig segítettek és segítik ma is a Kőbányai Sportszövetség azon tevékenységét, amit legtömörebben a 15 évvel ezelőtt megfogalmazott szlogenünk közvetít:

„Sportoljunk járóképes kortól, járóképes korig!”


Potos Ilona Ágnes

Kőbánya Sport Club


Elnök: dr. György István



 ksc@kobanyasc.hu

 06 1 260 9959; 06 30 526 92 14

 www.kobanyasc.hu

 1105 Budapest, lhász utca 24.
1105 Budapest Szent László tér 7-14.

A Kőbánya Sport Club a főváros egyik legsikeresebb sportegyesülete, 2005. óta, elsősorban az úszóknak köszönhetően, évről évre az ország legeredményesebb klubjaihoz tartozik.

2008-ban, a pekingi olimpia után, a legjobb olimpiai szereplést felmutató sportegyesület volt.

2019-ben a SOSZ egyesületi eredményességi rangsorában, az elmúlt 30 év nyári- és téli olimpiai és paraolimpiai játékokon elért helyezései alapján, az előkelő 10. helyet érte el.

A KSC törekvéseiben kiemelkedő szerepet kap, hogy szakosztályai sikeresen szerepeljenek a hazai és nemzetközi versenyeken, érjenek el minél jobb eredményeket, ezzel hírnevet szerezve az egyesületnek, Kőbányának, Magyarországnak. Valószínű, hogy az egyesületben versenyző igazolt sportolókból, tanfolyamos fiatalokból, nem lesz mindenki olimpiai, vagy világbajnok, de egészséges, jó szellemiségben nevelkedő fiatal biztosan, s ezzel legfontosabb célkitűzésünket évről évre teljesítjük.

Az élsportolók nemzetközi- és hazai bajnokságokon vesznek részt, hozzájárulnak a hazai sportélet és az olimpiai mozgalom céljainak megvalósításához, a válogatott keretek működéséhez. Példaképpént, követendő mintaként állnak a többi sportoló, a kerület lakossága előtt, arra ösztönzik a szülőket, hogy vigyék sportolni gyermekeiket.

Edzőink nagyszerű munkájának köszönhetően évről évre kiemelkedő teljesítmények és eredmények születnek hazai- és nemzetközi szinten egyaránt.

A szakosztályokban nagy hangsúlyt helyeztek és helyeznek az utánpótlás-nevelésre, a korcsoportos felkészítés lehetőségét nyújt, hogy már a legkisebekkel is megismertessék a rendszeres mozgás örömét. A piramis alapját az óvodás- és kisiskolás korúak jelentik, akikkel szakosztályainkban játékos formában ismertetik meg az adott sportág mozgáselemeit.

A sportegyesület a versenysport, a tehetséggondozás, az utánpótlás-nevelés mellett a szabadidősport műhelye is, így alapvető feladatnak tartja a Kőbánya lakossága testedzéséhez szükséges feltételek megteremtését, biztosítását. A sport, a szabadidő hasznos eltöltése, az egészséges életrend meghatározó része, ezért több sportágban is választási lehetőséget biztosítunk gyermekek, fiatalok és senior korúak részére egyaránt a rendszeres testmozgásra, szabadidősport versenyeken való részvételre.

A sport club 1967-ben alakult X. kerületi Természetbarát Sportkör néven azzal a céllal, hogy összefogja főként a kerület lakosságát és mindazokat a dolgozókat, akiknek munkahelyén még, nincs ill. nem, működik természetjáró szakosztály. A sportolás utáni kereslet, valamint a tömegsport mozgalom elősegítése indokoltta tette, hogy ne csak egy, hanem több sportágban is szervezzen a sportkör csoportokat. Ezért 1976-ban újjá szervezték a sportkört és Kőbányai Petőfi Sportkör néven, folytatták tevékenységüket.

1987-ben a sportkör közgyűlése úgy határozott, hogy nevet változtat, mely döntés alapján a továbbiakban Kőbánya Sport Club néven szerepel.

A következő mérföldkő 2005, amikor az egyesület átvette a Bp. Spartacus úszószakosztályát, így ettől az időponttól már élsporttal foglalkozó versenyzőket is tagjai sorában tudhatott. Az évek során több olimpiai sportág, birkózás, öklívás, öttusa, sakk képviselői is csatlakoztak az egyesülethez.

Jelenleg tíz aktív szakosztállal rendelkezik az egyesület, igazolt sportolói taglétszáma megközelíti az 500 főt. A tagság összetétele mind életkor, mind eredményesség, mind társadalmi összetétel tekintetében sokszínű.

Az úszó, birkózó, ökölvívó és öttusa szakosztályokban elsősorban versenysport illetve arra előkészítő foglalkozások zajlanak, a kézilabda, testépítő, asztalitenisz és rekreáció sportcsoportokban lehetőség nyílik tömegsport eseményeken való részvételre és a szabadidő kulturált eltöltésére.

A klub az elmúlt években jelentős fejlődésen ment keresztül, már nemcsak Kőbánya, hanem a dél-pesti régió meghatározó egyesületévé is vált, eredményei országosan ismert és elismert sportszervezetté tették. Az úszó szakosztály, az összetett pontverseny alapján, évről évre a legeredményesebb magyar szakosztályok között szerepel, birkózóink, szumó birkózóink és öttusázóink egyre több nemzetközi és hazai sikert érnek el, ökölvívóink töretlenül fejlődnek, az ökölvívók rangsorában egyre előkelőbb helyre kerülnek. Sakkozóink sikeresen vesznek részt az országos versenyrendszerben, minden évben számtalan egyéni és csapat dobogós helyezést szereznek.

A KSC-sek által elért, mellékletben felsorolt eredmények a teljesség igénye nélkül mutatják be szakosztályaink sokszínűségét és magas színvonalú műhelymunkáját, melyeken kívül számos nemzetközi és hazai versenyen is bizonyították sportolóink a felkészültségüket.

A Kőbánya Sport Club – mely tagja a tíz legeredményesebb magyar egyesületnek – hagyományait folytatva és arra épülve jelentős részt vállal a versenysportban, a minőségi utánpótlás-nevelésben, olyan a világversenyeiken kiemelkedő eredményeket elérő sportolók felkészítésével, akik külföldön képviselve hazánkat, hozzájárulnak a magyar sport hírnevének öregbítéséhez.

Versenyzői és a sportszakemberei mindent megtesznek annak érdekében, hogy hazai és nemzetközi szinten egyaránt sikeresen szerepeljenek, s eredményeik mellett sportszerű magatartásukkal is példát mutassanak, joggal lehessünk büszkék rájuk.

A Kőbánya Sport Club szakosztályai szeretettel várják a sportolni vágyókat, a versenyzők mellett, szabadidős sportcsoportjainkban, szívesen látunk, korhatári megkötöttség nélkül, minden, az aktív mozgást kedvelő érdeklődőt!

Birkózó és Szumó szakosztály

Birkózó szakosztályvezető:

Péteri András

Edzők:

Péteri András, Bóna Csaba, Bóna Dániel

Jelentkezés:

Péteri András 06 30 846 0007

Bóna Csaba 06 30 948 1189

Résztevők köre:

5 éves kortól fiúk, lányok

Edzésidőpontok:

hétfő: 16.30-18.00 és 18.00-20.00

szerda: 16.30-18.00 és 18.00-20.00

péntek: 16.30-18.00 és 18.00-19.30

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont

1105 Budapest, Ihász utca 24.





Szumó szakosztályvezető:

Péteri András

Edzők:

Péteri András, Bóna Csaba, Bóna Dániel

Jelentkezés:

Péteri András 06 30 846 0007

Bóna Csaba 06 30 948 1189

Résztevők köre:

5 éves kortól fiúk, lányok

Edzésidőpontok:

hétfő: 16.30-18.00 és 18.00-20.00

szerda: 16.30-18.00 és 18.00-20.00

péntek: 16.30-18.00 és 18.00-19.30

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont
1105 Budapest, lhász utca 24.

Kiemelt eredményeink:

2013

Felnőtt Országos Bajnokság

- Tőzsér Sándor 1. helyezés
- Rögler Gábor 3. helyezés
- Kőrösi Éva 3. helyezés
- Géryni Dávid 3. helyezés

Magyar Főiskolák és Egyetemek Bajnoksága

- Tőzsér Sándor 1. helyezés
- Kőrösi Éva 1. helyezés
- Rögler Gábor 3. helyezés

Sumo Európa-bajnokság

- Sárkány Vivien 1. helyezés
- Sárkány Vivien 1. helyezés

A 2012. évi vb aranyérme után immár hétszeres Európa-bajnok is. Az Országos- és Budapest-bajnokságokon, valamint a Diákolimpiákon 13 arany, 12 ezüst, és 24 bronzérmét szereztek versenyzőik.

Tóth Bendegúz megnyerte a Bécsben megrendezett Világ fesztivált és ő képviselte színeinket a kadet Európa-bajnokságon. A további versenyeken 33 arany 27 ezüst és 56 bronzérmét nyertek a birkózók.

2014

Tóth Bendegúz	Eb II. hely	szabadfogás 85 kg
Sárkány Vivien	U18 Eb I. hely	open kategória +75 kg
	U21 Eb I. hely	open kategória +80kg
	Eb I. hely	U18 csapat
	I. hely	felnőtt csapat Eb
	U18 vb III. hely	open kategória +75kg
Szabó Tamás	felnőtt vb I. hely	Grappling 72kg
Juhász Balázs	junior vb I. hely	Grappling 92kg

Országos bajnokok:

Sárkány Vivien, Tóth Bendegúz, Laczkó Márk, Orosz Tibor, Borsos Viktória, Juhász Péter, Juhász Balázs, Szabó Tamás

A hazai versenyeken 71 aranyérmét, 34 ezüstöt és 42 bronzérmét szereztek versenyzőik.

2015

Országos Bajnokságok:

Sárkány Vivien,	I. hely	Sumó OB U21 +80kg
	I. hely	felnőtt OB open kategória
	II. hely	felnőtt OB +80kg
Orosz Tibor, kadet	I. hely	kötöttfogás 85kg
Tóth Bendegúz, junior	I. hely	szabadfogás 85kg
	III. hely	kötöttfogás 85kg
Juhász Balázs	I. hely	Sumó OB U21 96kg
Berregi Bernadett	I. hely	Sumó OB 65kg
	I. hely	Diák OB szabadfogás
	I. hely	Diákolimpia
Bolyos Nikolett	II. hely	Sumó OB +65kg
	II. hely	Sumó OB
Borsos Viktória	II. hely	diák szabadfogás 38kg
Kabelács Andrea	II. hely	szumó 36kg
Takács Róbert	II. hely	veterán szabadfogás
Dr Papp István	II. hely	veterán szabadfogás
	III. hely	veterán kötöttfogás
Papp Dániel	II. hely	szumó 29kg
Laczkó Márk	III. hely	szumó 65kg
Fodor Gergő	III. hely	kötöttfogás 76kg
Pintér Zoltán	III. hely	diák kötöttfogás 70kg
Paunoch Eszter	III. hely	szumó 29kg
Szilágyi József	III. hely	veterán kötöttfogás
Kálmán Péter	V. hely	felnőtt kötöttfogás 97kg

2016

**Szumó Európa-bajnokság
Lengyelország, Krotoszyn**

Sárkány Vivien	I. hely	U21 +80kg
Sárkány Vivien	II. hely	U23 +85kg
Sárkány Vivien	II. hely	U21 OPEN
Sárkány Vivien	III. hely	U23 OPEN
Sárkány Vivien	III. hely	U21 Csapat
Sárkány Vivien	V. hely	Felnőtt OPEN
Sárkány Vivien	V. hely	Felnőtt Csapat
Juhász Péter	III. hely	U18 100kg

Szumó Világbajnokság Mongólia, Ulanbátor

Sárkány Vivien	V. hely	Felnőtt OPEN
Sárkány Vivien	V. hely	Felnőtt Csapat

Szumó Ifjúsági Európa-bajnokság Németország, Brandenburg

Borsos Viktória	I. hely	U12 40kg
Takács Alexandra	III. hely	U12 50kg
Popelka Lili	III. hely	U12 50kg
Berregi Balázs	V. hely	U14 60kg
Pintér Zoltán	V. hely	U14 +70kg
Berregi Bernadett	I. hely	U14 +65kg

Grappling Európa-bajnokság Olaszország, Róma

Juhász Balázs	III. hely	100kg
---------------	-----------	-------

Birkózó U23 Európa-bajnokság

Juhász Balázs	VIII. hely	97kg
---------------	------------	------

2017

U-23 Európa-bajnokság, Szombathely

Juhász Balázs, szabadfogás	V. hely	96 kg
----------------------------	---------	-------

Szumó Európa-bajnokság Grúzia, Tbiliszi

Sárkány Vivien	III. hely	Felnőtt Open kategória
Sárkány Vivien	III. hely	U-21 +85 kg
Sárkány Vivien	III. hely	U-21 Open
Sárkány Vivien	III. hely	U-23 +85 kg
Sárkány Vivien	III. hely	U-23 Open

Szumó Világjátékok Lengyelország

Sárkány Vivien	IX. hely	Felnőtt +95 kg
Sárkány Vivien	IX. hely	Felnőtt Open

Grappling Világbajnokság Azerbajdzsán

Juhász Péter	III. hely	Junior 95 kg
--------------	-----------	--------------

Pahlavani Európa-bajnokság Szerbia, Novi Sad

Szabó Tamás	V. hely	70 kg
Szabó Tamás	I. hely	csapatverseny

Szumó Utánpótlás Európa-bajnokság Lengyelország, Varsó

Berregi Bernadett	I. hely	U-14 +65 kg
Borsos Viktória	II. hely	U-14 50 kg
Takács Alexandra	II. hely	U 14 55 kg
Popelka Lili	VII. hely	U-14 60 kg
Berregi Balázs	V. hely	U-14 65 kg
Paunoch Péter	III. hely	U-14 70 kg
Pintér Zoltán	VII. hely	U-14 85 kg
Berregi Bernadett	III. hely	U-16 +65 kg
Leány csapat	I. hely	U-16
Takács Alexandra, Popelka Lili, Berregi Bernadett		
Fiú csapat	I. hely	U-16
Berregi Balázs, Pintér Zoltán		

Grappling Felnőtt Országos Csapatbajnokság Kőbánya SC.

Szabó Tamás, Gábor Zoltán, Nagy Krisztián, Juhász Péter	I. hely	
Serdülő Európa-bajnoki válogató		
Borsos Viktória	II. hely,	
ezzel kivítva az indulási jogot az EB-re		
Serdülő Európa-bajnokság Szerbia, Belgrád		
Borsos Viktória	IX. hely	

Nemzetközi Szumó válogató

Sárkány Vivien	I. hely	U-21 Open
Sárkány Vivien	II. hely	Felnőtt Open
Sárkány Vivien	III. hely	Felnőtt +95 kg
Borsos Viktória	I. hely	U-14 50 kg
Berregi Bernadett	II. hely	U-14 +65 kg
Berregi Balázs	I. hely	U-14 65 kg
Paunoch Péter	I. hely	U-14 70 kg
Takács Alexandra	II. hely	U-14 55 kg
Popelka Lili	II. hely	U-14 60 kg
Pintér Zoltán	III. hely	U-16 85 kg
Berregi Bernadett	III. hely	U-16 +65 kg

Grappling Országos Bajnokság

Juhász Péter	I. hely
Szabó Tamás	II. hely
Gábor Zoltán	I. hely

Pahlavani Csapat Világkupa Irán, Massad

Szabó Tamás, Juhász Péter	V. hely
---------------------------	---------

Felnőtt Szumó OB

Sárkány Vivien	II. hely	+95 kg
Sárkány Vivien	II. hely	Open
Sárkány Vivien	I. hely	U-21 +85 kg

Utánpótlás Szumó Országos Bajnokság

Csóke Bence	I. hely	U-12 +55 kg
Borsos Viktória	I. hely	U-14 50 kg
Berregi Bernadett	I. hely	U-14 +65 kg
Paunoch Péter	I. hely	U-14 70 kg
Berregi Balázs	I. hely	U-14 65 kg
Takács Alexandra	II. hely	U-14 55 kg
Popelka Lili	I. hely	U-14 60 kg
Pintér Zoltán	I. hely	U-16 85 kg
Berregi Bernadett	I. hely	U-16 +65 kg
Berregi Balázs	II. hely	U-16 65 kg
Takács Alexandra	II. hely	U-16 55 kg
Popelka Lili	II. hely	U-16 60 kg

Serdülő Kötöttfogású Országos Bajnokság

Pintér Zoltán	III. hely	85 kg
---------------	-----------	-------

Serdülő Leány Országos Bajnokság

Popelka Lili	II. hely	63 kg
Borsos Viktória	III. hely	50 kg
Berregi Bernadett	III. hely	+65 kg
Takács Alexandra	V. hely	55 kg

U-18 Országos Bajnokság

Berregi Bernadett	I. hely	+70 kg
Berregi Bernadett	II. hely	Open

U-23 szabadfogás Országos Bajnokság

Juhász Balázs	I. hely	96 kg
---------------	---------	-------

U-23 szabadfogású EB válogató

Juhász Balázs	I. hely	96 kg
---------------	---------	-------

U-23 VB válogató

Juhász Balázs	I. hely	96 kg
---------------	---------	-------

2018

Serdülő Európa-bajnokság, Győr

Borsos Viktória	III. hely	50 kg
-----------------	-----------	-------

Nemzetközi válogató verseny, Esztergom

Borsos Viktória	II. hely	50 kg
Takács Alexandra	II. hely	54 kg
Elekes Enikő	I. hely	58 kg
Popelka Lili	I. hely	58 kg

Serdülő Nemzetközi verseny,
Horvátország, Ludbreg

Borsos Viktória	I. hely	50 kg
Takács Alexandra	II. hely	54 kg
Elekes Enikő	I. hely	58 kg

Felnőtt Szabadfogású Országos Bajnokság,
Kecskemét

Juhász Balázs	V. hely	97 kg
---------------	---------	-------

U23 Országos Bajnokság,
Pécs

Máté Bence	III. hely	92 kg
Juhász Balázs	II. hely	97 kg
Juhász Péter	V. hely	97 kg

Junior Országos Bajnokság

Juhász Péter	II. hely	97 kg
--------------	----------	-------

Serdülő Országos Bajnokság,
Kaposvár

Borsos Viktória	II. hely	50 kg
Takács Alexandra	II. hely	54 kg
Elekes Enikő	I. hely	58 kg
Popelka Lili	II. hely	58 kg

Országos Női Utánpótlás Csapatbajnokság,
Kaposvár

KSC csapat	II. hely
Borsos Viktória, Takács Alexandra, Elekes Enikő, Popelka Lili	

Szumó Európa-bajnokság

Borsos Viktória	III. hely	U-14 50 kg
Borsos Viktória	II. hely	U-16 50 kg
Borsos Viktória	V. hely	csapat
Takács Alexandra	III. hely	U-14 55 kg
Takács Alexandra	V. hely	U-16 55 kg
Takács Alexandra	V. hely	csapat
Popelka Lili	V. hely	U-16 60 kg
Popelka Lili	V. hely	csapat
Pintér Zoltán	II. hely	U-16 85 kg
Pintér Zoltán	V. hely	csapat

Utánpótlás Szumó Országos Bajnokság,
Dunaharaszti

Gál Rajmund	I. hely	U-10 30 kg
Zámbó Noel	II. hely	U-10 35 kg
Turcsik Arnold	III. hely	U-10 35 kg
Turcsik Áron	II. hely	U-10 40 kg
Popelka Gergő	I. hely	U-10 45 kg
Nagy Róbert	II. hely	U-12 65 kg
Takács Alexandra	I. hely	U-14 55 kg
Popelka Lili	I. hely	U-14 60 kg

Paunoch Péter	I. hely	U-16 70 kg
Pintér Zoltán	I. hely	U-16 85 kg
Borsos Viktória	I. hely	U-16 50 kg
Takács Alexandra	I. hely	U-16 55 kg
Popelka Lili	II. hely	U-16 60 kg

2019

Serdülő Világbajnokság

Borsos Viktória	I. hely
Elekes Enikő	I. hely
Takács Alexandra	IV. hely

Serdülő Európa-bajnokság

Borsos Viktória	I. hely
Elekes Enikő	I. hely

Serdülő Országos Bajnokság

Borsos Viktória	I. hely
Elekes Enikő	I. hely
Popelka Lili	I. hely
Egri Lara	II. hely
Takács Alexandra	III. hely

Kadet Országos Bajnokság

Borsos Viktória	I. hely
Popelka Lili	I. hely

Diák Országos Bajnokság

Pintér Nóra	III. hely
Paunoch Eszter	V. hely
Popelka Gergő	III. hely
Takács Levente	V. hely (szf)
Takács Levente	II. hely (kf)

Serdülő Országos Diákolimpia

Borsos Viktória	I. hely
Elekes Enikő	I. hely
Egri Lara	II. hely

U 23 Országos Bajnokság

Máté Bence	III. hely
------------	-----------

Felnőtt Országos Bajnokság

Máté Bence	V. hely
------------	---------

Veterán Szabadfogású Országos Bajnokság

Szilágyi József	I. hely
-----------------	---------

Veterán Kötöttfogású Országos Bajnokság

Szilágyi József	III. hely
-----------------	-----------

Összesen: 30 arany 24 ezüst 26 bronzérem



Ökölvívó szakosztály

Szakosztályvezető:

Turbucz Gábor

Edző:

Kovács Mária

Jelentkezés:

Turbucz Gábor 06 30 515 4262

Részvevők köre:

férfi / nő: 8 - 99 év

Edzésidőpontok:

minden hétköznap:

15.00 -16.30; 16.30-18.00; 18.00 - 20.00

Edzés helye és pontos címe:

Szent László Téri Szolgáltatóház

1102 Budapest, Szent László tér 20.



Kiemelt eredményeink:

2015

Magyar Országos Bajnokságok

Fiú Serdülő korcsoport

Balog Dávid 50 kg Ezüst érem

Fiú Junior korcsoport

Iván Áron 75 kg Ezüst érem

Besseneyi Márkó 54 kg Bronz érem

Fiú ELIT korcsoport

Sahen Bagdasaryan 75 kg Bronz érem

Csiki Zoltán 75 kg Bronz érem

Sényei László 91 kg Bronz érem

Női Serdülő korcsoport

Dudás Mercédesz 46 kg Ezüst érem

Női Junior korcsoport

Jonkl Szelina 50 kg Bronz érem

Soucsek Roxána 60 kg Arany érem

Női ELIT korcsoport

Papp Nikolett 69 kg Arany érem
(immáron 6-szor)

2016

Énekes István Emlékverseny, Budapest

Ifi: Iván Áron 75 kg III. helyezett

Diákolimpia Vecsés

Serdülő: Pataki Dávid +76 kg III. helyezett

Junior: Orgován Rihárd 54kg III. helyezett

Balog Dávid 52kg III. helyezett

Kabai István + 80kg III. helyezett

Széchenyi István Emlékverseny, Budapest

Elit: Sényei László 91kg I. helyezett

Budapest Bajnokság, Budapest

Elit: Deáki Jenő 56kg I. helyezett

Sahen Bagdaszárján 75kg I. helyezett

Dobó Katica Emlékverseny, Eger

Ifi: Soucsek Roxánna 60kg I. helyezett

Bornemissza Gergely Emlékverseny, Eger

Junior: Kabai István +80kg III. helyezett

Magyar Ökölvívó Országos Bajnokságok:

Női Serdülő: Dudás Mercédesz 46kg III. helyezett

Női Junior: Csík Barbara 52kg III. helyezett

Női Junior: Sipos Hajnalka 54 kg III. helyezett

Női Ifjúsági: Soucsek Roxánna 60kg I. helyezett

Férfi Elit: Szabó Krisztián 52 kg III. helyezett

Sényei László 81 kg III. helyezett

Varga Tamás +91 kg III. helyezett

2017

Énekes István Emlékverseny, Budapest

Danyi Nikolász 60 kg V. helyezett

Budapest Bajnokság, Kincsem park

Serdülő: Drobilich Gábor 41,5 kg III. helyezett

Serdülő: Baranyi Zoltán 48 kg I. helyezett

Serdülő: Berki Máttyás +76 kg III. helyezett

Junior: Balog Dávid 60 kg I. helyezett

Junior: Pataki Dávid +80 kg III. helyezett

Elit: Szabó Krisztián 52 kg II. helyezett

Elit: Renkec Balázs 91 kg I. helyezett

Bornemissza és Dobó Katica Emlékverseny

Junior: Sipos Hajni 54 kg II. helyezett

Junior: Balog Dávid 57 kg III. helyezett

Mátra Kupa, Gyöngyös

Junior: Berki Máttyás +76 kg II. helyezett

Junior: Sipos Hajnalka 54 kg II. helyezett

Junior: Balog Dávid 57 kg I. helyezett

Elit: Turbucz Sándor 57 kg II. helyezett

Ifi OB, Győr								
Dányi Nikolász	64 kg	V. helyezett		Horváth Kevin	57 kg	III. helyezett		
Báder Ernő	75 kg	V. helyezett		Simkovics Roland	60 kg	III. helyezett		
Iván Áron	91 kg	V. helyezett		Farkas Ádám	63 kg	III. helyezett		
				Korcsmáros Bence	+80 kg	III. helyezett		
				Csorba Krisztián	+80 kg	II. helyezett		
Serdülő OB, Nagykanizsa				Énekes István Emlékverseny, Budapest				
Makkai Dominik	38,5 kg	V. helyezett		Balog Dávid	60 kg	II. helyezett		
Szűcs Richard	43 kg	V. helyezett						
Drobilich Gábor	43,5 kg	III. helyezett		Matyó Kupa, Mezőkövesd				
Heka Mihály	68 kg	V. helyezett		Sipos Hajnalka	57 kg	II. helyezett		
Korcsmáros Bence	105 kg	II. helyezett		Katona Krisztofer	66 kg	II. helyezett		
				Simkovics Roland	60 kg	II. helyezett		
Női OB, Bük				Nehéz Marcell	66 kg	II. helyezett		
Serdülő: Balog Melinda	52 kg	III. helyezett		Farkas Ádám	63 kg	I. helyezett		
Junior: Sipos Hajnalka	54 kg	II. helyezett		Korcsmáros Bence	75 kg	I. helyezett		
Junior: Hegedűs Kamilla	57 kg	V. helyezett		Csorba Krisztián	80 kg	I. helyezett		
Junior OB, Eger				2019				
Balog Dávid	57 kg	II. helyezett		Felnőtt Magyar Bajnokság, Budapest				
Balog Barna	+80 kg	V. helyezett		Brunner Boglárka	81 kg	I. helyezett		
				Papp Nikolett	69 kg	II. helyezett		
Felnőtt Országos Bajnokság				Oroyovwe Isaac	75 kg	II. helyezett		
Szabó Erik	49 kg	I. helyezett		Hachbold Judit	48 kg	III. helyezett		
Görbics Gábor	69 kg	III. helyezett		Makula Vanda	48 kg	III. helyezett		
				Nagy Angéla	60 kg	III. helyezett		
2018				Sipos Hajni	57 kg	III. helyezett		
Felnőtt Magyar Bajnokság, Budapest				Ifjúsági Magyar Bajnokság				
Papp Nikolett	69 kg	I. helyezett		Sipos Hajnalka	57 kg	I. helyezett		
Berki Károly	+91 kg	I. helyezett		Makula Vanda	48 kg	II. helyezett		
Vadász András	69 kg	II. helyezett		Takács Dániel	69 kg	III. helyezett		
Szabó Erik	49 kg	II. helyezett		Virág Balázs	69 kg	V. helyezett		
Csermenka Róbert	75 kg	III. helyezett		Serdülő Magyar Bajnokság				
Szőke Tasi Zoltán	+91 kg	III. helyezett		Katona Krisztofer	44,5 kg	I. helyezett		
Szabó Krisztián	49 kg	V. helyezett		Turbucz Klaudia	70 kg	II. helyezett		
				Kovács Flóra	44 kg	III. helyezett		
Ifjúsági Magyar Bajnokság, Budapest				Balogh János	105 kg	III. helyezett		
Sipos Hajnalka	57 kg	II. helyezett		Vidák Róbert	59 kg	V. helyezett		
Dányi Nikolasz	64 kg	V. helyezett		Junior Magyar Bajnokság				
				Gurubi Dóra	60 kg	I. helyezett		
Serdülő Magyar Bajnokság, Kaposvár				Makai Dominik	50 kg	II. helyezett		
Katona Krisztofer	37 kg	I. helyezett		Molnár Roland	44 kg	II. helyezett		
				Horváth Kevin	70 kg	II. helyezett		
62. Bocskai István Nemzetközi Emlékverseny, Debrecen				Lebenguth Balázs	70 kg	III. helyezett		
Vadászi András	69 kg	II. helyezett		Budapest Bajnokság				
				Drobilich Gábor	60 kg	I. helyezett		
68. Nemzetközi Bornemissza Gergely Emlékverseny, Eger				Kocsmáros Benjamin	75 kg	I. helyezett		
Sipos Hajnalka	57 kg	III. helyezett		Isaac Oroyovwe	75 kg	I. helyezett		
Balog Dávid	60 kg	III. helyezett		Szőke-Tasi Zoltán	+91 kg	II. helyezett		
				Szűcs Richárd	60 kg	III. helyezett		
X. Nemzetközi Szalacska Kupa, Nagyberki				Varga Viktor Válogató Emlékverseny				
Sándor Károly	54 kg	III. helyezett		Vadász András	69 kg	I. helyezett		
Drobilich Gábor	44,5 kg	II. helyezett		Makula Vanda	48 kg	II. helyezett		
Makkai Dominik	41,5 kg	III. helyezett		Brunner Boglárka	81,4 kg	II. helyezett		
Szűcs Richárd	44,5 kg	III. helyezett		Papp Nikolett	69 kg	II. helyezett		
Markó Dávid	54 kg	II. helyezett		Nagy Angéla	60 kg	II. helyezett		
				Sipos Hajnalka	57 kg	II. helyezett		

Öttusa szakosztály

Szakosztályvezető:

Pecsics Zsuzsanna

Edzők:

Pecsics Zsuzsanna (futás/úszás)

Geleta Balázs (koordináló edző/futás/lövészet)

Borlai György (vívó edző)

Jelentkezés:

Pecsics Zsuzsanna 06 20 337 0014

Geleta Balázs 06 70 948 8323



Résztevők köre:

A Magyar Öttusa Szövetség és a Nemzetközi Öttusa Szövetség versenyrendszere lehetővé teszi, hogy már viszonylag korán, elég fiatalon belekóstoljanak a fiatalok az öttusa versenyszámaiba.

Szakosztályunknál, 8 éves kortól foglalkozunk a gyerekekkel. Eleinte csak úszó és futó edzéseket végzünk. Ezekre az alapokra épül fel idővel a többi sportág.

Edzésidőpontok:

Az edzések időpontja és helyszíne korosztály és szakág (úszás, futás, lövészet, kombinált szám, vívás, lovaglás) függő. Vasárnap kivételével a hét minden napján tartunk foglalkozásokat.

Edzés helye és pontos címe:

NSK NUVOK Kőér utcai Sporttelep

1103 Budapest, Kőér u. 2/b.

Az öttusa szakosztály megalakításának célja az volt, hogy az úszásban már nem olyan eredményes fiataloknak továbblépési lehetőséget biztosítson, elősegítse sportágváltásukat, hogy az úszásban elért kezdeti sikerek után, más sportágban juthassanak sikerélményhez a fiatalok. A korábbi együttműködés eredményességét mutatja, hogy ennek köszönhetően indult el sportpályafutása többek mellett Marosi Ádám és Tóth Adrienn olimpikonnak, valamint több Európai- és világbajnoki résztvevőnek. A két szakosztály közötti együttműködési megállapodás 2013-ban került felújításra, céljuk az volt, hogy az utánpótlás versenyeken minél nagyobb létszámmal és minél eredményesebben vegyenek részt.

Kiemelt eredményeink:

2014

Az évad négy legfontosabb versenyének statisztikája alapján a KSC, újonc létére, az éremtáblázat 3. helyén zárt, megelőzve számos nagy öttusa múlttal rendelkező egyesületet, az utánpótlás versenyeken a sportolók 28 csapat arany-, 28 csapat ezüst-, és 13 csapat bronzéremmel gazdagították gyűjteményüket.

Az Országos Bajnokság

egyéni és csapat versenyén 5 arany, 4 ezüst, 4 bronz;

váltó versenyén 4 arany, 4 ezüst, 1 bronz,

az ELIT- Bajnokságon

egyéniiben 1 arany, 3 ezüst, 3 bronz

váltóbajnokságon 1 arany, 6 ezüst, 1 bronzéremet szereztek a versenyzők.



2015

Biathle Európa-bajnokság

Erdős Rita	egyéni	I. helyezett
Papolczy Emília	egyéni	I. helyezett
Dobronyi Dorina	egyéni	II. helyezett
Illés Katrin	egyéni	II. helyezett
Wielkiewicz Lara	egyéni	II. helyezett

Ezen felül, még 5 érmet gyűjtöttek a versenyzők a csapat és váltó versenyek alkalmával.

A KSC, sok nagy klubot maga mögé utasítva az egyesületi rangsorban, 103 éremmel, a 3. helyen végzett, 39 aranyéremmel, 40 ezüstéremmel és 24 bronzéremmel szereztek a versenyzőink.

2016

Ifjúsági B Európa-bajnokság

Böhm Csaba	egyéni: 5. hely	váltó: 1. hely	váltó: 1. hely
------------	-----------------	----------------	----------------

Olimpiai Reménységek Versenye

Böhm Csaba	egyéni 1. hely	csapat 1. hely	váltó: 3. hely
------------	----------------	----------------	----------------

Az év során összesen 130 érmet, 46 arany, 44 ezüst és 40 bronzéremmel nyertek a fiatalok.

A verseny évad két legfontosabb versenye az Országos Bajnokság és az ELIT Bajnokság volt.

Az ELIT Bajnokságra az év során elért eredmények alapján lehetett bejutni egyéniben és váltóban is, a megmérettetést 12 éremmel, 3 arany, 5 ezüst és 4 bronzéremmel zárták.

2017

ELIT Bajnokság

Kropkó Márton	U 13 egyéni	I. helyezett
Dobronyi Dorina	U 14 egyéni	I. helyezett
Kropkó Jázmin	U 10 egyéni	II. helyezett
Kropkó Márton, Tompos Tamás	U 13 váltó	I. helyezett
Gábor Evelin, Dobronyi Dorina	U 14 váltó	I. helyezett
Miszlai Mira, Kropkó Jázmin	U 10 váltó	II. helyezett
Kubik Berta, Simon Balázs	U 11 mix váltó	III. helyezett
Miszlai Máté, Simon Tamás	U 14 váltó	III. helyezett
Kropkó Márti, Kovács Zénó	U 15 mix váltó	III. helyezett

Kéttusa Országos Bajnokság

Miszlai Mira	U 10 egyéni	I. helyezett
Kropkó Márton	U 13 egyéni	I. helyezett
Dobronyi Dorina	U 14 egyéni	I. helyezett
Tompos Tamás	U 13 egyéni	III. helyezett
Miszlai Mira, Kropkó Jázmin, Fodor Luca	U 10 csapat	I. helyezett

Kropkó Márton, Tompos Tamás, Köbli Vince
U 13 csapat I. helyezett

Dobronyi Dorina, Dobronyi Lilla, Gábor Evelin	U 14 csapat	I. helyezett
Seres Anna, Simon Barnabás	U 13 mix váltó	I. helyezett
Gábor Evelin, Dobronyi Dorina	U 14 váltó	I. helyezett
Kropkó Jázmin, Miszlai Mira	U 10 váltó	II. helyezett
Fodor Zita, Simon Balázs	U 11 mix váltó	II. helyezett
Gábor Dávid, Oláh Lajos	U 12 váltó	III. helyezett
Kropkó Márton, Tompos Tamás	U 13 váltó	III. helyezett

Háromtusa Országos Bajnokság

Papolczy Emília	U 19 egyéni	III. helyezett
Papolczy Emília, Erdős Rita, Illés Katrin	U 19 csapat	I. helyezett
Papolczy Emília, Erdős Rita	U 19 váltó	I. helyezett
Kropkó Márti, Kovács Zénó	U 15 mix váltó	III. helyezett

Magyar Kupa I. forduló

2 aranyérem 6 ezüstérem – 3 bronzérem

Magyar Kupa II. forduló

6 aranyérem 4 ezüstérem 5 bronzérem

Magyar Kupa III. forduló

3 aranyérem 1 ezüstérem 2 bronzérem

Magyar Kupa IV. forduló

3 aranyérem 2 ezüstérem 1 bronzérem

Magyar Kupa V. forduló

4 ezüstérem 1 bronzérem

Kéttusa Országos Bajnokság

8 aranyérem 2 ezüstérem 3 bronzérem

Háromtusa Országos Bajnokság

2 aranyérem 2 bronzérem

ELIT Bajnokság

4 aranyérem 2 ezüstérem 3 bronzérem

2018

Ifjúsági Olimpia, Buenos Aires

Böhm Csaba	egyéni	20. helyezett
Böhm Csaba	váltó	11. helyezett

U19 Világbajnokság, Portugália

Böhm Csaba	egyéni	14. helyezett
Böhm Csaba	váltó	4. helyezett
Böhm Csaba	csapat	2. helyezett

U19 Európa-bajnokság, Lengyelország

Böhm Csaba	egyéni	2. helyezett
Böhm Csaba	váltó	2. helyezett
Böhm Csaba	csapat	1. helyezett

U19 Országos Bajnokság

Böhm Csaba	egyéni	2. helyezett
------------	--------	--------------

Junior Országos Bajnokság

Böhm Csaba	egyéni	10. helyezett (legjobb ifi)
------------	--------	--------------------------------

Nyílt Német Országos Bajnokság

Böhm Csaba	egyéni	3. helyezett
------------	--------	--------------

Olimpiai Kvótaszerző verseny, Spanyolország

Böhm Csaba	egyéni	6. helyezett
------------	--------	--------------

Olimpiai kvótaszerző verseny, Portugália

Böhm Csaba	egyéni	2. helyezett
------------	--------	--------------

Laser-Run Világbajnokság, Dublin

Dobronyi Dorina	U 17 csapat	I. helyezett
-----------------	-------------	--------------

A Magyar Öttusa Szövetség Böhm Csabát választotta a 2018-as év legeredményesebb utánpótlás férfi sportolójává.

ELIT Bajnokság

Lévai Máté	U 10 egyéni	II. helyezett
Miszlai Mira	U 11 egyéni	I. helyezett
Dobronyi Dorina	U 15 egyéni	I. helyezett
Kropkó Jázmin, Lévai Máté	U 10 váltó	I. helyezett
Miszlai Mira, Oláh Szabolcs	U 11 váltó	I. helyezett
Gábor Evelin, Dobronyi Dorina	U 15 váltó	II. helyezett
Seres Anna, Simon Barnabás	U 14 váltó	II. helyezett
Fodor Zita, Kiss Virág	U 12 váltó	III. helyezett

Kéttusa Országos Bajnokság

Kropkó Jázmin	U 10 egyéni	I. helyezett
---------------	-------------	--------------

Lévai Máté	U 10 egyéni	I. helyezett
------------	-------------	--------------

Miszlai Mira	U 11 egyéni	I. helyezett
--------------	-------------	--------------

Kiss Virág	U 12 egyéni	II. helyezett
Kropkó Márton	U 14 egyéni	I. helyezett
Kropkó Jázmin, Lévai Máté	U 10 váltó	I. helyezett
Miszlai Mira, Oláh Szabolcs	U 11 váltó	I. helyezett
Gábor Evelin, Dobronyi Dorina	U 15 váltó	II. helyezett
Seres Anna, Simon Barnabás	U 14 váltó	III. helyezett

Háromtusa Országos Bajnokság		
Dobronyi Dorina	U 15 egyéni	I. helyezett
Gábor Evelin, Seres Anna, Dobronyi Dorina	U 15 csapat	II. helyezett
Illés Katrin, Dobronyi Dorina	U 17 váltó	II. helyezett

Laser-Run 1. válogató verseny		
Oláh Lajos	U 13 egyéni	III. helyezett
Dobronyi Dorina	U 17 egyéni	III. helyezett
Bőhm Csaba	U 19 egyéni	II. helyezett

Laser-Run 2. válogató verseny		
Dobronyi Dorina	U 17 egyéni	I. helyezett

Magyar Kupa I. forduló		
1 aranyérem		1 bronzérem

Magyar Kupa II. forduló		
3 aranyérem		1 bronzérem

Magyar Kupa III. forduló		
3 aranyérem	2 ezüstérem	

Magyar Kupa IV. forduló		
1 aranyérem	2 ezüstérem	2 bronzérem

Magyar Kupa I. váltó forduló		
2 aranyérem	1 ezüstérem	3 bronzérem

Magyar Kupa II. váltó forduló		
1 aranyérem	2 ezüstérem	2 bronzérem

Kéttusa Országos Bajnokság		
6 aranyérem	2 ezüstérem	1 bronzérem

Háromtusa Országos Bajnokság		
1 aranyérem	2 ezüstérem	

ELIT Bajnokság		
4 aranyérem	3 ezüstérem	1 bronzérem

2019

Nemzetközi eredmények

Laser Run Világbajnokság, Budapest		
Bőhm Csaba	junior egyéni	III. helyezett
Bőhm Csaba	junior váltó	I. helyezett
Bőhm Csaba	junior csapat	II. helyezett
Dobronyi Dorina	U17 csapat	II. helyezett
Kiss Virág	U13 csapat	I. helyezett
Lévai Máté	U11 csapat	I. helyezett

U17 Világbajnokság, Szófia		
Dobronyi Dorina	egyéni	II. helyezett
Dobronyi Dorina	csapat	I. helyezett

U17 Európa-bajnokság, Kaunas		
Dobronyi Dorina	csapat	I. helyezett
Dobronyi Dorina	egyéni	VIII. helyezett

Laser Run Európa-bajnokság, Weiden		
Dobronyi Dorina	egyéni	II. helyezett
Dobronyi Dorina	csapat	I. helyezett

U 19 YOG tesztverseny, Weiden		
Dobronyi Dorina	egyéni	III. helyezett

Olympic Hopes, Spala		
Dobronyi Dorina	U17 egyéni	I. helyezett
Dobronyi Dorina	U17 csapat	II. helyezett
Dobronyi Dorina	egyéni U19	I. helyezett
Dobronyi Dorina	U19 csapat	I. helyezett
Dobronyi Dorina	váltó U17	III. helyezett

Hazai eredmények

ELIT Bajnokság		
Ürögi Tímea	U14 egyéni	I. helyezett
Lévai Máté	U11 egyéni	III. helyezett
Kiss Csenge	U12 egyéni	III. helyezett
Kropkó Jázmin, Lévai Máté	U11 váltó	I. helyezett
Ürögi Tímea, Simon Barnabás	U15 váltó	II. helyezett
Kiss Csenge, Miszlai Mira	U12 váltó	II. helyezett
Kiss Virág, Simon Balázs	U13 váltó	II. helyezett

Kéttusa Országos Bajnokság		
Dobronyi Dorina	U17 egyéni	I. helyezett
Ürögi Tímea	U14 egyéni	I. helyezett
Kiss Virág, Korolovszky Kira, Fodor Zita	U13 csapat	I. helyezett
Ürögi Tímea, Kropkó Márton	U15 váltó	I. helyezett
Kropkó Jázmin, Lévai Máté	U11 váltó	I. helyezett
Lévai Máté	U11 egyéni	II. helyezett
Sipőcz Benett, Sipőcz Dominik	U10 váltó	II. helyezett
Száraz Bence, Sipőcz Dominik, Sipőcz Benett	U10 csapat	II. helyezett
Kiss Csenge	U12 egyéni	III. helyezett
Kiss Virág	U13 egyéni	III. helyezett
Kropkó Márton	U15 egyéni	III. helyezett
Köpe Henrietta, Kiss Csenge,	U12 váltó	III. helyezett
Korolovszky Kira, Fodor Zita	U13 váltó	III. helyezett
Korolovszky Kira, Fodor Zita, Kiss Virág	U13 csapat	III. helyezett
Gábor Evelin, Simon Barnabás	U17 váltó	III. helyezett

Háromtusa Országos Bajnokság		
Papoczi Emília	junior egyéni	III. helyezett

Kéttusa Országos Bajnokság		
5 aranyérem	3 ezüstérem	7 bronzérem

Háromtusa Országos Bajnokság		
		1 ezüstérem

ELIT Bajnokság		
3 aranyérem	4 ezüstérem	

Sakk szakosztály

Szakosztályvezető:

Korpics Zsolt

Jelentkezés:

Korpics Zsolt 06 30 951 0063

Résztvevők köre:

4 és 15 év közötti gyermekek

Edzés helye és pontos címe:

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Szent László tér 7-14.



2013

Nemzetközi eredményeik:

Korcsoportos Európa-bajnokság

- Marjanovics Annamária 18. helyezés

Korcsoportos világbajnokság:

- Marjanovics Annamária 14. helyezés

Korcsoportos villám világbajnokság:

- Lauber Kolos 14. helyezés

Rapid Csapatbajnokság 1. hely

Gyermek Csapatbajnokság 1. hely

2014

Rapid Csapatbajnokság 1. hely

Gyermek Csapatbajnokság 1. hely

Ifjúsági Csapatbajnokság 4. hely

A Rapid Egyéni Bajnokságon 4 arany, 2 ezüstérmét, egy bronzérmét és két negyedik helyezést szereztek.

A Korcsoportos Bajnokságon Karácsonyi Kata magyar bajnok lett, bátyja Gellért a 10 éves fiúk mezőnyében diadalmaskodott. Még egy ezüst és egy bronzérem fémjelezte éremtermésüket a versenyen!

2015

A Rapid Csapatbajnokságon a 10 évesek mezőnyében sikerült megvédeni a 2014-ben megszerzett bajnoki címüket! A 11 évesekből álló csapat a 14 éven aluliak kategóriájában bronzérmes lett, a 18 éven aluliaknál a 4. helyen végeztek.

A Gyermek Csapatbajnokságon ezúttal az ezüstérmét sikerült megszerezni, fél ponttal elmaradva a győztestől. Az Ifjúsági Csapatbajnokságon bronzérmét nyertek, a 2013-mas 6. és a 2014-es 4. helyezésükön javítva. Végig harcban álltak a legfényesebb éremért is!

Az egyéni versenyek tekintetében is eredményes évet zártak, a Rapid Bajnokságon 1 arany, 4 ezüst, 1 bronzérem és egy negyedik hely volt a termésük.

A Korcsoportos Bajnokságon 3 érmet gyűjtöttek be, Majoros Rózsa 2., Karácsonyi Gellért és Polyik Péter 3. helyezést ért el. To-

vábbi pontszerző helyeket értek még el két 4. és egy 6. helyezés formájában.

2016

A Rapid Csapatbajnokságon a 10 évesek mezőnyében 4. helyezést értünk el, a 14 évesek kategóriájában magabiztos 6,5 pontos előnnyel bajnoki címet szerezünk, a 18 évesek küzdelmében az első helyezettel azonos pontszámmal ezüstérmét szerezünk.

Az Ifjúsági és a Gyermek Csapatbajnokságon történelmi sikert aratva két aranyérmét nyertünk, 3 illetve 10,5 pont előnnyel.

Az egyéni versenyeken, a Rapid Bajnokságon 2 arany, 4 ezüst, 1 bronzérem volt a termésünk.

A Korcsoportos Bajnokságon 3 érmet gyűjtöttünk be, Karácsonyi Gellért bajnok lett, Kovács Réka ezüst, Füle Simon bronzérmét szerzett.

15 éves játékosunk Marjanovic Annamária veretlenül bronzérmes lett a Magyar Női Bajnokságon, a női olimpiai válogatott keret tagja, a magyar női ranglistán 2., a 20 éven aluliak világranglistáján 12.

2017

A Rapid Csapatbajnokságon a 10 évesek mezőnyében 4. helyezést értünk el, a 14 éveseknél és a 18 éven aluliaknál egyaránt bronzérmét szereztek generációváltáson átesett csapataink.

Az egyéni versenyek tekintetében is eredményes évet zártunk, a Rapid Bajnokságon 1 arany, 2 ezüst, 2 bronzérmét szerezünk.

A Korcsoportos Bajnokságon Karácsonyi Luca, Karácsonyi Gellért és Polyik Péter második lett, Karácsonyi Kata és Füle Simon bronzérmét szerzett.

2018

Felnőtt Magyar Bajnokság

Havanez Bianka I. helyezett

Korcsoportos Rapid Csapatbajnokság

10 évesek I. helyezett

14 évesek II. helyezett

Országos Ifjúsági Csapatbajnokság

U18 II. helyezett

Korcsoportos Rapid Egyéni Bajnokság

Karácsonyi Kata	U12	I. helyezett
Karácsonyi Bánk	U8	I. helyezett
Polyik Péter	U18	I. helyezett
Füle Simon	U12	II. helyezett
Karácsonyi Gellért	U14	II. helyezett

Korcsoportos Országos Bajnokság

Karácsonyi Kata	U12	I. helyezett
Füle Simon	U12	I. helyezett
Karácsonyi Bánk	U8	II. helyezett
Karácsonyi Luca	U10	III. helyezett
Kovácsi Sára Kata	U12	III. helyezett

Budapesti Csapatbajnokság I. osztályában bronzérmet szereztek.

2019**Korcsoportos Rapid Csapatbajnokság**

	10 évesek	III. helyezett
Csapattagok: Csernyik Márk, Karácsonyi Bánk, Lehőcz József jr., Fenyvesi Noémi		
Csapatvezető: Korpics Zsolt		
	14 évesek	IV. helyezett

Országos Gyermekek Csapatbajnokság

	U10	I. helyezett
Csapattagok: Szabó Márton Nándor, Földes Márton Gábor, Csernyik Márk, Karácsonyi Bánk, Karácsonyi Luca,		
Csapatvezető: Korpics Zsolt		

Korcsoportos Rapid Egyéni Bajnokság

Karácsonyi Kata	I. helyezett
edző: Papp Gábor	
Fenyvesi Noémi	III. helyezett
edző: Varga Klára	

Korcsoportos Országos Bajnokság

Persányi Barnabás	I. helyezett
edző: Gonda László	
Füle Simon	II. helyezett
edző: Szabó Krisztián	
Szarvas Nóra	II. helyezett
edző: Korpics Zsolt	
Karácsonyi Kata	III. helyezett
edző: Papp Gábor	
Karácsonyi Bánk	III. helyezett
edző: Horváth Csaba	

Budapesti Ifjúsági Csapatbajnokság

	II. helyezett
Mitropa Kupa	
Nagy Gábor	I. helyezett
Havanez Bianka	III. helyezett

Magyar Rapid Bajnokság

Gledura Benjámin	I. helyezett
Balog Imre	IV. helyezett

Magyar Villám Bajnokság

Balog Imre	I. helyezett
------------	--------------

Kézilabda és Rekreáció**Szakosztályvezető:**

Tiefenbacher Györgyi

Jelentkezés:

Tiefenbacher Györgyi 06 30 411 9902

Résztvevők köre:

felnőtt női korosztály

Edzés helye és pontos címe:SINOSZ csarnok
1149 Budapest, Várna u. 21/b.

A kézilabdázók két csapattal vesznek részt a Budapest Bajnokság küzdelmeiben, minden évben sikerrel mérettetik meg magukat a Velence kupán, a nyári szünetben amatőr strandkézilabda mérkőzéseken indulnak. 2019-ben, 26. alkalommal rendezték meg a Farkas Judit emléktornát.

A Rekreációs sportcsoport tagjai a Budapesti Szabadidősport Szövetség által meghirdetett Fővárosi Szabadidő Kupa és Moccanj családi vetélkedősorozat állandó résztvevői. Rendszeresen tekeznek az amatőr szerveződésű Budapest és Környéke Szabadidős (BuKSza) teke bajnokságban és a Postás SE által szervezett amatőr teke bajnokságban.

Asztalitenisz

Szakosztályvezető:

Szilágyi László

Jelentkezés:

szilagyi54laszlo@gmail.com

Résztvevők köre:

minden korosztály

Mérkőzések helye és pontos címe:

Postás SE

1149 Budapest, Róna u. 86-100.

Asztaliteniszezőink egy csoportja a Budapesti Csapatbajnokságban versenyszerűen játszik, a tagság másik része szabadidő sportként űzi az asztaliteniszezést.



Testépítés

Szakosztályvezető:

Kenderes Attila

Jelentkezés:

Taksonyi Erika 06 20 212 7660

3x világbajnok és Európa-bajnok

Résztevők köre:

13 éves kortól

Edzések helye és pontos címe:

1105 Budapest, lhász utca 24.

Edzések ideje:

8:00 – 20:00 óra

A Testépítő szakosztály 1981-ben Petőfi sportkörként alakult. Taksonyi Erika háromszoros világbajnok, Európa-bajnok és Kenderes Attila immáron 39 éve vezeti a szabadidős, és nemzetközi sikereket is elérő termet. Budapest első felszíni konditermét Kenderes Gábor és Kenderes Attila alapították. A szakosztály kiemelt hangsúlyt fektet Kőbánya lakosságának egészségtudatos fejlesztésére. Kortól, nemtől függetlenül mindenki számára egyénre szabott szakmai segítséget nyújtanak. A hozzájuk látogató fiatalok a sport révén találkoznak a mozgás, sportolás és az egészséges életmód, mint követendő értékek fontosságával.

Kenderes Attila mesteredző és Taksonyi Erika vezetésével nagyon sok gyógyulni és fogyni vágyó ember életét sikerült eredményesen megváltoztatni. 40 éves szakmai múlttal a hátunk mögött nem véletlenül keresik fel a termet idősebb vendégek is. Személyre szabott edzéssel, életmód szaktanácsadással segítik a mozogni vágyókat. A fiatalok sokszor kórosan sovány vagy túlsúlyos testi problémákkal keresik fel őket.

Nem csak a tömegsportot, de a versenyekre való felkészítést is nagyon komolyan veszik. Az elmúlt évtizedekben, Kőbánya és Magyarország hírnevét számtalan hazai és nemzetközi eredménnyel öregbítették.

