

KŐBÁNYA.INFO

INGYENES KÖZÖSSÉGI MAGAZIN

X. KERÜLETI HÍRMONDÓ

E-mail: szerk@kobanya.info
Telefon: 06/30/350-0860

Számítógép-adomány a rendőrkapitányságnak

A kerületünkben működő Docler Holding elkötelezett a közbiztonság mellett, ezért támogatja a bűnözés elleni gyors és hatékony fellépést. Az informatikai cégcsoport 2011-ben tíz konfigurációt (számítógép, monitor és billentyűzet) adományozott az Önkormányzat közreműködésével a kőbányai Rendőrkapitányság számára, ahol az eszközöket már üzembe is helyezték.

Az ünnepélyes átadásra október 13-án került sor, amelyen meg-



tudhattuk, hogy az informatikai vállalat immáron második alkalommal bocsátott számítástechnikai eszközöket a kerületi kapitányság rendelkezésére. A Docler Holding fejlődése ugyanis lehetővé teszi, hogy - a társadalmi felelősségvállalás keretében - fontos célokat támogassanak, így például a rákkutatást vagy éppen a Kőbánya Közbiztonságáért Közalapítványt.

Az eseményen Kovács Róbert polgármester reményét fejezte ki aziránt, hogy mások is követik majd a Docler Holding példáját. A polgármester elmondta, hogy az önkormányzat számára kiemelt fontosságú a közbiztonság, ezért mindent megtesznek annak javítása érdekében. Közbiztonsági Egyeztető Fórumot hoztak létre, ahol minden, a közbiztonságért felelős szerv jelen van. A fórumon egyeztetik az elvégzendő munkát és a feladatokat, értékelik az eredményeket. Az Önkormányzat ezen túlmenően számos eszközzel támogatja a kerületi rendőrséget, így például saját költségén kamerarendszereket telepített és tart fenn a kerület több városrészében, valamint a kerületben szolgálatot teljesítő rendőrök számára lakhatási támogatáshoz és jutalmazáshoz biztosít anyagi forrást. Dr. Gyetvai Tibor alezredes, kerületi rendőrkapitány megköszönte a Docler Holding támogatását. Kiemelte, hogy az új eszközöknek köszönhetően a rendőröknek kevesebb időt kell a kaptányságon tölteni az adminisztrációval, és többet lehetnek az utcán.

IMPRESSZUM
ISSN 2062-8331
KIADJA: INFOGO KFT.
1134 BUDAPEST, KASSÁK LAJOS U. 10.
A KIADÁSÉRT FELELŐS: DANKÓ JÓZSEF, ZSELLÉR GÁBOR
SZERKESZTI: SZERKESZTŐBIZOTTSÁG
+36-30-350-0860
SZERK@KOBANYA.INFO
WWW.KOBANYA.INFO
NYOMDAI ELŐÁLLÍTÁS: KÖLCSEY NYOMDA KFT.
MEGJELENIK HAVONTA 10 000 PÉLDÁNYBAN

Kőbányán épült meg az első Ovi-Foci pálya

Kőbányán, a Zsivaj utcai Óvodában készült el az első budapesti Ovi-Foci Sportpálya. A speciális méretű és kivitelezésű műfüves pálya kifejezetten az óvodás korosztály számára lett kifejlesztve és több sportág művelésére alkalmas. Az ünnepélyes átadásra október 20-án került sor Buzánszky Jenő, az Aranycsapat tagja, a Nemzet Sportolója és az Ovi-Foci Közhasznú Alapítvány alapítója jelenlétében. Az eseményen a kerület vezetői és képviselői mellett Dr. Jávor András államtitkár és Balogh Gábor, sportért felelős miniszterelnöki tanácsadó vett részt. Az avatóünnepség hivatalos részét követően a gyermekek boldogan vették birtokba az új létesítményt.



Az avatóünnepségen Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a Kőbányai Önkormányzat kitűzte céljává, hogy megújítja a kerületet, és minden ilyen lépés közelebb visz ehhez a célhoz. Az Önkormányzat a megújítás alapjára, azaz az oktatásra, nevelésre és a sportra koncentrálna.

cikk folytatás a 2. oldalon

A Bosch új központot épít Kőbányán

Október 19-én ünnepélyes alapköletéttel kezdődött meg a Bosch csoport új kőbányai központjának építése, amely első üteme 6 milliárd forintos beruházással valósul meg Kőbánya újhegyi városrészében. Az új komplexum ad majd helyet a cég Budapesti Fejlesztési Központjának, valamint több más részlegének. A német Bosch csoport - amely az idén ünnepli fennállásának 125. évfordulóját - 2005-ben hozta létre Kőbányán fejlesztési központját, ahová nemrég már a 600. mérnököt is felvették. A központ jelenleg egy bérelt épületben működik a Gyömrői úton, most e mellett vettek meg egy csaknem 32.000 négyzetméteres telket, itt épül az új komplexum. Kovács Róbert kőbányai polgármester az eseményen elmondta, hogy minden polgármester álma, hogy alapköletételeken vehessen részt. Kőbánya a megújulás fellegvára, amely történelme során már többször volt képes új alapokon újjászülni. Eleinte a kőbányászat, majd a bortermelés, aztán a söripar, végül pedig az ipar vált meghatározóvá a kerület életében. A mostani beruházás a kerület aktuális megújulásához, fejlődéséhez járul hozzá. Az ilyen fejlesztések a polgármester szerint nagyon fontosak a kerület számára, ezért mindent megtesznek annak érdekében, hogy a vállalkozások és cégek együttműködő partnerre lelhesse a kerületben.



