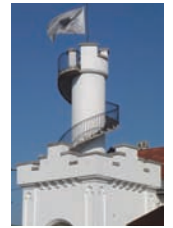


kőbánya.info

X. kerületi közösségi hírlap



Kőbányai Halmajális május 1-én

A Kőbányai Önkormányzat ismét megrendezi a Kőbányai Halmajális Óhegyen, a Csősztorony melletti parkban, ahol egy igazi buli várja a kőbányaiakat. A rendezvény május 1-én, szerdán reggel 10 órától, egész napos kikapcsolódást ígérő programsorozattal várja a családokat az Óhegy parkban. Az idei Kőbányai Halmajáliston reggel közös tűzgyújtással kezdődik a főzőverseny. Aki nem vesz részt a vetélkedésben annak lehetősége van a szegediek 1000 fős kondériban főtt szegedi halászléjéből kóstolót vásárolni.



A parkban májusfaállítás, íjászat, légpuskalövészet, virtusvetélkedő, de lesz vidámpark is. Délelőtt és délután gyerekprogramok. A kicsik és nagyok különböző aktivitásokon vehetnek részt: lesz horgászás, sakk szimultán, kézműves játszóház. A szabadtéri színpadon fellépnek a kőbányai művészeti csoportok, mint ahogy ott lesz a Makám Zenekar, Gubás Gabi és Pálffy Zsolt, a Tőrekvés Néptáncgyűttes, Molnár György harmonika művész és zenekara, Marching Jazz Band és a Group N' Swing. Este 8-kor pedig a nap sztárvendége, Keresztes Ildikó következik.

Forrás: Kőbánya.hu

Megnyílt az Árkád 2

Március 20-án megnyitott Kőbányán az Árkád2. Az új épület másfél év alatt épült meg, a beruházás hozzávetőlegesen 80 millió euróba került és körülbelül 300 új munkahelyet hozott létre. Az eddigi 1350 férőhelyes parkolót 1600-ra bővítették és új kedvezményeket vezettek be: az első két óra ingyenes és minden megkezdett óra 200 forint. Vasárnaponként teljesen díjmentes a parkolás. Az Árkád 1 is megszépül szeptemberre, de továbbra is a megszokott színvonalon és minőségben várja látogatóit. Az új bevásárlóközpont bemutatója alkalmából összehívott sajtótájékoztatón Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a kőbányaiak

Harmincmilliárdos beruházás indul



Április 5-én ünnepélyes alapköletéttel megkezdődött a Bosch vállalatcsoport új központi bázis második ütemének építése Kőbányán. A fejlesztés összértéke 2015-re eléri a 30 milliárd forintot. Az

alapköletéttelen részt vett Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, aki így fogalmazott: „A kormány számára a legfontosabb cél a kiszámítható gazdaságpolitika megteremtése, a foglalkoztatás és a beruházások növelése. A Bosch mindhárom területen segíti Magyarországot megújítását, beruházási programjával pedig azt üzeni a tehetséges, nemzetközi élvonalbeli magyar mérnököknek, hogy nem kell külföldre menniük, a lehetőségek itthon is megtalálják őket”.

Javier González Pareja, a Robert Bosch Kft ügyvezető igazgatója magyarul megtartott köszöntőjében mindenekelőtt a Kőbányai Önkormányzatnak és Kovács Róbert polgármesternek köszönte meg azt a segítséget, ami nélkül nem sikerült volna ilyen ütemesen fejleszteni a később mintegy ezer magyar mérnököt foglalkoztató fejlesztőbázist. Az ügyvezető szerint ez egy olyan megerőszakítás, amely a magyar mérnökök európai szintű tudását és innovatív képességét bekapcsolja a kontinens, a világ vérkeringésébe és azt ugyan sokan tudhatták, hogy Magyarország a feltalálók országa, de ezután, a mérnökök kutató-fejlesztő munkájának kiaknázásával ezt a gyakorlatban is mindenkinek sikerül bizonyítani.

Az ünnepi beszédekkel követően a miniszter és a cégcsoport vezetői a leendő épület alatt kialakított betonkazettába helyezte a tervekkel és a napi sajtóval is ellátott fémkapszulát, illetve az alapkövet.

igazán büszkék lehetnek, hiszen Magyarország legnagyobb kiskereskedelmi komplexuma a kerületben található, ahova bárki be tud térni vásárolni akár a munka után. Kifejtette még, hogy ezzel együtt új kerékpár utak is fognak az Árkád környékén épülni és az áruházalattal karöltve bővül majd a térfigyelő rendszer is. Elárulta azt is, hogy nem volt zökkenő mentes az építkezés, hiszen többször érkezett panasz a környezetben lakóktól a zajra, de szerencsére mindenki együttműködő volt.

A megnyitás alkalmából az Árkád2 beruházója 3 millió forint összegű támogatást adott a kőbányai Kroó György Zeneiskolának, amely azt hangszerek felújítására és új hangszervásárlásra fordít majd.

Tájékoztató Fórum a Norvég Civil Támogatási Alapról

A Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetségének szervezésében Fővárosi Tájékoztató Fórum került megrendezésre a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban március 25-én. A fórum keretében a „Kárpátok Alapítvány - Magyarország” tájékoztatta a civil szervezeteket egy részükre szóló, új és nagyszabású pályázati lehetőségről, a Norvég Civil Támogatási Alap elnevezésű pályázat tematikájáról, annak tartalmi és formai elemeiről. A rendezvényen budapesti civil szervezetek képviselői vettek részt. A fórumot Kovács Róbert polgármester nyitotta meg, aki a köszöntőjében elismerte a civil szervezetek jelentőségét. Véleménye szerint a civilek jelenléte fontos a társadalom számára, hiszen ugyanúgy építő kövei annak, mint ahogy a családok is azok. Mindenki elemi érdeke, hogy tudjanak dolgozni, és ezt a munkát az önkormányzatnak támogatni kell. A Kőbányai Önkormányzat korábban is támogatta a civileket, a jelenlegi helyzetben a sikeres pályázatok rendszerén keresztül – egymással együttműködve – segíti a működésüket. A kerület a pénzügyi támogatáson kívül több eszközzel is tud segíteni, így például a rendelkezésére álló infrastruktúrával. A fórum létrejöttét is segítette az önkormányzat a helyszín biztosításával, amellyel reményei szerint hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők fontos információkhoz juthassanak.

Megújul a Sibrik Miklós úti felüljáró

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) kiírta a közbeszerzési eljárást a Sibrik Miklós úti, a Ferihegyi gyorsforgalmi út feletti közúti híd felújítására, amelyhez a forrást Budapest Főváros Önkormányzata biztosítja. A munkálatok várhatóan 2013 nyarán kezdődnek meg. A felújítási munkálatok – a közúti forgalom folyamatos fenntartása mellett – két ütemben történnek. Az első ütemben a híd hossz tengelyben történő kettévágása után a Ferihegyi felőli (keleti) oldala lesz elbontva. Ez idő alatt a forgalom a centrum felőli (nyugati) oldalon kétszer egy sávban halad. A második ütemben a centrum felőli rész kerül bontásra, így a forgalom a megújult hídfélen haladhat kétszer egy sávban. A jelenlegi hídszerkezet és a hídgerendákat alátámasztó vasbeton gerendák teljes egészében, míg a korrodálódott pillérek a szükséges mértékben lesznek elbontva. A híd mindkét oldalán 3,5 méterre szélesített, a közúttól duplasoros szalagkorláttal elválasztott gyalogkerékpárút épül a gyalogos és kerékpáros forgalom számára. A nyugati oldali gyalogkerékpárút a Kőbánya felőli oldalon a meglévő kétirányú kerékpárúthoz csatlakozik, a kispesti oldalon pedig a metróvégállomás és bevásárlóközpont elérhetőségét biztosítja és csatlakozik az ott nemrég megépült kerékpáros létesítményekhez. Az irányhelyes kerékpározhatóságot a Vak Bottyán utcától a híd keleti oldalán járdaszélesítéssel és rámpák kialakításával biztosítjuk Kőbánya irányába közös gyalogkerékpárút kijelölésével, ami a felüljáró végétől a Gyömrői útig kerékpársávként folytatódik. A keleti oldalon szélesebb, a túloldalival megegyező szélességű járdát alakítanak ki, lehetővé téve egy kerékpárút hidszegélyen történő átvezetését. A Budapesti Közlekedési Központ célja, hogy a munkavégzés a forgalom legkisebb zavarásával járjon. Az építés alatti forgalmi renddel kapcsolatos változásokról a kivitelezési munkák idején részletes tájékoztatást adnak.

Kezdődik a 3-as villamos pályájának rekonstrukciója

Dr. György István kőbányai országgyűlési képviselő arról számolt be honlapján, hogy kiírták a nyílt közbeszerzési eljárást a 3-as villamosvonal legrosszabb állapotú szakaszainak felújítására. A 13,5 kilométer hosszú pályán így megszűnhetnek a helyenként 10-30 kilométeres sebességkorlátozások, és érezhetően csökkenni fog az utazási idő. Kőbányán az Ónodi utca és a Kápolna utca közötti szakaszon befűvesítik a villamospályát, több helyen cseréket és fákat telepítenek. Szintén felújítják a villamospályát keresztező útátjárókat. Teljes pályafelújítás lesz a Mexikói úton és az Erzsébet királyné úján, a Fehér úton, az Élessaroknál és a Kőrösi Csoma Sándor úton. A Bihari úton a jelenlegi egyvágányú pályát kétvágányúvá alakítják át. Az akadálymentesség érdekében az összes villamosmegállót megemelik, három megállót teljesen átépítik. Emellett korszerűsítenek öt áramátalakító állomást, 18 kilométer hosszan megújul a felsővezeték-hálózat. Így növekszik az energiahatékonyság, a megújuló hálózat pedig lehetővé teszi a fékező villamosok energiájának visszatáplálását. A közúti csomópontokban a forgalomtechnikai szabályozás módosításával előnyhöz jutnak a villamosok, ezzel is csökken a 3-as járat menetideje. A kivitelezővel nyáron köthetnek szerződést, a munkák is a nyáron indulhatnak, elsőként az Örs vezér tér és a Mázsza tér közötti szakaszon. A munkálatok 2014 végén fejeződnek be. Nemcsak az infrastruktúra újul meg: a villamos és trolibusz járműfejlesztési projekt keretében a frissen felújított vonalon új, alacsonypadlós, korszerű villamosok állnak forgalomba. Az 1-es és 3-as villamosvonal fejlesztése több mint 40 milliárd forintba kerül, amelynek több mint 90 százaléka uniós támogatás.

