

5.
oldal

Sokan nem tudják,
miről szól a karácsony

Balogh atya: az ünnep szimbólumait
ne tegyük üres dekorációvá!



11.
oldal

Muzsika a legőszintébb
közönségnek

Buda Gábor: az Alma véletlenül lett
gyerekzenekar



A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja

KŐBÁNYAI HÍREK

KŐBÁNYA
az élő város

HAVILAP
XXVI/12. szám
2016. december

Kőbánya ünnepi díszben



Advent első vasárnapján kigyúltak az ünnep fényei, helyére került a betlehemi jászol, a városháza előtt már korcsolyázhatnak a gyerekek, a kerület karácsonyfája beragyogja a Mély-tó partját, a templomokban, a művelődés házaiban, az iskolákban színes programokkal kezdődött el az ünnepvárás, a ráhangolódás, a készülődés időszaka. Kőbánya ünnepi díszbe öltözött. Lapunk idei utolsó számában olvashatnak kerületi tűzoltóinkról, akik az ünnepek alatt is készenlétben állnak, és arról is, miként készítsünk gyerekeinkkel közösen karácsonyi díszeket, mézeskalácsot, hogyan süssünk bejglit. A szilveszteri éjszaka nekünk, embereknek a mulatságról szól, de gondolnunk kell leghűségesebb társainkra, a kutyákra is. Ők azok, akik a petárdák hangjától megriadva menekülnek ilyenkor, és szerencsésük van, ha az Állatvédelmi Járőrszolgálat fogja be őket, mielőtt bajuk esne. Emellett hasznos információkat találhatnak lapunkban az ünnepek alatti közlekedés rendjéről, az ügyeletes egészségügyi intézményekről, valamint az ajándékok cseréjével kapcsolatos tudnivalókról.

Ünnepi összeállításaink
a 4-5. és a 10-11. oldalon

Közmeghallgatás 2016



Jövőre indul a három kőbányai vasúti megálló teljes felújítása, a tűzoltólaktanya újjáépítése, az Újhegyi sétány rekonstrukciójának befejező szakasza, a Népliget sportcélú fejlesztése, és egy sor olyan beruházás, amely alapján kerületünk lakóinak életkörülményei javulnak – hangzott el az ideai közmeghallgatáson, amely Kovács Róbert polgármester „évértékelő” beszédével kezdődött. A résztvevők által leggyakrabban szóvá tett kérdések az illegális hulladéklerakással, az emberi együttélés írott és íratlan szabályaival és a parkolás rendjével függtek össze, de szóba kerültek a tömegközlekedésnél és a postai szolgáltatásoknál tapasztalt problémák is.

Beszámolónk a 8. oldalon

Tűzoltók karácsonya



Az ünnepek alatt ritkán gondolunk azokra az egyenruhásokra, köztük a tűzoltókra, akik ilyenkor is szolgálatban vannak, hogy a biztonságunk felett öröködjének. Megnyugtató érzés tudni: a kőbányai lánglovagok ilyenkor is vigyáznak ránk. Bátor férfiak, akik szó szerint a tűzbe is készenek utánunk menni, hogy kimentsenek, hogy anyagi javainkat megóvják az enyészettől. Az ünnepek előtt abban a még ütött-kopott laktanyájukban jártunk, amelyet az új évben felújított az önkormányzat, így válva méltóvá e nemes és veszélyes hivatást gyakorlókhoz.

Cikkünk a 7. oldalon

ÜNNEPI SÜTEMÉNYRECEPTEK

4-5.
oldal

Ismét lesz lépcsőházi kamerára pályázat

Családok átmeneti otthonának építéséről és újabb lépcsőházi-kamera-pályázat kiírásáról döntött novemberi ülésén az önkormányzat képviselő-testülete.

A képviselők döntése nyomán az önkormányzat tovább bővíti együttműködését a Baptista Szeretetszolgálattal. Ezúttal az önkormányzat a Román utca 6. szám alatti ingatlanát 20 évre térítésmentesen a szeretetszolgálat használatába adja családok átmeneti otthonának megvalósítására. A jelenlegi épületek bontása után két ütemben, döntő részben belügyminisztériumi pályázati forrásból épülhet fel a két korszertű, 40-40 fős átmeneti otthon. A pályázati önrészt – összesen 58 millió forintot – a terület mellett szintén az önkormányzat biztosítja. Az első ütem összköltsége 260, a másodiké 193 millió forint lesz.

A tervek szerint a jövőre induló beruházás 2018. végi befejezését követően Kőbánya ellátási szerződést köt a Baptista Szeretetszolgálattal, amely így befogadást nyer az állami finanszírozási rendszerbe. Az önkormányzat törvényileg előírt ellátási kötelezettségének egy szomszédos területben működő szolgáltatót keresztül tesz jelenleg eleget, ezt a feladatot a továbbiakban a szeretetszolgálat látja majd el.

Az önkormányzatnak gazdaságosabb a szolgáltatást ellátási szerződés útján biztosítani, mint saját intézményt fenntartani és működtetni.

A testület másik döntése értelmében ugyancsak térítésmentesen adja át a Mászóka és a Csodapók óvodák számára a Kocsis Sándor Sportközpont léhsz utcai tornatermét a hét meghatározott napjain, a kevéssé kihasznált napközbeni időpontokban. Erre a segítségre addig van szükség, amíg nem lesz megfelelő tornaszobájuk a szóban forgó intézményeknek.

A nagy érdeklődés miatt az önkormányzat február 24-i határidővel ismét pályázatot ír ki a lépcsőházi kamerák telepítésére, ezúttal 6 millió forint értékben. Az elmúlt három évben ötször lehetett pályázni vissza nem térítendő támogatásra. A pályázat benyújtásának határideje: 2017. február 24. Mivel ügyelni kell a követelmények pontos betartására, érdemes a pályázás részleteiről a hivatal illetékes munkatársaitól érdeklődni.

Újabb előrelépés történt az Újhegyi sétány megújításának



folytatásával kapcsolatban. A sőtény két végét érintő második és harmadik ütem finanszírozása az első ütemmel azonos módon a TÉR_KÖZ elnevezésű Fővárosi Városrehabilitációs Keret pályázatán keresztül fog történni. A testület most a pályázaton való részvételről döntött.

Szintén a Fővárosi Önkormányzatot érintő döntés az

utcák elnevezése. A Magyar Állami Operaház és az Erkel Színház vezetője, Ókóvács Szilveszter főigazgató kezdeményezte, hogy Kőbányán közterület-elnevezéssel állítsanak emléket a főváros zenei életében az 1900-as években meghatározó szerepet betöltő Fricsey családnak. Mint ismeretes: kiemelt beruházásként épül kerüle-

tünkben, az Eiffel-csarnokban az Operaház új műhelyháza és próbacentruma. Tarlós István főpolgármester a beruházásra tekintettel szintén indokoltnak tartja, hogy a volt MÁV-járműjavító területén lévő utcájellegű, de névtelen közterület a jövőben legyen Fricsey utca. A képviselő-testület támogatta a javaslatot.

Kőbányaiakat díjazott Budapest



Az egységes Budapest létrejöttének 143. évfordulóján Pro Urbe kitüntetést kapott dr. György István, Budapest Főváros kormány megbízottja, Kőbánya volt polgármestere és Imre Géza világlklasszis vő, aki családjával a kerületben él.

Pest, Buda, Óbuda és a Margitsziget egyesítésével született meg az egységes Budapest 143 évvel ezelőtt, 1872. november 17-én. A nagyváros létrejötté az első közgyűlés alakuló üléséhez, míg a Budapest név a „legnagyobb magyarhoz”, Széchenyi István grófhhoz kötődik, aki az 1831-ben megjelent Világ című értekezésében elsőként tett javaslatot arra, hogy a név alatt az akkor még egymással vetélkedő, egymásra féltékenyen tekintő települések közös irányítás alatt egyesüljenek. Minderről Tarlós István főpolgármester beszélt az Új Városháza Dísztermében összegyűlt ünnepelők előtt elmondott köszöntőjében.

Az évforduló hagyományához tartozik mindazok munkájának az elismerése, akik életművükkel érdemben járultak hozzá a főváros fejlődéséhez, a budapes-

tiek életminőségének javulásához, a nagyváros hírnevének öregbítéséhez.

A főpolgármester a rangos Pro Urbe díjat adományozta Budapest Főváros kormány megbízottjának. Dr. György István Kőbánya korábbi polgármestereként, majd Budapest főpolgármester-helyetteseként a főváros érdekében több mint másfél évtizeden át végzett felelősségteljes és kiemelkedő munkája elismeréseként vehette át a díjat.

Szintén Pro Urbe kitüntetést kapott a családjával Kőbányán élő Imre Géza kétszeres olimpiai ezüstérmes és kétszeres olimpiai bronzérmes, világ- és Európa-bajnok párbajtőrívó. Ő a magyar párbajtőrívás egyik legsikeresebb sportolójaként elért kiemelkedő hazai és nemzetközi eredményeiért, valamint példamutató emberi magatartásáért vehette át a díjat.

Térítésmentes influenza elleni védőoltás

Még nem késő védekezni

Kőbányán 9 ezer adag influenza elleni védőoltás áll rendelkezésre térítésmentesen, azonban a vakcinának eddig mindössze 41 százalékát használták fel.

