

KŐBÁNYA.INFO

INGYENES KÖZÖSSÉGI MAGAZIN

X. KERÜLETI HÍRMONDÓ

E-mail: szerk@kobanya.info
Telefon: 06/30/350-0860

Augusztus 1-től minden nap nyitva tart a Szent László Templom

Szerző: Balogh Attila atya plébániai kormányzó



Kőbánya egyik legjelentősebb műemléke a Szent László templom. Az idén 111 éves templom, Kőbánya nevezetessége, liturgikus programokon kívül jelentős zenei élettel és közösségi programokkal bíró templom. Napról napra a különféle programo-

kon kívül rengetegen szeretnék megtekinteni ezt az egyedülálló építészeti remekművet. Ugyanakkor Kőbányának szüksége van egy olyan templomra, ami a hivatalos liturgikus eseményeken kívül is látogatható. Nemcsak kulturális és építészeti célból, hanem elvonulva a világ zajától lehetőséget adjon néhány perces csendre, imádságra. Hiszen ők is ezt a templomot is azért építették, hogy Kőbánya lakosságának lehetősége legyen felfedezni a csendben, az imádságban Isten végtelen szeretetét.

Kerületünk, templomunk egyedülálló esemény előtt áll. Önkormányzatunk támogatásával 2011. augusztus 1-től a liturgikus eseményeken kívül templomunk

meghatározott, rendszeres időszakokban nyitva áll az imádkozó emberek előtt és szeretettel várja mindazokat, akik szeretnék megcsodálni ezt a páratlan építészeti csodát. Mai világunkban, amikor a közbiztonság problémái miatt egyre több templom kényszerül arra, hogy napközben zárva legyen ez egy rendkívüli lehetőség. 2011. augusztus 1-től templomunk nyitva tartása: hétfőtől szombati: reggel 8 - 12 és 15 - 19. óra között. Vasárnaponként a megszokott liturgikus programok szerint lesz nyitva. Megköszönve mindazok támogatását, akik ezt lehetővé teszik, szeretettel várjuk a testvéreket!

Polgármesterek összefogása a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér zajterhelése miatt

Tizenhárom pontos követelést fogalmazott meg július 7-én kilenc budapesti kerület, illetve két Pest megyei település polgármestere a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér zajterhelése miatt. Az érdekegyeztető tanácskozáson „a repülőtér működéséből eredő környezetterhelésben érintett” kerületek és települések önkormányzati vezetői, köztük Kőbánya polgármestere, Kovács Róbert is részt vett.

Az általuk kiadott közlemény szerint a Budapest Airport Zrt. a hatályos magyar jogszabályok figyelmen kívül hagyásával üzemelteti, fejleszti a repülőtér. Az aláírók utalnak arra, hogy a parlament „egyhangú határozatban utasította a kormányt a korábbi privatizációs szerződések környezetvédelmi és természetvédelmi előírásainak felülvizsgálatára”. A polgármesterek ennek szellemében szükségesnek tartják, hogy a felülvizsgálat során kapjon különös figyelmet a Budapest Airport privatizációjával összefüggő környezetvédelmi kötelezettségek teljesítése. A résztvevők kezdeményezték a

Zajvédelmi Bizottság működésének felülvizsgálatát. Az állásfoglalás aláírói egyhangúlag kinyilvánították: követelik, hogy a zajvédelmi díjból és az állami közlekedési hatóság által kirótt légitársasági bírságból az érintett, repülési zajt elszennvedő települések önkormányzatai arányosan részesedjenek. A többi között azt is szeretnék elérni, hogy a repülőtér jelöljön ki zajgátló védőövezetet az önkormányzatok egyetértésével, illetve építsen ki zárt hajtóműpróbázó helyet.

A polgármesterek szerint elengedhetetlen a „tiszt, egyértelmű, végrehajtható törvényi szabályozás létrehozása záros határidőn belül, s erre állami garanciavállalás”, valamint részletes környezetvédelmi hatásvizsgálat készítése a hosszú távú fejlesztésekre. A tizenegy polgármester által jegyzett közlemény szerint a „hatástanulmány eredménye alapján világosan ki kell mondani: mekkora maximális kapacitással, milyen feltételekkel működhet a jövőben Budapest közvetlen határában a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér”.



Felmérő sakkversenyt tartott a Kőbánya SC

Augusztus 5-én nagy sikerrel bonyolította le felmérő sakkversenyét a Kőbánya SC sakkszakosztálya. A Bánya utcai általános iskolában a táborozó fiatalok mérték össze tudásukat.

A jól sikerült sporteseményen közel 40 gyerek ült asztalhoz, akik közül talán többen is szeptember közepétől a KSC színeiben fogják teregetni a világos és fekete sereget. A sakkfoglalkozásokra a közeli Körösi Csoma Sándor kulturális Központban kerül sor, hétfői és szerdai napokon.

A kerület egyik legpatinásabb sportegyesülete az idei évtől ezen felül több iskolában és óvodában is tart bemutatót, illetve foglalkozásokat. Minden érdeklődőt örömmel várnak a főszerzők.

Piac nyílik a Liget téren

Tisztelt Kőbányai lakosok! Örömmel értesítem Önöket, hogy a kerületünkben 2011. augusztus 31-én 11.00 órakor ünnepélyes keretek között megnyitásra kerül a főváros első, - a Magyar Piac Szövetkezet szervezésében létesített - magyar gazdák által termelt termékeket, valamint feldolgozott élelmiszereket árusító helyi piaca.

A Liget téren, a Korponai és az Állomás utca sarkán, a buszvégállomással szembeni épületben a hét valamennyi napján, folyamatos nyitva tartás mellett, a magyar gazdák magyar földben megtermelt, friss, egészséges termékeiből, illetve jó minőségű, hazai élelmiszerekből vásárolhatnak kedvező áron, kulturált környezetben.

Ezúton már most meginvitálom a kerület lakóit, hogy a nyitást követően látogassák meg a piacot és vegyék igénybe a gazdák, termelők által az Önök asztalára szánt termékek árából kapható kedvezményeket, melyeket bónók formájában az általunk terjesztett szórólapokon találnak majd meg.

Kérem, mindig jusszon eszükbe nagy gondolkodónk mondása: „Amit eszel, azzá leszel!”

Találkozzunk a piacon, tisztelettel várom Önöket!

Konrád Istvánné, a Magyar Piac Szövetkezet Elnöke

**X. KERÜLET KŐBÁNYAI
ÖNKORMÁNYZAT**

**SZENT ISTVÁN-NAPI
ÜNNEPSÉG**

**2011. AUGUSZTUS 20.
SZOMBAT 10:00 ÓRA**

MAGYAR OLTÁR

(részletek a belső oldalon)



IV.

„Kőbányai Rendvédelmi Nap”

Kőbánya - Öhegy Park
2011. augusztus 27.

PROGRAM

- 09.30 - 09.55 Zenés ébresztőt tart a Készenléti Rendőrség zenekara
 10.00 - 10.15 Megnyitó beszéd: Kovács Róbert Kőbánya Polgármestere
 10.15 - 10.45 Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem közelharc bemutatója
 10.45 - 11.15 Budapesti Fegyház és Börtön kutya bemutatója
 11.15 - 11.35 Három Péceli Hang
 11.35 - 11.50 Mentőhelikopter bemutató
 11.50 - 12.20 Budapesti Fegyház és Börtön zenés dívatbemutatója
 12.20 - 12.50 Nemzeti Adó- és Vámhivatal bemutatója
 12.50 - 13.20 ORFK Készenléti Rendőrség lovas bemutatója
 13.20 - 13.50 Psych Girls és az Oláh Jazz Band koncertje
 13.50 - 14.10 Tűzoltóság és az Országos Mentőszolgálat közös mentési bemutatója
 14.10 - 15.00 Flórián Band koncertje
 15.00 - 15.30 Big Foot show
 15.30 - 16.00 Janikovszky Éva Általános Iskola tánc- és művészeti csoportjai bemutatója
 16.00 - 17.00 Majnai Gábor és Auth Csilla - záró koncert - kísér: a Készenléti Rendőrség zenekara

Egész nap

- Mini KRESZ verseny gyerekeknek, egészségügyi szűrés, ugrólóház, kvadózás, kerékpáros ügyességi verseny.
- Gépjármű- és technikai bemutatók (Rendőrség, Tűzoltóság, Országos Mentőszolgálat, Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem), Kőbányai Önkormányzat, Polgári Védelem, Budapesti Fegyház és Börtön, Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet, Rendőrség-történeti Múzeum, Mentő Múzeum, Vám- és Pénzügyőrség Múzeum, Tűzoltó Múzeum, Nemzeti Adó- és Vámhivatal, BRFK Büntetőkezelési Osztály, Közterület-felügyelet, Wolf Polgárőrség, Nemzedékek Biztonságáért Közhatalmi Alapítvány, Bűjfé

A rendezvény fővédnöke: Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere

Műsorvezető: Kautzky Armand színművész

SZERETETTEL VÁRJUK ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT!
– a belépés díjtalan –

A műsorváltoztatás jogát a szervezők fenntartják.



XV. Vegetáriánus Fesztivál

– nem csak növényevőknek –

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
(volt Pataky Művelődési Központ, X. ker., Szent László tér 7-14.)

2011. augusztus 27., szombat – Színházterem

- 10.00 A XV. Vegetáriánus Fesztivál megnyitóját. Köszöntőt mond Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.
 10.15 Tuboly Beatrix: „Tibeti hangtálak” – vezetett meditáció
 11.00 Sebestyén Szilvia: Daganatos megbetegedések kiegészítő kezelése a makrobiotikus diétával
 12.00 Varga Sándor: A kiegyensúlyozott vegetáriánus diéta
 13.00 Bánszky Judit: Az élő ételek bevezetése a mindennapi étrendbe
 14.00 Szikora Brigitta: Nehézfém kivetés
 15.00 B. A. Govinda Svami: Kerekasztalbeszélgetés: A vegetáriánus eszméiség a világvallásokban; A kerekasztal résztvevői: Bánya Gyéza (hinduizmus), Jankovich Tibor (buddhizmus), Vargáné Sándor Tímea (kereszténység)
 16.30 Szepesti Dóra: Kis bendő – jó falat. Egészséges babaszúr, kóstolóval egybekötve. (A kóstolóra 17.30-tól a „Hogyan készül?” standon kerül sor.)
 17.30 Benda Judit: Élelmiszerbiztonság – Gyógyszerek és vegyszerek a táplálékunkban
 18.30 Kövi Szabolcs: Az Ünnepek és a Himalája meditáció albumok bemutató koncertje

2011. augusztus 28., vasárnap – Színházterem

- 10.00 Lenárt Gitta: Természetes táplálkozás élő ételekkel
 11.00 Reisinger Orsolya: Élünk egészségesebben – már gyermekkorától; A vegetáriánus táplálkozás preventív hatásai
 12.00 Gillich István: Gyógyító tápláléknövények és a méz gyógyhatásai
 13.00 Tóth Gábor: Az édesítés tudománya, avagy létezik-e egészségmegőrző édességek? Édességfogyasztás és boldogság
 14.00 Várdi Tibor: A légzés hatalma – Légzőgyakorlatokkal a testi, lelki egészségért
 15.00 Kovács Károly (Krishnanand): Phalahari diéta az egészség megőrzéséért
 16.00 Joga a mindennapi életben: Jógabemutató
 16.30 Turi Virág Réka (Parvati) és tanítványai: Odüsszei táncbemutató
 17.00 Feketéné Bokor Katalin: Mozgásszervi betegségek megelőzése, kezelése
 18.00 Labant Csaba és Labant Ada: Zárókoncert

Kísérő programok

- Baba-mama-gyerek szoba: Ringató, játékos mesék, kézműves foglalkozások, doula.
 Joga terem: jógaórák, Aviva-torna, kortánc, Zumba, hangfúrdó, táncmeditáció, Tai Csi.
 Tanácsadó szoba: Transzformáció, Tarot, Bach-virágterápia, kineziológia, Schüssler sók.
 Klubszoba: Családállítás, Andalodó, relaxációk, Tarot-dráma csoport, csakra meditáció.
 Alkotó szoba: Kézműves foglalkozások felnőtteknek (gyöngy, henna, mandala festés)
 Hagyományos kínai gyógyászat szobája: állapotfelmérés, tanácsadás, előadások.
 Hogyan készül stand: ételkóstolók, főzőbemutatók

Főzőverseny!

Amatőr szakácsok jelentkezését várjuk!

Kírtás:

www.egeszsegvar.hu/fozovereny.pdf

Nevezés: fozovereny@egeszsegvar.hu

Bio és öko termékek vására,
ingyenes ételkóstolók,
termékbemutatók,
ingyenes reiki kezelés felnőtteknek.A belépés ingyenes!
www.egeszsegvar.hu

Szeptember Feszt 2011 Gasztronómiai, Kulturális Fesztivál és Vásár

2011. szeptember 2-4. között újra fantasztikus programokkal, különleges ízekkel, fergeteges koncertekkel várja a Szeptember Feszt a kicsiket és nagyokat a Népligetbe.

A rendezvény nevéhez híven igazi gasztronómiai élményekben lesz részük a látogatóknak. Lesz hal, vad s mi szem szájnak ingere, hiszen a Pörköltök Terén 30 féle pörköltet kóstolhatnak meg, melyeket neves éttermek mesterszakácsai készítenek el. A desszertől sem lehet lemondani, mivel a Rétesvonatban folyamatosan sülnék a helyszínen húzott tésztából, frissen készített rétesek. A kínálatban szereplő 35 féle rétes között megtalálható a hagyományos túrós, meggyes rétesektől egészen a puliszka-gyümölcsös, káposztás-szarvasgombás különlegességeig szinte minden. És ezzel még nem ér véget az ingyencsokor szülő ajánlat. A koftélbárban a Szeptember Feszt hivatalos koktélját íthatják, Bor- és Sajtörút mind a 10 állomását is meglátogathatják vagy éppen a Magyar Grillbajnokság versenyzőitől gyűjthetnek tapasztalatokat.

A koncerteken is igazán változatos zenei kínálat vonul fel. Az 5 színpadon 3 napon keresztül folyamatosan váltják egymást a zenekarok a pop, rock és jazz világából. Igazi újdonság, hogy itt kerül megrendezésre a III. Magyar Jazz Napja, ahol a magyar jazzélet kiválóságai lépnek fel. A szombati koncert sztárvendége Billy Cobham amerikai jazzdobos és a Morgan Workshop.

Kőbányai művészek is szép számmal vesznek részt a rendezvényen. Péntek este a Deák Bill Blues Band koncertjén lehet szórakozni, de a hétvégén a fellépők között lesz Póka Egon és a zeneiskola tanulói illetve a Tutta Forza együttes is.

Akik gyerekekkel jönnek ki a Népligetbe, azok sem fognak unatkozni. A Gyerekbíródalomban mesejáték, játszoház, kézműves foglalkozások, vidámpark, állatsimogató, pónilovaglás várja a kicsiket. A babaetető és pelenkázó sátor pedig elősegíti a kényelmesebb időtöltést a kisgyermekes családok számára.

Egy-egy koncert vagy kóstoló között érdemes lesz megnézni az Amerikai- és Tuning Autók Találkozóját, ahol a több száz autó között igazi ritkaságokat is lehet majd látni. De lesznek kézműves bemutatók és vásár, Egészség liget, íjászat és rengeteg más érdekes látnivaló.

Szeretne aktívan részt venni a rendezvényen? Jelentkezzen a Pörköltfőző Versenyre vagy a Nemzeti Amatőr Grillbajnokságra! Nem kell mást tennie, mint szervezni egy csapatot, nevezni, elkészíteni a legjobb ételt, melyet mesterszakácsokból álló zsűri bírál el. A finom ételek és a jó hangulat biztosított! A részleteket és a jelentkezési lapot a honlapunkon találhatják meg:

www.szeptemberfeszt.hu



ÖNKORMÁNYZATI HÍRMONDÓ

Körzeti Megbízotti Irodát létesítenek a Hárslevelű utcában

Kőbánya képviselői legutóbbi, a július 7-ei testületi ülésen közel 4 millió forintot különítettek a Hárslevelű utcai Körzeti Megbízotti Iroda (KMB) kialakítására. Elfogadta továbbá a testület a Kőbányai Wolf Polgárórság, Speciális Mentők-, Polgári Védelem, Önkéntes Tűzoltó Egyesület 2011. II. negyedéves tevékenységéről készített beszámolót. Kovács Róbert polgármester a beszámoló kapcsán bejelentette: Kőbánya július elején elnyerte a polgárőr kerület kitüntető címet. A polgármester szerint az Országos Polgárőr Szövetség elismeréséhez a Wolf Polgárórság tevékenysége jelentős mértékben járult hozzá.

