



kőbánya.info

X. kerületi közösségi hírlap



Bővült a térfigyelő kamerarendszer



Üzembe helyezték a kőbányai térfigyelő kamerarendszer harmadik ütemét, amely fejlesztésnek köszönhetően a kerület közbiztonságának és közrendjének védelmét immár 71 kamera szolgálja.

A rendszer harmadik ütemének átadására május 23-án került sor a kerületi Rendőrkapitányságon. Dr. György István főpolgármester-helyettes, kőbányai országgyűlési képviselő az eseménye kiemelte, hogy egy település lakosságmegtartó képességét a templom és az iskola mellett ma már a közszolgáltatások és a közbiztonság növeli. Hozzátette: az önkormányzat évente 200 millió forintot fordít a térfigyelő kamerák működtetésére, s a Zágrábi úti térség rendszerbe kapcsolása jelentős lépés az élhető környezet megteremtésében. Kovács Róbert polgármester arról számolt be, hogy a lakossági felmérések szerint magas a közbiztonság iránti igény, ezért az önkormányzatnak mindent meg kell tennie, hogy növelje a biztonságérzetet. Hozzátette, hogy a kerület lakhatási támogatást, eszközöket, jutalmakat ad az ott szolgáló rendőröknek, és biztosítja a túlórára a fedezetet. Kőbánya városvezetése kiemelt kérdésként kezeli és egyik legfontosabb céljának tekinti a kerület közbiztonságának javítását és a kőbányai polgárok, családok biztonságának, nyugalmanak megóvását. Forrás: MTI, Kőbányai Önkormányzat

Megnyitott a strand!



Megnyitotta kapuit az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő, amely minden nap 9-19 óra között várja vendégeit az Újhegyi út 13. szám alatt.

www.uszoda.kobanya.hu

A Törekvés lengyelországi sikere

Kőbánya Önkormányzatának felkérésére a Törekvés Táncegyüttes Lengyelországban egy több ezer látogatót vonzó, a sérült emberek közösségének lelki háttérét erősíteni hivatott egyházi rendezvényen lépett fel. Vízi Tibor együttesvezető arról adott tájékoztatást, hogy az együttes hatalmas sikert aratott, méltó módon képviselte Magyarországot, és természetesen Kőbányát.

INGYENES!

SZENT LÁSZLÓ

2013. 06.
27-30.

NAPOK
KŐBÁNYÁN

www.korosi.org



Deák Bill Gyula

Balázs Fecó | Illényi Katica

Takáts Tamás Big Blues Band

100 Folk Celsius | Laár András

Brass Cirkusz | Utcabál

Reckless Roses (Guns'n'Roses tribute)



Gyerkőcudvar: fa körhinta, játszóház, varázslatos zenevonat | Állatsimogató | Sakkszimultán | Lacikonyha | Buszos helytörténeti városnézés | Helytörténeti gyűjtemény megtekintése | Népi kirakodók | Utcazenészek



Utolérhetetlen motoros versenyzőink



A kőbányai Szabó Kuksi Sportegyesület utánpótlás csapata utolérhetetlen volt június 2-án. A Magyar Motorsport Szövetség Gyorsasági Kispályás és Utánpótlás Bajnokság szlovákiai Dunaszerdahelyen megrendezett futamának második fordulójában Ketesdy Levente rajt-cél győzelmet aratott, míg Csáki Konor a harmadik, Farkas Kevin pedig az ötödik helyen végzett.

A kőbányai sportegyesület öt éves kortól tanítja a gyerekeket 50 ccm-es Yamaha gyermekmotorokkal, valamint gokarttal közlekedni a szép zöldövezetben elterülő 500 nm-es versenypályán. Az oktatáshoz védőfelszerelést, bukósisakot, térdvédőt, könyökvédőt és motort biztosítanak. Az egyesület motoros-gokartos pályája az Újhegyi Sportligetnél található: X. kerület, Hangár u. 10. Telefonszám: 06-30-287-1436.

További információ az egyesület honlapján olvasható: www.gyerekmotor-gokart.hu/

Sikeres árvízi védekezés

Pesti Imre, Budapest Főváros Védelmi Bizottságának elnöke értékelése szerint Budapest megnyerte a Dunával vívott ütközetet. A fővárosban 10.000 ember dolgozott az árvíz elleni védekező munkában, akik között 4000-en önkéntesek voltak. A védekezési munkákból a Kőbányai Wolf Önkéntes Tűzoltó Egyesület is kivette a részét, Orosz Tibor vezetésével napokon keresztül küzdöttek az árral, alig hagyva időt maguknak az alvásra.

