

10.
oldal

Ivancsics Ilona szerint
élmény Kőbányán játszani
Kedvenc darabját hozza a Kőrösibe



11.
oldal

Mézes krémes lett
Kőbánya süteménye
A győztes Kecse Gézáné
nem is szereti az édességet



KŐBÁNYAI HÍREK

KŐBÁNYA
az élő város

HAVILAP
XXVI/3. szám
2016. március

A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja

Őszre kész az új rendelő



180 köbméter kitermelt homok, 63 köbméter beton és 740 négyzetméternyi zsalu – egyelőre ez a Kerepesi úti rendelő, amelynek alapkövét a napokban tette le Kovács Róbert polgármester, Radványi Gábor és dr. Pap Sándor alpolgármester. „Az önkormányzat célja, hogy minden olyan intézmény, amelyben egészségügyi alapellátást végeznek, méltó körülmények között fogadja az orvosokat, betegeket” – jelentette ki az ünnepségen a polgármester. Kovács Róbert elmondta: a mostani beruházás költsége több mint 400 millió forint. Nyár végére elkészül a rendelő, amely befejeztével a betegek és dolgozók modern és akadálymentesített épületet kapnak korszerű, energiatakarékos hűtés-fűtés rendszerrel, beépített padlófűtéssel és központi elszívórendszerrel. Kovács Róbert emlékeztetett arra is: a Salgótarjáni úti és a Zsivaj utcai rendelő már elkészült, a Kerepesi úti után pedig a Pongrác úton és az Újhegyi lakótelepen lévő rendelők is sorra kerülnek majd.

Cikkünk a 3. oldalon

Több jut a fontos célokra Húsvétvárás Kőbányán



A gyermekek állnak a kerület költségvetésének középpontjában

A közbiztonság, a gyermeket nevelő családok és a rászorulóknak – Kőbánya önkormányzata elsősorban az ő érdekeiket tartotta szem előtt, amikor elfogadta a kerület 2016-os költségvetését. Átalakul az egyébként egyedülálló gyógyászati segédeszközök rendszere: azt már minden, 170 ezer forintos nyugdíjnál kevesebbet kapó idős ember igényelheti, és nem csak segédeszközökre. Idén negyvennel több közterület-felügyelőt foglalkoztatnak és 6,5 millió forintos keretet biztosítanak a lépcsőházi kamerák pályázatára. A gyermekes családok támogatását újabb kedvezményekkel bővítik. Beruházásokra 1,6 milliárdot, intézményfelújításokra 2,9 milliárd forintot költ Kőbánya.

Részletek a 2. oldalon



Idén nagyon korán, március 27-én lesz húsvét, Jézus feltámadásának ünnepe. Lapunk összeállításában a magyar népszokások, illetve a Kőbányán élő nemzetiségek hagyományainak bemutatása mellett ünnepi beszélgetést olvashatnak Szilágyi-Sándor András református lelkésszel, az ügyes kezűek pedig tippeket találhatnak a lakás ünnepi díszbe öltöztetéséhez.

Összeállításunk a 4-5. oldalon

Világújdonság Kőbányáról: fűthető üveg

6.
oldal

Testületi ülés

Több jut a fontos célokra

522 millió forintos többletet gazdálkodott ki az önkormányzat, így idén ennnyivel többet költött Kőbánya. Elsősorban a közbiztonságra, a gyermeket nevelő családokra és a rászorulóakra jut pluszpénz.

A kőbányai képviselő-testület február végén elfogadta a kerület 2016-os költségvetését. A bevételek összességében 522 millió forinttal nőttek 2015-höz képest, a többletet pedig elsősorban a közbiztonság javítására, a gyermekes családok támogatásának növelésére, valamint a rászorulóknak megsegítésére költött. Az önkormányzat ugyanis a tervezéskor elsősorban a közterületek biztonságának növelését, a gyermekek és a gyermekes családok támogatását, valamint az átmenetileg vagy tartósan segítségre szoruló helyzetek javítását helyezte előtérbe.

Az új szociális rendelet értelmében idén például átalakul a kerületben egyébként egyedülálló gyógyászati segéd-eszközök rendszere: azt már minden, 170 ezer forintos nyugdíjnál kevesebbet kapó idős ember igényelheti, és nem csak segéd-eszközökre, szolgáltatásokra és egyéb, egészséget támogató eszközökre is kérhető. 2016-ban 300 millió forinttal többet költ az önkormányzat a lakásápolománya fenntartására. Ápolási támogatásra 10 millió, gyógyászati segéd-eszköz beszerzésére 9 millió, karcsónyi élelmiszercsomagra 16 millió forintot különített el, köztemetésre 25 millió, a települési támogatásokra 182 millió forint jut idén.

A most megszavazott költségvetés hatékonyabb közbiztonságot biztosít: idén negyvennél több közterület-fel-

ügyelőt kívánnak foglalkoztatni, 6,5 millió forintos keretet biztosítanak a lépcsőházi kamerák pályázatára, illetve nő a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat támogatása is, valamint állatvédelmi járórszolgálatot is indított a kerület. Összesen 121 millióval több jut a bölcsődei és óvodai dolgozók életpályamodelljének finanszírozására, és mostantól az önkormányzat biztosítja majd a szülők helyett a bölcsődék, óvodák és iskolák tisztasági felszereléséhez szükséges hozzájárulást, 25,5 millió forint értékben. Lesz ebben az évben is tanvélezési támogatás; az általános és a középiskolás gyerekek után 5-5 ezer forint értékben, bővül a családi napközi szolgáltatás, és szünidőben is biztosított lesz az ingyenes gyermekétkeztetés a rászoruló családoknak.

Születési támogatásra 3 millió forintot különített el Kőbánya. A méhnyakrákot megelőző oltás mellett már az agyhártyagyulladás elleni védőoltást is támogatott módon biztosítja az önkormányzat a gyerekeknek, erre egyébként eddig az érintettek mindössze negyede nyújtotta be igényét.

Kőbánya 2016-os költségvetésének főbb számai (forintban)



Közbiztonsági ráfordítások: 318 millió



Támogatás a családoknak és a rászorulóknak: 540 millió



Fejlődik Kőbánya

A költségvetés összesen 1,6 milliárd forint értékű beruházásról és 2,9 milliárd forint értékű felújításról is rendelkezik. Befejeződik az Újhegyi sétány megújítása, felújítják a Vaspálya utcai óvodát és bölcsődét, a Kerepesi úton új háziorvosi rendelő épül, az Állomás utcában pedig új ügyfélszolgálati irodát alakít ki az önkormányzat. A Szent László Általános Iskolában és a Kiskakas óvodában korszerűsítik a fűtést, 87 millió forintból megújulnak a járdák az utcákon és a parkokban, míg az utak felújítására 217 millió forintot költ idén Kőbánya. A játszótereket és zöldfelületeket 68 millió forintból újítják fel, és folytatódik a fogászati kezelőegységek cseréje is. Parkolóhelyeket alakít ki a Somfa közben, a Havas Ignác utcában, valamint a Vásárló utcában, összesen 36,5 millió forint értékben. Kutyafuttatók kialakítására 20 millió forintot, kerületi fejlesztésre további 8 millió forintot, a Füzér utcai helytörténeti gyűjtemény felújítására 153 millió forintot, lakásfelújításra 164 millió forintot különített el az önkormányzat.

Felújítások: 2,9 milliárd



Tájékoztatás első kézből

„Házhoz” megy a polgármester címmel hirdetett városrészi fórumokon számolt be Kovács Róbert Kőbánya eredményeiről, terveiről, a folyamatban lévő beruházásokról, a lakosság számára fontos ügyek állásáról.

Hagyományt teremtő céllal kezdtük el ezt a rendezvényt annak idején, hogy minél többen kaphassanak első kézből tájékoztatást a kerület dolgaiáról saját lakókörnyezetükben – mondta második városrészi fórumán Kovács Róbert polgármester a Keresztury Dezső Általános Iskolában. Február utolsó és március első hetében öt különböző helyszínen hívta meg a lakosságot a polgármester. A nyilvános tájékoztatókon részt vett dr. György István, a fővárosi kormányhivatalt vezető kormány megbízott, dr. Pap Sándor, Radványi Gábor és Weeber Tibor alpolgármesterek, a városrészek önkormányzati képviselői, valamint megje-

lentek a mezőőrség és a rendőrség képviselői is.

Kovács Róbert részletesen, tematizálva számolt be a kerület elmúlt évi, folyamatban lévő, illetve tervezett munkáiról. A problémákat nem elítélve beszélt azokról a függőben lévő ügyekről is, amelyek gondot jelentenek a kerületnek, de mivel nem az önkormányzat hatáskörébe tartoznak, akadok a megoldásuk: ilyen például a Mázsa tér vagy a Kőbánya-alsó vasútállomás környéke. Szóba került a közlekedés fejlesztése, a CAF villamosok, az idén rekordösszeggel, mintegy 80 millió forinttal folytatódó járdafelújítás, a megújuló óvodák, iskolák, egészségügyi intézmények és zöld területek.



A közbiztonság kapcsán a polgármester minden társasházat arra biztatott, hogy pályázzon térfelügyelő kamerákra; e célra az idén 6,5 millió forintot különítették el. A fórumon elhangzott: az utcai térfelügyelő kamerák most is 50 ezer ember biztonságát őrzik, évente 300 millió forintot költ rá a kerület, és hogy az öt kerületi önkormányzat általakított mezőőrség épp most ért tetten illegális hulladéklerakókat.

Szó volt arról, hogy a kerület egyedülálló eszközökkel segít a rászorulóknak. A Kőbányai Nagycsaládos Kártya különböző kedvezményekre jogosít, a Kőbánya Számít Rád pályázat a nehéz helyzetű gyerekek tanulását segíti, a gyógyászati segéd-eszköz támogatása pedig mostantól egészségügyi szolgáltatásokra és egyéb, nélkülözhetetlen, az egészséget támogató eszközökre is igénybe vehető minden, 170 ezer forintnál kevesebb nyugdí-

jat kapó idős ember számára. Kovács Róbert beszámolt arról is, hogy újabb fejezet nyílik a repülőgépek okozta zajártalmak kontra Légügyi Hatóság ügyében, mert az önkormányzat és az itt élők számára elfogadhatatlan, hogy a kerület kérelmet elutasították. Kőbánya most fel-leb, és harcol tovább – mondta Kovács Róbert.

A beszámoló után mindenki kérdéshoz, az illetékesek pedig válaszoltak a kérdésekre.

Épül az új rendelő

A Salgótarjáni úti és a Zsivaj utcai rendelő felújítása után most a Kerepesi úton épül új orvosi rendelő 400 millió forintból. Az alapkövetélen Kovács Róbert polgármester azt ígérte: az újhegyi és a Pongrác úti rendelő is sorra fog kerülni, az önkormányzat célja ugyanis, hogy valamennyi alapellátást végző rendelő megújuljon.

180 köbméter kitermelt homok, 63 köbméter beton és 740 négyzetméternyi zsalu – egyelőre ez a Kerepesi úti rendelő, amelynek alapkövét február közepén tették le. Kovács Róbert polgármester augusztus végéig türelmet, akkora ígérték a teljesen újjáépült intézmény átadását.

„Nehéz körülmények között dolgoztunk, ezért nehéz megmondani, hogy ki várja jobban az új épületet: az orvosok vagy a betegek” – mondta lapunknak dr. Bukovinszky Éva házgyermekorvos és dr. Kollár Ildikó felnőtt háziorvos. Most mindketten a Keresztury úti ál-

talános iskola külön szárnyában dolgoznak, ahol az építkezés ideje alatt zavartalanul folyik a rendelés.

„Az önkormányzat célja, hogy minden olyan intézmény, amelyben egészségügyi alapellátást végeznek, méltó körülmények között fogadják az orvosokat, betegeket” – jelen-

telte ki az alapkövetélen a polgármester. Kovács Róbert elmondta: a mostani beruházás költsége több mint 400 millió forint. Nyár végére pedig elkészül a teljes rekonstrukció, amely befejeztével a betegek és dolgozók modern és akadálymentesített épületet kapnak korszerű, energetikakarékos hűtés-fűtés rendszerrel, beépített padlófűtéssel és központi elszívőrendszerrel.

Kovács Róbert emlékeztetett arra is: a Salgótarjáni úti és a Zsivaj utcai rendelő már elkészült, a Kerepesi úti után pedig a Pongrác úton és az Újhegyi lakótelepen lévő rendelő is sorra kerülnék majd. Kőbánya polgármestere elmondta azt is, hogy a környéken is rengeteg fejlesztést végeztek az utóbbi időszakban: a Gyakorló utcán P+R parkoló autók használókat kiszorították, megújították az óvodát és a bölcsődét is.



A lakosság is segít

A kőbányaiak is nagyban segítik a kerületi rendőrök munkáját, ennek is köszönhető, hogy két súlyos bűncselekmény tetteseit is elfogták az elmúlt időszakban. Kőbánya rendőrkapitánya szerint a helyiek is mindent megtesznek, hogy segítsék a büntelmelőzést, az elkövetők kézre kerítését. Dr. Gyetvai Tibor alezredes két súlyos bűncselekmény helyszínére a Hős utca volt, ahol állampolgári bejelentés alapján kábítószer-kereskedelem gyanúja miatt intézkedtek a rendőrök. A lakásban 536 gramm növényi eredetű kábítószeranyagot, valamint tablettákat és a kereskedelemhez használt eszközöket találtak. A férfit előzetes letartóztatásba helyezték – zárta a beszámolót dr. Gyetvai Tibor.

„Két fiatalember február elején éjjel a 9-es buszon támadott meg egy férfit a Kőrösi Csoma Sándor úti megállóban. Már a buszon szóváltásba keveredtek, majd a buszról leszállva bántalmazták és kifosztották, elvették pénzt, valamint telefonját. A zakokra a környéken lakók is fel-

gyeltek, fényképet készítettek, részletes szemleleírást és tanúvallomásokot tettek, aminek segítségével rövid időn belül sikerült elfogni a két elkövetőt, egyikük ráadásul fiatalkorú” – nyilatkozta lapunknak a rendőrkapitány. Az elkövetőkkel szemben a bíróság házi őrizet kényszerintézkedést rendelt el.

A másik bűncselekmény helyszínére a Hős utca volt, ahol állampolgári bejelentés alapján kábítószer-kereskedelem gyanúja miatt intézkedtek a rendőrök. A lakásban 536 gramm növényi eredetű kábítószeranyagot, valamint tablettákat és a kereskedelemhez használt eszközöket találtak. A férfit előzetes letartóztatásba helyezték – zárta a beszámolót dr. Gyetvai Tibor.



Boldog nőnapot kíván a Kőbányai Önkormányzat nevében

Kovács Róbert polgármester

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Közeleg a húsvét, a feltámadás ünnepe. Akárcsak a tavasz maga, a húsvét is az újrakezdés jelképe. Búcsúzik a tél, a napsütés mindenkit a szabadba csalogat. Kőbánya parkjai, utcái még inkább megtelnek élettellel. A kerület is újjászületik tavasszal: amiben a tél kárt tett, kijavítjuk, folytatjuk a beruházásokat, építkezéseket, haladunk sorban közös

terveink megvalósításával. Hamarosan befejeződik az Újhegyi sétány felújítása, letettük a 400 millió forintból épülő, vadonatúj orvosi rendelő alapkövét a Kerepesi úton, és az új önkormányzati ügyfélszolgálat alapkövét az Állomás utcában. Folytatjuk a járdák és utak felújítását, játszótereket és parkokat varázsolunk újjá.

Mindehhez sok pénz kell, azonban Kőbánya felelősen gazdálkodott az elmúlt években. Februárban elfogadtuk az éves költségvetésünket – 0 forintos hiánnyal. Annnyit költünk csak el, amennyi befolyik a kerület kasszájába. Ma már nincs adósságunk, és a felelős tervezésnek és gazdálkodásnak köszönhetően a fontos célokra többet tudunk fordítani.

Három kiemelt célt tűztünk ki: a közterületek biztonságának növelését, a gyermekek és a gyermekes családok támogatását, valamint az átmenetileg vagy tartósan segítségre szorulóknak helyzetének javítását. Az önkormányzat számára ugyanis mindennél fontosabb, hogy a gyermeket nevelők válláról minél több terhet levegyünk. Ezt szolgálja az iskolakezdesi támogatás, az ösztöndíjprogramok, a születéskor nyújtott segítség, valamint a bölcsődék, óvodák, iskolák, illetve az ott dolgozók kiemelt támogatása. Ugyanígy fontos számunkra, hogy gondoskodjunk a rászorulókról, már csak azért is, mert közöttük nagyon sok az egyedülálló idős ember. Az ápolási támogatás, a gyógyászati segéd-eszközök beszerzése, a települési támogatások, az önkormányzati lakásállomány fenntartása – ezekre mind többet költünk, mint tavaly.

A közbiztonság növelése pedig nem is kérdés: már a statisztikák is igazolták, hogy Kőbánya jó úton indult el, amikor a bűnmegelőzésre helyezte a hangsúlyt. A térfelügyelő kamerák számának növelése, a közterület-felügyelők létszámának bővítése, a rendőrségnek és a polgárőrségnek nyújtott anyagi támogatás olyan befektetések, amelyek többszörösen térülnek majd meg.

Végül engedjék meg, hogy áldott, békés húsvétot kívánjak, a hölgyeket pedig külön is köszöntsem nőnap alkalmából.

Szép és örömteli márciust kívánok!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

Elégedettek a közalkalmazottak

A Közalkalmazotti Érdekegyeztető Tanács ülésén ismerhették meg az érintettek a kerület idejéit. A megjelentek elégedettek voltak és köszönetet mondtak az önkormányzat intézkedéseiről, az óvodák és bölcsődék azért, hogy 2 százalékos bértöbbletet szavaztak meg nekik, amit jutalomként, illetve többletmunka díjazásáért kaphatnak meg. Az ülésen kiderült: jár az éves szinten nettó 120 ezer forintnyi cafetéria és a továbbképzésükért adandó támogatás. A résztvevők megtehették azt is, hogy az előzetes tervek alapján, kiszámítható módon zajlik az intézmények felújítása, illetve 60 millió forintot különítettek el az intézményi udvarok felújítására. Egyedüli problémaként az óvodai fluktuációt jelezték a megbeszélésen részt vevők, a mintegy 300 fős létszámból idén hatan távoztak, ami ugyan nem tűnik soknak, mégis azt kérték, a kerület dolgozzon ki valamilyen rendszert a dolgozók megtartására. Az alábbi önkormányzati üdülőben idén is kedvezményesen nyaralhatnak a kőbányai köztisztviselők és közalkalmazottak családjukkal, illetve a nyári táborokban felügyelő pedagógusok díjazását is növelni ebben a szezonban a kerület.



Az óvodai és bölcsődei dolgozóknak 2 százalékos bértöbbletet szavazott meg az önkormányzat tavaly

Húsvét előtt – ünnepvárás Kőbányán

A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, egyben a tavasz eljövételének köszöntése is. Az egyházi és családi ünnephez világszerte számos népszokás és hagyomány kötődik.



A Biblia szerint Jézus keresztre feszítése után a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kereszthalálával nem szabadította meg a világot a szenvedéstől, de megváltotta az embereket gyűlést, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett.

A húsvét a Hold állásától függően március 22. és április 25. közé esik. A katolikusok a húsvét előtti hetet nagyhétnek nevezik. A hívők ekkor emlékeznek a megváltásra. Nagycsütörtökön Jézus Krisztus utolsó vacsorájára, nagypénteken Krisztus szenvedésére és halálára, nagyszombaton sírba tételére, húsvét vasárnapján pedig feltámadására emlékeznek.

Húsvéthétfő a néphagyomány szerint a locsolkodás napja. Alapja a víz tisztító, termékenységvárás erejébe vetett hit. Eredete a keresztelésre utal, valamint arra a legendára, amely szerint a Jézus feltámadását hirdető jeruzsálemi asszonyokat a zsidók locsolással

akarták elhallgattatni. A népszokások szerint a férfiak ilyenkor sorra járják a házakat és különböző versek, énekek kíséretében locsolják meg a lányokat, asszonyokat. Az „öntözésért” cserébe a lányok piros tojást adnak. Ez a szín egyrészt a szerelmet, az életet jelképezi, másrészt a hagyomány szerint a keresztfára feszített Krisztus vére lecsöppenne megszínezte az ott imádkozó nő kosarában található tojásokat.

A húsvéthoz szinte minden népnél számos szokás, szimbólum kötődik. A tojás az újjászületés, a termékenység, a megújulás legősibb jelképe, a kereszténységben a feltámadásé. Krisztus úgy törte fel feltámadáskor a sziklást, miként a kifejlődött madár az őt fogva tartó tojás héját – szól a hasonlat. A bárány szintén ősi jelkép: a vallási tétel szerint Jézus Krisztus áldozati bárányként halt kereszthalált az emberiség megváltásáért. Ezért nevezik őt Isten bárányának.



Nálunk a 19. században honosodott meg a húsvéti nyúl jelképe. A legenda szerint Ostara, a germán istennő egy szines tojásokat tojó madarát a gyermekek szórakoztatására nyúlá változtatta. Más verzió szerint ezt dühében tette. A lényeg, hogy így kapott helyet a különböző kultúrákban a furcsa nyuszi,

Készülődés gyerekekkel

A legtöbben saját, jól bevált családi hagyományaik szerint festik meg a húsvéti tojásokat. Ma már viszont nemcsak kifogyhatatlan a tárház, a színek és az ötletek, de lehetünk viccesek, lenyűgözőek, elegánsak, vagy éppen csak rém cukik!

Ehhez ad most segítséget a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ dekorátora, Kiresné Vincze Ilona, aki mindenkit személyesen is vár március 25-én, csütörtökön 17 órakor a húsvéti játszóházba. Idén tojástartóból, almából és hurkapálcikából készülnek majd az ünnepi díszek.

A tojástartók csibékké és nyusziakká változnak szinte pillanatok alatt. A tartókból kivágjuk a kúpokot, így ujjbábként is majd jól jöhet, papírgolyót ragasztunk, a nyusziaknák füleket és

farkat, a csibéknek meg apró csőrt illesztünk és sárgára festett tyúktollal díszítjük, majd alkoholos filccel festjük meg a kis állatok arcát.

Az asztali dísz almából készül, ebbe hurkapálcákat szúrunk, és erre kerülnek a papírból és dekorgumiból a színes tavaszi virágok.



JÖN A NYÁRI IDŐSZÁMÍTÁS! Március 27-én nem csak a húsvétot köszöntjük: hajnali 2-ról 3-ra kell állítani az órákat. Ez már a nyári időszámítás kezdete, a naplók hosszabbodnak, az esték egyre melegebbek. A nyári időszámítás széles körben elfogadott rendszer, amelyben a helyi időt 1 órával előre állítják az adott időzóna idejéhez képest. Európában a nyári időszámítás március utolsó vasárnapján kezdődik, és október utolsó vasárnapjáig tart. Ennek megfelelően minden évben más dátumra esik, de az átállítás napja mindig vasárnap. Kezdetben csupán azért javasolták, mert a napfényes órák magasabb száma miatt energiát lehet vele megtakarítani. Használata azonban más előnnyel is jár, így a hosszabb természetes fény előnye, hogy a szabadban is többet lehetünk, de még arra is hatással lehet, hogy a jobb látási viszonyok miatt csökkenhet a közúti balesetek száma.



Tüzek és házörző tojások

A Kőbányán élő nemzetiségek életében a húsvét a legfontosabb ünnep, számukra ráadásul leginkább a vallási, lelki ünnepe tölti meg ezt az időszakot. A húsvéti szokásaik hasonlóak, mint nálunk, de az ünnep napjai erőteljesebben szólnak a családról.

A Kőbányán élő nemzetiségek is készülnek a tavaszi ünnepre, amelynek ugyanúgy része a bójt, a tojásfestés és a locsolkodás, vannak azonban sajátos szokásaik is. Az utóbbiakat ismertetjük meg olvasóinkat. Ebben a kőbányai nemzetiségi önkormányzatok vezetői, képviselői voltak segítségünkre: Dokic Sanja a szerb, Jorgosz Kolatalos a görög, Papp Zoltán a román, Elisaveta Nackina a bolgár, Katarzyna Segesdy a lengyel, Bacsa Gyula az örmény, Viktória Petrovszka az ukrán, Ingusz né dr. Barabás Rita a német és Gergely Károlyné a roma kisebbség képviselőiben.

A **szerbek** a tojást nagycsütörtökön vagy nagypénteken festik, általában természetes alapanyagokkal. Az első piros tojást, a „čuvarkučat” (házörzőt) a következő húsvéti megőrzik. A vasárnapra mise után otthon megterítik az ünnepi asztalt, amelyen a központi helyet a tojások kapják, és a gyertya mellett eléneklik az ünnepi dalokat. Húsvéthétfőt a halottaknak szentelik: a temetőben gyertyát gyújtanak, imádkoznak, és festett tojásokat helyeznek a sírokra.

A **bolgár** hagyományok fontos eleme a húsvéti kenyér, a kerek pilka, melynek

közepére piros tojást tesznek. A ház legidősebb asszonya pirosra színezi az első tojást, amivel még melegen keresztet rajzol a gyerekek homlokára. A tojások feltörését az éjjeli mise után kezdik meg: az elsőt, amit a bójt után megesszék, a templomfalához ütögetik. Ez a rituálé megelőzi a húsvéti vacsorát, amelyen a kiválasztott tojásokat egymáséihoz ütögetve törik fel. Úgy tartják: akinél az utolsó ép tojás van, annak szerencsés éve lesz.

A **görög** húsvét szimbólumai a piros tojás, a bárány, a kereszt, a gyertya és a tűzijáték. A nagycsütörtökön kezdődő ünnepen az esti misén virágot hintonak a keresztre fe-

szített Jézus képmására, megfestik a tojásokat és feldíszítik az „Epitafioszt”, a halotti ágyat. Nagypénteken nem terítenek asztalt, senki sem vehet a kezébe kalapácsot és tüt. Ekkor indul el a kórmenet az Epitafioszszal. Nagyszombaton éjjelkor az emberek jó feltámadást kívánnak egymásnak, majd élvezik a tűzijátékot. A pap gyertyát, azaz fényt ad az embereknek, akik a lánggal házuk ajtajára háromszor keresztet rajzolnak. Aznap este eszik a magiricát, a bárány belsőségeiből készített citromos-rizses-kapros levest. Végül piros tojásokkal „koccintanak”. A görögöknél nincs locsolkodás.

A **románok** húsvétvasárnap hajnali öt órától az egész délelőttöt a templomban töltik, majd kórmenettel ünneplik a feltá-

madást. A szertartások után egyesült báránycombot esznek. Ezután tulipánt és nárciszt visznek halottaiknak a temetőbe, majd otthon megterítik a vendégváró asztalt a locsolóknak és megfestik a tojásokat. A lányok elvárják, hogy a rokonok tisztelhetik tegyék, és aki nem látogatta meg őket, azt felkeresik. A fiatal lányok meglocsolják a rokonság idős nő tagjait.

Az **örmények** húshagyó kedden a ház képményébe hétszínű tarka fonálon felfüggesztik az aklatit, egy öregasszonyt ábrázoló, tollal kitömött rongybabot. Ez a tavaszi nagy munkák kezdetét is jelzi. Ezen a napon az asszonyok megköpülnek a vajot, cserépkorsókba rakják, s nagycsütörtökön a templomba viszik megáldatni. Nagyszombaton megterítik az ünnepi asztalt, amelyen a „fészereplő” a festett tojás, mellette hajatott búzát és árpát kínálnak kis edényben. Azt tartják, aki a tojásból eszik, annak egész évben nem fog fájni a foga. A hal elmaradhatatlan húsvéti étel, a húsvéti áldozati bárányt pedig főzik, s szétosztják az ismerősöknek.

A **lengyel** húsvét a pálmavasárnapkal kezdődik az ünnep előtti utolsó hétvégén, amikor Jézus dicsőéges jeruzsálemi bevonulására emlékeznek. Ilyenkor az emberek páлмаágakkal mennek a templomba, hogy ott megszenteljk, hogy távol tartsa a családtól a szerencsétlenséget és fenntartsa a „jó szomszédi viszonyt”. Nagycsütörtökön, a kenyértörés szertartá-

sa idején a ministránsok kereplővel helyettesítik a harangzúgást. Nagypénteken a legtöbb családban pácolt heringet fogyasztanak, másnap kora reggel tartják az ételszentelést. A kosarak tartalma szimbolikus: bárányhúst, tojást, kenyeret, tormát, sőt, sajtot, vizet és felvágottat tesznek bele. Náluk is nemzeti hagyomány a hétfői locsolkodás.

Az **ukrán** pravoszláv hívők nagycsütörtökig igyekeznek kitararítani a házukat, rendbe szedni a kertet, mert a hitélet szerint ezen a napon Isten érkezik vendégségbe. A húsvéti ételek közül különlegesség az édes húsvéti kenyér. A szimbolikus jelentőségű ételeket a szombati éjféli misén szenteltetik meg.

Az egyik legismertebb **német** szokás a húsvéti tüzek gyújtása, mely már az ősi germán tavaszünnepek egyik fő látványossága volt. Ma ezzel a tüzzel a keresztények Jézus feltámadását, az örök életet ünneplik. Sok, a tojásához kapcsolódó játék színesíti az ünnepet. Nagycsütörtökön igyekeznek csupa zöld színűt enni, nagypénteken a szigorú böjti nap miatt a hagyományos étel a hal, húsvétvasárnap pedig a bárány a főszerep.