Kőbányán épült meg az első Ovi-Foci pálya cikk folytatása az 1. oldalról

Bízunk benne, hogy Kőbányán még számos ilyen avató-ünnepségre kerül sor és szinte minden óvoda udvarán állni fog egy hasonló létesítmény. Reméli, hogy kiválóan szolgálja majd ez a pálya a gyerekek sportolását, egészséges fejlődését. A gyerekekhez szólva elmondta: kívánja nekik, hogy használják nagyon sokszor ezt a pályát, vívjanak kemény foci- és kosárcsacsek. A polgármester úgy véli, hogy az új pályát a jövő bajnokai veszik most használatba.

Buzánszky Jenő, az Aranycsapat tagja beszéde elején megköszönte a polgármesteri hivatalnak, mert az hozzájárult ahhoz, hogy Budapesten elsőként adhassák át ezt a pályát. A pálya hozzájárul a gyerekek öröméhez, valamint ahhoz, hogy egy egészséges nemzedéknek teremthessék meg az alapjait. A Ovi-Foci fő célja, hogy a gyerekekkel megszeretessék a sportot és a mozgást. Maradjanak olyanok, hogy fizikailag és szellemileg is fel tudják építeni a jövő nemzedéket. Meglátása szerint a gyerekek - ha majd a későbbiek folyamán mindez eszükbe jut - akkor meg fogják köszönni a polgármesteri hivatalnak és az óvodának, hogy létrehozták ezt a pályát, és megadták a lehetőséget a sportolásra. Az Aranycsapat tagja végezetül kijelentette: „Miénk volt a múlt, a jövő pedig ezeké az apró gyerekéké.” Révész Máriusz országgyűlési és önkormányzati képviselő, a Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság elnöke elmondta, hogy a Kőbányai Önkormányzat kiemelt figyelmet szentel a sportnak, így a sportlétesítményeket is rendkívül rövid idő alatt valósítja meg. Tavaly az október közepi megálmodás után egy hónapon belül már meg is nyílt a jégpálya. Az Ovi-Foci pályáról augusztus 23-án született testületi döntés, és másfél hónap után következhetett az avatóünnepség. A képviselő köszönetet mondott mindazoknak, akik a megvalósításban részt vettek, és kifejezte reményét az iránt, hogy a Zsivaj utcában a gyermekzsivaj az elkövetkező időszakban fokozódni fog. Reménykedik abban, hogy ha beválik ez a pálya, akkor a következő évben még jó néhányat, akár tizenötöt is át tudnak adni a kerületben. Meglátása szerint más kerületek is követni fogják a kőbányai példát. Babits Attiláné óvodavezető köszönetet mondott a Kőbányai Önkormányzatnak a beruházásért. Elmondta, hogy az óvoda nevelési programjának kiemelt eleme a mozgás, a játék mellett. A pálya hozzájárul a testi képességek fejlesztéséhez, mivel változatos formában, sokféle tevékenységre nyújt lehetőséget. A pálya a gyerekek foci, a kosárlabda és a tenisz mellett akadálypályák építésére is alkalmas. A pálya mellé gyakorlati és elméleti képzést is kaptak az óvoda pedagógusai, hogy minél eredményesebben vegyék birtokba az új műfüves pályát.

Kőbányán adták át Budapest első földgázkútját

A főváros úttörő szerepet akar betölteni a sűrített-földgázüzemanyag (CNG) üzemanyagkutak elterjesztésében – mondta György István főpolgármester-helyettes, Kőbánya országgyűlési képviselője Budapest első CNG töltőberendezésének átadásán. A MOL kőbányai úti töltőállomásán üzembe helyezett CNG kúton egy személyautót 3 perc alatt lehet feltankolni. György István főpolgármester-helyettes az október 27-ei átadó ünnepségen hangsúlyozta: Budapest számára nagy jelentőségű ez a beruházás, a főváros úttörő szerepet kíván betölteni a környezetkímélő CNG üzemanyag kutak elterjesztésében, hiszen az üzemanyagárak alakulása, a környezetvédelmi vállalások teljesítése új technológiák bevezetésére ösztönöz. A CNG üzemanyag mellett, hogy a városi közlekedés költségtakarékos módját kínálja, jelentős környezet- és egészségmegővő hatással is bír, hiszen csökkentett károsanyag-kibocsátásának köszönhetően hozzájárul a levegő finompor-koncentrációjának mérsékléséhez.



Linik-Bau Kft.
☎ 06-30-581-1701
06-30-581-9703

A 10. kerületi Mongol utca 39. szám alatt található 7 lakosostársasházban kulcsrakész lakások eladók a beruházótól.

Akció! A megmaradt lakások árából 1 millió forintos év végi árengedmény!