Az önkéntes tűzoltók mellett a Pataky István Híradásipari és Informatikai Szakközépiskola (www.pataky.hu) diákjai is segítettek a margitszigeti árvízi védekezésben. Az osztálykirándulás helyett önkéntes munkát vállaló diákok a szigeti futópályán épülő ideiglenes gát építésében vettek részt, homokzsákokat töltöttek, illetve csatláncban juttatták el a zsákokat a tűzoltók részére, akik a gátat építették.

Kőbányai Vállalkozói Klub

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) a Kőbányai Önkormányzattal közösen életre hívta a „Kőbányai Vállalkozói Klub” rendezvénysorozatot, melynek keretében rendszeresen aktuális, és hasznos információkkal, előadásokkal igyekeznek tájékoztatni a kerület vállalkozóit. A sorozat első eseménye június 17-én került sor. Az előadás témája a számos üzletet és vállalkozást érintő online pénztárgépekre történő átállás volt. A változásokat a NAV Központi Hivatala, a Nemzetgazdasági Minisztérium és a Magyar Kereskedelmi Engedélyezési Hivatal

szakemberei ismertették az érdeklődőkkel. Az előadást követően lehetőség volt a szakértőkkel történő konzultációra. Az eseménysorozat ősszel folytatódik, amikor további aktualitásokkal és a vállalkozások helyzetét segítő egyéb információkkal készülnek a szervezők, melynek fő célja a kőbányai cégek, vállalkozók piaci körülményeinek, versenyképességének javítása. Forrás: BKIK kőbányai szervezete

Éjszakai disznóvágás a Bercsényiben

A Bercsényi Miklós Élelmiszeripari Szakképző Iskola június 22-én, este 18.00 órától különleges programmal várja az érdeklődőket! A Múzeumok Éjszakája keretében mindenki részt vehet az éjszakai disznóvágáson, kísérletezhet a laborban, megkóstolhatja az iskola söreit, és részt vehet annak kimérésében, csomagolhatja kedvenc lekvárát vagy üdítőjét, melyet természetesen meg is vásárolhat. A különleges este során mindenki betekintést nyerhet a több mint 50 éve egyedülként működő tanműhelyekbe, és minden információt megtudhat a szakemberektől a feldolgozás rejtelmeiről. A látogatókat a húsipari és konzervipari termékekből álló kóstolóval várják! Helyszín: Bercsényi Miklós Élelmiszeripari Szakképző Iskola, 1106 Budapest, Maglódi út 4/b

Kutya és Cica kozmetika

Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsaliget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégen és este is!



Bejelentkezés: Tóth Erika,
tel.: 06-30-446-2100,
cím: 1108 Budapest, Tavas utca 1/C.

Idén újra
Nyári napközis TÁBOR

Júniustól 4 héten át
1 hetes tematikus táborok

Kinti és benti programok, móka, kacagás, tánc, torna, mese, kézművesség.

Részletek és kedvezmények a www.kackac.hu-n és a KACKAC recepcióján.

KACKAC
A legnagyobb játékosoknak

ÖNKORMÁNYZATI HÍRMONDÓ

Akadémiát kaptak a kőbányai kosarasok

A Kőbányai Darazsak díjazta a szezon legjobb teljesítményét elért játékosokat a Zrínyi Miklós Gimnázium tornatermében június elején. Az eseményen részt vett a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének (MKOSZ) főtítkára, Bodnár Péter is, aki akadémiai minősítésről szóló oklevelet adott át a Kőbányai Diáksport Egyesület elnökének. A minősítéshez Dr. György István, Kőbánya országgyűlési képviselője is gratulált, aki tiszteletét fejezte ki nemcsak az edzők, a testnevelők, de az egész kőbányai sport ügyének szeretői, valamint a szülők áldozatos támogatása iránt. Az országban mindössze 13 olyan kosaras klub van, amely meg tud felelni a magas szintű szakmai elvárásoknak – mondta az MKOSZ. Hajdú Péter, a Kőbányai Diáksport Egyesület elnöke elmondta, hogy azért is van nagy szükség az új kosaras bázisra, mert már minden létező kerületi intézmény kereteit kinőtte a több mint 300 „darázs”. Hosszú évek munkáját koronázza meg a kerületben működő sportklub sikere, melynek eredménye a Zsíros Tibor 1955-ös Európa-bajnok kosárlabda klasszis nevével fémjelzett akadémia megalakulása. Forrás: Kőbánya.hu

Kutyaszépségverseny Kőbányán

A gazdik és a négylábúakkal nem rendelkezők viszonyának javítása, illetve a kulturált kutyatartás, az új futtatók népszerűsítése volt a fő célja a május közepén megrendezett Kőbányai Kutyafesztiválnak és az I. Kőbányai Kutyaszépségversenynek. A versennyel egybekötött kétnapos program ötletgazdája a polgármester volt, a megvalósító a kerületi zöldterületek őre, a Kőkert. A Fűzér utcai és az Ihász közti futtatókban bonyolított versenyre, illetve bemutatóra száznál is több négylábú érkezett sok száz kétlábú kíséretében. A bemutatókkal színesített versenyen a felnőtt gazdik és kutyák mellett a gyermekek is szerepet kaptak, hiszen az oktatás után a gyermek, illetve fiatal felvezetők is megmutathatták a tudásukat. A kategóriánkénti, azaz a kis-, a közepes és a nagy testű kutyák versenyének végén abszolút győztest is hirdettek, illetve a közönségszavazatok alapján díjat kapott a legnépszerűbb eb is. Az abszolút fődíjat Héra, a nyolc hónapos szibériai husky gazdája vehette át Kovács Róbert polgármestertől és Hancz Sándortól, a rendező Kőkert vezetőjétől. A nézők szavazata alapján ugyancsak tőlük kapta meg jutalmát egy kis csivava, Gizmó gazdája. Forrás: Kőbánya.hu

Pályázati felhívás a „Kőbánya számít Rád” szociális alapú tanulmányi ösztöndíjra

A Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívást tett közzé a „Kőbánya számít Rád” szociális alapú tanulmányi ösztöndíj pályázatról. Pályázható maximális összeg: 5 000 forint/hó (az általános iskola 5-8. évfolyamos tanulói részére), 10 000 forint/hó (a középfokú oktatási intézmény tanulói részére). Az ösztöndíj 2013

szeptemberétől 2014 januárjáig, öt hónap időtartamra szól. A pályázatot postai úton vagy személyesen egy eredeti példányban, a megfelelően kitöltött adatlapon, az egyéb előírt dokumentumok csatolásával lehet megküldeni 2013. június 28-áig a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Humán Iroda címére (1102 Budapest, Szent László tér 29. fsz. 31.). A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítás kérhető a 36-1-4338 144 telefonszámon, illetve az oktatás@kobanya.hu e-mail címen. A pályázati adatlap letölthető az Önkormányzat honlapjáról: www.kobanya.hu

Eredményre vezetett a lakossági fórum

Agócs Zsolt önkormányzati képviselő a következőkről tájékoztatta lapunkat: a polgármesteri hivatal kezdeményezésére megszervezett tavaszi lakossági fórumon többen panaszolták, hogy a Jászberényi út felújítása során a Kertvárosi szakasz mellett lévő ún. szervizút több helyen tönkre ment. A fórumon részt vevő Dr. György István főpolgármester-helyettes, kőbányai országgyűlési képviselő ígéretet tett a gond orvoslására. Ezt követően megkereste a BKK Közút Zrt. illetékes ügyosztályát, amelytől azt a választ kapta, hogy az érintett területen már végre is hajtották a bejárást. A felületet hamarosan mart aszfalttal stabilizálják, a vízelvezetést az út menti árok megnyitásával oldják meg. A stabilizáció után a teljes porondfelület egységesen murvaterítést kap.