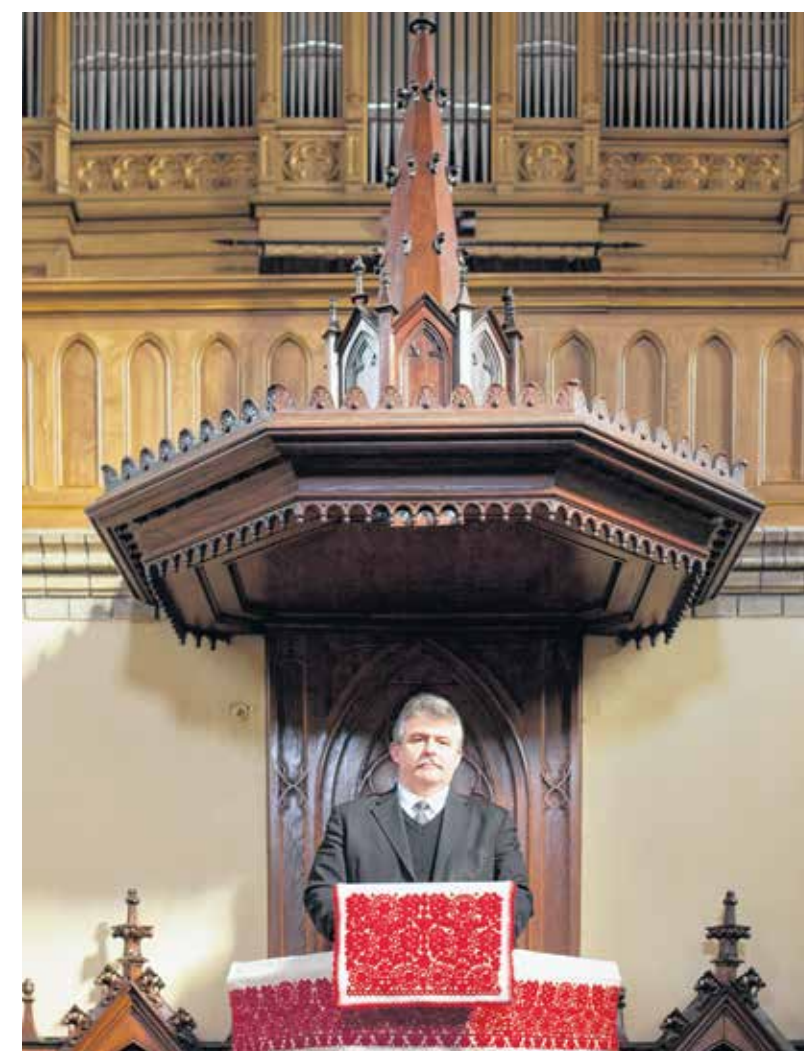
A **románok** a családról és az összetartozásról szól ez az időszak, illetve a köszöntőknek van nagy szerepe. Minél szebb húsvéti üdvözlőket mond valaki, annál nagyobb a tekintélye a közösségben. Az ünnep kötelező része a zene és a tánc, két-három napon át, az asztalon a sült hús, töltött káposzta és a bodag, az otthon készített kerek kenyér áll.

Gyűjtsünk szeretetgyertyát!

Mindenki gyűjtsa meg saját „szeretetgyertyáját”; ha mindenki ég, megváltozik a világ! – ezt üzeni és kéri húsvét alkalmából Szilágyi-Sándor András református lelkész. A lelki vezető szerint sokszor elfeledkezünk arról, hogy ez is, akárcsak a karácsony, Isten szeretetének ünnepe, amikor hittel és figyelemmel kell az Úr gondoskodását meghálálni.

A húsvét a felébredés ünnepe, amikor számot vetünk, rangsort állítunk aszerint, mi az, ami fontos és mi kevésbé. Amikor elválasztjuk az értékest az értéktelentől. Szilágyi-Sándor András, a Budapest-Kőbányai Református Egyházközség vezetője arra biztat mindenkit: nyisson a másik felé, az első lépést nekünk kell megtenni.

„A világ elanyagiasodott, rátelepedett az ünnepeinkre is a haszonszerzés. Persze jó, hogy megvannak a hagyományaink, tojást festünk, készülődünk, de ez az időszak nem a drága ajánldékozásé, hanem a felébredésé. Az újrakezdésé. A legnagyobb öröm az Istenbe vetett hit” – szól a lelkész hívőkhoz, nem hívőkhoz egyaránt. „Sokkal könnyebb megbirkózni minden problémával, ha gondoljainkat, érzéseinket rábízjuk Istenre, hiszen ő ezért



született. Sokaknak biztos külnösek lehetnek ezek a mondatok, de ő a mi bűneink megváltásáért adta az életét. Gondoljuk végig, ha valaki minket ennyire szeret, milyen ember vagyok én, ha nem szeretem viszont? Ezt pedig csak azzal tudom kifejezni, ha az élettem az ő kezébe teszem és hi-

szek” – osztja meg hitvallását Szilágyi-Sándor András.

„Amikor ideköltöttünk Kőbányára, nem is beszéltünk a szomszédainkkal sem, legfeljebb köszöntünk egymásnak. Két-két és fél évbe telt, hogy megálljunk és váltsunk egymással néhány mondatot. Ehhez viszont kell a mi nyitásgy, ne várjuk, hogy a másik tegye meg az első lépést. A gyerekeknek mindig egy sötét szoba példájával mesélem el ezt a folyamatot. Ha egyvalaki ott gyertyát gyújt, lesz valami fény, de ha mindenki sorra meggyújtja a sajátját, lassan fénybe borul az egész helyiség. Ha egy közösségben mindenki fényre lobbantja a saját szeretet-, hitgyertyáját, egy egész közösséget járja át ez a fény, és a világ megváltozik” – mondja a lelkész.



Megformált hit

A vallás ihleti Horváth György legtöbb műalkotását. A képzőművész húsvét időszakában különösen fontosnak tartja a bibliai tanításokat.



Horváth György pályáját ugyan népi fazekasként kezdte, szakokatörtént folytatta, végül egy sportszerűen hozta vissza őt az agyaghoz a képzőművészetbe. „Tanítottam Rákospalotán, Rákospalotán, a KÖSZI-ben [Kőbányai Gyermek- és Ifjúsági Szabaduló Központ] gyerekeket és felnőtteket is. Giccsert viszont már akkor sem akartam csinálni, amint ilyesmire kértek, kiléptem. Sosem hagytam a diákjaimnak sem, hogy olyat csináljanak, ami nem művészi értékű” – nyilatkozta lapunknak a szobrász, aki a tényleges alkotómunka mellett folytatta a polgári hivatását, ma is munka- és tűzvédelmi szaktanácsokat ad, és gyerekekkel agyagozik. A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban dr. Murai Gábor kiállításszervezővel kezdett együtt dolgozni, aztán jöttek az



újabb és újabb lehetőségek a bemutatkozásra. „Felvettek a Kőbányai Képző- és Iparművészek Egyesületébe is. Ha valaki ezt három évvel ezelőtől ismerem, biztos, hogy nem hiszem el” – mesélte a művész. „A vallás és a bibliai történetek ihlették a munkáim egy részét már korábban is, emellett pedig a társadalombírálat. Ez valahol össze is függ, hiszen a mai kor embere a hétköznapi életében is nagyon sokat tanul-

hat, mankót kaphat a tanításokból. Most, húsvét időszakában ez különösen fontos. Ez ugyanis a magunkba fordulás, a számvetés és az újjászületés időszaka, amihez a hit ereje kell” – fogalmazott Horváth György, aki alkotásain kívül a maga módján is készült a kereszténység legszentebb ünnepeire: ilyenkor rendre elvonul a Bakonyba, hogy ott alkotóerőt gyűjtsön, ihletet merítsen a munka folytatásához.

Világújdonság Kőbányáról

Rákósy Ferenc síküveg-feldolgozó üzemében szinte nincs olyan kérés, amit ne tudnának teljesíteni. A cégtulajdonos a világon is kurióznak számító fűthető üveget fejlesztett, erre építi tovább a birodalmát. 20 ezer négyzetméteren valósítják meg a leghajmeresztőbb ötleteket is, számukra az üvegben nincs lehetetlen.

Az üvegdád, a családi fotóként szolgáló fűtőtest, a gombnyomásra tejuveggé váló, függőnként is működő LC-üveg, a finom szövetelt vagy éppen a robbantott üveggel kombinált üvegfületek, a műemlék épületek egyedülálló, korhű üveg-rekonstrukciói. Lehetetlen felsorolni mindazt a csodát, aminek ma már a világ szinte minden táján híre ment, mert a Rákósy Glasst hívják Bécsből a metró megújításához, üvegdáért Franciaországból vagy éppen Moszkvából, Londonból, New Yorkból. Mindenhol tudják: amire nem találnak megoldást, ahhoz csak Kőbányára kell jönniük, mert Rákósy Ferenc és kollégái nem ismerik a lehetetlent, ha üvegről van szó.

„A Mátyás-templom festett üveglakaira nem találtak megoldást, hogyan lehessen úgy termőveget betenni, hogy ne kelljen kovácsoltvassal elcsúfítani a mesterműveket. Kitálatuk, hogy acélrugó segítségével rögzítjük a hőszigetelő üvegelemeket. Moszkvában olyan kupolát szeretett volna a megrendelő, mint a Nemzeti Színházé. Nem volt olyan kivitelező, aki meg tudta volna csinálni, így minket kértek fel.

Megoldottuk. A mi munkánk az Országház Látogatóközpontjának fűthető üvegfödeme is – az ország és a világ számos pontján készítettünk már ilyen megoldásokat” – nyilatkozta lapunknak a családi vállalkozás képviselőjében Koch Tibor.