Az influenza megelőzésének is elsődleges és legfontosabb módja az, hogy immunrendszerünket a lehető legerősebb állapotban tartjuk. Ezért főként zöldségekben és gyümölcsökben gazdag étrenddel, rendszeres testmozgással, télen pedig multivitamin-készítmények fogyasztásával tehetjük a legtöbbet.

Az influenzával járó magas láz a csecsemők, idősek és tartós betegségben szenvedők számára különösen veszélyes, mert megterhelheti a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét (cukorbetegség), ronthatja a vese-, máj- és vérképzőszervi betegségben szenvedők állapotát. Gyakrabban lépnek fel szövődmények hörgőhurutban, tüdőgyulladásban és daganatos betegségben szenvedőknél, időseknél és dohányosoknál. 60 éven felülieknek javasolják a pneumococcus elleni védőoltást is. A védőoltás jelentősen, akár felére csökkenti az idős emberek körében a kórházba kerülések, illetve a halálos szövődmények kialakulásának esélyét is.

A kormány 1,3 millió adag influenza elleni vakcinát biztosít térítésmentesen,



ebből Kőbányára 9 ezer adag jut. Kőbányán a gyermekek 80 százalékát már beoltották, ennek ellenére a rendelkezésre álló oltóanyagoknak mindössze 41 százalékát használták fel. Az önkormányzat arra biztat mindenkit, aki rizikócsoportba tartozónak érzi magát, hogy háziorvosával adassa be magának a térítésmentes védőoltást.

A meningitis megelőzhető

A Kőbányai Önkormányzat 2017-ben is ingyenesen biztosítja a meningococcus baktérium által okozott fertőző agyhártyagyulladás és szepszis elleni védőoltást a kőbányai lakóhellyel rendelkező gyermek részére. Azok jogosultak a védőoltásra, akik a kérelem benyújtását megelőző évben töltötték be a 10. életévüket. A védőoltás igénylése iránti kérelem január 1. és február 15. között nyújtható be az önkormányzat szociális és egészségügyi osztályán. Bővebb tájékoztatást Barta Erika egészségügyi referens nyújt a 433-8332-es telefonszámon. A védőoltásról szóló tájékoztató és a jelentkezési lap a www.kobanya.hu honlapon is megtalálható.



Az Origo szerint a baloldali választók is elégedettek a kerület vezetésével

Beruházásokban a kerületünk vezet

Kőbányán történik a legtöbb fejlesztés a fővárosi kerületek közül – állapította meg saját felmérése alapján az Origo című internetes lap.

Az Origo című internetes lap november 3-án közölte a budapesti kerületek beruházási ranglistáját. Az összesítés célja az volt, hogy bemutassák, mely kerületek milyen fejlesztéseket hajtottak végre az elmúlt években, és mit terveznek a hátralévő szűk három évben. A portál értékelése szerint mindenesetre „Kőbánya győzött”.

„Az önkormányzatoktól kapott adatok, a honlapokon lévő információk és a választói megítélés alapján a legjobban teljesítő budapesti kerület Kő-



Egy fejlesztés a sok közül – hamarosan elkészül az új önkormányzati ügyfélszolgálat

bánya lett. (...) A rendszerváltást követő évtizedek után a kerületben nagyon látványosak a változások, miközben az állami és a magánberuházásoknak nem ez a legfőbb területe Budapestén” – fogalmaz az Origo cikke, megemlítve: a X. kerület első helyét az is indo-

kolja, hogy a 2014-es önkormányzati választásokon Kovács Róbert, a Fidesz-KDNP polgármestere nemcsak megtartotta, hanem növelte is 2010-es támogatottságát. A lap szerint a helyi ügyekkel kétségtelenül elégedettek a baloldali választók is.

Az ápolott kertek jutalma

Tetszetős kerámiaablával és oklevéllel jutalmazta idén is a Kőbányai Önkormányzat a legszebb kerületi kerteket, balkonokat, portákat.

A Tiszta udvar, rendes ház, a Virágos Kőbányáért, illetve a Tiszta, rendezett Kőbányáért elismeréseket október 24-én Kovács Róbert polgármester és az önkormányzati körzetek képviselői adták át a Kőrösi Csoma Sándor Művelődési Központban. Szükség is volt a méretes helyszínre, mivel a kerületben 194 családház-tulajdonos érdemelte ki a Tiszta udvar, rendes ház, 72 virágdíszbe öltöztetett balkon és erkély gazdáját a Virágos Kőbányáért, valamint 9 közintézmény és vállalkozás a Tiszta, rendezett Kőbányáért elismerést.

A jelöltek listájára pályázással, illetve ajánlás útján lehetett felkerülni. Az önkormányzat munkatársai kora nyártól októ-



berig járták a portákat és végezték az értékelést. Szempont volt többek között, hogy az utcáról látható legyen az érintett zöldterület, valamint, hogy elérjen egy elvárható esztétikai minőséget.

A Tiszta udvar, rendes ház elismerésben részesültek közül egyre többen „visszatérők”, akiknek már van táblájuk. Őket oklevéllel ismerte el az önkormányzat, valamint virághagy-

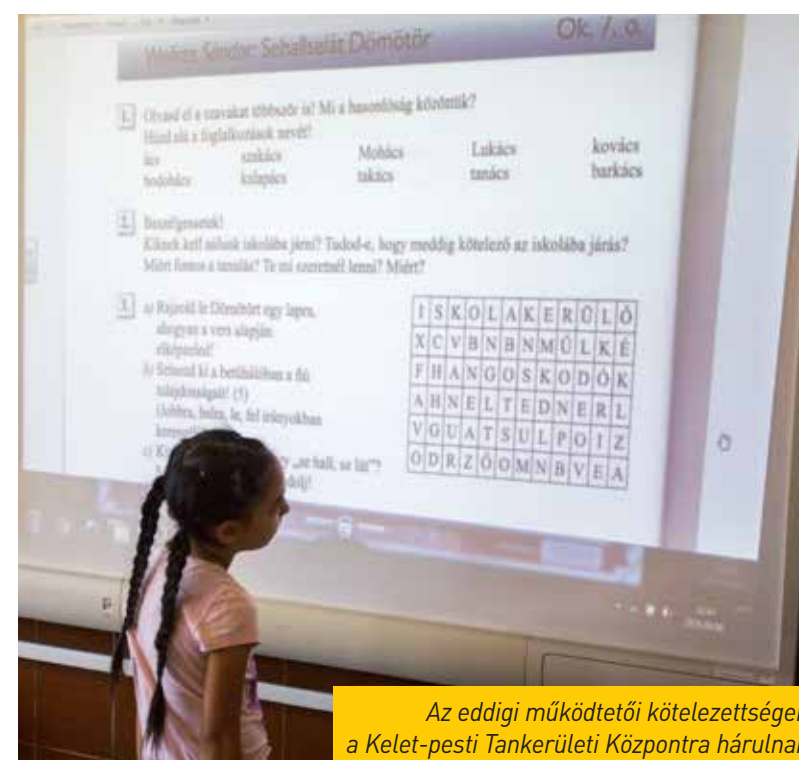
mákkal is kedveskedett a kertbarátoknak.

A kerületi elismerésekkel egyidejűleg 6 kőbányainak adták át a Magyarország Legszebb Konyhakertjei elnevezésű országos díjat, amelynek Kovács Szilvia, Karcag város alpolgármestere volt az ötletgazdája, és amelyet felkarolt a földművelésügyi miniszter, dr. Fazekas Sándor is. A kőbányai díjazottak között kiskertvel első díjat kapott a Magyar Gyula Kertészeti Szakközépiskola és Szakiskola SNI-s tanulócsoportja.

Kovács Róbert polgármester köszöntője után az országosan ismert agrármérnök, növényvédő mérnök és talajtani szakmérnök, Zsigó György tartott előadást a Kőbányát is érintő növényvédelmi kérdésekről. Ezt követően vehették át az elismeréseket a díjazottak.

Kőbánya nem engedi el a gyerekek kezét

Januártól az iskolák működtetője is a KLIK lesz



Az eddigi működtetői kötelezettségek a Kelet-pesti Tankerületi Központra hárulnak

Bár 2017-től az állam veszi át valamennyi iskola működtetését, a kőbányai intézmények továbbra is számíthatnak az önkormányzatra – mondta Kovács Róbert polgármester. A Kelet-pesti Tankerületi Központ a kerületben működik, ide fordulhatnak problémáikkal az iskolák.

Egy törvénymódosításnak köszönhetően januártól az önkormányzat már nem működtetője, csupán tulajdonosa lesz a kerületi iskolák ingó- és ingatlanvagyonának. Az eddigi vegyes rendszertől eredő működtetői kötelezettségek ettől kezdve kizárólag a létrejövő Kelet-pesti Tankerületi Központra hárulnak. A Kőbányai Önkormányzat november 1-jén térítésmentesen adta át azt a felújított irodaegyházat, amelyben korábban a Kőbányai Pedagógiai Szolgáltató Központ működött.

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Eredményekben gazdag esztendő végéhez érkezünk, az idén tovább épült, szépült és fejlődött kerületünk. Emellett számos fejlesztésnek is megteremtődött az alapja, melyeket az elkövetkező években, az Önök támogatásával szeretnénk megvalósítani.

