

**Budapest Főváros X. kerület  
Kőbányai Önkormányzat  
Alpolgármestere**

**Előterjesztés  
a Közjóléti Bizottság részére  
a Félúton Alapítvány ellátási szerződésének a 2021. évi teljesítéséről szóló beszámolóról**

**I. Tartalmi összefoglaló**

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete a Félúton Alapítvánnyal (1172 Budapest, Liget sor 26., a továbbiakban: Alapítvány) szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátása, valamint szenvedélybetegek közösségi ellátása biztosítására – 2020. január 1-jétől 2024. december 31-ig tartó időtartamra – ellátási szerződést kötött.

Az Alapítvány 1994 óta látja el a szenvedély- és pszichiátriai betegek bentlakásos (átmeneti) és otthon-közeli (nappali, közösségi, alacsonyküszöbű) formában történő komplex gondozását (egészségügyi és szociális) a tartós felépülés érdekében. Az Alapítvány több telephellyel rendelkezik: a Félút Centrum (1172 Budapest, Liget sor 26.) a szenvedélybetegek integrált ellátását biztosítja, a Your Self Centrumban (1171 Budapest, Péceli út 119.) a pszichiátriai betegek integrált gondozása történik, az Orczy Klubban (1089 Budapest, Orczy út 27.) szenvedélybetegek nappali klubja működik.

Az Alapítvány Kuratóriumának titkára, Kovács Csaba az ellátási szerződésben megjelölt határidőn belül benyújtotta az előterjesztés 2. melléklete szerinti beszámolóját.

Az Önkormányzat az ellátási szerződés alapján a nappali ellátásért 635 Ft/fő/gondozási nap, a közösségi ellátásért 319 Ft/fő/gondozási nap hozzájárulást fizet az Alapítvány részére. A hozzájárulás összege évente március 1-jétől a KSH által közölt infláció mértékével nő. A fentiek alapján az Alapítvány a 2021. évben 5 657 740 Ft támogatást kapott az Önkormányzattól. A támogatási összeget az Alapítvány elsősorban a működtetési feladatainak ellátására fordította.

A beszámoló részletesen bemutatja a 2021. évben végzett szakmai munkát a kőbányai igénybevevők egészségügyi, szociális és mentális életminőségének javítása érdekében.

A kőbányai ellátottak havi átlaga az elmúlt évben

	Az ellátás típusa	Az ellátottak létszáma
1.	Szenvedélybetegek nappali ellátása	11,5 fő
2.	Pszichiátriai betegek nappali ellátása	1,3 fő
3.	Szenvedélybetegek közösségi ellátása	24 fő

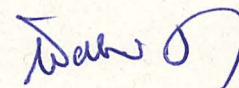
A beszámoló elfogadásáról szóló döntés a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 31/2011. (IX. 23.) önkormányzati rendelet 2. melléklet 4. pont 4.1. alpontja alapján a Közjóléti Bizottság hatásköre.



## II. Döntési javaslat

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága meghozza az előterjesztés 1. mellékletében foglalt határozatot.

Budapest, 2022. március „16”



Weeber Tibor

Törvényességi szempontból ellenjegyzem:



Dr. Szabó Krisztián  
jegyző

*1. melléklet az előterjesztéshez*

### **Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága**

**.../2022. (III. 22.) határozata**

**a Félúton Alapítvány ellátási szerződésének a 2021. évi teljesítéséről szóló  
beszámolóról**

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága a Félúton Alapítvány (1172 Budapest, Liget sor 26.) szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátására, valamint szenvedélybetegek közösségi ellátására vonatkozó ellátási szerződése 2021. évi teljesítéséről szóló beszámolóját elfogadja.





Budapest X. kerület Önkormányzata  
Képviselő-testülete részére!

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat  
Humánszolgáltatási Főosztály  
1102 Budapest, Szent László tér 29.  
Adószáma: 15735739-2-42

**TÁRGY:** 2021. ÉVI SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ

**Kárpáti Beatrix Osztályvezető Asszony részére!**

A BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATÁVAL 2020. JANUÁR 1-TŐL ÉRVÉNYES ELLÁTÁSI SZERZŐDÉSÜNK VAN SZENVEDÉLY- ÉS PSZICHIÁTRIAI BETEGEK NAPPALI (20 FŐ) ÉS SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI (10 FŐ) ELLÁTÁSÁRA.

A NYÚJTOTT ELLÁTÁSOKAT, AZ INTÉZMÉNYEK 2021. ÉVI TELJES SZAKMAI BESZÁMOLÓIVAL KÍVÁNJUK BEMUTATNI. AZ ÖNÁLLÓ (FC; YSC; ORCZY) INTÉZMÉNYI BESZÁMOLÓK EGY ANYAGON BELÜL, DE KÜLÖN EGYSÉGENKÉNT ISMERTETIK AZ ALACSONYKÜSZÖBŰ- (ANONIM) ÉS AZ ELTERELÉS SZOLGÁLTATÁSOKNÁL, A KÖZÖSSÉGI, A NAPPALI ÉS AZ ÁTMENETI ELLÁTÁSOKNÁL VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁT, EZZEL IS BIZTOSÍTVA SZAKMAI MŰKÖDÉSÜNK ÁTLÁTHATÓSÁGÁT ÉS AZOK EGYMÁSRA ÉPÜLÉSÉT.

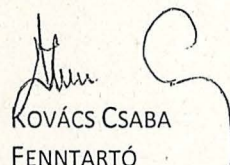
FONTOSNAK TARTJUK, HOGY A TISZTELT KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÉS A SZAKMAI BIZOTTSÁGOK RÉSZLETEIBEN IS ISMERHESSÉK ALAPÍTVÁNYUNK SZAKMAI MUNKÁJÁT.

AZ ELLÁTÁSI SZERZŐDÉSBEN RÖGZÍTETT HAVI PÉNZÜGYI ELSZÁMOLÁSOKAT HATÁRIDŐBEN ÉS AZ ELŐÍRT FORMÁBAN RENDSZERESEN TELJESÍTETTÜK.

AZ ÁTUTALT ÉS FELHASZNÁLT ÖSSZEGET Részletes bemutatását a pénzügyi elszámolásban rögzítettük.

JÓVÁHAGYVA:

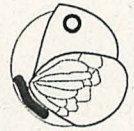
BUDAPEST, 2022. FEBRUÁR 23.

  
KOVÁCS CSABA  
FENNTARTÓ

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 15057966-1-42  
Számiaszám: 10404065-49611037

BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT Polgármesteri Hivatala	
Iktatószám: SEED/247/5/2022	
2022 FEBR 25.	
Előszám: SEED/247/4/2022 db melléklet	Előadó: Kárpáti B.





---

# BESZÁMOLÓ

## A „FÉLÚT CENTRUM”

Szenvedélybetegek Integrált Intézménye  
(közösségi, nappali és átmeneti ellátás)

## A „YOUR SELF CENTRUM”

Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye  
(nappali és átmeneti ellátás)

## Az „ORCZY”

Szenvedélybetegek Nappali Klubja  
(nappali és alacsonyküszöbű ellátás)

# 2021. ÉVI SZAKMAI MŰKÖDÉSÉRŐL

BUDAPEST, 2022. február 23.

Kovács Adél  
INTÉZMÉNYVEZETŐ  
Félút Centrum

Komán Gabriella  
SZAKMAI IGAZGATÓ  
Your Self Centrum

Mihály Brigitta  
INTÉZMÉNYVEZETŐ  
Orczy Klub

---





**FÉLÚT CENTRUM**  
**Szenvedélybetegek Integrált Intézménye**

- I. A 2021. évi működés**
  1. Szakmai munka bemutatása
  2. A szakmai team bemutatása
  3. Ellenőrzés
  4. Intézményi programok
  5. Kliensekkel végzett szakmai munka
  6. Terepintézményi /önkéntes tevékenység
  
- II. Kapcsolattartás**
  1. Hálózati kapcsolatok
  2. Együttműködések
  
- III. Zárás**
  1. 2021. év értékelése
  2. 2022. évre vonatkozó tervek, célok

**I. 2021. évi működés**

**1. Szakmai munka bemutatása**

A Félút Centrum terápiájában jelentős szerepe van a Minnesota Modell (MM) sajátos szemléletének, eszköztárának és elvrendszerének. A programunk személyre szabott, a kliens lehetőségeihez igazodik, amely az addikcióját veszi célba, nem a morális, erkölcsi állapotát. Az M Modell úgy közelíti meg a szenvedélyszerű alkoholhasználatot, mint egy krónikus és progresszív, élettani-, szociológiai-, pszichológiai- betegség együttest. A felépülés eléréséhez használt módszereink az egyéni tanácsadás és terápiás szemléletben vezetett csoportok, mely kiegészül videó-oktatással és előadásokkal, valamint 12 lépéses gyűlések rendszeres látogatásával. Célunk, hogy a beteg megértse a saját erejéből való felépülés útját, módját, átélje egyre jelentősebb sikereit, szembe tudjon nézni az élet napi nehézségeivel, sikertelenségeivel, úgy hogy közben nem kell kémiai anyagot használnia.

Intézményünk terápiás programja és célkitűzése összhangban áll az önsegítő csoportok támogató működésével, mely gyakran terápiás elemeket is képvisel, mint a feltétel nélkül elfogadó kapcsolat, az ítélkezés nélküli empátiás figyelem, valamint a ventilálás, az önvizsgálat, vagy az önfeltárás lehetősége.

A kliensek intézményünkben napi szinten elsajátíthatják a józan életvitel gyakorlati teendőit. Terápiás előadás sorozatunk Dr. Szentesi Péter edukációs előadásaira épül, melynek 28 témájának feldolgozása során a kliensek átfogó képet kapnak betegségük testi-lelki következményeiről, a személyiség működésük egyéni tudatosításán át, a családi dinamikáig. Így klienseink lehetőséget kapnak, hogy újrászervezzék életüket, megelőzzék visszaesésüket, és hatékony megküzdési stratégiákat sajátítsanak el. Ennek eszközeit különféle csoportokon (pszichoedukációs-, film megbeszélő-, családi- speaker csoport, stb.) keresztül adjuk át, melyben feldolgozhatják az egyéni alkoholista életútjukat, veszteségeiket, eljutva a betegségükből való felépülésig. A terápiás programunk egyik fő elve a „90 nap, 90 gyűlés”, azaz a kliensek és hozzátartozóik önsegítő





csoportokba való integrálása az Anonim Alkoholisták filozófiája mentén. Ez gyakorlati szinten azt jelenti, hogy klienseink terápiás ittlétük alatt, napi szinten látogatják az AA gyűléseket, sőt, vasárnaponként a Félút Centrum is helyet biztosít az AA közösség számára gyűlések tartására. Alapítványunk a hazai és nemzetközi eredmények ismeretében 2016 májusától alkalmazza a komplex rehabilitációs programjának részeként (Minnesota Modell) a neurofeedback tréninget, melynek 10 hetes, heti két alkalomból álló kezelés sorozata folyamatosan 2-4 fő számára biztosított. Továbbra is eszköztárunk eleme mozgásterápiaként heti rendszerességgel a jógaóra, amit képzett jógaoktató tart.

Az Al-Anon szemléletben vezetett hozzátartozói csoportunk a vasárnapi AA gyűléssel párhuzamosan kerül megtartásra, ezzel nagyban segítve a rendszerszemléletű kezelés megvalósítását, a még hatékonyabb változás és életminőség javulás érdekében. Nagy büszkeség számunkra továbbá, hogy 2021. decemberében elindítottuk pár-és családterápiás konzultációnkat, melyet munkatársaink vezetnek.

A 2021-es év pandémiás helyzet tekintetében hasonló kihívások elé állított minket, mint az ezt megelőző esztendő, de mivel már több tapasztalattal és megfelelő eszközzel rendelkezünk, működésünket könnyebben és rugalmasabban tudtuk az éppen aktuális járványhelyzetre szabni. Klienseink minden igényét kielégítve – és az esetleges újabb szigorításokra készülve – un. „hibrid” ellátási formára álltunk át minden olyan esetben, ahol ez megvalósítható volt (egyéni konzultáció, AA gyűlés, hozzátartozói csoport, szakorvosi konzultáció). Munkatársaink szakmai tudásának és rugalmasságának hála, ez szinte semmit sem vett el a programok hatékonyságából.

A megnövekedett „online jelenlét” miatt rendszeres karbantartást és fejlesztést igényelt az internet ellátás, a számítógép park, valamint a korábban beszerzett mikrofonok, head-setek, webkamerák is.

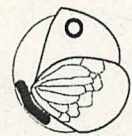
A 2021. évben továbbra is az átmeneti ellátásunkban **12 főt**, nappali ellátásunkban pedig **50 főt** láttunk el. A Félút Centrum nappali ellátása ebben az évben is mindennapos nyitva tartással működött. A hétfői nyitva tartás minimum napi 6 órában történik 9-15 óráig.