Az egész valójában olyan, mint egy amerikai sikertörténet, sok-sok munkával, ötlettel és elszántsággal. Mert Rákósy Ferenc amióta az eszét tudja, az üveggel dolgozott. Üveges édesapjának szállította az árut oldalkocsis Pannónia motorjával, aztán indult a közös „építkezés”. A garázsban kezdték a kis vállalkozást, majd később már megvették a Messer Griesheim gázyár kőbányai telephelyét, onnan pedig már nem volt megállás. Ma már 20 ezer négyzetméteren folyik a munka a Noszlopy utcában.

Rákósy Ferenc kreativitását örökölte a lánya, Eszter is. A Rákósy Glass Kft. 2015-ben Eszter vezetésével formatervezési nagydíjat nyert, ennek anyagát Rómában ki is állították. Orosz Szilvia mellette tanult bele a szakmába, ma már bútorkombinációkkal talál ki minden lehetséges megoldást. Legutóbb a Construmán is nagy



sikere volt az általa tervezett konyhai üveglaknak. Bármilyen jó minőségű fotót képes üveggé varázsolni, sőt akár fűthető üveglapot is választhatunk, így

mosható, hő- és ütésálló konyhaburkolatunk olyan lehet, amelyet csak megálmotunk. Ugyanis a Rákósy-művek tárlmánya és szabadalma a fű-



thető üveg, ami 2014-ben Construma Nagydíjat nyert. A fűtő üveg tulajdonképpen egy infrasugárzó: olyan a hatása, mint az infralámpának, csak alacsonyabb hőmérsékleten működik. Ráadásul ez a megoldás sokkal tisztább környezetet tesz lehetővé, mint a légkeveréses fűtés, mert nincs cirkuláció, nincs szálló por a helyiségben, mint például a radiátoros fűtésnél. Emellett alacsonyabb hőmérsékleten, 19-20 fokon is ugyanolyan komfortérzetet ad, mint 24 fokos légfűtés esetén. Ezáltal nagyságrendekkel energia-takarékosabb is. A fűthető üveg ugyanis olyan hullámhosszon sugározza a hőt, amely a külső, korszerű hűtőkör bevonattal ellátott üvegrétegen nem tud kimenni, csak befelé fűt. Az infrasugarak nem a levegőt melegítik fel, hanem különféle testekbe ütközve, közvetlenül ezeknek a testeknek adják le a hőt. Az épületek energiaigényét komoly mértékben lehet a fűthető üvegekkel csökkenteni, ez az alternatíva pedig tulajdonképpen csak egy ablakcserét jelent.

Segítség LÉLEK-kel

Negyedik éve működteti a Kőbányai Önkormányzat az országban szinte egyedülálló, a hajléktalanság-lakhatás kezelését célzó programot. A 1,5-2 éves együttműködés során, a résztvevők minden segítséget megkapnak, hogy kijussanak a kilátástalannak tűnő helyzetből, de ehhez az ő aktív részvételük is kell. Eddig 18 ember kezdhetett új életet.

Lakhatási problémák – válás vagy munkanélküliség miatt elvesztett otthon, magas albérleti árak – miatt indul az ördögi kör. Munkás- vagy hajléktalanszállóról kitorni a térítési díj megfizetését követően nagyon nehéz, ugyanakkor lakcím nélkül szinte reménytelen rendes munkát találni. Az ilyen kilátástalan élet-helyzetek egyik megoldására indult a LÉLEK Program. Vagyis: a Kőbányai Lakhatási, Életviteli, Lelki Segítségnyújtási, Egzisztenciateremtési Közösségi Program, amely a kőbányai hajléktalankomplex rehabilitációját célozza. Ezzel az önkormányzat Kőbányán esélyt ad a fedél nélkül élőknél, hogy hosszú távon lakhatáshoz, illetve munkához jussanak, és ezáltal újra aktív tagjai legyenek a társadalomnak. A program az országban szinte egyedülálló módon térítési díj

A Lélek-Pont telephelyén található Lélek-Ház I., illetve Lélek-Ház II. szálláson 8 nő, 2 pár, illetve 18 férfi elhelyezésére van lehetőség.

Célok:

- A hajléktalanságból kivett út megteremtése.
- A lakhatási lehetőség fokozatos biztosítása.
- A hajléktalankomplex számára visszailleszkedés és munka világa.
- A teljes társadalmi rehabilitáció elindítása.

nélkül vehető igénybe, cserébe viszont az ellátottaknak nagyon szigorú vállalásokat is kell tenniük; elsőként azt, hogy aktívan együttműködnek a sorsuk megváltoztatásában.



Az otthon elvesztése után könnyű lecsúszni (képünk illusztráció)

„Sokan tényleg el tudnak jutni odáig, hogy jövedelem híján már a munkásszállót sem tudják megfizetni. Igaz, hogy sokszor az alkohol vagy valamilyen egyéb függőség, továbbá szocializációs zavarok is szerepet játszanak abban, hogy valaki ilyen sorsra jut. Sajnos az alkoholizmust és a hajléktalanságot sokan összemossák, miközben a hajléktalankörében több az absztinens, mint a nem hajléktalanközött, így a tévhitet enyhítésére is törekednünk kell” – nyilatkozta lapunknak Vértés Zoltán programvezető. „A jelentkezők a programban komoly esélyt kapnak az újrakezdeshez, ehhez vi-

szont sok mindent nekik is tenniük kell. Absztinens szálló lévén kiemelten fontos a védett környezet és a szakmai figyelem, ez ugyanis elengedhetetlen ahhoz, hogy az illető valóban erőre kapjon. Ugyan nem kell fizetni, de a folyamat része a személyes lakókörnyezet rendben tartása, a hajlék megbecsülése. A szálló klasszikus lakásként van feltüntetve, vagyis nem viselik a nálunk lakók a »hajléktalanság« bélyegét, így pedig nagyobb eséllyel találnak maguknak munkát” – hangsúlyozta a szakember. Megállapodástól függően a jelentkezőknek egy-két áll rendelkezésre, hogy legyen

állásuk, rendszeres jövedelmük és megtakarításuk, amivel már kijáráshatók önkormányzati bérleményekbe. „Hatalmas kérdés ez, hogy az illető megkövetelt, megszokott rendet miként tudja önállóan is tartani, mekkora az akaraterő. Mert a kilépés után sem szakítjuk meg a kapcsolatot, a program ott is folytatódik, az azt követő két évben tart a nyomon követés. Akinek sikerül, annak ez tényleges újrakezdet jelenthet. A program kezdete óta 19 ember visszailleszkedését segítettük elő, és csak egyvalaki esett vissza. Ez nagyon jó eredménynek számít” – jelentette ki Vértés Zoltán.

A szakma is méltatja az Újhegyi sétány megújulását



Minden korosztályra gondoltak és az embert próbáló földrajzi adottságoknak is megfeleltettek a tervezők-kivitelezők – ez derül ki abból a szakmai interjúból, amelyben az Építészforum internetes portálon Szakács Barnabás vezető tervező az Újhegyi sétány megújítását mutatta be. A lakótelep főutcáján a vége felé közeledik az átalakítás.

A lakótelep terepviszonyai változatosak, a szintkülönbségek sokszor a 2-3 métert is elérik. A beton növénytartók és lépcsősorok, amelyek mellett sorakozó kiszolgálóegységekkel teremtenék meg a kapcsolatot, inkább elválasztanak, mint összekötnek. Szakács Barnabás, a Lépték-Terv Tájékoztató Iroda vezető tervezője egyebek mellett így írta le az Építészforum című szakmai portálnak adott interjújában azt az alapvető elvet, amellyel nekik kezdtek Kőbányán legnagyobb lakótelepének, a 40 éve épült Újhegyi lakótelepnek, ahol ma is közel 17 ezren élnek. És amely most, a TÉR_KÖZ pályázatnak köszönhetően megújul, és valóban közösségi térévé válik: a tervezők a sétányt olyan központi elemként fogták fel, amelynek megújítása az egész lakótelep közösségi életére pozitív hatással lesz.

„Az önkormányzat több civil egyesületet egyeztetett, és lakossági fórumot is tartottak, főleg az érintett idős részvételével, ahol több probléma mellett a leghangsúlyosabb az akadálymentesség volt. A területet bejárva ez számunkra is egyértelművé vált, ezért a tervezés során ennek a problémának a megoldása el-



A kőbányai Újhegyi sétány komplex megújítása című projekt Budapest Főváros Önkormányzata TÉR_KÖZ Városrehabilitációs Keret támogatásával valósul meg.

sődleges feladatunk volt. Az Újhegyi sétány a lakótelep főutcája, felfűzve rá minden fontos közszolgáltatás, ami egy város életéhez szükséges – orvosi rendelő, gyógyszertár, posta, óvoda, iskola, rendőrség, valamint kereskedelmi-szolgáltató helyiségek sora. Gond volt viszont, hogy egyes részéről nem lehetett akadálymentesen a sétányra feljutni, a gyalogos korzó és az azt kísérő épületek bejáratai között pedig sokszor 2-3 méteres szintkülönbség alakult ki. A sétány és az üzlethelyiségek közti nehéz átjárhatóság

a boltok bezáráshoz vezetett” – részletezte a tervező, aki szerint nem kis küzdelem árán, de sikerült megoldani, hogy minden egyes belépési pontról akadálymentesen rá lehessen csatlakozni a sétányra. „A közösségi ház középső traktusának kibontásával piacteret alakítottunk ki, közvetlen közelében a Szőlővirág parkban játszótérrel, az itt élők szokásait látva pedig ennek területét kültéri fitneszszekőzökkel, valamint utcai tornaeszközökkel bővítettük” – mesélte a tervező a végéhez közeledő megújításról.

Mindenki mindenről tud

Hogyan tudnak lakóházak jól gazdálkodni, minden lehetőséget kihasználni ahhoz, hogy szebb és élhetőbb legyen az ott élők otthona? Úgy látszik, ha megvan a megfelelő, kellően agilis és kemény közös képviselő, megy minden, mint a karikacsapás. Bognár Ferencné társával, Fábian Ferencsel 17 éve viseli ma már 20 társasház gondját, munkájukat a KÖIKÉP Bt. kollektívája segíti.

