

BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT
POLGÁRMESTERI HIVATAL
SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai
Önkormányzat Képviselő-testület ülése

M/SS3/65/2010
Budapest, 2010. AUG. 2. 6.

Tárgy: Javaslat a kőbányai intézmények, közhivatalok
dolgozói részére dohányzásleszoktató program
szervezésére

Tisztelt Képviselő-testület!

Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 2009. szeptember 25-én rendeletet alkotott a X. kerület játszóterein és egyéb közcélú területein történő dohányzás tilalmáról.

A rendeletalkotás kettős célt szolgál, védeni a nemdohányzók, valamint az életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt egyébként fokozott védelmet igénylő személyek egészségét a passzív dohányzás és az egészségtelen életmód követésének káros hatásaival szemben a dohánytermékek közterületen történő fogyasztásának korlátozásával, és biztosítani a közterületen lévő játszótérek tisztaságát, a településtisztaság fenntartását.

Az 1472/2009. (IX.24.) számú Kt. határozatban a Képviselő-testület felkérte a polgármestert, hogy dolgoztassa ki az önkormányzat által foglalkoztatottak dohányzásleszoktató programját, melyen a részvétel önkéntes és az esetleges költségek a résztvevőket terheli.

A Képviselő-testület úgy döntött, hogy az önkormányzat az általa foglalkoztatottak teljes körére a rendeletben foglaltak betartása és a rendelet céljának teljesülése érdekében a dohányzásleszoktató programot szervez.

Az önkormányzat az ÁNTSZ tisztifőorvosai és az addiktológiai szakrendelés vezető főorvosa és az intézmény szociális munkása közösen állítottak össze egy programot a dohányzás visszaszorítása céljából.

Dr. Fórizs Éva addiktológus szakorvos a dohányzásról való leszoktatás módszereként a leghatékonyabbnak ítélte, mellékhatástól mentes, legkisebb anyagi fedezetet igénylő kognitív és viselkedésterápia módszerét kombinálja a természetgyógyászat tárgykörébe tartozó akupunktúrával. A terápia nélkülözi a kémiai anyagok használatát, amelyek számtalan mellékhatást okozhatnak.

Nem tiltással, hanem meggyőzéssel, a leszokás támogatásával kívánják eredményt elérni. A programokon írásos tájékoztatókkal, előadásokkal hívják fel a figyelmet a téma fontosságára.

Az alkalmazott kombinált terápia remélhetőleg a program valamennyi résztvevőjének segít, hogy megszabaduljanak a pszichés függéstől, kezelhetővé váljanak elvonási tünetek, és végleg megválnak a dohányzástól.

A dohányzásleszoktató programban való részvétel költségei:

Megnevezés	Egységár	1 főre jutó költség	Összesen 60 főre
Csoportos foglalkozás	1000 Ft/óra	10 000 Ft/fő	600 000 Ft
Akupunktúra	250 Ft/alkalom	1 000 Ft/fő	60 000 Ft
Utánkövetés	1 000 Ft/óra	2 000 Ft/fő	120 000 Ft
összesen		13. 000 Ft	780.000 Ft

Az intézmények dolgozói között végzett felmérés szerint 60 fő jelezte a programban való részvételi szándékát.

A dohányzásleszoktató program költsége 60 fő részvételével 780.000 Ft.

Megvizsgálva az önkormányzati intézményekben dohányzók számát megállapítható, hogy egyes intézményekben a dohányzók száma eléri az 50 %-ot, máshol a dolgozók harmada függ ettől a káros szenvedélytől. Természetesen vannak füstmentes intézményeink is, de azok száma az 5 alatt van.

A program időtartama: A „Füstmentes intézmények,” programját 2010. szeptember – 2011. április között szervezzük meg. A leszokni vágyó munkatárs 2x5 órás kognitív csoportterápián vesz részt, majd 2x2 órás utánkövető csoportban a leszokási folyamat megerősítése történik. A csoportfoglalkozások munkaidő alatt, hétfőnként zajlanak.

A programban résztvevők számát befolyásolja, hogy a részvételi összeget kinek kell finanszíroznia. Az önkormányzati finanszírozás esetén, - az előzetes felmérés alapján - a programra jelentkezők száma (60 fő) biztosra vehető.

A dohányzásleszoktató programmal támogatjuk az önkormányzati intézményekben dolgozókat a füstmentes életmód követésében. A "füstmentes intézmény" programmal csökkenteni kívánjuk a dohányzók számát, és megelőzni a dohányzás okozta megbetegedéseket.

