



Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat
Budapest X.,XVII. Kerületi Intézete

1102 Budapest, Endre u. 10.; 1173 Budapest, Bakancsos u. 3.
1475 Budapest, Pf. 392; 1656 Budapest, Pf. 74.
Telefon: (36-1) 262-8182 Telefon: (36-1) 257-1055
(36-1) 261-4227 Telefax: (36-1) 256-0348
Telefax: (36-1) 261-0131
E-mail: 10kerulet@kmr.antsz.hu; 17kerulet@kmr.antsz.hu



Budapest Főváros X. kerület Kőbányai
Önkormányzat Képviselő-testület ülése

17/754/8/2010.

Budapest, 2010. DEC 16

Tisztelt Képviselő - Testület!

A testület felkérésének eleget téve, mellékelten tájékoztatom a Tisztelt Testületet a **„Beszámoló az idősek ellátásával foglalkozó intézmények teljes körű közegészségügyi felméréséről „című anyagról.**

Budapest, 2010. november 3.

Tisztelettel:

Dr. Haintz Andrea
kerületi tiszti főorvos



Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Budapest X., XVII. Kerületi Intézete

1102 Budapest, Endre u. 10.; 1173 Budapest, Bakancsos u. 3.
1475 Budapest, Pf. 392; 1656 Budapest, Pf. 74.
Telefon: (36-1) 262-8182 Telefon: (36-1) 257-1055
(36-1) 261-4227 Telefax: (36-1) 256-0348
Telefax: (36-1) 261-0131
E-mail: 10kerulet@kmr.antsz.hu; 17kelulet@kmr.antsz.hu



Beszámoló az idősök ellátásával foglalkozó intézmények teljes körű közegészségügyi felméréséről

Az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat Budapest X., XVII. Kerületi Intézete 2010-ben Budapest X. kerületében megvizsgálta a Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat és a Budapest Fővárosi Önkormányzat által fenntartott, az idősök ellátásával foglalkozó intézményeket, közegészségügyi-járványügyi szempontból célzott ellenőrzés keretein belül.

Az ellenőrzés kiterjedt az intézmények általános higiénés állapotára, a személyi higiénére, az étkeztetés higiénés szabályainak betartására, illetve egy egységben a kiszolgált ételek tápanyag számítását is elvégeztük. Az ellenőrzések tapasztalatait röviden, egységenként a továbbiakban tárgyaljuk.

A **Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat által fenntartott**, a Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft (1108 Budapest, Újhegy sétány. 1-3.) által üzemeltetett, idősök ellátásával foglalkozó ellenőrzött intézmények:

1. Szivárvány Gondozási Központ (1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.)

A 2010.05.11-én végzett közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- A Gondozási Központ férőhelyeinek kihasználtsága 100%-os.
- Az Intézmény 2 épületből áll.
 - Időskorúak Gondozási Háza
 - Emelt szintű elhelyezést nyújtó Idősök Otthona

Az Időskorúak Gondozási Háza

A földszintes épületben működő Gondozási Ház áthelyezése az idősök otthonának tetőterébe tervezés alatt van. Ennek megvalósítása indokolt lenne, mivel:

- A szobák, illetőleg a vizesblokkok leromlott állapotúak.

- A nyílászárók cserére szorulnak.
- A csatornarendszer elavult, a vizesblokkok messze vannak a hálósobáktól, a mozgásukban korlátozott emberek számára nehezen megközelíthetőek.
Az Intézmény saját mosodával mosat, mely a Gondozó Házban üzemel.

Emelt szintű elhelyezést nyújtó Idősek Otthona

- A szobák és a hozzájuk tartozó vizesblokkok felszereltsége kimagasló, a higiénés előírásoknak megfelel.
- Az orvosi szoba felszereltsége a minimum feltételeknek megfelel.
- Scabies (rüh) az Intézményben nem fordult elő.
- Ajánlatos lenne elérni a gondozottak, illetőleg a dolgozók magasabb átoltottsági százalékát az influenza-elleni oltások tekintetében.

