

X. KÖBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK

2024



Versenykiírás

A verseny rendezője: **Köbányai Önkormányzat**

A verseny fővédnöke: **D. Kovács Róbert Antal, Köbánya polgármestere**

A verseny célja: A Köbányán élő 50 év feletti személyek körében a korosztálynak megfelelő szabadidősportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sportbarátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a köbányai idősök közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne: **Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)**

A verseny időpontja: **2024. október 2. szerda 9:00 és 14:00 óra között**

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői: Azok az 50 év feletti személyek, akik köbányai lakcímmel rendelkeznek, illetve nem köbányai lakcímű, de köbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, amellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

Korcsoportok:

50-65 évesek (1974 és 1959 között születettek)

66-75 évesek (1958 és 1949 között születettek)

76 év feletti (1949 előtt születettek)

A verseny feltételei:

A versenyen 50. életévüket betöltött, köbányai lakcímmel rendelkező személyek, illetve nem köbányai lakcímű, de köbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt.

A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók.

A versenyzéshez szükséges sporteszközt és öltözőhelyiséget a szervezők biztosítják, a megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia.

A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadtéren megrendezett versenyszámokon pedig edző- vagy tornacipőben lehet részt venni.

Szöges, illetve stoplis cipőt a verseny helyszínén tilos viselni.

A résztvevők csomagjának megőrzéséről a versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk, a verseny helyszínén és környékén őrizenlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget.

A megmérettetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

A versenyzőknek nevezéskor a nevezési lapon szereplő részvételi nyilatkozat aláírt példányát is be kell nyújtaniuk, amivel igazolják, hogy a versenykiírásban szereplő feltételeket megismerték, saját maguk számára azokat kötelezőnek tekintik és betartják, továbbá társaikkal is betartatják.

A nordic walking versenyszámban valamelyik lábnak állandóan kapcsolatban kell lennie a talajjal. Versenyszám közbeni futás a versenyből történő kizárást vonja maga után.

Minden versenyszámot megrendezünk a nevezők létszámától függetlenül korosztályonként. A szervezők nem vonnak össze korosztályokat.

Versenyszámok:

- 1) Célbadobós (vegyes)
- 2) Bevásárló akadálypálya (férfi és női)
- 3) Darts (vegyes)
- 4) Asztalitenisz (férfi és női) vagy Pétanque (vegyes)
- 5) Pénzérme pöccintés (vegyes)
- 6) Gyufakötő (vegyes)
- 7) Puzzle (vegyes)
- 8) Célba fújás pingponglabdával (vegyes)
- 9) Nordic Walking (férfi és női)
- 10) 30 méteres síkfutás (férfi és női)

Nevezés:

A nevezés ingyenes.

A versenyzők csak a saját korosztályukban négy (4) versenyszámban állhatnak rajthoz.

A versenykiírás, a versenyszabályok és a nevezési lap a Kőbányai Önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu) letölthetők, illetve a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában (1102 Budapest, Állomás utca 26.), valamint a Kocsis Sándor Sportközpontban beszerezhetők.

Nevezni a versenykiírás megjelenésének időpontjától a nevezési lap és a részvételi nyilatkozat kitöltésével papír alapon ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában kihelyezett gyűjtőlábadában elhelyezve, személyesen a Kocsis Sándor Sportközpontban naponta 14:00 és 16:00 óra között, illetve elektronikusan a mozdulj@kobanya.hu e-mail címen lehet.

Nevezési határidő:

2024. szeptember 16. hétfő 18:00 óra

Helyszíni és határidőn túli nevezésre nincs lehetőség.

Díjazás:

Minden versenyszámban az első három helyezett részesül díjazásban. Ez vonatkozik a holtverseny esetére is.

Versenybíró:

A versenybíró feladatait a Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai végzik.

Vezető versenybíró Kuróczi Pál intézményvezető.

Óvási feltételek:

Óvni az egyes versenyszámok befejezését követő 15 percen belül - tanúkat megnevezve - a versenybírónál lehet. A versenybíró a döntést azonnal, a helyszínen hozza meg, döntése végleges.

Általános tudnivalók:

Az adatvédelmi tájékoztatót a részvételi nyilatkozat tartalmazza.

A versenyzők a helyszínen közös bemelegítésen vesznek részt.

A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel, valamint a "Mozdulnék Sportlabor" ingyenes egészséges életmód és sport tanácsadási szolgáltatás biztosított.

A résztvevők kipróbálhatják továbbá a csocsó és a ground golf sportágakat, valamint a dartsfocit és a csapatépítő játékokat.

A szervezők fenntartják a programváltoztatás jogát.