

**Budapest Főváros X. kerület
Kőbányai Önkormányzat
Polgármestere**

**Előterjesztés
a Képviselő-testület részére
a Mozgás Receptre programhoz történő csatlakozásról**

I. Tartalmi összefoglaló

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának Egészségügyért Felelős Államtitkársága által készített „Egészséges Magyarország 2021–2027” Egészségügyi Ágazati Stratégia megállapításai szerint Magyarországon mind a születéskor várható életévek, mind az egészségesen várható életévek száma az Európai Unió átlaga alatt marad annak ellenére, hogy ezen értékek az elmúlt években folyamatos növekedést mutattak.

A statisztikai adatok szerint a hazai egészségveszteségek 87%-át a nem fertőző betegségek okozzák, ezen belül is 47%-ot a keringési rendszer betegségei és a rosszindulatú daganatok tesznek ki. A halálozási mutatók körében az egészségtelen életmódhoz köthetően szintén a keringési rendszer betegségei és a rosszindulatú daganatos megbetegedések aránya a meghatározó.

A magyar lakosság életmóddal kapcsolatos egészségkockázatai nemzetközi összehasonlításban is igen kedvezőtlenek, ezért csak a lakosság egészségmagatartásában bekövetkező döntő fordulat járhat tartós egészségügyi eredménnyel. Ehhez fejleszteni szükséges az egyének és közösségek egészségtudatosságát, az egészséghez és az egészségüghöz való viszonyulását, továbbá növelni kell az élethosszig tartó fizikai aktivitás iránti motivációt.

A fentiekben megjelölt stratégiai célokkal összhangban a Magyar Életmód Orvostani Társaság (a továbbiakban: ÉMOT) kezdeményezésére az Aktív Magyarország Program részeként számos helyi önkormányzat, civil- és betegszervezet közreműködésével Mozgás Receptre elnevezéssel országos program indult, melynek keretében a fizikai aktivitást mint megelőző és gyógyító eszközt a háziorvosok ajánlják és írják fel receptre.

Az Egészségügyi Világszervezet szerint az emberek egészségi állapotáért az egészségügyi ellátórendszer csupán 18 százalékban felel, azt a genetika, a környezeti hatások és legnagyobb mértékben az életmód befolyásolja. A Mozgás Receptre program mintájául szolgáló projekt először Új-Zélandon indult el, majd a módszer elterjedt Svédországban és több más államban is.

A Mozgás Receptre program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által. A háziorvosok mozgást írnak fel receptre, amit a páciensek helyi sportlétesítményekben válthatnak be ingyenes mozgási lehetőségekre. A program ezáltal összeköti az egészségügyi szektort és a mozgás-, illetve sportszektort.

A rendszeres fizikai aktivitás bizonyítottan csökkenti számos krónikus betegség, szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség, daganatos betegségek és a különböző mozgásszervi problémák, valamint a demencia kockázatát. Továbbá a program hozzájárul a helyi

közösségek összetartásához és együttműködéséhez, hiszen a közös mozgási lehetőségek erősítik a közösségi kapcsolatokat is.

A program a települési önkormányzatokon keresztül valósul meg oly módon, hogy a közigazgatási területükön lévő sportlétesítményekben, mozgási helyszíneken ingyenes vagy kedvezményes mozgási lehetőségeket biztosítanak a recepttel érkezők számára.

A programban részt vevő orvosok a recept felírásával felhívják a figyelmet a rendszeres fizikai aktivitás gyógyító-megelőző szerepére, ezáltal hozzájárulnak a szakmailag javasolt mozgásmennyiség eléréséhez és a lakosság egészségének megőrzéséhez.

Tekintettel arra, hogy a fentiekben megjelölt célok összhangban állnak Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) törekvéseivel és az egészséges életmódot célzó intézkedéseivel, javaslom, hogy a Képviselő-testület döntsön a Mozgás Receptre programhoz történő csatlakozásról.

II. Hatásvizsgálat

A Mozgás Receptre program keretében a mozgást, fizikai aktivitást mint megelőző és gyógyító eszközt a házi orvosok és házi gyermekorvosok ajánlják, írják fel receptre.

A páciensek ezáltal lehetőséget kapnak arra, hogy a lakóhelyükhöz közel eső helyszíneken rendszeres fizikai aktivitást fejtsenek ki, mellyel hozzájárulnak az egészségi állapotuk javításához. Az egészségtudatos életmódot folytató lakosság kevesebb terhet ró az egészségügyi ellátórendszerre, így hosszú távon csökkenthetőek az egészségügyi kiadások is.

III. A végrehajtás feltételei

A Mozgás Receptre programban való részvétel minden szereplő számára önkéntes, és nem jár pénzügyi kötelezettségvállalással. A települési önkormányzatok az ÉMOT-tal kötendő szerződés aláírásával csatlakoznak a programhoz. A szerződés tervezete az előterjesztés 2. melléklete.

A kerületi alapellátásban részt vevő házi orvosok és házi gyermekorvosok az Önkormányzat által szervezett és az ÉMOT munkatársai által tartott előadáson tájékozódhattak a programról, mellyel kapcsolatban elismerően nyilatkoztak, továbbá többségük a részvételi szándékát is kifejezte.

IV. Döntési javaslat

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete meghozza az előterjesztés 1. mellékletében foglalt határozatot.

Budapest, 2025. március „13.

D. Kovács Róbert Antal

Törvényességi szempontból ellenjegyzem:

Dr. Szabó Krisztián
jegyző

**Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének
.../2025. (III. 20.) határozata
a Mozgás Receptre programhoz történő csatlakozásról**

1. Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete csatlakozik az Aktív Magyarország Program részeként meghirdetett Mozgás Receptre programhoz.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Magyar Életmód Orvostani Társasággal a Mozgás Receptre program megvalósítása érdekében kötendő szerződés aláírására.

Határidő: azonnal
Feladatkörében érintett: a Humánszolgáltatási Főosztály vezetője

SZERZŐDÉS

A „MOZGÁS RECEPTRE” PROGRAMBAN TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTELÉRŐL

Készült egyrészről a **Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT)**, székhely: (1015 Budapest, Ostrom u. 16., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01 02 0015484 képviselő: **dr. Babai László**) mint „Projektgazda” (a továbbiakban: Projektgazda), másrészről **Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat** (1102 Budapest, Szent László tér 29., adószáma: 15735739-2-42) képviseli **D. Kovács Róbert Antal polgármester** (a továbbiakban: Önkormányzat) együttesen a továbbiakban: Felek között az alulírott helyen és napon az alábbi feltételekkel:

1. ELŐZMÉNYEK

- 1.1. A „Mozgás Receptre” program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának növelése által.
- 1.2. A program keretében a házi orvosok és házi gyermekorvosok (a továbbiakban: Házi orvosok) mozgást írnak fel receptre, amelyeket a páciensek sportlétesítményekben válthatnak be.

2. A SZERZŐDÉS TÁRGYA

- 2.1. Jelen szerződés célja, hogy szabályozza az Önkormányzat részvételét a „Mozgás Receptre” programban, különös tekintettel az alábbiakra:
 - A közigazgatási területén információs szolgáltatás nyújtása a páciensek részére a recept beváltási lehetőségeiről.
 - A közigazgatási területén a sportlétesítmények bevonása és az együttműködésük biztosítása a program keretében.
 - A közigazgatási területén működő Házi orvosi praxisok tájékoztatása és a program népszerűsítése a helyi lakosság körében.

3. AZ ÖNKORMÁNYZAT KÖTELEZETTSÉGEI

- 3.1. Az Önkormányzat vállalja, hogy:
 - A program híreit és szakmai anyagait eljuttatja a közigazgatási területén működő Házi orvosokhoz.
 - A közigazgatási területén élő lakosság számára népszerűsíti a programot.
 - Biztosítja, hogy a közigazgatási területén működő sportlétesítmények mozgási lehetőségeket biztosítsanak a recepttel rendelkező páciensek számára.
 - Információs szolgáltatást nyújt a közigazgatási területén élő páciensek részére, hogy a receptet hol válthatják be mozgási alkalmakra.

4. A PROJEKTGAZDA KÖTELEZETTSÉGEI

- 4.1. A Projektgazda vállalja, hogy:
 - Biztosítja a program egészségszakmai hátterét.
 - Központi kommunikációt és promóciót végez a program népszerűsítése érdekében.
 - Nyomdai termékeket, információs segédleteket biztosít a sportlétesítmények bevonásához és a házi orvosi praxisok tájékoztatásához,
 - Fenntartja, folyamatosan frissíti és hozzáférhetővé teszi a programban részt vevő házi orvosok és mozgáshelyszínek nyilvános adatbázisát.
 - Szakmai képzéseket szervez a részt vevő önkormányzatok, Házi orvosok, és sportszakemberek számára.

5. PÉNZÜGYI FELTÉTELEK

5.1. A programban történő részvétel önkéntes, és egyik fél számára sem jár pénzügyi kötelezettséggel a másik fél felé.

6. SZERZŐDÉS IDŐTARTAMA

6.1. Jelen szerződés az aláírása napján lép hatályba, és a Felek határozatlan időre kötik.

6.2. A szerződést bármelyik fél írásban 30 napos felmondási idővel indokolás nélkül felmondhatja.

7. ADATKEZELÉS

7.1 A program során a személyes adatok kezelése a vonatkozó adatvédelmi jogszabályoknak megfelelően történik.

7.2 Az adatkezelő a Magyar Életmód Orvostani Társaság, székhely: 1015 Budapest, Ostrom u. 16., adószám: 18597912-1-41, nyilvántartási szám: 01 02 0015484 képviselő: dr. Babai László.

7.3 Az adatfeldolgozó a VM.komm Kft.; székhely: 1136 Budapest, Pannónia u. 4. Asz.: 13253679-2-41 képviselő: Nagy Ákos.

7.4 Az adatkezelés célja a programban részt vevő mozgáshelyszínek és Házi orvosi praxisok adatainak nyilvántartása a program sikeres megvalósítása érdekében, valamint a program hivatalos weboldalán történő feltüntetés.

7.5 A kezelt adatok köre:

- **Mozgáshelyszínek adatai:** mozgáshelyszín neve és címe, a kapcsolattartó személy neve és elérhetősége

- **Házi orvosi praxisok adatai:** Házi orvos neve, a rendelő címe, elérhetősége

7.6 Az adatok átadásának célja, hogy a VM.komm Kft. adatfeldolgozóként a program adatbázisát kezelje, biztosítsa a program hivatalos weboldalán való feltüntetését, és támogassa a program megvalósítását.

7.7 Az adatkezeléssel kapcsolatos részletes szabályokat a Projektgazda Adatkezelési Tájékoztatója tartalmazza, amely elérhető a program hivatalos weboldalán (www.mozgasreceptre.hu).

8. VEGYES RENDELKEZÉSEK

8.1. A Felek kötelesek minden, a szerződéssel kapcsolatos lényeges kérdésben együttműködni és egyeztetni.

8.2. A szerződés módosítása csak írásban, mindkét fél aláírásával érvényes.

8.3. Jelen szerződésben nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyv rendelkezései az irányadók.

Jelen szerződés két példányban készült.

....., 2025. március „, ”

Budapest, időbélyegző szerint

Magyar Életmód Orvostani Társaság
dr. Babai László
elnök

Budapest Főváros X. Kerületi Onkormányzat
D. Kovács Róbert Antal polgármester

Szakmai és jogi ellenjegyzés: