

ONLINE SZENIOR ÖRÖMTÁNC



Kedves Kőbányaiak!

Szilágyi Katalin a Kőrösi Kulturális Központban tart Szenior Örömtánc órákat az 50+ korosztálynak. Az örömtánc kifejezetten az érettebb korosztály számára kifejlesztett kíméletes mozgásforma, mely igazodik a korosodó szervezet sajátosságaihoz, egyedülálló módon segíti a demencia megelőzését.

A járványügyi veszélyhelyzetre tekintettel Katalin most az interneten, élő adásban tartja foglalkozásait.

Az órákra a Facebook közösségi oldalon lehet jelentkezni, a "Katával táncolni" csoportban.

Sem előzetes tánctudásra, sem partnerre nincs szükség! Csatlakozzon Ön is!

MARADJON OTTHON! MOZOGJON OTTHON!

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

MARADJ  **OTTHON!**

