

9.
oldal

Nem akar lehorgonyozni

Pasztircsák Polina viszonylag későn kezdte az énektanulást, ám pályáját Modenában, az opera egyik fellegrájában építhette.



12.
oldal

Szent László térről az olimpiára

A riói olimpiára készülő hetvenötzörös válogatott Szucsánszki Zita már gyerekként is Kőbányán kézilabdázott.



KŐBÁNYAI HÍREK

KŐBÁNYA
az élő város

HAVILAP
XXV/9. szám
2015. október

A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja

Középpontban a szépkorúak



Október 1-je az Idősek Világnapja, a tizedik hónap mindenütt a szépkorúaké, ám a X. kerület különös figyelmet fordít arra, hogy ne csak egyetlen napon vagy hónapban, hanem egész évben körülvegye őket a nekik kijáró megbecsülés és tisztelet. A kerület önkormányzata minden olyan lehetőséget, támogatást igyekszik megtalálni, biztosítani, ami segíti a gondtalan nyugdíjaskort. Megannyi idősklub várja az érdeklődőket a kerület több pontján is, hogy mindenki megtalálhassa a lakóhelyéhez legközelebb esőt. Megalakult a KESZE, a Kőbányai Ezüstkörűk Szabadidősport Egyesülete, amely hetente szervez kirándulásokat és olyan szabadidős programokat, ahol test és lélek egyaránt feltöltődhet. Valamennyi kezdeményezés célja, hogy Kőbányán mind többen érezzék: van hová tartozniuk és figyelnek, számítanak rájuk. (4. oldal)

Történelmi csarnokavató az Operaházzal



Egyedülálló produkcióval köszöntötte az Operaház társulata új otthonát Kőbányán. A Carmina Burana bemutatóján egyszerre lépett fel az Operaház összes, majdnem 300 művésze az Eiffel-csarnok „színpadán”. Soha nem szerepelt még együtt egy színpadon a teljes társulat. 2017-ben itt nyitja meg majd kapuit a Magyar Állami Operaház új „próbaterme”, ahol minden érdeklődő betekintést kaphat az intézmény műhelytitkaiba. Kőbánya ezzel Budapest egyik új kulturális központjává válhat.

Az Eiffel Műhelyház ad majd otthont az Opera összes műhelyének, raktárnak, itt helyezik el a kellékeket, a jelmezeket, a díszleteket, a világítóeszközöket, de egyben próbacentrum és a pihenést, feltöltődést szolgáló rekreációs övezet is lesz. Az előcsarnokból egy 400 fő befogadására alkalmas színházterem nyílik majd. Az Opera a mostani évadban 33 premierrel, ebből 12 hazai bemutatóval várja a közönséget. Összesen 2500 attrakcióval készülnek: 500 nagytermi előadást tartanak, ebből 45 repertoárprodukció, 100 pedig hangverseny, de kamara-előadások, gálák, rendezvények és fesztivál-előadások is követik egymást, valamint 200 gyermekprogram, 600 épülettúra és több mint 1100 nagykövetségi prezentáció alkotja az évad programját.

9. oldal

Szolgálatba álltak az új villamosok Kőbányán



Szeptember közepe óta már utasokat is szállít a 3-as vonalán, a felújított, füves sínpályán a CAF Urbos 3 típusú villamos.

2. oldal

Papírgyűjtéssel indították a tanévet

7.
oldal

Testületi ülés

Stabil a pénzügyi helyzet Kőbányán

Folyamatosan javul Kőbánya pénzügyi helyzete, terv szerint folynak be a bevételek, haladnak a beruházások, a legutóbbi testületi ülésen további fejlesztésekről, a kitüntetések bővítéséről, újabb műfüves pályákról, illetve további pályázatokról és felújításokról szavaztak a képviselők.

Csak jó hírekkel kezdte Kovács Róbert az önkormányzat képviselő-testülete szeptember végi ülését. Kitüntetéssel és kinevezések bejelentésével indult az ülés: köszöntötték Mihalicska Teréziát, a Havasi Gyopár Alapítvány vezetőjét, akit Lukács Mór-díjjal tüntetett ki a kormány, majd Gardi József tűzoltóparancsnok alezredesi és dr. Gyetvai Tibor rendőrkapitány ezredesi előléptetéséhez gratulált a polgármester.

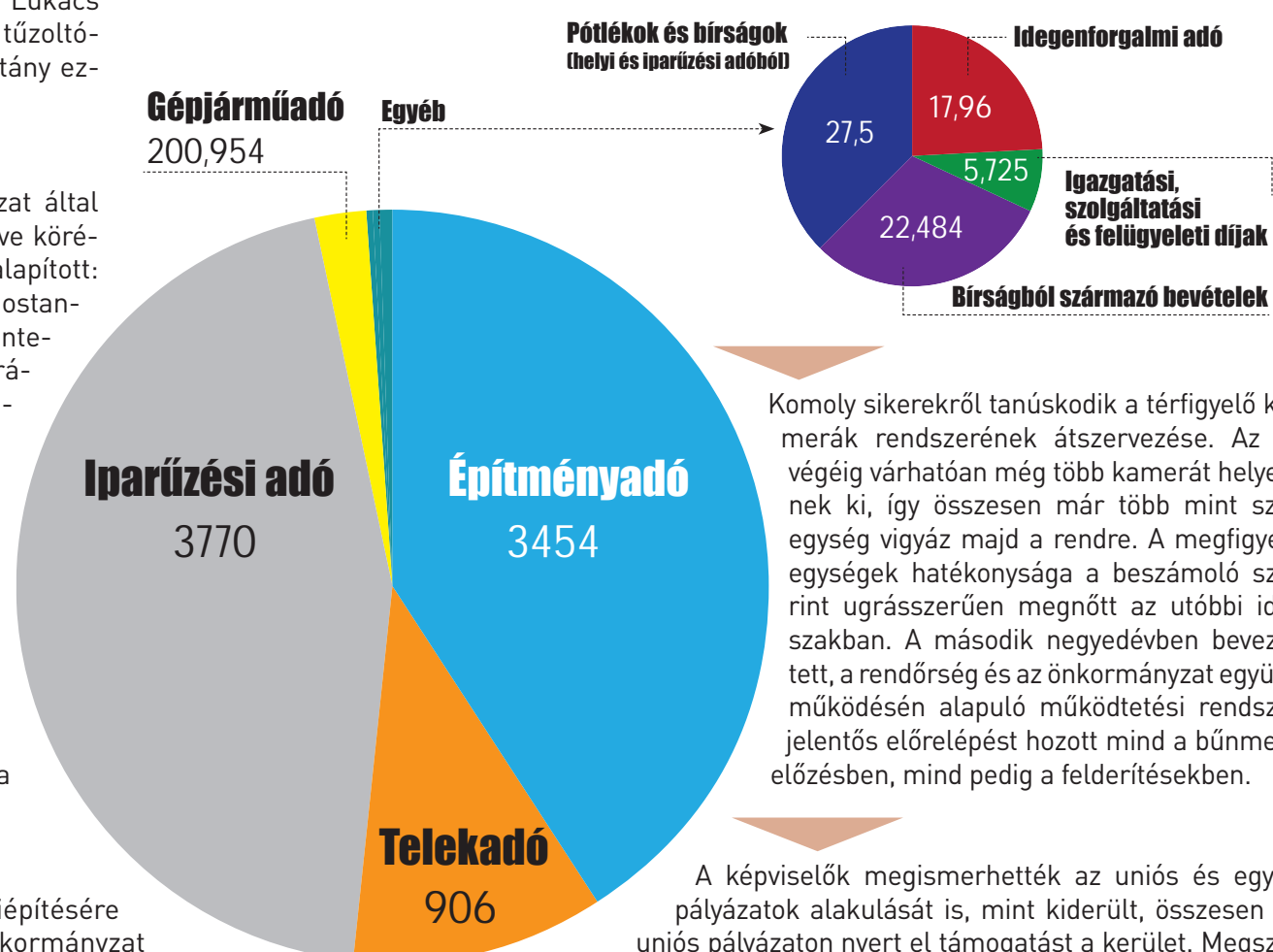
A képviselők az ülésen megszavazták az önkormányzat által adományozott kitüntetések arányosabbá tételéről, illetve körének bővítéséről szóló előterjesztést. A testület új díjat alapított: a kulturális, művészeti és közművelődési ágazatban mostantól Manninger Miklós-díjat adományoz a kerület. A kitüntetés névadója a nemrégiben elhunyt tánctanár és koreográfus, aki 1961-től vezette a Törekvés Táncegyüttest, Kőbánya kulturális életének jelentős alakja, egyben kiváló népművelő is volt. Bővül a Kőbánya Sportolója elismerésre javaslattevők köre, ami lehetővé teszi, hogy az elismerő címet az arra legérdemesebb, legnépszerűbb sportoló kaphassa meg. De kibővíti a Beretzky Endre-díjjal kitüntethető orvosok körét, így a kerületi ellátás bármely területén tevékenykedő orvos munkáját elismerheti a képviselő-testület. Évente 2 díjat osztanak, valamint az Év Ápolója elismerést is ketten kaphatják majd meg, egyenként 300 ezer forint díjazás kíséretében. Hat személy kaphat Sajó Sándor-díjat, amit a pedagógusok körében osztanak.

Határozat született arról, hogy újabb műfüves pályák kiépítésére pályázik a kerület. A Szent László Gimnázium és az önkormányzat balatonlellei üdülője esetében az önkormányzat jelentkezik a támogatásért, míg a megosztott tulajdonviszonyok miatt még kérdés, hogy a Zrínyi Miklós Gimnázium, illetve az Orchidea Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola esetében ki adhatja be a jelentkezést.

A polgármester beszámolt az önkormányzat likviditási helyzetéről is: 8 milliárd forint van a kerület számláján, a leginkább a jövő fejlesztéseire elkülönített összeg felhasználása pedig terv szerint halad. Az iparűzésiadó-bevételből szeptemberben 30 millió, októberben pedig másfél milliárd forint folyik be várhatóan, az építményadó, telekadó és a gépjárműadó pedig az előzetes tervek szerint szinte

száz százalékosig érkezik meg a kerület számlájára, amire nem sok helyütt van példa. A képviselők megismerhették az uniós és egyéb pályázatok alakulását is, mint kiderült, összesen 20 uniós pályázaton nyert el támogatást a kerület. Megszavazták a fővárosi védettség alatt álló, önkormányzati tulajdonban lévő Állomás utcai ingatlan teljes felújításáról és bővítéséről szóló előterjesztést is.

Kőbánya Önkormányzatának közhatalmi bevételei I-X. hó (millió forint)



Komoly sikerekről tanúskodik a térfelügyelő kamerák rendszerének átszervezése. Az év végéig várhatóan még több kamerát helyeznek ki, így összesen már több mint száz egység vigyáz majd a rendre. A megfigyelő egységek hatékonysága a beszámoló szerint ugrásszerűen megnőtt az utóbbi időszakban. A második negyedévben bevezetett, a rendőrség és az önkormányzat együttműködésén alapuló működtetési rendszer jelentős előrelépést hozott mind a bűnmegelőzésben, mind pedig a felderítésekben.

A képviselők megismerhették az uniós és egyéb pályázatok alakulását is, mint kiderült, összesen 20 uniós pályázaton nyert el támogatást a kerület. Megszavazták a fővárosi védettség alatt álló, önkormányzati tulajdonban lévő Állomás utcai ingatlan teljes felújításáról és bővítéséről szóló előterjesztést is, így egy új, ügyfélbarát központ várja majd a kőbányaiakat, ahol könnyebben és kényelmesebben intézhetik ügyeiket a jövőben.

