



Új

XXIV/3. 2014. március

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja



Zöld út

**GYORS ÜTEMBEN ÉPÜL A HÁRMAS VILLAMOS PÁLYÁJA,
ÉS ELKÉSZÜLT KŐBÁNYA 2014-ES KÖLTSÉGVETÉSE.
STABIL PÉNZÜGYI HELYZET, MILLIÁRDOS FEJLESZTÉSEK
ÉS NÖVEKVŐ TÁMOGATÁSOK VÁRHATÓK EBBEN AZ ÉVBEN IS.**

2., 3., 4.



DR. GYÖRGY ISTVÁN
ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐ

Idén megújul többek között az Éles sarok, a Kőrösi Csoma út, a Kápolna utca, és áprilisban indul a Sibrik-felüljáró rekonstrukciója. 8.

**NYUGDÍJAS-
AKADÉMIA**

A Kőbányai Önkormányzat támogatásával ismét indul az 50 év felettiek számára ingyenes sorozat. 14.

**MÁRCIUS 15.
MEGÜNNEPLÉSE**

A Magyar Oltárnál 9 óra 30 perckor kezdődik az ünnepség, előző este 18 órakor fáklyás felvonulás a Conti-kápolnától, utána táncház. 13.

A POLGÁRMESTER LEVELE – ELKÉSZÜLT A KÖLTSÉGVETÉS Egy jó év megalapozása

Tisztelt Kőbányai Polgárok!
Kedves Olvasók!

Hosszú előkészítő munka végére értünk, februári képviselő-testületi ülésünkön elfogadtuk önkormányzatunk éves költségvetését. A felelős gazdálkodásnak köszönhetően bátran kijelenthetjük, hogy az idei költségvetésünk stabil, és megteremtettük annak a lehetőségét, hogy ez évben is folytathassuk megkezdett munkánkat, folytathassuk Kőbánya fejlesztését!

Idéi újdonság az a juttatás, mellyel január első napjától kezdődően a legifjabb kőbányaiakat ajándékozzuk meg. Önkormányzatunk a jövőben minden kőbányai újszülött babakötvényéhez hozzá fog járulni tízezer forintos támogatási összeggel. A nagyobb gyermekekre is gondoltunk. Pályázat keretében támogatjuk az óvodai, iskolai tábortokat és erdei iskolákat. A felsőoktatásban tanulókat a Bursa Hungarica, a szociálisan hátrányos helyzetű tanulókat kerületünk saját – „Kőbánya számít rád” elnevezésű – ösztöndíjrendszere keretében segítjük. Továbbra is ingyen, illetve szinte ingyen adjuk a HPV elleni védőoltást, és a kőbányai ingyenes wifihálózat is jelentős bővítés előtt áll. Idősbarát Önkormányzat díjunkra igyekszünk továbbra is rászorgálni. Támogatjuk az érintettek gyógyászati segédeszközök jutását, és a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ szervezésében az idén is megrendezzük a Kőbányai Nyugdíjasok Akadémiáját, melynek keretében az 50 éven felüliek ingyenesen juthatnak érdekes és korszerű ismeretekhez. A kőbányai nyugdíjasok az idén is pályázhatnak kedvezményes balatoni üdülésre, mely önkormányzatunk Balatonalmádiban, illetve Balatonlellén lévő üdülőiben vehető igénybe.

Újabb kerületi sportfejlesztésekkel támogatjuk a kicsik és nagyok egészsé-

gét, jó közérzetét. Bölcsőde-, óvoda- és iskolafelújításra 130 millió forintot tervezünk, ezen túl három iskolai műfüves sportudvar, négy újabb közterületi fitnessparkot és öt új szabadterti, saját testsúllyal való edzésre lehetőséget kínáló street workout parkot létesítünk. Kerékpárosbarát település lévén két bringás szervizközpont kialakítását is tervezzük. Tavaly adtam megbízást munkatársaimnak egy kőbányai futókör megtervezésére, melynek megvalósításához szintén biztosítottuk a szükséges forrást. Az első kőbányai futókört önkormányzati beruházásban, az Óhegy parkban fogjuk kialakítani még az idei esztendőben. A futókör a közvilágításnak köszönhetően az esti órákban is kényelmesen használható lesz, és a pálya a szintkülönbségek miatt változatos edzési lehetőséget kínál majd.

Újabb területeken rendezzük a parkolási problémákat, az idei tervek között a Szárnyas utca és a Halom köz szerepel. Folytatjuk a városközponti zöldfelületek megújítását, a városközpont csinosítását. Hosszú évek várakozása után a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatára számára is új, korszerű, és ami a legfontosabb, ügyfélbarát elhelyezést biztosítottunk! A „Tiszta udvar, rendezes ház” és a „Tiszta, rendezett Kőbányáért” környezetszépítő mozgalmak folytatása mellett új elismerési formát vezetünk be a legszebb ingatlanok tulajdonosai számára.



A fejlesztések, önkormányzati feladatok alapját jelentő költségvetés összeállításánál minden kőbányaira gondoltunk – az újszülöttektől a szépkorúakig!

Folytatjuk az orvosi rendelők felújítását is, ebben az esztendőben a Zsivaj utcai intézményünket újítjuk fel, illetve korszerűsítjük. Erre a feladatra közel 100 millió forintot terveztünk.

Hosszan sorolhatnám még az elötrünk álló feladatokat, ígérem, hogy valamennyiről be fogok Önöknek számolni. Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli márciusi napokat kívánok!

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

ADJUNK A HÚROKNAK ÉS A RÁSZORULÓKNAK IS!

Ápolási ágyak ajándékba

Új betegszobát rendezhettek be a kőbányai Szivárvány idősotthonban a dr. György István által átadott adományoknak köszönhetően. Kőbánya országgyűlési képviselője két korszerű ápolási ágyat és két speciális, felfekvés megelőzésére szolgáló matracot adományozott az intézmény lakóinak, amelyeket a képviselő a decemberi jótékonyági koncertjén összegyűjt adományokból vásárolt.



A Szivárványon kívül még öt idősotthon lakói kaptak adományokat a segélykoncert bevételéből



Közműcsere, pályatestcsere, új utasvárók, a belvárosban fűvesített villamospálya, teljes akadálymentesítés és több szakaszon a kapcsolódó útburkolatok cseréje – ilyen átfogó rekonstrukciót az elmúlt évtizedekben legfeljebb a 4-es, 6-os vonalán utazók élhettek meg

FELÚJÍTJÁK AZ ÉLES SARKOT IS

Ígéretetek helyett...

Kőbánya egyik „kapujában” évtizedes lemaradásokat sikerült pótolni, és évtizedes ígéretet valóra váltani: felújítják az Éles sarokhoz beérkező utak burkolatát, újraszüvelik az Éles sarok, és nyárra megújulnak villamosvágányok. Több mint 75 ezer ember közlekedését segíti az a komplex beruházás, amelyet a Fővárosi Önkormányzat részben saját, részben uniós forrásokból finanszíroz.

A 3-as villamos pályájának újjáépítése több mint 75 ezer utas eljuttatását gyorsítja majd meg, lehetővé téve, hogy a kőbányaiak javarésze gyakorlatilag percek alatt elérje a metró, vagy a történelmi belvárosba, illetve Budára induló járatokat. Dr. György István országgyűlési képviselőtől, főpolgármester-helyettesétől megtudtuk, hogy az összességében 11 milliárd forintba kerülő rekonstrukció során új pályatestet, új utasvárókat, peronokat, öt korszerű áramátalakító állomást építenek meg, a 18 kilométernyi új felsővezetékkel és 110 kilométernyi új áramellátó vezetékrendszerrel pedig a megbízható és rendkívül gyors haladást szavatolják.

Az akadálymentesített peronok, illetve a Kőbánya egyes részein fűvel borított pályatest alapjait már minden kőbányai szemügyre vehette, hiszen a szakemberek az enyhe téli időjárást kihasználva rendkívül gyorsan haladnak, és több szakaszon már az új, zajmentesebb, biztonságosabb vágánypárokat is lefektették. Az Örs vezér tere és Mázsa tér közötti szakaszon várhatóan idén nyár közepén indulhat meg a villamosforgalom a megújult vágányokon, ezután a tervek szerint a 3-as Bihari úti szakaszán kezdik meg a felújítást.

Dr. György István elmondta, hogy a villamospálya felújításával egyidejűleg az Éles sarok, a Jászberényi út bel-

ső szakasza és a Kőrösi Csoma Sándor út is új burkolatot kap. A BKK Közút Zrt. az egy és két számjegyű országos fő közlekedési utak fővárosi szakaszainak karbantartási programjába illesztette a kőbányai autósok életét megkönnyítő felújítási munkákat. Információink szerint az Éles sarok Fehér út és Maglódi út közötti részét háromrétegű aszfalttal teszik járhatóbbá, a buszöblökbe megerősített betonlapokat is beépítenek. A gyalogosátelkeket akadálymentesítik, vagyis az útszegélyeket lesüllyeszti, és a zebrák, valamint buszmegállók közelében a vakok és gyengén látók eligazodását segítő jelzéseket helyeznek el.

A Jászberényi útnak az Éles sarokhoz csatlakozó részén ugyancsak burkolatcserét hajtanak végre – a szükséges helyeken teljes pályaszerkezet-cserével –, az Éles sarki lehajtórampa felújítását is magába foglaló munkákkal várhatóan év végére lesznek készen. Előreláthatólag ekkor, az idén szeptemberben kezdődik a Kőrösi Csoma Sándor út felújítása a Vaspálya utca és az Éles sarok közötti szakaszon. Kőbánya „főútján” a felső burkolatrétegeket cserélik ki, valamint akadálymentessé teszik a járdaszegélyeket, és átépítik a buszmegállók burkolatát.

Átadta a Szivárvány otthon lakóinak a frissen berendezett betegszobát dr. György István, Kőbánya országgyűlési képviselője, Budapest főpolgármester-helyettese, aki az új ápolási ágyakat, a speciális matracokat, valamint vércukorszint- és vérnyomásmérőket a december elején megtartott jótékonyági gitárkoncertjén összegyűjt csaknem 2,5 millió forintból vásárolta az időseknek. Mint ismeretes, karácsony előtt

hőterápiás masszázsfotel, háztartási kisgépeket és CD-s magnókat ajándékozott a koncert adományaiból a képviselő az otthonnak. A most átadott eszközökkel együtt csaknem 600 ezer forintnyi adományt vitt dr. György István a Szivárvány otthonba.

A nemrég akadálymentesített betegszoba átadásakor az otthon vezetője és több lakó is külön megköszönte a képviselőnek azt az odafigyelést, ame-

lyet a rászoruló és az idősek irányában tanúsít. Az ápolási ágyak a fej- és lábrésznél is állítható magasságúak, a felfekvés megelőzésére szolgáló ún. antidecubitus matracok pedig szabályozható keménységűek, így egyedileg, a rajtuk fekvő idősek testtömegéhez igazíthatók. A Szivárvány mellett öt másik kőbányai és két kistérségi idősotthon is idősklub is kapott adományokat.



„A KORÁBBI ÉVEK FELELŐTLEN, szinte minden vagyontárgyat feléő gazdálkodásával szemben az elmúlt három évben jóval több, mint 4 milliárd forintos eredményt »termelt« a Kőbányai Önkormányzat úgy, hogy közben 6 milliárd forintot fordított fejlesztésre. Ez a folyamat idén folytatódik, vagyis emelt fővel mutathatjuk meg bárkinek Kőbánya fejlődését és az ideai költségvetést is.”
Kovács Róbert polgármester

MEGALAPOZOTT OPTIMIZMUS

Több jut és több marad

A hosszú távú gondolkodás és a biztonságos gazdálkodás elve vezérelte a 2014-es költségvetés megalkotóit. Ennek ellenére idén is 1,7 milliárd forint értékű beruházás valósulhat meg Kőbányán.

„A 2014-es költségvetés közérzet- és állapotjavulást hozhat. Az elmúlt évek gyakorlatát pozitív irányba visszük. Minden olyan elem megmaradt, illetve keretét tekintve növekedett, amelyet az elmúlt években a Kőbányai Önkormányzat adni tudott az embereknek. A kávéterem összege növekedett, az oktatásra, továbbképzésre fordítható összeg emelkedett, a munka-egészségügyi vizsgálatok árát pedig az önkormányzat átvállalta munkatársaitól.” Kovács Róbert így vezette fel az érdekegyeztető tanács legutóbbi ülését, amelyen a 2014-es költségvetés-tervezetről volt szó. Az érdekegyeztető után Kőbánya polgármestere néhány elemmel még kiegészítette a listát. Megemlítette többek között, hogy a kerületben 4-5 he-

lyen építenek felnőtt-„játzótereket”, azaz minden korosztály számára használható kondicionálóparkot. Szóba került – erről lapunk következő oldalain olvashatnak – a Rákos-pataknak és környezetének rehabilitációjára félretett több tízmillió kerületi önkormányzati hozzájárulás, és a kerületszépítésre elkülönített támogatási összegek. Kovács Róbert szerint különösen nagy jelentőségű változás, hogy a kőbányai közterület-felügyelők létszámát várhatóan 15 fővel emelik, új járműveket is kap a szervezet, és a nap 24 órájában járőröznek, valamint hívhatók lesznek a felügyelők.

Az alábbiakban néhány részletet olvashatnak arról, hogy mit finanszíroz a 2014-es költségvetés.

Béremelés

A szociális életpályamodell már előkészítés alatt van, de első lépésként – egy kormányhatározat révén – fizetésemelésben részesülnek a bölcsődei dolgozók is. Ez fejenként átlagosan 100 ezer forintot jelent 2014-ben, Kőbányán mintegy 60 millió forintot költ rá ebben az évben az önkormányzat. Az önkormányzat alkalmazásában állók munkabérére és juttatásaira az előírásokon felül idén is mintegy 100 millió forint tartalékok képeztek a költségvetésben.

Pályázatok

Idén tovább bővült a lista: új típusú apolási támogatást is bevezetett az önkormányzat, miközben az orvosi segédeszközök megvásárlását a tavalyihoz hasonlóan segítik. A szépkorúak pihenésére is jelentős összeget fordítanak, mint ahogy a nyári táboroztatásra, a civil szervezetek és a sportegyesületek támogatására. (A pályázati kiírásokat lapunkban részletesen megtalálják.) A kőbányai gyerekek érdekeit szem előtt tartva – a tankerületen keresztül – ebben az évben is 25,5 millió forinttal támogatja az önkormányzat az oktatási intézmények munkáját, rendezvényeit, sportversenyeit és jutalmazását.



A kőbányai fiatalok az újszülöttkortól a diploma megszerzéséig számíthatnak az önkormányzat támogatására

Kelengyepénz

2014-ben új, üzenetértékű elemmel bővülnek a szociális kiadások: Marksteinné Molnár Julianna javaslatára minden megszületendő kőbányai gyermeknek 10 ezer forintot utal az önkormányzat a babakötvény számlájára.



A nagyobb programok közül folytatódik a Pongrác-telepi rekonstrukció, és mintegy 700 millió forintos felújítás kezdődik az Újhegyi sétányon

Felújítások

Intézményrekonstrukcióra több mint 130 millió forintot fordít ebben az esztendőben az önkormányzat. Mint arról már többször hírt adtunk, átalakítják, szigetelik, illetve felújítják a Zsivaj utcai rendelőt, egy felújított házrészt kapnak a védőnők, és – többek között – a Csupa Csoda Óvoda nyílászáróit is kicserélik.

Összeségében mintegy 200 millió forintot költ majd az önkormányzat az Álló-

más utca sarkán lévő épületének felújítására. Mint már írtunk róla, a rekonstrukció után ide költözik az önkormányzat ügyfélszolgálat – akadálymentes, kulturált és gyorsabb, komplexebb szolgáltatást kapnak az ügyfelek, mint a mostani, több helyen működő ügyfélszolgálatnál. A felújítással egyidejűleg az épülethez tartozó területet rehabilitálják, majd annak megnyitásával létrejön a régóta tervbe vett Füzér utcai átjáró.



Kőbányán öt újabb, felnőtt tornaeszközökkel felszerelt „játzóter” épül, amely nemcsak esztétikus megjelenésével, de egészségmegőrző szerepével is nagyszerű befektetés. (Az újakat remélhetően nem teszik tönkre barbár hordák...)

Környezetszépítés

2014-ben jelentős összeg szerepel a költségvetésben intézmény-korszerűsítésre. Csak az oktatási intézmények udvarainak karbantartására, illetve fejlesztésére (pl. fűvesítésre) 30 millió forintot különítettek el erre az esztendőre.

A „Tiszta udvar, rendez ház” és a „Tiszta, rendezett Kőbányáért” elismerések mellett egy új, építészeti nívódíj, a Kőbánya Építészeti Díja is gazdára talál, ezzel jutalmazták a legszebb újépítésű házakat, valamint több millió forintos pályázati

alapot hozott létre az önkormányzat, amelyből a társasházi előkertek építését, karbantartását támogatja, és a legszebb előkertépítőknek a „Virágos Kőbányáért” elismerést adja.

Kőbánya közbiztonságát és a városképet is pozitívan befolyásolja, hogy a Noszlopy utcában folytatják a leromlott állapotú házak bontását, illetve szanálását. A Noszlopy-Gergely utca sarkán az első épületet lebontották, a közeljövőben még két épületet szüntetnek meg.

VÉLEMÉNY

TÁMOGATÁS MÉRTEKKEL



Somlyódy Csaba (MSZP)

Somlyódy Csaba (MSZP): „Az EU-s pályázatok sokat segítettek az önkormányzati fejlesztésekben, de a szociális feszültség itt is nőtt, többen szorulnak segélyre. Sajnálom, hogy több dolgot csak a törvény által meghatározott mértékig támogat az önkormányzat. A munkanélküliség jelentős, és hiába van sok közmunkás, ez szerintem látszatmegoldás. És nagyon kevés kőbányai vállalkozó nyert megbízást a kőbányai fejlesztéseken is, ezen sem ártana változtatni.”

TARTÓZKODÁS



Csicsay Claudius Iván (MSZP)

Csicsay Claudius Iván (MSZP): „Ez elég jó költségvetés, de ennél sokkal jobbnak a szavazásánál is tartózkodnék, mert az ellenzékieknek ez a dolguk... Más kérdés: érzek némi ellentmondást abban, hogy mennyire dicsérik ezt a költségvetést, mennyivel növekednek a támogatások, ehhez képest én csak teljes munkaidejű portási állást javasoltam a Keresztúri úti iskolába, és ezt ebben a formában mégsem fogadták el. Pedig fontos lenne, hogy ne egy félállású takarító végezze ezt a munkát, hanem egy e területen gyakorlattal rendelkező ember...”

A KÉPVISELŐK MEGSZAVAZTÁK a MÁV-vagy Jancsi-telep önkormányzati átvételének előkészítését. A közelmúltban dr. György István és Révész Mária országgyűlési képviselők, valamint Kovács Róbert polgármester és Radványi Gábor alpolgármester ismét tárgyalt a MÁV vezetőivel, és azt az ígéretet kapták, hogy a cég térítésmentesen lemond a telep tulajdonjogáról. A képviselő-testület most szándéknyilatkozatot fogadott el, hogy ha lehetséges lesz, akkor a Kőbányai Önkormányzat átveszi a sok szempontból nehéz helyzetbe került telepet, és ott végrehajtja a szükséges fejlesztéseket.

A képviselők arról is döntöttek, hogy a Kőbányai Önkormányzat pályázatot ír ki az Aprók Háza Óvoda, a Gesztenye Óvoda, a Hárslevelű Óvoda és a Rece-fice Óvoda intézményvezetői álláshelyére. A pályázatok beérkezésének határideje: 2014. március 31., a munkakört várhatóan 2014. augusztus elsejétől tölthetik be a nyertes pályázók.

Új parkoló

A Zágrábi úton idén hatalmas parkoló épül. Az önkormányzat ebben az évben több mint 100 millió forintot fordít arra, hogy az itt megvalósult ingatlanfejlesztés egyik nagy hiányosságát pótolja. A parkoló mellett a csapadékvíz elvezetését is ki kell építeni.

AZ ELMÚLT ÉVEK GYAKORLATA SOK TERÜLETEN VÁLTOZOTT TUDTUK MEG KOVÁCS RÓBERT POLGÁRMESTERTŐL. Az intézményi költségvetések keretében a dologi normatíva 10 éves változatlansága után 2014-ben 5 százalékos emelés következik. Az önkormányzat a tavalyinak kétszeresét adja a szakmai továbbképzésekre, és átvállalta az intézményeiben dolgozók munka-egészségügyi vizsgálatainak költségét is. A költségvetésnek kis tétele ugyan, ám sokaknak segít az a 20 millió forintos összeg, amelyet az önkormányzat fogorvosi széklet vásárlása, valamint a wifi-hálózat kiterjesztésére fordít; utóbbival több játszótér és park környékén teszik elérhetővé az ingyenes nethasználatot.



NAGYVÁROSI LÁPVIDÉK Végre védett...

Európa egyik legkülönlegesebb zöldterületét, a kurióznak számító nagyvárosi lápot védetté nyilvánították. A főleg a Kőbányához tartozó Felsőrákosi-rétek életében ez a döntés új korszakot nyithat.

A Fővárosi Önkormányzat – dr. György István támogatásával – tavaly decemberben fogadta el azt a kérelmet, amelyben a Kőbányai Önkormányzat védeltséget javasolt, illetve kért a Felsőrákosi-rétek területére. Budapest korábbi vezetése mindig lesöpörte a hasonló próbálkozásokat, a jelenlegi fővárosi képviselők azonban belátták, a kontinensen is különlegességnek számító lápos réteket érdemes helyi védeltség alá vonni, mert ezzel a döntéssel több évtizedes téltelenségnek, pusztulásnak vethetnek véget, és elindíthatják a terület fejlesztését, hogy ez a terület nagyobb tömegeknek jelentsen élményt – az itt élő állatok és növények károsítása nélkül.

A fővárosi védeltség Kovács Róbert polgármester szerint új lehetőségeket nyit meg: a felértékelődő terület egyfajta tudományos központ lehet – a kutatók és az iskolák számára –, a tanösvény mellett pedig meg lehet teremteni egy zöld idegenforgalmi központ infrastruktúráját.

– A védeltség azért is fontos, mert a mezőőrökön kívül ezentúl a Budapesti Természetvédelmi Őrszolgálat is óvja már ezt a területet, így a kábelvezetés és

az illegális hulladéklerakás remélhetően megszűnik a Felsőrákosi-rétek körzetében. Ha pedig tetten érik az elkövetőket, annak most már sokkal súlyosabb büntetőjogi következménye van, ez is jelentős visszatartó erő lehet a környezetszennyezők számára. A Rákos-patak partján – a hulladék és a szennyezett talaj mentesítését követően – megindulhat egy egyszerűbb kivitelű kerékpárút építése. A természetvédelmi terület környezetében sok olyan terület van, amelynek tulajdoni viszonyai rendezetlenné, a későbbi fejlesztéshez ezt is rendbe kell tenni. Az előkészítő munkákat az érintett önkormányzatoknak együtt kell tervezni, és nagyobb arányban kell bevonni uniós forrásokat, valamint a környékbeli vállalkozók magántőkáját is.



HÉTÉVNYI KITARTÓ MUNKA ÁRÁN, de sikerült. Köszönöm mindazoknak, akik támogatták a munkámat, segítettek és biztattak, hogy ne adjam fel. Jóleső érzés, hogy gyerekkorunk csodálatos világa immár hivatalosan is védett terület lett. Így nagy eséllyel tovább él a „Patak”, ahogy mi hívtuk, és nem csak legendaként. Gyerekeink és unokáink is találkozhatnak azzal az élménnyel, amivel magunk is gazdagodtunk általa. (Agócs Zsolt önkormányzati képviselő Facebook-bejegyzése a döntést követően)



Dr. Lippai Zoltán főorvos (balról) beszélt az itt folyó munkáról és arról, amivel könnyebbé tehetné az itt „lakók” életét. Dr. György István és munkatársai gyors segítséget ajánlottak fel a Gizellának

mellett szó esett egy a betegek és ápolók mindennapjait is könnyítő eszköz beszerzéséről. A főpolgármester-helyettes egy olyan mobil rámpa gyors beszerzését ígerte a szakembereknek, amely lehetővé tenné, hogy a kerekesszékesek könnyebben közelítsék meg az intézetet, illetve segítség nélkül is ki tudjanak menni levegőzni. Dr. György István és munkatársai a találkozót követően ajánlatot kértek az ilyen eszközöket forgalmazó cégektől.



A védeltséggel a lápvidék biztonsága is megnőtt: a természetvédelmi őrszolgálat, a mezőőrök és a közterület-felügyelők is vigyáznak rá. De talán a környezetkímélő fejlesztések és a természetszerető emberek jelenléte jelentheti a legnagyobb védelmet...

ÉLET A REHABILITÁCIÓ UTÁN

Szebb napok várnak Gizellára...

Rövid időn belül mobil rámpa segíti a Bajcsy-kórház rehabilitációs osztályán gyógyuló betegeket. Többek között ez is eredménye annak a megbeszélésnek, amelyen dr. György István főpolgármester, Kőbánya országgyűlési képviselője és Szabóné Gerzson Sarolta, a Kőbányai Önkormányzat Népjóléti Bizottságának elnöke konzultált a „Gizella” és a kórház stroke-klubjának vezetőivel.



A Bajcsy-Zsilinszky Kórház Stroke Betegszervezete, közismertebb nevén stroke-klubja az ország egyik legaktívabb, betegeket és hozzátartozóikat tömörítő civil szervezete, amely eddig már több száz embernek segített a talpra állásban az agyi történések után – sorstársakat és ápolási segítséget is adva a rehabilitáció keserves útját járó betegeknek. Dr. György István segíteni szeretne a gyógyító munka körülményeinek javításában, ezért került sor a találkozóra a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Mozgásszervi Rehabilitációs Osztályán, a „Gizellában” dr. Lippai Zoltán főorvossal, a rehabili-

táció szakmai irányítójával és Kiss Judit pszichológussal, a stroke-klub létrehozójával és „fáradhatatlan motorjával”. A megbeszélésen szó esett többek között a stroke-on átesett, megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatásáról, amelyet a Gizella vezetői eddig is minden lehető módon segítettek. Lippai főorvos és Kiss Judit elmondása szerint a rehabilitáción átesett emberek foglalkoztatására konkrét elképzelésük van, amelyet rövid időn belül részletes anyagban mutatnak be dr. György Istvánnak, és az egészségügyi tárcához is eljuttatják. A hosszabb távú program

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT

Kőbányai Komposztálási Program (2014. I. forduló)

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Budapest Fővárosi Közgyűlésének a Budapest Főváros szmogriadó-tervéről szóló 69/2008. (XII. 10.) Főv. Kgy.-rendelete 2011. december 1-jétől betiltotta Budapest területén az avar és a kerti hulladékok elégetését. Az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának az ilyen jellegű hulladékot elsősorban helyben kell komposztálnia. Ehhez kíván a Kőbányai Önkormányzat a kerület lakosainak segítséget nyújtani azzal, hogy idén is pályázatot hirdet komposztálóberendezések ingyenes használatba adására. Az eszközök átvételének feltétele öt évre szóló használati megállapodás megkötése.

A 2014. évi Kőbányai Komposztálási Program I. fordulójában – az eszközök korlátozott számára tekintettel – a résztvevők kiválasztásánál elsődleges szempont a jelentkezés sorrendje. Lehetőség van ingatlanonként 600 literes komposztálóedény mellett 900 literes komposztáló igénylésére is.

A pályázók a kitöltött jelentkezési adatlap benyújtásával jelezhetik részvételi szándékukat a programban. Az adatlap személyesen átvehető a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, illetve letölthető a www.kobanya.hu honlapról.

Bővebb információt az érdeklődők a 4338-373-as telefonszámon kaphatnak.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2014. március 31.

2014. évi Kőbányai Komposztálási Program (I. forduló)

JELENTKEZÉSI ADATLAP

| | |
|--------------------------------------------|----------------------------|
| Pályázó neve: | |
| Telefonszáma: | |
| E-mail címe: | |
| Ingatlan címe, ahol komposztálni szeretne: | |
| Épület típusa (aláhúzendő): | családi ház társasház |
| Társasház esetén a lakások száma: | db |
| Igényelt edény(ek): 600 literes (műanyag): | db |
| 900 literes komposztosár: | db |

Alulírott pályázó kijelentem, hogy a 2014. évi Kőbányai Komposztálási Programban részt kívánok venni, megállapodásban vállalom a programmal járó kötelezettségeket, és hozzájárulok adataimnak a programban részt vállaló Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. részére – statisztikai kimutatások készítése céljából – történő átadásához.

Budapest, 2014.

.....
Pályázó aláírása

1102 Budapest, Szent László tér 29. Fax: 4338-219

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Üdülési támogatás

A Kőbányai Önkormányzat képviselő-testülete üdülési lehetőséget kínál kőbányai lakcímmel rendelkező nyugdíjasok részére az önkormányzat Balatonalmádban és Balatonlellén működő üdülőiben. Az üdülésre egyénileg vagy csoportosan is jelentkezhetnek.

AZ ÜDÜLÉS FELTÉTELEI:

Az önkormányzat a szállást, az étkezést és az utazást biztosítja, a pihenni vágyóknak mindössze 2000 forintot kell befizetni egy hétre – az üdülés megkezdése előtt –, valamint éjszakánként 450 forintos idegenforgalmi adót kell fizetni a helyszínen.

A pályázaton részt vehet, aki Kőbányán bejelentett lakcímmel rendelkezik, elmúlt 60 éves, az elmúlt két évben önkormányzat által támogatott üdülésben nem vett részt, a fenti költségeket kifizeti, és az utazás megkezdése előtt orvosi igazolást hoz arról, hogy megfelelő egészségi állapotban van a közösségi nyaraláshoz.

Megpályázható turnusok: Balatonalmádban 2014. május és szeptember hónapokban, Balatonlellén pedig szeptemberben. Balatonalmádban az elhelyezés 2, 3, 4 ágyas szobákban történik, az ebédet az épület közelében levő étteremben biztosítják. (Az üdülő és az étterem nincs akadálymentesítve.) Balatonlellén az elhelyezés 5 ágyas, fűrdőszobás faházakban történik, az étkezést a helyszínen biztosítják, közös programok szervezésére zárt helyiség áll rendelkezésre.

Az üdülések alatt két gondozónő kíséri a csoportot.

A PÁLYÁZATHOZ BENYÚJTANDÓ IRATOK:

- kitöltött pályázati adatlap,
- jövedelemigazolás vagy a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által küldött éves igazolás másolata,
- orvosi igazolás (az üdülés megkezdése előtt be kell mutatni).

A pályázatokat 2014. március 21-ig lehet benyújtani a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Szociális és Egészségügyi Csoportjánál. Az üdülésben részt vevő személyekről és turnusbeosztásukról a Népjelölti Bizottság a 2014. áprilisi ülésén dönt. (A bizottság az elbírálás során előnyben részesíti az alacsonyabb jövedelmű pályázókat.)

Azoknak az eredményes pályázatot benyújtóknak a helyére, akik a meghatározott időben nem tudnak elutazni, az üdültetést lebonyolító Bárka Kőbányai Humán-szolgáltató Központ munkatársai az érvényes, de eredménytelen pályázatot benyújtók közül választanak résztvevőket.

További információkat és pályázati adatlapokat a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Szociális és Egészségügyi Csoportjánál lehet beszerezni: 1102 Budapest, Szent László tér 29. fszt. 33., tel.: 06 (1) 4338 330.



Évtizedes várakozás után végre méltó körforgalom épült

12,5 milliárd forintnyi fejlesztést indítottunk útjára

Az elmúlt években arra törekedtem, hogy időről időre az elvégzett munkámról számoljak be Önöknek. Javában dül a választási kampány, és nem ritka, hogy egyesek politikai haszonszerzésből vagy saját mondanivaló hiányában engem érintő támadásokkal, hamis állításokkal foglalkoznak. A ferdtések jó részére reagálni sem érdemes, most azonban a közvélemény hiteles tájékoztatása és a valós tények megismertetése érdekében mégis kivételt teszek. A helyi MSZP Kőbányai Magazin című kampányújságjában Somlyódy Csaba önkormányzati képviselő több állítást fogalmazott meg, amelyekben azt írja, hogy a jelenleg Kőbányán folyó fejlesztéseket ők határozták el, és ami történik, az nekik köszönhető. Írásában egy ráadásul oda nem illő megjegyzést is tesz, amelyben azt feszegeti, mennyire hi-

hetnek az én ígéreteimnek. Ha Somlyódy úr végigmenne Kőbányán, önmaga állításaival kerülne szembe. Nem én ígéretetek ugyanis felelőtlenül. Somlyódy Csabáék valóban elhatároztak egy sor dolgot, csak éppen nem valósították meg. Döntéseket valóban hoztak néhány ügyben, amelyeket a sajtóban bejelentettek, csak azt követően vagy forrást sem biztosítottak az elképzelésekhez, vagy ezek kivitelezése maradt el.

Nézzük a tényeket, Somlyódy úr!

2010-től, amióta országgyűlési képviselő és egyben főpolgármester-helyettes vagyok, közreműködésemmel 12,5 milliárd forint fejlesztési forrás érkezett Kőbányára. Több fejlesztés már elkészült, több jelentős most fog indulni.

Évtizedes megoldatlan probléma volt az Új köztemető előtti kaotikus forgalmi csomópont és balkáni állapotok rendezése. Ez va-

lóban hosszú éveken keresztül mindig „szóba került”, csak épp, mások állításával szemben, a megépítésére tervek nem, csupán tanulmánytervek készültek. A megépült körforgalom építészeti és kiviteli tervei 2010 után készültek el, olyan színvonalon, hogy a terv, illetőleg a tervező nívódíjat kapott ezért. Összefogva a kerülettel nemcsak beszéltünk a megvalósításról, hanem megépítettük a körforgalmat.

A 3-as villamos felújításáról is valóban szó esett az előző ciklusban, még közgyűlési döntés is született, mégsem valósult meg a kivitelezés. A most folyó teljes felújítás végleges tervei 2010 után készültek el, és ezt követően, 2011 májusában született kormánydöntés arról, pályázatot nyújtunk be az Európai Bizottság illetékes szervéhez. 2011 szeptemberében kötött szerződést a



A 3-as villamos vonala mellett megújul többek között az Éles sarok és a Kőrösi Csoma Sándor út is

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség és a Budapesti Közlekedési Központ a projekt megvalósítására, az Európai Bizottság jóváhagyása 2012 májusában született meg. Az 1-es és 3-as villamos teljes rekonstrukciójára 43 milliárd forint támogatást nyertünk, ezután kaptuk meg a kormányjóváhagyást, és ezt követően megkezdtuk a kivitelezést.

Felújítottuk a Fehér utat a középre helyezett buszsávval, megújult a Jászberényi út Kozma utcai csomóponttal. Megújult a Gergely utca Román utca–Kada utca közötti szakasza, az Újhegyi út, az idén megújul az Éles sarok, a 3-as villamos pályarekonstrukciójának befejezését követően a Kőrösi Csoma út, a Kápolna utca. Újjáépül a Gergely utca a Kada utca és a Tavasz utca között, és megújul a Sírkert utca burkolata, valamint a Maglódi út burkolata is a Sibrik Miklós útig. Április közepén indulnak a Sibrik-felüljárón a kétéves teljes hídszerkezeti és útpálya-rekonstrukciós munkálatok. Épül a Zsírós Tibor Kosárlabdacsarnok a Kada utcában, javaslatomra pedig Kőbánya több mint félmilliárd forintot kapott az Újhegyi sétány átfogó megújítására.



Dr. György István Kőbánya országgyűlési képviselője, Budapest főpolgármester-helyettese

tos felügyeli a Népliget átfogó fejlesztési koncepciójának kidolgozását. A kerületi szocialisták által magánkézbe adott Mázsa tér fejlesztése érdekében intenzív tárgyalásokat folytatunk, reméljük, hama-

Somlyódy Csabáék valóban elhatároztak egy sor dolgot, csak nem valósították meg. Döntéseket valóban hoztak néhány ügyben, csak azt követően vagy forrást nem biztosítottak az elképzelésekhez, vagy ezek kivitelezése maradt el.

Beindítottuk a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést, és megépítjük végre a 2003 óta Önök által ígért, de soha el nem indított, Budapest teljes csatornázottságát célzó projektet is. Ez Kőbányán kb. 2-2,5 km csatorna megépítését jelenti. Készül a Liget tér felújítását előkészítő tanulmányterv, és ma már kormánybiz-

rosan itt is bejelenthetjük, hogy sikerrel jártak a tárgyalásaink.

Kedves Somlyódy Csaba! Éppen fordítva van, mint ahogyan azt Ön állítja. Nem mi voltunk azok, akik csak ígéretünk. Mi cselekedtünk, az elmúlt négy évben Kőbányán 12,5 milliárd forint értékben indítottunk útjára fejlesztéseket.

Ön a Fővárosi Közgyűlés tagja volt csaknem két évtizeden keresztül, sőt, éveken át a Fővárosi Közgyűlés Kiemelt Fejlesztési Bizottságának elnöke is. Emlékszik arra, hogy abban az időszakban a Fővárosi Önkormányzat milyen fejlesztéseket valósított meg Kőbányán? Néhány volt egyébként, köztük a Kőbányai út felújítása. A dolog szépséghibája csupán az, hogy azt is jómagam tárgyaltam le Kőbánya polgármestereként az akkori főpolgármesterrel, Demszky Gáborral. A megvalósításhoz 400 millió forinttal járult hozzá a kerület, mert csak így kerülhetett be a megvalósuló projektek közé. Mégis, örültünk a megújításának, mint ahogyan remélem, a kőbányaiak mellett Önök is együtt örülnek velünk a mostani fejlesztéseknek még akkor is, ha tudjuk jól, maradt még bőven tennivaló.



Felvételünkön éppen egy uniós pályázat által támogatott képzést látunk, amelyet a bölcsődékben dolgozóknak szerveztek a Bárkában. Minden héten tapasztalatcsere, konzultáció van, ám a munkatársak tudásának rendszeres gyarapítása is fontos feladat

BÁRKA-TÁRSÁK

Bizalmi viszony

Januártól új szolgáltatásokkal, a korábbiaknál átláthatóbban és hatékonyabb működést ígérve kezdte a munkát a Bárka Kőbányai Humán-szolgáltató Központ. A most induló sorozattal az egyes szakmai egységek munkáját mutatjuk be. Először a családsegítő szolgálaton és a gyermekjóléti központon a sor – kiemelve az ideai prioritásokat.