A szeretet ünnepéhez közeledve ünneplőbe öltöztetjük lelkünket, otthonunkat. Karácsonyra készülve kerületünket is ünnepelőbe öltöztettük: az Újhegyi Mély-tó közepén óriásfenyőt állítottunk, feldíszítettük a körforgalmakat, a Szent László téren életnagyságú betlehemi jászollal várjuk a látogatókat. Advent első vasárnapján felkapcsoltuk Kőbánya karácsonyi fényeit a Kőrösi Csoma sétányon, a Szent László téren és az idén elkészült, szépen felújított Újhegyi sétányon, ahol új díszek ragyognak.

Most először két ingyenes, szabadtéri jégpályát is működtetünk a téli időszakban. A Polgármesteri Hivatal előtt január 30-ig, az Újhegyi Úszoda udvarán február 28-ig, mindkét helyszínen naponta 9 és 20 óra között várjuk a korcsolyázni vágyó kőbányaiakat, gyermekeket és családokat.

Otthonunk meghittebbé tétele mellett az idén is segítünk ott, ahol arra a legnagyobb szükség van. Önkormányzatunk képviselőinek, felnőtt- és gyermekházi orvosainak, valamint a szociális és oktatási intézmények munkatársainak javaslata alapján mintegy 1600 kőbányai személynek, családnak adunk át egy-egy ajándécsomagot, hogy szebbé tegyük a karácsonyt. A Baptista Szeretetszolgálattal együttműködésben üzemeltetett kőbányai népkönyhán is ünnepibb ételekkel várjuk a rászorulókat. Arra kérem Önöket, hogy lehetőségeikhez mérten segítsenek embertársaiknak!

Megköszönve egész éves figyelmüket és támogatásukat, ezúton kívánok áldott adventet, meghitt, szeretetteljes karácsonyt és örömeinkben gazdag, békés, boldog új esztendőt!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

Zene, díszfény és szerelemlakatok

Ünnepnyitány advent első vasárnapján

A hagyományoknak megfelelően idén is Kovács Róbert polgármester kapcsolta fel az adventi díszkivilágítást Kőbányán. Az ünnep fényei beragyogják az Újhegyi lakótelepet, a Szent László teret és a Kőrösi Csoma sétányt.

A megszépült Újhegyi sétány adott otthont advent első vasárnapján a kőbányai karácsonyi programok megnyitójának. Idén először, hagyományteremtő szándékkal szerelemlakokat helyeztek el a vízlépcsőnél, ahol egy biztonsági rács nyer e módon másodlagos funkciót. Az első lakatot Kovács Róbert és felesége közösen kattintották fel, hogy örökjón házasságuk felett, majd több pár követte példájukat.

Ez után következett a gyerekek adventi zenés műsora a közösségi házban a Széchenyi István Általános Iskola és a Zrínyi Miklós Gimnázium diákjainak előadásában. A díszkivilágítás felkapcsolásával aztán ünnepi díszbe öltözött a környék, beleértve az újhegyi Mély-tavat is, ahol a kerület karácsonyfáján is felragyogtak az ünnepi fények. A hangulatot Kocsis Tibor, a 2013-as X-Faktor győztese fokozta az egekig, akinek a híreze zsúfolásig megtelt a közösségi ház nagyterme. Az énekes sztár zenei kíséretét a Kőbányai Zenei Stúdió fiatal zenészei adták – profi színvonalon.

A zenés műsort megszakítva hirdették ki a Légy Kreatív! pályázat eredményét az óvodásoknak, majd az est további részében újra a kőbányai zenés srácok tértek vissza a színpadra, pontos és hibátlan játékkal megmutatva tehetségüket.



Kőbánya ünnepi díszkivilágítását idén Kovács Róbert polgármester kapcsolta fel

Díszek otthon, szeretettel

Az ünnepvárás, a ráhangolódás, az elcsendesedés legalább annyira hozzá tartozik a karácsonyhoz, mint maga a szenteste. Az ünnepvárás meghittségéhez tökéletes, meditatív alkalmat szolgáltat a díszek egy részének otthoni elkészítése, mégpedig a gyerekekkel közösen. Ehhez ad tanácsot Kíresné Vincze Ilona, a Kőrösi Művelődési Központ dekorátora.

A legjobb, ha a dekoráció a természetben fellelhető anyagokból készül – mondta Kíresné Vincze Ilona. A Kőrösi dekorátora szerint ugyanis már a természetes alapanyagok összegyűjtése is külön családi program lehet. A legfontosabb alapelvek, hogy a gyerekek vonják be a dekoráció – sőt esetükben akár ajándék – készítésébe!

A természetes alapanyagokat legjobban betlehemi jászol készítésénél tudjuk felhasználni. A jászol épületét el lehet fából is készíteni, de ennél egyszerűbb egy barlangot jól mintázó félbéavágot, úgynevezett Buddha-dió, amit dekorációs szaküzletekben, kreatív boltokban a legegyszerűbb beszerezni. A fűvet jól utánozza a moha, a szent család vagy a háromkirályok alakjainak törzsét pedig érdemes tobozból vagy tojástartóból, a fejeket fagolyóból vagy sóliszt gyurmából készíteni. A figurák fejére kerülő arany vagy ezüst színű angyalhajat szintén dekorációs boltokban lehet kapni, de a maradék fonal is megfelel a célnak. Máriának kendő dukál, amit papírszalvétából vagy bármilyen rongydarabból elkészíthetünk. Klasszikus dolog, hogy a kis Jézus bölcsőjé egy fél dióhéjból készül, a vászon takarója atól pedig elég, ha a fejcskéje

látszik ki. A gyerekek egyik kedvence – meséli a dekorátor – a háromkirályok elkészítése tojástartóból, papírgolyóból és vattából. Királyokról – vagy más bibliafordításban napkeleti bölcsekről – lévén szó, felkészítésüknek csak a fantázia szab határt. Elfér rajtuk a flitter, a gyöngy, a szalag, fehérbab és bármiféle dísz, amit alkalmasnak talál a gyermek. Fontos tanács, hogy az egyes fő elemek (fej és a test) tartós egymáshoz rögzítésére legalkalmasabb eszköz a ragasztópisztoly, de minden másra jó a folyékony iskolai ragasztó is.

Érdemes karácsonyfa-díszel is próbálkozni, például angyalkával. Az egyszerűbb angyal dekorkartonból készül fa- vagy sögyurma fejjel, angyalhajjal, ruháján tortaaltátétből nyert csipkével vagy más, tetszőleges díszítménnyel. Aki különösen ügyes – és van ideje szőszmóltolni –, csipkéből is készítheti az angyalka ruháját, a lényeg, hogy fehérséget és tisztaságot sugalljon a végén.



MÉZESKALÁCSRECEPT

Hozzávalók:

- 1 kg jó minőségű finomliszt (átszitálva)
- 20 dkg porcukor
- 10 dkg puha vaj vagy margarin
- 50 dkg méz (legjobb a vegyes virágméz, de legyen jó minőségű!)
- 4 tojássárgája
- 1 teáskanál szódadikarabóna
- 0,5-1 dl tej

Az anyagokat nagyon alaposan kell összegyúrni, ne legyenek benne csomók, buborékok, száraz részek! Legjobb, ha egy napot a hűtőben pihen egy nejlonzacskóban. Másnap kinyújtjuk kb. fél centi vastagra, és kiszúrókkal feldaraboljuk, ki milyen formát szeretne. Lehet nyersen magokkal, dióval díszíteni, tojásfehérjével bekenni, hogy szép selyemfényű legyen. Sütőpapíron tegyük sütőbe, 180°-on 10-15 perc alatt megsül. Ha kihűlt, lehet tovább díszíteni ételfestékkel, tojással írókázzal.

Cukormáz

Hozzávalók: 1 db tojásfehérje 1 átszitált jó minőségű porcukor
Egy kis tálkában habosra keverjük a tojásfehérjét, és apró adagokban addig szórjuk bele a cukrot, amíg már nem folyik le a kanálról. Ez hosszú folyamat, nem szabad türelmetlennek lenni! A jó írókázzal egyenletes, telten terítjük, nem folyik szét, jól tapad a kalácsra. A kész írókázat kivágott sarkú nejlonzacskóba töltjük, bekötjük a száját, és mehet a rajzolás! Legalább 1 napig álljon szobahőmérsékleten az elkészült mézeskalács alkotás, amíg megszárad a cukormáz!



NINCS KARÁCSONY BEJGLI NÉLKÜL

Kőbánya emblematikus cukrászdája, a Lefi is készül a karácsonyra. Gesztenyes, csokis, kókuszos és marcipános sütemények váltják fel a gyümölcsös édességeket. A sláger természetesen a diós, a mákos és a gesztenyes bejgli. Sok háziasszony ma már nem akar bajlódni a klasszikus sütemény időigényes elkészítésével, inkább profikra bizza. Fülöp Gabriella üzletvezető szerint jobban is teszik: az ő bejglitük ugyanis sosem reped szét. A szakmai titkot nem árulta el, de egy otthon is könnyen elkészíthető receptet megosztott az olvasókkal.

A bejgli tésztájának előkészítése: A tésztához 2 deci langyos tejből feloldjuk a porcukrot, majd az élesztőt feluttatjuk benne. A lisztet tálba szitáljuk, a margarint felolvastjuk. A lisztet először az élesztős tejet és a 2 tojássárgáját keverjük hozzá, majd a margarint és a csipet sót, illetve a reszelt citromhéjat. A tésztát jól összedolgozzuk: viszonylag kemény, rugalmas tésztát kell kapnunk. Meleg helyen pihentetjük, ameddig elkészítjük a tölteléket.