Javasoljuk, hogy a program sikeressége érdekében az önkormányzat vállalja át a résztvevők költségeit.

A Szociális és Egészségügyi Bizottság az előterjesztést a 2010. augusztus 23-ai ülésén tárgyalja, a Bizottság döntéséről a Képviselő-testületet a Bizottság elnöke tájékoztatja.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, az előterjesztés megvitatására és a határozati javaslatok elfogadására.

Határozati javaslatok:

1./ Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete a X. kerület játszóterein és egyéb közcélú területein történő dohányzás tilalmáról szóló 25/2009. (IX.25.) számú önkormányzati rendeletében foglaltak betartása és a rendelet céljának teljesülése érdekében a kőbányai intézmények, közhivatalok dolgozói részére dohányzásleszoktató programot hirdet. A program időtartama 2010. szeptember - 2011. április.



Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete felkéri a polgármestert, hogy tájékoztassa az intézmények dolgozóit a dohányzás leszoktató programban való részvétel lehetőségéről és feltételeiről.

Határidő: 2010. szeptember 01.
Felelős: Kovács Róbert alpolgármester
Végrehajtásért felelős: Dr. Neszteli István jegyző
Végrehajtás előkészítéséért felelős: Ehrenberger Krisztina főosztályvezető



2./ Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete a dohányzásleszoktató program támogatására bruttó 780.000.- Ft-ot biztosít a 2010. évi költségvetésének működési célú általános tartalék kerete terhére.

Határidő: 2010. szeptember 01.
Felelős: Kovács Róbert alpolgármester
Végrehajtásért felelős: Dr. Neszteli István jegyző
Végrehajtás előkészítéséért felelős: Bajtek Mihályné főosztályvezető
Ehrenberger Krisztina főosztályvezető

Budapest, 2010. augusztus 02.


Ehrenberger Krisztina
főosztályvezető 

Törvényességi szempontból látta:


Dr. Neszteli István
Jegyző 

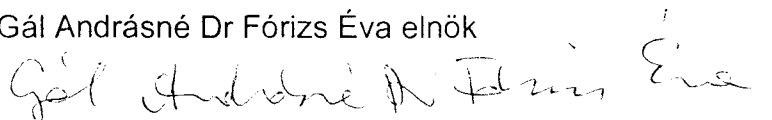
Sokproblémás Családokért Alapítvány

1102 Budapest, Liget u. 10.

06-1-262-5465

Sokproblémás Családokért Alapítvány
1102 Bp., Liget u. 10.
Adószám: 18079179-1-42

Gál Andrásné Dr Fórizs Éva elnök



Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat

Szociális és Egészségügyi Főosztály

1102 Budapest, Szent László tér 29.

Telefon: +36-1/4338-332

Fax: +36-1 /4338235

Novozánszky Lídia egészségügyi szakreferens részére

e-mail: novozanszky_lidia@kobanya.hu

***Dohányzásról leszoktató program a Kőbányai
Önkormányzati intézmények dolgozói és családtagjaik
részére***

Budapest, 2010

1. A program célja: az önkormányzati intézményekben dolgozó munkatársak dohányzásról való leszokásának támogatása. *A résztvevők dohányzásról való leszokás szándékának erősítése, mivel az Önkormányzati helyi rendelete szerint a munkatársak saját intézményük 50 méteres körzetében nem dohányozhatnak.*

.A segítő támogatás keretében a kognitív dramatikus terápiás csoport és a NADA módszerével végzett fülakupunktúrás addiktológia módszerét vesszük igénybe.

2. Mi teszünk a program keretében?

A résztvevő munkatárs részére 10 óra (2x5 órás alkalom) kognitív csoportban való részvételt és/vagy fülakupunktúra igénybevételét biztosítjuk.

3. A módszer lényege:

Az alkalmazott módszerek a munkatársakat a leszokás folyamatban támogatja, az alkalmazott beavatkozások eredményeiről csoportos, illetve egyéni foglalkozások keretében konzultálunk. A csoportos feldolgozás során a tíz órás részvételi kereten belül a kezelési folyamat egyes lépéseiben való megerősítés szerepel, a 2x2 órás tartamú követő csoportban pedig már magát a leszokási folyamatot támogatja. Az utánkövető szakaszban a résztvevő munkatársak az írásos kérdőív kitöltésén túl lehetőséget kapnak, hogy-szabadidejükben-a Gondozó egyéb szolgáltatásait is igénybe vegyék (egyéni terápiák, kreatív és dramatikus feldolgozó csoportok, foglalkozások Tajszámot bemutató résztvevőink számára a támogatott programok utáni foglalkozások Gondozónkban térítésmentesen vehetők igénybe.