Legsikeresebb sportolóink:

- Tóth Ferenc
 - Junior Magyar Bajnokság - I. hely (1990)
 - Junior Világbajnokság - II. hely (1991)
 - Felnőtt Európa-bajnokság – III. hely (1992)

- Taksonyi Erika (Testépítés) – ÖRÖKÖS MAGYAR BAJNOK (Tízszeres)
 - Európa-bajnokság - I. hely (2002)
 - Világbajnokság - III. hely (2002)
 - Páros Világbajnokság - I.hely (1996)
 - Masters Világbajnokság - I. hely (2003)
 - Naturál Világbajnokság - I. hely (2005)

- Kenderes Gábor (Testépítés)
 - Magyar Bajnokság - I. hely (2019)
 - Európa-bajnokság - III. hely (2019)

- Vados Mariann (Fekvenyomás)
 - Világbajnokság - II. hely (1994)
 - Világbajnokság - III. hely (1995)

Jelenleg is számos fiatal készül hazai és nemzetközi megmérettetésre. Büszkék vagyunk sportolóinkra, akik sok lemondással és szorgalommal készülnek a versenyekre.

Tóth Ferenc,
Kenderes Attila
Mesteredző



Kenderes Attila Mesteredző,
Taksonyi Erika



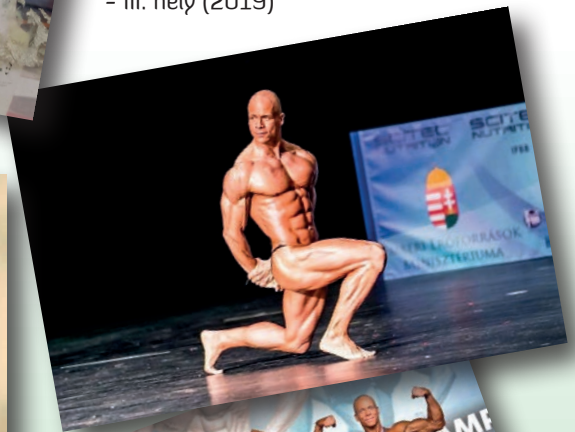
Tóth Ferenc - Junior VB. II. Hely
(1991)



Taksonyi Erika - EB I. Hely



Kenderes Gábor -
Európa Bajnokság
- III. hely (2019)



Taksonyi Erika,
Kis Horváth István



Kovács Diána - IFBB Magyar
Bajnokság III. hely (2019)

Balról - jobbra
(Mucsi-Besze János,
Mucsi-Besze Anna,
Kovács Krisztián)



Balról- jobb hátsó sor (Kovács Krisztián,
Kenderes Gábor, Horváth Tibor)
Elől guggolva (Mucsi-Besze János)

Sok szeretettel várunk kortól, nemtől függetlenül mindenkit, aki a mai rohanó világban családias hangulatra, barátságos környezetre vágyik, szakmai segítséggel változni, változtatni akar életmódján !

Úszószakosztály

Szakosztályvezető:

Turi György

Edzők:

Turi György, Güttler Károly, Krajnyák György, Friedl Bernadett, Pulai Vince, Pulai Bence, Kollerné Buth Zsuzsanna, Nemes Zoltán, Turi Varga Zsuzsanna, Lévai Anita

Jelentkezés:

Lévai Anita technikai vezető
06 1 433 2621, 06 70 250 2440

Résztevők köre:

Leányok és fiúk 7 éves kortól

Edzésidőpontok:

hétköznap 06:00 – 09:30, 16:00-18:00

Edzés helye és pontos címe:

1103 Budapest, Kőér utca 2/b./uszoda

Tanfolyam:

úszás

Tanfolyam vezető:

Turi Varga Zsuzsanna

Telefonszám:

06 1 433 2621, 06 30 552 2385

Jelentkezés:

Lévai Anita technikai vezető,
06 1 433 2621, 06 70 250 2440

Résztevők (neme, életkora):

leányok-fiúk 3 éves kortól

Tanfolyam időpontja:

15:00 – 18:00

Tanfolyam helye és pontos címe:

1103 Budapest, Kőér utca 2/b./uszoda

Ingyenes sportolási lehetőségeket szervezünk a lakosság számára is.

„Minden gyermek tanuljon meg úszni” program keretében a kőbányai óvodás gyermekek részére

Helye: 1103 Budapest, Kőér utca 2/b./uszoda

Időpontjai: hétköznaponként 10:00-12:00 óra

Felelős személy neve, telefonszáma:

Lévai Anita, technikai vezető
06 1 433 2621, 06 70 250 2440



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

2005.	Világbajnokság	Cseh László	1x arany, 1x ezüst, 1x bronz
2006.	Európa-bajnokság	Cseh László Kovács Ágnes	2x arany, 1x ezüst, 1x 5. hely, 1x 6. hely 2x bronz
2007.	Világbajnokság	Cseh László Szepesi Nikolett	1x bronz, 1x 5. hely 1x 6. hely
2008.	Olimpia	Cseh László Dara Eszter	3x ezüstérem 1x 6. hely
2009.	Világbajnokság	Cseh László	2x ezüstérem, 3x bronzérem
2010.	Európa-bajnokság	Cseh László Dara Eszter Kozma Dominik Makány Balázs	2x arany, 1x 6. hely 1x arany, 1x 4. hely, 1x 6. hely 1x 6. hely 1x 6. hely
	Ifjúsági Olimpia	Bernek Péter	1x arany, 1x 4. hely
2011.	Világbajnokság	Cseh László	1x bronz
2012.	Olimpia	Cseh László Pulai Bence Kozma Dominik	1x bronz, 1x 5. hely 1x 5. hely 1x 5. hely
2012.	Európa-bajnokság	Cseh László Bernek Péter Kozma Dominik Pulai Bence Szilágyi Liliána	3x arany, 1x ezüst, 2x bronz 1x ezüst, 2x bronz, 1x 4. hely 3x bronz, 1x 5. hely 1x bronz 1x 6. hely
2013.	Világbajnokság Ifjúsági VB.	Cseh László Szilágyi Liliána Horváth Dávid	1x ezüst, 1x 5. hely 2x ezüst 1x ezüst
2014.	Európa-bajnokság	Cseh László Kozma Dominik Pulai Bence Bernek Péter	1x arany, 1x ezüst, 1x bronz 1x bronz, 1x 4. hely, 1x 6. hely 1x bronz 1x 4. hely
2016.	Olimpia Európa-bajnokság	Késely Ajna Késely Ajna Risztov Éva	1x 6. hely 1x arany, 1x 5. hely, 1x 6. hely 1x bronz
2017.	Világbajnokság Ifjúsági VB	Késely Ajna Késely Ajna	2x 6. hely 1x arany, 3x ezüst, 1x 5. hely
2018.	Európa-bajnokság	Késely Ajna Horváth Dávid	2x ezüst, 1x bronz 1x 5. hely
	Ifjúsági Olimpia	Késely Ajna	3x arany
		Berecz Blanka	1x arany
2019.	Világbajnokság Ifjúsági VB	Késely Ajna Berecz Blanka	1x 4. hely, 2x 6. hely 1x ezüst



Lokomotív Turista Egyesület



Elnök: Imrik Márta

Ügyvezető elnök: Ispánovity Márton

✉ lokomotivte@gmail.com
martin.ispanovic@gmail.com

☎ 06 30 549 2668

🌐 www.lokomotiv.hu

📍 1103 Budapest, Csombor utca 4/1.

A Lokomotív Turista Egyesület jelenlegi nevén hivatalosan 1993 óta működik, jogelődnek tekintett egyesületünk dr. **Vízkelety László** (1.) kezdeményezésére a Budapesti Lokomotív Sportkör Turista Szakosztályaként 1949. május 13-án alakult meg a KPM Vasúti Főosztályán. 2020 májusában ünnepeltük meg az alapítás 70. évfordulóját.

Egyesületünk vezetőinek kezdeményezésére 1952-ben indult el az „Országos Kéktúra” (2.) néven ismert és népszerű jelvénytulajdonos túramozgalom, melyet 1961 óta az MTSZ szervez és bonyolít.

A Lokomotív Turista Egyesület 1982-ben lett önálló szervezet, 1991-ben pedig a Fővárosi Bíróság jogerős határozatával léptünk a civil szervezetek sorába. 2006. június 28. óta egyesületünk közhasznú jogállással működik. Egyesületünk alapszabályban rögzített célja a természetben való sportjellegű, szabadidős túrázás, annak különböző formái iránt megnyilvánuló igények kielégítése. A természetjárás útján kívánjuk elősegíteni az egészséges életmód megteremtését és elterjesztését, a természeti környezet védelmét, valamint hazánk és Európa történelmének, kultúrájának megismerését.

A kezdeti gyalogos és autós túrák mellett az egyesület életében fokozatosan megjelentek a szakági túrázások különböző területei is (vízi túrázás, magashegyi túrázás, gyermektáborozás, teljesítmény túrázás, tájékozódási versenyzés, kerékpáros túrázás stb.), melyekben komoly sikereket könyvelhettünk el. **Taglétszámunk 2020-ra elérte a 350 főt.** Tagjaink többsége az idősebb korosztályhoz tartozik, de szerencsére vannak túratársaink között középkorúak és gyermekek is. Működésünket évenként kiadott túraterv alapján folytatjuk, melyben korosztályi bontásban mintegy 250 túra szerepel. **Az éves túraterv megtekinthető, illetve letölthető a www.lokomotiv.hu egyesületi honlapról.** Évente két teljesítménytúrát rendezünk. 1985 óta minden évben megrendezzük a **Lokomotív-424 teljesítménytúrát** (3.), 2009 óta pedig a **Horváth József Emléktúrát** (4.). Technikai munkák legfontosabb területe a turistajelzések karbantartása, és új jelzések festése. Saját kulcsosházzal rendelkezünk Szokolya település MÁV állomásánál.

Az Egyesület csoportjai: Nyugdíjas csoport
Cicőke csoport
Hosszú lépés csoport
Gyerek csoport
Tekergők csoport
Debreceni csoport

Az Egyesület klubja: MÁV Oktatási Központ – Budapest, VIII. Luther u. 3. mfsz.
A hivatalos összejöveteleket keddenként 16 és 18 óra között tartjuk.

A Lokomotív TE tageszervelete a Magyar Természetjáró Szövetségnek, a Budapesti Természetbarát Sportszövetségnek és a Vasutas Természetjáró Szövetségnek.

Az egyesület 2020. március 7-én megválasztott elnöksége



Lábjegyzetek

1. Dr. Vízkelety László

(1923 – 2007), aranyjelvényes túravezető, a hazai természetjárás kiemelkedő alakja

1933-ban lett cserkész, ekkor ismerkedett meg a túrázással. 1944-ben lett túravezető. 1949-ben a Lokomotív Turista Egyesület jogelődjének számító Budapesti Lokomotív Sportklub Turista Szakosztályát. 1952-ben kezdeményezésére hirdetik meg az Országos Kéktúra jelvénytulajdonos túramozgalmat, melynek útvonalát 1953-ban az elsők között teljesítette. Elindította a Vasutas Kupa Tájékozódási Verseny sorozatnak, vezette a Vasutas Természetjáró Társadalmi Bizottságot, több éven át az MTSZ Oktatási Bizottságát. Tagja volt a Budapesti Tájfutó Szövetség Elnökségének.

Aktív éveiben sokat tett a hazai turistaság fejlesztésért, sok kezdeményezés fűződik kifejezetten az ő nevéhez. Munkásságát 1985-ben a Sportérdemérem ezüst fokozatával, 1994-ben a Köztársasági Érdemrend Kiskeresztjével ismerték el.

2. Országos Kéktúra

Az Országos Kéktúra egy jelvénytulajdonos túramozgalmat, mely Magyarország északi tájain végig haladó, jelenleg az Írott-kőtől Hollóházáig tartó folyamatos, jelzett országos kék turistaút teljesítését célozza. Teljesítendő hossza több mint 1200 km. Az Országos Kéktúra mozgalmat a Budapesti Lokomotív Sportkör Természetjáró Szakosztálya, a Lokomotív Turista Egyesület jogelődje indította útjára 1952-ben. A túra lebonyolítását 1961-ben vette át a Magyar Természetbarát Szövetség.

3. Lokomotív 424 teljesítménytúra

A Lokomotív 424 a Lokomotív TE saját rendezésű teljesítménytúrája, melyet 1985 óta minden évben megrendeztünk. A túrán 3 résztávra (42, 24 és 14 km) lehet nevezni, a díjazás mindhárom táv esetében szintidőhöz van kötve. A túrát minden év októberének első szombatján rendezzük meg.

4. Horvát József Emléktúra

A Horvát József Emléktúra a Lokomotív TE saját rendezésű teljesítménytúrája, melyet 2009 óta minden évben megrendeztünk. A túrán 4 résztávra (40, 30, 20 és 10 km) lehet nevezni, a díjazás minden táv esetében szintidőhöz van kötve. A túrát minden év május elején rendezzük meg.



Horvát József Emléktúra



Marcipán Közhasznú Sportegyesület

Elnök: Budai László

✉ marcipanse@gmail.com

☎ 06 70 315 3229, 06 70 947 9914

🌐 www.gyerekfitness.hu
Facebook: Cservenyák Gabriella

📍 1103 Budapest, Gutor tér 8.



A **Marcipán Tánc és Fitness Sportegyesület** 2001-ben alakult Kőbányán. Az elmúlt években számos helyen indítottuk el Budapesten és környékén fitness és akrobatikus showtánc tanfolyamainkat. Edzőink segítségével jelenleg több, mint 300 sportolóval foglalkozunk, akik kiváló munkájukkal, a gyerekek iránti türelmükkel és szeretetükkel népszerűsítik a fitnesszt és a táncot. Edzéseinken akrobatikát, ugrásokat, erő-, lazasági- és táncelemeket tanítunk. Az egyéni és csoportos gyakorlatok fontos alkotóelemei a kisugárzás, az elemek helyes technikai végrehajtása és a showszerűség. Elsősorban Kőbányán valamint Budaörsön és Kistarcsán versenyzőképzéssel, míg Herceghalmon, Biatorbágyon, Törökbálinton, Vecsésen utánpótlás neveléssel foglalkozunk. A fitnessz és showtánc versenyek mellett számos fellépésen (Sreetball-Kőbánya, Szeptember-Feszt-Kőbánya, Idesűss Budaörsi Napok, Táncforgatag, Kistarcsai Napok, Futsal Aramis mérkőzések, Szalagavató Bálók stb.) szerepelnek tanítványaink.

2008 óta évről évre elnyerjük a Magyar testépítő és Fitness Szakszövetség által meghirdetett **legtöbb versenyzőt delegáló egyesület** címet. Egyesületünk **évek óta Az Év Fitness Klubja** díj nyertese.

Az **Év utánpótlás edzője díjat** 2015- és 2018-ban a Marcipán Sportegyesület vezetőedzője, Cservenyák Gabriella nyerte el.

Az **év gyerekfitnessese díjat** 2017-ben Göbölös-Szabó Dorka, 2019-ben Tóth Patrícia, egyesületünk versenyzői nyerték.

Élversenyzőink nem csak az IFBB (nemzetközi fitness szövetség) és az IDF (nemzetközi táncszövetség) Magyar Bajnokságokon és Magyar Kupákon, hanem a nemzetközi és világversenyeken is a legjobbak között szerepelnek. Világ és Európa bajnoki címekkel büszkélkedhetünk az egyéni és csapatversenyeken is. Már kezdő növendékeinknek is biztosítunk versenyzési lehetőséget, hiszen a Budapesti Fitness Show (ősz-, tavaszi forduló) különböző nehézségi fokú gyakorlatait örömmel tanulják a hozzánk érkező gyerekek, melyen felnőve elsajátíthatják a fitnesszhez nélkülözhetetlen legkiválóbb technikai tudást.

Junior és felnőtt tanítványaink képzésében a versenyzés (fitnessz) és a fellépés (showtánc) mellett nagy hangsúlyt fektetünk az egészséges életmódra való törekvésre, izmaik kidolgozottságára, vékony testalkatuk megőrzésére!

Évzáró műsorainkon, melyet decemberben és júniusban tartunk, az óvodás, kezdő, haladó, versenyző előkészítő és versenyző csoportjaink vizsga előadását tekinthetik meg, melyek minden évben meglepetést tartogatnak a közönség számára!

Napközis és bentlakásos nyári edzőtáborainkban tanítványaink feltöltődhetnek a következő év kihívásaira!



Fitnessz szakosztály

Szakosztályvezető:

Cservenyák Gabriella

Edzők:

Farkas Edit, Budai Gréta

Jelentkezés:

Cservenyák Gabriella

06 70 315 3229

Résztevők köre:

4 éves kortól egészen 18 éves korig lányok és fiúk részére ajánlott kezdők és előképzettséggel rendelkezők számára. 18 év felett már csak a saját nevelésű felnőtt korosztállyal foglalkozunk.

Edzésidőpontok:

helyszínenként tudásszint és korosztályonként változó, mely megtalálható a honlapunkon / www.gyerefitness.hu

Edzés helye és pontos címe:

Részletesen helyszínenként a honlapunkon megtalálható Budai Táncterem – Budaörs, Baross utca 52. I. emelet (bejárat a Petőfi utca felől) <https://goo.gl/maps/mbYr3Yw6UYqZ74WD6>



Tánc szakosztály

Szakosztályvezető:

Cservenyák Gabriella

Edzők:

Farkas Edit, Budai Gréta

Jelentkezés:

Cservenyák Gabriella

06 70 315 3229

Résztevők köre:

4 éves kortól egészen 18 éves korig lányok és fiúk részére ajánlott kezdők és előképzettséggel rendelkezők számára. 18 év felett már csak a saját nevelésű felnőtt korosztállyal foglalkozunk.

Edzésidőpontok:

helyszínenként tudásszint és korosztályonként változó, mely megtalálható a honlapunkon / www.gyerefitness.hu

Edzés helye és pontos címe:

1105 Budapest, Előd u. 1.

KÖSZI: <https://goo.gl/maps/geJdACqens1Hye4a9>



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

A Táncszakosztály legutóbbi három év eredményei az IDF Táncvilágbajnokságokon a világ 17 országa részvételével:
IDF (International Dance Federation) World Dance Championship

2019 Világbajnoki cím: 4 Ezüstérem: 4 Bronzérem: 5

Világbajnokaink: Fit-Kid gyerek korcsoport:

Egyéni: **Vaczkó Szelina**,

Duó: **Tóth Patrícia-Bárdi Rebeka**

Kiscsapat: **Vaczkó Szelina, Bárdi Rebeka, Göbölös-Szabó Dorka, Mersich Ditte**

Fit-Kid Junior korcsoport:

Duó: **Vaczkó Szelina-Hercz Klára**



2018 Világbajnoki cím: 4 Ezüstérem: 3 Bronzérem: 5

Világbajnokaink:

Mercs Gréta (2006) négy világbajnoki címet szerzett, egyéni, duó, kiscsapat, formáció kategóriákban

Vaczkó Szelina (2007) 3 világbajnoki címet szerzett: duó, kiscsapat, formáció kategóriákban

Bárdi Rebeka (2008), **Göbölös-Szabó Dorka** (2006), **Tóth Patrícia** (2008) és **Mersich Ditte** (2007) két-két világbajnoki címmel lettek gazdagabbak

A junior korcsoport 16 fős **Fit-Kid formációja** megvédte világbajnoki címét.



2017 Világbajnoki cím: 5 Ezüstérem: 4 Bronzérem: 3

Világbajnokaink:

Fit-kid solo felnőtt korcsoport: **Osztermayer Dorka**

Fit-kid solo junior: **Oravec Anna**

Fit-kid duó: **Göbölös-Szabó Dorka-Mersich Ditte**

Fit-kid junior formáció (16 fő)

Free dance solo felnőtt: **Hudák Fanni**

Fitness Szakosztály eredményei: **IFBB Children Fitness**

Európabajnokaink:

- 2014: **Osztermayer Dorka** (1999)
Gyerek fitness csapat: „Fekete angyalok”
2015: Gyerek Fitness csapat: „Hideaway”
2016: **Göbölös-Szabó Dorka** (2006)
Gyerek Fitness csapat: „Hideaway”

Világkupa győzteseink:

- 2018: **Bárdi Rebeka** (2008), **Vaczko Szelina** (2007), **Mercs Gréta** (2006)
Csapat:
„Girls” **Mercs Gréta**, **Vaczko Szelina**, **Göbölös-Szabó Dorka**,
Mersich Ditte, **Tóth Patrícia**

Világbajnokaink:

- 2018: **Tóth Patrícia** (2008)
2019: **Mercs Gréta** (2006)

Világbajnoki érmeseink az első gyerek fitness világbajnokság óta:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| Ezüst | Bronz |
| 2010: Osztermayer Dorka (1999) | |
| 2011: Kovács Kincső (2002) | |
| 2013: Göbölös-Szabó Dorka (2006) | Osztermayer Dorka (1999) |
| 2014: Mersich Ditte (2007) | |
| 2015: Osztermayer Dorka (1999) | Göbölös-Szabó Dorka (2006) |
| 2016: Oravecz Anna (2001) | |
| 2017: Göbölös-Szabó Dorka (2006) | Vaczko Szelina (2007) |
| 2018: Vaczko Szelina (2007) | |
| Mercs Gréta (2006) | |
| 2019: | Tóth Patrícia (2008) |
| | Hegyesi Erik (2009) |
| | Göbölös-Szabó Dorka (2006) |
| | Kiss Elza (2005) |

Junior Fitnesseseink:

Világkupa győztes:

- 2010: **Harangozó Tímea** (1994)

Világbajnoki 5. hely

- 2019: **Balogh Eszter** (2003)



Sasok Sport Egyesület

Elnök: Szalay Gábor



✉ sasoksportcentrum@gmail.com
sasoktkd@gmail.com

☎ 06 30 329 0383 (Szalay Gábor)

🌐 www.sasoktaekwondo.hu

📍 1101 Budapest, Hungária Krt. 5-7.

Egyesületünk 1999. szeptember 20-án kezdte meg edzéseit a Kőbányai Szabadidő Központ (KÖSZI) tanfolyamai között, miután Szalay Gábor, Békássy Csaba és Oláh Imre mesterek úgy érezték, hogy több éves tapasztalatukat edzések és versenyzés terén tovább szeretnék adni, hatalmas önbizalommal és elszántsággal indultak neki ennek a nagy kalandnak... Napjainkban Szalay Gábor VI. dan-os mester irányítása alatt zajlik a Taekwon-dos élet, de ugyanaz az irány, amit hárman elkezdtek, megálmodtak. Céljuk az volt, hogy egy saját üzemeltetésű edzőtermet tudjanak létrehozni, ahol minden adott ahhoz, hogy a tradicionális oktatás mellett a versenysport részét is magas szinten, megfelelő háttérrel tudják biztosítani. Mára már ez sikerült... Jókora utat kellett bejárni, iskolák tornatermében, gyárterületen, pincében, negyedik emeleten, közösségi házakban tartották edzéseiket, bejárták Kőbányát keresztül, kasul mire a Kőbányai Önkormányzat segítségével megtalálták helyüket, egy régi Óvoda épületében a Hungária Körúton. Létrejött a Sasok Sportcentrum!

Szalay mester 1985 óta edz, 1991-ben már a Magyar válogatott tagja volt, az évek során nem csak a Klubbéletben, de a Magyar Taekwon-do Szövetség munkájában is aktívan részt vett, volt versenyigazgató, főtitkár, mára a Magyar válogatott Szövetségi kapitánya.

De miért is ez a töretlen lelkesedés, mi is az a Taekwon-do?

A Taekwon-do az egyik legszisztematikusabb és tudományos alapokra épített koreai harcművészet, amely nem csupán a fizikai harci képességeket tanítja.

A Taekwon-do tanai:

- Udvariasság
- Becsületesség
- Állhatatosság
- Önuralom
- Rettenhetetlen küzdőszellem

Mi is lehet a TAEKWON-DO ... - Rúgásokra, ugró rúgásokra, ütésekre, hárításokra épülő jellegzetesen látványos koreai harcmódor? Pusztakezes önvédelmi és közelharc rendszer? Modern küzdő és versenysport? Mozcsművészet?

Igen!

Mindez szerepelhet meghatározásként, de tartalma jóval több ennél. Az igazi Taekwon-do az már harcművészet! Sajátos életforma és viselkedésmód, szigorú nevelési rendszer és filozófia is egyben, mely az edzések során önként vállalt katonai fegyellemmel párosul...

Az ember, aki az anatómia, biomechanika és fizika törvényszerűségeinek ismeretében, testének intenzív edzése során képes elérni a benne rejlő lehetőségek maximumát! De ne feledjük, pusztán a technikák gyakorlása (legyen az bármilyen magasszintű sporttevékenység) még senkit sem tesz harcművésszé. Ez csak a megfelelő lelki töltéssel és szellemi felkészültséggel párosulva, vele szoros egységet alkotva érheti el végső célját.

A mesterek eltökélt szándéka volt minél több fiatalat megismertetni ezzel a harcművészettel, elindítani őket azon az úton amin még 1985-ben az Ő edzőjük Kili Anikó mester mutatott nekik.

A mesterek a szellemiség és egészség megőrzése mellett mindig is nagy hangsúlyt fektettek a csapatépítésre, rengeteg hazai és nemzetközi programon vesznek részt a mai napig. A csapat létszámát nagyban növelte a KÖSZI által szervezett alkotó tábor, ahol az évek során többszáz gyermekkel foglalkozhattak, a táborigramok, számháborúk, disco hajózá-sok, fürdőzések a Balatonban és a amennyi együtt töltött közös idő összekovácsolták a résztvevőket. Minden évben a tagoknak, kicsiknek és nagyoknak lehetőségük van táborozni, gyerekeknek napközis tábort, míg a nagyobbaknak és ver-senyzőknek edzőtábort szerveznek. Már évtizedek óta ad otthont ennek a Kőbányai Gyermektábor Balatonlellén, ahová minden évben nagy létszámmal és lelkesedéssel mennek.

Kellene a tanítványoknak különböző megmérettetések, hogy a befektetett munkát lemérhessék, tudásukat felmérjék, jutalmazták. A kezdőknek tíz tanuló övfokozatot kell sikeresen teljesítenie miután elérkezhet mindenki álma a Mester-vizsga és mesterré avatás. Minden harcművész életében ez egy mérföldkő, lezáródik egy szakasz és egy soha véget nem érő magasabb szintű tanulás veszi kezdetét melynek végén mindenki a tökéletességet keresi... A harcművészetek célja ez, a tökéletesség megtalálása, mindegyik erre törekszik, ugyanazt a hegyet próbáljuk megmászni, meghódítani, csak más más ösvényen tesszük ezt...

Emellett a versenyzés az, ahol tudásunkat le tudjuk mérni. Különböző szinteken természetesen, de a házi bajnokságoctól a Világbajnokságig megtalálhatók ezek a rendezvények. A Sasok nagy hangsúlyt fektet a versenyzetésre megalakulásuk

óta versenyzőik több ezer egyéni és csapat érmet nyertek a hazai és nemzetközi porondon, sok válogatott versenyzőt adtak az országnak, akik számtalan Európa és Világbajnoki érmet nyertek, több Európa és Világbajnok sportoló segíti munkánkat.

Emellett több mint tíz éve rendezünk versenyeket, több Magyar Bajnokságot és Kupaversenyt, de a legnagyobb eredmény a saját nemzetközi versenyünk az Eagles Cup. Mára már a nemzetközi versenynaptár meghatározó része, az évek során már tizenöt országból látogattak el hozzánk, versenyenként több mint 500 versenyzővel.

A Sasok Sportegyesület és a Taekwon-do számunkra nem egy hobbi, a közös edzések és az összetartozás belénk evődik, életformává válik...

Zárszóként szeretném megosztani veletek Harcművészetünk mottóját, ami nem csak az edzőteremben, de az életben is követendő!

„A győzelemért az embernek mindenképp előtte önmagát kell legyőznie!”

Győzd le magad, higgy magadban és Sportolj!

budapesti csoportjaink:

1. Taekwon-do Budapest

Szakosztályvezető:

Szalay Gábor

Edző:

Szalay Gábor VI.dan

Jelentkezés:

Szalay Gábor 06 30 329 0383

Résztvevők köre:

Versenyzők, minden korosztályba és nemben

Edzésidőpontok:

Hétfő-Szerda-Péntek 18:00-20:00

Edzés helye és pontos címe:

Sasok Sportcentrum
1101. Budapest, Hungária Krt. 5-7.

2. Taekwon-do Budapest

Szakosztályvezető:

Szalay Gábor

Edző:

Rizmayer Norbert III.dan, Fehér Tamás I.dan

Jelentkezés:

Szalay Gábor 06 30 329 0383

Résztvevők köre:

Kezdő Taekwon-do edzés kisiskolások részére

Edzésidőpontok:

Kedd-Péntek 16:30-18:00

Edzés helye és pontos címe:

Sasok Sportcentrum
1101. Budapest, Hungária Krt. 5-7.

3. Taekwon-do Budapest

Szakosztályvezető:

Szalay Gábor

Edző:

Dávid Péter IV.dan, Birtalan Beáta II.dan,
Fülep Szabocs II.dan

Jelentkezés:

Szalay Gábor 06 30 329 0383

Résztvevők köre:

Kezdő Taekwon-do edzés

Edzésidőpontok:

Hétfő-Csütörtök 17:30-19:00

Edzés helye és pontos címe:

1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám

2015.

verseny megnevezése

Világbajnokság

eredmény

Egyéni Aranyérem

Versenyző

Rizmayer Norbert



Sutemi Harcművészeti Sportegyesület



Elnök: Rácz Zoltán

✉ raczo@citromail.hu

☎ 06 20 977 3669

🌐 www.sutemi.5mp.eu

📍 1171 Budapest, Tanár u. 37/b.

Egyesületünket 2004-ben alapítottuk. Célunk az volt, hogy minél több iskoláskorú gyermekkel ismertessük és szeretessük meg a karate négy nagy stílusa közül az általunk művelt **GOJU-KAY** stílust és közvetítésével a japán kultúrát, életszemléletet.

A tradíciók ápolásán túl fontos feladatunknak tartjuk azt is, hogy egyesületünk tagjai számára teret biztosítsunk a szabadidő hasznos eltöltésére. Rendszeresen szervezünk egyesületi kirándulásokat, bemutatóinkkal részt veszünk különböző kulturális- és sportrendezvényeken, segítjük edzőtáborok szervezésében, versenyek lebonyolításában. Bár sportolóink maguk is eredményesen vesznek részt a korosztályuk számára rendezett karate-versenyeken, célunk elsősorban nem a profi utánpótlás nevelése. Amennyiben az évente megrendezésre kerülő utánpótlás versenyek izgalma kevésnek bizonyulna, természetesen lehetőséget biztosítunk tagjaink nemzetközi szintű megmérettetésre is.

Mérhetetlenül sajnáljuk, hogy az ismert okok miatt, idén nem kerül megrendezésre a Nyári Olimpiai játékok rendezvénye, amelyen először mutatkozott volna be a karate sportág. Bízunk benne, hogy egy év kihagyás után jövőre, versenyzőink tudják hozni az elvártakat és addig a kvalifikációhoz, a már megszerzett formát tartani.

Azt szeretnénk elérni, hogy tagjaink számára a sport szeretete, ezen belül a karate egy tudatosan kialakított életformává váljon, hozzájárulva a gyerekek testi-lelki-szellemi fejlődéséhez és egészségük megőrzéséhez.

Edzéseinkre elsősorban általános iskoláskorú gyermekek járnak (1. osztályos kortól), de bárki mást is szeretettel várunk, aki érdeklődik a sportág iránt. A fent leírtakat igazolják, hogy kisgyermekként beiratott, de már szakmát, diplomát szerzett fiatalok és gyerekeiket kísérő szülők is nagy szorgalommal vesznek részt az edzéseinken, sporttáborainkon.

Edzéseinket a Keresztury Dezső Általános Iskola (1106 Budapest Keresztúri út 7-9.) tornatermében, ill. - jó idő esetén - tornapályáján tartjuk, hetente három alkalommal (H-Sz-P) 17-18 óráig.

Tanfolyamaink:

Karate

Szakosztályvezető:
Rácz Zoltán

Edző:
Jelentkezés:
06 20 977 3669

Résztvevők köre:
6 éves kortól bárkit szívesen látunk!

Edzésidőpontok:
Hétfő-Csütörtök 17:30-19:00

Edzés helye és pontos címe:
Keresztury Dezső Általános Iskola
1106 Budapest, Keresztúri út 7-9.
tornatermében, ill. – jó idő esetén – tornapályáján tartjuk,
hetente három alkalommal (H-Sz-P), 17-18 óráig.





Barcza Gedeon Sport Club



Elnök: Grimm György

 grimm@bgsc.hu

 06 30 773 9944

 www.bgsc.hu

 1106 Budapest, Hárslevelű u. 12/4.

Egyesületünket 1987 elején alapította Ősz Gábor és Rózsa József, két sakkszerető egyetemista. Akkor még ők sem gondolták, hogy a következő 33 esztendőben nem csak a legnagyobb és legeredményesebb, hanem a legszervezettebb gyereksakk-klubba növi ki magát a Barcza Gedeon SC.

Kicsik és ismeretlenek voltak kevés felszereléssel, amit lelkesedésükkel igyekeztek pótolni. Az évtizedek aztán meghozták az ismertséget és az eredményeket is. 1989-ben csatlakozott a vezetéshez a nagyszerű szervező, Ádám György mesterjelölt, majd 1993-ban Jakobetz László FIDE-mester szakadó is. Ők négyen kezdték el a kerületi versenyektől az országos bajnoki címekig tartó - nem is olyan hosszú - út kiépítését. Mindenkinél megvolt a szerepe, a gyerekek önzöltek az egyesületbe, amely a BEAC NB-s felnőtt gárdájával összefonódva szolgálta (és szolgálja ma is) a magyar sakkozás ügyét. Az első több mint negyedszázad az ő vezetésükkel telt el, ám azóta sajnos Ősz Gábor elnök úr és Ádám György örökös szakosztályvezetőnk az égi sakkmezőkre költözött. Helyüket 2016-ban Grimm György vette át egy személyben, aki fiatal együtt 12 éve tagja sakk-közösségünknek.

A fentiekből jól látható, hogy erős klubhűség jellemez minket, amit igyekszünk a sakkpalántáinknak is továbbadni. Mi a nyári átigazolási időszakban nem szoktunk a játékospiacra járni, és nem szokásunk a közösségi oldalakat csábító reklámokkal sem megtölteni... Mert mi a munkában hiszünk és bízunk a saját nevelésű tanítványainkban. Ez a módszer eddig bevált, s nem kívánunk változtatni rajta!

Az eredmények összességét az ország messze legpatinásabb utánpótlás-műhelye esetében nehéz lenne felsorolni (csak korcsoportos bajnoki címekből és diákolimpiai elsősegekből több száz van), ezért csupán a legkiemelkedőbb sikerembeireinket említjük meg.

Őt egykori gyereksakkozónk szerzett nagymesteri címet: Gara Anita és Gara Tícia emellett sokszoros magyar női bajnok és olimpikonok, Balogh Csaba a férfi olimpiai csapattal ezüstérmet nyert, míg Antal Gergely amerikai egyetemi bajnok volt. Szintén az USA-ban vált sikeressé Boros Dénes is, aki kiváló sakk-kommentátorként keresi kenyerét.

Nemzetközi mesteri címig vitték (több tucat korosztályos bajnokság megnyerése után) ők hatan: Pintér Gábor, Szeberényi Ádám, Jakab Attila, Ignác Mária (WIM), To Nhat Minh, Torma Róbert.

FIDE-mesterek lettek nyolcan: Kiss Gedeon, Antal Ágnes (WFM), Dencsi Tibor, Bednay Bence, Radnai Ádám, Kiss Emese (WFM), Grimm Dániel, Ngo Tan Don.

A nálunk kezdő mesterjelöltek száma félszáz körül van, ám közülük igen sokan a civil életben lettek sikeresek. Van köztük pilóta, építész, egyetemi tanár, kutató, geodéta és szállodatulajdonos is.

A jelenlegi nemzedékből három nevet mindenképpen érdemes megjegyezni, hiszen ők már most is korosztályuk legjobbjainak számítanak: Palczert Mátvás, Hajdu Márton és Bod Márton.

A szoros összetartozásunkat mutatja az is, hogy az ifjúsági korból kiöregedő játékosaink később sem hagynak el minket, sokan csapatvezetők, versenybírók vagy sakkoktatók lesznek a következő barczás generáció örömeire. Az egyleti munkában a szülőkre is számítunk, akik szintén komoly egységet alkotnak, ezzel segítve egymást és a klubéletet is.

Ezek a tények mind arra adnak választ, hogy miért tudunk 30 éve a legnagyobb létszámmal részt venni az összes országos egyéni és csapatbajnokságon, és miért hoztuk el a rendszerváltás óta a legtöbb kupát ezekről az eseményekről. Sakktáboraink a kezdetek óta mindig telt házzal zajlanak, pedig sehol nem hirdetjük őket. Van saját, színvonalas, működő honlapunk (házánkban egyedülként mobil-alkalmazással összekapcsolva), amit nebulóink és szurkolóink tájékoztatására hoztunk létre. Saját nyomtatott kiadványokkal is rendelkezünk klubtörténetünkről, és elegáns egyesületi pólóval jutalmazzuk az összes hozzájuk lojális tagunkat. Évente 30-35 rangos tornát szervezünk, a legkisebbektől az egyetemistákon át a nyugdíjas korosztályig. Ott vagyunk a sportágválasztókon és más (szabadtéri) tömegsport-eseményeken, társrendezői vagyunk sakkfesztiváloknak. Külföldi sakk-kapcsolataink száma ezernyi, Európa szinte minden országában jártunk már versenyen, leginkább pályázati támogatásokból.

Mert mi napi 25 órában szeretünk sakkozni! Mi nem Skype-os óraadókat alkalmazunk, mert hiszünk a közösség összetartó erejében, és a valódi táblán koppanó mattadó figura hangjában! Nálunk gazdagabb és fényesebb önmarketinget folytató sakk-klub sok van, de a gyerekek érdekeit jobban szem előtt tartó egy sem!

Kőbányai jelenlétünk legfőbb színtereit a kerületi diákolimpia, a Sakksuli kupák illetve alkalmanként a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központban tartandó rendezvények és a különböző iskolai szakköri foglalkozások jelentik.

* * *

Tavaly a IV. Ádám György - II. Ősz Gábor emlékversenyünkre ellátogattak hozzánk jamaicai barátaink, akikkel egy korosztályos világbajnokságon ismerkedtünk meg. Ezzel saktörténelmet írtunk, hiszen magyar földön sosem játszottak még „Napfényország” versenyzői. Vendégeink lelkesedése odáig ment, hogy képesek voltak egy napot utazni hozzánk, s aztán másnap az időeltolódás kipihenése nélkül táblához ülni. Feltűnő volt, hogy parti közben nagyokat pislogtak, lassabban járt a kezük, de hőiesen állták az ellenfelek rohamait. A következő megpróbáltatás az étkezés volt számukra: gyanakodva méregették az erdélyi konyha remekeit, ám becsületükre legyen mondva - mind egy szálig megették... Az utolsó akadálnak az időjárás bizonyult. Mivel zárt helyeken is sokszor sapkát viseltek, ezért úgy gondoltuk, az esős, hideg november biztos elveszi a kedvüket a városnézéstől. Tévedtünk. Óriási elszántsággal készültek a nyirkos Duna-partra és a Hősök terére, mert mint mondták, ilyen kellemes hőmérséklet náluk ritkán van... Egy kicsit ugyan elfáradtak a magyar „túlélőtúra” végére, ám mindvégig mosolyogtak. Aztán az ötödik nap hajnalán ajándékaikat szorongatva boldogan ültek ismét repülőre. Azóta is levelezünk velük, visszahívásuk biztosan áll felénk. Legutóbb januárban küldtünk nekik egy havas tájképet, találós kérdésként. Természetesen tudták, mi van rajta, s hozzátették: gyönyörű! Mi meg akkor nyári kánikuláról álmodoztunk éppen, ahogy Bob Marley reggae dallamai szállnak felénk a tengerpartról: „Get up, stand up”... „Az első több mint negyedszázad az ő vezetésükkel telt el, ám azóta sajnos Ősz Gábor elnök úr és Ádám György örökös szakosztályvezetőnk az égi sakkmezőkre költözött.”

Sakk szakosztály

Szakosztályvezető:
Grimm György

Edző:
Jakobetz László

Jelentkezés:
Jakobetz László
06 70 388 2153

Résztvevők köre:
6-16 éves, fiú-lány

Edzésidőpontok:
kedd 16-19 óra
péntek 15-18 óra

Edzés helye és pontos címe:
1113 Budapest, Bocskai út 47-49. (iskola)

Média:
www.facebook.com/Barcza-Gedeon-SC-768414039951138/

GO szakosztály

Szakosztályvezető:
Katona Csaba

Edző:
Katona Csaba

Jelentkezés:
Katona Csaba
06 20 553 1533

Résztvevők köre:
9-99 éves, fiú-lány

Edzésidőpontok:
szerda 17-19 óra

Edzés helye és pontos címe:
1191 Budapest, Fő u. 42. (Kispesti Kaszinó)



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

Név	évszám	verseny megnevezése	eredmény
Gara Tícia	1994	U10 lány Európa-bajnokság	3.
	1995	U12 lány Európa-bajnokság	3.
	1998	U14 lány világbajnokság	3.
	1998	U14 lány Európa-bajnokság	2.
	2000	U18 csapat Európa-bajnokság	2.
	2001	U18 csapat Európa-bajnokság	2.
Gara Anita	1995	U12 lány világbajnokság	2.
	1995	U12 lány Európa-bajnokság	4.
	2000	U18 csapat Európa-bajnokság	2.
	2001	U18 csapat Európa-bajnokság	2.
Antal Gergely	1995	U10 fiú Európa-bajnokság	4.
Radnai Ádám	1997	U8 fiú Európa-bajnokság	1.
Boros Dénes	2003	U16 csapat-olimpia	1.
	2004	U16 csapat-olimpia	2.
Hajdu Márton	2018	U8 fiú Európa-bajnokság	6.



Ádám György (1954–2016)

Ádám György 1954. augusztus 11-én született Budapesten. A sakklépésekre édesapja tanította meg gyerekkorában, majd diákévei alatt egyre jobban elmélyült a királyos játék rejtelmeiben. A Fazekas Gimnáziumban érettségizett, ahol a középiskolás sakkcsapatban játszani mindig rang volt. Az első tagkönyve szerint hivatalosan 1973. január 1-én került az egyetemi klub, a BEAC állományába, és itt oszlopos tag lett.

1990-tól kezdve a BEAC anyaegyesületében, a Barcza Gedeon SC-ben „örökös” szakosztályvezetői posztot töltött be és ezáltal a két klub lankadatlan motorjává vált. Egy személyben ő volt a könyvelő, az adószakértő, a pénztáros, a szertáros és a sofőr is... Irányítása alatt a kis egyesület a legnagyobbá vált hazánkban.

Gyuri derűs, szelíd humorú, kisfiús mosolyú egyénisége nélkül szegényebbek vagyunk mindannyian, akik ismertük őt.



Ősz Gábor (1967–2017)

Ősz Gábor 1967. január 24-én született Budapesten. Alap- és középfokú iskolát a fővárosban végezte. Pedagógus akart lenni, ezért a Tanítóképző Főiskola után az ELTE Tanárképző Főiskolai Karának és a debreceni Kosuth Lajos Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karának történelem-, majd a kecskeméti Tanítóképző Főiskola angoltanári szakának diplomáját is megszerezte. Választott hivatásához mindig hű maradt, és bárhol, bármit is tanított, növendékei nagyon szerették.

Sakkozni édesapjától tanult meg kisgyermekként, amit később az iskolai foglalkozásokon mélyített el. Amikor már ő maga is tanított, azonnal sakk-szakköröket szervezett és ezeken megszerettette a királyos játékot a diákokkal. 1987-ben Rózsa Józseffel közösen megalapították a Barcza Gedeon Sakk Clubot, a legrégebbi hazai utánpótlás nevelő műhelyt, aminek 30 évig elnöke és lelkes oktatója volt. Gábor barátságos, önzetlen, segítőkész és konfliktusterülő személyisége rendkívül hiányzik mindannyiunk számára ma is...

Kőbányai Diákok Sportegyesülete



ZSÍROS TIBOR NEMZETI AKKREDITÁLT KOSÁRLABDA AKADÉMIA

Elnök: Hajdu Péter



darazsak@darazsak.hu



06 30 999 4965



www.darazsak.hu



1103 Budapest, Kada utca 27-29.

Egyesületünk, a Kőbányai Diákok Sportegyesülete – közkedvelt nevén Kőbányai Darazsak – jelenleg több mint 400 gyerek rendszeres sportolását biztosítja. A 2013-as évben akadémiai akkreditációt is kaptunk – névadónk Zsíros Tibor, az 1955-ös Európa-bajnok csapat tagja – így tevékenységünket azóta Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia néven, majd a 2018-ban sikeres akkreditációs eljárás végén Nemzeti Akadémiaként folytatjuk. Célunk, hogy a lehető legjobb körülményeket teremtsük meg sportolóink számára annak érdekében, hogy minél többen felnőtt élvonalbeli – válogatott – játékosá váljanak. Az ideálshoz közeli állapotok megteremtése sok nehézséggel jár.

Az 1997-ben alakult Kőbányai Diákok Sportegyesülete azzal a céllal jött létre, hogy a kőbányai általános iskolákban tanulók részére kosárlabda sportágban magasabb szintű oktatást biztosítson a 10-18 éves korú lányok és fiúk részére. Mára már több iskola csatlakozott a programhoz, az alapok egyre szélesednek, és időnként már csíptek is a darazsak, hiszen az országos versenyeken már nagy hagyományokkal rendelkező klubokat is legyőztünk, sőt több országos bajnoki címet is szereztünk.

Azóta is folyamatosan bekerülnek csapataink a különböző országos döntőkbe. A legfontosabb azonban, hogy sok volt játékosunk játszik a Nemzeti Bajnokság első osztályában, amit szakmai munkánk legfőbb mércéjének tartunk.



Sportegyesületünk 2010-ben részt vett és nyert egy EU-s pályázaton, amelynek keretében elkezdődött program az általános iskolák alsó tagozatainak felső részével (nevezetesen a harmadikos, de jobbra a negyedikes) diákokkal ismerteti és szeretteti meg a sportágat. A program keretében együttműködések kötöttünk és házi versenyeket is bonyolítottunk ennek a korosztálynak. A következő években stabilizáltuk fővárosi pozícionkat, csapataink általában az 1-3. hely valamelyikét szerezték meg, illetve több csapatunk került az országos döntőkbe. Nagy hangsúlyt fektetünk az együttműködő egyesületekkel való közös munkára, programokon való részvételre. A felkészülési időszakban a különböző korosztályoknak rendszeresen nemzetközi tornákat is szervezünk.

Továbbra is fő cél a kosárlabda játék népszerűsítése és fejlesztése. A kiváló minőségű edzői állomány megfelelő záloga a minőségi szakmai munkának. Jelenlegi bázisunkon alapulva utánpótlásképző központot hoztunk létre, melynek alapelvei illeszkednek az MKOSZ „Neveljünk kosarasokat” programhoz. Szakmai alapja kidolgozott tematikánk. Jelenlegi állományunk 436 igazolt és 100 előkészítő utánpótlás korú játékos. Ezen kívül – elsősorban a kerületi – általános iskolákban foglalkoztatjuk a tanulókat. Részükre Kőbányai Kenguru Kupa néven bajnokságot is szerveztünk az idei évben 15 csapat részvételével.

Bázisunkhoz elkezdjük hozzákapcsolni a térségben (XVII, XVIII, XIX kerületek) működő iskolákat és azokat a nevelőegységeket, melyek többnyire az U11-U14-es korosztályokhoz kötődnek, majd létrehoztuk a Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémiát, melyet az MKOSZ 262/2013.04.05. sz. határozatával akkreditált. 2018-ban elnyertük a „Nemzeti Akkreditált Akadémia” címet.

Műhelymunkánkat mind szakmailag, mind – a TAO lehetőség mértékéig – anyagilag is tudtuk támogatni. Az U16-os korosztálytól kezdve a gyerekek már tisztán az akadémia képzésében vesznek részt, ahol – az MKOSZ „Mennyiségből a minőségbe” programjához igazodva – szakmai vezető irányításával készítjük fel őket a hazai (nemzetközi) szintű sportpályafutásra. Ennek látható eredménye, hogy mindkét nemből adunk játékosokat a korosztályos nemzeti válogatottaknak.



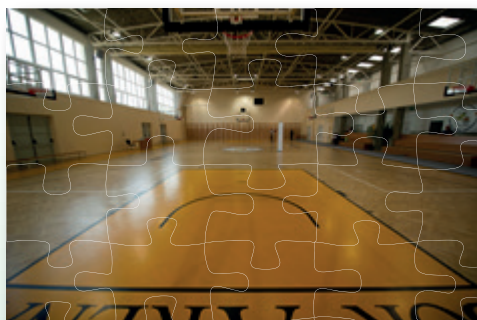
Célcsoportok

- 6-8 évesek részére a sportág megszerettetése játékos foglalkozások segítségével
- 8-10 évesek részére az alapképzés elkezdése
- 10-14 évesek részére sportág-specifikus képzés
- 14-18 évesek részére sportág-specifikus, taktikai és egyéni képzések
- 18-23 évesek részére kiemelt átfogó képzés

Versenyeztetés: Budapest bajnokság; Regionális bajnokság; Országos bajnokság; Saját szervezésű bajnokságok; Házi bajnokságok; Nemzetközi tornák (EYBL, saját szervezésű – Darázs Kupa, Zsíros Kupa).

Létesítmények, tárgyi feltételek, tevékenységünk

Egyesületünk a Zrínyi Miklós Gimnáziumban hetente 18 edzés tart és hétvégenként mérkőzések zajlanak. A Szent László Gimnáziumban akár két pályán is folyhatnak az edzések, így a csoportok létszámától függően 8-16 edzés helyünk van. A Kőbányai Önkormányzat támogatásával TAO pályázati pénzből a Kada Mihály Általános Iskola területén építettünk új kosárlabda csarnokot, mely hosszú távon hetente 15/30 edzéslehetőséget biztosít, valamint a hétfégi mérkőzések, nemzetközi és országos versenyek is itt kerülnek lejátszásra.



A 2017-es évben a Kőbányai Önkormányzat támogatásával és az MKOSZ jóvoltából újabb kosárlabda-csarnok építésébe kezdtünk. A Darázs-fészek Kosárlabda Csarnok a X. kerületi Harmat utca 88. sz. Általános Iskola udvarán épült fel és a 2019/20-as évtől már birtokba vették sportolónk.



Csapataink részére uszodai foglalkozásokat, atlétikai edzéseket és kondicionálási lehetőségeket tudunk szervezni együttműködési megállapodásainknak köszönhetően. Minden helyszínen rendelkezünk megfelelő mennyiségű és méretű kosárlabdával, sportlétrákkal, medicinlabdákkal stb. Az idei évben dobógép beszerzését is tervezzük, mely nagy segítségére lesz a gyerekeknek a kosárra dobások elsajátításánál.

Különleges figyelmet szentelünk a hátrányos helyzetű gyerekekre, akikkel Kőbányán sajnálatos módon nagy létszámban találkozhatunk. A gazdasági válság hatására létszámuk egyébként érezhetően megnövekedett. Helyzetük kezeléséhez felhasználjuk a kerületi esélyegyenlőségi tervet és programot is, részükre – miként a nagycsaládosok részére – kedvezményeket biztosítunk.



Fontos cél az is, hogy azok a gyerekek, akik kiemelkednek korosztályukból, olyan lehetőséget kaphassanak, ami a magasabb szintű fejlődésüket szolgálja. Nem mindegy, hogy mindig ugyanazokkal játszanak vagy náluk erősebbekkel. Fejlődni akkor fognak, ha megmérettetnek. A TAO finanszírozás lehetőségével ma már a nemzetközi szereplés sem elérhetetlen, menedzselni tudjuk azokat a fiatalokat, akik ebben partnerek és ők is jó kosarasok akarnak lenni. Az akadémia pedig továbbra is motivált, e játékot szerető, jó kosarasokat kíván nevelni.

A fővárosban stabilizáltuk pozícióinkat, általában az 1-3 hely valamelyikét szerzik meg csapataink. Nagy hangsúlyt fektetünk az együttműködő egyesületekkel való közös munkára, programokon való részvételre. A felkészülési időszakban rendszeresen nemzetközi tornákat is szerveztünk a különböző korosztályoknak.

Közreműködők

Három szakedzőnk és négy középfokú edzőnk munkájára alapozva dolgozunk, akik magasan kvalifikáltak, eredményeik számottevőek, több évtizedes edzői tapasztalattal rendelkeznek mind az utánpótlás, mint felnőtt vonalon mindkét nem esetében egyaránt.

Lehetőséget biztosítunk folyamatosan - a múlt tapasztalataira támaszkodva - azoknak, akik a sportág valamely szegmensébe - edző, játékvezető, zsűri - folytatják tevékenységüket. Folyamatosan biztosítjuk számukra a képzési- és továbbképzési lehetőséget a megfelelő foglalkoztatás mellett.

Nyári kosárlabda táborok

Minden nyáron szervezünk minden korosztály számára a versenydőszak előtt edzőtáborozást Budapesten kívüli helyszíneken, ahol a kosárlabda-lehetőségen kívül úszó és atlétikai foglalkozásokat is biztosítunk sportolóinknak, valamint a természeti környezetben végezhető edzőmunka is kihasználásra kerül. Itt a csapatok kohézióját is erősítjük.

Az elmúlt években már a nyár folyamán is szervezünk olyan táborokat, ahol elsősorban az egyéni képzésre, a 2-3 ember kapcsolatának oktatására helyezük a hangsúlyt. Ezen kívül csapat tesztek és felmérések is szerepelnek a programban. 2019-ben elkezdtük egy képző-központ kialakítását a Dunakanyarban. Ez a saját tulajdonú ingatlan 2020-ban már fogadni tudja sportolóinkat, ahol a nyári időszakban edzőtábor jelleggel foglalkozhatunk velük.