Tavaszwáró nagytakarítás a Népligetben

Harmadik alkalommal szerveztek tavaszwáró nagytakarítást Budapesten, a program március 23-án a kőbányai Népliget környékének szebbé tételével indult. A barátságatlan idő ellenére csaknem 200 önkéntes vállalkozott arra, hogy rendbe teszi a parkot. A „Tedd meg magadért!” program résztvevői virágot ültettek, gyöngykavicsot terítettek és a száraz avart is összegyűjtötték. A szervezők egyik fő célja az volt, hogy az önkéntesek is kivegyék a részüket a budapesti parkok megszépítéséből. György István főpolgármester-helyettes, Kőbánya országgyűlési képviselője véleménye szerint az akció hozzájárul ahhoz, hogy a résztvevők magukénak érezzék a parkot. Talán kicsit közelebb kerül hozzájuk ez a környezet, ha a saját maguk munkáját is érzik benne. Elmondta, hogy sajnos nagyon sok rongálással találkozunk, ezért fontos a környezettudatos nevelés hatékonyságának javítása Budapesten.

Kutya és Cica kozmetika

Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsaliget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégén és este is!



Bejelentkezés: Tóth Erika,
tel.: 06-30-446-2100,
cím: 1108 Budapest, Tavas utca 1/C.

ÖNKORMÁNYZATI HÍRMONDÓ

Kőbánya újabb esélyt ad

Újabb együttműködés Kőbányáért és a normális kerékvágásba visszatérő emberek érdekében – ez a lényege annak a megállapodásnak, amelyet Kovács Róbert polgármester és Mészáros László bv. dandártábornok, a Budapesti Fegyház és Börtön parancsnoka írt alá a közbiztonsági szakemberek koordinációs megbeszélésén. „Kőbánya, illetve az itt élő emberek szempontjából különösen fontos, hogy a közbiztonságért és a környezet megóvásáért felelős szakemberek összefogjanak, illetve számíthassanak egymásra, hiszen ez a két terület, amelynek állapota különösen befolyásolja az emberek hangulatát, viszonyát a kerülethez. Éppen ezért is tartom fontosnak, hogy a büntetés végrehajtó parancsnokával olyan megállapodást tudunk most aláírni, amely Kőbánya épülését, szépülését szolgálja, hanem azoknak az embereknek is, akik megtévedtek ugyan, de szeretnének visszatérni a normális, hétköznapi életbe.” Így kommentálta Kovács Róbert polgármester azt a megállapodást, amely szerint elítéltek a kerületben – megfelelő feltételekkel – olyan munkákat végezhetnek, amely az itteni környezet javulásához hozzájárul. Mészáros László bv. dandártábornok is fontosnak tartotta, hogy megmutassák: a büntetés-végrehajtás nem jelent egyet a súlyos, erőszakos, élet elleni bűncselekmények elkövetőivel, hanem sok olyan fogvatartott van, aki jó útra tér és hasznos tagja lesz a társadalomnak. Ezeknek és ehhez különösen nagy segítség a Kőbányai Önkormányzat által adott lehetőség. Forrás: MTI

Valós Változás a Pongrác telepen!

Szerz.: *Taár László*

Esély teremtés együtt! címmel nyílt napot tartott szerdán az Ökumenikus Segélyszervezet. A program célja, hogy a hátrányos helyzetű álláskeresőket segítsék. A Budapest-Soroksár Ygen Humán erőforrás Központja után megnyitja kapuit a Budapest-Kőbányai Kis-Pongrác Telepi iroda. Céljuk, hogy elsősorban a lakótelepen, illetve tágabb környezetben egész Kőbányán élő munkanélkülieket felkészítsék a munkában való elhelyezkedésre. Januári adatok szerint csak a kerületben 2500 álláskereső van. Ebbe beletartoznak a pályakezdekők, alacsony végzettségűek és a Gyes-en lévők. A számukra létrehozott projektben többek között olyan szolgáltatások vannak, mint például álláskereső tanácsadás, próbainterjú, önbizalom fejlesztés. Lehel László a Segélyszervezet elnök-igazgatója örömet fejezte ki abban, hogy közösen dolgozhatnak a kőbányai önkormányzattal. 2009 óta létezik a program és azóta ez a második intézmény, amelyet megnyitottak és tervben van, hogy országosan is terjeszkednek. Hozzátette még, hogy munkájuk sikerességét jelzi, hogy a fejlesztésen részt vett emberek 67%-a el tudott már helyezkedni. Cséfalvy Zoltán, a Nemzetgazdasági Minisztérium gazdaságstratégiáért felelős államtitkára beszédében elmondta, hogy körülbelül 4-500 ezer munkából kiszakadt ember él és szakmanként nagy a munkaerőhiány ezért is fontos a hátrányos helyzetűek segítése. Kovács Koko István nem csak mint jószolgálati nagykövet, hanem, mint a Kis-Pongrác Telep szülötte is részt vett a programon. Elmesélte, hogy a környéket fejleszteni kell és társadalmi támogatásra van szüksége. Az ő fiatal korában ugyanolyan lepusztult volt a telep, de mindenkinek volt munkája, ez ma már nem mondható el. Kovács Róbert polgármester szerint is nagy kettősség

van Kőbányán, hiszen amíg kerület egyes részein nagyon jó állapotok uralkodnak, addig ez a terület nem a jó hírnevéről híres. Az önkormányzat egy milliárdos beruházást tervez, hogy a telep megújuljon, a közvilágítást rendbe tegyék, térfelügyelő kamerákat kihelyezzenek. Ez a program is lehetőséget nyújt, hogy felzárkózzon a környék és eltűnjenek az ellentétek. A Valós Változás projekt egy éves és 2,8 millió forint értékben, uniós finanszírozással jött létre.

Tájékoztató a Kada Mihály Általános Iskola területén új tornacsarnok építéséről

A Kőbányai Önkormányzat tulajdonában lévő, Kada utca 27-29. szám alatti Kada Mihály Általános Iskola és a Kőbányai Gyermekek Háza Óvoda telkére új tornacsarnok építési engedélyezési tervét készítette el az Önkormányzat. A megvalósítás érdekében a társasági adóról és az osztalékadóról szóló 1996. évi LXXXI. törvény alapján a kőbányai székhelyű Kőbányai Diákok Sport Egyesülete (KDSE) az Önkormányzat támogatásával pályázatot nyújtott be a Magyar Kosárlabda Szövetséghez. A társasági adóból történő támogatási pályázat pozitív elbírálásban részesült. Jelenleg a Kőbányai Diákok Sportegyesülete által meghirdetett kivitelező kiválasztására irányuló pályázat zajlik. Az elképzelések szerint a beruházás 2013. április közepétől indulna és a befejezése 2014. május végére várható. Az elkészült létesítmény hasznosítási módja többirányú: a mindennapos testnevelés óra feltételrendszerének megteremtése; az iskolai diáksport minőségi fejlesztése; a Kőbányai Darazsak edzőmunkájának elősegítése, egy Dél- és Kelet-Pesti Kosárlabda Akadémia feltételeinek megteremtése.

Tegyünk Együtt a Gyermekekért program indul

Ismét új fejezet kezdődött Kőbánya és a Danone kapcsolatában. A tavaly, a kerületi iskolákat megmozgató „Legyél bajnok” egészségnevelő vetélkedő-sorozat előfutára volt egy országos akciónak, amely most debütált egy átfogó tájékoztató keretében. Nem véletlen, hogy Kőbánya vezetői „partnerségi mintaprojektnek” tartják azt a kapcsolatot, amely a város és a mult cég együttműködését jellemzi. Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a kerület országos viszonylatban is nagyon rosszul áll egészségügyi mutatók, illetve a várható átlagéletkor terén, ezért itt különös jelentősége van annak, hogy az önkormányzat által maximálisan támogatott sport mellett egy ilyen nagyvállalattól segítséget kapnak az egészséges táplálkozás propagálásához. A Danone által most 15. alkalommal elindított „Tegyünk Együtt a Gyermekekért” társadalmi célú programban ismét érintettek a kőbányai iskolák, s – a polgármester szerint – ez a módszer azért is hatékonyabb a megszokottnál, mert a gyerekek között játék közben, vagy éppen üzemlátogatás közben tanítja meg olyan dolgokra, amelyekkel a saját életüket, de akár a családjukét, a szüleikét is befolyásolhatják az egészségesebb életmód irányába.

Az egészséges ételmisszerek fogyasztását és a szabadterei mozgás fontosságát szorgalmazó Tegyük Együtt a Gyermekekért program közvetlenül Kőbánya általános iskoláiba, a gyerekekhez viszi el a hasznos tanácsokat és tudnivalókat, s számos ötlettel lepi meg a résztvevőket.

Forrás: *Kobanya.hu*

Akció! 2013. április 25–30.

129
Ft/db



Feketeerdő kocka

11
Ft/db



Zsemle

Saját pékségünk ajánlata!

