

Kőbányai Hírek

HAVILAP
XXXIV/4. szám
2024. április

Anyaoththon nyílt

Az egyedülálló kismamákat segíti a Gergely utcában nyílt anyaoththon. Az alapítványi fenntartású intézményben egyszerre hat krízishelyzetben lévő kismamát tudnak fogadni. **7. oldal**

Génterápiás kezelés után



Megkezdhette a gyógytornát és ezzel a rehabilitációt Galó Tomika, a gerincvelői izomsorvadásban szenvedő kőbányai kisfiú. Tomika életmentő gyógykezeléséhez Kőbánya is hozzájárult, annak költsége ugyanis elérte a 700 millió forintot. **3. oldal**

Újra indulnak a társasházi pályázatok

Idén is kiírja a Kőbányai Önkormányzat a társasházak felújítására szolgáló pályázati lehetőséget. A képviselő-testület döntése előtt a város vezetése a társasházi közös képviselőkkel egyeztetett a feltételekről. **5. oldal**



Kiben van az X?

Idén újra színpadra léptek a Körösiben a fiatal kőbányai tehetségek, művészpálánták és műkedvelők egyaránt. A mezőnyt az énekesek uralták, a tehetségkutató másik erős oldala az irodalom volt. **12-13. oldal**

Utak, sportpályák újulnak meg



Megkezdődött a fejlesztési szezon

Már pattoghat a labda az Óhegy park új multifunkciós sportpályáján, de a Dér utcai oldalon a játszótér felújítása is látványos szakaszához érkezett. Közben elkezdődött a Lavotta dühöngő felújítása. Az utépítés idén a Hang utcával folytatódott, az első szakasszal végzett a kivitelező, át is adták a forgalomnak. **3-5. oldal**



Új rekord az Óhegy parkban

Kőbánya futói ma már kimondhatják, lefutották az Amazonast. Idén ugyanis 945 futó 6850 kilométert teljesített, ami épp az óriásfolyam hossza. Ezzel jelentősen, 1400 kilométerrel és 400-zal több résztvevővel megdöntött az öt évvel ezelőtti csúcs. **11. oldal**



Minden cseppje aranyat ér



Idén is a víz világnapján vehették át a Kőbányai Önkormányzat pályázatán résztvevők az esővízgyűjtő tartályokat. A Mély-tónál közben környezetvédelmi játszótér várta a kisebbeket, a napot pedig a hagyományos túlelérés zárta. **6. oldal**

Elő a bográcsokat, május elsején ismét Halmajális!

13. oldal

Kihirdették a Kőbánya Építészeti Díja 2024 nyerteseit



Újjáépülő város

Idén először osztotta ki a Kőbányai Önkormányzat a Kőbánya Építészeti Díjakat. A város vezetésében azután született meg a gondolat az elismerés létrehozatalára, hogy a kerület az elmúlt években sorra nyerte el a rangos elismeréseket – nívódíjakat, Hild-díjat – a megújított vagy újonnan épített intézményekért a szakmai szervezetektől. Az új kerületi elismerés az épület létrehozásában, felújításában közreműködő építetőknek, tulajdonosoknak, tervezőknek, illetve kivitelezőknek adományozható. A cél az, hogy példájuk másokat is értsétközésre, innovációra

ösztönözzön a jövőben. A pályázatra összesen 24 pályamű érkezett, mind olyan épület, amelyet az elmúlt évtizedben alakítottak át, bővítettek vagy újítottak meg. Közülük 12 részesült elismerésben: négyen kapták meg a Kőbánya Építészeti Díjat, nyolcan pedig dicséretben részesültek. Először nézzük a Kőbánya Építészeti Díj 2024 nyerteseit! Az utcáról nézve a gyorsan haladóknak a Márga utca 21/B szám alatti családi ház csak egy szépen felújított régi házat jelent. Am aki bepil-

lanthat, azonnal érzi, hogy tulajdonosai, akik egyben a felújítás felelős tervezői is voltak, különleges gonddal nyúltak hozzá. Horváth-Farkas Zsófia és Horváth Sándor ugyanis felkutatták a ház régi terveit, és a felújításkor a mai formákat, elemeket úgy építették meg, hogy azok harmonikusan illeszkedjenek az eredeti ház karakteréhez, építészeti részleteihez.

Nagyobb munka volt a Hölyg utca 11. szám alatti lakóépület homlokzatának értékőrző megújítása. A tulajdonosok, akik egyben a tervezők is, Jankovits Vera és Mártonffy Miklós, a kivitelező pedig a Pesti Renovátor Kft. volt. Úgy újították fel a Kőbánya polgárosodásának korában épült lakóházakat, hogy annak a korra jellemző építészeti részleteit megőrizték, az eredeti állapotot teljeskörűen helyreállították. A patinás kőbányai gyár, a Richter is egy meglévő épületet újított fel és bővített példamutatóan, amikor a Gyömrői út 8-48. szám alatt kialakította a Richter Gedeon Látogatóközpontot. Selényi György felelős tervező egy meglévő labor épületébe áldotta bele az új funkciót, ami a Ladányi és Társa Kft. kivitelezésében vált valóra. A negyedik díjazott épület a már minden bizonnyal sokak által ismert Eiffel Műhelyház és Próbacentrum az Északi Járműjavító egykori épületében. Ipari műemlékként védett épületegyüttes része. A tervező a KÖZTI Marosi Miklós által vezetett stúdió volt és az elképzeléseket a Strabag Zrt. valósította meg.

Nyolc pályamű részesült dicséretben: a Hölyg u. 32. szám alatti szecessziós épület, a Sörgyár utca 37. szám alatti többlakásos lakóépület, a Kőér köz 25-29. szám alatti új lakóépületek, a Somfa Liget lakópark, a Gergely Garden lakópark, a Gyömrői úton a Richter felújított magasraktárának épülete és a központi öltözőnek helyet adó épü-

let felújítása, valamint a Bosch Budapest Innovációs Kampusza.



A Márga utca 21/B szám alatti családi ház

A Hölyg utca 11. szám alatti lakóépület homlokzata

Richter Gedeon Látogatóközpont

Eiffel Műhelyház és Próbacentrum

Megkapta a génterápiás kezelést Tomika

Együtt sikerült!

„Beadás előtt a kezembe adták a gyógyszer dobozát, hogy tegyük el emlékebe. Hiába tudtam, hogy magát a gyógyszert órák óta készítik elő a laborban, abban a pillanatban mégis megremegett a kezem, hisz egy majd 700 millió forintot érő gyógyszer volt benne még nemrég. Azt hiszem, teljesen lefehéredtem, és remegő kézzel azt kérdeztem, ugye a gyógyszer nincs már benne? Ekkor mindenki nevetésben tört ki a szobában, hogy természetesen, az a zárt és kibélelt dobozban pihen az asztalon” – így számolt be Galó Tomika édesanyja a közösségi oldalukon arról a pillanatról, amikor kisfia megkapta az életmentő gyógyszert, a Zolgensma génterápiát.



A kőbányai kisfiú számára másfél hónapos dubaji tartózkodás után, április 3-án érkezett el az idő. Miután az orvos és a nővérek bekötötték az infúziót, hátraléptek, és arra kérék a szülőket, hogy ők indítsák el Tomika infúzióját. Az édesanya így ír erről a pillanatról: „Szerintem soha így nem remegtem még a kezünk. Talán azt hiszem, Tomi (az édesapja) uja nyomhatta meg az enyémét, ami a gombon volt. Hihetetlen érzés volt, hogy tényleg megtörténik.”

Tomika édesanyjával és édesapjával két hónapja utazott ki Dubajba a génterápiás kezelésre. A gyógyszer beadásának időpontja a kisfiú egészségi állapota, váratlan megbetegedése miatt tolódtott, heteket várt a család, míg az orvosok kimondták, hogy megkaphatja a kezelést. Mire Önök az újságot olvassák, Tomika már megkezdte a gyógytornát, édesanyja beszámolója szerint pedig alig 11 nappal a kezelés után már a gyógytornász is megerősítette, hogy van eredmény. Tomika stabilabban tartja a pozíciókat, az egész teste tónusosabb, erősebb a fejkontroll, és míg korábban negyedóra is elég volt, hogy elfáradjon, ma már akár másfél órán át is „rohangál” a kereskedésével.

Galó Tomikáról 5 éve derült ki, hogy SMA1-es beteg,

gerincvelői izomsorvadásban szenved. Az elmúlt két évben országszerte és a Kőbányai Önkormányzat segítségével a kerületben is gyűjtés indult azért, hogy a család megszerezhesse a rendkívül költséges gyógyszert. Az összefogásnak köszönhetően ez sikerült is, a kisfiú pedig mostanra elkezdte a rehabilitációt. Hosszú út, sok gyógytorna vár még rá, a Kőbányai Hírekben pedig igyekezzünk a jövőben is beszámolni sorsa alakulásáról.

Megnyílt az új sportpálya



Elkészült és a rekordfutás napjától már fogadja is a kosarazni, pingpongozni vágyókat az új multifunkciós sportpálya az Óhegy park Óhegy utcai oldalán. Több lehetőség várja itt a kikapcsolódni, mozogni vágyókat. A hálólva körbekerített, rekortánborítású multifunkciós pálya kosarazásra, focira is alkalmas, mellette pedig két pingpongasztal és

pedig kamerarendszer szolgálja. A sportpálya környezetében a növényzet is megújult, ápolásához pedig öntözőrendszert alakított ki a Kőbányai Önkormányzat.

A POLGÁRMESTER LEVELE Kedves Kőbányaiak!



Különleges eseménynek adott otthont a napokban a kőbányai városháza, a Kőbánya Építészeti Díja elismerést adtuk át a díjazottaknak. Első alkalom volt ez, igazán felemelő, és kicsit olyan, mint amikor saját otthonunk számunkra kedves pontjait mutatjuk meg a hozzánk közel állóknak. A díj létrehozatalára az ösztönzött és bátorított bennünket, hogy az elmúlt évtizedben felújított és újonnan épült intézményeink sorra nyerték el a szakmai kitüntetések, nívódíjakat, nem is beszélve a Hild-díjról, amely az elmúlt évtizedben az egész Kőbányáért végzett városfejlesztési munka szakmai elismerése. Egy otthon akkor igazi, ha együtt van benne a múlt, jelen és a jövő – Kőbánya pedig közös otthonunkként ilyen. Szeretjük, övjük és megőrizük értékeit, az építészeti díjra beérkezett pályaművek pedig azt mutatják, hogy ez a munka közös, legyen szó kőbányai családokról, vagy éppen patinás nagyvállalkozásokról.

A ma már a külvilág által is elismert városfejlesztési munkával mércét állítottunk magunknak is. A minőségre, élhetőségre tettük a hangsúlyt, és ez így lesz a jövőben is, ha rajtam múlhat. A Kékvirág park felújításának terveit közösen formáltuk, a Mély-tó revitalizációjánál egy új, nagyobb lépésre vállalkozunk. Tájépítészeknek hirdettünk ötletpályázatot, a legjobb pályaműveket díjazzuk, azokat Önökkel egyeztetjük, és a legjobb gondolatokat alapul véve tervezzük meg az újhegyi tó környezetének felújítását. Úgy lesz igazán a mindannyiunké, ha a szakma legjobb gondolatai mellett hozzáteszünk a mi egyéni elképzeléseinket, véleményünket is.

Közben folytatjuk, amit elkezdtünk. Már patogatnánk a labdák az Óhegy park új multifunkciós sportpályáján, a Dérc utcai oldalon a játszótér és pihenőpark kialakításával is látványos szakaszhoz érkezünk. Rekordot is futottunk a park futókörén áprilisban, ami azt mutatja, a mozgásra kerületszerte van igény, tehát egyértelmű, hogy a város vezetésének a sportlétesítményekre a továbbiakban is hangsúlyt kell fektetnie. Terveink szerint haladunk az útfelújításokkal is, a Hang utca után a Kada köz következik májusban.

A munka mellett pedig jár a pihenés, a kikapcsolódás, biztatok mindenkit, hogy vegyünk elő újra a bográcsokat, és találkozzunk az idén is a Halmajálison! Várom Önöket, várlak Benneteket!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

KŐBÁNYAI ÜGYEK A PARLAMENTBEN Kedves Barátaim!



Kerületünk is küzd azokkal a problémákkal, amelyek a főváros valamennyi részét érintik: az utak borzasztó állapotával. A felrepedezett sávok, kátyúk tömege és az időszakos, kármentesítő, ám a legtöbb esetben véglegesnek nem minősülő útjavítások minden it élő és erre közeledő ember mindennapjait megkeserítik. Tudjuk, az útfelújítás sok pénzbe kerül. A valódi gátja a jó minőségű és hosszú távú eredményt hozó javításoknak az, hogy a kormány gyakorlatilag minden felért elvett a kerületi önkormányzatoktól és a fővárostól, amit erre a célra fordíthatnának. Míg 2019-ig a befizetett súlyadó 60%-a jutott az államnak, a maradék 40% pedig maradt a kerületi önkormányzatoknál, addig ma ezt a teljes összeget az állam rakja el.

Szerintem jó megoldást jelentene, ha a befizetett súlyadót teljes egészében visszakapnák a kerületi önkormányzatok és a főváros, és ezt az összeget kizárólag a kerületek és a főváros útjainak felújítására fordítanák. A mostani helyzetben az autósok úgy fizetnek az államnak, hogy abból semmit nem kapnak vissza, holott az adók alapvető célja, hogy amit összeadunk a közösbbe, annak a hasznát közösen élvezhessük.

Ezt a megoldási javaslatot, ami segítene a kerületeknek abban, hogy elvégezhessek a munkájukat, az autósoknak és minden közlekedési szereplőnek megadná, ami alapvetően a jog és az erkölcs szerint jár, módosított javaslatként be fogom nyújtani az Országgyűlésnek a költségvetés vitájához.

Nem lehet mindent elvenni az önkormányzatoktól, mert így ezeket a forrásokat és a belőlük megvalósítható fejlesztéseket az emberektől veszik el.

Nincs a valóságban olyan érvrendszer, ami megmagyarázhatná ennek a javaslatnak az elutasítását. Küzdeni fogok az elfogadásáért.

Barátsággal:

Arató Gergely
Arató Gergely
országyűlési képviselő

Ütemterv szerint halad a Hang utca felújítása



Március elején kezdődött meg Újhegyen a Hang utca felújítása. A munkálatok az ütemterv szerint haladnak, mondja Somlyódy Csaba városüzemeltetésért felelős alpolgármester. A felújítás első szakasza befejeződött, a belső, azaz az iskola felőli útpályát és a hozzá tartozó parkolókat, járdákat visszakapták az autósok, gyalogosok. Ezt követi a második ütem, mely a Mádi utca felőli burkolatokat érinti. Ha az időjárás és egyéb körülmények nem szólnak közbe, akkor a terv szerint május közepére teljes mértékben befejeződnék a munkák.

HÍRDETÉS

Közös képviselőkkel egyeztetett a kerület vezetése



Idén is lesz pályázat társasház-felújításra

Megtelt a polgármesteri hivatal atriума az idei évre tervezett társasház-felújítási pályázatok ügyében összehívott egyeztetésre. A kerület minden részéből érkeztek közös képviselők. Vigh Erika a Gyakorló utcában az Arkád mögötti társasházát képviseli. Azt meséli, már az elmúlt években is többször pályáztak sikerrel. Önkormányzati támogatással oldották meg a kamerarendszer kiépítését, de a vizes strangok cseréjét is. Szükségesnek és fontosnak tartja a kerületi hozzájárulást, mert mint mondja, így nagyobb fejlesztésekre is lehetőségük van. Idén is pályáznak, a nagy terv most a társasház villamosenergia-hálózatának korszerűsítése.

2024-ben is 300 millió forintos kerettel indul a program – jelentette be D. Kovács Róbert Antal polgármester, aki Mustó Géza Zoltán, Radványi Gábor és Weeber Tibor alpolgármesterekkel közösen vett részt az egyeztetésen. Az idei pályázat részleteit már a kerület jegyzője ismertette. Dr. Szabó Krisztián elmondta, a pályázati kiírás idei feltételeinél a korábbi évek tapasztalatai mellett számos új javaslatot is figyelembe vettek, így szélesebb azoknak a beruházásoknak a köre, amelyekkel pályázni lehet. Ahogy eddig, úgy ezután is 50 százalékos önrétre lesz szükség, és lakásonként legfeljebb 500 ezer, társasházanként maximum 20 millió forint támogatás nyerhető el. Egy lakóközösségnek pedig egy pályázata lehet támogatott. A pályázható tevékenységek köre viszont kibővült. Míg eddig elsősorban a közművek korszerűsítése,



az épületszerkezet megóvása volt a cél, idén már lehet például az épületen belüli közlekedőfelületek burkolatcseréjére, balesetmentes lépcsők és járdák felújítására, kaputelefonok, biztonsági berendezések telepítésére is pályázni. A jegyző arra is felhívta a pályázni szándékozókat figyelmét, hogy az előzetes településképi konzultációt igyekezzenek mihamarabb beütemezni, hogy a társasházak közgyűlése már annak ismeretében hozhasson döntést. A társasház-felújítási pályázatok részleteiről a Kőbányai Önkormányzat honlapján, a www.kobanya.hu oldalon lehet tájékozódni.

Újra összeült az Idősek Tanácsa

Egészségügyi ellátás a középpontban

Ahogy immár hagyományossá vált, év elején részt vesz a kőbányai Idősek Tanácsa ülésén dr. Óváry Csaba, a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház főigazgatója. Idén is az ő beszámolójával kezdődött az egyeztetés. A főigazgató jó hírekkel érkezett, elmondta, hogy a belgyógyászaton sikerült növelni az ágyszámot, a sürgősségi ellátásuk is fennakadások nélkül működik. Év elején más területekről is érkeztek ide betegek, volt nap, amikor a megszokott 45–53 beteg helyett 83 esetet kellett kezelni. Orvoslátásban nincs hiány, a szakdolgozói létszám is megvan, bár ezen a területen még tudnának munkatársakat felvenni.



Elindult az online járóbeteg-irányítási rendszerük is idén év elején, amelynek segítségével a háziorvosok már időpontot is foglalhatnak. A rendszert fokozatosan bővítik, hogy minél gyorsabbá és egyszerűbbé tegyék a betegek hozzáférést az ellátá-

Nyáron újra pattoghat a labda

Megújul a Lavotta dühöngő!

A bontással megkezdődött Újhegyen, a Harmat utca 164. szám előtti területen a sportpálya megújítása. A Kőbányai Önkormányzat a létesítményt nemcsak megújítja, hanem egy korszerű, multifunkciós pályát alakít ki a helyén. Emellett a szakértők által kijelölt helyeken 42 faszori fát ültetnek.

A Lavotta dühöngő az évek során elhasználódott, a tavalyi viharban kidőlt fák is megromgáltak. Ezután döntött úgy a kerület, hogy itt az ideje egy korszerű sportlétesítmény kialakításának úgy, hogy a környező járdát és kerítést is felújítják. A fejlesztés március 27-én kezdődött meg, és a tervek szerint a nyári szünetre fejeződik be.

A Lavotta dühöngő teljes újjáépítésére a költségvetésből 2022 decemberében döntött a Kőbányai Önkormányzat képviselő-testülete. A határozat alapján elsőként a tervezés kezdődött meg, a szándék ugyanis az volt, hogy egy, a mai kornak megfelelő multifunkciós sportpálya kapjon helyet az elhaszná-



nálódott dühöngő helyén. A tervezésnél derült ki, hogy az előregedett pálya burkolata alatt közmű, gázvezeték fut, de a pálya elhelyezkedése érinti a távhővezeték is. A jelenlegi építési szabályok védőtávolságot írnak elő, így az új sportpályát eszerint kellett elhelyezni.

