

KŐBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



Kőbányai Blues Fesztivál
(3. oldal)



Rendvédelmi nap
(3. oldal)



Szent István napi ünnepség
(2. oldal)



Bringás programok
(4. oldal)



Ezüst korúak kirándulása
(5. oldal)

Ki legyen Kőbánya Sportolója 2016-ban? Jelöljön Ön is!



A kőbányai Önkormányzat 2012-ben megalkotta a kitüntetések alapításáról és átadásának rendjéről szóló rendeletét. A rendelet 2015. szeptember havi módosítása értelmében a Kőbánya Sportolója elismerő címre bármely természetes személy, jogi személy, jogi személyiség nélküli szervezet tehet javaslatot. Ez a változás lehetőséget biztosít arra, hogy a sportot szeretők, a kőbányai sportolókat figyelemmel kísérők széles köre benyújthassa az általa kiemelkedőnek tartott egyéni sportolóra, illetve kőbányai egyesület csapatára a javaslatát.

Az Önkormányzat kéri Önöket, hogy tegyék meg javaslataikat a rendeleti szabályozás figyelembevételével: „A Kőbánya Sportolója elismerő cím annak a kőbányai egyesületben sportoló személynek, kőbányai egyesület csapatának, illetve kőbányai lakóhellyel rendelkező sportolónak adományozható, aki kiemelkedő teljesítményével és sportszerű magatartásával, illetve közösségi felelősségvállalásával példát mutat, valamint jelentős mértékben hozzájárult Kőbánya elismertségéhez.” (Az önkormányzati kitüntetések alapításáról és adományozásuk rendjéről szóló 10/2012. (III. 27.) önkormányzati rendelet 9/A. §-a) A javaslatokat a Kőbányai Önkormányzat honlapjáról letölthető adatlapokon lehet megtenni, amelyek beérkezési határideje (e-mailen és postai úton egyaránt): 2016. október 31.

A javaslatok beküldése történhet:

- postai úton (Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat, 1102 Budapest, Szent László tér 29.)
- e-mailen: HanzikAgnes@kobanya.hu
- személyesen munkaidőben: Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály, Köznevelési és Civilkapcsolati Osztály, Budapest X. kerület, Szent László tér 29., fszt. 31. iroda)

A beérkezett javaslatok alapján a Képviselő-testület a novemberi ülésén dönt a kitüntetés adományozásáról. Az elismerést Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere 2017. január hónapban, ünnepélyes keretek között adja át.

Forrás: Kőbányai Önkormányzat

Új helyre költözött a Közterület-felügyelet

A Kőbányai Közterület-felügyelet 2016. augusztus 8-tól új helyszínen, a 1103 Budapest Gergely utca 112. szám alatt várja ügyfeleit. Megközelíthető autóval, illetve tömegközlekedéssel a Harmat utcáról induló 85-ös busszal, valamint a Szent László térről induló 217-es autóbusszal.



Szent István napi ünnepség



István király tetteinek ereje éppen abban rejlett, hogy nélkülözött mindenfajta öncélúságot, sőt ellenkezőleg: biztonságot, hitet, jövőképet adott az országnak – hangsúlyozta ünnepi beszédében Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere. A Magyar Oltár előtti téren, a szabad ég alatt augusztus 19-én megtartott Szent István napi önkormányzati ünnepségen a kerület első embere felidézte István király Imre hercegnek írt intelmeiből azt a ma is aktuális gondolatot, miszerint „tartsd mindig eszedben, hogy minden ember azonos állapotban születik, és hogy semmi sem emel fel, csakis az alázat, semmi sem taszít le, csakis a gőg és a gyűlölség”.