1399
Ft/kg



Milram edami sajt

599
Ft/db



Nesquik Kakaópor
400 g, 1498 Ft/kg

69
Ft/db



Vifon instant tésztás leves
többféle, 60 g, 1150 Ft/kg

365
Ft/db



Hellas étolaj
1 l

85
Ft/db



Nestlé Aquarel ásványvíz
dús, enyhe, mentes,
1,5 l, 57 Ft/l

349
Ft/db



Zöldkert
Sárgahüvelyű zöldbab,
Mexikói Zöldségkeverék
1000 g



ERZSÉBET
UTALVÁNY

Üzleteinkben
Erzsébet
utalvánnyal
is fizethet!

Vásároljon a gazdaságos, családias MAGYAR üzletekben!

Pályázati felhívások

A Kőbányai Önkormányzat két lakást, valamint egy üzlet- és raktárhelyiségből álló ingatlant kíván értékesíteni a kerületben.

I.) Az Önkormányzat az Üllői út 120-122. IV. ép. II. lh. fszt. 21. szám alatti, 38315/39/D/21 hrsz. alatt felvett, 1/1 arányban önkormányzati tulajdonú, egy szobás, félkomfortos, 34 m² alapterületű, társasházi lakásának értékesítésére kiírt pályázat lebonyolítására a Kőbányai Vagyonkezelő ZRt-t kérte fel. (Az ingatlan tulajdoni hányada: 36/10000.) A lakás helyiségei: egy szoba, konyha, előszoba, WC. A lakás műszaki állapota: felújítandó; az ingatlan jelenlegi közös költsége: 8.800,-Ft/hó; az ingatlan minimális eladási ára: 2.925.000,-Ft.

Az ingatlan megtekintése: 2013. április 10. – május 13. között lehetséges, telefonon egyeztetett időpontban

A pályázat leadásának helye és időpontja: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 103. iroda – Nikodém Károlyné 2013. május 15. (szerda) 10:00 óráig

A pályázatok elbírálásának helye és időpontja: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. Főépület II. emelet Nagytárgyaló 2013. május 21. (kedd) 10:00 óra -közjegyző jelenlétében

II.) Az Önkormányzat a Kőrösi Csoma Sándor út 21. IX. 35. szám alatti, 41464/9/A/539 hrsz. alatt felvett, 1/1 arányban önkormányzati tulajdonú, három + fél szobás, összkomfortos, 76 m² alapterületű, társasházi lakásának értékesítésére kiírt pályázat lebonyolítására a Kőbányai Vagyonkezelő ZRt-t kérte fel. (Az ingatlan tulajdoni hányada: 192/100000.) A lakás helyiségei: három + fél szoba, konyha, előszoba, WC, fürdőszoba. A lakás műszaki állapota: felújítandó; az ingatlan jelenlegi közös költsége: 50.920,-Ft/hó; az ingatlan minimális eladási ára: 3.840.000,-Ft.

Az ingatlan megtekintése: 2013. április 10. – május 13. között lehetséges, telefonon egyeztetett időpontban.

A pályázat leadásának helye és időpontja: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 103. iroda – Nikodém Károlyné 2013. május 15. (szerda) 10:00 óráig

A pályázatok elbírálásának helye és időpontja: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. Főépület II. emelet Nagytárgyaló 2013. május 21. (kedd) 11:00 óra -közjegyző jelenlétében

III.) Az Önkormányzat az Újhegyi sétány 12. szám alatti, 42309/42/A/1 hrsz. alatt felvett, 1/1 arányban önkormányzati tulajdonú, 450 m² alapterületű, üzlet, raktár megnevezésű, nem lakás céljára szolgáló helyiségét, melynek pályázati lebonyolítására a Kőbányai Vagyonkezelő ZRt-t kérte fel. (Az ingatlan tulajdoni hányada: 346/1000). Az ingatlan helyiségei: szintenként mosdó, WC helyiség, több iroda, közlekedő, kiszolgáló egyéb helyiség. Az ingatlan műszaki állapota: felújítandó; jelenlegi közös költsége: 83.050,-Ft/hó (vízóra nélküli + felújítási alap). A helyiségbe vízóra lett felszerelve, melynek hitelesítése folyamatban van. Vízórával felszerelt helyiség havi közös költsége: 52.256,-Ft/hó. Az ingatlan minimális eladási ára: 39.020.000,-Ft.

Az ingatlan megtekintése: 2013. március 25. - április 25. között lehetséges, telefonon egyeztetett időpontban.

A pályázat leadásának helye és időpontja: Kőbányai vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 103. iroda - Nikodém Károlyné 2013. április 29. (hétfő) 10:00 óráig.

A pályázatok elbírálásának helye és időpontja: Kőbányai vagyonkezelő Zrt. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. Főépület II. emelet Nagytárgyaló 2013. május 2. (csütörtök) 10:00 óra -közjegyző jelenlétében.