Mákos és diós töltelékek: A darált diót és mákot külön tálba



rakjuk, és összekeverjük 10-10 deka kristálycukorral, valamint 1-1 deci tejjel. Egy csomag vaníliás cukrot szintén kétféle osztunk, és a két fél adagot a töltelékhez keverjük. Ha szeretjük, keverhetünk közé mazsolát és reszelt citromhéjat is.

Sütés: A tésztát két részre osztjuk, és tepsis méretű téglaalapokat nyújtunk belőle. A töltelék 1 centi vastagságban elkenjük a tészta teljes felületén, majd óvatosan feltekerjük. Az így létrejött két rudat a tepsibe helyezünk, figyelve arra, hogy sütés közben még keljenek. A bejgli tetejét megkenjük egy tojássárgájával, amire egy evőkanál tejet is keverhetünk, hogy még szebb színe legyen. 200 fokban kb. 50 perc alatt aranybarnára sültek.

Az ünnepet ne változtassuk hétköznapivá

Nem a dekoráció a lényeg

Hogyan lehet a karácsony igazi ünnep, nem pedig stresszes hajsz a túlzott pénzköltés jegyében? Erről beszélgettünk Balogh Attilával, a kőbányai Szent László-templom plébánosával.



– Láttam egy karácsonyi reklámot az utcán, ezzel a szlogenel: „a dekoráció a lényeg”. Remélem, akik ezt találták, csak nem gondolták át ennek a jelentését. Fontosak a külsőségek, de van az ünnepnek belső tartalma is. Alapprobléma, hogy ez a kettő kicsit szétcsúszott a fejekben! A ma embere próbálja ugyan megtartani a külsőségeket, de sokaknál eltűnt a belső tartalom. Nem tudják, mi mit jelképez, egyáltalán, mit is ünneplünk karácsonykor. Hasonló ismerethiányt figyeltek meg sokszor esketésekkor, keresztelésekkor is.

– Tehát nem a szeretet ünnepe, nem a vásárlás ünnepe, hanem...

– Hanem a Megváltó Jézus Krisztus születésnapja! És mit teszünk akkor, amikor világra jön egy újszülött? Ott tolongunk a jövevény körül, összegyűjtjük a családot. Ugyanezt tették Betlehemben a háromkirályok is. Legyen része az ajándékozás az ünnepnek, de leginkább tudni kell, hogy a Megváltó Krisztust az Atyától kaptuk ajándékba, és ezt az ajándékot próbáljuk megadni egyszerű módján megjeleníteni. Ugyanakkor merjünk a fogyasztói társadalom tárgyiválettéből kitörni! Ne tegyük örült hajszává a készülődést, mert mire eljutunk a szentestéig, idegbajt kapunk a stressztől! Inkább lelkileg készüljünk, hangozdjunk, lassuljunk le az ünnepre! Arra gondoljunk, mit üzennek a szimbólumok!

– Mit jelentenek?

– A fenyő mint örökzöld az örökkévalóság, a zöld szín a remény szimbóluma. A felhelyezett gömbök az édenkert almái, a boa a kígyó jelképe. A bünbeesés fája az alatta lévő betlehemmel, üdvösségtörténeti értelemben az újszülött Megváltóval kapcsolódik össze. A gyertya fénye pedig az örök világosság szimbóluma. Ezért tartom fontosnak, hogy a karácsonyfát csak szenteste napján állítsuk fel, ne hetekkel előtte, ahogy a kereskedők teszik! Az ünnepet ne változtassuk hétköznapivá, a szimbólumait ne tegyük üres dekorációvá! A lényegre figyeljünk: Isten szeretetét nem tartom helyénvalónak. A mások iránti szeretet-

Sok múlik a kereskedő jóindulatán

Fogyasztóvédelem vagy fogyasztófélelem?

A karácsonyi ajándékok cseréjére nem vonatkozik a háromnapos visszaváltási kötelezettség, de fogyasztói jogaink csak számla birtokában vannak.

Alapprobléma, hogy a karácsonyi ajándékokat a háromnapos visszaváltási kötelezettség nem érinti, mivel az ünnepek eleve hosszabbak, ráadásul ideális esetben az ajándékokat sem az ünnep előestéjén szokás megvenni. Kivételes karácsonyi szabály nincs, úgyhogy – mint azt a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság szóvivőjétől megtudtuk – hibátlan termékeket a három nap lejáratá után a kereskedő nem köteles visszavenni. Ha ezt a lehetőséget üzletpolitikai megfontolásból mégis biztosítja a számunkra, akkor is érdemes már a vásárláskor az esetleges kicseréléssel kapcsolatos ígéretet a nyugtára is ráírni, hogy később igazolni tudjuk. A vásárlást igazoló dokumentum hiányában végképp csak az adott kereskedőn múlik, hogy hajlandó-e cserélni vagy a vételárát visszaadni.



Mindenki örömet elrontja, ha gond van az ajándékkal

A jótállással, garanciával általában nincs sok probléma, lévén a jogszabályokban jól körülírt területről van szó – tudtuk meg a szakértőtől. A baj akkor keletkezik, amikor olyan helyen vásárolunk, ahol online pénztárgép által ki-

adott hiteles blokk helyett egy számológépből kinyomatott fecnit kapunk, amin sem az nem szerepel, hogy mit, sem az, hogy hol, kitől és mikor vásároltunk. Ebben az esetben semmiféle fogyasztói jogot nem tudunk érvényesíteni. Az ilyen

Az árakkal trükköznek

Tavaly a kormányhivatalok munkatársai 838 ellenőrzést végeztek el és összesen 304 esetben állapítottak meg szabálytalanságot. A kifogások jellemzően az ár nem megfelelő feltüntetéséből adódtak. A tavalyi karácsonyi vizsgálatkor 745 próbavásárlás során 218 esetben észlelték szabálytalanságot, 85 alkalommal többet számoltak fel a kelletnél.

Bár a legnagyobb mértékű „el-számolás” egy ruhaüzletben történt, a jogsértések zöme étel-miszerüzleteket, vásárcsarnokokat és hús-hentesáru üzleteket érintett.

szabálytalanul működő beszerzési forrásoktól ajánlatos távol tartani magunkat, még ha itt látszólag olcsóbban is jutunk a portékához; jó eséllyel éppen a trükközés miatt – hangzik a fogyasztóvédelmi hatóság intelmé.

A petárdázás halálra rémíti az állatokat

A kőbányai állatvédők a felelős kutyatartásért küzdenek

Tavaly szilveszterkor is rengeteg rémült kutya szökött meg a petárdázás miatt Kőbányán, közülük tucatnyit talált meg a FEMÁ Állatvédelmi Járőrszolgálat.

Bár hivatalosan csak 2016 januárjában alakult meg Kőbányán a FEMÁ Állatvédelmi Járőrszolgálat, már tavaly szilveszterkor is mentették a petárdák durrogásától megrémült és elszókött kutyákat. A szolgálat vezetője, Prisznyák Norbert elmondta: óév éjszakáján négy, az azt követő napokban pedig tucatnyi világgá szaladt kutyát fogtak be, de ennél jóval többen szöktek el. Jó részük nem vagy csak holtan került elő, több kutya az autók kerekai alatt végezte. Prisznyák Norbert azt tanácsolja a gazdáknak, hogy olyan zárt helyiségben helyezik el kedvenceiket, ahová a zajok kevésbé jutnak be, és ahonnan nem tud kiszökni.

A járőrszolgálat arra kapott megbízást és felhatalmazást a Kőbányai Önkormányzattól, hogy munkájával járuljon hozzá az állatvédelmi törvények betartásához, kezelje a bejelentéseket, tárja fel az állattartással összefüggő problémákat. Emellett saját példáján keresztül, il-

lete rendezvények által segítse elő a felelős állattartás elterjedését.

E feladatok nem kis kihívást jelentenek a FEMÁ munkatársai számára. A szakember példaként említi, hogy noha ezt jogszabály írja elő minden kutyatulajdonos számára, becslése szerint a kőbányai kutyák 20-30 százaléka nem rendelkezik azonosító chippel, 2-3 ezer kutya egyáltalán nem is szerepel semmilyen nyilvántartásban, ráadásul az állatorvosok csak chippel rendelkező kutyákat oltanak be, például vesztettség ellen. A szolgálat, ha ellenőrzés vagy befogás során chip nélküli kutyával találkozik, jegyzőkönyvet vesz fel, majd az önkormányzat szabálysértési bírságot állapít meg. A bírság összege elérheti a 30 ezer forintot, ha csak az azonosító hiányzik. Ha kiderül, hogy nincs érvényes oltási igazolás, akkor már az illetékes kormányhivatal indít hatósági eljárást a kutyatulajdonossal szemben.



Csak a chippel ellátott kutyák kerülnek vissza biztosan a gazdáikhoz

Az állatvédőknek akkor is hivatalból reagálniuk kell, ha azt látják, hogy az állattartás körülményei nem felelnek meg a törvényben előírt követelményeknek. Ilyen esetben lemondják a gazdát az állathoz fűződő jogairól, és a négy lábút saját befogadó állomásukra viszik, ahol megkapja a többnyire szükséges orvosi ellátást. Ugyaníde kerülnek a befogott

kóbor kutyák is. Ha van bennük chip, akár azonnal visszakerülnek a gazdájukhoz. Ha nincs, akkor már csak a remény marad, hogy a szolgálat Facebook-oldalán megjelenő hirdetés révén néhány héten belül megkerül a tulajdonos. Ha nem jelentkezik, akkor az Illatos úti gyepterületi telepre viszik tovább, ahol igyekeznek neki új gazdát találni.