–A párhuzamosságokat meg kell szüntetni, ez a hozzánk forduló kőbányaiaknak is egyszerűsíti az életét. Minden segítségére szorulóknak lesz egy „esetfelelőse”, aki ismeri a problémáit, és komplexebb megoldást próbál keresni – kezdte a bemutatást Némethné Lehoczki Klára. A Bárka új vezetője példákat is

NAGYON FONTOS INFORMÁCIÓ LEHET A RÁSZORULÓKNAK, hogy a családsegítő szolgálatához önként fordulhatnak segítségért, ám a gyermekjóléti központ akkor „kerül bele” egy gyermek vagy család életébe, ha veszélyhelyzetet észlel a jelzőrendszere segítségével. Ez utóbbinak a működését is újra kell szervezni, ugyanis az iskolákban a gyermekvédelmi felelősi státusz megszűnt, így a jövőben a Bárka két képzett és tapasztalt munkatársa látja el az idevágó feladatokat.

mondott: – Ha egy családnak adósságkezelési gondjai vannak, de a gyermekjóléti központunkkal is kapcsolatban áll, akkor az esetfelelős koordinálja a különböző tenivalókat, amelyekre az ügyfélnek szüksége van. A családi szemlélet révén is sokkal szorosabb viszony alakul ki a két fél között, nagyobb lesz a bizalom...

– További változások is várhatók az új Bárka életében, ilyen például, hogy a Pongrác-telep rehabilitációs programjához kapcsolódóan március 1-től a Kis-Pongrác Községi Házban is megjelenik a családsegítő szolgálat, és a kihelyezett ügyfélfogadáson kívül (munka nélküli aktív korúak részére nyújtott tanácsadás) az ott élőknek programokat is szervez. A programok egy része már tavaly sikeres volt (kézműves-foglalkozások, mesekuckó, iskolai korrepetálás). Az idei

LÉLEK PROGRAMBÓL...

Álomlakás

Ismét nagyot „lépett” a kerületi LÉLEK program. A Kőbányai Önkormányzat támogatásként újabb bérlakásokat jelölt ki azok számára, akik feladnák a hajléktalansorsot, és ezért hajlandók tenni is. Egy éppen beköltöző középkorú hölgyet látogattunk meg.

„Ha egy idegennek elmesélném, azt mondaná: nem igaz, ilyen csak a mesében van! Pedig velem megtörtént, ez a valóság... Ha jönnek, megmutatom.” Ezekkel a szavakkal vezetett be új otthonába Csuha Ágnes, aki néhány esztendeje még fedél nélkül élt. A kőbányai LÉLEK programnak köszönhetően ma egy takaros kis önkormányzati lakás bérlője, és úgy tűnik, végleg megváltozott az élete...

HÁZIREND, SPÓROLÁS

Vértesi Zoltán, a LÉLEK program szakmai irányítója elmondta: 2012 áprilisában nyitották ki Kőbányán, a Maglódi úton a LÉLEK Házat, hogy néhány rátermett szociális munkással talpra állítsanak minél több olyan hajléktalant, aki vállalja és teljesíteni is tudja a feltételeket. A jelentkezőkkel rendszeresen beszélgettek, lakhatási és munkalehetőséget biztosítottak számukra, és

a „visszatérés” fontos kritériuma volt, hogy előtakarékoskodjanak a valóban jobb életre vágyók. Akiről kiderült, hogy a közösségi életre alkalmas, rendszeresen dolgozik, és betartja a LÉLEK Ház feltételeit, annak tovább egyengették az útját, és újabb önkormányzati támogatással olyan lakásokat biztosítottak számukra, amelyeket felújítva jó körülmények között élhetnek tovább – párban vagy egyedül. 2013 nyarán már több lakásba költözhettek a program legjobbjai, akik közül többen néhány éve még a terebesi erdőben vegetáltak. A LÉLEK program keretében felajánlott önkormányzati bérlakások felújítását több civil szervezet, főleg a Szociális Építőtábor Egyesület és A Város Mindenkié csoport támogatja.



Csuha Ágnes története a belső tartás és a megfelelő önkormányzati támogatás közös sikere. A LÉLEK program új lakásbérlője talpra állása kezdetétől segít sorstársainak...

FELHÍVÁS – 2014. március 22-én, szombaton 9–13 óra között babaruha- és gyermekholmibörze lesz a Bárka Kőbányai Humán-szolgáltató Központ Családsegítő Szolgálatában. Várjuk Önöket, akik szeretnének jó állapotban lévő, de már megunt vagy kinőtt gyermekholmikat olcsón vásárolni. Érdeklődni lehet: 261-8183, 262-2632. Helyszín: 1108 Budapest, Sibrik Miklós út 76–78.



programokban jobban szeretnénk a közösségimunka-jelleget erősíteni, hiszen ennek a projektnek ez az alapvető célja. Március 18-án pedig a gyermekjóléti tanácskozás színhelye lesz a közösségi ház, ahol a jelzőrendszer működéséről cseréljük ki tapasztalataikat a szakma képviselői.

Némethné Lehoczki Klára szerint az átláthatóság mellett nagyon fontos a folytonosság, a rendszeresség, a megszokás, vagyis az, hogy minden programot ugyanazon a napon, azonos időpontban érjenek el az emberek, ha esik, ha fúj. Például a családsegítő szolgálatban a Kék Szalag mentálhigiénés klub kéthetente, azonos időpontban tart foglalkozásokat, mint ahogy a nagyon nagy sikerű baba-mama klub is. A kamaszoknak tartott foglalkozások szintén nagyon népszerűek, melyeket a családsegítő szolgálat és a

gyermekjóléti központ egyaránt szervez. A két intézmény minden héten közös eszmegbeszélést tart, és a közös programokat is összehangoltan végzik. (A munkatervben havonta kirándulások és nyári

„AZ IDEI ÉVBEN VÁLTOZÁS,

hogy az idősök klubjainak programját összekapcsoljuk a családsegítő szolgálat és a Kis-Pongrác Községi Ház programjaival. A kábítószerügyi egyeztető fórumunk munkáját is új alapokra kell helyeznünk. Pályázati pénzekkel igyekszünk ezt a feladatot megoldani. A bölcsődei szociális munka szintén pályázati forrásból folytatódik. Ez a munka is a megelőzést szolgálja, a problémáknak minél hamarabb történő kezelését, hiszen az mindig kevesebb áldozattal jár, mint az utólagos korrekció.”
Némethné Lehoczki Klára

ÉRTÉK, REND...

Csuha Ágnesnek tehát jól kezdődött 2014. Míg néhány évvel korábban egy becsődött vállalkozás, egy kisiklott házasság és az ezek elviselését „segítő” alkoholfájdalom miatt utcára került, addig ma az Anonim Alkoholisták segítője, aktív tagja A Város Mindenkié csoportnak (segít korábbi sorstársainak a lakásfelújításban), sokat olvas, telefonon és interneten tartja a kapcsolatot a főleg külföldön élő gyermekeivel, jógázik, és a hús nélküli táplálkozás híve lett. Vagyis szó szerint példaadó értékrendet követ, és remekül érzi magát. Azt mondja, neki minden nap ünnep. A kis lakás egyik sarkában már virágtartó, virágok, a szobában használt bútorok, a konyhában tűzhely, konyhaszekrény, tiszta edények. És van vécé, tusoló, ruhaszárító, minden, ami kell...

AMÁLKA SEGÍTETT

– Nekem életre szólóan jó ez a hely – mondja, és leírhatatlan vidámság, optimizmus van az arcán. – Dolgozom, van pénzem, és miután mindig beszélgetős, nyitott ember voltam, sok jó ismerősöm, barátnóm is van... Az élet fura utakra viszi az embert, engem például Amálka, egy nagyon őszinte, intelligens és méltóságteljes roma asszony segített kijönni a gödörből, és most én is megpróbálok minél többet visszaadni a rászorulóknak. A belső erő és béke sokat segít, és nagyon fontos, hogy az ember a nehéz időkben se legyen igénytelen magával szemben. Ez furán hangozhat egy olyan ember szájából, aki most kezdi ismét az életét, de őszinteség, tisztaság és szeretet nélkül nem megy! Higgyék el!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Ápolási támogatás

A Kőbányai Önkormányzat Népjóléti Bizottsága pályázatot ír ki ápolási támogatásra.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK FELTÉTELEI:

1. A pályázaton részt vehet az a Kőbányán lakóhelyi rendelkező és életvitelszerűen a kerületben lakó, 18. életévét betöltött tartósan beteg személy, akinek családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének kétszeresét (57 000 forint), egyedülálló esetén két és félszeresét (71 250 Ft), és a háziorvos vagy szakorvos igazolása szerint önmaga ellátására nem képes.

2. A pályázónak hitelt érdemlően igazolni kell az ápolási támogatásra való jogosultságot, valamint csatolnia kell a pályázati kiírásban szereplő igazolásokat, nyilatkozatokat.

3. A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap nyomtatványon lehet benyújtani, amelyen az alábbi adatokat kell kitölteni, illetve az alább felsorolt iratokat kell csatolni:

- a pályázó, illetve a vele közös háztartásban élők személyi adatai,
- a pályázó, illetve a vele közös háztartásban élő 16. életévét betöltött személy utolsó havi nettó jövedelemigazolása (munkabér, nyugdíj, családi pótlék, gyermektartásdíj igazolása, egyéni vállalkozók esetében a 2013. évi adóhatósági igazolás, munkanélküliek esetén a munkaügyi központ vagy az adóhatóság igazolása, nyugdíjas esetében a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által megküldött éves nyugdíjigazolás másolata),
- a háziorvos vagy szakorvos igazolása a pályázó önelátási képességének hiányáról,
- a pályázó egészségi állapotának romlását, betegségét igazoló leletek, orvosi dokumentációk másolata,
- nyilatkozat a pályázati feltételek elfogadásáról.

4. A pályázónak a laccímártya bemutatásával, illetve másolatának csatolásával kell igazolnia a saját és a vele közös háztartásban élők lakóhelyét. Az életvitelszerű tartózkodást az önkormányzat környezettanulmány útján ellenőrizheti.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE ÉS HATÁRIDEJE:

A pályázatokat 2014. november 30-ig folyamatosan be lehet nyújtani a Polgármesteri Hivatalhoz, személyesen az Ügyfélszolgálati Irodában (1102 Budapest, Szent László tér 2–4.), ügyfélfogadási időben. Levélben, postai úton a Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Szociális és Egészségügyi Csoportnak a 1102 Budapest, Szent László tér 29. címre.



A pályázatokat a szociális ügyekért felelős bizottság folyamatosan bírálja el a soron következő ülésén. A Polgármesteri Hivatal a döntést követően értesíti a pályázókat.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Civil szervezetek támogatása

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki a civil szervezetek 2014. évi támogatására.

A pályázat célja: civil szervezetek működésének, valamint a Kőbányán élő, tanuló, dolgozó emberek számára előnyt jelentő tevékenységeinek támogatása a 2014-re tervezett konkrét programok keretében. A pályázat keretösszege 5 millió forint, egy pályázó legfeljebb 300 ezer forintos támogatást kaphat.

A pályázaton kőbányai székhelyű, vagy a kerületben tagszervezettel, illetve intézményi háttérrel rendelkező szervezetek vehetnek részt a pályázati adtalap nyomtatvány kitöltésével, valamint az azon meghatározott irtok csatolásával. A lapon fel kell tüntetni többek között a konkrét program fontosabb ismérveit, a korábbi működés egyes elemeit és pontos működési költségvetést. (A beadványhoz szükséges adatok, valamint iratok pontos meghatározása a pályázati úrlapon szerepel.) Egy pályázó egy pályázati anyagot nyújthat be.

A pályázaton nem vehet részt: sport- és polgárőr-egyesület; intézmény és annak alapítványa; munkaadói és munkavállalói érdek-képviseleti szervezet; olyan szervezet, amelynek 2014-es működését az önkormányzat már rendelete alapján támogat és azok a szervezetek, amelyek a korábbi támogatásokkal nem tudtak időre elszámolni, vagy köztartozásuk van.

A pályázatokat 2014. március 26-án 15 óráig lehet benyújtani a kőbányai polgármesteri hivatalhoz az ügyfélszolgálaton, vagy levélben a Kőbányai Polgármesteri Hivatalhoz elektronikusan a szabados_heni@kobanya.hu email-címen, vagy személyesen az ügyfélszolgálaton, illetve levélben a Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Oktatási, Kulturális és Civil Csoportnak címezve a 1102 Budapest, Szent László tér 29. címre.

A pályázattal kapcsolatos további felvilágosítást Jógáné Szabados Henrietta civil és nemzetiségi referenstől kérhetnek a +36-1-4318-748 telefonszámon, illetve a szabados_heni@kobanya.hu e-mail címen.

A pályázatokat a képviselő-testület a 2014. áprilisi ülésén bírálja el, a pályázatokat április 30-ig értesítik.



Évente majdnem négyszázan teszik le az esküt Kőbányán, és fogadják új otthonuknak az otthonukat. A többségnek valóban sokat jelent a magyar állampolgárság, de a gazdasági okok miatt itt maradók többsége is felemelőnek és emlékeztetőnek tartja az ünnepi eskütételt és annak hangulatát

ÓPERENCIÁN INNEN, HETEDHÉT HATÁRON TÚL

Magyarnak lenni...

„Kedves magyar honfitársaim! Első királyunk, Szent István szerint meg kell becsülnünk mindazokat, akik közénk jönnek.”