Szolgálatba álltak az új villamosok Kőbányán

Kőbányán ünnepélyesen is üzembe helyezték az első CAF Urbos 3 típusú villamosot. A „szuperjármű” a 3-as vonalán szeptember 17. óta már utasokat is szállít a felújított, füves sínpályán.

Elsőként Tarlós István főpolgármester és Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere tesztelhette a „szupervillamos”, amely szeptember 17. óta közlekedik a 3-as vonalon. Az első CAF Urbos 3 típusú járművet az elkövetkezendő bő egy évben további 46 darab követi. Az új villamos a nyolcvanas évek elején megjelent, immáron több mint harmincéves cseh Tatrákat váltja majd fel. A CAF Urbos 3 tíz méterrel hosszabb, mint a Tatra, három ülőhellyel több van benne és 20 százalékkal több utast képes szállítani. A járművekre könnyebb a fel- és a leszállás: nem kell megtenni két lépcsőt, és emiatt nemcsak a mozgáskorlátozottak számára használhatók, de harmadával gyorsabb a le- és a felszállás is, ami jelentősen csökkenti a menetidőt. Az ajtónyitó gombok felirata Braille-írást is tartalmaz, ami nagy segítség lehet a vakok és gyengén látók számára. A komfortérzetet növeli, hogy semelyik ülőhely el-

éréshez nem kell lépcsőzni, a villamos sokkal halkabb, mint az elődje, a GPS-es kerékolajozás biztosítja, hogy a kanyarban ne csikorogjon a villamos. A kényelmet fokozza a légkondicionáló berendezés is. A villamoson számos „másfeles” ülőhely található, ami a gyerekekkel, illetve nagy csomaggal utazók számára nyújthat nagyobb kényelmet.

A biztonságról és az utastájékoztatásról fedélzeti kamera és FUTÁR kijelző gondoskodik. Az új járművek fokozottan környezetkímélők, ugyanis energia-visszatápláló technológiájuknak köszönhetően az elektromos áramot is takarékosan használják fel. Ráadásul a CAF Urbos 3 48 tonnájával könnyebb is, mint a Tatra (55 tonna), miközben motorja 55 százalékkal nagyobb teljesítményre képes: vagyis dinamikusabban, de mégis kevesebb energia felhasználásával jut el az egyik megállótól a másikig. A BKK villamos- és trolibusz-járműbeszerzési programjának ke-

retében 47 új, CAF Urbos 3 típusú villamos áll forgalomba a következő másfél évben. A rövidebb villamosok (35 db 34 méter hosszúságú, 200 férőhelyes) a 3-as vonalra, valamint a kiépülő budai fonódó villamoshálózatra, azaz a 19-es és a 61-es vonalra kerül-

nek. A mai Combinóknál is valamivel hosszabb szerelvények (12 db 56 méter hosszúságú, 345 férőhelyes) az 1-es villamos vonalán közlekednek majd. A villamosok folyamatosan érkeznek, és tesztelés után állnak majd forgalomba, az első 56 méteres villamos üzembe helyezése – az egyes vonalán – 2016. márciusban várható, míg a 46. új jármű üzembe helyezésére 2016 júliusában számíthatunk. A szerző-

dés értelmében azonban még további szerelvények is érkezhetnek: a spanyol gyártóval kötött megállapodás szerint újabb forrás rendelkezésre állásával összesen akár 124 vadonatúj villamos is megjelenhet 2020-ig a fővárosban. A további 77 jármű igény szerint rövid és hosszú kialakítású is lehet, valamint ezen belül elképzelhető 20 olyan villamos vásárlása, amely felsővezeték nélküli üzemre is alkalmas.



Új ereklyével gazdagabban

A XXI. Lengyel Keresztény Napok nyitányaként Szent II. János Pál pápa vérereklyéjét kapta a lengyel katolikus egyháztól a budapesti lengyel plébánia. Az ereklyét Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek helyezte el a lengyel közösség kőbányai templomában szentmise keretében.



Dr. Erdő Péter bíboros, Magyarország prímása, esztergom-budapesti érsek hozta a kőbányai lengyel katolikus templomba II. János Pál pápa vérét, az egyház új ereklyéjét. A Mindenkor Segítő Szűz Mária-plébániatemplom lengyel és magyar hívekkel telt meg, a falakon kívül is kivetítőn követhették a két nyelven zajló

szertartást. A liturgiát hol lengyel, hol magyar nyelven követték a résztvevők.

„Szent II. János Pál pápa egyetemes pásztor tudott lenni a globális közlekedés és a modern kommunikáció világában. Szava eljutott az egész emberiséghez, életének utolsó napjai és a világ színe előtt vállalt agóniája pedig embe-

rek milliárdjainak lelkét rázta meg” – emlékezett a bíboros a karizmatikus katolikus vezetőre. Erdő Péter személyes tapasztalatát idézve beszélt II. János Pál pápa rendkívül erős, fizikai közelségében érezhető kisugárzásáról, a találkozás vele még akkor is vigasztalást jelentett, örömet és erőt adott, amikor a betegség már láthatóan elhatalmasodott rajta. „Bízom abban, hogy II. János Pál ereklyéje és közbenjárása erősíteni fogja a magyarországi lengyel közösség életét, és erőt merít belőle a budapesti katolikus közösség missziós munkájához és az egyház felé fordítja majd a nem hívő, útjukat kereső embereket” – tette hozzá a bíboros, aki szerint a lengyel-magyar történelmi barátság olyan jó alap, amelyre a lelki élet, a hitben és a szeretetben való közösség is épülni tud. „Adja Isten, hogy ez a barátság tovább erősödjön, és a különböző történelmi helyzetekben újra és újra bizonyágot tudjunk tenni arról, hogy tudunk együtt gondolkodni, együtt imádkozni és cselekedni Isten akarata szerint” – tette hozzá. A szertartáson mások mellett részt vett Roman Kowalski, Lengyelország budapesti nagykövete és Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.

HÍREK

A LAKOSSÁG TÜRELMÉT KÉRIK: ELINDULT A FELÚJÍTÁS AZ ÚJHEGYI SÉTÁNYON

Megkezdődött az Újhegyi sétány felújítása. Szeptember 22-én a vagyonkezelő átadta a teljes területet, a Bányató utcától a Harmat utcáig, valamint a Közösségi Házat is a kivitelezőknek, így elkezdődtek az átalakítási munkák, miután lezárult a közbeszerzési pályázat. Az Everling Kft.-t hirdették ki győztesnek. „Miután az egész beruházás gyorsított ütemben készül, azonnal átadtuk a területet, hogy megkezdődhessen a munka. A tervek szerint egy hónapig tart majd a bontás, igyekszünk a legkíméletesebben, a lehető legkisebb zajjal és porral megoldani a feladatokat, hogy ne okozzon túl sok kellemetlenséget az építkezés” – mondja Szántó János, a Vagyonkezelő Zrt. városfejlesztési divízió vezetője. A munkálatok előreláthatóan 2016. január végéig tartanak a növénytelepítés kivételével, ami tavaszra várható. Az építkezés ideje alatt az Újhegyi sétány szakaszokban lesz lezárva, a jelenleg működő üzletek, intézmények továbbra is megközelíthetőek lesznek mindenki számára. Az előforduló kisebb-nagyobb kellemetlenségek miatt kéri a lakosság türelmét és megértését.

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Nagyon készültem a soros találkozásra Önökkel itt, a Kőbányai Hírek hasábjain. Vártam, hogy beszámoljak az elmúlt hetek eredményeiről és megoszthassam, miként fejlődött, gyarapodott tovább otthonunk.

Mérföldkőhöz értünk kerületünk életében. Kőbányán épül meg a Magyar Állami Operaház Műhelyháza. Magyarország legnagyobb alapterületű, műemléki védelem alatt álló ipari csarnoka, a MÁV Északi Jár-műjavító területén lévő Eiffel-csarnok ad otthont a beruházásnak. A szeptemberben tartott évadnyitó hangverseny közönségét már itt, a Kőbányai úton köszönhettem, ahol most először léphetett fel egyszerre, egy színpadon az Operaház 300 művésze.

Kerületünk újabb különleges értékkel gazdagodott. Szent II. János Pál pápa vérereklyéjét kapta a budapesti lengyel plébánia. Az ereklyét Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek helyezte el a kőbányai lengyel templomban.

Ebben az időszakban újabb lépést tettünk azért, hogy segíthessük az arra rászorulókat. Új népkonyhát avattunk a Maglódi úton, ahol egy egyedülálló szolgáltató központ alapjait is letettük a Baptista Szeretetszolgálattal együttműködésben. A naponta 500-600 adag ételt biztosító, akár 900 rászoruló ellátására felkészült konyha mellett egy fafeldolgozó üzem is helyet kapott a szociális bázison.

Október az idősek hónapja, ezért ezúton is szeretném köszöntenem kerületünk nyugdíjasait és szépkorúit! Mozdulj, Kőbánya! programunk keretében október 21-én, a Kocsis Sándor Sportközpontban megrendezzük a tavaly nagy sikerrel elindított Senior Olimpiát, melyre szeretettel hívok minden kedves érdeklődőt! Október 15-ig várjuk a jelentkezéseket a szeniorolimpia@gmail.com címen, vagy papír alapon a Polgármesteri Hivatal aulájában elhelyezett gyűjtőládába. A részletekről önkormányzatunk honlapján, a www.kobanya.hu oldalon olvashatnak!

Végül engedjék meg, hogy valamennyiüket meghívjam október 23-án, pénteken 16 órára a Kőrösi Kulturális Központ – KÖSZI épületében tartandó ünnepségünkre. Emlékezzünk meg együtt az 1956-os forradalomról, majd rójuk le tiszteletünket hőseink emléke előtt a Kőrösi sétányon felállított kopjafánál. Szeretettel várom Önöket!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli októbert, kellemes őszi napokat kívánok!



A MIGRÁCIÓRÓL ÉRTHETŐEN

Mindenkit foglalkoztató, aktuális témáról, a bevándorlásról tart előadást ifj. **Lomnici Zoltán**, a Civil Összefogás Fórum alelnöke Kőbányán a Szociális Védegyelet meghívására. A belépés ingyenes, a szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak. Időpont: 2015. október 12., 18.00. Helyszín: KÖSZI, X., Előd u. 1.

Idesüss!

Megnyitotta kapuit az új óvoda és bölcsőde



Vadonatúj óvodát és bölcsődét avatott a kerület. Igazi „csapatmunkában”, a Gyermekkor Alapítvány szakmai irányításával, a Robert Bosch Kft. támogatásával a Kőbányai Önkormányzat ingatlanában alakították ki az új intézményt, ahol 75 óvodást és 26 bölcsődést tudnak fogadni.

Megnyitotta kapuit az Idesüss! Óvoda a Sütőde utcában. Egy alapítványon keresztül gondoskodik a Bosch első sorban a nála dolgozók gyermekeinek, valamint az összes környéki óvodásnak az ellátásáról.

Az ünnepségen Kovács Róbert polgármester méltatta a városrészen működő világcég magyarországi vezetőinek példamutató együttműködési készségét, amelynek eredményeképpen megnyílhatott a most átadott, 75 óvodást és 26 bölcsődést befogadó új gyermekjóléti intézmény, az Idesüss! Óvoda. A polgármester emlékeztetett arra, hogy a kerületben idén 920 óvodás korú gyermek felvételét kérték a kerületben.