A Félúton Alapítvány 2006. január 1-től közösségi ellátást biztosít szenvedélybetegek részére Budapest X. kerületében. A közösségi szenvedélybeteg ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve, ha betegségükből adódóan már kirekesztődtek a társadalomból, reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció minden formáját a szenvedélybeteg lakóotthonában, illetve lakókörnyezetében biztosítja. A közösségi ellátás keretén belül a 2021. évben **61 fő** volt az engedélyezett kapacitásunk, ám visszatérő teljes állású kollégánk munkába állásával, a kliensszámot az utóbbi egy évben jelentősen megemeltük (85 fő), remélve, hogy a megnövekedett kapacitásunkat sikerül befogadtatni, és így a jövőben még több kliensnek tudunk segítséget nyújtani. A kliensek részére az ellátást továbbra is határozatlan időre nyújtjuk.

## 2. A szakmai team bemutatása

A Félút Centrum dolgozóinak szakképzettsége, és létszám normája az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozott előírásoknak megfelel, betöltetlen státuszunk nincsen. Az Alapítvány szakmai igazgatója pszichológus, valamint rendelkezik szociális mestervizsgával. A Félút Centrum intézményvezetője szintén pszichológus, és elvégezte a szociális vezetőképzés mesterképzését, valamint több éves szakmai tapasztalattal rendelkezik szenvedély- és pszichiátriai betegek kezelése





terén. A terápiás munkatársi munkakörökben pszichológus és szociális munkás végzettségű munkatársakat foglalkoztatunk.

A Félút Centrum szakdolgozói létszáma 2021. december 31-ei nappal a következőképpen alakult: 1 fő intézményvezető, 4 fő terápiás munkatárs (2 fő teljes állású, 2 fő részállású), 1 fő terápiás munkatárs/ápoló, és 4 fő teljes állású ápoló alkotta a szakmai csapatot. Az előírt szakorvosi ellátást a jogszabályi előírások mentén szakorvos végzi a minimum heti 2 óra helyett, heti 8 órában, Dr. Nagy Mária pszichiáter személyében.

A közösségi ellátást a 2021. december 31-i állapotban 5 fő kollégával biztosítottuk. A közösségi gondozók közül 1 fő teljes állású, 1 fő félállású munkaviszonyban, 3 fő pedig megbízásos munkaviszonyban végzi munkáját. A koordinátori feladatokat a Félút Centrum intézményvezetője látja el. A közösségi koordinátor, a közösségi szolgálat munkatársai részére havonta egy alkalommal esetmegbeszélő csoportot tart.

A 2021-es évben is biztosítottuk a teljes team részére a szupervíziót Ugrin Erzsébet vezetésével, a terápiás kollégák eset szupervíziójáról pedig továbbra is dr. Fráter Judit klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta gondoskodott.

### 3. Ellenőrzés

Fenntartó heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, vezetői értekezletek formájában. Az ellenőrzések havonta (belső ellenőrzés) és fenntartói oldalról negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

A 2021-es évben vonatkozóan a Félút Centrumban szakmai és pénzügyi működést vizsgáló hivatalos szerv nem tartott ellenőrzést.

### 4. Intézményi programok

Intézményi programjainkban idén is kiemelt szerepet kapott a rendszerben való gondolkodás. Alapvető megközelítésünk, hogy az alkoholizmus az egész család betegsége, működési diszfunkciója. Ezért az intézmény lehetőséget kínál a hozzátartozóknak is a terápiás folyamatba való bekapcsolódásra, a pénteki családi napok keretében. Ezáltal védett környezetben megismerhetik, hogy az alkoholizmus a család egészét érintő betegség, aminek kóros fenntartásában az egész család szervesen részt vesz. A vírus – és az ehhez kapcsolódó félelmek - miatt a 2021-es évben sajnos nem állt módunkban megtartani a pénteki családi napunkat a szokásos formában, de online formában így is szolgáltunk egyéni és csoportos konzultációs lehetőséggel a hozzátartozók számára is. A nagy népszerűségnek örvendő AA gyűlésünk szinte egész évben működött, jó idő esetén a kertben, rossz időben pedig – fokozott figyelemmel és körültekintéssel - az ebédlőben.

A rehabilitációs programunk hangsúlyt fektet az életmód változtatásra, melynek része a szabadidős programok átstrukturálása, új élmények felfedezése. Így klienseinket folyamatosan bevonjuk a kertgondozásba, illetve eszközöket biztosítunk számunkra közös főzéshez, sütéshez, vagy festéshez, rajzoláshoz, társasjátékozáshoz.

### 5. Kliensekkel végzett szakmai munka

A szenvedélybetegek **közösségi ellátásában** az év folyamán összesen **115** főt láttunk el. Éves átlagban **85** főnek nyújtottunk közösségi ellátást, a 61 fős kapacitás befogadás mentén.

A 2021. évben az **átmeneti ellátásunkban** (12 fő) összesen **54** klienst láttunk el. Ebből 42 fő ebben az évben nyert felvételt, 12 fő pedig már a korábban is ellátásunkban volt. A korábbi évekhez képest az 54-es ellátotti szám meglehetősen magas. Ez vélhetően a járvány hatásának a következménye.





**A nappali ellátásban** az év folyamán összesen **95** klienssel álltunk szerződéses viszonyban, ami 13 fővel kevesebb az előző évhez (2020.) viszonyítva (ebben is látszik a járvány hatása, a bejárást különösen nehezítették a lezárások és az abból adódó szorongásos tünetek).

Klienseink az átmeneti és a nappali ellátásban sokszínű, mind a kor, mind pedig a társadalmi helyzetük tekintetében. Ebből is látszik, hogy az alkoholbetegség nem „válogat”.

A Félút Centrum kezdeti időszakában indult 28 napos program mára 50 napos, azaz 10 hetes kezeléssé vált, a mélyebb önismeret biztosítása, és a józan életvitel hatékony támogatásának elősegítése céljából. Mivel a kezelés során szükségessé vált az új élet stabil alapokra helyezésének támogatására, így a Félút Centrum külön specializálódott a kliensek hosszabb távú támogatására is, melynek érdekében a 3 hónapos terápiás időszakot további 3+3 hónap rehabilitációs időszakokkal bővítettük. Így a komplex terápiás programunk külön sajátossága a halmozottan hátrányos, vagy támogató kapcsolatrendszer hiányával küzdő személyek számára a hétköznapi életbe való visszaintegrálásának segítése. A rehabilitációs időszakban a leghangsúlyosabb az álláskeresés, majd a munkába állás. Mindezek mellett elvárt az Anonim Alkoholisták gyűlésein való további részvétel. Ezt követően - a munkavállalás után - lehetőségük van a klienseknek lakhatásuk megoldására, hogy képessé váljanak az önállóságra, mindezt a Félút Centrum aktív támogatásával.

## **6. Terepintézményi / önkéntes tevékenység**

Az alkoholizmus, mint betegség sajnos morális értékrendszer alapján jellemezhető a többségi társadalom tekintetében. Ennek következtében nehéz támogatókat, adományozókat toboroznunk, mert nem ez az elsődleges betegségecsoport, akiket támogatnak a cégek, magánszemélyek. Alapítványunk, így az intézmény sem gyűjt szervezeten adományokat.

A terápiás programunk teljes mértékben alkalmas a társadalom peremére szorult szenvedélybetegeket re-integrációjára, azaz visszavezetni őket a családba és a közösségi életbe. Intézményünkben lehetőség van önkéntes tevékenység végzésére. Intézményünk működéséhez több önkéntes nyújt aktív segítséget, pl. üzenetátadás formájában az AA közösség tagjai, és tervben van az Al-Anon közösség bevonása is, szintén üzenetátadó jelleggel a hozzátartozói csoport munkájába, amint a vírus teljesen elvonul, vagy jelentősen visszaszorul.

Felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók részére több évtizede gyakorlati helyszínt biztosítunk. Többségében szociális területről érkeznek a hallgatók, akik a kötelezően előírt gyakorlati óraszámot nálunk teljesítik. A 2016 óta az ELTE-n a Minnesota modell-t, mint terápiás módszert külön kurzuson oktatják, a szenvedélybetegség leghatékonyabb kezeléseként, így a hallgatók részére intézménylátogatást biztosítunk. Ezzel a lehetőséggel a hallgató megismeri intézményünk működését, belátást nyer az alkoholizmus, mint betegség - terápiás kezelésébe. A bizonytalan vírus helyzet miatt ez évben nem volt módunk terepintézményi tevékenység végzésére, de – ha minden a reményeink szerint alakul – akkor 2022-ben már újra megnyithatjuk kapuinkat a hallgatók felé.

## **II. Kapcsolattartás**

### **1. Hálózati kapcsolatok**

A Félúton Alapítványon belül működő intézményeket (Félút Centrum, Your Self Centrum, Orczy Klub) érintő kérdésekben közös szakmai csapat dönt. Ellátásainkat minden munkatársunk ismeri, így a kliensek átjárhatóságát biztosítjuk az egyes intézményi ellátások között.

A vírushelyzet a szakmai kapcsolattartást is erősen megnehezítette, de a lehetőségekhez mérten, főként közösségi gondozóink, igyekeztek ezen a téren is helytállni megkereső tevékenységük keretein belül.





## 2. Együttműködések

A szakmai munkánk egyik pillére, hogy folyamatosan együttműködünk szociális és egészségügyi intézményekkel, valamint az ellátotti körünkhöz kapcsolódó, állami, önkormányzati és civil szervezetekkel. A járvány kirobbanásáig rendszeresen tartottunk fogadóórákat a Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztályán, illetve a közösségi ellátásunk révén jelzőrendszeri tagként együttműködtünk a „Bárka” Kőbányai Humánszolgáltató Központtal.

2021. évben is a Budapest Főváros 10. kerületével érvényben lévő Ellátási szerződés mentén végeztük a vállalt szakmai feladatokat, a kerület lakosai részére.

## III. Zárás

### A 2021. év értékelése

A 2021-es év egyik eredményének a team tagjainak szakmai fejlődést tekintjük. Két pszichológus kollégánk sikerrel zárta a klinikai szakpszichológusi képzés 2020-2021-as tanév második, és a 2021-2022-es tanév első félévét, az ősztől szülési szabadságon lévő terápiás munkatárs /ápoló kollégánk pedig augusztusban vette át szociális munkás diplomáját. A személyes gondoskodást végző személyek kötelező továbbképzése jegyében pedig több ápoló kollégánk is megkezdte a szükséges kreditek gyűjtését.

Az intézmény továbbra is nagy hangsúlyt fektet a „Minnesota-modell” alapú szemléletnek megfelelően saját élményű, felépülőben lévő függő munkatársak alkalmazására, és az egész stáb számára az önszorgító csoportok és a 12 lépéses program szemléletének elsajátítására.

Ellensúlyozva a szakmai kapcsolattartás hiányosságait, online, illetve az írott média berkein belül fokozottan igyekeztük jelen lenni. Aktívak voltunk közösségi oldalunkon, és munkatársaink tollából több szakmai cikk is született, melyeket több helyen is meg lehet találni az interneten.

Az évet átszövő pandémiára való tekintettel azonban a legnagyobb eredménynek – a tavalyi évhez hasonlóan- azt tartjuk, hogy a nehézségek ellenére idén is magas szakmai színvonalon, és (járványügyiileg is) biztonságos keretek között láttuk el klienseinket, intézményünkben ez idáig egyetlen egy megbetegedés sem történt, ami nagyban köszönhető a szigorú pandémiás szabályok betartásának, maszkhasználatnak, védőoltási és tesztelési lehetőség biztosításának.

### 2022. évre vonatkozó további tervek, célok

Legfőbb célkitűzésünk a 2022-es évre, hogy a vírus elvonulása után a leggyorsabban visszaálljunk a „normál” működési módunkra, és klienseinket fizikailag és pszichésen is egészséges, változatlan felállású szakmai stáb lássa el a jövőben is.

A korábban már említett családi nap újbóli felvirágoztatása kiemelt célunk a közeljövőben, reméljük a vírushelyzet esélyt ad nekünk erre.

2022-ben több munkatársunknak eleget kell tennie továbbképzési kötelezettségének (munkakörhöz kötött, illetve kötelező és szabadon választott képzések), ahogy intézményünk vezetőjének is meg kell újítania vezetőképzését. Szakmai célkitűzésünk, hogy a kollégák mentálhigiénének megőrzése céljából a szupervíziót és az eset szupervíziót folyamatosan, és rendszeresen biztosítsuk. Célunk, hogy a velünk kapcsolatban álló intézményekkel való kapcsolattartást újra megerősítsük, és alapvetően nagyobb hangsúlyt kívánunk fektetni az intézmény „marketing” tevékenységére, hogy szélesebb körben is megismertessük szakmai munkánkat, illetve további aktív együttműködés a „Bárka” Kőbányai Humánszolgáltató Központtal, a kerületi jelzőrendszerben.

Szeretnénk újra megnyitni kapuinkat a terepgyakorlatra érkező diákok és önkéntesek előtt. Végezetül, tervezzük Alapítványunk „Terápium” elnevezésű kiadványát újra megjelentetni.