A szent király gondolataihoz kapcsolódtak az ünnepségen részt vevő, kőbányán szolgáló papok és lelkészek szavai. Elsőként Benkóczy Péter evangélikus lelkész szólt arról, hogy augusztus 20-a a hála ünnepe, és hogy nem szabad megfeledkezni arról, hogy hazánk, keresztény hitünk és magyarságunk, csodálatos magyar nyelvünk fennmaradása miatt hálát kell adnunk a gondviselő Istennek. Őt Balogh Attila katolikus atya követte, aki rövid imádsággal buzdította az ünneplőket arra, hogy őrizzük meg elődeink emlékét és bennük találjuk meg gyökereinket. Szilágyi Sándor András református lelkész egy Abraham Lincolntól kölcsönzött gondolatra felhívva azt emelte ki ünnepi prédikációjában, hogy bármilyen sikeresek vagyunk is, bármilyen jólétben élünk is, nem feledkezhetünk meg az Úrról, mert Isten akarata és gondviselő keze nélkül már régen elvesztünk volna. Az ünnepi esemény csúcspontjaként Lukács József katolikus atya egy közös imát követően megszentelte a nemzeti színű szalaggal átkötött új kenyeret.

A program zárásaként a Törekvés Néptáncgyűttes műsorában gyönyörködhetett a közönség. A Táncok Kárpát-medencében című összeállítás körüljárta a történelmi Magyarország összes tájegységét, megjelenítve a kalotaszegi és más erdélyi, a palóc, a dunántúli és szatmári táncokat, Balogh Edina zenekarának kíséretében. A vidám táncokat a moldvai székely eredetű Boldogasszony imádság lélekemelő dallamai zárták.

Forrás és képek: Kőbánya.hu



Kőbánya, az élő város

Rendkívül tartalmas volt a nyár vége Kőbányán, egymást érték a rangos rendezvények: volt blues-, vegetáriánus- és két sörfesztivál, valamint megrendezték a kilencedik rendvédelmi napot is. A kerületet az égiek is segítették, hiszen gyönyörű napsütéssel kedveskedtek a szervezőknek.

Forrás és képek: Kőbánya.hu, Kovács Róbert polgármester, MTI, Honvédelem.hu

Kőbányai Blues Fesztivál

A magyar blues és rockzene nagyjai mellett ifjú tehetségek is felléptek augusztus 19-én, az önkormányzat jóvoltából negyedik alkalommal megrendezett Kőbányai Blues Fesztiválon. Az Óhegy parki színpadi produkciók sorát a Zsuzsi mosolyog zenekar nyitotta meg, utánuk lépett fel a Watch me. Mindkét csapat Póka Egon Kőbányai Zenei Stúdiójának tehetséges diákjaiból verbuválódott. Őket követte Török Ádám és a Mini, majd a Póka-Tátrai ReGeneráció. A sorból – természetesen – nem maradhatott ki a Deák Bill Blues Band sem. A fellépők felejthetetlen zenei élményhez juttatták a népes és lelkes kőbányai közönséget.



Rendvédelmi nap az Óhegy parkban

Kőbánya országos viszonylatban is egyedi helyzetben van: területén hazánk hon- és rendvédelméért felelős hivatásos szervezetek teljes palettája megtalálható. A kerület pedig kihasználja ezt, és évről évre meghívja őket és teret ad számukra, hogy közelebb hozza ezen szervezeteket az állampolgárokhoz. Az immáron kilencedik alkalommal megrendezett rendvédelmi napra augusztus utolsó szombatján került sor az Óhegy parkban, ahol az érdeklődők különleges programok és bemutatók részesei lehettek, látványos és érdekes bemutatók keretében ismerkedhettek meg a rendvédelmi szervek munkájával.

A napot a Készenléti Rendőrség zenekarának ébresztője kezdte. Akinek esetleg még maradt álom a szemében, azt a hagyományörző tűzérkes vaklószeres ösztüze minden bizonnyal maradéktalanul kiverte. A reggeli tornáról a Ludovika Zászlóalj kiképzői és tisztjelöltjei gondoskodtak katonai testnevelés bemutatójukkal. Az Országos Mentőszolgálat mentőhelikoptereinek érkezése idén is lenyűgözte a nap vendégeit, akárcsak a NAV Bevetési Igazgatóság Merkúr Speciális Egységének, valamint a Készenléti Rendőrség látványos bemutatója.

