

KŐBÁNYA.INFO

INGYENES KÖZÖSSÉGI MAGAZIN

X. KERÜLETI HÍRMONDÓ

E-mail: szerk@kobanya.info
Telefon: 06/30/350-0860

Fórum a Kőrösi sétány szebbé tételéért



A „Virágos Magyarországiért” környezetszépítő verseny több-éves hagyományokkal rendelkező, az ország valamennyi települése számára bemutatkozásra lehetőséget adó megmérettetés. Kőbánya már többször vett részt

a versenyen, 2011-ben pedig kerületünk nyerte el a fővárosi kerületek fődíját. A képviselő-testület májusban úgy döntött, hogy a kerület ebben az évben is jelentkezik, és a Kőrösi Csoma Sándor sétány virágosításával, élhetőbbé tételével vesz részt a versenyen. A cél megvalósítása érdekében június 28-án egyeztető fórumot tartottak a kerületi Polgármesteri Hivatalban a sétányon lévő vállalkozások képviselőinek részvételével, hogy megbeszélhessék, ki milyen módon tud részt venni a kerület-szépítési programban. Az eseményen Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy az országban van egy nem igazán kedvező közvélekedés Kőbányáról, amin változtatni kell. Ennek érdekében az Önkormányzat számos mozgalomban vesz részt, valamint helyi programokat és akciókat indított, hogy kerületünket rendezettebbé, szebbé és élhetőbbé tegye. Ugyanakkor az Önkormányzat egyedül nem fog tudni tartós sikert elérni, ahhoz partnerekre van szüksége. A siker mindenki közös érdeke, ezért is hívták össze az érintetteket, hogy közösen gondolkodjanak és tegyenek a környezet szépítéséért. A polgármester kérte a megjelent vállalkozók támogatását, valamint előadta javaslatait, és kikérte a megjelentek véleményét.

Átadták a Salgótarjáni úti orvosi rendelőt



Ünnepélyes keretek között adta át június 27-én Kovács Róbert polgármester a Salgótarjáni úti – az Önkormányzat beruházásában teljesen megújított és két helyiséggel kibővített – orvosi rendelőt. A felújítás keretében kialakításra ke-

rült egy új felnőtt rendelő váróval, akadálymentes bejáráttal és mellékkelhelyiséggel, valamint egy gyermekrendelő, fertőző és tanácsadó váróval, védőnői munkaszobával. Sor került az épület valamennyi nyílászárójának cseréjére, továbbá tetőszerkezetének és gépészeti rendszerének megújítására.

A polgármester köszöntőjében elmondta, hogy mostanában sokszor jön a Kis-Pongrác telepre, mivel a városrész szociális alapú városrehabilitációja keretében megújulnak a telep épületei. A rendelő felújítása ugyanakkor független a projekttől. Az Önkormányzat évek óta tervezte már a beruházást, amelyre végül most került sor. Megtudhattuk, hogy az átadást ezúttal a bürokrácia próbálta lassítani, a használatba vételi engedély kiadására ugyanis fél évig kellett várnia a kerületnek. A polgármester bízik benne, hogy az itt élőknek megfelelő színvonalú szolgáltatást nyújtanak majd a felújított létesítményben. Megköszönte továbbá Karbulák Jánosné védőnő munkáját, aki „kiharcolta” a rendelő felújítását.

Negyedszer nyert aranyérmeket a Kőbányai sör



Idén negyedik alkalommal vívta ki a Monde Selection Nemzetközi Minőségértékelő Intézet elismerését a Kőbányai sör Belgiumban. Hazánk egyik legnépszerűbb sörét neves sörfőzőkből, Michelin-csillagos séfektől, mes-

ter sommelier-ekből, táplálkozás- és egészségtudományi szakemberekből álló nemzetközi zsűri díjazta aranyéremmel.

A legjobbaknak járó aranyéremmel díjazta a belgiumi Monde Selection Minőségértékelő Intézet idei versenyének sör kategóriájában a Kőbányait. A díjat immáron negyedszer kapta kimagasló minőségéért a fogyasztók körében is kiemelkedően népszerű sör. Magyarország egyik legismertebb és legkedveltebb söre 1948 óta, azaz több mint 60 éve kínál felfrissülést hűsleges fogyasztótáborának.

Párapapuk Kőbányán



Kovács Róbert polgármester Facebook oldalán számolt be arról, hogy párapapukat állítottak fel a kerület két pontján: „Napok óta tart a hőségriadó és az előrejelzések szerint jó ideig folytatódik. Polgármesterként és helyi védelmi bizottsági elnökként is kiemelten fontosnak tartom, hogy lehetőség szerint védekezzünk a szélsőséges időjárás okozta kellemetlenségek ellen. Télen a nagy hidegben szinte elsőként a fő-

városban melegező sátrat állítottunk, most pedig két párapapuk beszerzése érdekében intézkedtem. A kapuk tegnap megérkeztek, így ma üzembe is helyeztük mindkettőt kerületünk két forgalmas pontján, a Kőrösi Csoma és az Újhegy sétányon. Használják egészséggel, kellemes hűsölést kívánok! Én már kipróbáltam!”

Kőbánya is részt vett a „Mozdulj, Mama!” programon



Több ezren vettek részt június 23-án az egészségügyi államtitkárság által „Mozdulj, Mama!” címmel szervezett közösségi gyaloglónapon, a Margitszigeten. A rendezvényen kerületünk is képviseltette magát, mivel Monspart

Sarolta, a MOB alelnöke Kovács Róbert kőbányai polgármester együttműködését kérte a közösségi séta kerületi népszerűsítésében. A polgármester közreműködésének következtében a rendezvényen Kőbánya csapata több mint száz fővel nevezett. A lelkes kőbányai résztvevők a nagy meleg ellenére is könnyen teljesítették a távot.

