

**Előterjesztés a Képviselő-testület részére
a Kocsis Sándor Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő jegyárainak megállapításáról**

I. Tartalmi összefoglaló

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete a 2016. februári ülésén tárgyalta, és a Kocsis Sándor Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő jegyárainak megállapításáról szóló 46/2016. (II. 18.) KÖKT határozatban hagyta jóvá a Kocsis Sándor Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő (a továbbiakban: Uszoda) 2016. március 1-jétől érvényes jegyárait.

Az alábbi táblázat mutatja a jegyárakat.

Uszodai belépőjegyek	
Szolgáltatás megnevezése:	Bruttó összeg
Felnőtt belépő 4 órára szaunával	1 000 Ft
Felnőtt belépő 2 órára szauna nélkül	650 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 4 órára szaunával	750 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 2 órára szaunával	550 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 4 órára	600 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 2 órára	500 Ft
Csoportos gyermek belépő (10 főtől)	500 Ft
Családi belépő 4 órára, 3 fő, legalább 1 fő kiskorú részére	2 000 Ft
Minden további kiskorú személyenként	350 Ft
Szaunajegy (2 óra) *	650 Ft
Közszolgálatban dolgozók napi jegyára szauna használatlalt**	550 Ft
Közszolgálatban dolgozók szauna használatlalt**	350 Ft
Kedvezményes időszakos nyugdíjas jegy (hétköznap reggel 6.00-8.00-ig)***	200 Ft
*Az uszodatér zárva tartása idején	
**A kőbányai lakcímmel vagy munkahellyel rendelkező dolgozó, a kedvezmény igénybevételének jogosultságát a munkáltató által kiállított közszolgálati igazolvánnyal igazolják.	
***A kőbányai lakcímmel rendelkező nyugdíjasok a kedvezmény igénybevételének jogosultságát lakcímkártyával igazolják.	

Uszodai bérletek		
Szolgáltatás megnevezése	Alkalom	Bruttó összeg
Felnőtt bérlet 4 órára szaunával *	12	10 000 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos bérlet 4 órára szaunával *	12	7 500 Ft
Gyermek bérlet (3-14 éves) 4 órára*	12	6 000 Ft
Éves bérlet szaunával (egy naptári éven belül)	132	110 000 Ft
* A 12 alkalmas bérletek a váltást követő 3. hónap végéig érvényesek.		

Strandbelépőjegyek	
Felnőtt belépő egész napra	1 300 Ft
Felnőtt belépő 15 óra után	900 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő egész napra	1 000 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 15 óra után	700 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) egész napra	650 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 15 óra után	500 Ft
Családi belépő egész napra, 3 fő, legalább 1 fő kiskorú részére egész napra	2 650 Ft

napra	
Minden további kiskorú személyenként	450 Ft
Közszolgálatban dolgozók napi jegyára*	650 Ft
Strandbelépőjegyeket kiegészítő uszodajegyek	
Felnőtt úszó kiegészítő jegy **	400 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos úszó kiegészítő jegy **	300 Ft
Gyermek úszó kiegészítő jegy **	150 Ft
* A strandbelépőjeggyel az uszoda is igénybe vehető	
** Aznapra érvényes strandbelépővel rendelkezőknek kiegészítő jegy keretében 4 órás uszodajegy váltható (karóra-kaució és időkorlát mellett)	

Egyéb szolgáltatások	
Úszósapka-kölcsönzés	150 Ft+300 Ft kaució
Értékmegőrzés	200 Ft
Vízi jártassági igazolás	2 000 Ft
Szaunabérlés (óra)	4 000 Ft
Székénybérlés (havi)	1 200 Ft
Karóra-kaució	1 000 Ft
Időtűllépés miatti pótdíj minden megkezdett óra (2 órás jegy/4 órás jegy)	200 Ft/300 Ft
Ruhatár	100 Ft
Kísérő belépő (tanév alatt)	300 Ft
Kísérő úszó belépő (tanév alatt)	500 Ft

A Bajcsy-Zsilinszky kórházban működő Mellrákfórum képviselői kéréssel fordultak az Önkormányzathoz, hogy a kőbányai lakóhellyel rendelkező mellrákkal diagnosztizált betegek számára kedvezményes úszási lehetőséget biztosítson az Újhegyi Uszoda és Strandfürdőben. A mellrákból, illetve általában a daganatos betegségekből való gyógyulás egyik sarokpillére a rendszeres mozgás. A betegeknek a fizikai állapot javítása mellett lelki gyógyulásra is szükségük van, ezt is nagymértékben segíti az úszás. Gyorsabb a gyógyulási folyamat, korábban állhatnak ismét munkába, és a család körüli teendőket is könnyebben tudják ellátni.

A Mellrákfórum képviselőinek beadványa az előterjesztés 2. melléklete.

A Kocsis Sándor Sportközpont igazgatójának tájékoztatása szerint az Uszoda hétköznapokon a reggeli órákban kevésbé kihasználta, ezért ebben az időszakban lehetőség lenne a kérés teljesítésére. Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében célszerű a kedvezményt kiterjeszteni minden daganatos betegséggel diagnosztizált, illetve egyéb szakorvosi javaslattal rendelkező betegre. A fentiek alapján javaslom, hogy az Uszodában hétfőtől péntekig 6.00 és 8.00 óra között a kőbányai lakcímmel és szakorvosi javaslattal rendelkező, daganatos vagy egyéb betegséggel szakorvos által diagnosztizált személyek részére 2016. július 1-jétől kerüljön bevezetésre egy új, kedvezményes jegytípus, melynek ára 200 Ft. A kedvezményes jegy alapján 6 és 8 óra között lehet a medencében tartózkodni.

II. Hatásvizsgálat

A kőbányai daganatos és egyéb szakorvosi javaslattal rendelkező betegek részére biztosított kedvezmény elősegítheti a fizikai és lelki felépülést, lehetőséget ad a szerényebb jövedelemmel rendelkezőknek is a gyorsabb gyógyulásra.

A kezdeményezés támogatása példaértékű és precedenst teremtő lehet, mivel a Mellrákfórum képviselőinek tájékoztatását és a környező kerületek uszodáinak jegyárait megvizsgálva nem találtunk hasonló kedvezményt. (A Kispesti Önkormányzat kizárólag reumatológiai-ortopédiai javaslatok alapján nyújt kedvezményt 10 alkalomra.)

Az új, kedvezményes jegyár lehetőséget ad az Uszoda kevésbé frekvenciált időszakban történő jobb kihasználtságára, amely a költségvetési szerv bevételeit növelheti.

Az adott időszakban a nyugdíjasok is kedvezményes jeggyel vehetik igénybe az Uszodát, az eddigi tapasztalatok alapján azonban még van kapacitás az új célcsoport számára is.

III. A végrehajtás feltételei

A kedvezmény igénybevételéhez az Uszoda pénztárában minden esetben igazolni kell a kőbányai lakcímet és 6 hónapnál nem régebbi szakorvosi javaslattal az úszás szükségességét, mint ajánlott mozgásformát.

Az Uszoda jegyárainak megállapításáról szóló képviselő-testületi döntést követően tájékoztatni szükséges a kerület lakosságát a 2016. július 1-jétől érvényes jegyárakról. A tájékoztatást a következő médiumokon keresztül javaslom megvalósítani:

- a) az Önkormányzat honlapján (www.kobanya.hu),
- b) a Kocsis Sándor Sportközpont honlapján (www.kobanyasport.hu), valamint
- c) a Kőbányai Hírek című ingyenes közéleti havilapban.

A lakosság minél szélesebb körű elérése érdekében célszerű a jegyárakról tájékoztatást küldeni a kerületi betegszervezeteknek, intézményeknek is.

IV. Döntési javaslat

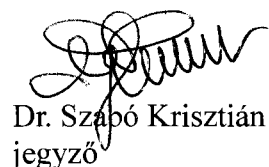
Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete meghozza az előterjesztés 1. mellékletében foglalt határozatot.

Budapest, 2016. június „17.”



Kovács Róbert

Törvényességi szempontból ellenjegyzem:



Dr. Szabó Krisztián
jegyző

1. melléklet az előterjesztéshez

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének

.../2016. (VI. 23.) határozata

a Kocsis Sándor Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő jegyárainak megállapításáról

1. Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete a Kocsis Sándor Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő jegyárait az 1. melléklet szerint állapítja meg.
2. Ez a határozat 2016. július 1. napján lép hatályba.
3. Hatályát veszti a Kőbányai Sportközpont Újhegyi Uszoda és Strandfürdő jegyárainak megállapításáról szóló 46/2016. (II. 18.) KÖKT határozat.

1. melléklet a .../2016. (... ...) KÖKT határozathoz

Uszodai belépőjegyek	
Szolgáltatás megnevezése:	Bruttó összeg
Felnőtt belépő 4 órára szaunával	1 000 Ft
Felnőtt belépő 2 órára szauna nélkül	650 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 4 órára szaunával	750 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 2 órára szaunával	550 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 4 órára	600 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 2 órára	500 Ft
Csoportos gyermek belépő (10 főtől)	500 Ft
Családi belépő 4 órára, 3 fő, legalább 1 fő kiskorú részére	2 000 Ft
Minden további kiskorú személyenként	350 Ft
Szaunajegy (2 óra)*	650 Ft
Közszolgálatban dolgozók napi jegyára szauna használattal**	550 Ft
Közszolgálatban dolgozók szauna használattal**	350 Ft
Kedvezményes időszakos nyugdíjas jegy (hétköznap reggel 6.00-8.00-ig)***	200 Ft
Kedvezményes időszakos jegy szakorvosi javaslat alapján (hétköznap reggel 6.00-8.00-ig)****	200 Ft
*Az uszodater zárva tartása idején	
**A kőbányai lakcímmel vagy munkahellyel rendelkező dolgozó a kedvezmény igénybevételének jogosultságát a munkáltató által kiállított közszolgálati igazolvánnyal igazolja.	
***A kőbányai lakcímmel rendelkező nyugdíjas a kedvezmény igénybevételének jogosultságát lakcímkártyával igazolja.	
**** A kedvezmény igénybevételének jogosultságát 6 hónapnál nem régebbi szakorvosi javaslattal, a kőbányai lakcímet lakcímkártyával kell igazolni.	

Uszodai bérletek		
Szolgáltatás megnevezése	Alkalom	Bruttó összeg
Felnőtt bérlet 4 órára szaunával *	12	10 000 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos bérlet 4 órára szaunával *	12	7 500 Ft
Gyermek bérlet (3-14 éves) 4 órára*	12	6 000 Ft
Éves bérlet szaunával (egy naptári éven belül)	132	110 000 Ft
* A 12 alkalmas bérletek a váltást követő 3. hónap végéig érvényesek.		

Strandbelépőjegyek	
Felnőtt belépő egész napra	1 300 Ft
Felnőtt belépő 15 óra után	900 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő egész napra	1 000 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos belépő 15 óra után	700 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) egész napra	650 Ft
Gyermek belépő (3-14 éves) 15 óra után	500 Ft
Családi belépő egész napra, 3 fő, legalább 1 fő kiskorú részére egész napra	2 650 Ft
Minden további kiskorú személyenként	450 Ft
Közszolgálatban dolgozók napi jegyára*	650 Ft
Strandbelépőjegyeket kiegészítő uszodajegyek	
Felnőtt úszó kiegészítő jegy **	400 Ft
Diák, nyugdíjas, nagycsaládos úszó kiegészítő jegy **	300 Ft
Gyermek úszó kiegészítő jegy **	150 Ft
* A strandbelépőjeggyel az uszoda is igénybe vehető	
** Aznapra érvényes strandbelépővel rendelkezőknek kiegészítő jegy keretében 4 órás uszodajegy váltható (karóra-kaució és időkorlát mellett)	

Egyéb szolgáltatások	
Úszósapka-kölcsönzés	150 Ft+300 Ft kaució
Értékmegőrzés	200 Ft
Vízi jártassági igazolás	2 000 Ft
Szaunabérlés (óra)	4 000 Ft
Szekrénybérlés (havi)	1 200 Ft
Karóra-kaució	1 000 Ft
Időtúllépés miatti pótdíj minden megkezdett óra (2 órás jegy/4 órás jegy)	200 Ft/300 Ft
Ruhatár	100 Ft
Kísérő belépő (tanév alatt)	300 Ft
Kísérő úszó belépő (tanév alatt)	500 Ft



mellrákfórum.hu

info@mellrakforum.hu
www.mellrakforum.hu
www.facebook.com/Mellrakforum

Dr. Kenessey Andrea 06/30-241-5889
Balassa Gabriella 06/30-922-6503

Magyarországon évente megközelítőleg 7000 új beteget diagnosztizálnak mellrákkal. Alapítványunk a betegséggel épp küzdő, a már gyógyult, valamint az egészséges embereket is el kívánja érni a tevékenysége során. Érintettként sok olyan információt, gyakorlati tudást birtoklunk, amit egy daganatos betegségen át nem esett ember nem. Ez a tény adja hitelességünket. Emellett kiemelkedően fontosnak tartjuk, hogy orvosi háttérrel rendelkezünk, épp ezért együttműködünk szakértőkkel, akik a weboldalunkon beérkező kérdésekre adnak szakmai választ, valamint a havi rendszerességgel megrendezésre kerülő betegklubunkban előadásokat tartanak és interaktív beszélgetéseken is részt vesznek. Szakértőink többek között: onkológus, sebész, dietetikus, gyógytornász, pszichológus.

Fő feladataink:

A mellrákkal küzdő betegtársaknak való segítségnyújtás, kezdve a diagnózistól, a műtéten, a kezeléseken át egész a gyógyulás hosszadalmas folyamatáig. Saját tapasztalatunkkal és szakértő segítőkkel nagyon erős háttérrel tudunk adni a betegséggel megküzdő nőtársainknak.

Az egészséges nőket megfelelő, szakmailag alátámasztott, korrekt információkkal érjük el. Betegségünk alatt megtapasztaltuk, hogy az interneten, vagy a betegek egymás közötti beszélgetései során milyen sok, akár káros információ kering, illetve némely kérdést tekintve milyen hatalmas az információ hiány. Ezt a hiányosságot szeretnénk megszüntetni, ezért már egy éve üzemeltetünk egy weboldalt.

Kiemelkedően fontosnak tartjuk:

- hogy felhívjuk a figyelmet a szűrések /mammográfia, uh/ valamint az önvizsgálat fontosságára és az egészséges, tudatos életvitelre.
- hogy a fiatal lányoknál tudatosuljon a helyes testkép és a test elfogadása. A mell önvizsgálat már a fiatal felnőtt nőknél egy havi rendszeres rutin feladatként legyen a mindennapok része.
- hogy a mellrák ne legyen tabutéma. Az a célunk, hogy a betegségben szenvedő nőknek ne kelljen szégyellniük a betegségüket, hogy a rák ne legyen egy stigma.
- hogy tabuk nélkül tudjanak informálódni az hozzánk fordulóknak.
- hogy a betegséggel küzdők merjenek kérdezni az orvosuktól, kialakuljon egy megfelelő kommunikáció a beteg és az orvosok, nővérek között, mivel ez nagyban segíti a gyógyulás folyamatát.
- hogy felhívjuk a figyelmet, az idejében diagnosztizált mellrák gyógyítható betegség.

- 2014 óta rendszeres résztvevői vagyunk a **Richter Egészségvárosnak**, ahol külön sátorban oktatjuk a helyes önvizsgálatot, és válaszolunk a felmerülő kérdésekre.

- 2014-ben és 2015-ben is részt vettünk a **Sziget Fesztiválon**, ahol magyar és külföldi fiatalokkal beszélgettünk a mellrák szűréséről és az önvizsgálatról. Idén is tervezzük a megjelenést.

- **Felvilágosító munkánk** során rengeteg meghívásnak teszünk eleget szerte az országban, és tartunk előadásokkal egybe kötött interaktív beszélgetéseket, iskolákban, klubokban, egészségnapokon, stb.

- Nagyon fontosnak tartjuk, hogy részt vegyünk **figyelemfelhívó programokon** is, mint a rák világnapi rendezvények, vagy akár a rózsaszín séták.

- Saját példánkon keresztül igyekszünk minél több érintetthez eljuttatni azt az üzenetet, hogy sosem késő elkezdni a **rendszeres sportot**. 2015-ben több futóversenyen, pl. Vivicitta, Irongirl, részt vett a Mellrákfórum. Ezekon kívül a sportolók alkotta Team Preventionnel rendszeresen szervezünk közös edzéseket.

- 2015 júniusában indult el a **Mellrákfórum betegklubja**, amely minden hónap első hétfőjén kerül megrendezésre a kőbányai Bajcsy-Zsilinszky Kórházban. A klub programjai teljesen ingyenesek és nyitottak.

- 2015. őszén elindítottuk **Apró segítség ajándékcsomag** programunkat. A mellrák miatt műtött betegek testi-lelki rehabilitációját segítő ingyenes ajándékcsomagot készítünk (szívparna a műtéti terület kímélésére, gyógytorna, nyiroktornához szükséges gumilabda, bátorító üzenetek, apró ajándékok, stb). A csomaghoz weboldalunkon vagy egyéb elérhetőségeinken keresztül is hozzájuthatnak az érintettek.

Mellrákfórum – Nem vagy egyedül ! Alapítvány
1104 Budapest Harmat utca 156. 10/43.
Adószám: 18659331-1-42
info@mellrakforum.hu
www.mellrakforum.hu

BEADVÁNY

TÁRGY: Kőbányán élő, mellrákkal érintett nők uszodai kedvezménye

Tisztelt Weeber Tibor Alpolgármester Úr!

Tisztelt Képviselő Testület!

Magyarországon évente kb. 7000 nőt érint a mellrák. Budapest egyik legnagyobb kerülete Kőbánya, így joggal merül fel a kérdés: Vajon kerületünkben hány nő él, aki mellrák betegséggel küzdött vagy épp most küzd?

Alapítványunkról:

Mi, a Mellrákfórum – Nem vagy egyedül! Alapítvány Kőbányai székhellyel működő civil szervezet vagyunk. Az alapítványt négyen hívtuk életre. Azon kívül, hogy mindannyian átestünk ezen a betegségen, itt élünk Kőbányán, több szállal is kötődünk kerületünkhöz.

Alapítványunk elnöke a Bajcsy - Zsilinszky Kórház kardiológusa.

2015. júniusa óta működtetjük a Bajcsy - Zsilinszky Kórház támogatásával a Mellrákfórum betegklubot, ami hónapról hónapra növekvő taglétszámmal üzemel. A hiánypótló klub igen nagy sikernek örvend, hisz munkánkat szakértők, köztük a kórház onkológiai osztályvezető főorvosa, dr. Telekes András valamint dr. Lengyel Erzsébet onkológus főorvos, valamint Dr. Albert Melinda pszichiáter, a pszichiátriai ambulancia vezetője is segíti.

Mellrákfórum – Nem vagy egyedül ! Alapítvány
1104 Budapest Harmat utca 156. 10/43.
Adószám: 18659331-1-42
info@mellrakforum.hu
www.mellrakforum.hu

A sorstársak segítése alapvető célunk. A betegség egy állapot, de mindenki, aki átesik rajta súlyos traumákat szenved mind fizikailag mind mentálisan.

Beadványunk tárgya:

Önkéntes munkánk és saját tapasztalatunk alapján tudjuk, hogy a mellrákból való gyógyulás egyik sarokpillére a rendszeres mozgás. A mozgás nem csak a fizikai állapotunkat javítja. Azt is segíti, hogy a gyógyulás folyamata minél gyorsabbá váljon, így az érintettek előbb tudnak újra munkába állni, az otthoni, család körüli teendőket ellátni. A mellrák diagnózisa, a betegséghez kapcsolódó drasztikus kezelések mentálisan is megviselik a betegeket. Az ezen a betegségen átesett nők speciális mozgásfajták végzésére kell, hogy hagyatkozzanak, hisz a műtét miatt korlátozottá válik a kéz ill. felső test mozgása átmenetileg. A speciális nyiroktorna mellett kiemelten ajánlott számunkra az úszás. Az is tény viszont, hogy az uszodai belépők igencsak megterhelik az akár hónapokig táppénzen lévő, vagy rokkanttá nyilvánított családanyák pénztárcáját.

Beadványunk tehát az úszás lehetőségének minél többek számára való elérését tűzte ki célul.


Kérjük a Tisztelt Alpolgármester Úr és a Képviselő Testület támogatását, hogy a kerületben élő, mellrákkal érintett hölgyek részére az uszodai belépő, bérlet árából kedvezmény igénybevételeire lehetőséget biztosítson.

A kezdeményezésünket több okból is fontosnak tartjuk:

- A kedvezményes belépő sok, mellrákkal érintett nőtársunkat ösztökélné rendszeres mozgásra, aminek eredményként jobb hatásokkal gyógyulhatnak a betegséggel küzdött vagy küzdő érintettek.
- A mellrák műtéti terápiája során kialakuló nyiroködéma miatt az úszás javasolható leginkább rendszeres sportolás céljából.
- Az országban máshol nincs ilyen típusú kedvezmény, ezzel a Kőbányán élő érintettek igazán fontosnak érezhetnék magukat.
- Hosszú távú terveinkben szerepel, hogy Kőbánya mintapéldájára egy országos méretű kezdeményezéssé nője ki magát ez az ötlet. Mivel mi Kőbányához kötődünk, így nagy lépésnek érezzük, hogy ha itt sikerül támogatókra találjunk.

Őszintén reméljük kezdeményezésünkben sikerül partnerre találjunk a Kőbányai Képviseleti Testületben!

Budapest 2016. május 10.



Balassa Gabriella

Mellrákfórum – Nem vagy egyedül!
Alapítvány
kuratóriumi tag

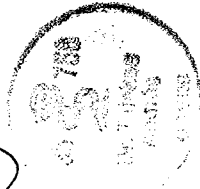
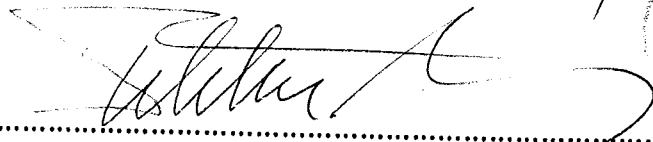


Dr. Kenessey Andrea

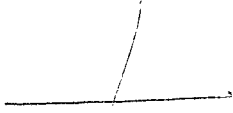
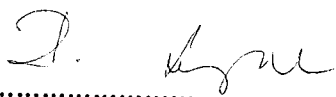
Mellrákfórum – Nem vagy egyedül!
Alapítvány
elnök

Mellrákfórum – Nem vagy egyedül ! Alapítvány
1104 Budapest Harmat utca 156. 10/43.
Adószám: 18659331-1-42
info@mellrakforum.hu
www.mellrakforum.hu

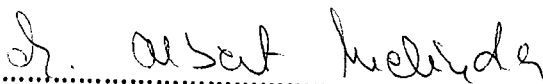
Beadványunk támogatói:



Dr. Telekes András, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Onkológiai osztályának
Osztályvezető Főorvosa



Dr. Lengyel Erzsébet, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Onkológiai osztályának
főorvosa



Dr. Albert Melinda, a Bajcsy – Zsilinszky Kórház Pszichiátriai Ambulanciájának
vezetője