Szabadidős program



Az egészséges életmódra nevelés kapcsán tevékeny részesei vagyunk a szabadidő sportolással való eltöltésének terjesztésében. Ennek érdekében jelenleg a kerületi iskolák bevonásával tartunk az iskolákban sportfoglalkozásokat, valamint aktív segítői vagyunk - a fővárosi kerületek között egyedüliként - a Kőbányán évenként megrendezésre kerülő adidas-streetball fesztiválnak.

Egyesületünk mutatta be elsőként - névadónk segítségével - a 3-3 elleni 3x3 játékot is, melynek terjesztésében azóta is kiveszi részét.

Nemzetközi kapcsolatok, EYBL szereplés

Fontosnak tartjuk a rendszeres nemzetközi megmérettetést, együttműködünk határon kívüli klubokkal a szakemberképzés területén, valamint rendszeresen részt veszünk nemzetközi tornákon.

A 2015/16-os bajnoki idényben kiléptünk a nemzetközi porondra az EYBL (Európai Ifjúsági Kosárlabda Bajnokság) versenyrendszerében való szerepléssel, ahol 8 ország (hazánkon kívül Horvátország, Csehország, Németország, Olaszország, Szerbia, Szlovákia és Románia) csapatai vesznek részt a küzdelmekben.

Az EYBL program a 2017/18-as idényben U14-es fiaink a Közép-európai döntőbe jutottak és helytálltak. Ezt az eredményt a 2018/2019-es bajnokságban megismételték. Eredményesen szerepeltek U16-os fiaink is. Az előző évi indulók egygel feljebb lépnek és részt vesznek a tornákon, az egy évvel fiatalabbak azonban újoncok lesznek, az ő versenyzetetésüknél a tavalyihoz hasonlóan rendeztünk tornát. Óriási lehetőség előtt állnak ezek a fiatalok, hiszen komoly külföldi csapatokkal versenyeznek.

Természetesen minél több játékost szeretnénk adni az országos korosztályos és Budapest-válogatottakba, hiszen a legkiválóbbaknak ez egy újabb kiugrási lehetőség.

Eredményeink

2018/2019-es bajnoki év

	fiúk		leányok	
	budapesti	országos	budapesti	országos
junior		15.		15.
kadett		3.		
serdülő	A 5., B 8.	4.		8.
gyermek	2.	0J*	4., NGY* 1.	0J*
kenguru	2.	0J*	3.	0J*

*0J: országos döntőbe/jamboreeba jutott

*NGY: Budapest-bajnokság

Hazai és nemzetközi tornák

U11 fiú: Nemzetközi torna, Ostrava 2.

U12 lány: Nemzetközi torna, Ostrava 4., Óbuda Kupa 2.

U12 fiú: Nemzetközi torna, Prága 1. és 4., Zsíros Tibor Kupa 2., Nemzetközi torna, Ostrava 2.

U14 leány: Nemzetközi torna, Ostrava 2., Bajnokok Tornája 6.

U14 fiú: *EYBL csoport 2, *EYBL döntő 8., Nemzetközi torna, Ostrava 4.,

Nemzetközi torna, Prága U14 2., U13. 5.

U16 leány: Bochnia Cup 2., Nemzetközi torna, Ostrava 2.

U16 fiú: Nemzetközi torna, Ostrava 4. hely, *EYBL csoport 4.

*EYBL: Európai Ifjúsági Kosárlabda Bajnokság

ZSÍROS TIBOR KOSÁRLABDA AKADÉMIA KŐBÁNYA



Honvéd Zrínyi Sportegyesület



Elnök: Dr. Petruska Ferenc

✉ honved_zrinyi_se@uni-nke.hu

☎ 06 1 432 9000

🌐 <https://hzse.eu/>

📍 1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

A Honvéd Zrínyi Sportegyesület 1957. óta működik a Zrínyi Miklós Laktanya és Egyetemi Campusán (1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.), a Honvédelmi Sportegyesületek Országos Szövetségének (1134 Budapest, Dózsa György út 53.) tagjaként, valamint a Honvédelmi Sportszövetségnek (1146 Budapest, Jávor utca 9/A) alapító tagjaként.

Egyesületünk jelenleg 15 szakosztályt működtet, tagságának létszáma 315 fő. A tagság összetétele tisztjelöltek, egyetemi hallgatók, általános és középiskolás tanulók, aktív és nyugdíjas katonák, valamint azok családtagjai, főleg a X. és XIII. kerület vonzáskörzetéből.

Sportegyesületünk a Honvéd Zrínyi Sportegyesület közhasznú sporttevékenysége megvalósítása során a katonatiszti pályára készülő hallgatók, az ún. honvéd tisztjelöltek, valamint az utánpótlás nevelés sportegyesülete, akiknek minden sportolási lehetőségét, edzését és versenyek finanszírozását végezzük. A sportegyesületünk biztosítja a rendezvényeken a hallgatói részvételt, az egységes sportruházatot, az utazási költségeket és a nevezési díjakat is.

A sport mellett a magyar katonai hagyományőrzésben is részt vesz egyesületünk elsősorban Katona Lovas Szakosztályunkon keresztül. Lovasaink rendkívül fegyelmezetten, autentikus 1848-as huszár egyenruhában végzik a magyar katonai hagyományaink ápolását, rendszeresen részt vesznek emléktúrákon és megemlékezéseken, valamint állami ünnepeken.

A sport, közösségépítő és hagyományőrző tevékenységeink mellett az egyesület a Zrínyi Miklós Laktanya és Egyetemi Campus fedett és szabadtéri sportlétesítményei, illetve edzőtermi gépeinek karbantartását és javítását is finanszírozta. Kiemelt figyelmet fordítunk a katonák szabadidős sportjára, a versenysportra, valamint az utánpótlás nevelésére. A sportegyesület a szakosztályaival azt a célt tűzte ki, hogy a hallgatói állományt felkészítse katonai feladatainak ellátására, versenyztetéssel segítse a sportkapcsolatok kialakítását, ápolja a nemzeti hagyományokat, népszerűsítse a sport ágazatait. A versenysport és a szabadidősport lehetőséget biztosít az egészség megőrzésére és a betegségek megelőzésére, a jó fizikai állapot fenntartása érdekében. A szakembereink képzettek, mindent megtesznek annak érdekében, hogy minél több hallgató kapcsolódjon be a sportot fontosnak tartók csoportjába. A rendezvényeinken rendszeresen részt vesznek az általános-, középiskolai tanulók, egyetemi hallgatók, amely hozzájárul a jó emberi kapcsolatok kialakulásához. Az egyetemi hallgatók nemcsak mint versenyzők, hanem rendezvényszervezőkként is közreműködnek, ahol ezen a területen is tapasztalatot szerezhetnek. A Honvéd Zrínyi Sportegyesület által végzett komplex sporttevékenység egy átfogó, a szabadidősport területén, valamint a honvédelmi ágazat ellátási körébe tartozók széles tömeget érintő programokat és működési feltételeket biztosít.

Kiemelt figyelmet fordítunk a katonák szabadidős sportjára, a versenysportra, valamint az utánpótlás nevelésére. A Honvéd Zrínyi Sportegyesület közhasznú sporttevékenysége megvalósítása során az MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár által üzemeltetett Nemzeti Közszolgálati Egyetem sportlétesítményeit veszi igénybe. A sportegyesület a szakosztályaival azt a célt tűzte ki, hogy a hallgatói állományt felkészítse feladatainak ellátására, versenyztetéssel segítse a sportkapcsolatokból adódó feladatokra, ápolja hagyományait, népszerűsítse sportágait. A versenysport és szabadidősportolási lehetőséget biztosít az egészség megőrzésére és a betegség megelőzésére, a jó fizikai állapot fenntartása érdekében.

A Honvéd Zrínyi Sportegyesület elsősorban a honvédelmi tárca sportcélú feladatait támogatja és szervezi. Az Egyesület együttműködve a Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetségével, a Honvédelmi Minisztériummal szervezőként, rendezőként és versenyzőként is részt veszünk a Magyar Honvédség (MH) amatőr sportbajnokságain. Az egyesület gondot fordít az egyetem és az egyesület közötti együttműködési megállapodásokra, a szakosztályok megőrzésére, a sportfelszerelések, sporteszközök biztosítására, megóvására. A sportegyesület az MH amatőr sportbajnokságok versenykiírásainak megjelentetésében és a szükséges információ közvetítésében is tevékenyen közreműködik. Az egyesület – együttműködve a Honvédelmi Minisztériummal – minden honvédségi sportbajnokság és verseny szervezését figyelemmel kíséri: a rendezvényhelyszínen személyes részvétellel támogatja a rendezők munkáját, illetve különböző díjakkal elismeri a versenyzők teljesítményét.

Összességében a Honvéd Zrínyi Sportegyesület elhivatott, s már konkrét lépéseket is tett, annak érdekében, hogy részt vállaljon a társadalom, a fiatalok fizikai állapotának, erőnlétének javításában, a közösségi szellem javításában, illetve igyekszik népszerűsíteni a sportos életmódot.

Kiemelkedő sportolónk

A sportegyesületünk ifjú és szenior sportolói számtalan kiemelkedő eredményt mutatnak fel. Az ifjú sportolónk közül kiemelkedik Takács Tünde, a Simándy József Általános Iskola tanulója sportegyesületünk képviselte számos megméretetesen. Sőt, nem csak képviselte, hanem számtalan alkalommal ifjúsági korosztályban indulva, a dobogó legfelső fokára állhatott, aranyérmes lett. A diákolimpiáig egy érdi megyei válogatott és egy ceglédi regionális versenyt is meg kellett nyernie a részvételért. Tünde igen rövid idő alatt, de kőkemény munkával sikert sikerre halmoz a tollaslabdában. A Honvéd Zrínyi SE tollaslabda szakosztályánál nagyon hamar felfigyeltek a tehetségére, és az örökös országos bajnok Vörös György vette edzőként a szárnyai alá. Mint minden sportban, a tollaslabdára is igaz, hogy a versenyek egyre kiélezettebb, minden sikerért kőkeményen meg kell dolgozni. Heti 6 edzése igazán elismerésre méltó. Rendkívül sikeres volt a tavalyi esztendőben is, ezzel többek közt Diákolimpia 1. helyet szerezte meg és az U15 OB 1. hely birtokosává vált.

Szenior korosztályban Hajdú Mihály a legeredményesebb sportolónk. Egy élő legenda az egyesületnél, hiszen Hajdú Mihály eddig 14 VB elsőséggel és 2 világcsúccsal rendelkezik csak súlylökésben! Minden évben elképesztő eredményeket ér el, amelyet megtiszteltetés segítenünk. 2019-ben a Masters Országos Bajnokság magyar bajnoka ismét Ő lett (M65 +109kg), aki 80-110-190 kg-al három új országos csúcst állított fel. Megjegyzendő, hogy a sportegyesületünk három sportoló képviselte a XIII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnokságán: Hajdú Mihály, Szabó Ervin és Győry Attila. Hajdú Mihály közülük négy első helyezést ért el.

Szakosztályaink:

HZSE Aikido

Szakosztályvezető:
Fehér József

Edző:
Karácsony Zoltán

Jelentkezés:
Fehér József
06 30 567 4931
feher.jozsef@uni-nke.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
hétfőn és szerdán

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



HZSE Asztalitenisz

Szakosztályvezető:
Vörös László

Edző:
Vörös László

Jelentkezés:
Vörös László
06 30 847 6516
vorla952@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Kerepesi út 29/b.



HZSE Atlétika

Szakosztályvezető:
Hajdú Mihály

Edző:
Hajdú Mihály

Jelentkezés:
Hajdú Mihály
06 70 315 9165
hajdusec@freemail.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
egyeztetés szerint

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Buhurt

Szakosztályvezető:
Újvári Ádám

Edző:
Újvári Ádám

Jelentkezés:
Újvári Ádám
06 20 973 9983
buhurtorna@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
vasárnap

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



HZSE Női Kézilabda



Szakosztályvezető:
Nachtmann József

Edző:
Nachtmann József

Jelentkezés:
Nachtmann József
06 20 934 0312
jozsef.nachtmann@gmail.com

Résztvevők köre:
nők, 20-40 év

Edzésidőpontok:
kedd és csütörtök 18:30-20:00

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Kyokushin



Szakosztályvezető:
Bagi László

Edző:
Horváth János (6. dan)

Jelentkezés:
Bagi László (ny. ezredes, 5. dan) 06 30 815 0561
lbagi@freemail.hu

Farkas Tímea (ny. alezredes, 4. dan) 06 20 385 6820
farkasmi@freestart.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
hétfőn és szerdán és pénteken

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Önvédelmi és Közelharc (W. Hock Hochheim)



Szakosztályvezető:
Sándor Zsolt

Edző:
Sándor Zsolt

Jelentkezés:
Sándor István
06 20 427 3948
isandor.cqcgungary@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
hétfőn 18:00-20:00

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Kosárlabda

Szakosztályvezető:
Vághy Tamás

Edző:
Vághy Tamás

Jelentkezés:
Vághy Tamás
06 20 983 0776
vaghyt@enternet.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
csütörtökönként 19:10-es kezdéssel

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



HZSE Katonai Lovas



Szakosztályvezető:
Sándor Zsolt

Edző:
Sándor Zsolt

Jelentkezés:
Sándor Zsolt
06 30 649 1373
sandor.zsolt2@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
kedd, szerda, csütörtök, péntek délután 16-18-ig
Szombat, vasárnap délelőtt: 08-13-ig

Edzés helye és pontos címe:
Csömör, Kelemen Csilla Lovarda



HZSE Liga Rugby

Szakosztályvezető:
Grimm Lénárd

Edző:
Grimm Lénárd

Jelentkezés:
Grimm Lénárd
06 30 569 7096
smirgli90@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
hétfőn és szerdán

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



HZSE Férfi Röplabda

Szakosztályvezető:
Ballagó Zoltán

Edző:
Ballagó Zoltán

Jelentkezés:
Ballagó Zoltán
06 30 922 1947
zoltan.ballago@gmail.com

Résztvevők köre:
férfiak, minden korosztály

Edzésidőpontok:
kedd és csütörtök

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Tollaslabda

Szakosztályvezető:
Vörös György

Edzők:
Vörös György és Heim Mária

Jelentkezés:
Vörös György Heim Mária
06 30 278 9627 06 30 489 0377
gyuresz59@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
kedd és csütörtök

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



HZSE Tömegsport

Szakosztályvezető:
Balogh László

Edző:
Balogh László

Jelentkezés:
Balogh László
06 20 200 2051
balogh.laszlo@pestibroker.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
kedd

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Vízisport

Szakosztályvezető:
Detre Zoltán

Edző:
Detre Zoltán

Jelentkezés:
Detre Zoltán
06 30 353 7670
detre.zoltan@uni-nke.hu

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
hétfőnként és egyeztetett túra során

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.

HZSE Futó

Szakosztályvezető:
Gál Tibor

Edző:
Gál Tibor

Jelentkezés:
Gál Tibor
06 70 379 1679
tiborgaldr@gmail.com

Résztvevők köre:
minden korosztály

Edzésidőpontok:
szombatonként

Edzés helye és pontos címe:
1101 Budapest, Hungária krt. 9-11.



Média:

https://www.facebook.com/zrinyihonvedse/?modal=admin_todo_tour

HZSE Szakosztály	A Honvédelmi Minisztérium ellátási körébe tartozó állomány			Külsős	Létszám összesen
	Ht., tart., nyá.	Családtag	Hallgató, tisztjelölt		
1. Tömegsport	1	1		17	19
2. Önvédelem és Közelharc			8	5	13
3. Kosárlabda	1		2	31	34
4. Ligarögbi	2		3	5	10
5. Tollaslabda	4	1		21	26
6. Kyokushin	4	4		7	15
7. Rekreációs	8	4	4	27	43
8. Futó	3	4	2	3	12
9. Aikidó	3			14	17
10. Asztalitenisz	13	2		27	42
11. Röplabda				8	8
12. Sambo	1		16	1	18
13. Katonai Lovas	11	2		14	27
14. Kézilabda		6	1	12	19
15. Buhurt				12	12

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

A HZSE Tollaslabda Szakosztály két olimpikont is kinevelt. Dakó Andrea (1992) Ódor Andrea (1996) személyében.

Gróz Bettina 2. kyokushyn karate bajnokság (felnőtt női „A” kat -55 kg) I. helyezett
 Atlétika Magyar Bajnok: M65 +109kg, Hajdú Mihály 80-110-190 kg 3 új országos csúcs
 Sambo Világkupa (Moszkva) combat sambo 90kg, Kozsák György 2. hely

készítette: Dr. Petruska Ferenc

Budapesti Modellező Sportegyesület

Elnök: Török László

✉ toroklaszlo704@gmail.com



06 20 244 3515

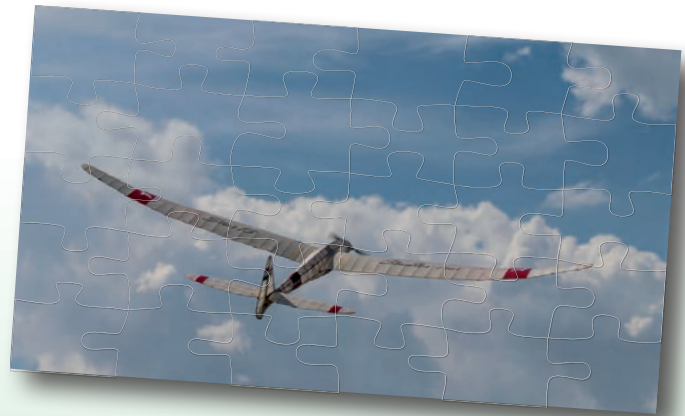
🌐 <https://bpmse.hu/wp/>



1106 Budapest, Kada u. 149.

Egyesületünk jogelődje 1959-ben alakult, a Magyar Repülőszövetség Engels tér 14. alatti székházának néhány helyiségében. Czifra Lajos vezetésével, Czikó Sándor gépbeállító, gépműhely vezető és Viszmeg György műszerész irányításával indult el az a magas színvonalú modellező munka, amely töretlenül folytatódott az elmúlt 61 évben.

Kezdetektől közlekedési eszközök kicsinyített – működő – másolatait készítjük, melyeknek speciális változataival versenyeken veszünk részt. A modellezés mindhárom ágában az autó – hajó – repülőmodellezésben egyszerre van jelen a nagyszerű hobby és a nagy felkészültséget igénylő műszaki sport. Kiváló oktatók gondoskodtak, mindig is, az utánpótlás nevelésről. Széles társadalmi alapokon nyugvó képzésekben ismerkedhetett meg a fiatalság a modellezés alapjaival. Az általános iskolák és a kerületi Úttörőházak modellező szakköreiben játszva sajátították el a fiatalok az aerodinamika, az anyagismeret, szerszámismeret alapjait. Korabeli oktatóinkban pedig, emberi példaképekre lelhettek a fiatalok. Mai klubunkban büszkeségeinek jelentős része az időközben elhunyt Czifra Lajos és a ma is jó egészségnek örvendő Chripkó Ernő tanítványaiból tevődik össze.



Török László, Star 13 nevű antik modelljét, 1943-ban tervezte egy német modellező. Szárnyhossza 3,12 m, tömege 1,8 kg. Ebben a szakágban megmaradt a repülő modellezésnek az a hagyománya, hogy a modelleket saját kezűleg kell megépíteni. Ez a modell közel 500 munkaóra alatt lett készen. A versenyen viszont rádió irányítású vitorlázó időtartam feladatot kell repülni, a szépséget nem pontozzák.

Egyesületünk korai történetét is kiváló hazai és nemzetközi eredmények fémjelezték. Megjegyezhetetlen statisztikai számok helyett, álljon itt a tény, hogy az 1980-90-es években a modellezés általában második, harmadik helyen volt az EB-VB helyezések versenyében az összes magyar sportágak figyelembe vételével.

Egyesületünk életének egyik legjelentősebb állomása volt itt a X. kerületi Hangár utcában épült modellező komplexum, melynek vezetését az országos szakszövetség a Budapesti Modellező SE-re bízta. Hosszú évtizedekig szolgálta ez a kifejezetten modellezés céljára épült pálya a modellépítés, az utánpótlás nevelés, valamint közösségi programok és versenyek lebonyolítását. Három speciális körpályával, valamint Forma 1-re hasonlító rádiós autópályájával rendelkezik. 2015. decemberében el kellett hagynunk, az akkor 60 fős egyesületünk bázisát. Nem adtuk fel. 2020-ra klubunk 125 fősre növekedett, vidéki szakosztályok is csatlakoztak hozzánk. Mai utánpótlás nevelésünket nehezíti, hogy kiszorultunk sajnos az általános iskolákból és az elmúlt 30 évben a modellezés, mint fogalom is magyarázatra szorul. Mindezzel együtt klubhelyiségünkben és egy Dunakeszi Általános iskolai szakkörben foglalkozunk a fiatalokkal és az érdeklődőkkel.

Mai klubtársaim között főleg az Antik Repülő Modellek Európa Bajnokságaiban eredményes versenyzőket találunk. Közülük az elmúlt tíz évben 7 fő szerzett (sok ezüst és bronz mellett) Aranyérmeket, 2016-ban klubunk csapata, Csapat Európa Bajnoki aranyérmeket szerzett. 2018-ban a kerület vezetésétől is átvehettük a legeredményesebb kluboknak járó elismerést. Nagyon aktív a - többségi - szabadidős szakosztályunk, akik az Alsónémediben lévő modellrepterünkön találkoznak legtöbbször.

Az érdeklődők felvehetik velünk a kapcsolatot honlapunkon keresztül: <https://bpmse.hu/wp/>

Török László
Elnök BPMSE

A BPMSE négy versenyzője saját készítésű modelljeikkel a belgiumi EB-n. Balról, jobbra Kornó István ezüstérmes, Pásztor Gábor bronzérmes, Török László aranyérmes, Ács József aranyérmes. (Az antik modellek EB-ken – műszaki sport révén- sok a kategória, a modellek kora, motorjaik köbcentszáma miatt.)



Egyesületünk szabadidős tevékenységének legsikeresebb ága az élethű modellek készítése. Ennek keretbe illesztésére hoztuk létre a „Régi Rubik Repülőmodellek” mozgalmát.

A kép a 2018-as esztergomi találkozónkon készült. A mozgalomban id. Rubik Ernő a világhírű magyar repülőgép tervező gépeit építjük meg 1:4 méretarányban. A modellek átlag 3-4 m hosszú szárnyúak és 5-7 kg súlyúak. Rádió irányítással tökéletesen úgy repülnek, mint az igaziak.

A Koma modellje repülés közben is az eredeti hű mása.



Török László Európa Bajnok modellje, az 1950-ben – Györgyfalvy Dezső korabeli terve alapján – készített „Pelikán” nevű modellje.



Az 1996-os Belgiumi Antik Modellező Európa Bajnokságon az ALOT kategóriában aranyérmes Török László, ezüstérmes Kornó István. (A bronzérmes Milan Duris szlovák versenyző.)



Az 1996-ban Európa bajnoki aranyérmes magyar antik modellező csapat 6 tagjából öten a BPMSE sportolói. (Balról jobbra: Wadovich Zoltán, Kornó István, Ács József, Török László, Pásztor Gábor. A 6. Tóth Imre szegedi versenyző).

Törekvés Sportegyesület



Elnök: Sárvári György

✉ sarvarik@t-online.hu



06 20 939 1484



http: www.torekvesvivas.hu
http: www.torekveskosar.hu

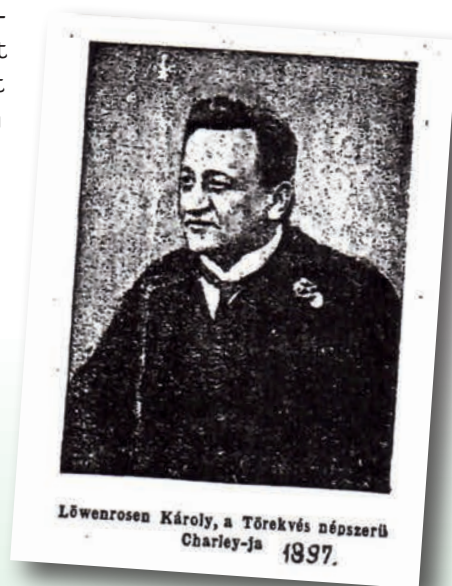


1107 Budapest, Bihari u. 23.

A magyar vasutas sport története szinte egyidős a hazai sportkultúra fejlődésével. A 2020. évben fennállásának 120. évét jegyző Törekvés Sportegyesület jogelődje, a Törekvés Sport Egylet, mint az első vasutas- munkás egyesület szerveződése már 1897-ben elkezdődött, működését azonban, csak 1900-ban hagyta jóvá és engedélyezte a Belügyminisztérium.

Alapítói a MÁV Északi Főműhely munkásai voltak és kezdetben tagságát is kizárólag ők alkották. A szerveződés úttörője Löwenrosen Károly, a népszerű „Charly” volt, aki már 1897-ben Angliában megismerkedett a labdarúgással. Az Ő nevéhez kötődik az első futball labda, amit a Törekvés kapott. A megalkulása óta kőbányai működésű egyesület első elnöke Fischer Mór mérnök főtanácsos, a MÁV Északi Főműhely főnöke volt, aki 25 éven át látta el a megnevezett feladatot.

A MÁV Északi Főműhely dolgozói a labdarúgáson kívül legjobban a birkózást kedvelték, azonban nemsokára megszerették a kerékpározást és 1904-ben már bevonták sportágaik közé a nehéztalélikát és a súlyemelést is. A labdarúgó csapat először a II. osztályban szerepelt. Játéktudásuk jól fejlődött és 1907-ben bekerültek az első osztályú csapatok közé. A Törekvés valóságos gyűjtőhelye volt a tehetséges játékosoknak. A hazai hírnév alapján, Ausztriában, Németországban Lengyelországban és Olaszországban szerepeltek és értek el szép sport sikereket.



Az 1908. évi londoni olimpián Maróthy és Téger Törekvés birkózók képviselték Magyarországot. 1909-ben megalakult a turisztikai szakosztály. A turisták bejárták a magyarországi tájakat, hegyeket, Erdélyt és a Felvidék havasait, sőt néhányan megmászták az Alpokat is. 1911-től a könnyűatlétika is kezd kibontakozni és további szakosztályok (ökölvívó, céllövő) alakultak az évtized végéig.

1913-ban a Törekvés rendezte meg a Birkózó Európa Bajnokságot. A rangos rendezvényen Szoszky András a Törekvés pehelysúlyú versenyzője szerezte meg az Európa-bajnoki címet.

1924-es párizsi olimpián Kurunczy Lajos 4x100 méteres gyorsváltó futásban, a magyar válogatott tagjaként, 4. helyezéssel büszkélkedhetett. A szellemi sportot kedvelők révén, 1926-ban megalakult a sakk szakosztály.

1936-os a berlini olimpián, Dr. Berzsényi Ralph a főműhely egykori fogorvosa, kisöbű puskával 2. helyezést ért el, sportpályafutása alatt tizenháromszoros magyar bajnok lett. A berlini olimpiára három Törekvés versenyzőt (Orczán László, Liskay István, Németh Miklós) delegált a Magyar Kerékpáros Szövetség. A 100 km távú versenyen, Orczán az ötödik, Liskay pedig a hatodik helyezést érte el.



Birkózó EB rendezése 1913.

A labdarúgók kiemelkedő sikere lett, amikor több fővárosi nagy csapatot (FTC, UTE, KAC) is legyőzve, 1940. augusztus 20.-án, az első pesti villanyvilágításos pályavaató mérkőzés döntőjében, a házigazda Elektromos SE ellen 5:0 arányban

diadalmaskodtak. A remek eredményt megörökítő „Szent István” trófea, ma is az egyesület tulajdonában lévő, gondosan őrzött és rangos sportemlék.

A II. Világháború után, a Törekvésnél is elkezdődött a sportmunka, a testezés és a sport újra szervezése. Az atlétika indult el leggyorsabban. Kiss József könnyű atlétánk méltán szerzett hírnevet a Törekvésnek és a magyar sportnak egyaránt. A sport történetében szinte példátlanul, húsz alkalommal lett Magyar Bajnok, különféle versenyszámokban és öt alkalommal képviselte hazánkat nemzetközi válogatott viadalon.

Az ötvenes években alakult meg, illetve szerveződött újjá az asztalitenisz, a női kézi és röplabda, a tenisz és honosodott meg, a máig eredményesen működő tájfutás. A sportolói állomány és utánpótlás a MÁV Északi Főműhely saját tanműhelye, a dolgozók, hozzátartozóik és baráti körük által, folyamatosan biztosítva volt.

A hatodik évtized sportjából a birkózók, atléták és az ökölvívók eredményességét lehet kiemelni. Sorra nyerték az országos és vasutas, ifjúsági és felnőtt bajnokságokat. 1961-ben a labdarúgó csapat kiesett az NB III. osztályból, több játékos elhagyta az egyesületet, így előtérbe került a fiatalítás. A fiatal tehetségek között is kiemelkedett Nagy György és Katona Sándor játéktudása, akikre több nagy egyesület is felfigyelt. 1963-ban a Bp. Honvéd átigazolta őket, így válogatottként mindketten részesei lettek 1964-ben, a Tokió-i olimpián aranyérmes szerző csapatnak.



1900 - 1925.
Fischer Mór MÁV. mérnök, a Törekvés elnöke
Egyik legnépszerűbb alakja a sporttársadalomnak

1975. a jubileum éve! Korabeli nyilatkozatok alapján a Törekvés a vasutas tömegsport fellegvára. A MÁV és a bázisvállalat MÁV Északi Járműjavító finanszírozásával, megkezdődött a sportpályák és szociális épületek felújítása, korszerűsítése. Pályafüvesítés, gázfűtés, kerítésépítés és a tervezett nagy tornacsarnok (1983-ban megépült) a legszebb ajándék volt a jubiláló sportegyesületnek.

A nyolcvanas évek kezdetén még 9 szakosztály működött a Törekvésnél. A gazdasági átalakulás és a sportfinanszírozás kezdeti korlátozásai azonban kényszerintézkedés elé állították az elnökséget. Az egyesület pénzügyi helyzetének folyamatos gyengülése miatt a szakosztályok érdemi működtetését három csoportba (fejlesztendő, önköltségesen működő és átszervezendő) sorolták. Ez a rendezési elv határozta meg a későbbiekben, az egyesület sportkonceptióját és működési körét.

A 1988. év az egyesület szakmai munkájában és gazdálkodásában újszerű és döntő fordulatot hozott. Sárvári György elnökké választása után, a sportvállalkozások elindításával, a nonprofit lehetőség alapján – a korszak adótörvényének keretén belül –, jelentős sportra fordítható pénzeszközökhöz jutott az egyesület és a szakosztályok. Az ezred forduló új kihívásokat és változást hozott újkori sporttörténetünkben. Kiemelt figyelmet kapott és elkötelezett lett egyesületünk, a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű sportolók felkarolása iránt.

1999. évben a MÁV felsőszintű vezetésének ajánlásával, megalakult a Vívó és Kerekesszékes Vívó Szakosztály. A szakmai munkához az ISM, a MÁV és a MÁV Északi Járműjavító Kft. közös finanszírozásával a „rég” tornatermet és épület központot, teljes körűen felújították és akadálymentesítették. Az úttörő munka a



Szosky András a Törekvés egyik legkiválóbb birkózója, aki az idén Európa bajnoka lett.
1913.

magyar vívósport iránt elkötelezett Alföldy László menedzser szakosztályvezető, Szekeres Pál sportdiplomata és Beliczay Sándor mesteredző érdeme. Közös munkájuk eredményeként, megkezdődött a Törekvésben a vívósport alapjainak lerakása, az edzői kör kialakítása és a versenyzői állomány megteremtése, gyarapítása. Sportszakmai tevékenységükért rangos állami elismerésekben részesültek.

Alföldy László az MPB elnökeként, a 2000. évi Sydney Paralimpiai eredményekért, „Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje” kitüntetését kapott.

Szekeres Pál olimpiai bronzérmes, paralimpiai bajnok. Ő az egyetlen sportoló, aki olimpiai és a paralimpiai játékokon is érmet szerzett törvívásban. 1991 és 2011 között minden világversenyen érmet szerzett. Többszörös Európa- és világ-bajnok, hat paralimpiai érem tulajdonosa. Sportvezetőként, sportdiplomataként mind a mai napig sokat dolgozik a magyar sportért, sportolókért.

Beliczay Sándor mesteredző, a para sportolók felkészítésének és eredményességük elismeréseként, a 2000. Sydney, Paralimpia alkalmából „Magyar Köztársasági Ezüst Érdemkeresztje”, 2004. Athén, Paralimpiai munkáért „Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje” és 2016. Rio de Janeiro Paralimpia kiemelkedő érmes sikereinek elismeréseként, „Magyar Érdemrend Tisztikeresztje” kitüntetését vehetett át.

Vívó sportolóink döntő többségét, a kőbányai tanintézetekben tanuló, valamint a helybeli és a vonzáskörzetben lakó fiatalok alkotják. Az elmúlt húsz év során számos egyéni, valamint csapat győzelmek tanúsítják ifjú sportolóink kiváló képességeit. Egyesületünk a magyar törvívás, elismerten legeredményesebb utánpótlás műhelye lett. Nemzetközi, kontinens és világversenyeken szerzett sikereik bizonyítják sportértékeiket, hírnevet szerezve egyesületünknek, Kőbányának és Magyarországnak egyaránt.

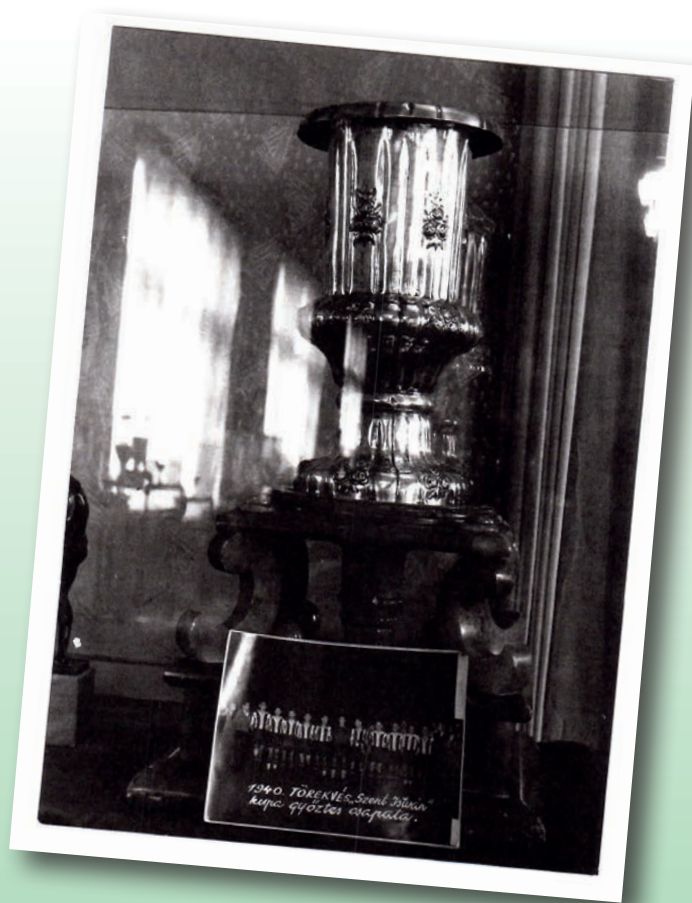
Fogyatékkal élő vívó élsportolóink 2000. évtől valamennyi Paralimpián részt vettek, VB, EB, és Világ Kupa versenyeken egyéni és csapat érmeiket nyertek, pontszerző helyezéseket értek el. Kezdeti sikereink Szekeres Pál, Pálfy Judit, Mató Gyula érdemei. A 2012. évi londoni olimpián Mohamed Aida tör egyéniben és csapatban, Osváth Richárd pedig a paralimpián képviselte egyesületünket szép eredménnyel. A 2016-os Rio-ban rendezett paralimpián, Osváth Richárd és Hajmási Éva dobogós helyezései, valamint az új tehetségek, Madarászné dr. Mező Boglárka és Zsolnai Sándor sporteredményei példaértékűek ifjú sportolóink számára.

A 2020. évi Tokió-i olimpiára csapatban kijutott Pásztor Flóra és a paralimpiai részvételre Osváth Richárd, Hajmási Éva és Madarászné dr. Mező Boglárka is kvalifikációt szereztek.

Említésre méltó a 2001-ben létrehozott női kosárlabda szakosztály, amely folyamatosan fejlődve működik, gyermektől junior korosztályig, a soroksári Török Flóris Általános Iskola háttér támogatásával. 2010-ben kerekesszékes szakággal kibővült. A 2012-es londoni paralimpián a Törekvés is adott játékosokat a magyar válogatottnak.

Hagyomány tiszteletünk és a múlt örökségeinek megőrzése napjainkban is fontos láncszeme a magyar sportnak. Az élsportot képviselő vívó és kosárlabda mellett, az asztalitenisz, sakk, tájfutó és tenisz szakosztályainkban verseny, illetve tömegsport jellegű tevékenység folyik.

Szabadidő Klub keretében pedig kondicionáló torna, asztalitenisz, kispályás labdarúgás és tenisz sportágakban van lehetőség az egészség és fittség megőrzésére, a szabadidő kulturált eltöltésére.



Szent István trófea 1940.

Szakosztályaink:

Vívó és Kerekesszékes Vívó

Szakosztályvezető:
Szekeres Pál

Edző:

Beliczay Sándor mesteredző, Nagy József szakedző, Horváth Mária szakedző, Erdei Péter szakedző, Gátai Róbert edző, Osváth Richárd edző, Mazzá Lorenzó edző, Szalay Szonja edző, Szirmai Benedek edző, Turi Gergely edző.

Jelentkezés:

Nagy József
06 30 364 6508

Résztevők köre:

gyermek, serdülő, kadet, junior és felnőtt (fiú, lány, férfi és nő)

Edzésidőpontok:

hétfőtől - péntekig 15.00 – 18.30

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont
1107 Budapest, Bihari u. 23.



Asztalitenisz

Szakosztályvezető:
Ujházi István

Edző:

Fényes György.

Jelentkezés:

Fényes György
06 20 531 7617

Résztevők köre:

csak felnőtt (férfi és nő)

Edzésidőpontok:

hétfő és csütörtök 18.00 - 21.00

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont
1107 Budapest, Bihari u. 23.

Kosárlabda és Kerekesszékes Kosárlabda

Szakosztályvezető:
Széky Tamás

Edző:

Beliczay Krisztián vezetőedző, Beliczay Zsolt, Fekete András, Hegedűsné Pintér Györgyi, Herczeg Éva, Hubacsek Dóra, Szabó Alexandra, Szilaski Tamás.

Jelentkezés:

Beliczay Krisztián
06 20 434 6377

Résztevők köre:

gyermek, serdülő, kadet, junior, felnőtt (csak lány és nő)

Edzésidőpontok:

a www.torekveskosar.hu honlapon részletezettek szerint.

Edzés helye és pontos címe:

Török Flóri Általános Iskola
1237 Budapest, Dinnyehegyi köz 2.



Sakk

Szakosztályvezető:
Nyulász János

Edző:

Bernei András

Jelentkezés:

Beliczay Krisztián
06 30 359 6554

Résztevők köre:

gyermek, serdülő, kadet, junior, felnőtt (csak lány és nő)

Edzésidőpontok:

kedd és csütörtök 16.00 -20.00

Edzés helye és pontos címe:

Törekvés Művelődési Központ
1101 Budapest, Könyves Kálmán krt. 25.

Tájékoztató Futó

Szakosztályvezető:

Dr. Zakariás János

Edző:

Dr. Zakariás János szakedző, Kéri Péter edző

Jelentkezés:

Dr. Zakariás János vezetőedző
06 70 425 2414

Résztvevők köre:

gyermek, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt (fiú, lány, férfi és nő)

Edzésidőpontok:

kedd és péntek 15.30 – 17.00

Edzés helye és pontos címe:

Szent László Katolikus Általános Iskola
1183 Budapest, Gyöngyvirág u. 41.
illetve program szerint meghatározott terepek.

Tenisz

Szakosztályvezető:

Horváth István

Edző:

Ksenicz Ferenc, Sárvári Zoltán

Jelentkezés:

Horváth István
06 20 942 2121

Résztvevők köre:

csak felnőtt (férfi és nő)

Edzésidőpontok:

hétfőtől – péntekig a pálya órarend alapján

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont
1107 Budapest, Bihari u. 23.

Tanfolyamok:

Kondicionáló torna Szabadidő Klub

Tanfolyamvezető:

Pató Mária

Jelentkezés:

06 70 628 3021

Résztvevők köre:

50 évtől – szenior kor felső határáig

Edzésidőpontok:

hétfő és péntek 9.00 - 10.00

Edzés helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont
1107 Budapest, Bihari u. 23.

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

TÖREKVÉS SE VÍVÓ- ÉS KEREKESZÉKES VÍVÓSZAKOSZTÁLY VERSENYEREDMÉNYEI

Magyar Bajnokságok					
Összesen eddig 147 Magyar Bajnoki Cím					
Férfi Tőr - 80		Női Tőr - 59		Párbajtőr - 8	
egyéni	csapat	egyéni	csapat	egyéni	csapat
35	45	25	34	8	0
A legtöbb egyéni bajnokságot Dósa Dániel nyerte eddig 10 alkalommal.					

Pásztor Flóra kvalifikációt vívott ki a 2021 évi Olimpiai Játékokra női tőr csapatban.

Dósa Dánielnek még van esélye kijutni Tokióba, ha megnyeri a 2021 évi Európai Zóna Kvalifikációs versenyt.

Az elmúlt 5 év legfontosabb eredményei:

Időpont	Verseny megnevezése	Helyezés	Név
2016.05.18	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	I.	Hajmási Éva
2016.05.21	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság (csapat)	I.	Hajmási Éva
2017.11.07	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	I.	Osváth Richárd
2018.09.19	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	I.	Hajmási Éva
2019.09.22	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (csapat)	I.	Madarászné dr. Mező Boglárka, Hajmási Éva
2015.03.01	Kadet Vívó Európa-bajnokság	II.	Dósa Dániel
2015.09.20	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (csapat)	II.	Hajmási Éva
2016.09.12	Paralimpia (kard egyéni)	II.	Osváth Richárd
2016.09.14	Paralimpia (tőr egyéni)	II.	Osváth Richárd
2016.09.16	Paralimpia (tőr csapat)	II.	Hajmási Éva
2017.11.08	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	II.	Hajmási Éva
2017.11.09	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	II.	Osváth Richárd
2019.02.24	Kadet Európa-bajnokság	II.	Nekifor Erika
2018.09.19	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	II.	Madarászné dr. Mező Boglárka
2018.09.19	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	II.	Osváth Richárd
2019.09.16	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	II.	Hajmási Éva
2019.09.17	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	II.	Madarászné dr. Mező Boglárka
2015.02.28	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	III.	Hajas Nóra, Pásztor Flóra, Tóth Janka
2015.03.02	Junior Vívó Európa-bajnokság	III.	Pásztor Flóra
2016.05.18	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	III.	Osváth Richárd
2017.11.11	Kerekesszékes Vívó VB (tőr csapat)	III.	Hajmási Éva
2018.03.10	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	III.	Pásztor Flóra, Hajas Nóra
2018.09.18	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	III.	Osváth Richárd
2018.09.19	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	III.	Madarászné dr. Mező Boglárka, Hajmási Éva
2018.09.20	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság (kard csapat)	III.	Madarászné dr. Mező Boglárka, Hajmási Éva
2019.02.25	Kadet Vívó Európai-bajnokság (tőr csapat)	III.	Mihályi Andor, Tóth Gergely
2019.03.01	Junior Vívó Európai-bajnokság (tőr csapat)	III.	Hajas Nóra
2015.03.04	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	IV.	Dósa Dániel, Németh András
2016.04.04	Kadet Vívó Világ bajnokság (csapat)	IV.	Hajas Nóra, Bényei Erik
2016.05.02	U23 Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	IV.	Szalai Szonja, Tóth Janka
2017.03.09	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	IV.	Pásztor Flóra, Tóth Janka
2018.03.06	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	IV.	Mihályi Andor, Tóth Gergő
2016.04.08	Junior Vívó Világ bajnokság (tőr csapat)	V.	Pásztor Flóra
2017.03.04	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	V.	Hajas Nóra
2017.11.10	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	V.	Hajmási Éva
2017.11.11	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (tőr csapat)	V.	Osváth Richárd, Horváth Gábor
2019.06.01	U23 Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	V.	Pásztor Flóra
2019.09.18	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	V.	Osváth Richárd
2019.09.23	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (kard csapat)	V.	Madarászné dr. Mező Boglárka, Hajmási Éva
2015.02.25	Kadet Vívó Európa-bajnokság	VI.	Pásztor Flóra
2015.03.05	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VI.	Pásztor Flóra, Tóth Janka
2015.09.21	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	VI.	Osváth Richárd
2016.03.04	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VI.	Hajas Nóra
2018.04.09	Junior Vívó Világ bajnokság (tőr csapat)	VI.	Hajas Nóra
2018.09.18	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság	VI.	Hajmási Éva
2019.11.24	Olimpiai Kvalifikációs Csapat VK	VI.	Pásztor Flóra
2020.02.23	Olimpiai Kvalifikációs Csapat VK	VI.	Pásztor Flóra
2015.02.25	Kadet Vívó Európa-bajnokság	VII:	Tóth Janka
2015.09.21	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	VII.	Osváth Richárd
2016.03.01	Kadet Vívó Európa-bajnokság	VII.	Hajas Nóra
2016.04.17	Európai Olimpiai Kvalifikációs verseny	VII.	Dósa Dániel
2017.04.25	U 23 Vívó Európa-bajnokság	VII.	Szalai Szonja
2017.11.11	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (kard csapat)	VII.	Osváth Richárd, Zsolnai Sándor
2018.03.05	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Kalocsai Virág, Nekifor Erika
2018.03.08	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Hajas Nóra, Pásztor Flóra
2018.03.11	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Frühaufr Benjamin
2018.09.21	Kerekesszékes Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Osváth Richárd, Zsolnai Sándor
2019.09.19	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	VII.	Osváth Richárd
2019.09.20	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság	VII.	Hajmási Éva
2020.01.12	Olimpiai Kvalifikációs VK	VII.	Pásztor Flóra
2020.03.02	Junior Vívó Európa-bajnokság	VII.	Hajas Nóra, Nekifor Erika
2018.03.05	Kadet Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Kalocsai Virág, Nekifor Erika
2018.03.08	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Hajas Nóra, Pásztor Flóra
2018.03.11	Junior Vívó Európa-bajnokság (tőr csapat)	VII.	Frühaufr Benjamin
2015.10.23	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (kard)	VIII.	Osváth Richárd
2015.10.24	Kerekesszékes Vívó Világ bajnokság (tőr)	VIII.	Osváth Richárd
2016.09.14	Paralimpia (tőr)	VIII.	Hajmási Éva
2019.03.01	Junior Vívó Európa-bajnokság	VIII.	Hajas Nóra
2019.04.10	Kadet Vívó Világ bajnokság	VIII.	Mihályi Andor



Dósa Dániel egyéni és csapat Magyar Bajnok, felnőtt tőr válogatott 2017.



Magyar Bajnok Női Tőr Csapat (Tóth Janka, Szalai Szonja, Nekifor Erika, Pásztor Flóra, Hajas Nóra) 2017.



Női Tőr egyéni Magyar Bajnok Pásztor Flóra (edzője Beliczay Sándor mesteredző) 2018.



A szakosztály edzői: Szirmai Benedek, Horváth Mária, Mazza Lorenzo, Gátai Róbert, Erdei Péter, Beliczay Sándor.



Junior és kadet válogatottak (Mihályi Andor, Tóth Gergő, Kalocsai Virág, Nekifor Erika, Hajas Nóra, Pásztor Flóra, Frúhauf Benjamin) 2018.



VB aranyérmes, Magyar Kerekesszékes Női Tőr Csapat (balról 2. Hajmási Éva és a 4. Mező Boglárka) 2019.



Paralimpikon és VB érmesek (Mező Boglárka, Osváth Richard, Hajmási Éva).

Várnegyed Judo Integrált DSE

Elnök: Papp Zoltán

✉ pappzoltan76@gmail.com

☎ 06 20 442 4095



1104 Budapest, Kada u. 71.

A Várnegyed judo elődje a Dr. Csik Ferenc DSE volt. A judo szakosztály 1992-ben alakult. Dorogi László indította el azokból a sport tagozatos diákokból, akik a judot választották fő sportáguknak. Később csatlakozott Lueff Péter edzőként, aki utána az elnöki pozíciót is megkapta.

Kezdetben kisebb kerületi versenyeken csiszolták tudásukat, majd rövid időn belül megismerte őket az ország judo társadalma. Már akkor előkelő helyet foglaltak el a judo rangsorban.

2000-től Lueff Péter kiválása után, Papp Zoltán gyakorlatilag nulláról épített fel egy új csapatot. Akkor már nem volt kötelező az iskola diákjainak oda járni, így a nagy konkurencia is nehezítette a dolgát. Az első generáció sok szép érmet rakott le az asztalra, de az igazi áttörést a 2005-ös év hozta. Ekkorra már két edző és kb. 50 gyermek volt az egyesületben. 2006-tól a magyar versenyeken kívül több nemzetközi kupát sikerült elhozni. Szezononként minimum 90 éremmel gyarapították a palettát. 2016-ig folyamatos versenyeztetés tartotta együtt a csapatot, egyre nagyobb hírnevet szerezve az egyesületnek.

2016-ban történt egy újabb nagy változás.

Otthagytuk a Csik Ferenc iskolát és a Kosztolányi Dezső Gimnáziumban kezdtük el tartani az edzéseket. Mivel a mag nagy része az előző iskolába járt, sajnos majdnem elfogytak a gyerekek, nehéz volt az ismételt újrakezdés. Időközben Papp Zoltán lett a siket judo szövetségi kapitánya. Több hallássérült is felkereste az egyesületet. Indokolttá vált a név változtatása.

Az új név Várnegyed Judo Integrált DSE lett. Fontos kiemelni, hogy az egyesület kizárólag utánpótlás korú gyerekekkel foglalkozik. Azóta két vonalon folyik a versenyeztetés. Az épeknél minden évben sikerül több Országos bajnoki érmet szerezni. Mellette a hallássérültekkel járunk Siket Olimpiára, Világbajnokságra.

Jelen pillanatban négy helyszínen folyik az edzés. A verseny és hallássérült judo az Attila úton van. Tanfolyami judok pedig Kőbányán a Harmat utcai iskolában és két óvodában zajlanak. A versenyzők létszáma sajnos megkopott. Körülbelül tíz fő jár Országos versenyekre. A Tanfolyami judo viszont annál népszerűbb, körülbelül 60-70 gyermeket jelent.



Szakosztályaink:

Versenyszakosztályok

Szakosztályvezető:

Papp Zoltán

Edző:

Papp Zoltán, Nagy Ádám

Jelentkezés:

Papp Zoltán
06 20 442 4095

Résztvevők köre:

5-14 éves korosztály

Edzésidőpontok:

hétfő, szerda, péntek 16.00-17.30-ig

Edzés helye és pontos címe:

1012 Budapest, Attila út 135.



Tanfolyamok:

Judo

Tanfolyamvezető:

Papp Zoltán

Jelentkezés:

Papp Zoltán
06 20 442 4095

Résztvevők köre:

7-10 évesek

Edzésidőpontok:

csütörtöki napokon

Edzés helye és pontos címe:

1104 Budapest, Harmat 88.

Ovi Judo

Tanfolyamvezető:

Papp Zoltán

Jelentkezés:

Papp Zoltán
06 20 442 4095

Résztvevők köre:

5-6 éves korosztály

Edzésidőpontok:

Csütörtök 15.00-16.00-ig

Edzés helye és pontos címe:

1104 Budapest, Mádi u. 127.



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

Csizy Ferenc 2013 Siketlimpia 3.helyezés

Kovács Kitti hatszoros Országos bajnok

Országos Serdülő csapat bajnokság 3. helyezés

Országos bajnokok:

Szabó Dániel
Harmat Ádám
Nagy Benedek
Rácz Lea

Többszörös Országos bajnoki érmesek:

Csizy Ferenc
Bárány Flórián
Figlár Nikolett

Lovas Bertalan
Uherezky Árpád
Gergely Márton
Tóth Bence
Pötzner Frigyes
Takács Balázs

Országos bajnoki érmesek:

Ackermann Vilmos
Ackermann Ádám
Szabó-Sipos Gergő

Big-Bem Táncsport Egyesület



Elnök: Nagy Gyöngyi

✉ bigbemgyongyi@gmail.com

☎ 06 20 456 4117



1103 Budapest, Farkasalma utca 2. II. em. 7.

Big-Bem TSE Fejleszt és elvárászol

A Big-BEM TSE 1996-ban az iskolai DSE szakosztályaként alakult meg a Kőbányai Bem József Általános Iskolában.

Az egyesület tagjainak többsége az iskola jelenlegi és volt tanulója, illetve szülei és ismerősei. A legfiatalabb versenyzőnk 6 éves, a legidősebb 75 éves. Az országban egyedülálló módon a tanulók órarendi keretben ismerkednek meg az alapvető viselkedési szabályokkal és a tánc alapttechnikájával, mely utánpótlást jelent a későbbi versenyzéshez. A tehetségre és szorgalomra ugyanúgy szükség van a versenytáncban, mint minden más sportágban. A versenyzők az egészséges életmód mellett megtanulják leküzdeni a nehézségeket, szorgalmasabbá válnak, a sportnak köszönhetően fejlődik a személyiségük. Egyik táncosunk nyilatkozta egy újságban a következőket: „Valami szépre, valami elegánsra vágytam, és ezt a táncparketten megtaláltam.

Először sportnak vettem a versenytáncot, ma már az életformámnak tekintem.”



Az iskolai táncoktatást Nagy Gyöngyi kezdeményezte, melyet az iskola igazgatója, tantestülete, a diákok és szülei a mai napig lelkesen támogatják. A tanárnő a Táncművészeti Főiskolát is elvégezte, és 17 év versenytáncos múltjából a legbüszkébb az 1992-es évi Országos Bajnoki címére.