A lakások 45-89 nm méretűek, mindegyikhez tartozik erkély, tároló és garázs.
Az árba most akciósan beletartozik a padlófűtés és a beltéri riasztó is.
Teljes hitelügyintéssel állunk rendelkezésére 17 banknál 30% önerőtől, vagy ingatlan fedezetre 0% önerővel

Budapesti Polgárőr Nap az Óhegy parkban

A 84 polgárőr szervezetet tömörítő Budapesti és Agglomerációs Polgárőr Szervezetek Szövetsége (BPSZ) október 15-én a kőbányai Óhegy parkban tartotta meg a Budapesti Polgárőr Nap elnevezésű rendezvényét. A rendezvény házigazdája a Kőbányai Wolf Polgárőrség volt, amely szervezet által elvégzett munkáért kapta meg júliusban Kőbánya a „Polgárőr kerület” elismerő címet. A rendezvény a polgárőrök felsorakozásával kezdődött, majd a csapatzászló bevonulása és a Himnusz elnéklése következett. Ezután az egyházi vezetők áldották meg a csapatzászlót, valamint a polgárőröket. A rendezvényen Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere is felszólalt, aki elmesélte, hogy sok estét töltött a polgárőrök között, amikor elkísérte őket a szolgálatba. Nagyra becsüli azt az önfeláldozást, amit a polgárőrök és családjaik a közbiztonságért tesznek. Teszik mindezt önzetlenül. A kőbányai Önkormányzat kiemelt fontosságúnak tartja a közbiztonságot és mindent meg is tesz annak javítása érdekében. Dr. György István főpolgármester-helyettes, Kőbánya országgyűlési képviselője kritikaként fogalmazta meg, hogy amíg a rendezvényen a rendőrség és a polgárőrség legmagasabb szinten képviselteti magát, addig az önkormányzati vezetők – Kőbánya és Zuglói kivételével – sajnos nem jelentek meg. Pedig eredményt csak e három fél összefogásával valósítható meg. Ezt saját maga is tapasztalta, mert kőbányai polgármesterként lehetősége volt végignézni a kerületi polgárőrség kialakulásának kezdeti időszakát és annak nehézségeit. Beszéde végén megköszönte a polgárőrök által elvégzett munkát, és kijelentette, hogy a polgárőrség az elmúlt 20 évben sikeresen nőtt fel a feladathoz.

Kőbányai is támogatta a felsőzsolcai újjáépítést

Több mint 20 millió forintból újították fel Felsőzsolcán az Általános Művelődési Központ (ÁMK) Általános Iskola árvízrongálta tornatermét. A munkálatokhoz Kőbánya önkormányzata, a Munkaadók és Gyáriparosok Országos Szövetsége, valamint a Nemzetközi Gyermekmentő szolgálat adta a legnagyobb segítséget. Az ünnepélyes átadón Kőbányát Radványi Gábor alpolgármester képviselte.

Apróhirdetés

**68 m²-es bútorozatlan lakás eladó/kiadó a Hang utcában.
Irányár 8,5 millió Forint, vagy 65.000 Ft/hó, 2 hó kaució.
Érd.: 06 30-2030414**

Döntések a kerületi játszóterekről

Az Önkormányzat elvégeztette a kerületi játszóterek igénybevételének vizsgálatát. A vizsgálatra azért volt szükség, hogy megállapítható legyen: melyek azok a leglátogatottabb játszóterei területek, amelyeken illemhelyiség elhelyezése szükséges. A látogatottsági vizsgálat szerint az Óhegy parki, a Sportligeti, a Medveszőlő utcai, valamint a Pilisi Út-Rákospatak területén lévő – lakóterülettől és köztisztviselőtől viszonylag messze lévő – játszóterek a kerület legnépszerűbb területei.

Kőbányán sajnos jellemző, hogy a közterületi eszközöket, így a játszótereket is, sok esetben nem rendeltetésszerűen használják. A képviselő-testület – a környéken lakók kérésére – döntött arról, hogy megszüntetnek két játszóteret a kerületben. A Harmat utcában lévővel szemben az volt a kifogás, hogy olyan fiatalok gyülekező helyévé vált, akik nincsenek tekintettel sem a környezetükre sem az ott lakókra. A Halom utcai játszótér – a randalírozó fiatalokon túl – a hajléktalanokat is odavonzza. A játszóterek esetében egyébként állandó a konfliktus a fiatalabb és az idősebb generáció között, mivel ellentétesek az igényeik. A problémakör megoldása érdekében a korábban elfogadott játszótér fejlesztési koncepció alapján fogják a jövőben a 71 kerületi játszótér számát racionalizálni, illetve a megmaradókat fejleszteni.

Elindulhat a Kis-Pongrác telep megújítása!

Kőbánya sikerrel nyújtott be városrehabilitációs pályázatot a Kis-Pongrác telep megszépülése érdekében. Az elbíráló hatóság ugyanis jóváhagyta a kerület pályázatát, és majdnem egymilliárd Forint támogatást ítélt meg a városrésznek. A 929,6 millió forintos pályázati összeg 1,2 milliárd forinttal egészül ki az önkormányzat és a lakóközösség önrészeivel. Mivel a Kis-Pongrác telep megújítása az önkormányzat, a vagyonkezelő és a társasházak közös feladata, a felek konzorciumi társaságot hoztak létre. A szerződés aláírására ünnepélyes keretben került sor október 21-én. Kovács Róbert polgármester az eseményen elmondta, hogy éveken keresztül kezdtek el gondolkodni a Kis-Pongrác telep megújításának lehetőségén. Azóta sokan sokat dolgoztak az ügyön, és most egy fontos állomáshoz érkeztek. Eddig az előkészítő szakasz zajlott, most azonban kezdődik a közös munka, a projekt megvalósítása, ami még nagyobb türelmet és együttműködés igényel mindenki részéről. Az elvégzendő munka fontos, hiszen a jövőben megújulnak a telep épületeinek tetőszerkezetei, a csatornák és ereszek, megszépülnek a közterületek, valamint felújítják az önkormányzati intézményeket is. A polgármester szerint a telep vissza fogja nyerni régi fényét, teret adva a létkető közösségi és társadalmi életnek. Dr. Pap sándor alpolgármester megköszönte a résztvevőknek azt a munkát, amivel sikerült eljutni a győztes pályázatig. Külön kiemelte a Kőbányai vagyonkezelő Zrt. munkatársainak és Marksteinné Molnár Juliannának, a Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság elnökének a szerepét, akik rengeteget tettek a siker érdekében.

