



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

## Kőbányára érkezik a Richter Egészségváros

Budapest, X. kerület, Kőbánya, 2023.09.19.

Szeptember 30-án, szombaton a kőbányai Halom közben kerül megrendezésre a Richter Egészségváros. Az egészségtudatosságot és betegségmegelőzést népszerűsítő rendezvénysorozat lehetőséget biztosít arra, hogy ingyen, előzetes időpont egyeztetése nélkül vegyenek részt a helyi lakosok egészségügyi szűréseken, tanácsadásokon. A részvétellel ugyanakkor nemcsak a saját egészségükért tehetnek az eseményre látogatók, de a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézetet is támogathatják. Hiszen minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért 500 forint értékű adományponttal bővül a Richter Gedeon Nyrt. által felajánlott 3.500.000 forintos alapadománya. A lakosság aktivitásán múlik, hogy sikerül-e elérni a nap végén a kitűzött adománycélt: egy ultrahang készülék beszerzését.

A kőbányai Richter Egészségváros programon a szervezők több mint 30 sátorban ingyenes szűrésekkel, egészségügyi tanácsadásokkal, ismeretterjesztő előadásokkal, fitness- és családi programokkal várják a fiatalokat, felnőtteket és időseket egyaránt.

Kőbánya és a Richter közötti kapcsolat évszázados múltra tekint vissza. Még maga az alapító Richter Gedeon vásárolta meg azt a Cserkesz utcai telket, amelyen 1907-ben elindult a magyarországi ipari gyógyszergyártás, és amely ma a több mint 50 országra kiterjedő piachálózzal rendelkező, mintegy 100 országba exportáló hazai központú gyógyszeripari vállalat székhelye. A Richter alapító tagként részt vesz a Kőbánya Gazdaságfejlesztési és Innovációs Tanács (X-GAIN) munkájában is, amelyben több helyi nagyvállalat és a városvezetés közös erőfeszítésekkel több területen is keresi a lehetőséget, hogy a kerület fejlődéséhez hozzájáruljon. A cég idén ennek keretében hozzá el ismét Kőbányára a nagyszerű Richter Egészségváros szűrő- és egészségügyi edukációs programjának egyik állomását, hogy ezzel is hozzájáruljon a kerületi lakosok egészségének javításához.

*„2009-ben indítottuk újtára hiánypótló programunkat, mely a magyar lakosok egészségtudatosságának erősítésére, a prevenció fontosságának hangsúlyozására és a rendszeres szűrés jelentőségére hívja fel a figyelmet. Az Egészségváros nemcsak missziójában egyedi, de abban is, hogy segítségével egy nap alatt tudunk lehetőséget nyújtani nemcsak az egészség megőrzéséhez kapcsolódó előadások, beszélgetések meghallgatására, de fontos szűréseken és tanácsadásokon való részvételre is. Mindezt várakozási idő, időpontfoglalás nélkül, ingyenesen. Ahhoz, hogy minél nagyobb mértékben tudjuk támogatni a hazai egészségügyet, idén a korábbi 300 forintról 500 forintra emeltük az aktivitásokért járó adománypontok összegét, a rendezvényre történő első belépésért pedig dupla, 1.000 forint értékű*



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

*adománypontot adunk*” – nyilatkozta **Csaba Lajos**, a Richter Gedeon Nyrt. PR és kormányzati kapcsolatok osztály osztályvezető-helyettese.

A programsorozatnak Kőbánya lesz a 99. állomása. A résztvevők aktivitásukkal a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézetet támogathatják, és növelhetik a Richter által felajánlott 3,5 millió forintos alapadományt. Az eddigi eseményeken összesen több mint 220 ezren vettek részt az ingyenes szűréseken, tanácsadásokon, melynek köszönhetően a programban eddig résztvevő egészségügyi intézmények összesen már több mint 564 millió forint támogatást kaptak a magyar gyógyszergyártó vállalattól.

*„Az adományt a kórház infrastruktúrájának fejlesztésére tervezzük felhasználni. Az új eszközök és technológiák nemcsak gyorsabb és hatékonyabb diagnózist tesznek lehetővé, hanem a kezelési lehetőségeket is bővítik. Ezen kívül a betegek kényelmét és a gyógyulásuk gyorsaságát is fokozhatják*” – nyilatkozta **Dr. Óváry Csaba Ph.D.**, a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet intézmény főigazgatója a kórház kitűzött adománycéljával kapcsolatban.

## Ingyenes szűrések és tanácsadások

Az érdekes egészségügyi előadások mellett ingyenesen elérhető számos szűrés – mint például prosztataszűrés (PSA), csontritkulásszűrés, koleszterinszint - és vérnyomásmérés, szív- és érrendszeri kockázatokhoz kapcsolódó felmérés, érszűkület-vizsgálat, neuropátiaszűrés cukorbetegeknek.