Nagy Gyöngyi és partnere, Prepuk László már nem versenyeznek, de szeretnék továbbadni a táncstudást a gyermekeknek és az idősebbeknek egyaránt. Prepuk László a Testnevelési Egyetem sportoktatói képzését végezte el. Ezt követően 2010-ben létrehozták a BIG-BEM Táncsport Egyesületet.

Az Egyesület fő profilja a latin és standard táncok oktatása minden korosztálynak, több szinten: a kezdőtől egészen a versenyzésig.

A versenyzéssel kapcsolatos egyre növekvő igény, továbbá a fiatalok és a tantestület táncszeretete és kiemelkedő lelkesedése miatt a tánctanárok úgy döntöttek, hogy saját táncversenyek szervezésébe fognak. Először 2003-ban szervezték meg a Bem Kupát, mely nagy sikert aratott. Azóta minden évben az igazolt versenyzők számára kétszer, a szabadidős sportolók számára egyszer rendez az egyesület országos nevezésű táncversenyt, melyeket a kőbányai lakosok kedvemenyesen látogathatják.

Az egyesület szabadidős táncosai heti egy-két alkalommal, a tanítási idő után vesznek részt az edzéseken, ahol a mozgás örömeért táncolhatnak: szólóban, párosban, szinkrontáncban és formációban egyaránt. A későbbiekben, lehetőség van rá, hogy korcsoportjuknak és tudásszintjüknek megfelelő versenyeken induljanak. Ennek megfelelően nő az edzéssel eltöltött órák száma is. A felnőtt és senior korcsoport edzései az esti órákban valósulnak meg.

Egyesületünk leglelkesebb tagjai a gyerekek, és a fiatal felnőttek mellett a senior táncosaink népes csoportja. Ők a testi és lelki egészség megőrzése mellett a közösség építésében is aktívak.

Egyesületünk az évek során több Budapest bajnoki, és országos bajnoki első helyezéssel is büszkélkedhet. Táncosaink minden évben diákolimpiai, budapesti és országos bajnoki eredményeikért a Kőbányai Év sportolója gálán is rendszeresen részesülnek elismerésben.

Örömmel veszünk részt a kerületi rendezvényeken, ahol több alkalommal népszerűsítettük már sportágunkat.

Szakosztályaink:

Tánc

Szakosztályvezető:

Nagy Gyöngyi

Edzők:

Nagy Gyöngyi, Prepuk László

Jelentkezés:

Prepuk László
06 20 456 4117

Részvevők köre:

6 – 99 éves korig mindenkinek.

Edzésidőpontok:

gyerekeknek 14 – 16 óráig, felnőtteknek 17 – 21 óráig.

Edzés helye és pontos címe:

Kőbányai Bem József Általános Iskola
1101 Budapest, Hungária krt. 5-7.
<https://goo.gl/maps/ieg5w4YCCJBE8dvv7>

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám	verseny megnevezése	eredmény	évszám	verseny megnevezése	eredmény
2002	Budapest Bajnokság	2. hely	2015	Országos Bajnokság	3. hely
Szabó Dániel – Janzsó Lilla			Orosz László – Király Marianna		
2004	Budapest Bajnokság	1. hely	2015	Budapest Bajnokság	3. hely
Laszli Bálint – Földvári Petra			Bécsi Patrik – Nagy Alexandra Éva		
2004	Budapest Bajnokság	2. hely	2018	Országos Bajnokság	1. hely
Szabó Dániel – Janzsó Lilla			Bösze László – Halák Éva		
2004	Budapest Bajnokság	1. hely	2018	Országos Bajnokság	1. hely
Buki János – Mihalek Vivien			dr Macher Ákos – dr Marjanek Katalin		
2005	Budapest Bajnokság	2. hely	2018	Országos Bajnokság	1. hely
Buki János – Mihalek Vivien			Götz István – Sonn Valéria		
2005	Országos Bajnokság	1. hely	2018	Országos Bajnokság	2. hely
Buki János – Mihalek Vivien			Butor Zoltán – Butor Zoltánné		
2006	Országos Bajnokság	3. hely	2018	Országos Bajnokság	3. hely
Buki János – Mihalek Vivien			Riborics György Antal – Riborics György Antalné		
2007	Budapest Bajnokság	2. hely	2018	Budapest Bajnokság	1. hely
Szabó Dániel – Janzsó Lilla			Bösze László – Halák Éva		
2006	Budapest Bajnokság	1. hely	2018	Budapest Bajnokság	1. hely
Pfeiffer Dániel – Majoross Kinga			dr Macher Ákos – dr Marjanek Katalin		
2006	Budapest Bajnokság	3. hely	2018	Budapest Bajnokság	1. hely
Laszli Bálint – Földvári Petra			Götz István – Sonn Valéria		
2006	Országos Bajnokság	3. hely	2018	Budapest Bajnokság	2. hely
Laszli Bálint – Földvári Petra			Riborics György Antal – Riborics György Antalné		
2008	Realdance International	1. hely	2019	Diákolimpia	2. hely
Fazekas Máté – Fehérvári Barbara			Dudás István – Prepuk Boglárka		
2008	Budapest Bajnokság	2. hely	2019	Országos Bajnokság	2. hely
Simon Balázs – Molnár Fanni			Bösze László – Halák Éva		
2009	Diákolimpia	2. hely	2019	Országos Bajnokság	2. hely
Szabó Roland – Deák-Ilkó Dóra			Butor Zoltán – Butor Zoltánné		
2010	Diákolimpia	2. hely	2019	Országos Bajnokság	1. hely
Szabó Roland – Deák-Ilkó Dóra			dr Macher Ákos – dr Marjanek Katalin		
2011	Bratislava Championship	1. hely	2019	Országos Bajnokság	1. hely
Nan Sajti Dániel – Fehérvári Barbara			Riborics György Antal – Riborics György Antalné		
2011	Grand Prix Tymavia	1. hely	2019	Országos Bajnokság	3. hely
Nan-Sajti Dániel – Fehérvári Barbara			Nattán Péter – Nattánné Szamosi Mária		
2011	Budapest Bajnokság	2. hely	2019	Budapest Bajnokság	1. hely
Szabó Roland – Deák-Ilkó Dóra			Dudás István – Prepuk Boglárka		
2013	Budapest Bajnokság	3. hely	2019	Budapest Bajnokság	2. hely
Szinovál István – Szigeti Emese			Bösze László – Halák Éva		
2013	Országos Bajnokság	1. hely	2019	Budapest Bajnokság	2. hely
Orosz László – Király Marianna			Butor Zoltán – Butor Zoltánné		
2014	Magyar Bajnokság	3. hely	2019	Budapest Bajnokság	2. hely
Orosz László – Király Marianna			Götz István – Sonn Valéria		
2014	Országos Bajnokság	2. hely	2019	Budapest Bajnokság	1. hely
Orosz László – Király Marianna			dr Macher Ákos – dr Marjanek Katalin		
2014	Budapest Bajnokság	3. hely	2019	Budapest Bajnokság	1. hely
Orosz László – Király Marianna			Riborics György Antal – Riborics György Antalné		
2014	Budapest Bajnokság	2. hely	2019	Budapest Bajnokság	3. hely
Szinovál István – Szigeti Emese			Nattán Péter – Nattánné Szamosi Mária		



© Photos by Tibcy



EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete

Elnök: Csilinkó Imre

✉ busmanster@gmail.com

☎ 06 20 456 7849

🌐 https://egisnet.egis.hu/hu/ezmegaz/sport/Lapok/szabadido_egyesulet.aspx

📍 1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

Az egyesületet 1990-ben alapították a vállalat dolgozói.

Az egyesület kisebb gyalogtúrákat, sétákat, városnézéseket, fürdőtúrákat szervez a szabadidő hasznos eltöltésére a tagok korának és igényeinek (nyugdíjasok, kisgyermekesek) megfelelően.

Az egyesület keretén belül működik egy tekecsapat, amely Egis néven a kőbányai kerületi bajnokságban, valamint Kőbányai Aranykéz néven az első osztályú amatőr üzemi bajnokságban szerepel.

Egyesületi Alapszabályban meghatározott cél:

„Az EGIS Gyógyszergyár dolgozóinak szabadidőben történő sport és kulturális tevékenységének elősegítése, sport és kulturális rendezvényének szervezése és lebonyolítása, a vállalati tömegsport mozgalom elősegítése és fejlesztése, a környezetvédelem jelentőségének ismertetése.”

Egyesületünk minden naptári évben az elnökség által elkészített és a közgyűlés által kiegészített és elfogadott esemény naptárra szerint végezte tevékenységét. Elnökségi tagjaink, társadalmi munkában végzik el a vezetői, gazdálkodási, informatikai és adminisztratív feladatokat.

tevékenységi körök: természetjárás,
környezetvédelem
teke edzések és amatőr tekeversenyek
szabadidősport napok, sporttáborok szervezése

Nem a lakosság, hanem a gyógyszergyár nagy létszámú aktív dolgozóinak, gyermekeinek és a volt dolgozók, nyugdíjasok részére biztosítja a rendszeres mozgáslehetőségeket, melyből a túra vonzza a nagyobb tömegeket.

Eseményeinkről az EGIS Intranetről (elektronikus újság) értesülhetnek tagjaink.

Természetjárás és környezetvédelem (108 fő a rendszeresen résztvevők száma) több évtizedes múltat tekint vissza, sajátosságuk magában foglalja azok társadalmi hasznosságát is:

Túra programok tematikája évek óta változatlan: havonta egy-egy gyalogtúra, egy városnéző vagy egy fürdőzéssel összekapcsolt komplex kirándulás történelmi események helyszínére. A résztvevőink létszáma, alkalmanként 40-45 fő. A túrákat mindig bérelt autóbusszal szerveztük.



A túranaptár összeállításakor mindig kiemeljük:

- az aktuális történelmi események évfordulóihoz kapcsolódó helyszíneket, irodalmi és történelmi személyeket
- hagyományörző túraíron a népszokások gyűjtésére helyezzük a hangsúlyt
- hazánk megismerésének fontos részét képezik a különböző városnéző túrák

- mindezek közben az írásos és íratlan emlékeinek kutatása, fényképanyagok gyűjtése, illetve készítése természetes része túraprogramjainknak.

E tevékenységünk társadalmi hasznosságát fémjelzi, hogy 2006-ban a „A Wenckheim család Békés megyében a XIX-XX. században” címmel jelent meg könyvünk.

Teke szakosztályban:

Teke tevékenységünk egészségmegőrző szerepe mellett, a fiatalok utánpótlását, az egészséges versenyzelést kialakulását, és a közösségi érzést, hovatartozást, szabadidő kulturált eltöltését egyaránt szolgálja, akik szívesen és rendszeresen vettek részt az edzéseken és a szervezett szabadidősport napokon az elmúlt időszakban is. Rendszeresen amatőr tekeversenyeken 3 csapattal veszünk részt. Az utánpótláskorú fiatalokkal 20 fő a taglétszámunk.

- A BKV Előre SC bérelt tekepályáin edzettünk heti rendszerességgel, és az alábbi kerületi és a területi amatőr teke versenyeken vettünk részt:



- Kőbányai Teke CsB. 12 fordulós rendezvénysorozatán egyesületünk egy csapata első és egy negyedik helyet, férfiaknál egyéniben egy első, egy második és egy harmadik, női egyéniben egy első helyet szerzett.

- Eredményesen szerepeltünk az I. oszt. amatőr bajnokságban ahol a kőbányai csapatokból összeállított Kőbányai Aranykéz nevű csapatunk lett a BAJNOK, 2011 – 17 év között Hét Éven át folyamatosan, továbbá EGYÉNI-ben az első hat között szerepelnek férfi tagjaink a 147 induló között!

- rendszeresen részt veszünk még a különböző teke kupákon: METRO Kupa, Előre Szabadidő Kupa, Kőbánya Kupa, Kieséses Kupa, Évzáró Kupa, Marxim Kupa, Nyerges B. emléktverseny, Országos VDSZ Kupa,

Legnépszerűbb saját rendezésű versenyünk minden év november hónapjában 18 vendégcsapat részvételével került megrendezésre: „Kőbánya Kupa teke egyéni és csapatbajnokság” elnevezéssel.

Szabadidősportban kiemelkedő a Zamárdiban minden évben megrendezésre kerülő egyesületi sporttábor, ahol a sporttársaink családtagjaival vesznek részt a szellemi és fizikai megmérettetéseken, versenyeken. Rendkívül jó hangulatban minden évben tovább erősödik kis közösségünk.

Szakosztályaink:

Teke, Természetjárás

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám	verseny megnevezése	eredmény
2011 - 17	Bp.-i 1.oszt. amatőr bajnokság	1.hely
2018.	Országos VDSZ kupa (férfi csapat)	1.hely
2018.	Országos VDSZ kupa (női csapat)	1.hely
2019.	Országos VDSZ kupa (női csapat)	1.hely
2019.	Országos VDSZ kupa (férfi csapat)	2.hely
2018	nők: Országos egyéni	1. és 2. helyezés
2019	nők: 1. és 3. helyezés + fiú:	3. helyezés

KÖBÁNYAI ARANYKÉZ tekecsapat

1985–2000: az egyesület teke sportágát szerető tagjai havi 2 alkalommal tekeversenyeket rendeztek az általuk bérelt pályákon (Ikarus-pálya, Rákoshegy, Pietra-pálya, Sörgyári-pálya, Porcelán)

2001-ben benevezett és először indult az amatőr Szabadidős Bajnokság II. osztályában a legjobb kőbányai tekezőkből összeállított csapat

Eredményei:

2001:	Taroló Kupa	2. hely
	Fehér Út Kupa	7. hely - Farkas László (4)
	Récsei Kupa	1. hely - Fehér Krisztián (1)
	Trolibusz Kupa	5. hely
	Metró Kupa	3. hely
	Ládi Kupa	5. hely
	Kieséses Kupa	4. hely - Fehér Krisztián (4)
	A Bajnokság II. osztályában 1. helyen végzett és feljutott az I. osztályba	

2002:	Taroló Kupa	5. hely - Fehér Sándor (5)
	VJSZ. Kupa	8. hely
	Trolibusz Kupa	5. hely
	Metró Kupa	3. hely - Fehér Krisztián (5)
	Ládi Kupa	13. hely
	Kieséses Kupa	4. hely
	A Bajnokság I. osztályában 3. helyezés	

2003:	Taroló Kupa	18. hely
	VJSZ. Kupa	2. hely
	Trolibusz Kupa	10. hely
	Metró Kupa	6. hely
	Ládi Kupa	6. hely
	Kieséses Kupa	3. hely
	Bajnokság:	2. hely
	Egyéni:	Csilinkó Imre (4), Fehér Krisztián (5)

2004:	Taroló Kupa	3. hely
	VJSZ. Kupa	4. hely - Fehér Sándor (4)
	Trolibusz Kupa	9. hely
	Metró Kupa	3. hely
	Ládi Kupa	2. hely - Csilinkó Imre (2)
	Köztársaság Kupa	3. hely - Csilinkó Imre (4)
	Bajnokság:	2. hely

2005:	Taroló Kupa	3. hely - Farkas László (4)
	VJSZ. Kupa	3. hely - Farkas László (4)
	Metró Kupa	6. hely - Fehér Sándor (3)
	Trolibusz Kupa	8. hely - Fehér Sándor (2)
	Ládi Kupa	7. hely
	Köztársaság Kupa	7. hely
	Kieséses Kupa	4. hely
	Kőbánya Kupa	3. hely - Fehér Krisztián (3)
	Bajnokság:	4. hely

2006:	Taroló Kupa	3. hely - Farkas László (4)
	VJSZ. Kupa	3. hely
	Trolibusz Kupa	4. hely
	Metró Kupa	5. hely
	Ládi Kupa	5. hely - Csilinkó Imre (5)
	Köztársaság Kupa	7. hely - Csilinkó Imre (4)
	Kieséses Kupa	3. hely - Fehér Sándor (6)
	Bajnokság:	4. hely
	Egyéni:	Fehér Krisztián (3) 430,9 átlag

2007: Taroló Kupa 6. hely
 VJSZ. Kupa 5. hely
 Metró Kupa 7. hely - Antal Rezső (5)
 Ládi Kupa 6. hely - Csilinkó Imre (5)
 Köztársaság Kupa 3. hely
 Kőbánya Kupa 4. hely - Farkas László (1)
 Kieséses Kupa 3. hely
Bajnokság: 4. hely
Egyéni: Fehér Krisztián (4) 432,3 átlag

2008: Taroló Kupa 4. hely
 VJSZ. Kupa 9. hely - Fehér Sándor (3)
 Metró Kupa 5. hely
 Ládi Kupa 4. hely
 Köztársaság Kupa 7. hely
 Kőbánya Kupa 2. hely - Heringh Zsolt (3)
Bajnokság: 6. hely
Egyéni: Holló L. (11) 426,7 átlag

2009: Taroló Kupa 5. hely
 VJSZ. Kupa 6. hely
 Metró Kupa 10. hely
 Ládi Kupa 5. hely
 Köztársaság Kupa 4. hely
 Kieséses Kupa 7. hely
 Kőbánya Kupa 5. hely - Holló László (3)

Bajnokság: 4. hely
Egyéni: Holló L. (9) 431,2 átlag

2010: Taroló Kupa 3. hely
 VJSZ. Kupa 4. hely - Holló László (5)
 Metró Kupa 4. hely - Holló László (2)
 Ládi Kupa 7. hely
 Kieséses Kupa 1. hely - Holló László (5)
 Köztársaság Kupa 6. hely - Fehér Sándor (6)
 Kőbánya Kupa 3. hely
Bajnokság: 2. hely
Egyéni: Holló L. (3) 443 átlag

2011: Taroló Kupa 6. hely
 VJSZ. Kupa 1. hely
 - Holló L.(1) ,Csilinkó I. (3) , Heringh Zs. (4)
 Metró Kupa 2. hely - Holló L. (5)
 Ládi Kupa 1. hely
 - Fehér S. (3) , Holló L. (4)
 Kieséses Kupa 2. hely - Holló L. (4)
 Köztársaság Kupa 3. hely - Holló L. (1)
 Kőbánya Kupa 1. hely - Holló L. (5)
 400-asok versenye - Péczöli B.. (3)
Bajnokság: 1. hely
Egyéni: Holló L. (1) 454.2 átlag

BAJNOKCSAPAT



BAJNOKCSAPAT
2011

BAJNOKCSAPAT
2012



2012: Köztársaság Kupa 6. hely
 Taroló Kupa 1. hely
 - Csilinkó I. (2), Holló L. (6)
 VJSZ Kupa 6. hely
 - Holló L. (3), Csilinkó I. (6)
 100 éves a BKV E. Kupa 5. hely
 Metró Kupa 2. hely - Holló L. (2)

Kieséses Kupa 3. hely
 - Fehér S. (2), Holló L. (3)
 Kőbánya Kupa 9. hely - Holló L. (1)
 400-asok versenye egyéni: Holló L..(4)
Bajnokság: 1. hely
Egyéni: Holló L. (3) 454,25 átlag

2013. Taroló kupa	5. hely	2014. Taroló kupa	7. hely
2013. VJSZ kupa	7. hely	2014. Kieséses kupa	1. hely
2013. Metró kupa	2. hely		- Mészáros T (1), Holló L (4.)
	- Holló L. (1), Fehér S (3)	2014. VJSZ kupa	3. hely
2013. Előre Szabadidő kupa	8. hely	2014. Metro kupa	3. hely - Holló L. (1)
2013. Kőbánya kupa	5. hely - Fehér S. (2)	2014. Előre Szabadidő kupa	1. hely - Holló L. (1)
Bajnokság:	1. hely	2014. Kató Ferenc emlékverseny:	
Egyéni:	Holló L. (4) 443,5 átlag,	férfi csapat:	1. hely
	Mészáros T. (6) 438,3 átlag	férfi egyéni:	Fekete M. (2.), Holló L. (7.), Csilinkó I. (10.)
		2014. Köztársaság kupa	8. hely
		2014. Kőbánya kupa	5. hely
		2014. 400-asok versenye:	Holló L. (3) 530
		Bajnokság	1. hely
		Egyéni:	Holló L. (3) 437,7 átlag



BAJNOKCSAPAT
2013



BAJNOKCSAPAT
2014

2015. Taroló kupa 4. hely - Holló L. (2.)
 2015. Kieséses kupa 1. hely
 - Holló L. (1), Mészáros T. (2), Csilinkó (5)
 2015. VJSZ kupa 5. hely
 - Sonkoly Ildi (2. női versenyző)
 2015. Metró kupa 2. hely
 - Fehér S. (1), Holló L. (2)
 2015. Előre kupa 1. hely - Csilinkó I. (5)
 2015. Köztársaság kupa 2. hely
 - Sonkoly I. (3), Holló L. (4)
 2015. Kőbánya kupa 4. hely
 2015. 400-asok versenye Mészáros T. (3)
 2015. Évzáró kupa 1. hely - Holló L. (1)

2015. X. Jubileumi Kató Ferenc emlékverseny:

férfi Alap kategória

Egyéni: Fekete M. (1) 592, Holló L. (2) 569, Csilinkó I. (26) 523 (83 fő induló)

Csapat: 1. hely - 1684 (26 csapatból)

2015. Bajnokság 1. hely

Egyéni: Holló L. (2) 442,1; Mészáros T. (6) 429,7;

Csilinkó I. (7) 428,3 átlag

2016. Kieséses kupa selejtező
 Holló L. (3. 445 fa), Mészáros T. (415), Fehér S. (407)
 Csilinkó (392) Nyulas (390) Sonkoly (386)

2016. VJSZ kupa 4. hely

- Nyulas (5) 426, női Sonkoly (1.) 425

2016. Metró kupa 4. hely - Csilinkó (1) 458

2016. Előre kupa 2. hely - női Sonkoly (1) 404

2016. Taroló kupa 4. hely - Holló L. (7.) 346 fa, női
 Sonkoly (1) 313

2016. Köztársaság kupa 4. hely

2016. Kieséses kupa 5. hely - Holló L. (1) 919

2016. Kőbánya kupa 2. hely - Holló L. (4) 452

2016. 400-asok versenye Mészáros T. (1) 550

2016. Évzáró kupa 2. hely - Mészáros (4) 446

Bajnokság

Egyéni:

1. hely

Mészáros T. (5) 435,3;

Holló L.. (6) 429,9;



**BAJNOKCSAPAT
2015**



**BAJNOKCSAPAT
2016**

2017. Taroló kupa	5. hely - Mészáros (4) 365	2018. Bajnokság	3. hely
2017. VJSZ kupa	5. hely - női Fodor A. (1.) 455	Egyéni:	Holló L. (1) 445,
2017. Metro kupa	3. hely - Fehér (4) 439	2018. Kőbánya Kupa	Mészáros T. (3) 439,
2017. Előre kupa	1. hely - Csilinkó (3) 457	2018. METRO Kupa	2. csapat
2017. Kieséses kupa első forduló	Csilinkó, Holló 459, Sonkoly 462, Mészáros 451, Fehér, Fodor 473	2018. Előre Szabadidő Kupa	1. csapat; egyéni: Sonkoly 1, 3. csapat
2017. Köztársaság kupa	1. hely - Sonkoly (2) 472 Holló (7) 445	2019. Bajnokság	2. hely
2017. Kőbánya kupa	2. hely - Mészáros (3) 443	Egyéni:	Holló L. (2) 444,
2017. Kieséses kupa	1. hely - Sonkoly (1) 919	2019. Kőbánya Kupa	Mészáros T. (3) 440,
2017. 400-asok versenye	Mészáros (10) 523	2019. Köztársaság Kupa	3. csapat
2017. Évzáró kupa	3. hely	2019. Előre Szabadidő Kupa	egyéni: Holló 2, Mészáros 3.
Bajnokság	1. hely	2019. METRO Kupa	3. csapat
Egyéni:	Fodor A. (2) 461; Holló L.(4) 441,8; Mészáros T. (7) 433,2;	2019. Kieséses Kupa	2. csapat; egyéni: Holló 3.
		2019. Évzáró Kupa	1. csapat;
			egyéni: Mészáros 2.
			2. csapat
			2. csapat;
			egyéni: Mészáros 2., Nyulas 3.
		2020. Taroló Kupa	2. csapat
			egyéni: Sonkoly 1., Mészáros 3.

BAJNOKCSAPAT
2017



Elnök: Koós Katalin elnök és edző 1992-2020 augusztus között,
jelenleg változás alatt



<https://www.facebook.com/biofitjohnnyfitness/>



06 70 946 0243



1191 Budapest, Üllői út 243.



Koós Katalin elnök, edző
1992 - 2020
augusztus között.

Egyesületünk 1992 óta működik, csak a neve változott az idők folyamán. Fitness és testépítő szakosztályokban remekelnek az egyesület tagjai.

A Népligetben dolgoztunk 2015-ig, ám ekkor el kellett hagynunk „otthonunkat”, immár több mint 5 éve működünk jelenlegi helyszínünkön, az Üllői úton.

A kezdetekben a testépítésen volt a hangsúly, hiszen az edzőterem az elsők között volt az országban. Sok magyar bajnok fémjelezte ekkor az egyesületet, sőt nemzetközi versenyeken, Világ-és Európa bajnokságon is szerepeltek versenyzőink. Szikszai Gabriella, Kovács István, Kiss Péter, Rubos Katalin, csak hogy egy pár nevet kiragadjak és jelenlegi névadónk, Lantos Johnny hozták a szép eredményeket.

Aztán a fitness is terítékre került, de csak a felnőttek szintjén, hiszen ekkor még nagyon gyerekcipőben volt ez a sportág, más sportokból ideérkezők próbálták ki magukat. Kordé Emese, Kállai Ildikó nem csak a hazai versenyeken tündököltek, hanem világbajnoki címet, ezüstérmeket is szereztek.

2000-ben indítottuk be gyerek fitness iskolánkat, azóta cseperednek itt a kis sportolók, és a különböző hazai és nemzetközi versenyeken méltón képviselik egyesületüket, illetve hazájukat is. Tehát folytatják az elődök által kitaposott utat, sőt túl is szárnyalják őket, de több is a lehetőségük, amit persze ki is használunk. A sportág sokat fejlődött, hiszen elindult az utánpótlás nevelés. Hazai bajnokságok, nemzetközi versenyek, Európa-és Világbajnokságok... mi mindegyiken részt veszünk, sőt, nem csak megjelenünk, hanem gyönyörű eredményekkel térünk haza.

Persze nem csak versenyzőink vannak; sokan a gyerekek közül csak tanfolyami szinten sportolnak, egészségmegőrzés céljából járnak hozzánk, közben a szülők is kihasználják a lehetőséget, és amíg gyermekük sportol, ők is tesznek valamit egészségük érdekében. Sokan járnak hozzánk hasonló célzattal, vagy egy sérülés utáni rehabilitáció elvégzésére, vagy egy amatőr futóversenyre való felkészülésre, vagy más sportágak alapjainak megerősítése érdekében.

Sok oka lehet, ki miért csatlakozik, ezért a tagok neme, életkora, edzettségi szintje is többféle. Nem vagyunk nagy egyesület, így a minőségre törekszünk. Nem csak a versenyeken, hanem a szolgáltatások színvonalában, a megbízhatóságban, a jó hangulat megteremtésében egyaránt. Az egyesület a Lantos Johnny Fitnessben tartja foglalkozásait, ahová mindenkit szeretettel várunk!

Érdekeségként megemlíteném az egyesület saját gyermek fitness versenyét, ami egy barátságos kupaverseny, hat éve indítottuk útjára Ajándék Kupa néven és az országból tavaly már 200 versenyző mutatta be tudását ezen a rendezvényen. Nagy segítséget kaptunk a Kocsis Sándor Sportközponttól, hiszen ezen a helyszínen igazán jó körülményeket biztosíthatunk a résztvevőknek.

Büszkék vagyunk az eredményeinkre, hiszen számos Magyar bajnok és Magyar Kupa helyezett, és világversenyt dobogósa található sportolóink között. 2019-évből Bruder Gréta már a díjazottak közé is bekerült, mint „Kőbánya sportolója”

A hazai sportági szakszövetség évvégi értékelőin évek óta a BIOFIT SE sportolói nyerik az „Év gyermek fitness versenyzője” és az „Év fitness versenyzője” címeket. Többször volt kitüntetett Benkó Regina, Szabó Nikolett, Maer Brenda, Ágoston Dorottya, Bruder Gréta is. Edzőjük, Koós Katalin sokszoros „Év edzője” díj birtokosa.

Szakosztályaink:

Fitness

Szakosztályvezető:
változás alatt

Edző:
változás alatt

Jelentkezés:
Edzőterem recepcióján: 06 70 946 0243

Résztvevők köre:
5 éves kortól, lányok, fiúk

Edzésidőpontok:
Hétköznap 14.00-tól 16.30 (különböző bontásokban),
szombaton 8.15-10.30

Edzés helye és pontos címe:
Lantos Johnny Fitness, 1191 Budapest, Üllői u. 243.

Testépítés

Szakosztályvezető:
Lantos János

Edző:
Lantos János

Jelentkezés:
Lantos János
06 70 942 8685
Edzőterem recepcióján: 06 70 946 0243

Résztvevők köre:
16 év felett, férfiak, nők

Edzésidőpontok:
egyévre szabott

Edzés helye és pontos címe:
Lantos Johnny Fitness 1191 Budapest, Üllői u. 243.

Tanfolyamok:

Gyermek fitness

Tanfolyamvezető:
változás alatt

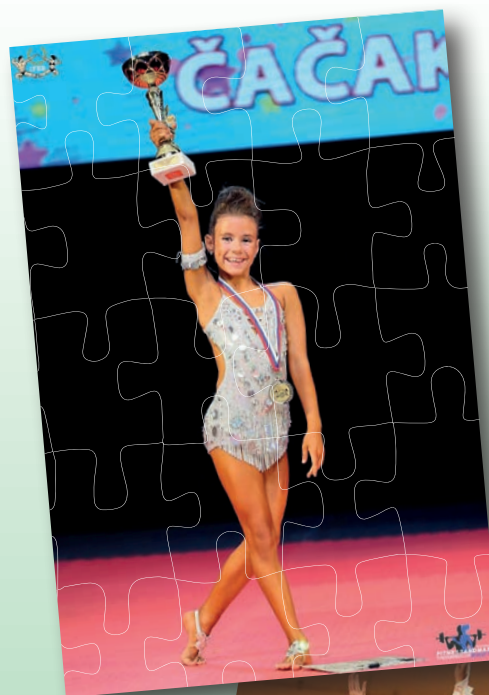
Edző:
változás alatt

Jelentkezés:
Edzőterem recepcióján: 06 70 946 0243

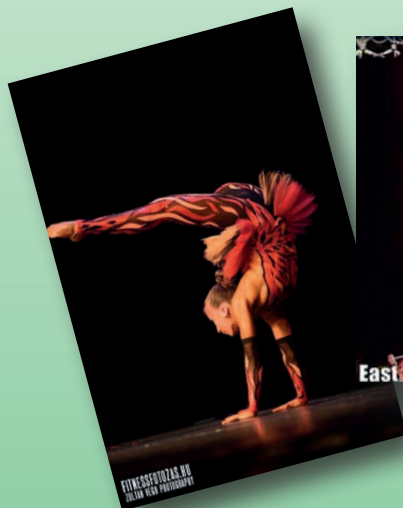
Résztvevők köre:
5 éves kortól, lányok, fiúk

Edzésidőpontok:
Hétköznapokon 14.00-16.30 (különböző bontásban)

Edzés helye és pontos címe:
Lantos Johnny Fitness, 1191 Budapest, Üllői u. 243.



Bruder Gréta



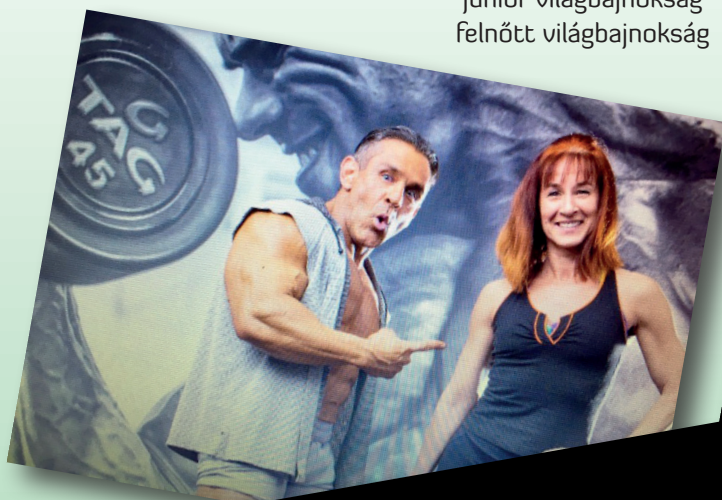
Ágoston Dorottya – Keszei Korina – Uhrin Zsófia



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

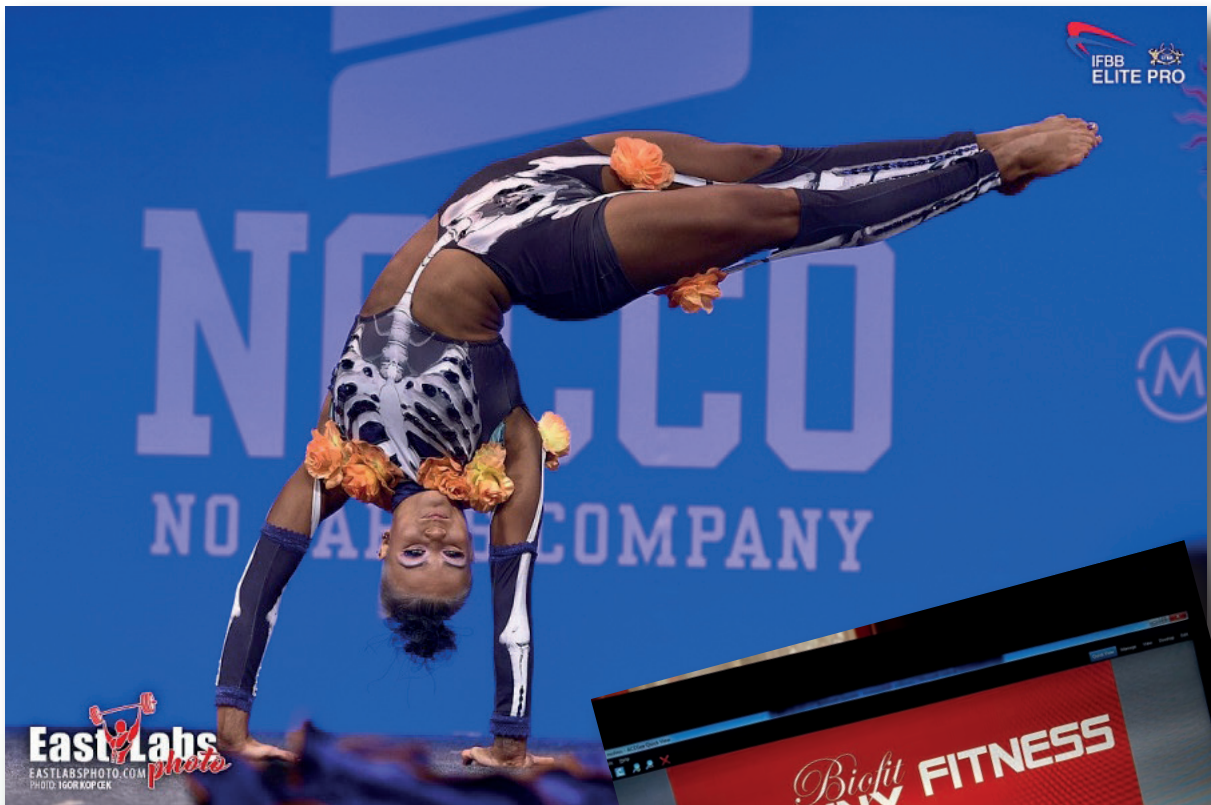
évszám	verseny megnevezése	eredmény
2008	junior Európa-bajnokság	Méri Renáta 3.
2010-2016	korosztályos világbajnokság	Benkő Regina 1.
2012-2016	korosztályos Európa bajnokság	Benkő Regina 1.
2011	Világbajnokság	Sifter Tímea 2.
2011	korosztályos világbajnokság	Ágoston Dorottya 1.
2012-2013	korosztályos világbajnokság	Szabó Nikolett 1.
2012-2013	korosztályos Európa-bajnokság	Szabó Nikolett 1.
2012	junior Európa-bajnokság	Darvas Luca 2.
2013	junior világbajnokság	Resch Nikoletta 1.
	junior világbajnokság	Méri Renáta 3.
2013-2015	junior Európa-bajnokság	Ágoston Dorottya 2.
2014-2015	junior Európa-bajnokság	Szabó Nikolett 1.
2015	junior világbajnokság	Ágoston Dorottya 1.
2015	felőtt világbajnokság	Ágoston Dorottya 3.
2016	junior világbajnokság	Szabó Nikolett 2.
2017	korosztályos világbajnokság	Jánosa Evelin 2.
2018	korosztályos világbajnokság	Bruder Gréta 1.
2018	felőtt Európa-bajnokság	Szabó Nikolett 1., abszolút bajnok
2019	korosztályos Európa-bajnokság	Bruder Gréta 1.
	korosztályos Európa-bajnokság	Uhrin Zsófia 3.
	junior Európa-bajnokság	Keszei Korina 3.
	felőtt Európa-bajnokság	Keszei Korina 2.
	korosztályos világbajnokság	Bruder Gréta 1.
	korosztályos világbajnokság	Uhrin Zsófia 2.
	junior világbajnokság	Ágoston Dorottya 3.
	felőtt világbajnokság	Ágoston Dorottya 2.

Lantos Johnny és Koós Katalin



Csapatkép – Görbedi Zsolt

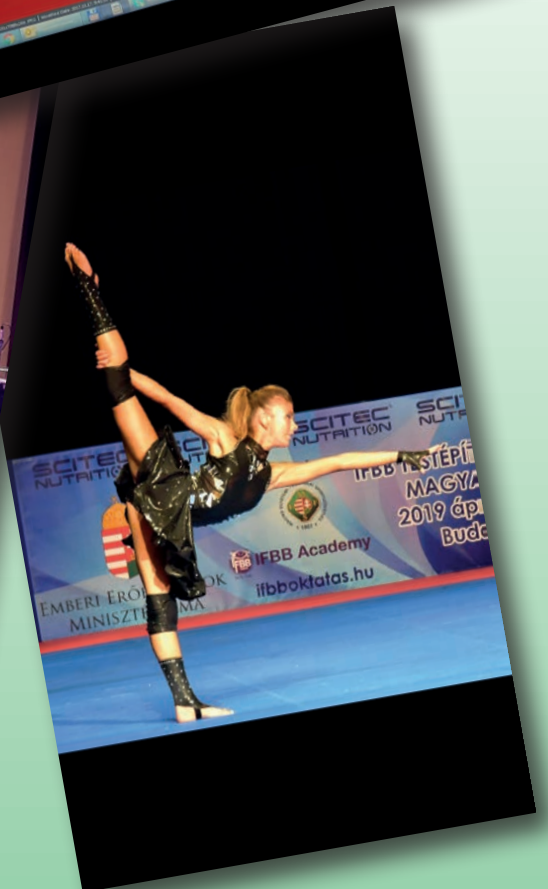




Szabó Nikolett



Diótörő bemutató



Toman Amira

Kőbányai Polgári Lövész Egylet

Elnök: Faragó József

 faragokple@freemail.hu

 06 20 336 0009



1103 Budapest, Ózláb u. 34.

Egyesületünk 1990-ben alakult. Szabadidős sportlövészettel foglalkozik. Minden érdeklődőt, aki a sportlövészetet meg szeretné ismerni és gyakorolni szeretettel várjuk. Edzéseket csütörtöki napokon tartjuk, a versenyeket külön kiírás szerint rendezünk.

Fegyverek:

Légfegyver pisztoly, puska.

0,22-es pisztoly, puska; nagykaliber pisztoly.

Edzések:

Helye: BKV. Lőtér, Budapest. Kerepesi u.22.


Megközelíthető:

2-es Metró, 1-es villamos, 95-ös autóbusz, 75-ös trolibusz végállomás.

T(r)ollas SE

Elnök: Gazdag Ferenc

 gazdag@trollas.se

 06 70 539 4423



www.trollas.se



1105 Budapest, lhász utca 9.

Az egyesület 2016-ban alakult néhány. Az egyesület néhány tagja hobbiszerűen íjászkodik, de a fő sportágunk a tollaslabda. Egyesületünk tagja a Magyar Tollaslabda Szövetségnek, s minden évben sok játékosal veszünk részt a versenyeken. Elsőként 2017/18-as szezonban indultunk az Országos Csapatbajnokságon, ahol az első évben megnyertük a III osztályt, s feljutottunk a II. osztályba. A 2019/20-as szezonban csapatunk megnyerte a II. osztály Keleti nyugati régióját is, emellett négy másik csapatunk küzdött a III. osztály régióiban.

A 2018-as évben csapatunk a legnagyobb magyarországi tollaslabda egyesületté vált, s azóta is az.

Edzéseink nagyrészt a kőbányán lévő Magyar Gyula Kertészeti Szakiskola tornatermében tartjuk, a másik felét pedig az újpesti Hodos Tamás Tollaslabda csarnokban.

A hazai, D és C kategóriás (2. és 3. osztály) versenyek nagy részét egyesületünk rendezi, évek óta egyre nagyobb létszámmal.

Egyesületünk szervezi már második éve a Budapesti Tollaslabda Diákolimpiát, aminek a Dél-Pesti döntőjét Kőbányán tartjuk évek óta.

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám

2017.

2019.

verseny megnevezése

Országos Csapatbajnokság

Országos Csapatbajnokság

eredmény


III. osztály I. hely

II. osztály, I. hely


Tüker M.- Sport Club

Elnök: Csizmazia László

 Csizmalaci@gmail.com

 06 70 251 5591

 www.tuker.hu

 1107 Budapest Fogadó utca 1/A.

Egyesületünk a Tüker M.-Sport Club a Tüzép (tűzelő anyag kereskedelmi vállalat) sportéletének szervezésére alakult az 1950-es években. Az egyesület megalakulását jelentő alapszabályt 1969. jan. 15-én fogadta el a Magyar Testnevelési és Sport Szövetség.

A sporttevékenység több szakosztály keretében zajlott (kézilabda, teke, labdarúgás, tenisz) az egyesület margitszigeti sporttelepén majd a X. kerület Zágrábi úti sporttelepén.

1997-ben a Tüker SC összeolvadt a Minarek SC-vel és a tekésekhez csatlakoztak kosaras, karate és röplabda sportágak képviselői.

Az egyesület fejlesztési elképzeléseinek megvalósításához felépítésre került a Zágrábi úti sporttelepen egy sportcentrum, amely 2013-szeptemberében került átadásra.

A létesítmény fő funkciója a teke sportág kiszolgálása és edzés lehetőség biztosítása egy új sportágban, a strandröplabdában. Sportcentrumunkban rendszeresen zajlanak teke versenyek az ország minden részéről érkezett csapatokkal és több alkalommal adtunk otthont nagy létszámot megmozgató budapesti sportrendezvénynek is.

Ezen események jó hírverést biztosítottak a kulturált sportolásnak és biztosították a létesítmény országos ismertségét.

Az egyesület többi szakosztálya/röplabda, szabadiősport, lánbtenisz/ létesítmény hiányában bérelt pályán végzi tevékenységét. Szakosztályaink tagjai az idősebb korosztályhoz tartoznak, bizonyítva a sportolás és a versenyzés korhatár függetlenségét.

Tanfolyamaink:

Röplabda

Szakosztályvezető:
Rohrné Pintér Ildikó

Jelentkezés:
06 30 223 5094

Résztevők köre:
Sportági gyakorlattal rendelkező **Felnőtt Nők**

Edzésidőpontok:
szerda 19.00-21.00 óra között

Edzés helye és pontos címe:
1139 Budapest, Rőppentyű utca 62.

TEKE

Szakosztályvezető:
Tóth Dénes

Jelentkezés:
Csiki Alajos 06 30 487 8273

Résztevők köre:
Felnőtt férfiak

Edzésidőpontok:
szerda 17.00-19.00 óra között

Edzés helye és pontos címe:
1107 Budapest, Fogadó utca 1/A.

Szabadiősport

Edző:
Dávid Péter IV.dan, Birtalan Beáta II.dan,
Fülep Szabocs II.dan

Jelentkezés:
Káposztás Endre 06 30 509 9680

Résztevők köre:
Férfi lánbteniszezők, kosarasok /sreetball/

Edzésidőpontok:
alkalomszerű

Elnök: Szilaj Katalin

✉ koszise2012@gmail.com

☎ 06 20 321 3033

🌐 www.korosi.org

📍 1105 Budapest, Előd u. 1.

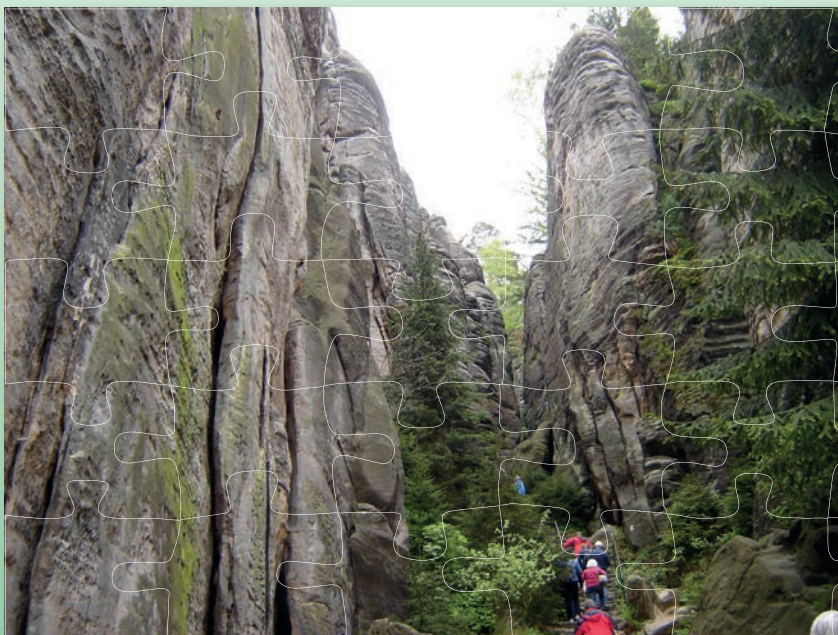
A KÖSZI SE kis közössége 1999-ben alakult. Egyik fő célkitűzése, hogy elsősorban az itt élő családok, felnőttek, nyugdíjasok szabadidejének színvonalas eltöltéséhez szervezzen turisztikai, kulturális programokat. Egy évben kétszer (februárban és augusztusban) adjuk ki az adott félévre vonatkozó programjainkat.

A programok összeállításában különös figyelmet fordítunk fővárosunk látnivalóinak bemutatására: Fűvészkert, Levéltár, Gül Baba türbéje, Vasúttörténeti Park, Sziklakórház, Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, Operaház, Törley-, Zwack-, s a kőbányai Dreher látogatóközpontok, budapesti múzeumok felkeresése. Az elmúlt években nagy sikerük volt tematikus budapesti sétáinknak: Mátyásföld legszebb villái, Lovaskocsival Wekerlén, Bauhaus rejtett kincsei, stb.

Egy napos kirándulásokat szervezünk az ország nagyobb városaiba, kevésbé ismert, de nevezetes településeire. Az egyes programokat igyekszünk úgy szervezni, hogy kapcsolódjanak az adott helyszín országos hírű kulturális-, gasztronómiai rendezvényeihez: Mohács – busójárás, Békéscsabai kolbászfesztivál, Balaton-felvidék: Kapolcsi Művészeti Fesztivál. Különböző évfordulók alkalmából az ahhoz köthető helyszínet keressük fel: pl. Arany-200 (Nagyszalonta). Több napos belföldi útjainkon az ország más-más régiójának turisztikai központjait, látnivalóit keressük fel (Hétfégye a Fertő tónál, Zempléni hétfégye, Pécs- Európa Kulturális Fővárosa, Káli medence, Nyírség-Szatmár-Bereg).

Pár napos hosszú hétvégeken szívesen kirándulunk, és teszünk gyalogtúrákat a Magas-Tátrában, Erdélyben, Kárpátalján, Ausztria kedvelt kirándulóhelyein. Immár sokéves hagyomány, hogy minden év decemberében adventi kirándulással köszönünk el az évtől (Bécs, Pozsony, Mariazell, Steyer, Zágráb).

2020-ban 21 éve, hogy megalakult közösségünk és nagy örömeinkre szolgál, hogy évről-évre egyre többen érdeklődnek az általunk szervezett kulturális programok iránt. Ennek egyik oka – az érdekes, színvonalas programok mellett – az, hogy az évek során nagyon jó közösség kovácsolódott össze, barátságok kötődtek. Tagjaink szívesebben jönnek olyan közösségbe, ahol mindenki ismeri egymást, családi hangulatban tölthet el egy-egy hétvégi napot. Sok eddig otthonülő társunkat sikerült lelkes érdeklődővé tenni.



Cseh paradicsom

Szaksztályaink:

Kiránduló, természetjáró

Szaksztályvezető:

Garainé Szabó Katalin, Szilaj Katalin

Jelentkezés:

06 20 321 3033,
06 70 503 6868

Résztevők köre:

10-90 évig

Túra időpontok:

alkalomszerű

Edzés helye és pontos címe:

1105 Budapest, Előd u. 1. - KÖSZI



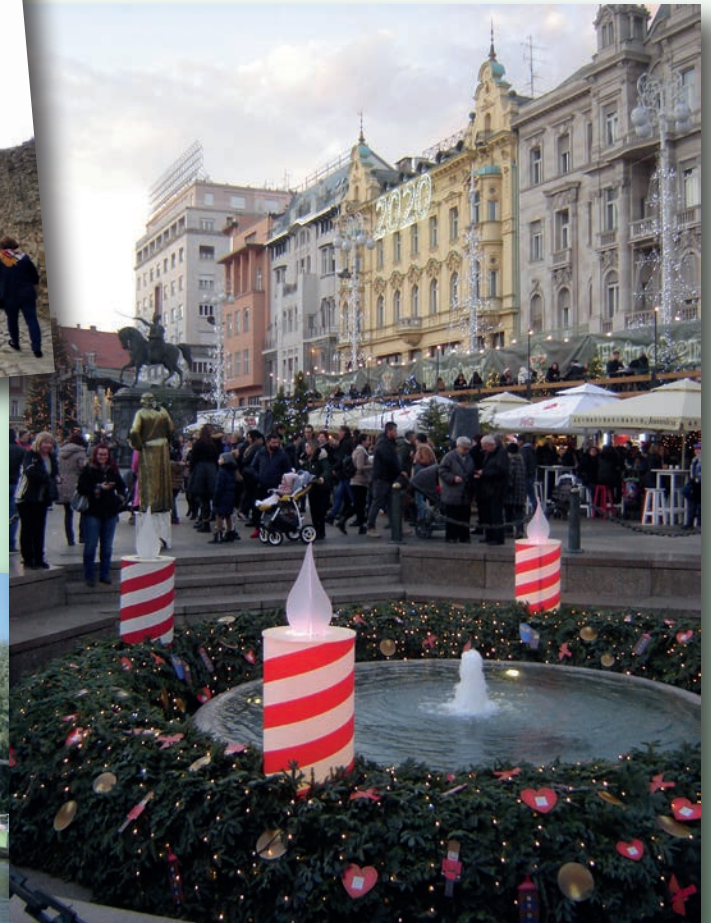
Sváb-hegy, Jókai villa – Szüret



Sümegei vár



Tisza-tavi Ökocentrum



Advent Záhgrábban

Magyarok Madara Íjász Egyesület

Elnök: Papp Zoltán

✉ pamacs1982apa@gmail.com

☎ 06 70 338 0713

🌐 1103 Budapest, Diósgyőri utca 10/a.

A Magyarok Madara Íjász Egyesület 2012-ben alakult kőbányai szülők és gyerekek civil kezdeményezéseként. Célja volt a hagyományőrzés és a tradicionális íjászat megszerettetése, valamint a szabadidős sport tevékenység rendszeressé tétele, népszerűsítése, az Újhgyei lakótelep környezetében.

Az egyesület jó kapcsolata révén kötődött a Kőbányai Széchenyi István Általános Iskolához. Az intézmény udvarát bérelve tarthatta meg az edzéseit. Évek során biztonságos íjászpályát alakított, ill. fejlesztett ki. Az egyesület tagságát a felnőttek képezték, de a diákok is tagokká válhattak. Felkészítésüket heti rendszerességgel „Level 1” szintű minősítéssel rendelkező felnőtt edzők végezték.

Az egyesület kezdeményezésével helyi versenyeket szerveztünk. A Későbbiekben, pedig bekapcsolódtunk a kerület sport-, ill. közeletébe is. Fellépéseket vállaltak a Szent László napokon, Rendvédelmi Napon és a Kőbányai Honvédelmi Diáksportnapok rendezvénysorozatán. Kistarcsai Falunapok rendszeres meghívottaivá váltak. Ezek az események való megjelenés segítette e sportág népszerűsítését, egyben tagtoborzásnak is jó szolgálatot tett. Az ügyesebb, tehetségesebb gyerekekkel és felnőttekkel rendszeresen vettek részt a Turulmezei Örömjász versenyeken, ahol szép eredményeket értek el.

A sportági felkészítésen túl kapcsolatot építettek ki a Kőbányai Élő Közösséggel is. A velük való együttműködés során, hagyományőrző előadásokon bővítették ismereteiket az egyesület tagjai. Évente hívták meg Mónus József távlövő íjász világbajnokot, hogy találkozzon a diákokkal, s tartson előadást részükre a sport sikereiről, beszéljen a mély hazaszeretetre épülő verseny felkészüléseiről, küzdeni akarásáról. Az egyesület vezetősége Őt tiszteletbeli egyesületi taggá választotta 2017-ben.