Új rádió indul a térségben



2011 februárjában járunk, amikor egy fiatalokból álló lelkes csapat úgy dönt, valóra váltja az álmait, kilépve az online világból rádiót alapít és megkísérli ezt sikeressé, kedvelté tenni kedvenc városrészükből: Kis-

pesten. A rádió életre kel és a zenék mellett érdekes szöveges tartalmakkal is szolgál a kíváncsi hallgatónak. Sikeres lett a kezdeményezésük és elindultak azon az úton amit megálmodtak. Most viszont újabb célt tűztek maguk elé, ami nem más, mint hogy betörnek Kőbányára is, így megalapították a Rádió K-t! A kis csapat újult erővel állt neki e nagyobb rádió munkáinak kidolgozásához, amikor találkoztunk velük. Ahogy Nosz János a főszerkesztő is mondta, kevesen vannak, de reménykednek abban, hogy a bővüléssel új partnereket és újabb munkatársakat is találnak, ami nem könnyű, hiszen a rádió non-profit jelleggel működik, tehát fizetést sem kapnak a munkatársak, ellenben rengeteg szabálynak és elvárásnak kell megfelelniük, kezdve a rádiózáshoz szükséges készségeknél egészen az egyéniségekig, hiszen mint mondta a munkatársak közé káros szenvedélyt űzőt nem vesznek fel. A rádió 0-24 működik, beszélgetős műsorokkal, programajánlókkal, zenékel és játékos adásokkal, melyeket az érdeklődők az interneten hallhatnak egyelőre, ám később az is lehet, hogy televíziós kábel csatornán is elérhető lesz a műsor. Buga Péter a rádió technikusát is elmondta újságunknak, hogy terveznek frekvenciára is menni, ám ehhez több pénzre, lehetőségre van szükségük és nem utolsósorban pályázati kiírás szükséges a NMHH részéről. A Rádió hamarosan hallható lesz a Kőbánya.info honlapján (www.kobanya.info) illetve partnereink oldalain. A rádió alakulásáról folyamatosan beszámolunk, így az érdeklődőknek nincs más dolguk, mint figyelni híreinket!

Kellemes időtöltést kíván a Rádió K!

www.radio-k.hu

- Esztétikai fogászat
- Fogsorkészítés
- Fémmentes pótlások
- Fogbeültetés
- Fogfehérítés
- Szájsebészet
- Gyermekfogászat
- Digitális röntgen
- Garancia
- Rövid határidő

FOGÁSZAT
Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában.
1102 Budapest, Hölgly utca 16.
06 30/221-9241 és 06 30/382-3471
WWW.FOGORVOS.CO.HU

DREAM SYSTEM

Weboldal
Webes alkalmazások
Már több, mint 100 weboldal...

Cégünk szakemberei már több, mint 100 honlap-projekt lebonyolításában vettek részt. Teljesítünk megbízásokat néha grafikai tervre vagy programozásra.

Tárhely Domain Tárhelycsomagok

Dinamikus növekvő tárhelycsomagok, melyek minden igényt kielégítenek. Tárhelyeink az ország egyik legnagyobb szervertermében találhatóak. Teljeskörű, gyors, egyszerű ügyintézés.

www.dotta.hu INFO@DOTTA.HU

A terrorelhárítók is beavatkoztak a kőbányai zombiháborúba

Bejárta a világsajtót az a hír, hogy a kőbányai központú Terrorelhárítási Központ (TEK) munkatársai lefoglalták Brad Pitt Kőbányán készülő filmjének fegyvereit. Sajtóinformációk szerint az akcióra azért került sor, mert bár a fegyverek nem használhatóak éles lőfegyverként, ugyanakkor mégis üzemképesek. Vélhetően a filmgyártó hibázhatott azzal, hogy nem szerezte be a szükséges engedélyeket. Kiderült időközben, hogy a katonai fegyverek Londonból érkeztek repülővel a budapesti Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérre. Az egyebek mellett katonai sorozatlövedéket, gépfegyvereket, géppuskákat, kézi lőfegyvereket és távcsöves puskákat tartalmazó ládákat szállító repülőgép a kirakodás után azonnal elrepült. A fegyvereket végül egy szállító cég eljuttatta egy vecsési vámszabad területre, ott a TEK munkatársai titkos adatgyűjtés után lefoglalták.

Még szeptemberben számoltunk be arról, hogy Brad Pitt Kőbányára jött, mivel új, „World War Z” címet viselő zombis filmjének akciódús finalját kerületünkben, egy régi konzervgyári épületben forgatták.

Közmeghallgatás november 24-én - Meghívó

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 2011. november 24-én (csütörtökön) 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart a lakosságot érintő kiemelt ügyekben (néhány ezek közül: közlekedés, parkolás, környezetvédelem, közbiztonság, útfelújítás, egészségügy, kultúra, kerületfejlesztés) a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ 1. számú termében. (Szent László tér 7-14. fszt. 1.)

Elnököl: **Kovács Róbert polgármester**

A közmeghallgatás nyilvános. Az ülésen megjelenteknek a tárgyalás napirendi ponthoz a levezető elnök három percen felszólalást engedélyez.