Játékokat nyert a Gépmadár Óvoda

A Gépmadár Óvoda májusban 200 ezer Forint értékben nyert sok játékot és lehetőséget a „Gondolkodj okosan táblajátékokkal” projektjével. A pályázat a tehetséges gyerekek fejlesztését célozza meg a Nemzeti Tehetség Programon belül. A táblajátékok alkalmazásának hagyománya van Gépmadár Óvodában, így a már meglévő tapasztalatokra és eszközökre építve alakították ki a nyertes projekttervet is. Az Amóbat, Reversit Tőtikéket, Pylost, Blokusz, Malmot, dobókockás és kártyajátékokat, dominót és sakkot ismertető foglalkozásokat a Gépmadárban a napirendbe beépítve tervezik már 4 éves kortól a „Gondolkodásfejlesztés táblajátékokkal” módszertani tanfolyam anyaga és módszerei szerint. Az óvodában az óvopedagógusoknak és a szülőknek is tartanak játékorákat, amelyen a felnőttek is megismerhetik a szabályokat, trükköket, és a közös játék lényegét. A pályázati siker alkalmából rendezett ünnepségen Dr. Pap Sándor alpolgármester elmondta amit sokan régóta szerettek volna hallani: a nyár folyamán a Gépmadár óvoda teljes rekonstrukción esik át, vagyis a földemtől a fűtési rendszeren át egészen a vizes blokkokig mindent felújítanak önkormányzati és pályázati forrásokból. A nyári ovisokat ugyan a Keresztúri úti általános iskolába kell majd vinni, de szeptember elejére ismét helyreáll a rend és egy teljesen újjászületett óvoda várja a kicsiket. Forrás: Kőbánya.hu

Akció! 2013. június 27–30.



1499
Ft/kg

Marhagulyáshús



859
Ft/kg

Kaiser fokhagymás szelet



209
Ft/db

Good Milk ivójoghurt, joghurtital többféle, 500 ml, 418 Ft/l



99
Ft/db

Erdei gyümölcs kocka



169
Ft/db

Thymos fűszerkeverékek többféle, 30 g



229
Ft/db

La Vache qui rit ömlesztett sajt natúr 140 g, 1636 Ft/kg



999
Ft/db

Carte d'Or jégkrém többféle ízben, 900 ml, 1110 Ft/l



179
Ft/db

Lay's chips többféle ízben, 77 g, 2325 Ft/kg



69
Ft/db

Ave ásványvíz dús, mentes, 1,5 l, 46 Ft/l



139
Ft/db

Altenbräu dobozos sör 0,5 l, 278 Ft/l



179
Ft/db

Márka szénsavas üdítőital 2 l, 90 Ft/l



349
Ft/db

Fa krémtusfürdő többféle illatban 250 ml, 1396 Ft/l



ERZSÉBET
UTALVÁNY

Üzleteinkben
Erzsébet
utalvánnyal
is fizethet!

Vásároljon a gazdaságos, családias MAGYAR üzletekben!

KÖZÉLETI HÍRMONDÓ

Kőbányai tájékoztató a maffiabaloldaltól

Június 5-én Dr. György István kőbányai országgyűlési képviselő sajtótájékoztatót hívott össze. Az eseményen a képviselő elfogadhatatlannak nevezte a törvénybe ütköző vagy illegális adatgyűjtésen alapuló módszerek alkalmazását, amire korábban már volt példa, hiszen lehullt a lepel arról, hogy a 2010-es választások előtt a baloldal lepaktált az alvilággal. Dr. György István kifejtette: titkosszolgálati dokumentumokból kiderül, Portik Tamás, az 1990-es évek olajszókitési ügyleteiről ismert Energol Rt. egykori igazgatója és Laborc Sándor – aki Gyurcsány Ferenc és Bajnai Gordon miniszterelnöksége alatt is titkosszolgálati vezető volt – többször is találkoztak. Megbeszéléseikből levonható legfontosabb tény, hogy az alvilág egyik vezére megpróbálta segíteni a baloldalt a 2010-es választási győzelemhez, és az is kiderül, hogy az akkori kormányzat nem mondott nemet erre az együttműködésre – vélekedett. Ez egy maffiabaloldal, amely erkölcsileg megbukott, vállalhatatlan – hangsúlyozta György István. A képviselő elmondta: ma ugyanazok készülnek a baloldalon választásra, akik egyszer már lepaktáltak az alvilággal, akik egyszer már tönkretették az országot. A Gyurcsány-Bajnai-szövetség mindezért magyarázattal tartozik az embereknek. A Fidesz végére fog járni az ügynek, ezért a parlamenti bizottság tovább folytatja a vizsgálatot. Nem hagyjuk, hogy Magyarország és magyar emberek sorsa újra a maffiabaloldal kezébe kerüljön – közölte György István a kőbányai Fidesz szervezetek nevében.