Egyesületünk több sportszövetségbe kapcsolódott be az elmúlt időszak során. Tagja lett a SOSZ (Sportegyesületek Országos Szövetségnek), a Kőbányai Sportszövetségnek, és a Honvédelmi Sportszövetségnek is. Az elmúlt 5 évben sok-sok pályázat benyújtásával sikerült bővíteni, fejleszteni az egyesület eszköz és felszerelés állományát, technikai feltételrendszerét.

Sajnos 2020-ban a Kőbányai Széchenyi Iskola vezetője nyugdíjba vonult, s így az egyesületet támogató szemlélet is megszűnt. A továbbiakban az egyesület edzészéhszíné megszűnt. Jelenleg új edzészéhszín keresésben van az egyesület.





Merkapt Maraton Team Sportegyesület




Elnök: Fülöp Miklós **Alapítók:** Szemán Róbert, Halgas Csaba

 info@merkaptse.hu

 06 1 260 0107

 www.merkaptse.hu
www.facebook.com/merkaptse/

 1106 Budapest, Maglódi út 12/B.

A sport, mint önszerveződésre épülő autonóm civil tevékenység, a magyar és az egyetemes kultúra része, a nemzeti egészségfejlesztés alapvető eszköze, valamint a szabadidő eltöltésének társadalmilag is hasznos módja, amely sportegyesületek keretében folyik. A sport, jelentős szerepet tölt be az ifjúság erkölcsi-fizikai nevelésében, a személyiség formálásában és hozzájárul a testi-lelki jóléthez. A sport részterületei összefüggő, egymással kölcsönhatásban álló egészet alkotnak. Fő funkciója a sport műveltségtartalmainak átadása, és az egészségre nevelés. Jelentős szerepet játszik a sport és a testi nevelés személyiségfejlesztő hatása, amely elengedhetetlen a felnőtté válás, szocializáció, és az egészséges érett személyiség kialakulásának folyamatában. A verseny – és élsport a testnevelés és a sport csúcsteljesítményekben kifejezendő területe, ösztönző minta a rendszeres testedzéshez, a teljesítményfokozáshoz. A versenysport jelentős szerepet játszik a hazafias érzelmek és a nemzeti hovatartozás erősítésében is.

Alapvető érték, hogy a sport társadalmilag hasznos funkciója érvényesüljön:

- az egészségmegőrzés, a betegség – megelőzés,
- az ifjúság erkölcsi nevelése, személyiségformálás,
- a mozgásműveltség és a cselekvésbiztonság fejlesztése,
- a közösségi együttélés és a társadalmi mobilitás segítése,
- a szórakozás és szórakoztatás,
- a sport turizmus elősegítése

Ezekkel a célkitűzésekkel alakultunk Kőbányán, 2006-ban. A Merkapt Maraton Team Sportegyesület számos olyan rendezvényt, programot szervezett, mely egyrészt lehetőséget biztosít tevékenységének és hat szakosztályának (kajak-kenu, sárkányhajó, hegyikerékpár, labdarúgás, teke, tenisz) bemutatkozására, a széles nyilvánossággal való megismertetésére, illetve az egyesület céljaiban meghatározott sportos, egészséges életmódra való biztatás kifejezésre juttatására, az ismeretterjesztésre, tanácsadásra a lakosság körében. Másrészt, a Merkapt Maraton Team Sportegyesület rendezvényein más civil szervezetek számára is lehetőséget ad a bemutatkozásra, a szemléletformálásra a nagyközönség számára. Emellett a Merkapt Maraton Team Sportegyesület szakosztályainak tagjai számos (közel száz) versenyen, rendezvényen vesznek részt aktívan.

Nagy hangsúlyt fektetünk környezetünk (X. kerület) történelmi, helytörténeti nevezetességeinek bemutatására, népszerűsítésére a tömegsporton keresztül.

Kiemelt eseményeink Kőbányán:

Föld Alatti Futás

Halloween Futások

Underworld – Kupa

májusi és szeptemberi Budapesti Nagy Sportágválasztó és a Kőbánya Labdarúgó Kupa.

Az Underworld Kupa a Maglódi úton található Merkapt Maraton Sportközpontban kerül megrendezésre, illetve a sporttelep alatt található fésűs elrendezésű járatrendszerben.

A földalatti mountain bike verseny egy körpályán, öt futamban kerül lebonyolításra a több száz versenyző legnagyobb örömeire. Világviszonylatban is ritkaságszámba mennek a föld alatti kerékpárversenyek, ám olyan, ami egy nagyváros alatt kerül megrendezésre, biztos, hogy csak egy van, mégpedig a **kőbányai Underworld Kupa!**

A kőbánya alatti járatrendszer a valamikori Pannon-tengerből visszamaradt mészkő bányászata során alakult ki - ezekről először IV. Béla magyar király 1244-ben kelt oklevelében tesznek említést. A kitermelt mészkő számos híres budapesti építmény alapanyagául szolgált, így a Lánchíd, az Akadémia és az Országház építéséhez is innen vitték a puha, könnyen faragható köveket. A hátramaradt hatalmas pincerendszer teljes hossza több mint a 30 km, és még ma is vannak feltekerhetetlen részei.

Föld Alatti Futóverseny és Halloween Run: A verseny célja megmutatni a futók részére egy különleges, egyedi földalatti labirintust, a kőbányai pincerendszert, mely az egykori kőbányából kialakított földalatti tároló és járatrendszer. A pince

valamikor a Dreher Sörgyár raktárhelyisége volt. A versenyeken minden esetben külön tematikával készülünk a fotóknak. Itt biztos, hogy mindenki megtalálja a számára megfelelő távot, hiszen ovis futamtól félmaratonig teljesíthetőek a távok.

Budapesti Nagy Sportágválasztó: A fővárosi rendezvényen az edzők, élsportolók, olimpiakonok instruálása mellett ki-próbálható **több mint 100 sportág** igazi sportélményt ad, s ezáltal pozitív irányba tudja befolyásolni a sporthoz való hozzáállást. Nem feltétlenül azért, hogy a gyerekekből élsportoló, olimpiakon váljon, hanem azért, hogy sikerélménnyel, örömmel gyakorolják a kiválasztott sportágot. A kétnapos rendezvény – eseményenként 20.000 fős látogatói létszámmal – pénteki napján az oktatási intézményekből (óvoda felső csoportjai, általános iskolások, középiskolások), szombaton pedig a családok, az egyéni érdeklődők vehetik birtokba a Merkapt Sportközpontot.

Kőbányai labdarúgó kupa: kezdeményezésünket 2018-ban indítottuk ahol kifejezetten a kőbányai cégek mérhetik össze erejüket a kispályás labdarúgó tornán az elmúlt években 16 csapat indulásával.





Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft.



A Nagy Sportágválasztó – A SPORT NAPJAI
rendezvény név VÉDJEGYOLTALOM alatt áll.
Lajstromszám: 196 693

Ügyvezető: Szemán Róbert

✉ info@sportagvalaszto.hu

☎ 06 1 260 0107

🌐 www.sportagvalaszto.hu
www.facebook.com/sportagvalaszto/

📍 1106 Budapest, Maglódi út 12/B

A 2007-ben létrejött non-profit elvek szerint működő **Nagy Sportágválasztó – A SPORT NAPJAI** rendezvény célja minél több emberhez eljuttatni a sport pozitív üzeneteit, nem elméleti síkon, hanem a gyakorlatban.

A rendezvény non-profit jellegéből adódóan díjmentes mind a látogatók, mind pedig a megjelenő sportágak részére.

A fővárosi rendezvényen az edzők, élsportolók, olimpiakonok instruálása mellett kipróbálható **több mint 100 sportág** igazi sportélményt ad, s ezáltal pozitív irányba tudja befolyásolni a sporthoz való hozzáállást. Nem feltétlenül azért, hogy a gyerekekből élsportoló, olimpiakon váljon, hanem azért, hogy sikerélménnyel, örömmel gyakorolják a kiválasztott sportágot.

A kétnapos rendezvény pénteki napján az oktatási intézményekből (óvoda felső csoportjai, általános iskolások, középiskolások), szombaton pedig a családok, az egyéni érdeklődők vehetik birtokba a Merkapt Sportközpontot.

Bár a rendezvénynek nem elsődleges célja a tehetségkutató, számos történet bizonyítja, hogy több, az adott sportággal nálunk megismerkedő fiatal a későbbiekben nagyon sikeres lett és kiemelkedő eredményeket ért el. **Külön ereje a rendezvénynek, hogy lehetőséget ad a példaképek, olimpiakonok, világ- és Európa-bajnok sportolóinkkal való találkozásra, akár velük együtt való sportolásra**, mely meghatározó élményt ad a gyerekeknek.

A látogatók széles sportági kínálatból ki tudják választani, hogy mely sportágak állnak hozzájuk a legközelebb, a sportágakat képviselő szakemberek, edzők jelenléte pedig segíti az információszerzést, mely sportágot milyen feltételekkel, hol lehet gyakorolni, illetve hogy a gyermek mozgásából, alkataból kiindulva alkalmas-e az adott mozgásforma gyakorlására.

Tapasztalatunk szerint a legkönnyebben úgy lehet megszerettetni a sportot, ha közel hozzuk a gyerekekhez és a felnőttekhez is a lehetőséget, és saját maguk ébrednek rá, hogy mozogni jó! Belülről jövő késztetésnek és nem kívülről jövő kényszernek tekintik azt.

A nagy sikerrel működő, **alkalmanként 20-22 000 embert megmozgató budapesti két (májusi és szeptemberi) eseményen túl 2010-től országos mozgalommá vált rendezvényünk, így 15-20 vidéki városban is megjelent a Nagy Sportágválasztó**, mely óriási hatásokat váltott ki az egyes régiókban és kimutathatóan nagyon sok gyermeket és szülőt vezetett el a sportegyesületek edzőtermeibe.

A Budapesti Nagy Sportágválasztó rendezvényekhez 2019-ben újra csatlakozott a Nagy Hangszerválasztó társrendezvény ugyanazon területen, de mégis elkülönítve a zeneligetben. Nagy sikere van a látogatók körében, ahol sokféle hangszer kipróbálása mellett koncertekkel is színesítjük a programot.

A két nagy (tavaszi és őszi) budapesti Nagy Sportágválasztó és a regionális rendezvények mellett 2015-ben egy újabb rendezvény is létrejött, a **Téli Sportágválasztó – Mozogj télen is!** elnevezésű esemény, mely a téli sportágakat népszerűsíti.

A tematikus rendezvényen olyan felületeket (jég, hóesés esetén havas talaj) tudunk biztosítani az érintett sportágaknak, amelyet a tavaszi és őszi eseményeinken sajnos nem, így sokkal inkább ki tudnak bontakozni az adott sportágak saját környezetükben.

Szervezőként hatalmas a felelősségünk, hiszen egy életre szólóan változtathatjuk meg a gyermekek és a felnőttek életét. Eseményeinkkel a sport, a rendszeres testmozgás beépülhet a gyermek a család mindennapjaiba, megalapozhatja az egészséges életmód kialakítását, amely mindannyiunk, az ország jövője szempontjából is alapvető fontosságú.

Ingyenes sportolási lehetőségek: Budapesti Nagy Sportágválasztó

Helye: Merkapt Sportközpont 1106 Budapest, Maglódi út 12/a

Időpontjai: május és szeptemberben

Felelős személy neve, telefonszám: Iroda, 06 1 260 0107



PHOENIX Hőlégballon Repülő Egylet



Elnök: dr. Szigligeti Tibor

✉ info@balloonflight.eu

☎ 06 1433 4292; 06 30 921 1627

🌐 <http://setarepülés.hu/>
www.facebook.com/phoenix.hre/?ref=br_rs

📍 1102 Budapest, Kőrösi Csoma stny. 4. I/3.

Egyesületünk 1997-ben alakult a repülésért, hőlégballonozásért rajongó emberekből. Tagjaink többsége korábban is kapcsolódott valamilyen módon más repülési ágakhoz (ejtőernyőzés, kiséges repülés stb.) és olyanokból, akik számára ez jelenti a repülés első élményét.

Egyesületünknek ez az egyetlen szakosztálya van. Szeretettel várunk mindenkit, aki bármilyen formában is szereti a repülést, avagy kedvet érez hozzá. A repülésnek a hőlégballonozás a **legrégebbi** és egyben **legromantikussabb** és a **legbiztonságosabb** ága. Bár ebben a sportágban is létezik verseny, mi inkább a jókedélyű és baráti találkozót részesítjük előnyben. A találkozón sportbarátságok alakulnak, ismeretlen országokba, vidékekre lehet eljutni és ezen területeket felülről belátni és átrepülni. A leírhatatlan élmények kategóriáját képezi, repkedni erdélyi havasok felett, a svájci Alpokban vagy éppen az „olasz csizma” közepén, egyúttal megismerkedni az ottani emberekkel, kultúrával, konyhával. A „tagsággal” megnyílik az út, hogy pilóta váljék belőled...

Szakosztályaink:

Hőlégballon

Szakosztályvezető:
dr. Szigligeti Tibor

Edző:
dr. Szigligeti Tibor

Jelentkezés:
06 30 921 1627

Résztevők köre:
a sportágunk jellegénél fogva alapvetően felnőtteknek.
Korosztály: 16 – 100 éves korig, nem: koedukált.

Edzésidőpontok:
a sportág jellegénél fogva előre meg nem határozható.

Edzés helye és pontos címe:

a sportág jellegénél fogva előre meg nem határozható.

Székhely, mint fent, telephely Gyömrői út

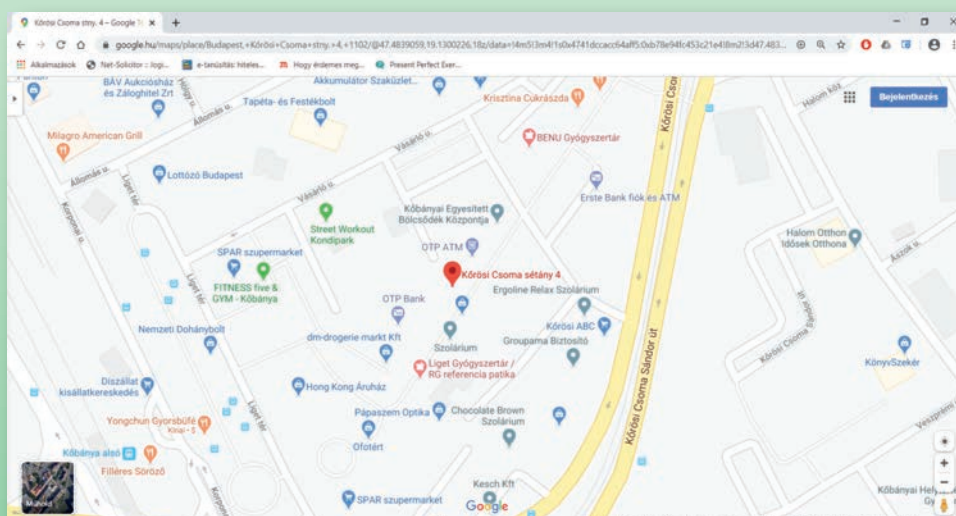
Repülések: itthon a Velencei tó környékén, találkozók szerte az országban, külföldön szerte a világban. Japántól Amerikáig, Ausztráliától a Fülöp-szigetekig.

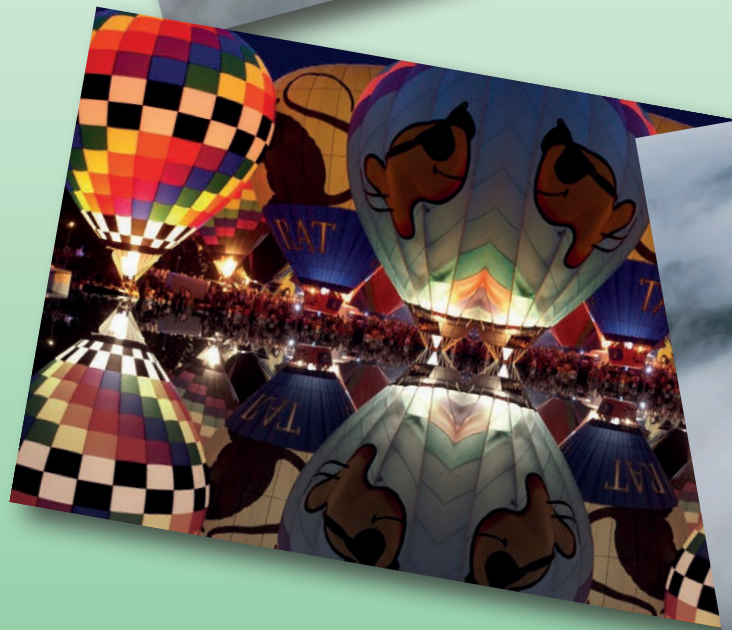
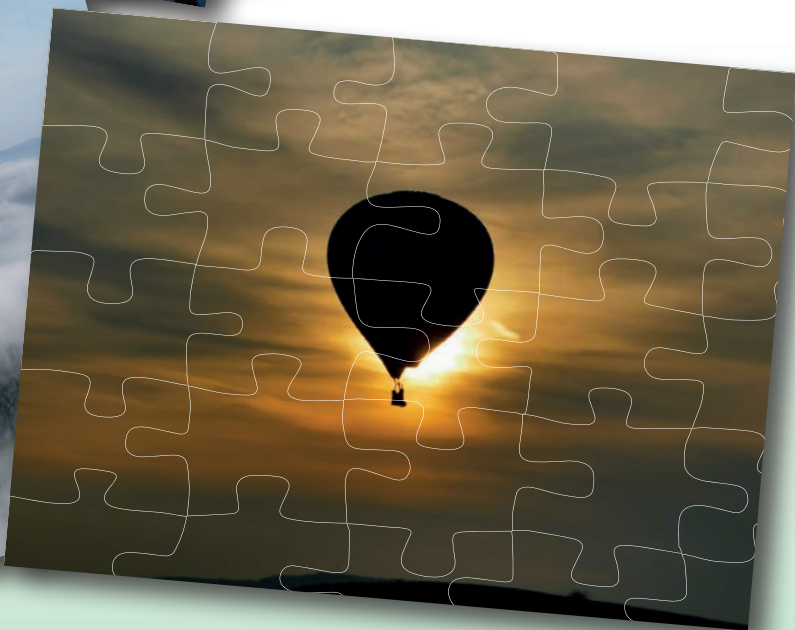
Ingyenes sportolási lehetőségek: hőlégballonozás, akár találkozón való részvétel.

Helye: változó

Időpontjai: változó

Felelős személy neve, telefonszám:
dr. Szigligeti Tibor, 06 30 921 1627





Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület



Elnök: Salkovics Gábor

 97kise@gmail.com

 06 70 364 4235

 www.kise.hu
Facebook: KISE97

 1106 Budapest, Gyakorló utca 25.

A Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület (KISE) 1997. 03. 21-én alakult, a Budapest Football Club (BFC) utódjaként. Az egyesület Kőbányán egyedülként, kizárólag labdarúgó utánpótlás neveléssel foglalkozik. Az egyesület célja a sport szeretetére való nevelés, egészséges gyermekek, illetve versenyképes labdarúgók képzése korszerű módszerek alkalmazásával.

A KISE székhelye a 1106 Gyakorló utca 25. szám alatt található. Létesítményünk 1 füves, 1 félpályás füves és 1 kisméretű műfüves pályával rendelkezik. Ezekon felül rendelkezésünkre áll egy nagy műfüves pálya, melynek mérete 52x44m és a 1105 lhász utca 24. szám alatt található. A téli időszakban edzéseinket a műfüvön, vagy a Keresztury Dezső Általános Iskola és a Keleti Károly Közgazdasági Szakgimnázium tornatermeiben tartjuk.

Csapataink számára egységes edzésszerelést biztosítunk. Külföldi tornákon (Spanyolország, Olaszország, Németország, Ausztria, Franciaország) veszünk részt csapatainkkal, ezeken 1997-óta jelentős sikereket értünk el, torna győztesek lettek a spanyol, német, francia tornákon. A külföldi kupákon teljesítményünkkel, viselkedésünkkel mindig elnyertük a rendezők szimpátiáját emiatt Ők folyamatosan visszahívnak minket.

Szoros kapcsolatot alakítottunk ki a kőbányai óvodákkal, iskolákkal, amelyekben kihelyezett edzéseket, tanfolyamokat tartunk, alkalmazkodva a szülők igényeihez, lehetőségeihez. Természetesen az általunk kiválasztott gyermekek nemcsak a kihelyezett foglalkozásokon, hanem a KISE pályáján tartott edzéseken is részt vesznek. Csapataink az MLSZ, BLSZ által kiírt korosztályos bajnokságokban szerepelnek. Jelenleg öt csapatunk indul szövetségek által kiírt bajnokságokban. Az OTP Bank Bozsik-program elnevezésű utánpótlás programban is részt veszünk. 7, 9, 11, éves lányok és fiúk előkészítő csoportjaink számára tornákat szervezünk. A Kőbányai Diákolimpia labdarúgó küzdelmeit évekig mi rendeztük a KISE sporttelepén.

A KISE a Kőbányai Önkormányzat és a szponzorok támogatásából, a Taoból, valamint szülői hozzájárulásból működik.

A nálunk sportoló gyerekek életkora 5-19 évig terjed, létszámuk meghaladja a 200 főt. 2003-tól kezdődően -szem előtt tartva az UEFA kívánalmait- lány csapat kialakítását kezdtük el. Mostanra eljutottunk odáig, hogy a lánycsapatunk hivatalos bajnokságban vesz részt, létszámuk lassan eléri a 40 főt. A 2004- 2005 bajnoki szezonban a BLSZ I/B-ben felnőtt csapatot indítottunk, és egy tartalék csapatot neveltünk a bajnokságba.

Több egykori játékosunk bemutatkozott már az NB1-ben. Például Szekeres Adrián, aki korosztályos válogatottként világ-bajnoki bronzérmét szerzett, jelenleg pedig az MLSZ videóelemzőjeként dolgozik.

A játékosainkkal szakképzett edzők foglalkoznak, akik szakedzői, valamint a szükséges UEFA licenc végzettséggel rendelkeznek.

Szakosztályaink:

Labdarúgás

Szakosztályvezető:
Gál Csaba

Jelentkezés:
Leitner Zoltán
06 70 946 8676

Résztevők köre:

5-19 éves korosztály, fiúk és lányok egyaránt

Edzésidőpontok:

a hét minden napján

Edzés helye és pontos címe:

1106 Budapest, Gyakorló utca 25.

Ingyenes sportolási lehetőségeket is szervez az egyesület a lakosság számára:

Toborzók, Családi napok, Intézményi rendezvények helye: 1106 Budapest, Gyakorló utca 25.

Időpontjai: változó

Felelős személy neve, telefonszáma: Leitner Zoltán, 06/70-946-8676

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám
2018/19

verseny megnevezése
MLSZ U15 II. o. Bajnokság

eredmény
Első hely,

a feljutásért folyó küzdelemben legyőztük a méltán híres Főnix-Gold csapatát, majd alulmaradtunk az azóta az első osztályban remeklő Paks ellen.




EGIS Sportegyesület (EGIS SE)



Elnök: Szlaby András

 egissportegy@gmail.com

 06 30 5849 759



1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.

A Sportegyesület elődje a Dr. Wander Sportkör 1936-ban alakult, az alapító okirat szerint „Sportkörünk elsőrendű célja az egészség ápolása-, második célkitűzése szórakozás nyújtása-, harmadik óhaja a versenyeredmények elérése.”

Az egyesület taglétszáma néhány év múlva már 200 fő, ami az akkori dolgozói létszám harmadát tette ki. Kezdetben a tenisz, labdarúgás, az evezés, a sakk és a természetjárás voltak a legnépszerűbb szakágak, a 40-es években megjelent a teke, a röplabda, az asztalitenisz és a horgászat is. Az 50-es évek a futás és a síelés megjelenését hozták, majd a 60-as években a csapatsportok népszerűsége nőtt és sorra alakultak meg az egyes szakosztályok, úgymint kosárlabda, kézilabda, vitorlázás. Századforduló után az aikidó és kerékpáros sportágak is megalakították saját szakosztályukat.

2000 óta évente megrendezésre kerül a Körmend-Budapest sporttalálkozó váltakozó helyszínekkel (Körmend, Budapest, Zamárdi, Zánka). A XX. találkozóra Körmenden került sor, éppen a gyáregység alakulásának 50 éves évfordulóján.

Az egyesület az államosítás után EGYT SK néven, majd 1985-től -követve a vállalati névváltozást- EGIS SE néven működött tovább. Az EGIS Sportegyesület jelenlegi formájában az EGIS Zrt. munkavállalói és családtagjai számára biztosít rendszeres sportolási lehetőségeket, és ennek érdekében aktívan szervezi és irányítja a szabadidős és szakmai sportversenyeken való részvételüket.

Az egyesületnek nincs saját tulajdonú sportolásra alkalmas ingatlan, az Egis Zrt. engedélyezi a létesítményeinek használatát.

Szakosztályaink:

Aikido

Szakosztályvezető:

Bócz Tamás

email: bocz.tamas@egis.hu

Hosszútávfutó

Szakosztályvezető:

Kovács Viktor

email: kovacs.viktor@egis.hu

Asztalitenisz

Szakosztályvezető:

Darázs Károly

email: darazs.karoly@egis.hu

Kosárlabda

Szakosztályvezető:

Bogdán Attila

email: attka55@gmail.com

Evezős

Szakosztályvezető:

Dr. Habenczius Károly

email: habenczius.karoly@egis.hu

Vitorlás

Szakosztályvezető:

Boza András

email: Boza.Andras@freemail.hu

A szakosztályokkal párhuzamosan működő sportcsoportokban egészségmegőrző tornákat szervezünk dolgozóink és nyugdíjasaink számára a Klubházban, a Lehel úti Kereskedőházban és Körmenden.

A sportolásra alkalmas helyszínek nem tartoznak, az un. „nyitott sportlétesítmények” közé, ezeket kizárólag az Egis Zrt. munkatársai, nyugdíjasai és közvetlen hozzátartozói használhatják.



Nóva Sport Egyesület



Elnök: Faragó Tibor

✉ wadokaiFarago@gmail.com



06 20 462 6982; 06 1 306 6067



www.wado-kai.hu

Facebook: Nóva Sport Egyesület



1105 Budapest, Bolgár u. 18.

Egyesületünk 1998-ban alakult, Faragó Tibor öt danos wado-kai mester iskoláiból. Az első iskola Kőbányán a 1996-ban, Körösi Csoma Művelődési Házban indult, amely intézményben azóta is, folyamatosan, 24 éve zajlanak az edzések több korosztálynak. Később több iskolában, és óvodákban, főként a X. kerületben egyre szélesebb körben és bontásokban foglalkozunk a különböző korcsoportokkal.

A taglétszám folyamatos emelkedése, a versenyeken elért jó eredmények indokolták a szervezettebb keretek létrehozását, a Nóva Sport Egyesület létrejöttét. 2002-ben sportegyesületünk közhasznú jogállásúvá vált.

Szövetségünk bejegyzett tagja a Magyar Karate Szakszövetségnek, a Magyar Wadokai Karate Szövetségnek, utóbbin keresztül pedig az Európai Wadokai Karate Szövetségnek (European Karate Federation, EKF). Közvetlenül vagyunk tagjai a Japán Karate Szövetségnek (JKF).

Jelenleg egyesületünk 132 taggal rendelkezik, melyben az utánpótlás korosztályú gyermekek száma jelentős.

Jelenleg zajló edzések: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Harmat Általános Iskola, Bóbita Óvoda, Gézen-gúz Óvoda. A Mocorgó Óvodával és a Zsivaj Óvodával szoros az együttműködés (pl. gyermekek átkísérése a KÖSZI-ben zajló edzésekre), A Zrínyi Gimnáziumban – a Rendvédelmi osztályok számára iskolai keretek között (délelőtti órarendben) önvédelmi órákat tartunk. A Weöres Sándor Általános Iskola és Gimnáziumban az iskola 1, és 2 osztályos tanulónak külön csoportot, valamint nyitott haladó csoportot is indítottunk.

A felmenő rendszerben tartott edzések (korosztályos bontásban) lehetővé teszik, hogy maximálisan figyelembe vegyük az életkori sajátosságokat. Integráltan foglalkozunk a sajátos nevelési igényű gyermekekkel (SNI), ugyanakkor biztosítjuk – tehetségkutató keretein belül – a kimagasló képességű gyermekek magas szintű fejlesztését a karate területein (övfokozatok, versenyeztetés), ennek eredménye a számos válogatott versenyző kinevelése.

A rendszeres edzések mellett közösségi programokat, edzőtáborokat szervezünk a gyerekeknek, családtagjaiknak, és baráti körük számára. A legegyszerűbb tanítványok felkérésre sportbemutatókkal színesítik a budapesti és kerületi rendezvényeket.

Az egyesület célja az óvodáskorúak megismertetése a sporttal, az iskolaérettség elősegítése, az iskoláskorú fiatalok mozgás iránti igényének felkeltése és kielégítése, a felnőtt korosztály sportolási lehetőségének biztosítása révén egészségmegőrzésük elősegítése, tehetséges fiatalok felkutatása és versenyeztetése, a sport gyakorlása által az önvédelem elsajátítása, a tömegsport mozgalom minél szélesebb kiterjesztése, a keleti mozgáskultúra megismertetése és terjesztése.

A közösségi élet erősítését segítik a sportnapok és a játékos rendezvények szervezése, amelyeken a tanítványok szülei, testvérei is részt vehetnek.

Utánpótlás nevelés

Egyesületünk egyik legfontosabb célja az utánpótlás nevelés. Az oktatás korosztályok szerinti bontásban, három szinten működik, az eredményes haladás és bekapcsolódás miatt az iskoláskorú gyermeknél további bontásokban (kezdő, középhaladó, haladó, versenyző csoportok). Ez az oktatási rendszer lehetővé teszi, hogy 4 éves kortól késő felnőtt korig – a kor itt nincs meghatározva – a legjobb teljesítmények kiteljesedésével, vagy egy állandó jó kondíció fenntartásával űzhessék ezt a sportot.

Integrált karate oktatás

2013-ban egyesületünk karatékája, Halász Attila 3.danos wadokai mester munkájából adódóan kapcsolatba került fogvatékkal élő, és tanulási nehézségekkel küzdő gyerekekkel és fiatalokkal. Csoportot szervezett az érdeklődő gyerekeknek. A csoport létszáma egyre nőtt, és már ez első perctől fogva felmerült az integrált oktatás lehetősége.

A közös edzések/edzőtáborok lehetősége 2015-től valósult meg, mikor együtt edzettek a kerekesebb székes, autista, látássérült, tanulási nehézséggel küzdő és ép gyerekek és fiatalok. Nagy örömünkre ez nem okozott igazi nehézséget, a „különleges” gyerekek, fiatalok a közösség tagjaivá váltak.

Verseny karate oktatás

Nagy örömünkre karatékáink országos és nemzetközi szinten is kiváló versenyeredményeket érnek el. **Több WKF Magyar Bajnok, Diákolimpiai győztes és Európa Bajnok tanítványunk** van, akik példamutató edzőmunkájukkal és hozzáállásukkal példaképei az utánpótlás korosztálynak.

A versenyzőink, a válogatott tagjaiként a 2007–2020 évek közötti időszakban rendszeresen részt vettek **Európa Bajnokságokon** (legutóbb Portugáliában), világversenyeken, összesített éremtáblázatunk nemzetközi szinten az adott időszakban: **55 arany, 28 ezüst és 46 bronzérem**.

Országos szintű versenyeken, éves szinten pedig több száz éremmel gazdagítják versenyzőink egyesülünk eredményeit. A különböző csoportjaink között többen hátrányos helyzetűek, vagy nagycsaládosok (nagy örömünkre van egy hármasker fiú kata csapatunk), illetve különböző fogyatékkal és hátrányokkal él.

Egyesületünk bármilyen támogatása megkönnyíti céljaink megvalósulását, és a társadalmi egyenlőtlenségek leküzdését.

Tanfolyamaink:

Wadokai karate előkészítő (óvodás) csoport

Tanfolyamvezető:
Faragó Tibor

Edző:
Faragó Tibor, Faragóné Tartler Mónika, Faragó Emese

Jelentkezés:
Faragó Tibor 06 20 462 6982
Faragó Emese 06 20 355 0051

Résztvevők köre:
Óvodás korosztály (5-6 éves)

Edzésidőpontok:
Kedd: 16.30-17.15, szombat 9.00 - 9.50

Edzés helye és pontos címe:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Előd u. 1.

Wadokai karate iskolás kezdő csoport

Tanfolyamvezető:
Faragó Tibor

Edző:
Faragó Tibor, Faragóné Tartler Mónika

Jelentkezés:
Faragóné Tartler Mónika 06 20 336 4122

Résztvevők köre:
Általános iskolás korosztály (7-14 éves korig)

Edzésidőpontok:
Kedd, csütörtök: 17.00-18.00

Edzés helye és pontos címe:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Előd u. 1.

Wadokai karate iskolás haladó csoport

Tanfolyamvezető:
Faragó Tibor

Edző:
Faragó Tibor

Jelentkezés:
Faragó Tibor 06 20 462 6982

Résztvevők köre:
Általános iskolás korosztály legalább 2 éve karatét űzők (7-14 éves korig)

Edzésidőpontok:
Kedd: 17.30-19.00,
szombat 9.50 – 11.05, és 11.05-12.20

Edzés helye és pontos címe:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Előd u. 1.

Wadokai karate ifjúsági, felnőtt csoport (14 éves kortól)

Tanfolyamvezető:
Faragó Tibor

Edző:
Faragó Tibor

Jelentkezés:
Faragó Tibor 06 20 462 6982

Résztvevők köre:
14 éves kortól a késő felnőtt korig

Edzésidőpontok:
Kedd: 19.00-20.30, szombat 12.20-13.30

Edzés helye és pontos címe:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Előd u. 1.

Wadokai karate senior csoport

Tanfolyamvezető:

Faragó Tibor

Edző:

Lakatosné Molnár Mónika

Jelentkezés:

Faragó Tibor 06 20 462 6982

Résztevők köre:

felnőttek, akik kevesebb sportélménnyel rendelkeznek, vagy nagyon időt kihagytak az aktív sportolásból)

Edzésidőpontok:

Kedd, csütörtök: 17.30-19.00

Edzés helye és pontos címe:

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Előd u. 1.

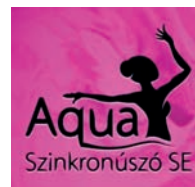


évszám	verseny megnevezése	eredmény
2019	Barabás Alexandra: Az év sportolója és felfedezettje Peruban (fél éves Perui tanulmányok alatt)	
2015-2020	Magyar Wadokai Magyar Bajnokság Összesített eredmények	1.hely
2019	Wadokai Európa Bajnokság (Budapest)	5 arany, 6 ezüst, 3 bronz
2019	WKF Karate Diákolimpia	3 arany, 2 ezüst, 3 bronz
2019	Rendészeti Kiképzők Szövetségének Önvédelmi Magyar Kupa	2 arany, 1 bronz
2018	Wadokai Európa Bajnokság (Portugália)	5 arany, 2 ezüst, 3 bronz



Aqua Szinkronúszó SE

Elnök: Árkovics Lajos



✉ aqua.se.linda@gmail.com

☎ 06 30 364 9712

🌐 www.facebook.com/aquaszinkronuszose/

📍 1108 Budapest, Bányató utca 2. X/41.

Az Aqua Szinkronúszó SE. sportágalapítóként 1992-ben Albatross néven alakult meg, amely később Atlantisz, 1994-től Aqua Ventura Szinkronúszó Sportegyesület, 2007 novembere óta pedig Aqua Szinkronúszó Sportegyesület néven működik. Az eltelt 28 év alatt a magyar szinkronúszó sport egyik legeredményesebb, sokszoros bajnok és kupagyőztes egyesületévé vált. Megalakulásunk óta – jelenlegi székhelyünkön – Kőbányán, az Újhegyi Uszodában működünk, egyetlen kőbányai szinkronúszó egyesületként. Az egyesületi munkát, vízi és szárazföldi (balett) edzéseinket (heti 4) év elejétől heti egy akrobatika edzéssel egészítettük ki az emelések és dobások magas szintű végrehajtása érdekében.

Szakmai stábunk volt sportolókból áll. Várady Krisztina, Junior Európa Bajnok vízilabdázó úszó- és erőnléti edzőként erősíti csapatunkat és a versenyeken bírói munkájával járul hozzá sikereinkhez. Árkovics Petra egyesületünk többszörös Országos bajnok és Magyar kupa győztes versenyzője, a Magyar Szinkronúszó Válogatott szövetségi kapitánya, aki jelenleg szövetségi munkája miatt szakmai tanácsaival segíti fejlődésünket. Árkovics Linda, az Aqua SE vezetőedzője, aki 2006 óta dolgozik azért, hogy minél több utánpótlás korú versenyzőnek teljesülhessen az álma és kapjon meghívást a korosztályos válogatottakba. Akrobatika edzőink Hajagos László és Kőműves Tibor a Baross Imre Artistaképző kiváló tanárai. Edzőink a folyamatos szakmai fejlődés okán a szövetség által szervezett összes szakmai továbbképzésen részt vesznek.

Történetünket – a teljesség igénye nélkül – az alábbi dátumok fémjelzik:

1993-ban Atlantisz Kupa néven megrendeztük az első hazai szinkronúszó versenyt.

1993-ban Sheffieldben egyesületünk versenyzője Szále Kata vett részt első magyar szinkronúszóként Európa-bajnokságon.

1994-ben egyesületünk versenyzője Marschalkó Petra páros versenyszámban vett részt a Római Világbajnokságon.

2000-ben a Nyári Olimpiára kijutott magyar páros egyik tagja versenyzőnk Marschalkó Petra volt.

2003-ban a Barcelonai Világbajnokságon – ahol a magyar szinkronúszó válogatott első alkalommal állt rajthoz csapat versenyszámban is világversenyen – a válogatott tagjai döntően egyesületünkéből kerültek ki. A válogatottat – szövetségi kapitányként – egyesületünk akkori edzője Szále Kata irányította.

A 2006. évi Budapesti Úszó Európa-bajnokságon négy versenyzőnk (Aranyossy Zsófia, Árkovics Petra, Kárpáti Bernadett, Ökrös Anna) is tagja volt a magyar szinkronúszó válogatottnak.

2008-tól sokszoros bajnokunk Árkovics Petra irányításával elkezdtük újraépíteni egyesületünket.

2012-ben egyesületünk nyerte a három versenysorozatban magában foglaló Gyermekek Szinkronúszó Kupát.

2013-ban speciális korosztályú gyermek csapatunk szóló, duó és kombinációs kűr versenyszámokban kvalifikálta magát Európa akkori legrangosabb gyermek szinkronúszó versenyére a Flanders Synchro Open-re.

2015-ben Árkovics Petrát felkérték, hogy az akkori szövetségi kapitány mellett dolgozzon szövetségi edzőként, illetve megválasztották a MSZÚSZ Szakmai Szakfelügyelő Bizottság elnökének.

Az Aqua Szinkronúszó SE jelenlegi, a Magyar Szinkronúszó Szövetség volt elnökét, Árkovics Lajost munkája elismeréseképpen megválasztották a Magyar Szinkronúszó Szövetség tiszteletbeli elnökének 2017-ben.

2017. évi budapesti Világbajnokságon a válogatottban két aquás sportolónak – Hungler Szabinának és Rényi Lucának szurkolhattunk a lelátóról.

2018-ban a budapesti junior Világbajnokságon Hungler Szabina mellett, másik versenyzőnk Szabó Veronka is tagja volt a válogatottnak és kápráztatott el bennünket egyéni versenyszámban.

2019 szeptemberétől egyesületünk edzője, Árkovics Petra immár szövetségi kapitányként irányítja a Junior- és Felnőtt válogatott munkáját.

Eredményességünket tehát számos bajnoki cím és kupagyőzelem, a nemzetközi versenyeken szerepelt korosztályos válogatottakban való meghatározó versenyzői és edzői szerepvállalás tanúsítja.

Jelenleg négy sportolónk tagja a Junior és Felnőtt válogatott keretnek – Hungler Szabinát, Makai Cintia Mollit, Rényi Lucát és Uy Roxána Mercédeszt érte az a megtiszteltetés, hogy válogatott versenyzőként folytathatják az sportkarrierjüket. Óriási büszkeség nekünk, hogy 34 fő leigazolt versenyzővel – kis létszámú, kőbányai egyesületként évről-évre lehetőséget

kapnak sportolóink, hogy a válogatott keret tagjaként képviselhetik országunkat a különböző világversenyeken és egyéb nemzetközi eseményeken.

Egyesületünkbe a szinkronúszó sport (balett, tánc, zene) iránt, versenyzési és/vagy egészségmegőrzési szándékkal érdeklődő lányok és immár fiúk jelentkezését várjuk 5 éves kortól. Előkészítő csoportunkba való bekerüléshez az úszástudás nem, csupán mélyvízbiztonság a feltétel. Célunk, hogy sportolóinkkal megismertetve és megszerettetve a sportágot fenn-tartsuk bennük az aktív sportolással kapcsolatos igényt, az eredményesség szem előtt tartásával hangoljuk össze iskolai tanulmányaikat és sporttevékenységüket.

Szinkronúszó szakosztály

Szakosztályvezető:

Árkovics Linda (vezetőedző)

Edzők:

Árkovics Petra, Várady Krisztina,
Hajagos László, Kőműves Tibor

Jelentkezés:

Árkovics Linda
06 30 364 9712

Résztevők köre:

5 éves kortól

Edzésidőpontok:

hétfő, kedd, csütörtök, péntek délután és szombat délelőtt

Edzés helye és pontos címe:

Újhegyi Uszoda és Strandfürdő, 1108 Budapest, Újhegyi út 13.

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében: legfrissebb eredményeink 2019-ből

Gyermek Országos bajnokság (Open): szóló versenyszám 8. helyezés, csapat versenyszám 7. helyezés

Utánpótlás Országos bajnokság (Open): szóló versenyszám 5. és 7. helyezés, duó versenyszám 7. hely, csapat versenyszám 5. hely

Junior Országos bajnokság (Open): csapat versenyszám 7. helyezés

Magyar Kupa (Open):

10 évesek és fiatalabbak kötelező versenyszám és duó versenyszám 1. helyezés, 12 évesek és fiatalabbak csapat versenyszám: 5. helyezés

– összesített eredmény nemzetközi 7. hely / országos viszonylatban 6. hely

Synus Kupa, Orka Kupa, Hullám Kupa, Monor Kupa, Aquatic Kupa, Honvéd Kupa: számos érmes helyezés minden versenyszámban, ahol rajthoz álltunk (sorgyakorlat, kötelező elemek, egyéni, páros és csapat versenyszámok)





Fotók: Vajda Réka, Nacho Escobar



Elnök: Eisenkrammer Károly Róbert

 ktc@vuelta.hu

 06 1 273 1861

 kobanyarg.hu, kobanyabringa.hu
Facebook: Kőbánya Cycling Team,
Kőbánya Bringa

 1103 Budapest, Hangár utca 10.

A mindenki számára nyitott események mellett, a Kőbányai Torna Club Sportegyesület komoly szakmai munkát végez két sportágban is. A KTC ritmikus gimnasztika szakosztálya és utánpótlás kerékpár szakosztálya (Kőbánya Cycling Team) egyaránt kiemelkedő eredményekkel büszkélkedhet.

A KTC kerékpáros szakosztálya 2010-ben indult útjára. Már ebben az évben sikerült olyan felnőtt versenyzőket igazolni, akikkel a hazai versenyeken komolya eredményeket értek el. 2011-től indult az utánpótlás nevelés, elsősorban kőbányai gyerekekre építve. Az első komoly tehetségünk, Karl Dávid később az ifjúsági világbajnokságon is képviselte hazánkat. Ebben az időszakban a sokszoros magyar bajnok, Tour de Hongrie hegyi-trikós, Garamszegi László irányította a szakmai munkát.

2015-től Specziár Viktor vette át a szakosztály szakmai vezetését. A KTC bringás fiataljai sokoldalú képzést kapnak, a sportág több szakágában is készülnek, versenyeznek és szinte mindenhol bajnoki érmek kísérik az útjukat: országút, mountain bike, cyclo-cross, pálya vagy BMX, mindenhol otthonosan mozognak. Az egyesület igyekszik mindent megtenni, hogy a gyerekek minden szakágban felkészülten és megfelelő technikai háttérrel álljanak rajtához – ez nem könnyű feladat, hiszen ahány szakág, annyi kerékpár szükséges a magas színvonalú versenyzéshez. A szakosztályban több, kiemelkedően tehetséges fiatal is sportol, az ő felkészítésénél hasonló utat járunk be, mint a világ jelenleg leghíresebb sztárjai, például a szlovák Peter Sagan, vagy a holland Mathieu van der Poel. Fiaaton ők is terepen voltak eredményesek, minden trükköt ismernek a bringával, és később ehhez a csak fiatalon megszerezhető tudáshoz erősödtek hozzá, és lettek a legjobban képzett, és eredményes profi bringások.

A jövőben az egyesület még inkább erősíteni kívánja ezt az irányt, a sokoldalú képzést, hiszen a Hangár utcai sporttelepen épül fel hamarosan Magyarország egyetlen fedett fapályája. Ez a sátorfedésű, hatalmas létesítmény tökéletes edzési helyszíne lesz a budapesti bringásoknak – de leginkább a hazai pálya előnyével induló kőbányai gyerekeknek.

2018-ban az egyesület vezetése a Kőbányai Önkormányzat támogatásával nagy fába vágta a fejszét: létrehoztunk egy professzionális, felnőtt nemzetközi csapatot, Kőbánya Cycling Team néven. A csapat tagja volt az Európa-bajnoki ezüstérmes Lovassy Krisztián és több más magyar sportoló mellett három olasz, két norvég, egy ukrán és egy marokkói versenyző is. A csapat a 2018. évi Tour de Hongrie során egy szakasz bronzérmét szerzett Ahmed Amine Galdoune révén.

A kerékpáros csapatunk 2019-től ismét az utánpótlás korosztályra fókuszál. Magját a 11-17 éves korosztály alkotja. Szem előtt tartjuk a gyerekek megfelelő felkészítését a versenyekre és az élet megmérettetéseire. Egy olyan generáció kinevelése a cél, akik a sport szeretetért és a közösség fejlődéséért versenyeznek. Az utánpótlás korosztály mellett felnőtt versenyzők és egy parasportoló is erősítik a csapatot. A kerekesszékekben edző és versenyző Bók László a Tokiói paralimpiai kvótájáért harcol.

Sportolóink egész évben versenyeznek, hiszen most már hazánkban is egyre elterjedtebb a téli kerékpáros szakág is, a cyclo-cross, melyhez Kőbánya is megfelelő helyszínt biztosít egy saját rendezésű verseny, a Kőbányai Bringapark Kupa keretén belül, amit a Sportligetben rendezünk meg sokadik éve. A versenyzők és a klub leterheltségét jól mutatja, hogy 2019-ben több mint 100 versenyen vettek részt – különböző szakágakban.

Utánpótlás és felnőtt korú versenyzőink számos magyar bajnoki címet szereztek meg az elmúlt szezonokban, mely repertoárt a jövőben is szeretnénk tovább bővíteni.

Ritmikus gimnasztika szakosztályunk a sportág sajátosságából adódóan a kislányokra fókuszál, mely szintén sokéves múltra tekint vissza és kiemelkedő eredményekkel bír. Ez a szakosztályunk is egész éves sportolási lehetőséget kínál a gyerekeknek: tanítási időszakban hetente több alkalommal tartunk tanfolyami edzéseket kőbányai iskolák tornatermeiben: a Szent László Általános Iskola egy egyik fő bázisa a klubnak, de egy saját terem is bérel a Sibrik Miklós út mellett, amelyet korlátozások nélkül, szabadon lehet használni akár délelőtt is vagy hétfvégén.

Közel 200 kislány tartozik a klubhoz, akiknek közel a fele kőbányai kötődésű. Az RG szakosztálynak vannak kőbányán kívüli edzés helyszíne is, ezek közül a gödöllői a legjelentősebb.

A sportág jellegéből adódóan a gyerekek egészen kicsi korban kezdik az edzéseket. Az egyes korosztályokban az évek során összetartó, nagyon jó sportolói és szülői közösségek alakulnak ki. RG szakosztályunk az esztendő minden évben

egy teltházas, ünnepélyes karácsonyi, zenés és táncos gálával zárja, melynek a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ biztosítja a helyszínt.

A KTC tervei között szerepel, hogy 2021-ben sportágakkal bővül a repertoár: a triatlon és a röplabda sportágak üzésére kiváló lehetőség nyílik a jövőben a Hangár utcai kerékpáros csarnokban, és a Sportligetben.

A sportszakmai munka mellett a KTC a Vuelta sportirodával közösen sokat tesz a kőbányai bringás élet fellendítéséért. Ennek keretei között évről évre megszervezi a

- Kőbányáról induló Isaszegi emléktúrát,
- Az autómentes napot
- Kerékpáros családi napot
- Több alkalommal bringás reggelit szervez a munkába járóknak
- Óvoda-pedagógusok részére közlekedésbiztonsági továbbképzést tart
- És minden évben legalább egy versenyt is szervez a Sportligetben

Szakosztályaink:

Ritmikus gimnasztika

Szakosztályvezető:

Ladányi Beatrix

Edző:

Ladányi Beatrix

Jelentkezés:

06 30 990 5409

Résztvevők köre:

csak lányok, 4 éves kortól, 10 éves korig érdemes elkezdni

Edzésidőpontok:

hét minden napján 16 órától

Edzés helye és pontos címe:

Kőbányai Szent László Általános Iskola,
1102 Budapest, Szent László tér 1.

Tanfolyamaink:

Ritmikus gimnasztika

Tanfolyamvezető:

Ladányi Beatrix

Jelentkezés:

06 30 990 5409

Résztvevők köre:

4 éves kortól kislányok részére

Edzésidőpontok:

hétfő, csütörtök 16:30-17:30, 17:15-18:00

Edzés helye és pontos címe:

Kőbányai Szent László Általános Iskola,
1102 Budapest, Szent László tér 1.

Kőbánya Cycling Team

**kerékpáros szakosztály,
szakágak: országút, mountain bike, cyclo-cross, para)**

Szakosztályvezető:

Specziár Viktor

Edző:

Specziár Viktor

Jelentkezés:

06 30 869 4234

Résztvevők köre:

9-18 éves korú fiúk és lányok, illetve 18 év feletti felnőttek

Edzésidőpontok:

hétfő, kedd, szerda, csütörtök, szombat, vasárnap.
Hétköznap 17, hétvégén 10 óra, de évszaktól függően.

Edzés helye és pontos címe:

1103 Budapest, Hangár utca 10. (nagyobbaknak az adott napi edzés típusától függően külön egyeztetés szerint)

Ingyenes sportolási lehetőségek az egyesületünk szervezésében:

minden évben a Kőbányai Önkormányzat Kőbánya Bringa programja, mely számos ingyenes sportolási lehetőséget nyújt a lakosság számára.

Ilyen az Isaszegi Kerékpáros Emléktúra:

Kőbánya (Kösi) – Isaszeg – Kőbánya (Kösi), 60 km

Időpontjai: minden év áprilisában

Felelős személy neve, telefonszáma:

KTC SE, +36 1 273 1861, nevezes@vuelta.hu

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

Kerékpár

évszám	verseny megnevezése	eredmény
2017.	Cyclo cross OB	1. hely
2017.	MTB XCO OB	1. hely
2017.	Országúti OB	1. hely
2018.	Pálya OB	1. hely (2x)
2018.	Országúti OB	1. hely
2018.	Kritérium OB	1. hely
2018.	MTB XCO OB	1. hely
2018.	Para sport OB	1. hely
2019.	Cyclo cross OB	1. hely (2x)
2019.	Kritérium OB	1. hely (2x)
2019.	Hármas csapat OB	1. hely
2019.	Para sport OB	1. hely
2020.	Cyclo cross OB	1. hely

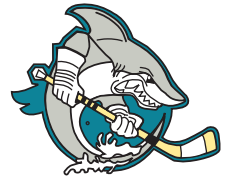
RG

évszám	verseny megnevezése	eredmény
2017.	Nyári Universiadé együttes kéziszer	csapat 7. hely
2017.	Országos Bajnokság együttes kéziszer csapat felnőtt 1 osztály	1. hely





White Sharks Hockey Club



Elnök: Paska Zoltán

✉ wsutanpotlas@gmail.com
kobanyaijegpalya@gmail.com

☎ 06 30 922 2975

🌐 www.whitesharks.hu
Facebook.com/WhiteSharksHC/

📍 1108 Budapest, Harmat u 184.

A White Sharks Hockey Club kőbányai székhelyű egyesület, 2003-ban alakult meg két szakosztállyal, jégkorong és floorball. Azóta a curling és a műkorcsolya is bekerült érintőlegesen a mindennapjainkba.

Edzéseinket néhány éven belül már saját jégpályánkon, a Kocsis Sándor Sporttelepén (Budapest X., lhász utca 5.) tartattuk, ami jelentősen segítette a játékosállomány növelését és a szakmai munka fejlesztését. A Kőbányai WS Jégpálya jelenleg is fontos középpontja az egyesület életének, amely rengeteg kemény munkából eredő izzadságcseppet és sok gólörömet is megélt. Két éve a sátor jól szigetelt oldalfalakat kapott, és az egyesület színeiben pompázó lelátót, hogy a szurkolók se maradjanak le a mérkőzések legjobb pillanatairól. Új öltözők és raktárépület is épült a pálya mellé, és a hozánk érkezők, egy tágas, kellemes előtérben pihenhetnek egy finom meleg tea vagy kávé mellett a kihelyezett asztaloknál. Nyári időszakban a pályát görkorcsolyával használjuk, kihasználva ezzel a lehetőséget a folyamatos felkészülésre. Edzőtáborainkban a játékosok erőnléti fejlesztése mellett sportágspecifikus technikákat is tudunk tanítani, gyakoroltatni. Lehetőség szerint az inline (görhoki) bajnokságokba is több korosztállyal becsatlakozunk.

Minden erőnkkel azon igyekszünk, hogy színvonalas és egészséges sportolási lehetőséget és időtöltést biztosítsunk a gyermekek és felnőttek számára egy kellemes hangulatú közösségben, valamint szakemberek közreműködésével a tehetségek kiszűrésére és az élsport irányába történő elindítására is kiemelt hangsúlyt fektetünk.