Ezekkel a szavakkal kezdődik 2014-ben is az az általában havonta ismétlődő ünnepélyes szertartás, amelynek során több tucat, eddig csak más állampolgársággal rendelkező ember kap nagy ajándékot: a magyar állampolgárságot. Kovács Róbert polgármester minden állampolgári eskütétel alkalmával elmondja új honfitársainknak, mit jelent magyarnak lenni – Sajó Sándort, a Szent László Gimnázium hajdani igazgatóját idézve: „...Lelkünkbe szíva magyar földünk lelkét, / Véréinkbe oltva örök honszerelmét, / Féltnél borulni minden magyar rögre, / S hozzátapadni örökön-örökre!” Aztán néhány, a korábban is itt élt magyarok számára természetesnek vett hungarikumról is hallanak: a kontinensszerte ismeretlen tündérekről, a hétfejú sárkányról, és a világon sehol ilyen számban elő nem forduló népdalok gyűjteményéről... És elkövetkezik az eskü fenséges pillana-

ta, amely még a magyarul kevésbé tudó új állampolgároknak is könnyet csal a szemébe...

Bíró Mariann és Hete László is meghatódottan, de vidáman írta alá a dokumentumot, amely nem csupán új állampolgárságot, de új életet is jelent számukra. Ukrajnából, a beregszászi járásból jöttek, és nemcsak az ünnepi pillanatok, a „passzus” miatt, hanem itt szeretnének élni. Miközben mi naponta bosszankodunk a rossz magyar szokások és gondolkodás miatt, ők boldogan mondják, hogy itt jobb, mert itt mások az emberek... És különben is: ukránul alig tudtak, de a magyar nyelvvel ott nem lehet létezni, itthon igen. Itt találtak jó lakhatási és munkalehetőséget, a határon túl pedig nem egyszerű...

A Bálint testvérek, Krisztina, Sándor és felesége, Angéla tíz éve jöttek el Balánbányáról, és jól érzik magukat. Kislányuk, Laura is itt született, és úgy gondolták, ha már itt vertek új

gyökereket, akkor bizony ideje papíron is magyarnak lenni. Ide köti őket a munkájuk, a barátaik, és több itt élő családtagjuk – ők is azt mondták, a nehézségek ellenére sokkal jobban érzik magukat itt, mint a születési helyükön.

Az esküt tevők között ismerős arcot is felfedeztem. Cosa Diana egy iskolai nyílt drámaórán remekelt, remek képességű kislány, a Karinthy-gimnáziumban tanul,

ő már itt született. Szülei, Claudia és Ioan a moldovai Bakóból jöttek több mint másfél évtizede, és új hazájukban megtalálták a számításukat – mindenféle értelemben. Diana azt mondja, ő csak nyert a döntésükkel, mert neki két otthona is van: ide kötik a barátai, az iskola és egyre több erős szál, míg a régi otthonában várja őt a család többi része, akiket minden évben meglátogatnak.



Bálint Sándor és felesége, Angéla Balánbányán éltek, de tíz éve itt van az otthonuk. Kislányuk, Laura már itt született



Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat

1848/49-es forradalom és szabadságharc fiszteletere

rendezendő ünnepségei 2014. március 14–15-én

Március 14-én, pénteken

18.00 **Fáklyás felvonulás** (gyülekezés 17 óra 30 perctől a Conti-kápolna előtti téren)
Útvonal: Kápolna tér–Ihász utca–Halom utca–Szent László tér–Magyar Oltár–Rottenbiller park

18.30 **Szabadtéri táncbál** a Rottenbiller parkban
a Válaszút együttes néptáncosaival, kísér a Zağyva banda

Március 15-én, szombaton

09.30 **Ünnepi megemlékezés** a Magyar Oltárnál (Szent László tér)
Beszédet mond: dr. György István főpolgármester-helyettes, országgyűlési képviselő
Közreműködők: Pálmai Rebeka, a Szent László Gimnázium tanulója, Tóth Eszter népdalénekes, Válaszút néptáncgyűjtés, kísér a Zağyva banda, Jászkun Magyar Királyi Honvéd Hadkultúra Alapítvány huszárai
Konferál: Hegyi Norbert

11.00 **Történelmi jájszínház** a Rottenbiller parkban: kézműves-foglalkoztatás

A rendezvényeken való részvétel díjmentes!

SZERETEM KÖBÁNYÁT

Hazajöttem...



Amikor dr. Kroó Sándor doktor úrral megbeszéltem a találkozás helyszínét, javasolta, hogy ne a rendelésben találkozzunk, mert a betegeit meglátva biztosan őket választaná, és a beszélgetésre még mindig várhatnék. És várnék, mert „a doktor úr jó fej”, „vele minden problémát megoszthatod”, „tuti, hogy segít”, „tök jó, a Kroó dokival beszélgetsz?”, mondták kőbányai barátaim, ismerőseim. Érdem 1985-től 1988-ig voltam körzeti orvos.

Hogyan kerültem Kőbányára? Megpályáztam egy körzeti orvosi állást. Szerencsém volt, elnyertem. És hogy miért éppen Kőbánya? Rokoni szálak fűztek ide, édesanyám rokonai, unokatestvérei itt éltek, tehát 1988 májusában valahogy hazajöttem Kőbányára – a Pongrác úti rendelőintézetben dolgozom immár negyedszázada. Kedves, sokoldalú, nyíltszívű, sokszínű, őszinte embereket ismertem meg, akik testi-lelki bajjaikkal, gondjaikkal naponta keresnek meg, számítanak rám. Ha belépnek a rendelőmbé, látom, hogy tőlem várnak segítséget. A kőbányai emberek végtelenül kedvesek, ha szabad úgy fogalmaznom, nem pózolnak, őszintén nyilatkoznak meg, és a közös hangot hamar megtaláljuk egymással. Rendelés közben mindig kerítünk arra időt, hogy a hétköznapi gondjaikat is orvosoljam. Bizony, gyakran előfordul, hogy este tíz óra tájt érek haza, mert beteget soha nem küldök haza, hiszen azért jönnek hozzám, mert segítséget várnak tőlem! Szeretem, ha mosolygós arccal köszönnek el tőlem... A rendszerváltoztatás óta háromszor voltam önkormányzati képviselő, a testületi üléseken a kőbányai polgárok ügyét képviseltem. A mobilom mindig be volt kapcsolva, mert ha megcsörrent, az orvosukat keresték. Az orvosukat, akinek a legfontosabb A BETEG! Naponta megtapasztalom, hogy fontosak vagyunk egymásnak! Jó ez az érzés, jó itt nekem! Ezért is szeretem Kőbányát!

MÁRCIUSI PROGRAMOK NYUGDÍJASOKNAK

Március 1-jén, szombaton 17 óra a Kőrösiben

PATAKY NŐIKAR TAVASZI KONCERT

Műsor: Reneszánsz madrigálok, XIX. és XX. századi kórusművek

Fellép: Canzone Leánykar (Kroó György AMI), Weber István Nőikar, Pataky Nőikar
Vezényel: Kismartony Katalin és Fazekas Ágnes
A belépés díjtalan.

Március 2-án 15 órakor a Kőrösiben – Nostalgia bérlet

Budapesti Bulvárszínház RAY COONEY: DÉLUTÁN A LEGJOBB – AVAGY A MINISZTER FÉLRELEP

Komédia két felvonásban
Rendezte: Straub Dezső
Szereplők: Harsányi Gábor, Nyertes Zsuzsa, Straub Dezső, Fodor Zsóka, Harmath Imre, Fogarassy Bernadett, Straub Péter, Fogarassy András, Lengyel Eleonóra
Jegyár: 2000 Ft

KÖBÁNYAI NYUGDÍJASOK AKADÉMIAJA A KÖRÖSIBEN

szerdánként 15 órai kezdettel

Március 5.: Évnyitó – Dr. Jászberényi József (ZSKF KMI): Az internetes közösségi kommunikáció előnyei és veszélyei

Március 19.: Sulyok Tamás: Okostelefonok az idősek szolgálatában
A programon való részvétel 50 év felett ingyenes.

Március 13-án, 27-én a Kösziben (csütörtökönként 18 órakor)

KÖBORZENGŐ-KONCERTEK

A zenekar hagyományörzésre, népzene hiteles, hangulatos és igényes meg-

szóllatására szövetkezett. Néptáncgyűteseket, gyermektáncscsoportokat kísér, táncházakban muzsikál, színházi produkciókban vesz részt. Bővebb információ a zenekarról: www.koborzenge.hu.
A részvétel díjtalan!

Március 16-án, 23-án, vasárnap a Kőrösiben 16 órától

VASÁRNAPI TÁNCPARTI

Zenél: Somogyi Károly
Jegyár: 600 Ft

EGÉSZSÉGÜNK TITKAI – ÉLETMÓD ÉS GONDOLKODÁS

tudományos ismeretterjesztő előadás-sorozat
hétfői napokon 18 órai kezdettel az Életpont Nonprofit Közhasznú Kft. és a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ szervezésében

Március 3.:

AZ EMBERI AGY ÖNGYÓGYÍTÓ KÉPESSÉGE

Előadó: Sonnleitner Károly
életmód-tanácsadó, fordító, lelkész

Március 31.:

AZ ÉTRENDI KOMPLETTÁLÁS ALAPELVEI

Előadó: Tóth Gábor okleveles élelmiszer-ipari fejlesztőmérnök, szakíró, szaktanácsadó. Az alkalmak nonprofit jellegűek, az előadások után megbeszélésre, valamint egészségvédelemmel kapcsolatos könyvek, hanganyagok, hazai élelmiszerek, fejlesztések kedvezményes beszerzésére nyílik lehetőség. Belépődíj: 350 Ft/alkalom



KÖBÁNYAI NYUGDÍJASOK

Folytatás következik...

A kőbányai szépkorúak szeretnék többet tudni... A tavalyi évben elindított nyugdíjas-akadémia előadásait átlagosan 80-100 érdeklődő kísérte figyelemmel, és az év végi „bizonyítványosztáson” körülbelül 30 rendszeres hallgató kapott oklevelet.

Az idős tanulóknak már akkor megígérte Kovács Róbert polgármester, hogy idén is folytatódik a sorozat, és ehhez minden feltételt megteremtett a 2013-ban Idősbarát

Önkormányzat díjjal kitüntetett Kőbányai Önkormányzat, így aztán a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központban idén tavasszal már második alkalommal szervezik meg a Kőbányai

KESZE-TÚRAPROGRAMOK

Március, április

MÁRCIUS

A márciusi túrák közül az előzetes információk szerint két program ismert:

Március 15., szombat: Gödöllői-dombság / Isaszegi emléktúra

Március 29., szombat: Zsámbéki-medence / Biatorbágy – Herceghalom - Bajna

ÁPRILIS

Április 3., csütörtök, Mátra / Gyöngyös – buszos program (előzetes jelentkezés: március 20-ig)

Április 10., csütörtök, Mátra / Mátraverebély, Tar – buszos program (előzetes jelentkezés: március 27-ig)

Április 12., szombat, Mátra / Kápolna – Sirok – Recsk – Parád – Kékestető – Mátraháza (buszos kirándulás, előzetes jelentkezés: március 12-ig)

További információt kérhetnek és a programokra jelentkezhetnek a KESZE facebook-oldalán vagy a +36 20 443 7048-as telefonszámon.



Nyugdíjasok Akadémiáját. A Zsigmond Király Főiskola tanáraival, illetve vendég szakértőivel kéthetente, szerdai napokon találkozhatnak, az előadások mindig 15 órakor kezdődnek. A részvétel 50 éves életkor felett ingyenes!

A 2014-ES SZEMESZTER PROGRAMJA A TERVEK SZERINT A KÖVETKEZŐ:

- Március 5-én az internetes közösségi kommunikáció előnyeiről és veszélyeiről hallhatnak előadást.
- Március 19-én megismerhetik, miként tudják használni az idősek is az okostelefonokat.
- Április 2-án a táplálkozásról lesz a főszerep: a zsírok és olajok szerepéről lesz szó.
- Április 16-án képet fesenek az érdeklődők elől, milyenek lesznek a jövő városai.

A Kőbányai Önkormányzat támogatásával minden szépkorúnak ingyenes a részvétel, a legaktívabb hallgatók a végén ismét oklevelet kapnak...

tenek az érdeklődők elől, milyenek lesznek a jövő városai.

- Április 30-án a gyerekeknek és felnőtteknek is jó mesékről, a meseterápiáról lesz szó.
- Május 14-én a közösségek fontosságáról, a közösségteremtésről hallhatnak és kérdezhetnek.
- Május 28-án pedig egy különleges témába kapcsolódhatnak be az érdeklődők: a magyar sport legfényesebb éveit idézi vissza az előadó, a hallgatókat is bevonva a beszélgetésbe.



A 300-nál is több tagjával az ország egyik legnagyobb és legaktívabb nyugdíjas-sportegyesülete, a KESZE a túraprogramjain kívül időstornát és nordic walking edzéseket is szervez...