Ünnepi közlekedés



A BKK tájékoztatása szerint december 24-én, 15-16 óra után a nappali járatoknál ritkábban közlekedő éjszakai buszokkal lehet utazni a fővárosban. Arra kéri az utasokat, hogy szentesítse ne megszokásból közlekedjenek, hanem indulás előtt tervezik meg utazásukat a BKK honlapján található menetrendi kereső segítségével, vagy a BKK megújult FUTÁR utazástervező telefonos applikációjával.

Az utolsó metrószereplvények a szentesítésen – vonalaktól és irányoktól függően – 15.19 és

15.45 között indulnak végállomásaikról. December 25-én, 26-án és 27-én: vasárnapi/ünnepnapi menetrend szerint közlekednek a BKK járművei. Szilveszter éjjel jelentősen sűrített, illetve a megszokottnál nagyobb befogadóképességű éjszakai buszok biztosítják, hogy mindenki eljuthasson úti céljához.

December 23-a, szerda estétől január 4-e, hétfő reggelig díjmentesen lehet parkolni Budapestén a közterületi parkolóknak.

Igazgatási szünet

Tisztelt Kőbányaiak!

Tájékoztatjuk tisztelt ügyfeleinket, hogy a Kőbányai Polgármesteri Hivatalban az ünnepek miatti igazgatási szünet

december 23-án kezdődik és december 30-ig tart, ezalatt ügyfélfogadás nincs.

Kívétel az alól csak az anyakönyvi ügyek képeznek.

A Hatósági Főosztály illetékes anyakönyvi szervezeti egysége a főépületben (Szent László tér 29., II. emelet 223-as és 225-ös szobában) tart ügyeletet az alábbi időszakokban:

hétfőn 14.30-17.30-ig; szerdán 8.00-16.00-ig; pénteken 8.00-11.30-ig

Az ügyeleti időszakban születéssel és halálesettel kapcsolatos ügyek intézésére lesz lehetőség.



A kerület tűzoltói felkészülten várják az ünnepeket

Lánglovagok karácsonya

Ritkán gondolunk azokra az egyenruhásokra, köztük a tűzoltókra, akik éjjel-nappal és ünnepnapokon is szolgálatban vannak, hogy a biztonságunkra vigyázzanak.

A Martinovics teret a gőzölögő aszfalt szúrós szaga lengi be, éppen a tűzoltó-laktanya előtt dolgoznak az útépítők, ezért a szerkocsik most a belső udvaron sorakoznak, hogy riasztáskor a hátsó kapun át hagyják el a ma még kopottas laktanyát. „Jövőre az épület is megújul állami pályázati pénzből” – nyilatkozta lapunknak Gardi József tűzoltóparancsnok. Az alezredek szerint a felújítás után már nem jelent időutazás ez a munkahely a közel 70 kőbányai tűzoltó számára sem.

Az egyik helyiségben kondigépek sorakoznak. Ez fontos eleme a kiképzésnek, hiszen a jól karbantartott fizikum itt munkaköri kötelesség, aki nem eléggé fitt, annak veszélybe kerülhet az állása, sőt az élete is. A riasztástól számított 120 másodpercen belül ugyanis már beöltözve, egy szírnázó szerkocsiban ülve kell elhagyni a laktanyát! Minden mozdulatnak rutinból kell történnie, amihez megszámíthatatlanul sok gyakorlatozáson keresztül vezet út – magyarázta a parancsnok.

Karácsony ünnepén azonban szünet lesz a kiképzésben, fenyőt is állítanak a laktanyában, a beosztás jellegéből fakadóan pedig a három napból kettőt – szerencsés esetben – mindenki ott-



Gardi József tűzoltóparancsnok szerint nem múlik el karácsony tüzeset nélkül

hon tölthet. Az ünneplés természetesen nem mehet a készületség rovására, annál is inkább, mivel sajnos eddig nemigen múlt el karácsony tüzeset nélkül – jegyezte meg a tűzoltóparancsnok.

Ünnepi veszélyek

A karácsonyi tüzesetek leggyakoribb okozói a gyertyák, melyekhez újabb felsorakoznak a gyatra minőségű fényfüzerek. A megelőzéssel kapcsolatban Gardi József tűzoltóparancsnok felhívta a figyelmet arra, hogy az éghető anyagú

adventi koszorút mindig helyezzük nem éghető alátételre, illetve, hogy a gyertyák, mécsesek tartóban legyenek, biztonságosan rögzítve. A fára gyertyát legfeljebb csak dísznek tegyük, de ha lehet, soha ne gyűjtsek meg, és a csillagszórókat is körültekintően bánjunk! A fűtött lakásokban a vágott fenyő – vízes tartó hiányában – ugyanis nagyon hamar kiszárad, ezáltal fokozottan gyúlékonyvá válik. Ügyeljünk arra, hogy a karácsonyfa mindig stabilan álljon, a tartó „terpesztése” arányos legyen a fa magasságával, és távol legyen a függönytől, s más gyúlékony tárgytól.

A karácsonyfa közelében mindig legyen készletben olyan eszköz (pl. vödör víz, nedves pokróc, tűzoltókészülék), amellyel az esetlegesen keletkező tüzet annak kezdeti szakaszában el tudjuk oltani! Kizárólag minőségi tanúsítvánnyal rendelkező elektromos díszeket használjunk, és az esti lefekvés vagy a lakásból való távozás előtt azokat is feltétlenül húzzuk ki a konnektorból!

Ha mindezek ellenére mégis tűz keletkezik a lakásunkban, fontos, hogy elsőként a bent tartózkodókat mentsük, azután hívjuk azonnal a 112-es segélyhívó számot!

Ünnepi ügyeletek az egészségügyi ellátásban

A decemberi ünnepek alatt az alábbi gyógyszerügyi és orvosi ügyeletek működnek Kőbányán, illetve a környező kerületekben:

Felnőtt-háziorvosi ügyelet

Inter-Ambulance Zrt.

A 24 órás ügyeleti ellátás helyszíne: Budapest X. kerület, Pongrác út 19. szám alatti rendelőintézet
Telefonszám: 261-5834

Gyermekorvosi ügyelet

Heim Pál Gyermekkorház és Rendelőintézet

A 24 órás ügyeleti ellátás helyszíne: Budapest VIII. kerület, Üllői út 86.
Telefonszám: 210-0720

Fogorvosi ügyelet

Stomatológiai Intézet

A 24 órás ügyeleti ellátás helyszíne: Budapest VIII. kerület, Szentkirályi utca 40.
Telefonszám: 317-6600 (a szájszűrészet 18.00-ig működik)

Ügyeletes patika

Elefánt Gyógyszertár

Budapest X. kerület, Pongrác út 19.
Telefon: 431-9940, www.elefantpatika.hu
December 24-én 8.00-13.00 között rendes nyitva tartás, utána folyamatos 24 órás ügyelet december 27-e, 8.00-ig. Ezt követően visszaáll a normál nyitvatartási és ügyeleti rend.

A fővárosi ügyeletes gyógyszerterületek a következő linken megtalálhatók:
www.ogyei.gov.hu/gyogyszertarkereso/

KÖBÁNYAI SENIOR KI MIT TUD?

A Kőbányai Önkormányzat Senior Ki Mit Tud-ot hirdet az 55 év feletti korosztály részére. Jelentkezni lehet Budapest egész területéről és vonzáskörzetéből.

Művészeti ágak:

1. kategória: vers, próza, színjátszás, mesemondás
2. kategória: szóló hangszer, szóló ének, hangszeres együttes
3. kategória: szólótánc, páros vagy táncsoport (társastánc, néptánc)
4. kategória: népdalkör, énekkör
5. egyéb kategória: pl.: bűvészet, paródia

A műsorszámok időtartama: szóló esetében: 3-5 perc, csoport esetén: maximum 6 perc.

További részletek és jelentkezési lap: www.kobanya.hu

Jelentkezési határidő: 2017. január 31.



Szeretettel hívunk és várunk minden jelentkezőt.

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere



Közmeghallgatás 2016

A kőbányaiak összességében elégedettek az önkormányzat működésével, hiszen a szokásos éves közmeghallgatáson idén alig ötvenen vettek részt, ráadásul a panaszok többsége nem is az önkormányzat hatáskörébe tartozott. Ennek ellenére Kovács Róbert polgármester ígéretet tett arra, hogy közbenjár ezen ügyek előmozdítása érdekében is.

Mindössze ötvenen vettek részt az idei közmeghallgatáson, amit november 17-én a Kőrösi Kulturális Központban tartottak. Az eseményen ott volt Kovács Róbert polgármester, az alpolgármesterek, a képviselők, az országgyűlési képviselő, önkormányzati tisztviselők, valamint a különböző állami és önkormányzati szolgáltató cégek képviselői.