Mindhárom pályázat feltételeivel kapcsolatosan érdekl. dni lehet:

A pályázati feltételeket és az eljárás tartalmát tartalmazó tájékoztató anyag a Pályázati székelyén m köd pénztárban vásárolható meg, bruttó 15.000,-Ft vételáron a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. (1107 Budapest, Ceglédi utca 30.) hivatalos nyitvatartási idejében: hétfő : 14:00 – 17:30, szerda: 8:00 – 16:00, péntek: 8:00 – 11:30

A pályázattal kapcsolatos kérdésekre Hermann Ern , (tel: 666-2792), vagy Nikodém Károlyné (tel: 666-2721) ad felvilágosítást.

KÖZÉLETI HÍRMONDÓ

Tartós élelmiszert gyűjtött a Demokratikus Koalíció Kőbánya-Kispesti csoportja

A Demokratikus Koalíció Kőbánya-Kispesti aktivistái folytatták a tartós élelmiszerek gyűjtését nehéz sorsú honfitársaink részére. A nagypénteki délutánt és a nagyszombati délelőttöt is az adománygyűjtésnek szentelték az önkéntesek. A párt ezúton is szeretne megköszönni mind az aktivisták álhathatos munkáját, mind a jószívű kőbányai polgárok adományait!

KÉK HÍREK

Indul a kerékpáros szezon – bringást gázoltak a Liget téren

Március 19-én kerékpáros-baleset történt a Liget téren: egy furgon ütközött egy elhaladó bringással. A történetek után pár perccel a Kőbányai Wolf Polgárőrség járőrautója érkezett a helyszínre. Miközben a polgárőrök a helyszínt biztosították és a forgalmat irányították, addig a mentők vették pártfogásukba a sérültet.

Eljött a tavasz és lassan előkerülnek a kerékpárok a garázból, padlásról, pincéből. Ez az eset azonban felhívja a figyelmet arra, hogy szezon beindulása fokozottabb figyelmet igényel a közlekedőktől. Figyeljünk jobban oda egymásra!

Polgári védelmi képzés és verseny

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Közép-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség felkérésére a Kőbányai Wolf Önkéntes Tűzoltók, a Hivatásos Tűzoltók, valamint a Dr. Sztanek Endre Alapítvány tagjai gyerekeknek tartottak polgári védelmi képzést. Minderre azért volt szükség, hogy a szakemberek felkészíthessék az iskolásokat a katasztrófavédelmi versenyre.



A fiatalok nagy érdeklődéssel figyelték az oktatókat, és elsajátították az ott hallottakat és látottakat. A tudásukat április 12-én tehették próbára a kőbányai Merkap sporttelepen megrendezett XXI.

Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyen. A megmérettetés célja az volt, hogy a résztvevő diákok elméletben és gyakorlatban, játékos formában adjanak számot mindarról a veszélyhelyzeti ismeretről, amit a tanév során elsajátítottak, és megmutassák, mennyire járatosak önmaguk, illetve mások mentésében.

	Impresszum
	ISSN 2062-8331
	Kiadja: Infogo Kft.
	1134 Budapest, Kassák Lajos u. 1. 0.
	A kiadásért felelős: Dankó József, Zsellér Gábor
	Szerkeszti: szerkesztőbizottság
+36-30-350-0860 szerk@kobanya.info	
www.kobanya.info	
Nyomdai előállítás: Költse Nyomda Kft.	
Megjelenik havonta 10 000 példányban	

KISE ovis foci és foci sulí Kőbányán

Újra szabadtéren tartja edzéseit a Kőbányai Ifjúsági Sport Egyesület (KISE), amely két korosztályban várja olyan gyermekek jelentkezését, akik szívesen fociznának Kőbánya legjobb utánpótláscsapatában. A foglalkozásokon a gyerekek elsajátítják a sportág alapjait, megismerkednek a sportág mozgásanyagával, valamint mozgáskoordinációs gyakorlatok végzésével fejlesztik az általános mozgásügyességet – játékos formában sajátíthatják el a labdarúgás alapttechnikáját. A gyerekekkel szakképzett edzők foglalkoznak, akik szakedzői, valamint a szükséges UEFA licenc végzettséggel rendelkeznek. A gyerekek leigazolásukat követően a KISE színeiben szerepelhetnek az OTP–MOL Bozsik Egyesületi torna rendezvényein.

Korosztály:

- 2006-ban és 2007-ben született gyerekeknek a foglalkozások időpontjai: kedd: 17.30 - 18.30 óra., péntek: 17.30 - 18.30 óra.; helyszín: 1105 lhász utca 24.

- 2003., 2004. és 2005-ben született gyerekeknek a foglalkozások időpontja: kedd: 17.00 és 18.00 óra, péntek: 17.00 és 18.00 óra.; helyszín: 1105 lhász utca 24.

