



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

Szeptember 30-án Kőbányára érkezett a Richter Egészségváros - 13.625.000 forintot kapott a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház a lakossági összefogásnak köszönhetően

Budapest, X. kerület, Kőbánya 2023. szeptember 30. – Idén ősszel Kőbányára is ellátogatott a Richter Egészségváros, ahol a Halom közben gyűjthették az adománypontokat a résztvevők a helyi egészségügyi intézmény számára. A Richter Gedeon Nyrt. egészségtudatosságot és betegségmegelőzést népszerűsítő országjáró prevenció program sorozatának 99. állomásán 22 fontos szűrésen és tanácsadáson vehettek részt, továbbá számos egészséges életmódhoz kapcsolódó előadást is meghallgathattak az érdeklődők. A résztvevők saját egészségük megőrzése mellett a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézetért is tehetek, hiszen minden egyes szűrésért, tanácsadásért, valamint élőben vagy online meghallgatott előadásért 500 forintot érő adományponttal gyarapíthatták a Richter által felajánlott 3.500.000 forintos alapadományt. Kőbánya Önkormányzata a Richterhez hasonlóan szintén 3.500.000 forintot ajánlott fel az egészségügyi intézmény számára, így a 7.000.000 forint összegű alapadománynak, valamint Kőbánya lakossági összefogásának köszönhetően a nap végére összesen 17.125.000 Ft adomány gyűlt össze, amelyből egy ultrahang készülék beszerzését fogja megvalósítani a kórház.

Annak ellenére, hogy egyre többet hallani az egészségtudatosság és a megelőzés fontosságáról, a szűréseken való részvétel még mindig messze elmarad az elvárttól. A hosszú előjegyzési listák és a diagnózis kockázatától való félelem továbbra is a legfőbb okok közé tartoznak, amelyek miatt kevesen vesznek részt a szükséges szűrővizsgálatokon. Ezért továbbra is fontos hangsúlyozni, hogy a megelőzés és a betegségek korai felismerése életet menthet.

Az Egészségváros 99. állomása lokáció szempontjából különösen nagy jelentőséggel bír, hiszen Kőbánya és a Richter Gedeon Nyrt. kapcsolata évszázados múltra vezethető vissza. Richter 1906-ban vásárolta meg a Cserkesz utcai telephelyet, és itt vette kezdetét 1907-ben az ipari gyógyszergyártás Magyarországon. A magyar modern gyógyszeripar megteremtőjének emlékére 2022 óta egy róla elnevezett utca és emléktábla is őrzi Kőbányán. Az elmúlt 5 év során több mint 30 millió forint adomány került átadásra a magyar gyógyszeripar cég részéről különböző kőbányai célokra, amelyből 10 millió forint kifejezetten a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet továbbfejlesztését szolgálta.

Elsőként D. Kovács Róbert Antal, Kőbánya polgármestere köszöntötte az Egészségváros résztvevőit a Halom közben: „Köszönjük a Richter Gedeon Nyrt.-nek, hogy az Egészségváros programjával Kőbányára érkezett, hiszen a mai nap során a prevenciónak egy nagyon fontos területével találkozhatunk itt a Halom közben. Nevezetesen olyan hiánypótló egészségügyi szűrésekkel és előadásokkal, amelyek az egészségtudatos életmód elérését támogatják. Bízom benne, hogy nagyon sok kőbányai eljön majd a mai nap folyamán, és az egyén céljai mellett a közösség érdekei is meg fognak jelenni annak érdekében, hogy a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház meg tudja valósítani a tervezett ultrahang készülék beszerzését, ami a szülészetben biztos, hogy nagyon nagy segítség lesz a szakembereknek.”

