

Kőbányai Hírek

HAVILAP
XXXIII/7. szám
2023. augusztus

A lépés biztonsága



Folytatódik a kerület közvilágítási programja. Bár a feladat fővárosi szintű, a Kőbányai Önkormányzat több területen is saját anyagi forrásaiból korszerűsíti és bővíti a közvilágítást a gyalogosok, autósok biztonsága érdekében. **2. oldal**

Kutya melegben

A nyári hőséget nemcsak a kétlábúak, néglábú társaik is nehezen viselik sokszor. Mire érdemes odafigyeli, vannak-e tipikus nyári betegségek, sérülések - a többi közt erről kérdeztük dr. Rétfalvi Tamást, a X. kerület hatósági feladatokkal megbízott állatorvosát. **8. oldal**



Bejártuk a BringArenát

Híre ment a kőbányai fedett kerékpárpályának, már a környező országok kerékpáros válogatottjai is tartanak a kerületben edzéseket. A sportligeti velodrom nemcsak a bicikliseket szolgálja ki, kerékpáros oktatópálya és ritmikus gimnasztikai sportpadló is van benne. **13. oldal**

Idén is jár a családosooknak az iskolakezdési támogatás

8000 forint értékű vásárlási utalvánnyal mérsékli az iskolás gyermeket nevelő családok őszi anyagi terheit a Kőbányai Önkormányzat. **3. oldal**



Kőbányán is pusztított a vihar

Folyamatos a kárfelszámolás és helyreállítás

Csaknem 200 fát csavart, döntött ki teljes egészében a vihar augusztus elején, a leszakadó ágak számos autót megrongáltak. A viharkárok felszámolása folyamatos, az önkormányzat munkatársai mellett több helyszínen a lakosság is besegített. A Kö-kert munkatársai sorra tisztítják és fertőtlenítik a játszóterek, fitnessparkok eszközeit, hogy azok újra használhatók legyenek. **11. oldal**

Nyári fejlesztési szezon

Megkezdődött a Gőzmozdony utca és a Gergely utca szervizútjának, valamint az érintett területre eső parkolóknak és járdáknak a felújítása. A munkálatokat a tervek szerint három ütemben végzik el, a tervek szerint októberre fejeződnek be. **4. oldal**



Mozgásra tervezve

Megkezdődött a multifunkciós sportpálya felépítése az Óhegy park Óhegy utca felé eső területén. A beruházás tavaszra készül el, ekkor vehetik majd birtokba a kőbányaiak a korszerű sportpályát, illetve a mellette épülő teqball-, illetve pingpongasztalokat. **5. oldal**

Szeptemberben újra Kőbányai Rendvédelmi Napok **14. oldal**

Több fény, nagyobb biztonság a köztereken

Ahogy az elmúlt években, úgy idén is jelentős forrást szánt a Kőbányai Önkormányzat a kerületi közvilágítás fejlesztésére. A feladat ugyan a törvény szerint a Fővárosi Önkormányzat hatásköre lenne, a kőbányai képviselő-testület azonban a lakosság közbiztonságának javítása érdekében fontosnak tartja, hogy részt vállaljon belőle és saját forrásaiból is fordítson rá. Ezért kerületi keretből elvégzik a munkálatokat, majd azok befejezését követően az új közvilágítási elemeket átadják a Budapest Díszvilágítási Kft. részére, amely egész Budapest területén gondoskodik a köz- és díszvilágítás üzemeltetéséről.

Hogy egy adott évben milyen beruházások valósulnak meg kőbányai forrásokból, arról a beérkezett lakossági, rendőrségi és közútközlekedési igények alapján döntenek. Idén a fejlesztések öt területet érintenek. A Zágrábi út, Ceglédi utca és a Mádi utca, Szőlőhegy utcai keresztveződésénél a gyalogos-átkelők helyek

megvilágítását végzik el, ami a gyalogosok biztonságát és a járművek közlekedésének könnyítését is szolgálja. Mindkét helyszínnél kiemelt szempont volt, hogy a közelben gyermekeket ellátó intézmény van. Az Óhegy parkban is folytatódik a közvilágítással nem rendelkező területek felszámolása, idén a park közepén a kerékpárút és járda keresztveződése válik biztonságosabbá. Az Alkér utca 74. elé új lámpaoszlopot helyeznek ki, így a Harmat utcai csatlakozásnál javulnak majd a gyalogos közlekedés feltételei. A Téglavető utca 2. előtt pedig a meglévő oszlopra kerül lámpakar a közbiztonság javítása érdekében.

A közvilágítás-fejlesztési munkálatok július végén kezdődtek meg, és tervek szerint augusztus végére fejeződnek be. Minden esetben a szabványoknak megfelelő, korszerű, energiatakarékos lámpatesteket helyeznek ki, a beruházás összértéke mintegy 22 millió forint lesz.



Milyen legyen a Kékvirág park? TERVEZZÜK MEG KÖZÖSEN!



Önkormányzatunk parkfelújítási programja keretében a Kékvirág park megújítását tervezi, növényzetének gazdagítását, rekreációs szolgáltatásainak fejlesztését. Számítunk minden itt élő, a parkot szerető és használó kőbányai segítségére, együttgondolkodására!

EZÚTON HÍVOM ÖNÖKET A KÉKVIRÁG KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSRE!

Hogyan újítanák meg a Kékvirág parkot? Mit órnának meg és mi az, ami Önök szerint hiányzik a parkból? Osszák meg velünk véleményüket, javaslataikat!

Találkozunk a Kékvirág Közösségi Tervezés nyitó rendezvényén, **2023. szeptember 15-én, pénteken 16 és 18 óra között a Kékvirág parkban!** (Esznap: 2023. szeptember 22. 16-18 óráig)

ÁLMODJUK MEG AZ ÚJ KÉKVIRÁG PARKOT! EGYÜTT, KÖZÖSEN!



D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS

Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft.
1108 Budapest, Sütőde u. 4.
(Cégjegyzékszám: 01-09-921653)
2022. évi tevékenységéről

A tétel megnevezése	Előző év (eFt)	Tárgyév (eFt)
A. Befektetett eszközök	114 474	127 491
B. Forgóeszközök	249 398	327 084
C. Aktív időbeli elhatárolások	609	348
Eszközök (aktívák) összesen	364 481	454 923
D. Saját tőke	96 350	98 686
E. Céltartalék	134 720	164 720
F. Kötelezettségek	52 931	81 239
G. Passzív időbeli elhatárolások	80 480	110 278
Források (passzívák) összesen	364 481	454 923
Közhasznú tevékenység összes bevétele	494 076	648 565
Közhasznú tevékenység összes ráfordítás	485 701	646 229
Közhasznú tevékenység eredménye	8 375	2 336

A Társaság által nyújtott szociális szolgáltatások:
Időskorúak Gondozóháza, Idősek Otthona, szociális étkeztetés, nappali ellátás (Idősek Klubja)
Tel./fax: 264-3621, tel: 434-2150

Könnyebb iskolatáska

Idén is számíthatnak a kőbányai iskolás korú gyermekeket nevelő családok a kerület szeptemberi tanévkezdési támogatására. A Kőbányai Önkormányzat döntése alapján nyolcezer forint értékű vásárlási utalvány jár a 2023. augusztus 1. napján kőbányai lakcímmel rendelkező általános iskolás korú gyermekeknek és a középfokú intézmények nappali tagozatán tanuló diákoknak egyaránt. A Kélt-pesti Tankerületi Központ által működtetett kőbányai általános iskolák tanulói vagy a Szent László Gimnázium és a Zrínyi Miklós Gimnázium diákjai az iskolájukban vehetik át az utalványokat. A nem kerületi iskolákban tanuló diákok törvényes képviselői a lakcímkártya és a 2023/2024. tanévre szóló iskolalátogatási igazolás bemutatásával augusztus 28. és szeptember 15. között a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában (1102 Budapest, Állomás u. 26.), ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30-17.30, szerda: 08.00-16.00) vehetik át az utalványokat.

Ugyanitt, az ügyfélközpontban igényelhető évente egyszer – az év bármely időszakában – települési támogatás



is erdei iskola és iskolai tábor költségeihez. A gyermekként akár harmincezer forint összegű támogatást azok a családok kérhetnek, ahol az egy főre jutó havi nettó jövedelem 125 ezer forint alatt van.

A jó tanulók szociális alapú ösztöndíjban is részesülhetnek, amire pályázni kell. A tanulmányi eredmény alapján félévente bírálják el a Kőbánya Számít Rád ösztöndíjat, ami az általános iskolásoknak havi hét-, míg a középfokú iskolásoknak tizenkettőezer forint segítséget biztosít öt hónapra át.

A felsőoktatásban tanuló, illetve érettségi előtt álló, felsőoktatásban továbbtanulni vágyó középiskolás diákok is számíthatnak támogatásra, Kőbánya ugyanis hosszú ideje minden évben csatlakozik a Bursa Hungarica önkormányzati ösztöndíjpályázathoz, a nyertes diákoknak havi tízezer forint jár a támogatott időszakban. Az idei pályázati kiírás várhatóan októberben jelenik meg, amit az önkormányzat honlapján, illetve a Kőbányai Hírek újságban is közzétesznek majd.

Szeptemberben „hazajön” a Richter Egészségváros

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak



Idén ősszel 100. állomásához érkezik a patinás kőbányai gyógyszergyártó vállalat egészségmegőrző prevenció programozata. Egyik állomása pedig szeptember 30-án, a Halom közben Kőbánya lesz. „Ez egy kiváló kezdeményezés, hiszen ráirányítja a figyelmünket az egészség megőrzésére, az egészséges életmódra. Ráadásul egy olyan élménydús programcsomaggal, amely nemcsak szűrővizsgálatokat kínál, de tanácsal is segít minden korosztályt akár életrészekhez kapcsolódó, akár konkrét panaszok esetén” – mondta D. Kovács Róbert Antal polgármester a „hazaérkező” programról.

A kőbányai rendezvényen a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet Szülészeti-Nőgyógyászati Osztályának gyűlének majd az adományforintok, amelyből az intézmény a tervek szerint egy ultrahangkészüléket vásárol majd. A beszerzést segíti egyrészt a Richter 3,5 millió forintos alaptámogatása, másrészt pedig azok az adományforintok, amelyeket az Egészségváros programjain résztvevő kőbányaiak gyűjtöttek össze. Ugyanis a rendezvényt nyitó Egészségsetán, vagy az előadásokon, szűréseken, tanácsadásokon való részvétel is gyűj-



ti majd az adománypontokat a Bajcsy számára. Ezek a pontok pedig a nap végén értékes forintokká válnak majd, amelyeket a kőbányai egészségügyi intézmény a betegellátást segítő fejlesztésekre fordíthat.

Az Egészségváros program-

jain való részvétel díjmentes, a 150. születésnapját ünneplő kerület pedig extra meglepetésekkel, apró ajándékokkal is készül a résztvevők számára.

A Richter Gedeon Nyrt. kezdeményezése 14 éve, 2009-ben indult, azóta 97 állomása volt.

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Augusztusról sok minden juthat az eszünkbe. Egyrészt természetesen még tart a nyár, van idő és lehetőség a kikapcsolódásra. Másrészt viszont a bolti polcok, reklámok óhatatlanul eszünkbe juttatják az őszt, az iskolakezdést. Városvezetőként magam is így vagyok ezzel. Egyrészt azt figyeljük kollégáimmal, tudunk-e annyit haladni a beruházásainkkal, amennyit terveztünk a szabadságolások időszakában, másrészt készülünk, tervezzük az őszi időszakot is.

Az Óhegy park revitalizációjának folytatásaként már alakul a sportpálya területé, megkezdjük a Gózmozdony utca felújítását, városzerte kisebb-nagyobb felújításokat, karbantartásokat végzünk vagy végzünk el a következő időszakban. Az augusztus eleji vihar jelentős többletmunkát adott, a károk felszámolása folyamatos. Köszönöm a tűzoltóknak, az önkormányzat munkatársainak és a Kőlkert szakembereknek az erőfeszítéseit. Hálás köszönetet a kőbányaiak önkéntes munkájáért mindazoknak, akik saját idejükből és erejükből áldoztak arra, hogy közterületeinket a vihar után újra biztonságossá, rendezette tegyünk.

Az iskolakezdést ezúttal is segíti önkormányzatunk, minden kőbányai tanuló támogatunk fejenként 8000 forintos vásárlási utalvánnyal.

A szeptemberre rendezvények sorával is készülünk ebben a különleges évben, hiszen kerületünk 150. születésnapját ünnepeljük. Az első szeptemberi héttégre a hagyományos Rendvédelmi Napoké lesz, utána érkezik a Hölgyfeszt! Bizom benne, hogy elnyeri tetszésüket, és visszatérő rendezvényünké válhat. A kőbányai múltból építkeznek, a jelenről is mesél, de a jövőhöz is szól. A hónap végén pedig hazaérkezik a Richter Egészségvárosa, a Bajcsy Kórháznak gyűjthetjük az adományforintokat, miközben saját egészségünk megőrzéséről gondoskodhatunk. Különleges lehetőség lesz úgy tenni magunkért, hogy közben az egész közösségért is teszünk.

És az ünnepek, események mellett nem marad el a közös tervezés is. A Kékvirág park megújításához várjuk az Önök javaslatait! Hiszem, hogy ha együtt gondolkodva álmodjuk meg, milyen legyen, annak eredménye mindenkinek kedvére lesz. Várom, várjuk Önöket az őszi rendezvényeink, ünnepeljünk, tervezzünk, gondolkodjunk együtt!

D. Kovács Róbert Antal

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 249/2023. (VI. 22.) határozata alapján együttesen értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező ingatlanokat:

Gergely utca 26. pincseszinti volt óvóhely

A helyiség helyrajzi száma:	41853/O/A/1
A helyiség alapterülete, komfortfokozat:	151 m ² , félkomfortos
A helyiséghez tartozó tulajdoni hányad:	2922/10 000
A helyiség műszaki állapota:	teljes felújításra szorul
A helyiség közös költsége és a felújítási alap költsége:	37 986 Ft/hó
A helyiség közüzemi felszereltsége:	víz és elektromos áram közüzemellátással rendelkezik

Gergely utca 26. orvosi rendelő

A helyiség helyrajzi száma:	41853/O/A/2
A helyiség alapterülete, komfortfokozat:	115 m ² , komfortos
A helyiséghez tartozó tulajdoni hányad:	2226/10 000
A helyiség műszaki állapota:	jó műszaki állapotú
A helyiség közös költsége és a felújítási alap költsége:	28 938 Ft/hó
A helyiség közüzemi felszereltsége:	közműellátással rendelkezik
Az ingatlanok összesített kiáltási ára:	55 140 000 Ft - mely ár ki zárolagosan az ingatlanok együttesen történő értékesítésére értendő

A pályázatra jelentkezés helye, módja és határideje: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt., címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 102-es számú irodában átvehető ingyenes jelentkezési lap kitöltésével, 2023. szeptember 6. (szerda) 15:00 óráig beérkezően lehet jelentkezni.

Az ingatlanok megtekintése:

2023. augusztus 24. (csütörtök) és 2023. szeptember 5. (kedd) napján 9:00-9:30 között (Rácz Szilvia, tel.: 06-1-666-2725, Holly Tünde, tel.: 06-1-666-2721)

A pályázati eljárással kapcsolatban további felvilágosítás személyesen a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. (1107 Budapest, Ceglédi utca 30.) főépület, I. emelet 102. számú irodában előzetes időpont-egyeztetéssel félfogadási időben, illetve telefonon a (061) 666-2725-ös számon kérhető.

Ahol leülni ismét jó!



Legyen szó horgászatról, sétáról vagy más kikapcsolódásról, a kőbányaiak egyik kedvenc rekreációs helye a Mély-tó. Az utóbbi időben azonban a pihenésre szolgáló tóparti padsorokat az időjárás megrongálta, a faanyag átnedvesedett, a deszkapallók elkorhadtak. A Kőkert idén ezért a teljes padsort kicserélte, felújította, így azok újra a rekreációt, kikapcsolódást szolgálhatják.

Elsőbbség helyett jobbkéz-szabály!

Változik a forgalomszabályozás Ligettelek területén. A Budapesti Közlekedési Központ megbízásából a Liget utcai csomópontokban emelt szintű kereszteződéseket építenek ki. Az érintett területen az autósoknak érdemes figyelni, ugyanis a munkálatok előrehaladtával fokozatosan megszűnik a Liget utca elsőbbségi helyzete, a terület a 30 km/órás sebességsillapított övezetbe kerül. Ez azt jelenti, hogy valamennyi utcában a jobbkéz-szabály lesz érvényben.

Felvonultak a munkagépek

Megkezdődött a Gózmozdony utca és a Gergely utca szervizútjának, valamint az érintett útszakaszokra eső parkolók és járdák felújítása Újhegyen. A Kőbányai Önkormányzat által finanszírozott munkálatokat három ütemben végzik el. A beruházás keretében 2000 méter szegély, 5100 négyzetméternyi útfelület, 1750 négyzetméternyi járda újul meg, de a felújítás magában foglalja a taktilis burkolati jelek, jelzőtáblák, felfestések megújítását is. Szintbe helyezik az aknafedlapokat, víznyelő rácsokat, a szelret sebességsökkentő bordák helyett pedig térkő burkolatú új fekvőrendőrköket építenek ki. A teljes beruházás a tervek szerint októberben zárul.

Az első ütem a Gózmozdony utca 10. és 20. szám közötti szakaszra korlátozódik, a második ütemben a Gózmozdony utca Sibirik Miklós út és Oltó utca közötti szakasza, a harmadikban pedig a Gergely utca szervizútjának felújítása történik meg. A munkálatok megkezdése előtt a Kőbányai Vagyonkezelő egyeztetésre hívta az érintett társasházak közös képviselőit, valamint a kivitelező cég képviselőit. A Kőbányai Önkormányzat részéről Somlyódy Csaba alpolgármester, valamint Molnár Róbert újhegyi önkormányzati képviselő vett részt a megbeszélésen. A tanácskozáson elhangzott, hogy a Gózmozdony utcában élőket a munkavégzés megkezdése előtt több módon

is tájékoztatják, a területen parkoló autókra, illetve a közös képviselők segítségével a társasházi üzenőfalakra, a lépcsőházak bejárati ajtajaira is kerültek ki tájékoztatók. Az egyeztetésen az is elhangzott, hogy a munkavégzés alatt a munkaterületen nem parkolhatnak a lakók autói. Számukra elsősorban a környező utcákban nyílik erre lehetőség a felújítás ideje alatt. A közös képviselők javaslatára a Kőbányai Vagyonkezelő egyeztetet a két közeli szupermarket vezetésével arról, hogy parkolóikban tegyék lehetővé a lakók autóinak várakozását éjszakai órákban.

A szemétszállításban a munkálatok ideje alatt sem lesz változás. A kukákat a megszokott helyre kell kihúzni, a továbbiakat a kivitelező intézi majd a munkafázisnak megfelelően – azaz vagy kihúzza a konténereket a munkaterület szélére, vagy beengedi a szemétszállító autót. Bár főszabály szerint a lezárt munkaterületekre autóval nem lehet behajtani, különleges esetekben – például áruszállítás, költözés vagy mozgáskorlátozott személy járművel – a Kőbányai Vagyonkezelővel, illetve a kivitelezővel egyeztetve erre lehetőséget nyújtanak. Egyébként a területen csak építési forgalom lehetséges, oda behajtani vagy ott parkolni tilos, kivéve a közfeladatot ellátó járműveket, tehát a mentőt, tűzoltót vagy rendőrséget. A szabálytalanul parkoló gépjárműveket a közterület-felügyelet munkatársai elszállítják, ilyen esetben a közterület-felügyelet +36 30 606 4712-es telefonszámán lehet érdeklődni.



ket a munkaterület szélére, vagy beengedi a szemétszállító autót.

Bár főszabály szerint a lezárt munkaterületekre autóval nem lehet behajtani, különleges esetekben – például áruszállítás, költözés vagy mozgáskorlátozott személy járművel – a Kőbányai Vagyonkezelővel, illetve a kivitelezővel egyeztetve erre lehetőséget nyújtanak. Egyébként a területen csak építési forgalom lehetséges, oda behajtani vagy ott parkolni tilos, kivéve a közfeladatot ellátó járműveket, tehát a mentőt, tűzoltót vagy rendőrséget. A szabálytalanul parkoló gépjárműveket a közterület-felügyelet munkatársai elszállítják, ilyen esetben a közterület-felügyelet +36 30 606 4712-es telefonszámán lehet érdeklődni.



Épül a multifunkciós pálya az Óhegy parkban



Markoló rakodja a földet egy teherautóra – az Óhegy parkban járók számára egyelőre ez a látható jele annak, hogy folytatódik a park korszerűsítése. Az Óhegy utca és a Kőr utca kereszteződése felé eső parkrészben kezdődött meg a sportpályák kiépítése a Kőbányai Önkormányzat finanszírozásában. Több lehetőség is lesz itt a mozgásra: egyrészt egy hálóval körbekerített multifunkciós pályán lehet majd kosarazni, focizni, mellette pedig két pingpongasztal és egy teqballasztal is helyet kap majd. A kora esti használatot sportvilági-

tás segíti, a felüldést ivókút, a biztonságot kamerarendszer szolgálja majd. A tervek szerint a beruházás jövő tavaszra készül el. Ennek oka, hogy a rézsús oldalon először a sportolásra alkalmas sík terepet kell kialakítani, ezt követheti a következő hetekben a közművek kialakítása. Amint mindez megvan, indulhat el az a munkafázis, amely az alapítványok kiépítésével, az eszközök felszerelésével már napról napra látványosabb képet mutat majd. Az időjárás leginkább a gumiburkolat kialakítására lehet hatással, azt ugyanis a legvégén alakíthatják ki, ugyanakkor ennél a műveletnél fontos a hőmérséklet, télen erre nincs lehetőség. A sportpálya környezetében a növényzet is megújul, ápolásához pedig öntözőrendszer alakítanak ki. A Kőbányai Önkormányzat tervei szerint a Dér utcai oldalon a játszótér korszerűsítése is megvalósul jövő tavaszra. Ott a kisiskolások korosztály számíthat majd izgalmas, új ügyességi játékokra, eszközökre.

Takarítás több helyszínen

Mára megszokottá vált, hogy Kőbányán évről évre több helyszínen is komplex takarítást végeznek az FK F Zrt. munkatársai a Kőbányai Önkormányzat megrendelésére. Augusztusban több forgalmas területen tisztították és fertőtlenítették az utakat, járdákat. A Liget téren és a Bihar utcában, a Kápolna utcában, valamint az Állomás utca teljes hosszán végeztek „nagytakarítást”.



Új lakó-pihenő övezetet jelöltek ki

Az utóbbi időben több forgalomtechnikai változásra is sor került Kőbányán. Ennek folytatásaként a lakosság kérésére a Kőbányai Önkormányzat a Kőr utca, Óhegy utca, Ihász utca és Harmat utca által határolt családi ház, sorhá-

zas területet lakó-pihenő övezetté nyilvánította. Az új szabályok értelmében a területen mostantól legfeljebb 20 kilométer/óra sebességgel szabad közlekedni, az autósoknak pedig fokozottan kell ügyelniük a gyalogosok, különb-

sen a gyermekek és kerékpárosok biztonságára. Az ilyen övezetekben a gyalogosok járda hiányában az utat teljes szélességében használhatják, járművel várakozni csak az erre kijelölt területen szabad.



Újragondolt forgalom - több parkolóhely

Az utóbbi időben a nagyvárosok egyik legfőbb problémájává vált a parkolás, nem kivétel ez alól Kőbánya sem. Különösen nagy gondot jelent ez a lakótelepeken, ahol nem a jelenlegi autóforgalomra méretezték a parkolókat. Újhegyen a Kőbányai Önkormányzat a forgalmi rend újragondolásával enyhíti a helyzetet. A Tavas utca, Bánató utca és Sütőde utca közötti szakaszon, a szervízúton forgalomtechnikai módosítást

vezettek be. A Tavas utca felől a bal oldalra lehetővé tették a parkolást a járdával párhuzamosan, így ott az eddigi 10 parkolóhely 21-re bővült. A másik oldalon, ahol eddig 45 fokban szögben lehetett szálkásan parkolni, átfestésekkel 60 fokosra módosult a parkolási szög, és így itt is további parkolóhelyek jöttek létre. Összességében pedig 19-cel nőtt a várakozásra kijelölt helyek száma a területen.

Oázis a Pongrác úton

Kiégett fű, elhanyagolt két kis kültéri edzőgép, kitaposott füves részek, szemét – sorolja Papp Zoltán önkormányzati képviselő, hogy milyen volt a Salgótarjáni út, Pongrác út találkozásánál fekvő kis park. Korábban a bolt előtti villanyoszlopra egy nagy kukászák volt rákötözve, azt használták szemetesnek, ahhoz képest már a régi ceglédi kuka is előrelépés volt – meséli tovább. „Méltalan volt, ahogy ez a közterület kinézett. A környékbeliek nem tudták pihenésre használni, ráadásul állandó volt a hangoskodás, italozás” – teszi hozzá a képviselő.

Az új park viszont a régihez képest valóban ég és föld, kis oázis alakult ki az évszázados múltra visszatekintő téglapépületek szomszédságában. A felújítás azzal vált lehetővé, hogy tavaly a kőbányai képviselő-testület egyhangúlag úgy döntött, hogy minden képviselőnek lesz egy tízmillió forintos kerete, amelyet azoknak a problémáknak a megoldására fordíthat, amelyeket a körzetében a legfontosabbnak lát. Papp Zoltán teljes keretét erre a célra ajánlotta fel, és 6-6 millió forinttal támogatta az elképzelést Mustó Géza alpolgármester és Akócs Zoltán képviselő

is, így összességében a 22 millió forint már eléggé bizonyult a munkálatokra. A Pongrác parkban így a teljes növényzet megújulhatott, a korábbi elhanyagolt padok helyére új székek kerültek, a kukákat egységesen új, korszerű hulladékgyűjtőkre cserélték. A növények többsége évelő, talajtakaró növény, ami azt is elősegíti, hogy a járókelők ne a zöld területen vágjanak majd át, hanem a kijelölt sétányokat használják. Korábban a bolt előtti kis téren is csak csomókban tudott nőni a fű, állandóan kitaposták vagy kiégett – mondja Papp Zoltán. Itt a gyalogosok terét ezért nem szűkítették le, hanem murvával borították. Így minden irányból könnyen megközelíthető a bolt, és a növényeket sem tapossák ki. A zöld környezet megőrzését segíti az automata öntözőrendszer kiépítése is.



A pongráctelepi képviselő abban bíz, a rendezett környezetet a környékben élők a magukénak érzik majd és szívesen használják, így a korábban sok pa-

naszra okot adó, a helyi közösséget zavaró viselkedés is kiszorul innen. Ezt segíti majd az is, hogy a park átadása után a közterület-felügyelet és a kerületi rendőrség is úgy tervezi, hogy fokozottabban odafigyelnek majd a terület használóira.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet a lakóközösségek lakóépületek fejlesztését célzó beruházásainak támogatására a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek részére, lakóépületek műszaki fejlesztésének, felújításának, állagmegóvásának, energiatékonyasága és megújulóenergia-felhasználása növelésének, illetve városképi megjelenése javításának érdekében.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDÉJE:
2023. SZEPTEMBER 25. 16:00 ÓRA.

- A pályázattal kapcsolatban további információ az alábbiak szerint kérhető:
- a) műszaki kérdésekben: a 06 1 4338 257-es telefonszámon vagy a JeneiTibor@kobanya.hu e-mail címen,
 - b) a településkép-védelmi szakmai konzultációval kapcsolatos kérdésekben: a Főépítési Osztályon a +36 1 4338 368-as telefonszámon, vagy a HegedusViktoria@kobanya.hu e-mail címen,
 - c) a pályázati dokumentációval kapcsolatos kérdésekben a +36 1 4338 143-as telefonszámon vagy a GallGizella@kobanya.hu és VargaNoemi@kobanya.hu e-mail címeken.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



FEDEZD FEL, FOTÓZD LE ÉS KÜLDD EL!

Kedves Kőbányaiak!

Környezettudatos önkormányzatunk elkötelezett a környezetvédelem mellett. A mindennapos munkavégzéshez környezetkímélő járműveket használunk, rendelkezünk több kerékpárral, teherkeréppárral, rollerrel és elektromos gépkocsival is. Környezetbarát járműveink ismertetőjele a Zöld Kőbánya logónk.

A környezetvédelem világnapja alkalmából játéka hívjuk Önöket! Keressék önkormányzatunk Zöld Kőbánya logóval felmatricázott környezetkímélő járműveit, fényképezzenek le legalább egyet közülük és a fotót küldjék el a jatek@kobanya.hu e-mail címre.

Beküldési határidő: 2023. augusztus 31.

A játékban résztvevők között értékes jutalmakat sorsolunk ki.
Kellemes időöltést, eredményes járművadászatot!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Fűszerüzem a Maglódi úton

Menzától a Michelin-csillagig



Ínycsiklandozó illatok, mintha éttermi konyhába léptünk

volna. Az összetevők azonosításában a kurkumáig jutottunk csak el, a délkelet-ázsiai gyógy- és fűszernövényt – ahogy a magyarok többsége – mi is az angolok által „feltalált” curryből ismerjük. Curryt pedig a Midl Kft. 25. szám alatt is készítenek – hozzávetőleg 80 másik fűszerkeverék mellett. És ez csak a „hagyományos mixpaletta”, a teljes termék 150 tételből áll, köztük steakekhez, grillkolbászokhoz alkotott keverékekkel, a japán páchoz hasonló különlegességekkel, ételízesítővel, levesporokkal vagy a street foodban utazó büfések kényelmét szolgáló tézstapokokkal.

„Mi orral vásárolunk, és nem árral” – mondja a Midl Kft. rész tulajdonos-igyezetője, Mészáros Gábor, arra utalva, hogy hozzáadott értékkel „kereskednek”, nem pedig alapanyaggal. Webshopjukban beszerezhető ugyan az összes olyan fűszer, amelyre egy hétköznapi háztartásnak szüksége van, a cég fő profilját nem a viszonteladás jelenti, hanem a termékfejlesztés. Egyedi receptúrák kikísérletezése, tovább- vagy újragondolása, amihez kreativitás, piacismeret és bizalom egyaránt szükséges „összetevőként”.

A vállalkozás „orra és mixere” egy másik Mészáros. Attila szakácsmester és cukrász, évtizedekig dolgozott a vendéglátásban, ismeri a HORECA-szektor (szálloda, étterem, rendezvények) rezdüléseit, trendjeit. Kis híján Gábor is szakács lett, de a kiszolgálópultban is eredményesen teljesített, így végül marketingesnek állt. Ő viszi a beszerzést és az értékesítést, gyarapítva a bizalmi tőkét. Az alapanyagokat kezdettől fogva ugyanattól a francia, illetve holland kereskedőtől vásárolja, amelyeknek a gyarmati múlt okán is bejáratott beszerzési csatornáik vannak Ázsia fűszertermelő vidékein. Vagy Hawaiiin, ahonnan a barbecue-hoz használt fekete lávasz származik. A japán kapcsolatra – az „ötödik íznek” is nevezett umami szállítójára – Gábor különösen büszke. A távol-keleti „for-

rás” mellett a Midl Kft. a fukusimai földrengés idején is kitarított, amit a japánok nagyra értékelték. A fűszerpaprika kivétel, az csakis hazai, ugyanazért, amiért a fekete bors délkelet-ázsiai. A mi piros paprikánk illatosabb, tisztább és fűszerebb ízű, mint a spanyol vagy a brazil.

Ha Attila új alapanyagot kér, elég egy telefon vagy egy e-mail, és jön az áru. Kipróbált partnerek, minőség, szakértelem és diszkréció nélkül a 12 fős kisvállalkozás már régen kiesett volna a piaci versenyből – hangsúlyozza az ügyvezető. Mert a Maglódi úton nemcsak maguknak „kevernek”, hanem másoknak, időnként még a konkurenciának is, ami egyedi szolgáltatást jelent a hazai piacon. Van, aki saját recepttel érkezik, más ügyfél saját márkás termék fejlesztését rendel meg, és olyanok is vannak, akik szabad kezut adnak az alkotásra. A recept ilyenkor a partneré, a kőbányai vállalkozás pedig nem firtatja a termék további útját. Persze annyit azért tudnak, hogy a vendéglátásokat közvetlenül kiszolgáló megbízóik révén a kőbányai „mixek” – például a gulyás vagy a kajayaras keverék – eljutnak a menzáktól a Michelin-csillagos éttermekig. Saját néven forgalmazott termékeiket nemcsak lángossütők, pizzériák, cukrászdák keresik, hanem vécseési savanyítózömek is veszik.

A promócióban kiemelt szakmai partnerük a Szabadtúzi Lovagrend, amely Kőbányán a gyermeknap palacsintásütésben is aktív. A lovagrend nem direkt reklámhordozó, a Midl Kft. fűszerkeverékekkel támogatja az egyesület gasztronómiai rendezvényeit. Kőbányai közönségi alkalmain – legutóbb a Szent László Napokon – viszont pro bono vannak jelen. „Egyszerűen szeretnénk valamit visszaadni annak a városnak, ahol közel 30 éve működünk” – mondja Mészáros Gábor.

A fűszerüzem, amely eddig „radar alatt repült”, most már elég erősnek érzi magát ahhoz, hogy előlépjen a háttérből, és megjelenjen a boltokban. Nem az áruházláncokban, hanem a hentesüzletekben, és stílszerűen a kőbányai sarki fűszerezőknél.

Kőbánya élen jár a kisvállalkozások támogatásában

Energetikai beruházások önkormányzati segítséggel

Az energiaválság a kis- és középvállalkozásokat is nehéz helyzetbe hozta az elmúlt időszakban. A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara online kutatásából kiderül, hogy a felmérésben részt vevő cégek több mint felénél súlyos növekedést mutatott a gáz- és villamosenergia beszerzési költsége. Ráadásul a válaszadók több mint fele további növekedésre számít.

A kutatás ugyanakkor arra is választ keresett, hogy azoknál a vállalkozásoknál, ahol csök-

kentek a költségek, mi eredményezte a megtakarítást. A legtöbben a fogyasztás csökkentésével, racionalizálásával indokolták az eredményt, de sokan naplemek beüzemelésével, hőszigeteléssel, gépészeti cserével értek el hatékonyságnöveledést. Ugyanis úgy ítélték meg, hogy ilyen megoldásokkal hosszabb távon is biztonságosabb és fenntarthatóvá válik a vállalkozás működése, miközben csökken a környezeti terhelés is. Utóbbi pedig már nemcsak

az adott vállalkozásnak kedvező, hanem a tágabb környezetnek is.

Az ingatlanállomány és a géppark korszerűsítése lehet tehát a jó irány, amelyben segítséget nyújthatnak a vállalkozóknak kiírt pályázatok – állapítja a BKIK kutatása, amely kiemeli, hogy ezt ismertette fel az első között a Kőbányai Önkormányzat is, amikor a BKIK X. Kerületi Tagsoportjának kezdeményezésére harmincmillió forintos keretösszeget állított be az

idei költségvetésében a kerületi vállalkozások energiaköltség-megtakarítást eredményező eszköz-, illetve gépfejlesztésére, valamint az ingatlanok energetikai korszerűsítésének megvalósítására. A pályázati lehetőség már megnyílt Kőbányán, a BKIK X. kerületi tagsoportja ugyanakkor egy fórumot is szervez annak részleteinek bemutatására.

Augusztus 28-án, 14 órára várják a Kőbányai Polgármesteri Hivatal földszintjén lévő Átri-

umba mindazokat a vállalkozókat, akik érdeklődnek a kerületi pályázati lehetőség iránt.

A rendezvényen részt vevők betekintést kapnak a pályázat részleteibe, az alkalmazható támogatási formákba és az eljárásokba, valamint feltehetik a pályázattal kapcsolatban felmerült kérdéseiket. A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött, a részvételi számdéket augusztus 21-éig kérik jelezni a koordinacio@bki.hu e-mail címen.

Zöldtetős üveghíd épül Kőbányán



Új, kétszintes gyaloghídat épít a Bosch a Sibrik Miklós út felett, hogy összekapcsolja egymással két kampuszt, a jövő autópári fejlesztéseinek helyszíneit a Gyömrői úton. Az új híd magában is mérnöki érdekesség, mivel egymás fölé két szinten kínál közlekedési lehetőséget a Bosch budapesti központjában dolgozó közel négyezer munkatársnak.

Az alsó szint zárt, ugyanakkor légiiesen üvegezett kialakítású lesz, míg fölül ténylegesen nyitott, zöldtetős útvoalat kínál. A híddal a munka-

társak közlekedése, valamint a projektekhez szükséges eszközök szállítása is egyszerűbb és gyorsabb lesz a két kampusz között. A környezetbarát kialakítás emellett hozzájárul a környék mikroklímájának javításához is, a Bosch közlése szerint a híddal a cég innovációban és az ökoszisztéma-építésben betöltött vezető szerepét és fenntartható megoldások iránti el-

kötelezettségét is szimbolizálni kívánják. Augusztusra nemcsak a négy pillér épült ki, de a 140 méter hosszú híd elemeinek beemelése is elkezdődött. A Sibrik Miklós út felett 5,5 méter magasán ívelő átkelőhöz 200 tonna acélt és 107 tonna üveget használnak fel, a felső szint zöldtetőt kap. Az új Bosch-híd átadása még 2023-ban várható.

Parkolás mozgáskorlátozott személyek részére fenntartott helyen

KRESZ-kisokos



A mozgáskorlátozott személyek részére fenntartott helyek jogszabályon alapulóan használatát az igazoló kártyát, vagy loptott az igazolvány. Fontos tudni, hogy ez már több, mint szabályhelyszíni bírságot okozhat az, aki így tesz, mégis sokszor előfordul Kőbányán is. Nézzük hát a szabályokat!

Az ilyen különleges várakozási helyeket úgynevezett tájékoztató adó jelzőtáblák mutatják. Ez nem tartozik a „hagyományos” tiltó táblák – mint például a megállni tilos vagy a várakozni tilos – közé, hanem kifejezetten bizonyos járművek számára jelöli ki a helyszínt megállásra, várakozásra. Ami egyben azt is jelenti, hogy a kijelölt helyszínen jogosulatlan autós egyetlen másodpercre sem állhat meg vagy veheti azt igénybe. Van, amikor a várakozóhelyet tábla és felfestés is jelzi, de ez nem kötelező, vagyis szabálysértésnél nem lehet arra hivatkozni, hogy csak tábla, vagy csak útburkolati felfestés jelezte a szabályt.

Fontos tudni, hogy nemcsak az követ el jogsértést, aki egyáltalán nem rendelkezik igazoló okirattal, hanem az is, aki lejárt érvényességű irattal veszi igénybe a mozgáskorlátozott személy számára kijelölt helyet, vagy az okiratát nem helyezi ki jól látható módon. Az érvénytelen iratot a rendőrök vagy a közterület-felügyelet munkatársai a helyszínen bevonhatják, és azt megkülönböztető táblával jelölik ki a kiállító hatóság, ezért is fontos az okirat érvényességére figyelni.

A mindennapi gyakorlatban sokszor az is előfordul, hogy a kártyát olyan személy használja, aki erre nem jogosult, esetleg közeli hozzátartozóját kapta az igazoló kártyát, vagy loptott az igazolvány. Fontos tudni, hogy ez már több, mint szabályhelyszíni bírságot okozhat az, aki így tesz, mégis sokszor előfordul Kőbányán is. Nézzük hát a szabályokat!

Örök kérdés az is, hogy mire jogosítja fel használóját a mozgáskorlátozottak részére kiadható parkolási igazolvány. Rögton az elején érdemes leszögezni, korántsem igaz az, hogy az igazolvány birtokában valaki bárhol meg állhat. Viszont behajthat vele a „Mindkét irányból behajtani tilos” tábla hatálya alá, a „Gyalogos- és kerékpáros övezet”-be, akár külön gyalogosok részére meghatározott övezetbe is. A kártya a járdán való megállást is lehetővé teszi, de csak akkor, ha használója nem sérti a járdán való várakozás további előírásait, azaz szabadon hagyja legalább a járdafelületet, vagy annak 1,5 méter szélességű részét a gyalogosok számára. Az igazolvány birtokában lehet megállni és várakozni a „Várakozni tilos” jelzőtábla hatálya alatt, ám ez nem megengedett rakodási területen. Emellett várakozhat korlátozott várakozási vagy főtér övezetben, mégpedig további fizetési kötelezettség nélkül!

A mozgáskorlátozott személyek parkolási igazolványának ellenőrzésére a közterület-felügyelet minden munkatársa jogosult, bíncselekmény gyanúja esetén pedig ők értesítik a rendőrség munkatársait.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet kőbányai vállalkozások támogatására energiaköltség-megtakarítást eredményező eszköz-, illetve gépfejlesztés (beszerzés, felújítás), valamint ingatlan energetikai korszerűsítés megvalósítására a részletes pályázati felhívásban foglalt feltételek szerint.

A pályázatokat

2023. SZEPTEMBER 28-ÁN 12.00 ÓRÁIG LEHET BENYÚJTANI

személyesen a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Jegyzői Főosztályán (cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. I. emelet 131.), vagy elektronikusán cégkapun keresztül a BP10ONKORM hivatali kapura.

A pályázattal kapcsolatban további információ kérhető:

b) műszaki kérdésekben a Hivatali Jegyzői Főosztály Városüzemeltetési Osztályán a +36 1 4338 257-es telefonszámon vagy a Jenei.Tibor@kobanya.hu e-mail címen;

c) a pályázati dokumentációval kapcsolatos kérdésekben a Hivatali Jegyzői Főosztály Jogi Osztályán a +36 1 4338 143-as és a +36 1 4338 165-ös telefonszámon vagy a Gall.Gizella@kobanya.hu és a Varga.Noemi@kobanya.hu e-mail címen.

A pályázati felhívás és annak mellékletei letölthetők a www.kobanya.hu honlapról.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Kutya melegben

Nyáron minden egyszerű: él-vezük a napot, a zöldet, ledobáljuk magunkról a hosszú ruhát, és úgy gondoljuk, hogy a velünk élő állatoknak is minden könnyebb. Az állatorvosi rendelők forgalma mégsem csökken, sőt ha lehet, még nagyobbak mondhatók ilyenkor a nyüzsgés. A házi kedvencekre leleselkedő veszélyekről dr. Rétfalvi Tamást, a X. kerületi önkormányzat hatósági feladatokkal megbízott állatorvosát kérdeztük.

- Mire kell különösen odafigyelni a nyári melegben?

- Sokkal forróbb az időjárás, az aszfalt hőmérséklete elérheti az 50-60, akár a 70 fokot is. A kutyáknak ez a hőmérséklet rendkívüli fájdalmat okozhat. Akkor is rossz nekik, ha kipirul a tappancs finom bőre, de másodfokú égési sérüléseket is okozhat: ekkor már látványosan felhólyagosodik a talppárna bőre, megduzzad, savó szabadul fel. Az állat sántít, nyalni kezdi a talpát, hogy gyógyítsa magát. Ilyenkor, mielőtt orvoshoz kerül, a hűtés a legfontosabb. Hideg vízbe kell állítani, vagy gézzel tekerjük be és locsolgassuk a lábát, az sem baj, ha még is van kéznél. Irix spray-vel is befújhatjuk, jók az aloe verás termékek is. Ne menjünk rá zsír, mert az biztosan nem használ, és ne adjunk embereknek felírt fájdalomcsillapítót sem, mert a legtöbb esetben az sem hatásos, sőt állatoknak nem is adható. Nyáron egy

betonkatlanban vagy garázs-bejárókban tartott állatok számára szintén bajt okozhat a meleg, az ilyen helyre zárt kutyák hűgútát kaphatnak, ami végzetes állapotot járhat. A kocsi-ban fejeztett állatokkal ugyan-ez a helyzet. A kutyák számára biztosítani kell búvóhelyet az árnyékban az extrém időjárás elől, és cseréljük számukra az ivóvizet folyamatosan.

- Vannak-e tipikusan nyári sérülések és betegségek?

- Az egérárpa toklása ilyenkor ellepi a füves részeket. Kis kalászkája millió darabra patan szét, az állatok szőrébe kapaszkodik, majd a mozgások hatására egyre beljebb és beljebb halad a testükben. A lábujjak köze, a nemi szervek, az orr és a szem van különösen veszélyben. Számos esetben került be hozzánk egy-egy kutya szőrnyúság állapotban, genyres sebekkel tarkítva, amikor vagy 20-30 ilyen toklást szedtünk ki. Gyakran előfordul, hogy a kutya orrán keresztül furakszik be a növény a testbe, ilyenkor tüszőg, rázza a fejét, és sír, amikor a füléhez érnek, hiszen akkora a fájdalom. A paraziták is tombolnak a szezonban, hatványozottan több a kullancs és a bolha. A haszonállattartó telepek közelében támadnak a szuronyos istállólegyek: csipészik százszor viszketőbb, mint a szunyogé, a kutyák fülében gőbök lesznek, amelyek sebesednek, véreznek. Mind-

ezek ellen van megoldás: külső és belső szerek, cseppek, krémek, spray-k, tabletták.

Manapság egyre több a szaporított állat, az ő immunrendszerük gyengébb, mint az ellenőrzött tenyészetekből származóké. Ennek következtében sajnálatos módon az allergiások száma, akárcsak az emberek esetében, lényegesen nő. Ha növényi allergénnel szemben lép fel az állapot, akkor séta után érdemes egy nedves törülközővel áttörölni az állatok bundáját, vagy sima vízzel lezuhanyoztatni. Roszszabb esetben itt is gyógyszerre van szükség.

- A legtöbb házi kedvenc gond nélkül viseli a nyarat?

- A macskák szabadabban mozognak, de a paraziták és betegségek őket is megtalálják. Fontos, hogy az akváriumot természetesen ilyenkor se felejtsük a tűző napon. Ellenben a hüllők, különösen a teknősök, akik télen kevésbé érzékenyek a tűző napon, kirakhatók az erkélyre vagy a kertbe, ez feltétlenül ajánlott a D3-vitamin pótlása érdekében. A rágcsálók és a madarakat a lehető legkevesebbet mozgassuk, mert a stressz miatt sokkot kaphatnak. Figyelni kell arra is, hogy merő jóindulatból ne csináljunk a kalitka mellett keresztutat, még harminc fokban sem, a madarak ugyanis rendkívül könnyen megfázhatnak.

- Ha úgy döntünk, hogy el-



viessük magunkkal az állatokat külföldre nyaralni, mire kell figyelnünk?

- Minden háusevőnek, legyen az kutya, macska vagy vadászgőrény, rendelkeznie kell európai uniós útlevéllel, amit az állatorvos állt ki. A feledékeny gazdák sokszor az utolsó pillanatban akarják ezt megszerezni. Az unión kívüli országokra más és más szabályok vonatkoznak, érdemes jó időben az

Állatorvosi Kamara honlapjáról tájékozódni. Például egyes balkáni országokba utazásokkor előzetes vírvizsgálat is szükséges, különben nem fogják viszszaengedni az állatot. Ennek az átfutási ideje héttől tíz napig terjed. Sok északi, veszteségmentes államban kellenek még különféle tanúsító okiratok, de például az Izlandra utazás egyenesen minisztériumi engedélyhez kötött.

Az egész fővárosból jönnek a családok az Óhegy és Újhegy játszótereire



Nyár a hegyen

Egy falatnyi kőbánya – hol máshol, mint Kőbányán? Amikor az Óhegy parki tematikus játszótér körvonalai kibontakoztak, sokan kételkedtek abban, hogy a feltöltött agyafejtő felszínén jó ötlet-e a helytörténet egy darabját megidézni. Egyáltalán érdekelheti-e a srácokat az effajta attrakció?

Tapasztalataink alapján a minikőbánya bejött, zsúfolásig telve van a hét minden napján. Az öntött gumiban kanyargó sint alagutakon átbújva követheti a gyerek, van mászószikla és süllyesztett trambulín. A klasszikus homokozó maradt, de a napvitorlák alatt vizezni és sarazni is lehet. A modern kori hinta egy háló, amely fészekként lebeg ég és föld között. És persze újjá lett fogalmazva a mászóka műfaja is. Mászóvár a neve, számtalan szinten, különböző csimpaszkodók és hágcsók révén lehet meghódítani. Itt aztán lehet királyosat játszani!

Alíz, az egyik kiskirálylány nagyszülei, a szépkorú Györgyi és László, az egyik padról figyelték a játékot július utolsó szombatjának délutánján. Mint mondták, ők még valódi fákon gyakorolták a mászást anno, a lovas kocsi után szaladtak, és a szánkódombot vették be, ha kitört a gyerekháború. Akkor még voltak parkőrök is, akikkel nem lehetett tréfálni. Györgyi és László nemrég jöttek hazra Sydney-ből, így szívesen mesélik ottani tapasztalataikat is. Mint mondták, ott minden korosztály sok időt tölt a közparkokban. Nagyobbak a játszótérek, nagyobbak a napvitorlák, talán a sugárzás miatt is, valamint több a WC. A családok és barátok pedig egész hétvégüket töltöttek kint: sütnék, főznek, beszélgetnek.

A parki-kerti mulatságra Kőbányán is volt példa ezen a szombaton, mégpedig a másik „hegyen”, az Újhegyi Sportliget egy éve átadott játszótérén. Itt a kötélpálya, a trambulín és a kötélpályás libegő mellett a dombról lefutó két fémcsuszda a sláger. A talaj gumiköpenynek színe pedig égszínké: össze is futott a két horizont a júliusi szikrázó napsütésben. A nagy meleg elől, az arnyas padokon talált menedéket a közeli Agyafejtő utcában lakó Bogdányi család. Barátokkal, rokonokkal érkeztek, a tízéves Lili születésnapját ünnepelték. Játszótere családai ünnep? Korábban furcsa öt-

letnek tartották volna. A családfővel, Jánossal megállapítottuk, hogy régen más szempontból is más volt a világ. A mai apukák-anyukák idejében még a kulcsos gyerekek voltak a közbeszéd tárgyai, akit naphosszat kóboroltak a telepen. Csak szóltak odahaza, hogy „majd jövök”, csukódott az ajtó, és szabadon ment a biciklizés, a bandázás. Ma a kiskolások Lililt egyedül még a ház elé sem engedik le Bogdányiéknél, mert nem tartják biztonságosnak. A játszótér így ma mindennapos családi program.

A kültéri játékok ötletesek, színesek és biztonságosak, de kell is pozitív inger, hiszen a virtuális netvilág izgalmával állnak versenyben. Erről már a beszélgetésbe bekapcsolódott nagybácsi, Csáki Bence beszélt. A maga 28 éves életkorával ő sem éppen szenior korú, de mint mondta, annak az utolsó generációnak a tagja, akiknek még a barátok, a bicikli és a fagyizás volt a fontos. Ma a kutyák nyomogatása uralt mindent. És nemcsak a gyerekek, a felnőttek is egyre kevesebbet töltöttek spontán a szabadban.

Niki és András is egyetértettek azzal, hogy a mai kor jobban tervezett és a nagyobb odafigyelésre van szükség. Ők Zuglóból, kerékpáron érkeztek lányaikkal az Óhegy óvodások számára készült játszótérre ezen a szombaton. Petra a nagyobbik gyerek, saját rózsaszín járművént jött ide, Dóri mindössze kilenc hónaposan, speciális babacsoomagtartóban trónolt az édesapja mögött. Majd rácsodálkozott a minicuszdára és a nagy guminyuszira. Itt nincsenek nagy játékok, inkább több szín és forma. A házaspár a biztonságos, ütésbiztos burkolatokat értékelte nagyra. Andrásék tudatosan viszik a kicsiket minden hétvégén biciklivel a különböző játszótérekre, hogy életforma legyen a közösségi együttlét és a mozgás. A kutyávilág veszélyei már náluk is ott leselkednek, de mint mondták, nem tiltani kell, csak a helyes arányok legyenek rendben. Ezért szerintük sokkal nagyobb a szülők felelőssége manapság.

egyedül játszanak. Mert ugyan csábít a sok ötletes mászni- és ugrálnivaló, hínáztató szerkentű, de a gyerekek ma is a gyerek mellett a helye. És van, ami az évtizedek során sem változott. Zsannett éppúgy, mint egykor a mama, boldog örömmel „sütötte” homokból a formákat. Lara pedig, miután végigjárta a különböző méretű kavicsokkal, ta-



lajjal és fenyőtobozzal töltött rekeszekből szerkesztett meztábas érzékelősvénynt, azt mondta, hogy neki a gyeppel borított volt a legjobb. A fű, az a zöld fű, amit nem lehet feledni...

HÍRDETÉS

Póráz a szegen

Az eb lehet igazi családtag, akinnek a testi és lelki egészségére a befogadó familia odafigyel. A hétköznapi együttélés is lehet harmonikus, ám ha a vakáció közeleg, sok gazdi nem tudja, hogy mitévő legyen. Sokszor az utolsó pillanatban kéri meg a szomszédot vagy egy rokont, hogy egy időre vegye át a „falkavezér” szerepét.

Benke András babérkoszorús mesterkiképző, a kőbányai Happy Dog Kutyaiskola ügyvezetője arra figyelmeztet, hogy az ideiglenes különélésre az állattartónak és a kutyának is fel kell készülnie. A kiszemelt gondoskodó ismerje jól az állatot, néhány-szor találkozzanak, játsszanak, sétáljanak, alakuljon ki a bizalmi viszony. Nem lesz mindig ott, sokszor adódhat krízishelyzet, amikor a kutya például egy vihar idején, vagy csak egyszerűen az egyedüllét miatt kétségbeesik. Az alkalmi gazdinak kell ilyenkor nyugtatni, kedvenc játékával vigasztalni, szeretgetni. Tartsák be a megbeszélte étrendet, mert felborulhat a kutya emésztőrendszere, vagy akár egy csemegének szánt csirkecomb esztaja fulladási is okozhat. Ezek elkerülésére jó megoldás lehet a kutyapanzió, közülük né bemondatara válasszunk, cél-szerű kettőt-hármat személyesen is meglátogatni.



Benke András hangsúlyozza, a kutya érző lény, már a pakolásból megsejti, hogy valami készül. A gazda hangja, „kiparólgása” megnyugtató kell hogy legyen. Nem jó, ha nap mint nap ösz-szecsapott kézzel mondogatjuk, hogy „jaj, ha elmegyek, nem tudom, mi lesz veled”, mert stressz-szeljük az állatot. Ha pedig a ked-

vencünk egy jól ismert baráthoz megy kvázi táborozni, ahol már régen is jól érezte magát, és maga is várja az élményeket, hosszas búcsúzkodással, sajnálkozással ne gerjesszünk félelmeket.

És mi történik, ha úgy döntünk, hogy velünk jön nyaralni a kutya? A mesterkiképző szerint, és ez nem a reklám helye, egy jól

iskolázott ebbel nem lesz baj. Tud pórázon közlekedni, a fajtársát ha látja, nem örjög”, egy-két szóval visszahívható, ha el is engedve. Nem szökik el akkor sem, amíg a gazda pakol, és kicsit nyitva marad a kapu. Ha ezek még nem mennek, a nyaralás maga lehet a pokol. És ne feledjük, a szálláson is foglalkozni

és törődni kell az állattal, ugyan-úgy, mint otthon. A naphosszat idegen hotelszobába bezárt kutya megijedhet, és ezért pótcselekvésbe menekülhet, esetleg letepi a függőnyt vagy szétrágja az asztal lábát. Ilyen okok miatt pedig nem egy családnak lett már drágább a vakáció, mint ahogy eredetileg kiszámolták.

**Szent István-napi
CSALÁDI ÜNNEP**

AUGUSZTUS 19., SZOMBAT 10:30-22:00
KŐBÁNYA, ÓHEGY PARK

10:30 Major Eszter és barátai gyermekkoncert
12:00 Gyerekszaj - Wolf Kati gyermekműsora
13:00 Gájer Bálint Voice & Piano koncert
14:30 Duo NOCHE - tradicionális kubai zenék
16:00 New Level Empire koncert
18:00 Tornóczky All Access koncert
20:30 Első Emelet koncert

EGÉSZ NAP VIDÁMPARK, LACIKONYHA, LÁNGOS, FAGYI, KÜRTÖSKALÁCS, VATTACUKOR, BORTERASZ, KÉZMŰVES SÖRÖK, PÁLINKAHÁZ, ZOKNIFAGYIZÓ, ZOKNICICAVEVERNY, ZOKNIKERGŐTŐ, RETEXTIL JÁTÉKOK, NÉPI JÁTSZÓPARK AZ ÁRPÁD NÉPE HAGYOMÁNYÖRZŐ, KULTURÁLIS ÉS SPORT EGYESÜLET KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL.

Fővédnök: D. Kovács Róbert Antal, Kőbánya polgármestere
Műsorvezető: **Megyeri-Bakó Ildikó**

INGYENES RENDEZVÉNY!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyiOnkormanyzat | www.koros.org

KÖRKULT
www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyiOnkormanyzat | www.koros.org

150
KŐBÁNYA

Dr. Klicász Szpirosz az idei Apáczai-díj kitüntetettje

Ciklon a katedrán

Ha van többszörös hazafias kötődés, akkor háromfelét is magáénak vall. Egyszerre görögnek, magyaroknak és kőbányai-nak tartja magát. Szülei a polgárháború elől menekültek, a volt dohánygyári szálláson találtak egymásra, végül a kerületben kaptak lakást. Mind a négy gyerekükből pedagógus lett. A Harmat és a Mádi utca által határolt sáv lett a legszűkebb pátériája. Itt volt az óvoda és az általános iskola, majd az I. László Gimnáziumban teltek a diákevek. Szpirosz tanár úr végül a felvégen, a Zrínyi Miklós Gimnáziumban teltek a földrajz- és a biológiaoktatás legendája, és az is folyamatosan, immár 36 éve. Nem túlzás a jelző, hiszen a közösségi oldalakon százzámra olvashatók a méltató bejegyzések, a legrangosabb pedagóguskitüntetésre is részben a szülők és volt tanítványai javasolták.

- A családi legendáriumban miként szerepelnek a menekülés évei?

- Szüleim az ötvenes évek elején jöttek el Görögországból. Apámat egy hajó vitte a Gibraltári-szoroson át fel Lengyelországba, a Vöröskereszt utána terelte Magyarországra felé. Anyámmal a dohánygyári szálláson találkoztak, 22 és 20 évesek voltak. Ott egy-egy szobában éltek a családok, több száz főre jutott egy-egy mosdó és mellékhelyiség. Híres történet, hogy amikor a nagymám Balatonfüreden szanatóriumban lábadozott, egyik reggel séta közben egy összekuporodott alakra lett figyelmes, aki a parnton elesett, és próbált lábra állni. Kiderült, hogy az a néni az ő

édesanyja, akiről nem is tudta, hogy Magyarországon van. Természetesen a mi családukban is folyamatosan ott élt a honvágy, gyakran elhangzott a „jövőre visszamegyünk” szlogen. Használtuk a nyelvet, tartottuk a konyhát és a szokásokat. Végül szüleim a nyolcvanas években visszamentek, és a nyugdíjas éveiket ott töltötték.

- A görög származása miatt soha nem bántották?

- Nem, soha, soha. Én itt születtem, itt nőttem fel, a Barátság parkban játszottunk. Voltak olyan magyar gyerekek is, akik tőlünk tanultak meg görögül. Összetartó közösséget alkottunk, ma is tartjuk a kapcsolatot.

- Miért vonzotta a katedra?

- Nagyon jó tanáraink voltak. Általános iskolai osztályfőnökömtől, Ságody Róbertnélől, aki most 97 esztendő, a földrajz szeretetét kaptam. A gimnáziumban már ter-

mészettudományos szakra jártam, az egyetemem Szegeden végeztem, földrajz és biológia szakon. Mindenhol kiváló pedagógusok oktattak. Jól tanuló diákként bevettek kutatási programokba, így a tudományos pályám attól kezdve a tanárival párhuzamosan ment. A szaloni Arisztotelész Egyetemmel is kiváló a kapcsolat, meteorológiával kapcsolatos témákban dolgozunk együtt. Én voltam az első, aki leírta Görögország makroszinoptikus időjárás helyzetét. Ez dióhéjban arról szól, hogy felállítottam tizenhatféle ciklon és anticiklon modellel a légnyomás, a tengervíz hőmérséklete és a széljárás alapján. Ezek segítségével lehet jósolni, hogy milyen idő várható.

- Lehetett volna egyetem

temi oktató, meteorológus, mégis visszatért Kőbányára és a diákokat választotta. Miért? - Rájöttem arra, hogy az ember életében a legnagyobb dolog az, ha a tudásunkat átadjuk. Hihetetlen, hogy sok gyerek nekem is köszönheti azt, hogy híres geográfus, meteorológus, tanár vagy orvos lett. Ma is felvilágyoz, hogy leaom a tananyagot, és másnap visszakapom.

- Hogyan tudja a tanítást izgalmassá tenni?

- A természeti földrajz csodálatos dolog, nincs olyan gyerek, akit ne érdekelne a Föld szerkezete, a hegycsúcsok, a lemezmozgás, az éghajlat - ha úgy adódna. Amikor biológiaórán beszélsz az állatokról, a növényekről, mindenki figyel. Nekem fegyvermezősi gondjaim soha nem voltak. Sok helyen voltam Európában, elmeséltem az élményeimet a tengerekről, füstölő vulkánokról. Sokat vetítünk, járunk csillagvizsgálóba, állatkertbe. Próbálok megfelelni a netes kihívásoknak is, bár itt a diákok már sokkal messzebb járnak. Nagyon sok tanulmányi versenyre járunk, ott is megfog sok tanuló a tudományos létkör.

- Lesz utánpótlás?

- Szomorú, hogy lecsökkent heti egyre a földrajzórák száma, így nehéz lesz az érdeklődést fenntartani. Az egyetemek természettudományos tanári szakjaira bárkit felvesznek, aki jelentkezik, így is pótfelvételek irnak ki. Jönnek hozzám végzősök az ELTE-ről gyakorlatra, nagyon kevesen akarnak közülük tanári pályára menni. Idén is volt egy kiváló képességű srác, aki azt mondta, hogy inkább a politológiára megy tovább.

- Ön mikorra tervezi, hogy abbahagyja?

- Amikor 65 éves lettem, elfelejtettem, hogy nyugdíjba kelene vonulni. Úgy szóltak két év után, hogy itt az idő. Miért, kérdeztem, hiszen nem vagyok beteg. Most még félállásban tanítok a Zrínyiiben és egy általános iskolában, valamint a görög suliban is, ott az anyanyelvemen. Azért jut idő pihenésre is, felelősséggel, aki szintén tanítónő volt. Ikerfiaim 23 évesek, szárunyuk bontogatják a média világában. Egy tudományos kutatócsoport tagja is vagyok: arra keresem a választ, hogy a pandémia idején a makroszinoptikus időjárás helyzetek és a halálozási adatok között van-e összefüggés. Ez egy újabb világjárvány idején lehet hasznos.

- Milyen lesz az éghajlat, milyen lesz az időjárás?

- Nagyon nagy melegezés várható. Görögországban 28,3 fok volt a tenger hőmérséklete, savasodik a víz. Korfu szigetén tapasztaltam, hogy szemmel láthatóan magasabb a vízszint, az olajfák gyökerét mossák a hullámok, sorra dőlnek be a tengerbe. Például a földrajzoktatást ezért sem kellene elhanyagolni, hogy a nemzedékek megismerjék a Földet, a természetet. Vészhelyzet van, tudniuk kell róla és tenniük kell ellene.

- Lesz utánpótlás?

- Szomorú, hogy lecsökkent heti egyre a földrajzórák száma, így nehéz lesz az érdeklődést fenntartani. Az egyetemek természettudományos tanári szakjaira bárkit felvesznek, aki jelentkezik, így is pótfelvételek irnak ki. Jönnek hozzám végzősök az ELTE-ről gyakorlatra, nagyon kevesen akarnak közülük tanári pályára menni. Idén is volt egy kiváló képességű srác, aki azt mondta, hogy inkább a politológiára megy tovább.

- Ön mikorra tervezi, hogy abbahagyja?

- Amikor 65 éves lettem, elfelejtettem, hogy nyugdíjba kelene vonulni. Úgy szóltak két év után, hogy itt az idő. Miért, kérdeztem, hiszen nem vagyok beteg. Most még félállásban tanítok a Zrínyiiben és egy általános iskolában, valamint a görög suliban is, ott az anyanyelvemen. Azért jut idő pihenésre is, felelősséggel, aki szintén tanítónő volt. Ikerfiaim 23 évesek, szárunyuk bontogatják a média világában. Egy tudományos kutatócsoport tagja is vagyok: arra keresem a választ, hogy a pandémia idején a makroszinoptikus időjárás helyzetek és a halálozási adatok között van-e összefüggés. Ez egy újabb világjárvány idején lehet hasznos.

Iskola felnőttként, munka vagy baba mellett

Idén is várja a Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Felnőttoktatási Iskolája és Gimnáziuma azoknak a jelentkezőknek, akik már elmúltak 16 évesek, azaz nem tankötelesek, vagy felnőttként, távoktatással is kibővíthető. Sajtósok ugyanis az esti és a napközi oktatás keveréke.

Míg az egyik tagozaton esténként, a másikon péntek délutánonként, illetve hétfőn tartják az órákat. A tanuláshoz digitális segédanyagokat biztosítanak, így azok is tudnak haladni, akik nem tudnak minden órán személyesen részt venni. Az iskolába beiratkozni szé-

nyesen lehet, ennek részleteiről az érdeklődők a 06 (1) 291 9597, vagy a 06 (30) 357 2542 telefonszámon, vagy a felgimi.igazgatas@gmail.com e-mail-címen kérhetnek tájékoztatást.

nyesen lehet, ennek részleteiről az érdeklődők a 06 (1) 291 9597, vagy a 06 (30) 357 2542 telefonszámon, vagy a felgimi.igazgatas@gmail.com e-mail-címen kérhetnek tájékoztatást.

Folyamatos a kárfelszámolás, helyreállítás

Vihar után



Kidőlt fák, elárasztott pincék, megrongálódott épületek miatt riasztották augusztus elején ismét a katasztrófavédelmet országsszerte. A legtöbb beavatkozásra azonban Budapesten volt szükség, több mint 4100 bejelentést kaptak a tűzoltók.

Kőbányát is súlyosan érintette a vihar, a közösségi oldalakon közzétett fotók elárasztott utcákról, autókra dőlt, tövestől kicsavart fákról mutatnak riasztó képeket. Bár viharok az elmúlt években is voltak, például, olyanra, mint idén, nem mondja Somlyódy Csaba városüzemeltetésért felelős alpolgármester. A kerület összesítése szerint az orkánerejű szél 187



A viharok felszámolását a Kökert munkatársai a tűzoltókkal együttműködve azonnal elkezdték, elsőként a járókelők, autósok biztonságát veszélyeztetett helyzeteket számolták fel, majd ezt követték a további területek. Nemcsak az önkormányzat munkatársai, sok helyen a lakók maguk is segítettek a munkát. A kárfelszámolás folyamatos, ám a vihar pusztításának nagysága miatt még lapzártánkkor is akadt olyan helyszín, ahonnan a

nagy mennyiség miatt még nem sikerült feldarabolni és elszállítani a letört ágakat, törmelékét. Az augusztus eleji vihar nemcsak károkat okozott, sok helyen szemetet, sarat hordott magával, emiatt a kerület több játszótérén, fitnessparkján besározódottak vagy használhatatlanná váltak az eszközök. A Kökert munkatársai ezeket folyamatosan tisztítják, fertőtleníti, hogy újra a kikapcsolódást szolgálhassák. A párákapatuk is hordalék tömítette el, ezek a tisztítás után lesznek újra működőképesek.

szinte egészséges vagy egészséges fat csavart ki gyökerestől, további kétszázal pedig kisebb-nagyobb ágakat tört le. Ezek egy része a járdákra vagy az úttestre esett, de nagyon sok gépkocsira is súlyosan megrongálódott a rájuk dőlt fák miatt. A víz Kőbányán is pincéket öntött el, a kiemelt események idején megnyíló pincerendszerben bokáig érő

vízben dolgoztak a vagyonezegek munkatársai, hogy megmentés, ami menthető. Számos önkormányzati épületet is megrongált a vihar. Újhegyen például kár keletkezett az ideiglenes orvosi rendelőben, más intézményeknél a kerítés rongálódott meg, volt óvoda, ahol az udvari játékokat kell helyreállítani.

Életmentés a villamosmegállóban



Fotó: Országos Mentőszolgálat, illusztráció

Az egyik kőbányai villamosmegállóban civilek siettek egy 60 év körüli férfi segítségére. Azt észlelték, hogy a földön fekszik, ám hiába próbálták felkelteni, így rögtön mentőt hívtak hozzá. Am nemcsak bejelentést tettek. A telefonos utasítások szerint megvizsgálták a beteget, és amikor kiderült, hogy már nem lélegzik, a mentésirányító segítségével azonnal megkezdték az újraélesztést. Az Országos Mentőszolgálat közlése szerint a villamosmegállóban kisebb tömeg gyűlt össze, akik az utasításokat követve, egymást percekkel belül kiterítették a percekkel belül kiterített mentőegység már stabil állapotban szállíthatta kórházba a férfit.

Applikáció a gyermekbetegségek tüneteinek ellenőrzésére

Semmelweis HELP: mobiltelefonos „nyugtató” szülőknek

Nyaralás alatt különösen jól jön a gyermekbetegségek tüneteinek azonosítására fejlesztett, ingyen letölthető mobilalkalmazás, de amúgy az év bármely napján, „fogódzót” ad az aggódó szülőknek vagy 14 éves kortól maguknak a pácienseknek. Tizennégy év alatti gyermekek esetében az érintettek és az orvosok is jobban járnak, ha a szülő veszi kezébe a telefont, és indul el az applikáció által kínált két út valamelyikén. Az egyik a vészhelyzet, a másik pedig a tünetellenőrzés.

A „bevezető szakasz” közös, az első két kérdés a gyermek korára, illetve nemére vonatkozik anonim módon, azaz a születési dátumon kívül nem kell

más személyes adatot megadni. Ezt követően jönnek a pontosító kérdések, vészhelyzet esetén például a légzésre, a bőr színére kell válaszolni, míg a tünetellenőrzésnél a program feldobja a leggyakoribb tüneteket - lát, köhögés, kiütés stb. -, de lehetőség az a szabad szavas keresésre is. Itt nem kell „finomkodni”, a keresőmező a csúnya szavakkal is el bír.

A vészhelyzeti „kérdésszeleket” a program azonnal megszakítja, ha a megadott válaszokból életveszélyes állapotra következtet, és felkínálja az egységes uniós segélyhívó számot, a 112-t, amelyet az applikációból közvetlenül kapcsolnak. A tünet-

ellenőrzés végén a felhasználó kap egy lehetséges tippet a betegség- és egy tanácsot arra, hogy kihez forduljon - az illetékes körhöz sürgősségi ügyeletéhez, vagy ha a baj nem akkora, megvárhatja vele a házi gyermekorvost. De - és ezt az applikációt fejlesztő Semmelweis Egyetem orvosai nem győzték hangsúlyozni - az alkalmazás nem ad diagnózist, az applikáció nem „telefondoktor”. Már csak azért sem, mert a betegségek tüneteinek „egénfüggők”, vagyis ugyanannak a betegségnek mások lehetnek a tüneteinek az egyik emberben, mint a másikban.

A Semmelweis HELP az „ellátási lánc” kapuja, amely orvos-

szakértők által összeállított tudástárból „dolgozik”, azaz szakmailag hiteles kérdéseket, illetve válaszokat kínál fel. A hitelesség miatt állt a kezdeményezés mellé a Richter Gedeon Nyrt., és támogatta a gyógyszergyártó társaság több tízmillió forinttal az alkalmazás fejlesztését. A Semmelweis HELP mögött nincs mesterséges intelligencia, a program nem „tanítja magát”, tökéletesítését a fejlesztőcsapat végzi el a felhasználóktól érkező, anonim adatok alapján. Ingyenesen letölthető az iOS és az Android készülékekre is, a honlap pedig a www.help.semmelweis.hu címen érhető el.



Melyiket használjam?

A barátság padjai

Meghallgatni és meghallgattatni – gyors hétköznapijainkban talán erre a legnehezebb időt, helyet találni. Sokszor azonban az is kérdés, van-e, aki meghallgasson, van-e kinek elmondani, ami éppen foglalkoztat bennünket. Pedig mi szolgálhatna ehhez leginkább eszközként, mint egy az utcai pad? Amire leül a járókelő pár percre vagy egy félórára, és talán szívesen el is beszélget azzal, aki mellé társul, legyen az ismerős vagy ismeretlen. Kőbányán július 30-ára a barátság világnapjára került ki több padra a megjelölés: Barátságpad. A kezdeményezés ötletgazdája D. Kovács Ró-

bert Antal polgármester, aki közösségi oldalán azt írta: „Ha magányos embereket látnak, szegődjenek melléjük és beszélgessenek. Senki ne maradjon egyedül, senki ne legyen magányos, osszuk meg élményeinket, leljünk társakra és barátságokra.” Az első barátságpadokat az Óhegy parkban lehet felfedezni, az egyiket a Kőbánya felirat szomszédságában. Mi is itt kezdtük utunkat, arra voltunk kíváncsiak, mit szólnak a park használói az új kezdeményezéshez. A középkorú házaspár, Nelly és László, a Csajkovszkij park felől érkeztek sietősen egy hétköznapi

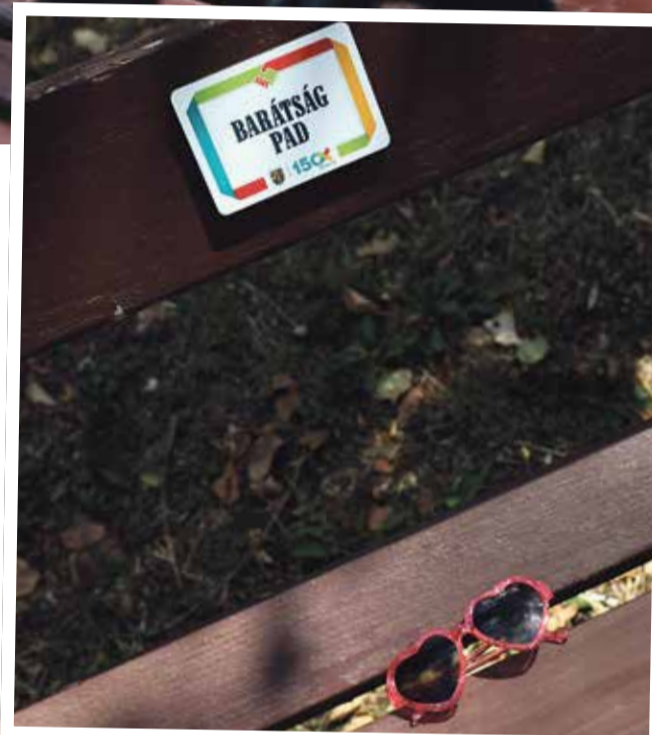
délelőtt. Már észrevették a címkézett üléseket, de még nem foglaltak helyet. 2,6 kilométert mutatott a zsebükben a lépésszámláló, és volt még hátra a sétaadagból, amelyet nap mint nap megtesznek. Nelly szerint a barátságpad jó ötlet, bár úgy gondolja, hogy akinek van párja, az nem fog ismeretlenek mellé telepedni.

Néhány méterrel arrébb, a játszótér előtt kijelölt barátságpad mellett Livia figyelte gyermekeit, az óvodás korú Kristófot és Alizt. Az anyuka szívesen beszélget bárkivel, a kicsik össze is hozzák gyakran a szülőket, nincs gátlás abban, hogy megszólítsák egymást. Ki mit főzött, hogy cseperedik a pici, melyik a jó óvoda – ezek a témák. A mélyebb beszélgetés, akár közletről, családról, párkapcsolatról, már sokkal ritkább, Aliz szerint ez főleg személyiségfüggő. Ő általában nem beszél magától az életéről és az érzéseiről, nem szeretné, ha toladónak tartanák. Viszont szívesen meghallgat másokat, és el is mondja a véleményét, ha kérdezik. Csak egy kis szikra kellene, hogy ne csak felületesen folyjon a párbeszéd.

A székperkorú Csendes Boldizsár, aki egyedülként, nevével is vállalta az interjút, sétabottra támaszkodva, a Mádi út felől érkezett a padhoz. Kőművesként húzta le az éveket, a kerületben is építette a lakásokat. Sőt maga is egy ilyenben lakik a park mellett, ahol még hatalmas bányagödörök terpeszkedtek a költözése idején. Józsi és Géza: ők azok a barátai,

akik még élnek, és akikkel időnként összefutnak a sétányokon. Jó velük üldölgélni és beszélgetni.

Ilona, aki az egyik tisztás sarkában napozott ezen a délelőttön, akkor volt gyerek, amikor a Barátság parkot építették. Enyhébb időben használja a padokat, pihen, hoz egy-egy könyvet. Régebben idős barátjával sétáltak sokat errefelé, de ő sajnos eltávozott már. Ilona szerint jó lenne, ha az emberek közelebb kerülnének egymáshoz, de ez kicsit nehéz mostanában. Míg az interneten bárki bármit közzétesz, a face to face kapcsolat elenyészik. Talán mert itt személyesség és kommunikáció kellene, érzelmek kerülhetnének szóba, ezektől meg félnék az emberek. Meg szeretne a bizalom is hiánycikk. Am Ilona szerint is mindez megváltozhat, és a maga részéről ki fogja próbálni a címkézett padokat. Ahogy fogalmazott: „legközelebb, ha jövők, leülök a barátságpadra, és hát-ha jön mellém még valaki.”



Híre ment a kőbányai fedett kerékpárpályának Velodromtúra a Sportligetben

A pályán egy exminiszter paralimpiai, világ- és Európa-bajnok kerékpározó rózsa a köröket. Gyorskorsolyázként kezdte, de ígéretes karrierjének autóbaleset vetett véget a téli sportágban. Amputált lábfejjel kezdett versenyszerűen kerékpározni, 2005-ben kontinenstornát, majd vebét és paralimpiát nyert. 2020-ban pedig ő lett Románia első magyar nemzetiségű sportminisztere. A székelyföldi születésű Novák Károly Eduárd a kőbányai velodromba a román válogatot tagjaival érkezett edzőtáborozni.

Egy másik szomszédos országból is keresik a pályakerékpárosok a Magyarországon egyedülálló fedett létesítményt – mondja Eisenkammer Károly egykori olimpikon, a velodromot üzemeltető, illetve a magyar kerékpáros korversenyt, a Tour de Hongrie-t szervező cég ügyvezetője. Ausztria esetében néhány éve megfordított volt a helyzet, a magyarok utaztak Bécsbe, hogy fedett helyen edzhessenek, csak hogy az

ottani velodromot időközben bezárták. Így az osztrákoknak maradt a linzi pálya, az viszont nyitott. Bár a kőbányai zárt, és a sátor a tűző napot valóban felfogja, hosszú ujjú mezre azért nincs benne szükség. A hőmérő több mint 30 fokot mutatott a csarnokban, amit a bringások bemelegítés és pihenés közben éreznek meg igazán. Amikor köröznek, hűti őket a menetszél, amely az ő szintjükön már érezhetően légkondicionál. Néztük a tempót diktáló a robogó kilométeróráját, a kétjegyű szám 5-tel kezdődött, és ez az edzés „utazósebessége”. Versenyen a sprinterek 70 kilométer/órával repesztettek.

Az első szezon derekán Eisenkammer Károly is tudja már, hogy a pályát hűteni-fűteni kell majd. A légtértechnikai kiépítésének előkészítésébe már belekezdtek, a talaj hőjét hasznosító geotermikus, tehát megújuló energiával működő hőszivattyús rendszer 150-200 millió forintba kerülne. Ez nagyjából negyede a létesítmény eddigi bekerülési költségének. Ár-érték arányban a sportligeti velodrom akár „üttörő” is lehet, a hasonló létesítmények „világpiaci” ára 7-8 milliárd forint, nálunk viszont egymilliórdnál kevesebből kihozták. Ennek pedig híre ment, és a „receptért” – némi túlzással – sorban állnak a pályakerékpárosok érdeklődtek, amelyekből láthatnak gyerekekre szabott „példányt” is. A felöltött gépektől csak méreteiben különbözik, a sajátosságai azonosak. Szabadonfutója nincs, így me-

net közben nincs mód pihenésre, a pedált folyamatosan nyomni kell. Nincs rajta váltó, sőt fék sem, ami megfeszített koncentrációt igényel az utoléréses balesetek vagy egyéb ütközések megelőzéséhez. Mivel védekezni nem tudnak, a pályakerékpárosok kerülnek, a gikszer van. A megálláshoz pedig másfél-két kört tesznek pluszban az edzés vagy a verseny után, ami a kőbányai velodrom esetében 3-400 méteres „természetes féktávolságot” jelent.

Örökbefogadás a Közlekedési Múzeumban

Magyar dinasztia négy keréken

A familia „csúcsragadozója”, a 256.50V kifejezetten sportos kinézetű a fekete-piros-narancs sávazással. A V betűből a hozzáértők azonnal tudják, hogy valamelyik Volán-társaságnak készült. Hogy melyiknek, ahhoz nekik elég a színezés. Nekünk, laikusoknak viszont kellett a felirat: Borsod Volán. A típus a 80-as évek elejétől a 90-es közepéig uralta a hazai távolsági buszközlekedést. A kiállított darab nagyjából féldióban hagyta el az Ikarus-gyárat, 1986-os évjáratú. A Közlekedési Múzeum a „járműmentő” program forrásából tokkalvonóval restaurálta a közbeszerzésen kiválasztott cégek „szakijáival”. Így aztán a 45 férőhelyes, 11 méter hosszú busz pont úgy néz ki, mint az utolsó munkanapján, a pénztárgéptől a kárpitig, amelyet újra le kellett gyártatni. Ahogy egyébként a díszleceket és az összes olyan

alkatrészt, amelyekhez nem találtak „donorjárművet”. A múzeumi példány simán megkapná az oldtimer minősítést, és a továbbiakban a nosztalgiaflottában szolgálna majd. A 260-as sorozatot városi-elővárosi közlekedésre fejlesztette az Ikarus, és ugyanúgy hozzátartozott a magyar utcaképhez, mint a 256-os. Sőt nemcsak a magyarhoz: a KGST-országokon kívül jutott belőle Dél-Amerikába, Kuvaitba, Tajvanra, Svájcba és Izlandra is. Blokkon belül különösen kedvelték a 30 éve megszünt NDK-ban, a kelet-német városokba a 260.02-es változatból szállítottak a legtöbbet. Egy ilyen hozott helyre a múzeum is, de nem kellett érte Drezdáig menni, a Szabolcs Volánnál is volt belőle. Bár az 50-es altípust elsősorban a szovjet utóállamok, „közpénzpiacán” keresték, nálunk is futottak példányai, az egyik a



kívülről már teljesen restaurált kiállítási darab.

A múzeumi család „legméretebb” tagja az Ikarus 280-as a maga 16,5 méterével. Budapesten évtizedekig ez volt a csuklós busz, a gyűjteménybe vett jármű is a fővárost rózsa a 7-es vonalon. Kívülről nem mondtuk volna meg, hogy hozzá sem nyúltak, belülről már igen. „Ha a burkolatokat megbontanánk, látnánk rozsdát a vázszerkezeten” – mondta a múzeum gyűjteményfejlesztési és járműműszaki főosztályvezetője, a gépszemérmők végzettségű Bónác Brúnó. A csuklós Ikarus



egyelőre vár a restaurálásra, csakúgy, mint a Libegő aljából megmentett 1000-es sorozatú villamos motorkocsik, valamint az UV, illetve EP kocsik. Mivel egy-egy ilyen munka több tízmillió forintba kerül, a Köz-

lekedési Múzeum ősztől „Fogadj örökre”-kampányt indít. Schneller Domonkos főigazgató reméli, hogy a prosperáló hazai cégek közül több is támogatja majd az értékmentő kezdeményezést.

HÖLGYFESZT.

2023. Szeptember 16. 15.00
HÖLGYUTCA

UTCABÁL ÉS ÖRÖMÜNNEP
a kerület 150. születésnapja tiszteletére

Sztárvendég: **ZSÉDA**

Családi nyomkeresés, kézműves udvar, konflis, korabeli hírek a rikkancstól

Jó a rosszát elfeledni... Gregor Bernadett Karády Katalin estje

Lépcsőházi kiállítás, divatbemutató, folyamatosan induló helytörténeti séták, és még rengeteg meglepetésprogram

A RÉSZVÉTEL DÍJTALAN!
ESŐNAP: 2023. Szeptember 17.

A projekt a Budapest 150 emlékévként, a Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Művelődési Központ anyagi támogatásával valósul meg.
www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaOnkormanyzat
www.koros.org

Programajánló

- Szeptember 09. 17.00 óra:** Kora őszi szerenád a Tutta Forza együttes szolistaival – Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény
- Szeptember 13. 17.00 óra:** Kőhegyi Gyula grafikusművész 90. születésnapja, Finiszázs című életműkiállítás – Kőrösi Kulturális Központ, Takács István Galéria
- Szeptember 18. 17.00 óra:** A kőbányai hit öröke él, Kanizsa József és Dedik János írók szerzői estje és Vasváry Ildikó fesztőművész kiállítás megnyitója – KÖSZI Kő Café Galéria
- Szeptember 21. 18.00 óra:** Apa Akadémia: Hogyan tuningoljuk fel a családi kommunikációt? Kiss Éva, a Gordon Intézet vezetője – Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény
- Szeptember 26. 18.00 óra:** Zenélő akvarellek – avagy egy kis japán Kőbányán, Fehér Krisztina kotojátékos előadása Krausz Gitta képeire – Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény
- Szeptember 28. 17.00 óra:** Kőbányai Helytörténeti Klub: A Dreherek és Kőbánya – Dr. Török Róbert előadása

Klimabarát szomszédolás



Fertő tavi „pedálbarátság”

A húszfős csapat kora reggel indult Kőbányáról, és délelőtt már Ausztriában tekert. Nezsieder (Neusiedl am See) kikötőjében pattantak nyeregbe, ez a Fertő tó legészakibb pontja, a tavat keleti irányba kerülve kezdtek gurulni. Így osztrák területen kerekettek, mert a világörökség részévé nyilvánított sós sztyeppónak csak a déli csücske tartozik Magyarországhoz. 15-20 kilométerenként nagyobb ivószünetet tartottak, ami a 30-31 fokos kánikulában indokolt is volt. Arról nem beszélve, hogy ugyan a terep jórészt sík, de a Fertő tó körül folyamatos a szembeszél.

A sajtójáról ismert Illmitz rendezett kisváros 2300 lakóval, 250 éves plébániatemplommal és kulturált stranddal, ahol jól esett a felfrissülés. A település „alsóbbik” fele egykor az Ester-

házyak birtoka volt, akik Kis-martonból, illetve Fertődről irányították birodalmukat. Mivel a két barokk kastély közül a fertői esett útba, így a csapat ott tartotta a második nagyobb megállóját. „Az államhatártól Fertőig szükség volt a »pedálbarátságra«, tűzött a nap, és közben fújt a szél, ezért az elektromos rásegítésű kerékpárral túrázók tolvaj segítettek menet közben a fáradtabb túratársaikat” – mesélte a túrát szervező Farkas-Gáll Gizella, aki „civilben” az önkormányzat fejlesztéspolitikai és pályázati referense.

Az első napot a Fertő tavi biciklitúra kedvelt bázisán, Hegykőn zárta a csapat, onnan folytatták a kört másnap reggel. Az első „kulturpontig” nem kellett sokat kerekezniük. Fertőboz kilátóját, a kupo-

lás gloriettet Széchenyi István apja, a nemzeti könyvtárt alapító Széchenyi Ferenc építtette, hogy legyen honnan szétnéznie a „legmagyarabb Habsburggal”, József nádorral. Innen az út az ásványvizéről híres Balfra vitt, ahol a csapat megkóstolta és feltöltötte a kulacsokat a gyógyvízzel.

Egy-két emelkedőt követően Fertőrákoson át érkeztek a közvetlenül az államhatáron, de még magyar területen található Mithrász szentélyhez. Mithrász, a perzsák megváltója, aki a hagyományok szerint szűztől született december 25-én, de évszázadokkal korábban, mint Jézus, a „birodalmi identitásképzéssel” került Róma istenei közé. Földbe vájt szentélyét 1500 éven át óvta a természet, szimbólumokban gazdag domborművének megfejtése

még ma is ad munkát a vallástörténészeknek. Az építészek és a borászok ugyanezt mondhatják el Ausztria legkisebb városáról, a műemlékekben és „szőlőnedűkben” egyaránt bővelkedő Rusztról. A 2000 lelkes városka kikötőjében volt a kőbányai biciklitúra utolsó jelentősebb állomása. Innen már csak az utolsó etap és a hazaut volt hátra.

„A polgármesteri hivatal dolgozói közül bárki jelentkezhetett a túrára, és a kollégáim éltek is a lehetőséggel. Szinte minden osztály képviseltette magát, a személyes találkozások a jövőben megkönnyíthetik a közös munkát, ezért csapatépítő tréninggel ért fel ez a két nap” – hangsúlyozta Radványi Gábor alpolgármester. A társaság összesen 132 kilométert tekert, ami a profi magyar körver-

seny, a kőbányai kötődésű Tour de Hongrie napi távjánál is kevesebb. De aki amatorként túrázott, tudja, hogy az első nap után igencsak fájdalmas tud lenni a második.

A túra költségeit részben az Építési és Közlekedési Minisztérium által kiírt és a tárca háttérintézménye, a KTI Magyar Közlekedéstudományi és Logisztikai Intézet Nonprofit Kft. által lebonyolított, „Kerékpárral 7 határon át” elnevezésű pályázaton elnyert támogatásból fedezte a Kőbányai Polgármesteri Hivatal, amely egyike a minősített kerékpárosbarát munkahelyeknek. A „szomszédolás” pályázati feltétel volt, a jelentkezőknek olyan útvonalat kellett összeállítaniuk, amely erősíti az idegenforgalmi, kulturális és társadalmi kapcsolatokat a szomszédos országokkal.

Röplabdator a strandon

Behálózva



Az első játszma kiegyensúlyozott küzdelmet hozott, a másodikra viszont az egyik csapat szétesett, és az ellenfél különösebb erőlködés nélkül húzta be a győzelmet. Bár a meccset strandröplabdapályán játszották, nem ketten-ketten, hanem négyen-négyen álltak a háló két oldalán. Mindenki ismert mindenkit, a teljes gárda a Kada Mihály Általános Iskolába jár. A fiatalabb hatodikosok lesznek szeptember-

től, az idősebbek pedig végzősök. Közös nevezőre a röplabda hozta őket, ez a hobbi sportjuk, amely kiegészíti a teniszt, a kézilabdát, a falmásást vagy a szinkronúszást.

A táborvezető is hobbiként tekint a röpire, ő elsődlegesen a „sportok királynőjének”, az atlétikának hódol. Tarnócai Éva szenior válogatott, és mellette a Magyar Atlétikai Szövetség Szenior Bizottságának tagja. Fő száma a gerelyhajítás, amelyet

otthonról hozott, édesanyja is eredményes dobóatléta volt. A tornateremben „pályakezdőnek” számít, 2020-ban kezdett csak el testnevelést tanítani. Addig az újságírásnak élt, napilapoknál kezdte, majd tévézett, közben könyveket, illetve forgatókönyveket írt. A zsrnalisztikával nem hagyott fel, máig dolgozik az egyik kulturális magazinnak. A röplabdára a tanítványaival közösen vette rá magát, és azóta az egész isko-

lával sikerült megszerettetnie. Ha tanév közben elkezdenek meccselni, azt veszik észre, hogy egy idő után ott az egész iskola. Nagyjából idáig jutottunk a beszélgetésben, amikor Éva kiszólt az egyik srácnak, hogy „de szép mentés volt!”

A tábor tavaly a Pénzügyőr SE Kőér utcai sporttelepén rendezték meg, ahol a körülmények sokkal nomádabbak voltak, mint a megújított és a többi között - strandröplab-

dapályával is kibővített kőbányai strandon. A nap úszással indul, utána jön az első röpi, majd ebéd után a második. A tanárnő a „versenysszellemet sem hagyja pihenni”, a gyerekeknek úszásból, atlétikából, labdadobásból rendezett házi versenyt. Az eredményeket díjazta is, az érmeiket a táborozók az utolsó napon kapták meg, miután megtalálták a kiutat a belváros egyik felkapott szabaduláshelyéből.