Szent László Napok - Ünnepe a kerület

Kőbánya ünnepe, azaz a Szent László Napok idei rendezvénysorozata június 21-24. között került megrendezésre, amelyen számos színes program várta az érdeklődőket – három napon át reggeltől késő estig. A Szent László téren a plébániatemplom kertjében felállított két színpadon zenei és táncprodukciók követték egymást, sok más előadás mellett felcsendültek például a Pannon Várszínház musicalbe öntött Omega slágerjeitől kezdve a Bikini dalain át az Alma együttes, Palya Bea és Kozma Orsi számai. A programsorozat június 21-én vette kezdetét egy ünnepi testületi üléssel, amelyen a kerületi díszpolgári címeket és kitüntetések adták át. Másnap a polgármesteri köszöntővel kezdődött el az a vidám forgatag, amely egészen vasárnap estig fesztivált varázsolt a kerület fő terére. A megnyitón Kovács Róbert polgármester köszöntötte a megjelenteket, aki beszédében kiemelte a hagyományok fontosságát. Véleménye szerint Kőbányának is fontos, hogy saját hagyományai legyenek, a Szent László Napok pedig olyan közösségépítő esemény, ahol a kerület lakosai egymásra találhatnak, közösségre lelhetnek.



A kerület főterén kirakodóvásár, utcazenészek, sakkverseny, tánccház, kézműves foglalkozások és különféle népi játékok várták a kőbányaiakat, míg a kerület többi pontján idegenvezetés mellett lehetett lemenni a Kőbányai Pincerendszerbe, vagy meg lehetett mászni a Szent László templom tornyát, mint ahogy nyitva állt Conti-kápolna is. Mindezekon túl volt még rendhagyó kőbányai buszos városnézés, varázslatos mesevonal, kiállítás a Pataky Galériában és a Helytörténeti Gyűjteményben. A Köszi előtti Rottenbiller-park sem maradt ki a jóból, ahol volt minden, ami gyermek szemnek és szájnak ingere. Meg lehetett nézni egy lovagi tornát, de volt kalandpark, állatsimogató, pónilovaglás és jelmezes sakkjátéka is. Június 24-én a Szent László-szobornál koszorúzással emlékeztek meg kerület templomának és fő terének névadó szent királyáról. A megemlékezést követően – többek között – a kerületi Önkormányzat is elhelyezte koszorúját. Este Szentiván-éji népi tánc és tűzugrás



várta az érdeklődőket. Különleges közösségi élményben lehetett része annak, aki részt vett a Polgármesteri Hivatal épülete előtt megrendezett ünnepen. A népi dallamok ritmusára először a tűz körül kezdtek közös táncba a megjelentek, majd pedig a bátor vállalkozókon volt a sor, akik a lángok felett párjuk kezét fogva, együtt ugrottak át. A Szent László Napokon óriási adag „Kőbányát” tártak a szervezők a látogatók elé, korlátlanul lehetett habzsolni a kerület értékeit. Köszönet érte a Kőbányai Önkormányzatnak és a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központnak a rendkívül színes és tartalmas élményekért!



BEFEKTETŐK FIGYELEM! NAGY ÁRENGEDMÉNNYEL ELADÓ: KŐBÁNYA-ÓHEGYEN, közel a KŐKI TERMINÁLHOZ, téglalapítesű házban, 2 szobás, 65 nm-es, magasföldszinti, napfényes, nagy konyhás, gázkonvektor fűtésű, SZÍNVONALASAN FELÚJÍTOTT LAKÁS tulajdonostól, azonnal beköltözhetően ELADÓ. Ára: 12,2 millió Ft. Tel: 30/5288-038, 20/994-8082

Kőbányai 2012-es kitüntettjei

A Kőbányai Önkormányzat képviselő-testülete 2012. évben is olyan kiválóságokat tüntetett ki, akik méltók a korábbi elismertek által nyitott út bejárására, hírnevet, megbecsülést hoztak és hoznak Kőbányának, és akik nevére, tevékenységére büszkék lehetünk. Az elismeréseket a Szent László Napok keretében a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ színháztermében adta át Kovács Róbert.

Ebben az évben Bogsch Erik, illetve posztumusz Richter Gedeon kapta meg a „Kőbánya Díszpolgára” kitüntető címet. Az Önkormányzat a kitüntetést méltán büszkén ítélte oda a Richter Gedeon gyógyszergyárat alapító gyógyszerész, valamint a szellemiségét töretlen sikerrel továbbvivő vezérigazgató, Bogsch Erik részére, aki éppen 20 éve áll a kőbányai székhelyű, öt világrészre kiterjedő piachálózattal rendelkező, magyar irányítású multinacionális gyógyszercég, a Richter Gedeon Nyrt. élén.

Kőbányáért Díjban részesült: Gyórfy László közművelődési szakember, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ igazgatóhelyettese, valamint Tomanovics László József a Kőbányai Szent György Templom plébánosa, illetve a Törökvis Táncegyüttes.