A rendezvény megnyitóján Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. PR és kormányzati kapcsolatok vezetője elmondta: „A Richter Gedeon Nyrt. számára kiemelkedő fontossággal bír a lakosok egészségtudatosságának támogatása. Ezt támasztja alá, hogy a mai lesz a 99. Egészségváros rendezvényünk. 2009-ben azzal a céllal indítottuk el ezt a programsorozatunkat, hogy segítsük a lakosokat abban, hogy minden életszakaszukban egészségesek tudjanak maradni. Ma is számos ingyenesen igénybe vehető szűréssel, tanácsadással és egészségmegőrzéshez kapcsolódó előadással készültünk, hogy a személyesen részt vevők minél pontosabb képet kaphassanak egészségügyi állapotukról. A mai nap folyamán mindenki rengeteget tehet saját egészségéért,



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

részben itt, a Halom közben azzal, hogy megjelenik és részt vesz a különböző programelemekben, részben pedig azzal, hogy figyelemmel kíséri az élő online közvetítéseket az Egészségváros Facebook oldalán. Bízunk benne, hogy ez alkalommal is megtapasztalhatjuk Budapest lakosságának összefogását, és a programokon való részvétellel sok virtuális adománypont gyűlik össze a nap végén az egészségügyi intézmény számára.”

Dr. Révai Róbert, a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet orvosigazgatója, főigazgató-helyettese is megosztotta gondolatait az Egészségvárossal kapcsolatban: „Öröm és megtiszteltetés számomra, hogy itt lehetünk Önökkel egy olyan rendezvényen, ami közösségünk egészségének megőrzését szolgálja. Az egészségtudatos életmód kialakítása egy élethosszig tartó utazás, amelyet már gyermekkorban érdemes elkezdni. A Richter Egészségváros ezen az úton kínál nekünk értékes segítséget. Világunkban, ahol a stressz és a rohanó életvitel mindenhol jelen van életbevágóan fontos, hogy tudatosan odafigyeljünk egészségünk megőrzésére. Kardiológusként, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház orvosigazgatójaként és a Magyar Kardiológusok Társaságának tagjaként is el szeretném mondani, hogy mennyire fontos az egészségmegőrzés keretén belül a prevenció. Szeretném megköszönni a Richter Gedeon gyógyszergyárnak, hogy lehetővé teszi számunkra ezt az eseményt. Az általuk nyújtott támogatás nemcsak anyagi, hanem morális értelemben is értékes, hiszen azt üzeni, hogy törődnek a közösség egészségével. Bízom benne, hogy mindenki, aki ma itt van, megtalálja maga számára azt az információt, azt a tanácsot vagy erőforrást, amely segíti őt abban, hogy egészségesebb életet éljen. Ne feledjék, az egészség megőrzése, esetleg visszaszerzése nemcsak az orvosok vagy a szakemberek feladata, hanem mindannyiunk közös felelőssége.”

A szűrések és tanácsadások mellett a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet szakemberei változatos, hiánypótló egészségügyi előadásokkal is várták a helyszínre látogatókat. Az Agora sátorban olyan témákat boncolgattak, melyek hasznos információval szolgálnak az egészségtudatos mindennapokhoz és a preventív szemlélet kialakításához. Szó volt többek között a csontritkulás megelőzéséről és kezeléséről, a női egészséghez köthető fontos kérdésekről, a memória működéséről, diabetológiáról, de a Poszt-COVID ellátás fontosságáról is. Az élőben közvetített előadások a rendezvényt követően is elérhetőek maradnak a [Richter Egészségváros Facebook oldalán](#), melyek a későbbiek során is jól hasznosítható tanácsokat tartalmaznak az egészségmegőréssel kapcsolatban.

A Richter a Nőkért sátorban számos további életmód-előadás látható volt: Szily Nóra közismert pszichológus a hétköznapok során alkalmazható megküzdési stratégiákról, valamint a 40 éves kor felett életünket övező fontos kérdésekről közvetített hasznos információkat. Jaksity Kata műsorvezető, aki a civil társadalomban is fontos kezdeményezések elindítója, a lelki egyensúly megőrzéséről beszélgetett, Katus Attila világ- és Európa-bajnok sportolónk pedig alaposan megmozgatta a helyszínre érkezőket a délelőtti folyamán. Az UNICEF hiánypótló előadással készült a gyermekek jogairól. Ezen felül Béres Alexandra fitness-világbajnok és az Aktív Iskola képviselőinek közös beszélgetését is meghallgathatták az érdeklődők az egészséges életmódról, Molnár Andi táncművész-műsorvezető pedig hasznos életmódtanácsokkal várta a helyszínre érkezőket.

