

Nyitás az egészségügyi alapellátásban

Újraindult az egészségügy, de a személyes megjelenés előtt telefonon kell egyeztetni a szakrendelővel, a háziorvosokkal, fogorvosokkal. Ők adnak felvilágosítást arról is, mely ellátásokhoz szükséges koronavírus-szűrés, és hogyan lehet azt elvégezteni. A receptírás továbbra is elérhető online. **4. oldal**

Online ballagás, írásbeli érettségi



A hagyományos ballagások április végén elmaradtak, a kőbányai középiskolák is a távolból búcsúztak végzős diákjaiktól. Május 4-ével pedig megkezdődtek az érettségi vizsgák. **7. oldal**



Nincs koronavírus-fertőzött a Szivárványban

Otthon, biztonságban

Szigorú biztonsági intézkedések mellett élik mindennapjaikat a járványhelyzetben az időskorúak. A fertőzések elkerülésére eljárásrendet dolgoztak ki, amelyhez a lakók és a dolgozók is tartják magukat. A május elején elvégzett, Kőbánya által finanszírozott teljes körű koronavírus-szűrésen minden eredmény negatív lett. **5. oldal**

Létükért küzdenek a kisvállalkozások

Túlélő üzemmód

Nyitvatartással küzdenek a fennmaradásért a kisvállalkozások. A bevételek jellemzően csak a veszteségek csökkentésére elegendőek.

8-9. oldal

Fokozatosan enyhülő korlátozások

A fővároshoz igazodva majd két hónap zárás után hamarosan Kőbányán is nyithatnak a kutyafuttatók, majd a sportparkok, végül a játszótérek. A menetrendet a járványhelyzet szabja meg. **3. oldal**



Fejleszt Kőbányán a CEVA-Phylaxia

Új munkahelyeket hoz létre, több mint 30 milliárdos befektetést tervez a francia cég, a hangsúly a kutatás-fejlesztésen van. A Szállás utcai bázis az állatgyógyászati cég legnagyobb oltóanyaggyártó- és fejlesztő központja. **11. oldal**



Késely Ajna: Hat hét szünet után újra edzésben

Számos koronavírus-teszt után ismét a medencében tempózhat Késely Ajna. A kőbányai sportoló idén az olimpia helyett az érettségien állt rajthoz májusban. **13. oldal**

Meghirdette a nyári gyerektáborokat a Kőrösi **12. oldal**

A munkahelyek megtartása és a biztonságos működés a cél



200 millió forinthez közelít az az összeg, amit Kőbánya önkormányzata közvetlenül a koronavírus-járvány elleni védekezésre költött az első két hónapban: ennek részét képezi az orvosi rendelők felszerelése légtisztítókkal, a védőeszközök beszerzése, a közterületek folyamatos fertőtlenítése is. Emellett a kijárási korlátozások, a vállalkozások részleges leállása a kerület költségvetését is megtizedelheti, a kerület

Újratervezés és újraindulás

vezetése hárommilliárd forintos bevételkieséssel számol. Az újratervezést nehezíti, hogy csak szeptemberben, az iparüzési adó befizetésének időszakában derül ki, hogy a járványhelyzet végül fillérre pontosan hogyan

szabja újra a költségvetést. A Kőbányai Híreknek ezúttal az alpolgármesterek nyilatkoztak arról, mely területeket hogyan érintette a járvány, és milyen fejlesztésekre, felújításokra számíthatnak a kerületeik 2020-ban.

Még idén elkészül az uszoda

„A járványhelyzet szabta ütemben, fokozatosan nyitnak az óvodáink, sportlétesítményeink – mondja Radványi Gábor, aki alpolgármesterként felügyeli az oktatás, a sport, a vagyongazdálkodás, környezetvédelem és a civil szervezetekkel való kapcsolattartás területét. – Az óvodák nyitása az igényekhez igazodik, minden gyerek számára biztosított az ügyelet. Lassan nyit a sport is, bizonyos edzések már elindulhattak, év végére pedig elkészül az Újhegyi Uszoda. Az önkormányzati bevételek várható kiesése miatt minden területen át kellett gondolnunk a költségvetési támogatásokat, fő célunk az volt, hogy a sport, a civil és az egyházi szervezetek, egyesületek, alapítványok működése biztosított legyen – emeli ki Radványi Gábor –, ezért leginkább az amúgy is elmaradt események támogatását vonta vissza a kerület, megőrizve a munkavállalók biztonságát.

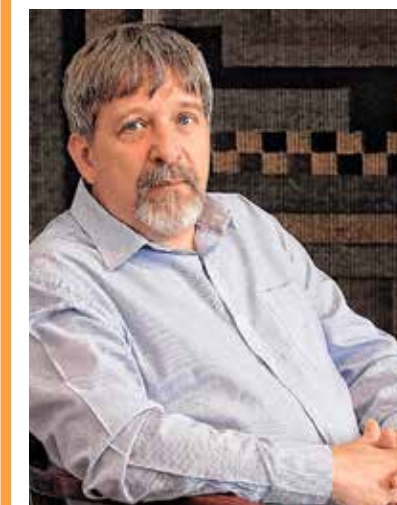
A piacok működését ingyenes közterület-használat segíti, a járvány által sújtott vállalkozások pedig a bérleti díjaknál kérhetnek méltányosságot. Minden kérelmet egyedileg bírálunk el” – hangsúlyozza az alpolgármester. Körzetében



többen jelezték, hogy a trafikok 15 órai zárása miatt délutánra megszűnt az italfogyasztás, hangskodás. „Ebben az ügyben a korlátozások feloldása után lépniünk kell, szeretnénk fenntartani a rendet, ebben a szigorítás híve vagyok” – teszi hozzá Radványi Gábor.

Légtisztítókkal látják el a házi orvosi rendelőket

„A kőbányai Szivárvány Idősek Otthonában nincs koronavírus-fertőzött” – mondja Weeber Tibor. A szociális, egészségügyi és kulturális területért felelős alpolgármester hangsúlyozza: Kőbánya saját forrásból rendelte meg a szűrést, amely az otthon lakói mellett a dolgozóakra is kiterjedt. Utóbbiaknál a munkába járást is segíti a kerület a járvány alatt, a dolgozókat a Sportközpont kisbuszával szállítják, hogy elkerülhessék a tömegközlekedést.



„Biztosítottuk a védőeszközöket az idősotthon mellett a szociális ellátásban dolgozók, valamint a házi orvosi, fogorvosok részére, és elkezdtük a rendelőintézetek felszerelését légtisztító berendezésekkel, hogy a fertőzéseket megelőzzük – teszi hozzá Weeber Tibor. – A legforgalmasabb három intézménybe már be is szerelték az eszközöket, de a többi is sorra kerül. A beszerzéseknél segítség a jó kapcsolat a kőbányai kínai közösséggel. Fel kell készülnünk arra, hogy lehet még hasonló helyzet a jövőben” – hangsúlyozza az alpolgármester, aki arra is rámutat, hogy a települési támogatások rendszerének év eleji kibővítése most hasznosnak bizonyult, többen igénylik ezeket, hiszen például a rendkívüli élethelyzetre vagy a lakhatási problémákra kiírt támogatás a járványhelyzetben munkanélkülivé váltaknak is segítséget lehet. „Többen tudják igénybe venni az ápolásra, a gyógyszer és orvosi segédész-

köz kiadásokra szánt támogatásokat is” – mondja Weeber Tibor.

Kőbánya fegyelmezett a járványhelyzetben

„Mi nem regulálni vagy büntetni akartunk, hanem sokkal inkább ellenőrizni, figyelmeztetni a szabályok betartására” – mondja a közrendért, közbiztonságért, közterület-felügyeletért és állatvédelemért is felelős alpolgármester. Mustó Géza Zoltán hangsúlyozza: ez vezérelte a közterület-felügyelet munkatársait is.

„Domináns feladat a hajléktalanok felügyelete, a közösségi együttélés szabályainak betartatása, amit nehezít, hogy a környező kerületekből is átjárnak – teszi hozzá Mustó Géza Zoltán. – Folyamatos kapcsolat van a kerületi rendőrkapitánnyal, illetve helyet-

Folytatódnak a fejlesztések

A jelentős bevételkiesések ellenére sem állunk le – mondja Somlyódy Csaba. A beruházásokért, városfejlesztésért és városüzemeltetésért felelős alpolgármester hangsúlyozza: az idei költségvetésben 6,2 milliárd forintot szántak fejlesztésekre, ehhez képest 2,5-3 milliárd forint körül lesz a koronavírus-járvány okozta bevételkiesés, ezért át kell gondolni, mit mikor lehet megvalósítani. A járdra, út- és parkolóépítések, felújítások fele húzóhatást ad a következő évrre. A Vaspálya utca felső vége azonban még idén szilárd burkolatot kap, és folytatódnak a kertvárosi felújítások is a Continental 100 millió forintos hozzájárulásából. Az óvodák karbantartása sem marad el, a Bánya utcai iskola korszerűsítése pedig már elkészült, így a Szervátiusz Általános Iskola bővítése is elindul, és készülhetnek a Mocorgó Óvoda modernizálására is – emeli ki az alpolgármester, aki úgy tudja, csúszás-



sal ugyan, de elkezdődik a két állami beruházás, a Közlekedési Múzeum és a Mázsa téri sportközpont építésének előkészítése is. A városüzemeltetésben a folyamatos, biztonságos üzem a cél a járvány időszakában, hiszen több területen, például a szociális ellátásban vagy a közterületek karbantartásában sincs home office – mondja Somlyódy Csaba, hangsúlyozva, hogy Kőbánya a járvány első időszakában már mintegy 200 millió forintot fordított közterületek fertőtlenítésére, védőeszközökre, szűrésre.



ügyi statisztikája. Kőbánya csendes, békés kerület. Mustó Géza Zoltán szerint a közbiztonság területén a bevételkiesés miatt nem kell visszavenni a kiadásokat, nem áll le a kamerarendszer fejlesztése sem.

Fokozatosan nyitó közösségi terek

Enyhülnek a korlátozások

A fővárosig igazodva két hónapos zárás után Kőbányán is nyitnak a kutyafuttatók, megnyílnak a szabadterei edzési lehetőségek, játszótérek. A kerület vezetése fokozatosan és a járvány diktálta szabályokhoz kötötten nyitja újra a közösségi tereket. Elsőként a kutyafuttatókat vezetik újra használatba a kőbányaiak, majd a fitneszeszközöket, harmadik lépésben pedig a játszótéereket. Az eszközöket az önkormányzat a járványhelyzetben folyamatosan fertőtleníti, takarítja majd, a használatukat azonban továbbra is a fertőzések megelőzése miatt szűkszavú szabályokhoz köti: kötelező a maszkhasználat, és a jövőben is figyelni kell a távolságtartásra.



Összefogás a közös ügyért



Sorra ajánlottak segítséget Kőbányának a járvány elleni védekezésben a kerületben élő közösségek. Több mint egymillió forinttal segített a kínai közösség – az összegyűlt pénz Zhu Yun Ping, az Ipari Park Tanácsának elnöke adta át a kerület vezetőinek. Maszkokkal, kesztyűkkel és tartós élelmiszerekkel járultak hozzá a védekezéshez és a rászorulókat ellátásához a Kőbányán élő vietnámiak, a Magyarországi Kínai Református Gyülekezet, valamint a Kínai Evangélikus Gyülekezet.



Önkormányzati maszkosztás

Önkormányzati intézmények dolgozói, óvodapedagógusok, bölcsődei dajkák, illetve a sportközpont munkatársai önkéntes munkában osztottak több ezer maszkot 65 év felettieknek. Olyanok kapták a védőeszközöket, akik enélkül mentek bevásárolni a nekik kijelölt 9-12 óra közötti időszakban.



A POLGÁRMESTER LEVELLE

Kedves Kőbányaiak!



Felelősség és biztonság – az elmúlt két hónap e két fogalomról szólt. A korábban néha talán túlzónak tűnő szavak veszélyhelyzetben igazi tartalmat nyernek, ahogy az érdeklődésben tett cselekedetek is. Felértékelődik a biztonság és kézzelfogható a felelősség. Kőbányán a legfrissebb és legjobb hír, hogy az önkormányzatunk önerőből elvégzett szűrése a Szivárvány Idősek Otthonában azt mutatta, egyetlen koronavírussal fertőzött lakó vagy dolgozó sincs. Az intézmény vezetője és kollégái mindent megtettek ezért, köszönet illeti a munkájukat. Ahogy köszönet illeti a Bárka vezetőjét és munkatársait is, akik nap mint nap teszik a dolgukat, és megtalálják a megoldásokat, legyen szó a házi orvosi, fogorvosi ellátás folyamatosságáról, vagy a rászorulókat, krízishelyzetbe kerülőket segítéssel. Kőbányán önkéntesek járulnak hozzá az idősek ellátásához, óvodapedagógusok, bölcsődei dajkák, művelődésszervezők, a sportlétesítmények dolgozói vannak és osztanak maszkot, a sportközpont sokak munkába járását segíti a kisbuszával. A felsorolás persze közel sem teljes, sokan sokféleképpen járulnak hozzá ahhoz ebben az időszakban, hogy a kerület lakóit biztonságban tudjuk. A közterület-felügyelet, a Kórkert, a Vagyonkezelő, de a Polgármesteri Hivatal dolgozói is sokszor erejükön felül teljesítenek, ahogy Önök is, akik fejelemzetten betartják a korlátozásokat.

A járvány első szakasza lassan véget ér, fokozatosan újra kinyitathatjuk a kutyafuttatókat, sportparkokat, játszótéereket. A maszkviselés és távolságtartás szabálya marad, de egy kicsivel könnyebbek lesznek a hétköznapok. Polgármesterként az elmúlt időszakban naponta egyeztettem az alpolgármesterekkel, a döntés felelőssége viszont az enyém volt. Büszke vagyok rá, hogy mindannyiunkat egy cél, minden mást megelőzve Kőbánya biztonsága és jövője vezérelt. Hiszem, hogy így lesz ez a következő időszakban is, amikor ugyan kisebb költségkerettel, de folytatjuk a városfejlesztést, megkezdődik a futóköri építése a Sportligetben, év végére megnyitjuk az uszodát, a Kórkert frissen beszerzett új gépeivel pedig rendezettebbé tesszük közterületeinket.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

KŐBÁNYAI ÜGYEK A PARLAMENTBEN

A görbe



Vigyázó szemünket hetek óta a járványgörbére vetjük. Ez az, ami megmutatja, hogy a betegek száma az egekbe szökik-e, megoldhatatlan feladat elé állítja az egészségügyet, vagy sikerül-e alacsonyan tartani a fertőzött személyek számát, hogy a bajbajutottaknak legyen esélyük megfelelő körhízi kezelésre. Vagyis akkor javulnak a kilátások, ha az esetek számát mutató grafikon egy lapos görbe.

Egylőre ez a helyzet, maradjon is így! A kormány némi hezitálás után több tekintetben hallgatott az okos szóra, még az ellenzékre is. Emlékszem, amikor a többpárti egyeztetésen egyöntetűen javasoltuk az iskolák bezárását, a Fidesz még ódzkodott ettől a lépéstől, igaz, a KDNP már osztotta az ellenzék frakciók álláspontját. Másnap reggel a miniszterelnök rádióinterjújában még bérmegvonással fenyegette meg a pedagógusokat, hogy estére megváltoztassa a véleményét. A gyerekek hazaküldése, a szórakozóhelyek bezárása és tiltása mind azt a célt szolgálta, hogy lassítsuk a vírus terjedését.

A kormány álláspontja nem csak ebben változott. Így volt ez a maszk viselésével is, melyet kezdetben nem javasoltak, hogy aztán később elkezdjék bezárását, a Fidesz még ódzkodott ettől a lépéstől, igaz, a KDNP már osztotta az ellenzék frakciók álláspontját. Másnap reggel a miniszterelnök rádióinterjújában még bérmegvonással fenyegette meg a pedagógusokat, hogy estére megváltoztassa a véleményét. A gyerekek hazaküldése, a szórakozóhelyek bezárása és tiltása mind azt a célt szolgálta, hogy lassítsuk a vírus terjedését.

Most itt tartunk. Jóérzésű emberek – köztük önkormányzati és parlamenti képviselők – vállalnak önkéntes munkát, bevásárolnak az idősek helyett, ezzel is védve őket. Mert bármilyen magasan hordják egyesegek az orrukat, közös érdekünk, hogy a görbe lapos maradjon.

Burány Sándor
országgyűlési képviselő

Továbbra is a telefonos egyeztetés az első!

Szabályozott nyitás az egészségügyben



Az emberi erőforrások miniszterének döntése alapján május 4-étől fokozatosan újraindulnak a szakrendelők, a háziorvosi, házi gyermekorvosi, védőnői és fogászati, valamint szájsebészeti ellátások. Számos ellátás azonban fertőzésveszéllyel jár, így azok előzetes koronavírusteszthez kötöttek, az ezzel kapcsolatos eljárásrend pedig fokozatosan alakul ki. Ezért az első teendő a háziorvos, fogorvos felkeresése előtt továbbra is a telefonos vagy e-mailes egyeztetés – az orvos ez alapján tud időpontot adni a személyes találkozásra, amikor megjelenhetünk a rendelésben. A fertőzésveszély megelőzése érdekében a rendelésre való belépésnél mérjük a testhőmérsékletet, és a megadott időpontok szigorú betartását kérjük a betegektől, hogy a váróteremben se kelljen sokat várni, és csak annyian legyenek egyszerre ott, hogy a távolság más személyektől tartható legyen. Az orvosi igazolások, táppénzes lapok ügyintézés, illetve a receptfelírás továbbra is a személyes találkozás elkerülésével, telefonon, illetve elektronikus levélben történik.

Fogászati ellátás járványhelyzetben

A sürgősségi, akut ellátásra korlátozódott a fogászati ellátás március–áprilisban. A gyakorlatban ez azt jelentette, hogy például tartós tömésre és számos más kezelésre nem volt lehetőség, a szakorvosoknak rendelt szabta meg, milyen ellátásokat végezhetnek – magyarul a Kőbányai Híreknek dr. Kiss Melinda fogorvos.

„Az azonban tévhit, hogy ez csak a foghúzásra terjedt ki, ha valaki fájó foggal, gyulladással érkezett, megnyithattuk a fogat, elkezdhetjük a gyökerkezelést, gyógyszerrel el tudtuk látni – teszi hozzá a szakember, hangsúlyozva, hogy tartós tömésre vagy egy több alkalmas, hosszabb kezelésre a rendelet nem adott lehetőséget, bírságot szabhattak volna ki rájuk, amennyiben mégis ezt teszik. – Segítette a munkánkat, hogy nálunk van röntgen, illetve szájszész, így az adott körülmények között mindent megtehetünk, amit szabad volt” – mondja az orvos.

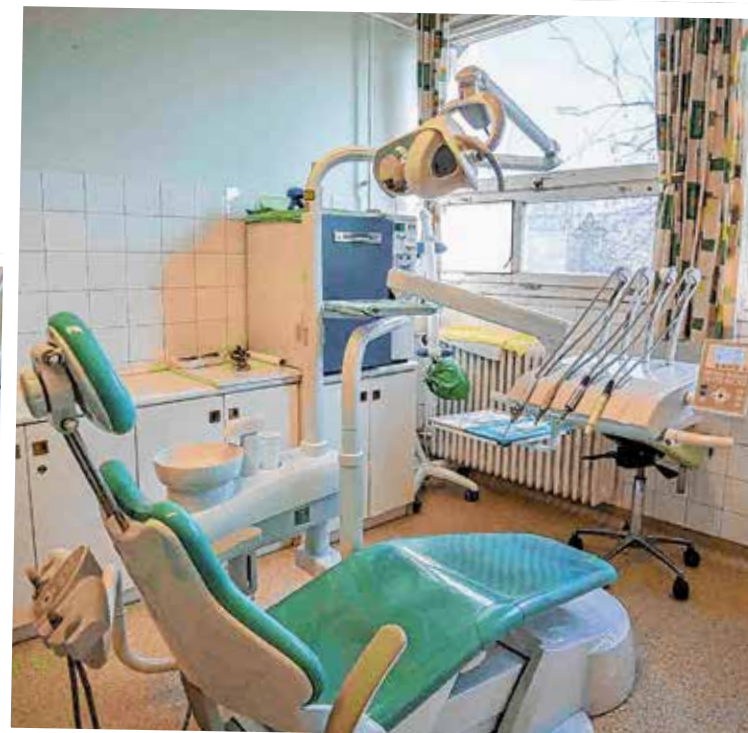
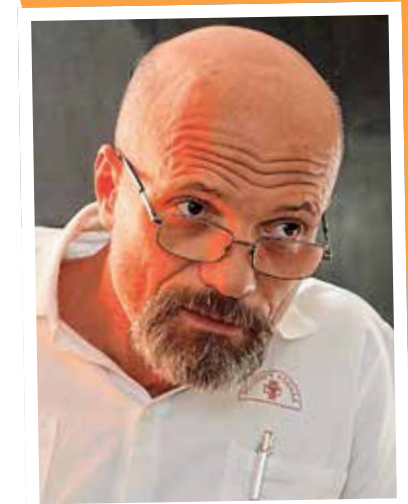
Megoldották a fogászati rendelés folyamatosságát is, az idősebb kollégákat a fiatalabbak helyettesítették. A fertőzésveszélyt a szokásosnál is gyakoribb, szigorúbb fertőtlenítéssel igyekeztek megelőzni. Járvány idején elsőrendű fontosságú az orvosok számára a védőfelszerelés is, a vízűtőeszközök ugyanakkor fokozott fertőzésveszélyt jelentenek, páradús környezetben ugyanis könnyebben terjedhet a vírus.

Az alapellátásban dolgozó szakemberek védőfelszereléseként az államtól az első időszakban sebészi maszkokat kaptak, ezt tudták kiegészíteni később azokkal a magasabb védelmet jelentő FFP2-es maszkokkal, amelyeket kedvezményes áron biztosított számukra Kőbánya önkormányzata.

„Lelkileg volt a legnehezebb ez az időszak, amikor abba kellett hagyni egy-egy beteg ellátását, amit normál helyzetben folytattam volna” – hangsúlyozza dr. Kiss Melinda, de ta-

pasztalata szerint a betegeknek is nehéz volt sokszor elmagyarázni a tőlük független változásokat, szabályokat. A korlátozások miatt harmadára csökkent a napi betegforgalom, ami az alapellátást végző fogorvosi praxisok finanszírozásában is komoly veszteséget jelent: bár az alapfinanszírozást megkapják a szolgáltatók, a kezeléseket után járó nagyobb bevétel a töredékére csökkent, folyamatos veszteséget okozva. Kiss Melinda abban bíz, hogy a szakma kérése válasza tállal, és lesz valamilyen állami támogatás a járványhelyzeti időszak veszteségeinek pótlására vagy csökkentésére.

Meghatározott eljárással, telefonos kikérdezéssel igyekeztek az elmúlt hónapokban megelőzni, hogy koronavírus-gyanús beteg érkezzen a rendelésre nyilatkozta a Kőbányai Híreknek a kerület 24 órás, ambuláns és kijáró orvosi ügyeletét ellátó Interambulancia Kft. szakmai vezetője, Zacher Gábor azt mondja: ha felmerült a COVID-19 gyanúja, a háziorvossal vették fel a kapcsolatot, aki értesítette a mentőszolgálatot. Az elején ugyan nem zajlott zökkenőmentesen az eljárás, de máris megfelelő védőfelszerelésekkel rendelkeznek. Zacher Gábor, aki az ügye-



Megnőtt a háztartási balesetek száma a karantén idején

leti munkán túl sürgősségi osztályon, illetve az országos mentőszolgálatnál is dolgozik, úgy látja, a karantén idején kevesebb volt a nagyobb közlekedési baleset, a háztartási kisebb balesetek száma viszont jócskán emelkedett. Érezhető volt, hogy az otthonmaradók elkezdtek barakcsolni vagy sütni-főzni, és ebből adódtak is sérülések, volt, aki létráról esett le, mások a kezüket vágták el vagy szúrták meg.

Nem voltunk felkészülve a járványhelyzetre, hiszen llyennel nem találkoztunk még – mondja az orvos. A koronavírus-járvány szerinte a sebezhetőségre mutatott rá, arra, hogy olyan egészségügyi tartalékokat kell felhalmozni ezután, amely bármikor bevethető. Hiszen ha a jelenlegi időszak el is múlik, jöhet egy újabb járvány, amelyet felkészülten kell várni úgy védőeszközök, mint képzett emberek szempontjából. Jelenleg szerinte a járvány diktálja a korlátozásokat, amelyet mindenkinek a saját bizton-

sága érdekében kell elfogadnia, hiszen első az egészség. A veszélyell persze alapvetően akkor szembesül egy ember, ha a családjában, a környezetében fordul elő megbetegedés, ha látja a következményeket – mondja Zacher Gábor, aki számára az első megdöbbentő élmény a veszélyhelyzet kihirdetése után a teljesen kihalt Vörösmarty tér volt egy hétköz-

nap este, majd a Rózsa utcai idősothton, ahova a mentőkkel vonult ki a betegeket el látni. Vegyük komolyan a megelőző intézkedéseket, akkor is, ha azok kényelmetlenek, nehezek – üzeni a kőbányai ügyelet szakmai vezetője, ezúttal ugyanis a vírusfertőzés veszélye nem távoli, hanem maga a valóság.



Szigorú szeretet, biztonság és lelki támogatás bizonytalan időkben

Május első hetében a Kőbányai Önkormányzat támogatásával megkezdődött a koronavírus-szűrés a Szívárvány Idősek Otthonában. Az intézmény szigorú szabályokat vezetett be már a járványhelyzet legelején az otthon lakói és a dolgozók védelmében. A korábban egész nap nyitott, látogatókat fogadó intézmény már két hónapja zárt kapuk mögött éli mindennapjait. Hogy hogyan, arról Lajtai Ferencné ügyvezető tájékoztatta a Kőbányai Híreket.

126-an laknak jelenleg az otthonban, 74-en gondoskodnak róluk: ápolók, gondozók, mentálhigiénés és technikai dolgozók. A járványügyi szakmai irányítás az intézményi orvos és a vezető ápoló feladata. Tudatosan, tervezetten készültek a jelenlegi helyzetre. D. Kovács Róbert Antal polgármesteren keresztül már a legelején tájékoztatták a lakók hozzátartozóit a zárt közösségekben várható kockázatokról, és lehetőségeit kínálták az idős szülők, hozzátartozók hazavitelére, hogy aki teheti, gondoskodó családi légkörben vészelje át a járványt. A lehetőséggel két család élt.

A veszélyhelyzet jelentősen megváltoztatta az otthon élet-

tét, a korábbi eseménydús, színes közösségi élet a háttérbe szorult, a csoportos foglalkozások, zenés-táncos rendezvények helyét átvette a személyre szóló törődés. A foglalkozások a lakrészekben, apartmanokban történnek, ahogy az étkezés is. A zárt, virágos park jól jön most, hiszen van lehetőség egy kis sétára, levegőzésre. Az otthonban élők telefonon, interneten tartják a kapcsolatot a szeretteikkel, a külvilággal, ám utóbbi sokszor nehezebbé vált a zárt időszak elviselése, hogy aki teheti, folyamatosan azzal szembesülnek, hogy a legveszélyeztetettebb korosztályhoz tartoznak a maguk krónikus betegségeivel, ráadásul családjukkal sem le-

hetnek együtt, a telefon pedig nem pótolja a személyes találkozást, ölelést. Tudják, érzik ezt az intézmény dolgozói is, a lakók lelki támogatását, segítségét mindannyian feladatuk részének tekintik. Arra is figyeltek, hogy bővítsék az idősök kapcsolati körét, új barátokat, családtagokat voltak be a kapcsolattartásba. A látogatási és kijárási tilalom, a csomagátvitel megszüntetése mind-mind megterhelő intézkedés, ame-



lyeket kezdetben a hozzátartozók és az idősek is nehezen fogadtak. Idő kellett hozzá, hogy érezzék, mindez éppen az ő érdekében történik. A dolgozók mindennapjai is sokkal kötöttebbé váltak, munkavégzésüket a járványhelyzeti eljárásrend ha-

tározza meg. Napi nyilatkozatot kell tenniük az egészségügyi állapotukról, maszkot, védőköpenyt használnak, amelyeket folyamatosan cserélnek, a kézfertőtlenítés, a fertőtlenítő szalvéták és a hőmérőzés mára megszokottá vált. Magánéletükben is szigorúan tartják a kijárási korlátozást, a biztonságos munkába járást, azaz a tömegközlekedés elkerülését önkormányzati támogatással sikerült megszervezni. A védőeszközzel történő ellátásban, azok beszerzésében is kiemelt segítséget nyújtott Kőbánya, a központi, állami keretből pedig április 10-től jutnak heti rendszerességgel maszkokhoz, vizsgálókesztyűkhöz.

Új autó a gyermekorvosi ügyeletnek

Kőbánya 10,5 millió forintos támogatásával vásárolt új, az ügyelet számára speciálisan átalakított személyautót a Heim Pál Országos Gyermekgyógyintézet, amely 1995 óta látja el a X. kerületben az éjszakai és szűnnapi ambuláns és kijáró gyermekorvosi ügyeletet. A megkülönböztető jelzéssel, fény- és hangtechnikával felszerelt gépjármű több mint kilenc ezer 14 év alatti kőbányai gyermek ellátásának biztonságát és színvonalának emelését segíti.

Az egyszerű adomány mellett az idej költségtérítésbe

egy kiegészítő finanszírozást is betervezt a kerület a gyermekorvosi ügyeleti ellátás támogatására, amelynek összege gyerekenként 100 forint havonta. „Számunkra, Kőbánya vezetése számára a kerületben élők biztonságának, egészségügyi ellátásának színvonalas biztosítása elsődleges feladat. Ennek része a gyermekorvosi ellátás is, hiszen gyermekeink, fiataljaink egészsége, biztonsága a családok és kerüle-



tünk jövőjét is jelenti.” – mondta D. Kovács Róbert Antal polgármester, aki a kerület alpolgármestereivel közösen adta át a járvány-

helyzet idején a vér- és más szállításokban is segítő, napi 24 órában szolgálatban lévő gépkocsit.



A fokozott odafigyelés eredményeként május elejéig, a tesztekkel megkezdéséig a Szívárvány Idősek Otthonában sem a lakók, sem a munkavállalók körében nem tapasztaltak koronavírusra utaló tünetet. A nehéz helyzetben nincsenek egyedül, az ügyvezető szerint Kőbánya vezetője napi támogatást nyújt. Számos magán személy és cég, vagy más szervezet is segíti mindennapjaikat, így mások mellett a Fiorentini Hungaria Kft., az IKEA, a HIT Gyülekezet Szeretetszolgálat, valamint a Wenzhoui Kereskedők Szövetsége is hozzájárult az idősök ellátásához.

A kőbányai mentőcsónak - a Bárka

Bántalmazás, erőszak, elhanyagolt, éhező gyermek - internetes oldalak, napilapok szalagcímeiben gyakran előforduló szavak. Egy-egy felkapott történet napokig, hetekig foglalkoztatja a közvéleményt, ismeretlenek osztják meg véleményüket, kinek mit és hogyan kellett volna tennie. Ezek azok a esetek, amelyek „velünk soha nem történhetnének meg”...

Nézőként, olvasóként így látjuk. Am vannak, akik testközelből éltek meg mindent: bár nem minden esetük szalagcíme illő, de minden megismert emberi sors megterhelő. Családsegítők, szociális gondozók, akik a koronavírus-járvány idején is az első vonalban dolgoznak, mégis mintha láthatatlanok lennének, nem sok szó esik róluk. Pedig ők azt a mentőcsónakot jelentik az eseteknek, ami egyrészt átsegítheti őket a legnehezebb időszakokon, másrészt kiutat mutathat a kilátástalannak tűnő helyzetből. Kőbányán ez a Bárka. Sokrétű a tevékenységük: hozzájuk tartozik a hajléktalanok újrakezdését segítő LÉLEK Pont, a Gyermek Átmeneti Otthona, de hozzá-

juk futnak be a jelzések a krízishelyzetbe kerülő gyerekekről, családokról, idősekről is. Ahogy Némethné Lehoczki Klára, az intézmény vezetője fogalmaz, a szociális segítőnél nincs home office, távmunka. Szociális gondozók a házi segítségnyújtás keretében 5-10 embert gondoznak naponta, bevásárolnak, fürdetnek, hajtatnak mosnak, sebeket kötnek, recepteket váltanak ki, orvoshoz kísérik a gondozottjait, és ha futja az idejükből, a takarításban is segítenek. A családsegítők munkáját nehezíti, hogy a járvány miatt a jelzőrendszer is nehezebben működik, a krízishelyzetekre sokszor már csak akkor derül fény, ha valóban nagy a baj, súlyos a helyzet.



Teszik a dolgukat nap mint nap



Van, ahol minden érintett segítségre szorul: például nemrég egy idős házaspárhoz mentek ki, mint kiderült, a férfi kórházi kezelésre szorulna, de otthon gondozták. Velük élt egy iskoláskorú gyerek is, akit azonban iskolába nem járatnak, a gyerek szülei pedig éppen munkanélkülivé váltak. „Ezt rendezni kell valahog” – mondja a Bárka vezetője.

Munkatársaik a bezártóság miatt depresszióval küzdő, magányos időseknek igyekeznek segíteni, gépkocsivezetők pedig az adományokból összeállított csomagokat juttatják el a rászorulókhhoz. A Bárkához tartozik a kőbányai egészségügyi alapellátás megszervezése, vagyis a háziorvosok, fogorvosok rendelése is. „Az orvosok Kőbányától minden védőfelszerelést megkaptak már a kezdetektől, hogy koncentrállhassanak a feladatokra” – mondja Némethné Lehoczki Klára.

A folyamatos ellátás, rendelés biztosítása nem volt egyszerű feladat, hiszen az első hónapokban a 65 évnél idősebbek nem dolgozhattak, hiába vállalta volna a munkát néhány 70 éven felüli orvos is. Többletmunka a rendelőintézetek napi többszöri, fokozottabb takarítása, fertőtlenítése is.

A Bárka gondoskodik a hozzájuk érkező adományok célba juttatásáról is: az éttermektől kapott készleteket például a hajléktalanokat ellátó LÉLEK Pontba, illetve a Gyermek Átmeneti Otthonba vitték, ahol azokat még aznap el is fogyasztották. A megszületett eltérő finom falat, pizza segítséget jelentett még akkor is, ha az ellátás kerületi finanszírozással teljes mértékben biztosított. Az adományba került sebzési maszkoknak is van helye, hiszen a ki-

járó gondozók, illetve ellátójuk naponta többet is elhasználnak belőlük. Ahogy a védőeszközből, úgy az adományba került fertőtlenítő szerekből is juttatnak a családsegítőknél keresztlátás azoknak, akik rászorulnak: időseknek, akik nem tudnak gondoskodni magukról. Telefonon, e-mailben futnak be hozzájuk a kérések, amelyeket igyekeznek teljesíteni. Egyre többen kérnek élelmiszert is, erre is igyekeznek megoldást találni, hiszen a Bárka a Vöröskeresztel, illetve számos más alapítvánnyal is kapcsolatban van. „Ehhez nem marad senki” – mondja az intézmény vezetője. A Bárkánál járványhelyzet idején sincs megállás, teszik a dolgukat nap mint nap.

Beiratkozás szélessávon

Idén a járványhelyzet miatt elmaradtak a nyílt napok az óvodákban, a beiratkozásoknál, jelentkezésnél sem volt lehetőség a személyes találkozássokra az óvodapedagógusokkal. Online, azaz e-mailben, illetve akinek erre nem volt lehetősége, postán küldhette be az önkormányzat oldaláról letöltött jelentkezési lapot április közepén. „Amennyire tartottunk tőle, annyira zökkenőmentesen ment” – mondja Blattné Edit, a Bóbíta Óvoda vezetője, aki ősszel szűkebb körben alig tapasztalt problémákat a jelentkezéseknél, szerinte jó volt az információáramlás. A szülők jelentős többsége e-mailben írta be gyerekeit, az óvodai postaládába mindössze néhány nyomtatott jelentkezési lap érkezett.



Az áprilisi beiratkozás után május elejétől az óvodákban is megkezdődött a fokozatos nyitás: a szülői igényekhez igazodva sorra nyílnak az ügyeletes intézmények, újabb és újabb csoportok. Am a nyitást szigorú szabályok korlátozzák, egy csoportba a fertőzések elkerülése érdekében csak öt gyermeket lehet felvenni, vagyis arra nincs lehetőség, hogy minden gyerek a megszokott óvodájába, csoportjába járjon.

Májusban indulnak a bölcsődékben és az óvodákban a karbantartások, kisebb-nagyobb felújítási munkák is. Több ingatlannál a lapostetőt kell szigetelni, ilyen például az Aprók Háza Óvoda és a Napsugár Bölcsőde. Másból a vizesblokkok, a csoportszoba burkolata vagy a mosókonyha szorult javításokra, mint a Bóbíta és a Gépmadár Óvodában, illetve a Szivárvány Bölcsődében. A Kékvirág Óvodában az emeleti aula festése, a Kiskakasban pedig az ivókutak cseréje történik meg a következő hetekben, hónapokban.



Segítség az érettségéhez

5000 maszkot, 5000 védőkesztyűt és kézfertőtlenítőt szert adományozott az érettségik biztonságos lebonyolításához a Kelet-Pesti Tankerületi Központnak a magyarországi kínai közösség, a Monori Center. Az eszközöket Sing Yinan, a Lager-Sped Kft. ügyvezetője adta át dr. Varjúné dr. Fekete Ildikó tankerületi igazgatónak.



Janikovszky-nap nem hagyományos módon

„Mosd meg a kezed! Hányszor mondtam? Mosd meg a kezed!” – idézte Janikovszky Éva több mint 50 évvel ezelőtti megjelenését „Ha én felnőttné volnék” kötetéből a ma is érvényes üzenetet Janikovszky János, az író fia. Am ezúttal a beszédek és köszöntők

nem az iskolában, hanem online hangzottak el. A Kőbányai Janikovszky Éva Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola ugyanis erről idén, a járványhelyzetben sem mondott le. A Janikovszky-nap ugyanis az intézmény kiemelt ünnepe, amely-

nek keretében az elsősöket az iskola „teljes jogú állampolgáiraivá” avatják. A legnagyobb videó-megosztó oldalon közzétett félórás felvétellel köszöntötték a legkisebbeket, akik ezúttal otthon, a felvételt figyelve teheték le első fogadalmukat, és vehet-



Az írásbeliket megtartották, a szóbelik elmaradnak

Rendhagyó ballagás, távolságtartó érettségi

Távballagással, online búcsúztak végzős diákjaiktól Kőbánya középiskolái. Sajátos megoldásokkal, ötletekkel tették különlegesebbé a távolsági is a fiatalok életében különlegesnek, mérföldkőnek számító eseményt.



Az írásbeliket megtartották, a szóbelik elmaradnak

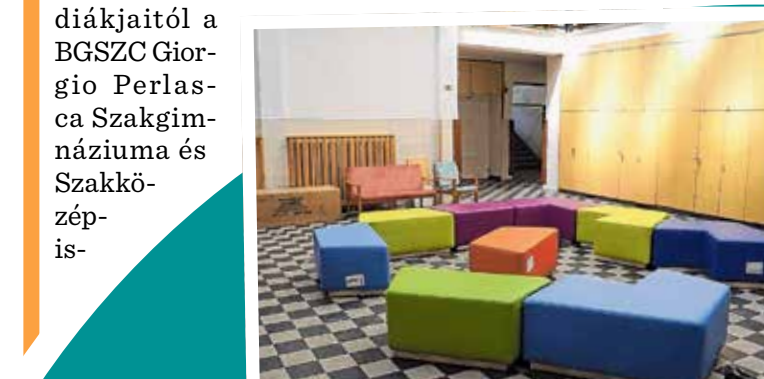
„Ne keseredjétek el, merítsetek erőt a rendkívüli helyzetből” – üzent a kőbányai Zrínyi Miklós Gimnázium igazgatója a végzős diákoknak, akikről az iskola honlapjára feltöltött kisfilmekkel és szövegekkel búcsúztak, egyben biztatták, motiválták is őket a május 4-én kezdődő érettségikre. A Magyar Gyula Kertészeti Szakgimnázium és Szakközépiskola virtuális intézményi sétával engedte el végzőseit. Aki a filmet végignézte, lélekben az iskolában élhette végig a ballagást.

„Ne keseredjétek el, merítsetek erőt a rendkívüli helyzetből” – üzent a kőbányai Zrínyi Miklós Gimnázium igazgatója a végzős diákoknak, akikről az iskola honlapjára feltöltött kisfilmekkel és szövegekkel búcsúztak, egyben biztatták, motiválták is őket a május 4-én kezdődő érettségikre. A Magyar Gyula Kertészeti Szakgimnázium és Szakközépiskola virtuális intézményi sétával engedte el végzőseit. Aki a filmet végignézte, lélekben az iskolában élhette végig a ballagást.

szé ha lesz rá lehetőség, megnyílnak az iskola kapui és pótolják a hagyományos ballagást – ígéri az igazgató.

Am előtte az érettségik lebonyolítása a feladat a rendhagyó, járványhelyzeti körülmények között. Idén országosan csak írásbeli vizsgákat rendeznek, amelyek május 4-én rendeznek meg is kezdőd-

amelyben versek, beszédek és a végzős osztályok vidám kisvideói szerepeltek. Per-



Megújultak a közösen használt terek

Nyitásra készen

Határidőre – 1 hónap alatt – elkészült a Bányai utcai iskola belső felújítása. Így az átépítés előtt álló Szervátiusz iskola több száz tanulója kezdheti meg itt a tanévet szeptemberben. Megújultak a mosdók, elkészültek a festések és az áramhálózatot is modernizálták. Bár nem önkormányzati feladat az iskolai oktatás, a testület még tavaly decemberben döntött arról, hogy a Mocorgó Óvoda mellett megújítja a Szervátiusz Jenő Általános Iskola épületét is. A két korszerűsítést az egykori Északi Járműjavító telephelyének hasznosítása, az Operaház logisztikai központjának és az új Közlekedési Múzeumnak az építése kapcsolja össze. Utóbbi beruházás ugyanis igényt tart az óvoda területére is, így a Mocorgó Óvodát a testület összevonta a Kőbányai új 38. szám alatti óvodával, annak épülete pedig már megérett a felújításra.



Közben lezárult a Szervátiusz iskola átépítésére és bővítésére kiírt közbeszerzés is, így a munkálatok ott is elindulnak, a diákok a tervek szerint 2021 őszén vehetik birtokba korszerűsített és bővített régi iskolájukat. Mivel a terület több intézmény felújításában is gondolkodik, a Bányai utcai iskoláról a későbbiekben is számíthatnak, hiszen annak épülete más intézmények korszerűsítésénél is megoldást jelenthet az építkezések idejére.



A járványhelyzet miatt a végzősök online készültek fel az érettségikre. Az iskola igazgatója úgy látja, ez jól működött. Dr. Horváth Endre komoly tapasztalatnak tartja a kényszer szülte időszakot, szerinte számos olyan módszer, gyakorlatot dolgozott ki és vezettek be a tanárok, amelyeket érdemes lesz átgondolni és továbbvinni akkor is, ha visszatér az élet a normál kerékvágásba az oktatásban.

Rendkívüli helyzet, speciális megoldások

A bizonytalan helyzetben bizonytalanság miatt, tanácsért telefonálnak a legtöbben – magyarázza dr. Kolejanisz Márk ügyvéd, aki a veszélyhelyzet kezdete óta fogadja a kőbányaiak hívásait az önkormányzat által meghirdetett, ingyenes jogi segítséget kínáló telefonszámon (lásd 16. oldal). A hozzá fordulók két fő csoportba oszthatók: az egyik egyértelműen a nehéz helyzetbe került vállalkozásokhoz köthető, olyan munkavállalók kérésnek tanácsot, akik vagy már elvesztették a munkájukat, vagy érzik, hogy valószínűsíthető-

en megszűnik a munkahelyük. A másik csoport vegyesebb, egyetemisták, nyugdíjasok, üzlet- vagy lakásbérlők alkotják, akik a járványhelyzetben azzal szembesültek, hogy a krízis miatt a tanulmányaik során valamilyen hátrány érte őket, vagy nem tudják az ügyeiket a szokásos menetben intézni, hiszen a karantén miatt nem mozdulhatnak ki otthonról, illetve a bérleti jogviszonyuk vitatott. A problémák köre jól besorolható, abban viszont mégis egyediek, hogy a járványhelyzetben nincsenek rájuk bejáratott megoldások, a rendkívü-

li helyzet kompromisszumokat követel mindkét féltől. „Abban tudunk segíteni a jogi segítséget igénylőknek, hogy hogyan tudják konstruktívan előremozdítani az ügyüket, hogy hova és merre lépjenek tovább” – mondja a jogász, aki szerint a válsághelyzetben az emberi oldal is jobban megmutatkozik: vannak olyan munkáltatók, ingatlanbérlőadók, akik erőfőnyükkel visszaélve hoznak döntéseket a munkavállalók bérééről, munkaidéjéről, vagy éppen a bérleti jogviszonyról, míg mások épp ellenkezőleg, rendki-

vüli rugalmasságról tesznek tanúbizonyságot. Bár a legtöbb esetben jól meghatározható, egy-egy fél hol hibázott, követett el esetleg jogsértést, kérdéses, érdemes-e belevágni egy hosszabb pereskedésbe. A jogász szerint érdemesebb olyan megoldásokra törekedni, amely mindkét fél szempontjaira ügyelve a lehető legjobb figyelembe veszi, hogy előbb vagy utóbb visszatér az élet a normális kerékvágásba. Dr. Kolejanisz Márk tapasztalata azt mutatja, a telefonálók hálásak az útmutatóért, tanácsért, amely ha nem



is oldja meg azonnal a gondjukat, de el tudnak indulni a megoldás irányába, az új szempont, jogi lehetőség oldja a bizonytalanságukat.

Korlátozott nyitva tartás a járvány ideje alatt

Szabályozott vágás

Nyert Bajnokok Ligáját a Győri ETO-val és Európa-bajnoki bronzérmét a magyar női kézilabda-válogatottal, megjárta Spanyolországot és Ausztriát, jelenleg pedig édesanyaként és üzletasszonyként az Arkádban vízi fodrászüzletét Soós Viktória kézilabdázó. Új csapattal, új pályán dolgozik, ám ahogy a sportban, úgy a járványhelyzeti mindennapokban is a sportszerűség és a rendkívüli üzletmenetre kialakított szabályok vezérik.

„Nyitva tartunk a járványhelyzet alatt is, a megváltozott körülmények miatt senkit sem bocsátottunk el, ugyanakkor szigorú protokollt vezettünk be a vendégek és a munkatársak megóvása érdekében” – meséli Soós Viktória. A visszavonult kézilabdázó azt mondja, márciusban először a franchise-központtal egyeztetett, majd leült több mint 25 munkatársával átbeszélni a következő heteket: ki vállalja a munkát a járványhelyzet idején, kivel tudnak számolni. Aki akart, maradhatott, velük nyitva maradt a szalon.

A szomszédos élelmiszerüzletbe igazodva a korábbi 21 óra helyett csak 18 óráig fogadták a vendégeket. Az egész napos nyitvatartás visszaállítás mellett csak azután döntöttek, hogy erre a vendégek részéről is igény mutatkozott. A szalonban szigorú higiénés protokollt vezettek be a vírusfertőzések megelőzése érdekében: sokáig csak minden második széket dolgozhattak a fodrászok, így a vendégek között a minimálisan elvárt 1,5 méter helyett 3 méteres távolságot tartottak, az eszközök mellett a fejmosókat és a székeket is minden hajvágás után fertőtlenítik, valamint kihelyezték kézfertőtlenítőt a vendégek számára is. Az pedig már a járványhelyzet kihirdetésekor természetessé vált, hogy munkatársaik maszkban dolgoznak.

„Az elején volt olyan nap, hogy összesen öt vendég volt úgy, hogy normál helyzetben az év ezen időszakában egy átlagos hétköznap 110-120 embert szolgálunk ki” – mondja Viktória, hozzátéve, hogy ahogy lassan híre ment a nyitvatartá-

snak, a vendégek létszáma is nőtt – igaz, még így sem éri el a felét sem a megszokottnak. A bevétel így csak arra elég, hogy a veszteségeket csökkentse, hiszen a másik oldalon a kiadások állandóak. „Némileg csalódásként érzem, hogy a pláza erre az időszakra is a teljes bérleti díjat kérte az üzlet helyiségre” – magyarázza Viktória, aki ugyanakkor biztos benne, hogy a bevásárlóközpont tartja ígéretét, és hamarosan kidolgozza azt az egységes eljárásrendet, amelyben minden bérlő, így ő is segítségre számíthat. Fontos lenne ez számukra, hiszen első olvasatra a kormányzati intézkedések első és második ütemében sem találtak olyat, ami rájuk vonatkozna – igaz, sokakhoz hasonlóan ők is küzdenek még az értelmezéssel, és bizakodnak. Hogy meddig tudnak így működni, arra ma már nem gondol.

Még a járvány elején készítették egy 3 hónapos forgatókönyvet, számoltak, terveztek, hogy a kapott családi segítséggel meddig mehet a bolt, ám a tapasztalat ezt a tervet hétről hétre felülírta. „Nem kell tervezni, és akkor nem ér csalódás” – teszi hozzá némi iróniával a volt kézilabdázó, aki ma már egy hétnél előbbre nem gondolkozik, mivel a helyzet folyamatosan változik. Azt reméli, hogy ha veszteséggel is, de túléljük a járványos időszakot. A kérdés csak az, hogy a most felhalmozott mínuszt, ha újraindul az élet és javul



a helyzet, mikorra tudják ledolgozni. Megteszik, amit lehet, és azt érzik, a vendégek is becsülik igyekezetüket. Az általuk kidolgozott ügyfélfogadási rendről közben az egyik legrelevánsabb helyszín is pozitív reakciót küldött: az országszerte már csaknem 40 szalonból álló franchise-hálózat május elejétől az összes szalonra nézve kötelezővé tett egy olyan vendégfogadási protokollt, amely Viktóriáék üzletében már április eleje óta szinte teljes egészében érvényben van.



100 év alatt a harmadik generáció viszi a családi ipart

Az örökség kötelez



Apa és fia áll a Martinovics téri vegytisztító ajtajában. Majd száz éve működik Nagy Mihályék családi vállalkozása, apáról fiúra szállva generációk óta. Nagy gazdasági világválság, világháború, államosítás, rendszerváltás és devizaválság tarkítja iparosságuk történetét – ezúttal a koronavírus-járvány van soron.

„1928-tól az én szüleim csinálták, aztán én '80-tól, most pedig a fiam folytatja” – meséli idősebb Nagy Mihály, aki nyugdíjasként is besegít a családi üzletbe. Mindkettőjüknek szakmája a vegytisztítás, dolgoztak máshol is, de végül csak a családi foglalkozásnál kötöttek ki. Az idősebb szülők és a fiatal pár két budapesti üzletet működtettek: a kőbányai mellett van egy a Szalay utcában is. A veszélyhelyzet kezdetén a belvárosi boltban is lecsökkent a forgalom, mindenki távmunkára váltott, sem üzletben, sem közlekedésben nem volt elég megrendelés. A Martinovics téri vegytisztító a családi házuk része, itt alkalmazkodtak a korlátozásokhoz.

„Nem jó, hogy csak 15 óráig lehetünk nyitva, mert aki dolgozik, nem tud idejönni eddig

az időpontig” – meséli ifjabb Nagy Mihály. Kőbányán az ügyfélkör egészen más, mint a belvárosban: sok a visszajáró, ismerős, van aki még a nagyszülőkhöz is hordta a holmiját tisztításra. „Talán mi több szeretetet teszünk bele” – mosolyog a kisiparos.

A nyitvatartás korlátozásával és a kijárási tilalommal a forgalmuk a töredékére csökkent – cserébe viszont a kiadások, a járulékok és a rezsiköltségek is megmaradtak. A járványhelyzet kezdetétől túlélt üzemmódrá váltottak, a megtakarításokból fedezik a vállalkozás fenntartását, ami véges. „Az az igazság, hogy ezt a kisiparos szolgáltatórteget valahogy kifejezték mindenből, hiába, hogy tradicionális szakmáról van szó” – magyaráz az ifjabb Nagy Mihály, ugyan-

is egyelőre a kormányzati intézkedések között nem találtak rájuk szabott könnyítést vagy járulékelengedést, mint a többi szektorban. A vegytisztító szakmában ráadásul éppen a tavasz és az őszi szezon, általában hűvösebbkor indulnak a lakásfelújítások, nagytakarítások, egyelőre ez elmaradt. A május eleji enyhítések talán már adnak okot a bizakodásra, a belvárosba is mintha kezdene visszatérni az élet, bár egyelőre még a nyitvatartási korlátozások között – mondja a kisiparos. És ha a vidék után Budapest is enyhülnek a járványveszély miatti szabályok, a nyitvatartásban is visszatérhetnek a régi rendre, bízva benne, hogy lassan a forgalom is helyreáll.

„Ez a kis üzlet tud védekezni”

Kis virág-ajándék bolt a Kőrösi Csoma úton. Ágoston András a tulajdonos, az üzletet két 4 órással alkalmasan viszi. Bár a járványhelyzet miatt a virágboltok egy része rögtön bezárt, ő nyitva tartott: nemcsak azért, mert úgy látta, egy hosszabb zárás után nehezebb lesz az újrakezdés, de azért is, mert így munkát biztosíthatott kollégáinak. „Családosok, albérletesek, nem hozhattam őket nehéz helyzetbe” – magyarázza András.

A nyitvatartást a korlátozásokhoz igazították, és mindent megtesznek a fertőzések elkerüléséért: egyszerre egy vásárló lehet az üzletben, gyakran fertőtlenítéssel, kesztyűt és maszkot használnak munkaközben. „Az elején volt olyan nap, hogy nem volt forgalom, az első két hét nagyon kiszámíthatatlan, nagyon mínuszos volt. Aztán megjött a jó idő, jöttek a palánták, az emberek ott vannak, kertészkednek, ültetgetnek, elindult a forgalom annyira, hogy bizhassunk benne, fenntartja magát az üzlet” – meséli András.

A palántákra, cserepes virágokra helyezik a hangsúlyt, azokkal nincs gond akkor sem, ha nem kelnek el. A vágott virágok pedig csak a tartósabbakat szerzik be a nagybani piacon, hiszen kiszámíthatatlan, a lesz-e rájuk vevő. Idén tavasz-

szal az esküvőkkel sem számolhattak, a lakodalmak elmaradásával virágból is kevesebb kellett, március-áprilisban mindössze két kis menyasszonyi csokorra volt megrendelésük, se szülői csokrot, se autódíszítést nem kértek a párok. A ballagás is elmaradt – hiába hirdették a bolt közösségi oldalán, hogy egy csokorral, egy apró ajándékkal a szülők megünnepelhetnék érettségiző gyerekeiket, nem volt rá igény. A már korábban bevezetett internetes rendelési lehetőség, illetve a 24 órás kiszállítási szolgáltatás – ami Kőbányán ingyenes – viszont jól jött, volt rá igény, még ha nem is akkora, mint amekkorára számítottak.

„Ilyen helyzetben még nem voltunk” – mondja a bolttulajdonos, azt is hozzátéve, egyelőre úgy tűnik, mivel nem katás vállalkozók, a meghirdetett gazdasági mentőcsomagok egyike sem vonatkozik rájuk. Ami segíti fennmaradásukat, az a bérleti díj csökkentése volt, a társasház ugyanis, amelytől a bolt helyiséget bérlik, erre az időszakra a díj felét elengedte. Reményt ad a folytatásra az anyák napi nyitvatartás fogadtatása is: Andrásék azt tapasztalták, meglepően sokan köszöntötték idén az édesanyákat, a forgalom alig maradt el a korábbi években megszokottól.



Minden időben „Igen!”



Házasságkötő terem helyett a polgármesteri hivatal ülésterme, lagzi helyett kizárólag a tanúk jelenlétében megtett fogadalom: számos pár döntött úgy a járványhelyzet idején, hogy fontosabb a kimondott „Igen!” a közös életre, mint a forma, a külsőségek, amelyek között

elhangzik a szó. Évtizednyi jegyesség után fogadott idén áprilisban örök hűséget egymásnak Szász Ildikó és Varga Zoltán is. Nem vártak tovább, az elhatározásuknak eleget tettek – igaz, azt is tervezik, hogy a nagyobb mulatságot a járvány elmúlása után pótolják.

Mobil kamerákkal a szabálytalankodók ellen



Kicsit visszaesett az illegális hulladéklerakás a kijárási korlátozások időszakában, ami valószínűleg annak is köszönhető, hogy kevesebben mozogtak az utcákon – számol be a tapasztalatokról Fodor János, a kőbányai közterület-felügyelet vezetője. Ugyanakkor továbbra is találunk lakásfelújításokból, bontásból származó sított, több helyen nagy mennyiségű csomagolóanyagot. A felügyelet éppen ezért új módszerre vált, mobil napelemes térfelügyelő kamerákat szereznek be, amelyek gyorsan áttelepíthetők a frekventált helyszínekre, így több esélyük van tetteknél érni az elkövetőket. „Például a Kert-

városba most nyolc kamerát telepítettünk, egyet közülük kifejezetten az illegális hulladéklerakás megelőzéséért az Ezüstfa utcába” – említi példaként Fodor János.

Napelemes térfelügyelő kamerákat telepítettek olyan pontokra is, például a Kőrösi Csoma sétányra, ahol a köztéri italozás, hangoskodás a gond, több dohányzóterület pedig posztos szolgálatot szerveznek. A felügyelők jelenlétében ugyanis nincs fogyasztás. A járványhelyzetben több feladatot jelent a hajléktalanság is, tapasztalataik szerint sokan járnak át a 9. kerületből a különböző ellátó intézményekbe.

Az is gyakori, hogy éppen a segítőkész lakosok vonzzák a hajléktalanságot azzal, hogy pénzt, élelmiszert adnak nekik.

„Úgy szerveztük át a szolgálatot, hogy nappal legyen kinn több járőr páros, éjszaka elcsendesedik a város” – mondja Fodor János, aki úgy látja, a kőbányaiak viszonylag fegyelmesebben viselkednek a korlátozásokat, tiltásokat. A lezárt játszóterek, kutya futatók, szabadtéri fitnesseszközök használata miatt például nem volt szükség bírság kiszabására, általában elégnék bizonyult a felügyelők tájékoztatása, hatósági eljárás is csak néhány alkalommal kellett kezdeményezni.

Szabadidejükben is szolgálatra készen nemcsak Kőbányán

Motoros polgárőrök

Az önkormányzattal eddig is jól működő kapcsolat továbbfejlesztése, új együttműködési lehetőségek számbavétele – e két fő célról tárgyalt a napokban Mustó Géza Zoltán alpolgármester Dienes Andorral, a Motorvéd Polgárőr Egyesület kőbányai kötődésű szolgálat vezetőjével. A rendőrségi vezetők kezdeményezésére 2012-ben alakult egyesület egyedülálló Magyarországon: főkapitányi megállapodás alapján Pest megye és Budapest teljes közigazgatási területén autópályákon, autótutakon és egyéb fő közlekedési útvonalakon segítik a járőrök munkáját, közlekedési akciókban és közrendvédelmi járőrszolgálatokban vesznek részt. 21 aktív motoros tagjuk van, elnökiük Préger Zoltán.



Dienes Andor a X. kerületben járőrként kezdte szolgálatát, majd dolgozott katonai rendszéknél, kábítószer-csoportban kutyászvezetőként, illetve operatív csoportban is. Közgazdász diplomája megszerzése után jelenleg egy műszaki fejlesztő cég alkalmazottja, a rendvédelemtől azonban sosem szakadt el; Kőbányára három éve

„tért vissza” a Motorvéd Polgárőrség szolgálatvezetőjeként. A veszélyhelyzetben aktívan segítettek, részt vettek a külföldi állampolgárok hazautazásához kialakított útvonal biztosításában, egészségügyi védőfelszerelések szállításában segítettek és szerepet vállaltak a kijárási korlátozások betartásának ellenőrzésében. Az egészségügyi dolgozóknak szervezett köszönetnyilvánításban, tapsolásban járműveik fény- és hanghatását „vetették be”. Tagjaik munka mellett, szabadidőben dolgoznak, évi 200–400 órát szolgálnak. Egyházi, önkormányzati rendezvényeken vannak jelen, és részt vesznek iskolai és óvodai nyílt napokon, elméletben és a gyakorlatban is segítve a

gyerekek biztonságát és felelősségteljes közlekedésre nevelését.

A rendőrségtől egy autót és hat motort kaptak, ezek jellemzően szolgálati járművek, ezeken felül pedig saját motorkerékpárt használnak, melyek fenntartását saját maguk fedezik. A megbeszélést Mustó Géza Zoltán alpolgármester azzal zárta, hogy bízik a további együttműködés lehetőségében, egyben megköszönte az eddigi segítséget. Kitért arra is, hogy a veszélyhelyzet elmúltával rendszeressé tenné az ilyen találkozásokat, ennek formális keretét a Közbiztonsági Koordinációs Értekezlet újjalesztése adhatja majd, melyre meghívást kapnak a Motorvéd Polgárőr Egyesület képviselői is.

Társasházi együttélés járványhelyzetben

Sorra születtek a bejegyzések a kőbányai közösségi oldalakon az elmúlt hetekben a társasházi fertőtlenítések elmaradásáról, a többletfeladat elvégzése nem egy helyen akadózott. Annyira, hogy a kerület vezetése is felhívásban fordult a társasházi közös képviselőkhöz, arra kérte őket, hogy a járványhelyzetben fordítsanak nagyobb figyelmet a közös terek, eszközök fertőtlenítésére.



Demhart Csilla négy lépcsőházzal felel

„Kukamosás, fertőtlenítés, kaputelefonok, csengők, korlátok” – sorolja a naponta kétszer fertőtlenített eszközök négy lépcsőházát is takarít. „Plusz egy fertőtlenítéssel több, de nem okoz gondot” – mondja, és azt meséli, a járványhelyzetben sokkal több hipót használ, míg korábban igyekezett ő is inkább az illatosabb tisztítószereket használni. Számos kőbányai társasház közös képviselőjét látja el a Kőbányai Vagyonkezelő is. A járványhelyzetben az önkormányzati cégnél a takarításokra külön eljárásrendet dolgoztak ki, amelyben a



JÁRHATÓ JÁRDÁKAT!

Tisztelt Kőbányai Ingatlan-tulajdonos, -kezelő és -birtokos!

Az ingatlan tulajdonosának, kezelőjének vagy birtokosának gondoskodnia kell az ingatlanra és környezete rendezettségéről, ebben MINDENKINEK közreműködnie szükséges.

Az ingatlan tulajdonosának, kezelőjének vagy birtokosának biztosítania kell az ingatlanról a közterületre kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyéséről, a kerítésének, az ingatlan homlokzatának és a teleknek a tisztán tartásáról, gyommentesítéséről, a kerítése tővéből kinövő gyomnövényektől, illetve gyomfaktól történő mentesítéséről.

Szintén gondoskodnia kell az ingatlan előtti járda, illetve a járda és az úttest közötti terület gondozásáról, amelybe beletartozik a tisztán tartás, gyomtalanítás, kaszálás.

- A terület akkor gondozott, ha
- a fák, bokrok 2,5 méter magasság alatti része nem nyúlik az úttest, illetve a járda fölé,
- a fás szárú növény sarjait eltávolították, és
- a talajtakaró növényzet magassága legfeljebb 20 centiméter.

A fenti rendelkezések megsértői közigazgatási vagy helyszíni bírsággal sújthatók.

Kérem, hogy biztosítsák az ingatlanok és közterületi zöldávok rendezettségét, az ingatlanuk előtti járda rendezettségéről használhatóságát, segítségük elő az azon történő biztonság, kényelmes közlekedést.

MINDEN KERÜLETI LAKOSNAK ÉS VÁLLALKOZÁSNAK KÖSZÖNÖM AZ EGYÜTTMŰKÖDÉSEET. VIGYÁZZUNK EGYÜTT KÖBÁNYÁRA!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Munkahelyeket teremt a Ceva-Phylaxia

Kőbánya az állatbetegségek elleni oltóanyagok fejlesztésére szakosodott multinacionális vállalat beruházási listájának élén szerepel. A Ceva-Phylaxia 100 millió euró értékben bővíti magyarországi gyártóbázisát és kutatás-fejlesztési részlegét. Az állatgyógyászat jelentőségét a jelenlegi helyzet felértékelte, hiszen épp a koronavírus-járvány mutatta meg, milyen következményekkel járhat egy állatról emberre terjedő betegség. A Ceva-Phylaxia fejlesztését a kerület vezetése és a területért felelős Somlyódy Csaba fejlesztési alpolgármester minden eszközzel segíti, hiszen a kutatás-fejlesztés Kőbánya nemzetközi ismertségét, gazdasági szerepét is erősíti.



Több mint 30 milliárd forintos fejlesztés Kőbányán

Azt szinte minden kőbányai tudja, hogy a Szállás utcában állategészségügyi oltóanyag-gyár működik. Így van ez már több mint száz éve: a Phylaxia-t 1912-ben alapította dr. Köves János állatorvos, hogy hatékony ellenszert találjon a kerület hízóállományát megilletéző sertéspestisre. Az már kevésbé közszer, hogy napjainkban a Szállás utcai bázis a Ceva legnagyobb oltóanyag-gyártó- és fejlesztő központja. Kőbánya ezen a téren veri az Egyesült Államokat is!

A francia vállalat az 1990-es években figyelt fel a Phylaxia kutatási hagyományaira, és vitte tovább új tulajdonosként az üzletileg is jelentős értéket. Ma a Ceva-Phylaxia állatorvosokból álló csapatát riasztják, ha egy farmon ismeretlen betegséget észlelnek. A helyszínen vett mintákat a Szállás utcában értékelik ki. „Az oltóanyag hatásosabb, fogyszatói szempontból pedig egészségesebb, mint az antibiotikum, hisz annak alkalmazása a betegségek megelőzésére irányul, és nem halmozódik fel a húsból. A gyakori antibiotikumok kezelés ráadásul ellenállóvá teszi a kórokozókat, mely hosszú távon komoly egészségügyi veszélyt okoz” – mondja a Ceva-Phylaxia vezérigazgatója, dr. Németh Zsolt.

Az állategészségügy az oltóanyagok gyártásában éveken át a humángyógyászat előtt

jár, amire ésszerű a magyarázat: egy baromfibajra kifejlesztett szert jóval kisebb egészségügyi kockázattal lehet csirkéken tesztelni, mint például a koronavírus lehetséges oltóanyagát emberekben. A cég a világ vezető gyártói közé tartozik, a globális vállalat 110 országban aktív, készítményei pedig keresettek.

„Kőbányán a gyártókapaacitást és a K + F részlegét egyaránt bővíteni szeretnénk. Az új, modern kutatás-fejlesztési központunk vonzó jövőképet kínál majd a szakmai kihívásokat kereső állatorvosoknak, vegyész mérnököknek vagy gyógyszerészeknek” – hangsúlyozta a vezérigazgató. Kőbánya a Ceva fejlesztési listájának élén szerepel. Az anyavállalat úgy tervezi, hogy a következő években a beruházási keret jelentős részét Magyarországon költi el. A hivatalosan Phylaxia Campusnak nevezett Szállás utcai központ bővítése több mint 100 millió euróba, azaz ma árfolyamon 35 milliárd forintba kerülhet.



Kisebbségi árcsökkenés várható a kőbányai ingatlanpiacon, mint a belvárosban

Hátrányból előny

Az elmúlt három évben a gazdasági konjunktúra az ingatlanpiacon is érződött. Az ingatlan kedvező befektetési célpont volt, az árak az alacsony jegybanki alapkamat mellett az áfacsökkentés és számos állami támogatás is fűtötte. Az általános helyzetből Kőbánya is profitált: korábbi periferiás, inkább negatív imázs miatt az árak mellyről indultak, az elmúlt három évben azonban gyakorlatilag megduplázták.

A százszázalékos áremelkedés jócskán meghaladta a belvárosi, belbuda ingatlanokét – mondja a Balla Ingatlan tulajdonosa és ügyvezetője, Balla Ákos. 2019 utolsó negyedében azonban már érződött az

erőteljes lassulás, a drágulást már nem tudták megfizetni az emberek, kezdett elfogyini azon családok köre, akik az állami támogatásokat igénybe vehették, és a befektetők köre is megfogyatkozott. Kőbányán ráadásul a befektetőknél is elsősorban a kisbefektetőkre kell gondolni, olyan családokra, akik saját ingatlanuk mellé vásárolnak még egyet. A látványos drágulás miatt a szakemberek már számítottak egy megtorpanásra, egy kisebb árcsökkenésre – de nem a jelenlegi válságra. A koronavírus ugyanis mindent felülírt: az ingatlanpiacon március első felében már csak olyan adás-vételek voltak, amelyek korábban húzódtak át, március második

felére pedig eljött a teljes leállás. Az ingatlanközvetítők, hirdetői portálok ugyan működnek, de nincsenek vevők: a kiszámíthatatlan helyzet miatt az emberek nem tudnak tervezni, a vásárlásait halasztják. Balla Ákos abban bízik, a kijárási korlátozások enyhítésével újraindulhat a piac, még ha nem is úgy, mint korábban. A külföldi befektetők ugyanis minden bizonnyal elmaradnak, a belföldiek pedig kíváncsiak, alkalmi vételekre lesnek majd. A szakember úgy gondolja, az újrainduló piacon elsőként a vevők egy nagy része érkezik majd Kőbányán. Ők azok az átlagos családok, akik hétköznapi lakhatási

gondjaik megoldására keresnek majd jó lehetőségeket. És várhatóan lesz is számukra jó lehetőség: míg a válság előtti drágulás az eladók pozícióit javította, addig a válság után a vevők kerülhetnek jobb alkuhelyzetbe, a kisebb kereslet árcsökkenést hozhat. Am hogy ez mennyi lesz, az még beláthatatlan – mondja Balla Ákos.

A szakember átlagosan 10–30 százalék között árcsökkenéssel számol a budapesti ingatlanpiacon, ám ez kerületenként nagyon eltérő lehet. Szerinte a belvárosban, a kiemelt belbuda területeken sokkal nagyobb árcsökkenés várható, mint Kőbányán, ahol szerinte 10 százalék körüli árcsökkenéssel számolhatnak majd a vevők.



KERT ÉS BALKON

A májusi gyöngyvirág

E havi számunkban egy nagyon kedves és szerény, mindenki által ismert vagy annak vélt, kis termetű évelőt mutatok be. A kedves kis virág rossz hírű is, több helyen is olvashatjuk a cseppet sem hízelgő becenevét: a legvonzóbb gyilkos! Persze ez csak akkor igaz, ha nem ismerjük a növényt.



A májusi gyöngyvirág (Convallaria majalis) a spárgafélék családjába tartozik, a Convallaria nemzetség egyetlen tagja. Európában és Ázsiában honos, így Magyarországon is. A tógyszek aljnövényeként érzi magát a legjobban, de bárhol előfordulhat az országban, ahol elég nedvességet talál. A talajban tarackszerű, vékony, elágazó rizómái vannak, és ebből fejlődik a hajtás. A hajtások csúcsi részén hártvány alvelelkekkel és kettő hosszú nyelű, élénkzöld lomblevéllel hajt ki. A levelek lemeze 10-20 cm hosszú, hegyes csúcú. Az első veszély itt található: ugyanis a májusi gyöngyvirág fiatal levelei rendkívül módon hasonlítanak a medvehagyma (Allium ursinum) leveleire, és már egészen kevés levél elfogyasztása is halálos lehet. Szerencsére a medvehagyma, ami egyébként az amarilliszfélék közé tartozik, néhány héttel előbb hajt ki. Ettől függetlenül, ha medvehagymát fogyasztunk, fokozottan győződjünk meg arról, hogy nincs-e közte Convallaria-levél!

De térjünk vissza a kertbe! A májusi gyöngyvirág április végétől május-június hónapokban virágzik. Általában árnyékos helyre ültessük, üde talajjal! Talajban nem válogat, de inkább mérskerülő. Fehér (ritkán lila), apró, harang alakú virágai kellemes illatúak. Elvirágzás után élénkpiros bogycát érlel, ezek is erősen mérgezőek, vigyázzunk a gyerekekre, nehogy megkóstolják azokat. Nyár közepétől kevés díszítő értékkel bír, ezért a kert kevésbé frekvenciát, árnyékos részébe telepítsük.

Szaportása egyszerű, ősszel egyszerűen egy ásvál emeljünk ki a növényekből annyit, amennyit szeretnénk, és telepítsük azokat a kívánt helyre. Szapora növény, érdemes kordában tartani, mert minden rendelkezésre álló helyet betölt.

A téli virágsegény hónapokban hajtathatjuk is. Még ősszel cserépezzük be néhány rizómát, majd olyan helyre tegyük, ahol hideghatás (fagy) ér. Január közepén-végén vigyük be a lakásba, az átfagyott cserépeket takarjuk le (pl. alufóliával) kb. egy hétre. Ezután tartsuk nedvesen a hajtani kezdő növénykéinket, és 3-4 hét után virágzó májusi gyöngyvirágunk lesz februárban!

Láthatjuk, a májusi gyöngyvirágtól félni nem kell, bátran ültessük a kertbe, egyszerűen csak gyönyörködünk, élvezzük az illatát, amikor virágzik, és kellő óvatossággal bánjunk vele! Érdemes azt is tudni róla, hogy ez a kis növény Finnország nemzeti növénye 1967 óta.

Hajnal Sándor, a Magyar Gyula Kertészeti Szakgimnázium és Szakközépiskola igazgatója



Színes programok minden korosztálynak - online is

Ismert és közkedvelt emberek személyes üzenetei, helytörténeti érdekességek, foglalkoztatók kicsiknek és nagyoknak, színház és halászléfőzés, szenior örömtánc - mind ez online. A Körösi Kulturális Központ a járványhelyzetben is színes élményekkel szolgál. A programokról, tapasztalatokról Györfly Lászlóval, a központ és a hozzá tartozó intézmények igazgatójával beszélgettünk.



„Mi abból élünk, hogy közösségeket szervezünk, ez most nehezen valósítható meg, ugyanakkor fontos, hogy mindenkiel tartunk a kapcsolatot” – emeli ki legfontosabb céljukat Györfly László. A Körösi legutóbbi rendkívüli Halmajlist hirdett: mivel az Ohegy parkban ezúttal nem volt lehetőség a közös halászléfőzésre, arra kérték a bogracsözőket, hogy május elsején családi körben készítsék el a hallét, majd osszák meg velük az ételről készült fotót, videót, esetleg a családi receptet. Erkezett is számos képes beszámoló a kerti halászléfőzésről.

Áprilisban online színházi előadást is láthattak a Körösi Facebook-oldalát követők, de a gyerekeknek is érdemes csatlakozni, a hűsvéti kézművesfoglalkozást anyák napi program is követte, és ezt tervezi a központ a gyereknapra is.

A Körösi közösségi oldala naponta frissül új tartalmakkal, népszerű a Híres Kőbányaiak és a Szeretem Kőbányát sorozat is, ahogy a helytörténeti érdekességekről is szívesen olvasnak a követők. A költészet napjára szervezett amatőr versmondás, amiben a kerület polgármestere is szerepet vállalt,

olyan anyagokat kapnak tőlük, amelyeket a közösségi oldalon megoszthatnak, közzétehetnek. A szeniorok kezét sem engedik el a járványhelyzetben, folyamatos kapcsolatban vannak a nyugdíjasklubok vezetőivel, ha valakinek segítségre van szüksége, annak megszerzésében is segítenek. És aki akar, élőben, online kapcsolódhat a szenior örömtáncokhoz az előre meghirdetett időpontokban. A járványhelyzet enyhülésében bízza már meghirdették és várják a jelentkezőket a nyári napközis táborokra is: június 22-24. augusztus 19-ig biztosítanak színes programokat a gyerekeknek reggel 8 órától 16 óráig.

Az olimpia előtt az érettségín állt rajthoz Késely Ajna

Újra a vízben



Olimpia helyett idén áprilisban érettségire készült Kőbánya olimpiai reménysége, Késely Ajna. A Kőbánya SC 18 esztendő, szorgalmáról híres junior világbajnok hat hét kihagyás után tért vissza a medencébe, miután fél-tucatnyi, vérvizsgálatlall is kiegészített teszt igazolta, hogy nem fertőzött koronavírusal. A Kőbányai Híreknek április 27-én, az első edzésnap estéjén adott interjút telefonon.



Kérdéses, és az olimpia is csúszik egy évet?

„Úgy vagyok vele, hogy mindig van egy nagyobb cél, de mindig is a közelebbi célok éltettek. Januárban sem úgy kezdtük, hogy na, elkezdjük az olimpiai felkészülést, hanem úgy, hogy rendben, olimpiai felkészülés van, de az ország bajnokságra edzünk, ami hat hét múlva lesz, és azért az egy rövidebb időtáv. Úgy sokkal motiváltabb az ember, hogyha egy célt kitűz, akár azt, hogy a csúcsomat meg akarom javítani. Ez most talán a motivációt, és ez mindenkinek önfelkészítés is, hiszen megtapasztalja azt, hogy azért úszik, mert van célja, vagy azért úszik, mert tényleg nagyon szereti. Ez nyilván emberfüggő. Én rájöttem arra, hogy engem a cél hajt, és az álom.”

Milyen érzés volt újra vízben lenni?

Megmondom őszintén, rosszabbra számítottam, rég volt ilyen hosszú pihenőidő, és ahhoz képest elég jólesett az első pár kartempó.

Hogyan alakul a napirend ezután?

Szép lassan építjük fel az edzéseket. Az első héten még csak délelőtt, aztán a második héten csak délután. Utána következnek a keményebb, hosszabb edzések, az állóképesség fejlesztése. Most egyelőre az a cél, hogy ne legyen izomlazunk, hozzuk vissza a sportolói alkatot. Azt még nem tudom, hogy mire edzünk, mert nem tudunk pontosat a versenyekről. Abban reménykedünk, hogy augusztusban összejön az országos bajnokság, de ha az nem is lesz, szeptembertől azért már csak-csak rendeznek valamit.

Mi motivál most, hogy a versenyek megtartása még kérdéses, és az olimpia is csúszik egy évet?

Jelenleg tényleg az, hogy valamilyen emberi formát hoz-

zak ki magamból, mert azért rólam tudni kell, hogy ha leállok, akkor felszedek pár kilót. Ezzel mindig nagy harcom volt, ezért most ez egész jó cél és kihívás számomra.

Leikileg hogyan viseltek az elmúlt heteket, a olimpia elhalasztását, a versenyek megkérdőjelezését?

Úgye, amikor kinn voltunk edzőtáborban márciusban, akkor még csak az országos bajnokság elhalasztásáról volt szó. Akkor harcoltunk azért, hogy valamikor mégis megtartsák, majd azért, hogy tudjunk valahol edzeni, utána pedig az olimpia elhalasztását is bejelentették. Napról napra ostorcsapásként éretek minket ezek az események. Hogy őszintén legyek, az első két és fél hét nagyon nehéz volt, nem volt kedvem mozogni, nem volt kedvem semmit csinálni... De hát istennek olyan szüleim vannak, meg olyan ismerőseim és barátaim, edzőim, akik próbáltak ebből kihúzni, azonnal nyugtattak,

lád, hogy reggelente van idő együtt kávézni. Most, mikor meghallotta, hogy reggel újra megyek edzésre, kicsit könnybe is lábadt a szeme, hogy ennek vége, de hát egyszer minden visszatér a maga kerékvágásába.

Hogyan tudtál edzeni az elmúlt hetekben?

Elkezdtem futni, de az izületeimnek nem esett jól, mert a vízben másként mozognak az izmok meg az izületek, nem terhelődnek annyira, és nyilván egy ilyen vízi élőlénynek, mint én, a parton kicsit nehezebb. Voltak közös skype-os kondizások is Rasovszky Kristóffal, Kapás Bogival, Telegdy Ádámmal, Olasz Annával. Online összegyűlt a csapat, és közösen azért eltelt az idő, jó volt, hogy az edzéseket le is vezeték nekünk, mérték az időt.

Több úszóval együtt jótékonyági licitet hirdettek, hogy a bevételből segítsék a Dél-pesti Centrumkórház Hematológiai és Infek-

tológiai Intézetét a járványhelyzetben. Több mint félmillió forint gyűlt össze az eladásra kínált ereklyéitekből. Hogy értékelte az akciót?

Szerintem nagyon jól sikerült, és lelkiileg is jól tett nekünk ez az összefogás és az, hogy támogatni tudunk másokat.

Az Altisz Alapítványi Gimnáziumban végzős vagy, a járványhelyzet előtt pedig úgy volt, hogy a nyári olimpia miatt a jövő évre halasztod az érettségit. A tokiói játékok eltolása változtatott a terveiden?

Igen, úgy volt, hogy halasztok, bár az első pár hetet megcsináltam a tizenkettedikből. Csak az olimpiára akartam készülni, úgy éreztem, hogy egy teljes ember kell hozzá. Aztán amikor kiderült, hogy elhalasztják az olimpiát, azonnal felhívtam Csipai Viktória igazgatónőt, hogy legalább egy-két tárgyból érettségiznék. Nagyon segítőkész volt, és amikor kiderült, hogy csak írásbeli lesz, ami nekem jó, mert szövegesen igazolós vagyok, akkor megbeszéltem, hogy minden tárgyra jelentkezem. Ha nem is sikerül úgy, ahogy várom, legyen meg, utána majd lehet még javítani. Abból a szempontból volt csak nehéz, hogy a tizenkettedik osztályt is be kellett pótolni. De könnyítet a helyzeten, hogy az edzések még kevesebb energiát követelnek, és a tanárain, osztálytársaim is sokat segítettek.

HIRDETÉS

ÖNKÉNTESKEKET TOBORZUNK!
SEGÍTSÉN SZÁJMASZKOK VARRÁSÁVAL!

Kedves Kőbányaiak!


A Fővárosi Önkormányzat rendelete alapján 2020. április 27-től az üzletekben, tömegközlekedési eszközökön csak ellaktartással lehet tartózkodni. A jogkövető magatartás, a járvány terjedésének lassítása mindannyiunk közös érdeke.

Ha Ön, vagy munkahelye szívesen csatlakozna a koronavírus elleni küzdelemhez szájmászok varrásával, jelentkezzen az onkentes@kobanya.hu e-mail címen, vagy hívja a +36 1 4338 364-es telefonszámot. Az anyagot az Önkormányzat biztosítja.

TEGYEN ÖN IS A KÖZÖSSÉGÉRT! VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

www.kobanya.hu | [facebook.com/KobanyaOronkormanyzat](https://www.facebook.com/KobanyaOronkormanyzat)

	SZÓRTVÓVÁ CELOZ RA	MÓDOPOR MARKAJA	A NITROZÉN VEGYÉLE	BABONÁS TILALOM	IGAL HATÁRAI	MARL LÉGIPOSTA	NORVÉG AUTOK JELZEJE	HÁZHELY	AZ ÁFA IS EZ	LEMEZ KERETI	SILÁNY BOR	DIÓBÉLI	HOSSZÚ, KESKÉNY ÚJÓZTOR	SZEMÉLYEK (RÉGI)	A PONT JELJE NORVÉL	ÜZEMANYAG ELLENÉRTÉKENEK MODÓFÁSA								
1	KRÉM- MÁRADEKI	FA LEVÉL- ZETE	RÓMAI SÓ-ÉS	ALGERIA ROVIDÍTVE	MAPLAN ÜGYETLEN, KÉT, BALKEZES	PORTÉKA VÁSÁRLÁSI KÖLCSÖN	FÁS, BŐRRÓS	VERSENY- SZERŐ TESTEVA- KÖRLÁS	PÁROSAN SZEPI	MELLETTÉ ÉS... PRO- ÉS KONTRA	A YUKON TOR- KOLATAI	... TÓTH LÁSZLÓ SZÍNSZ V.	... NOVA, TANC PELDÁ- BESZED	JÁMBOR- SÁGOT SZÍNHÉLO	...RÓMAI JÓZSEF- FESTO	TOGHÁZTI OLASZ SZÍNSZ V.	MENYÉV- FELE	E VÁROSAN TALALHATÓ	KETTŐNK KÖZÜL NEM ÉN	HULLÁS POTYOGÁS	BÁLVÉGI	OROSZ TEHER- AUTÓ- MARKA	MOHÓN REKIBELI	
	TRÉNER EGBEZA- BOTT MŰN- KARUNA	A BLAKE- SÖTÉTÍTŐ TEHRETI HŐGY	AUGUSZ- TUS, RÓM CSIGA- TEMPÓJÓ	DAL MŰVÉS CSUPÁN, KIZÁRÓLAG	MARATVA TISZTÍT ZUDÍTÁS, ÁRASKÉSZ	TITKOT KIFECSÉG HASI	VIPERA KISJÓVAJ GYŰLÉS	KÖRCSO- LVÁGUSÁS KÁBEL VAN EGYEN	KARPODVA LELEGÉN LIBA- VELEMÉNYI	ÉTEL- TEKERÉS ZARANK DOVKÁROS*	SZÍNHÁZI RENDEZŐ LJÓZSEFI PORTVA	PÓR- SZABÁS ÉLŐSKÖDÖ STAN ES...	A FEJÉRE (NÉPES) PARTITÁLAN VÍZ!	AMELY EMBERRE HARCI RÁDÓ	2/3 GINI BENGŐS- GÉS, MEGHITT	OSZTRÁK VÁROS LÁMPÁT KIKAPCSOL	KÖLTO JELEZŐJE 2 KERÉKŰ JÁRMŰ	TUDOMÁ- NYOS TETEL NEHÁLT	JÁGYELŐI AJTAV... 20. SZ. 4 SZÍNSZ	NYELM- HATÁROK RETEGET GONDÓZ	VEGYÉLEN SZÓI RAIT, INDULÁS	SZÍNHÁZI RENDEZŐ LJÓZSEFI PORTVA	PÓR- SZABÁS ÉLŐSKÖDÖ STAN ES...	A FEJÉRE (NÉPES) PARTITÁLAN VÍZ!

A rejtvény fő soraiban a sertéspestis előli megmenekülés emlékére készült kőbányai műemlék építetőinek nevét olvashatják.

SZU DO KU

	9	1	2		3					
						2	8	4		
8			6							
7		4			3					
				9		8				
					6		3		8	
						6				7
1	6	5								
			3		4	9	5			

					6		1			
3			9				7	5		
		2	6			9		8		
		9	5		4		3			
			3		6					
9		5		2	1					
2		3			9	7				
1	5			6						4
4		9								

Töltse ki az ábrákat 1-től 9-ig terjedő egész számokkal úgy, hogy az összes sorban, oszlopban minden szám csak egyszer szerepeljen.



A nagy képen 15 tárgyat rejtettünk el. Megtaláld mindet?

Kőbányai ovisok kedvenc meséi

Hónapról hónapra felkerünk egy kőbányai óvodát, hogy küldje el azt a népmesét, verset vagy saját „költésű” mesét, amit az oda járó gyerekek a legjobban szeretnek. Ezúttal a Kőbányai Bóbta Óvoda egyik kedvencét kaptuk meg, amelyhez az illusztrációkat Gyöngyösi Hanna nagycsoportos óvodás készítette.

Zelk Zoltán: A három nyúl

Egyszer régen, nagyon régen, zúgó erdő közelében, három nyulak összegyűltek, selyemfűre települtek, ottan se ültek sokáig, talán csak egy fél óráig, amikor felkerekedtek, hogy már végre hazamennek, egy szarka felettük szállott s felkiáltott: – Mit csináltak? Mit csináltak, három nyulak? Úgy ültek ott, mint az urak –

– Úgy, úgy bizony, mint az urak! – felelték a három nyulak.
– Ezután már urak leszünk, ebédre rókahúst eszünk!
Nem fogjuk az időt lopni, most indulunk rókafogni! –

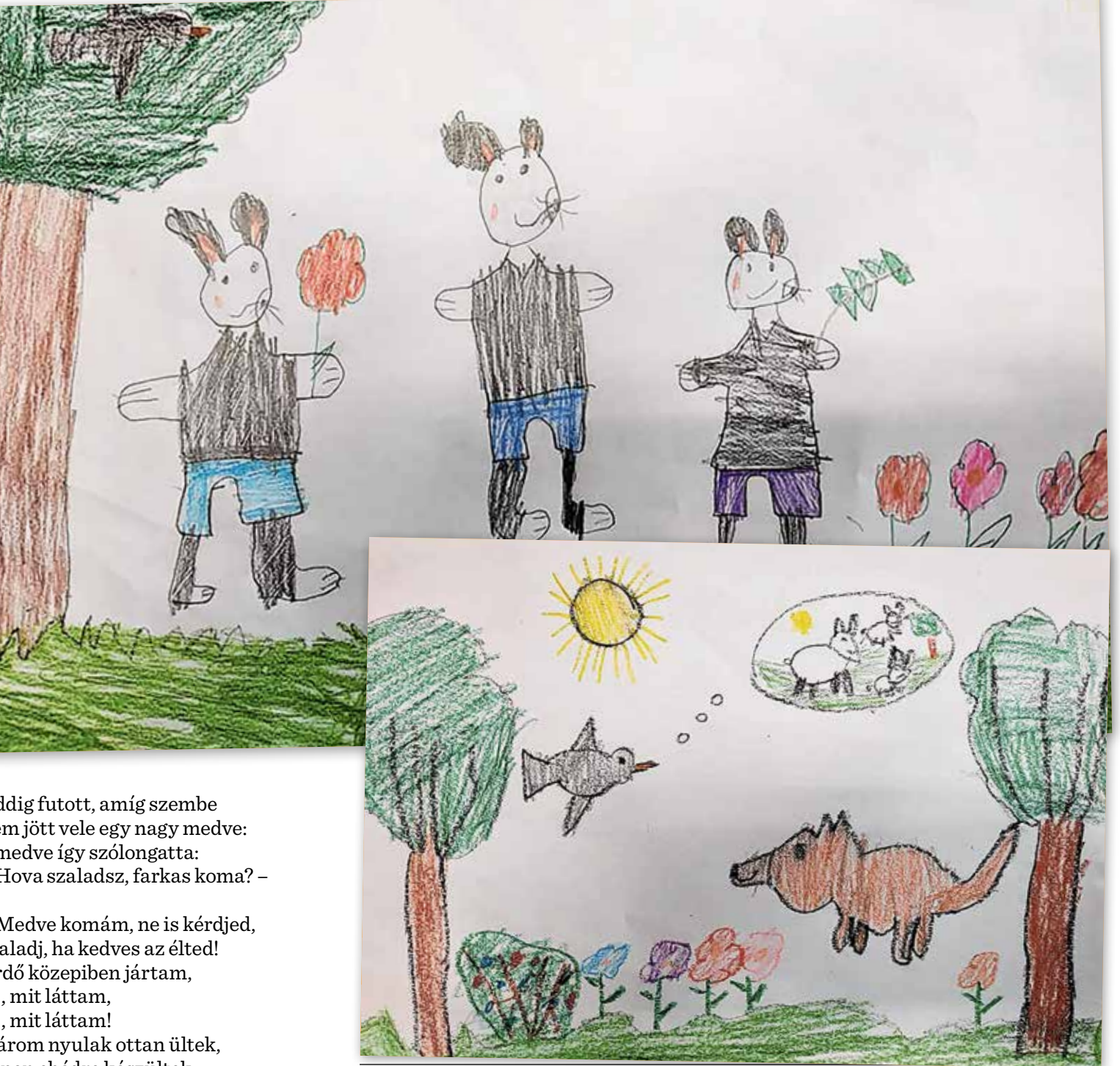
Csacsi szarka, nem elhitte? Repült is már, a hirt vitte, s buta róka is elhitte.
De hát hogyan hitte volna, akár milyen ravasz róka, mert a szarka így kiáltott:

– Egy jegyenye fölött szállok, mikor lenézek a földre, három nyulak ülnek körbe. Összebújva tanácskoznak... Jaj, mekkora nyulak voltak! Jaj, mekkora fejük, szájuk, a medve egész hozzájuk! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak rókát esznek! –

Ennek a fele se móka! Szedte is lábát a róka. Futott ki az erdőszélre, csak mielőbb odaérne!

Hát amin ott futott, szaladt, szembe vele farkas haladt:
– Szaladj te is, komám, farkas, jaj, mit láttam, ide hallgass! az erdő közepén jártam, most is borsózik a hátam, sosem láttam ilyen szörnyet, ottan ültek három szörnyek! Három nyúl volt, és akkora, fél méter is volt egy fogal! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak farkast esznek! –

No hiszen egyéb se kellett, a farkas is futni kezdett, a rókával versenyt futott, majdnem az orrára bukkott!



Addig futott, amíg szembe nem jött vele egy nagy medve: a medve így szólongatta: – Hova szaladsz, farkas komá? –

– Medve komám, ne is kérdjed, szaladj, ha kedves az élted! Erdő közepben jártam, jaj, mit láttam, jaj, mit láttam! Három nyulak ottan ültek, éppen ebédre készültek. Akkora volt foguk, szájuk, kisegérke vagy hozzájuk! Hát még miről beszélgettek? Hogy eztán csak medvét esznek! –

Egyébre se volt már kedve, szaladni kezdett a medve. Elöl róka, hátul medve, közben a farkas lihegve. Így szaladtak erdőszélre, szomszéd erdő közepébe. Szaporán szedték a lábuk, szellő se érijen utánuk –

Amíg futottak lihegve, egy vadász jött velük szembe. Nézi is őket nevetve: együtt szalad róka, medve –

– No hiszen, csak ne nevéssél, vigyázz, nehogy bajba essél! Szaladj inkább te is erre! – kiáltott rája a medve. –

Az erdőben három szörnyek, puska sem őli meg őket. Három nyulak, de akkorák, nem láttam még ilyen csodát! –

Szedte lábát a vadász is, eldobta a puskáját is. Ijedtében megfogadta, most az egyszer érjen haza, csak ne falják föl a szörnyek, sohase vadászik többet –

Ezalatt a nyusziházban, fűszálakból vetett ágban három nyuzsi aludt szépen, összebújva békességben...

A HUMÁN PAPHILOMAVIRUS FERTŐZÉS MEGELŐZHETŐ!

A Kőbányán (állandó) lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen ott tartózkodó, 2007. január 1. és 2007. december 31. között született gyűgyermekrek számára a méhnyakrák és nemi szervi szemölcsök elleni 9 komponensű (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58) védőoltás a Kőbányai Önkormányzat támogatásának köszönhetően a gyűgyesztéri ár helyett mindössze 5000 forint ellenében, illetve a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők számára térítésmentesen igényelhető!

Bővebb információval, valamint a védőoltással kapcsolatban felmerülő bármilyen kérdés esetén a Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában készséggel állunk rendelkezésükre telefonon a +36 1 433 8332-es számon.

Kérjük, hogy részvételi szándékát 2020. május 1. és június 15. között szíveskedjen jelezni. A jelentkezési lapot, valamint a befizetést vagy az átutalási megbízást igazoló irat másolatát postai úton a Polgármesteri Hivatal Humánügyi Osztálya Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztályának címezve az 1102 Budapest, Szent László tér 29. címre, vagy elektronikusan a BartaErika@kobanya.hu email címre kell visszajuttatni. Elektronikus azonosítással rendelkező személy az igénylést elektronikusan is benyújthatja az e-papír szolgáltatás igénybevitelével a BPIOKER hivatali kapu címen.

Az önrész befizetésénél vagy átutalásánál a közlemény részben fel kell tüntetni a gyermek nevét és a „HPV-oltás” megjegyzést. A jelentkezési lap a www.kobanya.hu honlapon az Ügyintézés/Nyomtatványok/Védőoltások menüpont alatt, valamint a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat elöterében (1102 Budapest, Állomás u. 26.) elérhető.

ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbányai polgármestere

www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaOnkormanyzat

IMPRESSZUM

Felölös kiadó: Budapest Főváros X. kerületi Kőbányai Önkormányzat, D. Kovács Róbert Antal polgármester • 1102 Budapest, Szent László tér 29. 1475 Budapest, Pf. 35.
 • Szerkesztő: Wise Advisory Group Kft. • Elérhetőség: kobanyaihitek.szerk@gmail.com
 • Lapigazgatók: Elkán Péter, Skultéthy Kinga • Főszerkesztő: Gyárfás Zsuzsa • Tördelés: Száraz Péter



KERÜLETI ELLÁTÁSOK ELÉRHETŐSÉGEI A JÁRVÁNYHELYZET IDEJÉN

2020. május 4-től ismét elérhetővé vált az Önkormányzat feladatkörébe tartozó háziorvosi, házi gyermekorvosi, védőnői és fogászati, valamint szájsebészeti ellátás.

Az orvosi rendelőben való személyes megjelenés kizárólag az orvossal telefonon, illetve e-mailben - a szokásos rendelési időben - folytatott előzetes konzultáció alapján, az orvos által megjelölt időpontban lehetséges.

Az orvosi igazolások, táppénzes lapok igénylése, illetve egyéb adminisztratív ügyek intézése a továbbiakban is a személyes kontaktus elkerülésével, telefonon, illetve elektronikus levélben történik.

FELNŐTT HÁZIORVOSOK		GYERMEKORVOSOK	
1101 Budapest, Pongrác út 9. Telefon: +36 1 261 9640 Dr. Miliesz János	E-mail cím: janos@miliesz.hu	1106 Budapest, Hárslevelű utca 19. Telefon: +36 1 261 1446 Dr. Emri Éva	E-mail cím: harslevelu19@gmail.com
1101 Budapest, Pongrác út 19. Telefon: +36 1 260 0236, +36 1 260 4861 Dr. Kroó Sándor Dr. Lukácsy Anna Dr. Orosz Erzsébet Dr. Simora Mária Dr. Káli Mária	E-mail cím: sador.drkroo@gmail.com lukacsy.anna@gmail.com oroszerzsebet.dr@gmail.com dr.simora.maria@partnerpraxis.hu kalipraxis@gmail.com	1106 Budapest, Kerepesi út 67. Telefon: +36 1 262 8295 Dr. Kollár Ildikó Dr. Bogdán Ákos Dr. Galgóczy György Dr. Mikó Márton	E-mail cím: sanavitateam@gmail.com monarchia72@gmail.com galgoczypraxis@gmail.com martmiko@gmail.com
1105 Budapest, Gergely utca 26. Telefon: +36 1 261 4493 Dr. Bereczky Éva Dr. Dely Attila Dr. Nagy Károly Dr. Lehoczki Gábor	E-mail cím: berezkyeva@gmail.com 1142doki@vipmail.hu nagy.karoly.dr@gmail.com lehoczki.praxis@gmail.com	1107 Budapest, Üllői út 128. Telefon: +36 1 264 9991 Dr. Mrowca Helga Dr. Lutor Ilona Dr. Révész Judit	E-mail cím: helga.rendelo@gmail.com eletidouloi@gmail.com revesz.medicare@gmail.com
1105 Budapest, Zsivaj utca 2. Telefon: +36 1 262 7131, +36 1 260 4962 Dr. Bóde Beáta Dr. Torbics Ferenc Dr. Kovács Béla Dr. Takács Ildikó Dr. Szabó Endre Dr. Tabányi István Dr. Fejér Tibor Dr. Gáspár-Tólos Judit	E-mail cím: bodepraxis@gmail.com torbics@gmail.com drkovacsbelaandras@gmail.com takacspraxis@gmail.com endreszabodr@gmail.com dr.tabanyi.istvan@gmail.com fejer.tibor@t-online.hu gasparr.talos83@gmail.com	1108 Budapest, Újhegyi sétány 13-15. Telefon: +36 1 265 2362, +36 1 265 1787, +36 1 264 9266 Dr. Bagó Judit Dr. Balogh Anna Dr. Szabó Ildikó Dr. Fenyőváry Éva Dr. Gönczöl Veronika Dr. Horváth Zsuzsa Dr. Wentzel Enikő Dr. Krecz Éva Dr. Zolnay Júlia	E-mail cím: bago.judit@freemail.hu baloghpraxis@gmail.com vita.pirula@gmail.com fenyovarypraxis@gmail.com veronika.gonczol@freemail.hu drhorvathzsuzsanna@freemail.hu drwentzeleniko@gmail.com kreczpraxis@gmail.com zolnaypraxis@gmail.com
1101 Budapest, MÁV telep 39. Telefon: +36 1 261 0193 Dr. Polyák Mónika	E-mail cím: mavtelep39@gmail.com	1106 Budapest, Hárslevelű utca 19. Telefon: +36 1 261 1446 Dr. Ginter Ágnes	E-mail cím: ginterpraxis@gmail.com
1106 Budapest, Kerepesi út 67. Telefon: +36 1 261 2177 Dr. Bukovinszky Éva	E-mail cím: bukovinszkyeva@yahoo.com	1107 Budapest, Üllői út 136. Telefon: +36 1 262 7095 Dr. Bereczki Zsuzsa	E-mail cím: zsubereczki@gmail.com
1108 Budapest, Újhegyi sétány 13-15. Telefon: +36 1 265 2498, +36 1 265 1523, +36 1 265 1050 Dr. Bánhegyi Beáta Dr. Jakab Edit Dr. Rajháthy Beatrix Dr. Sejk Aliz Dr. Teufel Ágnes	E-mail cím: ujhegy.gyerek@gmail.com jakabedit@freemail.hu garfield21@freemail.hu dralizsejk@gmail.com drteufelagnes@gmail.com	FOGORVOSOK	
1101 Budapest, Kőbányai út 45. Elérhetőségek rendelési időben	Telefonszám	Dr. Kiss Melinda Dr. Kassay Farkas Éva Dr. Nagy Dániel Dr. Orgován Szilvia	Dr. Jaczó László (helyettesít: Dr. Pabst Viktória) +36 1 433 3497 Dr. Kajcsos Ede +36 1 433 3496 Dr. Pásztor Emőke +36 1 433 3495 Dr. Csibi Réka +36 1 433 1332
Dr. Truczsa Edina Dr. Gulyás Gabriella	Dr. Kiss Sándor +36 1 433 3499 Dr. Sproge Gunta +36 1 433 3498	SZÁJSEBÉSZET	
		Elérhetőség rendelési időben	Telefonszám
		Dr. Koch János Dr. Deák György	+36 1 433 1320

Kőbányai ingyenes információs vonalak: **06 80 205 271 | 06 80 202 435**

Önkéntesek jelentkezése veszélyeztetettek ellátásának segítésére: onkentes@kobanya.hu

Bevásárláshoz, gyógyszerek kiváltásához segítség kérés: segitseg@kobanya.hu

Telefonon munkanapokon 8.00-16.00 óra között: **06 1 4338 364**

Szociális étkeztetés igénylése rászoruló gyerekeknek: **06 1 4338 336 | 06 1 4338 342**

Ingyenes jogi segítség: kobanya.jogsegely@gmail.com Telefon: **06 1 4338 387** (hétköznapokon 15.00-16.00 óra között)

Ingyenes lelki segítség: pszichologus2020@gmail.com Telefon: **+36 30 333 1781**

Állatvédelem, Kőbányai Állatvédelmi Járőrszolgálat: kobanya@segitoangyalok.hu Telefon: **06 70 539 3220**

VIGYÁZZANAK MAGUKRA! VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