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Gyógyászati-segédessz-köz-támogatás

A Kőbányai Önkormányzat Népjóléti Bizottsága pályázatot ír ki gyógyászati segédessz-közök támogatására.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK FELTÉTELEI:

1. A pályázaton részt vehet az a Kőbányán lakóhellyel rendelkező személy, akinek a családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének három és félszeresét (99 750 forint), egyedülálló esetén négyszeresét (114 000 forint).
2. A pályázónak hitel érdemlően – házi orvos vagy szakorvos által – igazolnia kell a gyógyászati segédessz-közre való jogosultságot, és csatolni kell a pályázati kiírásban szereplő igazolásokat, nyilatkozatokat.
3. A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap nyomtatványon lehet benyújtani (a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában kérhetnek, vagy letölthetik a www.kobanya.hu oldalról).

A pályázónak meg kell adnia a saját, valamint a vele közös háztartásban élők személyi adatait, a kapcsolódó jövedelemigazolások (egyéni vállalkozók a 2013. évi adóhatósági igazolást, munkanélküliek a munkaügyi központ vagy a NAV igazolását, nyugdíjasok a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által kiállított éves nyugdíjigazolás másolatát csatolják). Szükséges a házi orvos vagy szakorvos igazolása a pályázó gyógyászati segédessz-közre való jogosultságáról, illetve annak szükségességéről, valamint a szaküzlet előzetes áralkulációja a beszerezni kívánt eszköz áráról.

4. Gyógyászati segédessz-köz-támogatásban a pályázó egy naptári évben legfeljebb két alkalommal részesülhet, pozitív elbírálás esetén a támogatás összege legfeljebb a segédessz-köz árának 90 százaléka lehet.

A pályázatokat 2014. október 31-ig folyamatosan be lehet nyújtani a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (Szent László tér 2–4.) ügyfélfogadási időben, levélben a Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Szociális és Egészségügyi Csoportnak címezve a 1102 Budapest, Szent László tér 29. címre.

A pályázatokat a Népjóléti Bizottság folyamatosan bírálja el a soron következő ülésén, a bizottság dönt a támogatás mértékéről is.

A döntést követően értesítik a pályázót az eredményről. A bizottság által meghatározott összeget utólag fizetik ki – a számla bemutatását követően. A vásárlást igazoló eredeti számlát legkésőbb 2014. december 10-ig lehet bemutatni a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában, ahol 15 napon belül intézik a kifizetést. Ha a megítélt támogatás összege meghaladja az 50 ezer forintot, akkor a pályázó kérésére az önkormányzat a támogatási összeget közvetlenül a szaküzlet részére is átutalhatja.



NEVES NAPOK

Pacsirtadal



A márciusi időjárás szeszélyessége régi korok óta emlékeztet: Krisztus után 44-ben például hatalmas havazás, félelmetes hideghullám árasztotta el Itáliát. Fél évszázaddal később óriási esőzések bénították meg Nyugat-Európát, tönkretéve azokat a csatornákat, amelyekkel Nagy Károly össze akarta kötni a Dunát a Rajnával. Ezer évvel később Svájcban a Líbiai-sivatagból érkező homok úgynevezett „véres esőt” okozott. A hőmérsékletek az évszázadok során -13 foktól +31 fokra emelkedtek a tavasz első hónapját. Ilyenkor már elolvadt a hó, megindult a jégzajlás, és meg-megszóltak így március táján a pacsirták. Zeusz gyermekéhez, Dionüszoszhoz kötődik a tavasz újjászületése, ám a tavaszüdvözlést a rómaiak is átvették.

Az iskolaalapító Nagy Szent Gergely emléknapját (március 12.) 830 óta ünnepeljük. A híres római zeneiskola megalapítása, a szigorúan egyszólamú gregorián éneklés az ő nevéhez fűződik. Gergely napján az iskolás

gyerekek házról házra járnak iskolába járásra toborozták a kicsinyeket. „Régi szokás szerint menjünk Isten szerint iskolába...” A dramatikus játékokkal mindeközben bő termést kívántak a ház gazdájának. A jókívánásokért tojást, babot, kolbászt, szalonnát – kitől mit – kaptak ajándékba, melyet a díjlevélben

is rögzített természetbeni juttatásként megosztottak tanítóikkal... Ilyenkor, tavasz közeledtével bizserg a föld, rügyeznek a fák, serken a fű, megkezdődnek a kerti munkák. Réges-régen ebben az időszakban vetették el a mákot, mert akkor nem férgesedett meg. Ám ma ne felejtjük, hogy még kitombolhatja magát a tél, Gergely megrázhhatja a szakállát!

BALECKZY KATALIN

TÁMOGATÓ: A MAGYAR REND

Lovagi kórház lett a Bajcsy

A Bajcsy-Zsilinszky Kórház a betegek világnapján kötött együttműködési megállapodást a Magyar Renddel, amelynek képviselői a kórház igazgatójának átadták a Lovagi Kórház kinevezést is. A támogatási megállapodás értelmében a Magyar Rend a betegek és az ápolószemélyzet körülményeit is szeretné javítani, és részt vesz majd a kórház fejlesztésében és működtetésében. A Magyar Rend képviselői az együttműködési szerződés aláírását követően a lovagi kórházzá kinevező oklevelet nyújtották át dr. Bodnár Attila főigazgatónak, akit egyben tiszteletbeli rendtársa is avattak. A Magyar Rend első adományként teljes tanulmányi ösztöndíjban részesítette a kórház egyik munkatársát.



A jól használható végtagok nélkül is teljes életet élő emberek gyermekeit nevelnek, és műveiket ország-világ ismeri. A szájjal és lábbal festő alkotók sok erőt adtak a stroke-on átesett klubtagoknak

OPTIMISTA TÁRSASÁG

Új formában, régi tartalommal

Átalakult a Bajcsy-kórház stroke-klubja, ám ez egyelőre nem okozott nehézségeket. A február közepén megtartott találkozóra is új erőt, optimizmust hozó vendégeket hívtak meg a szervezők.

MÓDOSUL A CIVIL TÖRVÉNY

Nagyobb szabadság

A március közepén bevezetendő új Ptk. könnyebbé teszi a civil szervezetek életét, de a nemrég elfogadott civil törvény is több helyen változik ezzel – éppen ezért a Kőbányai Önkormányzat támogatásával és a Havasi Gyopár Alapítvány rendezésében információs fórumot tartottak a kerületben működő egyesületek és alapítványok képviselőinek.

Radványi Gábor alpolgármester és Mihaliczka Terézia alapítványi elnök köszöntője után az Európa Háztól érkezett Barabás Emese segítségével az új szabályoktól a

pályázati lehetőségekig sok területet érintettek a résztvevők. Fontos, hogy május 31-ig újra kérjék a közhasznú besorolást azok a civil szervezetek, amelyek már



A szájjal és lábbal festők között Tóth Dóra elismert alkotó - felvételünkön éppen rajzolás és beszélgetés közben. Aki kérdez: Kiss Judit pszichológus

A mostantól a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Stroke Betegsége néven működő klub célja nem változott: a stroke betegségén átesett emberek rehabilitációját segíti, sorstársi és szakértői tanácsok segítségével próbálja megelőzni az újabb stroke-ot, illetve olyan csapatot szervez, amelynek tagjai egymásban is tartják a lelket. A találkozót a jövőben is minden hónap utolsó keddjén tartják a Köszí színháztermében.

A legutolsó klubtalálkozóra olyan alkotókat hívtak a klub szellemi vezetője, Kiss Judit pszichológus, akik mindent megtettek, hogy teljes életet éljenek. A Szájjal és Lábbal Festők Világszövetségének tagjai, Tóth Dóra és Kormos Laci mutatta be a klub tagjainak, hogy akár „bevezető” kezék nélkül is lehet élni, örülni

a teljesen egészséges emberekre szabott világ nyújtotta dolgoknak, sok vidámságot kapni és adni, sőt, nagyon értékes műveket alkotni. A felső végtagok nélkül élő Kormos Laci mesteri lábceruzafogása, vagy Dóra szájecsetvonásai nem csak a stroke-osokat győzték volna meg, hogy nincs végzetes helyzet, nincs reménytelen állapot. A sok esetben a beszédközpontot vagy a végtagokat is bénító stroke utáni rehabilitáción részt vevő embereknek óriási lelkerőt adtak a művész vendégek, akiknek műveit képeslapok formájában nagyon sok kőbányainak is elküldik – támogatásukban bízva.

(A kőbányai stroke-klub alapítványát, az Érbetegek Rehabilitációja Alapítványt adójuk 1 százalékával is támogathatják – adószámuk: 18191798-1-42)



Az új Ptk. nagyobb szabadságot ad a civil szervezeteknek: az alapítványoknak például egy személyes kuratóriumot is megenged – többek közt ezt is megtudhatták a kőbányai civil szervezetek képviselői Barabás Emesétől

korábban is rendelkeztek azzal. Minden évben regisztrálni kell a Nemzeti Együttműködési Alapnál, hogy ismét támogatást kap-

janak, ám aki programjára nem nyert az alapról, még pályázhat az emberi erőforrások miniszterének elkülönített keretéből is.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Táborok és erdei iskolák támogatása

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki óvodai, iskolai táborok, erdei iskolák 2014. évi támogatására.

A pályázat célja, hogy segítsék az táborok és erdei iskolák szervezését, csökkentsék a részt vevő gyerekek szüleinek anyagi terheit, színesítsék a programkínálatot, és kihasználják az önkormányzat balatonlellei táborhelyét.

A pályázatra rendelkezésre álló keret: 4 millió forint, a résztvevők száma és az eltöltött napok aránya határozza meg a támogatási összeget.

A pályázaton csak a Kőbányai Önkormányzat által fenntartott óvodák és általa működtetett általános iskolák vehetnek részt a pályázati adatlap kitöltésével. Egy adatlapon egy programhoz lehet támogatást kémi, de minden intézmény több programhoz is kérhet támogatást.

A támogatási időszak 2014. január 1-től december 31-ig tart (a balatonlellei ingatlanban a június 15-től augusztus 31-ig terjedő időszakra nem lehet tábor szervezni).

A támogatást utazással, szállással és programokkal kapcsolatos költsékekre használhatják fel.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE, MÓDJA ÉS HATÁRIDEJE:



A pályázatokat 2014. március 26-án 15 óráig lehet benyújtani a kőbányai polgármesteri hivatalnál, elektronikusan a szabados_heni@kobanya.hu e-mail címen, amiről az önkormányzat visszaigazolást küld. A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítást ad: Kálmánné Szabó Judit, az Oktatási, Kulturális és Civil Csoport vezetője a +36-1-4338-151 telefonszámon, illetve az oktat@kobanya.hu e-mail címen. Pályázati adatlapot is tőle kérhetnek, valamint letölthetnek az önkormányzat honlapjáról a (www.kobanya.hu).

A pályázatokat a kulturális, oktatási és sportbizottság 2014. áprilisi ülésén bírálja el, ezután értesítik a pályázókat.

ÖNT MI ÉRDEKLI?

Felújítás két ütemben

A Kőbányai Hírek korábbi számaiban többször esett szó a Zsivaj utcai rendelő felújításáról. A rekonstrukcióval, pontosabban az újjáépítés alatt is működő egészségügyi ellátással kapcsolatban több terv és tárlgatás szárnyra kapott, és szerkesztőségünket is jó néhány környékbeli lakó, illetve az egészségügyi központban dolgozó kereste meg, hogy ha kiderülnek a konkrétumok, akkor őket mindenképpen értesítsük.

UTÁNAJÁRTUNK

A kérdezők tájékoztatásának legegyszerűbb módja, ha ők is és minden olvasó a lapból tudja meg a kikristályosodott megoldóképletet. A területért felelős alpolgármester, Weeber Tibor elmondta, hogy a Kőrösi Csoma Sándor út 43-51. szám alatt található egy olyan önkormányzati ingatlan, amelyben korábban üzlet volt, ám most üres, és – felújítás után – alkalmas arra, hogy a védőnői szolgálatot oda költöztessék a Zsivaj utcai rendelőből. Ezzel a védőnők elhelyezése is hosszú távon megoldódna, és a rendelőben az így felszabadult helyiségekből ki lehet alakítani új orvosi szobákat, vagyis minden házi-, illetve gyermekorvos külön



rendelőben fogadhatná a betegeket (most hat orvosra mindössze két szoba jut...).

Weeber Tibortól megtudtuk, hogy a felújítás idén kezdődő első üteme alatt az orvosi ellátás fo-

lyamatos lesz. Vagyis nem költöztetik üres iskolába vagy más rendelőbe az orvosokat, mindenki marad a Zsivajban – mindössze a fokozatos felújítás okozta körülményeket kell elviselni betegeknél és orvosoknak rövid időre. A munkálatok első ütemét idén befejezik, ennek során – többek között – új orvosi szobákat és új beteghívó rendszert is kialakítanak, valamint a földszinti részt akadálymentessé teszik. A felújítás második ütemében – várhatóan jövő évben – liftet kap a rendelő, hogy az emeleti részt is egyszerűbben megközelíthessék a kisbabával érkezők és a mozgásukban korlátozottak.



2013. április 11-én József Attila első versének, a Kedves Joci!-nak sorait emelte magasba A Költészet Parkjában 300 kőbányai diák vízzel festett táblákon... (Felvételeink a tavalyi akciót idézik)

„SZERETNÉK MÁR SZERETNI...”

A költészet napja Kőbányán

Kőbányán a magyar költészet napja megünneplése több éve kiemelkedő kulturális program, a kerületi óvodások és iskolások aktív résztvevői voltak az elmúlt két év rendkívül színes programjának.

SZEREPLŐK KERESTETNEK

A legfőbb ötletgazda, Joós Tamás, a Kőrösi igazgatója és segítői 2014-ben újabb nagy teljesítmény megvalósítására invitálják a verskedvelőket. Idén József Attila Hull a levél a fá-

ról című versét szeretnék jelbeszéd útján elmondani az – erre az alkalomra meghívott – nem halló és nem beszélő gyerekeknek és felnőtteknek, akik sajnos a fülükkel nem érzékelhetik a verseket, nem jut el hozzájuk az azokban rejlő nyelvi csodák artikulált változata. Segítsünk nekik

azzal, hogy az ő nyelvükön, a jelbeszéd segítségével mondjuk együtt József Attilával: „Elmegyek hát keresni, / Szeretnék már szeretni.”

A költő 1922-ben írt Hull a levél a fáról című versét 2014. április 11-én 11 óra 11 perckor a részt vevő gyerekek jelbeszéd segítségével fogják „megszólaltatni” a Körszi előtti parkban. A verset először – reményeink szerint – több mint ezer kőbányai iskolás (!) szavalja el, majd egy jeltolmács segítségével jelnyelven is előadják. Ez utóbbi előadásmód szokatlansága és az együtt mozgó kezek és karok látványa teszi felejthetlenné mind a résztvevők, mind pedig a nézők számára az irodalmi produkciót. Ezt követően Sebő Ferenc nép-

zenekutató, előadóművész és együttese segítségével el is énekeljük a költeményt.

A Körszi épülete előtti park erre a napra A Költészet Parkja nevet kapja, és a különböző helyszínek mindegyikén a költészetrel találkoznak a résztvevők: versenélklés, versírás versíró gépen, verslabirintus, idézetek fala, Irodalmi Panteon...

Az ügynek eddig sikerült megnyerni Kovács Róbertet, Kőbánya polgármesterét, Weisz Fanni modellt és Sebő Ferenc népzenekutatót, előadóművészt, aki együttesével a vers énekelte változatát fogja megtanítani a résztvevőknek. Ügyünk támogatására felkértük a Hallássérültek Kultúrájért Alapítványt, amely szintén csatlakozott kezdeményezésünkhöz.

A rendezvény időpontja: 2014. április 11., péntek 10.00–12.00

A vers jelbeszéd változata hamarosan megtekinthető lesz a www.korosi.org honlapon.



MÁRCIUSI KALENDÁRIUM

Ugye olvasta már?...

Városunk lakóinak nagy része megkapta már a 2014-es Kőbányai Kalendáriumot, amelynek írásából vagy azokkal kapcsolatosan rendszeresen közlünk véleményeket, javaslatokat vagy éppen történeteket. A márciusi oldalról most antik vidámságot idézünk, és programot ajánlunk.

EZEN NEVETTEK ANNO...
Egy színész emlékkönyvébe:

„Ha eljössz néha kis lakomba,
És átkarolva két karomba,
Ha csókos ajkad égve kérem,
Láz fogjon el és ne – szemérem.”

(Kőbányai Hírek, 1914. március 8.)

UGYE ÖN IS OTT LESZ?...

Március 14-én 18 órakor a Conti-kápolnától a Rottenbiller parkig fáklyás felvonulás

Kőbánya több szálon kötődik az 1848/49-es forradalom és szabadságharc eseményeihez, neves és névtelen hőseihez. A történelmi eseményekre emlékezve a hálás kőbányaiak – ahogya a kor szokása szerint tették ezt a márciusi ifjak is – minden évben fáklyás felvonuláson vesznek részt. Nem riasztja el őket a zord időjárás sem. A látványos felvonulás végén táncáz színesíti a megemlékezést.



A Kőbányai Kalendárium értéket és lokálpatrióta közösséget teremt történeteivel, programajánlóival, helytörténeti írásaival. Kövesse a Facebookon is!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Sportegyesületek támogatása

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki a Kőbányai Sportegyesületek és Sportszervezetek Szövetsége tagszervezeteinek 2014. évi támogatására.

A pályázat célja: a sportegyesületek működési feltételeinek javítása (eszközvásárlás, működési költségekhez hozzájárulás), az utánpótlás-nevelés elősegítése, versenyek, bajnokságok rendezésének támogatása, képzések lehetővé tétele.

A pályázatra rendelkezésre álló keret: 2 000 000 forint, egy pályázó legfeljebb 250 ezer forintos támogatást kaphat.

A pályázaton való részvétel feltételei között szerepel többek között a kőbányai gyermekekre alapozó utánpótlás-nevelés és a pályázati adatlap kitöltése (pl. az egyesület eddigi tevékenységének, eredményeinek feltüntetése, a támogatandó program, illetve rendezvény vagy működés részletes leírása). Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be, de a pályázatban több témakör támogatása kérhető. Támogatási időszak: 2014. január 1. – 2014. december 31.

A pályázatokat 2014. március 26-án 15 óráig lehet benyújtani a kőbányai Polgármesteri Hivatalnál az Ügyfélszolgálati Irodában, elektronikusan a gall_gizella@kobanya.hu email-címen (a beérkezésről visszaigazolást küldenek), vagy postai úton a Polgármesteri Hivatal Humán Iroda Oktatási, Kulturális és Civil Csoportnak címezve a 1102 Budapest, Szent László tér 29. címen.

A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítást Gáll Gizella sportreferenstől kérhetnek a +36-1-4338-143 telefonszámon, illetve a gall_gizella@kobanya.hu email-címen.

A pályázati adatlap is ezen az email-címen igényelhető, vagy ingyenesen beszerezhető az Ügyfélszolgálati Irodában, illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról a (www.kobanya.hu).

A pályázatokat a Képviselő-testület Kulturális, Oktatási és Sport Bizottsága a 2014. áprilisi ülésén bírálja el, a pályázatokat április 30-ig értesítik a pályázat eredményéről.



CSAK EGY KIS SZÚRÁS...

„Adjon vért,
és mentsen meg 3 életet!”

A Vöröskeresztől kapott információk szerint márciusban a következő nyilvános véradások lesznek Kőbányán: március 22-én 10 órától 15 óráig a Kőrösi-egészségnapon a Kőrösi Kulturális Központban (Szent László tér 7-14.), március 28-án 14.30-tól 18 óráig a Family Centernél (Sibrik Miklós út 30.), vérvételi buszban.

A regisztrációhoz szükséges: személyi igazolvány, taj- és lakcímkártya. Fontos, hogy véradás előtt egyenek, és sok folyadékot fogyasszanak.



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓJA

PROGRAMHELYSZÍNEINK: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖRÖSI (Budapest X. ker., Szent László tér 7–14.) Telefon: 260-9959 ■ Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖSZI, KÖ-CAFÉ (Budapest X. ker., Előd u. 1.) Telefon: 260-5041 ■ Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény – Látványtár (Budapest X. ker., Halom u. 37/B) Telefon: 261-5569 ■ Újhegyi Közösségi Ház (Budapest X. ker., Újhegyi sétány 16.) ■ Web: www.korosi.org, e-mail: korosi@korosi.org

Március 6-án, csütörtökön 17 órakor a Kő-Café Galériában

NÉPMŰVÉSZETI INSPIRÁCIÓK

■ Matolcsi Beáta képzőművész egyéni kiállítása. A kiállítás megtekinthető 2014. március 26-ig a kávézó nyitvatartási idejében.

Március 16-án, vasárnap 10.30-kor a Körösiben

A MASZAT-HEGYEN INNEN ÉS TÚL

■ Varró Dániel gyermekműsora. Felolvasás régi és új gyerekversekből, mondókákból, mesejátékokból és nonszensz átiratokból. Jegyár: elővételben 1000 Ft, a program napján 2000 Ft.

Március 21-én, pénteken 18 órakor a Körösi Galériában

AKIT SOHA NEM ISMERTEK

■ MÓRICZ JÓZSEF (1923–2006) festőművész (Móricz Zsigmond családjából) kiállítása. Egy különös tanár-ember reneszánszot idéző, ámde az 1960-as éveket ábrázoló nagyméretű táblaképsorozatát mutatjuk be a nagyközönségnek. A kiállítást megnyitja: Buzás Kálmán város-történész. Megtekinthető: április 16-ig keddtől péntekig 14–19 óráig, szombaton 10–14 óráig.

Március 22-én, szombaton 10–18 óráig a Körösiben

EGY NAP AZ EGÉSZSÉGÉRT

■ Tudományos-ismeretterjesztő, egészségvédelmi előadásokkal, ételkészítő bemutatók, kóstolók. Szűrővizsgálatok, tanácsadások, tornabemutatók. Egészséges táplálkozáshoz szükséges alapanyagok, biozöldek, csirák, búzafű, gyógytermékek, gyógyteák. Méregtelenítés, feltöltődés élő étellel. Frissítők és cukormentes, mégis finom édességek. Természetes szépségápolás, kozmetikumok, gyógyhatású készítmények. Nyersételes könyvek, könyvvásár. Véradás, frissítő váll- és nyakmasszázs szakképzett gyógymasszázzsal, kedvezményesen, térítés ellenében. Játssz háza és játékvásár. Részletes információk az intézményekben kihelyezett reklámanyagokban és a www.korosi.org weblapon. Belépődíj: 200 Ft. Véradóknak ingyenes. Asztalfoglalás: Szigeti Móni, tel.: 260-9959, e-mail: szigeti.monika@korosi.org.

Március 22-én, szombaton 19 órakor a Közsiben

KÁNKÁN HÁRMASBAN, DE KIÉ A NYAKÉK?

■ A Pódium Színház bemutató előadása! Zenés bohózat két részben. Írta: Bruner Tamás. Rendező: Bednai Natália. Szereposztás: Zsiga László, Gieler Csaba, Kósa Dénes, Ternai Krisztina, Kis Dóra, Bednai Natália. Jegyár elővételben 1500 Ft, az előadás napján 2200 Ft

Március 25-én, kedden 10 órakor a Körösiben

A KIS HAGYMAFIÚ TÖRTÉNETE

■ Hétszínvirág bérlet. Marionett-színház gyermekeknek a Maszk Báb-színház előadásában. Jegyár: 750 Ft

Március 26., szerda 14.30 a Körösiben

PÖTTÖM PANNA

■ Hetedhét bérlet. Interaktív táncmese narrációval, egy részben, a VSG

Kamarabalett előadásában. Jegyár: 750 Ft

Március 27-én, csütörtökön 18 órakor a Kő-Café Galériában

PAPP KRISZTINA ÉS BUJTOR BEATRIX KÖZÖS FESTMÉNYKIÁLLÍTÁSA

■ A kiállítás megtekinthető 2014. április 16-ig a kávézó nyitvatartási idejében.

Március 27-én, csütörtökön 17 órakor a Közsiben

A PETŐFI CSALÁD ÉS KÖBÁNYA

■ Szendrei Júlia élete Petőfi halála után. A helytörténeti előadást vezeteti: Verbai Lajos. A részvétel ingyenes.

Március 28-án, pénteken 19 órakor a Közsiben

FILMSLÁGEREK A TUTTA FORZA ELŐADÁSÁBAN

(koncert két részben). A közönség által kedvelt filmzenékből hallhatunk rész-

leteket: Volt egyszer egy vadnyugat, Hegedűs a háztetőn, 1492 – A paradicsom meghódítása, Híd a Kwai folyón, Jézus Krisztus szupersztár, Evita, Macskák, Csillagok háborúja, Oroszlánkirály. Belépődíj: 1200 Ft.

FELHÍVÁS rajzolásra

ILLUSZTRÁLJUNK EGYÜTT MESEKÖNYVET!

A www.korosi.org oldalon az internetes mesekönyvben február végéig közzétett mesékhez 2014. április 1-jéig várunk szabadon választott technikával készült A/4 méretű, kizárólag papíralapú illusztrációkat.

A rajz hátuljára írd a választott mese címét és szerzőjét, valamint a neved, életkorod, az iskolád nevét és az e-mail címed!

Beküldési határidő: 2014. április 1.

Beküldési cím: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ 1105 Budapest, Szent László tér 7–14.

A borítékra írd rá:

Az én mesém

Az eredményhirdetések 2014 szeptemberében lesznek a VIII. Országos Mesefesztiválon. A legjobb alkotásokból szeretnénk megjelentetni Az én mesém c. mesekönyv 7. kötetét.



„JÓL HALLOK» – EZT MONDTA A LEGTÖBB PÁCIENSEM”

Hallásszűrés?! Miért szükséges?

A halláscsökkenés idejében való felfedezése és megfelelő kezelése megállítja a korrall járó, amúgy természetes hallásvesztést. Dr. Ádám Zoltán fül-orr-gégész, audiológus főorvos válaszol kérdéseinkre.



Milyen lehetséges következményekkel jár, ha valaki elhanyagolja a hallásproblémáját?

A hallásprobléma nem kizárólag az idősebb korosztályok sajátja. Hallásunk alakulását befolyásolhatja a genetika, a tartós munkahelyi vagy szabadidős zajhatás, belszervi betegségek és az életkor.