Bohócparádé Újhegyen

Szerző: Sándor Zoltán igazgató

Október 9-én újhegyi gyermekekkel telt meg a Kőbányai Széchenyi István Általános Iskola aulája, szülei társaságában izgatottan figyelték az ott zajló előkészületeket. Irina és Rómeó orosz-magyar produkció keretében bohócparádéval szórakoztatta a megjelenteket, a kicsik, valamint a felnőttek önfeledten kapcsolódtak be a komikus zsonglőr számokba és bohóc tréfákba. Az esős, szomorkás hangulatnak az intézmény falai között nyoma sem volt, ezen a délelőttön hangos taps és nevetés töltötte be a teret.

Fogadóóra változás

Radványi Gábor a 4. v.k. önkormányzati képviselője, alpolgármester minden hónap első hétfőjén 16-18 óráig tartja fogadóóráját a Polgármesteri Hivatal 1. emelet 108-as szobájában.

Őszi tisztasági akcióban a mi iskolánk is részt vett

Szerző: Soltész Krisztina szabadidő-szervező

A Civil Ifjúsági Kör Kőbányáért Egyesület a korábbi évek hagyományait követve 2011-ben is meghirdette tisztasági akcióját, „Diákok a tiszta Kőbányáért” elnevezéssel.

A program keretében meghirdetett papírgyűjtő versenyen a Kőbányai Széchenyi István Általános Iskola tanulói 4185 kg hulladékot adtak le. Intézményünk különös gondot fordít a gyermekek környezettudatos gondolkodásának kialakítására, így nem csak a kerületi akció keretében, hanem egyéb napokon is figyelünk az iskola és környéke hulladékmentesítésére, csinosítására.

Az iskola előtti sétány egy kis oázis a lakótelepen élők számára, diákok, szülők és további magánszemélyek társadalmi munkájának köszönhetően folyamatosan szépülnek a virágágyások és a padok, egyre többen pihennek meg séta közben.

Kőbánya nyerte a „Virágos Magyarországért” nevezetű verseny fővárosi fődíját

Október 28-án megszületett a Virágos Magyarországért környezetszépítő verseny 2011-es végeredménye. A Nemzetgazdasági Minisztérium és a Magyar Turizmus Zrt. közös fődíját város kategóriában Százhalombattának, falu kategóriában Lovónak ítélték oda, így Magyarország képviselőjében ez a két település indul az Entente Florale Europe elnevezésű európai megmérettetésen.

A díjkiosztó ünnepségre háromszáztizenöt önkormányzat képviselője kapott meghívást. A Virágos Magyarországért környezetszépítő versenyt öt minisztérium, az Országgyűlés két bizottsága, Budapest Főváros Önkormányzata, a Magyar Turizmus Zrt., valamint több civil szervezet, közöttük a verseny szervezésében is tevékenyen részt vevő Virágzó Magyar Kertkultúráért Alapítvány írja ki.

Külön öröm volt György István főpolgármester-helyettes számára, aki Budapest főváros díját adta át, hogy ezt a díjat szűkebb páttriája, Kőbánya nyerte el.



Több mint 500 nm -en várjuk azokat a vendégeket, akiknek fontos a családi, baráti környezet és nem utolsósorban a megfizethető árak és kedvezmények.

Szolgáltatások: cardio gépek, erőgépek, szauna, vitaminbár (Scitec)

Akció : napijegy kedvezmény, minden 6. napijegy (alkalom) ingyenes, öt napijegyet fizetsz hatot kapsz!

Akció!

Féléves bérlet: 35000 Ft

Éves bérlet : 70000 Ft

Ingyenes parkolás!



PHG Fitness

1103 Sibrik Miklós út 30 D

Nyitva tartás:

H-P 06-22 szo -v 09-19 ig

(bejárat a Lidl Gergely utcai parkolója mögött)

Kutya

és

Cica

kozmetika



Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsaliiget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégén és este is!

Bejelentkezés: Tóth Erika,

tel.: 06-30-446-2100,

cím: 1108 Budapest, Tavasz utca 1/C.

ÖNKORMÁNYZATI HÍRMONDÓ

Módosították a szociális ellátásokról és a gyermekvédelmi támogatásokról szóló rendeletet

A képviselő-testület október 20-ai ülésén módosította a szociális ellátásokról és a gyermekvédelmi támogatásokról szóló rendeletet. A változtatás értelmében a kerületben mostantól rászorultsági alapon lehet pályázni gyógyászati segédeszközre. A döntést az indokolta, hogy az alacsony jövedelemmel rendelkező családok nem tudják kiváltani a gyógyászati segédeszközöket, pedig azok a gyógyító eljárás során és a rehabilitációban fontos szerepet töltenek be. A képviselők arról is döntöttek, hogy megszüntetik a méltányossági ápolási díjat, mivel a tapasztalatok szerint azt nem rendeltetésszerűen vették igénybe, sőt, olykor visszaéltek vele. A jogszabály alapján járó díj természetesen a továbbiakban is megilleti a jogosultakat, de méltányossági alapon már nem lehet igényelni.

Nem emelték meg az építmény- és telekadót

A képviselő-testület úgy döntött, hogy nem emeli meg a kerületben az építmény- és telekadót, mivel a jelenlegi nehéz gazdasági helyzetben az emelés súlyos teher lenne az érintettek számára. A jelenlegi adómérték igazodik a helyi sajátosságokhoz, és figyelembe veszi a kerületi adóalanyok teherviselő képességét.