YOUR SELF CENTRUM  
PSZICHIÁTRIAI BETEGEK INTEGRÁLT INTÉZMÉNYE

I. BEVEZETÉS

A Félúton Alapítvány fenntartásában működő Your Self Centrumban - nappali és átmeneti ellátást biztosítunk. Átmeneti otthonunk 16 férőhellyel működik, nappali ellátásunk engedélyezett létszáma pedig 65 fő. A szakmai programunk rehabilitációs céllal működik. Szakembereink segítségével klienseink életminősége javul, fejlődik önismeretük, betegségbelátásuk, valamint önállóságuk, hogy a társadalomba, továbbá a munka világába történő beilleszkedés (vagy visszailleszkedés) megtörténhessen.

Intézményünk infrastrukturális jellemzői megfelelnek a hatályos jogszabályoknak. Átmeneti ellátásunkban 16 férőhelyen a klienseink családi körülmények között kerülnek elhelyezésre, maximum 3 ágyas, erkélyes, fürdőszobával felszerelt szobáinkban. 2005-ben épült ingatlanban működünk, mely megfelelő rehabilitációs körülményeket biztosít klienseink és szakembereink számára.

2021. évben különböző karbantartási feladataink voltak (pl. tűzjelző-rendszer karbantartás, kaputelefon javítás, riasztó rendszer korszerűsítése, nyílászáró zsanérok javítása), valamint néhány fogyóeszközünk pótlására volt szükség (fogas, evőeszköz,...). Ősszel megtörtént továbbá az intézmény Érintésvédelmi, valamint az Erősáramú felülvizsgálata, melynek keretében néhány régi, neoncsöves lámpát lecseréltünk alacsony fogyasztású Led lámpákra.

II. 2021. ÉVI MŰKÖDÉS

Intézményünk a **szakmai létszámnormáknak**, valamint a képesítési előírásoknak is megfelel, minden státuszunk betöltött.

Az intézményvezető - egyben az Alapítvány szakmai igazgatója - pszichológus diplomával, valamint szociális szakvizsgával rendelkezik pszichiátriai- és szenvedélybetegek szociális ellátása témacsoportból, továbbá 2020-ban a mester szintű vezetőképzés alapozó fázisát teljesítette.

Szakmai programunk működtetését az intézményvezető irányításával a terápiás munkatársak, továbbá az ápolók, valamint pszichiáter szakorvosunk végzi.

A terápiás munkatársi feladatokat 3 főállású, és 1 részmunkaidős pszichológus végzi. Az egyik főállású pszichológus munkatárs kivételével mindenki klinikai szakpszichológus jelölt, 2 fő Debrecenben, illetve 1 fő Pécsen végzi a 8 féléves klinikai szakpszichológus képzést, melyben a 3., az 5. és a 7. félév teljesítésénél tartanak.

Az ápoló személyzet 6 főből áll, 4 fő szakápoló, 1 fő általános ápoló, 1 fő szociális szakgondozó végzettséggel rendelkezik, jogviszony szerint 4 fő munkavállaló (2 fő teljes, 2 fő részmunkaidős), a további 2 fő pedig megbízási szerződéssel végzi feladatát. Egy megbízási szerződéses – nyugdíjas – szakápoló munkatárs helyett október hónapban új megbízási szerződéses szakápoló került felvétele. Decembertől pedig a részmunkaidejű – nyugdíjas – szakápoló munkatársunk kevesebb műszakot tud vállalni, így az év végétől rugalmas óraszámban, megbízási szerződéssel végzi feladatát.

További egy fő megbízási szerződéssel rendelkező kolléga szükség szerint vállal műszakot. Erre az év folyamán nem volt szükség.

Nappali ellátásunk hétfői és ünnepnapon nyitva tartásában összesen 8 fő vesz részt szükség szerinti óraszámban.

A **pszichés megterhelést ellensúlyozva**, szakembereink lelki egészségének megóvása érdekében intézményünkben 2008. óta team-szupervízió működik, mely idei évben is folytatódott. Az év folyamán folytatódott továbbá havi 2 alkalommal a professzionális esetmegbeszélés is, melyet a





team-szupervízióhoz hasonlóan külső szakember vezet, egy több évtizedes tapasztalattal, és doktori végzettséggel is rendelkező klinikai szakpszichológus.

A COVID-19 járvány elhúzódása okán munkatársaink munkakörhöz kötött **továbbképzési kötelezettsége** teljesítését az év elején elhalasztottuk. Két munkatárs munkakörhöz kötött képzésre jelentkezését küldtük meg a VEKOP-7.5.1-16-2016-00001 azonosító számú projekt keretében október hónapban, de sajnos a novemberi csoportba már nem fértek be. Decemberben a tervezett szabadságok okán nem terveztünk továbbképzést, így 2022. januári csoportba adtuk be a jelentkezést.

### **2020. március óta a COVID-19 járvány okozta szabályozások, változások, feladatok határozták meg a működésünket.**

A fokozott fertőtlenítési, rendszeres lázmérési (napi két alkalom), maszkhordási előírásokat folyamatosan követjük, azokat szigorúan betartjuk. Szigorú óvintézkedések betartásával rendszeres ózongenerátoros fertőtlenítést alkalmazunk mind a lakószobákban, mind a közös terekben. A szükséges védőeszközök mennyiségének biztosítása gördülékenyen zajlik az SZGYF szervezésében, nekünk a gyors reagálást kell megoldanunk a védőeszközök átvétele és szállítása kapcsán.

Intézkedési és izolációs tervet készítettünk, továbbá Pandémiás cselekvési tervet, valamint Krízis tervet dolgoztunk ki. Elkészítettük a „Pótszabadság” szabályzatunkat, melynek nyomán a 2020 decemberében az átmeneti ellátásunkban Covid karantén alatt munkát végző ápolók, valamint a takarító munkatárs számára 10 nap pótszabadság került megállapításra.

A 2020-ban vásárolt érintésmentes kézfertőtlenítő oszlop, az érintésmentes lázmérő oszlop, valamint az ózongenerátor nagy segítséget jelent a mindennapokban a járvány elleni védekezésben. Fontos továbbá, hogy mind a lakóink, mind munkatársaink részére folyamatosan C-vitamint/ D3 vitamint biztosítunk az immunrendszer erősítése céljából.

2021. január 29-én megtörtént az első, február 19-én a második, szeptember 28-án pedig a harmadik COVID-19 vakcina beadása az önként jelentkező lakóink, és munkatársaink számára. A lakók 100 %-a, míg a munkatársak 85%-a igényelte a védőoltást. 2021 novemberében – jogszabályi felhatalmazás alapján – elrendeltük a munkatársaink kötelező COVID-19 oltását mind kollégáink, mind klienseink védelme érdekében. Ennek eredményeképpen 2021. december 31-ig a hiányzó két munkatársunk is felvette az első Covid oltást, második oltásuk 2022 januárjában esedékes.

2021 novemberében megszerveztük az önként jelentkező munkatársaink, valamint lakóink számára az influenza elleni védőoltás beadását is.

2020. november 20-án SARS-CoV-2 koronavírus kimutatására alkalmas antigén gyorseszteszteket (Genbody Covid-19 Ag) kaptunk központi keretből, hogy a munkatársak hetenkénti kötelező teszteléséről gondoskodni tudjunk. A munkatársaink tesztelése gördülékenyen zajlott 2021. márciusig a hetenkénti, szervezett szűrés keretében. Az SZGYF tájékoztatása szerint ezt követően abban az esetben tesztelhető oltott dolgozó vagy oltott lakó, amennyiben tüneteket mutat. Így a hetenkénti tesztelést felfüggesztettük, és azt szükség esetén végezzük.

2021. április 29-én az Országos Tisztifőorvos a látogatási – és kijárási tilalmat visszavonta. A lakók örömmel élték meg a bezártság alóli felszabadulást. Nagyon várták már, hogy újra tudjanak menni különböző programokra barátokkal, családtagokkal, vagy csak egy átlagos bevásárlásra a közeli üzletekbe.

2021. év folyamán a járvány harmadik-negyedik hullámát sikerült megbetegedés nélkül átvészelnünk.





2021. november óta heti jelentési kötelezettségünket teljesítjük a Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Osztály felé az aktuális intézményi COVID-19 adatokról (esetleges panaszok, tünetek, oltottság,...).

**Intézményünk szakmai programja** rehabilitációs céllal működik. Súlyos pszichiátriai betegség esetén is lehetséges a minőségi élet elérése, melyben alappillérek a stabil állapot, az önállóság, a munka világába való visszatérés és helytállás. Csoportos foglalkozásaink és az egyéni tanácsadás segítségével zajlik a rehabilitáció folyamata, a klienseink együttműködésére, befektetett energiáira építve.

Terápiás célú modulprogramunk átdolgozása, frissítése hosszú ideje tervünk volt, melyet kidolgoztunk, és tavaly tavasszal - egy év időszakra tervezve - elindítottunk. A kisebb létszámú, zárt terápiás célú csoportok (az analitikus szemléletben vezetett verbális csoport, a művészetterápiás csoport, a tematikus csoport, valamint a D&D csoport) a lakók számára megteremtették azt a védett, biztonságos légkört, amibe képessé válnak bevinni a legféltebb nehézségeiket, legnehezebb megéléseiket, óvott érzéseiket. Természetesen ez egy folyamat, egy terápiás térben zajló fejlődés, egyfajta szocializáció, melyben az adott csoport fix 5-8 fős tagsága tudja egymást segíteni, támogatni. Ebben a szakaszban még lehetőséget adtunk, hogy a lakók a saját érdeklődésük szerint jelentkezzenek egy-egy csoportba, hogy a saját választás megkönnyítse a változás megélését.

2021. áprilisban a kialakult zárt csoportokban való egy éves munka lezárult. Fontos szakmai lépésként az eltelt év eredményeit értékeltük, a tapasztalatokat összegeztük, továbbá beépítettük a következő év terápiás csoportjainak kialakításába. Az időszak lezárásaként minden lakóval is külön-külön elbeszélgettük (résztevők: a négy fő terápiás munkatárs, az intézményvezető, valamint egy-egy lakó), hogy milyen tapasztalatai voltak a csoportok kapcsán, továbbá milyen céljai, nehézségei, elakadásai vannak, miben szeretne javulni, fejlődni.

2021 májusában a következő „terápiás egy év”-re minden lakó a gondozási terve mentén „meghívást kapott” három csoportba. Tehát, már nem a saját érdeklődés határozta meg, hogy mely csoportoknak lesz vagy nem lesz valaki tagja, hanem a céljai, nehézségei, elakadásai mentén javaslatok kerültek kidolgozásra minden lakó számára. Ezek ugyan nem kötelező érvényűek voltak, de a lakók figyelembe vették a javaslatokat a csoportokra való feliratkozáskor. Az induló zárt terápiás csoportok: verbális csoport, a művészetterápiás csoport, a tematikus csoport, a D&D csoport, valamint újként az önismereti csoport, és a motivációs csoport. A csoportok vezetése pedig a korábbi egy fős vezetés helyett 2 fős vezetésre változott, azaz minden csoportot 2 terápiás munkatárs vezet.

A hetenkénti közösségi fórum, valamint a havi lakócsoport jelenti továbbá azokat az alkalmakat, amikor a közösség életét érintő aktualitásokat beszéljük át.

Intézményünk működéséhez, szakmai munkánkhoz idei évben is több **önkéntes** nyújtott aktív segítséget. Vannak, akik adminisztratív területen segítenek feladataink ellátásában, továbbá vannak, akik a klienseink szabadidős programjaiban, csoportos foglalkozásaikban vállalnak szerepet.

2021. évben folytattuk **ünnepléseink hagyományát**, a nagy ünnepekről való megemlékezést (Farsang, Húsvét, Karácsony, Szilveszter.). Havonta megünnepeljük továbbá az adott hónap születés-, névnapjait, mely az ünnepek köszöntését túl, zenés, táncos estét is jelent klienseink számára. A veszélyhelyzet okozta bezártságot igyekeztük ellensúlyozni lakóink számára. Rendszeresen tartottunk zenés, táncos rendezvényeket, időjárástól függően kerti sütögetéssel





---

összekapcsolva, valamint szakköröket, sportprogramokat (röplabda, tollaslabda, aerobic, gerinctorna) szerveztünk.

Évek óta folyamatosan teltházzal működünk. **Átmeneti ellátásunkba** 2021. évben 11 fő felvételre, és szintén 11 fő került lezárásra. A kliensek állapotának javulásával megnyílik a lehetőségük a munka világába való visszatérésre. December 31-én a 16 lakónk közül 13 fő külső munkavisztonnyal rendelkezik, további 1 fő - második szakmaként - gyógymasszörnek tanul. A 13 fő közül 11 fő a nyílt munkaerőpiacon, 2 fő akkreditált foglalkoztatás keretében dolgozik. A rehabilitáció folyamatában továbbra is legfőbb nehézségünk klienseink további lakhatásának megteremtése. Jellemzően ingó és ingatlan vagyonnal nem rendelkeznek, a legtöbben családjuk segítségére sem számíthatnak.

**A nappali ellátásunkban** 2021. év folyamán is a munkanapok mellett, minden munkaszüneti- valamint ünnepnapon is álltunk klienseink rendelkezésére, tehát az év minden napján. A bejáró klienseink közül sokan teljes állásban dolgoznak, illetve gyermeket/gyermeket nevelnek, így a munkanapokon kívüli időpontok lehetősége az egyéni terápiára nagy segítség számukra.

A nappali ellátásunk engedélyezett létszáma 2017. 02. 01-i hatállyal bővült 50 főről 65 főre. A bővítést megelőző években – köszönhetően az intézmény elismertségének – hetekig tartó várakozás után tudtunk új klienseink számára első találkozásra, felvételre időpontot adni. Ez a járvány kezdete óta sajnos tovább növekedett. A korábbi években jellemzően 50-70 kliens került lezárásra, mert a segítő folyamatnak végére értünk, 2020-ban azonban mindössze 23 fő került lezárásra, új felvételre pedig 14 főt tudtunk fogadni. 2021-ben újra sikerült a korábbi évekhez hasonlóan 54 új klienst fogadnunk, és 46 kliens került lezárásra.

December 31-én 70 kliens számára biztosítottunk a nappali ellátás keretében egyéni tanácsadást, valamint csoportos foglalkozásokat. Klienseink száma éves átlagban naponta 66 fő volt.

Nappali ellátásunk mindennapjaiban a járvány komoly változásokat hozott. Az átmeneti ellátást érintően, a lakók biztonsága érdekében országosan bevezetésre került 2020. 03. 08-tól a látogatási tilalom. Ez nem érintette jogilag a nappali ellátást, azonban integrált intézményként fontosnak tartottuk, ha látogatók nem hozzák be a fertőzést, akkor a bejáró kliensek se tegyék. Nappali ellátottaink számára az egyéni tanácsadás online (skype, hangouts, zoom,...), valamint telefonos felületre került áthelyezésre. Ezek bevezetéséhez 2020. évben eszközöket vásároltunk (több kamera, több headset, egy tablet), valamint bővítettük internet, valamint telefonos előfizetéseinket (korlátlan díjcsomag). Klienseink számára így a segítő folyamatok nem szakadtak meg, csak a személyes találkozásról való átállást kellett együtt megtapasztalnunk, megtanulnunk, megszoknunk. A „terápiás tér” megteremtése ilyen módon nehéz, de ebben is egyre gyakorlottabbak mind a kliensek, mind a terápiás munkatársak. 2021. április 29-én a látogatási – és kijárási tilalom visszavonásával a nappali ellátásban a személyes találkozásokat visszavezettük a mindennapokba, nyár végétől pedig új csoportos foglalkozásokat szerveztünk. Nappali ellátottjaink számára indítottunk egy kreatív, valamint egy önismereti csoportot, továbbá a zárt tematikus csoport is elérhető lett bejáró klienseink számára.

Alapítványunk saját kiadványa a **TERÁPIUM** ez idáig hat alkalommal jelent meg évente egy számmal, 2020 júniusában jelent meg a hatodik szám. Klienseinkkel és szakembereinkkel készített riportokon keresztül mutatjuk be a pszichiátriai – és szenvedélybetegségek működését, valamint a felépülés különböző útjait. A hiteles történetek, a személyes elbeszélések, az emberi sorsok, a példaértékű felépülési életutak bemutatásával az olvasó megértheti mit jelent megélni egy betegség küzdelmeit, egy életút tragédiáit és bepillantást nyerhet abba, hogyan lehet küzdeni akár

---





kilátástalannak tűnő helyzetben, állapotban is. 2020. tavasz óta a COVID-19 járvány okán a hetedik szám munkálatait elhalasztottuk.

A fenntartó **vezetői értekezletek** formájában heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, az aktuális feladatokról, határidőkről. Ezen felül havonta belső ellenőrzések, fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

Intézményünkben 2021. 06. 14 - 06. 30. között a **Magyar Államkincstár** dokumentum alapú ellenőrzést tartott a központi költségvetésből a 2020. évre kapott normatív támogatás felhasználásáról. Minden dokumentumot a határidőn belül beküldtünk, és az ellenőrzés nem tárt fel hiányosságot.

Napi jelentési kötelezettségünket teljesítettük a **Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (KENYSZI)** elektronikus rendszerben, mely az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási alapját jelenti. A kliensek által párhuzamosan igénybevett szolgáltatások ütközésének problematikája idén is fennállt. Szolgáltatások ütközése esetén a finanszírozást csak az egyik szolgáltató kapja meg, a másik az adott ütköző napra finanszírozás nélkül marad.

A KENYSZI rendszerben a várakozók havi jelentési kötelezettségét is teljesítettünk, mely az előírtak szerint minden hónap 1-5. között esedékes.

### III. ZÁRÁS

A 2021. évet is az előző évhez hasonlóan a COVID-19 járvány határozta meg, és rendkívüli munkatársainknak hála az idei évet is sikerrel tudtuk zárni.

Az év során a folyamatosan formálódó szabályozások nyomán követése és intézményi kialakítása, valamint a biztonságos napi működtetés mindenkitől sok többlet energiát és időt követelt. Eközben pedig mindent megtettünk annak érdekében, hogy a járványt az intézmény falain kívül tartsuk. A tavalyi évben kialakított keretekre, belső szabályokra már tudtunk támaszkodni, így az idei év már gördülékenyebben zajlott. A nappali ellátásban a túlnyomórészt online segítő folyamatokból vissza tudtunk térni a személyes formára, mely részben a teljesebb segítő kapcsolatot hozta vissza, részben pedig a kliensek nehézségeit az utazás újra megjelenő terhe kapcsán. Több kliensnél megéltük a vírushelyzet okozta bezárkózást. A kezdeti nehézségek után megszokták, megszerették az online működés kényelmét, a saját lakásból sem kell kilépni, és például egy egyéni beszélgetés „csak” egy órát vesz igénybe, nincs további akár 1,5 - 1,5 óra útidő. Ezek megoldozása fontos része lett a segítő folyamatoknak különösen akkor, amikor egy kliens munkahelye is otthoni munkavégzésre állt át. Pszichiátriai betegeknél az ilyen típusú elszigetelődésre, elmagányosodásra hangsúlyozottan figyelni kell, súlyos állapotrosszabbodás tud így kialakulni. A járvány okán pedig az a jelenség, hogy valaki csak időnként lép ki a saját otthonából és kerül kapcsolatba másokkal, már teljes állású munkaviszonnyal rendelkezők esetén is egyre gyakoribbá vált.

Munkatársaink helytállása, hivatástudata változatlanul példaértékű. Külön kiemelném, hogy a 6 főből álló ápolói csapatból 2 fő öregségi nyugdíjas, további 1 fő megváltozott munkaképességű. Így ők a különösen veszélyeztetettek közé tartoznak. Ezzel együtt egyetlen percig sem volt kérdéses számukra, hogy a kliensek segítése, a munkájuk teljes felelősséggel, emberséggel történő elvégzése, - elsődleges.





A 4 fő terápiás munkatársunk is mindent megtesz a klienseink javulásáért, fejlődéséért, sokszor erőn felül. Nehéz esetekkel dolgozunk, nem jellemzőek intézményünkben az enyhe panaszokkal küzdő kliensek. Nagy szükség van a rendszeres, professzionális esetmegbeszélésre, melynek hatása rendkívül fontos. Az intézményünk szakmai eredményeit, és folyamatos fejlődését támasztja alá számomra az a tény is, hogy a 4 fő pszichológus munkatárs közül 3 fő végzi a klinikai szakpszichológus képzést Pécsen, illetve Debrecenben. Szociális szolgáltatóként, azaz nem akkreditált egészségügyi intézményként ez egyedülálló.

**ORCZY**  
**SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI KLUB**

**Tartalomjegyzék**

**I. BEVEZETÉS**

Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása

**II. 2021 ÉVI SZAKMAI MUNKA**

Belső szakmai munka

Az Orczy Klub szervezeti felépítése

Szakmai koncepció

Kliensekkel végzett szakmai tevékenység

Járványhelyzet hatása az ellátásokra

II. 1. Nappali ellátás

II.2. Alacsonyküszöbű ellátás

III.3. Elterelés

Térítési díjak

Szupervízió, esetmegbeszélés

Egyéb szakmai munka- megkereső tevékenységek, együttműködések

**III. ZÁRÁS**

2021. év értékelése

2022. évi tervek

**I. Bevezetés**

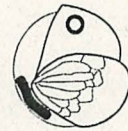
**Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása**

Az Orczy Szenvedélybetegek Nappali Klubja a Félúton Alapítvány önálló szervezeti egysége. A Klub 2021-ben is három fő alapszolgáltatást nyújtott a szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére: szenvedélybetegek nappali- és alacsonyküszöbű ellátását, illetve az un. Elterelést.

**SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI KLUB**

Az „Orczy” Szenvedélybetegek Nappali Klubja 2009. január 01-én kezdte meg működését Budapest VIII. kerületében. Jelenleg az engedélyezett létszám 150 fő. A 2021-es évben a célcsoport, és az igénybevétel feltételeiben alapvető változás nem történt, továbbra is a 16 év





feletti, Budapest Közigazgatási területén élő/tartózkodó szenvedélybetegeket és hozzátartozóikat tudjuk fogadni és gondozni. Ellátásuk önkéntes alapon és térítésmentesen történik.

A 226/2006. (XI. 20.) Kormányrendelet értelmében a nappali ellátásunkat igénybevevő kliensek személyes adatait a Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (továbbiakban: KENYSZI) elektronikus rendszerben rögzítjük az adatvédelemre vonatkozó szabályok mentén. E nyilvántartó rendszer napi használata képezi az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási napját, illetve az elszámolhatóság alapját.

### **Az ellátások igénybevételének módja, nyitva tartás**

Az érdeklődők/kliensek a nyújtott ellátásokat az Orczy Klub nyitva tartási ideje alatt (a hét 6 napján) vehetik igénybe a VIII. kerület, Orczy út 27. szám alatt. A nappali ellátás esetén a tájékoztatást követően az intézményvezető / addiktológus szakorvos / terápiás munkatársak elkészítik a felvételi dokumentációt, melyet a kliens az aláírásával jóváhagy, majd az intézményvezető hitelesít. Az alacsonyküszöbű ellátás esetén az anonimitást figyelembe véve az elszámolást biztosító és a nyújtott tevékenységeket rögzítő dokumentációs adatlap kerül kitöltésre, továbbá a TDI és a napi eseménynapló.

Intézményünk a jogszabályi feltételeknek megfelelően tart nyitva. A nyitva tartási rend a bejáratú ajtón, illetve weboldalunkon is fel van tüntetve, így a klienseink könnyen tájékozódhatnak.

#### **Nyitva tartásunk:**

Hétfő: 10.30-12.30, illetve 15.00 – 19.00; Kedd: 9.00 – 17.00; Szerda: 12.00 – 20.00; Csütörtök: 8.00 – 14.00; Péntek: 8.00 – 14.00.; szombat 9.00 – 15.00 óráig

## **II. 2021. ÉVI SZAKMAI MUNKA**

### **Belső szakmai munka**

#### **Az Orczy Klub szervezeti felépítése**

##### **Nappali ellátásban:**

Az ellátás folyamatában az Alapítvány multidiszciplináris teamje működik közre, melynek tagjai pszichiáter/addiktológus szakorvos, pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális munkás, felépülőben lévő szenvedélybeteg (tapasztalati szakember).

**Munkatársak munkaköri besorolása: 7 fő főállású, 1 fő részállású (napi 4 óra) dolgozó terápiás munkatársi munkakörben, végzettségüket tekintve 1 fő szociális munkás, 7 fő pszichológus.** Ezen kívül 5 fő munkatárs (melyből 1 fő sajátélményű) megbízási szerződéssel dolgozik a teammel, - végzettségüket tekintve 3 fő addiktológus/pszichiáter szakorvos, 1 fő szociális munkás, 1 fő szociálpolitikus és mindketten addiktológiai konzultánsok. Az alacsonyküszöbű ellátást a fenti munkatársak végzik rész munkaidőben.

### **Szakmai koncepció**

#### **Célcsoport**

Szakmai koncepciónkban a célcsoportunk ismérvei a következők:

- 16-70 éves alkohol, gyógyszerfüggő és drogfogyasztó felnőttek, kodependencia, viselkedési addikciók (táplálkozási és étkezési zavarok, szexuális, illetve parafiliás zavarok, játékfüggőségek (számítógépes játék, mobil telefon, internet), kényszeres vásárlás, munkafüggőség, pirománia
- Zömmel kettős diagnózisúak
- Munkanélküliek, álláskereső





- Nők speciális helyzete (családanyák, elváltak, nincs munkatapasztalat, élethelyzet krízis)
- Azok a fiatalok, 16-30 év körüliek, akik kilátástalannak érzik életüket (szülőkkel együtt élő, képzetlen, munkanélküli, stb.)
- Férfi és női szex-munkások

### **Kétpilléres szakmai koncepció**

1. Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban célunk, hogy minél több szinterről behívjuk a klienseket. A nagyobb hangsúlyt az utcai **megkereső programokra**, és az **online megjelenésre** fektettük. Speciális csoportokat indítottunk, kifejezetten a változás előtti és a változás szakaszában lévő kliensek részére.

2. Nappali ellátásunkban a **terápiás közösség működtetése a fő cél**. Célunk a változás megindítása, és a folyamat mentén a józan, cselekvő szakaszokat erősítsük és támogassuk meg, egyéni konzultációval és terápiás csoportokkal.

### **CSOPORTJAINK**

#### **1. Terápiás Csoport**

Ide várjuk azokat a szenvedélybetegeket, akik érzik, megélik és beismerik, hogy függőségük kezelését egyedül nem képesek megoldani. A csoport a változás elindulásában, a függőség, mint betegség mélyebb megismerésében, a józanság elérésben ad támogatást.

**Terápiás csoport időpontok: hétfő: 17:30-19:00; szerda: 16.30-18.00; péntek: 11.00-12.30**

#### **2. Napindító csoport**

**Csoport célja:** A nap pozitív indítása a józanság jegyében. A napi leltár, a hála érzésének tudatosítása, önreflexió gyakorlása egy adott függőségi téma kapcsán.

**A csoport menete:** A megérkező körben mindenkitől megkérdezzük, hogy az adott reggelen mik azok a dolgok, amikért hálát tud adni, ezzel elősegítjük számukra a pozitív napindítást. A csoportot a bemutatkozó kör után egy rövid relaxációval szoktuk folytatni, amely opcionális, majd ezt követően végig kérdezzük, hogy mire hogyan hatott a relaxációs állapot. Minden alkalommal a Napi elmélkedések könyvből az adott napra vonatkozó gondolatot felolvassuk, és erről mindenki elmondhatja, hogy milyen gondolatok vagy érzések jutnak eszébe, kiből mit indít el az adott gondolatsor. Szabadon lehet egymáshoz kapcsolódni.

**Időpont:** Kedd-9:00-10:00

#### **3. Pár- és családterápia**

Azoknak szenvedélybeteg klienseinknek van rá lehetőségük igénybe venni, akik a párkapcsolatban vagy a családban érzik a szenvedélybetegség, azon káros és kóros jeleit, mely mentén kialakulnak diszfunkciók. Célunk hogy a párkapcsolatban, házasságban, családban élő tagok egymással harmonikus kiegyensúlyozott életet éljenek, és a felmerült kapcsolati és kommunikációs problémákat, illetve egyéb pszichés problémákat, kríziseket - rendszerszemléletben dolgozó hozzáértő szakemberek támogatásával, és az együtt élő tagok aktív részvételével támogassuk.

**Időpont:** egyeztetés mentén történik

#### **4. Adaptációs csoport**

Azokat az alkohol- és gyógyszerfüggőket várjuk, akik kórházból, rehabilitációs intézményből jönnek ki. A csoport programjai segítenek beilleszkedni új társadalmi közegebe. Ez a folyamat tapasztalati és szociális tanulásra épül, melynek eredményeként képessé válhat egy teljesebb, tiszta/józan élet kialakítására és fenntartására. A részvétel lehetőséget teremt a szabadidő hasznos





eltöltésére, új társas kapcsolatok kialakítására, valamint a közös élményeken keresztül a csoporthoz tartozás érzésének megélésére is.

**Időpontja:** Csütörtök 9.00-11.30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya, Budapest XIII. ker. Lehel utca 59.

### 5. Mindent a függőségekről

Ha szeretné tudni, mi az oka a függőség kialakulásának, mi történik az agyban, amikor erős sóvárgás van, vagy akár azt, hogy az elvonás milyen fiziológiai és pszichés tüneteket okoz. Itt mindent megtudhat a szenvedélybetegségekről, a leépülési és felépülési szakaszokról, és mindezt saját magán is végigkövetheti. A csoport célja, hogy minél mélyebb és hitelesebb információval lássa el a klienst, amely segít megérteni a függőséget és hozzásegít a józanság eléréséhez.

**Időpontja:** Szerda 9.30-10.30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya, 13. ker. Lehel utca 59.

Továbbra is helyet biztosítottunk hétfői napon, 9:30 – 10:30 óra között a **Névtelen Szerencsejátékosok** önszolgálati (G.A.) csoportja és szerdai napokon 18:30 – 19:30 között az **Anonim Alkoholisták** (A.A.) önszolgálati csoport gyűléseinek, valamint kéthetente szerdán 19-20 óra között az **Anonim Dohányosok** önszolgálati csoportjának.

### Kliensekkel végzett szakmai tevékenység

A továbbiakban részletesen mutatjuk be a Nappali- és az Alacsonyküszöbű ellátásunkat.

### Járványhelyzet hatása az ellátásokra

Covid-19 világjárvány következtében a 2021-es év is rendhagyó módon telt el, folyamatos változásokat éltünk meg, a szakmai koncepcióváltás már 2020-ban elindult, 2021-ben is ezekhez a változásokhoz alkalmazkodtunk. Intézményünk is óvintézkedésekkel próbálta védeni mind a dolgozókat, - mind pedig a kliensek egészségét, ehhez minden szükséges eszköz a rendelkezésünkre állt. Ózongenerátoros fertőtlenítőgéppel történt a takarítás, bejáratoknál érintésmentes kézfertőtlenítő, illetve érintésmentes hőmérő található.

A dolgozók a 2021-es évben is folyamatosan kaptak C+D3 vitamint, ezzel is elősegítve, munkatársaink biztonságát. Maszk, kesztyű, fertőtlenítő gél, szappan a szakemberek és a klienseink számára is folyamatosan elérhető volt. Járványhelyzet mindenki életére hat, így egész évben a legtöbb feszültséget, félelmet a világjárvány generálta a kliensekben. Mindenkit próbáltunk tájékoztatni arról, hogy hogyan használják megfelelően a maszkot, a kézfertőtlenítőt. Folyamatosan hangsúlyoztuk a megfelelő tisztálkodás, kézmosás és a távolságtartás fontosságát. Rendszeresen informálódunk, hogy egészségügyi szolgáltatások aktuális helyzetéről, így pontos információt tudunk nyújtani ellátottaink számára. **2021-es évben az összes munkavállaló felvette a minimum kettő oltást.**

Klienseinknek nyilatkozniuk kellett egész évben arról, hogy mennyi a hőmérsékletük, észlelnek-e betegséget, érintkeztek-e Covid-os fertőzővel a környezetükben.

2021-ben újra, bár részlegesen személyesen is tudtunk csoportokat működtetni a klienseink számára. Hetente kettő csoport volt személyes jelenlétű és egy csoportunk online rendszerben került megtartásra. A kliensek részére a személyre szabott segítségnyújtást többféle módon biztosítottuk, amely függött a járvány adott hullámától. Akik krízisben voltak, azoknak a személyes konzultációt biztosítottunk, - körülbelül az ellátottak 50%-át jelentette, míg az esetek másik felében az online kapcsolattartás zajlott skyp-on, telefonon, e-mailen és Zoom-on.





Alacsonyküszöbű ellátásnál a Drop-In közösségépítő tér, a járványhelyzet miatt részben, illetve részlegesen (zsiliprendszer) zárva volt, ezért az utcai megkeresés keretein belül, illetve szigorú higiénés szabályok mentén tudtunk klienseinknek ártalomcsökkentő csomagokat adni, illetve tartani velük a kapcsolatot.

## II. 1. Nappali ellátás

2021. december 31-én **141** kliensünk volt az ellátásban. Az év során **109** új klienst vettünk fel és év közben **106 fő** gondozását zártuk le.

2021-ben összesen **247** klienst láttunk el. Nemek arányát illetően 2021-es évben **136** férfit, **111** nőt láttunk el.

### Addikciós jellemzők

2021-ben **109** klienst vettünk fel az ellátásunkba túlnyomórészt **52%-ban** alkoholbetegeket, illetve **15%-ban** kábítószerfüggő klienseket láttunk el. A gyógyszerfüggő kliensek **7%-ban** vették igénybe a szolgáltatást. Kóros játékszenvedéllyel **6%-ban** kerestek fel minket. Ebben az évben megemelkedett kodependens esetek száma, közel **20%-ban**.

## II.2. Alacsonyküszöbű ellátás

Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban továbbra is célunk, hogy minél több színtérről bekapcsoljuk a rejtőzködő szerhasználó klienseket. 2021-ben is hangsúlyt fektetünk a **megkereső programokra, az utcai jelenlétre, és a pandémia miatt az esetleges online megjelenésre**. A célcsoport, és az igénybevétel feltételeiben alapvető változás nem történt, az alacsonyküszöbű ellátás továbbra is anonim, önkéntes, térítésmentes, kiemelten kezeljük a szerhasználatban és az utcai prostitúcióban egyaránt érintettek körét. Az ellátással kapcsolatba kerülő kliensek számára nem elvárás az absztinencia, az anonimitás biztosítása mentén nincs sem életkori, sem lakóhelyi (budapesti) megkötés.

A kliensekkel történő szakmai munkát a munkatársak az intézményvezető irányításával végzik. A 2021-es évet, a rövid nyári időszakot leszámítva teljesen áthatotta a járványhelyzet és az ezzel járó szigorú járványügyi korlátozás. Ez a megszokott szakmai munkánkat nagyban nehezítette, de szigorú egyéni védekezés mellett próbáltuk a személyes kapcsolatot fenntartani (utcai találkozás - távolság tartással min: 2 méter, maszk, védőkesztyű, érintésmentes kézfertőtlenítés, eszközfertőtlenítés, ózonos levegőfertőtlenítés, érintésmentes hőmérőzés) a klienseinkkel.

A 2021-es évben is, mint az előző években, az alacsonyküszöbű szolgáltatásunk a kliensek részére két fő területen biztosított (**Drop-In, utcai megkereső munka**) ellátást. A kliensekkel történő kapcsolatfelvétel elsődleges helyszíne az Orczy Klub „**Drop-In**” szolgáltatása, aminek az un. „**Közösségi tér**” ad helyet. Azokat a szocializációs szerepeket próbáljuk betölteni a kliensek életébe, amik kimaradtak a valós élet színtereiből (család, iskola, kortárs csoport). A „**Közösségi tér**” alkalmat teremt a klienseknek arra, hogy védett helyen próbálják meg az emberi kapcsolatok kialakítását egymással (közösségi fejlesztés), - amely felületet és lehetőséget biztosít - a tapasztalatok megosztására, illetve az egyéni esetkezelésre, tanácsadásra, - melyet a rendszeresen bejáró klienseink igényelnek.

Az egyéni esetkezelés során számos problémával találkozunk, amit lehetőségeink mentén és szakmai tudásunk szerint próbálunk közösen megoldani a klienssel. Leggyakrabban halmozottan hátrányos helyzetű kliensek kérik a segítségünket (**több kiskorú is volt közöttük, vélhetően 14-16 közöttiek**), akik különböző okok miatt kerültek a társadalom peremére. Sok esetben ahhoz, hogy önmagukat fenn tudják tartani, illetve, hogy az alapszükségleteiket tudják biztosítani, belekényszerülhetnek a deviáns magatartási formákba. Minden esetben tájékoztatjuk a





klienseinket, hogy szolgáltatásunk anonim, ez azért nagyon fontos, mert a kliensek többségével nem könnyű kialakítani bizalmi kapcsolatot, főként azokban az esetekben, ahol a kliens lelki, testi vagy szexuális áldozattá vált, sok esetben már gyermekkorában.

#### Leggyakrabban előforduló problémák klienseinknél:

- lakhatási problémák
- munka hiánya, illetve munka megtartása
- kapcsolatok kialakításának elakadása
- párkapcsolat kialakításának, megtartásának nehézségei
- hivatalos személyekkel (pl.: közterületi felügyelők, rendőrök) való folyamatos konfrontáció
- a szex-munka mindennapos nehézségei
- szerhasználattal járó mindennapos nehézségek
- életvezetési tanácsadás kérése
- lelki, fizikai, szexuális bántalmazás

#### Leghatékonyabb eszközeink a problémákra:

- álláskeresési tanácsadás (internet használata, lehetőség önéletrajz megírására – annak helyes elsjátítása)
- munkahelyi problémák konfliktusok kezelése, átbeszélése
- kapcsolatok kialakításának elősegítése (interneten, telefonon tudják tartani a kapcsolatot családtagokkal, barátokkal)
- szülőkkel megromlott kapcsolat átbeszélése, megoldás keresése
- szociális, jogi tanácsadás
- ártalomcsökkentő csomagok osztása
- higiénia biztosítása az intézményen belül, mosási lehetőség
- pihenési, józanodási lehetőség
- étkezési lehetőség (zsíros kenyér, tea)
- addiktológiai tanácsadás
- életvezetési tanácsadás (testi, lelki, szociális jólét biztosítása)
- pszicho-szociális intervenciók
- szerhasználat során jelentkező külső ártalmak kezelése
- tájékoztatás ingyenesen igénybe vehető egészségügyi szűrések lehetőségeiről
- különböző egészségügyi szűréseken való megjelenés fontosságának megerősítése, magasabb küszöbű szolgáltatások felé történő terelés

A másik nagy kapcsolati helyszínünk az utcán végzett tevékenység, melynek kiemelt célcsoportja az utcán dolgozó, női, férfi szex-munkások. Munkánk során vélhetően több fiatalkorúval is találkozunk, akik általában 14 és 18 év közöttiek lehetnek. A 2021-es évben is potenciális helyszínünk a Józsefváros Magdolna-Orczy negyed területe, illetve a Nyugati pályaudvar aluljárója. Általánosságban elmondható, hogy a prostitúció kiváltó oka lehet a lakhatási probléma, - körülményeik rendezetlenek vagy egyáltalán nem rendelkeznek lakhatással. Legtöbbjüknek nem sikerült az érettségit megszerezniük, megfigyelhető sok esetben, hogy a szex-munkás állami gondozott, vagy állami gondozásból került ki. Jellemző az aktív szerhasználat, álláslehetőség hiánya, munkanélküliség, család/"barát" általi kényszer, pénzbeli ellátásokból való kiszorulás, megélhetési problémák, szerhez való hozzájutás, valamint a mások általi kizsákmányolás. Fő probléma, hogy a szex-munkásokat érzelmi szál fűzi a futtatóhoz, aki lehet: pár, férj, családtag vagy egy „jó” barát. Minden esetben elmondható, hogy valamilyen külső hatás nyomására kerültek a prostitúcióba. Idén is szembetűnő volt, hogy sok, - vélhetően 14-18 éves lány „dolgozik”





az utcán, többségük gyermekotthonokból szökött, vagy a délutáni eltávozást erre a tevékenységre használó. Fontos hangsúlyozni, hogy az alacsonyküszöbű ellátás **anonim szolgáltatás**, így kliensekről jellemzően nem rendelkezünk pontos információkkal, pl.: életkor.

A következő adatok a 2021. év során a szolgáltatásban megjelenő kliensek számát, illetve a kliensekkel való kapcsolattartások típusának és (eset) számának alakulását mutatja. Összesen **115 fő** klienssel kerültünk kapcsolatba, akik az év folyamán **444 alkalommal** (kontakt) vették igénybe különböző szolgáltatásunkat az utcai helyszíneken, illetve az Orczy Klub közösségi terében. A **2021-es évet meghatározó pandémiás helyzet miatt csak 1 új** klienszt vettünk fel.

A **nemek arányát** illetően a **115 fő** kliensből **70 nő** és **45 férfi** kliens vette igénybe a szolgáltatásainkat.

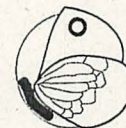
Az **alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban** a kliensek szerhasználatát megfigyelve elsősorban a designer drogok használóival kerülünk kapcsolatba. A hagyományosnak mondható kábítószeres használóinak száma visszaszorult. Jellemző a klienseinkre továbbá az alkohol-, illetve a gyógyszerfüggőség, - önállóan és többes függőség keretében.

A szolgáltatások igénybevétele a kliensek részéről (kontaktszám), ahol egy-egy alkalommal több szolgáltatás igénybevételére is sor került (esetszám):

Szolgáltatás megnevezése	Szerződésben vállalt	Esetszám megjelölése (fő)
Tanácsadás	igen	107
Esetkezelés	igen	74
Készségfejlesztés	igen	1
Megkeresés	igen	49
Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtás	igen	413
Közösségi fejlesztés	igen	4
	<b>Összesen:</b>	<b>648</b>
<b>A fentiekből</b>		
Egészségügyi ártalmak csökkentése	igen	208
Krízis-intervenció	igen	8
Magasabb küszöbű szolgáltatásban való részvétel ösztönzése	igen	54
Prevenció	igen	0
Party-szerviz, Buli-segély	nem	

A tavalyi évhez hasonlóan jellemzően a legnagyobb igény a háztartáspótló segítségnyújtásra (internethasználat, telefonhasználat, mosás) volt, mely eseteknél **208** db ártalomcsökkentő csomag (ÁCSCS) is átadásra került. Az **ártalomcsökkentő csomag** összefoglaló név alatt értjük a vitamint, óvszert, sikosítót, törölkendőt, tampont, segítőfüzetet, teát, zsíros kenyeret, édességet. Az ártalomcsökkentő csomagok átadásra kerültek még a megkereső tevékenységnél és az esetkezelésnél is. Krízis helyzet kezelésére **8** alkalommal, míg a magasabb küszöbű szolgáltatásba történő ösztönző beszélgetésre **54** alkalommal került sor.





### II.3. ELTERELÉS - MEGELŐZŐ FELVILÁGOSÍTÓ SZOLGÁLTATÁS

#### Jogsabályi háttér:

Az elterelés egy kezelési forma, melynek intézményrendszere lehetővé teszi, hogy a kliens, – csekély mennyiségű kábítószer használat esetén – a büntetés alternatívájaként „megelőző-felvilágosító” foglalkozásokon vegyen részt. 2016 óta működik újra ez a szolgáltatás intézményünkben. A törvény előírja a hat hónapos folyamatos kezelést.

Nálunk az elterelés egyéni és csoportos formában valósul meg, amit a jogszabályban előírtak szerint kéthetente tartunk. Az előírásoknak megfelelően minden elterelésre jelentkező kliens előzetes állapotfelmérésen vesz részt, mely áll szakorvosi vizsgálatból, szükségszerűen ASI teszt felvételéből, továbbá egy első interjú felvételéből.

Maga a foglalkozások munkaidőn túl valósul meg, igazodva az kliens életéhez. A csoportfoglalkozás típusa szerint nyitott csoport, melybe a létszám keret (8-15 fő) erejéig folyamatosan csatlakozhatnak az elterelésben részt vevő kliensek. Kettős csoportvezetést alkalmazunk, - a csoportvezetők kiválasztásánál fontos cél volt a szakmai tapasztalt, továbbá bizalmi kapcsolatok elősegítése érdekében a női és férfi, vezető jelenléte.

#### Összegzés (online tapasztalatok):

**2021-es évben az elterelés számszerűen a következőképpen alakult: 2020-as évet 25 fő elterelttel zártuk, vagyis 2021.01.01-én 25 fő elterelt kezdte meg intézményünkben az eltelést. Az év során 37 fő eltereltet vettünk fel. Mindösszesen 2 kliensnek szakad meg a folyamata. 40 fő kliens sikeresen végzett az év folyamán. 20 klienssel zárjuk az évet, ők reményeink szerint 2022-es évben fognak végezni. A számok tükrében az év folyamán 62 fő kliensnek nyújtottunk segítséget az intézményünkben.**

Az eltereltek életkor szerinti megoszlása: **16-60 éves-korig jelentek meg az ellátottak a szolgáltatásban.** Az elmúlt évhez képest, jóval több volt a **25 éven aluli korosztály aránya.** Nemüket tekintve még mindig jóval több a férfiak aránya, **azonban az elmúlt évekhez képest a nők aránya is magasabb volt.** Eddigi tapasztalatok azt mutatták, hogy az eltereltek leginkább a lakcímükhöz legközelebb álló szervezetet keresik fel, idén ez máshogy alakult. **Szinte a főváros összes kerületéből érkeztek hozzánk.** Kliensek elmondása alapján, több helyről visszautasították őket, illetve sokan jelezték, hogy kifejezetten a mi intézményünket javasolták számukra, ez a tény is jól reprezentálja, hogy igyekszünk a hatóságokkal (rendőrséggel, ügyésszeggel) szoros szakmai kapcsolatot ápolni, ezen belül is a pártfogókkal és az ügyészekkel.

A járványhelyzettel sajnos már a tavalyi évben is találkoztunk, így kénytelenek voltunk új kereteket, szakmai eszközöket felállítani és alkalmazni, amit a 2021- es évben már sokkal zökkenő mentesebben tudtunk alkalmazni. Ebben a folyamatban talán az segített, hogy mi segítők is jobban átláttuk a folyamatot és az online segítségnyújtásban már szereztünk tapasztalatot. Fontos szakmai ismérve volt a 2021-es járvány időszaknak, hogy szakmai elvárásainkat az elmúlt évekhez képest, csökkentenünk kellett. Ez alatt azt értjük, ha a felvételi beszélgetésen azt láttuk, hogy a jelentkező minimális motivációval is rendelkezik az együttműködésre, annak minden segítséget és támogatást megadtunk ahhoz, hogy a megelőző –felvilágosító szolgáltatásunkat sikeresen el tudja végezni.

Például több esetben alkalmaztuk azt a lehetőséget azon klienseknél, ahol nem volt meg az otthoni elvonulás feltétele, hogy az önismereti feladatokat megoldja, és azt e-mail formájában visszaküldje, azoktól telefonon is elfogadtuk - az ezzel kapcsolatos megéléseket, érzéseket, gondolatokat. Sok esetben az elterelési napokon, ami alapvetően minden hónapban 2 alkalommal volt (kéthetente pénteken 15:00 órától – 17:00-ig), - személyesen fogadtuk az eltereltek. Természetesen az óvintézkedéseket folyamatosan betartva, itt papír formájában is elfogadtuk az





elkészült feladatokat. Akik a kéréseinknek eleget tudtak tenni, azokkal folyamatosan vezettük a jelenléti ívet.

Több esetben az is előfordult, hogy egyéb okok miatt nem tudták az általunk kért feladatot teljesíteni, - gondolok itt kognitív tényezőkre, ott mindig szántunk elég időt arra, hogy megfelelő információt szerezzünk a hogylétéről, jövőbeli terveiről, munkájáról, mentális állapotáról. E beszélgetésekből szinte mindig kiderült, hogy a kliens milyen kapcsolati hálóval, - milyen erőforrásokkal rendelkezik, a családi alrendszerben milyen szerepet tölt be, érdekeit, igényeit, hogyan tudja képviselni bizonyos helyzetekben.

### **Az elterelés menete:**

Az első alkalommal pszichiáter/addiktológus végzi el az elterelt állapotfelmérését, majd ezt követően elterelésben résztvevő szakemberek veszik fel az egyénre szabott beavatkozási tervet. Az online időszakban e-mailben történik az edukáció, rövid, - mindenki számára érthető, követhető szakmai anyagot küldtünk, melyhez mindig párosítottunk önismereti feladatokat, melynek elvégzésére két hét állt rendelkezésre. Szakmai visszajelzések is e-mailen keresztül történtek.

Összességében elmondható, hogy a kliensek megfelelően tudtak alkalmazkodni a megváltozott szakmai keretekhez. Szakmailag jelenleg nem tudjuk biztosítani azt a terápiás teret, ami mentén a probléma mögötti feltárásokat lehetne végezni, de azt gondoljuk, most nem is ez a legfontosabb, sokkal inkább a helyes szermentes napi terv megszervezése, a felszabadult idő hasznos eltöltésének elősegítése és annak támogatása volt a cél.

Egyik leghatékonyabb eszközünk Year Compass-os füzet, ami segített a kliensek számára visszatekinteni az elmúlt időszakra, és megtervezni a következőt. Adekvát kérdések mentén és a mindennapokban jól alkalmazható gyakorlatokkal fel lehet tárnai az egyén mintázatait, ez sokat segít a gondozás tervezésében. Segít abban is, hogy az adott napot, amit megélt a kliens, azt megfelelően tudja értékelni. Ezzel a szállal meg is érkeztünk a „Csak a mai nap” szlogenjéhez (Itt és Most), ami szakmai munkánk alappillére.

### **Szupervízió, esetmegbeszélés (szakmai támogatottság)**

2021-ben **Ugrin Erzsébet** szakember tartotta a vezetői szupervíziót havonta hétfőn: 15.00-17:00-ig, másik héten pedig team esetmegbeszélést tartunk. Szupervízió és az esetbeszélésnek kohéziós ereje van, hatékony munka, illetve a kiegésző megelőzése érdekében fontosnak tartjuk ezeket a színtereket.

2021-ben a szakemberek egyéniben is dolgozhattak magukon, illetve a klienssel kapcsolatos elakadásokon, melyben **Dr. Szentesi Péter** pszichiáter, addiktológus, pszichoterapeuta főorvos segített.

2021-ben szakképzésben résztvevő kollégák, havi 3 órás eset- szupervíziót vehetnek igénybe, amit **Berényi András** klinikai és addiktológiai szakpszichológus tart.

**Dr. Gáspár Judit** pszichiáter, addiktológus, aki nemcsak az ellátottaink pszichés állapotát kezeli, hanem team munkáját is segíti, szorosan együttműködve az intézményvezetővel, terápiás munkatársakkal. Szintén rendszeres szakmai támogatást nyújt, és szakorvosi vizsgálatot végez **Dr. Petke Zsolt** pszichiáter, addiktológus főorvos, aki a Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztályának osztályvezető főorvosa.

### **Egyéb szakmai munka - megkereső tevékenységek, együttműködések**

Az intézmény működésének kezdeti időszakától folyamatos a megkereső tevékenységünk a különböző egészségügyi és szociális intézményekben. 2021-ben a Nyíró Gyula Kórház Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Addiktológiai Osztályán tudtuk a legtöbb csoportot megtartani, ennek működése a kórházi szabályok mentén alakult. A szenvedélybetegek elő- és





utógondozását segítve továbbra is hatékonyan működünk együtt az Osztályon dolgozó szakemberekkel. Ennek köszönhetően egyre több szenvedélybeteg felépülésében nyújtottunk biztonságos és hosszú távú segítséget.

Az Osztályon heti rendszerességgel két fő klinikus jelölt kollégánk tartotta a „Mindent a függőségekről” tematikus csoportot. Kifejezetten a csoportra egy **komplex feladat gyűjtemény is készült, melyben nemcsak edukáció szerepel, hanem olyan hasznos feladatokat is tartalmaz, amely az érzelmek megfelelő kifejezésének gyakorlására is szolgál.** Szintén az Osztályon 2 fő saját élményű munkatársunk tartja heti egy alkalommal az „Adaptációs csoportokat”.

2021-ban sikerült **új együttműködést kötnünk a Szent Rókus Kórház - Pszichiátriai Osztályával,** ahol sok kettős diagnózisú páciens áll kezelés alatt. Itt heti rendszerességgel két kolléga tart „Adaptációs csoportot”. Így összességében 2021-as évben **kettő kórházzal tartottuk a szakmai együttműködést a járvány ellenére.**

Intézményünk napi kapcsolatban van a Félúton Alapítvány többi szakintézményével, az éve során több klienst is átirányítottunk a Félút Centrumba, hogy józanodási munkáját kizárólagos figyelemmel, bentlakásos formában, Minnesota módszerrel tudja mélyíteni.

### III. ZÁRÁS

#### 2021. év értékelése

A 2021-es év nemcsak a klienseknek, de a szakembereknek is nehéz helyzet volt. Online térben való szakmai munka elsajátítása és működtetése sikeresnek mondható, hiszen lassan két éve életünk részévé vált. A járványhelyzet kezdetén sok szakmai platformot fordítottunk arra, hogy az online térben, hogyan lehet kríziseket kezelni, támogatni és megtartani a klienseket, illetve a pszichoedukációt megfelelő módon biztosítani. A támogató légkör mentén, minden esetben segítettünk feltárni a szükséges erőforrásokat, ahhoz, hogy minél hatékonyabban tudjanak a klienseink szembenézni a szenvedélyükkel, az élet kihívásaival, - akár a járványhelyzet okozta veszteségekkel, munkahelykereséssel, környezetben előforduló krízis- és konfliktushelyzettel. Szakmai célunk krízis időszakban is az volt, hogy a kliensek a konkrét problémájuk megoldására törekedjenek.

2021-ben már meglévő három klinikus jelölt kolléga mellett, további kettő kolléga is felvételt nyert az Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia és Pszichológia Kar - Pszichológiai és Addiktológia Tanszékére. Továbbá egy munkatársunk tovább folytatja tanulmányait a Wesley János Lelkészképző Főiskola- Családkonzulens/Családterapeuta képzésében. A kollégák tanulmányait a fenntartó az Alapítvány lehetőségei mentén támogatja.

**2021-as évben is a szombati napokon is igénybe lehetett venni a nappali ellátást.** E nyitva tartással, azok a kliensek is igénybe tudták venni az ellátást, akik a hétköznapokban munkájuk miatt eddig nem tudtak a felépülésükön dolgozni.

2021-ban **20 új hozzátartozó** vette igénybe az egyéni vagy a pár-/családterápiás szolgáltatásunkat. Igyekeztünk szakmai munkánkat minél több platformon megmutatni. Facebookon a követőink száma igen magas, ami színvonalas működésünknek köszönhető, továbbá a szakmai cikkek kiegészítésének is az eredménye. A 2021-es évben a tavalyi évhez hasonlóan nőtt a sikeres lezárások száma, olyan szermentes kliensek kezét engedték el, akiknél körvonalazódott, hogy a testi- lelki egyensúlyuk helyreállt a terápiás folyamatban, ennek mentén új célokkal rendelkeznek, melyet önállóan is meg tudnak valósítani.





**További terveink a 2022. évre:**

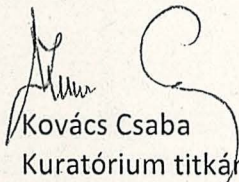
- Növelni a szakmai együttműködéseket az egészségügyi alap- és szakellátásokkal
- Szakmai fórumokon, konferenciákon való részvétel, ahol be tudjuk mutatni intézményünk működését
- Család- és párterápia szolgáltatásunk kapacitás növelése
- Szakmai cikkek írása, azok megosztása facebook oldalunkon

**A három intézményben ellátott X. kerületi lakosok száma 2021. évben,  
havi bontásban**

Megnevezés	Ellátottak száma (fő)		
	Szenv. nappali ellátás	Pszich. Nappali ellátás	Szenv. Közösségi ellátás
január	11	3	25
február	11	2	27
március	10	2	26
április	10	1	26
május	11	1	27
június	11	1	26
július	12	1	25
augusztus	13	1	22
szeptember	16	1	21
október	12	1	21
november	11	1	21
december	11	1	21

2021. 11 és 12. hónapban a **szenvélybetegek átmeneti ellátásában**, további **2 fő** X. kerületi klienszt láttunk el a rehabilitációs programunkban.

**A szakmai beszámolót jóváhagyta:** Budapest, 2022. február 23.

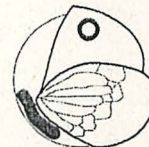
  
Kovács Csaba  
Kuratórium titkára  
Intézmény fenntartó

**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számlasszám: 10404065-40611037



# FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY<sup>©</sup>

Közhasznú szervezet  
Adószám: 18057966-1-42



## PÉNZÜGYI ELSZÁMOLÁS

**Tisztelt Képviselő-testület!**

A részletes szakmai beszámolónkban bemutattuk a 2021. évben végzett szakmai munkát Kőbánya érintett lakosságának egészségügyi, szociális, és mentális életminőségének javítása érdekében.

A nyújtott szenvedély- és pszichiátriai betegek közösségi, nappali ellátásához igénybe vett költségeket, az érvényes számviteli és pénzügyi jogszabályok alapján kerültek elszámolásra.

A pénzügyi elszámoláshoz csatoltuk a felhasznált költségeket összefoglaló táblázatot, illetve azt hivatalosan rögzítő főkönyvi kivonatot, kartont.

Az elmúlt évek jelentős változásai, - benne a Covid-19 járvány és annak minden napi hatása - elkerülhetetlenné tette Alapítványunk számára, hogy a szociális intézményeinek naprakész, biztonságos működéséhez kapcsolódó eszközök (védő, fertőtlenítő), anyagok, élelmiszerek beszerzését/szállítását meg tudjuk oldani. Ezt 2021 év végére sikerült megoldanunk, egy kis tehergépjármű beszerzésével, melyhez pályázati forrás mellett, kerületi támogatást is felhasználtunk.

Kérem a **Tisztelt Képviselő-testületet**, hogy fogadják el a szakmai és pénzügyi beszámolómat.

Budapest, 2022. február 23.

Kovács Csaba  
Kuratórium titkára  
Intézmény fenntartó

**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számlaszám: 10404069-40611037







# FŐKÖNYVI KIVONAT

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Megnevezés	Forgalom		Egyenleg	
		Tartozik	Követel	Tartozik	Követel
5	<b>KÖLTSÉGNEMEK</b>	2 840 221	92 343	2 747 878	0
51	<b>ANYAGKÖLTSÉG</b>	1 032 795	92 343	940 452	0
51111	Villamos energia	136 248	84 163	52 085	0
51112	Gázdíj	204 677	0	204 677	0
51114	Vízdíj	45 839	0	45 839	0
51116	Üzemanyag költség	325 757	0	325 757	0
51118	Gyógyszer és gyógyászati termék	81 950	0	81 950	0
5113	Irodaszer	160 354	8 180	152 174	0
5115	Tisztítószer	23 970	0	23 970	0
5118	Étkezletési költségek	36 110	0	36 110	0
514	Egy éven belül elhasználódó anyag	17 890	0	17 890	0
52	<b>IGÉNYBE VETT SZOLGÁLTATÁSOK KÖLTSÉGEI</b>	1 799 426	0	1 799 426	0
521	<b>KÖZÜZEMI SZOLGÁLTATÁSOK</b>	44 905	0	44 905	0
5212	Szennyvízkezelés	44 905	0	44 905	0
5221	<b>SZÁLLÍTÁS, UTAZÁS KÖLTSÉGE</b>	14 100	0	14 100	0
52211	Szállítás	14 100	0	14 100	0
5222	<b>BÉRLETI DÍJAK</b>	266 700	0	266 700	0
52224	Szoftver bérleti díj	266 700	0	266 700	0
523	<b>JAVÍTÁSI, KARBANTARTÁSI KÖLTSÉGEK</b>	333 597	0	333 597	0
5231	Tárgyi eszköz javítás, karbantartás	100 149	0	100 149	0
5232	Jármű javítás, karbantartás	222 018	0	222 018	0
5233	Ingatlan javítás, karbantartás	11 430	0	11 430	0
524	<b>POSTA, TELEFON, INTERNET, TV SZOLGÁLTATÁS</b>	79 966	0	79 966	0
5241	Posta	28 512	0	28 512	0
5242	Vezetékes telefon	21 844	0	21 844	0
5244	Internet	29 610	0	29 610	0
525	<b>OKTATÁS, TOVÁBBKÉPZÉS</b>	50 000	0	50 000	0
5251	Oktatás, tréning, továbbképzés	50 000	0	50 000	0
527	<b>KÖNYVVITELI, JOGI, SZAKÉRTŐI DÍJ</b>	470 000	0	470 000	0
5275	Jogi képviselő, tanácsadás	60 000	0	60 000	0
5276	Szakértői díj	410 000	0	410 000	0
529	<b>EGYÉB IGÉNYBEVETT SZOLGÁLTATÁSOK</b>	540 158	0	540 158	0
52904	Munkavédelem, Tűzvédelem	30 480	0	30 480	0
52907	IT karbantartás, Adatfeldolgozás	22 178	0	22 178	0
52909	Üzemorvosi vizsgálat	407 500	0	407 500	0
52920	Ápolási, gondozási, terápiás tevékenység	80 000	0	80 000	0
53	<b>EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK KÖLTSÉGEI</b>	8 000	0	8 000	0
5352	Szakmai konferencia	8 000	0	8 000	0
9	<b>ÉRTÉKESÍTÉS ÁRBEVÉTELE ÉS BEVÉTELEK</b>	374 480	6 032 220	0	5 657 740
91	<b>BELFÖLDI ÉRTÉKESÍTÉS ÁRBEVÉTELE</b>	374 480	6 032 220	0	5 657 740
912	<b>SZOLGÁLTATÁS ÁRBEVÉTELE KERÜLETEKTŐL</b>	374 480	6 032 220	0	5 657 740
91210	<b>SZOLG.ÁRBEV. BP.10.KERÜLET</b>	374 480	6 032 220	0	5 657 740
912102	Bp.10.ker. Szenv. nappali ellátás (FC, ORCZY)	216 535	3 501 315	0	3 284 780
912105	Bp.10.ker. Pszich. nappali ellátás (YSC)	59 055	967 665	0	908 610
912107	Bp.10.ker. Szenv. közösségi ellátás (FC)	98 890	1 563 240	0	1 464 350



**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
 1172 Budapest, Liget sor 26.  
 Telefon: 253-3199  
 Adószám: 18057966-1-42  
 Számlaszám: 10404065-40611037

www.feluton.hu

1. oldal

a program jogos felhasználója: Félúton Alapítvány



# FŐKÖNYVI KIVONAT

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Megnevezés	Forgalom		Egyenleg	
		Tartozik	Követel	Tartozik	Követel
	1-4 számlaosztály összesen	0	0		
	5-9 számlaosztály összesen	3 214 701	6 124 563		2 909 862
	Mindösszesen	3 214 701	6 124 563		

**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számlaszám: 10404065-40611037



# FŐKÖNYVI KARTONOK

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



## 5 - KÖLTSÉGNEMEK

Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Dátum	Naplósorszám	Bizonylatszám	Ellenszámla	Munkaszám	Partner/Megjegyzés	Tartozik	Követel	Egyenleg
51111	2021.01.02	V/000058	PIE 21>20 KTG	4821;	4 K5	ELMŰ Rt / PIE 21>20 KTG 840902949385	0	46 501	46 501 K
51111	2021.01.02	V/000059	PIE 21>20 KTG	4821;	4 K7	ELMŰ Rt / PIE 21>20 KTG 843002108366	0	22 809	69 310 K
51111	2021.01.02	V/000060	PIE 21>20 KTG	4821;	4 K2	ELMŰ Rt / PIE 21>20 KTG 842102671752	0	14 853	84 163 K
51111	2021.01.04	S21/000004	843002108366	4541;	4 K7	ELMŰ Rt /	22 809	0	61 354 K
51111	2021.01.04	S21/000005	842102671752	4541;	4 K2	ELMŰ Rt /	14 853	0	46 501 K
51111	2021.01.04	S21/000006	840902949385	4541;	4 K5	ELMŰ Rt /	46 501	0	0
514	2021.01.14	S21/000050	0503/00008	4541;	4 K7	LUKOIL Kft /	17 890	0	17 890 T
51116	2021.01.17	S21/000057	2399/00005	4541;	4 K5	AVIA Benzinkút /	19 602	0	37 492 T
5241	2021.01.22	P1/000012	02487/00005	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	894	0	38 386 T
51118	2021.01.25	S21/000071	PV-173110	4541;	4 K2	Provitamix Kft. /	81 950	0	120 336 T
5231	2021.02.02	S21/000105	T-2021-4	4541;	4 K2	Timm Tibor Attila /	43 050	0	163 386 T
5241	2021.02.03	P1/000031	02497/00001	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	6 302	0	169 688 T
5275	2021.02.11	S21/000122	DR-2021-10	4541;	4 K7	Toman Ügyvédi Iroda /	60 000	0	229 688 T
51116	2021.02.15	S21/000129	2600/00018	4541;	4 K7	MOL Nyrt. /	18 966	0	248 654 T
51116	2021.02.19	S21/000146	2301/00008	4541;	4 K2	LUKOIL Kft /	15 689	0	264 343 T
52211	2021.02.24	P1/000039	TG-2021-6	3811;	4 K5	Takács György /	14 100	0	278 443 T
51116	2021.03.04	S21/000191	1834/00032	4541;	4 K7	OMV Hungária Kft. /	22 071	0	300 514 T
5232	2021.04.07	S21/000252	2021-01M000391	4541;	4 K2	Tóth Autóház Kft. /	222 018	0	522 532 T
51112	2021.04.23	S21/000253	101608205703	4541;	4 K2	MVM Next Energ. Keresk. Zrt. /	73 793	0	596 325 T
51114	2021.04.27	S21/000255	102000929993	4541;	4 K5	Fővárosi Vízművek Rt /	45 839	0	642 164 T
51116	2021.05.13	S21/000340	1860/00008	4541;	4 K7	OMV Hungária Kft. /	19 527	0	661 691 T
51116	2021.05.22	S21/000367	1915/00002	4541;	4 K2	OMV Hungária Kft. /	20 728	0	682 419 T
5118	2021.05.28	S21/000375	B01140/2021	4541;	4 K5	Duran Kft. /	36 110	0	718 529 T
51116	2021.05.31	S21/000379	0434/00006	4541;	4 K7	LUKOIL Kft /	17 385	0	735 914 T
5241	2021.06.02	P1/000130	02714/00007	3811;	4 K7	Magyar Posta Zrt. /	6 700	0	742 614 T
51116	2021.06.09	S21/000422	0654/00021	4541;	4 K2	LUKOIL Kft /	14 634	0	757 248 T
52909	2021.06.18	S21/000442	DR-2021-9393	4541;	4 K5	Dr. Rose Kft. /	220 000	0	977 248 T
51116	2021.06.23	S21/000459	0126/00001	4541;	4 K7	MOL Nyrt. /	18 954	0	996 202 T
5241	2021.06.24	P1/000137	02641/00001	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	955	0	997 157 T
52224	2021.06.30	S21/000500	E-HUMAN-2021-11	4541;	4 K2	HUMÁN SZTRÁDA Nonpr. Kft. /	266 700	0	1 263 857 T
51116	2021.07.03	S21/000501	1957/00021	4541;	4 K2	OMV Hungária Kft. /	16 074	0	1 279 931 T

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számiaszám: 10404055-40611037



# FŐKÖNYVI KARTONOK

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



## 5 - KÖLTSÉGNEMEK

időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Dátum	Naplósorszám	Bizonylatszám	Ellenszámla	Munkaszám	Partner/Megjegyzés	Tartozik	Követel	Egyenleg
51111	2021.07.07	S21/000433	843401860151	4541;	4 K7	ELMŰ Rt /	15 321	0	1 295 252 T
5212	2021.07.09	S21/000457	68212SZC21	4541;	4 K2	Fővárosi Csatornázási Műv /	44 905	0	1 340 157 T
51116	2021.07.10	S21/000513	1964/00011	4541;	4 K2	OMV Hungária Kft. /	8 567	0	1 348 724 T
51116	2021.07.15	S21/000524	2454/00007	4541;	4 K7	LUKOIL Kft /	17 450	0	1 366 174 T
5241	2021.07.19	P1/000160	02675/00005	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	834	0	1 367 008 T
5241	2021.07.19	P1/000161	02675/00005	3811;	4 K5	Magyar Posta Zrt. /	1 456	0	1 368 464 T
5241	2021.07.19	P1/000162	02675/00005	3811;	4 K7	Magyar Posta Zrt. /	1 191	0	1 369 655 T
51115	2021.07.22	P1/000176	0070/0001	3811;	4 K7	ALDI Magyarország Bt. /	8 990	0	1 378 645 T
5231	2021.07.26	S21/000551	2021/00126	4541;	4 K5	BEST UNION Kft /	57 099	0	1 435 744 T
51116	2021.07.27	S21/000553	1982/00030	4541;	4 K2	OMV Hungária Kft. /	17 725	0	1 453 469 T
5241	2021.07.28	P1/000177	1980/00006	3811;	4 K7	Magyar Posta Zrt. /	2 865	0	1 456 334 T
51113	2021.07.28	P1/000178	GZSPD-2021-1824	3811;	4 K7	Gazsó-Pádár Bt. /	8 575	0	1 464 909 T
52907	2021.07.31	S21/000560	TRI-2021/0046	4541;	4 K7	TRIGON Consulting Kft /	16 510	0	1 481 419 T
5276	2021.08.19	S21/000609	5188065	4541;	4 K2	Dr. Zuti Pál /	240 000	0	1 721 419 T
52920	2021.08.26	S21/000631	VU-2021-69	4541;	4 K5	Vidáné Ugrin Erzsébet EV /	80 000	0	1 801 419 T
51113	2021.08.30	S21/000670	k2132950	4541;	4 K5	PBS Hungária Kft /	0	8 180	1 793 239 T
51113	2021.09.01	S21/000669	k2132957	4541;	4 K5	PBS Hungária Kft /	97 194	0	1 890 433 T
5242	2021.09.03	S21/000661	5371040857540043	4541;	4 K5	Magyar Telekom Nyrt. /	21 844	0	1 912 277 T
5244	2021.09.03	S21/000662	5371040857540043	4541;	4 K5	Magyar Telekom Nyrt. /	29 610	0	1 941 887 T
51111	2021.09.06	S21/000598	844000183745	4541;	4 K2	ELMŰ Rt /	36 764	0	1 978 651 T
51113	2021.09.08	S21/000674	2021/00154	4541;	4 K2	BEST UNION Kft /	54 585	0	2 033 236 T
52904	2021.09.09	S21/000652	GLO/2021/000393	4541;	4 K7	Global OSH Munka-és Tűzv. /	30 480	0	2 063 716 T
51116	2021.09.27	S21/000716	0042/00015	4541;	4 K7	LUKOIL Kft /	17 387	0	2 081 103 T
5251	2021.09.27	S21/000717	2021-000106	4541;	4 K5	dr. Mailáth Nóra /	50 000	0	2 131 103 T
5241	2021.09.28	P1/000220	02824/00006	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	955	0	2 132 058 T
52909	2021.09.30	S21/000685	FAF-2021-9	4541;	4 K2	Family & Factory Med Kft. /	187 500	0	2 319 558 T
5276	2021.09.30	S21/000747	E-MD-2021-18	4541;	4 K2	Matejka Dóra Szilvia /	170 000	0	2 489 558 T
51116	2021.10.01	S21/000736	0046/00011	4541;	4 K5	LUKOIL Kft /	19 072	0	2 508 630 T
5352	2021.10.21	S21/000779	RSZGS-2021-60	4541;	4 K7	Országos Közösségi Ell. /	8 000	0	2 516 630 T
51116	2021.10.22	S21/000801	2073/00014	4541;	4 K2	OMV Hungária Kft. /	22 936	0	2 539 566 T
5233	2021.10.31	S21/000831	INF/21/S3048	4541;	4 K7	Infosector Kft. /	11 430	0	2 550 996 T

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY  
 1172 Budapest, Ligeti sor 26.  
 Telefon: 253-5199  
 Adószám: 18057966-1-42  
 Cégjegyzékszám: 10404065-40611037

*[Handwritten signature]*  
 S





# FŐKÖNYVI KARTONOK

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



## 5 - KÖLTSÉGNEMEK

Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Dátum	Naplósorszám	Bizonylatszám	Ellenszámla	Munkaszám	Partner/Megjegyzés	Tartozik	Követel	Egyenleg
5241	2021.11.04	P1/000255	03059/00006	3811;	4 K2	Magyar Posta Zrt. /	6 360	0	2 557 356 T
51112	2021.11.08	S21/000815	102000149187	4541;	4 K5	MVM Next Energ. Keresk. Zrt. /	130 884	0	2 688 240 T
52907	2021.11.22	S21/000888	1532329076	4541;	4 K7	Adobe Systems Software Ireland Ltd /	5 668	0	2 693 908 T
5115	2021.12.09	P1/000285	0078/00003	3811;	4 K2	LIDL Magyarország Bt /	14 980	0	2 708 888 T
51116	2021.12.16	S21/000960	2484/00018	4541;	4 K7	OMV Hungária Kft. /	19 470	0	2 728 358 T
51116	2021.12.22	S21/000987	0128/00004	4541;	4 K7	LUKOIL Kft /	19 520	0	2 747 878 T
<b>ÖSSZESEN:</b>							<b>2 840 221</b>	<b>92 343</b>	<b>2 747 878 T</b>

**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
 1172 Budapest, Liget sor 26.  
 Telefon: 253-5199  
 Adószám: 18057966-1-42  
 Számlaszám: 10404055-40611037



# FŐKÖNYVI KIVONAT

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Megnevezés	Forgalom		Egyenleg	
		Tartozik	Követel	Tartozik	Követel
1	BEFEKTETETT ESZKÖZÖK	2 909 862	0	2 909 862	0
16	BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK	2 909 862	0	2 909 862	0
161	BEFEJEZETLEN BERUHÁZÁSOK	2 909 862	0	2 909 862	0
16102	Beruházások - Kis értékű	309 862	0	309 862	0
16103	Beruházás: Tehergépkocsi - Toyota Hilux	2 600 000	0	2 600 000	0
	<b>1-4 számlaosztály összesen</b>	<b>2 909 862</b>	<b>0</b>	<b>2 909 862</b>	
	<b>5-9 számlaosztály összesen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>Mindösszesen</b>	<b>2 909 862</b>	<b>0</b>		

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számlaszám: 10404065-40611037



# FŐKÖNYVI KARTONOK

Félúton Alapítvány - K. (18057966-1-42) - 2021



16 - BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK

Időszak: 2021.01.01-2021.12.31

Fők.szám	Dátum	Naplósorszám	Bizonylatszám	Ellenszámla	Munkaszám	Partner/Megjegyzés	Tartozik	Követel	Egyenleg
16102	2021.02.11	S21/000128	4000482/21	4541;	4 K5	RS Bútorpiac Kft. / TE: Szekrény - 2 db	93 980	0	93 980 T
16102	2021.04.21	P2/000090	2021/03082	3812;	4 K2	Zóna Computers Kft. / TE: Szünetm. tápegység - 1 db	44 180	0	138 160 T
16102	2021.06.07	S21/000419	54/2021/11932	4541;	4 K2	Visit Csoport Kft. / TE: Mobiltelefon Samsung - 1 db	144 712	0	282 872 T
16102	2021.07.29	P1/000180	1000/00037	3811;	4 K2	Praktiker Kft / TE: Létra - 1 db	26 990	0	309 862 T
16103	2021.12.13	S21/000948	1120211093	4541;	4 K7	Emil Frey Magyarország Kft. / TE: Toyota Hilux	1 100 000	0	1 409 862 T
16103	2021.12.13	S21/000947	1120211093	4541;	4 K2	Emil Frey Magyarország Kft. / TE: Toyota Hilux	1 500 000	0	2 909 862 T
<b>ÖSSZESEN:</b>							<b>2 909 862</b>	<b>0</b>	<b>2 909 862 T</b>

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számiaszám: 19094065-00611037