A munkavégzés a régi pálya elbontásával és az új, kissé eltolt helyszín előkészíté-

tésével indult el. Utóbbihoz öt fa eltávolítására volt szükség. Ebből egy fa jövőre az előrehaladott korhadás miatt a beruházástól függetlenül is kétséges lett volna, a többi eltávolítását a területen keresztül haladó gázvezeték érintettsége tette szükségessé. A fakivágás előtt a fák törzsét és lombzatát több eszközzel is szakértők vizsgálták át, és megállapították, hogy azokon madárfészek, madárodú vagy védett állatfaj egyede nem található. Az eltávolított fák pótlásaként 42, legalább 5 cm törzsátmérőjű, útsorfa minőségű, többször iskolázott facsemetét ültetnek majd el a szakemberek által kijelölt helyekre a beruházás elkészülte után.

Az új, multifunkciós sportpálya többszínű, vízáteresztő gumiburkolattal lesz ellátva, a nagyobb esőkre készülve a többlet csapadékvíz elvezetése érdekében enyhe oldaleséssel alakítják ki. Burkolt felülete 15,0 m x 26,8 m-es lesz, melyen belül a pálya mérete 14,0 m x 24,0 m. Itt lehetőség nyílik a jövőben kosárlabdázásra, focizásra, de akár kézilabdázásra is. A pálya új járdakapcsolatot és új kerítést is kap.

HÍRDETÉS

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

ZÖLD KŐBÁNYA
Rajdoló múlia

A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet kőbányai vállalkozások támogatására energiaköltség-megtakarítást eredményező eszköz-, illetve gépfejlesztés (beszerzés, felújítás), ingatlan energetikai korszerűsítése, valamint szolgáltatásbővítéshez vagy kapacitásbővítéshez kapcsolódó eszközbeszerzés megvalósítására a részletes pályázati felhívásban foglalt feltételek szerint.

A pályázatokat **2024. JÚNIUS 27. 12.00 ÓRÁIG LEHET BENYÚJTANI**

személyesen a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Jegyzői Főosztályán (Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. I. emelet 131.), vagy elektronikusan cégkapun keresztül a BP10ONKORM hivatali kapura.

- A pályázattal kapcsolatban további információ kérhető:
- b) műszaki kérdésekben a Hivatali Jegyzői Főosztály Városüzemeltetési Osztályán a +36 1 4338 257-es telefonszámon vagy a JeneiTibor@kobanya.hu e-mail címen;
 - b) a településképi-védelmi szakmai konzultációval kapcsolatos kérdésekben a Hivatali Főépítési Osztályán a +36 1 4338 368-as telefonszámon vagy a HegedusViktoria@kobanya.hu e-mail címen;
 - c) a pályázati dokumentációval kapcsolatos kérdésekben a Hivatali Jegyzői Főosztály Jogi Osztályán a +36 1 4338 143-as és a +36 1 4338 165-os telefonszámokon vagy a GallGizella@kobanya.hu és a VargaNoemi@kobanya.hu e-mail címeiken.
- A pályázati felhívás és annak mellékletei letölthetők a www.kobanya.hu honlapon.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

Ötletpályázatot hirdetett a tervezésre a Kőbányai Önkormányzat

Megújul a Mély-tó környéke



Horgásparadicsom, sétaútvonal, pihenőhely, előadások és rendezvények helyszíne – sok minden társul ma a Mély-tóhoz Kőbányán. De ha kacsákat etetnénk vagy piknikezni támad kedvünk, Újhegyen egy értelmi helyszínről jönné szóba. A tó környékén azonban nyomot hagytak az elmúlt évtizedek, a Kőbányai Önkormányzat pedig úgy döntött, itt az ideje a megújításnak. Természetesen úgy, hogy a terület eddigi értékei megmaradjanak, legyen szó akár az élővilágról, akár a zöldfelületekről, azok mellé viszont társuljanak olyan új funkciók, amelyekre a környéken élők igényt tartanak.

A megújulás első lépéseként ötletpályázatot írtak ki a tervekre. Hol legyen madárbarát cserjefolt, tanösvény, illetve hol kép-

zelhető el kék-infrastruktúra, azaz például esőkert kialakítása? Hogyan lehetne úgy átalakítani a parki infrastruktúrát, járdákat, utcabútorokat, hogy az az eddigieknél jobban szolgálja a rekreációs funkciót? De alapvető elvárás az is a tervezőktől, hogy a park a jövőben teljes egészében akadálymentes legyen.

A tervezői ötletpályázatra beérkező pályaművek az Újhegyi Közösségi Házban fogják majd kiállítani, hogy azokat a kerületi lakosok megtekinthessék és véleményezhessék. Az érdeklődők az általuk legjobbnak tartott elképzelésre szavazhatnak is. Így az ötletpályázat végére olyan – lakossággal egyeztetett – elképzelés alakulhat ki, amely alapján a Kőbányai Önkormányzat dönthet a megújítás konkrét elemeiről.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

ZÖLD KŐBÁNYA
Rajdoló múlia

A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet a lakóközösségek lakóépületek fejlesztését célzó beruházásainak támogatására a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek részére, lakóépületek műszaki fejlesztésének, felújításának, állagmegóvásának, energiatárolásának és megújulóenergia-felhasználása növelésének, illetve városképi megjelenése javításának érdekében.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDÉJE: **2024. JÚNIUS 27. 12.00 ÓRA.**

- A pályázattal kapcsolatban további információ az alábbiak szerint kérhető:
- a) műszaki kérdésekben: a 06 1 4338 257-es telefonszámon vagy a JeneiTibor@kobanya.hu e-mail címen,
 - b) a településképi-védelmi szakmai konzultációval kapcsolatos kérdésekben: a Főépítési Osztályon a +36 1 4338 368-as telefonszámon, vagy a HegedusViktoria@kobanya.hu e-mail címen,
 - c) a pályázati dokumentációval kapcsolatos kérdésekben a +36 1 4338 143-as telefonszámon vagy a GallGizella@kobanya.hu és a VargaNoemi@kobanya.hu e-mail címeiken.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

Tőlelés és környezetvédelmi játszóház a víz világnapján

Cseppenként a jobból



Szaladt a kis golyó a műanyag gégecsőben a kék papírmasszából a talpazatra festett folyó felé. Onnan a sárga sörényű napocska emelte fel ismét, páráként az égre. Eső, szivárgás, párolgás: így mutatta be a víz körforgását a gyerekeknek egy installáció a kőbányai tengerszem partján. Mellette egy hulladékkal teleszort tábláról kellett kihorgászni a különböző tárgyakat, majd eldönteni, hogy a fém, a műanyagot vagy az üveget gyűjtő ládába kerüljenek. A következő állomáson pedig azt találgatták, hogy mennyi idő alatt bomlik le a kidobott szemét, és bizony nagyon kevesen tippelték meg jól ezt a totót. Ugyanis míg egy papírtáska egy hónapig bírja a földben, addig a mű-



anyagból készült társa akár ezer évig is ép marad. Hagyomány immár, hogy a víz világnapján a Mély-tó körüli kézfogásra hívja polgárait a Kőbányai Önkormányzat, és az eseményt a parton a környezetvédelemhez kötődő sokféle játékos feladat színesíti. A tőlelésre készült kis zászlókat maga a polgármester, D. Kovács Róbert Antal osztogatta, aki arra figyelmeztetett, hogy lokálisan kell cselekedni ahhoz, hogy a világnak jobb legyen.



Sokszor nem tudunk mit kezdeni a hirtelen lezúduló csapadékkal, aztán jönnek az aszályos időszakok, és rimánkodni kell az esőért. Meg kell tanulnunk jól bánni az ivóvízzel, tanulnunk kell az energiatakarékosra cserélt álló erőforrásra.

És hogy az önkormányzat nemcsak „vizet prédikál”, hanem tesz is az ügy érdekében, arra kiváló példa az esőgyűjtő tartály program. A víz világnapján is átvehették a regisztrált jelentkezők a műanyag dezsákat és a hozzá tartozó szerelvényeket a szivattyúház melletti parkolóban. Közük egy fiatal házaspár, Viktória és Bence is, akik négyéves kislányukkal, Benivel három éve költöztek Hárslevél utcai házukba. Az ott talált vízgyűjtő hordóknak eddig is hasznát vették, a magaságást például kizárólag onnan öntözik, biztosítva ezzel a teljes paprika- és paradicsommennyiséget az évre. Az új, zárt edénytől azt remélik, hogy a szünyogok végre nem vernek benne tanyát. Bence szerint a takarékos és a környezetvédelmi szemlélet láncot alkot. Ők például szelektíven gyűjtik a szemetet, komposztálnak, elviszik a használt elemet. A vizet sem hordják műanyag flakonokban haza, hanem tisztítják a csapvizet és szódagépet használnak.

A takarékoskodásra a szabadtéri játszóház egyik, lakásokat bemutató makettje is adott még ötleteket. A pöttömnyi „nappalihoz” tartozó felirat arra biztatott, hogy ne háttértévézzünk, és tisztítsuk le időnként az energiatakarékosra cserélt izzókat. A fürdőszobamakett a zuhanyt javasolta a kád helyett, és hozzá takarékos osztófejet, amelyet a szappanozás idején célszerű elzárni. A kétéves Erik apukájával, Alberttel futotta végig szemmel a helyiségeket. A család nemrég költözött új lakásba, amelyben hőszivattyúval fűtenek és melegítik a vizet, indukciós tűzhelyen főznek, és minden villanykörté a legmodernebb. Szelektíven gyűjtnek hulladékokat, takarékosan fogyasztanak. Alberték tehát a korszerű példa, akik kisbimbó megteszik, amit lehet. A család fő ugyanakkor megjegyezte, hogy azért a „nagyoknak” is lenne még mit tanulni. Hiába készül ugyanis papírból a szívószál, ha műanyag csomagolásban árulják, és az sem környezetvédő dolog, ha cseppfolyósítva, tengerjáró hajókon érkezik a földgáz. A fejlődésben tehát vannak vargabetűk, de a vége csak egy lehet: a természetet óvni kell. Nem közhely ez, hanem egyre inkább hűsba vágó kötelesség.

Rendőrök és közterület-felügyelők razziáztak a kerület forgalmas pontjain

Biztonságos hétköznapiak

„Géza, tegnap is elmondtuk, hogy ne veszélyeztesse a saját testi épségét, de másokét se.” Gézát, akinek a valóságban más a neve, régi „ügyfélként” figyelmeztették a Bihari utca és a Kőbányai út kereszteződésében a rendőrök és a velük közösen járőröző közterület-felügyelők. A férfi rendszeresen itt kéreget a piros lámpánál várakozó sofőröktől, előző nap egy civil rendőrautóhoz is odament. A személyes adatait diktálnia sem kellett, a közterület-felügyelők fejből fűjják már.

A férfi ugyanígy szabályosan is szerezhetne pénzt, annyit kellene csak tennie, hogy bemegy néhány példány Fedél Nélkülért a Menhely Alapítványhoz a VII. kerületbe, ahol kap egy fényképes kütűzöt konkrét közterületre szóló „engedéllyel”, és máris árulhatná a lapot. Persze nem az autók között tántorogva, hanem a járdán várakozva. Mielőtt a lámpa pirosra vált, oda léphetne az autósokhoz, a piros-sárga „kombónál” pedig visszaterne „állomáshelyére”. Ez így már nem minősülne koldulás-

nak. Ő az igazoltatáskor éppen nem fogyasztott alkoholt közterületen, így ezt a szabálysértést megúszta. Nem úgy, mint az a négy ember, aki a Liget téri buszmegálló környékén borozott. Mivel a fő szabály szerint Kőbánya közterületein tilos alkoholt fogyasztani, mindannyian kaptak egy-egy sárga csekket. A Liget térről a kerület túlsó felére, az Őrs vezér terére mentünk át. Közéledett a hűsítő, ezért volt rá esély, hogy az aluljáróban seftelők lesznek, találkoztunk is olyan nőekkel, akik



az indokolhatónál jóval több bontatlan parfümöt tartottak a táskájukban. Nem is vitáztak, hogy illatszereket árusítanak, de mint mondták, nem közterületen üzletelnek, hanem a Bosnyák téri piacon. És ezt az egyenruhások ezúttal kénytelenek voltak nekik elhinni, hiszen nem érték őket tetten, és a térfigyelő kamerák sem rögzítették engedély nélküli árusítását. A kőbányai rendőrök és közterület-felügyelők rendszeresen tartanak hasonló ellenőrzéseket a kerület közbiztonságának fenntartása, javítása érdekében.

Anyaoththon nyílik egyedülálló kismamáknak

Várva várt segítség



Az intézmény szakmai megnyitóján még mindennek olyan új, friss festékszága volt. A belső építészeti munkát végezték, modern és praktikus lett a szobák elrendezése, mutatós a kövezet és a parketta. Az egykori többlakásos ház teljesen átalakult és újzáletetett a Gergely utcában. A Várva Várt Alapítvány anyaoththonában április 9-én még nem voltak bútorok, de a hónap végére azok is megjönnek a fürdőszobás apartmanokba. Egyszerre hat krízisben lévő kismama töltheti majd itt a várandósság hónapjait és a csecsemő megszületése utáni fél évet.

Az átadóünnepségen a szakemberek és a meghívott vendégek előtt Petrócz Júlia szakmai vezető először az alapítvány tevékenységéről beszélt. 2010-ben alakult meg egy baráti társaságból, azzal a küldetéssel, hogy a megfogant magzatokat segítsék megszületni, majd utána szerető családban felnevelődni. Több ezer édesanyának segítette



tek azóta adományokkal és tanácsadással. Minden megyében jelen vannak, irodáik védőnőkkel, családvédelmi szolgálatokkal, szociális munkásokkal dolgoznak együtt.

A Pécs melletti Nagydobszán már négy esztendője létezik egy hasonló ház. Amikor egy fiatal korai terhességével magára marad, és még gondolkozik azon, hogy megtartsa-e a babát vagy sem, az alapítvány mentorai elmondják neki a lehetőségeket, az előnyöket és a hátrányokat. Nagy öröm számukra, ha a választásra kerülő végül megtartja a babát, és végig tudják kísérni a terhessége alatt, egészen a szülésig.



Rendhagyó költészet napi tárlat



Versplakátokkal tisztelt Kőbánya a költészet napja előtt. A Kőrösi Kulturális Központ három városközponti buszmegállóba helyezte ki versplakátokat, amelyeket a Szent László Gimnázium diákjai illusztráltak és egészítették ki gondolataikkal.

Az ének mindenkié



Nyolcadik alkalommal találkoztak a kőbányai kórusok a kőbányai református templomban. Idén öt együttes, a Harmat iskola gyerekkórusa, a Szent Kinga Vegyeskar, a Sztárai Mihály Református Énekkar, a Pataky Nőikar, valamint a Szent László-templom kórusa lépett fel az Ihász utcai templomban. A zenei délutánt dr. Mátrai Gábor, a Kőbányai Önkormányzat Közművelődési Bizottságának elnöke nyitotta meg,

zárásként pedig valamennyi résztvevő együtt adta elő a Serkenj fel, kegyes nép kezdetű kánont. Az „összevont kórust” Fazekas Ágnes, a Pataky Nőikar vezetője dirigálta. A kőbányai kórustalálkozó ötletgazdája és szervezője Szilágyi-Sándor Gabriella, a Kőbányai Református Gyülekezet lelkeséje. A rendezvény idén már tizenegy esztendő, a járvány éveinek kihagyása után tavaly folytatódott újra.

Újjé, a ligetben nagyszerű!

Vásári Bábjátékos Fesztivál és Kőbányai
Gyermeknap a Népligetben
Május 25-26. 10:00-21:00
Népliget, Mutatványos tér

Az ország legjobb vásári bábjátékosai a Népligetben.
Az előadásokat kísérőprogramok színesítik.

Támogatók: Pro Cultura Urbis Közalapítvány, Kőbányai Önkormányzat, Kőrösi Kulturális Központ, Budapest150

A projekt a Budapest 150 emlékévként részeként,
a Pro Cultura Urbis Közalapítvány anyagi támogatásával valósul meg.

Részletes program: www.korosi.org

A fejlesztéssel a Törekvés Művelődési Központ is megújul

Európa egyik legjobb közlekedési múzeuma formálódik az „Északiban”



„Projektnyelven” 99%-os a tervezés készülté szintje. Magyarul ezt úgy mondjuk, hogy a beruházás előkészítése az utolsó fázishoz ért, a szakemberek azt ellenőrzik, hogy az amerikai tervezőiroda vezetésével készített tervek mindenben megfelelnek-e az európai, illetve a magyar előírásoknak. Interjú Scheller Domonkossal, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum főigazgatójával.

- A tervpályázatban feltételek elemek is szerepeltek. Végül mit tartalmaz a tervcsoomag?

- Minden kész van a Népliget és a múzeumot összekötő gyalogosfolyosó kivételével, abban egyelőre nem sikerült megállapodnunk az egyik ingatlan tulajdonossal.

Megvagyunk a Dízelcsarnok átalakításával, a hozzá kapcsolódó, 21. századi színvonalú kiállítással, a közel 8 hektáros tematikus parkkal és a kulturális negyed „kapujával”, a Törekvésvel is.

Restaurálják az „ezrest”

Restaurálásra szállították el a Zugligeti 1000-es és az UV típusú villamost az Északi Járműjavító-ból. 700 napig tart a teljes körű felújításuk. A két muzeális jármű az elmúlt két évben került a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum gyűjteményébe. Az „ezres” esetében az acélváz, az UV típusnál a vázszerkezet bontása és renoválása után kezdődik a kocsiszerkezetek külső burkolatának restaurálása és a villamosok tetőszerkezetének javítása. Ezt követi az utastér, majd a vezetőállások és az elektromos rendszer helyreállítása. A restaurálás után mindkét műtárgy szoborjárműként szolgál majd a múzeum új állandó kiállításában.

Az „ezres” a Budapesti Közúti Vaspálya Társaság legnehezebb járművei voltak. Az ikonikus villamosokból összesen 80 darab készült a Kistarcsai Gép- és Vasútfelszerelési Gyár, illetve a Ganz üzemében 1911 és 1912 között. Budapest legfogalmasabb villamosvonalain közlekedtek 73 éven keresztül. Az UV típusú villamos első szerelvénye 1956-ban mutatkozott be a budapes-



Fotó: Közlekedési Múzeum

ti 2-es vonalon. 375 darab készült belőle, ezzel a legnagyobb darabszámban gyártott magyar villamos típus lett.

- Milyen lesz az ország egyik első művelődési háza a felújítás után?

- Külső megjelenésének minőségében olyan, mint a Ludovika. A Törekvésvel kapcsolatban alapvetően a műemléki helyreállítás a feladatunk, de nyilván úgy, hogy közben a házat integrálnuk a múzeumba.

- Mi várja a látogatót a múzeum intézményi struktúrájában?

- Élmények sora, egy olyan interaktív, közérthető nyelvzetű kiállítás, amely megjelent 200 évének történetét a jelen korig bezárólag. Így azt is szemléltetjük, hogy milyen volt 100 éve tankolni vagy jegyet váltani egy indóházban. Lesznek persze „megsimogatható” mozdonyok, Ikarus buszok, autóbiciklik, motorkerékpárok, biciklik és sztorik a „világra szóló” magyarokról, akik a globális közlekedést is formálták.

- Mi a „nagykép”, és ki fordítja azt le a közönség nyelvére?

- Egy mondatban a „nagykép”, azaz a koncepció az, hogy miként győztük le mi, magyarok a távolságot. A reformkortól indulunk, folytatjuk a dualizmus időszakával és Baross Gábor „vasminiszterrel”, majd jön a belső égésű motorok korszaka, amelyben tömegek győzhettek le egyénilig is a távolságot, végül kitekintünk a jövő lehetséges fejlődési irányaira. A koncepció a miénk, a narratívát, a kiállítás szöveges tartalmát pedig velünk együttműködve írja egy nemzetközi hírű iroda csapata.

- Jól értjük, hogy a központi múzeumban a földi közlekedés kerül fókuszba?

- A hajózás és a repülés hazai történetének állandó kiállításait vidéki nagyvárosokba vinnénk. Esztergom, Győr, Kecskemét, Debrecen, nem sorolom tovább a járműipari központokat. Ma már nekünk is megvannak az adottságaink ahhoz, hogy a hasonló népességű Csehország mintájára tematikus múzeum-hálózatot építsünk ki.

- Mennyire lesz „csajos” az állandó kiállítás?

- Az egyéni közlekedés emancipál is, az időszaki kiállításunk tapasztalatai és a múzeum tematikájának meghatározásához végzett közvéleménykutatások sem mutatnak érdemi különbséget e téren nők és férfiak között.

- A közlekedés alapkérdésévé vált a fenntarthatóság. Hasznosít-e megújuló energiát a múzeum?

- Az energiaváltság egyértelművé tette a fenntarthatóság jelentőségét a létesítmény üzemeltetésében. Ezért a tervezett napelme-kapacitást növeltük. Az eredeti elképzelés szerint távhő használnánk, de nagyon szeretném, ha végül – épp a fenntarthatóság miatt – a geotermikus energia lenne a megoldás. Emlékszem, az energiaváltság idején jó példaként szerepelt a sajtóban a BVSC, amely termálvisszel váltotta ki a gázt. Ezt a lehetőséget mi is vizsgáljuk, ám ehhez próbafúrások kellene. Hasonló munkálatokat korábban végeztek már a környéken, ezek eredményei számunkra is reménykeltők. Az előzetes számítások alapján a gépészeti áttervezés pluszköltségét néhány év alatt visszahozná a rezszi.

- A kivitelezésre is készült költségvetés?

A 2024-es időszaki kiállítás neve: Energiamix

Zéró kibocsátású bringák után karbonlábnymok. A múzeum idei időszaki kiállítása a technológiai (ipari) forradalom kezdetétől mutatja be a tömegessé vált közlekedés gazdasági, szociológiai és környezeti hatásait. Ez a 200-250 év vezetett el a gőzmozdonytól a szénhidrogént használó járművön és a

Elüthetném azzal a kérdéssel, hogy a múzeumot fenntartó Építési és Közlekedési Minisztérium lesz a beruházó, de nem teszem. Konkrétumot nem mondom, egyrészt nem szerencsés előre beárzni a projektet, másrészt a végösszeget ugyanis a piac határozza meg a kivitelezési tender során. Ez egy állami nagyberuházás, amelynek költségei a hasonló fejlesztések költségeihez mérhetők.

- Szakaszolható az építkezés?

- Igen, ami a finanszírozást is szakaszolhatóvá teszi.
- A kivitelezés mennyi idő alatt készül el?
- A munkaterület átadásától a nyitásig 3,5-4 év.
- A beszélgetés elején a kulturális negyed kifejezést használta. Miért?
- Azért, mert tavasztól őszig, amikor a Dízelcsarnokban megtekinthetők az időszaki kiállításaink, már most is kulturális negyedet alkot a múzeum és az Opera Eiffel Műhelyháza. Ez az attrakció válik „négy évben végeztek már a környéken, ezek eredményei számunkra is reménykeltők. Az előzetes számítások alapján a gépészeti áttervezés pluszköltségét néhány év alatt visszahozná a rezszi.”

Az újraélesztés technikáját tanulták a Kőrösi munkatársai

Tudás, ami életet menthet

24-25 ezer ember hal bele a hirtelen szívhálálba Magyarországon évente. A szakemberek szerint lehetne segíteni, de sokszor a beteg közelében lévők felkészületlenségük és félelmük miatt nem lépnek közbe, nem kezdik meg az újraélesztést, amivel a mentők kérésére biztositathatnák az életben maradási esélyét.

Pedig a lépések megtanulása nem egy ördögösség, és nincsenek fizikai korlátai sem. Mindössze jó helyzetfelismerés és néhány jól elvégzett, begyakorolt mozdulat kell hozzá. Ezt mutatta az a képzés is, amelyet a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház szakemberei tartottak a Kőrösi Kulturális Központban az intézmény munkatársai számára.

„A Kőbányai Önkormányzat felkérésére és szervezésében jött létre ez az alapszintű, elméleti és gyakorlati újraélesztő tanfolyam. Nagyon örülök neki, fontosnak tartom, hogy ez megvalósult, és bízom benne, hogy ez egy rendezvényesorozat első eseménye” – mondta dr. Óváry Csaba főigazgató. Az a terv, hogy több önkormányzati intézményben, szervezeten tartanak hasonlókat, így a dolgozók azonnal tudnak cselekedni, ha egy életet veszélyeztető rosszullettel, keringésleállással szembesülnek a hétköznapokban. „El tudják kezdeni azt a mentési munkálatot, amit a negyedórán, 20 percen belül kiérkező mentős bajtársak folytatni tudnak. És ez fontos, mert ha egy ilyen életet veszélyezte-



A Kőrösi Kulturális Központ ügyvezetője hangsúlyozta, a beosztások elvégzésénél is odafigyelnek arra, hogy mindig legyen olyan kolléga, aki azonnal közbe tud lépni.

Fontos tudni, hogy a hirtelen szívhálál, a kerin-

gyen meg a kellő magabiztosságunk hozzá.

„A Kőrösi Kulturális Központ és intézményei évente számos olyan rendezvényt szerveznek, ahova százak vagy akár ezrek látogatnak el. Fontosnak tartjuk, hogy ezeken a rendezvényeken mindig legyen egy olyan munkatársunk, aki az újraélesztés gyakorlatát ismeri és el tudja kezdeni, ha szükség van rá” – mondta Györfly László.

gés leállása ugyanúgy érintheti a fiatal, egészséges szervezete, mint az idős vagy beteg embert, bekövetkezhet az utcán, munkahelyen vagy akár otthon is. A keringésmegállás oka leggyakrabban a szívbén hirtelen fellépő ritmuszavar, orvosi nevén kamrafibrilláció. Az orvosi tanács pedig az, ha ilyen észlelünk, várakozás nélkül értesítsük a mentőket és kezdjük meg az újraélesztést.

2 az 1-ben megoldás a terápiában

Innovációs Nagydíj Egis-gyógyszereknek



Fotó: MTI – Purger Tamás

A hétköznapokban „kettő az egyben” terméként ismerjük azokat a készítményeket, amelyeket hasonló elv alapján gyártanak, mint az Egis két díjazott gyógyszerét. Mindkettő úgynevezett fix dózisű kombinációs orvosság, ami azt jelenti, hogy a kutatók különféle gyógyszerek hatóanyagait kombinálták bennük. Vagyis a továbbiakban a betegnek az érelmeszesedés kockázatainak csökkentésére az eddigi kettő helyett elég egy gyógyszer szedniük.

Az innovációs folyamat során a gyógyszergyártóknak az egyik fő kihívást az jelentette, miként tudják a két különböző, eltérő tulajdonságú hatóanyagot egy kapszulába zárni. A fejlesztés során ezért minimálisra csökkentették azt a fe-

lületet, amelyen a felhasznált két-két hatóanyag egymással érintkezve reakcióba léphet a kapszula belsejében. Így a hatóanyagok a lehető legkevesebb befolyásolják egymás hasznosulását. Másrészt fogalmazva: ezzel a megoldással sikerült elérni, hogy a kombinációs készítmények hatásossága a lehető legjobb legyen.

„Az Egis számára külön büszkeséggel, hogy a szóban forgó hatóanyagok egyike, a magas koleszterinszint kezelésére is használt rosvuvasztatin a gyógyszergyártó genetikai fejlesztésének eredménye, és ma is nálunk készül” – hangsúlyozta Poroszlai Csaba vezérigazgató, aki hűsvét előtt vette át az Innovációs Nagydíjat a Parlamentben az Országgyűlés, illetve a kormány képviselőitől.

**AZ IDEJÉBEN FELISMERT
MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!
A LEHETŐSÉG ADOTT!
ÉLJEN VELE!**


BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:
HT Medical Center
1173 Budapest, Pesti út 177.,
tel.: +36 (1) 253-6195.
2024. április, május

A X. kerületben lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiai vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiai szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

Meghívóval kapcsolatban érdeklődjön az alábbi elérhetőségein:
BFKH NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

A Lechner család emlékezete

Téglára jegyzett történelem



Amikor a sörgyári sporttelep területén az új tulajdosok egy épület alapozásához kezdtek, a markoló hirtelen gödörbe borult. Egy harminc méter mély régi kút nyelte el a munkagépet. Be is lehetett volna temetni, és folytatni az ásást. Ehelyett átirták a terveket, és ezúttal nemcsak a műszaki tartalom lett más. Ma a csupa acél és üveg Lechner Rendezvényközpont magasodik itt, ahol azonban minden a tégláról, no meg azért a sörről is szól. A kút most szépen kitisztítva a csarnok padlóján át, egy üveglapon keresztül látható, egy szinttel lejjebb pedig egy címeres téglákkal kirakott pince hívogat. A falon régi fényképek, a párkányon téglák és a róluk szóló leírások, a sarokban pedig a híres építész Lechner Ödön portréja. „Fent” pedig egy igazi rendezvényközpont, ahol hivatalos esküvőt is lehet tartani, egy vendéglátó egység és egy látvány-söröző működik, ahol 110 fajtát gyártanak a folyékony malátából.



A markoló gép balesetének története csak a felvezető volt a Lechner Téglagyár és a család történetét bemutató közösségi sétán. Az időben jelentkezők április 5-én gyülekeztek a Maglódi úti központ előtt. A Helytörténeti Gyűjteménnyel közösen szervezett eseményre napok alatt elfogytak az interneten foglaltható helyek. Gyórfy László, a Kőrösi ügyvezetője nem jött üres kézzel, több nagy méretű képet hozott Kőbányáról. Például Európa első függővasútjának fényképét, amelynek megállója éppen itt volt a ház előtt. Ezek ékesítik majd a rendezvényter falait, ahol már most is jócskán vannak emlékek.

A házigazda, Szemán Tibor igazgató elmondta, hogy amikor a cégük a 2000-es években ide, a volt téglagyár területére megérkezett, nem is sejtették, milyen gazdag ipartörténeti örökségbe léptek. A tudás fokozatosan gyarapodott, ma már a cégér része a Lechner-örökség. Szemán Tibor büszkén mutatta az egykori nyári villa pincéjét, amit szintén felújítottak, és nagy lelkesedéssel mesélt a múltóról. A Lechner család Buda ostroma után került az országba, és mindig is építőiparral foglalkoztak, akár mint pallérok, akár mint tervezők. Pestre, pontosabban Rákos-dűlőre egy házasság nyomán jött idősebb Lechner Nepomuk János. 1815-ben téglavetőt és égetőt alapított, amely után virágzott fel, hogy a nagy árvíz levonultával már nem engedték Pesten, hogy vályogból építkezzenek. Lechner János meg a Szépitő Bizottmányban is helyet

kapott, talán éppen ebben a pincében bozrogatva vitatták meg József nádorral a teendőket.

A család- és cégtörténet további része a téglák pecsétjéből jól nyomon követhető. Erről már Szentimrei Tibor, a kerületi téglagyártás történetjének kutatója beszélt. Megmutatta az első, LC jelzetű falazóanyagokat is, melyek éppen abból a bizonyos kútból kerültek elő. 1845-től, a fiatalabb János már L.J.U. jelet használt, az ő halála után pedig az L.J.U. vagyis a Lechner János utódai a szignó. Mellettük különböző számok és rovátkák, amelyek a téglavető személyére utaltak, ezzel megkönnyítve az elszámolást.

Apropó, utódok. A család legismertebb tagja kétségkívül az építész Lechner Ödön, aki a fénykorban töltötte itt a nyarakat testvéreivel a téglagyár melletti villában. A szecessziós építész hazai apostola nem véletlenül segítette az égetett cserép diadalát. Minden épületében központi szereplő és esztétikai érték is hordoz. A Szent László-templom idomtégla, amiből a gyűjteményben is látható egy darab, például ezüstösen pompázik és rombuszmintázattal töri meg a fényt. A gyártást végül eladták a testvérek, majd 1917-ben zárt be végleg.

A történeti séta ezután a villa köré tervezett egykori angolparkban folytatódott. Ennek éke egy három fajtából összeállított platán, az 1880-es évekből. A Margit-szigeten látni még ilyet. Lejjebb az egykori bányagödör helyén focipálya és egy kis tó található, a Nagy Sportágválasztó idején van itt a legnagyobb nyüzgés. Szemán Tibor levezette a látogatókat a több emelet mély kátnalán kezdődő pincerendszerhez is. A hűvösben botorkálva még láthatók a régi betonkádak, ahol tojásokkal tartottak frissen a régiek, meszlélben úsztatva. Most hegyi biciklisták edzenek a folyosókon, az alsóbb, vízbe merült részeken pedig búvárok gyakorolnak. Építkezés kezdődik itt is hamarosan, felújítják a kátnal, illetve a pincét, és kulturális célra fogják hasznosítani.

Új rekord született az Óhegy parki futáson

Mit nekünk az Amazonas!?

Hogy miként kerül a világ legnagyobb folyója és az Óhegy park egy lapra? Nos, mindössze egy szám a közös nevező: 6850. Ennyi kilométer az óriásfolyam hossza és ennyit futott le a 945 rajtszámot viselő induló április második szombatján, az Óhegyi rekortánpályán. Ezzel jócskán megdöntötte az öt évvel ezelőtti csúcs: 400-zal többen, 1400 kilométerrel többet teljesítettek a kőbányaiak most, mint akkor.

A szabály az elmúlt nyolc évben nem változott. A rajtszámokba egy chipet rejtettek, a célnál pedig egy műszer méri, hogy ki hány kört tett meg pontosan két óra alatt. A futókör hossza 1400 méter. De aki megrettenne attól, hogy két órán át kell futni, az jó, ha tudja, hogy sétálni is szabad, ki is lehet szállni egy időre, és aztán visszalépve újrakezdeni. Nincsenek levegő után kapkodó, elgyötört arcok, nincsenek drámák. Inkább egy népnepély képe a jellemző, örömteli együttlét a mozgás jegyében.

A 10 órás kezdés előtt már tarka-barka volt az összkép. Speciális ruhában melegegítettek a profik, terelték a gyerekeket a családok, az idősek még kortyoltak egyet a kulacsaikból, oldalt a keresztesekesek gyülekeztek. A White Shark korisai vagy a Törekvés vívói a mezírlő lehetett felismerni, de itt voltak a kerületi óvodák és iskolák közösségei is, a Bajcsy Kórház Stroke Betegszervezetének tagjai. A hangszóróból dübörgött a rockzene, a szpiker folyamatosan közvetítette az eseményt, fokozta a hangulatot.

Az indulás előtt először a szervező, Podiart Egyesület képviselője, Stépán Zoltan kapta meg a mikrofont és emlékezett a kezdetekre. 2015-ben néhány tuat helyi futó találta ki az egészet. Gumiszalagot osztogattak, és az arra vetődőket pró-



bálták rábeszélni, hogy csatlakozzanak. Már elsőre is sikerült lefutni 1000 kilométert. Később mögéjük állt a Kőbányai Önkormányzat, segítségükkel lett az egyik legnagyobb tavaszi sportesemény. A rajtpisztoló ravaszát pontban 10 órakor D. Kovács Róbert Antal polgármester húzta meg. Ki lendületből, ki poroszalkálva, ki kerekesszékek terkeve kezdett „körözni”. Negyedtávon egy gyümölcsökkel és italokkal teli asztalnál lehetett frissülni.

Lukácsné Scsibrán Anita nyolcéves kislányával, Mirával, már az első kör után tartott egy kis pihenőt. A Gyakorló utcában laktak, és hat éve már voltak egyszer itt. Akkor a csöppéssel 20 perc volt egy kör, most már csak ennek a fele. Anita rendszeresen böngészi a naptárban a hasonló alkalmakat, először persze, mint mondta, „majd meghalt”, de mindent meg lehet szokni. Amúgy a Mozdulj Kőbánya sorozat lelkes résztvevői. Szerinte az a jó ebben, hogy visz a tömeg. Megállni is ciki, míg ha egyedül



tor Flóra és Dósa Dani, a Törekvés SE nívói is. Flóra nem futotta végig a két órát, mint elmondta, három térdműtét után a futás most nem éppen a kedvence, de szerett volna részese lenni az eseménynek. Örömmel szemlélte a családokat és a sok kisgyereket. Szerinte a mozgásra is úgy lehet rákapni, ha közös-

fut az ember, hajlamos a lazulásra. Felkészülés sem kell nagyon: a reggeli kávé még mehet, de a kakaós csigát inkább el kell rakni későbbre.

A mezőnyel tartottak Kőbánya alpolgármesterei, több képviselő, valamint Tüttő Kata, Budapest főpolgármester-helyettese is. Élspistolók arca is fel-feltűnt, Szekeres Pál egykori olimpikoné és paralimpikoné például, aki kerekesszékekkel és italokkal teli asztalnál lehetett frissülni.

ségben kezdődik. Hiába nem szeret futni az illető, ha jön a barátja, akkor ő is benevez. Így lesz erő és lendület ahhoz, hogy elkezdje.

Az idei OHP futás hangulata és teljesítménye egyaránt jelesre vizsgázott. A legjobb férfi és női futók, a legfiatalabb és legidősebb résztvevő, illetve a családi győztese egy-egy kupával lett gazdagabb. A tombolán kisorsolt nyermények is gazdára találtak. Jövőre, veletek, ugyanitt!

HIRDETÉS

TABLÓ

SZÉPSÉGVERSEMNY 2024

A KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT TABLÓSZÉPSÉGVERSEMNYT HIRDET ÁLTALÁNOS- ÉS KÖZÉPISKOLÁK RÉSSZÉRE.

Küldjétek egy jó minőségű fotót a tablótokról a jatek@kobanya.hu e-mail címmel! A képeket feltöltjük az Önkormányzat Facebook-oldalára, ott lehet rájuk szavazni. A legtöbb szavazatot kapott osztályokat értékes díjakkal jutalmazzuk.

FÜDÜJ: FALMÁSZÓ PROGRAM AZ EGÉSZ ÖSÉTÁLYNAK A MAG 47. MÁSZÓKÖZPONTBAN.

Beküldési határidő:

2024. MÁJUS 25.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbányai polgármestere



HIRDETÉS

2011 óta fut a „Kőbánya számít Rád” program

Gratuláció tanulmányi ösztöndíjasoknak



Kevin rutinos ösztöndíjas, azóta pályázik, hogy felső tagozatos lett, ennek pedig négy éve, hiszen idén elbállag a Harmat Általános Iskolából. Könyvelőnek, logisztikai szakembernek vagy informatikusnak tanulna tovább. Laura is realpályán mozog a Szent László Gimnázium természettudományi képzésén. Ő „első fecske”, az önkormányzati finanszírozású ösztöndíjról a hűgától értesült, aki szintén a nyertesek közé tartozik. A „Kőbánya számít Rád” nevű program nemcsak arra

motiválja a diákokat, hogy javítsanak tanulmányi eredményükön, de arra is, hogy az elért eredményt megartsák. Az általános iskolások havi ösztöndíja 7000, a középiskolásoké pedig 12 000 forint. Az ideit tanév második félévében 120-an pályáztak, közülük 91-en nyertek, nekik egy-egy emléklappal gratulált az Újhegyi Községi Házban Kőbánya polgármestere, az oktatásért felelős alpolgármester, valamint az önkormányzat szakbizottságának elnöke.

KÖBÁNYAI E-SPORT BAJNOKSÁG

Küldöndi:
10 db
Minecraft merch

SELEJTEZŐ - KREATÍV PÁLYÁZAT

Küldd be a pályázatot **május 9-éig** a jatek@kobanya.hu email címmel!

Jelentkezz az esportmanager.com oldalán!

Nyermények

- PlayStation 5 Slim
- Marvel Spider-Man 2 játék
- Samsung Odyssey LS27AC300 Gaming Monitor
- Logitech C733 Lightspeed Vezeték nélküli gaming fehallgató
- Mag47 máscsozomtrum - 10.000 Ft értékű máscsozójegye
- 10 alkalmas diák bérlet az Újhegyi Uszodába
- 3 x 20.000 Ft értékű Gamerland utalvány

Nyermények

- PlayStation 5 Slim
- Marvel Spider-Man 2 játék
- Samsung Odyssey LS27AC300 Gaming Monitor
- PULSE Elite™ vezeték nélküli fehallgató
- Mag47 máscsozomtrum - 10.000 Ft értékű máscsozójegye
- 10 alkalmas diák bérlet az Újhegyi Uszodába
- 3 x 20.000 Ft értékű Gamerland utalvány

Helyszíni selejtezők és döntők:

2024. május 12. 9:00 – 18:00

(vasárnap)

Kocsis Sándor Sportközpont Paralimpiai Csarnok (1107 Budapest, Bihar utca 23.)

Szabó Simon kisfilmje a vészorkorszakról a Helytörténeti Gyűjteményben

Ki nem beszélt történelem

A kislány eteti a malacokat az előkertben, az apa krumplit pucol, a mama a konyhában gyúrja a tésztát. A kép idilli, mindősze a háttérben hallható lábdobogás zavaró. A kamera nyit, és kiderül minden: a ház előtt Dávid-csillagos tömeget hajtanak a csendőrök gyorsan a teherautók felé. Csak a kakastollasok vezényszavai hallatszanak: „mozgás és nem dumálsz!” A család kosárba készíti enniavót, kannába ivóvizet, és az utcán vonulókhoz viszik. Azaz vinné. Az egyik csendőr ugyanis fellöki őket, a fiatalasszony keze majdnem eltörik. Milyen magyar asszony maga? – hangzik el a kérdés. A film egyetlen mondata.

hagyománya. Ezek sorában még most is szemérmes téma a holokauszt. Akármelyik oldalon is állt valaki, legtöbbször a hallgatás fa-lait húzta maga köré.

A vendég Szabó Simon, a film rendezője, arról beszélt, hogy az alap-történet nem fikció, hanem az ő nagy-szüleinek a története. A családban sokáig nem jött elő, egyszer csak egy nap a nagymama mesélni kezdett. A kis Simon azt sem tudta sokáig, hogy keresztény családként miért gyűjtik meg decemberben azt a „furcsa gyertya-tartót”, a menorát a volt szomszéd, Hischer néni emlékére. Szabó Simon szerint a magyarok nem szeretnek hallani a vészorkorszakról, a bűnököt nem szeretjük elfogad-



Az érzékeny téma a közönség soraiban is érzelmeket és indulatokat váltott ki. Sorjázták a hasonló személyes családi történetek. Az egyik néni apja példaképe volt Nyíregyházán, és puska-tussal verték le a csendőrök, amikor segíteni próbált. Az már mai történet, hogy az addig „zsidózó” utódok megtalálják a székely mélyén az őskőkikeresztelkedési papírjait. Vagy éppen az oly divatos genetikai származási vizsgálat után döbbennek rá, hogy magyarnak lenni nem faji kérdés.

Mert nemcsak a bűnösök vagy a résztvevők, hanem a túlélők sem nyílnak meg szívesen. Egész generációkon keresztül vonul a trauma. Az unokák a tekintetükből, az elharapott mondatokból azonban így is érzik, hogy valami nem stimmel. A Helytörténeti Gyűjteményben napirenden marad a téma. A köbányai zsidóság történelmének kutatását a kerület helytörténet-szei már elkezdték. Szabó Simon pedig azt mondta, hogy szívesen jön egy következő beszélgetésre, amelynek akár egy újabb kis-film adhatná az apropóját.

„Kamaratermet” kapott a Bem József Bajtársi Egyesület

Jubileum és avatóünnepség

Van egy jellegzetes, igazából semmihez sem hasonlítható szaga a frissen festett szobának. Ami inkább illat annak, aki szereti. Ezt éreztük, amikor beléptünk a Bem József Bajtársi Egyesület újonnan kialakított „kamaratermébe”, amelynek elnevezése magyarázatra szorul. A klub tagjai, akiknek többsége nyugalmazott katonatiszt vagy katonafeleség – hiszen a szomszédos lakótelep katonacsaládoknak épült –, nem tervezik, hogy zenés esteket tartanak majd a „bővítőnyelben”. Anyanyiban mégis találó az elnevezés, hogy a helyiség kisebb a nagyszobánál, miként egy kamaragyűjtemény is kevesebb tagból áll, mint egy szimfonikus zenekar. Az egyesület néhány hónapja vetette fel a Köbányai Önkormányzatnak, hogy birtokba venni a szomszédos termet. És március



14-én, a névadó lengyel szabadságharcos születésének 230. évfordulóján már meg is tarthatták az avatóünnepséget úgy, ahogy azt szokás. A nemzeti színű szalag átvágásával, pezsgővel, köszöntőbeszéd-del, pohárköszöntővel. „Az önkormányzati világban szokatlan ez a gyorsaság, amihez az is kellett, hogy a döntést követően azonnal kézbe kerüljenek a felújításhoz szükséges szerszámok” – hangsúlyozta D. Kovács Róbert Antal polgármester, aki szerint az egyesület Bem örökségéhez híven szolgálja saját közösségét. A pohárköszöntő Radványi Gábor alpolgármester reszortja volt, aki elismerően szólt arról, hogy a családias szervezet tagjai egyszerre ápolják a múltat, és tekintenek a jövőbe. A hagyományhoz híven az egyesület tagjai és az önkormányzat képviselői közösen koszorúzták meg az 1848–49-es szabadságharc hőisének szobrát, akit a magyarok azóta is Bem apónak hívnak.

Ismét versenyeztek a köbányai fiatalok



Tehetség az X-ediken

A régi Hofi-anekdota szerint, amikor a kezdő segédzsinész a direktortár kérdezte a jövőjéről, az így válaszolt: „Magában mozog valami. Ez vagy tehetség, vagy kukac!” Hogy kiben mi munkál, és arra vedő-e a szakma és a közönség, annak megmutatására nagyon sok tehetségkutató versenyt szerveznek. Vannak olyanok is, akik nem a művészeti karrier ál-mával állnak a rivaldafénybe, hanem inkább azért, mert felkészülni remek idő-töltés, és jólesik érezni a figyelmet.

A Kőrösiben újra megtartott „Kiben van az X?” rendezvényen művészpá-láltak és műkedvelők egyaránt színpad-ra léptek. 36 jelentkező 5 kategóriában szerepelt: tánc, kórus, szólóénekes, vers és próza, valamint az egyéb szekció. A kö-bányai mini „Ki mit tud?” sorozata a Covid idején került pihenőpályára, az új-ra indulásnál érződik is a kihagyás. A szer-

vező, Földényi Krisztina szerint újra visz-sza kell hozni a köztudatba a jelentősé-gét. Például csábító lehet a zsűri össze-tétele, hiszen nem mindegy, kitől kap az ember municiót. Idén Cservényák Gabri-ella, a Marcipán Egyesület elnökségi tagja, Széll Rita, a Króó György Zenei-skola igazgatója, és Kollátos Fotisz szín-művész értékelt, utóbbi egykor diákként fellépőként is részt vett a tehetségkuta-tón. Zsűrielnöknek Straub Dezső Jászal-dias színművész sikerült megnevezni.

A mezőnyt az énekesek uralták, ők ad-ták a fellépők több mint felét. A legidő-sebb versenyző, a 21 éves Nagy Dániel az-zal tűnt ki, hogy saját szerzeményét da-loilta és játszott gitáron. A Köbányai Ze-nei Stúdióban tanult. Mint elmondta, nem tartja profi énekesnek magát, inkább egyfajta igricszerepet érez közel magá-hoz. Ől a gitárral a kezében, dúdolgat, és

közben mintha beszélne valakinek. Így születnek a dalok. Dániel azzal is elége-dett, ha csak egy embernek tud élményt nyújtani, de azért jó lenne később fellépni, le-mezt kiadni és megélni ebből valamennyi-re. Ehhez volt egy kis lépcsőfok szá-mára a „Kiben van az X”.

Az irodalom volt a másik erős bástya-ja az idei versenynek, a szavalók vitték a primet. Az egyetlen színházi produkció, a Szent László Gimnázium SZaLaG Szín-padé, jobb híján az egyéb kategóriában versenyzett. Sőt, itt ők voltak az egyet-len indulók, mert a bűvészek, bábosok, standuposok elmaradtak az idén. Elő-adott darabjuk kifordított meseparódia volt. Itt is volt királylány, akit rabul ejtett a boszorkány. Szegénylegényből viszont csak kettő, Jani és Pista, akikre olyan próbák vártak, mint Chemotoxszal kiir-tani a méhkaszt, vagy egy kútból felhoz-

Eredmények:

- ÉNEK kategória:** 1. Pintér Nóra, 2. Mészáros Nóra, 3. Lakatos Emánuel
KÓRUS kategória: 1. Harmat Gyermekkar, 2. Menő Manók, 3. Kicsinyek Kórusa
TÁNC kategória: 1. Koppány Csenge, 2. DOD SISTERS hiphopformáció, 3. A Tébláb Eszterlanc tánc csoportja
VERS ÉS PRÓZA kategória: 1. Rác Lénya Lúcia, 2. Pankotai Panna, 3. Kovács Hanna Dorka
KÜLDÖNLIJ: SZaLaG Színpad

Alkotói est a Köbányai Írók, Költők Egyesületének szervezésében

Éledező irodalom



A nyitás elkezdett „termőre fordulni”. A Köbányai Írók, Költők Egyesülete 2022-ben határozott úgy, hogy nemcsak Köbá-nyáról fogad tagokat, hanem az ország bár-mely más településéről, sőt a határon túl-ról is. Azóta heten kérték felvételüket – mondja a tavaly májusban megválasztott elnök, Kovács Aranka, aki a művelt Ari Fabbro néven írja. A jelentkezők között pályakezdő szerző és „második generáci-ós” jelölt is van, olyan, aki az apai öröksé-get viszi tovább. A rendes tagságra pályá-zó „szövegalkotókat”, vagyis azokat, akik lírában, prózában vagy színműben osz-tják meg gondolataikat másokkal, meghal-gatják, mielőtt elbírálják kérelmét. Persze nincs szó „állásinterjúról”, sokkal inkább bemutatkozó szakmai diskurzusról.

Apartoló tagokra ilyen „felvételi elbe-szélgetés” nem vár, az ő segítségükre az egyesület küldetésének teljesítésében, a kortárs iro-dalom népszerűsítésében, terjesztésében számítanak. Például az olyan bemutatko-zó irodalmi esteken, amilyeneket rendszeresen rendez-nek a Kő Cafében. Legutóbb egy költő és egy író, egy nő és egy férfi, egy köbányai és egy nem köbá-nyai egyesületi tag volt a vendég. A költő Kuchta Csilla Pakson él, az egyik felova-sott verse is a Duna-parti város „nagyjai-ról szól”: az országszerte ismert atomerő-műről, a talán leghíresebb kortárs pak-siról, Kovács Antalról, aki 1992-ben Ma-gyarország első olimpiai bajnok címet szer-zette cselgáncsban, és a Makovecz-templomról. 2017 óta versel komolyab-ban, inspiráló mestere Köbánya díszpol-gára, Kanizsa József volt, akinek életmű-ve ma már kitesz másfél-két könyvespol-cot. Az író, dr. Toronyi Attila Köbányán lakik, bölcsészdoktor, újságíró és német-nyelv-tudásának köszönhetően fordító is. Angyalöldi Kisherceg néven tavaly no-venberben jelent meg regénye, amelyben a népmesék gyakori hőisének, egy legki-sebb fiúnak az élettörténetét dolgozza fel.

14. Halmajális

2024. MÁJUS 1. 10:00 - 22:00 ÓHEGY PARK

Kié a legjobb köbányai halászlé?
HALÁSZLÉFŐZŐ VERSENY

PROGRAMOK A SZÍNPADON:

- 9:00 Köbányai Kék – dr. Vízkelety László, a Kéktúra megálmodójának tiszteletére kialakított kerületismereti jelvénytérítő túra útvonal átadása
Közreműködik: Ispánovity Márton
- 10:00 Megnyitó – D. Kovács Róbert Antal, Köbánya polgármestere
- 10:10 Tébláb AMI néptánc csoportjainak bemutatója
- 11:30 MAJORKA - Major Eszter és barátai gyermekkoncert
- 13:00 Göller Lóránt & Saxofon együttes koncertje
Közreműködik: Footloose Linedance Club
- 14:00 Főzőverseny eredményhirdetése, díjátadás
- 15:30 Lékó Stefánia koncert
- 17:30 Mihályi Réka és Romhányi Áron duó koncert
- 20:00 Pápai Joci koncert**

Fővédnök: D. Kovács Róbert Antal, Köbánya polgármestere

PROGRAMOK EGÉSZ NAP:

főzőverseny | vidámpark | hangtár és horgonyt feljátszóház
 halacskás szobadisz és csillámos delfines, bálnás hűtőmágnés készítése | drágakő vadászat
 szegedi halászlé | lacikonnya | lángos | fagy | kürtőskalács
 vattacukor | borterasz | kézműves sörök | pálinkaház

Egész nap ezer literes üstben fő a halászlé!

INGYENES RENDEZVÉNY

www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat | www.korosior

HÍRDETÉS

Az isaszegi Kerékpáros Emléktúra 26 éve dübörög

Bringán szállni élvezet

1998-ban alig voltak húszan, amikor a Bem József Általános Iskola fiatal igazgatója vezetésével letekerték a hatvan kilométeres távot. Isaszegre tartott a biciklis menet, tisztelgés volt ez az 1848-49-es Szabadságharc csatájának hősei előtt. Az akkori igazgató úr két évtizeddel később és idén áprilisban is polgármesterként pattant nyeregbe. D. Kovács Róbert Antal a rajt előtt, a több száz főre gyarapodott mezőny előtt azt hangsúlyozta, hogy a múltidézés mellett ma már ugyanolyan fontos a kerékpározás és a mozgás népszerűsítése.



A KÖSZI előtti indulási ponton profi szervezők és segítők várták a bringásokat. A sátorban a rajtszámokat kel-



lett felvenni, de ugyanitt a gépeket is átnézték. A parkolóban indulásra készen vártak a konvojt kísérő rendőrautók, a mentő és a segítő motorosok. Két zárókocsi pedig arra készült, hogy útközben felvegye a defektes vagy kimerült túrázókat. Erre ritkán kerül sor, hiszen egyre felkészültebbek a bringások. Aki egyszer már pórul járt, egy öreg gumi vagy egy leesett lánc miatt, az egy év múlva már

komolyabban veszi. Erről már Eisenkammer Károly szervező, a Kőbányai Torna Klub elnöke beszélt, aki azt is hozzátette, hogy a folyton bővülő létszám miatt egyre nagyobb kihívás a konvojt biztosítani. Nincs senki kizárva, de javasolják, hogy a túra előtt a jelentkezők tekerjenek le pár kilométert, hogy edzésben legyenek, és nézzék át a biciklit. Az elektromos kerékpárt is eltűrik, bár korábban olyan is előfordult, hogy egy idős bácsinak lemerült az akkuja, ezért a táv felé-



ázott, mert akkora volt az eső. Bringázás közben meg lehet beszélgetni, barátságok alakulnak.

A rajtvonalra toltta be gépét Radványi Gábor sportügyekért felelős alpolgármester is, aki minden tavasszal ezzel a túrával indítja a szezont. Úgy látja, a sport Kőbányán mára kiemelt terület lett, de fontos, hogy az óvodák, iskolák, egyesületek révén minél nagyobb tömegeket mozgassanak meg. És hogy sosem késő, arra a kerületi vállalkozók doyenje, a 77 éves „rugós” Varga László mutatott példát.

Az emléktúra idén is gondmentesen ért véget. Az isaszegi emlékművet megkoszorúzták a két település képviselői. A résztvevők között pedig ki-sorsoltak egy több százezer forintot érő biciklit. Nyergelj, fordulj jövőre is!

Fórum a sportélet új kihívásairól a Kőbányai Sportszövetség éves közgyűlésén

Mozgás receptre

Többen, többet és sikeresebben! Minden évben hasonló mottóval tervezi a naptárt a Kőbányai Sportszövetség, és amikor az éves közgyűlésen mérleget kell vonni, sosincs ok a szégyenkezésre. Az idei, áprilisi eseményt is elsősorban a hivatalos tennivalók, azaz a beszámolók és jelentések elfogadása miatt hívták össze, ugyanakkor a hangsúly most is a kerületi egyesületek, sportszervezetek képviselőinek eszmecserején volt.

Potos Ilona elnök szerint tömény volt az előző szezont, rendezvény volt rendezvény hátán. A tagszervezetek saját programjai és a kerületi megmozdulások egyaránt megtalálták a közönségüket. Egyre többen járnak túrázni, a kerületi szeniorok három turnusban mentek Hajdúszoboszlóra „edzőtáborba”, tavaly Bulgáriában volt, idén Horvátországban is lesz egy program. Egyre sikeresebb a grundgolf. A spanyolországi Segoviában rendezett Európa-tornán a kőbányai küldöttség 11 aranylabdát szerzett, egy férfi arany- és egy női ezüstéremnek is örülhetnek. Utóbbit éppen az elnök asz-

szony jóvoltából, aki mint mondta, inkább szervezi, mint játssza a grundgolfot, így meglepetés volt számára is a helyezés. Erős a kerületben a honvédelmi diáksport is. Tizenhárom iskolában mintegy 3000 diákot mozgatnak meg, és a nyári táborokban is jelen vannak. Idén a csúszókorong lesz az újdonság. A programok zömét pályázati forrásból fizetik, egy önkormányzati forint mellé körül-belül négyet-ötöt szereznek meg ezen a módon.

Radványi Gábor, a sportért felelős alpolgármester beszámolójában először a versenysport reményeiről beszélt, kiemelve mások mellett Imre Bence, Dósa Dani és Pásztor Flóra sikereit. A szabadidő sport is erősödik. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy az Ihász utcai sportpályán nemsokára négy új öltözőt alakítanak ki vizesblokkal, mert erre van igény. A strand területén is új közösségi tér születik még az idén, a Sportliget másik részén pedig görkoripálya készül.

A közgyűlés hivatalos programja után a vendégek kaptak szót.



Kovács Béla, a Honvédelmi Sportszövetség munkatársa a hazafias nevelés támogatására kiírt pályázatokat ismertette. Nagy József, a Sportegyesületek Országos Szövetségének képzési igazgatója az új sporttörvényről beszélt.

2024 a hivatalos határozatban foglaltak szerint is asport éve. A közgyűlés záró eseményeként Révész Mária államtitkár tartott vetített előadást. Arra hívta fel a figyelmet, hogy a magyarok átlagosan 4,5 évvel élnek kevesebb ideig, mint az uniós átlag. Főleg a férfiak rontják a statisztikát.

A megoldás az egészségtudatos életmód és a mozgás, ugyanis a nemzetközi kutatások szerint, a jó orvosi ellátás alig-alig nyom a latban. El kéne érni, mint a finnknél, hogy a háziorvos mozgásformát írjon fel a vényre, és az efajta gyógyírt az állam is támogassa. Nálunk is tervezik, hogy egészségkamionokon doktorok látogassák meg egy-egy rendezvény helyszínét, sportot ajánlva a bajra, illetve a testalkatnak megfelelő tevékenységet. Készül egy kampány tízfős csoportoknak is, akik vállalnák, hogy ösz-

szesen lefogynak 160 kilót. Persze a jogi szabályozást is szelídíteni kell. Például ma, hivatalosan nem főzhetnek a szabadban a kiránduló osztályok, az általános iskolások nem mehetnek vízitúrára, egy természetben zajló sporteseményhez pedig fél-egy évig tart az engedélyezési eljárás. Mit szólnának a skandinávok, ha náluk lenne ilyen? – tette fel a kérdést az államtitkár. Északon minden hétfőgőz százszámra vannak hegyen-völgyön rendezvények. Mozgás és egészség ugyanis kéz a kézben jár.