A White Sharks Hockey Club tagsága a jégpálya megnyitásakor a 10-15 fő igazolt versenyzői létszám 2020-ra 100 fő felé emelkedett, ezen felül az amatőr sportolóink is egyre nagyobb számban vesznek részt az edzéseken.

Hétfégyi korcsolyaoktatásainkon minden évben körülbelül 300-400 kisgyermek és felnőtt tanul meg korcsolyázni.

Az iskolai tanév ideje alatt a Kőbányai Önkormányzattal szoros együttműködve hétköznap délelőttönként a kerületi iskolák és óvodák csoportjainak tartunk korcsolyatechnikai edzést és megismertetjük velük a biztonságos korcsolyázás viselkedési szokásait is. Ebben a formában hozzávetőlegesen 100-120 gyereket tudunk eljuttatni tanévenként a jégbiztonságig. Összeségében több ezer kicsivel és naggyal szeretettük már meg a jeges sportágakat! Ennek a munkának a gyümölcseként, már hagyománnyá vált az évente megrendezésre kerülő Óvodás Korcsolyaverseny, a Kőbányai Sportszövetség és Potos Ilona közreműködésével, ahol a kerületi óvodások mérik össze tudásukat a jégen.

Eredményeink:

Floorball sportágban, megalakulásunk óta megszámlálhatatlan tornán vettünk részt, és sokszor sikerült dobogóra is felállnunk. A legnagyobb elismerés azonban néhány éve érte az egyesületet.

2015-ben a Magyar Floorball Szakszövetség a Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskolában lévő utánpótlás bázisunk sportolóit és edzőit az **„ÉV UTÁNPÓTLÁS EDZŐJE”**, valamint az **„ÉV SPORTVEZETŐJE”** elismerésben részesítették. Munkájuk gyümölcseként a nagypályás országos **U14 (fiú) korosztályban BAÁN KRISZTIÁN, U12 (leány) korosztályban PAKODI CSENGE**, míg az **Unihoki U11 (leány) korosztályban SZABÓ ALÍZ** kerültek elismerésre, mint **korosztályuk LEGEREDMÉNYESEBB JÁTÉKOSAI**.

A jégkorong sportágban is meghozza az eredményeket az edzők és a sportolók befektetett energiája.

Az U8-as legkisebbek a korcsolyázás, az ütőkezelés és a csapatjáték elsajátítása után az U10 -es bajnokságokban a magasabb „B” és olykor a legmagasabb „A” szintű tornákon is megállják a helyüket. Minden hétfégyen jutalomként élik meg a megrendezett tornákon való részvételt, ahol még nincsenek hivatalos eredmények, mindenki érmet, oklevelet nyerhet és a csodálatos szülői közösségnek köszönhetően, ezek a sportrendezvények óriási mulatsággá válnak. Azok, akik kicsit későbbi életkorban találnak a sportra, szintén megtalálják a helyüket nálunk, megkapják a lehetőséget, hogy átélhessék a csapathoz tartozás, a mozgás, az együttműködés minden örömét.

Az U12-es korosztály után jónéhány különösen tehetséges gyermekünk folytatja nagyobb egyesületekben. Hatalmas büszkeség számunkra, hogy minden gond nélkül megállják a helyüket a legmagasabb szinteken is. Büszkék vagyunk arra, hogy bármely nagy sportklubnál szívesen fogadják az általunk kinevelt játékosokat.

Akikre büszkék vagyunk (a teljesség igénye nélkül):

Paska Levente, aki U12-ben a Vasas SC Játékosaként Magyar Bajnok, 2019-ben U15-ös magyar válogatott lett. És ugyanebben az évben „Élen a tanulásban, Élen a sportban” díjat is kapott.

Papacsek Réka, aki a női U18-as válogatott kiemelkedő játékosaként idén a Magyar Női Válogatottal készül az „A” csoportos világbajnokságra.

Péter Csilla, csapatával DEBL női bajnok.

Bejő János András, az U15-ös válogatott tehetséggondozó program tehetséges kapusa, jelenleg a Vasas SC -ben kama-toztatja tudását.

A felnőttek is egyre többen bekapcsolódnak a sportéletbe, gyakran a sportoló gyerekek szülei, családtagjai, barátai is lelkes edzéstárogatóvá válnak, majd jó hangulatú amatőr tornákon, bajnokságokon mérik össze tudásukat minden szezonban.

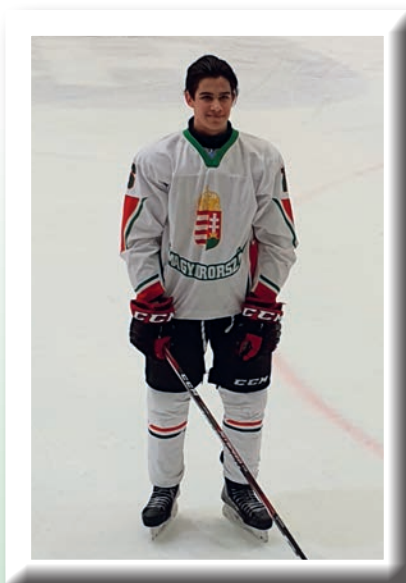
Felnőtt csapatunk, 2006–tól szerepel a különböző bajnokságokban.

Az utóbbi évek eredményei az AHL bajnokságban:

- 2011-12-es és a 2014-15 és 2015-16 –os szezonban 1.helyezés, Bajnoki cím!
- 2012-13-ban 3. helyezés, majd a következő bajnokságban már a 2. helyre küzdöttük fel magunkat.
A bajnoki rendszer átalakulásával OB III-as és OB IV-es bajnokságokban folytattuk a versenyzést.
- 2017-18-ban OB III. 2. helyezett lett a csapat.
- 2014-ben női csapatot is indítottunk a MNAJB bajnokságban. A többnyire anyukákból álló lelkes csapat, végül 6. helyezést ért el.

U14-es csapatunk, ami különös módon leginkább lányokból áll, a fiúk C szintű bajnokságában, a legutóbbi szezonban 2. helyezést ért el és egy nagyon jó és sikeres időszakot zárt. Terveink között szerepel egy U25-ös női csapatot kovácsolni, ebből a nagyon összetartó kis közösségből.

Nyitott pályák



Minden erőnkkel azon vagyunk, hogy minél több emberrel tudjuk megismertetni a sportolás örömeit, a jég szeretetét. Októbertől márciusig közönségkorcsolyázással várjuk a mozogni szeretőket, és minden korosztály számára igyekszünk tanfolyamokat szervezni.

A Kőbányai Önkormányzattal lévő, évek óta jól működő kapcsolatnak köszönhetően, a legnépszerűbb időszakokban két külső helyszínen, a már hagyomány-szerűen megépülő nyitott pályákon is tudunk oktatni és toborozni.

A házukon belül szerveződött felnőttekből álló műkorcsolyás csapat minden évben kreatív és szórakoztató előadással készül a decemberi ünnepekre.

A környék gyerekei számára nagy öröm, hogy december 6-án mindig ellátogat hozzánk a Télapó is, és krampuszaival együtt korcsolyázva csal mosolyt gyermekek és felnőttek arcára egyaránt!

Saját szervezésű amatőr Mikulás – és Nyuszi -kupáinkon, lelkes felnőtt csapatok, családok kergetik a korongot, minden szezonban. Igazán jó hangulatú, családias rendezvények ezek, amiknek a végén, azok is buszkén viszik haza gyűjteményükbe a frissen szerzett érmeiket, akik már a harmadik, vagy akár a negyedik X-et taposva ismerkedtek meg a jégkorongsporttal.



Tudjuk, hogy nem mindenkiből lesz élsportoló, de azt valljuk, hogy minden gyerekből lehet jó sportoló, jó tanuló, egészséges életmódot élő, büszke magyar ember felnőtt korára.

**Mindenkinek szeretettel javasoljuk, hogy:
LEGYÉL TE IS FEHÉR CÁPA!**

Edzéseink időpontjai és helyszínei a nyári és a téli szezonban különbözőek, ezzel kapcsolatban az érdeklődők az egyesület honlapján, a NAPTÁR menüpontban találnak pontos és aktuális információt!

www.whitesharks.hu/ www.kobanyijegpaja.hu







Magyar Deszkások Országos Egyesülete (MDOE)



Elnök: Kállay Márta

✉ info@magyardeszkasok.hu
marta.kallay@magyardeszkasok.hu

☎ 06 20 296 1502

🌐 www.magyardeszkasok.hu
www.facebook.com/
MagyarDeszkasokOrszagosEgyesulete

📍 1102 Budapest, Harmat utca 12. II. Lph. Félemelet 18.

Hazánkban a **több mint 20 éves múltú visszatekintő sportágnak** hosszú ideig nem volt olyan érdekképviselője, mely megfelelő szinten tudná a gördeszkások igényeit képviselni – erre az igényre való válaszként született a **Magyar Deszkások Országos Egyesülete melyet** 2015-ben alapítottuk 10 fővel.

Tevékenységünk 2016-ban kezdődött az egyesület működése ebben az évben emelkedett jogerőre. A Magyar Deszkások Országos Egyesülete olyan nonprofit sportegyesület, amely célja a magyar gördeszkázás kultúrájának fejlesztése. Az egyesület legfőbb célkitűzései a magyar gördeszka sport kultúrájának általános fejlesztése, a sportolási lehetőségek megteremtése, biztonságos és minőségi sportlétesítmények létrehozása.

Az egyesület tevékenységének célcsoportjai: gyermek, fiatalkorú és felnőtt sportolók

További célkitűzéseink a tagjaink, valamint a programjainkon résztvevők számára a rendszeres találkozás, együttműködés kereteinek megteremtése.

- A sportág népszerűsítése, képességfejlesztés, ismeretterjesztés. Az egészséges életmód népszerűsítése és a sportolók támogatása, az utánpótlás nevelése és oktatása, gyermek és ifjúságvédelem, hátrányos helyzetű gyermekek támogatása, egészségmegőrző tevékenység folytatása, szervezése, támogatása.
- Versenyszervezés, országos gördeszka bajnokság és kapcsolódó rendezvények megszervezése, a versenyzők felkészítése, támogatása. Magyarországon és külföldön működő, azonos érdekeltségű közösségek támogatása és az egyesület munkájába történő bekapcsolása, nemzetközi kapcsolatok kiépítése.
- Jótékonyági rendezvények, kiadványok szerkesztése és kiadása, sportszakmai érdekvédelem, kulturális események szervezése.

Egyesületünk a gördeszka iránt érdeklődőket, a sport alkalmi és rendszeres űzőit képviseli. Ez a sport jellegét tekintve egy kötöttségektől mentes „freestyle” formát képvisel – nincsenek benne szigorú értelemben vett szabályok, az egyszerű gurulástól a legnehezebb trükk-kombinációkig terjed e sporteszköz segítségével bemutatható gyakorlatok tárháza. Ez a jellemző alapvetően a kreativitásra, önkifejezésre hajlamos embereket hozza közel ehhez a sporthoz.

Belátható hogy a feljebb vázolt életkori és intraperszonális sajátosságok egy különösen veszélyeztetett csoportot adnak ki, mely igényli az odafigyelést, a keretrendszer, azonban úgy hogy az ne jelentsen folyamatos ellenőrzést. **Ebben is kíván segíteni egyesületünk**, fuzionálva a gördeszka sportágot a különféle művészeti tevékenységekkel

Mindez azért kiemelten fontos, mert az azzal szorosan együtt járó **kulturális hatására** való tekintettel a különféle kreatív művészeti foglalkozások, vizuális és képesség fejlesztő programok szélesköre járul ez által hozzá a fiatalok élethez és jövőjéhez.

Tevékenységünk között szerepel többek között a teljes hazai gördeszkás versenyek és edzőtáborok megszervezése és lebonyolítása, illetve szervezetünk sportolóinak menedzselése. Az Országos Sportegészségügyi Intézet együttműködésével sikerült egyesületünk válogatott csapatának és a kiemelt tehetséges sportolóinak a rendszeres egészségügyi vizsgálatát megoldani. Ez a tevékenység kiterjed a sportági alkalmassági vizsgálatokon túl az időszakosan végzett szűrővizsgálatok mellett a beteg vagy sérült sportolók gyors és hatékony kivizsgálására, kezelésére, rehabilitációjára, melynek segítségével rövid időn belül folytathatják sportpályafutásukat.

Görpálya építések: 2019-ben nemzetközi együttműködéssel és egyesületünk szakmai koordinációja mellett megépült a belváros szívében az ország **első nemzetközi szintű versenyzésre is alkalmas beton gördeszkapályája melynek építésében az egyesületünk tagjai is részt vettek.**

Országos Görpark Program megszervezése és elindítása: Az aktív Magyarországért felelős Kormánybiztos az Emberi Erőforrások Minisztérium sportért felelős államtitkárának és a Magyar Országos Gördeszka és Görkorcsolya Szövetség bevonásával 2019-ben elindult az Országos Görpark Program, **amelyet egyesületünk kezdeményezett.**

Görpálya építések:

Erzsébet téri skatepark - 1051 Budapest, Erzsébet tér 9. (ingyenes, 0-24)

<https://wondersaroundtheworld.org/Projects/Hungary>



Országos Görpark Programban résztvevő kerületek és városok:

Budapest : X, XVII, XXII, III kerületek

Vidék: Győr, Szeged, Debrecen, Komlói, Hajdúböszörmény

Magyarország Kormánya a magyarországi városokban olyan görparkok kialakítását szeretnének támogatni, amik biztonságosak, és az amatőr, hobbi sportolók elvárásai mellett a versenyzők igényeit is ki tudják elégíteni.

Örömmel jelenthetjük ki, hogy kerületünk (Kőbánya) is nyert Kormányzati támogatást az **Országos Görpark Program** keretében.

Feladatunk között szerepel a görpark programnak a szakmai koordinációja és szervezése a **Magyar Országos Görkorsolya és Gördeszka Szövetség együttműködésével**.

Büszkén jelenthetjük ki, hogy az ország különböző területein valósulnak meg görparkok melyben egyesületünk tagjai végzik a szakmai koordinálást az Önkormányzat és az Aktív Magyarország kormánybiztosa együttműködésével.

Eredményeink: A 2018-as évet azzal kezdtük, hogy felvettük a kapcsolatot a Magyarországon és külföldön működő, azonos érdekeltségű közösségekkel, gördeszka egyesületekkel és csapatokkal és közös edzőtáborokat szerveztünk, továbbá több nemzetközi és hazai rendezésű versenyen is részt vettünk. **Németország** – Berlin, **Csehország** – Prága, **Szlovákia** – Kassa, Nyitra, Malacky, Zilina, **Ausztria** – Bécs, **Spanyolország** – Vigo.

2018-as évben elért eredményeink a nemzetközi bajnokságokon és hazai versenyeken:

13 – **1.helyezés**, 6 – **2.helyezés**, 10 – **3.helyezés**, 2 – **4.helyezés**, 1 – **5.helyezés**, 2 – **6.helyezés** és 10 - **különdíj**. Világversenyeken való részvétel kapcsán 2 versenyzőnk 30. helyen, 1 fő – 79. helyen és további két sportolónk 101 és 103. helyen végzett.

– ALAPDESZKÁK <https://www.instagram.com/alapdeszkek/>

– MEDIUM SKATESHOP <https://mediumskate.com/>

– SPORTIVÓ <https://sportivo.hu/>

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:


évszám	verseny megnevezése	eredmény
2018	Szlovákiai Nemzeti Bajnokság összesített	Petrányi Lajos 3. hely,
2018	Szlovákiai Nemzeti Bajnokság	Dessewffy Marcell 1. hely
2018	NiKE SB Nemzetközi Junior Bajnokság	Szalontai Balázs 21. hely
2019	MOGGSZ Országos Bajnokság	Kasper Botond: 1. hely
2019	MOGGSZ Országos Bajnokság	Vágó Dániel 1. hely
2019	MOGGSZ Országos Bajnokság	Várallyay György 3. hely
2019	O' Marisquino Világbajnokság	Petrányi Lajos 30. hely
2019	O' Marisquino World Cup (Világbajnokság)	Szalontai Balázs 30. hely
2019	Mystic Sk8 Cup (Világbajnokság)	Konda Fanni 21. hely (női)
2019	SLS Global Open (Tokyo 2020 Olimpiai kvalifikáció)	Konda Fanni 48. hely




Elnök: Togmid Tserendulam

 magyargroundgolf@gmail.com

 06 30 247 1515

 www.magyar-ground-golf.mystrikingly.com
Facebook: Ground Golf Hungary

 1108 Budapest, Oltó utca 6.2.10.

Magyar Ground Golf Sport Egyesület 2018.01.08-án alakult, azzal az alapcélal, hogy Magyarországon e sportágat meghonosítsa.

Feladatok a céljaink elérése érdekében: bemutatók és rendszeres gyakorlási lehetőségek, edzések szervezése; egy hazai versenyrendszer kialakítása (házi-, kerületi-, területi versenyek és évente egy magyar bajnokság szervezése), összhangban a világszövetség által megalkotott versenyszabályzattal; pályafelügyelői képzések beindítása; a legeredményesebb hazai játékosokból egy nemzeti válogatott összeállítása, amely képviselheti hazánkat a nemzetközi megmérettetéseken. Ázsiában, rengeteg országban játszik e népi sportágat. Európában már egyre több ground golf sportegyesület alakult az utóbbi időszakban, úgymint Spanyolország, Lengyelország, Csehország, Ukrajna, Németország és Oroszország. Egyesületünknek köszönhetően ma már Magyarország is ebbe a körbe tartozik.

Sportegyesületünk nagyon fiatal, két éves fennállásunk óta megragadtunk minden lehetőséget, a sportág népszerűsítésére, ezt a feladatunkat nagyon komolyan vettük és az elmúlt évi eredményeinkkel elégedettek is vagyunk, ezekből néhány villantás:

1. Bemutató az Erdőkertés Általános iskolában hiperaktív gyerekeknek – Szelekovszky Noémi tanárnő közre működésével.
2. Bemutató a Kistarcsai Sport Napon a helyi REGIOPLUSZ TV készítette az interjút Ground Golfról.
3. Meghívtak minket Tata városába, az 5 éves NKEESZ Nemzetközi Jubileumi Sport, Egészségmegőrző és Esély napra. Ott sérült embereknek bemutattuk a Ground Golfot és szerveztünk egy kis versenyt is.
4. Adidas Kőbányai Streetball Fesztiválon – bemutató és színpadi szerepelés is volt.
5. Az Országos Nagy Sportválasztó sportnapon – a Ground Golf sportágat 208 fő próbálta ki. Legfiatalabb játékosunk 3 éves, a legidősebb 85 éves testnevelő tanár volt.
6. A Tata városi ÁHI JÓGA Sportegyesülettel közösen tartottunk bemutató edzést sérültek, enyhén sérülteknek és egészséges embereknek egyaránt. Mindenkinek nagyon tetszett a Ground Golf. Meg alakult ÁHI JÓGA SPORTEGYESÜLET GROUND GOLF szakosztály.
7. 2018. május hónapban Japánból kaptunk meghívást a Yurihama Nemzetközi Open versenyre, amit minden évben rendeznek. Mivel új egyesület vagyunk, sajnos nem tudtunk elég tőkét gyűjteni az utazáshoz.
8. Budapesti Szabadidős Sport Szövetség által szervezett „MOZDULJ” Sport napon – alkalmunk nyílt az MTV4-nek is interjút adni. Nagyon kíváncsiak voltak a Ground Golfra.
9. Kőbányai Stroke klub meghívásával volt szerencsénk bemutatni a Ground Golfot a gyógyult és gyógyulásban lévő betegek számára. Hozzá tartozóknak és résztvevőknek egyaránt nagyon tetszett. A helyszínen a Kőbányai TV-nek adtunk interjút.
10. Az Országos Bajtársak Egyesület meghívásával Balatonakarattyára – seniorok számára bemutattunk a Ground Golfot.
11. A Veszprémben a 10 Karikás Játékok rendezvényen volt szerencsénk bemutatni a játékot a senioroknak. Sok településből voltak és nagyon élvezték a játékot.
12. Kőbányai Honvédelmi Sportnapok rendezvénysorozatán is részt vettünk és bemutatókat tartottunk. Gyerekek, idősek és családok egyaránt kipróbálták a játékot.
13. A Margitszigeti BUDAPEST 2019. EUROPA SPORTFŐVÁROSA rendezvényen is nagy sikerrel mutatkoztunk be.
14. A Honvéd Zrínyi Sport Egyesületnél Szakosztályt alapítottunk és Ground Golfedzést tartottunk rendszeresen a Zrínyi füves pályán is.
15. A Fortuna Senior Szabadidő SE edzőtáborában bemutatókat és versenyeket is szerveztünk Nagyatádon és Hajdúszoboszlón.
16. MOZDULJ KŐBÁNYA! TÍZKARIKÁS Seniorok olimpiáján is részt vettünk és 180 nyugdíjossal ismertettük meg a sportágat.
17. Rákosmente Cukorbeteg egyesület tagjainambemutató keretében tartottunk ízelítőt a sportágról, néhányan már az edzéseinken is részt vesznek. A helyi TV-nek riportot is adtunk.

18. Egis Dolgozók Szabadidőegyesülete is érdeklődik a sportág iránt, edzéseinket elkezdték látogatni.
19. A Budapesti Szabadidősport Szövetség szeniorjai is kértek bemutatót a sportágról, ami szervezés alatt van.
20. Fortuna SE megkezdte a heti rendszerességű grond golfedzéseket, amelyekhez eszközöket és a szakmai segítséget biztosítunk.
21. Közreműködésünkkel megrendezésre került az Első Kőbánya Kupa ground golf verseny.

Hazai versenyek:

Minden évben rendeztük a házibajnokságokat, kupákat és magyar bajnokságot azok részére, akik már bekapcsolódtak ground golf programjainkba, hogy ne csak edzésen, hanem versenyszerű körülmények között is felmérjük a tagok képességeit.

2018-évben rendeztük az Első MAGYAR GROUND GOLF Bajnokság Versenyt Kőbányán a Tüker MSC Sporttelepen rendeztük, amelyre hat csapat, 24 fővel nevezett.

1. helyezett a MON-HUN csapat
2. helyezett a Fortuna csapata
3. helyezett a Barátság csapata

2019-évben rendeztük a Második Magyar Ground Golf Bajnokságot. Az Áhí Jóga, a Fortuna Sportegyesület, a Honvédelmi Zrínyi Sportegyesület ground golf szakosztályaiból és a Magyar Ground Golf Sportegyesületből részt vettek a sportolók.

1. helyezett Szűcs Ádám Attila
2. helyezett Erdődi László
3. helyezett T. Cerendulam

2020. 07.31-én MAGYAR GROUND GOLF háziversenyt az Óhegy parkban már 3 női és 2 férfi csapat 27 játékosával bonyolítottuk le.

- I. First Ladyk csapata
- II. Egy húron pendülünk
- III. Jégkristály csapata

Női győztes: Ladányi Zsófia 58 pont, férfi győztes Demeter Ádám 51 pont
A harmadik Magyar Bajnokságra 2020.08.31. kerül sor.



Nemzetközi megmérettetések:

- 1) 2018 évben az ASIAN GROUND GOLF OPEN versenyre, Mongóliába kaptunk meghívást és 2018.06.28-29-én Ulánbátorban Magyarországot képviselve 3 versenyző vett részt az Ázsiai Openen. A Magyar csapat jól szerepelt. Az egyik versenyző D. Dorjtsash aranylabda különdíjat nyert (egy ütéssel bele talált kapuba). Egyesületünk egyik alapító tagja is külön díjat nyert, N. Batduulga Ground golf szabadidősportért végzett munkájáért kapott kitüntetést.
- 2) Sikeresen részt vettünk a Nemzetközi OPEN bajnokságon, amit 2019.06.28-30.-án rendeztek MONGÓLIÁBAN. Nagy Istvánné Mária aranyérmes és Szűcs Ádám Attila különdíjat nyertek.

- 3) 2018. évben az Első Európai barátságos Ground Golf versenyen Varsóban hét ország –Ukrajna, Magyarország, Szlovákia, Chehország, Németország, Amerika, Lengyelország– nevezett. A Magyar csapat a 2. helyezést érte el, és egy különdíjat is sikerült elhozunk, amit alapító tagunk N. Batduulga nyert meg.
- 4) 2019. 09.20-23. között Varsóban került megrendezésre az ELSŐ GROUND GOLF OPEN EURÓPA-BAJNOKSÁG, ahol 12 országból több mint 120 sportoló játszott. A Magyar Ground Golf Sportegyesület 15 fővel részt vett a bajnokságon, ahol Petrovszki Zsuzsanna és Togmid Tserendulam aranylabdát nyertek.



- 5) A varsói EB legnagyobb vívmánya, hogy megnyertük a II. Ground Golf Európa-bajnokság szervezésének jogát, így Budapest, Kőbányán rendezzük, a sportág MÁSODIK EURÓPA-Bajnokságát, 2021. augusztus 28-31 között. A hazai rendezvény fővédnöke D. Kovács Róbert Antal polgármester úr.



MÁSODIK GROUND GOLF OPEN EURÓPA-BAJNOKSÁG előkészületei 2020. február.

6) 2021. május - KANSAI SENIOR VILÁGBAJNOKSÁG versenyszámai közé bekerült a ground golf sportág is, ezért erre a versenyre is készítünk fel versenyzőket, hogy a jövőben akár világbajnokként jöhessünk haza.

Edzéseinket

szerda és szombat délelőtt - nyári időszakban 9-11 óra között, tavasszal és ősszel 11-13 óra között- Kőbányán a Sportligetben és/vagy az Óhegy parkban.

Edzések előtt a helyszín miatt érdeklődni lehet: Togmid Tserendulam elnöknél a +36 30 247 1515 telefonon, vagy a Facebook Ground Golf csoport oldalán.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!!!

Mit kell tudni a GROUND GOLF játékról? A sportág egy Japánból származó népi játék. Hasonló szabályokkal játszik, mint a hagyományos golfot, de óriási előnye, hogy kevesebb területre van szükség, (park, kert, játszótér) ideális kapcsolódás azoknak is, akik hagyományos golfozást idő és pénz hiányában nem képesek gyakorolni. Kiskorúaktól az idősek bárki játszhatja, sőt akár fogyatékkal élők és mozgás korlátozottak is sikerélménnyel gyakorolhatják, mivel korhoz sincs kötve, így egy csapatban játszhat gyermek, szülő, nagyszülő, akár egy család is. Egy játék alatt a játékosok észrevétlenül gyalognak mintegy 3 km-t a jó levegőn, hajladoznak, koncentrálnak, koordinálják az ütések erejét, irányát, és jó hangulatban, kellemesen közösségben töltik a játékidőt.

A labdát nem lyukba kell ütni, hanem zászlóval jelzett kapuba, ezért zöld játéknak is mondjuk. Egy játék alatt 8 különböző hosszúságú pályán kell a kapuba juttatni a labdát. A kapukat nagyon egyszerűen és gyorsan össze lehet állítani. A kapuk távolsága a startszőnyegektől 15m, 25m, 30m, és 50m, minden távolság kétszer ismétlődik. Minden csapatban egy játékos bíró vezeti a ground golfpontozó lapon az ütések számát. Az nyer, akinek a legkevesebb az ütésszáma. Akinek sikerül egy ütéssel beütni a labdát a kapuba az, az aranylabdát érő ütés, amit 3 pont levonásával díjaznak a játékban. Egyszerre egy pályán, a versenyeken 1 kapura max. 8 fő játszhat, a 8 pályán 64 fő a játékosok száma.

Csatlakozzatok hozzánk, ha tetszik a játék és szívesen kipróbálnátok! Egy alkalommal megtanulható.



Kőbányáért Egyesület

Elnök: Pap János

✉ kobanyaertegyesulet@gmail.com

☎ 06 30 904 2794

🌐 www.kobanyaertegyesulet.hu

📍 1105 Budapest, Előd utca 1.

A Kőbányáért Egyesület Budapesten a 10. kerületben működik, mint labdarúgás utánpótlás nevelő és foglalkoztató egyesület. Kőbányáról és a környező kerületekből az egyesülethez látogató gyerekeknek és felnőtteknek a labdarúgás területén biztosítunk sportolási lehetőséget.

Egyesületünk nagy hangsúlyt fektet a Kőbányán élő gyerekeknek a labdarúgás magasszintű gyakorlására és a versenyszerű megmérettetésekre.

A kerület óvodáival és iskoláival jó, együttműködő kapcsolatokat építettünk ki, így ezekben az intézményekben a hét minden napján lányoknak-fiúknak egyaránt tudunk korosztályos edzéseket tartani.

Tagjaink óvodás kortól 13 éves korig vesznek részt az MLSZ által szervezett Bozsik programokon, U14 től a felnőtt korosztályig pedig az MLSZ által szervezett korosztályos bajnokságokban folytatják sportpályafutásukat.

Egyesületünk minden évben tíz napos sporttábort rendez a gyermekek részére Balatonlellén. A táborban átlag 90 gyermek vesz részt, ahol többféle sportágban kipróbálhatják képességeiket, valamint versenyeket és kirándulásokat is szervezünk részükre. Fontos, hogy itt minden gyermek győztes, mindenki kap oklevelet, érmet és a tábor végén ajándék pólót.

Napközis táborokat is szervezünk a nyári szünetekben, iskolásoknak és óvodásoknak egyaránt, 2 hetes turnusokban. Reggel 8 órától délután 5 óráig foglalkoztatjuk a gyermekeket, amelyekre nem csak egyesületünk tagjai jelentkezhetnek. Kirándulás, strandolás és sportversenyek színesítik a heti foglalkozásokat.

Minden évben, februárban részt veszünk Szlovákiában egy nemzetközi tornán a focistáinkkal. Ezen a tornán 10 ország 300 sportolója vesz részt, ezért ez jó alkalom arra, hogy a gyerekek megismerjék más országok szokásait, kultúráját és barátságokat is köthessenek.

Várjuk sok szeretettel egyesületünkbe azokat a fiatalokat, akik szeretik a mozgást, a sportot, különösen a focit!

Szaksztályaink:

Labdarúgás

Szaksztályvezető:

Pap János

Jelentkezés:

06 30 904 2794

Résztvevők köre:

Óvodás kortól-felnőtt korig fiúk és lányok

Edzésidőpontok:

bővebb információ telefonon a szaksztály vezetőnél

Edzés helye és pontos címe:

telefonon a szaksztály vezetőnél





Elnök: Rév András

✉ mail@rev-partners.hu

☎ 06 1 434 1360

🌐 www.rev-partners.hu

📍 1101 Budapest, Kőbányai út 49.

Egyesületünk 1992-ben alakult. Sportegyesületünk célja: Sportkapcsolatok létesítése és fejlesztése, a sportegyesülettel kapcsolatban lévő oktatási-nevelési intézmények tanulói részére sportolási, testedzési lehetőségek biztosítása, a lakosság szabadidő sportjának segítése.

Meghatározó szakosztályunk a férfi kézilabda szakosztály. A fiatal korosztály mellett a szenior korosztályú játékosok is sportolási lehetőséghez jutnak egyesületünkben. Szenior korosztályú csapatunk a Bp. I. osztályban szerepel. Emellett fontos szerep jut az utánpótláskorú játékosok nevelésére is. 2000 után született fiúk jelentkezését várjuk, akik szívesen kézilabdáznának egyesületünkben.

Szakosztályaink:

Kézilabda

Szakosztályvezető:

Szőgi Gábor

Jelentkezés:

Szőgi Gábor

06 30 303 408-204

Edzők:

Csányi Gábor, Rév Mátyás, Győri-Dani Zsolt,

Gálfalvi Zsuzsanna

Résztevők köre:

Férfi/női felnőtt, ifjúsági, serdülő, fiú/lány gyermek és kisiskolás

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

évszám	verseny megnevezése	eredmény
2019.	Férfi szenior kézilabda csapat	
	Budapest Old Boys / 35+ / Szenior Magyar Bajnokság /	I. hely
	Budapest Old Boys / 45+ / Szenior Magyar Bajnokság /	I. hely
	Budapest Old Boys / 50+ / Szenior Magyar Bajnokság /	I. hely
	Budapest Old Boys / 55+ / Szenior Magyar Bajnokság /	I. hely
	Budapest Old Boys / 45+ / Masters Európa Bajnokság, Torino, Olaszország /	I. hely
	Budapest Old Boys / 50+ / Masters Európa Bajnokság, Torino, Olaszország /	III. hely
	Férfi felnőtt kézilabda csapat, NB II. – Dél	I. hely




Elnök: ifj. Major Zoltán

 ifjmajor@gmail.com

 06 30 372 0311

 www.sportliget.com

 1108 Budapest, Harmat utca 186.

A Sportliget Sportegyesület 1996-ban alakult azzal a céllal, hogy a gyerekeknek sportolási lehetőséget biztosítson a vízilabdázáson keresztül, a szabad idejük hasznos eltöltéséhez megfelelő alternatívát nyújtson, hogy mindez az egészségük megőrzését, javítását szolgálja, valamint a közösségi összetartozásukat erősítse.

Az alakuláskor még csak 13 fős „kis csapat” fiataljai ma már oszlopos tagjai a felnőtt csapatunknak, néhányan közülük büszke apukák, akiknek a gyermekeik is nálunk sportolnak. Az edzők, sportvezetők a klub saját játékosai közül lépnek elő. Igyekszünk betölteni a tömegsport és élsport közötti szakadékot, a rendszeres sportolásra és az egészséges életmódra való igény kialakulásával tanítványainkban.

A tucatnyi kis közösségünk az elmúlt évek alatt jelentősen megnövekedett. Ma már több mint 100 utánpótlás korú és 30 felnőtt korú taggal számolunk, akik korosztályokra bontva indulnak Országos és területi bajnokságokban.

A további bővülés jegyében 2019 évben megalakult röplabda szakosztályunk, ahol közel 60 igazolt utánpótlás korú játékosal rendelkezünk és 2 korosztályos csapattal veszünk részt az Országos bajnokságban.

A Sportliget Sportegyesület ezen kívül jelen van még az úszásoktatásban, a vízilabda és röplabda felkészítésében is.

Az egyesület sportolóinak nagy többsége 6-18 éves gyermekek, akik szüleivel az edzők, és a vezetés heti rendszerességgel, élő szóban kommunikálnak.

Az egyesület hitvallását idősebb Major Zoltán és felesége Major Judit fogalmazták meg, amit ma már gyermekeik visznek tovább!

„Major Zoltán, vagy ahogyan az uszodában a legtöbben ismerték a „Major”, mert szinte mindenki ismerte, aki az elmúlt 40 évben hosszabb időt töltött a vízilabdában.



6 évesen került az uszodába, vízilabdás berkekben közhely, de neki tényleg az uszoda volt a második otthona. Itt nőtt fel, itt lett kiváló sportoló és később edző. A KSI-ben kezdett úszni és 11 évesen került a Budapesti Spartacushoz, ahol végül 35 éves koráig játszott. Néhány évig légióskodott Olaszországban, először az első osztályú Sori-ban, majd később a Livornóban. Három és fél év után jött vissza a Spariba, ahol 1992-ben hagyta abba a profi sportot. Remek sportoló volt, sok sikert elért, azt mondják róla kortársai kőkemény bekk volt, mégis technikás és gyors. 1988-ban magyar kupa győztes lett, a döntőben ő lőtte a legtöbb gólt csapatában, mintahogyan egy évvel később a KEK döntőben is, bár ez akkor nem volt elég a győzelemhez. Ezek tények, mégis Ő sosem szerette, ha kiemelnek valakit, mindig a csapatban hitt.

1993-ban egy másik külvárosi uszodába jött „levezetni”, a Sportligetbe, egy kőbányai kiscsapatba. Hamarosan ő lett az edző, a feladat nem volt egyszerű. Kőbányai srácokból csinált „nagybetűs” csapatot, olyat, ami a semmiből előbb az első osztályba, majd a felnőtt OBII ezüst érméig jutott.

Úszóedzőként is sok gyerekkel foglalkozott, keze alatt a kis kőbányai uszodából több korosztályos bajnok is kikerült. De nemcsak az eredményekről szólt mindaz, amit a Sportligeti uszodában az elmúlt közel 20 évben csinált, vagyis inkább nemcsak az élsportról. Gyerekek százait tanította meg úszni, vízilabdázni szeretettette meg velük a vizet, az uszoda levegőjét, a sportot. Behozta őket a kőbányai beton játszótérek vad világából egy közösségbe, egy csapatba, ahol végre elismerést, biztatást, önbizalmat és tartást kaptak.

Edzői pályafutásának betegsége vetett véget és végül, több mint egy év kemény küzdelem után 2011. február 24-én hajnalban örökre elaludt.

Major Zoltán részére példamutató sportolói, sportvezetői tevékenysége, a sport iránti elkötelezettsége, a gyermekek, rászorulóknak, fogyatékkal élők számára nyújtott elvégülhetetlen érdemei elismeréseként Budapest Kőbányai Önkormányzat képviselő-testülete 460/2011. (V. 19.) számú határozatával „KÖBÁNYA KIVÁLÓ EDZŐJE” posztumusz kitüntető címet adományozott.

Büszkén visszük tovább és építjük, amit elkezdte és hisszük, hogy ennél nagyobb örökséget nem kaphattunk volna!”

Fiaid,
Major Zoltán és Major Péter
(a Sportliget Sportegyesület jelenlegi edzői)

Szakosztályaink:

Vízilabda

Szakosztályvezető:

Major Péter

Edzők:

ifj. Major Zoltán, Major Péter, Dobos András,
dr. György Bence

Jelentkezés:

06 30 372 3011

Résztvevők köre:

8-18 éves úszni tudó lányok, fiúk, illetve felnőtt vízilabda
játékosmúlittal rendelkező személyek

Edzés helye és pontos címe:

1108 Budapest, Újhegyi út 13. Újhegyi Uszoda
1173 Budapest, Uszoda utca 2. Újlaki Uszoda
1142 Budapest, Szőnyi út 2. BVSC Uszoda

Tanfolyamaink:

Vízilabda előkészítő tanfolyam

Tanfolyamvezető:

Major Péter

Edzők:

Dobos András, dr. György Bence

Jelentkezés:

06 30 372 3011

Résztvevők köre:

8-12 éves lányok, fiúk

Edzés helye és pontos címe:

1108 Budapest, Újhegyi út 13. Újhegyi Uszoda
1173 Budapest, Uszoda utca 2. Újlaki Uszoda

Röplabda

Jelentkezés:

06 30 372 3011

Résztvevők köre:

8-14 éves lányok és fiúk

Röplabda előkészítő tanfolyam

Tanfolyamvezető:

Major Péter

Jelentkezés:

06 30 453 68 14

Résztvevők köre:

8-14 éves lányok, fiúk

Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

Egyesületünkben nevelkedett Frikk Ottó, aki később a Dominó-BHSE-vel Euróliga győzelmet ért el.
2005-ben született „B” válogatott tagok Fehér Gergő, Simon Máté

Csapat eredmények:

OB2 2. helyezet

Budapest Bajnokság 2.-és 3. helyezett

Országos Gyermekek „B” 3.helyezett és „C” 3. helyezett

Téli kupa 1.-és 2. helyezett

DVL Gyermekek 3. helyezett



STÍLUS Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület




STÍLUS
SPORT EGYESÜLET

Elnök: Major Péter

 ifjmajor@gmail.com

 06 30 453 6814

 www.stilusse.hu

 1108 Budapest, Harmat utca 186.

Az úszás legalább olyan fontos alapismeret kell, hogy legyen mindenki életében mint pl. az írás, olvasás, biciklizés.

Ennek minőségi oktatását, megszerettetését és az egészséges életmódra való nevelést vallja feladatának egyesületünk minden edzője, oktatója.

Egyesületünk 1999-ben alakult azzal a céllal, hogy olyan komplex szolgáltatást hozzon létre, mely az úszással kapcsolatos összes lehetséges igényt kielégíti egy helyen, egy időben, mindenki számára elérhető áron, ahol a gyermek a legfontosabb tényező. Olyan közösséget álmodtunk meg, ahol a sport által, a gyermek személyiségéhez, képességeihez igazodva, türelemmel, szeretettel és szakértelemmel történik az oktatás, edzés, fejlesztés, nevelés.

Ezáltal egészséges, mosolygós, kitartó, küzdeni képes, toleráns emberként formálásában segídezhessünk a szülőknek. Arra törekszünk, hogy az általunk oktatott gyermekek egész életükben elkötelezettjei legyenek az egészséges életmódnak, a sport és a rendszeres mozgás iránti igényük kialakuljon és állandóvá váljon.

Nem tartunk reggeli edzéseket, hiszen meggyőződésünk, hogy a gyermekeknek az egészséges fejlődéshez a rendszeres mozgás mellett sok pihenésre van szükségük. Nagyon fontosnak tartjuk a tanulást, és hogy a sport mellett az élet egyéb területeinek megismerésére is jusson elég idejük a gyermekeknek. Ennek szellemében működünk immár 22 éve, komoly erkölcsi, egészségügyi és sportsikereket elérve.

Szeretettel várunk mindenkit aki a fenti gondolatokkal azonosulni tud!

Szakosztályaink:

Úszás

Úszó tanfolyamok(gyermek, felnőtt), Versenyző előkészítő tanfolyam, Egyéni foglalkozások

Szakosztályvezető:
ifj.Major Zoltán

Edzők:
Major Péter, Major Zoltán, Török Irén,
Guth Tamás, Guth Andrea, Katona Zsófia,
Katona Réka, Szabó Eszter

Jelentkezés:
06 30 372 3011

Részvevők köre:
3-100 év közti személyek

Edzés helye és pontos címe:
1108 Budapest Újhegyi út 13. Újhegyi Uszoda
1173 Budapest Uszoda utca 2. Újlaki Uszoda
1101 Budapest Üllői út 118., Üllői Úti Magyar-Angol Két
Tanítási Nyelvű Általános Iskola

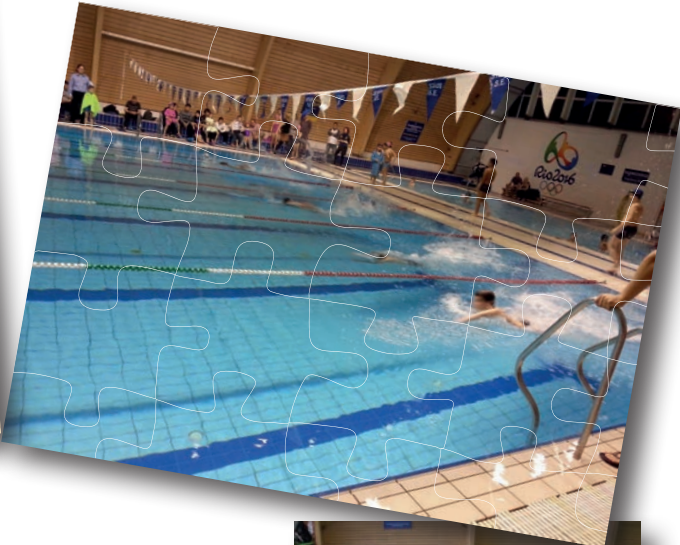
Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények, amelyek példaértékűek egyesülete életében:

2008-ban az Ország legeredményesebb egyesülete volt a Stílus S.E. „Béka” korosztályban.(Major Zoltán és Major Judit irányításával)

Egyesületünkben nevelkedett Késely Ajna (Európa-bajnoki ezüstérmes, 3x-os ifjúsági olimpiai bajnok, junior világ-és Európa-bajnok)

Bujtor Dávid Országos Rövidpályás bajnokság 2., Országos Ifjúsági bajnok 2.

Több olyan tehetséges gyermekkel foglalkoztunk, akik 10-12 éves koruk után a versenyző előkészítő csoportunkból kerültek ki és a Kőbánya Sport Klub színeiben versenyeznek.



Grácia Fair Sportegyesület



Elnök: Fata Anita

✉ graciafairse@gmail.com

☎ 06 30 406 7395

🌐 Facebook:
<https://www.facebook.com/graciafair>

📍 1185 Budapest, Kazah utca 6.

A Grácia Fair Sportegyesület egy szép olimpiai sportággal, a Ritmikus Gimnasztikával foglalkozó szervezet, amely lehetőséget ad a gyermekeknek arra, hogy napi rendszerességgel, magas szinten sajátítsák el a sportágot.

A Ritmikus Gimnasztika, zenés torna kötéllel, karikával, labdával, szalaggal és buzogánnyal, az akrobatika elemeit ötvözve a klasszikus balett elemeivel. A Ritmikus Gimnasztika fejleszti a mozgáskészséget, jó fellépést és eleganciát biztosít. Előnyös, mert kecsessé teszi azokat is, akik nem kívánnak versenysporttal foglalkozni.

A tehetséges, illetve a kellő szorgalommal és jó adottságokkal rendelkező kislányoknak lehetőségük nyílik a versenysportban való részvételre is. Edzéseink és tanfolyamaink helyet adnak a pusztán kedvtelésből sportolóknak és azoknak is, akik az élsportba kerülést tűzték ki célul.

Alaptevékenységünk a **Ritmikus Gimnasztika és Esztétikus Csapatgimnasztika szakosztályokban** a sportág megszerettetése és oktatása a 4-18 éves korosztály részére az életkori sajátosságok figyelembevételével.

Egyesületünk két helyszínen működik:

- Kőbányán, egy szép, magas, általunk kialakított és sportolásra alkalmassá tett kis sportcsarnokban (a Sibrik Miklós útra néző Jysk Üzletház épületének oldalbejáratánál),

- Jászberényben pedig a régi hűtőgépgyár csarnokában eddzenek a gyerekek.

- A különböző helyszíneken rendszeres mozgáslehetőséget biztosítunk a mintegy 30 fős tanfolyamos gyerekeknek, Kőbányai és Jászberényi bázisunkon pedig a 68 fős élsportolónk készül napi 3-5 órában a különböző megmérettetésekre.

A versenyzőknek a napi edzéslehetőség mellett az iskolai szünetekben edzőtáborokat és hétvégeken egyéni foglalkozásokat is tartunk.

A Grácia Fair SE megalakulása óta számos országos bajnokot, Magyar Kupa győztest, Diák Olimpia bajnokot és pontszerzőt nevelt fel. Több élsportolónk, Berek Irina szakmai igazgatása mellett, nemzetközi szinten is kiváló eredményeket ért el. **Az elmúlt 11 évben folyamatosan adtunk válogatott sportolókat a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetségnek**, akik sikerrel képviselték hazánkat a különböző világversenyeken, világbajnokságokon, Európa és világbajnokságokon.

2015-ben egy új szakággal, az Esztétikus Csapatgimnasztikával bővült tevékenységünk.

Az a megtiszteltetés ért minket, hogy e szép sportág szezonnyitó világbajnokságját mi rendezhettük meg. Felnőtt csapatunk ezen a viadalon, mint újonc, a 18. helyet szerezte meg.

A 2016-os VB-n, ahol 34 csapattal kellett megküzdenünk és a középmezőny elején, a 13. helyen sikerült végeznünk, a 2017-es Európa bajnokságon, pedig már fináléba került senior csapatunk és ezt az eredményt sikerült megőriznünk a 2018-as hazai világbajnokságon is, ahol mind a junior, mind pedig a felnőtt csapatunk fináléba került.

A 2019-es évben Esztétikus Csapatgimnasztika sportágban a gyermek és a junior csapatunk is magyar bajnokságot és magyar kupát nyert.

Minden évben kétszer megrendezzük a Grácia Kupa nemzetközi versenyt, melyre évről-évre több ország nevez be. A 2020-as XX. Grácia Kupán 5 földrész 30 országa vett részt. A rangos eseményre egyre többen érkeznek a világ top tornászai közül is.

A 20. Grácia Kupán először rendeztünk MIX versenyt ritmikus gimnasztikában, ahol csapatonként egy fiú és egy lány, a sportágban használatos szerekekkel, páros gyakorlatokat mutatott be nagy sikerrel. A sportág új ága a közönség tetszését is megnyerte. Egyesületünk ebben a kategóriában is két csapattal szerepelt.

A Grácia Fair Sportegyesületet irányító szakemberek:

Berek Irina – vezetőedző, FIG bírónő

Fata Anita – edző, bírónő

Mercz Flóra – edző

Mráz Kornélia – balett mester

Katona Laura – edző

Szakosztályaink:

Ritmikus Gimnasztika

Szakosztályvezető:
Berek Irina

Edzők:
Berek Irina, Fata Anita, Merc Flóra, Katona Laura

Jelentkezés:
Fata Anita,
+3630 406 7395

Résztvevők köre:
lány, fiú 4-20 éves kor között

Edzésidőpontok:
H-SZ-P-15-19:30, K-CS-12-16-ig

Edzés helye és pontos címe:
1108 Budapest Kazah utca 6.

Esztétikus Csapatgimnasztika

Szakosztályvezető:
Berek Irina

Edzők:
Berek Irina, Fata Anita, Merc Flóra, Katona Laura

Jelentkezés:
Fata Anita,
+3630 406 7395

Résztvevők köre:
lány, fiú 4-20 éves kor között

Edzésidőpontok:
H-SZ-P-15-19:30, K-CS-12-16-ig

Edzés helye és pontos címe:
1108 Budapest Kazah utca 6.



Kőbánya Téglagyári Építők Sport Club

Elnök: Fodor Sándor

 vargabari22@gmail.com

 06 20 990 5784

 1204 Budapest, Török F. u. 98. IX/36.

Az egyesület 1968-ban került bejegyzésre KŐBÁNYAI TÉGLAGYÁR ÉPÍTŐK SC néven, és a mai napig működik, de már csak két szakosztállyal. Az Anyavállalat a Kőbányai Téglagyár, majd az Épületkerámia ipari vállalat, később a Pietra Rt. segítségével, rendszeres támogatásával 1999-ig tudta működtetni a különböző szakosztályokat más-más eredménnyel. (Asztalitenisz, Labdarúgás, Röplabda, Teke, Tenisz)

Nagy erőfeszítéssel labdarúgó, röplabda és tekepálya épült a Kozma és Jászberényi út által határolt területen. Ezek megszűnése után korszerű sportközpont épült, ahol (Tenisz, Teke, Asztalitenisz, Labdarúgás) működött. Modern öltözők, fürdők és szauna segítette a felkészüléseket, versenyeket.

Labdarúgás

Évtizedeken keresztül komoly munka folyt a szakosztályban. „KŐBÁNYAI TÉGLA” névvel a Budapest bajnokságban letette a névjegyet a csapat. Rendszeres kispályás üzemi bajnokságokkal tették színessé a tevékenységüket. Látogatták a X. kerületi labdarúgó versenyeket. Részt vettek a Téglá Tröszt által szervezett többnapos sportfesztiválokon. A szakosztály működése során meg kell említeni Haloha Ferenc és Markiel Józsi bácsi nevét, akik évtizedeken keresztül fáradhatatlanul dolgoztak az ügy érdekében.

Asztalitenisz

A vállalat gyáregységeiben lévő ebédlőben, főleg a Jászberényi útiban, később a Gyömrői úti gyár étkezdéjében pattogtak a kaucsuk labdák. Üzemi bajnokságok, házi versenyek, majd kerületi csapatbajnokság szintjén folyt a munka.

Teke

Az egyesület először csak kézi állítású, később automatikus berendezéssel ellátott, kétsávos pályát működtetett. A nagy érdeklődés mellett könnyű volt a vállalaton belüli szervezés. Kizárólag csak üzemi bajnokság folyt. A hét minden napjára jutott egy-egy mérkőzés. Csoporton belül 6-8 fő jelentkezett játéokra. Minden évben 14-16 csapat szerepelt a bajnokságban. Így az összlétszám a 100-150 főt is meghaladta. A verseny pikantériája többek között, hogy egymás ellen játszhatott az igazgatóval felállott Központ I. csapat a Téglahordók csapatával szemben. Igen nagy érdeklődés mellett zajlott az egyéni verseny is. A sportág a tömegsport versenye Gróf József közreműködésével történt, melyben inkább a férfiak szerepeltek, de a nők is bekapcsolódtak jó pár fővel. Amikor a pálya bezárta kapuját, a kiemelkedő játékosok megkeresték a magasabb osztályba szereplő klubokat és odaigazoltak. Nevüket siker kísérte, meg sem álltak az NB I-II-III-ig. Néhányukat meg kell említenem: Szabó György, Szabó János, Bánovits Ferenc, Bandula Károly. Károly még mindig aktív játékos.

Röplabda

A szakosztály saját pályával, öltözővel rendelkezett. A sportág iránt érdeklődők lelkes játékosokká váltak. Elérték, hogy a Budapest bajnokságban is külsős edző irányításával számítottak rájuk. A közreműködésben nagy szerepe volt Huszti László sporttársunknak. Sajnos a kiöregedések miatt a szakosztály megszűnt.

Tenisz

A múlt század 80-as éveiben a vállalatvezetés irányításával, anyagi támogatásával elkészült 2 darab salakos borítású tenispálya. Hamar megmutatkozott, hogy komoly munka folyik a pályákon. Így vált lehetővé, hogy éveken keresztül szerepeltünk a kerületi bajnokságban, melyet 2001-ben meg is nyertünk. Az idősebbek mellett számos fiatal is bekapcsolódott a munkába, akik éljáterkosai lettek a csapatnak. (Horváth Viktor, Szamkó István.) Sajnos ma már csak versenyszakosztály nélkül ütögetik a labdát a régi játékosok.

A mai napig bearanyozza az életünket a több évtizede tartó sportélet, és rengeteg élményt ad a csapattá kovácsolódott fiatal és idős sportolók közössége.



Fabulon Sport Club

Elnök: Nagy Balázs

Ügyvezető igazgató: Vincze Péter

✉ fabulon.sc@richter.hu

☎ 06 1 431 5760, 06 1 889 8627



📍 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.

A Fabulon SC 1989-ben alakult azzal a céllal, hogy a Richter Gedeon gyógyszergyár dolgozóinak (kb. 4500 fő), családtagjainak, és pártolói tagjainak szabadidős sporttevékenységét, valamint az amatőr versenyeken való részvételét biztosítsa. Az egyesület szervezésében űzhető sportágak: női torna, atlétika, bowling, röplabda, kosárlabda, kézilabda, kispályás labdarúgás, tenisz, asztalitenisz, szenior labdarúgás (Bp. öregfiúk bajnokság) és sakk (a Lombikkal közösen Bp. I.o.)