„Kőbánya számít Rád” – szociális alapú tanulmányi ösztöndíjat alapítottak

A képviselők döntöttek arról, hogy „Kőbánya Számít Rád” elnevezéssel teljesítménymotiváló tanulmányi ösztöndíjat alapítanak. A pályázati lehetőség létrehozásának célja, hogy a kőbányai lakóhellyel rendelkező, tanulmányi eredményén javító általános és középiskolai diákok tevékenységét – szociális helyzetük figyelembevételével – ösztöndíjjal elismerje, őket tanulmányi eredményeik javítására ösztönözze. A havi 10 000 Forint ösztöndíjat minden jogosult pályázó diák megkapja, függetlenül a jelentkezők létszámától.

Forrást biztosítottak a költségvetési integrált gazdálkodási- és iratkezelő rendszer bevezetésére

A képviselő-testület forrást biztosított ahhoz, hogy megvalósulhasson a költségvetési integrált gazdálkodási- és iratkezelő rendszer bevezetése. Egy jól működő rendszer megszüntetné a jelenlegi többszörös adatbevitelt, az egyes programok közötti manuális egyeztetéseket és biztosítaná a korszerű informatikai eszközök alkalmazását. Az integrált rendszer hatékonyan támogatná a képviselők, a tisztségviselők, valamint a hivatali és intézményi vezetők munkáját, ami révén hatékonyságnövekedés, minőségjavítás és megtakarítás lenne elérhető a kerület működésében.

Felzabadták a rendőrkapitányság részére fenntartott céltartalékot

A kerületi rendőrkapitányság részére a képviselő-testület egy korábbi döntésében 5 millió Forint összegű előirányzatot biztosított. A kerületi rendőrkapitány kérelmére a képviselők úgy döntöttek hogy felzabadták ezt a céltartalékot, hogy a rendőrség azt dologi kiadásokra, jutalmakra és a túlórákra fordíthassa.

Döntöttek az egységes elvekre épülő Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatról

Az elmúlt néhány évben a kerületben elkezdődött a településrendezési tervezés előkészítése. Mindez azért fontos, mert jelenleg mintegy száz partikuláris fejlesztési terv írja le a kerületben, hogy hol és mit lehet fejleszteni. A szinte áttekinthetetlen kuszaság megszüntetése érdekében a képviselő-testület kezdeményezte a kerület teljes közigazgatási területére vonatkozó, területrestruktúrára készülő és egységes elvekre épülő Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat elkészítését.

Lerövidülnek a kerületi intézmények nevei

A képviselő-testület döntött arról, hogy a Polgármesteri Hivatal Alapító Okiratának módosításával lerövidítik a kerületi intézmények elnevezését. Az apró lépés jelentős értékben könnyíti meg a jövőben az intézmények mindennapi működését.

„Kőbánya Karácsonya” ünnepség keretében történő megajándékozás

A „Kőbánya Karácsonya” ünnepség évek óta megrendezésre kerül azal a céllal, hogy kerületünk legrászorultabbjai az év végén ajándékot kaphassanak. Az elmúlt években többféleképpen próbálták kiválasztani a legrászorultabbakat, ám – a legjobb igyekezet ellenére – akadtak olyanok, akik kimaradtak az ajándékozásból. A képviselő-testület ezért úgy határozott, hogy a jövőben az intézményvezetők és a szociális ügyintézők ajánlás alapján történik majd a rászoruló kiválasztása. A képviselők döntöttek arról is, hogy az utalványokat a Karácsonyt megelőző két héten keresztül lehet majd átvenni.

Panasz egy rendőrségi határozat ellen

A BRFK gazdaságvédelmi osztálya a Kőbányai Önkormányzat Raiffeisen-lakóparkkal kapcsolatos feljelentése alapján indult nyomozást megszüntette. A képviselő-testület azonban nem fogadja el a határozatot, hanem panasszal él az ügyészség felé.

Tárgyaltak a Vagyonkezelő vagyommérlegéről

A képviselő-testület – Élő Norbert képviselő kérésére – tárgyalta a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. vagyommérlegét. A képviselő azt szerette volna megtudni, hogy az önkormányzati tulajdonú cég miért irt le vesztésként 200 millió Forintot. Szabó László vezérigazgató az ülésen elmondta, hogy azért volt szükség az összeg leírására, mivel annak nagy része egy éven túli lejárt és behajthatatlan követelés. Kovács Róbert polgármester arról tájékoztatta lapunkat, hogy a felhalmozott vesztés a Vagyonkezelő korábbi menedzsmentje által folytatott hanyag gazdálkodás következménye. A cég az elmúlt évek alatt ugyanis nem foglalkozott a kintlévőségek kezelésével, amely így egyrészt hatalmasra duzzadt, másrészt behajthatatlanná vált. A Vagyonkezelő új vezetése mindent megtesz a kintlévőségek behajtására, ami következtében jelenleg 400 per van folyamatban.

Pénzügyi fedezet a termálvízkút kutatófúrásához

A képviselő-testületnek évek óta szándékában áll a kerület alatt található termálvíz hasznosítása, így már korábban is készültek dokumentációk a geotermikus energia felhasználására. Mivel a megvalósítás előtt kutatófúrással kell meggyőződni a tervek pontosságáról és a megcélzott vízadó réteg adottságairól, ezért a képviselő-testület a nyár folyamán forrást rendelt a feladat elvégzésére. Időközben azonban kiderült, hogy a Sportligetben létesítendő hévízkúthoz szükséges próbafúrás költségesebb a tervezettnél, így a képviselők egy újabb összeg megszavazásával tették lehetővé a feladat mielőbbi elvégzését.