Aki kedvet érzett, testközelből nézhette meg az MH vitéz Szurmay Sándor Budapesti Helyőrség Dandár BTR harcjárműveit és ágyútarackját, valamint az MH Görgei Artúr Vegyivédelmi Információs Központ speciális vegyivédelmi eszközeit. A HM Hadtörténelmi Intézet és Múzeum bemutatósátrában különböző hadtörténelmi korszakokkal lehetett megismerkedni. A Hagyományörző Rendőrszáhad oldtimer szolgálati motorkerékpárjai, gépjárművei és vízágyúja, valamint a Büntetés-végrehajtási Intézet kiállítóhelyei színesítették tovább a nap kínálatát.

Aki mindezek hatására esetleg kedvet kapott a rendvédelemhez, az az MH Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság fővárosi toborzóállománánál jelentkezhetett hivatásos szolgálatra.



Sörfesztiválok hava

Visszatért Kőbányára a söripar, aminek legegységesebb jele, hogy augusztusban két sörfesztivált is rendeztek a kerületben! A hajdani Királyi Serfőzde területén, a Maglódi út 47. szám alatt augusztus 19-én és 20-án gyülekeztek a kézműves sörök és sörkülönlegességek hívei, hogy részt vegyenek az ottani Főzdeparkban megrendezett Első Kraft Sörfesztiválon. Az eseményt Kovács Róbert polgármester nyitotta meg, majd bemutakoztak az újjáéledő kőbányai sörkészítést képviselő elkötelezett, lelkes szakemberek, akik új utat szeretnének törni maguknak a sörgyártásban. A négy kőbányai serfőzdet hasonlóan gondolkodó, a minőségi sörgyártásra feleltető, kísérletező kedvű szakemberek viszik. Ők kilencen azért fogtak össze és alapították meg a Kraft védjegyet, hogy közös filozófiájukkal szavatolják a legmagasabb minőséget.

Augusztus 26-án és 27-én a kétnapos DreherFeszt várta a jó zenét és a sörkülönlegességeket szerető közönséget a kőbányai sörgyár patinás épületei között. A nyár utolsó hétvégéjének színpadi fellépői között ott volt Péterfy Bori & Love Band, a Vad Fruttik, Zagar, az Ivan & The Parazol, a Margaret Island, az Akkezdet Phiai és a The Biebers. Fellépett továbbá a SuperStereo is, amelynek KRSA-val közös Fedezd fel! című nyári slágerét a DreherFeszt hivatalos dalának választották. A fesztiválon a vendégek megkóstolhatták az idej sörkülönlegességeket, valamint a legfrissebb, még pasztörizálatlan Dreher Tanksört. Az érdeklődők bepillanthattak a sörfőzés kulisszatitkaiba a főzőház és erjesztő meglátogatása során.

Kőbánya közösen

Színes Város az Újhegyi Közösségi Házban



Tíz Kőbányán működő civil szervezet tartotta meg ingyenesen igénybe vehető programjait és szolgáltatásait az Újhegyi Közösségi Házban a nyár folyamán. Köztük volt a Színes Város Csoport is, amely Magyarország első tűzfal- és köztérszínesítő szervezete. A „kreatív foglalkozások a Színes Város Csoport és a LaLuz Fényfestő Műhely szervezésében” elnevezésű újhegyi projektjük célja az volt, hogy olyan kreatív gyakorlatokkal és vizuális feladatokkal ismertessék meg a fiatalokat, melyek a XXI. század és napjaink multimédiás eszközeinek lehetőségeit kihasználva teszik színesebbé és izgalmasabbá a szűk és tágabb lakókörnyezetünket egyaránt.

A foglalkozások során síkból térbe, térből mozgóképre váltva kísérleteztek az érdeklődők festékekkel, papírral, fénymásolóval és szkennelrel. Megismerkedtek a fotó és a mozgókép történetével, valamint használatával. Animációkat készítettek saját bábjaik, festményeik, szobraik, árnyékaik segítségével. Cél volt továbbá a kreatív, önálló gondolkodás fejlesztése, kísérletezésre bátorítás, új ismeretek átadása, rajzi és festői készségek fejlesztése, valamint a térbeli és mozgóképi látásmód kialakítása a kreatív médiapedagógián keresztül.