Az előzetes felmérés alapján 100 férőhellyel tervezték az óvodát. Bár van lehetőség átjelentkezésekre, de miután a beiratkozások lezárultak, nyilván az első évben nem fog teljes létszámmal indulni az intézmény, majd idővel töltődik fel a létszám. Az majd az igények függvényében derül ki, hogy itt is, a hatvani óvodához hasonlóan, lesz-e anyanyelvi németoktatás, nemzetiségi óvoda lesz-e az Idesüss!, illetve milyen kiegészítő és fejlesztő programok várják majd a kicsiket.

Idén
920
óvodáskorú
gyermek felvételét
kérték
a kerületben.

Megannyi lehetőség közül választhatnak a kőbányai nyugdíjasok szabadidejük h

Középpontban a szépkorúak

A nyugdíjas kor nem az elszámolásról szól, csupán egy új, igenis aktív időszakot jelent. A kerület minden eszközzel igyekszik segíteni abban, hogy ezt az érintettek érezzék. Idősklubok, Senior Olimpia, sport- és szabadidő-egyesület, Nyugdíjas Akadémia – megannyi lehetőség, hogy tartalmasan tölthesse bárki nyugdíj után is az idejét. Október az idősök hónapja.

Október 1-je az Idősök Világnapja. Kőbányán amúgy is különösen sok figyelem jut a nyugdíjasokra, most viszont a kerület a Senior Olimpia lázában ég. Az önkormányzat és a Kőbányai Ezüstkörűk Szabadidős Egyesülete, a KESZE először tavaly szervezte meg az 50 év felettiek megmérettetését. Az akkori rendezvény – ahogy az egyik szervező, Majorszky Klári fogalmaz – inkább dzsembori volt, azt követően viszont az egészséges, sportos életet és a következő olimpiára a felkészülést heti sportnapok segítették, ahol a szépkorúak egy-egy kijelölt létesítményben sportolhattak-sportolhatnak év közben is kedvükre. „Kovács Róbert polgármester támogatásával hoztuk létre az egyesületet, hogy elsősorban az 50 év felettiek egészséges életmódját támogassuk, a közösségépítést a sport segítségével. Ma már 500 tagunk van” – mondja Majorszky Klári, az egyesület vezetője, aki még az olimpiát megelőző három kirándulás szervezésének lázában ég.

„Most megyünk a Cserehátba. A novemberre hirdett zempléni túránkra már szinte a meghirdetés előtt beteltek a helyek, úgyhogy »pót-túrát« is szervezünk. Három éve kezdtünk el közösen gondolkodni a polgármesterrel, hogyan lehetne mind többféle programba bekapcsolni, mozgósítani, élményt adni az itt élő idősöknek. Heti három kondicionáló, három zenés és három vízi torna, két nordic walking edzés várja tagjainkat, akiknek a minimálisra, 200 forintra tudtuk letornáztatni a részvételi díjat” – teszi hozzá a korábbi gyógytornász-testnevelő.

Ürömi László és felesége, Gabriella is készült a nagy napra, de addig is hetente járnak a programokra. A heti menetrendjükből kihagyhatatlan a nordic walking és az úszás. Az idős házaspár szerint hihetetlen változáson ment át a kerület az elmúlt években.

„Kőbánya egészen megváltozott. Mi negyven éve élünk itt, ugyanabban az utcában, lakásban, így pontosan érzékeljük az átalakulást. Az, hogy a környezet mennyit szépült és épült, szembeötlő, az azonban, hogy mennyi program és lehetőség nyílt meg az idősök számára, azt valóban mi érzékeljük” – mondják. László és Gabriella 2005 óta, vagyis tíz éve nyugdíjasok, de igazán azóta érzik azt, hogy valamit kezdeniük kell a szabadidejükkel, amióta a gyerekek kirepültek otthonról. A kikapcsolódás pedig szerintük nem feltétlenül a számítógép.

„A nyugdíjjal megváltozik az ember élete, szüksége van az új dolgokra, feladatokra. Teljesen véletlenül találkoztunk a KESZE-vel. Úszni mentünk az Újhegyi uszodába, amikor belefutottunk Klári csoportjába. Kérdeztük, hogyan csatlakozhatnánk. Azóta nemcsak tagok, de aktív résztvevői is vagyunk az egyesületnek, amelyben hihetetlenül széles baráti kör ková-



BÁRKA és az Együtt – Egymásért Idősök Klubjának programjai

Rendkívül sokszínű programokkal készültek a szervezők az idősök hónapjára, szinte minden napra készülhetnek az érdeklődők. Szüreti bálra várják például az érdeklődőket október 2-án a szervezők, 6-án kirándulás lesz Szentendrére, a Marcipánmúzeumba, 9-én egészségnap, vérnyomásmérés, testsúlymérés, 14-én muffinsütést tanulhatnak az idősebbek, 15-én BKV-hajókirándulásra várnak mindenkit. Október 23-a előestéjén „Megemlékezés október 23-ról” címmel filmvetítés lesz, 26-án ellátogathatnak a vácrátóti botanikus kertbe, másnap palacsintapartit hirdet a Bárka, rá két napra közös sétát a Margitszigetre, 30-án pedig az Idősök Hónapja Záró Ünnepe zárja a programokban gazdag időszakot a Bárka és az idősök klubja.

Budapest X. kerületében a népesség 21,1 százaléka 60 év feletti. A nemek tekintetében a teljes női lakosság 25, a férfiak 17,1 százaléka tartozik ebbe a korcsoportba. A 80 évesnél idősebbek aránya 3,2 százalék. A kerületben a nyugdíjban, nyugdíjszerű ellátásban részesülők száma 22 238 fő, a lakosság 28,5 százaléka. A kerületi idősokorúak 48,4 százaléka egyedül, 48,5 százaléka házastársával, élettársával, 3,1 százaléka pedig rokonnal él együtt.

csolódott össze” – meséli László, aki szerint egyébként nagyon sok minden szájhagyomány útján jut el a kortársaikhoz, ezért is fontos ez a közösség. Most az olimpiára készülnek, a legfőbb számuk a nordic walking lesz.

„Nagyon fontos tudatosítani mindenkiben, hogy a nyugdíjas kor nem az elszámolás időszaka, csupán egy új, másik, de igenis aktív időszakot jelent. Létrehoztuk a KESZE-t, Idősbarát Önkormányzat díjat vehettünk át, ennek alapja az Új Kőbánya Program, amelynek keretében új időspolitikát kezdeményeztünk, elindítottuk a nordic walking mozgalmat. A kormány pedig a folyamatos nyugdíjemeléssel, valamint a rezsi-csökkentéssel megőrizte és 2012-től emelte a nyugdíjak vásárlóértékét, idén 4 százalékkal” – mutatta be az elmúlt időszakot Kovács Róbert. A polgármester munkatársaival, civil szervezetekkel együttműködve újjászervezte az

Idősügyi Tanácsot, Nyugdíjas Akadémiát indított, Ki mit tud?-ot szervezett, képzőművészeti pályázatot írt ki, és persze gondol azokra is, akik nehéz helyzetbe kerültek, rossz körülmények között élnek, betegséggel küzdenek.

„Több olyan, más településen nem jellemző támogatást is nyújtunk, amely jelentős segítséget jelent a rászorulóknak, leginkább az idős rászorulóknak. 2011-ben vezettük be a gyógyászati segédeszközök vásárlásának támogatását, idén pedig sikerült több mint 5 ezer forinttal növelni az emelt összegű ápolási díjat. Létrehoztunk egy új, korszerű átmeneti ellátást biztosító otthont és 50 férőhellyel bővült is a gondozóház, a Bosch-óvoda mellett az újhegyi idősklub is új elhelyezést kap. Az önkormányzaton keresztül évente 110-150-en nyaralhatnak két üdülőnkben az elő- és az utószezonban, jelképes összegért” – sorolta a polgármester.

Kőbányán az idősök, akár csak hasznos időtöltésre vágnak vagy komoly anyagi, esetleg egészségügyi gondokkal küzdenek, életútjuk minden pontján kaphatnak segítséget. Civil klub, öt idősök klubja működik, hogy mindenki a lakóhelyéhez közel tudja igénybe venni, önkormányzati fenntartású otthon a Szivárvány, emellett három fővárosi fenntartású, a Gergely, az Óhegy és a Halom utcai intézmény és gondozóház működik a kerületben. Lehetőség van akár ingyenes étkeztetésre, igényelhető



Az Új Kőbánya Program keretében új időspolitikát kezdeményezett az önkormányzat.

hasznos eltöltésére örűak



Nyárbúcsúztató az idősothonban

Partihangulat a Román utcában

Ünnepinek indult, de valóságos „fergetegpartivá” alakult a Román utcai Idősek Otthonának idei nyárbúcsúztatója.

Már a meghívott vendégeket is tapsvihar fogadta, majd Kovács Róbert polgármester köszöntőjét is nagy szeretettel hallgatták a résztvevők. „Szeptember elseje van, reggel tanévnyitóval indítottuk a napot. Tanáremberként ez a nap nekem egészen különleges. A feleségem mindig azt mondja: ilyenkor valami történik velem, megváltozom. Igen, a hosszú évek iskolai munkája bennem él, így most is úgy érzem: indul a munka, újra bele kell vetnünk magunkat a feladatokba. Pedig a nyár is nagyon munkásan telt, sok minden történt a kerületben” – kezdte köszöntőjét Kovács Róbert, aki megosztotta az önkormányzat idősothonaiban élő vendégekkel az elmúlt hónapok eredményeit. „Átdadtuk vadonatúj óvodán-

kat, de kialakítottunk egy új gondozóházat is a gyermekintézmény mellett, s Újhegyen már napelemeket kapott a Szivárvány, korszerűsítettük a Hárslevelű fűtési rendszerét, a Keresztúri úton pedig teljes akadálymentesítés történt. De még sok a feladatunk, itt, a Román utcában is, amelynek olyan csodálatos kertje van, ami párját ritkítja” – mondta.

A Román utcai nyárbúcsúztatón programok egész sorával készültek a kerület idősothonainak lakói, az idősklubok tagjai. Énekekkel és versekkel, vérbeli népdalcsokorral a Pongrác Idősek Klubja, egy kisebb bohózzal szerepelt az Őszirózsa Idősek Klubja, komoly koreográfiára zumbázott az Együtt – Egymásért Idősek Klubja. Innentől táncparketté alakult a „színpad”, a szervező Őszirózsa Idősek Klubja pedig ételről és italról is gondoskodott.



Számos nyugdíjas jelentkezik az önkormányzat által a kerületi időskorúaknak szervezett számítógépes tanfolyamra, és már a második csoport tanulja nagy örömmel és lelkesedéssel a számítógép használatát, kezelését a kerület több iskolájában. A Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft. hat számítógépet kapott, melyen klubtagjaik és lakóik gyakorolják a tanfolyamon elsajátított ismereteket.

Kőbányán az idősök, akár csak hasznos időtöltésre vágnak, vagy komoly anyagi, esetleg egészségügyi gondokkal küzdenek, életútjuk minden pontján kaphatnak segítséget.

A gyógyászati segédeszköz-támogatásról és az ápolási támogatásról a Humánszolgáltatási Bizottság dönt. A testület az idei évben, augusztus végéig 28 fő részére állapított meg ápolási támogatást, ebből 9 volt 60 év feletti. Gyógyászati segédeszköz-támogatásról 72 esetben döntött, 37 esetben 60 év feletti volt az igénylő.

házi segítségnyújtás, és programok egész sora várja a korosztályt.