A Fabulon SC egyik legfontosabb célkitűzése, hogy a Richter dolgozóknak és a sportegyesület tagjainak az egészséges, sportos életmódját elősegítse, az ehhez a szükséges tárgyi és személyi feltételeket biztosítva, hozzájáruljon tagjainak a társadalmi és gazdasági életben végzett tevékenységük hatékonyságához is.

A Fabulon SC a Kőbányai Sportszövetség alapító tagszervezetként Szepessy Ervin, majd dr. Körmeny György elnökök vezetésével több évtizeden át, aktívan részt vettek a szövetség munkájában és Kőbánya sportjának fejlesztésében.

Napjainkban a legfontosabb a Richter Gedeon Nyrt. családi és sportnapján a sportversenyek rendezése, szervezése. A Sakk és a Szenior labdarúgás szakosztályok Budapest bajnokságban is szerepelnek, a Sakk csapat kilencszeres Budapest Bajnok és a Vegyipari Sakkolimpiák állandó nyertese. A kerületi bajnokságban pedig a Tenisz szakosztály sokszoros Kőbánya bajnok.




LOMBIK Technikai Sportok Egyesülete

/Lombik TSE/

Elnök: dr. Körmeny György

 kormendy.gyorgy@freemail.hu

 06 70 942 3015



1103 Budapest, Gyömrői út 17-21.

Lombik TSE 1990 óta működik, alapszabálya szerinti tevékenysége: sporttevékenység, a rendszeres sportolás /versenyzés/ testedzés, felüdülés biztosítása, sportági tanfolyamok szervezése, bonyolítása.

Szaksztyályok: sakk /kilencszeres Budapest Bajnok/
tenisz /háromszoros Kőbánya Csapatbajnok/
lövészet /ezen belül iskolai lövész szakcsoport a Kőbányai Keresztury Dezső
Általános Iskolában/

új kezdeményezéseink: ground golf szaksztyály alakítása
vízisakk club alakítása a Paskal Fürdőben

Foglalkoztatottak köre: elsősorban kőbányai lakosok és a Richter NyRT. dolgozók. Várjuk kőbányai általános iskolás diákok jelentkezését a Kőbányai Keresztury Dezső Általános Iskolában működő szakcsoportba, továbbá kiemelten olyan felnőttek jelentkezését, akik a szaksztyályok tevékenységében és vezetésében társadalmi munkában részt vennének.

Sakk szaksztyályunk keretén belül 25 fő felnőtt és 5 fő ifjúsági versenyző részére szerveztük a programjainkat.

2018–2019. évben II. helyen végzett csapatunk a Budapesti Sakk-csapatbajnokság kiemelt I. osztályában. A 2019/20. évi Budapesti Sakk-csapatbajnokságon célunk az I–III. hely elérése.

2 fő nemzetközi nagymester – Aczél Gergely és Czebe Attila –, 4 fő nemzetközi mester – Paschall William, Juhász Kristóf, Juhász Áron és dr. Nagy Ervin –, valamint 2 fő FIDE mester (Prorok Márton és Gelle István), továbbá 8 fő mesterjelölt minősítésű játékosal büszkélkedhetünk jelenleg egyesületünkben.

Ifjúsági játékosaink közül Juhász Áron 2018. évben évtől tagja volt a Magyar Ifjúsági Válogatottnak az Ifjúsági Európa Bajnokságon, valamint megszerezte a nemzetközi mesteri címet. 2019-ben megszerezte az edzői minősítését is.

Egyesületünk versenyzője Nagy László a szervezője a nemzetközi híró, havonta megrendezésre kerülő „Első szombat” és a „Pénteki rapid” sakk-versenyeknek.

Felnőtt csapatunknál a 2017–18. évi célt elértük, a Kiemelt Budapest I. osztályú Bajnokságot, amelyen 13 csapat vett részt, MEGNYERTÜK úgy, hogy több ifjúsági játékosat építünk be a felnőtt csapatba. A Richter Nyrt. pihenőparkjában évi két alkalommal, 2019-ben is szimultán rendezünk a nagymester részvételével.

Tíz éve mi rendeztük az Országos Vegyipari Sakk-kupát 20–25 fő részvételével. A felnőtt versenyt egymás után harmadszor a nemrég még ifjúsági Horváth Attila nyerte. A csapatversenyben is első lettünk. A jövőben is tervezzük minden évben megrendezni.

A minőségi sakkoktatási tevékenységünket a kezdő és a tömegsport sakkoktatással is kiegészítettük és 2014-óta indítunk el két ifjúsági csapatot a Budapesti Sakk Szövetség által szervezett bajnokságon. Azóta minden évben elindítottunk a Budapesti Sakk Szövetség bajnokságán két 6–6-fős ifjúsági csapatot, tehetséges 11–13 éves gyerekekkel, így ezzel a tevékenységgel támogatjuk a 2018/19. évi tanév államilag kiemelt oktatási programját, az ifjúsági sakkoktatást.

Az ifjúsági versenyzőknél a minőségi sportot helyeztük előtérbe, amelynek eredménye, hogy 2014-ben Horváth Ilona Klára, II. lett a korosztályos magyar bajnokságon. Juhász Ármin 16 évesen a korosztályos Magyar Bajnokságon II. lett, részt vett a 2014-es Győri Ifjúsági Európa-bajnokságon a magyar csapat tagjaként és megszerezte a FIDE mesteri címet. 2015-ben és 2016-ban is II. lett a Magyar Ifjúsági bajnokságon. Tagja az Ifjúsági Magyar Válogatottnak, 2016-ban megszerezte a nemzetközi mesteri címet. 2019-ben Pogány Zsombor mesterjelölt, Pervai László és Kovács Patrik is I. o. minősítést szerzett.

Új vívmányunk, hogy megalakítottuk a PASKAL Fürdőben az ország első Vízi Sakk Clubját, ahol a vízben sakkoznak tagjaink, sok néző előtt és megrendezzük részükre évente a Paskal Kupát. (lásd. újságcikk)

Lövész szakosztályunk

1990 előtt az MHSZ biztosította a légpuskás lövészet alapjainak elsajátítását és a honvédelmi képzés legalapvetőbb ismeretanyagát az iskolai testnevelési órák keretén belül, 1990-től ez megszűnt és ezt a hiányt pótolja tevékenységünk! Több mint 25 éve folyamatosan légpuskás szakkört üzemeltetünk, a diákok részére, akik részt vesznek a budapesti diák versenyeken. Létszámunk 2019. évben 21 fő diák és 2 fő felnőtt versenyző. Kezdetben az általunk épített Kada utcai pincelőterén (X. kerület Kada utca 25-27.) zajlott, jelenleg a Keresztury Általános Iskolában működik. Diákok részére a löteret, a fegyvert, löszert, lölapot, oktatót, továbbá a kerületi budapesti és országos diákolimpián a részvételt díjtanul biztosítjuk, valamennyi költséget egyesületünk finanszírozza!

- célunk az általános iskolában végzett tehetséges gyerekek lövészeti tevékenységének biztosítása a sportág megszeretése a Kerepesi úti (BKV) lőtérén. Eredményes diák versenyzőink részt vehetnek a kerületi, budapesti és az országos bajnoki versenyeken.

- Felnőtt versenyzőink célkitűzése: részt venni az országos és budapesti bajnokságokon. Budapest Bajnokságon cél az III.-VI. hely elérése és ezzel példát mutatni az ifjúságnak.

A felnőtt /éleslövészet/

Versenyzőink, a Budapest X. Kerepesi úti 22. löteret bérleti díjjal veszik igénybe, mert korábban az általunk használt X. kerületi Zágráb utcai lőtér jelenleg nem üzemel. Felnőtt versenyzőink közül a senior korosztályban Cseh Gyula, Dr. Szabó Roland a 2018-19-es Budapest bajnokságon, többször is a 4-6. hely között végeztek.

Tenisz szakosztályunk:

Igazi tömegsport szakosztály, akik áprilistól-novemberig a Richter Nyrt. Pihenő parkjában /X. ker. Kőér u. 2/E./ vesznek részt az edzéseken, télen a Kőér utcai Pénzügyőr Tenisz Klubtól bérelt pályán eddzenek. Létszámuk 18 fő.

A Kőbányai Tenisz Csapatbajnokságot 2017., 2018. és 2019. években egyaránt megnyertük. Érdekesség, hogy a csapat, főleg sakkozó sporttársakból áll, akiknek ez a kiegészítő sportjuk. A Richter bajnokságon párosban többször végeztünk az első helyen. Sok éven át elsősorban az idősebb korosztálynak, és a nyugdíjasok részére biztosítottuk a rendszeres, egészségmegőrző és rekreációs teniszezési lehetőséget, ahol nem elhanyagolható a jó közösségi élet sem. 2017. évben már ingyenes tenisztanfolyamot is szerveztünk a fiatalabbaknak, amit 54 fővel és 4 társadalmi edzővel bonyolítottunk le. A 30-40 éves korosztályt sikerült megnyernünk e szép sportágnak, ezt a tevékenységünket a jövőben is folytatjuk.

Ground Golf szakosztály

2020. évben alakítjuk meg az egyesület Ground Golf szakosztályát, jelenleg az eszköz beruházás szakaszában vagyunk. A sportág elsajátítása céljából rendszeresen gyakorolnak is tagjaink, nevezünk a helyi és országos bajnokságokra. Célunk, hogy a 2021. évi Budapest, Kőbányán megrendezésre kerülő II. Nyílt Ground Golf Európa-bajnokságon egy csapattal képviselhesük hazánkat.

Szakosztályaink:

Lövészet

Szakosztályvezető:

dr. Szabó Roland
06 1 294 5593

Jelentkezés:

Hullman Lajos
06 20 431 3233

Résztvevők köre:

kőbányai általános iskolások

Edzés helye és pontos címe:

Keresztury Dezső Általános Iskola,
1106 Budapest, Keresztúri út 7-9.

Tenisz (senior)

Szakosztályvezető:

dr. Gergely András
06-1-782-7911

Jelentkezés:

dr. Körmendy György
06 70 942 3015

Résztvevők köre:


elsősorban kőbányai lakosok, richteres dolgozók

Edzésidőpontok és helye:

ápr.-nov.: Richter Nyrt. Szabadidőpark,
1103 Budapest, Kőér u. 2D.
nov.-márc.: Pénzügyőr Sporttelep
1103 Budapest, Kőér u. 1A.

Kőbányai Sörbarátok Sport Egyesülete

Ügyvezető elnök: Makra László

 andrea.borbas@asahibeer.hu

 06 30 977 7593



1106 Budapest, Maglódi u. 75/a.

A Dreher Sportegyesület alapítási éve: 1926

Klub színe: kék-sárga

Az egyesület neve az évek során sokszor változott:

1926-32: Dreher Csokoládégyár

1932-45: Dreher Haggemacher S.K.

1945-46: Dreher MADISZ

1946-49: Dreher S.E.

1949-50: Kőbánya Sörgyár D.S.

1951-79: Kinizsi Sörgyár S.K.

1980-90: Kőbányai Sörgyár S.E.

1990-2006: Dreher Sörgyár S.E. 1990 08 13. jegyezték be

2006. 10.09.-től napjainkig Kőbányai Sörbarátok S.E.

A dicső múlt:

1957-től 6 szakosztállyal működött az Egyesület:

Labdarúgás:

– I.-II. felnőtt csapat BLASZ I. osztály és NB III.

– ifi

– serdülő

Kosárlabda:

– NB II.

Teke:

– Férfi NB III. és 1976-tól NB II.

– női NB I. (Czakó Mária válogatott játékos)

Kézilabda:

– női NB II. és NB I./B

Gyeplabda:

– az Egyesület legeredményesebb csapata

– 1896 óta olimpiai sportág

– A Sörgyárban 1957-ben alakult meg Kinizsi Sörgyár S.E. néven

– NB I.-ben 12 csapat indult

– az évek folyamán 6-szor nyert bajnokságot (1961,1970,1971,1972,1973,1976)

– 1970-ben BL selejtezőt játszott a csapat Rómában

– 12 csapatból 8. lett a csapat

– **a válogatottban több játékos szerepelt:**

› Andorka Imre 40x

› Losonczy Imre 30x

› Losonczy György 50x

› Jónás László 25x

› Simmel János 30x

› Hermann János 70x

– 1971-ben a Gyeplabda Szakosztály megszűnt.

A Dreher S.E. Kőbánya egyik legnagyobb egyesülete volt, több, mint 150 igazolt játékos összesen a szakosztályokban. 1993-ban Dél-Afrika egyik vezető vállalata, a SAB megvásárolta a Dreher Sörgyárat. Először a Sportkör jól működött, mert támogatták. Aztán az évek során lassan megszűntettek egy-egy szakosztályt, majd 2006-ban a támogatást teljesen megszüntették.

Az Egyesület ezért a maradék tőkéjével megváltoztatta a nevét, így lett Kőbányai Sörbarátok S.E., amely a mai napig a vállalat dolgozóinak szabadidős tevékenységét segíti elő.

2016-ban a japán ASAHI megvásárolta a Sörgyárat, új vezérigazgató lett (Békefi Gábor) aki szereti a sportot és támogatást biztosít a Sportkör részére.

A sörgyári sportegyesület Makra László elnök szemszögéből: 1957. január 1.-től sokáig aktívan fociztam, majd később a labdarúgó szakosztály vezetője lettem, ezt követően elnök-helyettes. 1992-től az Egyesület elnöki feladatait látom el a mai napig.

A labdarúgó csapatunk az 1960-70-es években a BLS II.o-ban szerepelt.

1980-81. évi bajnokságot megnyerte és felkerült a BP I.o-ba.

1990-91 évben újra bajnokságot nyertünk és felkerültünk az NB III. MÁTRA csoportjába. Sajnos innen 2 év múlva kiestünk és visszakerültünk a Bp. I.o-ba.

1995-96-ban bajnokságot nyerve felkerültünk az NB III. o-ba és 2006-ig, az Egyesület megszűnéséig itt maradtunk.

Kosárlabda csapatunk Bp. I.o-ban szerepelt és 1994-95-ben bajnokságot nyert és felkerült az NB II.o-ba.

Kézilabda csapatunk 1992-93-ban NB II.-ben nyert bajnokságot, majd felkerült az NB I.-be. Edzőjük Török Bódog volt, aki egyébként a kézilabda válogatott edzőjeként is dolgozott.

A kosár- és kézilabda fejlődését gátolta a teremhiány, és gondot okozott, hogy hétfvégéken sokszor négy csapatunk (kosár, kézi, foci, teke) is vidéken játszott, így az utazás mindig nehézséget jelentett.

2006-ban a sörgyár tulajdonában lévő és az egyesület által használt Sporttelepet eladták és Dreher S.E. néven megszűnt. Az Egyesület, azóta **Kőbányai Sörbarátok Sportegyesülete** névvel továbbra is működik és a Sörgyár dolgozóinak szabadidős tevékenységét segíti elő.

A Sörbarátok Egyesülete a következő támogatásokból tartja fenn magát:

- vállalati támogatás
- pártoló tagok (40-50fő) havi 500Ft
- 1% (kb. 200-300ezer Ft)
- pályázatokból nyert összeg

Sportolási lehetőségek ma, kizárólag a Sörgyár dolgozói részére:

- edzőterem használata (korszerű gépekkel, futópadokkal, infrasaunával, soláriummal, flabelossal, masszázsfotellet)
- tollaslabda pálya (2db beltéri)
- jógaoktatás
- női torna
- asztalitenisz
- kispályás labdarúgás

A vállalat dolgozóinak teljesen ingyenes a szabadidősport tevékenység.





Kinizsi Sörgyár II. csapata 1955.



1960-61 kölyökcsapat



1962-63. Bajnokságot nyert ificsapat



1965. Fradi pályán



1971. NBIII. Sörgyári csapat



1974. Porcelán pályán



1984. Sörgyár öregfiúk csapata



2004. Dániában az Öregfiúkkal

Vasló Labdarúgó Club



Elnök: Hájas Sándor

✉ sandor.hajas@vaslokt.hu

☎ 06 70 251 5591



📍 1106 Budapest, Keresztúri út 202-204.

Egyesületünk, a VASLÓ Labdarúgó Club az 1991 évben alakult Újhegyi Labdarúgó Club jogutódjaként jött létre 2002-ben, a már megszűnt egyesületek (Kőbányai Porcelán SC és az EVIG SE) sportolójából.

Célunk, hogy a sportolni vágyó, már nem éppen fiatal, labdarúgást szerető tagjaink részére lehetőséget biztosítsunk a rendszeres mozgásra. A sportbarátságot is erősítve példát mutatni gyermekeinknek, unokáinknak, hogy a sportolás 40 év felett is fontos.

Három csapatunk a 44 év alatti ULC-VASLÓ, a 44 év feletti OLD-BOYS és az 54 év feletti VETERÁN csapatunk vesz részt a Budapesti Labdarúgó Szövetség által szervezett nagypályás bajnokságokban.

A Budapesti Labdarúgó Szövetség által szervezett bajnokság IV osztály II. csoportjában versenyeznek.



Old-Boys csapatunk a III. osztály 2. csoportjába lett beosztva, ahol Pest megyei csapatok is indultak (Százhalombatta, Alsónémedi, Dunaharaszti).

Veterán csapatunk az I. osztályban szerepel, ahol Pest megyei csapatokkal -Pomáz, Budaörs, Gödöllő- csapatokkal mérí össze tudását.

Megalakítottuk a 60 év feletti korosztály csapatát, több barátságos mérkőzést játszottunk az elmúlt időszakban hasonló korosztályos csapattal. Szövetség részéről hajlandóság mutatkozik arra, hogy 2020-2021-évben ennek a korosztálynak is szervezzen bajnokságot.

A három csapat játékosai minden évben közösen vesznek részt a Csökmön megrendezett hagyományos villámtornákon, továbbá a december 1. és március 31. között szervezett teremedzéseken.

A nyári szünet idejére fakultatív részvétellel heti egy alkalommal szabadtéri edzéseket szervezünk.

Legfőbb eredményünk, hogy megalakulásunk óta csapataink, amelyek a BLSZ bajnokság bármelyik osztályába benevezett, mindig befejezte az évet. Sem létszámhiány, sem anyagi nehézségek miatt nem lépett vissza soha, tekintettel arra, hogy bérelt pályán sportolunk ez –helyezéstől függetlenül is - nagyon komoly eredménynek számít.

Az elmúlt években megtapasztaltuk, hogy a sport összetartó ereje szinte felülmúlhatatlan. A jelenlegi igazolt versenyzőink többsége fiatal koruk óta kisebb-nagyobb megszakításokkal együtt maradtak. A mérkőzések alatti élmények a hétköznapiakra is pozitívan hatnak.

Tagjaink a mindennapi élet egyéb területein, akár nehéz helyzetekben is számíthatnak egymásra. Közösségünk olyan, mint egy nagycsalád. Az edzettség természetes egészségi állapotunkra is jótékony hatással van, ami a munkabírásunkra is kellemesen kihat.

A gyerekek és unokák szívesen mennek ki a mérkőzésekre és barátkoznak egymással, a szurkolás mellett, nem utolsósorban kedvet kapnak a rendszeres focizáshoz, ennek eredményeként felvetődött, hogy lányok, asszonyok részére is szervezzünk egy női csapatot.

Egyesületünk a diákok labdarúgásának ügyét is felkarolta, és az utánpótlás korosztály részére is egyre gyakrabban rendeztünk és rendezünk egynapos tornákat. Fantasztikus hangulata van ezeknek az eseményeknek.

Taglétszámunk jelenleg 60 fő. Az egyesületnek alkalmazottja nincs, megalakulásunk óta minden feladatot (vezetés, szervezés, pályázatírás, ügyintézés, edzés) az elnökség és a csapattagok végzik, önként vállalva azokat.

Edzéseinket a XVII. Péceli út 144. Rákosmenti Testedző Kör nagypályáján tartjuk, Téli időszakban a Bercsényi M. Élelmiszeripari SZKI tornatermet béreljük havonta 4 alkalommal. Szükség esetén az időjárás függvényében a Goldball 94 Football Club SE műfüves pályáját is béreljük alkalmanként

BÜSZKÉK VAGYUNK A HAGYOMÁNYŐRZŐ ESEMÉNYEINKRE, AMELYEKEN AZ IDŐKÖZBEN ELTÁVOZOTT SPORTBARÁTAINKRA EMLÉKEZÜNK. KÉT EMLÉKTORNÁT BONYOLÍTUNK ENNEK SZELLEMEBEN, EGY VETERÁN ÉS EGY UTÁNPÓTLÁS TORNÁT.

Molnár István Veterán Labdarúgó Emléktornát „MONYÓ” a VASLÓ LC veterán játékosának emlékére rendezzük.



A korábbi csapatai MTK, Ikarus, Ganz, Rákosmenti Testedző Kör, végül a Vasló Labdarúgó Club labdarúgójaként több évtizedet töltött a Péceli út 144. pályán és itt e hazai pályán, bajnoki mérkőzés közben érte a tragikus esemény. 2018-óta emlékezünk meg személyéről, hat csapattal lebonyolított emléktorna keretei között

Molnár István (Monyó) csapatunk és által köztiszteletnek örvendő játékosa emlékére szerveztük a tornát, őt a résztvevők közül mindenki ismerte, tisztelte. Nagyon aktív, eredményes játékos volt, a futball volt az élete.

Mi barátok, ismerősök fájó szívvel beszéltünk arról is, mennyire hiányzik az öltöző hangulatából felhőtlen jókedve, az általa elejtett egy-egy poén/vicc. Mérkőzések előtt és után mindig humorizált, finoman élcelődött, de sosem bántóan. Jóleső érzés volt ennyi barát között emlékezni rá.



Zavadszky Gábor emléktornát három utánpótlás korcsoport részére rendezzük meg U 7. U 9. U 10. korosztályban.



A labdarúgó utánpótlás Zavadszky Gábor emléktorna korcsoportonként 6, összesen 18 csapat 216 fő ifjú labdarúgójának kispályán lebonyolított tornája.

Díjazzuk a legjobb Kapust, a legjobb Góllövőt, és a legjobb Mezőnyjátékost is és Fair Play díj Kupát is átadunk.

Helyszín: XVII. Péceli út 144. Rákosmenti Testedző Kör nagypályája

Gyermekeink, unokáink jól érezték magukat az emléktornán, igazi versenyszellem alakult ki, több barátság kötődött. Történetek, tények, eredmények elbeszélésével hoztuk hozzájuk közelebb a torna névadóját, aki egy nem mindennapi ember volt. Később örömmel voltunk szemtanúi, ahogy a gyerekek büszkén mesélik szüleiknek, hogy ők egy volt válogatott labdarúgó emlékére rendezett torna részesei voltak, és mindenáron szeretnének egy „Zavadszky mezt” maguknak. Nyomban meg is fogalmazódott az ötlet, miszerint a következő tornán minden résztvevőt megajándékozunk egy „Gábor arcképét” ábrázoló pólóval. Ezen felvetésünket a szülők is nagy örömmel fogadták. Támogatják az ötletet, hogy adózzunk eme nagyszerű labdarúgó emlékének, így biztosítva, hogy érdemei fennmaradjanak az utókornak is és így továbbra is példaképévé válhasson a feltörekvő fiatal sportolóknak.



Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület



Elnök: Magyar Mária

✉ magyar.maria@citromail.hu

☎ 06 30 913 6354

🌐 <https://www.facebook.com/groups/1103269776706222/>

📍 1144 Budapest, Vezér utca 69/A.

Egyesületünk 1990-ben alakult Törekvés Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület néven a „szépkorú” atléták sportolása, versenyeztetése céljával.

A megalakuláskor alapító tagságunk 14 fő atlétából állt, köztük magyar bajnokaink Wissinger Zsuzsa /diszkoszvetés 1954-1955/, Bartha Lászlóné/ 100 m síkfutás 1953/, Irányi Margit /súlylökés 1975-1976/. Válogatott, illetve I. osztályú atlétáink Rácz Mária, Kenéz Andorné, Magyar Mária, Várhelyi György és dr. Lengyel Gáspár.



Alapító tagok a 20 éves jubileumon

Ők valamennyien az aktív sportolói pályafutásuk után, mint senior atléták versenyeztek és versenyeznek napjainkban is. Seniorként legjelentősebb eredményeket Wissinger Zsuzsa ért el, súlylökés diszkoszvetés és dobó ötpróba versenyszámokban egyaránt volt Európa Bajnok, Világbajnok. Magyar Mária Európa-bajnokságokon, Világbajnokságokon és Senior világtételekőkon rendszeresen dobogós helyezéseket ért el. Irányi Margit súlylökésben korosztályos Európa-bajnok és Világbajnok, világsúcstartó.



2005. Canada – Világtételekők
Diszkosz II. hely, Magyar Mária



2005. Világtételekők
I. hely, Irányi Margit



Magyar Mária és Irányi Margit
a világtételekőkon

2003-tól, mint Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület, működünk. Elnökünk hosszú éveken át dr. Szabó Ambrus atléta volt, felesége 800 m síkfutásban volt olimpikon.

A rendszeresen edzések mellett, valamennyi hazai-, nemzetközi senior megmérettetésen a mai napig ott vagyunk, a **senior világtételekőkon is minden alkalommal a legjobbak között végzünk**. Leginkább a dobószámokban vagyunk verhetetlenek: gerely, nehézkalapács, súly, diszkosz. Életkorunk előre haladása sem változtatott ezen.



2005.
San Sebastian



Wissinger Zsuzsa



Magyar Mária a
dobókörben



Magyar Mária
verseny közben

Megalakulásunk óta minden évben megrendezzük kiemelt országos rendezvényüket a „**Fortuna Senior Atlétika Pályaverseny**”, amelyet 14 atlétika versenyszámban rendezünk nők-férfiak részére 35 éves kortól – ötvenkénti korcsoportbontásban, felső körhatár nélkül, 2003-ig a Törekvés pályán, majd a KSI, az UTE, később az Ikarus, legutóbb pedig a Bp. Honvéd pályán.

A 26. Atlétika pályaverseny, 2017. augusztus 6-án a 86 éves sporttársunkat köszöntöttünk szülinapján, Ő jelezte, hogy abba kell hagynia az aktív sportolást orvosi utasításra, ugyanitt a 90 éves versenyzőnk viszont úgy nyilatkozott, hogy őt a sport tartja életben és amíg lehet, nevez az eseményekre.

A 27. Atlétika pályaverseny, 2018. augusztus 11-én az IKARUSZ Sporttelepen már 101 senior induló 168 versenyszámban nevezett.



Pályaverseny megnyitó

A 28. Atlétika pályaversenyre 2019. augusztus 10-én a **Budapesti Honvéd Sporttelepen** 51 női és a 66 férfiversenyző, összesen 199 versenyszámban indult.



... a férfi helyezettek ...



Együtt a női futó mezőny

Az egyesület 20 éve tagja a Kőbányai Sportszövetségnek. Két éve 2016-ban az elnök előrehaladott életkora miatt lemondott a vezetői funkcióiról, Magyar Mária vette át az elnöki teendőket, aki addig is az SE mozzgatórugója, szervezője, gazdasági vezetője volt. Burger Gábor elnökségi tag segíti munkáját, aki az adminisztráció, informatikai ügyintézés, jogi és technikai feladatokat látja el a bocsa és a ground golf sportág oktatása mellett. Kenéz Andorné elnökségi tag a rendezvények szervezésében közreműködik, mintegy 18 fő nyugdíjas önkéntes sporttársunkkal együtt.

Tanfolyamok

Az egyesület életében a 2017-es év egy mérföldkövet jelentett.

Új ötlettel bővítettük tevékenységi körünket és gerinctorna tanfolyamot hirdettünk meg kőbánya nyugdíjasai részére, amire az igény meglepően nagy volt. Heti 2x1 órában a Kocsis Sándor Sportközpontban kezdtük 250 Ft/fő/alkalom óradíj ellenében.

Tavasza már a teltházastanfolyamok (35-45 fő/óra) természetessé váltak. Pozitív életszemléletű, nagyon nyitott nyugdíjasok jöttek a csoportba és ők hozták, hozzák az új tagokat, mert jól érzik magukat nálunk. (Nyugdíjas orvosok, ügyvédek, sok tanár, óvónő, óvodavezető, természetgyógyász, háziasszony és már egyre több férfi is tagunk.)

2018. januártól már heti 4x1 órában töltjük meg a tanfolyamot, jelenleg 168 fő a regisztrált résztvevőnk. 2019-ben plusz egy másfélórás gerinctorna programot is beindítottunk a bátrabb résztvevőknek.



Gerinctorna

Új sportágak megismertetésével a szabadtéri programlehetőségeket felé is nyitottunk, jelenleg a nordic-walking, a bocsa és a petnque sportágak mellett tanulgatjuk a mediball és a ground golf sportágakat is.

Senior Sporttábor

2017-ben még egy újdonsággal, a senior sporttábor szervezésével próbálkoztunk, szintén nagy sikerrel, amelyeket ma már évente 2 alkalommal szervezzük, különböző gyógyvizes városokban. A táborban naponta hat edzés közül választhattak a résztvevők, meridián torna, zenés gimnasztika, nordic-walking, vízitorna, gerinctorna, nyújtás, mediball, bocsa, ground golf, zumba és képességfelmérő versenyek. Eddigi felejthetetlen helyszínek:

2017-ben Cegléd 46 fő,
Igal 71 fő

2018-ban Debrecen 80 fő,
Hajdúszoboszló 51 fő

2019-ben Túrkeve 71 fő,
Nagyatád 47 fő,

2020-ban Hajdúszoboszló 50 fő résztvevővel



Sporttábor, Hajdúszoboszló



Szabadidős sportnapok

2017. szeptember 1-től kapcsolódtunk tagként a Budapesti Szabadidősport Szövetség programjaihoz, és indultunk minden évben az általuk meghirdetett szabadidős versenyeken. Ez évente öt alkalom megmérettetést jelent a teke, a bowling, a tollaslabda, a szellemi vetélkedő és a túraversenyeken két-két csapattal. Összetettben eddig minden évben a negyedik helyen végeztünk a 23 kerület indulói között.

A Kőbányai Egészség ház reumatológus főorvosasszonya dr. László Márta is előszeretettel ajánlja tanfolyamunkat gyógyult betegeknek megelőzés céljából. **Szakmai munkák minőségét ez komolyan alátámasztja.** Személyének közreműködésével **havonta „fürdőtúra programokra”** indulunk bérelt autóbusszal, egy-egy város nevezetességeit megtekintve, majd a helyi gyógyfürdőben regenerálódva térünk haza.

Regisztráltunk Monspart Sarolta által megalakított Gyalogló Klubba, ennek még nem alakult ki a működőképes formája, remélhetőleg jövőre lesz előre mozdulás ezen a területen is.

Az **I. Fővárosi Szépkorúak Amatőr Bowling Versenyén** a Kőbányai Önkormányzatot képviseltük két csapattal 60 év feletti versenyzőkkel, ahol csapatban egy **második és egy hatodik helyezést értünk el**, egyéniben a férfi **első és ötödik helyet** is megszereztük.

A **Kőbányai Senior Tízkarikás játékokon** közel hetven fővel vettünk részt, számtalan díjat hoztunk el, valamint a megnyitón egyesületünk 20 fős csoportja előtornászként vezényelte a közös bemelegítést.

A **Szépkorúak Fesztiválján, Cegléden** már második éve sportoljuk végig a napot nagyon jó hangulatban 50-66 fős létszámmal.

Közösségi élet

Sportprogramjaink először kialakították a rendszeresen találkozó kis közösségét, amely ugrásszerűen bővült a sporttáborban résztvevő tagokkal. 2018-évtől minden hónapban megünnepeljük a tárgy hónapban születetteket, amelyre izgatottan készülnek, sütnek az ünnepeltek. Mindenkinek egy „Fortunás” reklámajándékkal kedveskedünk. Harmadszor rendeztünk tagjainknak évzáró ünnepséget utószilveszter keretei között, ahol a zene, tánc, tombola hozta még közelebb

a tagokat egymáshoz. A közös komolyzenei koncertet is nagy siker koronázta, amelyet a Kőbányai Tutta-Forza zenekar meghívásának köszönhattünk. E közösségi programokra igen büszkék vagyunk.

Hívunk, várunk minden kőbányai nyugdíjast, hogy töltsen velünk a szabad idejét, tornázzon, mozogjon velünk és élvezze egészségesen, vidáman közösségünkkel a jól megérdemelt nyugdíjas perceket!



Túrázunk ...



Ground golf

Tanfolyamaink:

Gerinctorna

Tanfolyamvezető:

Potos Ilona
06 30 9406 875

Jelentkezés:

a helyszínen, órák előtt

Résztevők köre:

50 éves kortól felső korhatár nélkül, nők, férfiak

Tanfolyam időpontja:

kedd és csütörtök 9.00 és 10.00 órai kezdés időpontokkal

Tanfolyam helye és pontos címe:

Kocsis Sándor Sportközpont Sportcsarnoka,
1105 Budapest, Ihász utca 24.

Ground golf

Tanfolyamvezető:

Burger Gábor
06 30 9406 875

Jelentkezés:

a helyszínen

Résztevők köre:

7 éves kortól felső korhatár nélkül férfiak és nők

Tanfolyam időpontja:

szerei napokon 9.00-11.00 óra

Tanfolyam helye és pontos címe:

Óhegy park, a Dér utca felőli játszótér mögött

Elnök: Gebri Gáborné

✉ kadadse@gmail.com

☎ 06 1 262 0177



1103 Budapest, Kada u. 27-29.

1993-as megalakulástól kezdve mindig szorosan iskolánkkal együtt működünk. Ehhez az iskola vezetőségtől és a kerület vezetőitől minden segítséget megkaptunk.

A tanulók mozgási- és játékgigényét szolgáltuk ki. Különösen nagy volt ennek a jelentősége 2012 előtt, amíg nem vették be a mindennapi testnevelést. A gyerekek versenyekre való felkészítését, házi bajnokságokat, barátságos mérkőzéseket, sportprogramokat szerveztünk. A turisztika iránt lelkesedő tanulókat és szüleiket 30 évig vittem kirándulni, főként a Budai-hegység, Pilis, Gödöllői-dombság vidékeire. Legtöbbször Kovács Tamás, a Kőbányai Természetbarát Szakbizottság elnöke szervezte a tematikus kirándulásokat. Sokszor volt részünk a Kőbányai Sportszövetség autóbuzsos pályázatát kihasználva messzebbre is elkalandozni a gyerekekkel. Kiss László túravezető, egykori tanítványunk szülőjeként évtizedekig járta velünk az ösvényeket.

Az iskola-DSE együttműködési szerződés értelmében támogattuk és segítettük az egészséges életmódra nevelő programokat pl. egészségnapok, sportnapok, vándortáborok, sporttáborok. Beruházásaink pl. galériaépítés, pince-tornaszoba szigetelése, padló burkolattal való ellátása javított a körülményeinken.

Az eszközvásárlások minden iskolai tanuló számára elérhetővé tették az egyre modernebb, korszerűbb, változatosabb sportszerek használatát. A nálunk gyakorlati tanításukat végző TF-es hallgatók és tanárok elismeréssel nyilatkoztak erről a kiváló szerellátottságról. Ezt nagyrészt a DSE-nek köszönhetjük.

A mindenkori testnevelők mellett kosárlabda edzőként a férjem, Gebri Gábor 27 éve folyamatosan segít ebben a munkában. Még az elején kézilabda edzőként Pausch István és Almássy László kézilabda csoportot vezetett. Várkonyi István volt kollégánk labdarúgás sportcsoportot vitt, s szülési szabadságom idején az egész DSE munkát irányította. Kerekes Barnára immár 20 éve labdarúgás edzőként, majd elnökségi tagként lehet bármiben számítani. Dr. Máthéné Jassó Anikó pedig az elnökség másik tagja, foci edzések mellett a sporttáborokat vezette, sportrendezvényeken lépett fel a gyerekekkel, vagy ő maga szerepelt szervezőként, fellépőként kerületi programokon.



Szakosztályaink:

Kosárlabda

Edző:
Gebri Gábor

Résztevők köre:
4-8.osztály II-III. IV. kcs. fiú-lány

Edzésidőpontok:
hétfő és csütörtök 16.00-16.45-ig

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Kada Mihály Általános Iskola régi tornaterem

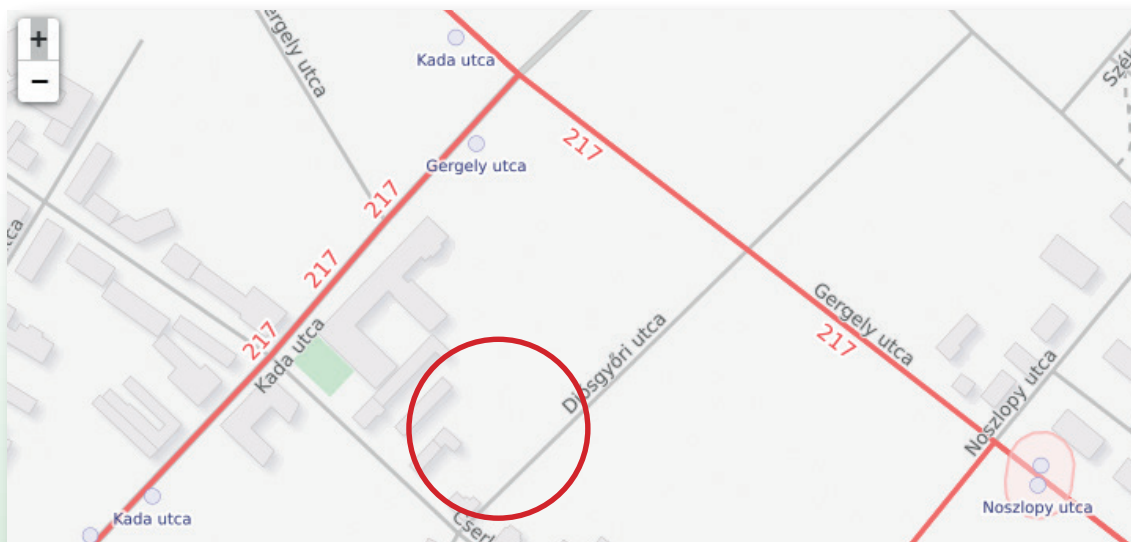
Röplabda

Edző:
Gebri Gáborné

Résztevők köre:
4-8-osztály II. III. IV. kcs. fiú-lány

Edzésidőpontok:
kedd 13.35-14.20; kedd 14.20-15.05

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Kada Mihály Általános Iskola régi tornaterem



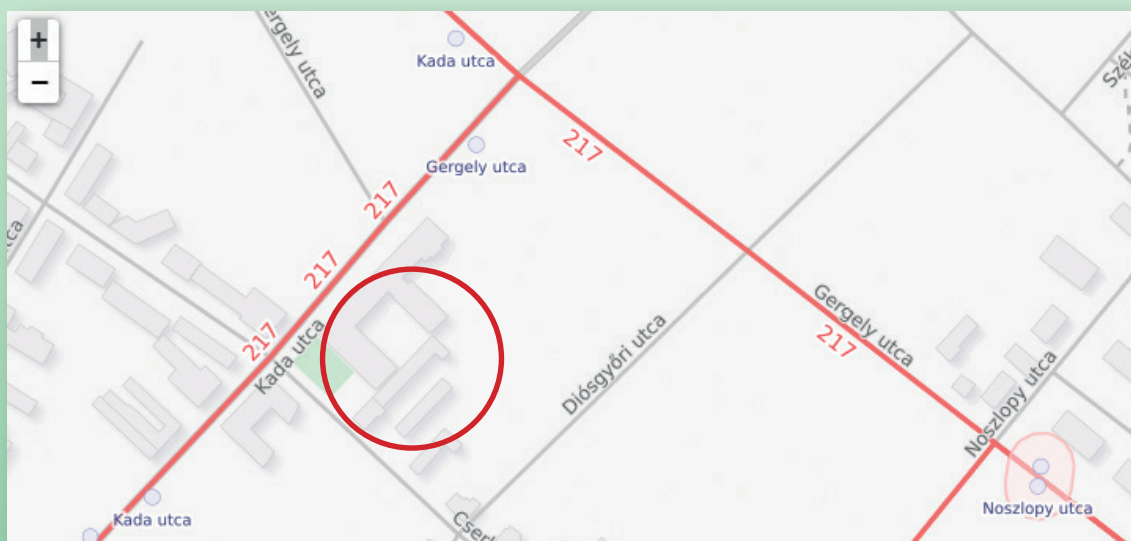
Labdarúgás

Edző:
Dr.Máthéné Jassó Anikó

Résztevők köre:
2-8. I. II. III. IV. kcs. fiú-lány

Edzésidőpontok:
hétfő: 13.35-14.20 szerda: 13.35-14.20

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Kada Mihály Általános Iskola régi tornaterem



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám

2004.
2004.
2004.
2013.
2015.
2016.
2016.
2016.
2017.
2019.
2019.

verseny megnevezése

labdajátékok összesítés
alapsportágak összesítés
úszás
tömegesítés
kosárlabda
labdajátékok összesítés
úszás
mezei futás
labdarúgás
labdarúgás
strandröplabda

eredmény

kerületi I.hely
kerületi III.hely
kerületi I.hely
kerületi II.hely
kerületi I.hely
kerületi I.hely
kerületi I.hely
kerületi I.hely
kerületi I.hely
kerületi III.hely
kerületi I.hely




Szent László Gimnázium DSE




Elnök: Nagyné Vas Erika

 nagyneve@freemail.hu

 06 1 262 3599

 szlgbp.hu/SzLG DSE

 1102 Budapest, Kőrösi Csoma Sándor út 28-32.

A Szent László Gimnázium Diáksport Egyesület 2003-ban alakult. Jogelődje az 1924-ben alakult diákkör, valamint a rendszerváltás után szerveződő SZLG Iskolai Sportkör volt. Az 1940-1950-es években élte aranykorát az iskolai sport: 12 olimpikon kezdte iskolánkban a sportolást. Kiemelkedő volt az evezés és a kosárlabda. (Például az 1948-as londoni olimpián 4 „lászlós” is játszott, köztük a magyar legenda, Zsíros Tibor; 1956-ban Melbourne-ben az evezősök között volt 3 diákunk.)

Az ezredforduló után új alapokra került az iskolai sport: diáksport egyesületünk, mint a neve is mutatja, elsősorban a diákok sport iránti kedvének felkeltését, mozgásigényének kielégítését és a versenyzési lehetőségek megteremtését tartotta, tartja szem előtt ma is.

Jelenleg 6 működő sportcsoportunk van, ebből 4 a csapatsport (gyeplabda, kosárlabda, labdarúgás és röplabda), az iskola infrastrukturális és eszköz ellátottságához igazodva. Két sportcsoport (női torna és úszás) az egyéni sportágakban várja a sportolni vágyó diákokat. Az utóbbi időkben jóga és táncsportokat is indítunk alkalmazkodva a mai kor igényeihez. Ezzel bővítjük az iskolai sportolás lehetőségeit, alkalmat teremtünk a mindennapos testmozgásra és megoldást kínálunk a stresszoldásra is. Minden sportcsoportunk heti 2 edzésalkalmat biztosít a fiataloknak, főként a délutáni órákban az iskola falain belül, különböző időpontokban.

Gyeplabda: A magyarországi gyeplabdázás legfontosabb bázisiskolája vagyunk 1999 óta. Bajnoki és diákolimpiai versenyeken a 14 éves korosztálytól versenyeztetjük a diákokat, de felnőtt csapataink a magyar bajnokságban is jól szerepelnek. Férfi csapatunk a terem- és műfüves NB1-es bajnokságban is a harmadik, míg lányaink a második helyezést érték el az elmúlt években. Férfi csapatunk eddig háromszor indulhatott az európai klubcsapatok ligájában (EuroHockey Club Challenge). Férfi csapatunkból ketten, lányaink közül heten játszottak a felnőtt válogatottban a 2019-es Európa-bajnokságon. Elsődleges célunk a megfelelő utánpótlás biztosítása csapataink számára, valamint hogy sportágunkat minél több fiatalal ismertessük meg. 10-12 éves kortól várjuk a gyerekeket, akikkel válogatott játékosaink és szakedzőink foglalkoznak.

Szakosztály- és sportcsoportvezető: Szendrei Péter.

Kosárlabda: Az egyik legrégebben működő sportcsoportunk, amely mint a bevezetőből is kiderült olimpikonokat is ki tudott nevelni az országnak anno Jelenleg elsősorban fiúkat vár a sorai közé. Az utóbbi években többször megújult és több edzőváltáson átesett sportcsoportunk újult erővel fogott neki a munkának 2019-ben. A fiatalos és lendületes sportcsoportunkban helyet kaphatnak azok a lányok is (korlátozott számban), akik megfelelő előképzettséggel rendelkeznek és bírják a tempót a fiúkkal közös edzéseken. A hangulat és az edzőmunka minden foglalkozáson kiváló, legyen az alapozás, technikai, taktikai képzés vagy csak „játék”.

Sportcsoportvezető: Furiák Gergő.

Labdarúgás: A sportág a fiúk mellett egyre népszerűbb a lányok körében is a gimnázium falain belül. Az utóbbi években a legdinamikusabban fejlődő sportcsoportunk e tekintetben. Mind az edzések látogatottsága, mind pedig a versenylehetőségek kiaknázása terén nagyon aktívak a lányok. Igazi szakmai kihívás a lányok focival való megismertetése, kinevelése, versenyeztetése. Kiváló szakmai munka folyik a fiúk edzésein is, akik igen eredményesen szerepelnek a kerületi, budapesti sportrendezvényeken, diákolimpiákon évek óta. Nem csoda, hogy a fiúk, lányok látogatják egymás edzéseit, mérkőzéseit a jó hangulat és az elmaradhatatlan élmények miatt.

Sportcsoportvezető: Deák Ferenc.

Röplabda: A legnagyobb lélekszámot megmozgató sportcsoportunk már évek óta a röplabda. Töretlen népszerűségnek örvend fiúk, lányok, kicsik és nagyok között egyaránt és rendkívül kedvelt mozgásforma a diáksport egyesületünkön belül. Mindez köszönhető annak, hogy alapszinten viszonylag könnyű elsajátítani, ezért szívesen jönnek azok a tanulók is röplabdázni, akik még járatlanok e sportág területén. A kitartó edzőmunkával, rendszeres gyakorlással megvalósítható robbanásszerű fejlődés, a technikai és taktikai jártasság szintén vonzó a diákok körében. Nem is beszélve a közösségről és eredményességről, ami rendkívül csapatépítő és motiváló erő a kamaszok körében. Csapatsportág révén a tanulóknak kiépül az egymást támogató, kisegítő önzetlen hozzáállás, ami a mindennapokban is jelen van köztük.

Sportcsoportvezetők: Nagy Szilvia Viktória és Tökés László.

Torna (női): Szintén évek óta kínálatunkba tartozik a nőiesebb mozgásformát képviselő torna is. A zene, a mozgás, az erő és a kecsesség összhangja jelenik meg az edzéseken. Jó hangulat és egymást segítő, bátorító és a kihívást sem nélkülöző munka folyik hétről-hétre a sportcsoporton belül. Bár kétségkívül a legfiatalabb sportcsoportunk mégis az egyik legeredményesebb is. Minden évben amatőr és versenyző csapatot egyaránt indítani tudunk a diákolimpián.

Sportcsoportvezető: Csengődi Éva.

Úszás: Az Újhegyi uszoda felújítási munkálatai óta egy kicsit mostoha sorsú sportcsoportunk. Mivel a folyamatos edzés-munka jelenleg nem megoldható, a csapat kialakítása, együtt tartása nehéz feladat. A hagyományos versenyek (nemzetközi sporttalálkozó, diákolimpia) jelentenek lehetőséget a nehézségek átvészelésére. Az eredményesség most másodlagos, fő célunk, hogy az edzés lehetőségek visszatérével úgy tudjuk folytatni a munkát, ahogy a kényszerű leálláskor abbahagytuk. Ez az egyetlen sportcsoportunk, ahol az edzések elsősorban a reggeli órákban folytak (még az iskola megkezdése előtt).

Sportcsoportvezető: Deák Ferenc.

A Szent László Gimnázium Diáksport Egyesülete alapszabályában céljai között nemcsak a rendszeres sportolási lehetőség megteremtését és a sportolási feltételek állandó javítását rögzíti, hanem az Szent László Gimnázium hazai és nemzetközi versenyeken való népszerűsítését is.

Ebbe a képbe tökéletesen beleillik a több mint 50 éves múltra visszatekintő, nagy hagyományokkal rendelkező rendezvénysorozat, a Nemzetközi Diáksporttalálkozó. Ez egy olyan viadal, ahol az egyesületünk sportolói külföldi (jelenleg osztrák, olasz, német, francia és cseh) iskolák diáksportolóival mérhetik össze tudásukat, rátermettségüket, ügyességüket 4 napon át 4 sportágban. Hagyományosan az atlétika és az úszás, mint alapsportág, és egy-egy labdajáték fiú-lánybontásban szerepel a versenyrendszerben. Diákjaink körében ez az egyik legnépszerűbb versenyünk minden évben, hiszen egy kicsit olyan, mint egy mini olimpia, rövidített felkészülési idővel (az évenkénti rendezés miatt), megnyitó és záróünnepséggel (megadva ezzel a verseny rangját, tekintélyét). Valamint rengeteg élménnyel, tapasztalattal és barátságokkal. A jelenlegi testnevelés munkaközösség nagy büszkesége, hogy az elődeink által kiépített hagyományoknak méltó követői tudunk lenni, mind a részvétel és eredményesség, mind pedig az öt-hat évenként ránk háruló versenyszervezés és versenyrendezés terén.



Szakosztályaink:

Úszás

Szakosztályvezető:
Deák Ferenc

Edző:
Deák Ferenc

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
14-19 éves úszás sportágban jártas fiatalok

Edzésidőpontok:
helybérleéstől függően változó

Edzés helye és pontos címe:
Újhegyi Uszoda és Strandfürdő

Labdarúgás

Szakosztályvezető:
Deák Ferenc

Edző:
Deák Ferenc

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
labdarúgást kedvelő 14-19 éves fiúk, lányok

Edzésidőpontok:
szerda, csütörtök 15:30-tól 17:00 (évente változó napokon)

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Szent László Gimnázium sportudvara

Gyeplabda

Szakosztályvezető:
Szendrei Péter

Edzők:
Balogh Tamás és Kanyó Krisztián (férfi), Szendrei Áron (női), Szendrei Péter (utánpótlás), Pozsgai Dániel (erőnléti)

Jelentkezés:
Szendrei Péter
06 30 814 8233

Résztvevők köre:
a mozgással szívesen ismerkedő fiatalok 10 éves kortól

Edzésidőpontok:
kedd, péntek 1530-1700 (utánpótlás); szerda, péntek 1900-2030 (női), szerda, péntek 2030-2200 (férfi), péntek 2030-2200 (nagy pályás férfi és női)

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Szent László Gimnázium sportudvara, csarnoka.
Nagy pályás edzés:
Varga Zoltán Sportpálya (péntek 20:30-22:00)

Röplabda

Szakosztályvezető:
Nagy Szilvia Viktória

Edző:
Nagy Szilvia Viktória, Tőkés László

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
a sportág iránt érdeklődő 14-19 éves diákok

Edzésidőpontok:
hétfő, szerda 15:30-17:00

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Szent László Gimnázium tornacsarnoka

Kosárlabda

Szakosztályvezető:
Furiák Gergő

Edző:
Furiák Gergő

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
a sportág iránt érdeklődő 14-19 éves fiúk

Edzésidőpontok:
évente változó napokon 15:30-17:00

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Szent László Gimnázium tornacsarnoka

Torna

Szakosztályvezető:
Csengődi Éva

Edző:
Csengődi Éva

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
a sportág iránt érdeklődő 14-19 éves lányok

Edzésidőpontok:
kedd, csütörtök 15:30-17:00

Edzés helye és pontos címe:
Kőbányai Szent László Gimnázium tornacsarnoka

Premier DSE

Elnök: Remeecz Zoltán



remecz.zoltan@freemail.hu



06 30 368 7346



1106 Budapest, Gyakorló u. 21-23.

Iskolánkban 1993 februárjában tartottuk meg alakuló közgyűlésünket. A szükséges okiratok beszerzése és az alapszabályzat elkészítése után még az év májusában a Fővárosi Bíróság bejegyezte egyesületünket a társadalmi egyesületek közé. Azóta önálló jogi személyként gazdálkodva folytatjuk tevékenységünket.

Az egyesületet egy 3 főből álló vezetőség irányítja. Három testnevelő tanár, akik sportcsoport vezetőként végzik munkájukat. Évente két alkalommal (küldött) közgyűlést tartunk. A tanév elején beszámolunk az előző tanév eredményeiről, meghatározzuk az új tanév legfontosabb célkitűzéseit, a sportcsoportok várható alakulását, előkészítjük az új tanévre vonatkozó verseny- és eseménynaplót. A második félévben elfogadjuk az előző naptári évről szóló gazdasági beszámolót.

Egyesületünk taglétszáma évente módosul. 200-300 fő közötti tagságunk évi egyszeri tagdíja 1500Ft/tanévv, melyet október 31-ig lehet osztályonként befizetni az egyesület pénztárába.

Sajnos az egyéb bevételi forrásaink megszűntek. Tagdíjon kívül egyedüli forrásnak számít a szülők, hozzátartozók, barátok, ismerősök adójának 1 % -a. Ez azonban olyan szerény összeg, amelyből új eszközök beszerzésére nem futja.

Diáksport egyesületünk nonprofit szervezetként működik, vállalkozási tevékenységet nem végez.

A korábbi években számos fővárosi rendezésű bajnokságban értünk el szép sikereket. 4 alkalommal értünk el érmes helyezést az azonos kategóriájú középiskolák összesített pontversenyében.

Kiemelkedő eredményeink a következők voltak:

- Budapest bajnok lett leány kézilabda csapatunk 100 %-os teljesítménnyel az 1999/2000-es tanévben;
- Budapesti II. helyezett volt leány kosárlabda csapatunk a 1992/93-as és az 1993/94-es tanévekben;
- Szintén II. helyezést ért el jelenlegi leány sakkcsapatunk az elmúlt 3 tanévben;
- Budapesti III. helyezett volt leány kézilabda csapatunk az 1992/93-as és az azt követő tanévben;
- Szintén III. helyezést értek el leány kosárlabda csapataink az 1994/95-ös tanévben mindkét korcsoportban majd V. korcsoportban 1997/98-ban és 1998/99-ben is. Fiú kosarasainknak egyszer sikerült érmet nyerniük 1998/99-ben;
- A budapesti váltófutó bajnokságon
 - a 10.évfolyamos leány-váltónk 2. lett 1994-ben
 - a 10. évfolyamos fiú-váltónk 3. lett 1995-ben;
- A budapesti mezei futó bajnokságon a IV. korcsoportos fiú csapatunk 2.lett 1995-ben;
- A fedettpályás Budapest bajnokságon a leány magasugró ifi csapatunk II. helyezést ért el 1996-ban, illetve III. helyezést 1995-ben;
- A budapesti úszó bajnokságon leány 10*50 m-es gyorsváltónk III. helyezést ért el 1993-ban, és így indulhatott az Országos Döntőben is;
- A 4*50 m-es leány vegyes váltónk 2. lett 1994-ben;
- A 4*50 m-es leány gyorsváltónk pedig 3. lett 1996-ban.

Egyéni sportágak közül:

- 100m-es gyorsúszásban Szabó Szilvia (1981) nyert bronzérmét 1997-ben;
- 100m-es gyorsúszásban Drágus Richárd (1980) nyert ezüstérmét 1996-ban;
- 100m-es pillangóúszásban Höchst Éva (1979) nyert ezüstérmét 1996-ban;
- tollaslabdában Nebehaj Karola kétszer volt Budapest bajnoka, egyszer-egyszer pedig második, illetve harmadik helyezett 1994-1997 között. Sőt ő az egyetlen, aki az Országos Bajnokságon is eredményesen szerepelt: 1997-ben 1., 1995-ben 2., 1996-ban 3. helyezést ért el.
- atlétikában Kosír Ágnes (1978) 2. volt 100m-es síkfutásban 1995 májusában.

Az utóbbi években már inkább csak a kerületi diákolimpiai bajnokságokon, rendezvényeken képviseltetjük magunkat, de a normatív támogatás megszűnése óta ezeken sem mindenhol.


Jelenleg 6 sportcsoportunk működik.

Focizni, kosárlabdázni, röplabdázni, asztaliteniszezni, tollaslabdázni járhatnak diákjaink.

Olimpiai 5próba = 5próba Tokióba iskolai csapatunk toronymagasan vezeti az iskolák közötti pontversenyt az országban!

TÚRI DSE

Elnök: Tarné Mercicki Anna

 iskola@keresztury-bp10.sulinet.hu

 06 20 542 2340



1106 Budapest, Keresztury út 7-9.

Az iskola egykori testnevelői abból a célból alapították az egyesületet 1986-ban, hogy az általános iskolás gyermekek részére sportolási és edzési lehetőséget biztosítsanak, ill. sportot szerető embereket neveljenek. Emellett fontosnak tartották a tehetséggondozást.

Jelenleg a tanulók igényeit figyelembe véve három sportcsoportot működtetünk: kispályás labdarúgást, kosárlabdát és röplabdát. Az edzéseket edző-testnevelők vezetik heti két alkalommal sportcsoportonként. Rendszeresen részt veszünk kerületi és országos diákolimpiákon, nyári sporttábor szervezünk diákjainknak és a hagyományokat folytatva évente megrendezzük a kerületi magasugró versenyt és a kerületi kosárlabda bajnokságot.

Nemcsak a versenysportra összpontosítunk. Szabadidős sporttevékenységeket is szervezünk tagjainknak pl. Honvédelmi Sportnapot, Mikulás-futást és házi versenyeket.

Szakosztályaink:

Kosárlabda

Szakosztályvezető:
Tarné Mercicki Anna

Edzők:
Tarné Mercicki Anna, Antal Dávid

Jelentkezés:
Tarné Mercicki Anna 06 20 542 2340

Résztvevők köre:
Általános iskolások részére, I-IV. korcsoport fiúk és lányok számára

Edzésidőpontok:
II. kcs. fiú-lány kedd és csütörtök 13:00-14:00
III. kcs. fiú-lány hétfő és szerda 13:45-14:45

Edzés helye és pontos címe:
1106 Budapest, Keresztury út 7-9.
Kőbányai Keresztúri Dezső Általános Iskola tornatermei

Kispályás labdarúgás

Szakosztályvezető:
Tarné Mercicki Anna

Edző:
Antal Dávid

Jelentkezés:
Tarné Mercicki Anna 06 20 542 2340

Résztvevők köre:
Általános iskolások részére, I-IV. korcsoport fiúk és lányok számára

Edzésidőpontok:
I. kcs. hétfő és szerda 13:45-14:45
II. kcs. kedd és csütörtök 13:45-14:45

Edzés helye és pontos címe:
1106 Budapest, Keresztury út 7-9.
Kőbányai Keresztúri Dezső Általános Iskola tornatermei

Kispályás labdarúgás

Szakosztályvezető:
Tarné Mercicki Anna

Edző:
Antal Dávid

Jelentkezés:
Tarné Mercicki Anna 06 20 542 2340

Résztvevők köre:
Általános iskolások részére, III-IV. korcsoport fiúk és lányok számára

Edzésidőpontok:
III-IV. kcs. kedd 14:45-15:45 és péntek 14:00-15:00

Edzés helye és pontos címe:
1106 Budapest, Keresztury út 7-9.
Kőbányai Keresztúri Dezső Általános Iskola tornatermei

Harmat DSE

Elnök: Gazdag Szilvia

✉ szilviagazdag@freemail.hu

☎ 06 1 260 2136



📍 1108 Budapest, Harmat u. 196-198.


Az egyesület 1987-ben alakult. A mai napig tagjai főleg a Kőbányai Fekete István Általános Iskola diákjai. A sportcsoportok közül kiemelkedő eredményekkel büszkélkedhet a röplabda és a kézilabda. A sportcsoportok folyamatos felkészülést nyújtanak a diákoknak, hogy minél eredményesebbek legyenek a különböző versenyeken. Ezen túl minden sportcsoport nagy odafigyelést fordít az utánpótlás nevelésre. Versenyhelyzeteket teremtve házi bajnokságokat szerveznek és bonyolítottak le. Az egyesület segítséget nyújt a mindennapi testnevelés színvonalának emeléséhez, aktív támogatója az iskolai sportéletnek.



Újhegy-Sibrik DSE

Elnök: Nagy István

 niv155@freemail.hu

 06 30 933 4736



1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.

A kerületben a diáksport egyesületek 1989-1990-ben alakultak. Külön, mint Újhegyi DSE és külön, mint Sibrik DSE. Mind a két diák sportegyesület megalakulásától az összevonásig, 2004 szeptemberéig, kiemelkedően működtek. Mind a két egyesületben számos diákolimpiai bajnok, magyar bajnok és olimpikon nevelkedett. Mind a két iskolának, melyek a diáksport egyesületnek adtak otthont, a jelenlegi Széchenyi István Általános Iskola és a már megszüntetett Sibrik Miklós Általános Iskola pedagógiai programjában, kiemelkedő szerepet játszott a testnevelés, mivel testnevelés tagozatos iskolaként működött. A volt iskolákban kiemelkedően magas tanuló létszám mellett, tehetséges tanulók válogatni tudtak a tehetséges, jó adottságú, kiemelkedő képességű gyerekek között. Az említett diáksport egyesületeknek, nem csak a tehetségápolás, hanem a rendszeres testedzés, versenylehetőség biztosítása is célja volt minden tanulója számára. Így nem véletlen, hogy az iskolai rendezvényeken, a két iskola, több mint 3500 tanulója közül, legalább 2500-an vettek rész a rendszeres sportolásban.

2004-ben önkormányzati határozat alapján, a Sibrik Miklós Általános Iskolát, jogutód nélkül összevonták, a jelenlegi Széchenyi István Általános Iskolával. A diák sportegyesületeket vezetői és a tanulók saját elhatározásuk alapján, a két diák sportegyesületet összevonták és 2004. szeptember 14-én megalakították az Újhegy-Sibrik DSE-t 910 fővel. A jelentős mérföldkő után, talán még erősebben, szervezettebben és eredményesebben dolgozott tovább, immáron a két egyesületből létrehozott diáksport szervezet. Az intézmény pedagógiai programjában megerősítették a testnevelés jelentőségét és az iskolával, a diáksporttal kötött szerződésbe belefoglalták, hogy a mindennapos testnevelés feladatait a diák sportegyesület átvállalja és az edzéseik segítségével biztosítsa, az intézmény minden tanulója számára, aki önkéntesen diák sportegyesületi tag lehet a mindennapos testedzést és versenyzési lehetőséget.

A kerületi diák olimpián, már új néven, közös csapattal vett részt a diáksport egyesület a versenyeken, ahol az elmúlt években, kiemelkedően szerepelt. Legerősebbnek a torna, a mini trampolín, sakk és a labdarúgás sportágak bizonyultak. Mindennaposak voltak a kerületi bajnoki, budapesti olimpiai győzelmek, illetve országos versenyeken elért dobogós helyezések.

A hagyományos sportágak mellett, az utóbbi években a következő szakosztályok működtek:

- Leány foci
- Fiú foci
- Chuck ball
- Korfball
- Tollaslabda
- Fiú torna
- Leány torna
- Mini trampolín

Próbáltunk új sportágakat is népszerűsíteni tanulóink számára, mint a görkorcsolya, amit már az elsős gyerekek, rendszeres testnevelés foglalkozásaival is beterveztük, továbbá a korfball és chuck ball sportágakat is megismertettük velük. Rendszeresen szervezünk nyáron sporttáborokat Balatonlellén, az önkormányzat táborában, ahova a legtehetségesebb diáksportolóinkat visszük el. A táborban, azon kívül, hogy a gyermekek egymással versengenek, jó kapcsolatokat alakítanak ki maguk között. Próbáljuk a fair play szellemét is népszerűsíteni, miszerint a pályán, nem ellenségek, hanem ellenfelek vannak, akik a mérkőzés után, akár nagyon jó barátok is lehetnek.

A 2019-2020-as év legkiemelkedőbb tanulója és sportolója Chen Kevin (FTC), aki országos bajnok és II. helyezést ért el 100 méteres síkfutásban, továbbá korosztályos válogatottjába is bekerült.

A továbbiakban sem csak az eredmény centrikus munka, hanem az utánpótlás nevelés, gyermekbarát, élmény centrikus, mindenki számára pozitív életpélda szerzése a cél.

Főnix DSE

Elnök: Nagy Erika

 errikanagy@gmail.com

 06 70 244 5573



1105 Budapest, Kápolna tér 4.

1989. évben alakult meg iskolánkban a diáksport egyesület Bánya DSE néven, majd a Főnix nevet a kétezres évek elején vettük fel. 2005. óta Nagy Erika az egyesület elnöke.

Egyesületünk a Kőbányai Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában és annak részeként, de önálló egyesületként működik kimondottan az ebben az iskolában tanuló gyermekek részére.

Jelenleg 5 sportcsoportunk van, úgymint atlétika, floorball, labdarúgás, torna és sakk. Sportcsoportjainkat elég magas létszámmal látogatják tanulóink, akik közül az edzéseken bárki részt vehet.

Célunk a különböző sportágak megismertetése, megszerettetése, vidám, kiegyensúlyozott, mozogni szerető gyermekek nevelése. A sport szeretetére nevelés, a sportszerűségekre nevelés. Sportcsoport vezetőink az adott sportágat magas szinten oktatják lehetőséget biztosítva azon gyermekek számára is, akiknek esetleg finanszírozási okok miatt nincs lehetősége más sportegyesületekben sportolni. A különböző foglalkozásokon kondíciós és koordinációs képességeket fejlesztünk a sportági specifikum gyakorlásával. A sportolásnak, mint tudjuk számos pozitív hatása van, mely közvetlenül hozzájárul a gyermek testi-lelki egészségének fejlődéséhez.

Csapatjátékokban nélkülözhetetlen az összefogás, alkalmazkodás, elfogadás és tolerancia. Mivel a sportcsoport foglalkozásokba bármikor be lehet kapcsolódni a tanév folyamán, ezért gyakori, hogy kezdők kerülnek a haladók közé. Szívet melengető, ahogyan segítik egymást, gyakran a mi szavainkkal okítják a tapasztaltabb sportolók az újakat. Az edzések közösségformáló ereje is lényeges.

A tanulási folyamat eredménye a sikerélmény, amely adódhat akár egy kisebb technikai fogás elsajátításából is, vagy akár egy versenyen való előkelő helyezés eléréséből. Mindenképp ösztönzőleg hat, s pozitívan a gyermek személyiség fejlődésére. Magabiztosabb, bátrabb lesz az élet más területein is.

Különböző szintű diáksport versenyeken szoktunk részt venni többnyire sikerrel. Labdarúgóink több éven keresztül túljutottak a kerületi megmérettetésen, és budapesti szinten is versenyeztek. Ahogyan sakkozóink is.

Elmondhatjuk, hogy iskolánk sakkozói egyesületünk büszkeségei, hiszen idén negyedik éve, hogy nem csak a budapesti fordulóra, de az országos versenyre is jogosultságot szereztek szép eredményeikkel. Mind egyéni, mind csapat szinten. Egyesületünk sportolói időnként más megmérettetésen is helytállnak.

Nagyon fontosnak tartjuk a diáksport fenntartását, hogy továbbra is minél több gyermek számára biztosítsunk lehetőséget szakszerű sportolásra. Gyermekeink fejlődése a legnagyobb örömünk.

Szakosztályaink:

Atlétika sportcsoport

Sportcsoport vezető:

Pap János

Edző:

Pap János

Jelentkezés:

személyesen

Résztvevők köre:

Az iskolában tanuló diákok

Edzésidőpontok:

csütörtök 15.00-15.45; péntek 14.00-14.45

Edzés helye és pontos címe:

Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1105 Budapest, Kápolna tér 4.

Floorball sportcsoport

Sportcsoport vezető:

Bajor Katalin

Edző:

Bajor Katalin

Jelentkezés:

személyesen

Résztvevők köre:

Az iskola felső tagozatos tanulói

Edzésidőpontok:

hétfő-szerda 15.00-15.45

Edzés helye és pontos címe:

Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1105 Budapest, Kápolna tér 4.

Labdarúgás sportcsoport

Sportcsoport vezető:
Pap János

Edző:
Pap János

Jelentkezés:
személyesen

Résztvevők köre:
Az iskolában tanuló diákok

Edzésidőpontok:
hétfő 14.00-14.45, péntek 15.00-15.45

Edzés helye és pontos címe:
Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1105 Budapest, Kápolna tér 4.

Sakk sportcsoport

Nagy Erika

Edző:
Nagy Erika

Jelentkezés:
06 70 244 5573

Résztvevők köre:
Az iskolában tanuló diákok

Edzésidőpontok:
hétfő 15.00-15.45; péntek 14.00-14.45

Edzés helye és pontos címe:
Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1105 Budapest, Kápolna tér 4.

Torna sportcsoport

Sportcsoport vezető:
Nagy Erika

Edző:
Nagy Erika

Jelentkezés:
06 70 244 5573

Résztvevők köre:
Az iskolában tanuló diákok

Edzésidőpontok:
péntek 15.00-16.30

Edzés helye és pontos címe:
Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1105 Budapest, Kápolna tér 4.



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám	verseny megnevezése	eredmény
2017.	Sakk diákolimpia Alsós csapat I.-II. korcsoport	kerületi 1.hely budapesti 5. hely országos 16.hely
2018.	Sakk diákolimpia Alsós csapat I.-II. korcsoport	kerületi 1.hely budapesti 4. hely országos 14. hely
2019.	Sakk diákolimpia Alsós csapat I.-II. korcsoport országos 11. hely Felső csapat III.-IV. korcsoport	kerületi 1. hely budapesti 4. hely országos 16. hely
2020.	Sakk diákolimpia Alsós csapat I.-II. korcsoport országos elmaradt Felső csapat III.-IV. korcsoport országos elmaradt	kerületi 1. hely budapesti 1. hely kerületi 1. hely budapesti 2. hely



Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete

Elnök: Kövesdi Orsolya Sára

✉ koev.orsi@gmail.com

☎ 06 30 3524 687



1105 Budapest, Ihász utca 24.

Egyesületünk 2001-ben azzal a céllal jött létre, hogy a kőbányai testnevelő tanárok munkáját támogassa, koordinálja. Feladatunknak tekintjük a testnevelő tanárok szakmai illetve társadalmi érdekeinek képviseletét, védelmét. Segítjük a pályakezdő testnevelők beilleszkedését, szakmai fejlődésükhöz szükséges feltételek megteremtését.

A kerületben testnevelést tanító kollégák részére minden évben szervezünk elméleti és gyakorlati továbbképzéseket, az új módszerek előtérbe helyezésével.

Jó kapcsolatot ápolunk a Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesületével, programjaikon, országos szakmai konferenciákon - Gyula, Zánka, Pécs, Bonyhád - aktívan képviseljük a TTKE-t. Együttműködünk a Kőbányai Önkormányzat sportért felelős képviselőivel, dolgozóival. Testneveléssel, diáksporttal kapcsolatos kérdésekben állást foglalunk, véleményezünk, javaslatot teszünk.

Támogatjuk a kerület iskoláit, diáksport egyesületeit a mindennapos testnevelést és sportot támogató pályázatokon való részvételben.

Aktívan részt veszünk a kerületi diáksport események rendezésében és sikeres lebonyolításában. A tanulók mozgósításával hozzájárulunk Kőbánya sportéletének fellendítéséhez, eseményeinek népszerűsítéséhez.

Célkitűzéseink közé tartozik az iskolai testnevelés és sport hatékonyságának növelése, az egészséges életmód kialakítása, az olimpiai eszme hagyományainak megőrzése valamint a tehetségek felismerése és gondozása. Tagjaink fontosnak tartják a tanulói közösségekben az élethosszig tartó sportolás iránti elköteleződésük kialakítását és a fair play szellemében történő versenyzést.

Egyesületünk olyan összetartó közösség, amely elismeri tagjai szakmai tudást és sikereit. Hagyományaink szerint minden évben tagjaink közül megválasztjuk az év testnevelő tanárát, akinek a Kőbányai Pedagógiai Napokon ünnepélyes keretek között adjuk át az „Év Testnevelője” díjat.



A **Kőbányai Sportszövetség** megalakulásakor több évtizeden át meghatározó szerepet töltek és töltenek be ma is az amatőr kőbányai bajnokságok szervezésével foglalkozó **Kőbányai Szakbizottságok**.

E bizottságok tevékenysége az önkéntességen alapul, a vezetőik és munkatársaik a sportáguk iránti elhivatottságukból indítva szervezik a sportprogramokat. Tevékenységüket erkölcsileg és anyagilag a Kőbányai Önkormányzat és a Kőbányai Sportszövetség támogatja.

A Szakbizottságok eleinte a **Kőbányai Diáksport Bizottsággal** szorosan együttműködve, elsősorban a tanuló ifjúságnak szervezte a különböző sportágak népszerűsítő programjait, versenyeit, később Kőbánya gyermek, felnőtt és senior lakosságát is igyekezett megszólítani és rendszeres mozgásra invitálni.

A mai napig az eredeti elképzelés szerint végzi tevékenységét a természetbarát, a teke és a tenisz sportágak szakbizottságai és közel egy évtizede átöröklődött a tájfutó, a labdarúgó, a kosárlabda és a lövész szakbizottságok munkája.

A **Kőbányai Tájfutó Szakbizottság** nagyon sok diákkal és fiatallal ismertette meg e rendkívüli sportág szépségeit, aki egyszer megérezte a tájfutás varázsát, azok egy életre elkötelezetté váltak e sportág iránt. A sportág megszerettetésében élen járt a szakbizottság elnöke, **Valkony Ferenc** sporttársunk. Kőbánya a hazai tájfutó versenyeken mindig az élmezőnyben mozgott és komoly ellenfélnek számított a sportág nagyjai között is. Köszönjük Feri Bácsi, hogy ilyen erős alapokat raktál le!



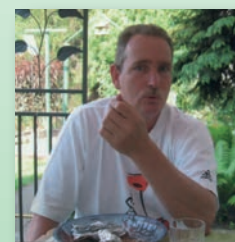
Valkony Ferenc



Jakab Antal

A **Kőbányai Labdarúgó Szakbizottság** múltja talán a legfényesebb, létszámban verhetetlen volt, mert nagyon sok focizni szerető idős és fiatal férfi hódolt e sportágnak. Hozzájárul ehhez a Szakbizottság elnökének személye **Jakab Antal**, akit mindenki csak „Tóni Bácsi”-ként ismert. Határozott, következetes jellemének, elévülhetetlen szakértemének tudható be, hogy a kispályás labdarúgó bajnokságok tavaszi és őszi fordulói mindig teltházas eseményt jelentettek. Minden kőbányai cég és szabadidő sporttal foglalkozó egyesület csapata nevezett a bajnokságokra. Tóni bácsi mellett nőttek fel és tanulták a játékvezetést azok a fiatalok, akik ma már edzőként tanítják a diákoknak e sportág csínját-bínját. Jakab Antal sporttársunk kedves, megbízható örökké mosolygós emléke mindig velünk marad. A Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai az Ő örökébe lépve napjainkban kezdték meg – a nevével fémjelzett – e kerületi bajnokság újjáélesztését. Köszönjük a példaértékű mintát Tóni Bácsi!

A **Kőbányai Kosárlabda Szakbizottság**, **Bogdán Attila** vezetésével elsősorban kőbányai diákok körében aratott jelentős sikereket, számos kosárbajnokságot bonyolított, minden kőbányai iskola örömmel pattogtatta a labdát az általuk szervezett eseményeken. Ez olyan jól sikerült, hogy egy külön kosárlabda sporttal foglalkozó egyesület alakult és vette át a szakbizottság munkáját. Zsíros Tibor – akit mindenki „Zsizi Bácsinak” ismert – akkor még élő példaképként is segítette a kerület kosárléte az összefogó, toborzó és szervező munkáját. Az Ő pályafutásának tiszteletére és továbbvitele céljából alakult a Kőbányai Diákok Sportegyesületén belül a Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia, napjainkban ott folyik tovább a Szakbizottság által kitaposott út.



Bogdán Attila

A Kőbányai Tenisz Szakbizottság 1990 óta tagja a Sportszövetségnek.



Kancsár András

Kancsár András a Medicor Sport Club sportolója példa értékűen fogta össze – közel két évtizeden keresztül a kőbányai teniszezők szerelmeseit. Vezetése alatt 15 sportegyesület tenisz szakosztálya nevezett az egész évet átfogó tenisz csapatbajnokságra, amely őszi és tavaszi fordulókból állt. A bajnokságra erőssorrend szerinti nevezést adtak le a csapatok, melyek létszáma 8-20 fő között voltak. Hetenként 3 alkalommal zajlott a bajnokság 15.00-20.00 óra között egyszerre 2 pályán körmérkőzéses rendszerben. A végeredmény évvégére alakult ki a tavaszi és őszi fordulók szerzett pontszámok alapján. A fordulók a sportegyesületek pályáin zajlottak előre elkészített sorolás szerint, a vendég és házigazda csapatok a-szerint változtak, hogy mely pályán bonyolódott a verseny.

Nyáron egyéni és páros ünnepi tornák tarkították a pihenő időszakot. Egy-egy alkalommal, 18-30 fő versenyzett. Május 1., Augusztus 20., és a „Juniális” tornák végén apró ajándéktárgyakat nyertek a helyezettek.

Év végén a teniszezők valamennyien évzáró ünnepségen vehették át az őket megillető díjakat az elnök évértékelő beszéd után. A szakbizottság támogatását a Kőbányai Sportiroda és a Kőbányai Sportszövetség finanszírozta, valamint a csapatnevezési díjak képezték a szakbizottság saját bevételét.

Kancsár András után Kasza László sporttársunk vállalta fel a szakbizottság elnöki feladatait. Három éve pedig dr. Körmendy György vette át a stafétabotot. Sajnos az utóbbi években több saját tenispályával rendelkező egyesület is megszűnt (Orion, Medicor, Magnezit, Kőbányai Porcelán). A tenisz drága sport, az ütők és a labdák mellett – ma már –, amely egyesületnek nincs pályája, akkor a játékosoknak kell összedobni a bérleti díj költségeit is, mert az önkormányzat csak egy sporttelepen tud pályát biztosítani. Pálya hiányában megszűnt a Pietra, a Mátrix és a Vízművek csapata is, ehhez hozzájárult még, hogy a tagok átlagéletkora is 75 fölé emelkedett.

Jelenleg a 2019 évben öt csapattal folytatódott a bajnokság – Kőér SE., Lombik 1., a Lombik 2., és a Zrínyi MHK csapataival.



Czebe Attila nemzetközi sakk nagymester és dr. Körmendy György



Lombik TSE háromszoros Kőbánya Bajnok teniszcsapat



Tenisz évzáró

Legfőbb célunk, hogy fiatal teniszezők csatlakozásával felfrissüljön e szép múltú szakbizottsági tevékenység. Várjuk a teniszezni szerető baráti társaságokat, lakóközösséget, egyesületi szakosztályokat!

Jelentkezés: dr. Körmendy György elnöknél, telefonszám: 06-70-942-3015



Faragó József

A **Kőbányai Lövész Szakbizottság** Faragó József vezetésével szintén nagyon népszerű volt. A lövészet érdekes és különleges sport. Különlegessége a lőfegyverek szakszerű használatának a megtanulásában rejlik. Az MHSZ idején kiemelt és kötelező területnek számított a honvédelmi nevelés az iskolai tanintézményekben is. Az MHSZ megszűnésével nagyon sok kerületben ez a nevelés háttérbe szorult. Kőbányán a Lövész Szakbizottság még hosszú évekig betöltötte ezt a hiánypótló szerepet.

Faragó József elnök úr ma már 88 éves, köszönjük neki, hogy fáradhatatlan önkéntes munkával a lőfegyverek megismertetésével, és a lövészet sportág megszerettetésével a kőbányai diákok körében oly sok évet töltött!

A Kőbányai Sportszövetség felismerve a honvédelmi nevelés fontosságát, a két éve újjáalakult Honvédelmi Sportszövetségnek alapító tagjaként jegyezve van és „Honvédelmi Diáksportnapok Kőbányán” elnevezésű rendezvénysorozatával kezdte meg újra éleszteni ezt a diákok számára elengedhetetlen testkultúrát.





Kőbányai Senior Sportok Szakbizottsága

„.....járóképes korig”

Kőbányai Sportszövetség legutóbbi közgyűlésén 2020-ban szavazta meg egy új szakbizottság létrehozását **Kőbányai Senior Sportok Szakbizottsága** elnevezéssel. E szakbizottság vezetését Potos Ilona vállalta el, felismerve azt a tényt, hogy Kőbánya nyugdíjas korosztályánál hatalmas az igény a rendszeres, és az előrehaladott életkor sajátosságainak megfelelő mozgásformák biztosítására. A Fortuna SE már elkezdte ezt a tevékenységet, de Kőbányán 20 000 fő a nyugdíjasok száma, jelenleg 1%-ának tud a Fortuna SE korszerű mozgáslehetőséget biztosítani, ezért szeretnénk a Senior Szakbizottság tevékenységével ezt a létszámot 10%-ra, azaz 2 000 főre feltornáztatni. A kihívás nagy, de polgármester úrtól ígéretet kaptunk anyagi támogatás formájában is e korosztály mozgáslehetőségeink bővítésére.

oktatókkal tervezett rendszeres mozgásformák:

- 1) teremben: gerinctorna, zenés gimnasztika, nyújtó-lazító torna, erősítő gimnasztika, zumba, mediball, teke, bocsa,
- 2) szabadtéren: ground golf, bocsa, petanque, nordic walking, túra, futókori kocogás vagy gyors séta
- 3) uszodában: senior úszás, vízitorna, egyéni és csapatversenyek

alkalmi jellegű szervezések:

- évente 2 alkalommal 6 napos sporttáborok
- autóbuszos „fürdőtúra” és városnéző programok
- Szépkorúak Sportfesztiválján való közös részt vétel Cegléden
- Fővárosi Szabadidő Kupa csapatversenyei
- grond golf versenyek szervezése

közösségi programok:

- évzáró ünnepek, eredményhirdetésekkkel
- havonta szülinapi megemlékezések tagjainkkal
- szellemi sportok (kártya, sakk, rumikocka)

Érdeklődés, jelentkezés: Potos Ilona elnöknél, a 06 30 9406 875 telefonszámon, a kobanyaisportszovetseg@gmail.com email címen, vagy a www.kobanyaisportszovetseg.hu honlapon.

**Ne maradjon otthon, mozduljon ki!
Amit ajánlunk: közösség, jó kedv, mozgás, egészség!!!**

**Várunk minden kőbányai szépkorú hölgyet, urat, hogy töltse velünk a szabad idejét,
éljen a Kőbányai Sportszövetség hitvallása szerint:**

„Sportoljon járóképes kortól, járóképes korig!”









Kőbányai Természetbarát Szakbizottság

Elnök: Kovács Tamás Főtitkár: Maczák Sándor

✉ tamas3kovacs@gmail.com

☎ 06 30 238 2197

🌐 www.btssz.hu

📍 1108 Budapest, Ihász utca 24.

Kőbányán mindig nagy hagyománya volt a természetjárásnak. Azt sajnos nem tudjuk pontosan, hogy az 1940-es évek második felében mikor alakult meg Kőbányán a természetbarát szervezet. De 1951-ben már működött a Bizottság néhány egyesülettel, szakosztállyal. Alapfeladataik voltak a kerületi természetbarát rendezvények és túraversenyekek szervezése. Egy korabeli versenyjelentés szerint 1953-ban rendeztek egy természetbarát túraversenyt a Pilis-hegységben, amelyen 10 szakosztályból (Aluminium, Autóbusz, EKA, Elektó, Fehérnemű, Fémtömegek-Kovácsárugyár, Finommechanika, Kőbányai Acél, Lokomotív és ORION) 14 csapat vett részt. Az 50-es években több mint 15, a 60-as években több mint 30 tagszervezet működött. Az elmúlt több mint 70 év alatt Kőbányán változó neveken, (osztály, bizottság, liga, szövetség, szakbizottság) de mindig működött természetjáró kerületi szervezet. A Kőbányai Béke Kupa tömegesítő versenysorozat 1952 óta működik folyamatosan. Sajnos a rendszerváltozás utáni évtizedekben csökkent a természetbarát szervezetek száma, megszűntek egyesületek és szakosztályok, de növekedett az egyesületeken belüli létszám. Jelenleg a Kőbányai Természetbarát Szakbizottság irányítja és szervezi a kőbányai természetbarát szervezetek és természetjáró diákcsoportok tevékenységét, amelyhez 10 természetbarát szervezetben közel 1000 fő szervezett természetbarát tartozik.

Szakbizottságunk rendezvényein évente több mint 10000 túranapot teljesítünk.

Alapító tagszervezete vagyunk a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének. Tagszervezeteinkkel együtt kapcsolódunk a Magyar Természetjáró Szövetség (MTSZ) tevékenységéhez. Tagszervezete vagyunk a Budapesti Természetbarát Sportszövetségének (BTSSZ). Részt veszünk a BTSSZ által szervezett Természetbarát Tanács tevékenységében.

Tevékenységeinket támogatja a Kocsis Sándor Sportközpont és a Kőbányai Sportszövetség, valamint a fogadó helyszín biztosításával a Széchenyi Általános Iskola.

Fő célunk Kőbánya természetjárásának szervezése, az itt élő emberek természet szeretetre és egészséges életmódra való nevelése. Tevékenységünk igen fontos területe az ifjúsági természetjárás. A kőbányai általános és középiskolák részére Diák túraversenyt és Természetvédelmi bemutató túrákat szervezünk. Tagszervezeteink részére szervezzük a több mint 60 éves hagyományként, a tömegesítő verseny sorozatot a Béke Kupát, amelynek célja Magyarország és a környező országok természeti értékeink bemutatása és minél több ember túrázásra való serkentése. Rendezvényeinket főleg gyalogos ágazatban szervezzük, de a BTSSZ-el együttműködve bekapcsolódunk a szakági (kerékpáros, vízi, hegymászó, barlangász és sí) rendezvényekbe is.



Főbb tevékenységeink:

- A 7 fordulós tömegesítő versenysorozat, a Béke Kupa kiírása és lebonyolítása
- Kőbánya Kupa tájékoztató verseny évenkénti megszervezése turisták részére
- Kőbányai nyílt túrák szervezése
- Kőbányai Diáktúra verseny és Természetvédelmi bemutató túrák szervezése a diákok részére a szülők és családok bevonásával
- Természetbarát minősítő rendszer helyi működtetése a természetbarát szervezetek és tagjaik részére
- Aktivistáink részt vesznek és segítik a Kőbányai Sportszövetség rendezvényeit, Nordic Walking bemutató túrákat szervezünk
- Kapcsolattartás az MTSZ és BTSSZ, Kocsis Sándor Sportközpont és Kőbányai Sportszövetség, valamint egyéb szervezetekkel

Kőbányai Természetbarát Szakbizottság

- Tanácsadás természetbarát ügyekben és túraszervezéssel kapcsolatban
 - Tagjaink bekapcsolódtak a BTSSZ és Kőbányai Sportszövetség vezető testületeibe
- Szakbizottságunk a fogadó órákat a kőbányai Széchenyi Általános Iskolában (1108 Budapest Újhegy sétány 1-3.) tartja az iskolai tanév aktív működési idejében, csütörtökönként 17-19 óra között.

Elérhetőségeink:

Kovács Tamás elnök, telefon 06 30 238 2197, e-mail: tamas3kovacs@gmail.com

További információk találhatóak a Budapesti Természetbarát Sportszövetség www.btssz.hu honlapján a Kerületi szervezetek/X. kerület oldalakon.

Várjuk a természetkedvelő kőbányai polgárok jelentkezését, érdeklődését fogadó órákon személyesen, telefonon vagy e-mailban.



Diáktúrák



Nordic túra
Nagyatádon



Fővárosi Szabadiő Kupa



Kőbánya Kupa



Kőbányai Barangolók SE

Elnök:

Puskás Csaba

Telefon: 06 1 369 8592

E-mail: puskascsaba2@gmail.com

Egyesület pontos címe:

1041 Budapest, Rózsa utca 50.

Orion Technikai Tömegsportok Egyesület (ORION TTE) Természetbarát szakosztály

Elnök:

Morvai György

Telefon: 06 20 924 7316

Szakosztályvezető:

Kovács Tamás

Telefon: 06 30 238 2197

E-mail: tamas3kovacs@gmail.com

Web: www.oriontte.hu

Egyesület pontos címe:

1184 Budapest, Üllői út 363/a.

Lokomotív Turista Egyesület

Elnök:

Imrik Márta

Ügyvezető elnök:

Ispánovity Márton

Telefon: 06 30 549 2668

E-mail: martin.ispanovic@gmail.com

Web: www.lokomotiv.hu

Egyesület pontos címe:

1103 Budapest, Csombor utca 4/1.



Túrázók Baráti Köre Természetjáró Egyesület (TBK)

Elnök:

Kedves Pál
Telefon: 06 20 935 2372

E-mail: pkedves@gbkft.hu

Web: www.turakor.hu

Egyesület pontos címe:

1103 Budapest, Gergely utca 76.

Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)

Elnök:

Buzás Károly
Telefon: 06 20 477 6467

E-mail: kbuzas@gmail.com

Web: www.tutiklub.hu

Egyesület pontos címe:

1076 Budapest, Verseny utca 4. II/28.

A sport a kultúra és az emberi kapcsolatok összefűzése a célunk Rockenbauer Pál szellemében. Tevékenységünk 1994 óta elsősorban a természetjárók oktatása, turisztikai információk megosztása.

Huszonöt éve adunk információkat, tanácsokat a természetjárással utazással, üdüléssel kapcsolatos kérdésekre telefonon levélben, esetenként személyesen.

Egyedülálló módon több mint 15 éve tartunk természetjáró alapismereti oktatást gyakorlótúrákkal évente rendszeresen. Rendszeresen szervezünk - nem csak tagjainknak - gyalogos, kerékpáros, barlanglátogató túrákat.

Újabban saját szervezésű busztúrákat, autós túrákat is rendezünk Magyarország valamint más országok természeti és épített csodáinak meglátogatására. A vonat programok is előtérbe helyezük. Nem vagyunk klasszikus egyesület. Szeretünk új utakon járni. Segítjük más természetjáró szervezetek munkáját. Néha túrákat vezetünk, máskor klubnapot szervezünk nekik.

2020-ban bemutatjuk első filmünket, mely Monorról és az ottani természetjárókról szól.

Saját kiadványunk az EuroVelo Magyarország jelvénytulajdonos túramozgalom füzet és a Kerékpáros Oktatófüzet.

Rendezvényeinkről további információk és képek a honlapunkon találhatóak.

Tanfolyamok:

Természetjáró Alapismereti Oktatás

Tanfolyamvezető:
Buzás Károly

Jelentkezés:
06 20 477 6467

Résztevők köre:
minden érdeklődő

Tanfolyam időpontja:
meghirdetés szerint

Tanfolyam helye és pontos címe:
Bp., V. kerület Curia u. 3 (BTSSZ)

Kőbányai Teke Szakbizottság

Elnök: Varga Árpád

✉ vargaarpad56@t-online.hu

☎ 06 20 921 6226

🌐 www.kabanyaisportszovetseg.hu

📍 1105 Budapest, Ihász utca 24.

A teke szakbizottság 1985-ben alakult.

1985-86: a Kőbányai Porcelán pályáját bérelve, folytak a versenyek 12 csapat részvételével (EGIS, Richter, Pietra, Ganz KK, Kőbányai Vasútüzemek).

1987-89: átköltözött a társaság a Pietra 2 sávós pályájára, itt viszont a 12 csapat a 2 sávós pályán 2 napos versenyeket vívott.

1990-97: újra költöztünk, az Ikarus 6 sávós pályájára, itt már elég komoly környezetben, jó pályákon vívták meg a csatáikat a csapatok.

1998-99: Rákoshegyre költöztünk, egy 2 sávós pályára (Ikarus megszűnt), itt nem a legjobbak voltak akkoriban a lehetőségek, ezért új pályát kerestünk.

2000-2020: BKV.Előre pályára költöztünk, s itt vasárnap délelőttként (ha a pálya szabad volt) folytak s folynak azóta is a kerületi versenyek.

2001-től a kerületi versenyek résztvevőiből alakult meg a Kőbányai Aranykéz nevű csapatunk, mely azóta is résztvevője a BKV pályáján zajló Bp-i Szabadidős Amatőr I.osztályú bajnokságnak. Az ő sikeres pályafutásuk, egy külön történetben van megörökítve.

2009-ben a Postás pályáján zajló Postás-Telekom bajnokságba is beneveztek az Aranykéz tekései közül 2 csapatra valóan, a BKV-s bajnoksággal együtt, MTDSC néven.

A megalakulástól kezdve (1985) rendszeresen részt vettünk az ország különböző pontjain megrendezett teke versenyeken, és számtalan 1 helyezést és különböző díjakat sikerült elhozni. 2 és 3 napos versenyek is voltak szép számmal. A teljesség igénye nélkül az alábbi városokban versenyeztünk többször is az elmúlt 35 év alatt: Győr, Bábolna, Székesfehérvár, Tata, Sárísáp, Csór, Pét, Dorog, Kazincbarcika, Debrecen, Szeged, Eger. Nem csak honi, de nemzetközi megmérettetése is volt a társaságnak. Ausztriában és Pozsonyban is részt vettünk több napos versenyeken.

A kerületi megmérettetések évek óta, minden hónap utolsó szombatján a BKV tekecsarnokában zajlanak 8.00 -11.00 óra között.

Várjuk a teke sportágot kedvelők jelentkezését egyénileg, vagy egyesületi képviseltben egyaránt, kapcsolódjanak be a kerületi bajnokságba.

Versenyek jelenlegi helyszínei: BKV Előre, Postás, Tüker MSC



Kiemelkedő versenyzői, illetve csapat eredmények:

évszám	verseny megnevezése	eredmény	csapat
2001-20	X. Kerületi tekeverseny	I.hely	EGIS-I
2011-17	Bp-i Amatőr I.oszt.	I.hely	Kőbányai Aranykéz
2014-15	Postás – Telekom I.oszt.	II.hely	MTDSC
2016-19	Postás – Telekom I.oszt.	III.hely	MTDSC
2018	Bp-i Amatőr I.oszt.	III.hely	Kőbányai Aranykéz
2019	Bp-i Amatőr I.oszt.	II.hely	Kőbányai Aranykéz



„Sportoljunk járóképes kortól...”

Kőbányai Óvodás Sportnapok 1997-től napjainkig. Ovis Bajnokok Kőbányán!

1997 évben a Kőbányai Sport Alapítvány először rendezett sportversenyt Kőbánya nagycsoportos óvodásai részére, ahol 180 ovis versenyzett egyszerre.

Az esemény olyan sikert aratott a gyerekek, a szülők és az óvónők körében, hogy folytatásként még ugyanabban a tanévben egy labdavarázs sportnapot és egy atlétika versenyt is szerveztünk.

Így indult útjára a „Kőbányai Óvodás Sportnapok” rendezvénysorozata, az ötlet az Alapítvány Kuratóriumának elnökétől, **Hargittai László úrtól és Révész Máriusz** Kőbánya Országgyűlési képviselőjétől ered.



A rendezvénysorozat célja a kisgyermek természetes mozgásigényének fent tartása és formálása sokoldalú mozgáshetőségek biztosításával, oly módon, hogy felnőtt korukra a mozgás egy nélkülözhetetlen belső igénnyé alakuljon, amely minden nap mozgásra sarkallja őket.

Hála és köszönet illeti az óvónőket, akik napi rendszerességgel építik be munkájukba a gyermekek felkészítését, a gyakorlatok megtanításától kezdve a szabálytudat kialakításán át a sportszerű, egészséges küzdeni tudásig!

A fentiek szellemében nem a győzelem cél, hanem a mozgás, a felkészülés, azaz a játék, a közösen végzett gyakorlás öröme, az egymásért való küzdeni tudás és a csapatszellem kialakítása. **2017-től napjainkig Kőbánya 18 óvodája tanévenként négy eseményre, két sportnapra és két versenyre készítette fel a nagycsoportosokat.** Fontos, hogy minden nagycsoportos óvodás megtanulja, gyakorolja a feladatokat, majd a versenyeken a 10 kiválasztott ovis képviseli az óvodáját úgy, hogy minden ovis legalább egy alkalommal a kerületi versenyen is részt vesz. **Egy versenynapon 18 óvoda 180 nagycsoportos óvodása 36 óvónő vigyázása mellett versenyez, közel 500 fő szurkoló család-tag előtt.**

A hagyományoknak megfelelően tanévenként az első megmérettetés a **játékos sportvetélkedő**, január hónapban a Szent László Gimnázium tornatermében, később a Kocsis Sándor Sportközpontban kapott helyett, ahol **labdás váltó, karikaszerű váltó, páros alagútváltó és összetett ügyességi váltó versenyszámokban** mérik össze tudásukat az ovis csapatok.

Tavasszal a kis „úszóreménységek” **az úszónapon** adhatnak számot tudásukról a Sportligeti, vagy a KÖSZI Uszodában. Két versenyszámban küzdenek egyéniben, tetszőleges úszásnemben, valamint a csapatváltóban, úszódeszka átadással.

A Kőbányai Önkormányzat, Ihász utcai sporttelepének műfüves labdarúgó pályáján **április és szeptember hónapokban kerül** sor az ovis-foci sportnapra. A hangulat leírhatatlan!

A Keresztury Dezső Általános Iskola **májusban ad otthont az atlétika háromtusa versenynek.** Az iskola – csak „legekben” kifejezhető – sportudvara ideális helyszín **a 30 méteres síkfutás, a kislabdadobás, és a távolugró versenyszámok lebonyolításához.** Az iskola vezetése és tanárai minden alkalommal gondoskodnak kiegészítő kézműves és egyéb kreatív, meglepetés programokról.

A záróesemény a Kőbányai Kulturális Központ színháztermében az **összetett eredményhirdetéssel** párosított színházi előszereplős bábelőadás, amelyet a versenyeken résztvevő 500 óvodásnak juta-lomként szervezünk.

Az eseménysorozat nem csak Kőbánya, hanem a főváros életében is egyedülálló, és példaértékű.

A rendezvénysorozat első 20 évében Potos Ilona felelt a rendezvények változatos, színes lebonyolításáért, ma már a Kocsis Sándor Sportközpont viszi tovább a hagyományt. Különlegessége a programnak, hogy a gyerekek versengését a kőbányai óvónők és óvodai dolgozók részvételével a „Kőbányai Óvónői Sportnapok” rendezvényei követték.

Köszönet a kőbányai általános iskoláknak és a sportegyesületeknek, hogy ma már élő kapcsolat van az óvodák és iskolák, valamint az óvodák és az utánpótlásnevelő egyesületek között. Az eseménysorozatot napjainkban a Kocsis Sándor Sportközpont szervezi.

Külön köszönet illeti a Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületét, amely az anyagi forrást biztosítja a kezdetektől a rendezvénysorozatra.

Ovis – Atlétika háromtusa verseny





Ovis – Játékos sportvetélkedő





Fotó: 10kerkult.hu/Oszvald György



2012/04/08 12:21 PM



26/02/2014 02:38 AM



2012/04/08 12:21 PM

Ovis foci – sportnap





Ovis – összetett eredményhirdetés



Ovis kori – sportnap



Ovis Úszóverseny



Óvónői Sportnap





Kőbányai Sportszövetség tagszervezeteinek taglétszáma

Tagszervezetek	egyesületi tagdíjat fizető tagok	a tagságból sportági szövetséghez leigazolt versenyzők	igazolt természet- járók	tanfolyamokon résztevők száma	pártoló tagok	egyéb tagok (tiszteltbeli, stb.)	Mind összesen
1 Aqua Szinkronúszó SE	34	34					34
2 Barcza Gedeon SC	100	80		30	10	10	150
3 Big-Bem Táncsoport Egyesület	52	32					52
4 Biofit SE	62	39		23	22	32	178
5 Budapesti Modellező SE	125						125
6 EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete	95		1		20		115
7 EGIS SE	281	51			197		478
8 Fabulon SC							324
9 Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület	12		8	210			228
10 Honvéd Zrínyi SE	483	1				1	484
11 Grácia Fair SE	40	40				3	43
12 Kőbánya Ifjúsági SE	210	210					210
13 Kőbánya Sport Club	313	294		55		99	467
14 Kőbánya Téglagyári Építők SC	25						25
15 Kőbányáért Egyesület	70	50		30		80	190
16 Kőbányai Barangolók SE			116				116
17 Kőbányai Diákok SE	450						450
18 Kőbányai Polgári Lövész Egylet	25						25
19 Kőbányai Sörbarátok SE	81						81
20 Kőbányai Torna Club SE	116	115		50			166
21 KÖSZI SE	18					100	118
22 Lokomotív Turista Egyesület	350		350				350
23 Lombik Technikai SE	70	35		25			130
24 Magyar Deszkások Országos Egyesülete	30	9			3		42
25 Magyar Ground Golf Egyesület	15			55			70
26 Magyar Utánpótlás Nevelésért SE	30						30
27 Magyarok Madara Íjász Egyesület	15					2	17
28 Marcipán Közhasznú SE	100	54		160			260
29 Merkept Maraton Team SE	186						186
30 Nóva SE	132	24					132
31 Phoenix Hólégballon Repülő Egylet	20	1					20
32 RÉV és Társai SC	211	211				205	416
33 Sasok SE	75	50			20		95
34 Sportliget SE	145	145		20			165
35 Stílus Kőbányai Úszóiskola és SE				180			180
36 Sutemi Harcművészeti SE	36			24			60
37 Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete	35						35
38 Törekvés SE	380	371		45		1	416
39 Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)	10		10		3	1	14
40 Trollas SE	14	73		80			167
41 Tüker MSC	70					50	120
42 Vaslói Labdarúgó Club	70						70
43 Várnegyed Judó Club	20	10		70			90
44 White Sharks Hockey Club	112	112		134			246
45 Főnix DSE						590	590
46 Harmat DSE							210
47 Kada Klein DSE	223	20	15				238
48 Premier DSE							242
49 Szent László Gimnázium DSE	232						232
50 Túri DSE	260						260
51 Újhegy-Sibrik DSE							390
52 Kőbányai Teke Szakbizottság						40	40
53 Kőbányai Tenisz Szakbizottság						65	65
54 Kőbányai Természetbarát Szakbizottsága						1000	1000
55 Kőbányai Senior Sportok Szakbizottsága						213	213
Taglétszám összesen:	5433	2061	500	1191	275	2492	10850

Tartalomjegyzék

Köszöntők	1
Kőbánya Sport Club	14
Lokomotív Turista Egyesület	31
Marcipán Közhasznú Sportegyesület	33
Sasok Sport Egyesület	37
Sutemi Harcművészeti Sportegyesület	40
Barcza Gedeon Sport Club	42
Kőbányai Diákok Sportegyesülete	45
Honvéd Zrinyi Sportegyesület	49
Budapesti Modellező Sportegyesület	54
Törekvés Sportegyesület	56
Várnegyed Judo Integrált DSE	63
Big-Bem Táncsport Egyesület	65
EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete	69
Biofit Sportegyesület	76
Kőbányai Polgári Lövész Egylet	80
T(r)ollas SE	80
Tüker M.- Sport Club	81
KÖSZI SE	82
Magyarok Madara Íjász Egyesület	84
Merkapt Maraton Team Sportegyesület	86
Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft.	89
PHOENIX Hőlégballon Repülő Egylet	91
Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület	93
EGIS Sportegyesület (EGIS SE)	95
Nóva Sport Egyesület	97
Aqua Szinkronúszó Sportegyesület	100
Kőbányai Torna Club Sportegyesület	103
White Sharks Hockey Club	107
Magyar Deszkások Országos Egyesülete (MDOE)	111
Ground Golf Sport Egyesület	114
Kőbányáért Egyesület	118
Rév és Társai Sport Club	120
Sportliget Sportegyesület	121
STÍLUS Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület	124
Grácia Fair Sportegyesület	126
Kőbánya Téglagyári Építők Sport Club	128
Fabulon Sport Club	130
LOMBIK Technikai Sportok Egyesülete /Lombik TSE/	131
Kőbányai Sörbarátok Sportegyesülete	134
Vasló Labdarúgó Club	137
Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület	140
Kada Klein Trade DSE	145
Szent László Gimnázium DSE	148
Premier DSE	151
TÚRI DSE	152
Harmat DSE	153
Újhegy-Sibrik DSE	154
Főnix DSE	155
Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete	158
Kőbányai Szakbizottságok	159
Kőbányai Óvodás Sportnapok	174
Óvónői Sportnapok	183
Tartalomjegyzék	186

Kerületünk egyesületei ABC sorrendben

Aqua Szinkronúszó Sportegyesület	100
Barcza Gedeon Sport Club	42
Big-Bem Táncsport Egyesület	65
Biofit Sportegyesület	76
Budapesti Modellező Sportegyesület	54
EGIS Gyógyszergyár Dolgozóinak Szabadidő Egyesülete	69
EGIS Sportegyesület (EGIS SE)	95
Fabulon Sport Club	130
Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület	140
Főnix DSE	155
Grácia Fair Sportegyesület	126
Harmat DSE	153
Honvéd Zrinyi Sportegyesület	49
Kada Klein Trade DSE	145
Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület	93
Kőbánya Sport Club	14
Kőbánya Téglagyári Építők Sport Club	128
Kőbányáért Közhasznú SE	118
Kőbányai Barangolók SE	170
Kőbányai Diákok Sportegyesülete	45
Kőbányai Óvodás Sportnapok	174
Kőbányai Polgári Lövész Egylet	80
Kőbányai Senior Sportok Szakbizottsága	159
Kőbányai Sörbarátok Sportegyesülete	134
Kőbányai Teke Szakbizottság	172
Kőbányai Tenisz Szakbizottság	159
Kőbányai Természetbarát Szakbizottsága	167
Kőbányai Torna Club Sportegyesület	103
KÖSZI SE	82
Lokomotív Turista Egyesület	31
LOMBIK Technikai Sportok Egyesülete /Lombik TSE/	131
Magyar Deszkások Országos Egyesülete (MDOE)	111
Magyar Ground Golf Sport Egyesület	114
Magyarok Madara Íjász Egyesület	84
Marcipán Közhasznú Sportegyesület	33
Merkapt Maraton Team Sportegyesület	86
Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft.	89
Nóva Sport Egyesület	97
Óvónői Sportnapok	183
PHOENIX Hólégballon Repülő Egylet	91
Premier DSE	151
Rév és Társai Sport Club	120
Sasok Sport Egyesület	37
Sportliget Sportegyesület	121
STÍLUS Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület	124
Sutemi Harcművészeti Sportegyesület	40
Szent László Gimnázium DSE	148
Testnevelő Tanárok Kőbányai Egyesülete	158
Törekvés Sportegyesület	56
T(r)ollas SE	80
Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI SE)	171
TÚRI DSE	152
Tüker M.- Sport Club	81
Újhegy-Sibrik DSE	154
Vasló Labdarúgó Club	137
Várnegyed Judo Integrált DSE	63
White Sharks Hockey Club	107

Könyvünk megjelenését a
Nemzeti Együttműködési Alap



és a Kőbányai Önkormányzat
támogatta



Kiadó: Kőbányai Önkormányzat
Felelős kiadó: Kőbányai Sportszövetség
Főszerkesztő: Potos Ilona Ágnes
Székhely címe: 1105 Budapest, Ihász utca 24.
E-mail cím: kobanyaisportszovetseg@gmail.com
Honlapcímünk: www.kobanyaisportszovetseg.hu
Telefonszám: 06/30 9406 875

ISBN 978-615-00-9638-4

Tördelés és kiadványszerkesztés: Jazz Repró Stúdió Kft.
Borítóterv: Atyafi László



SPORTLIGET
SPORT EGYESÜLET



STÍLUS
SPORT EGYESÜLET