Az étkezéshez két helyen alakítottak ki tálaló-melegítő konyhát. Az ellenőrzés ideje alatt a SODEXO Magyarország Kft szállította az ételt, és a személyzetet is a vállalkozás biztosította. A konyhák műszaki állapota megfelelő. A régi épületben lévő tálalókonyha berendezési tárgyai kopottak, de karbantartottak. Az új épületben található tálalókonyha állapota kitűnő. Az ételek melegen tartására melegen tartó pult áll rendelkezésre. Az üzemeltető az észrevételezett apróbb hiányosságokat pótolta, illetve kijavította.

2. Idősek klubja (1106 Budapest, Hárslevelű u. 17/a.)

Az ellenőrzés 2010.02. 16-án történt. A 41 fő klubtagból csak 15 fő igényelt ebédet, melyet egyadagos kiszerelesben a SODEXO Magyarország Kft. szállított a helyszínre. Többségük saját otthonában fogyasztja el az ebédjét. A kiszállított ételek tárolására külön hűtőszekrény biztosított, illetve a melegítéshez mikrohullámú sütővel is rendelkeznek. Az elmúlt évben az intézmény valamennyi helyiségében elvégezték a tisztasági festést, mázolást. A klubtagok részére külön WC-helyiség biztosított. A klub a mozgáskorlátozottak részére is megközelíthető. Az intézményben bentlakás nincs.

3. Idősek klubja (1105 Budapest, Román utca 4.)

A 2010.06.17-én végzett közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- Az idősek klubjának látogatottsági kihasználtsága 100%-os.
- Az udvaron található függőfolyosó mennyezetének vakolat borítását már eltávolították, mivel életveszélyessé vált. Az esőzések hatására a deszkák átáztak, helyenként lógnak.
- A klubtagok részére 2-2 vizesblokk áll rendelkezésre, melyek kövezete kopott, elhasználódott.
- A közlekedő folyosó nyílászáróinak tisztítása az üvegtáblák nagy felületei miatt a dolgozók önerejéből nem megoldható.
- Az épületben az alagsor tisztasági festését évente elvégzik, mivel a tálaló-konyha ott található, de a földszinti foglalkoztató szobák, illetőleg a hozzá tartozó vizesblokk festésére évek óta nem került sor. A földszinti rész, különösen a klub szobák festése, közegészségügyi szempontból is aktuálisra vált.

A tálalókonyhán átlagosan 25-30 fő veszi igénybe az étkeztetést . Az ebéd badellás kiszereelésben és egyadagosan is érkezik a SODEXO Magyarország Kft. konyhájáról. A konyhán a melegen tartás feltételei adottak. Az egyadagos ételek tárolására külön hűtőszekrény biztosított. Az alagsorban elhelyezkedő melegítőkonyha ablakánál csempék hiányoznak. A fűtőrendszer mosogató helyiség beadó ablaka megkopott, elhasználódott, ezért nehezen tisztántartható. Az intézményben bentlakás nincs.

4. Idősek klubja (1101 Budapest, Salgótarjáni út 47.)

A 2010.07.08-án megtartott közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- Az idősek klubjának látogatottsági kihasználtsága 100%.os.
- Az épület tetőzete több helyen hiányos, ezért az épületben több helyen beázás nyomai láthatók.
- A többszöri beázás főleg az étkezőben, a közlekedő folyosón és az irodákban okozta a legtöbb kárt. A helyiségek felújítására a vezető elmondása szerint már többször kapott ígéretet.
- Az ablakok cseréje is aktuálissá vált, a fa ablakkeretek elkorhadtak, az esőzések alkalmával több ízben beáztak.
- A vizesblokkok falának burkolata (csempék), illetőleg a padozat borítása is megkopott, elhasználódott.

Az idősek étkeztetését a SODEXO Magyarország Kft. biztosítja. Napi 30-35 adag étel kerül kiszállításra, ebből átlagosan 10-12 fő részére egyadagos kiszereelésben. Az ételek tárolása a kiszolgálásig melegen tartó pultban történik. A melegítéshez mikrohullámú sütővel rendelkeznek. A konyhai helyiségekben utoljára tisztasági festés 2 éve történt. A klub mozgássérültek részére is könnyen megközelíthető. Az intézményben bentlakás nincs.