4. Van-e valamilyen adat arról, hogy hányan próbálnak leszokni, hány százaléknak sikerül, hány százalék esik vissza?

Dr Fórizs Éva addiktológus főorvos tájékoztatása szerint 100 leszokni kívánó személyből 25-30 főnek sikerül átmenetileg leszoknia. A végleges leszokók aránya 10-15%.

A programban résztvevők száma. 60 fő.

A program helyszíne: Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet Addiktológiai Gondozó, 1102 Budapest, Liget u. 10. csoportfoglalkozásra berendezett helyisége.

A program időpontja. Hétfőnként 10-13 között, három órában, tekintettel a délutáni ügyfélfogadási idő kezdetére. Az utánkövető csoportok időtartama két óra.

A résztvevők kiválasztásának szempontjai: a résztvevők saját döntésüknek megfelelően jönnek a heti kezelési alkalomokra, de a tíz órában maximált csoportrészvételi idő miatt legfeljebb két alkalommal jelenhetnek meg a csoportterápiákon.

*Önkormányzati Helyi Kormányzat
Községi Hivatal
1102 Budapest, Liget u. 10.
T: 06-1-461-1111
F: 06-1-461-1112
E: hivatal@okh.hu*

A program kezdete: 2010 szeptember

A program kezdetekor Dr Polgár Judit ÁNTSZ helyettes tiszti főorvos tart előadást a résztvevőknek a dohányzásról, majd Dr Főrizs Éva addiktológus főorvos a fülakupunktúrás és a kognitív tréning hatékonyságáról és egymást erősítő hatásáról tájékoztat.

A fentiek figyelembevételével lehet választani az alábbi foglalkozásvariációk közül:

-Akupunktúrás kezelés+egyéni foglalkozás

-Akupunktúra+csoportos foglalkozás

-Csak akupunktúra

A jelentkezők igényeinek figyelembevételével készítjük elő az akupunktúrás kezeléseket és a kiegészítő pszichoterápiát. A fülakupunktúrát a NADA protokoll szerint alkalmazzuk, erről részletes információk találhatóak www.fulakupunktura.lap.hu honlapon.

A tréning tematikája. Az egyes ülések tematikája: egyéni tapasztalatok megosztása, továbblépési lehetőségekről beszélgetés A csoportra jelentkező résztvevőket írásban tájékoztatjuk, hogy a tréning kezdetére készítsenek egy listát a dohányzás előnyeiről és hátrányairól és a nemdohányzás előnyeiről és esetleges hátrányairól.

A dohányzással kapcsolatos előnyöknél várjuk a feszültségi szintek emelkedésével arányos rágyújtási gyakoriság említését.

A dohányzással kapcsolatos hátrányok az egészséget súlyosa veszélyeztető rizikófaktorok említése mellett a munkahely megtartását veszélyeztető tényezőként kerülhetnek említésre.

A nemdohányzás előnyeinek említésénél várható a munkahely megtartásának szándéka. Hátrányai között várható, hogy a leszokáskor új alternatív feszültségvezetési módot kell választania. Kognitív csoportjainkon ezekből kínáljuk a feszültségcsökkentő relaxációt, autogén tréninget, egyéb önismereti csoportokat.

A tréning tematikája. Az említett kérdőívekben említett előnyök-hátrányok megbeszélésekor a résztvevők élményeiket megosztják a többiekkel. Ezeket az élményeket dolgozzuk fel, dramatikus elemek alkalmazásával.

A programunkat *utánkövetéssel* zárjuk, a résztvevők fél évig kontrollra és fülakupunktúrára járnak a Gondozóba. Az utánkövetés az ún. utánkövető csoport keretei között zajlik, amelyet a program zárása utáni időszakban követi a résztvevőket a leszokási folyamatban. Beszámolóik alapján mérjük foglalkozásaink eredményességét. Az utánkövető csoportot hétfőnként 11-12 óráig tartjuk. Ennek díja 1000 Ft/óra résztvevőnként, két megjelenési alkalom között választhatnak, de két megjelenés között legalább egy hónapnak kell eltelnie. A megjelenési gyakoriság növelhető, ha a résztvevő érvényes Tajkártya bemutatása mellett az Addiktológiai

Gondozó terápiás foglalkozásain a leszokási folyamatot támogató kezelésen vesz részt.

A programról az orvosi titoktartás szabályainak megfelelőem *beszámolót* készítünk a Kőbányai Önkormányzat részére.

A programról az orvosi titoktartás szabályainak megfelelőem *beszámolót* készítünk a Kőbányai Önkormányzat részére.

Költségvetés:

-tű ára: 250ft/fő/alkalom

- Fülakupunktúrás addiktológia és kognitív- és viselkedésterápiás

csoport. 1 000 Ft /fő / óra

*Egyéni foglalkozás esetén 2 000 Ft/ fő /óra

A szociálisan rászorulóknak részére ingyenesen (érvényes TAJ kártyával). A szociális rászorultság esetén a rászoruló nem fizet az akupunktúrás ellátásért abban az esetben, ha érvényes TAJkártyával rendelkezik és ezt a kezelést végző munkatársunknak bemutatja. A résztvevő megjelenését a kezelésben megjelenésként rögzítik az OORI Addiktológiai Gondozó adminisztrációs rendszerében.

Integrációs Szociális Központ
1023 Budapest, ...
Vélemény: 2021.10.12

Dohányzás leszoktató programban való részvétel költségei

Fülakupunktúrás addiktológia és kognitív- és viselkedésterápia

Foglalkozás fajtája	óradíj	10 óra díja	Akupunktúra, tühasználat díja/alkalom	Akupunktúra díja 4 alkalomra	Utánkövetés díja/alkalom
Csoportos foglalkozás	1.000 Ft	10.000 Ft	250 Ft	1000 Ft	1000 Ft
Egyéni foglalkozás	2.000 Ft	20.000 Ft	250 Ft	1000 Ft	1000 Ft

13000 ft, 60 résztvevőre: 780 ezer forint.

Az eddig jelentkezett 60 fő részvételével 10 fős csoportokat szervezve a dohányzás leszoktató program költsége 780.000 Ft.

Amennyiben az Önkormányzat csak a csoport terápiát támogatná, akkor a szükséges költség 780.000 Ft.

Az egyéni programokra az Addiktológiai Gondozó rendelési idejében **tudnánk fogadni a jelentkezőket.**

Székesfehérvár, 2019. június 11.
Dr. Csontos Zoltán
Addiktológiai Gondozó vezetője

A csoportfoglalkozás kidőbeli ütemezése hatvan fővel számolva

2010 szeptember 6	1-es csoport első csoporttálcalom	
2010 szeptember 13	2-es csoport első csoporttálcalom	
2010 szeptember 20	3-as csoport első csoporttálcalom	
2010 szeptember 27	4-es csoport első csoporttálcalom	
2010 október 4.	5-ös csoport első csoporttálcalom	
2010 október 11.	6-os csoport első csoporttálcalom	
2010 október 18.	Akik igazoltan hiányoztak, azok számára első csoporttálcalom	
2010 október 25.		1-es csoport második csoporttálcalom
2010 november 8.		2-es csoport második csoporttálcalom
2010 november 15.		3-as csoport második csoporttálcalom
2010 november 22.		4-es csoport második csoporttálcalom
2010 november 29.		5-ös csoport második csoporttálcalom
2010 december 06.		6-os csoport második csoporttálcalom
2010 december 13.		Akik igazoltan hiányoztak, azok számára második csoporttálcalom
2010 december 20.		szünet
2011 január 10.	1-es csoport első utánkövető csoporttálcalom	
2011 január 17.	2-es csoport első utánkövető csoporttálcalom	
2011 január 24.	3-as csoport első utánkövető csoporttálcalom	
2011 január 31.	4-es csoport első utánkövető csoporttálcalom	

2011 február 7.	5-ös csoport első utánkövető csoporttalalom	
2011 február 14.	6-os csoport első utánkövető csoporttalalom	
2011 február 21.	Akik valamelyik első utánkövető csoportból hiányoztak, azok számára z első utánkövető csoporttalalom	
2011 február 28.		1-es csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 március 7.		2-es csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 március 14.		3-as csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 március 21.		4-es csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 március 28.		5-ös csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 április 4.		6-os csoport második utánkövető csoporttalalom
2011 április 11.		Akik valamelyik második utánkövető csoportból hiányoztak, azok számára a második utánkövető csoporttalalom
2011 április 18.-tól előre egyeztetett időpontokban	A program résztvevői számára Addiktológiai Gondozónkban konzultációs alkalmak TAJ számra	



Gál Andrásné dr Fórizs Éva