A közmeghallgatás a polgármester „évértékelőjével” kezdődött. Bár az önkormányzat egy kis tájékoztató füzetbe is összeszűrtette a legfontosabbakat, Kovács Róbert élőben is elsorolta, illetve kommentálta az elért eredményeket, ismertette a jövő évre vonatkozó terveket. Beszédében újdonságot jelentett annak a bejelentése, hogy a három kőbányai vasútállomás teljes átépítésének tervezésére a MÁV írta a közbeszerzést, így a milliárdos beruházás várhatóan két éven belül le is zárulhat. Szólt arról, hogy alaptalan híresztelésekkel ellentétben a Népliget sporttelep fejlesztése nem csökkenti a

zöldfelület nagyságát, csupán funkciót ad a parknak és sportolási lehetőséget kínál majd minden korosztálynak. Szólt a felújítás előtt álló tűzoltólakta nyáról, az Újhegyi sétány rekonstrukciójának folytatásáról és az utak, járdák és intézmények folytatódó felújításáról. A polgármesteri tájékoztató után az állampolgárok tehetők fel kérdéseiket.

A legtöbb észrevétel a közterületek állapotával kapcsolatban hangzott el. Súlyos és vizszatéró problémát jelent az illegális hulladéklerakás jelensége – ide érte a nem erre a célra szolgáló zsákban kirakott zöldhulladékot is. A Kökört illetékes elmondta: bár nem is tartozik a feladataik közé, két teherautóval folyamatosan szállítják el a szeméthalmozokat, de nem győzik: van, hogy másnapra újratermelődik. Mindez évi 30-40 millió forinttal terheli a kerület költségvetését. A legveszélyeztetettebb területek a rozsdávezetekben lévő elhagyott ingatlanok, amelynek a tulajdonosai sem lelhetőek fel



egykönnyen. A polgármester ígéretet tett a közterület-felügyelet további erősítésére, de emellett arra kér mindenkit, hogy az észlelés pillanatában jelentse be a napi 24 órában működő közterület-felügyelet számára, ha illegális hulladéklerakást, más közterületi szabálysértést tapasztal.

A kerület lakói között sok feszültséget okoz a nem megfelelő kutyatartás. Az egyik idős hölgy arról panaszkodott, hogy szomszédjának beteg kutyája rendszeresen végigpiszkította a lépcsőházat, és a gazda nem takarította fel, emellett napközben a kutya egyfolytában ugatott, ami elviselhetlenné tette számára az életet. Mások arról

szármoltak be, hogy egy szomszédjuk megszámlálhatatlanul sok kutyát tart, zavarja a községet, és kérte, hogy mit lehet tenni ez ellen. Dr. Szabó Krisztián jegyző arról tájékoztatta őket, hogy csak törvényben részletesen szabályozott módon lehet állatot tartani. Tehát ha ez nem így történik, a panaszos félnek lehetősége van birtokvédelmi vagy állatvédelmi hatósági eljárást kezdeményezni, amiben az önkormányzat jegyzői hivatala kész tanácsadással segíteni.

Többek egybehangzó panasa volt, hogy a postás egyszerűen nem kézbesíti időben a leveleket, hanem összegyűjti, majd egyszerre hozza ki a heti

termést. A polgármester ígéretet tett arra, hogy jelzi a problémát a postahivatal vezetőjének, de tart tőle, hogy a Magyar Posta létszámáigazával függ össze a jelenség, ami túlmutatja őket, az egészségügyi szolgáltatások igénybevételéről, a prevenció célú szűréseken való részvételi hajlandóságukról kérdezzük az embereket, végül az életmódjukról, táplálkozásról, a prosztatarák-szűréseken még mindig túl kevesen vesznek részt, pedig ezen emberéletek múlhatnak! A táplálkozás mikéntje nem elsősorban anyagi kérdés: nem feltétlenül drágább az, ami egészséges is. Mindez inkább elhatározás kérdése. Az biztos, hogy az egészségi állapot az életszínnel



A kerület jövőjét alakítják az egészségügyi kérdőívet kitöltők

A cél az életminőség emelése

Kovács Róbert polgármester kezdeményezésére egy online kérdőív került fel a kobanya.hu honlapra. A 10-15 perces, név nélkül kitölthető kérdőív a kőbányai polgárok egészségi állapotát, életmódját, illetve az ellátásokkal, sportolási lehetőséggel összefüggő igényeit méri fel december 20-ig. Az eredmények alapvetően befolyásolják majd az önkormányzat egészségüggyel kapcsolatos majdan döntéseit, illetve a fejlesztési célokat – mondta a felmérésről Kovács Róbert.

– Miért készült ez a kutatás?

– A kerület egészségügyi mutatói a fővárosi átlagnál rosszabbak. Ennek miertől részben ismerjük, de szeretnénk tisztában látni, mielőtt a jövő évi költségvetés számait véglegesítjük. Tudni szeretnénk, hogyan ítéli meg saját egészségét a válaszadó, illetve mire lenne szüksége ahhoz, hogy egészségesebb életet élhessen. A nemre, korra, irányítószámra, iskolázottságra vonatkozó kérdésekkel pontosabb képet tudunk alkotni. Ezt követően az egészségi állapotukról, az egészségügyi szolgáltatások igénybevételéről, a prevenció célú szűréseken való részvételi hajlandóságukról kérdezzük az embereket, végül az életmódjukról, táplálkozásról, a prosztatarák-szűréseken még mindig túl kevesen vesznek részt, pedig ezen emberéletek múlhatnak! A táplálkozás mikéntje nem elsősorban anyagi kérdés: nem feltétlenül drágább az, ami egészséges is. Mindez inkább elhatározás kérdése. Az biztos, hogy az egészségi állapot az életszínnel

– Igen, hiszen leszűrhetjük belőle az igényeket, ami meghatározza az irányt a fejlesztéseknél. Kiderül, hogy mely városrészekben lenne szükség inkább a sportolási lehetőségek fejlesztésére, hol van igény tájékoztatásra, előadásokra, hol több szűrővizsgálatra.

– Sokan még mindig úgy gondolják, hogy az egészséges életmód és a helyes táplálkozás elsősorban anyagi kérdés.

– Ez szerintem csak kifogás azoknak, akik nem törődnek elegendő az egészségükkel. Alapvetően ismereteink és szemléletünk határozza meg, milyen módon élünk, még akkor is, ha nem rendelkezünk komoly anyagiakkal. A kőbányaiak abban a szerencsés helyzetben vannak, hogy már most nagyon sok ingyenes lehetőségük van a sportolásra, és célunk e lehetőségek további gyarapítása. A gyerekek ingyenes védőoltásával (pl. meningitis, HPV) nagyon léptünk előre, de a tértímsmentes mammográfia, a méhnyakrák-, a prosztatarák-szűréseken még mindig túl kevesen vesznek részt, pedig ezen emberéletek múlhatnak! A táplálkozás mikéntje nem elsősorban anyagi kérdés: nem feltétlenül drágább az, ami egészséges is. Mindez inkább elhatározás kérdése. Az biztos, hogy az egészségi állapot az életszínnel

„
Minél többen
válaszolnak,
annál
egyértelműbbek
a teendők

Abban már most biztos vagyok, hogy olyan tervek, felvilágosító kampányokra lesz szükség a jövőben, amelyek a tudatos táplálkozásra, a testmozgásra, a betegsé-



nül drágább az, ami egészséges is. Mindez inkább elhatározás kérdése. Az biztos, hogy az egészségi állapot az életszínnel

nal legfontosabb mutatója, márpedig kezdetektől fő célunk a kőbányaiak életminőségének emelése.

Korcsolyázz ingyenesen Kőbányán!

A KÖBÁNYAI POLGÁRMESTERI HIVATAL ELŐTT

Nyitva: 2017. január 30-ig
minden nap 9:00 órától 20:00 óráig

AZ ÚJHEGYI USZODA ÉS STRANDFÜRDŐ UDVARÁN

Nyitva: 2017. február 28-ig
minden nap 9:00 órától 20:00 óráig

Mindenkit szeretettel vár
a Kőbányai Önkormányzat!

KÖBÁNYA TOVÁBB FEJLŐDIK

www.kobanya.hu
facebook.com/KobanyiOnkormanyzat



Kőbányai siker Európában

A Kőbányán működő, hazai tulajdonú HopTop Brewery sörfőzde Midnight Express nevű söre Dry Stout kategóriában bronzérmes lett a nürnbergi European Beer Star 2016 versenyen. Európa legnagyobb sörversenyére idén a világ 44 országából 2103 féle terméket neveztek. „A Midnight Express igazi, hamisítatlan fekete sör, krémes habbal. Ezzel a helyezéssel végre felhívhatjuk a figyelmet arra, hogy Magyarországon is vannak kiváló minőségű sörök” – nyilatkozta a cég tulajdonosa, Szami Ali Rawech.



Terápiás szoba a HungaroControl adományából

Menedékhely gyerekeknek

A Kőbányai Önkormányzat sikerrel pályázott a HungaroControl Zrt.-nél: 2,1 millió forintból készült terápiás szoba a Gyermekek Átmeneti Otthonában.

A polgári légi irányítással foglalkozó HungaroControl Zrt. támogatásával terápiás szobát alakítottak ki a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ Gyermekek Átmeneti Otthonában. A Kőbányai Önkormányzat fenntartóként nyújtott be pályázatot a HungaroControlhoz. Az odaítélt 2,1 millió forintos adománynak köszönhetően a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. kivitelezésében fallal le tudtak választani egy szobányi részt a meglévő konyhából, az így kialakuló helyiséget pedig bútorokkal, terápiás eszközökkel, fejlesztő játékokkal szerelték fel.