Fontos tudni, hogy minél korábban avatkozunk be, annál jobb eséllyel kompenzálható az elvesztett hallásfunkció. Ha túl későn történik meg az első hallásvizsgálat, akkor kialakulhatnak visszafordíthatatlan folyamatok. Az emberi kapcsolatok, csakúgy, mint a munkaképesség, csorbát szenvedhetnek, hiszen jó hallás és beszédértés nélkül nem lehetséges hatékony kommunikáció.

Mi lehet az oka annak, amikor halljuk ugyan a beszédet, de nem értjük tisztán?

A hallásban fülünk és agyunk különböző területei játszanak szerepet, és ezek elkülönülten is működhetnek rosszul. Ily módon eljőhet bármelyikünk életében az az idő, amikor hallókészülékre van szükségünk: ennek használata kedvezően befolyásolhatja a hallópálya fokozatos sorvadását. Hiszen a külső hangok észlelésével edzésben tartjuk hallóidegeinket. A csend és a zaj közötti optimális egyensúlyt is meg kell találnunk. Ezért is érdemes legalább évi rendszerességgel hallásszűrésre járni, hogy ne veszítsük el szinte észrevétlenül és visszafordíthatatlanul hallásunk egyre nagyobb tartományát.

Milyen pozitív hatásai vannak a hallókészülék viselésének?

Számomra a legnagyobb siker, amikor a hallókészülékkel ellátott pácienseim

életkörülményeik – így családi és más emberi kapcsolataik, önértékelési gondolataik – jelentős javulásáról számolnak be. Ezt jelezheti sikeres álláspályázat vagy nyelvvizsga is. A hallókészülék-visezők önállósága és biztonságérzete is nő.

Szakértő kollégáimmal szeretettel várjuk Önt is, ha valós képet szeretne kapni hallása állapotáról.

Ne feledje, a halogatás visszafordíthatatlan következményekkel járhat!

(Ascent Hallásszalonn)

Budapest X., Körösi Csoma S. út 40.; [1] 261 1909, [30] 825 9275



APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metés, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés betonozási munkák. Tel.: 06 1 781-4021 06 70 547-2584, 06 70 391-8976

GÁZ-VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS. Gáz-készülékek, cirkófűtések, radiátorok javítása, cseréje, kiépítése, gázcső hegyesztés. WC-k, csapok, szifonok javítása, fürdőszoba felújítása. Tervezéssel, engedélyezéssel, anyagbeszerzéssel. Telefon: +36/20/955-4768

ASZTALOS VÁLLAL mindenféle asztalos munkát. Új ajtó, ablak, bútorgyártás és javítás. Kivánságra házhoz megyek. Tel.: 284-9213 06 20 957-9533

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, tapétázás, ingyenes takarítással. Parketta lerakás, javítás, csiszolás, víz, gáz, gipszkartonszerelés, csempézés, villanszerelés. Ajtó- ablak csere, illesztés, kőműves-, asztalosmunkák, garanciával, azonnalra is. Tel.: 202-2505, 06 30 2513-800

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, HELYSZÍNEN, GARANCIÁVAL Digitális átállítás, mindig Tv-dekoder beüzemelés a helyszínen, azonnal, garanciával! Tel.: 06 20 471-8871

CSATORNAMANÓ GYORS-SZOLGÁLAT! Duguláselhárítás, csatornakereszés, wo-mázás, víz-szerelés kőműves helyreállítással. Minden Nap. Elérhetőség: 06-30-911-85-36, 06-30-211-50-93

VILLANY ÉS KAPUTELEFON, valamint beléptető rendszer szerelés, javítás, villanybojler, villanytűzhely, hőt. kályha javítás, VÍZ- és VÍZÓRA SZERELÉS, engedélyeztetés, csere. Duguláselhárítás. Tel.: 06 20 979 0624, 260 4870.

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelése, passzi-

tása, bukó-nyíló átalakítás, szigetelés, zárcsere, forgó ablak szerelése. DÚJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos Tel.: (06-30) 4474-853

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓ-ABLAKDOKTOR.HU. 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárszerelés kőműves helyreállítással. Minden Nap. Elérhetőség: 06-30-911-85-36, 06-30-211-50-93

INGATLAN FELÚJÍTÁS! Ingatlanok teljeskörű felújítása, javítása: festés, burkolás, gipszkartonozás, kőműves munkák, hőszigetelések. Kerítések építése, javítása. (06-1) 781-4021, (06-70) 547-2584.

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA, helyszínen is, hétvégén is. Hardver-, szoft-

vermunkák garanciával. Demeter Attila Tel.: 256-8680, (06-30) 9704-870

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL, víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC tartályok cseréje. Tel.: 402-4330, (06-20) 4915-089

VILLANSZERELÉS, hibakeresés, villanybojler vízköte-lenítése, javítása, cseréje 0-24 óráig. 260-7090, (06-30) 2965-590. Rácz Mihály

INGATLAN

FIATAL DIPLOMÁS HÁZASPÁR kölcsönös szimpátia esetén eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy Úrral. Szeretettel várjuk hívását: 06-30-368-78-59

ELADÓ INGATLANT KERESK a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-82-40

OKTATÁS

ANGOLTANÁR MAGÁNÓRÁKAT AD, Origo nyelvvizsga felkészítés. Külkeres és gazdasági angol. Korrepetálás, érettségi. Beszédközpontú módszer. Tel: 06203935138, Kovács Zsolt.

10
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezőnk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig
Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI Tv: 08 (182,25 MHz)
T-Frekv: 59 (181,25 MHz)

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KEZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1169 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

ÚSZÁS

A Stílus Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület immár 14 éve várja szeretettel az alábbi szolgáltatásaival a kőbányai családokat:

úszás, öttusa stb.)

- versenyeztetés
- óvodai és iskolai csoportok oktatása
- versenyrendezés
- nyári úszótábor
- felnőttoktatás
- különböző családi programok

Oktatóink gyermekcentrikus szemlélettel és többéves szakmai gyakorlattal rendelkeznek. Nálunk az egész család sportolási igénye kielégíthető egy helyen, egy időben!

Részletek honlapunkon: www.stilus.hu. Szeretettel várunk mindenkit az Újhegyi Uszodában.

Major Judit elnök
(tel: + 36 30 999 5120,
e-mail: majorjudit@hotmail.hu)

MIÉRT
hirdessen
A KŐBÁNYAI HÍREK BEN?

AZÉRT, MERT
**INGYENES, KÖZÉRDEKŰ
KERÜLETI MAGAZIN**

MEGJELENIK HAVONTA
**35.000 PÉLDÁNYBAN
POSTALÁDÁBAN TERJESZTVE**

Hirdetésfelvétel:
06-20-367-7759

**ALAKÍTSD ÁT AZ ÉLETED
JÓGÁVAL!**

A jóga egy átalakulási folyamat. Ez egy pusztán tény, amit bárki megtapasztalhat, ha rendszeresen gyakorol.

Míg az emberek számtalan okból kezdenek el jógázni, mindenki rájön egy idő után milyen önfejlesztő és gyógyító hatásai is vannak. Sokan azért kezdenek gyakorolni, hogy lefogyjanak, csökkentsék a stresszt az életükben, míg mások, hogy sérülést gyógyítsanak, erősítsék a testet és az elmét. Mindannyiunk élete tele van kihívásokkal, melyekkel meg kell küzdenünk a jóga egy kiváló segítség lehet nekünk ebben. A közhiedelemmel ellentétben a jóga nem kizárólag a hajlékony, fit és sportban jártas emberek sportja, hanem mindenki gyakorolhatja kortól, nemtől és sportmúlttól függetlenül. Folyamatos és rendszeres gyakorlás után azt tapasztaljuk, hogy nemcsak a testünk és fizikai állapotunk fejlődik, hanem lelkileg és szellemileg egyaránt fejlődést tapasztalunk magunkon. Nem kell tehát megijedni, fogjunk bele és az eredmény nem marad el!

Ha szívesen kipróbálnád, de még nem volt bátorságod hozzá, várunk szeretettel kezdő óráinkon Sportközpontunkban!

Lőrincz Veronika Sportigazgató

PRÍMA WELLNESS SPORTKÖZPONT 1103 BUDAPEST, GYÖMRŐI ÚT 99.
TELEFON: 30/629-4025 E-MAIL: LORINCZVERA@PRIMAWELLNESS.HU
WWW.PRIMAWELLNESS.HU

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk március 17-ig. **Februári számunk szerencsés nyertesei:** Ollé Károly úszásoktatást, Stefanich Andrea Salsa-bérletet nyert. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06 20 367-7759. Gratulálunk!

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------|----|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----|
| JEZUS ÉDES- ANYJA | 1. | FŐNYELV (ROGÓDOTT) | TÖRÖK VÉN ÜGYEI | ARANY- CSIKALÁS | - Ha a főnök vissza nem vonja, amit ma délelőtt mondott, én elmegeyek a vállalatától! - Miért, mit mondott? - ... | | | | | TÁRGY- KÖR | AZ ÖTTEL- LŐ INTÉ- KUSA MÉLVÉJE | ELŐRE- LÉTHATÓ | POHÁR- KÖSDÖNK | |
| HIDES DIAGNÓ- ZÁLIS | | | | ROMAI 10-ES RIBLIS | | | | | 2. | ABBA- MÁRAC FELTÉVE | | | | L |
| PEKAN- DIO KLIPON | | | | ZSÁK- FÉREK! NÓD | JÓ SZAGÚ AGY | DÖRÖG | KAPRA- ZATOS NEMO- VÁRATOS | TE-Ó | | SÁV SAVOROL, KADAMOS LEÁNYA | HILASZT ABBA AZ PIÁNYBA | | | |
| MASZK- NOZ WEGVALL | | ÖSSZE- CSÉNG LESDAR- MAZDOTT | | PORTO KÜZDŐ- SPORT | | KÖRTE- SIP KETTÉS- BEN VAN! | | | | KAPASZ- KODÓ ÖRÖLVÖVŐ (JÖRÖNGYI) | | E NAPON ANGOL FŐVÁROS | | |
| ROMAI URALKODÓ SÁPERC | | | TOKE HOZADÉKA KNOCK OUT | | LATIN ÉS KATÉTER | BALKÉZES ÜLŐKE | | | | FIDRA HANGSOR | | | REGI KITŰR- TETÉS | |
| DICSŐTŐ ÉNEK BECÉZETT ANNA | | BÁRSONY- FELÉ KÉP- FALTA | LASSAN MÁSODK HABÁR | | RÉSZEK- RE VÁLIK SZOKNIA | | | | | ... DEGO BETŰ- VETÉS | EMÉDŐ TEMPUS | | | ANA |
| | | MEGTA- PASTAL ROMAI 10-ES | | | LÉTEZÉS SPANYOL AUTÓVAL | | | SZÖNK ALLÓVIZ | | TALM ROMAI TÖRÉS | FELESÉG KILO | | A JELEN- BEN | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON

Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu

NYITVATARTÁS

| | |
|------------|------------|
| Hétfő: | 7:00-17:00 |
| Kedd: | 7:00-18:00 |
| Szerda: | 7:00-18:00 |
| Csütörtök: | 7:00-18:00 |
| Péntek: | 7:00-18:00 |
| Szombat: | 7:00-14:00 |
| Vasárnap: | Zárva |

**Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó**

- Egyedi nyitva tartás: minden nap reggel 7 órától várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!
- Kiemelkedően nagy áruválaszték: ami máshol hiánycikk; nálunk megtalálható!
- Kivételes beszerzési lehetőségek: bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!
- Kedvező fizetési módok: minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!
- Biztonságos parkolási lehetőség: parkoljon ingyen a piac mellett, kamerákkal felszerelt parkolóban!
- Minőség alacsony áron: próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!

JÖJJÖN RECEPTELL A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

CBA MAX CSOPORT

CBA ÚJHEGY
Budapest X., Gyömri út 99.

CBA DUNA PLAZA
Duna Plaza, Budapest XIII., Váci út 178.

CBA CORVIN PLAZA
Budapest VIII., Futó utca,
a Corvin mozi mögött

Akció! 2014. március 13-19.



579
Ft/db

Frosta Arany Halrudak
300 g, 1930 Ft/kg



1199
Ft/kg

Orsi füstölt sajtos
pulyka párizsi

299
Ft/db



Tihany Válogatás
Szendvics Camembert
többféle, 120 g, 2492 Ft/kg

379
Ft/db



Rama tégla margarin
500 g, 758 Ft/kg

1649
Ft/db



Kalinka vodka 37,5%,
Kalinka Citrus
0,5 l, 3298 Ft/l

189
Ft/db + 25 Ft
betétdíj



Arany Ászok
üveges sör világos,
félbarna, citromos,
vérnarancs, 0,5 l, 378 Ft/l

699
Ft/db



Douwe Egberts
Omnia őrölt kávé
többféle,
250 g, 2796 Ft/kg

159
Ft/db



Danone
Kaukázusi kefir
350 g, 454 Ft/kg

639
Ft/db



Alpro laktózmentes ital
Mandula, Mogyoró, Szójaital
csokoládé, vanília, 1 l

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!