



Új

XXIV/10. 2014. október

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja



A régi csapat az új pályán

A Kőbányai Önkormányzat vezetőinek optimizmusa megalapozott: a kerület gazdálkodása soha nem volt ilyen stabil és soha nem jutott ennyi pénz fejlesztésre és támogatásra a városunkban, mint az elmúlt négy évben. **2-3. old.**

**ÖNKORMÁNYZATI
VÁLASZTÁSOK**



2014

Október 12-én szavazzanak: elfogadják –e Kőbánya jelenlegi fejlődési útját, vagy mást szeretnének a következő öt évben!

10.

**Kőbánya
számít rád!**

A Kőbányai Önkormányzat idén is támogatja a diákokat. Évente mintegy 100 millió forintot ad a tanulás körülményeinek javítására.

8.

**Új rendelők
és panelprogram**

A korábbi program indulása esetén a panellakások felújításának harmadát kifizeti az önkormányzat és új rendelő építését is megkezdik.

6.

Bursa Hungarica ösztöndíj a kőbányai diákoknak

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériummal együttműködve kiírja a 2015. évre a **Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot**.

A pályázatra azok a Kőbányán állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányait.

Az ösztöndíj elbírálása kizárólag a szociális rászorultság alapján, a pályázó tanulmányi eredményétől függetlenül történik.

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva az Ügyfélszolgálati Irodán (1102 Budapest, Szent László tér 2-4.) kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje: 2014. november 7.

A szociális rászorultság igazolásához a pályázó és a vele egy háztartásban élők utolsó havi nettó jövedelemigazolását kell benyújtani. Az egyetemista, vagy főiskolás pályázóknak csatolniuk kell a felsőoktatási intézmény által kiadott eredeti jogviszonyt igazoló dokumentumot is. Bővebb információ: http://www.emet.gov.hu/felhivasok/bursa_hungarica5/



Új pályák, új lehetőségek

A Kőbányai Önkormányzat idén ősszel újabb három kőbányai iskolát ajándékoz meg sportpályákkal. Az MLSZ támogatásával épített műfüves pályák is az egészséges, sportos életmódot szolgálják. Néhány nappal ezelőtt adták át az új játékkeret a Keresztury és a Janikovszky általános iskolákban.



Sok pályaaató kis helyen is elfér. A kapuban Kovács Róbert polgármester, Sós Zsuzsa, a Janikovszky igazgatója, Kissné dr. Kondor Boglárka, az MLSZ pályaeépítési programirodájának munkatársa, Radványi Gábor alpolgármester, Nemcsák Károly, a színészválogatott csapatkapitánya és Révész Máriusz országgyűlési képviselő.

Kovács Róbert polgármester és vezetőtársai szinte minden héten részt vehetnek valamilyen átadó ünnepségen. Ám amit sokan csak egyszerű közszereplésnek, vagy politikai marketing-fogásnak vélnek, a mögött a valóságban rengeteg tervezés, céltudatos szakmai munka van. Kőbánya a rendszerváltás óta nem nyert annyi pályázati pénzt, mint az elmúlt években. Ehhez az eredményhez, a több milliárd forinthez egy rendkívül kreatív és dolgozó csapatra volt szükség. A jó szervezést siker koronázza, ám ez a siker nem az önkormányzaté, vagy a polgármesteré. A siker és annak minden hozadéka a kőbányaiaké. Ilyen gondolatokat ébresztettek bennem a két pályaaátadón látott képek: őszinte örömmel és izgalommal várakozó gyerekek, érdeklődő szülők, már a leendő gólokról beszélő ifjú sportolók. Jó volt látni, hogy újabb pályákkal sikerülhet egészséges pályára állítani a computer-nemzedék legifjabb tagjait.

Az új sportlétesítmények átadásakor már mindenkinek természetes, de ezért ejtsünk róla egy-két szót: hatalmas dolog, hogy az MLSZ elindította a pályaeépítő pályázati programját és legalább

ekkora produkció, hogy ezen ismét nyert a Kőbányai Önkormányzat. Vagyis alig 20 millió forintos önkormányzati támogatással jóval több mint 65 millió forint értékű modern, világítással is felszerelt, vagyis az esti órákban is használható pályát kapnak az iskolások és azok a felnőttek, akik a tanítás után sportolnak majd rajtuk. A palánkkal, labdafogó hálóval, és vízelvezetéssel is felszerelt pályák 40x20 métereseek és a kihasználtságuk a tervek szerint maximális lesz. Ezt a gyerekek is garantálják.

Mindkét pálya avatására valóban ünnepi körülmények között került sor: a Keresztury Dezső Általános Iskolában egy régi sportolókiből és ismert műsorvezetőkből álló csapat állt ki az önkormányzati futballisták ellen. Ezen a mérkőzésen a többek között Mészöly Gézával és Harsányi Leventével is erősített sztár-csapat nem tudott ellenállni a kőbányai rohamoknak, vagyis az önkormányzati csapat fényes győzelmével ért véget a mérkőzés. A pályaaatót szüreti mulatsággal összekötő Janikovszkyban pedig a szülőkkel erősített önkormányzati gárda ellenfele a nemzetközi hírvé és erejű magyar színészválogatott volt. A kőbányai futballisták ezen a rangadón is megmutatták, ki az úr a háznál, így aztán a színész labdazsonglőrök egy épphogy döntetlennel megúszták a mérkőzést.

A pályák átadása alkalmából Kovács Róbert polgármester elmondta a gyerekeknek és a pedagógusoknak, hogy az új műfüves pályákon kívül mennyi kedvezményes, vagy ingyenes lehetőséget biztosít az önkormányzat a sportolni vágyó gyerekeknek, szülőkknek és nagyszülőkknek és mindenkit arra biztatott, éljenek is ezekkel, hogy minél hosszabb, teljesebb és egészségesebb életet élhessenek. A két megajándékozott iskola vezetője megköszönte az új létesítményeket és újabb lehetőségeket is említettek, ahol további segítséget kérnek az önkormányzattól. Kovács Róbert polgármester ígéretet tett, hogy a Janikovszkyban felújítják a díszkő burkolatot, a Keresztury tatarozását pedig a következő fejlesztési ütemben tervezik.

Vidám csapatfotó a Keresztury új pályáján. A pirosban játszó vendégcsapatot nem törte le a vereség.



Magyar Színészválogatott

Kőbányai Válogatott: 4 - 4.

A POLGÁRMESTER LEVELE Tisztelt Kőbányai Polgárok! Kedves Olvasók!

Minden hónapban szívesen és szeretettel írom ezeket a sorokat Önöknek, de bevallom a mostani az eddigi legkülönlegesebb alkalom.




Éppen ma négy éve annak, hogy az Önök bizalmából és támogatásával polgármesterként szolgálhatom kerületünket. Ezért mindenekelőtt köszönetemet fejezem ki Önöknek. Köszönetemet az elmúlt négy esztendőért! Azért a fejlődésben gazdag négy esztendőért, melyet közös eredményünként könyvelhetünk el. És azért az idén éppen harminc évért, melyet kőbányáért dolgozóként, Önök között tölthettem.

2010-ben először, sikeresen indultam a polgármesteri választáson. Azóta, új időszámítás indult Kőbányán, hiszen csapattal, a kormány, a főváros és az Ön támogatásával megmutathattuk, hogy mit jelent a becsületes, hittel és szeretettel végzett, elkötelezett munka. Eredményeink, tetteink bizonyítják, hogy már négy esztendő alatt is milyen nagy utat tehattünk meg ezzel az összefogással, amely kerületünk valós fejlődését eredményezte.

Folytatnunk kell a megkezdett munkát, hiszen Kőbánya fejlődése, a kerületi munkahelyek, a jobb közlekedés, lakókörnyezetünk biztonsága, tisztasága, egészségügyi és szociális ellátásunk, gyermekeink jövője a tét. Folytatnunk kell a biztonságos, az idősekről gondoskodó, a fiataloknak jövőt biztosító kerület építését. Olyan Kőbányát, ahol jó élni és ahová jó érzés hazajönni! Amely esélyt, lehetőséget és megélhetést biztosít mindenkinek, és amely meg tudja őrizni sokszínűségét!

Megtiszteltetés számomra, hogy Kőbánya polgármestereként szolgálhatom Önöket, szolgálhatom kerületünket. Folytassuk együtt közösségünkért, otthonunkért, Kőbányáért!

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli októberi napokat kívánok!


Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Támogatásokról és sok százmilliós fejlesztésekről is döntöttek

Újabb sporttámogatásokról, oktatási intézmények támogatásáról és egy átfogó, a kerület tömegközlekedésével kapcsolatos intézkedési tervről döntött a képviselő-testület utolsó, rendes ülésén.

A Köbányai Önkormányzat 2010-ben megfogalmazott sportkonceptiója kiemelt feladatnak tekintette a DSE-k, azaz diáksport egyesületek működési feltételeinek javítását, az utánpótlás-nevelés segítségét. A képviselők a mostani döntés értelmében az utóbbi évekhez hasonló támogatást nyújtanak a kerületi egyesületeknek a 2014. decemberig tartó időszakban is. Ez azt jelenti, hogy minden sportcsoport 15 ezer forintot kap havonta. Így a támogatás a sportcsoportok száma alapján 4,5 millió forintot tesz ki az év hátralevő részében.

A támogatás tárgyalása során Élő Norbert a pénz elosztásának rendszerét firtatta, ám Révész Máriausz sportbizottsági elnök megnyugtatta, hogy több mint 20 éve kitalálták már ennek a módját, amikor más kerületben még azt sem tudták, mi az a diáksport egyesület. Révész Máriausz elmondta, hogy a támogatásból vett sporteszközöket nem csak a versenyeken



részvevők, hanem az iskolák minden tanulója használja.

A képviselők a Budapest-Köbányai Evangélikus Egyházközség kérésének is helyt adtak és a Kápolna utcai evangéli-

kus templom javítására korábban adott 4 millió forintos támogatást egy újabb kétmilliós összeggel toldották meg.

Az Egyesített Bölcsődék alapítványi támogatási kérelmét is pozitívan bírálták

el, csakúgy, mint a Törekvés Sportegyesület támogatását. Utóbbi esetben annyi könnyítést is tettek a lehívható összegekkel kapcsolatban, hogy nem meghatározott időszakonként jut pénzhez a klub, hanem akkor, amikor konkrét költség merül fel a működésével kapcsolatban.

A Köbányai Önkormányzat nemrég tulajdonba kapott Törekvés Sportközpontjában fejlesztést szeretne, ezért a Fradival kötött egy nagyon előnyös megállapodást. Ennek értelmében a zöld-fehér klub több mint 650 millió forint értékű fejlesztést hajt végre, s ehhez mindössze 50 milliós önkormányzati segítséget kér. A testület által már korábban elfogadott megállapodás most ugyan csak egy elszámolási részletkérdés miatt került napirendre, ám Élő Norbert ismét a korábbi megállapodás felbontását forszírozta. Kovács Róbert polgármester és Révész Máriausz képviselő is megnyugtatta a DK képviselőjét, hogy a sportközpont továbbra is az önkormányzaté marad, a Fradi a fejlesztésért cserébe csak bizonyos pályákat használhat. A képviselők többsége egyet-

értett abban, hogy elég jó befektetés, ha az önkormányzat 50 millióért cserébe 650 milliós értéket kap, amelyben a köbányai gyerekek és felnőttek által használható új pályák és kiszolgáló létesítmények is vannak. Radványi Gábor hozzátette, hogy a Fradival kötött együttműködéssel riogatni a köbányaiakat elég érdekes dolog, hiszen a zöld-fehér klub sportolói gárdájának jelentős része a kerületben él.