A Gyermekek Átmeneti Otthona 2000-ben nyílt meg, hogy olyan kőbányai gyerekeknek segítsen, akiknek szülei valamilyen kritikus élethelyzet folytán átmenetileg képtelenek az ellátásukra. Az intézmény teljes körű testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődésüket elősegítő ellátást biztosít, ideiglenesen pótolva a szülői gondoskodást. Az ellátottak családjában nevelkedő, onnan legfeljebb 12+6 hónapra kikerülő, 3-18 éves korú gyermekek, akiket a szülő kérésére es bejegyzésével helyeznek el itt. Kezdetben az átmeneti gondozás fő



A HungaroControl Zrt. 2011-ben hirdette meg a Társadalmi Felelősségvállalási Programot. Eddig 5 gyermekkel foglalkozó intézmény kapott támogatást, összesen több millió forint értékben.

indokai a lakhatási gondok voltak, mára viszont a gyerekek magatartási problémái, amelyek mögött mindig is a család problémái húzódnak meg. Ezek kezelése komplex, gyakran nem elég a gyermekkel foglalkozni, az egész családdinamika változására kell törekedni. A négygyás szobákban 12 gyermek befogadására alkalmas az in-

tézmény. A munkatársak életkoruknak megfelelő körülményeket biztosítanak, segítik őket a tanulásban, szabadidejük hasznos eltöltésében. Tavaly egy anya-gyerek szobával bővült a szolgáltatás. A gondozás során a szülők rendszeresen, gyakran naponta tartják a kapcsolatot gyermekeikkel, részt vesznek gyermekeik életében, mert cél, hogy kötődésük a legkevésbé sérüljön. A terápiás szoba is ezt a célt szolgálja: a gyermekeket és családtagjaikat mostantól itt fogadhatja pszichiatér, pszichológus, családterapeuta, szociális munkás, aki segít nekik traumáik és a mindennapi nehézségeik feldolgozásában.

Rangos díjat kapott a parókia újraálmodója



Deák Zoltán elismert név az építészsakmában. Szakmai sikerei elsősorban műemlék épületek rekonstrukcióihoz kötődnek [Máttyás-templom, budavári volt Honvéd Főparancsnokság], ezért a műemlékvédelemben végzett több évtizedes kiváló szakmai tevékenységéért 2006-ban miniszteri elismerésben is részesítette az akkori kulturális tárcavezető. Nemrégiben Pro Architectura díjat kapott a kőbányai Szent László-plébánia példaszzerű rekonstrukciójáért. A plébánia a századforduló szecessziós-eklektikus építészetének igényes villaépülete volt, melynek eredeti építészeti értékei a 2010-es évek elejére már csak nyomokban maradtak meg. A helyi védettséget élvező épület rekonstrukciójánál a műemlékvédelmi szempontok mellett a sokféle funkció (paplak, oktatási és rendezvényterem, ifjúsági szállás) egyesítése játszotta a főszerepet. Érdekes, hogy visszatérő belső díszítő elemként az építész felhasználta a Máttyás-templom padlójából annak felújításakor kiépített színes és patinás burkolócsempéket is.

Ha új év, akkor Tutta Forza



A Tutta Forza zenekar jövőre is nagyszabású koncerttel köszönti az új évet a Körösi nagyszínpadán. Bakó Roland zenekarvezető lapunknak elmondta: a január 7-én, 18 óraor kezdődő koncert ezúttal is két részből áll majd. Kovács Róbert polgármester köszöntője után a bécsi újévi koncert analógiájára itthon is Johann Strauss, Kálmán Imre és Lehár Ferenc operettjei csendülnek fel az első részben. A szünetben – a Torockó étterem jóvoltából – pezsgős koccintásra kerül sor, majd szóló-énekesek és táncosok is fellépnek, akik többek között a kőbányai nemzetiségek (németek, horvátok, görögök) táncából adnak ízelítőt. A 40 fős Tutta Forza zenekar mellett mintegy 20 énekes és táncos fogja garantálni az igényes szórakozást.

PROGRAMAJÁNLÓ

SZÍNHÁZI PROGRAMOK

MORAVETZ LEVENTE: A VILÁG TEREMTŐDÉSE

Zenés vígjáték két felvonásban, a Pécsi Harmadik Színház előadásában.

Szereplők: Mikó István, Beleznay Endre, Dévényi Ildikó, Szívós Győző, Buch Tibor.

December 11-én, vasárnap 15 óra a Körösiiben

ZENEI PROGRAMOK

KÓBORZENGŐ KLUB

Magyar népzene és jó hangulat. A részvétel ingyenes!

December 7-én és 21-én a Köszí Kő-Cafében

CSILLAGSZÓRÓ – KARÁCSONYI MŰSOR

Fellép: Máté Ottília, Ötvös Csilla, Ócsai Júlia, Erdős Melinda, B. Tóth Magda, Csák József, Barabás Sándor, Fazekas József, Vigh Levente.

December 10-én, szombaton 14 óra a Körösiiben

MUSICAL PLUSZ 56

Fellép: Vágó Bernadett, Veréb Tamás, Vágó Zsuzsi, Posta Victor, Janza Kata, Szomor György.

December 10-én, szombaton 19 óra a Körösiiben

„OROSZ FÖLDÖN”

– Vítalij Matvejev zongoraestje.

Műsoron Scarlatti, Prokofjev és Muszorgszkij művei.

December 14-én, szerdán 19 óra a Körösiiben

KIÁLLÍTÁSOK

„REALIS REALITÁK”

Cene Gál István, Gulyás László és Duhaj Péter festőművészek kiállítása.

December 6-tól január 6-ig a Körösi Galériában

SZEKERES ATTILA KIÁLLÍTÁSA

December 8-tól január 7-ig

a Kő-Café Galériában

GYEREKPROGRAMOK

MIRKÓ KIRÁLYFI

A Magyar Népmese Színház zenés mesejátéka.

December 6-án 10 óra a Körösiiben

MÁTTYÁS KIRÁLY SZÜLETÉSE NAPJA

A Magyar Népmese Színház élő zenés mesejátéka.

December 7-én, szerdán 14.30-kor a Körösiiben

BÉKAHERCEG

A Pódium Színház zenés mesejátéka.

December 11-én 10.30-kor a Kösziben

ÓPERENCIÁS MESEKLUB ÉS TEAPARTI

Ica néni egy bögre tea mellett mesét olvas régi kedvenceiből, rendhagyó óráként 8 év alatti iskolásoknak és óvodásoknak. A részvétel díjtalan!

December 15-én, 10 óra a Kösziben

BOGYÓ KLUB ÉS TAPPANCS PARTI

Vetített mesék, egy bögre finom tea és lemosható ujjfesték várja az 1 évesnél idősebb gyerekeket. A részvétel díjtalan!

December 10-én, 10.30-kor

az Újhegyi Közösségi Házban

KREATÍV KARÁCSONYVÁRÁS és Kölyökszilveszteri

készülődés – napközis tábornapok a téli szünetre. Naponta kreatív, az ünnepekhez kapcsolódó kézműveskedés és programok gyerekeknek.

Foglalkozások: reggel 8–16 óráig, ügyelet: reggel 7–8 és délután 4–5 óráig.

December 21–23-ig és december 29–30-ig a Kösziben

JÉZUSKÁT VÁRJUK! – kreatív játszóház

Ajándékretől karácsonyfa készítése.

A belépés díjtalan!

December 24-én 10–12 óráig

az Újhegyi Közösségi Házban

Buda Gábor: én Kőbányán otthon érzem magam

Muzsika a legőszintébb közönségnek

Az Alma együttes fogalom a kisgyerekes szülők körében: kifejezetten szórakoztató a felnőttek számára is. A gyerekekkel elmenni egy Alma-koncertre valóban közös családi élmény. Buda Gáborral, a zenekar alapítójával és frontemberével beszélgettünk.

Megjártam sokféle színpadot, zenészként tizenöt évig latin gitáruóban játszottam, színészként pedig a Madách Színház és a Vidám Színpad deszkáit koptattam. Az Alma együttes gimnáziumi barátságából lett. Az elmúlt húsz évbe beleférték versmegzenésítések, zenés színházi produkciók is. A véletlen műve, hogy gyerekeknek játszó zenekar letünk. Egyszer gyerekműsort kértek, és akkora sikerünk lett, hogy további négy előadásra is leszerződtek minket. A többi ment magától.

Azt mondják, nehezebb a gyerekközönség, mint a felnőtt.

Az enyhe kifejezés! A gyerekek csodálatosan őszinték és kíméletlenül udvariatlanok: azonnal büntetik az előadót, ha csak leül a hangulat. Őket nem érdekli, hogy híres-e a bácsi,

ők csak szórakozni vágnak. Nekünk pedig minden egyes alkalommal, minden egyes gyereket meg kell nyerni, mégpedig úgy, hogy az előadás során egyetlen másodpercre se lankadjon a figyelmük. A színpadról rögtön látni, ha valami nem úgy működik, ahogy kell.

A gyerekközönséggel való kommunikációt hol tanulták?