Forrás: Kara Dávid – Színes Város Csoport



Bringás programok Kőbányán

A Kőbányai Torna Club Sportegyesület (KTC) a TÉR_KÖZ program keretében nyári napközis táborokat, illetve városi kerékpártúrákat szervezett gyerekek és felnőttek számára. A KTC célja az volt, hogy közelebb hozza a bringázást a kerületi lakosokhoz, illetve hogy megmutassa, hogyan használja az ember napi szinten kerékpárját, hiszen Kőbányán is lehet biztonságosan kerékpározni, ha az ember ismeri és kihasználja a bringás infrastruktúra egyébként elég jó adottságait.

A BringaAkadémia nyári napközis táboraiiban 9-12 éves kőbányai gyermekek az elméleti és gyakorlati kerékpáros ismeretek játékos tanulása mellett színes programokon vehettek részt. Interaktív foglalkozásokon tanulták meg a KRESZ alapvető, kerékpárosokra vonatkozó szabályait, amelyek nélkülözhetetlenek a forgalomban való közlekedéshez. A szervezők emellett képességfejlesztő játékokkal és ügyességi feladatokkal segítettek a gyerekeknek magabiztos kerékpáros közlekedőkkel válni. Hangsúlyt helyeztek a kerület megismerésére is: kerékpártúrákat szerveztek a pincerendszerbe, az Óhegy parki KRESZ-parkba, illetve az Új Köztemető mögött elterülő kiserdőbe és lovardába. A programból természetesen a strandolás sem maradhatott ki.



A KTC városi egyik kerékpártúrája során a résztvevők az Újhegyi Közösségi Háztól indulva egészen a Könyves Kálmán körútig tekertek úgy, hogy az útvonal szinte az összes kerületi kerékpáros létesítményt érintette. Egy másik alkalommal azt mutatták be, hogy hogyan lehet Kőbányáról távolabbi célokat elérni Budapesten. Ennek részeként megtapasztalható volt, hogy milyen a fővárosi forgalomban a Népligetnél tovább merészkedni a Városliget irányába, milyen a Kőbányai úton tekerni a belváros felől. A biztonságról tapasztalt kerékpáros túravezetők gondoskodtak, akik minden balesetveszélyes helyzetre felhívták a résztvevők figyelmét. A túrák előtt természetesen nem maradhatott el a kerékpárok kötelező felszereléseinek ellenőrzése, illetve a kerékpáros fejdő megfelelő beállítása sem. *Forrás: Abelovszky Tamás – Kőbányai Torna Club SE*



A kőbányai Újhegyi sétány komplex megújítása projekt a Budapest Főváros Ö

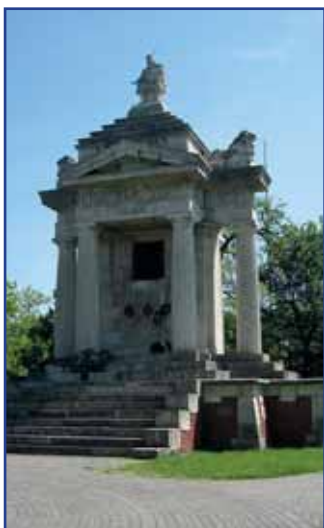
Bejárták az országot a kerületi ezüstkorúak

A Kőbányai Ezüstkorúak Szabadidő és Sport Egyesülete (KESZE) 2014 januárjában alakult azzal a céllal, hogy a középkorúak és az idősebb korosztály részére sporttevékenységet szervezzen; biztosítsa a szabadidő hasznos eltöltését, az egészséges életstílus népszerűsítését, a rendszeres sportolás megkedveltetését, valamint a rendszeresen sportoló idősök létszámának növelését.

Az egyesület célja megvalósítása érdekében csatlakozott a TÉR KÖZ programhoz, amely keretében a kerületi emberek számára kirándulásokat szervezett az országban a szélrózsa minden irányába. A résztvevők az utazások során jókedvű csapatokká alakultak, akiket még az időjárás sem tarthatott vissza semmitől, a móka elválaszthatatlan része volt az együtt töltött időnek.