Élő Norbert: Kőbányai Testületi ülés – május 16.

A május 16-ai testületi ülésről írt beszámolójában Élő Norbert önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) köszönetet mondott azoknak, akik munkája révén építészeti nívódíjban részesülhetett a köztemető előtti körforgalom. Kiemelte Andó Sándor, Dr. György István és Somlyódy Csaba, valamint saját maga szerepét, akik az előző ciklusban szavazatukkal biztosítottak közpénzt a beruházáshoz. A kerületi rendőrkapitányság javuló mutatóinak okának a Wolf és az Alfa polgárőrségek támogató munkáját tartja. Tájékoztatót adott arról, hogy a testület 19 rendőrnek biztosít albérleti hozzájárulást, ami nagy segítség a kerületi állomány megtartáshoz. Élő Norbert javasolta, hogy további 9 rendőr albérleti hozzájárulást biztosítsák a Helyi Téma újság 4,8 millió Forintos támogatása helyett. Kifogásolta, hogy amíg gyerektáborozásra és az idősek üdültetésére mindössze 4-4 millió forintot szán a Fidesz egész évben, addig telik Helyi Témára és Kőbánya.infó-ra is. A képviselő írásából megtudhatjuk, hogy a testület megtárgyalta az óvodavezetők négyéves beszámolóit. Ennek kapcsán kifejtette, hogy az óvodák jól működnek, mert nagyon jó óvodavezetők vannak a kerületben. Szomorúságának adott hangot amiatt, hogy a Kőkert Zrt. idén mindössze 92

főt tud közmunkásként foglalkoztatni, míg 2010-ben 250 főnek adott munkát. Álláspontja szerint a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. üzleti terve nem biztató, elismerte ugyanakkor, hogy sokat javult a cég működése, mert a vezérigazgató valóban sokat tett mindezért. Kifogásolta ugyanakkor, hogy a Zrt még nem állt saját lábra és árbevételből mindössze 158 millió Forint ered saját tevékenységből. A testületi ülésen javasolta, hogy a Kőbányai Szivárvány támogatását egészítsék ki további 5 millió Forinttal. Leírta, hogy elfogadták a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzatot, ami kapcsán hiányolja a közterület-foglalási fellebbezések egységes kezelést. Reményét fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a Mázsa tér, Liget tér intermodális csomópont vizsgálatára elkölteni tervezett 272 millió Forint EU-s pénzből egy jó tanulmány készül.

KÖZÖSSÉGI HÍREK

Minden pénteken termelői piac Újhegyen

A Gazda-Sziget elnevezésű Termelői piac és Kézműves vásár minden pénteken 15-18 óra között várja mindazokat, akik szeretnének hazai gazdálkodásból származó, egészséges termékeket közvetlenül a termelőtől vásárolni. Helyszín: Újhegyi Közösségi Ház, Újhegyi sétány 16. Időpont: minden pénteken 15-18:00 óra között. Szervező: Cselekedjünk Közhasznú Alapítvány, www.cselekedjunk.hu

Íjász egyesület alakult Kőbányán

Sikeresen zajlott le az első „Nimród” amatőr történelmi íjászverseny a Széchenyi István Általános Iskola udvarán, ahol az indulók három kategóriában mérhették össze a tudásukat. Sándor Zoltán Attila iskolaigazgató, a verseny fő szervezője a verseny során bejelentette, hogy megalakult a NIMRÓD Íjász Egyesület, amelyben gyermekek részére a tagdíj havonta „egy fél rágógumi ára”, azaz 100 Forint. Jelentkezni lehet a következő email címen: s.zotyia55@gmail.com

Ismét kőbányai sportoló nyerte a serdülő birkózó bajnokságot

A 2013. június 1-jén Csepelen megrendezett Magyar Birkózó Bajnokságot serdülő egyéniben, 85 kg-os súlycsoportban, szabadfogásban ismét a KSC birkózója ifj. Orosz Tibor nyerte meg, mellyel ötszörös Magyar Bajnok lett.



Impresszum
 ISSN 2062-8331
 Kiadja: Infogo Kft.
 1134 Budapest, KassákLajos u. 10.
 A kiadásért felelős: Dankó József, ZsellérGábor
 Szerkeszti: szerkesztőbizottság
 +36-30-350-0860 | szerk@kobanya.info
 www.kobanya.info
 Nyomdai előállítás: Költsei Nyomda Kft.
 Megjelenik havonta 10 000 példányban

A Csodapók Óvoda köszöni a segítségét

A Kőbányai Csodapók Óvoda szülők kezdeményezésére óriási támogatást kapott a Poli-Farbe Kft. jóvoltából. A cég önzetlenül felajánlotta és kiszállította óvodánk kerítésének lefestéséhez szükséges festékeket. Szülők és az óvoda dolgozói szorgos munkájával lecsiszoltuk, alapozó és színes festékekkel lekentük kerítésünket. Az óvodába járó gyermekek és szülei, valamint a dolgozók köszönetüket fejezik ki a támogatásáért és a festékek felajánlásáért. A cég segítsége nélkül nem szépülhetett volna meg kerítésünk. Köszönöm a szomszédos házban lakók türelmét is, a munka zajának elviseléséért! Köszönettel: Cseh Sándorné óvodavezető

Bécsben adott koncertet a kőbányai zeneiskola

Szerző: Szabóné Gerzson Sarolta önkormányzati képviselő



A kőbányai kulturális élet érezhetően gazdagodik, színesedik. Iskoláink, intézményeink egyre gyakrabban és egyre színvonalasabban bizonyítják, hogy a kerületben annyi más érték mellett az igényes kulturális, művészi értékek, események is mennyire nagy szerepet töltenek be. A zenei tehetségeinket nevelő Kroó György Alapfokú Művészeti Iskola vonószekara május 27-én a bécsi Collegium Hungaricum meghívására az osztrák fővárosban járt. A növendékekből és tanáraikból álló zenekar közel másfél órás nagyszerű koncertet adott a bécsi közönségnek. Az igényesen összeállított repertoár helyt adott egy-egy szóló produkció bemutatásának is. Bizonyították tehetségüket az itthoni korosztályos budapesti és országos versenyeken díjazott növendékek, fiatal művésztanárok is, így Antalóczy Máté és Sárréti Márton két kitűnő hegedűsünk, Kapusi Réka klarinétos. A koncert programjában Purcell, Bach, Vivaldi, Haydn, Schubert, Händel, Saint-Saens, Bartók és Kovács Béla műve szerepelt. Az est karmestere Füzesséry Attila volt. Nagyon szép és felemelő élmény volt hallgatni az érzékenyen és fegyelmezetten egymásra figyelő ifjú zenészeket, s látni, hogy az együttműködés örömeiben növendékek, tanárok egyformán osztoznak, mert egymást partnernek tekintik. Ebből a közös érzésből pedig gyönyörű pillanatok születtek, a pillanatokból pedig megszületett az ELŐADÁS a zenészek és a hallgatóság nagy örömeire. Gratulálunk a tehetséges kőbányai művészpálántáknak, a Kroó György Alapfokú Művészeti Iskola Igazgató Asszonyának Széll Ritának, a zenekar vezetőjének F. Dudás Eszternek és az iskola tanári karának.

Kerthelyiség
Torockó Vendéglő

**Esküvők,
családi ünnepek, ballagás,
céges rendezvények, bankettek,
baráti összejövetelek 120 főig,**

1105 Bp., Martinovics tér 2.
264 5845, 06 30 746 0020, nyitva 10-22-ig
www.torockovendeglo.hu

- Esztétikai fogászat
- Fogsorkészítés
- Fémmentes pótlások
- Fogbeültetés
- Fogfehérítés
- Szájsebészet
- Gyermekfogászat
- Digitális röntgen
- Garancia
- Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya- centrumában.

1102 Budapest, Hölgy utca 16.

06 30/221-9241 és 06 30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

Kőbányai siker a Terézanyu pályázaton

Idén is közel 400 nő osztotta meg személyes történeteit az anya-lánya kapcsolat színéről és fonákjáról. A pályázat kiírói Rácz Zsuzsa író és a Richter Gedeon Nyrt., akik már a felhívásban sem anyák napi köszöntőket vártak, ezúttal is izgalmas tabutémára éreztek rá: a feltétlen anyai szeretet és elfogadás nem magától értetődő, hiányáról beszélni nagy bátorságot kíván. A negyedik alkalommal meghirdetett Terézanyu pályázaton díjazott írások szinte mindegyikében közös elem, hogy bármilyen nehéz helyzetben mentek is keresztül szerzőik, valamennyien hisznek abban, hogy saját kezükben van a sorsuk és felnőttként vannak választási lehetőségeik. Az idei pályázat kiemelkedő fontosságú kerületünk szempontjából, hiszen Senior különdíjban részesült a 80 esztendő kőbányai Gyéressy Antalné, Kati néni. A kerületi kötődésű megindítóan szép anya-lánya kapcsolatról szóló írás a www.terezanyu.hu honlapon olvasható el.

Foci bajnokság kőbányai hajléktalanoknak



Májusban néhány órára kiléptek a társadalom árnyékvilágából és újra az élet napos oldalán jártak a kőbányai hajléktalanok. Gregus Gyula, a Baptista Szeretetszolgálat munkatársa, és Sándor Zoltán, a Széchenyi István Általános Iskola igazgatója ugyanis labdarúgó tornát szervezett a Bánya utcában lévő hajléktalanszálló lakóinak. Az iskola műfüves foci pályáján végül két tucat férfi kergette a labdát. A játék közben elfeledkeztek kilátástalan élethelyzetükről, feloldódtak a feszültségek, újra előjöttek a gyermekkori élmények. A nap végén mindenki okleveleket vihetett „haza”, a szállóra.

Újabb „játszó térrel” bővült a kerület

Sándor Zoltán, a Széchenyi István Általános Iskola igazgatója szülőket kért fel arra, hogy legyenek segítők és vállaljanak felügyeletet a tanítási időn kívül: vigyázzanak saját és mások gyerekeire amíg azok a sulis elkerített, eszközökkel felszerelt udvarán játszanak. Oláh Györgyné, Erika néni és férje vállalták ezt a szerepet, így kulcsot kaptak a sulis udvarhoz. Erika néni két unokája mellett szívesen vállalta a gyerekekért ezt az önzetlen, a közösségért végzett tevékenységet. Hétköznaponként rendre 17 órától 19 óráig nyitja meg az iskola játszótérét és vigyáz a rendre, a gyerekek testi épségére.

Önkéntes nagymamákat keresünk!

Itt a nyári szünet, hamarosan bezárnak az óvodák és iskolák. Ami a gyerekeknek a felhőtlen öröm ideje, az számos család számára az óvodás és kisiskolás korú csemeték napközbeni felügyeletének megoldhatatlan feladatát jelenti. Ahol ugyanis nincs megbízható rokon a családban és az ügyeletes ovi nem járható út, ott a dolgozó szülőknek vagy az éves szabadságból kell valahogy kigazdálkodni a nyári szünet másfél-két hónapos tartamát, vagy napközi táborokba kénytelenek a gyerekeiket beadni. De mit csinálnak azok, akiknek nincs annyi szabadnapja, amely kitartana ennyi ideig, és akik számára anyagi okok miatt a napközi tábor is elérhetetlen? Mivel hiszünk abban, hogy a közösség ereje mindent képes megoldani, ezért újra az összefogásban rejlő erőt hívjuk elő és kísérletet teszünk a nyári szünet okozta probléma enyhítésére. Megpróbáljuk összegyűjteni azokat a pót-nagymamákat, akik hajlandóak lennének önkéntesen segíteni az érintett családoknak. Megkérnénk mindazokat, aki elhivatottságot, erőt és képességet éreznek magukban ahhoz, hogy „Önkéntes Nagymamaként” segítsenek az érintett kisgyerekes családoknak, hogy emailben jelentkezzenek részletes bemutatkozó anyaguk elküldésével ezen címen: szerk@kobanya.info

Célunk, hogy felállítsuk az önkéntes nagymamák kerületi hálózatát, hogy a nagyhiányban szenvedő családok megtalálhassák azt a személyt, akivel – kölcsönös szimpátia esetén – közösen alakíthatják ki a bizalmi elven alapuló együttműködésüket.

Papír-Palota
ÍRÓSZERÜZLET

- ISKOLASZEREK SZÉLES VÁLASZTÉKA
- FÉNYMÁSOLÁS, NYOMTATÁS
- BÉLYEGZŐ ÉS NÉVJEGY KÉSZÍTÉS
- IRODASZEREK
- AJÁNDÉKTÁRGYAK

ISKOLAKEZDÉSI AKCIÓ!
JÚLIUS ÉS AUGUSZTUS HÓNAPBAN:

5000.- Ft. feletti vásárlásnál -5%
10.000.- Ft. feletti vásárlásnál -10%
(Készpénzes vásárlás esetén!)

ISKOLAKEZDÉSI UTALVÁNYT ELFOGADUNK

H-Sze-P: 9.00-17.00	CÍM: X. TAVAS U. 1/C
K-Cs: 9.00-18.00	RÓZSALIGET ÜZLETHÁZ
Szo: 9.00-12.00	Tel: 06 1-261-8114

Felhívás ingyenes hallásszűrésre

Tisztelt kerületi lakosok!

Ingyenes hallásszűrés szervezünk **Budapest X. kerületében, a Kőrösi Csoma Sándor út 40. szám alatt lévő Ascent Hallásszalomban 2013. június 19 és július 12. között munkanapokon 8-16 óráig.**

A jó hallás megvédi a szociális elszigetelődés ellen. Ha Ön gyakran visszakérdez, túl hangosan hallgatja a televíziót, vagy nehezen ért zajos környezetben, elengedhetetlen, hogy lemértesse hallását és meghallgassa szakember véleményét.

Az idejében felfedezett hallássérülés sokkal jobb eredménnyel gyógyítható, rehabilitálható, mint mikor például a típusosan belső fül szőrsejtkárosodással kezdődő időskori nagyothallás már hallóideg-sorvadással is párosul.

Hallásszűrésünk ingyenes, önkéntes, teljesen fájdalommentes és mindössze 25 percet vesz igénybe.

A várakozás elkerülése érdekében **időpontegyeztetés** céljából hívja kollégáimat a Hallásszalomban az alábbi telefonszámokon: **06-1-261-1909** vagy **06-30-825-9275**.

A Hallásszalomban az **Örs vezér terétől 5 perc alatt elérhető**, a 85-ös vagy a 161-es buszról a harmadik megállónál (Élessarok) kell leszállni.

Kérem, hogy a vizsgálatra TB kártyáját, személyi igazolványát, korábbi hallásvizsgálati leleteit (ha van ilyen), illetve amennyiben Ön hallókészüléket visel, annak nyilvántartási lapját (kiskönyvét) hozza magával!

Tisztelettel:

Dr. Ádám Zoltán PhD.
fül-orr-gégész, audiológus főorvos

Szolizone Szolárium

Szolizzon a Szolizone-ban!

- Pótolja nálunk a szervezetének szükséges D vitamint
- XXI. századi megjelenés
- Profesionális és folyamatosan ellenőrzött gépek
- Bőrkímélő, de intenzíven természetes barnaságot adó csövek
- Maximális higiénia
- Szakképzett személyzet
- Kedvező áru bérlet



Keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35 , 06 1 720 81 89

Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c

**ÖRÜLETES
VAKÁCIÓ
SZÜNIDŐBÉRLETEK
VERHETETLEN ÁRON**

12 alkalom aerobik - fitness - spa : 10 990 Ft
Korlátlan aerobik - fitness - spa : 11 990 Ft

**Szünidő, mozgás és strandolás egyszerre?
Ezt nem érdemes kihagynod!**

Az akció 25 év alatt, nappali tagozatos diákigazolvánnyal
érvényes 2013. június 12 és augusztus 31. között

NYÁRI BÉRLET AKCIÓ

Ettől sokkot kapsz!
Ingyen wellness egész nyáron!

Vásárolj egyszerre két bérletet és a wellness ajándékba adjuk! A korlátlan bérletek mellé 2000 Ft **CBA** utalvány is jár! Ezt ne hagyd ki! Ha nem hiszed, járj utána.

Részletek a recepción és weboldalunkon.



Az akció csak a 12 alkalmas és korlátlan aerobik és fitness bérletekre érvényes június 12. és július 31. között

Prima Wellness Sportközpont

Budapest X. kerület, Gyömrői út 99.

www.primawellness.hu www.facebook.com/primawellness

primo
WELLNESS