Ezen felül minden korosztály számára fontos egészségügyi tanácsadások vehetők igénybe nőgyógyászati témakörben (fogamzásgátlás, változókor, kismamatanácsadás, meddőség, mell-önvizsgálat), memóriazavarral, szorongással, diabetológiával, depresszióval kapcsolatos kérdésekben, illetve gyógyszerészeti témákban is.

A gyógytorna sátorban az óránként induló foglalkozások mellett egész napos tanácsadással állnak rendelkezésre a szakemberek a helyszínrre látogatók számára.

## Tartalmas egészségprogramok mindenkinek

A Richter Egészségváros Kőbányán is az Egészségsétával kezdődik, melynek résztvevői 1.500 forint értékű részvételi ponttal járulnak hozzá az adomány gyarapításához. A program 9 órakor indul a KÖSZI Kő-Café előtti térről, így a résztvevők együtt érkezhettek a hivatalos megnyitóra, a Halom közbe.

*„Bízom benne, hogy a közös Egészségséta is népszerű lesz, hiszen itt minden lépés a Bajcsy Kórháznak szánt adományt gyarapítja. És hiszem, hogy az is erős hívószó*



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

lesz, hogy a Richter ennek a motorja, egy olyan cég, amelyben bízunk, amely fontos része a kőbányai identitásunknak. Annak érdekében, hogy minél nagyobb mértékben támogathassuk a kórházat kitűzött adománycéljának elérésben, Kőbánya Önkormányzata szintén 3,5 millió forintot ajánl fel az egészségügyi intézmény számára, ezzel megduplázva a Richter által felajánlott alapadományt. Remélem, hogy a változatos programoknak köszönhetően sokan vesznek majd részt a kőbányai Egészségvároson, ami ezáltal sok adománypontot jelent majd a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézetnek” - nyilatkozta **D. Kovács Róbert Antal**, Kőbánya polgármestere.

A Richter a Nőkért sátorban Szily Nóra közismert pszichológus a hétköznapiak során hasznosítható megküzdési stratégiákról, valamint a 40 éves kor felett életünket övező fontos kérdésekről, míg Jaksity Kata a lelki egyensúly megőrzéséről tart motivációs előadásokat. Béres Alexandra fitness-világbajnok és Molnár Andrea táncművész életmódtanácsait is meghallgathatják a helyszínre érkezők, valamint az Aktív Iskola programmal is közelebből megismerkedhetnek a résztvevők.

Az Agora előadásátorban a Budapesti Bajcsy Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet szakemberei előadásaik során olyan témákat járnak körbe, melyek hasznos információval szolgálnak az egészségtudatos mindennapokhoz és a preventív szemlélet kialakításához. Szó lesz többek között a csontritkulás megelőzéséről és kezeléséről, a memória működéséről, a lelki egészség fontosságáról, valamint a poszt-COVID tünetekről, kezelési lehetőségekről is.

Az egészségtudatosság és prevenció mellett szórakozásra is lesz lehetőség: 9:45-től Katus Attila, aerobik világbajnok várja a színpad elé a mozogni vágyókat, 14:30-kor pedig Takács Nikolas lép az Egészségváros színpadára. A délután folyamán 15:00-kor Molnár Andrea jóvoltából egy pörgős táncórán vehetnek részt az érdeklődők.

A legkisebbek kikapcsolódásáról többek között játszóház, gyermeksarok, interaktív élményszoba és bábszínház gondoskodik majd.

## Közönségtalálkozó Rudolf Péterrel

Az Egészségváros beharangozó eseményeként szeptember 25-én, 17:00-kor a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban vetítik a Richter Gedeon kalandos életét bemutató, Nem tűntem el című filmet. **A vetítést követően 18:00-kor közönségtalálkozó veszi kezdetét, ahol a film főszereplőjével, Rudolf Péterrel találkozhatnak az érdeklődők.** Az esemény ingyenes, ráadásul a megjelenéssel szintén értékes adománypontok gyűjthetőek a kórháznak.



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

## Online pontgyűjtési lehetőség

Ezen felül a Richter idén is gondoskodik arról, hogy azok is részesei lehessenek az eseménynek, akik nem tudnak a helyszínre látogatni, személyesen részt venni az Egészségvároson. A [Richter Egészségváros – Kőbánya hivatalos Facebook eseményben](#) szinte folyamatosan követhetők lesznek előben az egészségmegőrzéshez kapcsolódó beszélgetések és előadások.

Így azok is tehetnek a saját egészségük megőrzéséért, akik nem tudnak kijönni a Halom közbe, és az előadások aktív követésével a kórháznak szánt alapadomány összegét is gyarapíthatják, hiszen a virtuális pontok is 500-500 forinttal növelik a nap végén a 3.500.000 forint értékű alapadomány összegét. Ezáltal, közös erővel valósulhat meg a célul kitűzött ultrahang készülék beszerzése.

## További információ

### Beke Zsuzsa

PR és kormányzati kapcsolatok vezető

Richter Gedeon Nyrt.

Telefon: +36-1- 431-4888

E-mail: [zs.beke@richter.hu](mailto:zs.beke@richter.hu)