„A rendszer egy piramisként van felépítve, szintről szintre tud segíteni. Van számtalan program azoknak, akik szeretnének közösséghez tartozni, magányosak, vagy egyszerűen tartalmas kapcsolódásra vágnak. A második körben jönnek a rászorulóknak, akiket különböző mélységben segít a kerület. Első körben a Bárkán keresztül kaphatnak támogatást szociális ügyek intézésétől a gyógyszerfelíratásig, a környezet rendben tartásáig egy sor dologban addig, amíg mindez otthonukból, otthonukban megoldható.

A következő szint a gondozóház, ahol egy külső intézmény keretében oldhatják meg ezeket a dolgokat, végül a bentlakásos idősök otthona az, ahol ellátást kaphatnak. Egyedülálló, ahogy a kerület foglalkozik az idősökkel. A kötelező feladatokon túl messze többet ad a korosztálynak. Ilyen létszámú gondozóházzal például, ami nálunk működik, nemigen tudok a városban” –

mondja Lajtai Erzsébet, a Szivárvány Idősek Házában vezetője.

A Kőrösi Kulturális Központ öt nyugdíjas klubnak ad helyet. A Gárdonyi Géza Nyugdíjas Pedagógus Klubnak, a Kőbányai Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezetének, a Harmat Nyugdíjas Klubnak, a Kőbányai Nyugdíjasok Klubjának, valamint az Örökzöld Nyugdíjas Klubnak is egyöntetűen célja a szabadidő hasznos eltöltése, a rekreáció, ismereteik bővítése, kulturális programok szervezése. A klubnapoknak, foglalkozásoknak közösségformáló ereje van. Ily módon vesznek részt többek között a Nostalgia bérlet előadásain, valamint rendszeres látogatói kiállításainak is. Ezen felül kirándulásokat, múzeumlátogatásokat szerveznek. Az intézmény aktív résztvevője az Idősügyi Tanácsnak, helyet biztosít az idősök napi rendezvényeknek, a Senior Ki mit tud?-oknak.



Az igénybe vehető alapszolgáltatási formákról a következő társintézmények, egészségügyi szolgálatok, hivatali fórumok nyújthatnak felvilágosítást:

- ▶ **Bárka**
1108 Budapest, Sibrik Miklós út 76–78.
- ▶ **Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft.**
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1–3.
- ▶ **Háziorvosok**
- ▶ **Kőbányai Egészségház**
1101 Budapest, Kőbányai út 45.
- ▶ **Bajcsy-Zsilinszky Kórház Szociális Gondozási Csoport**
1101 Budapest, Kőbányai út 45.
- ▶ **Polgármesteri Hivatal**
1102 Budapest, Szent László tér 29.
- ▶ **Civil szervezetek**
- ▶ **Baptista Szeretetszolgálat**
1102 Budapest, Bánya u. 1.
- ▶ **Vöröskereszt X. kerületi szervezete**
1107 Budapest, Bihari út 15.
- ▶ **Egyházak**

100-150 nyugdíjas nyaralhat évente az önkormányzat üdülőjében jelképes összegért az elő- és az utószezonban.

A tudás ünnepe

Díszdiplomákat és ösztöndíjakat adtak át

A 2014/15-ös tanév első félévében 62 diákot segít a Kőbánya Számít Rád program keretében az önkormányzat. A nyertes tanulókat és a kerület díszdiplomás tanárait, azokat, akik 50-60-65 éve szereztek képesítésüket, együtt köszöntötték Kőbányán.

A nyertes családok között van gyermekét egyedül nevelő anyuka, láthatunk munkanélküli szülőket, vagy ahol 28 négyzetméteren osztozik a hattagú család. Élethelyzetek sora, amikkel találkoznak az önkormányzat munkatársai, mikor bejönnek a pályázók, vagy olvassák a beküldött anyagokat. Aki pedig a kiírásnak megfelel, körülményeihez képest ő is hozzáteszi azt, amire képes, biztosan számíthat Kőbányára: a pályázat filozófiájához híven igyekeznek mindent megtenni azért, hogy a diákokat kicsit átsegítsék az anyagi akadályokon.

2011 szeptembere óta im már a kilencedik alkalommal lehetett pályázni a Kőbánya Számít Rád-ösztöndíjra, és van, aki már többször is részt vehetett egy-egy ilyen ünnepélyes átadáson – hangsúlyozta Joós Tamás, a rendezvénynek helyet adó Kőrösi Kultúrközpont igazgatója. Szerinte van respektje annak, hogy ha nehéz körülmények között is, de tanulnak, küzdenek a tudásért.

„Több generációt köszönthetünk ma itt, ebben a teremben, a díszdiplomás kollégák mellett a fiatalokat is. Amíg tartott a műsor, figyeltem önöket, mosolyogtak, láttam, ma is büszkén néznek a fiatalokra. Ezt csak az érezheti, aki évtizedeken keresztül élt együtt diákokkal. Én is emlékszem első tanítói oklevélemre, mennyire büszke voltam, de nem a papír miatt. Nem ez adja ennek az érzésnek a sava-borsát” – köszöntötte egykori kollégiát Kovács Róbert polgármester. „Gyerekek között fiatalnak lehet maradni, még ha fáradt is az ember, a szeptembert mindig olyan különleges hangulatban várja, amit csak egy tanárember érthet, érezhet. Közös értékünk, ami itt, a teremben ülő diákokkal is közös, a tudás szeretete. Már nincs itt az a diák, aki a kezdetektől, vagyis négy éve részese volt a félévente osztott ösztöndíjunknak, mert már egyetemista. És ez a lényeg. Olyan indítást kaphatott, ami erősítette



Wéber Anna



Veress Norbert

62 diákot segít a Kőbánya Számít Rád program keretében az önkormányzat.

benne, hogy kell és érdemes tanulni. Nagyon számítnak rá, hogy tanultok és értékes tagjai lesztek közösségünknek. Van, akinek a körülményei nehezebbek, nem lehet mindenki a legkiválóbb, a fontos, hogy mindig legyünk picit jobbak. Hatvankét diák

hanem egy teljes osztályzatot javított átlagán, így lett kitűnő. Édesanyja a családfenntartó, egyedüli kereső a családban, a nehéz körülmények viszont rányomják mindenkire a bélyegét. Norbert teljesítményén is azonnal meglátszanak az otthoni viszonyok.

A KITÜNTETETTEK:

Aranydiplomát kapott Csabai Lászlóné, aki 50 éve szerezte tanári diplomáját

60 évvel ezelőtt kapták meg diplomájukat, így ma **gyémántdiplomát vehettek át:**

Arany Tamásné Balla Lászlóné Csidlinda Gusztávné Nagy Lajosné Tarnai Sándorné Zentai Józsefné Szigyártó Gusztáv

65 éve szerezte diplomáját, így **vasdiplomát vehetett át Varasdják Mihályné**

Egyszerre két díszdiplomát is kapott – 65 évvel ezelőtt óvodónői, 60 évvel ezelőtt tanári diplomát – **Friwald Dezsőné**, aki így egy **vas- és egy gyémántdiplomát vehetett át** a polgármester úrtól.

Ismét Bursa Hungarica

Idén újra lehet pályázni a Bursa Hungarica-ra, a Kőbányai Önkormányzat az Emberi Erőforrások Minisztériummal együttműködve a 2016-os évre is meghirdette a felsőoktatási önkormányzati ösztöndíjpályázatot. Az ösztöndíjnál az elbírálás kizárólag a szociális rászorultság alapján történik, a pályázó tanulmányi eredményétől függetlenül. A szociális rászorultság igazolásához a pályázó és a vele egy háztartásban élők utolsó havi nettó jövedelemigazolását kell benyújtani. Az egyetemista vagy főiskolás pályázóknak csatolniuk kell a felsőoktatási intézmény által kiadott eredeti jogviszonyt igazoló dokumentumot is. A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (az EPER-Bursa rendszerben) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1102 Budapest, Szent László tér 2-4.) kell benyújtaniuk a pályázóknak.

A pályázat rögzítésének és az önkormányzatokhoz történő benyújtásának határideje:

2015. november 9.

Bővebb információ: http://www.emet.gov.hu/felhivasok/bursa_hungarica/

Keleti Károly Szakközépiskola

Ahol ambíciót adnak a diákoknak

Megannyi tanulmányi versenyen elért siker, magas felvételi arány, és nem utolsósorban a diákok elismerő szavai bizonyítják a Keleti Károly Közgazdasági Szakközépiskola tanárai hozzáállásának, szakmai elkötelezettségének ösztönző erejét.

Ledniczky Gergely most végzett a kőbányai szakközépiskola kiegészítő képzésén. Búcsúzó diákként szokatlan lelkesedéssel mesél iskolájáról. A húszéves fiú egyike az országos tanulmányi versenyen sikeres diákoknak.

„Hihetetlen élmény volt, hogy az országos versenyen ott lehettem a szakma »krémje« előtt. Ugyan nem nyertem, de azt gondolom, hogy szemben más iskolák 2 éves OKJ-s képzésével, itt egy év alatt, illetve nyilván az azt megelőző középiskolai időszakban úgy adták át a tanáraink a tudásukat, hogy fel tudtam venni az ország legjobbjaival a versenyt” – kezdi Gergő, aki tudatosan választotta az iskolát, azon belül is a pénzügy és a számvitelt. „A tanárok, szabadidejüket sem kímélve, olyan odaadással segítenek-segítettek miniket, ráadásul olyan módszerekkel, hogy már az elejétől fogva a mindennapjaink részévé vált a gyakorlatban is a pénzügy és a számvitel. Most a Deloitte-nál voltam gyakorlaton, ahová ezután fel is vettem, a munka mellett pedig a Budapesti Gazdasági Főiskolán folytatom a tanulmányaimat” –

teszi hozzá a fiú, aki szeretné, ha a kerületben mind többen ismernék meg a Keletit és választanák a gazdasági tanulmányokat. Vasné Botár Ágnes, az iskola igazgatója büszke valamennyi tanítványára, s leginkább arra: nem elit iskolaként érnek el óriási sikereket a tanulmányi versenyeken. Egykori tanítványai is mind-mind visszatérnek, hogy beszámoljanak szakmai eredményeikről.

„Van, aki annak ellenére marad az OKJ-s plusz egyéves képzésünkön, hogy felvették valamelyik egyetemre, főiskolára, mert tudja, mennyit nyert ezzel. Jellemző, hogy a diájkaink jelentős része egyébként könnyedén felvételt nyer, ráadásul olyan alapokat visz, hogy sokkal könnyebben veszi ott az akadályokat, mint a társaik” – mondja az igazgató, aki a legfontosabbnak azt tartja, hogy iskolájuk nagyon is diákbarát. „Nálunk az a legfontosabb, hogy felmérjük a gyerekek képességét. Aki tehetséges, abból kihozzuk a maximumot,

akik pedig lemaradnának, azok felzárkóztatásáért mindent megteszünk” – vallja Vasné Botár Ágnes, aki lassan harmincéves iskolai múltjával abból érzi a legnagyobb elismerést, hogy testvérek, de már itt végzett szülők gyerekei is jönnek hozzájuk.



A tanárok, olyan odaadással segítenek, segítettek minket, hogy már az elejétől fogva a mindennapjaink részévé vált a pénzügy és a számvitel.

Szemétyűjtés

Összefogás a tisztább közterekért

Köbánya tíz iskolája, mintegy 900-1000 diák mozdult meg, hogy szebbé tegye környezetét, na meg, hogy némi pénzt szerezzenek további terveik megvalósításához. A Köbányai Önkormányzat támogatásával a CIKK Egyesület, a KŐKERT Kft., a köbányai iskolák, a Köbányai Diák- és Ifjúsági Tanács szeptember 18-án, illetve az azt megelőző héten tisztasági akciót szervezett a kerület közterületein, a helyi iskolák udvarain, azok környezetében.



A CIKK, vagyis a Civil Ifjúsági Kör Köbányáért Közhasznú Egyesület azt szeretné megmutatni évről évre, hogy miért jó együtt lenni, egy közösséghez tartozni és értékes, izgalmas célokért dolgozni. A 2001-ben alapított és azóta egyre csak bővülő szervezet idén is bizonyította: ha a gyerekeket összefogják, egy ügy érdekében mozgósítják, hihetetlen energiák mozdulnak meg. A Diákok a Tiszta Köbányáért mozgalom keretében egy héten át gyűjtötték a papírt, tisztították iskolájuk, lakóhelyük környezetét. Idén is több mint negyventonnányi papír gyűlt össze egy hét alatt.

Edényi László, az egyesület alapítója a kezdetektől azt vallja: egyre fontosabb, hogy a kerületben élő vagy tanuló fiataloknak legyen egy közösségi tere. Egy hely, ahol szabadidejüket izgalmas programokkal, értékesen tölthetik,

ahol szakemberek segítenek nekik, ha bármilyen nehézségük akad.

„Volt egy verseny, Polgár a helyi demokráciában címmel, ahol egy ügyet kellett találniuk a fiataloknak környezetükben, azt a helyi problémát pedig meg is oldani. Ezután jött az ötlet, hogy jó lenne folyamatosan programokat, foglalkozásokat adó közösséget alakítani, ahol nemcsak értelmes elfoglaltságot kaphatnak a gyerekek, megtanulják az alkalmazkodást, az egymásra figyelmet, de közben dolgozhatunk az ellen is, hogy a nehezebb helyzetűek elkallódjanak. Ezzel a céllal indult a CIKK” – meséli Edényi László, aki folyamatosan azon dolgozik, hogy minél tartalmasabb és hasznosabb programjaik legyenek. „Az önkormányzat segítségével 2010 szeptemberében megnyitottuk a Radar Ifjúsági Információs és Tanácsadó



A CIKK Tanácsadó Irodája minden hétköznap, napi 8 óras nyitva tartással várja a fiatalokat szinte bármilyen témában.

Irodát, azóta minden hétköznap, napi 8 óras nyitva tartással várjuk a fiatalokat szinte bármilyen témában, pszichológiai, jogi, pályaelemzés tanácsadásra is van lehetőség. Itt naponta 8-10 gyerek kérését, ami mutatja, hogy nagyon is van igény erre a szolgáltatásra. Elindult Tanoda programunk Kő hátán is címmel, így egyre több iskolá-

val alakul ki jó kapcsolatunk, valamint egyre több diák jár be az irodába. A programban hátrányos helyzetű gyerekeket vontunk be, célunk, hogy ne csupán az iskolai teljesítményükben sikerüljön javulást elérnünk, hanem a közösséghez tartozás érzését is kialakítsuk, és fogékonyabbá tegyük őket egymás problémái iránt is” – tette még hozzá a vezető.



A HAZÁÉRT
MAGYAR HONVÉDSÉG

Jelentkezési feltételek

- önkéntes jelentkezés;
- magyar állampolgárság;
- magyarországi lakhely;
- betöltött 18. életév;
- büntetlen előélet;
- beosztásnak megfelelő iskolai végzettség (minimum 8. ált.isk.);
- megfelelő egészségügyi, pszichikai és fizikai alkalmasság.

Járandóságok

- igény alapján laktanyai elhelyezés;
- havi illetmény, pótlékok és illetménykiegészítés;
- egyéb bérén kívüli juttatások;
- egészségügyi, kulturális és üdültetési intézmények igénybevétele;
- családalapítási támogatás;
- kedvezményes étkeztetés.

 **kiszámítható, biztos jövő**

 **megalapozott életpálya**

 **változatos, kalandos élet**

www.hadkiegeszites.hu

Érdeklődni, vagy jelentkezni a **Toborzó Irodában** 1123 Budapest, Alkotás u. 23-25. alatt lehet.
Telefon: 06 (1) 225-8778
E-mail: budapest.toborzo@regiment.hu

JELENTKEZZ SZERZŐDÉSES KATONÁNAK!

KERÜLJ A LEGJOBBAK KÖZÉ!

Magyar Honvédség
Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság



„A HONVÉDSÉG KAPUJAI”

Feltételek:

- ✓ magyar állampolgárság
- ✓ magyarországi lakhely
- ✓ betöltött 18. életév
- ✓ büntetlen előélet
- ✓ egészségügyi, pszichikai és fizikai alkalmasság

Ha szereted a kihívásokat, az embert próbáló feladatokat, akkor közöttünk a helyed!

A tartalékos rendszer nyitott, bárki jelentkezhet, aki elkötelezett a honvédség iránt, aki képes és kész tenni a honvédelem ügyéért!

Ne feledd!

Munka és iskola mellett is lehetsz Önkéntes Művelési Tartalékos katonának!

Amit várunk:

- elkötelezettség, kitartás
- kiképzés (az első évben legfeljebb 25 nap, ezt követően évente legfeljebb 15 nap)
- tényleges szolgálat (3 évente legfeljebb 6 hónap, mely az érintett bejegyzésével meghosszabbítható)
- rendelkezésre állás

Amit kínálunk:

- érdekes, embert próbáló feladatok
- a kiképzés és a tényleges szolgálat ideje alatt
 - illetmény (szolgálati járandóságban részesülő részére SZJA kedvezmény)
 - hadiruházat
 - természetbeni étkezési ellátás
 - utazási költségtérítés
- honvédségi szociális és egészségügyi ellátó
- rendszer igénybevétele
- rendelkezésre állási díj évente
- munkáltatói kompenzáció

KERÜLJ A LEGJOBBAK KÖZÉ!



A TOBORZÓ IRODA ELÉRHETŐSÉGEI:
1123 Budapest, Alkotás u. 23-25. * Telefon: 06 (1) 225-8778;
E-mail: budapest.toborzo@regiment.hu
www.hadkiegeszites.hu
<http://www.facebook.com/tartalekoskatona>




Önkéntes Tartalékos SZOLGÁLAT

Új népkonyhát avattak

Új népkonyhát avattak a Maglódi úton, de ezzel egy egyedülálló szolgáltató központ alapjait is letette a Baptista Szeretetszolgálat és a Kőbányai Önkormányzat. A szociális bázis hamarosan tovább bővül.

Mostantól gyönyörűen felújított étkezővel várják a rászorulókat a Korall utcai népkonyhán. Május óta biztosítanak meleg ételt a rászorulóknak, ám eddig csak sátrakban volt hely. Naponta mintegy 500-600 adag ételt biztosító, összesen 900 rászoruló ellátására felkészült konyha mellett helyet kapott egy fafeldolgozó üzem is.

Itt készítik elő a szociális fűtőanyag alapanyagot, egyben sokaknak biztosítanak munkát. A Kőbányai Önkormányzat tulajdonában lévő területen május óta működött fafeldolgozó üzemet a Baptista Szeretetszolgálat, az üzemben közfoglalkoztatottak dolgoznak, és az önkormányzat területén lehullott, kivágott fát aprítják fel, hogy azt rászoruló családok kaphassák meg tűzifának.

A végső cél, hogy egy valóban komplex segítő központ épüljön fel a területen – mondta Miletics Marcell, a Baptista Szeretetszolgálat Utcafront részlegének vezetője. „Kőbánya jó példa arra, hogy az egy meg egy az három: vagyis a kétoldalú segítség sokkal hatékonyabb és eredményesebb” – fogalmazott a kerület és a Baptista Szeretetszolgálat összefogását méltatva Miletics Marcell.

Kovács Róbert egy száz évvel ezelőtti újságcikkből idézte fel Kőbánya akkori népkonyhájának megnyitását, hangsú-



5 millió

Az önkormányzat ingyen bocsátotta rendelkezésre az ingatlant, és 5 millió forint támogatást is adott a központ létrehozásához.

lyozva: nincs új a nap alatt. „Az esetlegesen összefogással kell segítenünk. Össze kell fogniuk a civil szervezeteknek, az egyházaknak és az önkormányzatoknak az érdekükben. A Baptista Szolgáltatási Centrum szép példa erre az összefogásra, hiszen azt az önkormányzat tulajdonában lévő ingatlanban és valamivel több mint ötmillió forintos önkormányzati támogatással, de a baptisták hozták létre. Az pedig, ahogy itt segítenek a rászorulókat a rászorulóknak, a telepen dolgozó, nehéz sorsú emberek egymáson és másoknak is, ez egészen

más minőséget hoz a szociális munkába” – hangoztatta Kovács Róbert.

„A telepen 32 ember dolgozik, közülük 28-an közfoglalkoztatás keretében, de önkéntesek is segítenek, főleg az ételosztásban, illetve az önkormányzati intézményekben végzett munkában” – ismertette a tényeket Kutiné Ádám Szilvia, a Baptista Szolgáltató Centrum vezetője.

A szolgálat bármilyen adományt szívesen fogad munkaidőben a Bánya utca 1-ben, azon kívül pedig a Kolozsvári utca bejáratánál várják a felajánlásokat.

„Közösségi tereket szeretnék”

Bessenyei György-díjat kapott Joós Tamás, a Kőrösi Kulturális Központ igazgatója. A született népművelő négy éve vezeti az intézményt, és hozott új szintet Kőbánya életébe. Harminc éve áll a közösségteremtés szolgálatában, a legfőbb célja pedig olyan közösségi tereket teremteni, ahol mindenki jól érzi magát.

„Ő az, aki Vas megye művelődési házait kívülről-belülről ismeri, mert ha egyik-másik helyen nem is igazgatott vagy szervezett, akkor gitárral a kézben megzenésített versekkel járta zegzugait. Joós Tamás harminc éve arca, közkedvelt személyisége a megye közművelődésének. Mindenki tud róla, vagy mert énekmondóként ismeri, vagy mert ott szórakozott, ahol ő igazgatott” – így búcsúztak négy éve Joós Tamástól Vas megyében, ahogy ma is nevezi, szűkebb hazájában. Ott, ahol elért mindent: diplomaszerezés után két évvel már a bükkfürdői klubot vezette, majd más-más intézményekben valósította meg szakmai újításait, a népművelés „reformjait”, végül huszonöt év után a megyei művelődési központ vezetőjeként és szakfelügyelőként rengeteg elismeréssel a háta mögött mondott búcsút a régióknak. Kereste új helyét, így talált Kőbányára. Azonnal meglátta az új feladatot. Tudta, hogy itt dolga van.

„Ugyan a magánélet hozta a váltást, de a megérzésem igazolódott. Kőbánya az a hely, ahol az ember azonnal otthonra talál. Láttam, hogy nagy a kihívás, egyrészt értelmes, tartalmas és különleges programokat kitalálni, az intézményt gazdaságosabban működtetni, mellette pedig számolni azzal, hogy Budapest centrumában óriási a versenyhelyzet is” – mesél Joós Tamás, aki könyvtáros édesanyjától hozta a kultúra szeretetét, és már kamaszfejjel tudta: ezt akarja majd csinálni. Azóta viszi az ambíciót, hogy olyan programokat szervezzen, és ezzel olyan közösséget teremtsen, ahol jó lenni, ahová jó tartozni. „Az önkormányzat elvárása is az volt, hogy lendítsük fel a kulturális életet, szervezzünk olyan eseményeket, amelyek nem voltak. Az intézmény-összevonáskor érkeztem,



Joós Tamás, a Kőrösi Kulturális Központ igazgatója

sok mindent tudtunk úgy átszervezni, hogy az ne feltétlenül a munkahelyek elvesztésével járjon. Így sikerült elérni, hogy miközben a támogatói finanszírozásunk aránya 10 százalékkal csökkent, ugyanennyivel emelkedtek a bevételek is, s ekközben új feladatokat is kaptunk. Mindemellett végig ragaszkodtunk a színvonalhoz, olyan programokat tudunk szervezni, amelyek párjukat ritkítják” – mondja a kulturális vezető, aki számára Presser Gábor 2011-es koncertje, a Cseh Tamás Nap Kőbányán, költészeti napi irodalmi megmozdulások, és persze a Bluesfesztivál mutatta meg, mekkora erő rejlik itt a kerületben. A most már ügyvezetőként tevékenykedő Joós Tamás a végén tréfásan jegyzi meg: munkánk sikerességét számomra a büfés egyetlen mondata igazolja: „Tamás, amióta te vagy itt, újra van forgalmam!”

„Mozgásban” Kőbánya

Óriási siker a kerület 9. művészeti biennáléja

Húsz művész mutatkozik be a Kőrösi Galériában a Kőbányai Képző- és Iparművészek Egyesületének IX. Biennáléján. A szeptember 10-én megnyitott kiállítás is bizonyítja a kerület sokszínűségét.

„Fantasztikus érzés ide belépni. Kőbánya sokszínűsége jelenik meg ebben a kiállításban. Köszönjük, hogy önök is tovább színesítik, értéket adnak kerületünknek” – fogalmazott megnyitójában Kovács Róbert polgármester, aki kitért arra, hogy a kerület újabb művészeti ággal gazdagodott, miután az Eiffel-csarnokba beköltözött a Magyar Állami Operaház, vagyis a zene és a tánc is. „A művészetet keresztül tudjuk megmutatni kerületünk valódi színeit” – jegyezte meg Kovács Róbert.

A kiállítás megnyitóján a kerület szinte valamennyi képző- és iparművésze megjelent. D. Udvardy Ildikó művészettörténész valamennyi kiállító műveiről tömör elemzést adott, majd ünnepélyesen átadták a biennálé fődíját. Az elismerést H. Szántay Mariann grafikus lapjai kapták, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ különdíját pedig E. Szabó Margit egészen különleges alkotásainak ítelték.

A kiállítás október 8-ig várja a látogatókat, pénteken 14 és 19, szombaton pedig 10 és 13 óra között.



Pasztircsák Polina: a szíve visszahúzza Kőbányára

A Kőbányáról származó énekesnő mindenben rácsafol a klasszikus operaénekesi sztereotípiákra. A zene ugyan mindig közel állt hozzá, de viszonylag későn kezdte az énektanulást. Nincs példaképe és Zeneakadémiára sem ment, legalábbis itt, nálunk nem. Saját pénzén, majd egy mecénás támogatásával építette a pályáját Modenában, az opera egyik fellegvárában.

Ha azt gondolnánk, hogy opera-énekesné válni csakis valamilyen kiváltságos helyzetből lehet, hát Pasztircsák Polina bizonyítja: a zene szeretete, támogató, szerető család, a hit és a bátorság eljuttat oda, ahová szeretnének eljutni.

Iparművész családban nőtt fel Kőbányán, a Szent László Általános Iskola zene tagozatán ismerkedett először a zenével, de az éneklés rendszeres volt az Állomás utcai otthonban. Ugyan az élet azóta messze sodorta innen, de ma is hetente álmodik a kőbányai panelház hatodik emeletével, a kőbányai élményekkel, képekkel. Polina azóta nagy utat járt be, sosem akarta görcsösen a sikert, de keményen megdolgozott érte.

„Otthon mindig énekelgettem, így hallották a szüleim, hogy a hangom egyre erősebb, kellene kezdeni ezzel valamit. Édesapám keresett egy énektanárt, különös véletlen folytán azt a tanárt találta meg, Bikafaly Júliát, aki Rost Andreát is elindította az operaénekesi pályán. Ő azonnal felismerte a hangomban rejlő lehetőséget. Éppen akkor kezdtem az ELTE tanári szakát, de azt mondta: angol-orosz tanári szakról sosem lesz belőlem operaénekes. Így hát otthagytam azt a szakot. Mivel azonban a Zeneakadémiát nem ajánlotta, így inkább megpályáztam egy olaszországi ösztöndíjat, amit el is nyertem” – mesél Polina. „Aztán az első egyhetes kurzusból egy, majd végül öt év lett. Felvettek ugyanis Mirella Freni »Centro Universale del Belcanto« iskolá-

jába. Nagyon kemény öt év volt, fizikailag és lelkileg is. Évente kell ide felvételizni, mellette pedig nagyon komoly tandíjat fizetni. Otthonról leginkább lelki támogatást kaphattam, így magam próbáltam támogatókat szerezni, tudtam, találnom kell valami megoldást. És aki keres, az talál: találkoztam egy közgazdász mecénással, aki tehetséges fiatal keresett, akit támogathat. Így juthattam el a diplomáig, amit a ferrarai Girolamo Frescobaldi Konzervatóriumban szereztem meg” – folytatja a fiatal művész, aki Pavarotti és Freni operafészekében az éneklésen kívül nagyon sok mindent megtanult. Például azt, hogy nem akar egy helyen lehorgonyozni, az ugyanis bezár. Jó az állandó mozgás, ez segíti ugyanis a fejlődést és a folyamatos tanulást. Polinának példaképe sincsen, na nem fellengzésből, hanem mert azt vallja: a hang és a hangszín függ a személyiségtől, amiből nincs két egyforma, így összehasonlíthatni sincs értelme. Így konkrét vágyai sincsenek, azt kell megbecsülni szerinte, ami van vágyaktól mentesen, az ember ugyanis szabaddabbnak érzi magát. Polina egyébként valahogy Kőbánya kapcsán is ezt a fajta szabadságot és „nyitást” érzi. „Zseniális ötlet az Opera központ, feltölteni a kerületet kulturális élettel, ami igazán megmutatja a kerület sokszínűségét, kihozza azokat az értékeket, amik ott mélyen rejlenek” – teszi hozzá Polina.

Operaszínpadon 2007-ben debütált, Lorenzo Ferrero Le Piccole Storie című kortárs operájá-

Díjai:

- 2004 Simándy József Énekverseny – első helyezés
- 2009 Genfi Nemzetközi Énekverseny – első díj, közönségszavak és három egyéb különdíj
- 2012 ARD Zenei Verseny – különdíj
- 2014 Székely Mihály-emléklapok

nak női főszerepében. A következő évadban Modenában nagy sikerrel játszotta Micaela szerepét. Később énekelte Partenopét a karlsruhei Handel Fesztiválon, Woglandt a Genfi Nagyszínház Wagner Ring produkciójában, Magyarországon Szegeden debütált a Bohémélettel 2009-ben, majd Budapesten 2011-ben. Rendszeres vendégművésze a Magyar Állami Operának. Nemzetközi karrierje a 2009-es Genfi Nemzetközi Énekverseny megnyerése után kezdődött meg igazán. Azóta vendégszerepel Európa operaházaiban és koncerttermeiben. Rendszeres vendégművésze a Takács-Nagy Gábor által vezetett svájci Bellevue Fesztiválnak, Fülei Balázs és Christian Hadland zongoristák kíséretében. Legközelebb R. Strauss Daphné című operájában láthatja a közönség a Művészetek Palotájában.



Operapiknik csarnokavatóval

Egyedülálló produkcióval köszöntötte az Operaház új próbacsarnokát Kőbányán. A Carmina Burana bemutatóján egyszerre egy színpadon lépett fel az Operaház 300 művésze az Eiffel-csarnok „színpadán”. 2017-ben itt nyitja meg kapuit a Magyar Állami Operaház új „próbaterme”, ahol minden érdeklődő betekintést kaphat az intézmény műhelytitkaiba.

„Az 1880-as évek közepén épített csarnok nemcsak a MÁV, hanem egész Magyarország egyik legnagyobb, legfontosabb vasúti műhelye, járműjavítója volt, 2017-ben pedig az ország legjelentősebb komolyzenei pontja lesz” – mondta el Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere. A kormány erre a célra 14,5 milliárd forint támogatást folyósít.

Az Eiffel-csarnok 220 méter hosszú, 110 méter széles, Magyarország legnagyobb, állami kézben lévő ipari műemlék épülete. Az itt kiépülő Eiffel Műhelyház ad majd otthont az összes műhelynek, raktárnak, itt helye-

zik el a kellékeket, a jelmezeket, a díszleteket, a világítótestközöket, de egyben próbacentrum és a pihenést, feltöltődést szolgáló rekreációs övezet is lesz. Az előcsarnokból egy 400 fős befogadására alkalmas színházterem nyílik majd. A Műhelyházban operastúdió is lesz, és oktatóhelyszínnül is szolgál.

A polgármester külön köszönetet mondott Ókovács Szilveszternek, az Operaház igazgatójának, az ötlet megálmodójának, és Mozsár Ágnesnek, a kerület főépítésének, aki az álmok megvalósulásához járult hozzá. Ókovács Szilveszter, a Magyar



Állami Operaház főigazgatója elmondta: a most induló évadban 33 premier, ebből 12 hazai bemutató várja a közönséget. Összesen 2500 attrakcióval készülnek: 500 nagytermi előadást tartanak, ebből 45 repertoárprodukció, 100 pedig hangverseny, de kamara-előadások, gálák, rendezvények és fesztivál-elő-

adások is követik egymást, valamint 200 gyermekprogram, 600 épülettúra és több mint 1100 nagykövetségi prezentáció alkotja az évad programját. A szezon első premierjét, a West Side Story bemutatóját szeptember 11-én tartották az Erkel Színházban. Mivel kiemelt beruházásról van szó, a hatóságok közti koordiná-

ciót a Budapesti Kormányhivatal vezetője végzi. Dr. György István kormány megbízott lapunknak elmondta, mindez azt jelenti, hogy a lehető legrövidebb idő alatt lefolytatják a hatósági engedélyezési eljárásokat, és a projekt sikere érdekében mindent megtesznek azért, hogy a bürokratikus akadályokat elhárítsák.

Az értékek védelmében

Egy kerület arcának része kell legyen a múltja is, így a régi épületek hangulata is hozzátartozik. Kőbánya Önkormányzata a védett építészeti értékek megőrzésére, azok fenntartására, megújulására, a károsodott értékek helyreállítására pályázatot hirdetett. A kiírás szerint a cél megőrizni az épületek jellegzetes kőbányai építészeti karakterét. A tavalyi pályázat egyik nyertes pályázója volt az Ónodi utca 5. szám alatt található társasház, amely a homlokzat- és tetőfelújítás költségének hatvan százalékát nyerte el vissza nem térítendő támogatásként. A társasház az önkormányzattal kötött támogatási szerződés alapján megjavította a tetőszerkezetet, új hófarkúcserep-fedés került az épületre, kijavította és lefestette a vakolt homlokzati felületek meglazult részeit, kiemelte az 1894-es építési évszámot, felújította az erkélylemezt és a kijavította a tardosi kőlabazatot. A munka jó minőségben és gondossággal készült el, a gyengeáramú csövek, csatornák sikeres leszerelése és a homlokzat javítása a bontás helyén valódi eredményt mutat. Az igazán impozáns új külső várhatóan ösztönzi majd a környező társasházakat is a homlokzataik megújítására. A védett építészeti értékek megőrzésének támogatására vonatkozó pályázatot idén másodszor hirdették meg, a beérkezett pályázatok értékelését követően októberben hirdeti eredményt az önkormányzat, amely alapján újabb lakóépületek újulhatnak meg.