Elismerő címben részesült: Borbényi István - Kőbánya Kiváló Közösségépítő Tevékenységéért elismerő cím; dr. Farkas Imre - Kőbánya Kiváló Orvosa; Dr. Gazdagné dr. Nemes Viktória - Kőbánya Kiváló Közművelője; Mezei Ferenc - Kőbánya Kiváló Iparosa; Nagy Rozália - Kőbánya Kiváló Pedagógusa; Villányi Lajosné - Kőbánya Egészségügyéért elismerő cím

Oktatási ágazat: Ertl Márta - Kiváló Pályakezdő Munkatárs; Hauth Antalné - Sajó Sándor-díj; Kovács Lajosné - Sajó Sándor-díj; Tóthné Somogyi Zsuzsanna - Sajó Sándor-díj; Szabóné Valkony Mária - Sajó Sándor-díj; Vidáné Neuspiller Judit - Sajó Sándor-díj; Nagy Béláné - Kiváló Technikai Munkatárs

Közigazgatási ágazat: Vargáné Bánhegyi Ilona - Rottenbiller-díj

Egészségügyi ágazat: Baloghné Pércsi Piroksa - Év Ápolója elismerés; dr. Bereczky Éva - Beretzky Endre-díj; dr. Bukovinszky Éva - Beretzky Endre-díj; Faragó Józsefné - Kiváló Technikai Munkatárs elismerés; dr. Jaczó László - Beretzky Endre-díj; Karbulák Jánosné - Év Védőnője elismerés

- Esztétikai fogászat
- Fogsorkészítés
- Fémmentes pótlások
- Fogbeültetés
- Fogfehérítés
- Szájsebészet
- Gyermekfogászat
- Digitális röntgen
- Garancia
- Rövid határidő

FOGÁSZAT
Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában.
1102 Budapest, Hölg utca 16.
06 30/221-9241 és 06 30/382-3471
WWW.FOGORVOS.CO.HU

ÖNKORMÁNYZATI HÍRMONDÓ

Meghosszabbították a „Tiszta udvar, rendes ház” címre kiírt pályázat határidejét

Az Önkormányzat meghosszabbította a „Tiszta udvar, rendes ház 2012” és „Tiszta, rendezett Kőbányaért 2012” cím adományozására kiírt pályázatok benyújtási határidejét, így azokra 2012. augusztus 21. napjáig lehet jelentkezni. Az Önkormányzat bízik abban, hogy minél több címet adományozhatnak Kőbánya legszebb, legrendezettebb ingatlan tulajdonosai számára. A pályázati kiírások szövege, illetve a jelentkezési adatlapok az Önkormányzat honlapjáról tölthető el: www.kobanya.hu

Igazgatási szünet a Polgármesteri Hivatalban

A Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatala igazgatási szünetet tart a július 16-ától augusztus 10-éig terjedő nyári időszakban. Az ügyfélfogadást és a feladatellátást az alábbi ügyeleti rend alapján biztosítja:

- 2012. július 23. és augusztus 3. között az ügyfélfogadás a Hivatal minden szervezeti egységében szünetel. Az anyakönyvi ügyekért felelős szervezeti egység, az Okmányiroda, valamint az Ügyfélszolgálat ügyeletet tart az alábbi időben: hétfő 8.30 – 17.00; kedd 8.30 – 15.00; szerda 8.30 – 16.00; csütörtök 8.30 – 15.00; péntek 8.30 – 12.00. Az anyakönyvi ügyekért felelős szervezeti egységben a születéssel, valamint a halálessel kapcsolatos ügyek intézésére lesz lehetőség.

Az Okmányirodában csak az elkészült okmányok kiadása történik, valamint halaszthatatlan esetben lakcímbeljelentéssel kapcsolatos ügyek intézésére lesz lehetőség.

- 2012. július 16. és 20. között, valamint 2012. augusztus 6. és 10. között a szokásos ügyfélfogadási időtől eltérően az anyakönyvekért felelős szervezeti egység és az Okmányiroda korlátozott idejű ügyfélfogadást tart az alábbi időben: hétfő 12.30 – 16.00; kedd 10.00 – 13.00; szerda 10.00 – 14.00; csütörtök 13.00 – 15.00; pénteki napon nincs ügyfélfogadás. A Hivatal más szervezeti egységeinél az ügyfélfogadás szerdai napon 10.00 órától 14.00 óráig tart a többi napon az ügyfélfogadás szünetel.

Rendelet a lakosság nyugalmanak biztosításáról

A képviselő-testület júniusi ülésén fogadta el a lakosság nyugalmanak biztosításáról, valamint a tiltott, közösségellenes magatartásokról szóló kerületi önkormányzati rendeletet, amely célja a kerület közterületei rendjének, a lakosság nyugalmanak, az egészséges környezethez való jognak a biztosítása. A rendelet a közigazgatási bírság, illetve a helyszíni bírság kiszabásával, valamint a jogszabályban meghatározott esetekben az elkobzás alkalmazásával lehetővé teszi a tiltott, közösségellenesnek minősített magatartások visszaszorítását. Az új rendelet alapvetően azokat az előírásokat foglalja össze, amelyek eddig különböző más kerületi jogszabályokban szétszórva voltak eddig megtalálhatóak. Ugyanakkor a rendeletben találunk új szabályokat is, amelyek – többek között – a köztisztaság védelme és a köztéri alkohol-fogyasztás témakörében tartalmazznak szigorítást, de a társasházakra vonatkozó előírások is megjelentek a jogszabályban. Az egységes rendelet megalkotásával a kerület polgárai egy joganyagban, könnyen eligazodva tudnak ismereteket szerezni a

helyi szabályokról. A rendelet augusztus 1-jén lép hatályba, a hátra lévő felkészülési idő alatt mindenki megismerkedhet az új jogszabályi keretekkel, és hozzáigazíthatja magatartását a rendelet szabályozásához. A rendelet teljes terjedelmében portálunk főoldalán is megtalálható: www.kobanya.info

Kiadási előirányzatokat rendeztek vissza

A Bogáncsvirág utcai ingatlan értékesítésének meghiúsulása, valamint a további ingatlanok értékesítésének bizonytalansága szükségessé tette az Önkormányzat költségvetési rendeletében szereplő egyes sorokban feltüntetett kiadási előirányzatok visszarendezését. Az államháztartásról szóló törvény ugyanis az Önkormányzat bevételeinek a tervezettől történő elmaradása esetén úgy rendelkezik, hogy ilyenkor az előirányzatokat csökkenteni kell.