5. Idősek klubja (1106 Budapest, Keresztúri út 6/a.)

Az intézményben az ellenőrzés 2010. október 20-án történt. A 40 klubtagból átlagosan 20-25 fő igényli az ebédet, melyet a PENSIO' 17 Kft. biztosít. Az étel badellás kiszereelésben érkezik. Az ételek megfelelő hőmérsékleten való tartáshoz melegen tartó pulttal rendelkeznek. Az intézmény teljes felújítását ebben az évben végezték el. A mozgáskorlátozottak részére az épületbe bejutási, valamint fürdési - WC-használati lehetőség is kialakításra került. A konyhai ablakokra rovarhálót még nem szereltek fel. Az intézményben bentlakás nincs.

A Budapest Fővárosi Önkormányzat által fenntartott idősek ellátásával foglalkozó intézmények:

1. Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona (1102 Budapest, Halom utca 31.)

A 2010.05.12-én végzett közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- A Halom utcai Idősek Otthona a központja a 3 kihelyezett telephelynek, melyek közül kettő területünkben található (Óhegy utca 48., Gergely utca 85.).
- Az intézményben a lakók elhelyezése 3 szinten történik, a férőhelyek kihasználtsága 100%-os.
- A szobák és a hozzájuk tartozó vizesblokkok felszereltsége kimagasló, a higiénés előírásoknak megfelel.
- A betegszobák felszereltségének színvonala példa értékű, a korszerű betegellátás feltételeinek megfelelő.
- A mosatást külsős cég végzi, az intézményben csak piperemosás történik.
- Scabies (rüh) az intézményben nem fordult elő.
- Ajánlatos lenne elérni a gondozottak, illetőleg a dolgozók magasabb átoltottsági százalékát az influenza-elleni oltások tekintetében.

A gondozottak részére helyben történik a főzés. A konyha modern, rozsdamentes eszközökkel felszerelt. A közel múltban került átépítésre, így a HACCP elvárásainak minden szempontból megfelel. A főzési adagszám átlagosan 220-230 adag. Kiszállítás csak a 1103 Budapest, Óhegy utca 48. szám alatti telephelyre történik

2. Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona (1108 Budapest, Gergely utca 85.)

A 2010.07.14-én végzett közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- Az intézmény 2 részlegből áll (A+B). A férőhelyek kihasználtsága mindkét épületben 100%-os.
A részlegekben kialakított egy, illetőleg többágyas szobákhoz különálló vizesblokkok tartoznak, melyek az előírásoknak megfelelnek.
- Az intézmény felújítását, karbantartását folyamatosan végzik. A részleget 2008-ban csatolták a 1102 Budapest, Halom utca 31. sz. alatti Idősek Otthonához.
- A „B” részlegben található orvosi rendelő felújításra szorul, tisztasági festésének megoldása folyamatban van.
- A mosatást külsős cég végzi, az intézményben csak piperemosást végeznek.
- A „B” részlegben található egy 30 férőhelyes, átlagos ápolást nyújtó részleg. Az itt kialakított apartmanok higiénés állapota megfelelő.
- Scabies (rüh) az intézményben sporadikusan előfordult elő az elmúlt időszakban, de a szakszerű kezelés eredményeként rövid időn belül felszámolták.
Ezen esetek csak nosocomiális fertőzés formájában fordultak elő (kórházi bentfekvés alkalmával fertőződtek a gondozottak).

Az étkezést 2 tálaló-melegítő konyháról biztosítják, saját személyzettel. A tálalókat az elmúlt évben újították fel. Az ételt a gondozottak részére egy kecskeméti vállalkozás szállítja, badellában, míg a személyzet étkeztetése a 1102 Budapest, Halom utca 31. szám alatti főzőkonyháról történik. Az általános higiénia megfelelő. Az üzemeltető az észrevételezett apróbb hiányosságait pótolta, illetve kijavította.

3. Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona (1103 Budapest, Óhegy utca 46-48.)

A 2010.09.15-én megtartott közegészségügyi-járványügyi ellenőrzés az alábbiakat állapította meg:

- Az intézmény 2 részlegről áll (A+B), mindkét épületben a férőhelyek kihasználtsága 100%-os.
- Nyáron megtörtént a „B” épület teljes, valamint az „A” épület részleges festése.
- Az „A” épület földszintjén a lakók részére 2 vizesblokk áll rendelkezésre, míg az emeleten 4 lett kialakítva. Az emeleti részen fürdőnek kialakított vizesblokk szellőzése nem megoldott, a falak penészesednek. A fürdő alatt, a földszinten elhelyezkedő pipere-mosó helyiség mennyezete több helyen beázott. Nyáron elvégezték az összes vizesblokk festését.
- A mosatást külső céggel oldják meg, az „A” épületben csak piperemosást végeznek.
- A „B” épületben található lakószobákban kézmosási lehetőség is biztosított, de vizesblokk egyikhez sincs kialakítva. Különálló vizesblokkal csak az elkülönítőnek használt szobák rendelkeznek.
- A „B” épület ápolási részleggé vált, míg az „A” épületben 4 szoba betegszobává lett átalakítva.
- Az orvosi szoba kialakítása mindkét részlegben megtörtént.
- A közvetlen napfényhatásnak kitett szobákban Nyári időszakban gondot okoz a hőség. Javasoljuk ezeken a helyeken az árnyékolás valamilyen formában történő megoldását.

A bentlakók és az alkalmazottak részére 80 adag ételt szállítanak ki naponta (reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora) a 1102 Budapest, Halom utca 31. szám alatti főzőkonyháról. Ebben az évben elvégezték az éttermi rész tisztasági festését. Az „A” épületben található ebédlőben csak 15 fő étkezik, a többi gondozott a saját szobájában fogyasztja el az ételeket. A „B” épületszárnyban csak teakonyha van kialakítva, melyben a gondozottak csak felügyelet mellett tevékenykedhetnek.

A Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona (1102 Budapest, Halom utca 31.) által elkészített nyersanyag kiszabás alapján szeptember hónapban 10 napos időtartamra vonatkozóan tápanyagszámítást végeztünk. Szerettük volna megtudni, hogy a kerület egyetlen főzőkonyhával rendelkező, idősek ellátását biztosító intézménye, hogyan oldja meg a gondozottak étkeztetését. Számításainkat a Nutricomp rendszer segítségével végeztük, és a kapott eredményeket összehasonlítottuk a 67/2007.(VII.10.) GKM-EüM-FVM-SZMM együttes rendelet mellékletének ajánlásaival. A kapott eredmények alapján megállapítható, hogy kissé nagyobb mennyiségben terveztek húskészítményt, belsőséget, cukrot, és kenőzsiradékot a vizsgált időszakokra. Az ásványi anyagok közül sajnos a felhasznált nátrium mennyisége magasabb az ajánlásban feltüntetett értéknél, ami a sózásnak, illetve a felhasznált ételízesítőknek köszönhető. Pozitívan értékeltük, hogy a vizsgált időszakban napi rendszerességgel szerepelt gyümölcs, tejtermék, illetve hetente 3 alkalommal főzelék az étkeztetésben. Ezen élelmiszerekből az ajánlásokhoz viszonyítva is megfelelő mennyiséget mutattak számításaink. Összefoglalva: a vizsgált időszakban az idősek változatos, ízletes ételeket kaptak, mellyel biztosították számukra a szükséges napi energia- és tápanyag-beviteli értékeket.

Összefoglalás

Az ellenőrzéseink tapasztalatai alapján megállapítható, hogy az intézményekben kirívó közegészségügyi-járványügyi hiányosságot nem találtunk. A fent megemlített kifogások többsége az épületek elöregedéséből adódik. Javasoljuk a hatóságunk által kifogásolt problémák megoldásához - a lehetőségekhez képest - az anyagi háttér megteremtését, és a 2011. évi költségvetésbe történő betervezését. A higiénés feltételek, a takarítottság mértéke minden intézményben megfelelő volt. A dolgozók érvényes egészségügyi kivizsgálással rendelkeznek. A dolgozók az oltási nyilvántartások alapján minden kötelező oltást megkaptak.

Ajánlatos lenne elérni a gondozottak, illetőleg a dolgozók magasabb átoltottsági százalékát az influenza-elleni oltások tekintetében.

Budapest, 2010. november 02.

Dr. Haintz Andrea
kerületi tiszti főorvos