„Megértő és empátikus vagyok, egy bizonyos szintig. Amikor azt látom, hogy valaki link és visszaél a bizalmammal, azért nem fizeti a közös költségeket, mert nincs kedve, a törvények szerint és a többi lakó érdekében járok el. Most is több családnak van tartozása, felszólításokat küldünk, tájékoztatjuk őket, hova fordulhatnak segítségért, azonban sajnos vannak, akikkel szemben végrehajtási eljárást kell kérnünk” – mondja Bognár Ferencné, aki társával, Fábian Ferencsel a Gyakorló utcában 4, az Újhegyi lakótelepen pedig 16 társasház közös képviselőt látja el. Sok ezer emberért felelős, és jól tudja: a szigorú, pontos elszámolás a lakók, az önkormányzat és a vagyongazdálkodó felé, az átláthatóság és a folyamatos figyelem a sikeresség alapja.

„Sohasem szabad alultervezni. Legyen inkább tartalék, amit bármikor mozgósítani lehet. Fontos a személyes kapcsolat, a lakókkal beszélgetni kell, kicsit pszichológusnak is lenni, és akkor könnyebben megértik, átlátják, mi miért történik. Amire csak lehet, pályázunk. A szigetelés önerőből és OTP-hitel felvétel minden házban megtörtént, melynek



létrejöttében a számvizsgáló bizottságok tagjai is közreműködtek. A nyílászárók cseréje, a lépcsőházak tisztasági festése stb. – az épületek pénzügyi helyzetének függvényében – folyamatos, társasházainknak kifizetetlen számlája nincs. Az épületek üzemeltetője a VIRAGO Kft., mely 24 órás diszpécser szolgálatot működtet, amihez például a liftek is be vannak kapcsolva, így ha bármilyen meghibásodás van, arra azonnal reagálnak” – sorolja Bognár Ferencné, aki a folyamatos tájékoztatásban látja a hatékony munka kulcsát.

„Itt mindenki mindenről tud. Tudja pontosan, honnan szerzünk bevételeket, például helyiségek kiadásából, vagy ha antennákat helyeznek ki az épületek tetéjére, ahogy azt is, mire fordítjuk a közös pénzeket. Lehetőségeinkhez képest azon vagyunk, hogy az épületek kezelése és üzemeltetése görődülékeny legyen, fontos, hogy a lakók elégedettek legyenek a munkánkkal. Folyamatosan keresnek, hogy vegyük át újabb házak képviselőt. Többet viszont nem vállalunk, éppen ennyit tudunk, bírnunk ilyen szinten ellátni” – tette még hozzá a közös képviselő.

Idén is irány Isaszeg!

A Kőbányai Önkormányzat a Kőbányai Torna Club és a Vuelta Sportiroda segítségével idén is kerékpáros emléktúrát szervez az 1849-es isaszegi csata helyszínére. A kőbányaiaknak ingyenes a túra, amúgy ezer forint a részvételi díja. Az április 9-i gyűlésekkor reggel 8-tól lesz a Kőbányai Szabadidő Központ előtt (1105 Budapest, Előd utca 1.). A konvoj 9-kor indul, és fél 4 körül ér vissza Kőbányára. A helyszínen is lehet jelentkezni, de a szervezők kérik, hogy aki teheti, regisztráljon mielőbb a www.vuelta.hu/isaszeg-emlektura oldalon. A fejvédő használata mindenki számára javasolt!



Ivancsics Ilona: Élmény a kerületben játszani



Aziz Nesin: Ölj csak meg, lelkem!

MÁRCIUS 20., VASÁRNPAP 15 ÓRA, KÖRÖSI

Komédia két részben, az „Ivancsics Ilona és Szingtársai” előadásában. A minden korosztálynak mondanivalóval szolgáló darabban két, egymás szomszédságában, de egyedül élő, idős asszony hétköznapjaival találkozunk: álmodoznak, ábrándoznak a múlttól, a jelenről és a jövőről. Különös függésben élnek egymással. Apró-cseprő gondjait között sorozatgyilkosság hírért hallják a rádióban. A hírek szerint a gyilkos gázszerelőnek öltözve szedi női áldozatait, miután erőszakot követ el rajtuk. A hölgyek fantáziáját felcsigázza a hír. Egyikük lakásán csöngetnek, és megjelenik egy magát gázszerelőnek mondó figura. A bizarr helyzetben kezdetét veszi a még bizarrabb komédia.

Szereplők: Hűvösvölgyi Ildikó, Harsányi Gábor és Császár Angela

A Szomszédok egykori Vágási Jutkája, Ivancsics Ilona immár kilenc éve Szentendrén dolgozik, és egyik kedvenc darabját hozza most Kőbányára. Mint mondja, nagyon szereti az itteni közönséget, hihetetlenül nyitottak és befogadók. Ide mindig vigjátékkal készülnek, de szerinte szórakoztatni is csak igényesen és tartalmasan szabad.

Őnálló társulatot vezet, embereket irányít – igazi cégvezetésbe lépőt feltételezne az ember Ivancsics Ilonáról, vagyis az egykori népszerű sorozat, a Szomszédok Vágási Jutkájáról. De aztán leül vele szemben a képernyőről ismert szelídsgéggel, kedves kisugárzással és a legnagyobb alázattal, szeretettel mesél életéről, munkájáról.

„Kilenc éve váltottam, tulajdonképpen kényszerből, de így megvalósítottam régi álmomat. Saját társulatot alapítottam Szentendrén, ahol 30 éve élek. Körülbelül 50 színésznek tudunk a párommal így munkát adni, igaz, mindig egy-egy darabra szerződünk, de mégis ez talán a legjobb érzés” – meséli a színésznő, akinek ma is szép emlékei között tartja számon Vágási Jutkát. „Annak idején, amikor elvállaltam a szerepet a Szomszédokban, nagyon sokat gondolkoztam, jó ötlet-e. Utólag azt mondom, nagyon szép időszakok voltak az életemnek, ami lezárult, és sikerült kitörönni a szerepmiatti skatulyából is” – emlékszik vissza.

Saját társulatában a párja rengeteget segít, ő viszi a gazdasági ügyeket. „Nekem nagyon nehéz volt az én szemlélyiségemmel a sarkamra állni. Ha az ember saját színházat szervez,

az óriási felelősség, ahol tudni kell konfrontálni és a legfontosabb: nemet mondani. Ez volt talán a legnehezebb. Ma is rettenetesen rosszul érint, ha valakit megbántok, de már tudom: ha valakit, akár egy nagyon szeretett kollégát is ezzel elveszitek, akkor el kell engednem” – folytatja a színésznő, aki szerint szórakoztatni csakis igényesen szabad, legyen az dráma vagy vígjáték. „Szerecsérem magam választhatom meg a repertoárumat, vagyis nem kell kompromisszumokat kötnünk. Persze fontos, hogy a közönség igényei szerint válasszunk, Szentendrén folyamatosan kérdezek és figyelek a visszajelzésekre, személyes kapcsolat van a közönséggel. Itt kemény munkával sikerült kialakítanunk egy kört, akik rendszeresen látogatónk, de járjuk az egész országot” – mondja.

Kőbányán a kezdetek óta játszanak, ide a vidám darabjaikkal hívják, a közönség legnagyobb örömeire. „Mindig telt ház van és hihetetlen élmény az itteni nézőknek játszani. Folyamatosan együtt élnek a darabbal, érezhető, hogy szeretik” – meséli a színésznő, aki hiszi: az élő színháznak olyan varázsa van, ami pótolhatatlan és sohasem fog megszűnni. A pillanat művésze, ami akkor és csak akkor a miénk.

Kőbánya süteménye!

Kevés versenynek van olyan lelkes szurkolótábora, mint amilyen Kőbánya első sütirangadóján drukkolt. Az idén debütáló, nyugdíjasoknak meghirdetett méretetesen az előzetes 15 versenyző szállt a ringbe, akiket a Köcsi farsangi mulatozással, táncsal és zenével fogadott.

Ekkora sikerre talán még a szervezők sem számítottak, amikor kitalálták Kőbánya Legfinomabb Sütijének vetélkedőjét. Az önkormányzat kezdeményezésére meghirdetett, első verseny döntőjében 15 édesesség vett részt, és a Köcsi Előd utcai színházterme zsűfóráig megtelt a lelkes és bulizni vágyó nyugdíjasokkal.

Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere rövid beszéddel nyitotta meg a rendezvényt, hogy minél előbb átengedje a teret a süteményeknek és a versenynek, illetve indulhasson a zsűrizés, amelyben ő is aktívan közreműködött. Az ítések – a polgármester, Papp Sándor alpolgármester és Joós Tamás, a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Nonprofit Kft. ügyvezetője mellett két vérbeli profi, a Lefi cukrászda vezetője, Fülöpné Benjámin Gabriella, valamint Gyarmati Károly, a Giorgio Perlasca Vendéglátó-ipari Szakközép- és Szakiskolájának mester-cukrásza – komolyan vették a munkát, és hosszas kóstolgatás, egyeztetés után hoztak döntést.

Az illat, a látvány, a fantázia és természetesen az íz alapján kellett győzteseket választani, ami sütemények esetében igencsak szubjektív. A polgármester például a káposztás pogácsáktól szakadt el nehezen, Fülöpné Benjámin Gabriellát pedig a Téli varázs nevezetű túrós süti



nyűgözte le, de végül megszületett a döntés: Kecse Gézáné éticsokis-mézes krémese vitte el a fődíjat. Szurkolói, barátai szinte csak legyintettek egyet, any-

nyira biztosak voltak a szorgos nagymama győzelmében. „Folyton süt” – kommentálták a sikert. Az idén 82 éves asztrái szinte csak legyintettek egyet, any-



A rózsfánk nem csak ízével, szépségével is lenyűgözte a bírálókat

szor-négyszer biztos nekilát valaki kedvencének. Igaz: ő sohasem kóstolja. Ki nem állhatja az édeséget, csak sütni szeret. Bölskei Sándorné Ani téli vitamínvarázsa futott be a második helyre, míg Máthé Györgyné, a Pongrác Idősek Klubjának indulója rózsfánkjával lett dobogós, Rákóczi Anna mandulása pedig különdíjat kapott.

A sütemények mellett még egy dolog foglalkoztatta a megjelenteket: a buli. A nyugdíjasokból álló közönség fergeteges farsangi dárídót csapott.

KERT-ÉSSZEL



Aktuális díszfüteendők

A tél és a tavasz fordulója a kerti munkák megkezdését is jelenti, ebben az időszakban rengeteg a teendő a birtokon. A szokásos feladatok mellett érdekes, szokatlan munkák is adódhatnak, főleg, ha van a kertben vagy az utcafronton díszfü!

A díszfüvek az elmúlt évtizedben váltak igazán népszerűvé, hiszen terebélyes, dekoratív növények, megjelenésükben pedig elütnek a megszokott kerti díszfaktól és dekorációként ültetett cserjéktől. A díszfüvek választéka széles, a legtöbb helyen a sudár termetű, bugás virágzatú pampafü látható, de kedvelt a könnyen gondozható olasz nád, a több színváltozatban létező tollborzfű, de az alacsonyabb növésű molnárpántlika is népszerű. A díszfüvek általában jó ellenálló-képességű, sokoldalúan felhasználható növények, melyeket ültethetünk szoliternövényként, tértárolóként vagy éppen különleges utcafronti díszként is!

Tipp:
A kisebb termetű díszfüvek dézsában is nevelhetőek, így a balkont, teraszt is díszíthetjük! A nagyobb díszfüvek a kert központi részein mutatnak igazán jól, de kis kreativitással bárhol létezően elhelyezhetők, például a bejáratot két oldalról kapuként szegélyezve.

A díszfüvek télen összekötözést igényelnek, az ősz végén hajtásait egy széles szalaggal szorosan össze kell fogni, hogy a jég és hó ne károsítsa a hajtások töveit. Ezt a kötetet idősebb most elválni. A felszabadított díszfü ilyenkor fellelegezhet, a gazda pedig hamarosan nekiláthat a metszésnek. A metszés kora tavasszal, még az új hajtások szára szökése előtt kell elvégezni, szükség szerint akár 20-30 centiméteres magasságra visszavágva a növényt. A gondozatlan díszfüvek hajlamosak az elvadulásra, ilyenkor alakjukat veszítik, hajtásaik szabálytalanul válnak, ezért az alakító és ritkító metszéseket ne feledjük! Az ültetési idő kezdete is a tél utolsó napjaival esik egybe, a telepítés szinte gyermekjáték, kezdők is elvégezhetik. A díszfüveknek nincs speciális talajigényük, az átlagos kerti talaj általában megfelel, gyengébb talajokon komposztal, virágfölddel dúsítsuk a közeget. A díszfüvek kifejezetten ajánlhatóak az utcafront, vagy társasházaknál a közös használatú, közterületi részek dekorálására, mert ezek a növények fiatal korukban még nem annyira szemrevalóak, kifejezett állapotban pedig kézzel már nem kiszedhetőek, így a gyakori növénylopásoknak nem eshetnek áldozatul!

Megyeri Szabolcs
kertészmérnök

Impresszum

Kiadja a Kőbányai Önkormányzat | Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. Levelézési cím: 1475 Budapest, Pf. 35 | Feltételek szerkesztő: WAG Kft. | E-mail: kobanyahirsek2015@gmail.com | Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ

GYEREKPROGRAMOK

A Filharmonia Magyarország ifjúsági előadással készül Kőbányára. Március 10., csütörtök 14.30-tól Amerikából jöttünk... címmel mutatja be a Budapest Ragtime Band Amerika sokszínű világát, múltját és jelenét sok-sok humorral. Előadásukban nemcsak az Újvilág tradicionális műfajai [blues, ragtime, dixieland], de különböző más zenei műfajok vidám feldolgozásai is elhangzanak.

Április 19-én a Trió Trix játékos artistabemutatója várja a kicsiket. A vegyes artiscsoport [bohóc, zsonglőr, artista] tagjai olyan tehetséges hazai artistaművészek, akik több éve dolgoznak együtt és hódítják meg a nézők szívét. Játékos előadásukban a cirkuszművészet hagyományait ötvözik. Jegyár: 700 Ft

Március 19., szombat délelőttjén az Alma együttes ad koncertet, ahol az egyedi stílusú etno zenét játszó együttes improvizatív módon kezeli a táncos-zenés együttéléte: a gyerekek, sőt a szülők is aktív részesei és formálói a sok vidámsággal fűszerezett műsornak.

Március 20., vasárnap ismét látható a Vuk a Kősziben. A Pódium Színház zenés mesejátéka idézi fel az árva Vuk történetét, akit nagybátyja, a magányos Karak pártfogásába veszi, s a kis rókat könyveden tanítja meg a szabad portyázók életének minden fortélyára. Vuk remek tanítvány, s hamarosan túltesz tanítómesterén. Egyik éjszakai zsákmányszerző körútjuk során rátalálnak Csele, a rab rókalányra, majd Karak segítségével kiszabadítják a fogságból. Nemskóra Karak is áldozatul esik az emberek vadászzenve-

délyének, így Vuk és Csele együtt éli tovább a vadonbéli állatot szabad, veszélyekkel teli, de mindenképpen csodálatos életét.

KONCERT

Március 5. 18 óra, Kőrösi. Nónapi koncert Vestag Csabával. Vestag Csaba háromszoros Fonogram-díjas énekes; a Bravo Otto szavazáson kétszer nyerte el az „Év Legjobb Férfi Előadója” címet. A legutóbbi, Conecto című, platina lemezőn szereplő, különböző stílusú dalok közül többnek a létrehozásában Csaba is közreműködött dalszerzőként vagy szövegíróként. Itthon és a környező országokban is fellépérső-fellépésre jár, dalait szívesen játszzák a helyi és az országos rádióadók.

Március 12. 15 óra, Kőrösi. Magyaróta napja. Fellép: Máté Otília, Tarnai Kiss László, B.Tóth Magda, Barabás Sándor, Budai Beatrix, Csala Judit, Csuti Csaba, D.Farkas Bálint, Dócs Péter, Erdős Melinda, Fazekas József, Fényes György, Kalina Enikő, N.Tóth István, Nemes Ildikó, Péter Anna, Rákosi László, Szöllösi Emese, Vigh Levente, Vesztergám Miklós, Csepeli Mosolygó Dalkör

Március 17. és április 21. 19 óra, Köcsi Kő-Cafében. Kőbánya Blues Klub. A Kőbányai Zenei Stúdió növendékeinek önálló estje. A közönség hallgat, a hallgató játszik, így mutatva be a leckét: legyen az egy lassú blues, egy dögös rock, vagy épp egy rég nem hallott jazz standard új köntösbe bújtatva. A belépés díjtalán!

Új tanfolyamok a Kőrösiben

A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ új tanfolyamokat indít. A felnőttek részére salsa és zumba indul, amelyek ma az egyik legkedveltebb szabadidős tevékenységek. Emellett a keleti kultúra elterjedt mozgásformáit, mint a csikung-tai csi, a Wado-Kai karate és a Bujutsu-Kai Kenshin-Ryu (kardrántás művészet) is elsajátíthatják a vendégek. Ezek a foglalkozások a fizikai állóképességen kívül a lelki feltöltődést is szolgálják. Felnőttek és gyermekek számára egyaránt meglepetéseket és izgalmat

tartogat a márciusban induló bűvésztanfolyam, a modern gyöngykeszer-foglalkozások alkalmával pedig egyedi elképzeléseiket valósíthatják meg a résztvevők. A divattervezés, valamint a szabásvarrás kurzus saját tervezésű ruhadarabok elkészítését és viselését teszi lehetővé. Mindezek mellett a hagyományos és elmaradhatatlan tréningek továbbra is megtalálhatóak: gyermekek részére a klasszikus balet, a színpadi látványtánc, hip-hop és rock and roll ovitorna nyújt hétről hétre felejtethetetlen élményeket. Felnőttek részére a pilates, a jóga, a gerinc- és gyógytorna segít a hétköznapi fáradalmait leküzdni.

Ég alatt – Föld alatt

Helyismereti séták Kőbányán a Szociális Védegyelet szervezésében és támogatásával

Időpontok nyugdíjasoknak/családoknak

MÁRCIUS 23./MÁRCIUS 26.

Kőbányai pincerendszer Dreher (Havas)-kúria Csajkowszkij park

Találkozó: Kőrösi Kulturális Központ bejárata előtt (Szent László tér 7-14.) 13 óra 30 perckor.

ÁPRILIS 27./ÁPRILIS 30.

Régi korzó Kőbányán Állomás utca, Szent László tér Szent László római katolikus plébánia-templom

Találkozó: Állomás utca és Korponai utca sarkán 14 órakor

MÁJUS 25./MÁJUS 28.

Népliget „alulnézetben” Találkozó: A Konyves Kálmán körút és az Üllői út sarkán, a Népliget szelén 14 órakor

JÚNIUS 15. /JÚNIUS 18.

Mesterségek – ipar – Kőbányán Porcelánkészítők – látogatás a WITEG-KÖPÖRC Kft.-ben Találkozó: Tárna utca autóbussz-megálló (161 vagy 168E jelű autóbussz az Őrs vezér tere, illetve a 162 jelű autóbussz Kőbánya-alsó vasútállomás felől érkező oldalon) 13 óra 45 perckor

Valamennyi program ingyenes, regisztrációhoz kötött. Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

E-mail: egyletseta@gmail.com

Telefon: 06-30/824-2652

Fődíjas desszert

Idén először rendezett süteményversenyt Kőbánya nyugdíjas amatőr cukrászoknak. A zsűri végül igen erős mezőnyből választotta a legjobbnak Kecse Gézáné éticsokoládé bevonatú mézes krémest, amelynek receptjét most a Kőbányai Hírek olvasóival is megosztja a 82 éves nagymama.

Hozzávalók:

- 1 tojás
 - 2 evőkanál méz
 - 3 dkg zsír
 - 3 evőkanál tej
 - 1 kávéskanál szódaikaribóna
 - 15 dkg kristálycukor
 - 45 dkg liszt
- A krémhez:
- 2 dl tej
 - 2 evőkanál búzadara
 - 20 dkg vaj
 - 15 dkg porcukor
 - 1 csomag vaníliás cukor

A tészta hozzávalóit – a liszt kivételével – kis lángon, folyamatos keverés közben addig forraljuk, amíg habos és karamell színű nem lesz. Ezt összegyűrjük a liszttel, majd gyúródeszkán négy darab félujjnyi vastag lapot nyújtunk belőle. A lapokat egyenként közepes hőmérsékletű sütőben világosra sütjük, ha kihűlt, rétegezve megtöltjük. A töltékekhez a tejben sűrűre főzzük a búzadarárt, mikor kihűlt, a vajjal, a porcukorral, a vaníliás cukorral habosra keverjük. A tészta tetejét éticsokoládéval vonjuk be.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyugdíjasok kedvezményes üdülése a Balatonon

Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Humánszolgáltatási Bizottsága pályázatot ír ki a kőbányai nyugdíjasok 2016. évi üdültetésére az önkormányzat Balatonalmáiban lévő üdülőjében.

A pályázható üdülési turnusok (7 nap, 5 éjszaka):

- 2016. május 2. és 7. között
- 2016. május 23. és 28. között
- 2016. május 30. és június 4. között
- 2016. szeptember 5. és 10. között
- 2016. szeptember 12. és 17. között
- 2016. szeptember 19. és 24. között
- 2016. szeptember 26. és október 1. között

Az üdülést a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ bonyolítja le, az üdülés alatt két gondozónő kíséri a csoportot. Az indulás előtt orvosi igazolást kell bemutatni arról, hogy a résztvevő utazásra alkalmas egészségi állapotban van, és közönségekben tartózkodhat. Az elhelyezés 2-3-4 ágyas szobákban történik, a turnusok ebéddel kezdődnek és reggelivel fejeződnek be. Az üdülélen és az étteremben az akadálymentesítés nem megoldott. A résztvevők az utazás megkezdése előtt, a helyszínen 2000 forint/hét egyéni részvételi hozzájárulást, valamint 460 forint/éjszaka idegenforgalmi adót (összesen 4300 forintot) fizetnek az önkormányzat fejenként 33 777 forint értékben biztosítja a szállást, az étkezést és az utazást. A pályázaton az a bejelentett kőbányai lakóhelyű vagy tartózkodási hellyel rendelkező nyugdíjas vehet részt, aki 2014-ben és 2015-ben az önkormányzat által támogatott üdülésben nem vett részt. A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap nyomtatványon lehet benyújtani, amelyen az alábbi adatokat kell kitölteni:

- a) név,
- b) születési idő,
- c) lakóhely, tartózkodási hely,
- d) telefonszám,
- e) a megpályázott turnus száma, időpontja (többet is meg lehet jelölni),

Rekordot döntött a pincefutás

Az országban egyedülálló élményversenyen több mint 2 ezer sportoló futott végig Kőbánya pincerendszerén. A verseny ötletgazdája, a Merkept SE elnöke, Halgas Csaba szerint a rendezvény valóságos „műalkotás”, igazi élmény, ami az önkormányzat együttműködésével a kerület hírére is viszi az egész országban.

Megháromszorozódott az idei, második kőbányai pincefutás résztvevőinek száma, vagyis több mint 2 ezren élték át a BBU Föld alatti futás leírhatatlan élményét február utolsó szombatján. A szervezők az alagútrendszerben különféle hangulatú termeket rendeztek be, felidézve a régi szellemvasutak hangulatát egy könnyed sportesemény keretében. A különleges helyszín a sörgyár raktára volt, de az elmúlt évtizedekben forgattak itt filmet, termeltek gombát, és szerveztek kerékpáros versenyt is.

Az óvodásokatól a nyugdíjasokig minden korosztály rajthoz állt, ki lassan, komótosan, ki

igazi versenytempóban tette meg a maga választotta távot, legyen az ezer méter, a 7 kilométeres minimaraton vagy 21 kilométeres félmaraton. Az önkormányzattal szoros együttműködésben szervezett rendkívüli verseny egyik megálmódója és szervezője, Halgas Csaba külön örült annak, hogy a polgármester, Kovács Róbert, illetve az alpolgármester, Radványi Gábor családjával együtt futotta végig az Alagút távot.

„Nagyon fontos egy ilyen különleges rendezvény nemcsak a sportéletnek, de Kőbányának is, hiszen az egész országban híre megy azoknak az értékeknek, kincseknek is, amit ez a



kerület rejt. Fontos volt életet vinni ebbe a hatalmas föld alatti területbe. Annak idején Frank Tibor barátommal, aki sokáig volt Kőbányán börtönparancsnok, közösen álmotduk meg



ezt a versenyt. Hosszas előkészületek után végre tavaly összeállt, idén pedig sokkal tovább alakítottuk. Csak a vizuális látványon hónapokon át dolgoztunk, nem volt egyszerű úgy élményeket adni, hogy hatásos legyen, de egyúttal biztonságba érezzék magukat a résztvevők – mondta lapunknak Halgas

Csaba, aki mindig keres a verseny alatt egy zugot, ahol senki sem látja, s onnan figyeli a futók reakcióit. „Félelmetes, vannak olyan látványelemek, amiken én magam is meglepődök, de amikor sikongatnak, akkor érzem, hogy az ötletünk betalált” – tette hozzá a szervező.

Ki a szabadba!

A Mozdulj Kőbánya! programhoz híven, a szabadtéri mozgás lehetőségeit is évek óta gyarapítja az önkormányzat: 2011 óta 71 millió forintot költött erre a célra. „Folyamatosan bővülnek a kültéri sportlehetőségek, ahol lehet, a játszótérek felújításakor mind több helyen telepítünk felnőttek használatára is megfelelő sporteszközöket” – mondta lapunknak Bunkóczi Lászlóné. A Kőkert Kft. parkfenntartási részlegének vezetője hangsúlyozta: mindig komplett munka folyik, így például a felújított területeken lévő kosárpalánkokat is sorra vandálbiztosra cserélik, illetve padokat és szemeteseket helyeznek



ki. A Kőkert kéri, hogy ha valahol hibás, sérült, a télen rongálódott rekortánszakasról vagy sporteszközzel tudnak,

akkor azt jelezzék a bejelentéskokertkft.hu e-mail címen vagy a 06-80/565-378-as ingyenesen hívható zöldszámon.

Ingyenes szabadtéri fitness- és erőparkok Kőbányán

- ▶ Alkér utca, volt vadspark területe (11 fitnesseszköz)
- ▶ Óhegy park, a színpad és a játszópark között (7 fitnesseszköz)
- ▶ Fekete István Általános Iskola előtti terület (4 street workout, 3 darab fitness-, 2 darab játszoeszköz)
- ▶ Állomás utcai játszótér (8 street workout eszköz)
- ▶ Dombtető utcai játszótér (fitnesspálya, 7 fitnesseszköz)
- ▶ Gyakorló lakótelep (7 fitness- és 8 street workout pálya)
- ▶ Bem József Általános Iskola (4 fitness-, 4 street workout eszköz)
- ▶ Lavotta sétány fitnesspálya (7 fitnesseszköz és 8 street workout eszköz)
- ▶ Lavotta játszótér melletti dűhögő (8 street workout eszköz)
- ▶ Vaskó utca (6 fitnesseszköz)
- ▶ Óhegy park (street workout pálya, 8 street workout és 3 sporteszköz, 6 utcabútor)

Újabb kőbányai Rióban!



A magyar férfi párbajtőr csapat február közepén megnyerte a vancouveri Világkupa-versenyt, ezzel kiharcolta a riói olimpiai részvételt. A Boczkó Gábor, Imre Géza, Rédlí András, Somfai Péter kvartett kiélezett küzdelemben, parádés vívással szerezte meg a kvótát. A csapat egyik tagja, Imre Géza Kőbányán él családjával. Felesége, Kökény Beatrix tősgyökeres kőbányai, jelenleg a Ferencváros kézilabda-szakosztályát vezeti – lapunk decemberi számában közölte vele interjút.

A Kőbánya tizedik olimpiai kvótáját szerző, 41 esztendő Imre Géza világ- és Európa-bajnok, olimpiai ezüstérmes magyar párbajtőrvívó a Buda-

pest Honvéd versenyzője. 1996 után 2015-ben is Az év magyar vívójának választották, Az év magyar sportolója versenyen második lett tavaly.

Az idei, szám szerint 31. nyári olimpiai játékokat augusztus 5. és augusztus 21. között rendezik meg a brazil Rio de Janeiróban. Imre Géza mellett három úszó, Risztov Éva, Késely Ajna és Bernek Péter, két sportlövő, Tobai-Sike Renáta és Szabián Norbert, Kasza Róbert öttusázó és Mike Róbert kenus képviseli Magyarországot és Kőbányát Rióban. Két kerekese székese vívóért, Osváth Richárdért és Hajmási Éváért a szeptemberi paralimpián szoríthat Kőbánya.

Az olimpiai kvalifikációt már elnyert kőbányai sportolók videoüzenetet küldtek az itt élőknek. Mesélnek sikerükről, álmaikról, a kerületi kötődésükről, egyben kitartást, rengeteg edzést és sikert kívánnak az olimpiai résztvevőknek és egyben Kőbányának is. Nemcsak a Legsportosabb Kerületnek, de annak a városrésznek is, ahonnan a legtöbb olimpiai aspiráns utazik majd a dél-amerikai országba, hogy képviselje hazánkat és persze Kőbányát is. A videó a legkönyebben a Gyakorló utcai lakótelep Facebook-oldalán érhető el.



Áldott húsvéti ünnepeket Kőbánya!

A Kőbányai Önkormányzat nevében:


Kovács Róbert
polgármester