Felmondták a Város FM szerződését

A képviselő-testület felmondta a Város FM Kft.-vel 1992-ben kötött szerződést. A cég megbízása az önkormányzati lakások értékesítésének előkészítésére, valamint a volt önkormányzati lakások értékesítését követően a pénzügyi lebonyolítás elvégzésére vonatkozott. A képviselők azért határoztak a felmondás mellett, mert nem tartották elég hatékonynak a cég tevékenységét. A Város FM Kft. által eddig ellátott feladatokat – a közszolgáltatási keretszerződés kiegészítésével – a jövőben a Vagyonkezelő Zrt.-hez. telepítik majd.

Akció! 2011. november 17–20.



949
Ft/kg

Sertésstarja



949
Ft/kg

Sertésoldalas, -dagadó



548
Ft/kg

Előhűtött csirkecomb



799
Ft/kg

Pulyka apróhús



799
Ft/kg

Eredeti görög joghurt



89
Ft/db

Fánk csokis, vaníliás lekváros



1599
Ft/kg

Tzatziki



199
Ft/db

Abaúj félzsíros Tehéntúró
250 g, 796 Ft/kg



139
Ft/db

HB dobozos sör
0,5 l, 278 Ft/l



49
Ft/db

Mizse ásványvíz
dús, mentes
2 l, 25 Ft/l

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!

Hogyan csillapítsuk a lázat, mikor forduljunk orvoshoz?

A házi patika olyan elsősegélyként alkalmazható gyógyszereket tartalmaz, melyeket minden családtag jól ismer, tudja mikor és mennyit vegyen be belőlük, ismeri a hatásukat, a bevehető legnagyobb mennyiséget, a bevétel feltételeit. Ezek jól bevált gyógyszerek, mellékhatásaik, esetleg más, rendszeresen szedett gyógyszerekkel együtt szedve az esetleges kölcsönhatásaik ritkák és veszélytelenek. Ezzel együtt használatuk előtt mindig tanácsos elolvasni a betegájékoztatót, hogy a kezelés problémamentes és sikeres legyen.

A házi patikákról általában a családanyak, nagymamák gondoskodnak. Az ide tartozó készítmények közül talán legfontosabbak a láz- és fájdalomcsillapítók.

Néhány szó a lázról

Az emberi test belső hőmérséklete 37 Celsius fok. A 37 és 38 fok közötti testhőmérsékletet hőemelkedésnek, a 38 fok feletti pedig láznak nevezzük.

A **láz oka** általában gyulladás, melyet leggyakrabban egy vírusos vagy bakteriális fertőzés vált ki. A leggyakoribb lázzal, fejfájással, izom- és ízületi fájdalommal járó megbetegedés a megfázás. Megfázásos tüneteket kb. 200 féle vírus fertőzése okoz, közöttük a súlyosabb tünetek és a gyakori szövődmények (elsősorban hörghurut, tüdőgyulladás) miatt kitüntetett jelentősége van az influenza vírusnak. Lázat természetesen egyéb fertőző betegségek is okoznak.

Ugyancsak lázat vált ki, ha nagyon magas a külső hőmérséklet és a szervezet nem tudja leadni a működése közben keletkezett hőt.

A lázas állapot nagyon rossz közérzettel, magas pulzusszámmal, a hőérzet megváltozásával jár. Terheli a keringést, fokozottan igénybe veszi a szívet, jelentősen növeli az oxigénigényt, központi idegrendszeri izgalmat okozhat (ködös tudatállapot, akár lázgörcs, delírium formájában) ezért **csillapítása azonnali, nagyon fontos feladat.**

A lázcsillapítás

Lázat lehet csillapítani a lázas beteg testének **hűtésével**. Ennek legkellemesebb módja a **hűtőfürdő**, egy kád langyos (nem hideg!) vízbe a beteget beültetjük és egy negyed órát pihen a vízben anélkül, hogy hideg vagy meleg vizet folytatnánk a kádba, így a vízzel együtt az ő lázas teste is hűl, hőmérséklete csökken. Ha nincs otthon fürdőkád, egy 5 perces kellemes langyos **zuhany** is hűtő hatású. Ha a lázas beteg olyan gyenge, hogy a fürdőszobáig sem tud kimenni, vagy nincs fürdőszoba (pl. sátorozás közben is belázasodhat valaki!), akkor egy benedvesített nagy törülközőbe a beteg egész testét belegöngyöljük, így hűtjük, ez a nagyon hatékony **priznic** (a közhiedelemmel ellentétben nem elég csak a csuklókra, bokákra tenni egy-egy nedves zsebkendőt!).

A lázcsillapítás másik lehetősége a **gyógyszeres, kémiai lázcsillapítás**. A lázcsillapítók az agy hőközpontjára hatva csökkentik az emelkedett testhőmérsékletet. A bevételt követően 15-20 perccel kezdenek hatni, a lázas beteg megizzad, hőmérséklete csökkenni kezd, közérzete javul. **A lázcsillapító gyógyszer és a fizikai lázcsillapítás (hűtőfürdő, zuhany vagy priznic) együttes alkalmazása a leggyorsabb és a leghatékonyabb lázcsillapító módszer!**

A lázas beteg ápolása

A lázat kiváltó betegségtől függetlenül, a lázas beteg otthoni ápolása a beteg mielőbbi gyógyulása szempontjából, igen fontos feladat. Az ápoló feladata a láz csillapítása, a beteg pihenésének, folyadékpótlásának, etetésének biztosítása, a beteg testi-lelki támogatása.

Lázcsillapítás

Lázcsillapító és hűtőfürdő vagy zuhany, illetve az egész testet vizes ruhába burkoló priznic segítségével csillapítsuk a beteg lázát. Miután a testhőmérséklet normalizálódott, nap közben többször mérjük lázat. 37,5 fok felett a lázcsillapító adását annyiszor ismételjük meg, ahányszor szükséges. A lázas beteget ne takarjuk be több rétegben, hagyjuk testét szellőzni, hűlni a szobalevegőn.

Folyadékpótlás

A lázas beteg fogyasszon elegendő mennyiségű, naponta legalább 2-3 liternyi folyadékot. Egyszerre ne itassunk vele többet néhány kortynál, de 10 percenként kínáljuk meg valamilyen itallal. A kiszáradás veszélye csecsemők és nagyon idős, gyenge általános állapotú emberek esetében fokozott, de itatással megelőzhető!

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A lázas beteg életrendje és étrendje

Amíg a láz ismételtelen jelentkezik, a lázas beteg pihenjen, feküdjön, kerülje a testileg és lelkileg megerőltető élethelyzeteket.

A lázas beteg étrendje legyen nagyon könnyű. Fogyasszon könnyen emészthető, nagy folyadéktartalmú ételeket. Kapjon joghurtot, leveseket, kompótokat, pudingokat, tejbegrízt, nyers gyümölcsöt (elsősorban almát, banánt, őszibarackot), főzelékeket. Párolt, főtt húst, lágytojást, bármilyen tejterméket bátran ehet. Ne adjunk zsírban vagy olajban sült ételeket, káposztaféléket, hüvelyeseket (bab, lencse, borsó), nagy rosttartalmú nyers zöldségeket, gyümölcsöket (pl. a karalábét, körtét, aszalt gyümölcsöket). Egyszerre a beteg egyen keveset, de kínáljuk étellel naponta 5-6 alkalommal. Az étrend összeállításánál a beteg elképzeléseit messzemenően vegyük figyelembe. Ha nincs étvágya, ne erőltessük az étkezést. Egy felnőtt embernek semmi baja sem lesz, ha 2-3 napig koplal, vagy alig eszik, ha közben bőven iszik folyadékot.

Mikor hívjunk orvost?

Ha a lázas beteg állapota 48 órán belül nem javul, láza nem csökken tartósan vagy ismételtelen visszatér, feltétlenül hívjunk orvost. Ha a beteget már látta orvos, de változatlanul lázas, értesítsük az orvost újra és kérjük betegünk ismételt vizsgálatát. Lázas állapotot leggyakrabban egyszerű vírusfertőzések okoznak, de rajtuk kívül egyéb, súlyosabb, baktériumok által okozott fertőzés, ill. a vírusbetegség szövődménye is lázzal jár. A nehezen múló láz oka lényegesen ritkábban valamilyen rendszerbetegség, esetleg daganatos betegség is lehet. Az elhúzódó lázas állapot okának tisztázása és kezelése az orvos feladata.

Fokozottan kell figyelni a *csecsemőkre, a kisgyerekekre, az idősekre*. Amennyiben általános állapotuk gyenge, nagyon megviseli őket a láz, ne várjunk az orvosi vizsgálattal 48 órát, hívjuk, ahogy a beteg állapota megkívánja. Fokozottan elővigyázatosságra van szükség valamilyen *súlyos alapbetegségben* szenvedő esetén, ha hirtelen még be is lázasodik. Ilyenkor is ajánlatos minél előbb orvosi segítséget kérni

Több évtizedes orvosi tapasztalatom szerint abból sosem lesz baj, ha valakit megvizsgál az orvos. A baj mindig a vizsgálat elmulasztásából ered!

Összefoglalás helyett a lázas betegeknek gyors gyógyulást, ápolóiknak kitartást, szerető türelmet, gondos odafigyelést és sok sikert, fáradásukért hálás mosolyt kívánok!

Dr Török Katalin
Belgyógyász, házi orvos
Budapest

Hogy Önnek is megérje!



A tervezéstől, a kulcsátadásig.
Pécelen 2-300 m² telken
új építésű családi házak eladóak
15,5 millió forinttól.

Skystone Kft.



Ezt a házat a
Skystone Kft. építi!



Tel.: 06-20-253-97-57

ESZTERLÁNC - ZENEBÖLCSI

Csütörtökönként folytatódnak, az énekes központú, Kodályi elveken alapuló a magyar néphagyományokra épülő játékos foglalkozások.

Első csoport:

9:15 - 10:00 (1,5 - 4 éves gyermek)

Második csoport:

10:00 - 10:45 (újszülött - 1,5 éves)

Helyszín:

Széchenyi István Magyar-Német Két Tannyelvű Általános Iskola (Piros Iskola) Újhegyi sétány 1-3.

részvételi díj: 500 Ft/alkalom/család

Mikóczi Eszter

06 70 453 0606

eszter.mikoczi@gmail.com

Kőbányai Zeneiskola fölvette Kroó György nevét

A Kőbányai Zeneiskola fölvette Kroó György nevét, így tisztelve a 20. századi zenetörténetírás és zenekritika egyik legnagyobb alakja előtt, aki páratlan tudományos és ismeretterjesztő munkásságán túl emberségével is példaként állhat az iskola növendékei és tanárai előtt. Az iskola neve Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola Kőbányai Alapfokú Művészetoktatási intézmény, röviden Kroó György AMI lett.

A névadó ünnepségre október 18-án került sor a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ színháztermében. Az eseményen beszédet mondott Batta András, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem rektora, Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere és Révész Máriusz, országgyűlési és önkormányzati képviselő. Az esemény fényének emelésében a zeneiskola növendékei és művésztanárai vettek részt. valamint sor került filmvetítésre is a névadóról.

További információ: <http://www.kobanyaizeneiskola.hu>