A képviselő-testület szeptemberi ülésén olyan téma is napirendre került, ami Köbánya szinte minden lakóját érinti és a képviselők pártállástól függetlenül hasonlóan vélekedtek a helyzetről: a kerület tömegközlekedéséről volt szó. A BKK ugyanis elkészített egy közép-, illetve hosszú távú tervet a járatok átalakításáról, amiről véleményt kértek. Agócs Zsolt és Révész Máriausz is a már sok beadványban megfogalmazott gondolatokat erősítették: ez a terv sem tartalmaz olyan változást, amely az eddigi hátrányokat orvosolná. A kertvárosiak utazása – a koncepció szerint – nem lenne könnyebb, mint ahogy Óhegyről és a város nagy részéről

nem lehet eljutni egyszerűen a metróhoz, az új, négyes metróról nem is beszélve. Somlyódy Csaba a területfejlesztés és a közlekedésfejlesztés – egyelőre laza – kapcsolatára hívta fel a figyelmet. A BKK-t képviselő Hajnal Tünde megnyugtató válaszokat ugyan nem tudott adni, ám azt mondta, hogy a választások utánra halasztják a terv véglegesítését, így az új testületnek is lehetősége lesz a kapcsolódó ötletek megfogalmazására.

Végül, a Köbányai Önkormányzat likviditásáról szóló előterjesztésből kiderült, hogy a kerület pénzügyi helyzete országos szinten példaértékű, Révész Máriausz idézve: „a kapcsolati rendszereken alapuló pénzosztás helyett a tervszerű és gondos gazdálkodás eredménye az lett, hogy kiváló pénzügyi kondíciókkal és 3 milliárd forintot meghaladó betétállománnyal adja át az önkormányzat jelenlegi vezetése a várost a választások után újjáalakuló testületnek.”

A 2010-ben megválasztott köbányai képviselő-testület utolsó, ünnepi ülését 2014. október 9-én tartja.

Építhetnek az önkormányzatra

ismét az értékek védelme mellé állt a Köbányai Önkormányzat. A képviselő-testület egy olyan pályázatról döntött, amely vissza nem térítendő támogatást ad azoknak a lakóközösségeknek, amelyek a város régi, építészeti értékeit próbálják megmenteni. Néhány napja az első két pozitív elbírálásról értesültek a lakók képviselői.

A Köbánya arculatához és múltjához kötődő építészeti emlékek megőrzését segíti az a döntés, amelynek értelmében az önkormányzat jóval több mint 10 millió forinttal támogatja idén a régi házaikat korhű állapotba hozó lakóközösségeket.

Kovács Róbert polgármester a támogatásról döntő testületi ülésen hangsúlyozta: „Köbánya építészeti értékeit tekintve a főváros talán leggazdagabb kerülete, ám a korábbi évtizedekben nem fordítottak kellő figyelmet azok megmentésére. Felelősségteljes gazdálkodással most végre olyan pénzügyi helyzetbe került az önkormányzat, hogy erre a területre is adhat támogatást.”

A testületi döntést követően kiírt pályázatra jelentkezők közül kettő már pozitív elbírálásban részesült, a Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság tagjai majd 5 millió forintot szavaztak meg két felújítás támogatásához. Az Ónodi utca 5. számú ház homlokzatának felújítását 2,4 millióval segíti az önkormányzat, míg a Liget utca 40. számú társasház több 10 milliós nagyrekonstrukciójához 2,5 millió forinttal járul hozzá a helyi költségvetés.

A nyertes pályázatokat beadó lakóközösségek képviselőit Radványi Gábor alpolgármester, Marksteinné Molnár Julianna, a szakbizottság elnöke és Mózsa Ágnes főépítész is fogadta. Az eredmény kihirdetésén Radványi Gábor elmondta, hogy a két nyertessel kialakított együttműködés tapasztalatait leszűrve újabb pályázatot írnak ki még idén, és majdnem 8 millió forintot osztanak ki az építészeti értékeket mentő lakóközösségek között.

A Liget utca 40. számú házat képviselő Bíró Károly elmondta, hogy ők már több



Radványi Gábor alpolgármester és az önkormányzat szakmai vezetői ismertetik a támogatás részleteit a nyertesekkel. A megmaradó forrásokra még lehet pályázni.

mint 7 éve kezdték a ház felújítási munkálatait és mostanra jutottak oda, hogy – részben a rendkívül rossz állapota miatt – a homlokzatot is felújítják. Ahhoz, hogy az évtizedekkel korábbi állapotot rekonstruálni lehessen, régi fotókat és dokumentumokat kerestek elő és a helytörténeti gyűjtemény vezetőjétől is segítséget kaptak a munkához. A polgármesteri hivatal szakembereinek rugalmasságát és segítőkészségét dicsérő Bíró úrtól megtudtuk, hogy a 114 éves épületükre most majd 30 millió forintot kell költeni, ezt a terhet enyhíti az önkormányzattól kapott támogatás.



A felújításra váró Liget utcai társasház.

HIRDETMÉNY

Budapest Főváros X. kerület
Köbányai Önkormányzat
(1102 Budapest, Szent László tér 29.)

**NYILVÁNOS ÁRVERÉSEN
EGY CSOMAGBAN
ÉRTÉKESÍTI**

a tulajdonában álló Budapest
X. kerület, Gergely utca 102/A-B-C.,
106/A-B. és 108/A. szám alatt
található telekingatlanokat.

Az árverési felhívással
kapcsolatban részletes felvilágosítás
a www.kobanya.hu honlapon
található, illetve a
(06-1) 4338-133 és a 4338-175
telefonszámokon kérhető.

Az árverés időpontja:
2014. november 7-én lesz, 5-éig lehet
jelentkezni.

Új rendelők és panelprogram

Kovács Róbert hisz a folytatásban. Azt mondja, hogy a megkezdett munkának, a terveknek, az álmoknak akkor lehet a legnagyobb eredménye, ha véghezviszik, vagy hagyják véghezvinni azokat. Az elmúlt hónapokban sokaktól sok elképzelésről hallottunk a jövőt illetően. Néhány fontosabb beruházásról, támogatási lehetőségről kérdeztük őt.

- Köbányai ügyfélszolgálat. Ha csak ennyit mondunk, már túl sokat kérdeztünk.

„A jelenlegi körülményeket méltatlannak tartom az ügyfelek fogadására. A városrendezési elképzelésekkel szinkronban megfogalmazódott a végleges terv: az Állomás utca – Halom utca sarkán álló, műemlék jellegű épület minőségi felújítása és bővítése után oda költözik az ügyfélszolgálat. Azt szeretnénk, hogy minden ügyet egy helyen, kulturált, ügyfélbarát körülmények között és modern technikával gyorsítva lehessen intézni. Ha az új ügyfélszolgálat elkészül, nem kell a polgármesteri hivatalban keresni az ajtókat, ügyintézőket, mindent megtalálnak egy épületen belül.”

- Gyakran hallani öntől: büszke arra, hogy Köbánya a sport városa is lett. De azért elég sok idősebb, beteg ember él a kerületben, akik az egészségügy területén is fejlődésre várnak...

„A kerületek többségénél a korábbi években az volt a gyakorlat, hogy évente teljesen felújítottak egy egészségügyi intézményt, a következő évben egy másikat és így mentek végig az összesen. Köbányán viszont az előző vezetés főleg tűzoltásra rendezkedett be, vagyis ahol nagy volt a baj, ott ezt-azt kijavítottak. Amikor átvettük a stafétát, a kisebb javításokat nekünk is folytatni kellett, ám a Köbányai Önkormányzat gazdálkodását sikerült stabilizálni, így a nagy intézmény felújításra is jut forrás. Már 2011-től sokkal több pénzt, 200 millió forintot költöttünk az egészségügyi intézményekre, ebből a pénzből jutott a Hárslevelű utcai, a Pongrác úti és az Újhegyi rendelőkre is. A Salgótarjáni úti és most a Zsivaj utcai rendelőt pedig teljeskörűen felújítottuk.”



- Visszatérve az ellátásra: az elmúlt években sokak szerint sokat javult. Fenn lehet tartani ezt a folyamatot?

„A háziorvosi szolgálat és a teljes szociális ellátó rendszer működését most már a Bárka koordinálja, irányítja és úgy tűnik, az összevonás bevált. Egyre több rászoruló sikerül bevinni az ellátásba és egyre újabb szolgáltatásokkal jelenik meg a Bárka is. Azt szeretném, ha jövő évtől be tudnánk indítani egy személyszállító szolgáltatást is, egy „önkormányzati ingyen-taxit”, amely a mozgásukban korlátozott, beteg, idős embereket elvinné az orvoshoz, vagy a különböző hivatalokba, ahol személyesen ott kell lenni ügyeik intézésére...”



- Sokszor, sokan kérdezik: mikor kerül sor végre az Egészségházra...

„Nekik ma is azt tudom mondani, hogy a Köbányai Önkormányzat nem újíthatja fel azt a házat, aminek nem tulajdonosa, vagy kezelője. A Bajcsy kórházhoz tartozik az Egészségház és mi mindent megteszünk, hogy gyorsítsuk a rekonstrukciót. A köbányai Önkormányzat viszont a következő évben is tervez egy nagy egészségügyi beruházást, hiszen a Kerepesi úti rendelőt lebontjuk és egy teljesen újat építünk a helyére.”

a Bárka koordinálja, irányítja és úgy tűnik, az összevonás bevált. Egyre több rászoruló sikerül bevinni az ellátásba és egyre újabb szolgáltatásokkal jelenik meg a Bárka is. Azt szeretném, ha jövő évtől be tudnánk indítani egy személyszállító szolgáltatást is, egy „önkormányzati ingyen-taxit”, amely a mozgásukban korlátozott, beteg, idős embereket elvinné az orvoshoz, vagy a különböző hivatalokba, ahol személyesen ott kell lenni ügyeik intézésére...”

- A jelenlegi Köbányai Önkormányzat felújító munkájával kerületszerte találkozunk. De gyakran halljuk a panelekben élők kérdését is: nekik tudnak-e segíteni?

„A következő években sokkal nagyobb hangsúlyt kap a panel-épületek felújítása. Az eddigi szabályozás azt tette lehetővé, hogy a kamatterhek egy részét átvállalja az önkormányzat. A közelmúltban a Bihari út menti lakótelep esetében tudtunk a kamatterhek átvállalásával segíteni, 17 millió forinttal támogattuk az itt élő családokat. Ám egyre több szó esik arról, hogy hamarosan újra indul a „klasszikus” panelprogram, ami a köbányai lakások összetételét nézve nálunk különösen sok partnerre talál. A választások előtt még csak tervekről, gondolatokról lehet beszélni, de ha folytatni tudjuk a munkát, akkor a Köbányai Önkormányzat teljes mellszélességgel részt vesz a programban. Ez azt jelenti, hogy a régi elosztásban – a költségek harmadát fedezi az állam, harmadát a lakók és harmadát az önkormányzat – akár százmillió nagyságrendű segítséget adunk a panelházakban lakóknak a felújításokhoz. Ilyen szempontból a köbányai panellakók szerencsés helyzetben vannak, mert az önkormányzatnak vannak erre fordítható anyagi tartalékai.”

Százmillió közlekedésbiztonsági beruházás

Városunk egyik legbalesetveszélyesebb csomópontját teszik biztonságossá a Köbányai Önkormányzat és egy nagyvállalkozó között létrejött megállapodás eredményeként. A Köbányai út - Gép utca - Szállás utca találkozásánál alig két hónap alatt építenek korszerű, lámpás kereszteződést.

Kovács Róbert polgármester az egyik legjelentősebb forgalomtechnikai és közlekedésbiztonsági beruházásnak nevezte egy sajtótájékoztatón azt a beruházást, amelynek értéke jóval meghaladja a 100 millió forintot. A Köbányai út - Gép utca - Szállás utca kereszteződéséhez egyre gyakrabban hívták a rendőröket koccanásos közlekedési balesetbe. A Köbányai Önkormányzat szakértői – élen a polgármesterrel – szeretnék

Polgármesteri szemle a megbízó és a kivitelező társaságában.



volna megelőzni, hogy súlyosabb sérülésekkel járó karambol történjen a kereszteződésben, ezért megállapodtak a Läger Sped Kft.-vel a csomópont biztonságosabbá tételéről, átépítéséről.

Az új, lámpás kereszteződés kivitelezője a KÉSZ Építő és Szerelő Zrt. A várhatóan még októberben elkészülő átépítés kanyarodó sávok kialakításával, a legkorszerűbb technológiával működő közlekedési lámpák felszerelésével és új közvilágítással segíti a Köbányai úti, valamint a Gép és Szállás utcai kanyarodó és keresztrányú forgalmat.



Nagyon sok balesetet és veszélyes helyzetet előz meg a beruházás.

Környezetbarát uszoda

A terv szerint halad az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő Energetikai korszerűsítése és az év végén már napenergiával melegített vízben úszhatnak a köbányaiak.

A Köbányai Önkormányzat az Új Széchenyi Terv megújuló energia-programjának pályázatán több mint 60 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Újhegyi Uszoda energetikai rendszerének korszerűsítésére.



Az önkormányzat 11 millió forinttal töltötte meg ezt az összeget.

Az uszoda energetikai korszerűsítése augusztus végén kezdődött és várhatóan decemberben fejeződik be a teljes program.

A rekonstrukció alapvetően az energiaszükséglet csökkentését szolgálja, valamint a jelenleg nem hasznosított hőenergia visszanyerésére irányul. Az átalakítás nyomán jelentősen csökken a földgáz szükséglet, vagyis a működtetés és ezáltal az önkormányzat költségei. A lakók környezet- és energiatudatos gondolkodását is elősegítő projekt eredményeként növelni lehet a napelemekkel termelt hőenergia szerepét és így csökken a széndioxid kibocsátás is.

A program keretében a tetőt is szigetelik és összesen 56 napkollektort szerelnek fel az uszoda tetőszerkezetére. Ezek évente 350 GJ hőt képesek előállítani, amellyel főleg az uszoda vizét fűtik majd. A felújítás során a vízfűtési rendszert is átalakítják és egy hővisszanyerő berendezést szerelnek fel.

Budapest Főváros X. kerület Köbányai Önkormányzat

Őszi avargyűjtési akció

Tisztelt Köbányai Lakosok!

A Budapest Főváros X. kerület Köbányai Önkormányzat az előző évekhez hasonlóan idén is megrendezi az őszi avargyűjtési akciót.

Az akció keretén belül az önkormányzat térítésmentesen „kerti zöld hulladék” feliratú 100 literes zsákokat biztosít az ingatlanok tulajdonosainak, kezelőinek, hogy a köztisztasági kötelezettségüknek eleget téve az ingatlanok előtti közterületek, valamint az ingatlanok rendben tartásáról gondoskodni tudjanak.

Ingyenlenként 5 darab, saroktelek esetén 8 darab, társasházak esetén lépcsőházként 6 darab gyűjtő zsák igényelhető

2014. szeptember 17-étől.

Az ingatlanok tulajdonosai, valamint a társasházak közös képviselői a zsákokat ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatali Ügyfélszolgálatán vehetik át.

A szelektív elszállítás a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. térítésmentesen végzi, ezért kérjük, hogy a zsákokba kizárólag kerti hulladékot (nyesedéket, lombot) gyűjtsenek!

Felhívom a lakosság figyelmét, hogy a Fővárosi Közgyűlés rendeletének értelmében az avar és kerti hulladékot elégetni tilos. Az avar és kerti hulladékot a használatuknak elsősorban helyben komposztálni kell, másodsorban a háztartási hulladéktól elkülönítetten, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. által forgalmazott, erre a célra szolgáló zsákban gyűjteni, melyet a közszolgáltató elszállít.

Tegyük rendezetté, szebbé környezetünket, Köbányát, éljenek az akció lehetőségével!

Számíthatnak Köbányára

Köbánya is számít rájuk

Két generáció találkozott azon az ünnepi rendezvényen, amelyen a tudás, annak régi birtokosai és fiatal befogadói voltak a főszereplők. A Köbányai Önkormányzat a sok évtizedet tanító díszdiplomás pedagógusokat és a „Köbánya számít rád” program nyertes tanulóit köszöntötte.

A kerület polgármestere személyes emlékekkel kezdte köszöntőjét: ő éppen 30 esztendeje lépett be tanárként a Bem József Általános Iskola kapuján és akkor még együtt taníthatott azokkal a pedagógusokkal, akiket most arany, vagy gyémántdiplomával köszöntött.

„Jó dolog látni, hogy sok szépkorú pedagógus eljött és ez is bizonyítja, hogy aki ezt a hivatást műveli, soha nem szakad el a közéletől, a gyerekektől.” - jegyezte meg Kovács Róbert.

A kerület pedagógusait és ifjú reményeiket köszöntő ünnepségen megtudtuk: a fővárosban nincs még egy kerület, amely ennyi szolgáltatással segítené a nyugdíjasokat és ennyiféle támogatással ösztönözné a jövő nemzedékét.

A „Köbánya számít rád” tanulmányi ösztöndíjra azok a kerületben lakó általános- és középiskolás diákok pályázhatnak, akik az átlagosnál nehezebb körülmények között tanulnak, ám ennek ellenére az átlagosnál jobb eredményt érnek el. Vagyis jól tanuló,

vagy a korábbi eredményeiket fokozatosan javító iskolásokról van szó, akik havonta 5-10 ezer forintot kapnak a Köbányai Önkormányzattól. Idén hatvan iskolás nyert a pályázaton.



Németh Ferenc 50 éve, felesége 60 éve kapta a szaktanári diplomáját. A MÁV-telepen kezdték és a Bemben fejezték be a tanítást. „A kedvenc diákom a Kovács Pisti volt, a Kokó. Az első padba ültettem, mert nagyon kicsi volt. Akkor még meg kellett védeni, mert mindenki bántotta” – mondta Feri bácsi. A képen feleségével, Kovács Róbert polgármesterrel és Gál Judittal, a Bem József Általános Iskola igazgatójával.



Díszdiplomások.

Díszdiplomás pedagógusok:

Aranydiplomások (50 éve kaptak tanári diplomát): Balázs Lászlóné, Németh Ferenc. **Gyémántdiplomások:** (60 éve kaptak tanári diplomát): Balogh Imréné, Benkovich Béláné, Fehér Péterné, Guttmann Károlyné, Hegedűs Lászlóné, Kelemen Zsigmondné, Nagy Lászlóné, Németh Ferencné, Schmidt Lászlóné, dr. Soproni Vilmosné, Szabadkai Pálné, Tömör Károlyné, Zsíros-Szabó Lászlóné.

Vasdiplomás (65 éve kapott tanári diplomát): Simon Lajosné.

Rubindiplomás (70 éve kapott tanári diplomát): Bácskai Győzőné.

Platinadiplomás (75 éve kapott tanári diplomát): Merley Ferencné.



Jobb körülmények, jobb ételek



Új tálalókonyhát kapott a Csupa Csoda Óvoda. A Köbányai úti intézményben megvalósult beruházás egy 105 milliós konyha-felújítási sorozat első lépése. A rekonstrukció – a Köbányai Önkormányzattal kötött közbeszerzési szerződés alapján – a Pensio finanszírozta.

A Csupa Csoda modernizált konyhájában kicserélték a nyílászárókat, a teljes vízelvezető rendszert, a konyhabútorokat, illetve gépeket, valamint a burkolatokat is. Kovács Róbert polgármester az ünnepélyes átadón elmondta, hogy a Gesztenye óvodában is elkészült már a konyha-felújítás és az elkövetkező három esztendőben további kilenc intézmény – köztük öt iskola és egy idősotthon – konyháját újítja fel a Pensio az érvényben lévő közegészségügyi és minőségbiztosítási normák maximális figyelembevételével. A rekonstrukció-sorozat összesen mintegy 5500 gyermek és idős korú napi étkeztetésének színvonalát javítja.



Aranykor

Szeptember végén rendezték a Lakiteleki Népfőiskolán Az orosz kultúra aranykora című országos verseny döntőjét a Tolsztoj Társaság szervezésében, ahol a Zrínyi Miklós Gimnázium csapata – száz induló csapat közül – 8. helyezést ért el.

A csapat tagjai:
Csáky Dorottya,
Détári Dorina,
Kovács Krisztina és
Veszteg Alexandra,
12. osztályos
tanulók.
Felkészítő tanár:
Szabó Gyöngyi.



A Köbányai Önkormányzat támogatásával HPV ELLENI VÉDŐOLTÁSI PROGRAM

A Budapest Főváros X. kerület Köbányai Önkormányzat humán papilloma vírus (HPV) elleni védőoltási programja a 2014/2015-ös tanévben is folytatódik!

A Köbányán állandó lakóhellyel rendelkező, 2001. január 1. és 2001. december 31. között született **fiúgyermek**, illetve a 2001. január 1. és 2001. május 31. között született **nyolcadik osztályos leánygyermek** számára a **4 komponensű HPV (6,11,16,18) védőoltás** a Köbányai Önkormányzat támogatásának köszönhetően a kedvezmény nélküli 90 000 forintos gyógyszerári ár helyett, mindössze 5 000 forint ellenében, a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők számára térítésmentesen igényelhető!

Kérjük, hogy részvételi szándékukat **2014. október 22-ig** szíveskedjenek jelezni a Köbányai Önkormányzat által minden érintetthez eljuttatott jelentkezési lap kitöltésével és az ott megjelölt szerinti visszaküldésével.

Bővebb információval, valamint a védőoltással kapcsolatban felmerülő bármilyen kérdés esetén a Köbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában készséggel állunk rendelkezésükre telefonon, a **(06-1) 433-8332-es** számon, vagy ügyfélfogadási időben a **Polgármesteri Hivatal földszint 33-as irodájában** (1102 Budapest, Szent László tér 29.).

A védőoltással kapcsolatos részletes tájékoztató és a szülői felhívás a www.kobanya.hu honlapon is megtalálható!

Éljen a lehetőséggel!



FELHÍVÁS!

2014. október 11-én, szombaton 9-13 óra között

BABARUHA ÉS GYERMEKHOLMI BÖRZÉT

szervez a **BÁRKA Köbányai Humánszolgáltató Központ Családsegítő Szolgálat**.

Várjuk Önöket, akik szeretnék jó állapotban lévő, de már megunt vagy kinőtt gyermekholmikot olcsón vásárolni.

Érdeklődni lehet: 261-8183, 262-2632. Helyszín: **1108 Budapest, Sibrik Miklós út 76-78.**

Fontos tudnivalók a szavazásról

Október 12-én újra szavaz az ország: a helyi önkormányzati képviselőket és polgármestereket választjuk meg a korábbi négy év helyett most már öt évre. Érvényesen szavazni kizárólag egy jelöltre lehet. Polgármester (főpolgármester) pedig egyszerűen az a jelölt lesz, aki a legtöbb érvényes szavazatot kapta.

A választók október 12-én 6 órától 19 óráig adhatják le voksukat. Ne felejtse otthon senki személyazonosító igazolványát, vagy valamilyen fényképes igazolványát, valamint a lakcímét vagy személyi azonosítóját. Összesen három szavazólapot (kerületi önkormányzat, kerületi polgármester, főpolgármester választása) kapunk, szavazni pedig két, egymást metsző vonallal lehet (pl. X vagy +) a számunkra szimpatikus jelöltre. Mindenki szavazni pedig két, egymást metsző vonallal lehet (pl. X vagy +) a számunkra szimpatikus jelöltre. Mindenki csak a saját lakóhelye szerinti szavazókörben szavazhat. Aki azonban a lakóhelye mellett bejelentett tartózkodási hellyel (korábbi nevén ideiglenes lakcím) is rendelkezik, választhat, hogy melyik település önkormányzatának megválasztásában szeretne részt venni. Ha úgy dönt, hogy a tartózkodási helyén akar szavazni, akkor kérheti átjelentkezését a lakcíme szerinti választási irodától. Átjelentkezni október 10. 16 óráig kizárólag a választás kitűzését megelőzően legalább harminc nappal (vagyis június 23-ig) létesített tartózkodási helyre lehet azzal a feltétellel, hogy a tartózkodási hely érvényessége legalább a szavazás napjáig tart. A fogyatékossgal élők többféle segítséget is igényelhetnek az idén, a Braille-írással ellátott szavazóablontól az akadálymentes szavazóhelyiségen át a mozgóurnáig. Utóbbit október 10. 16 óráig a helyi választási irodától, a szavazás napján (október 12. 15 óráig) pedig a szavazatszámoló bizottságtól lehet igényelni, akár levélben és online is. A mozgóurnát csak olyan címre lehet kérni, amely ugyanazon szavazókörben található, ahol a választópolgár lakik.



Október 12-én döntenünk kell arról, hogy kik irányítsák a városunkat, ki képviselje Köbánya és az itt élő emberek érdekeit a következő öt évben. A Nemzeti Választási Iroda adatai szerint az alábbi hat polgármester-jelöltet vették nyilvántartásba. Rövid bemutatkozóik megjelenése a szavazólapon található sorrendhez igazodik.

TÓTH BALÁZS

Köbánya legyen munkahelyteremtő, biztonságos kerület!



Munkahelyeket kell teremtenünk! Munkacsoportokat kell kialakítani, melyek az önkormányzati helyiségeket felújítják. Ezek a helyiségek már kiadhatóak, így nőhet az önkormányzat bevétele, miközben ingatlanállományának értéke nő. Ezzel az induló kis- és közepes vállalkozásokat is lehet segíteni. Attól függően, hogy hány köbányai munkanélkülinek ad állást, kaphat egy felújított helyiséget és egy kedvezményes időszakot a bérleti díjra. Így nőni fog az önkormányzat helyi adó bevétele is.

Varróda és faiskola alapításával, kültéri játszóeszközök és utcabútorzat saját munkavállalókkal való elkészítésével sok pénzt spórolna meg az önkormányzat a drága közbeszerzésekkel szemben.

A közbiztonság rossz Köbányán. Nem a Rendőrségnek kell évi több 100 millió forintot fizetni a kamerák figyeléséért, hanem a megerősített Közterület Felügyeletnek kell rendelkezni a feladatot.

A Repülőtér zajától a köbányaiak szenvednek a legtöbbit. Független felméréseket kell készíteni, amelyekkel el kell érni, hogy drasztikusan csökkenjen a minket érintő zajterhelés.

SZABÓ ANTAL



Szabó Antal vagyok az Ön **FÜGGETLEN** polgármester jelöltje és önkormányzati képviselő jelöltje Köbánya 4. számú választókerületben.

1970-ban születtem, 1989 óta élek Köbányán, a Gyakorló utcai lakótelepen. A rendőrség hivatásos állományában dolgoztam 21 évet – nagy részét Köbányán –, rendőr alezredesként vonultam vissza, mert én a tetteket részesítettem előnyben. Három diplomám van.

Kiemelten fontosnak tartom, hogy Köbánya biztonságosabb legyen, a mainál sokkal tisztább és élhetőbb várost szeretnék magunknak. Azt szeretném, ha a tolvajok és periferiára szorultak kerületéből egy békés, színes és gazdag kerület lenne. Olyan kerület, ahol főleg a köbányaiak kapnak munkát és ahol a helyi lakókat segítik. Tényleges támogatást szeretnék a panellakásban élőknek, az iskolásoknak, a betegség miatt, vagy önhibájukon kívül nehéz helyzetbe jutott embereknek. Hiszek abban, hogy a köbányaiakért a nagypolitikától és függőviszonyoktól mentes önkormányzati vezető tehet a legtöbbet.

HA NEM PÁRTKATONÁT SZERETNE KÖBÁNYA ÉLÉRE, KÉREM, SZAVAZZON RÁM!

KOVÁCS RÓBERT



KÖBÁNYA POLGÁRMESTERE



Köbánya az otthonom! Pontosan harminc éve dolgozom a köbányaiakért, a kerületünkért. Pályakezdő pedagógusként érkeztem első és polgármestéri megválasztásomig egyetlen munkahelyemre a Hungária

körúti általános iskolába, ahol tanító, tanár és 1991-től az iskola igazgatója voltam.

Az igazgatói székéből lettem tagja a Köbányai Önkormányzatnak 2002-ben. 2006-ig önkormányzati képviselőként, 2006 és 2007 között humánpolitikai tanácsnokként, 2007 és 2010 között alpolgármesterként dolgoztam.

2010-ben először és sikeresen szálltam ringbe a polgármesterségért. Az elmúlt négy évben csapatunk bizonyított! Az Ön támogatásával megmutattuk, hogy a felelősséggel, elkötelezettséggel, hittel és szeretettel végzett munka kerületünk valós fejlődését eredményezi. A 2014-2019-es önkormányzati ciklusra részletesen kidolgoztuk a folytatás terveit, a Fejlődő Köbánya Programot, melyet eljuttattunk Önhöz is. Ennek megvalósításához kérem segítségét közösségünkért, otthonunkért, Köbányáért!

Kérem, hogy október 12-én támogasson szavazatával újra engem és a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjét, hogy folytathassuk, amit közösen elkezdtünk! Mindenre szükség van Köbánya fejlődéséhez!

TOKODI MARCELL



Budapesten születtem 1985. május 23-án. Feleséggel élek, akivel néhány hónapja egy lánygyermek boldog szülei vagyunk. Diplomáimat igazságügyi és közigazgatási területen szereztem, közigazgatási szakvizsgával rendelkezem. Egészen fiatal korom óta dolgozom, erre a mai napig büszke vagyok. Hiszem, hogy helyreállítható a munka becsülete, és elérhető, hogy mindenki, aki képes és akar, – emberi körülmények között – dolgozhasson.

A tisztességes megélhetés biztosításáért sokat tehet a Köbányai Önkormányzat is, ahogyan a közbiztonság javításában is komoly szerepe lehetne. Számunkra ez a két terület elsődleges, hiszen ma sokan közbiztonság helyett inkább közbizonytalanságot, létbiztonság helyett pedig létbizonytalanságot tapasztalunk.

Önkormányzati bérlakás-építési programot indítunk, a lakásokat a tisztességes adófizetők fogják megkapni, a bűnözőket pedig kizárjuk belőle.

Mindig azt halljuk: nincs pénz. Ez nem igaz! Arra van pénz, amire fordítani akarnak, amire van politikai szándék és akarat.

ÉLŐ NORBERT



a DK-MSZP-Együtt-PM közös polgármesterjelöltje



46 éves közgazdász. Pénzügy szakmai angol és német nyelvvizsgálója van.

A Magyar Nemzeti Banknál 27 évesen osztályvezető-helyettes lett, 1998 óta a Trend/Prognózis Társadalom és Gazdaságkutató vezérigazgatója. Volt országgyűlési képviselő, a Főtáv Zrt. igazgatója, majd felügyelőbizottsági elnöke, fővárosi képviselő. Most köbányai önkormányzati képviselő. 2011-től a Demokratikus Koalíció tagja, országos elnökségi tag.

Ő volt az első rezsiszökkenő: a Főtáv Zrt. alapdíj mérséklését az ő javaslatára szavazta meg 2010-ben a Fővárosi közgyűlés. Az Ökoplusz program keretében távhó díjak 17-27%-os fenntartható csökkentése is megvalósult.

Nyugdíjas szülei és négy gyermeke miatt megéli az egészségügy, a szociális-, a nyugdíj- és az iskolarendszer hanyatlását.

Ismeri Köbánya és lakosainak gondjait és lehetőségeit: **„Egykor Köbánya Budapest és az ország gazdasági motorja volt. Szeretnénk újra egy fejlődő, élhető, nem csak gazdag múlttal, hanem gazdag jelennel és jövővel rendelkező Köbányát, az Önök, gyermekeik, unokáik boldogulásáért, jövőjéért. Szavazzanak ismét a baloldalra, mint tavasszal, és megint győzni fogunk, hogy Köbánya nyerhessen! Hazánkért, Köbányáért!”**

KEREZSI LÁSZLÓ



Nős vagyok, van két felnőtt gyermekem és kettő unokám. Katonai Főiskolán és a Budapesti Műszaki Egyetem környezetvédelmi szakán szereztem diplomát. Jelenleg alkalmazottként dolgozom.

Köbányán élek. Három cikluson keresztül voltam a köbányai önkormányzat képviselő-testületének tagja. A különböző bizottságokban végzett munkám során megismertem a köbányaiak gondjait. Valamint, mint helyi lakos nap mint nap találkozok azokkal a problémákkal ami a köbányaiakat érintik.

Szeretném megvalósítani, hogy MI KÖBÁNYAIK jól érezzük magunkat KÖBÁNYÁN.

Fővároshoz méltó minőségi utakon tudjunk közlekedni. Legyen elég és jó minőségű szociális bérlakás.

Támogatnám a helyi kiskereskedőket és kistermelőket, ezzel is javítva a lakossági ellátást.

Szorgalmaznám a kerület elhanyagolt területeinek hasznosítását, pl. a Mázsa tér beépítését, a volt gyár területeken új munkahelyek teremtését, illetve a sörgyári pincék feletti tér rendezését.

KÉREM SZAVAZZON A MUNKÁSPÁRT JELÖLTJEIRE, AZ EGYETLEN BALOLDALI PÁRT POLGÁRMESTER JELÖLTJÉRE!

Köbányán – nagyobb biztonságban



A Köbányai Önkormányzat az elmúlt években sok területen javította a közbiztonságot – a rendőrök kiemelt támogatásától a közterületi kamerarendszer nagy ütemű fejlesztéséig. A megelőzést jól szolgálja a civil szervezetek aktív felvilágosító munkája is. „Mit kell tenni” címmel a Havasi Gyopár Alapítvány szervezett lakossági tájékoztató fórumot.

Az utóbbi esztendő egyik legátfogóbb, legtöbb hasznos tanáccsal szolgáló bűnmegelőző fórumon Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy már több mint 45 ezer kerületi lakó biztonságát védik a közterületet figyelő kamerákkal, amelyeknek működtetése évente negyed milliárd forintba kerül. Az önkormányzat közvetlen anyagi támogatást is ad azoknak a lakóközösségeknek, amelyek a társasházi lépcsőházakba, előterekbe telepítenének biztonsági kamerákat. Kovács Róbert egy másik, a lakók biztonságérzetét jelentősen javí-

kásban. A nyugdíjak felvételénél legyenek nagyon elővigyázatosak, ilyenkor is jobb, ha kísérelve mennek bankba, postára. A lakásaikban fellelhető értékeket pedig érdemes ráccsal, biztonsági ajtózárrakkal és távfelügyeleti rendszerrel is védeni.

Gardi József tűzoltó őrnagy az egyre gyakoribb, időjárás okozta veszélyhelyzetekre hívta fel a figyelmet és beszélt az új segélyhívó rendszerről, amellyel egyetlen számon, a 112-n érhetik el a mentőket, a tűzoltókat és a rendőröket.

Az önkormányzat katasztrófavédelmi munkatársa, Dániel Zoltán is rendkívül jól használható javaslatokkal segítette az érdeklődőket. Elmondta, hogy felújították a köbányaiakat védő veszélyjelző szirénarendszert. Az új berendezés figyelmeztető szövegeket is közöl, így mindenkit értesíteni tudnak a teendőiről – ha a szükség úgy hozza. Fontos információ, hogy október 6-án, november 3-án és december 1-jén is hallanak majd kisebb szirénapróbát.

Dániel Zoltán is kitért az időjárás körülmények változására. Elmondta, hogy mostanában sokkal több villámcsapással kell számolni, ezért az elektromos berendezések csatlakozóit mindig ki kell húzni a hálózati csatlakozóból, mert nagyon jelentős károkat előzünk meg ezzel. A szakember szerint a télre való felkészülésnek pedig egyik legfontosabb mozzanata, hogy a kéményeinket és a gázkészülékeinket ellenőrizzük, illetve beszerezzünk egy megbízható szénmonoxidjelző berendezést. Ezek elmulasztásával ugyan nyerhetünk néhány ezer forintot, ám rossz esetben az életünk a tét.

tó intézkedésről is beszámolt: a kerületi közterület-felügyelet létszámát majdnem négyszeresére emelték és most már a nap 24 órájában hívhatják az ügyeiket.

A Havasi Gyopár Alapítvány által szervezett „teltházás” fórumon a polgármester munkáját segítő Tóth Béla, korábbi rendőrkapitány is sok hasznos gondolatot osztott meg az érdeklődőkkel. Beszámolt az országos szinten is példaértékű összefogásról, amellyel a Köbánya biztonságáért felelős szervek hetente konzultálnak és ennek nyomán rendkívül gyorsan intézkednek is.

„Mindig van új trükk!” – ezzel a felkiáltó mondattal vezette be a korábbi kapitány a főleg időseket óvó tanácsait. Ahogy mondta; nagyon fontos, hogy a magukat megvédeni nem tudó emberek ne engedjenek be a lakásukba senkit! A hivatalos ügyben eljáró embereket is mindig ellenőrizték telefonon és hívjanak át szomszédot, vagy ismerőst, hogy ilyen esetben ne legyenek egyedül a la-

A közösséget szolgálókat ünnepelte Köbánya

Újra közszolgálati napon tisztelgett a Köbányai Önkormányzat a kerület bölcsődéiben, óvodáiban, oktatási intézményeiben, valamint más, önkormányzati fenntartású intézményeiben dolgozók előtt, idén harmadik alkalommal ünnepelték őket. Az idei közszolgálati napon már több mint fél ezren vettek részt az Újhegyi uszoda melletti Sportligetben tartott játékos sportvetélkedőkön és kulturális programokon. Kovács Róbert polgármester sok évvel ezelőtt szeretne volna, ha egy hangulatos rendezvényen ott vannak az önkormányzati intézmények dolgozói, és személyesen megismerik egymást, az oldott hangulatú beszélgetéseken pedig sok, a hétköznapi kérdésre is megoldást találnak. Az idei rendezvényen is sportvetélkedőket szerveztek, a vidám versenyek után pedig a P.Kabi.Net együttes, zene, tánc és finomságok várták a köz szolgálatában dolgozókat.



Köbánya valóban sportos kerület lett

A címben szereplő állítás egyik igazolása a nemrég megrendezett kerületi „Autómentes nap”, amelyen minden köbányai iskola diákjaival találkozhattunk.

Köbánya idén is csatlakozott a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által koordinált „Autómentes nap” rendezvényeihez. Ennek keretében a kerület iskoláinak és ovisainak szerveztek játékos sportversenyeket. A kicsik a Kösi előtt és annak közelében aszfaltrajz, valamint ügyességi és sorversenyeken vettek részt – a játékok központjában a mozgás és a



A Sportligetben kijelölt ügyességi és gyorsasági pályákon zajlottak a versenyek.

környezet védelme állt. A sok száz általános és középiskolás egy kisebb kerékpártúrával indított – a Köszitől az Újhegyi tavat megkerülve érkeztek a Sportligetbe –, majd szellemi és kerékpáros versenyekre került sor. A kora délutánig tartó programokon Köbánya szinte minden oktatási intézménye képviseltette magát, és ahogy Kovács Róbert polgármester köszöntőjében is értékelte: jó dolog volt látni, hogy az önkormányzat által támogatott (és a Vuelta által szervezett) sportprogramra nagyszerűen reagáltak a köbányai oktatási intézmények vezetői és nagyon sok fiatal, akik tanáraik támogatásával az egészséges, sportos időtöltést és a környezetkímélő kerékpárt választották az „Autómentes napon”.

A versenyeket, illetve a rendezvényt díjátadó és triálosok, azaz kerékpáros akrobaták bemutatói zárták.



Köbánya polgármestere szokatlan szerepben – néhány vállalkozó szellemű fiatalal együtt kaszkadőr mutatvány részese lett Kovács Róbert (kék pólóban), aki fölött a triálbiciklisek röpködtek.

Szüreti mulatság

Európa egyik legjobb Eserföldje Köbányán van, ám városunk nem is oly rég még a nemes borok hazája is volt. Még a múlt században is köbányai borcímekkel látták el a bécsi borokat, mert így könnyebben el lehetett adni azokat. De a köbányai nemes nedűt Magyarhonban is sok helyen hamisították, már csak azért is, mert drágább volt, mint sok, azóta nemesi rangra emelt szőlőlé.

Ezt is megtudhatták a Csősztorony Szüreti mulatságán Verbai Lajos helytörténet-mesélőtől. A hajdan keresett vörös dinka és fehér dinka szőlőültvények hazájában, Köbányán már a törökök is itták a jó helyi bort. A vallásuk ugyan tiltotta volna, de megtalálták a megoldást. Anno úgy gondolták, hogy a lélek a szívben lakik, ezért



Verbai Lajos bemutatta a Csősztorony eredeti tervei szerint készített makettjét. A valóság felülmúlta a terveket...

ha csak simán itták volna a bort, a lélek észrevette volna, hogy a közelében, a nyelcsövön megy le a szőlőlé. Ám ha a lelket megijeszti – gondolták –, akkor az a legtávolabbi pontba, a kislábujjba rohan és ekkor gyorsan le lehet nyelni a finom borocskát. Ezért volt, hogy a törökök hajdan nagy ordítások – azaz lélekijesztégetés – közben kortyolták a köbányai nedűt.

A köbányai szőlőültvények és borok története mellett gyermekprogramok, finomságok, a Törökvs Néptáncgyűttes, szüreti felvonulás és esti, Szent Mihály-napi tűzgyújtás volt a Csősztorony harmadik szüreti mulatságának palettáján.

A szeretet ereje

A köbányai emberek „megmozdítása”, egy jó hangulatú találkozóra hívása volt a célja a kerületben működő egyházak vezetőinek, amikor szeptember végén ökumenikus családi napot szerveztek az Óhegy parkban. A „Jelen-lét” címmel rendezett vidám, előadásokkal, zenével, sporttal és kötetlen beszélgetésekkel fűszerezett, ingyenes családi napon a római katolikus, a református, az evangélikus és a görög-katolikus lelki vezetőkkel mindenki személyesen is megbeszélhette az őt érintő kérdéseket, közben a Görömbő Kompanya előadásával és kézműves-foglalkozásokon szórakoztatták a gyermekeket. Az első ízben megrendezett családi napnak több mint ezer vendége volt, akik részben a nívós műsornak, részben a szeretet, a törődés erejének köszönhetően nagyon jól érezték magukat.



„Ne azt keressük, ami elválaszt, hanem ami összeköt!” (XXIII. János pápa)

„Családban” Kőbányának is könnyebb!

Még szorosabbra fűztünk határon túli kapcsolatainkat: Párkány mostantól Kőbánya testvérvárosa. A kultúra, a sport és az oktatás területét is érintő együttműködési megállapodást írt alá a két város polgármestere. A nyár végén a párkányi gyerekek már táboroztak is nálunk.



A testvérvárosi együttműködést tető alá hozó csapat.

Az egy évtizedes civil kapcsolat mára „hivatalos” formát öltött: Párkány és Kőbánya testvérvárosok, méghozzá a legszorosabb kötelékben.

„Ez az együttműködés különleges helyet foglal el a testvérvárosaink sorában is. Tíz éve vette fel egy kőbányai civil szervezet a kapcsolatot egy párkányi civil szervezet-

tel és ebből a kezdeményezésből lett egy sok területre kiterjedő, baráti kapcsolat” - így mutatta be Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere az aláírásokkal hitelesített megállapodást. Oravecz János, Párkány városvezetője azt mondta: régi álma egy olyan térképet szerkeszteni, amelyiken fel van tüntetve, melyik városnak milyen



Két polgármester, egy akarat.

testvérvárosai vannak. Ha egy ilyen lenne, kiderülne, hogy egész Európa egy nagy testvérvárosi szövetség és egy ilyen szövetségben könnyebben mennek a dolgok.

A Párkány és Kőbánya együttműködését megelőző civil kapcsolat elindítója, a Havasi Gyopár Alapítvány vezetője, Mihaliczka Terézia és a párkányi Új Évszázad Nyugdíjas Klub elnöke, Klemász Magdaléna is méltatta a megállapodást. A mostani találkozót megelőzően testvérvárosoktól megszokott találkozója volt Párkánynak és Kőbányának: Balatonlellén találkoztak, ahova a közös táborozásra hívták valamennyi testvérváros gyermekeit.

Barátok a művészetben

Az identitás, a számunkra fontos csoportok és gondolatok pontos meghatározása ma különösen fontos, hiszen még az egyébként sok előnnyel járó Európai Unió is egy kulturális, társadalmi olvasztótégelyként működik. Nemrég egy művészeti kiállítás megnyitóján beszélt erről Feledy Balázs művészettörténész, aki a kőbányaiak számára más kerületek lakónál is érthetőbb és érzékenyebb témára tapintott. Kőbányainak lenni ugyanis – az itt lakók szerint is – egy olyan életközösséget jelent, amitől az ember akkor sem szabadul, ha a világ legtávolabbi pontjára szakad. Az sem véletlen, hogy éppen Kőbányán esett szó az identitásról, hiszen ilyen pezsgő nemzetiségi, civil



A baráti kiállítás alkotói



életet élő kerület nem igazán van Budapesten. A „Barátok a művészetben” című csoportos képzőművészeti kiállítást a Magyarországi Lengyel Múzeumában rendezték, ám az Állomás utcai tárlaton főleg német származású kőbányai művészek alkotásait csodálhatta meg a közönség. E tény is alátámasztja Kovács Róbert polgármester köszöntőjében megfogalmazott gondolatát: „Kőbánya az összefogás városa, amelyet nem a múlt és a jelen kövei tettek és tesznek nagygyá, hanem az itt élő közösség, amely élő szövetségként alkot egy megbontathatlan közösséget.”



Hogy megálljunk egy pillanatra!

Újabb mementó emlékeztet a második világháborúban vallási és faji hovatartozásuk miatt megölt áldozatokra. Kőbánya is csatlakozott azokhoz az európai városokhoz, amelyekben úgynevezett „botlatókövekkel” hívják fel az emberek figyelmét az értelmetlen pusztítás következményére.

Az ember nem arra született, hogy legyőzzék. Az embert „El lehet pusztítani, de nem lehet legyőzni” - Ernest Miller Hemingway örökérvényű gondolatát idézte Weeber Tibor, amikor a Liget tér 2. számú ház előtt újabb „botlatókövet” helyezett el. A város ezzel dr. Bajor Lajos, a hajdani zsidó fogorvos, vele együtt pedig megannyi sorstársának emléke előtt hajtott fejet.



Az alpolgármester szerint mára kissé szemérmes lett a társadalom, ez vonatkozik a bűnösök büntetésére és az áldozatok tiszteletére is. Weeber Tibor azt mondta: mindenki számára fontos kell, hogy legyen, hogy szó szerint „belebotoljon” a történelembe. Fontos, hogy a fejekben ott legyen a múlt pusztításainak rémképe, hogy többé ilyen soha ne fordulhasson elő a világban. A holokauszt áldozataira emlékező mementót Kőbányán a közelmúltban négy ház előtt helyezték el Gunter Demning német szobrászművész. A megemlékezésen Herczeg Katalin, a Pedagógiai Szolgáltató vezetője és Lévainé Szabó Erzsébet pedagógiai szakértő beszélt a nemes kezdeményezésről és a Zrínyi Gimnázium diákjainak rövid műsorát is láthatták az érdeklődők.

(A botlatókövek macskakőre rögzített réz emléktáblák, amelyeket az áldozatok egykori lakhelye előtt helyeznek el a járdába süllyesztve. Nevükhöz híven rövid időre megállítják és elgondolkodásra készítik a beljüket botlókat.)



Szeretem Kőbányát

A Kerekein mindenhova eljut

Sorozatunkban olyan kőbányai emberek történetét adjuk közre, akiknek az élete ezer szállal kötődik Kőbányához, a család, a barátok, az élmények, vagy éppen a törődés, a szolgáltatások minősége miatt szeretik városunkat. Most Elek Erzsébetről mesélünk.

Kerekesszékekben tölti mindennapjait, de úgy érzi, így is teljes életet tud élni. Erzsébetet egy későn felismert gerincdaganat kényszerítette kerekesszékre, ennek ellenére mosolya és bizakodása rendíthetetlen. Ő igazi optimista ember. Huszonhat éve él Kőbányán, a szomszédos Zuglóból költözött ide.

„Az egyik barátom szöveg írt, hogy itt a mozgássérülteknek kedvező árú lakások vannak. Megnéztük és már jöttem is. Ez egy nagyon szép lakás és a környék is rendezett. Az itt lakók korábban is vigyáztak rá, de mostanában gondozottabbnak tűnik a környezet. Új kerékpárúton „kerekkezek” én is a Sibrik mellett, de sokat változott a belváros is. A házunk akadálymentes, könnyen tudok én is közlekedni, de most már az Éles saroknál is át tudunk biztonságosan menni, az újjáépítés során ránk is gondoltak, ez megkönnyíti az életünket” - meséli elégedetten Erzsébet, aki korábban adminisztrátorként dolgozott a Ganzban, aztán a Volánál, ám betegsége miatt az utóbbi években már rendszeres gondozásra szorul. Azt mondja, itt vannak a legjobb ápolók és orvosok is.

„A Bárkától minden reggel jön Krisztina, a szociális gondozó és a tisztálkodástól a takarításig mindenben segít. Mint egy szélvész királynő, úgy rohan, tesz-vesz és már rendben is van a lakás. Aztán rohan tovább, segíteni a többieknek. És a Bárkához tartoznak most már az orvosok is. Így Balogh doktornő, a háziorvosom, ő a másik csoda. Tünetmentes, szeretetteljes és türelmes. Nagyon szeretem őt is” - folytatja az asszony, akinek nem csak a kerületben, de még távolabb is sok-sok barátja van. Ám őt a távolság nem zavarja, ahogy mondja, nagy társadalmi életet él, a kerekein mindenhova eljut. Családjához, barátaihoz, kiállításokhoz, vagy más kulturális rendezvényre. Amíg lehetősége van, menni szeretne. Látni az új, fejlődő Kőbányát és persze a világot, mert – ahogy mondja: attól még, hogy ő kerekeken gurul, az élet nem áll meg.

Lejegyezte: Balezky I. Katalin



Megtérült a befektetett energia

Soha ennyi gyerek nem sportolt még rendszeresen Kőbányán – a gyerekek, a szülők, a pedagógusok és az önkormányzat erőfeszítésének köszönhetően. Az idei diákolimpiai díjátadóját ötödik alkalommal rendezték a Magyar Gyula Kertészeti Szakközépiskolába, ahol most is szép számmal osztottak ki érmeket és elismeréseket.

A mindennapi testnevelés és a diáksport önkormányzati támogatásának az eredménye egy egészségesebb, teljesebb életet élő generáció lesz és minden erre költött forint kétszeresen is megtérül. A sportolás közben ráadásul a csapatok, a gyerekek jól érzik magukat és a versenyek összekovacsolnak. Ehhez óriási segítséget adnak a szülők és a Kőbányai Önkormányzat is mindent megtesz, hogy megteremtse a versenyek tárgyi feltételeit” – nagyjából így foglalható össze Radványi Gábor alpolgármester és Nagy István diáksport bizottsági elnökének idei diákolimpiai köszöntője.



A tíz általános és két középiskolai sportkör versenyzői korszopontonként nem kevesebb, mint 22 sportágban mértek össze tudásukat. Ez pedig azt jelenti,



A hátsó sorban álló Menyhárt Sándor igazgató méltán büszke a „Nagy csapatra”. A Hódosi Andrea, Szász Edina, Zvara Emil összeállítású pedagógus-team segítségével minden évben a Szent László Általános Iskola diákjai nyerik a diákolimpia csapatversenyét – is. Több sportágban is nemzetközi szintű utánpótlás versenyzőket adnak, eközben a művészeti képzésben is a legjobbak között vannak és eddig a legtöbb tantárgyi versenyt is ők nyerték.

Példát mutattak a világsztárok a sportválasztón

A közelmúltban ismét Kőbányára figyelt a sportvilág. Az őszi sportágválasztó több látogatót és több világlklasszis sportolót csalogatott városunkba, mint eddig bármikor.



Több mint 22 ezer sportszerető szülő és gyermek jött el a Merkapt pályára, a 15. Budapesti Nagy Sportágválasztóra. Több mint 100 sportág és az azokat népszerűsítő világlklasszis sportolók meghatározó élményt szereztek a gyerekek számára. Kovács Róbert polgármester maga is kerékpárral érkezett a megnyitóra, ahol ismét az egészséges életmód fontosságáról beszélt. A Kőbányai Önkormányzatnak diáksportot

támogató törekvései egybecsengnek a kormány szándékaival, ez dr. Simicskó István szakállamtitkár szavaiból is kiderült: míg 10 évvel ezelőtt a gyerekeknek nagyon kis része sportolt rendszeresen, idén a 330 ezret is meghaladja az egyesületekben leigazolt gyerekek száma. Az államtitkár szerint a következő 3-4 évben több mint félmillióra duzzad az edzéseken részt vevő, vagy versenyszerűen sportoló fiatalok száma.

A Nagy Budapesti Sportágválasztó világl- és olimpiai bajnok, valamint más világlversenyeken eredményes sportoló vendégei is jó példát szeretnének mutatni a



Régi ismerősök: a kisbabával érkező Mohamed Aidával és Kovács Ágnessel beszélget Kovács Róbert polgármester, valamint Varga István képviselő, volt kerékpárversenyző.

A Kőbányai Diákolimpia 2013/2014-es tanévében legeredményesebben szereplő általános iskolák: atlétika győztese: **Szent László DSE**, torna győztese: **Újhegy – Sibrik DSE**, úszás győztese: **Montensí DSE**, labdajátékok győztesei: **Szent László DSE, Harmat DSE, Főnix DSE, Turi DSE**, sulisakk győztese: **Főnix DSE**. Legnagyobb arányú versenyztetés: **Kertvárosi Általános Iskola**, legtöbb verseny rendezése: **Újhegy – Sibrik DSE**. Alapsportágak összetett győztesei: 1. helyezett: **Szent László DSE**, 2. helyezett: **Főnix DSE és Montensí DSE**, 4. helyezett: **Harmat DSE**, 5. helyezett: **Turi DSE**, 6. helyezett: **Újhegy – Sibrik DSE**, 7. helyezett: **Kertvárosi Általános Iskola**, 8. helyezett: **Kada DSE**, 9. helyezett: **Start DSE**, 10. helyezett: **BEM DSE**

hogy Kőbányán az elmúlt tanévben három ezernél is több iskolás edzett, versenyzett rendszeresen, majdnem száz versenynapon összesen ötezer órányi versenyt rendeztek. A fantasztikus adatok mögött óriási munka volt a szervezők, pedagógusok és a gyerekek részéről is. Ezt köszönték meg szavakkal és jelenlétükkel élsportolóink, Nébald György olimpiai bajnok kardvívó, Sárkány Vivien sumo világbajnok és Osváth Richárd paralimpikon.



Idén is volt államtitkári bemutató. Dr. Simicskó István most húzózdoklásban vívta ki az elismerést.

gyerekeknek: hogy bármilyen sportágat is választanak, a kitartó munka meghozza a sikereket és az egész életüket befolyásoló érzést: a sport szeretetét. Sok esetben a gyerekekkel közös edzésen is részt vettek a „sztárok”, például Cseh László, Dávid Kornál, Erdei Zsolt, Hadfi Dániel, Kovács Ágnes, Kozák Danuta, Martinek János, Mohamed Aida, Rippel Ferenc, Storcz Botond, Szávay Ági és Szuper Levente.

Egészségesebb generációt hoznak élsportolóink

Köszönet és hála jár a KSC versenyzőinek és szakembereinek mindazért, amit „Knap mint nap tesznek az élsportért, vagy a tömegsportért is, aminek egy sokkal egészségesebb generáció köszönhetünk. A kitartás és a szorgalom elnyeri méltó jutalmát, amelyre minden kőbányai fiatal követendő példaként tekinthet. A Kőbányai Önkormányzat a jövőben is maximálisan támogatja a rendkívüli eredményekkel szolgáló klubot és minden olyan kezdeményezést is, ami a fiatalok egészségesebb, sportosabb életét elősegíti” - többek között ezekkel a mondatokkal köszöntötte Kovács Róbert polgármester a KSC úszócsapatát, miután a dr. György István vezette KSC sportolói különösen sok elismerést hoztak a kerületi klubnak és városunknak. Turi György mesteredző csapata több világversenyen is remekelt. A nankingi ifjúsági olimpián Szilágyi Liliána a 200 és a 100 méteres pillangóúszásban is új ifjúsági világsúccsal szerzett aranyérmet. Ugyanitt Szabó Norbert 200 méter vegyesen lett bronzérmes és Horváth Dáviddal együtt még több remek helyezést értek el. A berlini vizes Európa-bajnokságon pedig a Cseh László – Pulai Bence – Kozma Dominik összeállítású KSC-csapat remekelt. Laci sorozatban ötödször nyerte a 200 méteres vegyes úszást, 100 méteres pillangón ezüstöt szerzett, csapattársaival közösen pedig bronzot a 4x100-as vegyes váltóban.



Az elismerés pillanatai. Kovács Róbert polgármester, Radványi Gábor és Weeber Tibor alpolgármesterek is gratuláltak az újabb érmelet begyűjtő Cseh Lacinak.

Hajrá Kőbánya!

Bravúros akciók, kevés kapott és néhány felejthetetlen rúgott gól – ezekkel ajándékozta meg a Kőbányai Önkormányzat focicsapata kitartó szurkolóit. Azt a maroknyi csapatot, akik az idén hatodik alkalommal megrendezett Budapesti Kerületek Foci Tornáján rendíthetetlenül szurkoltak a hazaiaknak. Húsz csapat versenyében a Kőbányai Önkormányzat gárdája nem vallott szégyent: az egyik legerősebb csoportba sorolt csapatunk megmutatta, hogy számolni kell velük. A kerületi rangadót végül a szomszédos kispesti gárda nyerte – letaszítva a dobogóról a tavalyi győztes óbudaikat és ismét visszahozva jól megérdemelt helyére, Pestre a legjobbaknak járó serleget. A focitorna mellett megrendezett főzőversenyen is remekeltek a kerületi íz mesterek, a Halmajálison Arany fakanalat kapott „Kőbogrács” team „lefőzöte” a versenytársak jórészét.





A sport, az egészség és a vidámság volt a főszereplő

„Az évtized egyik legnagyobb kerületi sporteseménye”- így nevezte egy résztvevő a Kőbányai Önkormányzat és a KESZE által szervezett Senior Olimpiát. Nem véletlenül. A kőbányai szépkorúak számára eddig is rendkívül sok lehetőséget biztosított az önkormányzat a sportoláshoz, az egészséges életmódhoz. Szeptember végén viszont egy rendkívüli, évenként ismétlődő programmal bővült a paletta.

A kőbányai szépkorúak számára kiírt sportversenyen jóval több, mint 100 aktív és az eredmények alapján rendkívül sportos életet élő nyugdíjas vett részt. A Sportliget, valamint az Újhegyi Uszoda területén szinte nyári időjárás mellett zajlottak a versenyek. Volt úszás, futás, kerékpározás, nordic walking, futgolf, pétanque, asztalitenisz, sakk, de még sodrófa dobás is.

Sok helyen fogadták már nagy örömmel, de ilyen kitörő, fiatalos lelkesedés és tapsvihar, amivel az idős versenyzők várták Kovács Róbert polgármestert, a Kőbányai Senior Olimpia ötletgazdáját, még nemigen, az őt fogadó szeretet még őt is meghatotta. Megnyitójában nagyon jó egészséget kívánt a résztvevőknek és azoknak a szépkorúaknak, akik most nem tudtak, vagy még nem



Óze Katalin veszi át egyik aranyérmét Kovács Róbert polgármestertől.

mertek eljönni, és mindenkit biztatott e rendezvény népszerűsítésére. Azt mondta: ha rajta múlik, akkor jövőre és ezután minden évben lesz hasonló verseny, sőt! Egyre több sportágban és egyre nagyobb területen. A kőbányai nyugdíjasok egészséges életmódját támogatva Kovács Róbert azt tervezi, hogy jövőre minden héten szabaddá tesznek egy délutánra egy olyan sportlétesítményt, tornatermet, ahol a szépkorúak fedett helyen tornázhatnak, mozoghatnak. A polgármester másik elképzelése, hogy a „társaságépítő” pétanque-ot is népszerűsíti Kőbányán: most dolgozzák ki, hogy a parkokban, nagyobb zöld területeken hogyan lehet tárolni, illetve kiadni a sport-

ághoz szükséges eszközöket. És kik voltak az olimpia olimpikonjai? Az eredményei



alapján abszolút győztes Óze Katalin, aki futásban, nordic walking-ban és a norditlon-ban is győzött. „Amíg dolgoztam, nem nagyon volt időm sportolni, most bepótolom. Hetente többször járok futni, úszni, nordicolni és edzőterembe is. Amíg a nagylányom nálunk lakott, együtt futottunk” – mondta az energikus és rendkívül fiatalos győztes. „Hetente kétszer tornázom és járok nordic edzésekre is. A családom is sportos életet él, a férjem most is itt segít a versenyen, az egyik unokám pedig éppen egy nagy mérkőzésre készül a magyar női fociválogatott tagjaként”- mondta Fehérvári Istvánné, aki korábban az első osztályban kézilabdázott, most pedig a női pétanque versenyt nyerte meg, a futgolfban pedig 2. lett. A vidámak közül is a talán a legvidámabb, Vaskó Ilona két éve csatlakozott a polgármester által kezdeményezett nordic-walking mozgalomhoz és hozta is az eredményt: egyéniben második, csapatban aranyérmes lett.

„Ez egy fantasztikus csapat! Csodálatos! Együtt túrázunk, kirándulunk, és mindenki remekül érzi magát!”- mondta lelkesen Ilona, aki a Kőbányai Senior Olimpia többi résztvevőjéhez hasonlóan rendkívüli élményeket gyűjtött. És, hogy mindenki biztonságban érezze magát a fokozott igénybevétel ellenére, a rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokra is várták az érdeklődőket.



Vaskó Ilonának nem csak a mosolya fiatalos, a teljesítménye is az.

Az első Kőbányai Senior Olimpia győztesei:

Úszás – férfiak: Varga Tibor; **nők I. kcs.:** Szecsődi Imréné, **II. kcs.:** dr Németh László Györgyné; **III. kcs.:** Tóth Lajosné.

Pétanque – férfiak: Nagy Frigyes; **nők:** Fehérvári Istvánné, **Sakk:** Szalay Tibor.

Futgolf – férfiak I. kcs.: Farkas Gábor; **II. kcs.:** Csiszár József; **nők I. kcs.:** Szabó Józsefné; **II. kcs.:** Csikós Gyuláné.

Sodrófa dobás - férfiak I. korcsoport: Bánovics Ferenc, **II. korcsoport:** Bíró Imre; **nők I. kcs.:** Szabadkai Imréné; **II. kcs.:** Csizmadia Józsefné; **III. kcs.:** Frunza Eszter, **IV. kcs.:** Sántha Magdolna.

Futás – férfiak: Juhász József; **nők:** Óze Katalin.

Kerékpározás – férfiak: Kajtár Vilmos; **nők:** Angyal Eszter.

Asztalitenisz – férfiak I. kcs.: Batizi József; **II. kcs.:** Bajdik István; **nők I. kcs.:** Gaszik Lajosné; **II. kcs.:** Pothoczki Zoltánné.

Norditlon (futás, úszás): Óze Katalin.

Nordic walking – férfiak: Páger István; **nők I. kcs.:** Galambos Istvánné; **II. kcs.:** Holczinger Julianna; **III. kcs.:** Katzer Istvánné.

Nordic csapat: Kesze Norcic Boszi Team

KESZE – TÚRA PROGRAMOK OKTÓBER, NOVEMBER:

OKTÓBER:

9., csütörtök: Galga-mente/(buszos kirándulás előzetes jelentkezés alapján)

11., szombat: Budai hegység/Brit katonai temető - Solymár – Mátyás hegy (Solymári vár) – Rózsika forrás – Alsójejenye-völgy – Hidegkúti út (túra: 8 km, fel: 100 m, le: 120 m)

12., vasárnap: Világ gyalogló nap (helyszín, időpont egyeztetés alapján)

16., csütörtök: Gerecse/Dorog (a település megismerése)

18., szombat: Galga-mente (buszos kirándulás előzetes jelentkezés alapján)

23., csütörtök: Budai hegység/Piliscsaba – Kálvária – Piliscsaba (túra: 8 km, fel 150 m, le 120 m)

30., csütörtök: Budai hegység/Pilisszentiván – Nagykovácsi (túra: 8 km, fel 90 m, le 140 m)

NOVEMBER:

6. csütörtök: Budai hegység/Várhegy – Sziklakórház – Budai Várbarlang

8. szombat: Budai hegység/Magaskő, kőfejtő (BTSSZ Kegyeleti túra)

13., csütörtök: Budai hegység/Nagykovácsi (a település megismerése)

További információt kérhetnek és a programokra jelentkezhetnek a KESZE facebook-oldalán vagy a +36-20/443-7048-as telefonszámon



KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR
KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
PROGRAMAJÁNLÓJA

KULTURÁLIS PROGRAMOK OKTÓBER:

Október 11-én szombaton 17 órakor a Kösziben
KOCCINTÓS FESZTIVÁL – tízéves jubileumi műsor.
A belépés díjtalan!

Október 12-én vasárnap 15 órakor a Kőrösiben
Marc Camoletti: **NÉGY FÉRFI GATYÁBAN** – Nostalgia bérlet.
A Budapesti Bulvárszínház zenés vígjátéka két
felvonásban. Rendező: Straub Dezső. Belépő: 2000 Ft.

Október 16-án csütörtökön 18 órakor a Kő Café galériában
A GERJE ALKOTÓKÖR kiállításának megnyitója.
Megtekinthető november 4-ig a kávézó nyitvatartási idejében.

Október 17-én pénteken 18 órakor a Kőrösi Galériában
SIPOS ENDRE KÉPZŐMŰVÉS kiállításának megnyitója,
amely megtekinthető november 15-ig a galéria nyitvatartási
idejében.

Október 19-én, vasárnap 10.30-kor a Kőrösiben
Grimm - Bednai Natália – Juhász Levente: **PIROSKA ÉS A**
FARKAS – zenés mesejáték a Pódium Színház előadásában
Szereplők: Cseh Adrienn, Gieler Csaba, Ternai Krisztina,
Kósa Dénes. Irta és rendezte: Bednai Natália.
Jegyrár elővételben: 1000 Ft, az előadás napján: 2000 Ft.

Október 19-én vasárnap 10-18 órakor a Kőrösiben
EGY NAP AZ EGÉSZSÉGÉRT. Egészségnap tudományos-
ismeretterjesztő előadásokkal, tanácsadásokkal, bemutatókkal.
Zöldturmix-, és 4. nyersételes fesztivál. Egészséges táplálko-
zással kapcsolatos készítmények, ételek, bemutatók, kóstolók.
Alapanyagok, biozöldségek, csírák, búzafű, gyógytermékek,
gyógyteák vására. Véradás, frissítő masszázs szakképzett gyógy
masszörrel kedvezményesen, térítés ellenében. Részletes infor-
mációk, az intézményekben kihelyezett reklámanyagokban és a
www.korosi.org weblapon.

Október 31-én pénteken 16-18 óráig a Kösziben
HALLOWEENI JÁTSZÓHÁZ. Töklámpás-faragás, halloweeni
mécsesstartók, denevérfüggők készítése.
Az elkészült lámpásokkal felvonulunk a Kőbányai Rottenbiller-
parkban. Részvételi díj: 400 Ft

Várandós Anyukáknak!

Autogén tréning relaxáció elsajátítására - csoportos formában - INGYE-
NESEN biztosít lehetőséget a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ
Családsegítő Szolgálat.

Önnek való a módszer:

- ha szeretné elmélyíteni a kapcsolatát a magzattal
- ha nehezen tud megbirkózni a másállapottal, anyasággal
- ha félelmei vannak a szülés kapcsán és ha szeretne kiegyensúlyozottabb lenni.

Jelentkezni lehet a Bárka Kőbányai Családsegítő Szolgálat
pszichológusánál, Bacinszki Petránál. Tőle kérhet időpontot a 261-
81-83-as telefonszámon, 9.00-16.00 között, ha jelzi, hogy a várandós
relaxáción szeretne részt venni. A részvétel feltétele egy előzetes,
egyéni elbeszélgetés, ahol részletes tájékoztatást is kap a módszerről.
A foglalkozások tervezett ideje:

2014. október 6. hétfő 14:00 -15:30

További információk: www.bkhk.hu.

Minden várandós anyukát szeretettel várunk!



2014. október 26-án, vasárnap 18.00
FREI TAMÁS ELŐADÁSA

A maharadza kávéja és egyéb egzotikus történetek



Jegyrár: elővételben 2000 Ft,
a program napján 3200 Ft

Az előadás után könyvvásárlási
és dedikálási lehetőség!



KÖSZI 1105 Budapest –
Kőbánya, Előd u. 1. Tel: 260-5041



Válassza az életet!



Az idejében felismert
melldaganat gyógyítható!
A korai felismerés eszköze a
mammográfias szűrővizsgálat.

A X. kerületben lakó 45–65 éves nők, akik utol-
só mammográfias vizsgálata óta eltelt két év,
névre szóló meghívót kapnak, amelyen sze-
repele, hogy októberben, novemberben és de-
cemberben pontosan mikor várják őket a HT
Medical Centerben (1173 Budapest, Pesti út
177., tel.: 06 (1) 253-6195) vizsgálatra.

**Vegyen részt Ön is a mammográfias
szűrővizsgálaton! A szűrővizsgálat té-
rítésmentes.**

Információ: Budapest Főváros Kormányhiva-
tala Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve
tel.: 06 (1) 465-3823

A lehetőség adott! Éljenek vele!

Gyógynövénybolt nyílt

Vitaminok • Gyógyteák • Táplálék-kiegészítők
Gluténmentes termékek • Gyermekek és babakészítmények
Egészséges és reform termékek széles választékban

Aszalványok
Paleolit termékek
Natúr kozmetikumok

Dr. MONTE BOSCO lábbelik
Gyermekek bőrszandálok
Női, férfi gyógyapucskok
Nagy választék, kedvező árak

Nyitvatartás: Hétfőtől – péntekig: 10.00-18.00-ig
Szombaton: 9.00-13.00-ig
X. Újhegyi sétány 3-5. Spar épületében

ÚSZÁS

**A Stílus Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület immár
14 éve várja szeretettel az alábbi
szolgáltatásaival a kőbányai családokat:**

- vízhez szoktatás (2-3 éves kor között) (vízilabda, szinkronúszás, öttusa stb.)
- úszásoktatás (3 éves kortól 100 éves korig)
- rendszeres edzés biztosítása amatőr szinten is
- stílusjavítás
- más vizes sportágakra előkészítés
- versenyztetés
- óvodai és iskolai csoportok oktatása
- versenyrendezés
- nyári úszótábor
- felnőttoktatás
- különböző családi programok

Oktatóink gyermekcentrikus szemlélettel és többéves
szakmai gyakorlattal rendelkeznek.
Nálunk az egész család sportolási igénye kielégíthető
egy helyen, egy időben!

Részletek honlapunkon: www.stilusse.hu.
Szeretettel várunk mindenkit az Újhegyi Uszodában.

Major Judit elnök
(tel: + 36-30/999-5120, e-mail: majorjudit@hotmail.hu)

KULTURÁLIS PROGRAMOK SZÉPKORÚAKNAK

Október 19-én vasárnap 16-20 órakor a Kösziben
VASÁRNAPI TÁNCPARTI.

Zenél: Somogyi Károly.

Belépődíj: 600 Ft.

Október 18-án szombaton 10 órakor a Kösziben
SZERETLEK KÖBÁNYA – GENERÁCIÓK EGYÜTT

helytörténeti vetélkedő, a Kőbányai Időstügyi Tanács és
a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai kulturális Központ
szervezésében, nagyszülők és unokák részvételével.
A vetélkedő célja, a kerület múltjának, jelenének élmény-
szerű feldolgozása a Kőbányán élő és a városrészhöz
kötődő időskorúak és unokáik közös munkájával.

A helytörténeti vetélkedő fővédnöke: Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

A résztvevők köre: kőbányai klubok, körök, civilszerveze-
tek, lakóközösségek (6 fős) csapatai.

Belépődíj: 300 Ft (Véradónak ingyenes).

KÖBÁNYAI NYUGDÍJASOK AKADEMIÁJA
szerdánként 15 órakor a Kőrösiben

• Október 8-án Sulyok Tamás. Tanulni az interneten -
tanulni az internetet.

• Október 22-én Lantos Gábor: Észak és a szép korúak
Az előadáson a részvétel díjtalan.

**EGÉSZSÉGÜNK TITKAI – ÉLETMÓD ÉS GONDOL-
KODÁS - hétfőnként, 18 órakor a Kőrösiben.**

Hat részes, tudományos-ismeretterjesztő előadás-sorozat,
az Életpont Nonprofit Közhasznú Kft. és a Kőrösi Csoma
Sándor Kőbányai Kulturális Központ szervezésében.

• Október 13-án Az epigenetika jelentősége, avagy hogyan
tudjuk befolyásolni jó vagy rossz irányba a génjeink
működését?

Előadó: Kecskeméti János mentálhigiénés előadó, lelkesz.

• Október 27-án

**MIT TESZ AZ AGYUNK ALVÁS KÖZBEN?
MILYEN SÚLYOS EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ HATÁSA
LEHET AZ ALVÁSHIÁNYNAK?**

Előadó: Kecskeméti János mentálhigiénés előadó, lelkesz
Belépődíj: 350 Ft/alkalom

Információ: taplalkozas@gmail.com, telefon: 06-20/772-
2220, www.ujletmod.hu, www.tudomanyeseletmod.hu

**Október 24-én, 17 órakor az Újhegyi Közösségi Ház-
ban** A Kőbányai Írók, Költők Egyesülete összejövetele.

Az est témája: **„TALÁLKA A SZÖKŐKÜTNÁL”** című
antológia bemutatása.

Házigazda: Homola Csabáné, az egyesület alelnöke.
Közreműködnek a szerzők.

Október 30-án csütörtökön 17 órakor a Kösziben
MIÉRT KÖBÁNYA A „TEMETŐK VÁROSA”?

Vetített képes előadás a több mint egy tucat (!) kőbányai
temetőről.

Előadó: Verbai Lajos KHGY gyűjteményvezető.

10
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig
Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI TV: C6 (182,25 MHz)
T-Home: S9 (161,25MHz)

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

SZAKKÉPZETT KERTÉSZ VÁL-LAL kis és nagy kerti munkát, kora tavasztól késő őszig. Metszés, fűvesítés, stb.
Tel.: 06-70/949-4266

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA, helyszínen is, hétvégén is. Hardver, szoftvermunkák garanciával. Demeter Attila Tel.: 06-1/256-8680, 06-30/970-4870

ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÓ-ABLAKDOKTOR.HU. 20

éve vállalom igényesen, becsületesen fa és műanyag ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárcseréjét, festését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS Tel.: 06-70/550-0269

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-BONTÁS NÉLKÜL, víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC tartályok cseréje. Tel.: 06-1/402-4330, 06-20/4915-089

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítés, javítása, cseréje 0-24 óráig. Tel.: 06-1/260-7090, 06-30/296-5590, Rácz Mihály

CSATORNAMANÓ GYORS-SZOLGÁLTAT! Duguláselhárítás, csatorna-kamerázás, wo-mázás, vízszelérés kőműves helyreállítással. Minden nap. Elérhetőség: 0630/911-8536, 06-30/211-5093

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS! Fa-műanyag nyílászárók szerelése, passzítása, bukó-nyíló átalakítás, szigetelés, zárcsere, forgó ablak szerelése. DÍJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos. Tel.: 06-30/447-4853

INGATLAN FELJÚJTÁS! Ingatlanok teljeskörű felújítása, javítása: festés, burkolás, gipszkartonozás, kőműves munkák, hőszigetelések. Kerítések építése, javítása. Tel.: 06-1/781-4021, 06-70/547-2584.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, HELYSZÍNEEN, GARANCIÁVAL Digi-tális átváltás, mindig Tv-dekóder beüzemelés a helyszínen, azonnal, garanciával! Tel.: 06-20/471-8871

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés betonozási munkák. Tel.: 06-1/781-4021, 06-70/547-2584, 06-70/391-8976

TESTET-LELKET MELENGETŐ SZAUNASZEÁNSZOK

A szaunázás kiváló méregtelenítő, stresszoldó és bőr-ápoló program.

A szaunában eltöltött 12-15 perc során a meleg hatására verejtékezni kezdünk, mivel szervezetünk így védekezik a felmelegedés ellen. A verejtékkel együtt számos mérgeanyag távozik a szervezetünkől, a bőrerek kitágulnak, így javul a vérkeringés. A szaunázást követő lehülés során az erek összehúzódnak, a test lehül. Ennek köszönhetően a szaunázás kiváló ér-és bőrtorna, mely nem csak egészségessé tesz, de a bőrünket is rugalmassá varázsolja.



A meleg hatására szinte minden izmunk, köztük a lélegző izmok is ellazulnak, amelynek hatására nem csak légzésünk válik könnyebbé, hanem nyugodtabbnak, pihentebbnek érezzük magunkat, segít az edzések utáni regenerálódásban.

A szaunázás jótékony hatásait fokozhatjuk egyéb kiegészítőkkal a szeánszok alkalmával, mint az olajok, a só, jég, kávé, méz, joghurt vagy éppen a pálinka.

Szaunamestereink által összeállított programjaink különleges élménnyé teszik a szaunázást!

A szeánszok időpontjairól recepciókon vagy weboldalunkon, a www.primawellness.hu-n tájékozódhatsz!

Várunk szeretettel Sportközpontunkban!

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk október 25-ig. **Szeptemberi számunk szerencsés nyertesei: Fényes Lajosné mese dvd, Szolcsánszky**

László úzás oktatás. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06-20/367-7759. Gratulálunk!

MEGBOTLIK A NYELVE	1.	VESZŐSÉGES	KERGET HURDÓ FEGYVER	FEL-FÜGGESZT KOMORNYIK	Kovács bemegy a hangszer-áruhoz: - Kérem azt a fehér harmonikát és azt a piros szaxofont! - Nézze, ...					PAMINA SZERELME RÁADÁS	CSIKK	VÁTESZ MEG-HITTSÉG	
LÓ SZÍN				UGYEI						2. EMLÉKEZTETŐ			T
FALTÓRÓ				CSACSOG						FESTŐ			
			KAPTÁR							ADÓ			
TOLÓZÁR			KACSA-ÚSZTÁTO		ALMOSAN TATONG	ZAVARBA EJT	NÉGYES	EGY LÉLEK SE VEDETT MADÁR				TONNA	
ELŐ-SZÁMLÁL					LÁM CSAKI		ÁLLÓVÍZ					LÉTEZÉS	
				TAKARÍTÓ MUNKA ELMEGY A HANGJA							CSÓDOR		
		HÁZORZÓ		JAPAN LEVES				REZSIM		ADAT-ÁLLOMÁNY PASSZENTOS			
		SZÓLÓ-SZEDÉS		RAKTÁR				A TAVO-LABBI		FÖLDI MARADVÁNY OLASZ IGÉNI			
ÁLLAS-PONT				MAGAD		KÖZÉRT							
TÉTLEN-KEDK				TEHER-HORDÓ		INDOK							
HANDLÉ					ORR				ZÖLDSEGTÁL				
SZTRÁDA					O-GÖRÖG NÉP				PÁSZMA				
		LERAKÓ-DIK						SZARKASZ-TIKUS				RÓMAI SÓ-AS	
		MÉREG						TITULUS				TAGADÁS	
CSÉPEL			PALAU FÓVÁROSÁ				PÁI			RANGJEL		EJNYEI	
SZEPSÉG-ÁPOLÁS			KÖNNYE-ZIK				PÁZSIT			MENNY-BOLT		A MELY-BE	
				HIVATA-SOS SPANYOL AUTOJEL					OLTALOM				
									OLASZ AUTOJEL				
	H												
							MÉHECSKE				ÓRIÁS		

FIATAL DIPLOMÁS HÁZASPÁR kölcsönös szimpátia esetén eltar-tási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Szeretettel várjuk hívását: 06-30/368-7859

LAKÁSFELJÚJTÁS! Szobafestés, mázolás, tapétázás, ingyenes takarítással. Parketta lera-kás, javítás, csiszolás, víz, gáz, gipszkartonszerelés, csempézés, villanyszerelés. Ajtó- ablak csere, illesztés, kőműves-, asztalosmukák, garanciával, azonnalra is. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/2513-800

INGATLAN

ELADÓ INGATLANT KERESK a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-8240

REGISÉG

MAGYAR-TÖRTÉNELEM TANÁR vásárol könyveket, könyvtárakat, régi bútorokat, festményeket, háború előtti használati tárgyakat. Lomtalanítást is válllok. A helyszíni értékbecslés díjtalan. Tel.: 06-70/670-7497

Dikodent Kft. FOGÁSZAT
Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban
ingyenes konzultáció * igényes ellátás * fogfehérítés
fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben
rögzített és kivethető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ
Hétfőtől péntekig, 8.00 tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.
BEJELENTKEZÉS: 260-3988

ÜDÜLÉSI JOGOT KERESK.
Tel.: 06-70/576-5273

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON
Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu

- Egyedi nyitva tartás: **minden nap reggel 7 órától** várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!
- Kiemelkedően nagy árukészlet: **ami máshol hiánycikk nálunk megtalálható!**
- Kivételes beszerzési lehetőségek: **bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!**
- Kedvező fizetési módok: **minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!**
- Biztonságos parkolási lehetőség: **parkoljon ingyen a piac melletti, kamerákkal felszerelt parkolóban!**
- Minőség alacsony áron: **próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!**

NYITVATARTÁS

Hétfő:	7:00-17:00
Kedd:	7:00-18:00
Szerda:	7:00-18:00
Csütörtök:	7:00-18:00
Péntek:	7:00-18:00
Szombat:	7:00-14:00
Vasárnap:	Zárva

Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó

JÖJJÖN RECEPTELT A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

CBA MAX CSOPORT

CBA ÚJHEGY Prima

Budapest X.,
Gyömrői út 99.

CBA HAVANNA Prima

Budapest XVIII.,
Kondor Béla sétány 9-11.

CBA DUNA PLAZA Prima

Duna Plaza, Budapest XIII.,
Váci út 178.

CBA CORVIN PLAZA Prima

Budapest VIII., Futó utca,
a Corvin mozi mögött

Akció! 2014. október 5-31.

699
Ft/db



Delikat Étélizésítő
jódozott sóval, 450 g, 1553 Ft/kg

399
Ft/db



Flora margarin
többféle, 500 g, 798 Ft/kg

159
Ft/db



Negro cukorka
többféle íz,
79 g, 2139 Ft/kg

399
Ft/db



Domestos 24H Plus
fertőtlenítőszer
többféle,
750 ml, 532 Ft/l

Az ár 2 db
termék vásárlása
esetén érvényes!



Tomi mosópor
40 mosás, 3 kg, 633 Ft/kg,
mosógél
2,64 l, 719 Ft/l

1899
Ft/db

549
Ft/db



Dove tusfürdő
többféle,
250 ml, 2196 Ft/l

499
Ft/db



Tchibo Family
őrölt kávé
250 g, 1996 Ft/kg

379
Ft/db



Lipton tea
25 filteres, többféle,
50 g, 7580 Ft/kg

Az ár 2 db
termék vásárlása
esetén érvényes!

Vásároljon a gazdaságos, családias MAGYAR üzletekben!