A foglalkozás díja: 4500 Ft/hó/fő

Elérhetőség: Német György: 0630/261-1635; Firkala Viktor: 0630/365-1056; Kovács József: 0620/338-1422

További információ: www.kise.hu, email: 97kise@gmail.com, tel/fax: 261-9837, tel.: 431-0146

Tai Csi oktatás Óhegyen

Csoportos Tai Csi oktatás indul kezdők számára a kőbányai Óhegy-parkban, a KRESZ-park mellett, vasárnaponként 10.00-11.30-ig. A tanfolyam szeptember végéig tart, amelyhez folyamatosan lehet csatlakozni. Az első alkalom ingyenes. Kényelmes öltözet ajánlott. Érdeklődni a 06-30-486-7166 telefonszámon, vagy vasárnap délelőttönként a helyszínen lehet. Korhatárra való tekintet nélkül bárki végezheti! Amit tudni érdemes a Tai Csi-ról: ajánlott, ha fáj a gerincünk, ízületi panaszaink, légzési zavaraink vannak, vagy ha „csak” egyszerűen sportolni szeretnénk, hogy még jobban érezzük magunkat a bőrünkben. A tai chi a távol-kelet talán legkülönösebb harci művészete, amelynek elméleti alapja a taoista bölcsélet gyökeréig nyúlik vissza. Egészségre gyakorolt hatása: Fokozza az életerőt, serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusait, megnyugtatja az elmét. Egészségvédő, betegség megelőző, életminőség-javító, megelőzi a korai öregedést.

Költészet Napja Kőbányán

A Költészet Napját április 11-én Joós Tamásnak, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ igazgatójának ötlete alapján ismét különleges módon rendezték meg kerületünkben. Az irodalmi programra, amely helyszíne a KÖSZI előtt ideiglenesen felállított Költészet parkja volt, meghívták a gyerekeket és a pedagógusokat, akik nem csak külső szemlélőként, hanem aktív résztvevőként váltak a program részévé. Lackfi János „József Attila díjas” költő segítségével a jelentkezők írásműhely-foglalkozáson József Attila egy-egy motívumából kiindulva közösen hoztak létre néhány versváltozatot, melyeket aztán felolvastak a színpadon. Az esemény csúcspontjára 11 óra 11 perckor került sor, amikor a „Kedves Jócó” sorait nyolc kőbányai iskola 300 vállalkozó szellemű diákja a vers egyes - saját kézzel festett - betűit a fejük fölé emelve vizuálisan jelenítette meg. Ezt követően következett a mozgó verskép-alkotás: miközben Sebő Ferenc előadóművész és népzene kutató a résztvevőkkel közösen énekelte a megzenésített verset, addig a vers egyes betűit hordozó diákok egymást követő szavanként álltak fel a színpadra, hogy a közönség élő képen olvashassa el a sorokat.



Fitness & Aerobik Park Budapest Testnevelési Egyesület

**X. kerület,
Hárslevelű u. 19.
(Kőbánya)**

**2013. január 2-től
aerobik órákkal várunk
minden kedves sportolni vágyót.**

**160 nm fitness termünkben
18 db kondigép, cardio gépek,
spinning és többféle aerobik óra.**

**BABA-MAMA TORNA KLUB
3500 Ft-tól bérletek.**

**Nyitási héten
a szórólap
felmutatója
INGYEN
tornázhat.**

**Elérhetőségek:
Fitness: 06 30 688 4088
Aerobik: 06 20 229 5625
/Markovits Szilvia/**

**www.sportkapu.hu/parkaerobik
www.budapestikonditerem.hu**

ZUMBA



- Esztétikai fogászat
- Fogsorkészítés
- Fémmentes pótlások
- Fogbeültetés
- Fogfehérítés
- Szájsebészet
- Gyermekfogászat
- Digitális röntgen
- Garancia
- Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában.

1102 Budapest, Hölgy utca 16.

06 30/221-9241 és 06 30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

Újabb tabu megdöntésére készülnek az idei Terézanyu pályázaton

Negyedik éve hirdeti meg Rácz Zsuzsa író, a Terézanyu-könyvek szerzője és a Richter Gedeon Nyrt. a Terézanyu pályázatot, amely az évek során a női tabuk megdöntésének pályázatává nőtte ki magát. Idén az anya-lánya kapcsolatok a téma. A pályázat arcai: Lázár Kati Kossuth-díjas színésznő és lánya, Jordán Adél. A nőktől őszinte írásokat várnak anyjukkal és lányukkal való kapcsolatukról, illetve arról, hogy mennyire határozza meg életüket az anyjuktól kapott minta. A pályázatokat május 1-jéig lehet beküldeni, a nyertes írások szerzői értékes nyereményeket és publikálási lehetőséget kapnak.

A 2010-ben indult Terézanyu pályázat célja a nők társadalmi megbecsülésének és önbecsülésének növelése. A kezdeményezés fókuszába minden évben egy tabutéma kerül, arra ösztönözve a résztvevőket, hogy őszintén és kendőzetlenül írjanak tapasztalataikról, érzéseikről – ezzel is támogatva a témáról való párbeszéd elindulását.