Az nagy előny, ha az előadónak veleszületett képessége is van arra, hogy a gyerekek azonnal játszótársnak, barátának érezzék. A saját bőrünkön, meg mások kudarcából, illetve sikereiből

Az Alma együttes koncertje gyerekeknek december 10-én, szombaton 10.30-kor lesz a Körösiiben



A TÖREKVÉS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJAI

„ÓTÓRAI TEA” A SÉTAHAJÓ ZENEKARRAL
December 10., szombat 17.00–22.00

VASÁRNAPI TÁNCPARTY
– A BRILLANTIN ZENEKARRAL
December 11., vasárnap 17.00–22.00

ŐSZIRÓZSA NYUGDÍJASKLUB:
ZENÉS-TÁNCOS NYILVÁNOS KLUBDÉLUTÁN
December 13., kedd 15.00–19.00

SÉTAHAJÓ ZENEKAR – KARÁCSONYI KONCERT
December 17., szombat 17.00–23.00

TÖRI-GOLDANCE KARÁCSONYI
TÁNCBEMUTATÓK
December 18., vasárnap 13.00–23.00

CLASSIC BEAT BAND-KONCERT
December 29., csütörtök 19.00–22.00

TÖREKVÉS ÉVZÁRÓ RENDEZVÉNY
December 31., szombat 19.00–04.00

Részletek: www.tori-ke.hu

Hirdetés

BUDAÖRSI székhelyű élelmiszergyártó üzembe keresünk női és férfi kollégákat betanított munkára. Keresünk továbbá csomagológép-kezelőt, valamint árufeltöltőt.

Várjuk jelentkezéseiket a 06-20/510-7686-os telefonszámon minden hétköznap 10–14 óra között.

Egyházi ünnepi alkalmak adventkor és karácsonykor

A SZENT LÁSZLÓ RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA PROGRAMJAI

Az adventi időszakban hétfőtől péntekig minden reggel 6 óraor hajnal (roráté) szentmise a templomban, vasárnaponként 16.00-kor gyertyagyújtás és imádság az önkormányzat előtti betlehemenél.

December 24., szombat 15.00: Pásztorjáték

Éjfélkor: szentmise

December 25., 11.00: Schubert G-dúr mise

A KŐBÁNYAI REFORMÁTUS LELKÉSZÉG PROGRAMJAI

December 18-án (vasárnap) 10.00:

Istentisztelet, óvodások és 1. osztályosok karácsonyi műsora

December 18-án (vasárnap) 16.00:

Iskolások (2–6. osztályosok) karácsonyi műsora a templomban

December 24-én (szenteste) 17.00: Ünnepi istentisztelet

December 25-én és 26-án 8.30, 10.00 és 17.00:

Ünnepi istentiszteletek. Az Úr szent asztalát

1. nap 8.30-kor és 10.00-kor, 2. nap 10.00-kor terítik meg.

December 31-én (szombaton) 17.00-kor: Óévi istentisztelet

2017. január 1-jén (vasárnap) 8.30, 10.00 és 17.00 órai kezdettel:

Újévi istentiszteletek

A KŐBÁNYAI EVANGÉLIKUS TEMPLOM PROGRAMJAI

December 24. (szenteste), 16.00-tól: Karácsonyesti istentisztelet

December 25., 10.00: Karácsony ünnepi istentisztelet (úrvacsora)

December 26., 10.00: Karácsony ünnepi istentisztelet (úrvacsora)

December 31., 17.00: Óévi háladáó istentisztelet

Január 1., 10.00: Újévi istentisztelet (úrvacsora)

Január 6., 18.00: Vízkereszt ünnepe istentisztelet

tanultunk. Aki azt hiszi, hogy elég nyárogva, affektálva, cincogva gügyöröszni a kölyköknek, az jobb, ha ki sem áll eléjük.

Sikerük egyik titka, hogy sokféle hangszerezen sokféle műfajt játszanak.

Alapvető belső igényünk a magas zenei minőség. A gyerekek még nem feltétlenül tudnak különbséget tenni egy gagyi szintetizátormuzsika és az igényes élő zenei megszólalás között. Nekünk, felnőtteknek, szülőknek van abban nagy felelősségünk, hogy minőségi zenéhez szoktassuk a gyerekeket.

A kőbányai gyerekközönséggel kerültek már kapcsolatba?

Nem kevészer! Ráadásul én itt voltam kamasz, a Szervátiusz Jenő Általános Iskolába jártam. Én itt igazán otthon érzem magam. Még Zalka Máté térnek, Patakynak meg a „műház-nak” ismertem meg Kőbánya jó helyeit, és maig nosztalgival gondolok rájuk. Az Almával is sokszor léptünk már fel a kerületben. A kőbányai gyerekek kedvesek, őszinték és imádni valók.

Kőbányai a legjobb zongorista

A Kroó György Zene- és Képzőművészeti Kőbányai Alapfokú Művészeti Iskola művésztanára, Varga Gergő Zoltán nyerte a Cziffra Fesztivál Országos Zongoraversenyét.

A zsűri munkájában Vásáry Tamás Kosuth-díjas zongoraművész, a Nemzet Művésze, Balázs János Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, a Cziffra Fesztivál művészeti vezetője, Dráfi Kálmán Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, a Liszt Ferenc Zeneakadémia tanszékvezető professzora, Dubrovay László Kosuth-díjas zeneszerző, az MMA tagja, a Nemzet Művésze, valamint Mocsári Károly zongoraművész, a francia Liszt-társaság tanácsadója vett részt. „A verseny folyamán sikerült igazán egyéni gondolkodásmóddal megáldott ifjú tehetségeket díjazni” – mondta Balázs János művészeti vezető.

Impresszum

Kiadja a Kőbányai Önkormányzat | Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. | Levelezési cím: 1475 Budapest, Pf. 35 | Felelős szerkesztő: WAG Kft. | E-mail: kobanyaihirek2015@gmail.com | Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ



Csíptek az U14-es Darazsak A KSC mesteredzője a Hírességek Csarnokában

Öt országból kilenc fiúcsapat vett részt az Európai Ifjúsági Kosárlabda Kupa magyarországi fordulóján, a kőbányai Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnokban.



Az Európai Ifjúsági Kosárlabda Kupa U14-es korcsoportja idén is Kőbányán versenyzett. A Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnokba Szolnokról, Münchenből, Berlinből, Prágából, Pozsonyból, Léváról, Krakkóból és Belgrádból érkeztek csapatok. A Kőbányai Darazsak három győzelemmel és egy vereséggel zárták a versenyt. A kosárlabda-akadémia elnöke, Hajdu Péter szerint már ebben a korcsoportban is fontos a nemzetközi megmérettetés, mert így összemérhetik tudásukat más bajnokságban szereplő játékosokkal és fejlődhetnek.

A Zsíros Tibor nevét viselő klubot 1997-ben alapították. Az utánpótlás-nevelésre létrejött egyesület azóta akadémiai rangra emelkedett. Három szakedzőjével jelenleg 11 fiú- és lánycsapatot tud kiállíta-

ni. Az edzők mindegyike többszörös korosztályos országos bajnok, akik válogatott játékosok sokaságát nevelték ki az elmúlt években. A sárga-fekete színekben játszó Darazsak 2002/2003-ban született fiúcsapata az elmúlt bajnoki évben az országos döntőig jutott.

A Kőbányai Önkormányzat 150 millió forinttal járult hozzá a 2014-ben átadott Kada utcai kosárlabdacsarnok 450 millió forintos beruházásához, és minden évben támogatja a működést. Tavaly és idén is 15-15 millió forintot szánt erre a célra – tudtuk meg Radványi Gábor alpolgármestertől. Szintén 150 millió forinttal járul hozzá az önkormányzat a Harmat Általános Iskola udvarán építendő „Darazsfészek” Kosárlabda Csarnok építéséhez is.



Turi György mesteredzőt, a Kőbánya SC vezető edzőjét köszöntötte Kovács Róbert polgármester a novemberi testületi ülés elején, abból az alkalomból, hogy a mesteredzőt a Magyar Úszó Hírességek Csarnokának tagjává választották. Turi György edzői és sportvezetői munkásságát nemzetközi versenyeken szerzett 63 arany-, 50 ezüst- és 43 bronzérem, 12 Európa-re-

kord, 5 rövidpályás világrekord, 10 rövidpályás Európa-rekord, 2 junior világrekord és több mint 250 országos rekord fémjelzi. A mesteredző mellett a Kőbánya SC elnökének, dr. György István kormány megbízottjának is kijutott a gratulációból annak kapcsán, hogy az általa irányított egyesület úszószakosztálya az ország magasan legeredményesebb műhelye.


Kőbánya büszke lehet úszóira

Jól szerepeltek a kőbányai férfi úszók a százalombattai 13. Országos Rövidpályás Bajnokságon. A Kőbánya SC 8 első, 4 második és 3 harmadik helyezést ért el. A legkiemelkedőbb eredményt a KSC ifjú tehetsége, Horváth Dávid érte el, miután mindhárom mellúszószámot megnyerve triplázott. A hátúszók között klubtársa, Telegdy Ádám ért el kettős sikert, a 200 után a 100-at is megnyerve. A KSC férfi négyesben is parádésan teljesített. A 4 x 100 m vegyes váltóban a Kőbánya SC Telegdy Ádám, Horváth Dávid, Pulai Bence, Pulai Vince alkotta csapata új országos csúcscsal (3:32.37) elsőként ért célba.



ÁLDOTT
ADVENTET,
MEGHITT
KARÁCSONYT
ÉS BÉKÉS,
BOLDOG
ÚJ ESZTENDŐT!

A Kőbányai
Önkormányzat
nevében:


Kovács Róbert
polgármester

www.kobanya.hu
facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