A törvény rendelkezéseinek betartása érdekében a képviselő-testület júniusi ülésén a forráscsökkentést a kiadási előirányzatok visszarendezésével biztosította. A visszarendezés érintette a KÖKERT Non-profit Közhasznú Kft.-t és a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt.-t, valamint több felújítási kiadást, illetve fejlesztési és működési célú céltartalékokat. A döntés értelmében idén például nem kerül sor az Újhegyi sétányon lévő közösségi ház, illetve a Bihari-Balkán lakótelep melletti sportpálya felújítására.

Folyamatban van a KEOP program pályázatainak megvalósítása

A Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) pályázati forrásából idén nyáron öt kerületi intézményben kezdődnek felújítások mintegy 400 millió Forint értékben. A KEOP pályázatok jellemzője, hogy azok utófinanszírozású projektek, azaz a kerületnek kell az elnyert összegeket a felújításokra előre kifizetni. Az Önkormányzat – áthidaló megoldásként – a pályázaton elnyert támogatások megérkezéséig hiteltől finanszírozza a felújításokat, amelyeknek az őszi tanévkezdésre, azaz szeptemberre kell elkészülniük.

Megállapították az egészségügyi alapellátás körzeteit

Az Önkormányzat egyik legjelentősebb kötelező feladata a lakosság egészségügyi alapellátásáról történő gondoskodás. Az országszerte súlyos problémákkal küzdő alapellátás kőbányai viszonylatban történő szinten tartása érdekében az Önkormányzat – az alapellátásban résztvevő orvosokkal folytatott egyeztetések alapján – oly módon módosította az egészségügyi körzethatárokat, hogy azok arányosak legyenek, illetve az egyes körzetekben lakók száma elérje a finanszírozási minimumot, de ne haladja meg a szakmai szempontból még elfogadható maximális létszámot.

Bár a szabad orvosválasztás következtében a kártyaszám előre nem kalkulálható, a Kőbányai Önkormányzat mindent megtett annak érdekében, hogy az arányos lakosságszámot biztosító körzetek meghatározásával közel egyenlő esélyeket teremtsenek az orvosok számára. Fontos szempont volt még, hogy a rendelő a körzet legtávolabbi eső pontjától is – tömegközlekedéssel vagy gyalogosan – 15 percen belül megközelíthető legyen.

Akció! 2012. július 19–22.



179
Ft/db

Soproni dobozos sör
0,5 l, 358 Ft/l



229
Ft/db

Budweiser 1795 világos
dobozos sör
0,5 l, 458 Ft/l



249
Ft/db

Heineken dobozos sör
0,5 l, 498 Ft/l



149
Ft/db

HB dobozos sör
0,5 l, 298 Ft/l



149
Ft/db

Steffl dobozos sör
0,5 l, 298 Ft/l

159
Ft/db

Újdonság

229
Ft/db



Sumburst
szénsavas gyümölcsbor
többféle íz
0,33 l, 694 Ft/l

119
Ft/db



Altenbräu
dobozos sör
0,5 l, 238 Ft/l



149
Ft/db

Jana ásványvíz ízesített
többféle
1,5 l, 99 Ft/l



59
Ft/db

Ave ásványvíz
dús, mentes
1,5 l, 39 Ft/l



Szivárvány Aqua
lúgos víz Ph 9,2
1,5 l, 106 Ft/l



189
Ft/db

Dreher Classic
dobozos sör
0,5 l, 378 Ft/l



ERZSÉBET
UTALVÁNY

Üzleteinkben
Erzsébet
utalvánnyal
is fizethet!

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!

Közvetlen kapcsolat a Bajcsy-Zsilinszky Kórházzal

A hazai egészségügy egyik legnagyobb problémája, hogy az egyes ellátási szintek (alapellátás, járóbeteg és fekvőbeteg szakellátás) informatikai rendszerei között nincs közvetlen kapcsolat. A betegekhez tartozó információk (orvosi leletek, laboreredmények, zárójelentések) szegmentáltan elektronikusan vagy papír alapon állnak az orvosok rendelkezésére. Mindezek hátrányosan befolyásolják a helyes diagnózis felállítását, a szolgáltatók hatékony együttműködését, a betegutak szervezését. Kőbányán is hasonló problémákkal szembesülnek a háziorvosok. A betegek nagy része a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet szakellátását veszi igénybe, közvetlen informatikai kapcsolat azonban nincs az intézménnyel.

A probléma megoldása érdekében a képviselő-testület döntött a Nauticarn rendszer kőbányai bevezetéséről, amely eszköz az egészségügyi ellátókat köti össze egy közös szoftverfelületen. A rendszer használatával a kőbányai háziorvosok a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban a megszokott papír alapú beutaló helyett elektronikusan kérhetnek vizsgálatot betegeiknek, és rögtön le is foglalhatják a megfelelő időpontot, mint ahogy az elkészült orvosi leleteket, laborvizsgálatok eredményét azonnal látják. A rendszer természetesen figyelembe veszi a személyes adatok védelmére vonatkozó jogszabályi előírásokat.

Nem kell telekadót fizetnie a temetőnek

Furcsa helyzet állt elő kerületünkben az országgyűlés adótörvény-módosításai miatt. Egy törvény-módosítás először hatályon kívül helyezte a temetők adómentességét, így a kerületi Újköztemető is telekadó-köteleessé vált. Egy későbbi módosítás azonban a temetőket ismételten mentesítette a telekadó fizetési kötelezettség alól. A két módosítás közötti időszakban azonban nem volt hatályban az adómentesség, így a törvény és a helyi adóról szóló kerületi rendelet értelmében a temetőnek hozzávetőlegesen 200 millió forint adófizetési kötelezettsége keletkezett. A képviselő-testület – figyelemmel a temető különleges státuszára – mentesítette a telekadó-fizetési kötelezettség alól.

Tájékoztató a LÉLEK-Program működéséről és a LÉLEK-Ház házirendjéről

A képviselő-testület tájékoztatást kapott a kőbányai hajléktalanok komplex rehabilitációját megcélzó Lakhatási, Életviteli, Lelkiség-nyújtási, Egzisztencia-teremtési, Közösségi Programban (LÉLEK-Program) foglaltak végrehajtásáról. A Nemzeti Erőforrás Minisztériummal kötött támogatási szerződés alapján az Önkormányzat 90 millió Forintot kap a LÉLEK-program beindítására. A Kőbányai LÉLEK-Pont február 15-e óta működik, a Bárka Kőbányai Szociális és Gyermekjólét Központ önálló szolgáltatást nyújtó szakmai egységként a Maglódi út 143. szám alatt. A képviselő-testület jóváhagyta a hajléktalanokkal kötendő megállapodás alapelveit, valamint a LÉLEK-Pont házirendjét, amely az épületekben jól látható helyen kifüggesztésre került.

Kőbánya részt vesz a Kulturális Örökség Napjai rendezvényen

A Kulturális Örökség Napjai rendezvény országos népszerűségnek örvend, a látogatók száma évről évre növekszik. A Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által biztosított reklám és pro-

móciós tevékenység lehetőség arra, hogy kerületünket azoknak is bemutassuk, akik nem jártak még itt. Ez az esemény lehetőséget ad arra, hogy rávilágítsunk Kőbánya értékeire, szépségeire, és megmutassuk azt a nagyközönségnek. A képviselő-testület ezért is döntött arról, hogy – a korábbi évekhez hasonlóan – a kerület idén szintén részt vesz a szeptember 15-16-án megrendezendő Kulturális Örökség Napjai rendezvényen.

Játszóparkká fejlődött az óhegyi KRESZ-park



A KŐKERT Nonprofit Közhasznú Kft. a gyermekekre is gondol. A Kőbányai Önkormányzat cége új kezdeményezést indított, mellyel az Óhegy parkba kikapcsolódni járó gyermekeknek, családoknak szeretne kedvezni.

Első lépésként a KŐKERT Kft. rendbe tette az Óhegy parki volt KRESZ-parkot és környékét, majd rendezte a környezetet és pótolta a korábbi rongálások miatt hiányzó forgalomirányító táblákat. Új fejlesztéseket is végeztek a területen: esőbeállót, ivókutakat, mobil illemhelyet, hulladékgyűjtő kosarat és több új padot is telepítettek. A KŐKERT Kft. beszerzései, valamint a lakossági felajánlások eredményeként az Óhegy játszóparkban jelenleg 6 db 12-20-as méretű kerékpárt, 8 db bölcsődés és óvodás korú gyermekeknek való műanyag kerek játszóeszközt, egy rollert és egy pedálos autót, valamint tollas ütőket és homokozó készleteket kölcsönözhetnek a játszani vágyók.

Az Óhegy játszópark, elsősorban hétvégén, de a nyári szünet alatt hétköznapokon is várja a játszani vágyó gyermekeket. A játszóeszközöket diákigazolvánnyal vagy lakcímkártyával lehet térítésmentesen igénybe venni. A KŐKERT Kft. a jövőben is várja a felajánlásokat az Óhegy játszópark további fejlesztésének érdekében. Elérhetőség és további információ: KŐKERT Kft., 1107 Budapest, Basa utca 1.; e-mail: kokert@kokertkft.hu, telefon: +36 1 261 0843

Új főzőkonyha a Szivárvány Idősek Otthonában

Új főzőkonyhát avattak fel június 6-án a kőbányai Szivárvány Idősek Otthonában. Korábban külső szolgáltatók biztosították az étkeztetést, de gyakoriak voltak a mennyiségi és minőségi panaszok. Az új főzőkonyha kialakításának az volt a célja, hogy a helyben készített ételek házas ízvilága minőségi változást hozzon a szolgáltatást igénybe vevők életébe.

A konyha működtetése 5 új munkahelyet is teremtett az otthonban. Kovács Róbert polgármester az eseményen elmondta, hogy jó érzés meglátogatni a Szivárvány Idősek Otthonát, mert szép környezet fogadja az embert, és mert jó találkozni az itt élőkkel. Ráadásul az otthonban mindig történik valami pozitív, ami miatt ide kell jönni: mindig megújul és fejlődik valami. Tavaly az otthon beépített tetőterét adták át, most pedig a főzőkonyha készült el.

Dr. Rajháthy Beatrix a Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft. Felügyelő Bizottságának tagjaként kiemelte, hogy nagyon nagy munka vezetett erre az eredményre, amelyből mindenki kivette a részét. Az átállítás azért volt különösen nehéz, mert menet közben kellett úgy kialakítani a konyhát, hogy az otthon lakóinak ellátása ne csorbuljon.

100 forintért vásárolhatott az újhegyi garázsvásáron

Június 28-án tartotta meg az Újhegy.hu csapata az első kerületi garázsvásárt. Az ilyen helyi jellegű vásárok lényege, hogy azokon bárki – költség és bejelentési kötelezettség nélkül – eladhatja használható tárgyait, a vásárlók pedig pár száz forintért vehetnek bolhapiacszerűen használt holmikat. A vásárokon többnyire feleslegessé vált ruhák, ékszerek, táskák, gyerekjátékok és cipők cserélnek gazdát, de bármilyen más tárgy is előfordul. A gazdasági világválság miatt Magyarországon is kezd mozgalommá fejlődni a garázsvásárok rendezése, már szinte minden hétvégére esik egy vagy két ilyen jellegű kezdeményezés Budapesten. Az Újhegy.hu csapata azért fogott garázsvásár szervezésébe, hogy a kerületben élő családok is eladhassák felesleges dolgait, míg mások pár száz forintért juthassanak használt, de még jó ruhákhoz, könyvekhez, háztartási eszközökhöz, vagy akár bútorokhoz. A szervezők célja, hogy megismertessék a garázsvásár fogalmát a kerület lakóival, hogy a jövőben közösen, összefogva ellensúlyozhassák saját lehetőségeikkel a gazdasági válság családokat sújtó nehézségeit. Ha sikerül rendszeressé tenni a garázsvásárokat, akkor a kerület lakói egymástól vásárolva és egymással cseréberélve tudják pénztárcáikat megkímélve beszerezni a mindennapokhoz szükséges tárgyakat, ruhákat és eszközöket. Ha az első garázsvásár árai a jövőben sem változnak, akkor bárki szó szerint 100 Forintért juthat hozzá hasznos használt cikkekhez, az eladásra kínált tárgyak java részéért ugyanis tényleg csupán egy százast kértek. Az Újhegy.hu csapata szeretne javaslatot és tanácsot kérni, hogy hol és mely napokon, illetve időszakban szervezzék a következő garázsvásárt?!

Szeretnénk továbbá megkérni azokat a magánszemélyeket, akik szintén eladnák használt tárgyait, hogy jelezzék részvételi szándékukat ezen az email címen: info@ujhegy.hu vagy a 06-30-350-0860 telefonszámon.




Megafitness KÖKI nyári páros akció*
Hozz magaddal egy új vendéget, és nyáron mindketten kedvezményesen sportolhattok!

Havi korlátlan egész nap érvényes fitness bérlet
50% kedvezménnyel: 6495 Ft/fő

Havi korlátlan egész nap érvényes aerobik bérlet
30% kedvezménnyel: 8750 Ft/fő

Havi korlátlan egész nap érvényes kombinált fitness/aerobik/spinning bérlet
30% kedvezménnyel: 11200 Ft/fő

*Az akció időtartama: 2012. június 12. - 2012. augusztus 13.

www.megafitness.hu <http://www.facebook.com/megafitness.koki>

Szokjon le a dohányzásról! Segítünk!

Érdekes bejegyzés volt olvasható július elején Kőbánya polgármesterének, Kovács Róbertnek a Facebook oldalán. A kerület vezetője arról számolt be, hogy pont egy évvel ezelőtt hagyta abba dohányzást. A Kőbánya.info remek ötletnek tartja a polgármester „coming out-ját”. Épp ezért úgy döntöttünk, hogy mozgalmat indítunk és összegyűjtjük a pozitív példákat, így mutatva meg: le lehet győzni a függőséget! Megkérjük hát mindazokat, akiknek szintén sikerült felhagyni a káros szenvedélyükkel, osszák meg történeteiket velünk, hogy közölhessük azokat Olvasóinkkal! A személyes beszámolókat külön rovatba foglalkozunk összegyűjteni. Azokat is támogatni szeretnénk, akik még csak elhatározásig jutottak, és szükségük van esetleg a nyilvánosság erejére ahhoz, hogy bele is vágjanak ebbe a nagy csatába. Így várjuk azoknak a jelentkezését is, akik portálunk és újságunk népes olvasótáborá előtt tennének fogadalmat: nem gyűjtanak rá többé. Fogadalmukat közölni fogjuk, hogy nagyobb nyomatékot adjunk azok megtartásának.

A sikeres leszokásról szóló beszámolókat és a fogadalmakat erre az email címre várjuk: szerk@kobanya.info

Kutya és Cica kozmetika

Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsáliget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégén és este is!



Bejelentkezés: Tóth Erika,
tel.: 06-30-446-2100,
cím: 1108 Budapest, Tavasz utca 1/C.

Az allergia kialakulásának okai

Az allergia korunk civilizációs betegsége. A betegek száma fokozatosan nő, Európában és hazánkban mára már minden ötödik ember allergiásnak mondható. Az allergia fogalma 1906-ra nyúlik vissza, amikor Clemens von Pirquet, bécsi gyermekorvos néhány betegénél ÁRTALMATLAN környezeti összetevőkkel, például háziporral, pollenekkel és egyes élelmiszerekkel szemben túlérzékenységi reakciót tapasztalt. A Pirquet által meghonosított új kifejezés a görög allosz („más, eltérő”) és ergon („működés, tevékenység”) szavak összetételéből származik. Ahhoz hogy megértsük az allergia okait, tudnunk kell, hogy az immunrendszer védekezése során a szervezetbe kerülő idegen anyagokkal szemben (pl. baktérium, gomba, vírus) - azért, hogy hatástalanítsa azokat- , ellenanyagokat termel.

Az allergia egy hibás immunválasz, mely folyamat során gyulladáshoz vezet, immunglobulin (IgE) felszabadulással, de tévhit, hogy az allergia az immunrendszer gyengesége lenne. Az allergiás hajlamot génjeinkben hordozzuk, azonban az, hogy kiből és milyen mértékben lesz allergiás, az a környezeti hatásoktól függ. Ahhoz, hogy az allergia valakiben kifejlődjön, szervezetének többször kell a kiváltó ágenssel - allergénnel - találkoznia. Az első alkalommal még nem lesznek tünetek, de az arra hajlamos egyénben legközelebb a legkisebb mennyiség is heves reakciókat válthat ki.

Már gyermekkorban megmutatkozhat az allergiás hajlam, és igen gyakori, hogy az eltérő típusú allergiás betegségek követik egymást - pl. szénanátha, asthma, atópiás dermatitis (bőrgyulladás). Nem ritka az sem, hogy ezek a betegségek egyszerre jelentkeznek. Az allergiás megbetegedések erős családi halmozódást mutatnak, pl. egyetértő ikreknél mintegy 70% az esélye annak, hogy ugyanaz az allergiás betegség az ikerpár mindkét tagjánál kialakul. Azoknál a gyermekeknél, ahol a szülők is valamilyen allergiában szenvednek, nagyobb eséllyel alakul ki a betegség, ráadásul az ilyen gyermekeknél a tünetek is rendszerint súlyosabbak, mint a nem allergiás szülők gyermekeinél. Előfordulhat az is, hogy például a mogyoróra érzékeny szülő gyermeke parlagfű-allergiában fog szenvedni, vagy ekcémás lesz. Ma azt tapasztaljuk, hogy azoknál, akik gyermekkorban gyakran estek át különböző felső légúti fertőzések, ritkábban alakul ki allergiás megbetegedés. Az allergiás reakciót számos allergén kiválthatja, mint pl. a növények pollene, az állati szőr, házi poratka, az étel, vagy akár egyes gyógyszerek. Ha pl. pollen kerül a szervezetbe, és érintkezik a nyálkahártyával, a pollen- nyálkahártya kötődés különböző anyagok (ún. mediátorok) felszabadítását indítja el. Ilyenkor megjelennek az ismert allergiás tünetek - tüszögés, orrfolyás, köhögés, szem és orrvizsketés, vagy akár bőrvizsketés, csalánkiütés, nehézlégzés, köhögés.

Az allergiás reakcióért elsősorban felelős, legfontosabb mediátor a hisztamin, bármi is a kiváltó ok. Itt fontos megemlíteni a keresztreakciót, amiről akkor beszélünk, amikor az allergiás reakciót nem az eredeti ismert allergén váltja ki, hanem egy hozzá nagyon hasonló szerkezetű anyag. Ez létrejöhet például hasonló növények között, vagy akár pollen és gyümölcs között. Gyakran előfordul, hogy aki parlagfűre érzékeny, annál a banán vagy dinnye elfogyasztása hasonló tüneteket produkál, mint a pollen. Az allergia megjelenhet orális szindrómaként is, például ajak-, nyelvduzzanat, vagy vizsketés formájában. Az is nehezen megjósolható, hogy mikor és milyen mennyiségű allergén fogja beindítani az allergiás folyamatot.

Allergia típusai és tünetei

A leggyakoribb allergiás betegség a szénanátha - szaknyelven az allergiás rhinitis. Attól függően, hogy a tünetek pollen-szezonhoz kötöttek, vagy egész évben jelentkeznek, megkülönböztetünk szezonális vagy intermittáló (időszakonként előforduló), és perenniális (egész éven át tartó) vagy perzisztáló (folyamatosan fennálló) szénanáthát. A perenniális náthát kiváltó források leggyakrabban a házipor, állati szőr, penészgomba, különböző kémiai anyagok. Ezekkel az allergénnel folyamatosan találkozik a szervezet, kiiktatásuk is meglehetősen nehéz, pedig az allergiás betegségek kezelésének egyik legfontosabb lépése a megelőzés. A tapasztalat azonban az, hogy a gyakori alapos takarítás - portalanítás, atkátalanítás -, vagy kedvező háziállatunktól való megváltás, a körülmények vagy az érzelmi kötődés miatt nem valósul meg.

A pollen szezonhoz kötött allergiás nátha időszaka már márciusban megkezdődik a mogyoró, éger, juhar, nyár és fűzfa virágzásával. Egészen a nyár elejéig folytatódik ezek sora, kiegészülve a fűfélék, rozs, búza és egyéb növények pollenszórásával. A legmagasabb allergénitása a pázsitfűféléknek, az üröm- és parlagfűnek van. Ez utóbbi augusztus-szeptember hónapokban tombol. Érdemes beszerezni egy pollennaptárt (gyógyszertár, internet, stb.) és megfigyelni, hogy az allergiás tünetek jelentkezésekor éppen milyen növények közelében tartózkodtunk.

Az allergia jellegzetes tünetei a tüszögés, vízszerű orrfolyás, szemvizsketés, torokkaparás és hallójárat vizsketés, általános tünetei a fejfájás és fáradékonyság. Ezek nagyon hasonlítanak a megfázás tüneteire, ezért igen fontos a betegség alapos kivizsgálása, és a diagnózis felállítása után a megfelelő kezelés kiválasztása. A vizsgálati és kezelési módszerek részletezése a következő írásunk témája lesz.

Amennyiben Ön a tünetei alapján bizonyos abban, hogy allergiája van, rendelkezésre állnak recept nélkül kapható, hatékony antihisztamin készítmények. A legmodernebb készítmények már nem okoznak álmoságot, fáradékonyságot. A levocetirizine hatóanyag ráadásul már egy óra elteltével képes csillapítani a tüneteket, és több mint 24 órán tart a hatása. Naponta egy tableta elegendő, hogy kellemetlen közérzete jelentősen javuljon. Amennyiben bizonytalan, hogy allergiája van, feltétlenül forduljon háziorvosához, vagy jelentkezzen az Önhöz közeli allergológiai szakrendelésen.

dr. Horváth Zsuzsanna
fül-orr-gége, allergológus szakorvos



Kerthelyiség

Torockó Vendéglő

**Esküvők,
családi ünnepek, ballagás,
céges rendezvények, bankettek,
baráti összejövetelek 120 főig,**

**1105 Bp., Martinovics tér 2.
264 5845, 06 30 746 0020, nyitva 10-22-ig
www.torockovendeglo.hu**

HIRDESEN INGYEN
Partnerprogramunk feltételeiről az alábbi portálon talál információt!



www.kupon.hirlap.eu

IMPRESSZUM
ISSN 2062-8331

KIADJA: INFOGO KFT. 1134 BUDAPEST, KASSÁK LAJOS U. 10.
A KIADÁSÉRT FELELŐS: DANKÓ JÓZSEF, ZSELLÉR GÁBOR
SZERKESZTI: SZERKESZTŐBIZOTTSÁG
+36-30-350-0860 | SZERK@KOBANYA.INFO
WWW.KOBANYA.INFO
NYOMDAI ELŐÁLLÍTÁS: KÖLCSEY NYOMDA KFT.
MEGJELENIK HAVONTA 10 000 PÉLDÁNYBAN