Rácz Zsuzsa író szerint igazi darázs-fészekbe, egészen pontosan családi fészekbe nyúlnak idén az anya-lánya témával: „Az édesanyánktól kapott minta meghatározza egész életünket, de különösen gyermekünkkel való kapcsolatunkat. Érdemes tisztában lennünk azzal, hogy a kapott batyuból mit szeretnénk átadni saját lányunknak, és mit nem. De erről ritkán beszélünk nyíltan, mint ahogy arról is, hogy a bensőséges anya-lánya kapcsolat kialakításához gyakran feszültségekkel teli út vezet.”

Tavaly csaknem 400 írás érkezett be a Terézanyu pályázat felhívására az ország minden szegletéből. Beke Zsuzsa, a Richter kommunikációs vezetője úgy látja, ez a szám jól mutatja, hogy miért van szükség a kezdeményezésre. „A mai nőknek irreális elvárásoknak kell megfelelniük, az elmúlt években azt láttuk, hogy mégis rengetegen éreznek lelkiismeret-furdalást, amiért nem tudnak nekik eleget tenni. A nők társadalmi megbecsülésének és önbecsülésének elengedhetetlen része, hogy őszintén merjenek beszélni az őket érintő témákról, és így megtapasztalhassák, hogy nincsenek egyedül és nem maradnak magukra a problémáikkal.”

A pályázat idején a téma tehát az anya-lánya kapcsolat, melyről felszabadító nyíltsággal beszél Lázár Kati, Kossuth-díjas színésznő és szintén színésznő lánya, Jordán Adél – így bátorítva a nőket, hogy ők is írják meg saját történetüket.

„Nagyon erős közöttünk az összetartozás, és éppen ezért sok az ellentét is. Ahogy a bogár görgeti maga előtt a terhét, én is úgy hozom magammal az igényt, hogy ha nekem nem is sikerült olyan jónak lennem, mint akartam, attól még a lányomtól elvárhatom, hogy jó legyen helyettem is. Adja isten, hogy Adélnál ennek vége szakadjon.” – vallott érzéseiről Lázár Kati. Édesanyjára reagálva Jordán Adél hozzátette, hogy a nagy hasonlóság a mai napig konfliktusokat okoz kettejük között.

Szvetelszky Zsuzsa kommunikációkutató az anyai mintával kapcsolatban kifejtette, hogy napjainkban sokkal több az egyéni életút, nincs egységes minta, mint korábban. Az egyik óriási különbség az, hogy ma már sok nő tudatos önismereti út után vállal először gyereket, és tudatosan más mintát igyekszik képviselni feleség- és anyaszerepben, mint amit otthonról hoz magával. Ez óhatatlanul vezet belső és külső konfliktusokhoz egyaránt, melyekről fontos beszélünk.

A beérkezett pályázatokat a zsűri értékeli, melynek sorában több „lányos anya” foglal helyet, akik jól ismerik a témában rejlő tabukat és dilemmákat. A zsűri tagjai:

- * Akovács Éva főszerkesztő, Nők Lapja Psziché
- * Bartos Enikő író
- * Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- * Dobó Kata színésznő
- * Jordán Adél színésznő
- * Lázár Kati Kossuth-díjas színésznő
- * Rácz Zsuzsa író



A pályázatok legfeljebb 5000 karakter terjedelműek lehetnek (szóközökkel együtt), és egyes szám első személyben kell íródniuk. A pályaműveket word formátumban a www.terezanyu.hu honlapon keresztül tölthetik fel a pályázók május 1-jéig. A „négykezeseket” is várják, amelyekben anya és lánya együtt írják le történeteiket.

További információ és nevezés: <http://www.terezanyu.hu/terezanyu-palyazat-2013/>



Kerthelyiség
Torockó Vendéglő

Esküvők,
családi ünnepek, ballagás,
céges rendezvények, bankettek,
baráti összejövetelek 120 főig.

1105 Bp., Martinovics tér 2.
264 5845, 06 30 746 0020, nyitva 10-22-ig
www.torockovendeglo.hu



Szolizone Szolárium

Szolizzon a Szolizone-ban!

- Pótolja nálunk a szervezetének szükséges D vitamint
- XXI. századi megjelenés
- Professzionális és folyamatosan ellenőrzött gépek
- Bőrkímélő, de intenzíven természetes barnaságot adó csövek
- Maximális higiénia
- Szakképzett személyzet
- Kedvező áru bérlet

f Keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35 , 06 1 720 81 89
Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c



Tavaszi megújulás?
MOST MEGÉRI MOZOGNI!

Gyűjts össze 15 pontot és nyerd havi VIP klubtagságot, vagy Prima Wellness ajándékokat

Pilates, Jóga, Gerincjóga, Body Art™, Deepwork™

A pontgyűjtő lapot és a részleteket megtalálod a weboldalon és a recepción!

Szeretettel várunk!

A pontos órarendet és a nyereményeket keresd weboldalunkon, kuponod kérd a recepción!
Az akció 2013. június 30-ig érvényes, sorsolás 2013. július 3-án.

Prima Wellness Sportközpont
Budapest X. kerület, Gyömrői út 99.
www.primawellness.hu www.facebook.com/primawellness

primo
WELLNESS