Modernizálják a Harmat Általános Iskolát, korszerűsítik az orvosi rendelőket

A képviselők határozata alapján modernizálják a Harmat Általános Iskolát, amire a kerület több mint 184 millió forintot nyert uniós pályázaton. A korszerűsítéssel – amely 2012-ben indul és a tervek szerint 2013-ban fejeződik be – olyan 16 osztályos iskolát alakítanak ki, amely alkalmas lesz a különböző fogyatékkal élők oktatására is. A képviselők döntöttek arról is, hogy az idén több mint 104 millió forintot biztosít a kerület az orvosi rendelők korszerűsítésére. Az összegből 42 millió forintot a nyílászárókat cseréjére, míg 62,6 millió forintot felújításokra fordítanak majd.

Köztéri illemhelyeket hoznak létre

Az önkormányzat közterületen létesít illemhelyet az idén két helyszínen: az Újhegyi sétány-Tóvirág utca kereszteződésében, valamint a Körösi Csoma Sándor sétányon, a Posta épülete mellett. A 23 millió forintból megvalósuló, mozgássérültek számára is használható, „vandálbiztos” illemhelyeket várhatóan ősszel helyezik majd üzembe.

Termálvíz-kutatófúrás a Sportligetben

A képviselők 90 millió forintot biztosítottak arra, hogy a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. – élve a kerület vízjogi engedélyével – termálvíz-kutatófúrást végeztessen el a Sportligetben. A kerület elsődleges célja a geotermikus energia kinyerésével például az újhegyi intézmények fűtése, míg másodlagos lehetőségként felmerül a termálvíz fürdésre való felhasználása.

Energetikai pályázaton indul az Újhegyi uszoda és az Idősek Otthona

Még a júniusi testületi ülésen született döntés arról, hogy a kerület az Újhegyi uszoda energetikai korszerűsítése érdekében indul az Új Széchenyi Terv keretében meghirdetett „Megújuló energiahordozó-felhasználás növelése” című pályázaton. A képviselők július 7-én arról is döntöttek, hogy a pályázathoz az Idősek Otthona is csatlakozik.

Módosították a térítési díjak mértékéről szóló rendeletet

A képviselők módosították a nevelési-oktatási intézményekben fizetendő térítési díjak igénybevételének módjáról és a térítési díjak mértékéről szóló önkormányzati rendeletet. A változtatásra azért volt szükség, mert a kerület nevelési-oktatási intézményeiben étkezést biztosító Pensió 17 Kft. élt a szerződésében évente egy alkalommal biztosított jogával, és a Központi Statisztikai Hivatal által közzétett inflációs ráta mértékével (4,9 százalékkal) megemelte a szolgáltatás díját.

Idén is lesz korcsolyapálya Kőbányán

Idén is lesz ideiglenes korcsolyapálya a Halom utca 42. alatt, amely az eredeti tervtől eltérően, meghosszabbított időben novembertől március 15-ig várja a sportolni vágyókat. A megvilágított és fedett, 15-ször 30 méteres ideiglenes pálya 21 millió forintból valósul meg. A létesít-

mény reggel 8 és este 22 óra között lesz nyitva, jegyárai olcsók lesznek.

Előrelépés történt az Új Köztemető előtti körforgalom ügyében

Újabb előrelépés történt az Új Köztemető előtti ötágú körforgalom kiépítésében. A kerület úgy döntött, hogy együttműködést köt a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksággal (BVOP) annak érdekében, hogy a beruházás által érintett Őri Szállót lebontsák, és az ott lakó bérlőknek is megoldást nyújtsanak. A bontáshoz a kerület és a BVOP 2-2 millió forinttal járul hozzá. Radványi Gábor alpolgármester hangsúlyozta, a Fővárosi Önkormányzat már el is kezdte a közművek felújítását, az útfelújítás további munkálatai várhatóan 2012 márciusában indulnak.

Bővíthet Kőbánya testvérvárosi kapcsolata

A képviselő-testület úgy határozott, hogy a kerület tárgyalásokat kezd Párkány Város Önkormányzatával. Az együttműködést a Kőbányán működő Havasi Gyopár Szociális, Egészségügyi, Kulturális Segítő Közhatalmú Alapítvány és a párkányi Új évszázad Nyugdíjas Klub Egyesület hároméves együttműködése alapozza meg. A kulturális kapcsolatok, valamint a történelmi hagyományok ápolására, további erősítése érdekében merült fel, hogy a két önkormányzat testvérvárosi kapcsolatot létesítsen, ezzel magasabb szintre emelve és bővítve az együttműködés lehetőségeit.

Kőbányán kezdték meg a budapesti villamospályák felújítását

Dr. György István főpolgármester-helyettes, Kőbánya országgyűlési képviselőjének honlapján olvasható cikk beszámol arról, hogy Budapesten megkezdődött az ideai villamospálya-felújítási program: a munkálatokat már meg is kezdték a 37-es villamos vonalán. A program szakmai előkészítéséért felelős Budapesti Közlekedési Központ (BKK) szerint a javítási munkák

A lakosság türelmét és megértését kéri az
elkövetkező időszak közlekedési nehézségei elviseléséhez abban a reményben, hogy a megvalósuló fejlesztések révén egy modern, korszerű közlekedési csomópontot és egy rendezett, méltóságteljes temetői főbejáratot adhatnak át a mindennapok használatára.

A Fővárosi Önkormányzat és a Kőbányai Önkormányzat közel 20 év mulasztását pótolva úgy döntött, hogy legkésőbb 2012 októberéig, az 1956-os forradalom és szabadságharc 56. évfordulójáig megépíti és átadja az Új Köztemető főbejárata előtti ötágú körforgalmi csomópontot, felszámolva ezáltal az ott található áldatlan állapotokat. A Főváros Önkormányzat a projekt sikeres lebonyolításához 400 millió Ft-ot biztosított, saját közműveivel pedig ez évben felújíttatja az ott található gáz, csatorna és víz közműveket. Ennek keretében ez év július 1-jétől augusztus 20-áig megtörténik a gázvezeték rekonstrukciója, augusztus 22-től október 15-ig a vízvezeték rekonstrukciója, míg július 15-től augusztus 31-ig a csatorna felújítása. Szeptember 1-jén indul az Újhegyi út felújítása, amely a tervek szerint október 15-éig tart. Jelenleg is folyik a Maglódi úti tehermentesítő gyűjtőcsatorna építése, amely munkálatok előre láthatóan decem-

A Kőbányai Önkormányzat Időügyi Tanácsa a 2011. évben Senior Ki Mit Tud-ot szervez a X. kerületben lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező 55 év feletti korosztály számára. A rendezvényre bárki jelentkezhet, aki az alábbi művészeti ágak valamelyikében szeretné bemutatni tudását.

- irodalom: vers-és prózamondás
- zene: szóló hangszer, zenekar, szóló vagy csoportos ének
- tánc: szóló, páros vagy tánccsoport
- egyéb kategória: pl.: bűvészet, paródia, illetve az előbbiekre be nem sorolható bemutató

A selejtezők várható időpontjai: 2011. november 9–10., a jelentkezés határideje: 2011. október 28.

A jelentkezési lapokat a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Humán Irodájának Szociális és Egészségügyi Csoportjához kell eljuttatni: 1102 Budapest, Szent László tér 29. fszt. 33.; Telefon: 06 (1) 4338 331

Szeretettel hívunk és várunk minden jelentkezőt!

A Kőbányai Önkormányzat Időügyi Tanácsának Kulturális, Oktatási, Képzési, Hagyományörző, Média és Tájékoztatási munkacsoportja amatőr kézműves pályázatot hirdet nyugdíjasok részére. A pályázaton minden Kőbányán lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező nyugdíjas

cikk folytatása a 7. oldalon

KORREKT OPTIKA

MEGNYÍLT!

Üdülési Csekk

ELFOGADÓHELY

NYITÁSI AKCIÓ!

MINDEN KERETÜNKHÖZ AZ EGYFÓKUSZÚ LENCSE* (felületkeményítéssel, tükröződésmentes réteggel, UV-védelemmel)

5 Ft-ÉRT ADJUK!

*TÁVOLI, OLVASÓ, -6 - +6, 2CYL

KORREKT OPTIKA

Az Éleessaroknál, a Penny Market mellett
1102 Budapest
Kőrösi Csoma Sándor út 40

Nyitvatartás:
Hétfő - Péntek: 9.00 - 19.00
Szombat: 9.00 - 13.00

+36 (30) 431 9081
korrektoptika@gmail.com

KERETEK MÁR 5000 Ft-TÓL!

Akciónk a készlet erejéig, vagy 2011.10.01-ig tart, más akciókkal nem vonható össze. A keretek ára a munkadíjat nem tartalmazza, ami 2500 Ft. Az akció csak komplett szemüveg (keret + lencse + munkadíj) vásárlása esetén érvényes.

LÁTÁSVIZSGÁLAT ** SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS ** VEVŐBARÁT KISZOLGÁLÁS ** KORREKT ÁRAK ** AZ ÜZLET ELŐTT PARKOLÁSI LEHETŐSÉG

Akció! 2011. augusztus 16–21.



699
Ft/kg

Füstölt csemegeszalonna



749
Ft/kg

Füstölt hátsó csülök

189
Ft/db

599
Ft/db



Pulykanuggets
1 kg



Szarvasi mozzarella
4-féle
100 g, 1890 Ft/kg

**SZUPER
ÁR!**

699
Ft/db



Nesquik kakaópor
800 g, 874 Ft/kg

159
Ft/db



Kozel
dobozos sör
0,5 l, 318 Ft/l



999
Ft/db

Harmony toalettpapír
Balaton, Rose, Jasmine
24 tekercses, 3 rétegű
42 Ft/tekercs

Vásároljon a gazdaságos, családtias MAGYAR üzletekben!

STÍLUS ÚSZÓISKOLA AZ EGÉSZSÉGÉRT !

2011 szeptemberétől árainkat 25 %-kal csökkentjük,
 hogy mindenki számára elérhető legyen az ÚSZÁS !
 4.000 Ft/fő/hó-tól

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Gyermek úszásoktatás 3 éves kortól
 egyéni (1-2 fő/oktató) és csoportos (10-12 fő)
- Felnőtt úszásoktatás
- Edzés lehetőség heti 1-2-3-szori gyakorisággal
- Versenyző előkészítő csoport
- Versenyző csoport
- Szinkronúszó előkészítő (5-8 éves lányoknak)
- Vízilabda előkészítő (6-9 éves fiúknak)
- Különleges nevelési igényű gyermekek oktatása, edzése
- Óvodai csoportok oktatása (10 fő felett 2 oktató/csoport | 500 Ft/fő)

HOZD A TESÓDAT IS ! (féláron!!)

AKCIÓ :

augusztus 29.-e és szeptember 2.-a közötti beiratkozás esetén
 a testvérek 2011-ben féláron vehetnek részt a tanfolyamokon.