Az ingyenes szűrések és tanácsadások mellett a színpadon is izgalmas programok várták a helyszínre látogatókat. Előadással-bemutatóval készült többek között a Dance of Destiny TSE, a Salsa Mojito Tánciskola, a Kagami-ryū Harcművészeti Egyesület, a Fehér Holló Kortárs Tánciskola, valamint a Főnix RG SE is. A ScUp látványos kémiai kísérletekkel várta a színpad elé az érdeklődőket. Annak érdekében, hogy minél vidámabb hangulatban gyűjthessék az adománypontokat a résztvevők a kórház számára Katus Attila, Molnár Andi és Takács Nikolas is színpadra lépett.

A nap végén a Richter Gedeon Nyrt. részéről Gál-Olasz Sarolta osztotta meg az érdeklődőkkel az alábbi számokat, melyek jelzik, egy nap is milyen sokat jelenthet Kőbánya lakosságának egészségmegőrzésében. „A kőbányai Egészségvárosban a mai napon is sok szűrést és tanácsadást hajtottak végre a Halom közben. Ezúttal is bebizonyosodott, hogy milyen hiánypótló az esemény, hiszen többek között prosztataszűréseken 218 vizsgálatból 4 súlyos érték jelentkezett, a



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

csontsűrűségmérésen a 232 szűrésből 48 esetben javasoltak további vizsgálatokat a szakorvosok, vérnyomásmérésen 331-en vettek részt, és több esetben is 200 feletti értéket mértek. Koleszterinmérésen 462-en vettek részt, és 36 esetben javasoltak további kivizsgálást a szakemberek. Sokan hallgatták meg az előadásokat, az Egészségsétához 55 ember csatlakozott, az online térben pedig 524 online ponttal járultak hozzá a lakosok aktivitásukkal a Richter alapadományának növeléséhez. Büszkeséggel tölt el minket, hogy a mai nap eredményével együtt a velünk együttműködő egészségügyi intézményeknek már összesen 591.328.200 forintot adományozhattunk különböző hiánypótló egészségügyi fejlesztések megvalósítására.”

Dr. Óváry Csaba, a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet főigazgatója köszönetét fejezte ki a résztvevőknek az adományátadást követően: „Szeretném megköszönni a résztvevőknek, hogy a mai nap folyamán aktivitásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy a kórház által kitűzött adománycél megvalósulhasson.”

Online is lehetőség volt az adománypontok gyűjtésére

Azok, akik személyesen nem tudtak ellátogatni a Halom közbe élő közvetítés során, az Egészségváros hivatalos Facebook oldalán is figyelemmel kísérhették az előadásokat. Az online aktivitás ugyanúgy értékes forintokat ért a kórháznak, mint a személyes részvétel, így az élő közvetítésekhez fűzött aktivitásokkal összesen 262.000 forint gyűlt össze az egészségügyi intézmény számára.

A lakosság összefogása és a különböző programelemekben való aktív részvétele Kőbányán is szép eredményeket hozott: a tanácsadásokért, előadásokért és szűrővizsgálatokért járó 500 forint értékű adománypontok jelentősen megemelték az alapadomány összegét. A Richter Gedeon Nyrt. által felajánlott 3,5 millió forintos alapadomány a rendezvény végére 13.625.000 forintra emelkedett. Ezt az összeget a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet egy ultrahang készülék beszerzésére fordítja majd.

A Richter Gedeon Nyrt. 2009-ben indította útjára a Richter Egészségváros programot. A kezdeményezés eseményein eddig 99 városban több mint 221 ezren vettek részt. Ezalatt több mint 228 ezer szűrést végeztek el a programhoz csatlakozó szakemberek, a lakosok aktivitásának köszönhetően pedig már több, mint 590 millió forintot adomány gyűlt össze a támogatott egészségügyi intézmények javára.

További információ:

Beke Zsuzsanna
PR és Kormányzati Kapcsolatok vezető
Richter Gedeon Nyrt.
Tel: +361-4314888
Email: zs.beke@richter.hu