Defibrillátorok állnak készenlétben Kőbányán



Június 4-én adta át Kovács Róbert polgármester azt a két életmentő készüléket, amelyeket a kerület két sűrűn lakott részében, napi 24 órás rendelkezésre állást biztosító intézményben helyeznek el. A polgármester az eseményen elmondta, hogy tavaly decemberben két személyes ígéretet tett a kőbányai polgároknak. Az egyik a kőbányai szépkorúak nordic walking mozgalmának életre hívása volt, mely áprilisban sikeresen megtörtént, a másik két életmentő készülék beszerzésére vonatkozott. A defibrillátorok most érkeztek meg, elhelyezésük ügyében Kovács Róbert a kerület két meghatározó és nagy forgalmú helyszíne mellett döntött, külön figyelmet fordítva arra, hogy az eszközök a hét minden napján, napi 24 órában rendelkezésre álljanak. Ennek szellemében az egyik készülék a kerület központjában, a Szent László téren lévő Körösi Kulturális Központban, a másik az újhegyi városrészben működő Szivárvány Idősek Otthonában kapott helyet. A két intézmény vezetői és munkatársai oktatásban részesültek, melynek keretében az eszköz működtetésével kapcsolatos tudnivalókat sajátíthatták el. A polgármester bízik benne, hogy soha nem kell bekapcsolni a defibrillátorokat, de úgy véli, hogy megnyugtató, hogy szükség esetén számíthatunk a készülékek segítségére. Az eseményen azt is megtudhattuk, hogy a defibrillátorok teljesen automatikusak, azt laikus is képes kezelni, mivel vészhelyzet esetén magyar nyelven ad egyértelmű és egyszerű utasításokat a szükséges teendőkről.

Egyeztetés a Liget térről... folytatás következik

Ha György István főpolgármester helyettes, Klug Lajos, az FKF vezérigazgatója, Hajnal Zsolt, az FKF-vezérigazgató helyettese, Pető György, a Budapest Fővárosi Közterület-Felügyelet vezetője és Bolla Tibor, a BKV vezérigazgatója egy asztalnál ül, akkor ott nagy dolgok történnek. Ha pedig az említett vezetők egy kerület polgármesterével konzultálnak, akkor annak – vélhetően – jó lesz a vége. Ebben bízhatnak a kőbányaiak is, hiszen az említett grémium a főpolgármester-helyettes kezdeményezésére gyűlt egybe, hogy sokakat érintő kerületi gondokat orvosoljanak – közösen. A Liget tér az utóbbi időben a kerület szegényfoltja volt, és sajnos még egy-két évig az is marad, a teljes bontáshoz és/vagy átépítéshez szükséges forrás ugyanis nem áll rendelkezésre. Ám addig sem áll meg itt az élet, a kerületi önkormányzat az aluljárók után most a rámpákat, illetve a peront is lezárja. Kovács Róbert polgármester a fővárosi vezetőkől is ígéretet kapott a segítségre: ennek

keretében a BKV megvizsgálja a területén működő kereskedelmi egységek szükségességét, illetve szűkíti a buszvégállomás területét is, hogy átláthatóbb legyen a tér. (A már említett Liget téri aluljáró kitakarításában az FKF vezetői is felajánlották együttműködésüket: rövid időn belül megvizsgálják, hogyan, és milyen méltányos összeg ellenében lehetne eltüntetni a felhalmozódott emberi ürülék miatt veszélyessé is vált hulladékot.) Kovács Róbert elmondása szerint a környéken lakók nagyon sokszor telefonálnak, írnak a 3-as villamos pályája miatt is, amely elviselhetetlen porszennyeződést terít az utasok és a gyalogosok közé. A főpolgármester-helyettes is megemlítette, hogy nemrég kitakarították a pályákat. Két éven belül pedig füves lesz a pálya egy része, amely orvosolja majd a problémát. Más kérdés, hogy a néha a sineken közlekedő mentők és rendőrök mit kezdenek az új helyzettel. A kerület vezetője a hajléktalan-kérdést is napirendre vette. Kőbányán 8 ellátó központ van, - ám nemcsak ezért jönnek ide a fedél nélküliek. A korábbi üzemi területekről fém, szemes fém zsákmányolnak, illetve az elhanyagolt MÁV-területeken és a fővároshoz tartozó bozótosokban is tanyát vernek. Ez önmagában nem lenne gond, ám a bűz, a szemét, a mocskok (ürülék), amit maguk mögött hagynak, és a közterületi „alkoholfogyasztás” is irritálja az embereket. Pető György, a közterület felügyelők vezetője arra kérte Kovács Róbertet, hogy a kerület is támogassa a munkájukat, s megfelelő együttműködés esetén viszonylag rövid időn belül látható változást ígért. (Minderre szükség is lesz, ugyanis – többek között – a Terebesi út környékére is egy több száz fős kolónia települt, s „életvitelüknek” köszönhetően a patkányok is elszaporodtak a környéken. A mostani találkozó szakmai egyeztetésekkel, illetve konkrét együttműködéssel folytatódik, vagyis – reményeink szerint – hónapokon belül látható jelei lesznek a főpolgármester-helyettes által javasolt vezetői megbeszélésnek.

Forrás: Dr. György István kőbányai országgyűlési képviselő honlapja

KIADÓ Kőbánya központjában, az Állomás utcánál pár éve átadott társasházteremgarázsában könnyen megközelíthető, tágas BEÁLLÓHELY akár határozatlan időre is! Kaució nincs.



Érdeklődni lehet: 30/9155-888