TELEFON: + 36 30 999 5120



- Esztétikai fogászat
- Fogsorkészítés
- Fémmentes pótlások
- Fogbeültetés
- Fogfehérítés
- Szájsebészet
- Gyermekfogászat
- Digitális röntgen
- Garancia
- Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati
 ellátás Kóbánya centrumában.

1102 Budapest, Hölgy utca 16.

06 30/221-9241 és 06 30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

GYERE a SPORTLIGET S.E.-be VÍZILABDÁZNI !

A SPORTLIGET Vízilabda Sport Egyesület
 felvételt hirdet 6-18 éves korú fiúk számára,
 akik szeretnének megismerkedni a vízilabdázás
 nyújtotta örömmel , heti 3 edzés keretein belül
 szeptembertől az Újhegyi Uszodában.

Augusztus 29.-e és szeptember 2.-a közötti beiratkozás esetén
 2.000 Ft kedvezmény a szeptemberi tagdíjból.

OB II.-es felnőtt csapatunkba is várunk 18-25 év
 közötti játékos múlttal rendelkező srácokat.

Testvérkedvezmény
 "Hozd a Haverod is" akció:
 -2000 Ft/testvér
 -1000 Ft/hó/haver

Érdeklődni lehet:
 + 36 30 999 5120-as számon.

indulhat, aki kedvet érez arra, hogy kézműves tudását bemutassa – bármilyen témában és technikával.

Egy pályázó maximum 3 olyan pályaművel pályázhat, melyet az Idősügyi Tanács 2009–2010-es pályázatán nem nyújtott be. A pályázaton való részvétel ingyenes.

A pályázatokat az Idősügyi Tanács Kulturális, Oktatási, Képzési, Hagyományörző, Média és Tájékoztatási munkacsoportja bírálja el. A legsikeresebb művek alkotói értékes jutalomban részesülnek.

Az alkotások megtekinthetők lesznek az Idősek Hónapjában 2011. október 3. és 16. között a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban rendezendő kiállításon.

A pályázatok benyújthatók: 2011. szeptember 1. és 16. között a Polgármesteri Hivatal Humán Irodájának Szociális és Egészségügyi Csoportjánál (1102 Budapest, Szent László tér 29. fszt. 33. (Telefon: 4338-331).

Kérjük, hogy nevet, születési időt, lakcímet, telefonszámot (esetleg e-mail címet), illetve a mű a címét ne felejtse a pályaművekre ráírni!

Kábítószeres fecskendő a Csajkovszkij parkban

Július 18-án a Kőbányai Wolf Polgárőrség tagjai járőrözés közben ismét használt kábítószeres fecskendőt és tűt találtak a Csajkovszkij parkban. A veszélyes hulladékot szakszerűen begyűjtötték és elhelyezték az erre rendszeresített dobozban, majd leadták azt a Baptista Szeretetszolgálat Utcafront részlegének.

A Kőbányai Wolf Polgárőrség részt vállalt a 2006-ban alakult Kőbányai Kábítószergyűgyi Egyeztető Fórum (KEF) munkájában. A kőbányai KEF 2009 szeptembere óta az Önkormányzat Képviselő Testülete által is elfogadott érvényes kerületi Drogstratégiával rendelkezik. A kerületi KEF

kulcsfontosságúként vállal szerepet annak elősegítésében, hogy a társadalom érzékenyebbé váljon a droghatóságok hatékony kezelése iránt, a helyi közösség pedig növelje problémamegoldó készségét és megelőzésben vállalt szerepét. A X. kerületben cél egy olyan együttműködési rendszer létrehozása, amely a legális és illegális szerhasználat, viselkedési és kapcsolati addikciók valamennyi aspektusát, figyelembe veszi, és holisztikusan szemléli. A hatékony és eredményes munkavégzés érdekében valamennyi kábítószer problémájával foglalkozó vagy abban érintett intézmény és társadalmi szervezetek tevékenységét megpróbálja koordinálni és működését össze fogni.

Aktív KEF tagként résztvevő szervezetek: ÁNTSZ és Egészségügyi szolgálat, Baptista Szeretetszolgálat Utcafront, Emberbarát Alapítvány, Kőbányai Gyermekegészségügyi Szolgálat, Kőbányai Közterület Felügyelet, Nevelési Tanácsadó és PSZK, OORI volt Liget utcai TÁMASZ gondozó, Sokproblémás Családokért Alapítvány, X. Kerület Rendőrkapitányság, Wolf Polgárőrség.

Foltmanók

Szerző: Kiss László

„Ne félj mert megváltottalak, neveden szólítottalak örökre enyém vagy” - Evangéliumi dicséret. A foltmanók kicsi, fából készült emberkéek voltak. Mindannyian Éli fafaragómester keze alól kerültek ki. A mester műhelye messze fent a hegyen állt, ahonnan szép kilátás nyílt a foltmanók kicsiny falujára. Mindegyik manó más-más volt. Egyiknek nagy volt az orra, a másiknak a szája. Némelyek magasak voltak, mások pedig alacsonyak. Egyesek kalapot hordtak, míg mások kabátot viseltek. Két dolog azonban közös volt bennük: ugyanaz a fafaragó készítette őket és ugyanabban a faluban laktak. A foltmanók egész életükben minden áldott

nap matricákat osztogattak egymásnak. Minden manónak volt egy doboza tele arany csillag matricákkal és egy másik doboza tele szürke pontokkal. Naphosszat a falut járták és mást sem csináltak, mint csillagokat vagy pontokat ragasztgattak egymásra. A csinosak és jóvágásúak, akik szépen csiszoltak és fényesre festettek voltak, mindig csillagot kaptak. De akik érdes fából készültek, vagy már pattogott róluk a festék, azok bizony csak szürke pontra számíthattak. A tehetségesek is csillagot kaptak. Némelyik könnyedén a feje fölé emelt hatalmas fa rudakat vagy átugrott magas dobozok fölött. Mások bonyolult szavakat használtak vagy gyönyörű dalokat énekeltek. Őket mindenki elárasztotta csillaggal. Némely foltmanónak egész testét csillagok borították! Persze mindig nagyon jól érezték magukat, mikor csillagot kaptak. Így aztán újabb és újabb dolgokat találtak ki, hogy ismét kiérdemeljék a csillagot. Mások viszont nem voltak olyan ügyesek. Nekik mindig csak szürke pont jutott. Pancsinellő is ilyen foltmanó volt. Próbált magasra ugrani, de mindig csak nagyot esett.

Erre persze rögtön köréje gyűltek néhányan, hogy ráragasszanak egy-egy szürke pontot. Néha eséskor megkarcolta a testét. Ilyenkor újabb pontokkal halmozta el. Aztán, ha megpróbálta kimagyarázni az esetet, biztos valamit bután fogalmazott meg, amiért persze még több pontot ragasztottak rá. Egy idő után olyan sok szürke pont lett rajta, hogy már az utcára sem mert kimenni. Félt, hogy valamit megint elügyetlenkedik, például elfelejt sapkát húzni, vagy belelép egy tócsába, és ezzel még több rossz pontot szerez. Sőt, néha már minden ok nélkül is ráragasztottak egy-egy szürke pontot, pusztán azért, mert látták, már úgyis olyan sok van rajta. „Sok szürke pontot érdemel – mondogták egymásnak- Ő aztán tényleg nem jó foltmanó!” Egy idő után maga Pancsinellő is elhitte ezt. „Nem vagyok jó foltmanó” -

ÚSZÁS TOBORZÓ AZ ÚJHEGYI USZODÁBAN

A MAFC úszó- és kéttusa szakosztálya felvételt hirdet szeptember 5-től

8-16 éves lányok és fiúk számára.

Heti 3 alkalommal biztosítunk úszó-foglalkozásokat.

Kiegészítő sportként lehetőség van lövésztetre és lovaglásra.

Későbbiek során, akinek kedve van hozzá, járhat futóedzésekre.

Úszás és futás, ez a kéttusa.

A foglalkozásokat szakedző vezeti.

Havi részvételi díj: 7 000 Ft

Érdeklődni lehet: 06-30-319-26-14

VÁLASZD A LÖVÉSZETET

A MAFC lövő szakosztálya felvételt hirdet szeptember 6-tól

12 évfélelti fiataloknak, illetve felnőttek is jelentkezhetnek.

Edzésidőpontok: hétfő, kedd, csütörtök 15:30-16:30

Helyszín: Széchenyi István Általános Iskola lőtere / X. ker., Újhegyi sétány 1-3./

Kiegészítő sportként lehetőség van úszásra és lovaglásra.

A foglalkozásokat szakedző vezeti.

Havi részvételi díj: 6 000 Ft

Érdeklődni lehet: 06-30-319-26-14

gondolta. Amikor nagy ritkán kiment az utcára, csak olyan manókkal lófrált, akik szintén sok szürke pont volt. Köztük jobban érezte magát. Egy nap találkozott egy olyan manóval, aki egészen más volt, mint a többi. Nem volt rajta sem csillag sem pont. Egyszerűen foltmanó volt. Lúciának hívták. Nem mintha a többi manó nem ragasztott volna rá matricákat - csak azok egyszerűen nem maradtak meg rajta! Némely manó emiatt felnézett rá, és ragasztott rá egy csillagot. De a csillag leesett! Mások lenézték, mert nem volt egy csillaga sem, és raktak rá egy szürke pontot. Ám az is leesett! „En is ilyen akarok lenni!” - gondolta Pancsinelló. - Nem akarom, hogy mások jeleket rakjanak rám!” Megkérdezte a matrica nélküli foltmanót, hogyan lehetséges, hogy neki nincs egyetlen matricája sem. „Ó, nem nagy ügy! - válaszolta Lúcia. - Egyszerűen csak minden nap meglátogatom Élit.” „Élit?” „Igen, Élit a fadaragót. Jót ücsörögök a műhelyében.” „De miért?” „Majd megtudod! Menj el hozzá, fel a hegyre!” Ezzel a matrica nélküli manó megfordult és elment. „Szerinted egyáltalán szóba áll majd velem?” - kiáltott utána Pancsinelló. De Lúcia ezt már nem hallotta meg. Így aztán Pancsinelló hazament. Leült az ablak elé és nézte, hogyan rohangálnak ide-oda a manók csillagokat és szürke pontokat osztogatva egymásnak. „Ez így nincs rendjén” - suttozta, és elhatározta, hogy elmegy Élihez. Felkapaszkodott a hegytetőre vezető keskeny ösvényen, és belépett a nagy műhelybe. Szeme-szája elállt a csodálkozástól az óriási bútorok láttán. A hokedli a feje búbjáig ért. Lábujjhegyre kellett állnia, hogy rálásson a munkapadra.

A kalapács nyele olyan hosszú volt, mint az ő karja. Pancsinelló nyelt egy nagyot, és elindult kifelé. Ekkor meghallotta a nevét. „Pancsinelló!” - hallatszott egy mély, erős hang. Pancsinelló megállt. „Pancsinelló! Örülök, hogy látlak! Gyere közelebb, hadd nézlek meg!” Pancsinelló megfordult és ránézett a nagydarab, szakállas mesterre. „Te tudod a nevemet?” - kérdezte a kis manó. „Persze, hogy tudom! Én alkottalak!” Éli lehajolt, felemelte és maga mellé ültette a padra. „Hm” - szólalt meg a mester elgondolkodva, miközben a szürke pontokat nézte. „Úgy látom gyűjtöttél néhány rossz pontot!” Nem akartam, Éli! Tényleg nagyon próbáltam jó lenni!” „Gyerme- kem, előttem nem kell védekezned, én nem foglalkozom azzal, mit gondolnak rólad a foltmanók.” „Tényleg?” „Tényleg. És neked sem kellene. Hát kik ők, hogy jó vagy rossz pontokat osztogassanak? Ők is ugyanolyan foltmanók, mint te. Amit ők gondolnak, az semmit sem számít, Pancsinelló. Csak az számít, amit én gondolok. És szerintem te nagyon értékes manó vagy!” Pancsinelló felnevetett. „Én értékes?! Ugyan mitől? Nem tudok gyorsan járni. Nem tudok magasra ugrani. A festék repedezik rajtam. Mit számítok én neked?” Éli Pancsinellóra nézett, rátette a kezét a kis favállakra, majd nagyon lassan így szólt: „Az enyém vagy! Ezért vagy értékes nekem.” Pancsinellóra még soha senki nem nézett így - különösen nem az, aki alkotta őt. Nem is tudta, mit mondjon. „Minden nap vártam, hogy eljössz” - folytatta Éli. „Azért jöttem el, mert találkoztam valakivel, akin nem voltak matricák” - mondta Pancsinelló „Tudom. Mesélt rólad.” „Rajta miért nem tapadnak meg a matricák?” A fadaragó nagyon kedvesen beszélt: „Azért, mert elhatározta, hogy neki fontosabb, amit én gondolok róla, mint az, amit mások. A matricák csak akkor ragadnak rád, ha hagyod.” „Micsoda?” „A matricák csak akkor ragadnak rád, ha fontosak neked. Minél jobban bízol az én szeretetemben, annál kevésbé aggódsz a matricák miatt. Érted?” „Hát, még nem nagyon...” Éli elmosolyodott. „Idővel majd megérted. Most még tele vagy szürke pontokkal. Egyelőre elég, ha minden nap eljössz hozzám, hogy emlékeztethesselek rá, mennyire fontos vagy nekem.” Éli letette Pancsinellót a földre. „Ne felejtse el - mondta, miközben a foltmanó elindult az ajtó felé -, hogy nagyon értékes vagy, mert én alkottalak! És én sohasem hibázom!” Pancsinelló nem állt meg, de magában ezt gondolta: „Azt hiszem, komolyan mondtam!” És miközben ezt gondolta, már le is gurult róla egy szürke pont. (Max Lucado)

Plázastop: a piacokért demonstrált a kőbányai és kispesti LMP

Július 14-én a kistermelői- és östermelői piacokért demonstrált a kispesti és a kőbányai LMP az épülő Köki Terminál bevásárló- és szabadidőközpont mellett. Az LMP X. kerületi csoportját Suba Éva képviselte, aki az Kőbánya-Újhegyi lakótelepen lakik családjával. Elmondta, hogy ők is a kispesti piacon vásárolnak, mert ez van a legközelebb otthonukhoz. A szupermarketek szaporodása helyett a helyi piacok létrehozását támogatja, valamint a helyben termelt jó minőségű árukat preferálja. Meglátása szerint a több tízezres Újhegyi lakótelepen sajnos nincs ös-kistermelői piac, pedig nagyon hasznos lenne. A boltok a városrészben üresen állnak, mert tönkrementek a nagy plázák miatt, ahol nem jó minőségű árukat vásárolhattunk. Lapos Péter, az LMP kőbányai sajtófelelőse szerint a környezeti és közösségi értékeket jobban segíti a helyi kisboltok és piacok működése, a plázáknál ugyanis nincs meg a bizalom és a személyes kapcsolat.

Kosárlabda előkészítő a Kőbányai Darazsaknál

Szerző: Kőbányai Darazsak



Szeretettel várunk minden 2001 és az után született gyermeket előkészítő foglalkozásainkon. Az edzések hétfőn, kedden és csütörtökön 17:00-tól lesznek a Szent László Gimnáziumban (1102

Budapest, Kőrösi Cs. Sándor út 28.). Érdeklődni lehet a helyszínen, illetve Hajdu Péter edzőnél (30/961-4881).

Természetesen az idősebbeket is szívesen látjuk, ők is tájékozódhatnak az előbb említett telefonszámon.

A kezdés várható időpontja:

2011. szeptember 5.

Web: www.darazsak.hu,

Email: darazsak@darazsak.hu

Kutya és Cica kozmetika



Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsáliget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégén és este is!

Bejelentkezés: Tóth Erika,
tel.: 06-30-446-2100,
cím: 1108 Budapest, Tavasz utca 1/C.

IMPRESSZUM
ISSN 2062-8331
KIADJA: INFOG KFT.
1134 BUDAPEST, KASSÁK LAJOS U. 10.
A KIADÁSÉRT FELELŐS: DANKÓ JÓZSEF
SZERKESZTI: SZERKESZTŐBIZOTTSÁG
+36-30-350-0860
SZERK@KOBANYA.INFO
WWW.KOBANYA.INFO
NYOMDAI ELŐÁLLÍTÁS: KÖLCSEY NYOMDA KFT.
MEGJELENIK HAVONTA 10 000 PÉLDÁNYBAN