A szegedi három napos utazás keretében kisvonattal és hivatalos idegenvezető segítségével nézték meg a várost. Jártak a Szegedi Vadasparkban és az Alsóvárosi Ferences Látogatóközpontban, valamint ellátogattak az ópusztaszeri Történelmi Emlékparkba, a Tiszaszigeti Mélypont Emlékhelyhez és a mórakalmi makett múzeumba. Pakson az atomerőmű üzemi területe, a látogatóközpont és az atomenergetikai múzeum került terítékre, de nem maradhatott ki a városban tett séta sem, valamint megnézték a Makovecz Imre tervezte Szentlélek templomot. Az Órséget hat napos buszos kirándulással járták be, szerveztek úttörő vasutazással egybekötött nosztalgia túrát is, míg a visegrádi fellegrába tett utazást a dunai hajókázás tette még felejthetlenebbé.

Akinek felkeltette érdeklődését az egyesület tevékenysége, az a következő elérhetőségeken léphet velük kapcsolatba: www.kesze.hu, email: majorszky@gmail.com, tel.: 06/20-443-70-48. Forrás: Majorszky Klára – KESZE



Igényfelmérő kérdőív az Újhegyi Községi Házzól

A Kőrösi Nonprofit Kft. az idén felújított Újhegyi Községi Ház (1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.) működésével kapcsolatban igényfelmérő kérdőívet készített. A kérdőív a közösségi ház programjainak színvonalas megszervezése céljából jött létre, melynek lényege, hogy felmérje a kerületben és az újhegyi lakótelepen élő lakosok kulturális, közösségi aktivitásokkal és folyamatokkal kapcsolatos véleményét, elvárásait.

Számítanak az Ön segítségére, hiszen a kérdőív eredményeként a kerületben élők közösségi életében az őket érdeklő programok, szolgáltatások valósulnak meg. Az önkéntes és anonim kérdőív ezen a linken érhető el és tölthető ki:

www.igenyfelmero.kobanya.info



Megújul a Kápolna utca Liget tér és Kápolna tér közötti szakasza

Augusztus végén elkezdődött és várhatóan november végéig tart a Kápolna utca Liget tér és Kápolna tér közötti, több mint 500 méteres szakaszának felújítása. A munkálatok során megújul az útpálya aszfaltburkolata, a zöldfelületek, a Martinovics téri gyalogátkelőnél a közvilágítás, valamint a Kőrösi Csoma Sándor út két oldalát, a Kápolna utca két oldalát és a villamos vágányok peronjait összekötő aluljárón a szigetelés. A fenti időszakban forgalomkorlátozásokra kell számítani, ezért a BKK kéri, hogy az említett szakaszon ne megszokásból közlekedjenek.

A felújítással érintett több, mint 500 méteres szakaszon megerősítik az aszfaltburkolatot, az útburkolat és a meglévő járda közötti felület füvesítését is elvégzik, illetve a földben lévő fatuskókat kiszedik és helyettük a jelenlegi fákkal megegyező fajtákat ültetnek. A Martinovics téri gyalogátkelőhely mellett új kandelábert és lámpatestet telepítenek. Ahol szükséges, a víznyelőket oldalbeömlős kialakításúra átépítik.

Forrás: BKK



FIZESSE BE CSEKKJEIT A POSTÁN BANKKÁRTYÁVAL DÍJMENTESEN* ÉS NYERJEN!



Ha most MasterCard® vagy Maestro® kártyával
fizet ügyintézőinknél a postákon*, értékes ajándékokat
és akár 1 millió forintot – Posta Hűségkártyával
2 millió forintot – is nyerhet Posta Bankszámlán**!



A játékban való részvételhez gyűjtse a pecsétet a postákon található promóciós levelezőlapokon.

Fődíj: 1 millió Ft Posta Bankszámlán**

További nyeremények:

- 3 db 200 000 Ft értékű Posta Utazás utazási utalvány
- 50 db 50 000 Ft értékű Nyereménybetét**

Használja csekkbefizetéskor Posta Hűségkártyáját is, és nyereményét megduplázzuk!

Promóció időtartama:
2016. augusztus 15. – október 30.

* A bankkártyás csekkbefizetés – mely a „BANKKÁRTYÁS CSEKKBEFIZETÉS” matricával megjelölt postákon érhető el – bankkártyás vásárlásnak minősül, melyért a Posta a befizetőnek díjat nem számít fel. A vásárlási tranzakcióhoz kapcsolódó, a kártyabirtokos számlavezetője által felszámított esetleges díjak és költségek a kártyabirtokost terhelik.

** A pénzneremény átvételének feltétele Posta Bankszámla nyitása. A Posta Bankszámla és a Nyereménybetét az FHB Bank Zrt. termékei, melyeket a Magyar Posta Zrt. mint közvetítő értékesít.

A képen látható nyeremény illusztráció.

Részletek és játékszabályzat a www.posta.hu oldalon.

www.posta.hu



Taekwon-do és hapki-do oktatás Kőbányán

Szeptembertől ismét várja a jelentkezőket a Sentinel Olimpiai Taekwondo SE a Szent László Általános Iskolában a Szent László téren. Korhatár: 5-60 éves korig. A jelentkezőknek az első edzés ingyenes!D

Taekwondo edzés-időpontok:

- gyerek: kedd-péntek 18.00-19.00 óra között
- felnőtt: kedd-péntek 19.00-20.00 óra között

Hapkido Önvédelmi+erősítő edzés:

- gyerek, felnőtt, szülő: péntek, 20.00-21.00 óra között

Jelentkezni lehet Hegyes Imre 3 danos mesternél:

06-20/551-0919, info: www.sentinelse.hu



Újjászervezik a kerületi leány focit – várják a jelentkezőket

A Kőbányai Ifjúsági SE (KISE) újjászervezi női szakágát, amire szeretettel várják a 8-15 év közötti, focizni szerető lányok jelentkezését.

Az edzések helyszínei és időpontjai:

- hétfő: 18:00-19:15 óra: Keresztury Dezső Általános Iskola műfüves pályája (bejárat hátul a zsákutcánál)
- kedd: 17:00-18:15 óra: a KISE Gyakorló utcai pályája
- csütörtök: 18:00-19:15 óra: Keresztury Dezső Általános Iskola műfüves pályája (bejárat hátul a zsákutcánál)

Kapcsolat és további információ:

Magyar András: 06-70-266-9885,
Német György: 06-30-261-1635,
Kovács József: 06 20-338-1422
Elérhetőségek: web: www.kise.hu,
Facebook: www.facebook.com/KISE97,
Email: 97kise@gmail.com,
Tel./fax: 06-1-261-9837



Kőbányán a zöldben – szelfi fotópályázat

A Cselekedjünk Alapítvány szelfi fotópályázatot hirdet „Kőbányán a zöldben” címmel. A pályázat célja, a természetben történő időtöltés népszerűsítése, az egészséges életmód és környezettudatos szemlélet erősítése.

Díjak:

- 1. díj: digitális fényképezőgép - NIKON COOLPIX S3700 (32 000.- Forint értékben)
- 2. díj: HD webkamera - LOGITECH C170 (5500.- Forint értékben)
- 3. díj: HD webkamera - LOGITECH C170 (5500.- Forint értékben)

Várt pályaművek: Kőbányán (Bp. X. kerület), zöld környezetben (Óhegy park, Sportliget, Guttmann-tó...), mobiltelefonnal készített ötletes, humoros szelfik.

A pályaműveket az info@cselekedjunk.hu email címre kell beküldeni. Az emailben fel kell tüntetni a fotó készítésének helyszínét, a pályázó nevét és telefonszámát. Egy pályázó max. 3 db fotót küldhet be. Egy pályázó legfeljebb 1 db díjat nyerhet.

Beküldési határidő: 2016. szeptember 25.

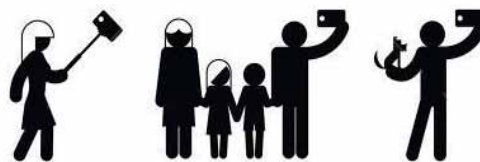
Pályaművek elbírálása: A beküldött pályaművek közül a Cselekedjünk Alapítvány kuratóriumának tagjai szavazással kiválasztják az általuk legjobbnak ítélt 10 pályaművet.