Telt házas koncerttel ünnepelt a



Telt házas koncerttel ünnepelte tizedik születésnapját Kőbánya „zenei jelképe”, a Tutta Forza zenekar.

A zenekar ezen az estén is bizonyította: ha a zene jó, értéket és minőséget ad, ez független műfajoktól, koroktól, és a közönség pedig befogadó lesz. A Tutta Forza a fiatal utánpótlással nyitotta a zenei kínálatot, majd az évfordulóhoz méltó, káprázatos produkcióval köszöntötte meg a közönség részvételét.

Bakó Roland (MÁV Szimfonikus Zenekar) közel 25 éve tanítja a trombitásokat Kőbányán. Zenei tábor szervezett párjával, a csellótanárként is dolgozó Dávid Krisztinával (MÁV Szimfonikus Zenekar). Szerettek volna a gyerekeknek egy közös pro-

dukciót kialakítani, de nem egyszerű dolog hat csellista és nyolc trombitás számára játszható és főleg hallgatható zenét írni. Balogh Sándorhoz (Fesztivál Zenekar) fordultak segítségért. Az átiratokból készült bemutatkozás olyan jól sikerült, hogy megalapították a Tutta Forza zenekart.

Kőbánya olyan hely, ahol érték a hit, az emberi erőfeszítés, az elkötelezett munka – hangsúlyozta a zenekart köszöntve Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere. „Odagyfelünk a tehetségekre és azokra a közösségekre, amelyek a tehetségekből professzionális, nagyszerű és kimagasló

teljesítményű művészeket, sportolókat, tudósokat és szakembereket formálnak. Ezek a közösségek nagyon sokat adnak Kőbányának. A Tutta Forza ilyen közösség” – emelte ki. A kerület vezetője szerint ezért különösen fontos, hogy a gyerekek, a fiatalok, sőt valamennyiünk előtt legyenek olyan, kézzelfogható közelségben élő példaképek, akik tetteikkel, eredményeikkel és teljesítményükkel mutatják meg az igazi értéket. A Tutta Forza nagy utat tett meg tíz év alatt, és még messze nem tart ennek az útnak a végén. Évről évre válik híresebbé, elismertebbé és sikeressé, sorra nyerve a rangos hazai és külföldi díjakat, nem beszélve arról, hogy ma már az Opera zeneka-

Új autók a nagyobb közbiztonságért

Egy-egy új autó – talán ez volt az ideje, a sorban a nyolcadik Rendvédelmi Nap legnagyobb ajándéka a rendőrség, illetve a katasztrófavédelem számára. Mindezt az érintettek sokszínű és izgalmas bemutatókkal, programok sorával köszönték meg.



1848

Budapest Főváros X. kerület
Kőbányai Önkormányzat polgármestere

MEGHÍVJA ÖNT
2015. október 6-án, kedden 10 órára, az

ARADI VÉRTANÚK
tiszteletére rendezendő
megemlékezésre.

Beszédet mond:
Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere

Közreműködnek:
Újvári Zoltán, Jászai-díjas színművész, Nemzeti Színház
Harmat Gyermekkar Vezényel: **Simó Attila**
Jászkun Magyar Királyi Honvéd Hadkultúra
Alapítvány honvéd gyalogosai

A megemlékezést koszorúzással zárjuk!

Helyszín:
Új Köztemető, 1848-as sírhelyek
1108 Budapest, Kozma u. 8-10.



Messziről hirdette a szirénák hangja a Rendvédelmi Napot: a gyerekek próbálgatták a rendőrautókat és a résztvevők tűrőképességét. Az ünnepélyes megnyitó alatt, a hivatalos bemutatók közben is hallatszottak a megkülönböztető jelzések hangjai, és nem csak a legkisebbek miatt. Ahogyan beszippantotta az embert a rendvédelem világa, úgy változott lassan a felnőtt is kíváncsi gyerekké és próbált ki mindent, amit csak lehetett.

„A kőbányaiak biztonsága érdekében támogatjuk, segítjük a kerületi védelmi szervek munkáját. Idén sikerült egy-egy új autót beszerezni a kerületi rendőrkapitányság és tűzoltó-parancsnokság részére” – hangsúlyozta Kovács Róbert

polgármester, aki miután a színpadra hívta és köszöntötte a közbiztonság, katasztrófavédelem és mentés valamennyi vezetőjét, hivatalosan is, egy-egy jelképes kulccsal átadta a járműveket.

Gardi József tűzoltó őrnagy, a X. kerületi katasztrófavédelem vezetője azt mondja, az új autó a legjobbkor jött, ugyanis épp lerobbant az előző gépkocsijuk, amit a szervezet adminisztrációs és ügyeleti ügyeinek intézéséhez használtak. Kőbányán legutóbb az augusztusi vihar alkalmával kellett egészen komoly erőket mozgósítani, a rendkívüli időjárás ugyanis hatalmas károkat okozott a kerületben. Éves szinten egyébként 700-800 alkalommal riasztják kerületünkben a szakembereket.

Tutta Forza



rában is játszik egykori Tutta Forza-növendék. Azonban az egyre nagyobb sikerek közepette sem feledkezik meg a zenekar Kőbányáról, ahonnan elindult. Kovács Róbert háláját fejezte ki közösségükért, értéktérítő tevékenységükért, példamutató kőbányaiságukért, amivel olyan sokat adnak a területnek.

A koncerten Révész Máriusz országgyűlési képviselő is együtt ünnepelt a zenekarral. Révész Máriusz szerint a Tutta Forza keményen megdolgozott a sikerért, és példát mutat valamennyi kőbányai fiatalnak. Bizonyították, hogy a magunknak szabott mérce, az értékek tisztelete és akitartó munka meghozza gyümölcsét.

ABSZURD VASÁRNAPRA FEL!

Az abszurd humor kedvelői nem hagyhatják ki október 25-ét, vasárnap 19 órakor a Kőrösiben L'art pour L'art! „A pofonegyszerű – avagy egy szerencsés néző viszonságai” című darabjával lép fel. Az abszurd humort játszó társulat 1986-ban alakult. Új szint hoztak a hazai humor és színjátás palettájára. Alkotóműhelyükben sok eredeti ötlet, poénfelfedezés született, a gondolkodni és a nyelvel játszani szerető körében kisebbfajta művészi forradalmat indukáltak.

Orgonamentő hangversenysorozat a Szent László-templomban

November végéig a komolyzene szerelmesei vehetik birtokba a kőbányai Szent László-templomot. A sorozat még augusztus végén kezdődött és egészen november utolsó napjaiig tart. Legközelebb Mészáros Zsolt Máté tölti meg Liszt Ferenc zenéjével a templom falait Nyári Kornél hegedűkíséretével. A belépés díjtalan, adományokat azonban szívesen fogadnak a szervezők, ezzel ugyanis a vendégek a templom orgonájának méltó felújításához járulnak hozzá.



PROGRAMAJÁNLÓ

KULTURÁLIS TALKSHOW-RA VÁR A KÖRÖSI

Október 2-án, pénteken 19 órakor a Kőrösiben „Tehetséggel Sáfárkodók” címmel kulturális talkshow-sorozat kezdődik. Mivel foglalkozik a művész szabadidejében? Hogyan sáfárkodik a tehetségével? Hogyan él a hétköznapokban? Megtudhatja Sáfár Mónikától, aki művész kollégáit faggatja kötetlen beszélgetés közben. Egy óra zenével, énekkel, hangszerrel, verssel, titkokkal. Tartalmasan, értéket közvetítve. A beszélgetést Sáfár Mónika, Jászai Mari-díjas színművész vezeti, mostani vendége Egyházi Géza színművész. A novemberi és a decemberi vendégek kilétéről a www.korosi.org weblapunkon adunk tájékoztatást!

GRYLLUS – VAN, AKI E NEVET NEM ISMERI?

Október 17-én, szombaton 11 órakor minden gyereknek, gyermeklelkű felnőttnek a Kőrösiben a helye. A Kossuth-díjas előadó- és alkotóművész Gryllus Vilmos tölti meg hangokkal, képekkel, fantáziával a kultúrház falait. A gyermekeknek készült színházi, rádiós és televíziós műsorok megálmodója, megteremtője, szereplője, óvodai, iskolai foglalkozásokon is tanított dalok elismert szerzője, énekes-muzsikus egy megzenésített versekkel teli „Őszi daloskönyvvel” lép a közönség elé.

EGY NAP AZ ÉSSZERŰ EGÉSZSÉGVÉDELEM JEGYÉBEN

Október 18-án, vasárnap 10 órától Egészségnap és Zöldturmix Fesztiválra hívnak minden érdeklődőt a szervezők. Műhelytitkokat tudhatunk meg az orvos-tervezőgyógyásztól, avagy mit tehetünk a testi és lelki megújulásunk érdekében, hogyan védjük a szív egészségét, táplálkozás olcsón és egyszerűen, milyen a gazdaságos ételkészítés otthon az élelmiszer-ipari fejlesztőmérnök szemével, vagy hogyan lesz, marad egészséges a kisbaba, avagy hogyan készülünk a magzat fogadására? Néhány ízelítő a programok egész sorát kínáló vasárnap kínálatából.

A Kőrösi Kultúrközpont programjairól és folyamatosan induló tanfolyamairól honlapján található részletes információkat: www.korosi.org

Újabb követőket toborzott a vegetáriánus fesztivál

Tizenkilencedik alkalommal rendezték meg az Országos Vegetáriánus Fesztivált, melynek Kőbánya hatodszor adott otthont. A vegetáriánus életmód legjelesebb képviselői, termelői, húsmentes ételek, vegyszermentes növényi kozmetikumok készítői népszerűsítették be a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központot, a látogatók pedig elméletben és gyakorlatban is ismerkedhettek a vegetáriánus életmód előnyeivel.

„Hús nélkül is éppoly ízletes és élvezetes lehet az élet” – ezt bizonyították be a szervezők, a kiállítók és az előadók a látogatóknak. Egészen hihetetlen ötletekkel, eljárásokkal csalogatták elő növényekből, magokból a húsokra jellemző ízeket. Kóstolták már a tönkölykol-

bászt? Épp olyan vagy még ízletesebb, mint az igazi falusi termék, pedig egy falat hús sincsen benne.

„Tévhitet egész sora lengi körül a vegán életet. Az egyik ilyen »mítosz«, hogy hús kell ahhoz, hogy fehérjéhez jusson a szervezet, épüljön az izomzat. Akkor hogy lehet, hogy mondjuk egy elefánt, amelyik »kicsit« természetesebb, mint egy ember, kizárólag növényi táplálékból ilyen hatalmas izomtömeget képes felépíteni?” – hoz egy szinte támadhatatlan érvet Jankovich Tibor, a rendezvény egyik szervezője, aki 25 éve nem evett húst. Személyes tapasztalata, a szervezetén látott, érzett változás mellett tudományos bizonyítékok, könyvek, tanulmányok sora támasztotta ezt alá.

KERT-ÉSSZEL



Őszi gyümölcsözön

Az őszi hagyományosan a gyümölcsfák ültetésének szezonja, ebben az időszakban kerülnek a kertekbe a csemeték, hogy aztán pár éven belül megtörténhessen az első szüret. Van azonban pár szabály a gyümölcsfaültetéssel kapcsolatban, melyeket tanácsos betartani, és persze az sem mindegy, hogy mit ültetünk.

Az első és legfontosabb lépés mindig a fa helyének kijelölése, ehhez természetesen egyúttal azt is el kell dönteni, hogy milyen fát telepítenénk. Sose ültessünk fát fal, ablak, kerítés közvetlen közelébe, valamint a kert egyéb részein is vegyük figyelembe, hogy a most még kicsi csemete pár évvel később már természetes fa lesz. Kerülendők továbbá az árnyékos, fagyzos, szeles területek, a csemetét sose oda ültessük, ahol épp hely van, hanem tudatosan tervezzünk! Példaképpen a diónak, gesztenyének 60-80 nm területre lesz szüksége, az alma, szilva feleannyi helytel is beéri, kisebb kertekbe pedig feltétlenül a törpeváltozatokat válasszuk! Ne feledjük, hogy az első termésre sok időt kell várni, ez fajtától, változattól függően 3-7 év is lehet! Maga az ültetés szinte gyerekjáték, az előre kiásott, komposztal vagy marhatrágyával kibélelt ültetőgödörbe csak be kell illeszteni a csemetét, és az előírt ültetési mélység betartásával rétegenként visszahelyezve a kiásott földet már készen is van a telepítés nagyja. Az ősszel telepített csemeték a szokásosnál alaposabb öntözést kívánnak, ezt követően azonban tavaszig alig lesz teendő velük.

Tipp: gyümölcsfát sose hirtelen öltetől vezérelve ültessünk, tartsuk észben, hogy az első termésig évek telnek majd el, és mindeközben feladatok is bőven lesznek a fával!

A legtöbbben a hagyományos gyümölcsfajtákat ültetik, örök sláger az alma, a szilva, a körte és a barack, szép hagyománya van a diónak is, azonban a különlegességre vágyók a tradicionális gyümölcsstermőkön kívül is találhatnak ültetnivalót. Egyre népszerűbb a honi kertekben a kivi, ami a közhiedelemmel ellentétben nem déli gyümölcs, télállósága kiváló, terméshozama pedig bőséges. A mirtuszdió a kivihez hasonlóan nem fa, hanem egy cserje, és ugyan a magyar teleket nem bírja ki, de lédában, cserépből kiválóan nevelhető, a lakásban telettethető, termése különleges csemege. Szintén cserjeféle az áfonya, ami speciális tájigénye miatt szintén dezsás nevelésre ajánlott. Az áfonya bogyói nagyon ízletesek, ráadásul ősszel elszíneződő leveleivel átlagon felül dekoratív. A kísérletező kedvűek választhatják továbbá a fügét, a balerina törpealmát vagy az izgalmasan egzotikus indiánbanánt.

Impresszum

Kiadja a Kőbányai Önkormányzat • Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. Levelezési cím: 1475 Budapest, Pf. 35 • Felelős szerkesztő: WAG Kft. • E-mail: kobanyaihitek2015@gmail.com • Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ



A Szent László térről az olimpiára

Hetvenöt éves volt, évtizedes játékos. Kőbányán született, itt alapozta meg sportkarrierjét, és szíve ma is ide húzza vissza. Szucsánszki Zita most a riói olimpiára készül, edzője párja, Elek Gábor a magánéletben és a sportban is támogató társa.

Szucsánszki Zita a kézilabdába született. Szülei, még ha hobbi szinten is, de mindig ezt a sportot űzték. Zita is igazi kézilabdás gyerek volt. Már az általános iskolában – először a Kápolna utcában, majd a Szent Lászlóban – sporttagozatos volt, heti tíz testnevelésórával. Ugyan minden sportágat kipróbált, de valójában mindig is a kézilabda volt a kedvence.

„Mecsek és edzések, ezek váltak az életem részévé. A középiskolát biológia-kémia szakon kezdtem ugyan, de a második évben már nem tudtam összeegyeztetni a tanulást és a sportot. Először a Ferencvárosi Szabadidő Sport Egyesületbe igazoltam, onnan a Postásba, 15



FORRÁS: FERENCVÁROSI TORNA CLUB

Szucsánszki Zita

Komolyabb kézilabda-karrierje 13 évesen, a Postás együttesében kezdődött, előtte az FSZE edzéseit látogatta, itt tanulta meg az alapokat és itt figyeltek fel rá. 2005 óta a Ferencváros játékosja, itt robbant be az élvonalba. A válogatottban 2006. november 4-én Szlovákia ellen mutatkozott be. 2011-ben az év női kézilabdázójának választották Magyarországon. A válogatottban eddig 75 mérkőzésen szerepelt és 245 gólt szerzett.

Sikerei:

EHF-kupa-győztes (2006)
Magyar bajnok (2007, 2015)
Bajnoki ezüstérmes (2006, 2012, 2013, 2014)
Magyar Kupa-bronzérmes (2006)
Magyar Kupa-ezüstérmes (2007)
KEK-győztes (2011, 2012)
Bajnoki bronzérmes (2011)

évesen a Spartacushoz kerültem, ahol serdülő-, ifi, majd felnőttbajnokságban játszottam. 2005-ben megkeresett a Vasas és a Fradi is, de a szívem az utóbbihoz húzott. Itt születtem, itt éltem, nagyon szeretem ezt a kerületet” – kezdi Szucsánszki Zita válogatott kézilabdázó, aki azt vallja: szor-

galommal, kitartással még NB I-es sportoló is lehet bárki. Ehhez szerinte nagyon jó út, hogy például a Nemzeti Alaptanterv része lesz 2017-től a kézilabda. Ez a sportág jövőjének is nagyon nagy segítség, és abban is, hogy megérezze minden gyerek, mennyire jó egy csapatba tartozni. Bizton-

ságot és lelki támaszt ad. Ahhoz persze, hogy valaki klasszissá váljon, nyilván ez nem elég. Szucsánszki Zitát a tehetség, a szülői háttér mellett a kitartó munka segítette abban, hogy ilyen sikereket érhesen el. Most a sikeres olimpiai szereplés érdekében dolgozik.

Kicsi fémhálóba repül a frizbi

Kőbányán is helyet kap az új sportörület

Disc golfal bővül a kerületi sportkínálat, novemberre elkészül az ország legújabb, nyilvános, köztéri pályája. Az önkormányzat és a KÖKERT engedélyeinek beszerzése, egyeztetések sora után hamarosan a kerület és az ide látogatók is kipróbálhatják a legnagyobb körülményekkel és biztonsággal kialakított sportpályát. Hatvani Dániel, a Magyar Frizbiszövetség Sportági tagozatának alelnöke szerint már csaknem minden adott a nyitáshoz.

„A célpontok, a fémtartó és a kosár gyártása folyamatban van, hamarosan azonban készen áll minden. A 12 célponthoz a pályát kialakításánál figyelembe vettük a kerület minden kérését, különös tekintettel a biztonságra és arra, hogy a gyalogosforgalmat semmilyen módon ne zavarják a frizbizók” – mondta lapunknak Hatvani Dániel.

A disc golfot rövidesen megismerheti mindenki, aki Kőbányára látogat. Ehhez a sporthoz a golftól eltérően nem kell drága felszerelés vagy különleges gondozást igénylő pálya, csupán néhány korong és a célok. A disc golf az elmúlt pár évben hatalmas népszerűsége miatt a világ minden táján egyre inkább kedvelik és művelik.

Játékszabály:

- 1 Tiszteld a természetet és a park látogatóit! Figyelj arra, hogy ne hagyj magad után szemetet, a dobással ne veszélyeztesd a járókelőket és játékostársaidat! Ők is kikapcsolódnak ide.
- 2 Mielőtt dobsz, győződj meg róla, hogy semmilyen élőlény nem áll a dobásod útjában!
- 3 A játék célja, hogy a kezdő dobóponttól minél kevesebb dobással eltaláld a célpontot, a láncokból álló kosarat. Találatnak csak az minősül, ha a korong a láncok között vagy a kosár alján nyugszik.
- 4 Egyszerre csak egy játékos dobhat. Mindig az a játékos következik, akinek az eldobott korongja legmesszebb fekszik a célponttól, függetlenül attól, hogy hány dobásból jutott oda. A kezdő dobás azé a játékosé, aki az előző célpontot a legkevesebb dobásból találta el.
- 5 Az eldobott korongot mindig ugyanonnan kell továbbdobni, ahol az földet ért.
- 6 Miután mindegyik játékos eltalálta a célpontot, összeszámolják, hogy hány dobásra volt szükségük ehhez, majd továbbhaladnak a következő kezdőponthoz. A játékot az nyeri, akinek összesítve a legkevesebb dobás kellett a célpontok eltalálásához.



Műfüves pályával gazdagodott a Komplex

Műfüves pályával gazdagodott a kőbányai Komplex Általános Iskola. A sérült gyerekeket nevelő intézmény az önkormányzat és a KLIK segítségével szinte teljesen megújult az elmúlt években.

„Ebben a rohanó, önző világban különösen értékes, ha a figyelem és az értékek tisztelgetést láthatjuk. Kőbánya önkormányzata figyel az itt élőkre, segíti a hátrányos helyzetben levőket, a sérült gyerekeket. Ennek újabb bizonyítéka ez az új pálya is” – mondta el Némethné Varga Ibolya, a Komplex Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola megbízott igazgatója, aki köszönetet mondott azért, hogy a kerület valóban minden lehetőséget keres, amivel mérsékelni tudja a fogyatékkal élő gyerekek hátrányait. Kovács Róbert polgár-

13 millió forintba került a műfüves pálya.

mester külön köszönetet mondott a Magyar Labdarúgó-szövetségnek, hiszen a szervezet támogatásával minden kerületi iskolában létre lehetett hozni egy műfüves pályát. „Már van jégcsarnokunk, kosárpályánk, uszodánk, biztosítottak a gyerekek mindennapos testnevelé-

sének feltételei” – sorolta a polgármester.

Vámos László a szülői munkaközösség képviselőjében valamennyi gyerek és szülő nevében Kőbánya Önkormányzatának és a KLIK-nek köszönte meg azt a sok segítséget, amelyet az 1959-ben létrehozott speciális szakiskola kapott az elmúlt években. Milliós összegű támogatással segítettek, hogy legyenek speciális bútoraik, játszóeszközeik, mozgásfejlesztő eszközeik, felújították a tetőt, két vizesblokk újult meg és biztonságosabbak lettek a lépcsők. A gyerekek varázslatos műsorral tették emlékeztessé a pályaaavatást, majd az MTK labdarúgó mértek össze erejüket az új pályán a Komplex és a testvériskola, az Éltes Mátyás focicsapatával.

HÉTBŐL HAT NYERT MECCS A HIVATALI KUPÁN. Ugyan a meccsek döntő többségén diadalmaskodott a Kőbányai Önkormányzat focicsapata, a harmadik helyen végzett a Oxygén Buda Kolozsváry Tamás utcai sportpályán a hivataloknak rendezett kupán. A kétszer tízperces meccsek próbára tették a kerületi „válogatott” erejét, de a dobogós helyezéssel kívül más „gyümölcsöt” is termelt a sok munka: az önkormányzat ugyanis döntött arról, hogy időszerű a meccsere a csapatnál, így a következő megmérettetésen már vadonatúj szerelésben állhatnak pályára focistáink.