A kiválasztott 10 pályamű szeptember 30 - október 06. között feltöltésre kerül a Cselekedjünk Alapítvány Facebook közösségi oldalára egy Szelfi Fotópályázat című albumba, ahol a pályaműveket kedvelni (LIKE) lehet. Az album a szavazási időszak alatt megosztásra kerül Kőbánya (www.facebook.com/kobanya) és az Újhegy (www.facebook.com/ujhegy) Facebook oldalon, a lehető legnagyobb elérés érdekében. Az albumba feltöltött 10 pályamű közül a három legkedveltebb pályamű nyer.

Díjak átadása: 2016. 10. 15., 11:00 óra,

Helyszín: 1108 Budapest, Újhegyi sétány 14/A

A nyertes pályázók tájékoztatása telefonon és emailben történik. Egyéb információ, érdeklődés: info@cselekedjunk.hu



SELFIE FOTÓPÁLYÁZAT

„KŐBÁNYÁN A ZÖLD BEN”

Munkatársakat keres a Tauril

Kőbányai autóipari cég 3 műszakos munkarendbe keres munkavállalókat. Alkalmazási feltétel: érettségizetteket, szakmunkásokat és 8 általános iskolával betanított munkás pozícióba.

Önéletrajzát a gedo@tauril.hu email vagy 1108 Budapest, Újhegyi út 25-31. címre várják.



Ritmikus Gimnasztika (művészi torna) tanfolyam indul Kőbányán óvodás és alsó tagozatos lányok részére

A sportág mozgásanyaga fejlesztja koordinációs képességeket, ügyességet, lazasságot, gyorsaságot, ritmusérzéklet, elősegíti a helyes testtartást, valamint a harmonikus, nőies mozgás kialakulását.

Várjuk azokat a kislányokat, akik kedvet éreznek ahhoz, hogy egyesületünkben sajátítsák el a sportág alapjait!

A tanfolyamok helye, időpontja:

Iskolások:

Kápolna tér 4. Janikovszky Általános Iskola:

Kedd, Csütörtök: 16:15-17:15 óráig

Beiratkozás szeptember 13-tól folyamatosan a helyszínen, vagy telefonon Ladányi Beatrix vezetőedzőnél 06/30-99-05-409.

Óvodások:

Hely: Szent László tér 1. Általános Iskola

Időpont: Kedd és Csütörtök: 17:00-18:00 óráig

Beiratkozás október 4-től folyamatosan a helyszínen, vagy telefonon Ladányi Beatrix vezetőedzőnél 06/30-99-05-409.

A tanfolyamokat vezeti: Lukács Lilla és Ladányi Beatrix

Mindenkit szeretettel várunk!

Részletek: www.kobanyarg.hu





ART'S OK TáncSzínház
ART'S OK Egyesülete
ART'S OK DanceTheater

KMO Mozgásműhely 1191 Budapest, Szabó Ervin u. 4.

A többszörös világbajnok, Európa-bajnok, és országos I. helyezett csapat vár Téged, ha szereted a táncot, a zenét, a színpadot, a jó társaságot, az igényes produkciónkat. Akár kezdő vagy, esetleg előképzettséggel már rendelkezel, lehetsz kicsi, nagy, iskolás vagy felnőtt, csoportjainkban megtalálod a helyed!

OVIS, ISKOLÁS ÉS FELNŐTT CSOPORT!
Beiratkozás után az első hét ingyenesen látogatható!



#Artsokdance

Táncstílusok:
modern, kortárs, show, karakter táncok, hip-hop, balett, kontakt, akrobatika

Táncszínházi csoportnak ezen kívül:
ének, hangképzés, színészmesterség, beszéstechnika

Repertoár: koreográfiák, táncjátékok, táncszínházi és prózai darabok, mesejátékok, musicalek, többféle stílusban énekek.

Bővebb információ: Bayer Judit háromszoros nívó díjas koreográfus
0620-933-3165

Keress minket: [facebook.com/artsokdance](https://www.facebook.com/artsokdance) • [youtube.com/c/artsokdanceorg](https://www.youtube.com/c/artsokdanceorg)
plus.google.com/+ArtsokdanceOrg • twitter.com/artsokdance
[hu.pinterest.com/artsokdance](https://www.pinterest.com/artsokdance) • www.artsokdance.org



- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölgyműtő utca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU